

Over het opbouwen van een sterk fundament

Wanneer het moeilijker begint te worden en er een storm opsteekt, heb je een goed fundament nodig. Wanneer jouw fundamenten niet goed zijn, word je in een storm gemakkelijk omvergeblazen.

Aan het einde van een grotere cyclus volgt altijd een “Dag des Oordeels”. Dit is onderdeel van het ritme van ons evolutieproces. Het is een periode van balans opmaken en van eerlijk kijken naar wat er in de afgelopen cyclus is gebeurd, onder leiding van een hogere ring van begeleiders, die met alle betrokken spelers doorneemt wat er aan keuzes is gemaakt en die mogelijkheden biedt om aan te passen en te herstellen, voor zover iemand dit zelf zou willen.

Na verloop van tijd is zo’n periode van evaluatie weer afgelopen en gaat het evolutieproces door naar een volgende fase. Er zijn nagenoeg altijd aanpassingen gekomen in de wetten en de regels van ons evolutieproces en vaak is er onderhandeld over het wegwerken van een portie collectief karma, waardoor de donkere kant vaak ruimte krijgt om vernietiging in werking in te zetten, in mindere of meerdere mate.

De lichte kant staat dit toe binnen zekere grenzen, omdat op die manier allerlei rechten die de donkere kant heeft opgebouwd uit handen worden gespeeld, hoe hard dit misschien in eerste instantie ook klinkt voor de lichtwerkers in incarnatie.

Zolang een individu of een groep vastzit aan de donkere kant, zolang wordt diens visie ingekleurd, met als gevolg dat de activiteiten vaak steeds meer gericht zijn op de verkeerde doelen. Je loopt dan de verkeerde kant op en hebt dit steeds minder goed in de gaten.

Je komt dan niet meer verder in ons evolutieproces, maar glijdt steeds verder terug naar waar je vandaan kwam, namelijk de donkere kant, meestal zonder nog goed te herkennen wat er gaande is, juist omdat jouw visie dan steeds verder verduisterd is.

De leiding van ons evolutieproces mag zich niet mengen in de vrije wil van de mensen in incarnatie. Maar die hogere leiding mag wel stukken collectief karma aanwijzen om over onderhandeld te worden, waardoor de donkere kant allerlei rechten kwijtraakt om de visie van mensen in incarnatie te verduisteren.

***Na afloop van iedere grotere cyclus
volgt er altijd een periode van het doorwerken van collectief karma,
waardoor de lichtwerkers in incarnatie een betere visie krijgen,
ook al zijn de omstandigheden dan verschrikkelijk.***

Van bovenaf bezien is het of het één of het ander. Of je hebt te maken met redelijk stabiele en rustige omstandigheden, maar tegelijkertijd een verduisterde visie, of je hebt te maken met akelige omstandigheden, maar tegelijkertijd een steeds betere visie.

De omstandigheden waar je als mens in incarnatie mee te maken hebt, zijn tijdelijk. Aan het einde van zo’n leven houden die op. Maar de betere visie die je tegen die tijd misschien hebt gekregen, neem je mee naar een volgend leven.

Als mens in incarnatie wil je meestal het liefst dat je omstandigheden goed te overzien zijn en de moeilijkheden die je tegenkomt binnen de perken blijven.

Het gevolg hiervan is wel dat je dan qua visie meestal niet veel vorderingen zult maken.

Maar vanuit de leiding van ons evolutieproces beschouwd, gaat het er juist om dat de mensen in incarnatie een betere visie gaan ontwikkelen, zodat ze beter zijn voorbereid op volgende levens.

Dit is de reden waarom de lichte kant keuzes maakt in verband met het doorwerken van een stuk collectief karma die botsen met wat de lichtwerkers in incarnatie graag zouden willen.

Iedereen wil rust en betere omstandigheden, totdat je steeds beter in de gaten begint te krijgen hoe de mensen in incarnatie ervoor staan ten opzichte van bijvoorbeeld 5000 jaar geleden. Nagenoeg iedereen van ons staat er nu aanzienlijk slechter voor dan toen, zóver is het uit de hand gelopen in ons evolutieproces.

***De mensheid heeft zich helemaal de verkeerde kant op ontwikkeld,
in een richting die volkomen botst met het innerlijke weten.***

Het overgrote deel van de lichtwerkers in incarnatie negeert het innerlijke weten, het innerlijke kompas, alsof dat er niet meer toe zou doen. Het ego heeft bij de overgrote meerderheid van de lichtwerkers nagenoeg vrij spel gekregen, vanuit een visie dat je *zelf* in staat zou zijn om een leven te scheppen zoals je dat *zelf* graag zou willen.

Op de één of andere manier dringt het niet tot de meerderheid van de lichtwerkers door dat dit *niet* het doel is waarvoor je naar de Aarde bent gekomen. Het is een grootheidswaanzin die zodanig absurd is, dat het je eigenlijk zelf zou moeten opvallen.

Maar de visie van de meerderheid van de groep is zodanig vervreemd van het innerlijke weten, dat dit *niet* meer opvalt en de groep probeert zo lang mogelijk door te gaan op deze heilloze weg, tegen beter weten in.

Wanneer het dan blijkt zo is dat de groep *niet* bereid is vanuit eigen initiatief te werken aan het verbeteren van de eigen visie door allerlei dingen waarvan je innerlijk aanvoelt dat die aandacht nodig hebben diepgaand te onderzoeken, dan heeft dit als gevolg dat de hogere leiding van ons evolutieproces zich genoodzaakt ziet dan maar andere maatregelen te nemen, met als bedoeling dat er meer ruimte komt voor het ontwikkelen van een betere visie van de groep als geheel.

De hogere leiding van ons evolutieproces heeft *nu* haar mogelijkheid om donkere stukken verleden opnieuw door te werken als groep, waardoor er meer ruimte komt voor een betere visie, omdat er op die manier allerlei rechten van de donkere kant uit handen worden gespeeld. De donkere kant heeft dan invulling mogen geven aan het uitoefenen van rechten en kan daarna niet meer iets doen met deze oude rechten, zodat er meer ruimte komt om een betere visie te ontwikkelen.

Dit zijn overwegingen waar de mensen in incarnatie nagenoeg nooit bij stilstaan, maar die wel bepalend zijn voor hoe het verder zal gaan met de lichtwerkers in incarnatie.

Naarmate de groep lichtwerkers meer bereid is op eigen initiatief te werken aan het ontwikkelen van een betere visie, is er minder noodzaak voor de hogere leiding van ons evolutieproces om drastische maatregelen toe te passen om alsnog de overwinning voor de lichte kant op de langere termijn mogelijk te maken.

Maar als de groep zoals nu buitengewoon hardleers is en voor het overgrote deel weigert het eigen spirituele huiswerk op zich te nemen - dat zich bij iedereen aandient van binnenuit en van bovenaf - dan ziet de hogere leiding zich genoodzaakt om dan toch maar te kiezen voor drastische maatregelen, in een poging het evolutieproces in betere banen te leiden op de lange termijn.

