

Over verwerking van diepliggend oud zeer

Veel mensen zijn in de loop van het evolutieproces beschadigd geraakt in de diepte van hun hart. Soms zijn deze wonden zó diep, dat er in de afgelopen duizenden jaren nauwelijks mogelijkheden waren om hieraan te werken. Omdat er nu bijzondere mogelijkheden gaande zijn in deze overgangsfase, zijn er daardoor ook mogelijkheden om hele diepe traumatische ervaringen aan te raken, en in een fase te brengen waarin de situatie beter is geworden.

Als er al duizenden jaren een verhitte strijd gaande is geweest tussen de goden, waarin de mensheid op een verschrikkelijke manier betrokken is geraakt, dan is het onvermijdelijk dat velen van ons in de diepte van hun hart hele diepe wonden hebben opgelopen, die soms al duizenden jaren geleden zijn ontstaan. Leven na leven, neem je zo'n trauma dan met je mee, zonder te weten wat er met jezelf aan de hand is, maar wel vanuit een gevoel dat je ergens beschadigd bent, ergens in de diepte van jouw wezen, waarvan je absoluut niet wil dat anderen daar zicht op krijgen. De pijn zit dan zó diep, dat je dit ten koste van alles wil verbergen.

Gewoonlijk stopt iemand dit steeds verder weg in de loop van de eeuwen. Er ontwikkelt zich meestal een soort van overlevingsstrategie om met zo'n diepliggend trauma te leren omgaan. Mocht je door omstandigheden toch met zo'n diepliggend trauma in aanraking komen, dan zul je bewust of onbewust daar met een grote boog omheen proberen te komen, om te voorkomen dat je met dit diepe pijnpunt wordt geconfronteerd.

Het hogere Zelf volgt dit zorgvuldig en is voortdurend op zoek naar mogelijkheden om de situatie te verbeteren, maar dat is niet gemakkelijk. Als er een diepliggend trauma is opgelopen dat ontstaan is in een vorig leven, dan is het noodzakelijk dat er meer zicht komt op de gebeurtenis die hieraan is verbonden. Je hebt dan meer zicht nodig op wat er in dat leven is gebeurd.

Deze gevoelige informatie is lange tijd beheerd door de donkere kant, die er voor zorgde dat het nagenoeg onmogelijk was om aan deze noodzakelijke informatie te komen. Zolang je niet goed weet welke ervaringen achter het diepliggende trauma liggen, kun je zo'n trauma niet goed verwerken. Doordat de donkere kant de informatie die je hiervoor nodig had blokkeerde, kon je daardoor niet werken aan het verbeteren van de situatie.

In de overgangsfase naar een nieuw systeem van evolutie, komt er steeds meer ruimte om toch aan deze informatie te komen. De mensen die leren samenwerken met hun hogere Zelf, zullen dit soort informatie steeds beter kunnen opvangen van binnenuit en van bovenaf. Soms is er een betrouwbare paragnost of regressietherapeut nodig, die deze *noodzakelijke* informatie kan aanleveren. Een betrouwbare paragnost of regressietherapeut is iemand die heeft geleerd samen te werken met diens hogere Zelf en kan werken vanuit Genegenheid. Naarmate je zelf gevoeliger bent geworden, kun je daardoor ook beter aanvoelen bij welke paragnost of regressietherapeut jij in jouw situatie het beste hulp zou kunnen vragen wanneer dat nodig is om meer zicht te krijgen op jouw eigen situatie.

Naast paragnosten die werken vanuit een hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, zijn er ook veel paragnosten die hun informatie krijgen vanuit de donkere kant.

Deze grote groep heeft geen Genegenheid voor anderen en vertelt mensen gewoonlijk vooral wat ze graag willen horen. Deze groep is over het algemeen niet goed in staat mensen werkelijk verder te helpen met het oplossen van oud zeer.

Naarmate jouw eigen hart verder is geopend, kun je het verschil tussen deze beide groepen paragnosten steeds beter herkennen.

De groep paragnosten die werkt vanuit de donkere kant, zal in de komende periode steeds minder bruikbare informatie kunnen geven. De groep paragnosten die werkt vanuit Genegenheid en een hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, zal in de komende periode steeds betere informatie kunnen aanleveren om mensen te helpen met hun spirituele ontwikkeling.

***Spirituele ontwikkeling is iets anders
dan het bestuderen van paranormale verschijnselen.***

Spirituele ontwikkeling heeft te maken met de ontwikkeling van bewustzijn. Bewustzijn staat in verband met dingen herkennen en daar je keuzes in maken.

Paranormale verschijnselen staan vaak in verband met sensatie en macht. Mensen die zich hiertoe aangetrokken voelen, zijn vaak niet bezig met het leren samenwerken met hun hogere Zelf. Mensen die vooral geïnteresseerd zijn in paranormale verschijnselen, zijn vaak niet bezig met hun eigen spirituele huiswerk.

