

Woede gecontroleerd laten uitbranden

Het leren omgaan met woede, als onderdeel van verwerkingsprocessen, is onderdeel van jouw spirituele ontwikkeling.

Naarmate het instromende licht van het hogere Zelf alles in jouw dagelijkse leven steeds beter zichtbaar maakt, zullen er allerlei dingen voorbijkomen die reden kunnen zijn voor onvrede.

Wanneer je de moed hebt jouw eigen vorige levens onder ogen te zien, zal er af en toe een enorme woede opborrelen vanuit de diepte van het hartcentrum, vanwege al het onrecht dat ieder van ons is aangedaan in de afgelopen duizenden jaren.

Deze woede heeft aandacht nodig en zou beter niet genegeerd kunnen worden. Het dient zich aan bij ieder van ons en in de komende periode zal dit steeds heviger worden.

Deze gevoelens van woede vragen een zorgvuldige benadering, om te voorkómen dat je dit lange tijd onderdrukt en er juist dáárdor uiteindelijk in meegesleurd wordt, wanneer je deze ladingen niet meer tegen kunt houden.

Er zijn verschillende soorten woede.

Er is woede die het gevolg is van verwerkingsprocessen van oud zeer.

*Er is ook woede die het gevolg is van een gekwetst ego,
die niet krijgt wat het wil hebben.*

Wanneer een ego niet krijgt wat het wenst, dan is dit voor veel ego's een reden om boos te worden. De donkere kant zal dan vaak proberen deze boosheid aan te wakkeren tot woede.

Wanneer dit is geslaagd, zal de donkere kant deze woede proberen aan te wakkeren tot haat. Op die manier wordt iemand een kanaal voor haat, in plaats van een kanaal voor Genegenheid.

De donkere kant heeft dan gewonnen, want door een kanaal voor haat te zijn stroomt er verkeerde energie in het menszijn, die vernietigend is voor de persoon zelf en voor ieder die hiermee in contact is.

De donkere kant heeft als doel de vernietiging van de mensheid en is daarom voortdurend op zoek naar mensen die bereid zijn om afbrekende energie toe te laten tot het collectieve energieveld van de mensheid.

*Door verkeerde energie dóór te laten,
energie die botst met ons innerlijke weten, ons morele kompas,
vervuil je het gezamenlijke energieveld.*

Het wordt dan steeds moeilijker de dingen nog te zien zoals ze zijn.

Door duizenden jaren te handelen vanuit verkeerde motieven - motieven die botsen met het innerlijke weten - is er heel veel verkeerde energie gestroomd in ons gezamenlijke energieveld. Vanuit de leiding van ons evolutieproces beschouwd, is ons gezamenlijke energieveld hierdoor ernstig vervuild.

Hierdoor wordt het voor de Ziel, het hogere Zelf, veel moeilijker om de aansluiting te maken met de mens in incarnatie die wordt begeleid.

Wanneer mensen zich meer bewust zouden worden van wat ze zichzelf en elkaar aandoen door voortdurend de verkeerde energie dóór te laten, door te handelen tegen beter weten in, zou de motivatie om waakzamer te zijn toe kunnen nemen, maar in praktijk nemen zelfs de lichtwerkers vaak maar weinig verantwoordelijkheid voor het eigen gedrag en de motieven van waaruit ze iets wel of niet doen.

***Door voortdurend te handelen tegen beter weten in
doen we het onszelf en elkaar aan
dat de energievelden waarin we nu onze lessen moeten leren
sterk vervuild zijn.***

Woede is een energie waar de donkere kant graag mee werkt. Het is voor de donkere kant betrekkelijk gemakkelijk om een ego te verleiden allerlei dingen te willen hebben en dit uiteindelijk om te buigen naar een situatie dat iemand dit niet krijgt ingevuld.

In zo'n situatie ontstaat er vaak woede bij een groot ego, een gevoel dat zo iemand niet krijgt ingevuld wat die graag wil hebben. Het niet krijgen van wat iemand graag wil hebben is voor de donkere kant een ingang om onvrede te kweken en uiteindelijk iemand mee te slepen naar het pad van haat.