*De misleiding
die de groep nu aanbiedt
aan elkaar,
tegen beter weten in,
is op een niveau beland
waarop het niet verder kan.*

*Er is nu een situatie ontstaan
waarin juist de lichtwerkers
de andere mensen meeslepen
in hun eigen ondergang.*

Het is daarom noodzakelijk - van bovenaf gezien - om ruimte te maken voor de ontwikkeling van een betere visie, ook al zal dat dan op een hardere manier gaan, juist door de halsstarrige weigering van het overgrote deel van de groep om vanuit eigen initiatief aan de slag te gaan met bewustzijnsontwikkeling; het doel waar je eigenlijk voor gekomen bent, wanneer ons leerproces goed zou verlopen.

Aan het einde van de Atlantische cyclus zijn er onderhandelingen geweest tussen de lichte kant en de donkere kant. Het gevolg daarvan is dat de donkere kant de ruimte kreeg om vernietiging toe te passen, in ruil voor het doorwerken van een collectief stuk karma, waardoor er meer ruimte zou ontstaan voor de ontwikkeling van een betere visie voor de lichtwerkers in incarnatie.

*De ondergang van Atlantis
is geen willekeurig natuurverschijnsel,
maar een geplande gang van zaken
waarover onderhandeld is
tussen de lichte kant en de donkere kant.*

In de cyclus daarvoor is er het oude Lemurië, dat eveneens ten onder is gegaan in een onderhandeling tussen de lichte kant en de donkere kant. Degenen die dit mee hebben gemaakt, hebben weliswaar verschrikkelijke omstandigheden ervaren, maar kregen daardoor een betere visie aan het einde van dat leven, waardoor ze in het eerstvolgende leven een veel betere uitgangspositie hadden om zich in de juiste richting te ontwikkelen.

Je begint dan zo'n volgend leven met een veel betere waardebeoordeling dan voorheen. Je hebt dan ondertussen geleerd wat echt belangrijk is en wat eigenlijk niet echt zo belangrijk is.

Je hebt dan een beter onderscheid gekregen tussen de matrix en de dingen waar het eigenlijk om gaat in ons evolutieproces.

Dit is precies de reden waarom dergelijke zware periodes zoals de ondergang van Atlantis en de ondergang van Lemurië worden toegestaan in ons evolutieproces.

De lichte kant onderhandelt hierover met de donkere kant, zodat de lichtwerkers - met in het verlengde daarvan de hele mensheid - zich in de periode daarna beter kunnen ontwikkelen, *juist* doordat er dan meer ruimte is gekomen voor de ontwikkeling van een betere visie.

*Atlantis is een kleinere cyclus
binnen de incarnatiecyclus op Aarde.*

***Ook Lemurië is een kleinere cyclus
binnen ons incarnatieproces op Aarde.***

We bevinden ons nu in een fase waarin alle voorgaande cycli op Aarde worden afgerond. Maar ook de grote voorgaande cycli elders in ons stelsel - zoals de incarnatiecyclus op de Maan - worden nu afgerond.

Het zal duidelijk zijn dat er ook aan het einde van de Maanperiode een onderhandeling is geweest tussen de lichte kant en de donkere kant. Ook toen was er een uitgebreide “Dag des Oordeels”, net zoals nu.

Ook toen is ervoor gekozen collectief een zwart stuk karma door te werken, waardoor er meer ruimte zou komen voor de ontwikkeling van een betere visie, zodat de mensheid zich in volgende incarnaties beter zou kunnen ontwikkelen, ook al zou dat dan niet meer op de Maan zijn.

***Nu we aan het einde zijn gekomen van meerdere grote cycli,
zoals de Maancyclus en de Aardecyclus,
mogen we ervan uitgaan
dat er opnieuw onderhandelingen gaande zijn
tussen de lichte kant en de donkere kant
over hoe het nu verder zal gaan
met de omstandigheden
van de mensen in incarnatie.***

De keuzes van de lichtwerkers in incarnatie zullen ongetwijfeld in aanzienlijke mate hebben bijgedragen aan het besluitvormingsproces van de lichte kant, wat de beste mogelijkheden geeft aan de mensheid om op de lange termijn vanuit een betere visie de weg terug naar het innerlijke weten te kunnen volgen.

Wanneer de onderhandelingen tussen de lichte kant en de donkere kant zijn afgerond, zal dit in werking worden gezet zoals het is afgesproken.

We mogen ervan uitgaan dat vanwege het verstrijken van de tijd deze onderhandelingen in een vergevorderd stadium zijn of misschien zelfs al wel zijn afgerond. Indien het al zover is dat deze onderhandelingen al zijn afgerond, dan staat het al vast hoe de omstandigheden er uit zullen gaan zien in de komende periode.

Vanwege de keuzes in voorgaande kleinere cycli en vanwege de halsstarrige weigering van de lichtwerkers in incarnatie om nu eerlijk te kijken naar wat er zich afspeelt in de diepte van het eigen hartcentrum en in het hart van veel misleiders die nu massaal hun verwoestende werk doen, mogen we ervan uitgaan dat er drastische maatregelen zullen komen, in een poging vanuit de lichte kant om dan maar via zware omstandigheden meer ruimte te maken voor de ontwikkeling van een betere visie.

Op die manier zal er een weg worden gemaakt naar de ontwikkeling van betere normen en waarden, te midden van omstandigheden waarin het volkomen duidelijk zal zijn dat het *niet* meer mogelijk is om een dagelijks leven te onderhouden zoals het ego dat graag zou willen.

***Juist het ego is van bovenaf gezien een ernstige hindernis
bij de ontwikkeling van het inwonende bewustzijn.***

*Naarmate ons ego sterker de teugels in handen heeft,
komt het inwonende bewustzijn steeds meer in de verdrukking.*

Gewoonlijk zijn er zware omstandigheden nodig voordat het ego wordt teruggedrongen in diens verwoestende invloed, waardoor er meer ruimte komt voor de ontwikkeling van betere normen en waarden, die beter aansluiten bij het innerlijke weten.

*Je fundament bestaat voor een groot deel
uit jouw normen en waarden,
die je jezelf hebt aangeleerd
in de loop van de tijd.*

Wanneer je regressie-sessies zou doen, dan zou je merken dat de normen en waarden die iemand *nu* heeft vaak verbazend overeenkomen met de normen en waarden zoals dezelfde persoon die duizend jaar geleden ook al had.

In praktijk gaat het ontwikkelen van andere normen en waarden langzaam, heel langzaam vanuit menselijk standpunt beschouwd. Het gevolg hiervan is dat ook het opbouwen van een goed fundament heel langzaam gaat. Dit is niet iets wat je in enkele weken kunt doen.

Het vraagt uitgebreid onderzoek naar de achterliggende redenen waarom je iets wel of niet doet. Wanneer je eenmaal een weloverwogen keuze hebt gemaakt, blijft je hier meestal aan vasthouden totdat er de noodzaak komt om dit weer te veranderen, omdat in praktijk is gebleken dat je niet verder kunt met de waardebepaling zoals je die tot dan toe had aangeleerd, om welke reden dan ook.

*Je fundament heeft heel veel te maken met jouw visie,
met je overtuigingen zoals je die hebt
in de diepste krochten van jouw wezen.*

Wanneer je ervan overtuigd bent dat de mensheid slecht is en ons leerproces geen enkele zin heeft, dan zul je andere keuzes maken dan wanneer je ervan uitgaat dat het leerproces het belangrijkste is in jouw leven op Aarde.

