

Zelf doen!

Eén van de belangrijkste grondtonen van ons nieuwe tijdperk is het principe van het op je nemen van je eigen verantwoordelijkheid. Dit principe is zó nieuw, dat dit voor de meesten van ons nog helemaal moet wennen. Dit geldt ook voor het op je nemen van de verantwoordelijkheid voor jouw eigen spirituele huiswerk.

We zijn gewend geraakt aan allerlei autoriteiten die ons voorschrijven wat wij moeten doen en hoe wij zouden moeten denken. Deze manier van bestaan heeft de afgelopen duizenden jaren gekenmerkt. Er was vaak niet de luxe om er een eigen mening op na te houden. Deed je dat toch, dan liep het vaak niet goed met je af.

Deze overtuigingen zijn diepgeworteld in ons systeem, het is deel uit gaan maken van onze meest fundamentele opvattingen over het leven op Aarde. Dit betekent dat het voor pioniers vaak moeilijk is om te durven leven vanuit hun innerlijke aanvoelen, omdat er dan gewoonlijk in eerste instantie heel veel oude angsten en onzekerheden langs zullen komen. Dit zijn vaak restanten van onbewuste herinneringen aan ervaringen uit voorgaande levens, die op een subtiel niveau langskomen, zodat ze verwerkt kunnen worden.

Voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen, veroorzaken deze gevoelsmatige herinneringen extra hindernissen op hun weg, terwijl er juist daardoor tegelijkertijd op een subtieler niveau oud zeer wordt doorgewerkt, vaak zonder dat je je ervan bewust bent wat er gaande is, omdat dit zich afspeelt op een subtiel niveau, waar je je misschien niet altijd zo goed van bewust bent.

Vertrouwen bouw je op door goede ervaringen met iets op te doen en juist dat is een groot probleem geweest in de afgelopen duizenden jaren. Juist als je de weg volgde van het innerlijke weten, kwam je vaak in botsing met autoriteiten. Meestal eindigde zo'n conflict niet goed voor degene die het innerlijke weten probeerde te volgen.

Collectief hebben we daardoor nog maar weinig aan goede ervaringen opgedaan, waarmee we ons vertrouwen zouden kunnen opbouwen in het volgen van ons innerlijke weten. Daarom zijn er nu eerst vooral betere ervaringen nodig, waarin degene die het innerlijke weten volgt, uiteindelijk wordt beloond met een sterkere samenwerking met diens hogere Zelf.

Tegelijkertijd is er nog een laatste half jaar gaande van de overgangperiode naar een heel nieuw systeem van evolutie, waarin er heel intensief, hele moeilijke stukken vanuit vorige levens worden doorgewerkt, stukken waarin dingen destijds volkomen uit de hand zijn gelopen, meestal zonder dat je je ervan bewust bent wat er in het verre verleden precies is gebeurd.

Voor ieder van ons die ervoor heeft gekozen om zo veel mogelijk op te ruimen en schoon te maken, is het komende half jaar daardoor nog steeds een moeizame periode, hoewel er in de loop van dit half jaar steeds meer “resultaten” zullen komen op de weg van opruimen en schoonmaken.

Naarmate je in de afgelopen jaren meer hebt opgeruimd en hebt schoongemaakt, zullen de “opbrengsten” hiervan ook groter zijn. Dit vertaalt zich altijd in een sterkere instroom vanuit het hogere Zelf.

Voor ieder van ons is dit heel persoonlijk en volkomen verweven met het eigen individuele dagelijkse leven. Als je meer zou willen weten over de achtergronden van situaties waar je nu bewust of onbewust tegenaan loopt, dan is er voor iedereen de mogelijkheid om via regressiesessies hier verder mee te komen. Als je dit spoor zou volgen, dan zou je aanzienlijk meer begrip krijgen voor de dingen waar je nu tegenaan loopt.