Gekwetste ego's - die niet hebben gekregen wat ze graag zouden willen - zijn vatbaar voor deze verleidingen vanuit de donkere kant.

***Nagenoeg alle lichtwerkers zijn in mindere of meerdere mate teleurgesteld
over ons nieuwe tijdperk.***

Men had op meer gerekend, men had op meer gehoopt.

Maar in praktijk valt het bitter tegen.

Het onder ogen zien van de dingen die zichtbaar worden gemaakt voor het innerlijke oog, is voor iedereen moeilijk.

Het vraagt tijd en ruimte om intensief bezig te zijn met deze dingen en dit niet onmiddellijk weer zo snel mogelijk weg te stoppen omdat het opnieuw een grote teleurstelling is, na vele eeuwen teleurstellingen te hebben meegemaakt in vele voorgaande levens.

De lichtwerkers hebben meer ruimte nodig om de dingen te verwerken die ze tegenkomen op hun pad, maar de omstandigheden zijn voor velen zodanig ongunstig dat deze ruimte er vaak onvoldoende is.

Het gevaar is dan dat de nieuw verworven inzichten - die behoedzaam worden aangereikt vanuit het hogere Zelf - eigenlijk niet zo goed opgenomen worden door de mensen in incarnatie en soms zelfs worden beschouwd als ongewenst.

Voor het hogere Zelf is dit een probleem. Ons hogere deel kan dan vaak weinig anders meer doen dan het ontwikkelingstempo vertragen en aansluiten bij wat een mens in incarnatie nog bereid is onder ogen te zien.

Enerzijds zijn er nu buitengewoon mooie mogelijkheden voor ontwikkeling van jouw visie op heel veel terreinen, maar tegelijkertijd is er een hele grote vermoeidheid, die de komende periode verder zal toenemen.

In dit spanningsveld komt ons hogere deel met allerlei nieuwe inzichten, die in eerste instantie vaak heel pijnlijk zijn.

Bestaande uitgangspunten vallen vaak volkomen weg wanneer het hogere Zelf duidelijker maakt hoe dingen *echt* in elkaar zitten. Het wegvallen van illusies betekent vaak ook het wegvallen van zekerheden, hoe akelig het ook is om dit onder ogen te zien.

***In de komende periode
zullen veel lichtwerkers steeds duidelijker gaan herkennen
dat ze jarenlang zijn vóórgelogen door andere lichtwerkers,
die ze aanvankelijk hoog op een voetstuk hadden gezet.***

Veel lichtwerkers hebben in de afgelopen jaren vooral hun ego-belangen gediend, ook al wist men innerlijk heel goed dat het eigenlijk helemaal niet waar was wat men probeerde uit te dragen naar andere lichtwerkers, mensen van dezelfde groep. Men sprak alsof men wist waarover het ging, maar eigenlijk wisten velen zelf niet meer wat waar was en wat niet, terwijl men aan de buitenkant vooral net deed alsof men heel goed wist waar het over ging.

Zo hield men zichzelf en anderen voor de gek, zoals dit gebruikelijk is in onze generatie in onze hele samenleving. Massaal doen wij mee aan Sinterklaas en aan de kerstviering, enkel en alleen omdat wij zo geprogrammeerd zijn dat dit “leuk” is, om welke reden dan ook.

Op dezelfde manier zijn ook veel lichtwerkers stug doorgegaan met het roepen van allerlei dingen waarvan ze in de diepte van hun hart allang hadden gevoeld dat het eigenlijk helemaal niet klopte wat ze luidkeels verkondigden, maar waar ze tegen beter weten in, toch lange tijd mee door zijn gegaan.

Langzaam maar zeker zullen de lichtwerkers deze nutteloze en schadelijke handelwijze van zichzelf en andere lichtwerkers steeds beter gaan herkennen in de vóór ons liggende periode.