Wanneer je ervan uitgaat dat jouw medemensen het *niet* goed met je vóór hebben, dan zullen velen ervoor kiezen om vooral vriendjes te willen zijn met mensen die schijnbaar de macht hebben en sterk staan.

Je zult er dan veel voor over hebben om hierbij aan te sluiten en vooral maar aardig te worden gevonden door zo'n medemens met macht.

Deze overtuiging zal dan jouw waardebepaling inkleuren en je keuzes bepalen over hoe je met andere mensen om wil gaan.

Het gedrag is een gevolg van je dieperliggende overtuigingen, waar je jezelf waarschijnlijk helemaal niet zo van bewust bent. Deze overtuigingen zijn in de loop van vele levens ontstaan en zullen daardoor niet meer zo gemakkelijk veranderen.

Wanneer je nu op de conclusie bent uitgekomen dat het *niet* zo belangrijk is of iets de Waarheid is of niet, dan is dat het gevolg van vele levens waarin je tot die conclusie bent gekomen.

Wanneer je eenmaal op de overtuiging uit bent gekomen dat het er niet zo veel toe doet of iets Waarheid is of dat iets eigenlijk *niet* waar is, maar misschien op de korte termijn wel iets oplevert wat voor jouw ego de moeite waard is en voeding geeft, dan ben je in feite vastgelopen en kun je niet verder. Je bevindt je dan op een heilloze weg en glijdt steeds verder af naar de donkere kant.

Je hebt dan *geen* goed fundament en wanneer de storm opsteekt, dan zul je in zo'n droevige situatie merken dat je niets meer hebt wat je nog overeind kan houden. Je gaat dan volkomen ten onder en wordt gemakkelijk meegevoerd door de harde wind die er dan is.

***Het fundament dat ieder van ons ooit mee heeft gekregen
bij het verlaten van de Oorsprong
- de veilige thuishaven waar ieder van ons vandaan is gekomen
vóórdat de lange reis is begonnen -
is het innerlijke weten,
dat bij alle belangrijke beslissingen
de juiste weg aangeeft.***

Dit is het kompas dat ieder van ons heeft meegekregen op de eindeloos lange weg. Maar het grootste deel van de lichtwerkers wil zich hier *niet* op richten en laat in plaats hiervan het ego beslissen welke keuzes er worden gemaakt.

Het fundament dat je aangeboden hebt gekregen vanuit de Oorsprong, wordt op die manier door het grootste deel van de groep afgewezen. In plaats daarvan heeft een groot deel van de groep een ander fundament opgebouwd als basis onder de keuzes die je in je dagelijkse leven maakt.

Voor het grootste deel van de groep betekent dit dat het ego de teugels stevig in handen heeft en dat de dingen waar het eigenlijk over zou moeten gaan, ver zijn weggestopt.

Zolang het ego in een zelfgebouwde comfortzone kan blijven zitten, zal het ego bevestigd zien dat deze weg in praktijk brengt wat het ego graag zou willen. De dieperliggende overtuigingen worden dan voortdurend bevestigd.

***Pas wanneer het ego merkt dat het niet meer verder kan op diens weg,
komt er meer ruimte voor het ontwikkelen van een betere visie,
waarin er meer ruimte is voor het innerlijke weten.***

Wanneer de lichtwerkers er dan blijkbaar massaal voor kiezen om NIET op eigen initiatief te willen werken aan het ontwikkelen van een betere visie, die meer in overeenstemming is met het innerlijke weten, dan KAN de hogere leiding van ons evolutieproces niet anders dan omstandigheden creëren waardoor de noodzaak voor de ontwikkeling van andere en betere normen en waarden duidelijker zal worden voor de lichtwerkers in incarnatie.

***Het is daarom redelijk te verwachten
dat de hogere leiding bij het afronden van de “Dag des Oordeels”
ervoor zal kiezen om omstandigheden te creëren
die in aanzienlijke mate zullen bijdragen
aan een uitgebreide heroriëntatie
op wat nu eigenlijk echt belangrijk is
in ons gewone dagelijkse leven.***

Eind 2028 zal de hogere leiding verder terugtreden en niet meer zo direct betrokken zijn bij de dagelijkse gang van zaken in ons evolutieproces. Deze hogere leiding is nu aanwezig vanwege alles wat nodig is in verband met de “Dag des Oordeels”, zoals het aanpassen van de wetten en de regels die ons evolutieproces bepalen en het aanbieden van compensatie aan de mensen in incarnatie die in de afgelopen duizenden jaren zijn benadeeld.

Daarom zijn uiterlijk eind 2028 alle maatregelen vastgesteld die bepalend zullen zijn voor de omstandigheden die de lichtwerkers in incarnatie in de komende jaren aangeboden zullen krijgen, met als doel hun lessen zo goed mogelijk te leren.

We mogen er gerust van uitgaan dat deze omstandigheden zwaar zullen zijn vanuit menselijk standpunt beschouwd, maar tegelijkertijd wel de ruimte zullen bieden voor de ontwikkeling van een betere visie en betere normen en waarden, die beter aansluiten bij het innerlijke weten dan nu gebruikelijk is.

Wij zijn in onze generatie gewend geraakt om bij vragen over één of ander onderwerp gauw even ons geliefde internet te raadplegen en daarna de één of andere visie van iemand over te nemen. Op die manier hoeven we niet steeds opnieuw zelf “het wiel uit te vinden”, maar kunnen we ons voordeel doen met wat iemand anders al voor ons heeft uitgezocht.

Voor heel veel minder belangrijke onderwerpen kan dit een praktisch bruikbare strategie zijn, maar wanneer het aankomt om het fundament onder je bestaan, dan is het raadzaam om daarbij een andere strategie toe te passen en alles *zelf* eerst grondig te onderzoeken, voordat je iets aanneemt of verwerpt.

***Het overnemen van de visie van anderen
is op het gebied van jouw meest fundamentele overtuigingen
een strategie waar je uiteindelijk in vast gaat lopen,
wanneer de omstandigheden zwaar worden.***

Je komt dan vanzelf in een situatie waarin je steeds duidelijker gaat merken dat de normen en waarden zoals je die had aangeleerd *niet* meer aansluiten bij wat je voelt in de diepte van jouw hartcentrum.

Je gaat dan steeds duidelijker merken dat de dingen waar je van uitgaat in jouw dagelijkse leven als jouw uitgangspunten, steeds minder voldoen. Het zal dan steeds meer aanvoelen alsof dit leeg en hol is en geen voldoening meer geeft in de omstandigheden waarnaar we onderweg zijn.

***De normen en waarden
zoals de groep die nu in meerderheid heeft aangeleerd,
zullen in de komende tijd niet bestand blijken te zijn
tegen de storm die zal gaan komen.***

Het opbouwen van een goed fundament zou je het beste kunnen doen in omstandigheden waarin het nog redelijk rustig is, zoals nu. Wanneer de storm al is losgebarsten, is het eigenlijk een minder gunstig moment om andere normen en waarden te ontwikkelen.