Misschien kun je hier helemaal op eigen kracht verder mee komen zonder hulp van iemand anders, en krijg je zelf heel direct inzage in thema's die in vorige levens hebben gespeeld, die nu voor jou van belang zijn om te herkennen. Mocht je een klein beetje hulp nodig hebben om aan deze informatie te komen, dan zijn er diverse mensen waarbij je terecht zou kunnen.

Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om met hulp van betrouwbare paragnosten en goede regressietherapeuten, veel meer inzage te krijgen in jouw eigen vorige levens, voor zover die nu van belang zijn om onder ogen te zien. Dit is een hele krachtige manier om jezelf beter te leren kennen.

De mogelijkheden om aan betrouwbare informatie te komen, zijn nu aanzienlijk beter dan voorheen, omdat hier veel meer ruimte voor is gekomen door de aanpassingen van ons evolutieproces.

Mocht je deze weg in willen gaan, dan kan het van belang zijn te zoeken naar een betrouwbaar iemand die jou hier een beetje mee zou kunnen helpen. Een betrouwbare paragnost of regressietherapeut is iemand die het innerlijke weten volgt, probeert samen te werken met diens Ziel, diens hogere Zelf, en voldoende Genegenheid heeft voor degene die om hulp vraagt.

In zo'n situatie kan er veel heilzame informatie worden gegeven, ook al zijn er nu misschien nog betrekkelijk weinig mensen die op deze manier kunnen werken. Tijdens diepe meditatie kun je proberen aan te voelen wie jou hier het beste mee zou kunnen helpen in jouw eigen situatie.

De informatie die je op deze manier zou kunnen krijgen, is van groot belang. Het is daarom belangrijk zorgvuldig de tussenpersoon te selecteren die jou hiermee zou kunnen helpen. Deze tussenpersoon (paragnost of regressietherapeut) helpt mee om ervoor te zorgen dat jouw hogere Zelf de informatie aan jou kan geven die in jouw situatie het meest nodig is op dit moment.

De mogelijkheden zijn nu groot om hiermee aan de slag te gaan, en doelbewust op onderzoek uit te gaan naar wat er in jouw eigen situatie speelt vanuit voorgaande levens, maar voor de meesten van ons moet dit nog erg wennen.

***Het handelen tegen beter weten in,
ontstaat als je innerlijk wel voelt wat je het beste zou kunnen doen
maar om welke reden dan ook, dit spoor niet volgt.***

***Dit geldt ook voor het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk.
Als je voelt waar je mee aan de slag zou moeten, maar dit niet doet,
dan is ook dit handelen tegen beter weten in.***

Dit betekent dat ieder in de eigen situatie ook een eigen verantwoordelijkheid heeft om het huiswerk dat je innerlijk aanvoelt op je te nemen.

Misschien vind je het interessant om veel boeken te lezen of veel te bladeren in spirituele tijdschriften bijvoorbeeld, maar voor ieder van ons persoonlijk is er ook het eigen huiswerk dat ligt te wachten in de diepte van het hart, totdat je hiermee aan de slag wil gaan.

Misschien heb je inspiratie gehaald uit spirituele boeken of tijdschriften maar uiteindelijk zul je ook jouw eigen individuele huiswerk aan moeten pakken in de diepte van jouw eigen hart.

Het ontwikkelen van jouw eigen visie is van groot belang en het onderzoeken van de meningen van anderen kan daarbij helpen maar er is meer nodig dan dat.

Misschien ben je een opleiding tegengekomen die je interessant vond of iets anders wat jouw aandacht heeft getrokken, maar uiteindelijk is er ook jouw eigen spirituele huiswerk, dat op je ligt te wachten totdat jij hier ruimte voor wil gaan maken.

Dit is de uitdaging waar ieder van ons in deze periode vóór staat.