De groep als geheel zal steeds beter gaan herkennen dat sommigen willens en wetens dóór zijn gegaan met het verkondigen van dingen waarvan men zelf allang had gevoeld dat het niet klopte wat men beweerde.

Op die manier zullen vele bekende goeroes uit de wereld van de lichtwerkers steeds duidelijker worden ontmaskerd in de komende periode.

Dit zal voor velen een bitter pil zijn om te verwerken.

***Veel coaches en therapeuten zullen volstrekt onbetrouwbaar blijken te zijn geweest
en vooral te hebben gehandeld vanuit eigen ego-verheerlijking.***

Sommigen zullen misschien het idee hebben dat dit proces van herkenning al op gang is gekomen, maar dit is nog slechts een *begin* van wat er nog gaat komen aan herkenning en ontmaskering.

Veel coaches en therapeuten zullen spijt krijgen van wat ze hebben gezegd en geschreven en op andere manieren in werking hebben gezet.

***Naarmate de coaches en therapeuten zichzelf hoger op een voetstuk hebben gezet,
zal hun val groter zijn.***

Voor nagenoeg alle ego's van de coaches en therapeuten in het wereldje van de lichtwerkers breken er moeilijke tijden aan, waarin velen ten onder zullen gaan door de dingen die ze *zelf* in de afgelopen periode in werking hebben gezet.

***Voor velen zal dit een harde landing betekenen,
waarbij ze weer meer in aanraking zullen komen met de realiteit,
de Waarheid, de werkelijkheid,
die vaak volkomen anders is dan de roes waarin ze lang hebben geleefd,
tegen beter weten in.***

In praktijk hebben alle lichtwerkers vanuit hun innerlijke wereld voldoende signalen gekregen wanneer er aanleiding was om belangrijke thema's opnieuw te onderzoeken, maar wanneer iemand dit per se niet wil en net doet alsof deze signalen vanuit het hogere Zelf er niet zijn en er niet toe doen, dan kunnen de leraren vaak nog maar één ding doen, en dat is ervoor zorgen dat de omstandigheden zodanig zullen zijn dat iemand er niet meer omheen kan om dingen opnieuw te gaan onderzoeken. Dit betekent dan nagenoeg altijd dat het ego in een situatie wordt gebracht die het absoluut niet wil en die het met alle kracht zal proberen te vermijden.

Er ontstaat dan vaak een intens conflict tussen de mens in incarnatie en diens Ziel, diens hogere Zelf.

Wanneer een mens in incarnatie *niet* wil reageren op de aangeboden signalen vanuit het hogere Zelf, dan KAN zo'n leraar vaak niets anders meer doen dan wachten totdat iemand er helemaal in vast gaat lopen. Pas *dan* zijn mensen vaak bereid om belangrijke thema's toch maar weer opnieuw te gaan onderzoeken.

Onze leraren kunnen daarom vaak niet veel anders meer doen dan juist deze omstandigheden - waarin iemand er helemaal in vast is gelopen - te bespoedigen, zodat er meer ruimte komt om de noodzakelijke lessen te leren, voor zover iemand dit zelf zou willen.

***Veel ego's van de lichtwerkers
zullen daardoor in de komende tijd erg ontevreden gaan worden:
het zal vaak niet zo gaan zoals ze dat zo graag zouden willen.***

Wanneer het ego krijgt ingevuld wat het wil, dan betekent dit vaak een verlies voor de Ziel, het hogere Zelf. Een mens in incarnatie is dan vaak minder waakzaam, omdat het dan schijnbaar goed gaat!

Het ego voelt zich dan sterk en oppermachtig, en heeft het idee de hulp van het hogere Zelf niet nodig te hebben. Goeroes die veel beloven in de buitenwereld en auralifters die je benaderen vanuit jouw binnenwereld, krijgen dan heel veel ruimte om een ingang te maken.

Een mens voelt zich sterk in zo'n fase, maar is dan vanuit de leraren beschouwd erg kwetsbaar.