Maar in praktijk zijn mensen meestal pas bereid om andere en betere normen en waarden te ontwikkelen nadat je helemaal bent vastgelopen met de uitgangspunten die je tot dan toe hebt gehanteerd.

Voor de meesten van ons betekent dit dat ze pas bereid zullen zijn hun eigen fundamentele uitgangspunten opnieuw te onderzoeken *nadat* ze er helemaal in vast zijn gelopen.

Daarom zullen *dit* de omstandigheden zijn waarin we terecht zullen komen, als onderdeel van ons bewustwordingsproces.

Wanneer de omstandigheden van de afgelopen jaren blijkbaar niet hebben bijgedragen aan de ontwikkeling van andere en betere normen en waarden voor de lichtwerkers, dan zal de hogere leiding van ons evolutieproces kiezen voor andere omstandigheden, waarin de ontwikkeling van een andere visie meer kans van slagen zal hebben.

***Het stuitcentrum
is direct betrokken bij jouw fundament.***

Wanneer er moeilijkheden zijn bij jouw stuitcentrum, dan betekent dit dat er moeilijkheden zijn bij jouw fundament.

De aansluiting bij jouw stoffelijke lichaam is gekoppeld aan je stuitcentrum. Wanneer daar op een verkeerde manier mee om is gegaan, dan veroorzaakt dit grote moeilijkheden bij de aansluiting met jouw stoffelijke deel.

***De beleving van anale seksualiteit
is verwoestend voor je stuitcentrum.***

Dit is precies de reden dat de donkere kant zo veel mogelijk mensen probeert aan te sporen om deze ervaringen op te zoeken.

De mensen die deze heilloze weg bewandelen, negeren hun innerlijke weten en beschadigen daarmee zowel de ander als zichzelf. Ze kiezen daarmee voor de lijn van vernietiging van anderen en zichzelf. Ze komen daardoor steeds verder vast te zitten aan de invloed vanuit Schorpioen.

***Er is een direct verband
tussen Schorpioen en allerlei vernietigende activiteiten
op het gebied van seksualiteit.***

***Schorpioen buigt dit terrein van menselijke ervaringen om
naar de donkere kant.***

Wanneer je kiest voor ervaringen op het gebied van anale seksualiteit, dan ga je daarmee een grens over waar je beter binnen zou kunnen blijven. Je begeeft je dan op een heel duistere weg.

Je zou dan eigenlijk moeten aanvoelen dat je deze weg beter niet in zou kunnen gaan, maar de mensen die dit pad toch volgen, hebben in praktijk al langere tijd te maken met de donkere kant, die vanuit rechten die ze in voorgaande levens hebben verkregen zowel de visie als de vrije wil van iemand om kan buigen; zodanig dat iemand dan het innerlijke weten steeds meer gaat negeren en steeds gemakkelijker grenzen overgaat in de richting van activiteiten waarmee het eigen fundament steeds verder kapot wordt gemaakt.

In het droevige verleden gingen beschavingen vaak ten onder wanneer de normen en waarden op het gebied van seksualiteit volkomen waren ontspoord. Met andere woorden wanneer er een volkomen verkeerde visie was ontstaan op dit zo belangrijke thema van menselijke ontwikkeling, dan raakte een beschaving in verval en ging aan de eigen verkeerde normen en waarden op het gebied van seksualiteit ten onder.

Merkwaardig genoeg hebben we blijkbaar weinig geleerd van deze gang van zaken. De normen en waarden die we nu hanteren, zijn aanzienlijk slechter dan de normen en waarden die de Essenen hadden ontwikkeld in de periode van 2000 jaar geleden. De normen en waarden van deze groep waren destijds veel meer in overeenstemming met het innerlijke weten dan de normen en waarden die we nu hanteren.

***De normen en waarden
die we hanteren op het gebied van intiem lichamelijk contact
zijn een graadmeter voor hoe onze beschaving ervóór staat.***

***Wanneer dit ver afwijkt van het innerlijke weten,
dan is onze beschaving ten onder gegaan.***

In praktijk hebben we blijkbaar bitter weinig geleerd van waar het in vorige kleinere cycli mis is gegaan. We maken blijkbaar steeds opnieuw dezelfde fouten, namelijk het omgaan met elkaar op het gebied van intiem lichamelijk contact op zo'n manier dat dit volkomen botst met het innerlijke weten, zodanig dat dit steeds extremer wordt en het ons eigenlijk zou moeten opvallen dat er iets helemaal verkeerd gaat.

***Het helen van een stuitcentrum
is niet een kwestie van veel genezende energie toevoegen.***

***Er is meer nodig dan dit,
hoewel het heel heilzaam is
wanneer er Genegenheid wordt toegevoegd
aan een beschadigd stuitcentrum.***

Ieder zal *zelf* andere en betere normen en waarden moeten ontwikkelen. Ieder zal *zelf* een betere visie moeten ontwikkelen, een visie die meer in overeenstemming is met het innerlijke weten dat kan worden aanvoeld in de diepte van het hartcentrum.

Dit aanvoelen van wat er leeft in het eigen hartcentrum gaat beter naarmate er een betere verbinding is met het eigen stoffelijke lichaam. En juist wanneer er problemen zijn met het stuitcentrum, kun je dit innerlijke weten steeds minder goed aanvoelen.

Dit betekent in praktijk dat mensen die op een verkeerde manier omgaan met seksualiteit steeds meer vervreemden van hun stoffelijke deel.

***Veel Zieneressen hebben het idee
dat seksualiteit hen zou helpen bij een betere aarding,
maar dat is een illusie.***

Door toch verder te gaan met activiteiten op het gebied van geslachtsgemeenschap, bevestig je dat je jouw innerlijke weten wil negeren en kiest voor een andere weg, tegen beter weten in.

Het gevolg daarvan is dat jouw ontwikkeling steeds meer gaat stagneren, ondanks de sensaties die je dan misschien tijdelijk voelt tijdens geslachtsgemeenschap. Wanneer je gericht zou zijn op wat er leeft in de diepte van jouw hartcentrum, dan zou je beter kunnen aanvoelen dat je geslachtsgemeenschap beter zou kunnen afbouwen en hier beter helemaal mee kunt stoppen.

De donkere kant probeert de lichtwerkers nog zo lang mogelijk te verleiden om toch maar zo lang mogelijk verder te gaan met geslachtsgemeenschap, vaak met allerlei goed klinkende redenen die dan in jouw hoofd kunnen ronddwarrelen, waarmee je jezelf aanpraat dat geslachtsgemeenschap misschien toch eigenlijk wel goed voor je zou zijn en toch iets goeds oplevert, hoewel je jouw eigen innerlijke weten misschien wel degelijk aanvoelt, die een duidelijk signaal afgeeft dat je deze weg beter zo snel mogelijk kunt verlaten.

In zo'n turbulente situatie van tegengestelde signalen maak je dan jouw keuzes. In praktijk kiezen de lichtwerkers er nog steeds voor om massaal verder te gaan met geslachtsgemeenschap, hoewel het op de weide allang duidelijk is dat je deze weg beter zou snel mogelijk kunt verlaten.