Werkelijk betrouwbare paragnosten en regressietherapeuten proberen anderen te helpen met hun spirituele ontwikkeling (niet met hun paranormale ontwikkeling) en nemen hun eigen huiswerk op zich om naast het helpen van anderen ook hun eigen verwerkingsprocessen de ruimte te geven die daarvoor nodig is. Als een paragnost geen ruimte meer maakt voor diens eigen verwerkingsprocessen, dan stagneert zo iemand in diens eigen ontwikkeling.

***Een paragnost zou je het beste kunnen beschouwen als een “gewoon mens”
die net als alle andere mensen z’n eigen huiswerk heeft te doen
en daar ruimte voor nodig heeft.***

Als je merkt dat zo iemand hier niet mee bezig is, dan stagneert dit de verdere samenwerking met diens hogere Zelf. Het zou daarom goed zijn een paragnost niet op een voetstuk te zetten, zoals velen bewust of onbewust toch doen. Vaak heeft dit te maken met de uitstraling van macht die zo’n paragnost heeft. Juist aan deze uitstraling van macht herken je de invloed van de donkere kant. Mocht je een paragnost tegenkomen met een uitstraling van macht, dan zegt dat iets over de contacten die zo iemand heeft opgebouwd in de fijnstoffelijke werelden. Zo iemand heeft dan innerlijk keuzes gemaakt die de samenwerking met het hogere Zelf belemmeren.

Als je kwetsbaar bent en hulp zoekt, is het van belang zorgvuldig na te gaan bij wie je het beste hulp kunt zoeken. Als je hiervoor gaat zitten en hierop gaat mediteren, dan kun je beter aanvoelen bij wie je terecht zou kunnen voor hulp. Dit word je dan van binnenuit en van bovenaf aangegeven, vanuit jouw hogere Zelf.

Voordat hele diepe wonden kunnen worden genezen, is er gewoonlijk eerst zicht nodig op de achterliggende ervaringen. Vaak wordt dit door dromen naar voren gehaald en word je duidelijk gemaakt dat er iets speelt waar je je misschien niet zo goed van bewust bent. Vaak wordt op die manier al iets voorbereid waar je je op zo’n moment totaal niet van bewust bent. Het is heel gebruikelijk dat je pas *jaren* later, meer zicht krijgt op zo’n situatie.

***Als het gaat om hele diepe wonden uit vorige levens,
dan is er altijd een gevoelsmatige herhaling nodig van de situatie,
maar dan met deze keer een betere afloop van dezelfde situatie.***

Dit is de manier waarop hele diepe wonden door de hogere Zelfen kunnen worden genezen. Het is daarom onvermijdelijk dat je hele diepe wonden opnieuw beleeft, hoe wreed dit in eerste instantie voor velen misschien ook klinkt.

Dit betekent dat de hogere Zelfen zullen proberen om je behoedzaam in een situatie te manoeuvreren, waarin een hele diepe traumatische ervaring gevoelsmatig opnieuw wordt beleefd. Soms gaat het in zo'n situatie om het maken van keuzes, waar dit in een vorig leven volkomen uit de hand is gelopen door keuzes die destijds volkomen botsten met het innerlijke weten. Soms gaat het niet om deze keuzes maar gaat het om een gevoelsmatige herbeleving van de situatie, waardoor heel veel oud zeer naar boven komt drijven uit de diepte van jouw hart. Dit zijn vaak hele hevige gevoelens, waarvan je niet wist dat je die had.

Wanneer dit in beweging komt en *los* komt, dan vraagt dit heel veel energie om te verwerken. De meest gebruikelijke reactie op zo'n situatie is dat iemand zich dan intens vermoeid voelt. Het is in zo'n situatie belangrijk hier alle ruimte voor te maken die nodig is.

***De buitengewone wezens die ons evolutieproces nu bijstellen
en ons systeem van evolutie duurzaam maken,
bieden ons ook veel mogelijkheden aan om hele diepe traumatische ervaringen
opnieuw te beleven en zo veel mogelijk te genezen,
door met hetzelfde thema betere ervaringen op te doen.***

Dit betekent in praktijk dat ieder van ons in deze periode van tien jaar, vanaf eind 2012 tot eind 2022, bewust of onbewust met de aller diepste pijnpunten is geconfronteerd. De manier van werken is dan dat je hier in eerste instantie onbewust mee in aanraking wordt gebracht, en je hier na verloop van tijd steeds bewuster van wordt. Meestal wordt pas aan het einde van zo'n traject, duidelijker wat er de voorgaande jaren precies is gebeurd.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons te begeleiden bij een enorme overgang, hebben ook de mogelijkheid om ons te helpen bij het verwerken van dit diepliggende oud zeer. Dit doen zij door ons hiermee mee te confronteren, hoe akelig dit voor ons in eerste instantie ook is.