De innerlijke kracht die gevoeld wordt, is vooral een sterk ego, die meent het juiste spoor te hebben gevonden, terwijl in de diepte van het hart heel duidelijk wordt gemaakt dat het *niet* waar is wat het ego wil geloven en waar het zich aan vastklampt.

***Innerlijke kracht van het ego
is iets anders dan samenwerking met het hogere Zelf.***

Voor veel lichtwerkers is dit onderscheid niet zo duidelijk geweest in de afgelopen periode, maar in de vóór ons liggende jaren zal dit van binnenuit en van bovenaf steeds duidelijker worden gemaakt door de Ziel, het hogere Zelf, voor zover iemand bereid is om hiernaar te kijken.

Ons hogere deel heeft gunstige omstandigheden nodig om een mens in incarnatie beter te kunnen naderen en dat is vaak pas zo wanneer het zo op het eerste gezicht helemaal verkeerd is gelopen. Pas *dan* is er bij de meeste lichtwerkers meer ruimte om ergens diepgaander bij stil te staan en belangrijke thema's opnieuw te onderzoeken.

***Het verlies van het ego
betekent voor het hogere Zelf vaak een mooie kans
om beter aan te sluiten bij de mens in incarnatie.***

De groep als geheel gaat een moeilijke periode tegemoet. Het is daarom belangrijk zo goed mogelijk voorbereid te zijn op de dingen die komen gaan en te weten waarom deze omstandigheden nodig zijn om uiteindelijk toch beter te leren samenwerken met de Ziel, het hogere deel, voor zover je dit zou willen.

Er zal veel onvrede zijn in de groep en velen zullen in woede ontbranden, waarbij ik bedoel dat het ego zodanig ontevreden is geworden - doordat die niet krijgt wat het wil - dat de donkere kant hiermee kan werken en een ingang kan vinden voor het verspreiden van schadelijke energie, waardoor het gezamenlijke energieveld van de lichtwerkers verder zal worden vervuild.

Tegelijkertijd is er een andere stroming - die steeds sterker zal worden - en dat is de herkenning van wat er gaande is bij ieder die het innerlijke weten zo goed mogelijk probeert te volgen.

Dingen die er in de afgelopen tientallen jaren zijn gebeurd - en in de eeuwen daarvóór, in vorige levens - zullen van binnenuit en van bovenaf steeds duidelijker zichtbaar worden gemaakt, zodat die verwerkt kunnen worden en kunnen leiden tot een betere visie, een visie die beter aansluit bij het innerlijke weten.

Wanneer iemand veel onrecht is aangedaan in de afgelopen eeuwen - in de loop van vele akelige levens - dan leidt dit gewoonlijk tot verstoppingen in het hartcentrum. In de diepte van het hart komen er dan een soort van proppen, waardoor het kanaal voor Genegenheid steeds meer verstopt raakt, net zoals een bloedvat bijvoorbeeld steeds meer kan dichtslibben door alles wat daar aankomt.

Ons hartcentrum is een kanaal voor Genegenheid wanneer dit schoon en opgeruimd is, door het innerlijke huiswerk geduldig op je te nemen in de loop van de jaren, maar wanneer je *begint* aan dit spirituele huiswerk, dan is het hartcentrum gevuld met onverwerkte traumatische ervaringen van vele duizenden jaren, waarin er een intense oorlog is uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, die zwaar ten koste van de mensheid is gegaan.

Dit betekent dat ieder van ons forse beschadigingen heeft opgelopen in de afgelopen duizenden jaren, er zijn geen uitzonderingen. Met name degenen die probeerden een kanaal te zijn voor Genegenheid hebben het buitengewoon zwaar te verduren gehad en hebben veel tijd nodig om *een begin* te maken met herstelprocessen.

Dit heeft de meeste kans van slagen wanneer daar voldoende rust en ruimte voor is, nadat er een zo veilig mogelijke setting is gecreëerd.