***Maar juist doordat veel lichtwerkers
eigenlijk helemaal geen goede verbinding hebben opgebouwd
met hun stoffelijke lichaam
voelen ze de juiste weg steeds minder goed aan.***

De donkere kant heeft rechten om de visie van mensen te verduisteren die in vorige levens contracten hebben afgesloten om beter te worden van de macht die de donkere kant dan aanbood op de één of andere manier.

De manier waarop de mensheid nu omgaat met seksualiteit is bepalend voor de toekomst. Alleen al de onwaarschijnlijke bevolkingsgroei creëert moeilijkheden van een orde van grootte waar geen oplossing meer voor is. De bevolkingsaantallen zijn nu al ongekend in de geschiedenis van de mensheid en creëren een situatie waarop de mensheid niet is voorbereid.

Ons evolutieproces is niet bedoeld om met deze enorme aantallen mensen rekening te moeten houden en nu dit toch is gebeurd, zijn er drastische maatregelen nodig. De mensheid is te ver gegaan en de hogere leiding kan daardoor niet anders meer dan te proberen het natuurlijke evenwicht zo veel mogelijk te herstellen.

Het opbouwen van een goed en sterk fundament is iets wat je moet willen. Maar zelfs de motivatie om hieraan te werken ontbreekt nog steeds in deze fase van ons evolutieproces. Veruit het grootste deel van de lichtwerkers vindt dit overbodig en kiest voor een andere invulling van hun kostbare tijd.

***Voor de mensen die WEL willen werken
aan het opbouwen van een goed fundament
is het van belang eerst voldoende aandacht te besteden
aan het opbouwen van een zo goed mogelijke verbinding
met het eigen stoffelijke lichaam.***

Daar hoort voldoende beweging bij, evenals goede voeding en voldoende ontspanning. Je kunt hier verder mee komen door bijvoorbeeld massage en magnetiseren in combinatie met iemand die een kanaal kan zijn voor Genegenheid.

Naarmate jouw verbinding met je stoffelijke deel beter is geworden, zul je ook de instroom van je hogere deel - jouw hogere Zelf - beter en bewuster kunnen waarnemen. Je kunt dan leren steeds bewuster samen te werken met jouw hogere deel.

Je kunt daardoor allerlei storende elementen in jouw binnenwereld en jouw buitenwereld steeds beter herkennen, omdat die dan steeds bewuster van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt.

Naarmate je deze storende elementen in jouw binnenwereld en jouw buitenwereld beter herkent, kun je hier ook beter op reageren. In praktijk betekent dit dat je er dan goed aan zou doen om allerlei storende lijntjes zowel in jouw binnenwereld als in jouw buitenwereld los te maken en indien nodig af te kappen.

Daardoor krijg je meer ruimte voor jezelf en de samenwerking met jouw hogere deel. Daardoor kun je steeds beter doen waarvoor je gekomen bent, zoals het leren om een steeds beter kanaal te zijn voor Genegenheid en het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk.

Wanneer je die weg wil blijven volgen, krijg je steeds meer ruimte voor het ontwikkelen van een betere visie. Dat vertaalt zich in betere normen en waarden die beter aansluiten bij jouw innerlijke weten dan daarvóór.

De omstandigheden waarin je dan ondertussen terecht bent gekomen zullen vaak moeizaam zijn, maar innerlijk voel je dan misschien toch het “Shalom-gevoel”; het gevoel dat er kalmte is in de diepte van jouw hartcentrum, te midden van misschien heel zware omstandigheden. Je kunt dan voelen dat de weg die je volgt de juiste weg is, ook al zijn de omstandigheden misschien zwaar.

*Voor de mensen die bereid zijn
te werken aan het opbouwen van een goed fundament
is het “Shalom-gevoel” de bevestiging
dat ze de juiste weg hebben gevonden.*

Dit gevoel zal er dan af en toe zijn, wanneer je aan de bovenkant bent gekomen van de eindeloze golfbewegingen, die het natuurlijke ritme zijn van ons evolutieproces.

*Wanneer we niet meer bereid zijn om eerlijk toe te geven
dat er een groot verschil is
tussen enerzijds het uitleven van lust via seksualiteit
en anderzijds Genegenheid,
dan is er iets helemaal fout gegaan in ons evolutieproces.*

*Wanneer je het uitleven van lust wil zien als Liefde,
dan is dat een vorm van hersenspoeling
die zodanig ver doorgeschoten is
dat het zou moeten opvallen.*

Maar we leven in een periode die gekenmerkt wordt door een enorme oppervlakkigheid en een houding van *doen alsof* die in de verste verte niet meer aansluit bij ons innerlijke weten.

Dit zijn hoofdlijnen die bepalend zijn voor de manier waarop wij nu in het leven staan. Deze uitgangspunten zijn funest voor een verdere samenwerking met ons hogere deel en een betere verbinding met ons stoffelijke lichaam.

Wanneer we niet meer eerlijk durven te kijken naar wat wijzelf in voorgaande levens in werking hebben gezet, waardoor we nu de moeilijkheden tegenkomen die ieder van ons iedere dag ervaart, dan zijn we in feite op de vlucht voor onszelf. De meesten van ons zoeken snelle oplossingen voor de moeilijkheden die ze tegenkomen, en velen zoeken heel oppervlakkige verklaringen, zoals dat gebruikelijk is bij bijvoorbeeld familieopstellingen.

*Familieopstellingen zijn gebaseerd op verscheidene aannames
die volkomen botsen met het innerlijke weten.*

*In praktijk is dit een vorm van misleiding die zodanig absurd is
dat het zou moeten opvallen.*

Maar juist omdat dit een weg is waarin de dieperliggende moeilijkheden worden vermeden, is dit in onze generatie heel populair geworden.

Bij familieopstellingen wordt aangenomen dat “de representant” zich goed zou kunnen verplaatsen in degene die wordt vertegenwoordigd. Een absurde aanname die voldoende reden zou kunnen zijn om niet verder te gaan op deze heilloze weg.

Bij familieopstellingen wordt ervan uitgegaan dat je zomaar zou kunnen inpluggen op zoiets als “het alwetende veld”, een soort van kenniscentrum in de fijnstoffelijke wereld waarin alle kennis beschikbaar zou zijn. Opnieuw een absurde aanname die zo overdreven is dat het eigenlijk zou moeten opvallen.

Maar degenen die deze weg bewandelen, volgen *niet* hun innerlijke weten en zijn blijkbaar ook niet *echt* geïnteresseerd in de Waarheid. Men is blijkbaar vooral op zoek naar een heel sentimentele en oppervlakkige verklaring voor wat men tegenkomt.

*Wanneer de lichtwerkers niet meer geïnteresseerd zijn
in de dieperliggende Waarheid,
dan is daarmee de toon gezet.*

*Er is dan tevens geen ruimte meer voor Genegenheid,
want Waarheid en Genegenheid lopen hand in hand.*

*Waar de ene niet welkom is,
daar zal de andere niet aanwezig zijn.*

*Wat te denken van een beschaving
waarin de Waarheid er eigenlijk niet meer zo toe doet
en waarin niemand nog weet wat Genegenheid is?*

Als het aan de lichtwerkers zou liggen, dan zouden hun normen en waarden bepalend zijn voor de hele samenleving. De misleidende informatie die de lichtwerkers nu zichzelf en elkaar aanpraten, zou dan op grote schaal worden gedeeld in onze hele samenleving.