***In hoeverre ben je bereid om de dingen aan te pakken
waarvan je diep in jouw hart aanvoelt dat die belangrijk zijn om te onderzoeken?***

Jouw hogere Zelf probeert jou aan te moedigen hier zo veel mogelijk ruimte voor te maken, terwijl er in praktijk vaak allerlei redenen zijn waardoor er hindernissen op deze weg komen. Sommigen zullen in deze tegenwerking misschien de donkere kant herkennen, die er alles aan zal doen om te zorgen dat mensen NIET aan de slag gaan met hun spirituele huiswerk.

Het bestuderen van juiste kennis is uitermate waardevol, en juiste kennis is kennis waarvan je in de diepte van jouw hart voelt dat die in overeenstemming is met jouw innerlijke weten, maar er is meer nodig dan dit.

Ieder heeft een eigen portie spiritueel huiswerk gekregen voor dit komende half jaar, die is afgestemd op de keuzes die je hierover bovenbewust hebt gemaakt. Dáár heb je inschattingen gemaakt over wat “haalbaar” is om dóór te werken in jouw eigen specifieke omstandigheden. Dáár heb je voor een deel het pakket gekozen dat je in het dagelijkse leven tegenkomt.

***Er zijn nu unieke mogelijkheden voor spirituele ontwikkeling,
voor wie dit wil.***

Aan het einde van dit jaar zijn we terechtgekomen in de nieuwe situatie en is ons evolutieproces volledig aangepast. In de overgangperiode waarin we nu nog zitten, zijn er bijzondere omstandigheden voor verwerking van diepliggend oud zeer. Voor de mensen die dit *willen*, zijn er daardoor hele mooie mogelijkheden om hieraan te werken.

***Vanwege de overgangperiode zijn er nu unieke mogelijkheden
voor het verwerken van diepliggend oud zeer.***

Vanaf het einde van dit jaar zijn deze bijzondere mogelijkheden niet meer beschikbaar, ook al is ons evolutieproces dan helemaal aangepast. Er is dan vanzelfsprekend nog steeds de mogelijkheid om oud zeer door te werken maar niet meer onder de hele gunstige afspraken die hier in het komende half jaar nog voor gelden.

De hoge wezens die direct betrokken zijn bij de aanpassingen in ons evolutieproces, verleggen hun aandacht aan het einde van dit jaar, waardoor deze buitengewone mogelijkheden voor verwerking van oud zeer, er dan niet meer zullen zijn.

Voor het verwerken van diepliggend oud zeer zijn specifieke omstandigheden nodig, en deze hoge wezens kunnen daar in aanzienlijke mate bij helpen. Deze unieke hulp is er maar heel zelden en duurt nog tot het einde van dit jaar.

De inspanningen die je in dit vóór ons liggende half jaar doet om jouw eigen huiswerk op je te nemen, hebben door deze buitengewone omstandigheden aanzienlijk grotere mogelijkheden dan gewoonlijk.

Vanaf het einde van dit jaar komen we in rustiger vaarwater terecht.

De meesten van ons ervaren de druk in deze periode als hoog, heel hoog. Dit heeft direct te maken met het programma dat je deels *zelf* hebt gekozen, met jouw bovenbewustzijn. Dáár ben je erg gemotiveerd om een zwaar pakket op je te nemen, dat je dan later in jouw dagelijkse leven op je bordje krijgt.

***De druk die je nu ervaart,
is voor een deel jouw eigen keuze
om de mogelijkheden die er nu zijn,
zo goed mogelijk te benutten.***

Gewoonlijk weet je niets van dit soort dingen en is er voor de hogere Zelfen geen mogelijkheid om deze dingen uit te leggen en toe te lichten voor de mensen in incarnatie. Gelukkig is deze mogelijkheid voor een toelichting op wat er gaande is nu wél mogelijk.

We bevinden ons in een periode waarin er bij velen sprake is van grote vermoeidheid, er gebeurt veel meer dan je ruimte hebt om goed te verwerken. Eigenlijk is dit al jaren zo en komen er bij velen gevoelens los van intense vermoeidheid.