Naarmate wij beter begrijpen *waarom* we met dieperliggende pijnpunten worden geconfronteerd, waar we zelf het liefst met een bocht omheen zouden lopen, kunnen we beter meewerken met zo'n proces, door hier eenvoudig ruimte voor te maken en hier niet voor weg te lopen. De mogelijkheden om hieraan te werken zijn nu buitengewoon groot, maar de manier waarop wij dit ervaren, is voor iedereen akelig. Dit zijn precies de dingen waar je NIET mee bezig wil zijn en waar je NIET met anderen over wil praten. Dit zijn de dingen die je NIET onder ogen wil zien en vooral niet wil dat iemand anders hier ook maar iets van weet.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons te helpen met deze overgangsperiode, maken het ons mogelijk veel oude en diepe wonden alvast aan te raken, zodat er lucht bij kan komen en er al veel opgeruimd kan worden aan oud zeer. Daardoor komt er meer ruimte voor verdere samenwerking met het hogere Zelf. Deze periode eindigt aan het einde van dit jaar en het is gebruikelijk dat er pas aan het einde van zo'n *geplande* verwerkingsperiode, een betere afloop van zo'n situatie is ontstaan.

***Voor ons betekent dit dat de mensen die hiervoor open staan
in de afgelopen tien jaar hele oude en diepe wonden hebben herbeleefd
op een gevoelsmatige manier,
zonder zich er in eerste instantie van bewust te zijn wat er eigenlijk gebeurt.***

Dit zijn dingen die “boven” worden gepland en waar je geen grip op hebt. Dit zijn de dingen die je ver uit je comfortzone halen.

Diepe wonden zijn vaak het gevolg van het kwijtraken van een geliefde.

Wanneer dit de situatie is, dan zal dit zich op de één of andere manier hebben herhaald in de afgelopen tien jaar. Wanneer dit onderdeel is van wat er vanuit de begeleiding in werking is gezet, dan mag er worden verwacht dat er aan het einde van zo’n traject, toch weer verbinding kan worden opgebouwd met deze zelfde geliefde, die je ooit in een vorig leven bent kwijtgeraakt. Naarmate je meer ruimte geeft aan wat je in de diepte van jouw hart voelt in verband met zo’n situatie, kun je meer ruimte maken voor een betere afloop. Naarmate er meer Genegenheid is, maak je *zelf* een betere weg naar een betere afloop van de situatie.

Dit zijn *altijd* situaties waarin je er geen enkel vertrouwen in hebt dat dit goed zou kunnen aflopen. De diepe wond in de diepte van het hart, is door de omstandigheden dan al jaren aan het bloeden, meestal zonder dat je bewust weet hoe dat komt. Naarmate de samenwerking met het hogere Zelf verder is opgebouwd, krijg je vanzelf meer zicht op zo’n situatie.

Deze verwekingsprocessen worden door de heren van karma ingevlochten in ons dagelijkse leven, voor ieder van ons heel persoonlijk. Het gevolg hiervan is dat ieder van ons de afgelopen tien jaar als moeizaam heeft ervaren, meestal zonder te weten waardoor dit komt.

Mocht je mensen tegenkomen die anderen ervan proberen te overtuigen dat zij de afgelopen tien jaar in voortdurende Vreugde hebben doorgebracht, dan is dit een betrouwbare indicator dat zo iemand niet het spoor heeft gevolgd van samenwerking met het hogere Zelf.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons evolutieproces in betere banen te leiden, maken het voor ons mogelijk om meer ruimte te maken in het hart, zodat de samenwerking met het hogere Zelf sterker kan worden. Daarvoor is het nodig dat hele diepe wonden worden aangeraakt, ook al is dat iets wat wij absoluut *niet* willen. Dit is de manier waarop er wordt gewerkt aan het verbeteren van onze situatie, vanuit de begeleiding die het goed met de mensheid vóór heeft.

De donkere kant vertelt mensen precies wat ze graag willen horen en houdt ze daardoor gevangen in een zoete slaap. De donkere kant speelt handig in op de wens van mensen om hun comfortzone te versterken. De lichte kant biedt mogelijkheden aan voor verwerking van diepliggend oud zeer, hoewel mensen zich daar in eerste instantie meestal fel tegen verzetten.

In de uren van slaap worden deze dingen met ons doorgesproken, zowel individueel als in groepsverband. Boven zijn er lezingen over deze onderwerpen, waar velen van ons bij aanwezig zijn.

Er is waarschijnlijk niemand van ons die enig vertrouwen heeft in de goden die het goed met ons vóór hebben. Hun werkwijze is volstrekt onbekend en de manier waarop zij met dingen omgaan is voor ons als mensen vaak onbegrijpelijk. We weten eenvoudig meestal niet wat zij eigenlijk proberen te doen en *hoe* zij dit proberen te doen.

Hun invloed in ons dagelijkse leven wordt mede daarom meestal maar zo veel mogelijk ontkend, omdat wij hier eenvoudig geen goede ervaringen mee hebben. Toch zijn de mogelijkheden die er nu zijn om hele oude en diepe wonden zo veel mogelijk te genezen, onderdeel van de manier waarop deze goden de mensheid proberen te helpen. Op deze manier komen wij sterker te staan.