De lichtwerkers zijn juist vanuit de Oorsprong naar beneden gekomen om voorop te lopen bij het zoeken naar de Waarheid en het zichzelf geschikt maken om een kanaal voor Genegenheid te worden.

*Maar de lichtwerkers hebben een hekel aan de Waarheid gekregen
en kiezen nu massaal voor een andere weg,
tegen beter weten in.*

De mogelijkheden die vanuit ons hogere Zelf - ons hogere deel - worden aangegeven, worden op grote schaal genegeerd. De lichtwerkers kiezen er massaal voor om op eigen houtje - los van hun hogere deel - hun ego zo veel mogelijk de ruimte te geven met het invulling geven aan hun wensgedachtes.

Dit zijn allemaal signalen dat de groep op hoofdlijnen volkomen vastgelopen is en steeds verder afdwaalt naar gevaarlijk terrein waarop de donkere kant op hen wacht. De donkere kant probeert de Waarheid zo veel mogelijk te verdoezelen en probeert in plaats daarvan allerlei goed klinkende theorieën en redeneringen naar voren te brengen, zowel in de vorm van boeken en talloze reclameteksten als in de vorm van gesprekjes in de hoofden van de lichtwerkers.

*Wanneer je jouw binnenwereld voldoende hebt opgeschoond
en allerlei verkeerde lijntjes
met allerlei verkeerde contacten hebt losgemaakt,
dan ontstaat er rust in jouw hoofd.
DAT is de natuurlijke staat van zijn
voor een mens in incarnatie.*

Maar de lichtwerkers praten zichzelf en elkaar aan dat het volstrekt normaal zou zijn om voortdurend in jouw binnenwereld in gesprek te zijn met allerlei aanwezigen, zoals je innerlijke criticus, je innerlijke kind, je overleden opa of oma, je doodgeboren tweelinghelft, een gids, een opgestegen meester, een aartsengel of wie dan ook.

Op die manier is er voortdurende ruis in jouw binnenwereld, waar geen einde aan komt. Dit belemmert je om beter naar je GEVOEL te kunnen gaan in de diepte van jouw hartcentrum.

Deze ruis houdt je vast op een mentale golflengte waarop je jouw hogere deel *niet* kunt vinden, want die kan *niet* goed aansluiten bij deze golflengte.

Jouw hogere Zelf werkt *niet* op die frequentie en werkt via het VOELEN, maar de meeste lichtwerkers weten eigenlijk nauwelijks nog wat dit voelen echt inhoudt. Gewoonlijk komen de lichtwerkers niet veel verder dan eindeloos praten over heel oppervlakkige gewaarwordingen, die men verwacht met dieperliggende gevoelens.

*De meeste lichtwerkers zijn al zodanig ver vervreemd
van wie zij in wezen ooit zijn geweest
dat ze geen goed onderscheid meer kunnen maken
tussen heel oppervlakkige sentimentele belevingen
en de dieperliggende gevoelens
die aansluiten bij de golflengte
waarop hun hogere deel hen probeert te bereiken.*

De lichtwerkers als groep zijn afgegleden naar een niveau waarop ze gevaarlijk dicht bij de donkere kant zijn gekomen.

De donkere kant is op zoek naar mensen die bereid zijn hun innerlijke weten te negeren en in plaats daarvan allerlei dingen te verkondigen waarvan ze zelf eigenlijk best weten dat het niet waar is wat ze roepen, maar die dat *toch* doen om allerlei redenen, ook al botst dit volkomen met het innerlijke kompas.

*Er zijn ook lichtwerkers die in de diepte van hun hartcentrum
ondertussen steeds beter aanvoelen
dat het eigenlijk niet waar is
wat ze in de afgelopen jaren hebben beweerd
en waar ze misschien veel geld aan hebben verdiend
en waar ze een goede reputatie mee hebben opgebouwd.*

Je komt dan voor een belangrijke keuze te staan in zo'n situatie. Hetzij doorgaan op de verkeerde weg, tegen beter weten in, terwijl je zeker weet dat je daardoor steeds verder in de moeilijkheden komt en andere mensen bewust blijft misleiden, hetzij alles loslaten en eerlijk zijn tegenover jezelf en anderen, waarbij je een grote kans hebt dat andere mensen je dan laten vallen en misschien zelfs heel boos op je zullen gaan worden, *juist* als je eerlijk toegeeft dat je heel veel mensen lange tijd hebt misleid, terwijl je eigenlijk allang wel wist dat je dit niet zou moeten doen.

*Veel lichtwerkers
kunnen zich eenvoudig niet vóórstellen
wie zij nog zijn
wanneer ze zouden stoppen
met het roepen van de dingen
waar hun hart nu van overloopt.*

Veel lichtwerkers kunnen zich eenvoudig *niet* voorstellen wat er overblijft van henzelf wanneer ze zouden stoppen met hun eigen toko, waar hun hele “Ziel en zaligheid” in is verwerkt.

*Veel lichtwerkers zijn eigenlijk in de diepte van hun hart
heel erg bang voor de Waarheid,
en lopen daar liever met een grote boog omheen,
in de hoop dat ze op die manier
de Waarheid zouden kunnen ontlopen.*

De donkere kant is juist op zoek naar mensen met een dergelijke houding en heet deze mensen van harte welkom in hun gelederen. De donkere kant biedt een buitengewoon warm onthaal en veel extra vermogens aan de mensen die zich langs deze lijn verder willen ontwikkelen.

*Juist de mensen die de Waarheid willen vermijden
zijn een geliefde prooi voor de donkere kant.*

Juist *die* mensen krijgen precies aangeboden wat het ego graag wil. Voor ieder betekent dit de één of andere vorm van versterking van de eigen comfortzone.

We leven in een periode waarin er heel fundamentele keuzes moeten worden gemaakt en er wordt door onze leraren vastgesteld waar wij voor hebben gekozen.

De lichtwerkers die hebben gekozen voor doorgaan op de weg tegen beter weten in, zullen na verloop van tijd ons klaslokaal gaan verlaten. Voor de andere mensen - de overgrote meerderheid van onze samenleving - is er veel meer ruimte om hun lessen te leren in de vóór ons liggende jaren waarin het evolutieproces nog verder kan gaan op onze Aarde.

Maar de lichtwerkers hadden beter moeten weten. Voor degenen onder ons die per se niet hun innerlijke weten willen volgen, eindigt dit hoofdstuk uiterlijk eind 2028. Aangezien het hier gaat om een procentueel heel kleine groep, zal dit in onze statistieken niet echt opvallen, maar onder de lichtwerkers *zelf* zal het in de komende paar jaar steeds duidelijker worden dat er een soort van schifting gaande is, waar je zelf keuzes in mag maken.

***Binnen de groep lichtwerkers
zal steeds duidelijker worden
wie het innerlijke weten wil volgen
en wie dóór wil blijven gaan
met het misleiden van zichzelf en anderen,
tegen beter weten in.***

Het is niet gemakkelijk om staande te blijven te midden van de omstandigheden die nog gaan komen. En ook *dat* is een reden om nu voldoende ruimte te maken voor het opbouwen van een goed fundament.