De inzichten die worden gegeven vanuit het hogere Zelf, kunnen buitengewoon pijnlijk zijn en jouw hele wereld op z'n kop zetten. Allerlei dingen waar je heilig in geloofde, kunnen door zo'n inzicht opeens helemaal op losse schroeven komen te staan, waardoor je het gevoel kunt krijgen dat jouw hele fundament wankelt en misschien zelfs helemaal in elkaar valt. Het kan voelen alsof je geen enkel houvast meer hebt aan alles wat kort daarvoor nog als zekerheid werd gezien.

***Het ontvangen van inzichten vanuit het hogere Zelf is niet altijd fijn:
het is vaak moeilijk om dit in te bedden in jouw eigen visie.***

Heel veel vrouwen zullen in de komende periode langzaam maar zeker meer duidelijkheid krijgen over seksueel misbruik in hun jeugd en in vele voorgaande levens, zonder dat je je hier tot nog toe bewust van was.

***Onze statistieken over seksueel misbruik geven een volstrekt onjuist beeld,
door het wegstoppen en wegvallen van herinneringen door dissociatie.***

***In praktijk is de mate van seksueel misbruik
aanzienlijk groter dan in onze metingen is vastgesteld.***

Veel vrouwen hebben zichzelf aangeleerd om akelige ervaringen zoals seksueel misbruik in hun jeugd, liever maar zo veel mogelijk weg te stoppen, en velen weten dit *echt* niet meer door het verschijnsel dat we dissociëren zijn gaan noemen. Daardoor kun je je vaak *echt* niets meer herinneren van seksueel misbruik, terwijl dit wel degelijk heeft plaatsgevonden.

Vaak zijn er in zo'n situatie signalen dat er iets op dit gebied speelt, maar willen vrouwen dit liever niet diepgaand onderzoeken, bang om veel overhoop te halen.

Maar door deze dingen te laten bestaan terwijl je innerlijk aanvoelt dat er op dit gebied iets belangrijks speelt, negeer je de signalen vanuit jouw hogere Zelf en laat je een heilzame kans om hier verder mee te komen onbenut.

Er zijn juist in deze jaren hele mooie mogelijkheden om deze dingen in de diepte te onderzoeken, wanneer je voelt dat er zoiets speelt.

Er zijn nu hele waardevolle mogelijkheden om onder begeleiding terug te gaan naar stukken verleden waarvan je voelt dat het nodig is om daar opnieuw naar te gaan kijken omdat daar iets mee is.

***In praktijk werkt het zo dat wanneer je de moed hebt
om de Waarheid over jouw eigen verleden onder ogen te zien,
jouw hogere Zelf veel meer mogelijkheden krijgt
om herstelprocessen in werking te zetten.***

Wanneer je wel *voelt* dat er iets is gebeurd in jouw verleden wat meer aandacht nodig heeft, maar je ervoor *kiest* om hier niet naar te willen kijken, dan *kan* jouw hogere deel vaak maar heel weinig doen om jou hier verder mee te helpen. Het wacht dan vaak op een periode dat je bereid bent hier voldoende ruimte voor te maken en de moed hebt gevonden om deze akelige stukken verleden toch maar onder ogen te zien, hoe verschrikkelijk dit misschien ook is geweest.

Ook *dit* is het zoeken naar de Waarheid, onderweg naar het kunnen zijn van een schoner kanaal voor Genegenheid, want *dat* is onvermijdelijk de uitkomst voor wie de moed heeft om dit spirituele huiswerk op zich te nemen.

Wanneer je er bewust voor kiest ruimte te maken in jouw eigen dagelijkse leven om meer met deze dingen bezig te zijn, dan kan het hogere Zelf daar heel goed bij aansluiten. Voor degenen die dit *echt* willen, zijn er allerlei faciliteiten om voldoende ruimte te maken voor verder onderzoek en voor diepgaander zelfkennis.