Al deze dingen worden gezien door de leraren van de mensheid, die vanaf “de weide” alles volgen. Er is veel begrip bij de leraren, die zich er heel goed van bewust zijn hoe moeilijk de mensheid het in de afgelopen eeuwen heeft gehad.

***Er is behoefte aan rust
terwijl er tegelijkertijd buitengewoon mooie mogelijkheden zijn
om diepliggend oud zeer dóór te werken.***

Ook onze leraren worstelen met het vinden van een juiste balans in deze unieke situatie.

Als het volgen van allerlei autoriteiten, goeroes, heiligen en goden in de komende periode steeds meer tot het verleden gaat behoren, dan staan we dus eigenlijk voor een hele nieuwe weg, waarvan niemand kan overzien waar we dan uitkomen. Het is eenvoudig nieuw terrein, voor ieder van ons.

Waar je in het verleden de verantwoordelijkheid voor allerlei dingen misschien nog bij de één of andere autoriteit neer zou kunnen leggen, verschuift deze verantwoordelijkheid in de komende periode steeds meer naar degene die uiteindelijk de keuzes heeft gemaakt.

Op het spirituele pad betekent dit dat je je dan niet meer zou moeten verschuilen achter mogelijk verkeerde adviezen die je misschien ooit van iemand hebt gekregen, maar dat je eenvoudig probeert jouw eigen innerlijke weten zo goed mogelijk te volgen. Het gevolg hiervan is dat je dan ook *zelf* verantwoordelijk bent voor de gevolgen van jouw eigen keuzes.

We leven in een buitengewone periode waarin er hele bijzondere dingen gaande zijn die maar heel weinig vóórkomen. Het gevolg hiervan is dat de tijd die je nu hebt, buitengewoon kostbaar is. Het is daarom voor ieder van groot belang hele zorgvuldige keuzes te maken in de dingen waar je jouw tijd aan besteedt.

Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om je intensief bezig te houden met oud zeer, dat misschien al eeuwen verborgen ligt in de diepte van jouw hart. Het is van groot belang te weten dat hier nu hele mooie mogelijkheden voor zijn.

Er zijn nu hele gunstige omstandigheden om hieraan te werken, door je hier heel gericht mee bezig te houden, als je voelt dat dit een belangrijke rol speelt in jouw eigen situatie. Je hebt nu hele mooie mogelijkheden om hier *zelf* mee aan de slag te gaan, door hier voldoende aandacht aan te besteden.

Door hiermee bezig te zijn en jouw geconcentreerde aandacht hierop te richten, kun je steeds meer de diepte ingaan met een belangrijk thema, dat waarschijnlijk al langere tijd speelt op jouw eigen unieke levensweg. Je komt dan onvermijdelijk uit in voorgaande levens, want de dieperliggende achtergronden van dingen waar je nu tegenaan loopt, zijn altijd het gevolg van dingen die in voorgaande levens uit de hand zijn gelopen.

*Naarmate je meer de diepte in gaat,
kom je onvermijdelijk uit in vorige levens,
waarin een oud pijnpunt zich vaak herhaalde door de levens heen,
net zolang tot er geschikte omstandigheden zijn om hieraan te werken, zoals nu.*

Alle lichtwerkers zijn door de ervaringen van de afgelopen eeuwen intens vermoeid, maar er zijn nu unieke mogelijkheden om flink de diepte in te gaan met het doorwerken van oud zeer, onder de meest gunstige omstandigheden.

Onze leraren proberen ons daarom aan te moedigen tot een uiterste krachtsinspanning in het komende half jaar, om toch vooral ruimte te maken voor het aanpakken van ons eigen individuele huiswerk, dat ieder van ons kan aanvoelen in de diepte van het hart.

Naarmate je hier meer ruimte voor maakt en je hier meer voor inzet, zal er meer ruimte komen voor de samenwerking met jouw hogere Zelf.