Voor ieder die hiermee aan het werk gaat, betekent dit het opruimen van alles wat beter losgelaten kan worden, beschouwd vanuit het standpunt van het inwonende bewustzijn, ook als het ego zich hieraan probeert vast te klampen.

Het loslaten van wat overbodig is, is een heel praktische en goed bruikbare strategie om meer ruimte te maken voor een betere wisselwerking met jouw eigen hogere deel. Zolang je vriendjes wil blijven met iedereen in jouw buitenwereld en met iedereen in jouw binnenwereld, heb je volstrekt onvoldoende ruimte om te leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf.

***Voor het aanleggen van een stevig fundament
heb je een goede wisselwerking met jouw hogere deel per se nodig.
Je kunt dit niet op eigen houtje leren.***

Het is daarom raadzaam deze innerlijke leiding van binnenuit en van bovenaf steeds bewuster te leren herkennen en die te onderscheiden van allerlei stemmen in jouw hoofd die jou aangeven wat jij wel en niet zou moeten doen. Zodra je merkt dat je te maken hebt met krachten die jou voorschrijven wat je wel en niet zou moeten doen, dan zou het raadzaam zijn om hier *niet* op in te gaan en deze stemmen volkomen te negeren.

Het is nu de tijd om op te ruimen in jouw dagelijkse leven en onderscheid te leren maken tussen wat jou verder helpt in de richting van het volgen van jouw innerlijke weten en wat dit in de weg staat. Deze keuzes zijn bepalend voor waar je uit gaat komen op de langere termijn.

***Het is belangrijk dat de lichtwerkers leren
om steeds bewuster met energie te werken.***

Wanneer er eenmaal een begin is gemaakt met het opbouwen van een goed fundament en de wisselwerking met jouw hogere deel steeds hechter wordt, zul je ook steeds meer instroom van energie ontvangen vanuit jouw hogere Zelf. Naarmate de wisselwerking hechter wordt met jouw hogere deel, ontvang je steeds meer energie vanuit de wereld waarin jouw hogere Zelf verblijft.

Het gevolg voor de mens in incarnatie is dan dat je steeds beter kunt uitstralen. Je voegt dan heilzame energie toe aan jouw eigen energieveld en daardoor aan allen die hecht met jou zijn verbonden.

Dit is een werkelijk belangrijke bijdrage aan het ontwikkelingsproces van anderen, ook al zijn die zich misschien niet bewust van de energie die via jou naar hen toestroomt wanneer ze met jou in verbinding zijn.

Zoals iemand die verbonden is aan verkeerde krachten een behoorlijke belasting kan zijn om mee in contact te zijn, zo kan verbinding met iemand die in hechte wisselwerking is met diens hogere deel heel heilzaam zijn.

Uitstralen is iets wat je kunt leren. Er is eerst instroom nodig in jouw eigen hartcentrum vóórdat je zou kunnen uitstralen. Wanneer je voldoende instroom voelt in jouw hartcentrum in het midden van jouw borstkas, dan kun je deze energie naar voren uitstralen *door het te willen*.

Het uitstralen vanuit jouw hartcentrum vraagt “zachte kracht”.

Het is *niet* een kwestie van “persen”, waar de spieren bij betrokken zijn, maar het vraagt een houding waarin zachtjes, maar doelbewust energie die je ontvangt in jouw hartcentrum dóór wordt gegeven aan een medemens waar je sympathieke gevoelens voor hebt.

Als je iemand heel graag mag, is het gemakkelijker om uit te stralen. Als je iemand eigenlijk helemaal niet mag, is het moeilijk om uit te stralen, en kun je misschien zelfs het gevoel krijgen dat het eigenlijk beter is om deze kostbare energie *niet* aan te bieden aan zo’n persoon.

Wanneer je kostbare energie aanbiedt aan de verkeerde mensen, dan kunnen die daar weinig mee doen. De energie gaat dan in feite verloren.

Ons hogere deel heeft geleerd heel zorgvuldig om te gaan met het uitdelen van de energie die jouw hogere Zelf ter beschikking heeft. Wij zouden er op onze beurt ook goed aan doen te leren wanneer je beter wel en wanneer je beter niet deze kostbare energie kunt aanbieden aan een medemens. Juist door een intensieve wisselwerking met jouw hogere deel kun je dit onderscheid leren als onderdeel van jouw eigen opleiding in het beter leren omgaan met energie die je ontvangt.

Wanneer iemand er op hoofdlijnen voor kiest om diens innerlijke weten *niet* te volgen in het gewone dagelijkse leven, heeft het meestal weinig nut om zo iemand kostbare energie aan te bieden waar die persoon mee verder zou kunnen op diens weg.

Dit klinkt voor veel mensen in eerste instantie misschien hard, maar dat is wel zoals het vanuit onze dagelijkse begeleiding wordt gezien. Wanneer wij voortdurend keuzes maken tegen beter weten in, kan ons hogere deel ervoor kiezen om dan maar wat meer afstand te nemen, net zolang tot wij ervoor kiezen een andere weg te gaan volgen.

De keuzes die wij vanuit vrije wil maken, zijn bepalend voor de reactie vanuit ons hogere deel.

***Naarmate wij meer ons best doen,
zal er een hechtere wisselwerking mogelijk worden
met ons hogere Zelf.***

Naarmate iemand het meer af laat weten in deze belangrijke periode, zal het hogere Zelf meer afstand nemen en andere dingen gaan doen, zoals meer ruimte maken voor de eigen training en de eigen ontwikkelingsprocessen, want ook jouw hogere Zelf heeft eigen verwerkingsprocessen net als jij, ook al verbaast het je misschien om te lezen dat dit zo is.

Ook ons hogere deel krijgt in deze jaren heel veel nieuwe informatie die in de afgelopen duizenden jaren onbereikbaar was.

Ook ons hogere deel krijgt te maken met ontwikkelingen binnen de mensheid die maar heel weinig vóórkomen.

Ook ons hogere deel heeft te maken met herexamens vanaf 2012 en alles wat het gevolg is van de “Dag des Oordeels”, ook al wordt dit meestal vergeten door de lichtwerkers in incarnatie.

***Het komt in deze periode veel voor
dat de lichtwerkers in de nachten wakker liggen
en niet in slaap kunnen komen
of misschien wel al hebben geslapen,
maar dan in de nachten soms lange tijd wakker liggen.***

Het is in zo’n situatie belangrijk om te beseffen dat je dan waarschijnlijk wakker wordt gehouden door de donkere kant, die het recht heeft om dit soort dingen met je te kunnen doen.

Eén van de valkuilen is dan dat jij je hier druk over gaat maken en je hieraan gaat storen. Misschien moet je er vroeg weer uit en heb je belangrijke dingen op de planning staan voor die dag en vind je het heel irritant dat je niet kunt slapen.

In zo’n situatie is het van belang te herkennen wat er gebeurt, als een waarnemer. Het is dan van belang dat je kalm blijft en de situatie eenvoudig accepteert zoals die is, zonder je mee te laten slepen in onvrede en misschien zelfs woede.