***Voor ALLE vrouwelijke lichtwerkers betekent dit
dat het belangrijk is om voldoende ruimte te maken voor het onder ogen zien
van het seksueel misbruik waar je zelf mee te maken hebt gehad.***

Dit geldt ook voor degenen die nu nog het idee hebben dat ze hier nooit mee te maken hebben gehad. In praktijk betekent dit dat ze zich dit niet meer kunnen herinneren door bijvoorbeeld dissociëren of dat ze dit diep hebben weggestopt, tegen beter weten in.

***Alle lichtwerkers zijn geboren bij de verkeerde ouders,
er zijn geen uitzonderingen,
welk beeld je zelf ook hebt gemaakt van jouw ouders.***

Toen de volwassenen van nu werden geboren, was de donkere kant nog volop aan de macht. In praktijk betekende dit dat de donkere kant de blauwdrukken heeft gemaakt die voor ieder leven worden gemaakt, vóórdat iemand wordt geboren.

In zo'n blauwdruk is bijvoorbeeld vastgelegd bij welke ouders je zult worden geboren. De donkere kant heeft dit zodanig gepland dat je bij ouders zou worden geboren die je NIET zouden kunnen helpen bij je spirituele ontwikkeling, welke romantische ideeën je hier misschien ook over hebt gemaakt.

Dit is één van de redenen dat veel lichtwerkers het gevoel hebben niet aan te sluiten bij hun ouders en hun directe familie. De donkere kant had het zo gepland dat de lichtwerkers juist door deze hele ongunstige omstandigheden, zouden worden tegengewerkt in hun ontwikkeling.

Veel lichtwerkers hebben dit aan den lijve ondervonden en hebben er daardoor voor gekozen om afstand te nemen van hun directe familie en een andere kant op te gaan.

In praktijk is dit vaak een moeilijke weg, maar dit is noodzakelijk geworden door de verkeerde plaatsing door de donkere kant, die vóór 2012 dit nog volop kon doen. De lichtwerkers die *nu* geboren worden, vallen onder de nieuwe wetten en regels van ons evolutieproces, en zullen daardoor over het algemeen veel betere plekjes krijgen om in geboren te worden.

Het is akelig en hard om deze dingen onder ogen te zien, maar dit is wel de realiteit zoals die vanuit het hogere Zelf zichtbaar is. Naarmate je beter begrijpt waarom zo veel lichtwerkers niet aansluiten bij hun directe familie, kun je hier beter mee leren omgaan.

***In de komende periode
zal de groep lichtwerkers op verschillende manieren te maken krijgen
met het thema woede.***

Het is daarom belangrijk hier zo goed mogelijk mee te leren omgaan.

Het wegstoppen en ontkennen van woede zal vaak niet helpen om oud zeer te verwerken en een beter kanaal te worden voor Genegenheid, die heilzame energie die ieder van ons nodig heeft om onze lessen beter te kunnen leren en beter te kunnen herstellen van de vele beschadigingen die ieder van ons heeft opgelopen in de afgelopen duizenden jaren.

Tegelijkertijd is het noodzakelijk om waakzaam te blijven en niet meegezogen te worden in de zuigende werking vanuit de donkere kant, die je maar al te graag het pad op probeert te krijgen van het zijn van een kanaal voor onvrede, woede en haat.

*In praktijk is er een soort van middenweg nodig,
waarin je voldoende ruimte maakt voor het verwerken van oud zeer,
maar je tegelijkertijd de grenzen bewaakt bij het dóórlaten van woede.*

Dit is het gecontroleerd laten uitbranden van woede.

Naarmate je beter herkent wat er gaande is, kun je leren hier beter mee om te gaan. Met het schrijven van deze dingen probeer ik bij te dragen aan een betere herkenning van wat er gaande is in de groep als geheel.

Wanneer je begrip hebt voor wat er gaande is in de groep lichtwerkers en je trouw je eigen huiswerk op je neemt en daar *niet* voor wegloopt, dan kun je ook in de komende periode toch af en toe het gevoel van Shalom ervaren, een gevoel van innerlijke Vrede in de diepte van het hart.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*