Naarmate je beter herkent wat er gebeurt, kun je beter de houding van de waarnemer blijven aannemen, die eenvoudig observeert wat er gaande is zonder zich er druk over te maken. Zolang je beseft dat je in zo’n situatie te maken hebt met de donkere kant die jou uitdaagt, kun je erbuiten blijven en voorkómen dat je hierin meegezogen wordt.

Wanneer je het overzicht kwijtraakt, kun je gemakkelijk wegglijden in de irritatie en de onvrede die zich dan kan kunnen aandienen en die je dan vaak opgedrongen worden.

De donkere kant kan in zo’n situatie heel provocerend zijn, maar zolang jij de waarnemer blijft, kun je je goed staande houden te midden van de turbulentie die zo’n situatie kan veroorzaken.

Dit zijn in feite directe confrontaties met de donkere kant. Er is vaak training nodig om hier beter mee te leren omgaan. Deze training wordt aangeboden door de hogere leiding van ons evolutieproces, die juist door deze confrontaties de lichtwerkers sterker en weerbaarder probeert te maken.

Het is dus een bewuste keuze dat de lichtwerkers in incarnatie met deze ervaringen worden geconfronteerd, met als doel de groep sterker te maken; zich beter bewust van de inwerking vanuit de donkere kant en beter voorbereid om hier goed op te kunnen reageren.

Maar niet alleen de donkere kant benut de nachten om aansluiting te maken met de lichtwerkers in incarnatie, ook de lichte kant benut deze uren om belangrijke dingen door te werken.

Het kan zijn dat je juist in die nachtelijke uren belangrijke inzichten ontvangt of verder kunt met verwerkingsprocessen.

Het kan ook zijn dat je dan een hoge instroom ontvangt van heilzame energie, waardoor jouw ontwikkelingsprocessen een stimulans krijgen.

Mocht je in de nachten wakker worden gehouden door de donkere kant, dan zou je ervoor kunnen kiezen om je tijd zo goed mogelijk te besteden.

Je zou dan bijvoorbeeld de “doorstroomoefening” kunnen doen die in mijn boeken is opgenomen. Door deze oefening te doen, train je het werken met energie. Je maakt op die manier ook een soort van paadje, waardoor jouw hogere deel beter kan aansluiten. Wanneer jij jouw eigen training op je neemt, heeft jouw hogere deel namelijk een goede reden om dichterbij te komen.

Een andere eenvoudige oefening die kan bijdragen aan het versterken van de verbinding met jouw stoffelijke lichaam, die je heel goed zou kunnen doen wanneer je in de nachten niet kunt slapen, is het leren heel bewust in te ademen door de neus en dan langzaam en weloverwogen uit te ademen tussen de benen. Deze oefening is geschikt voor zowel mannen als vrouwen. Door deze oefening kun je leren ademhaling en energiestromen te combineren.

***Het is niet de taak van jouw hogere deel
om alle storingen vanuit de donkere kant
bij jou vandaan te houden.***

Jouw hogere deel zou dit bovendien *niet* kunnen, want de donkere kant is gewoonlijk veel sterker dan jouw hogere Zelf, hoe akelig het ook is om dit onder ogen te zien zoals het is.

De donkere kant heeft bovendien allerlei rechten en mag jou daarom soms hinderen in jouw slaap en in andere dingen, zonder dat jouw hogere Zelf hier iets tegen kan doen of mag doen.

Ons evolutieproces mag er dan soms heel rommelig uitzien, toch zijn er overal wetten en regels voor waar onze begeleiding aan wordt gehouden.

***Het opbouwen van een sterk fundament
betekent niet dat je overal een oplossing voor zou moeten hebben.***

Een goed fundament is *niet* oplossingsgericht, maar is gericht op het zo goed mogelijk leren omgaan met de situatie waarin je terecht bent gekomen. Soms *zijn* er geen goede oplossingen meer in een situatie. Er is dan iets anders nodig en dat is *leren omgaan* met een situatie waarin er geen goede oplossingen meer zijn.

***Naarmate je een beter fundament hebt opgebouwd,
kun je ook beter omgaan met situaties
waarin er geen goede oplossingen meer zijn.***

Wanneer je *geen* goed fundament hebt opgebouwd, kan je wereld gemakkelijk in elkaar storten wanneer er geen goede oplossing meer is voor de situatie waarin je terecht bent gekomen.

Een sterk fundament is *niet* gebaseerd op een sterk mentale benadering van alle vraagstukken waar je mee kunt worden geconfronteerd. Juist dit ingraven op het mentale gebied met allemaal “boekenkennis” maakt je *niet* sterker, maar juist heel kwetsbaar wanneer je in een situatie komt waarin dit allemaal niet meer blijkt te werken.

Je hebt dan een andere golflengte nodig en dat is de golflengte van het dieperliggende gevoel in de diepte van het hartcentrum.

Onze westerse samenleving is gebaseerd op een zware overwaardering van het denkvermogen. Maar wanneer het moeilijker gaat worden, dan heb je hier vaak niet zo veel meer aan. Mensen die hier *toch* hun heil blijven zoeken, blijven dan ronddolen op het mentale gebied en zoeken daar een uitweg, die er dan misschien niet meer is.

In zo’n situatie kun je gemakkelijk doordraaien; je kunt dan gemakkelijk afglijden naar extreme gedachten en die in uitvoering brengen, zonder dat dit zal leiden tot enige verbetering.

Het is in zo’n situatie belangrijk om een andere weg te blijven volgen en dat is de gerichtheid op jouw innerlijke weten in de diepte van jouw hartcentrum. Wanneer je weet wat er gaande is, kun je dan alsnog kalmte blijven voelen, *zelfs* wanneer de omstandigheden dan misschien chaotisch zijn.

***Het leren voelen wat er leeft in de diepte van jouw hartcentrum
zal veel meer bijdragen aan het opbouwen van een sterk fundament
dan het eindeloos blijven “malen” met jouw hoofd.***

Wanneer je veel in jouw hoofd zit en probeert controle over de situatie te krijgen waarin je terecht bent gekomen, dan kun je gemakkelijk in een verkrampde houding terecht komen. Door zo’n verkramping wordt het steeds moeilijker om nog goed aan te voelen wat er leeft in de diepte van jouw hartcentrum.

Het is daarom *juist* in heel zware omstandigheden belangrijk om voldoende ontspanning toe te voegen en te voorkómen dat je eindeloos blijft zoeken naar een oplossing, terwijl je eigenlijk al wel weet dat die er misschien niet is.

Het toestaan van gevoelens die langskomen wanneer er geen goede oplossingen meer zijn, is bovendien heel heilzaam voor diepgaande verwerkingsprocessen van veel oud zeer dat vastgekoekt zit op de bodem van het hartcentrum en dat aangeraakt kan worden door *juist* een situatie waarin er geen goede oplossingen meer zijn.

Eén van de belangrijkste doelen voor de komende jaren is het schoonbloeden van onze harten, en daar zijn vaak omstandigheden voor nodig die het ego als verschrikkelijk ervaart. Toch is dit wel iets wat op de lange termijn een heilzaam effect heeft. We zijn daardoor beter voorbereid op de lange weg die nog vóór ons ligt.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*