

Hooggevoeligheid en het hogere Zelf horen bij elkaar!

Er zijn in onze generatie steeds meer mensen die herkennen dat ze hooggevoelig zijn, dat ze een hogere gevoeligheid hebben dan anderen. Deze hogere gevoeligheid is het gevolg van de inwerking van het hogere Zelf, dat aansluiting met jou probeert te maken vaak al ver voordat je in de gaten begint te krijgen wat er eigenlijk gaande is in jouw leven. Als jouw hogere deel toenadering zoekt, dan is een toenemende gevoeligheid één van de dingen die je daarvan merkt. Een ander punt waar je de nadering van jouw hogere Zelf aan kunt herkennen is een toenemend inzicht in allerlei dingen die op jouw weg komen. Allerelei dingen worden dan van binnenuit en van bovenaf belicht door een hoger deel van jouzelf, jouw hogere Zelf.

Deze toenadering vanuit jouw hogere Zelf veroorzaakt een golfbeweging in jouw leven, waarin je je afwisselend sterk en dan weer kwetsbaar en somber kunt voelen. Hooggevoeligheid gaat daarom vaak vergezeld van sterke stemmingswisselingen, er is dan vaak een groot contrast tussen jouw stemming op de bovenkant van een golf en je stemming aan de onderkant van zo'n golf.

Als je weet dat dit het “normale patroon” is als het hogere Zelf toenadering zoekt, dan kan dit een bepaalde rust geven. Je weet dan dat na een periode van sombere gevoelens, dit vanzelf weer overgaat in gevoelens van je sterk voelen en de dingen weer veel beter kunnen overzien.

Gevoelens van somberheid worden meestal veroorzaakt door onbewuste verwerkingsprocessen, die vanuit jouw hogere deel in werking worden gezet. Daardoor kun je meer ruimte maken in de diepte van jouw hart.

Soms weet je waar die sombere gevoelens mee te maken hebben, en soms ben je je hier niet goed van bewust. Dit is een gebruikelijke situatie. Verwerkingsprocessen verlopen voor een deel onbewust en vinden soms ook “boven” plaats, in de uren dat het stoffelijke lichaam in slaap is.

Jouw hogere deel vindt het belangrijk dat er meer ruimte komt in jouw hart, omdat je dan de instroom vanuit jouw hogere deel beter kunt herkennen. Er komt dan steeds meer ruimte voor een steeds bewustere samenwerking met jouw hogere Zelf, in de loop van de jaren. Als jij het ervoor over hebt om verder te gaan met het verwerken van oud zeer, dan komt er daardoor meer ruimte voor verdere samenwerking met jouw hogere Zelf. Als die samenwerking sterker wordt, kun je steeds beter meehelpen om van deze wereld een betere plaats te maken.

Je gaat dan steeds beter aanvoelen wat jij zou kunnen betekenen voor de mensen die op jouw weg komen, om hen te helpen bij hun ontwikkeling. Vanuit de samenwerking met jouw hogere Zelf, kun je hele waardevolle dingen aangeven aan anderen. Dit is de Rijkdom van de Ziel. Hooggevoelige mensen hebben door de samenwerking met hun Ziel, prachtige mogelijkheden om deze Rijkdom uit te delen waar dat zinvol is. Je wordt dan steeds meer een uitdeler van de Rijkdom van de Ziel, die van binnenuit en van bovenaf aan jou zichtbaar wordt gemaakt, zodat jij die door kunt geven aan mensen die daar iets mee zouden kunnen doen op hun weg.

***Hooggevoelige mensen zijn van nature uitdelers van de Rijkdom van de Ziel,
zij kunnen toevoegen wat er nodig is in onze samenleving,
omdat ze dit van binnenuit en van bovenaf kunnen ontvangen.***

Door de samenwerking met de Ziel word je sterker dan zonder deze samenwerking. Als je leert samenwerken met dit hogere deel van jezelf, word je steeds meer een team, dat bewust samenwerkt aan de missie die jouw hogere Zelf ooit heeft gekregen, en waar jij je bewust voor in kunt zetten als je er in de loop van de jaren geleidelijk achter bent gekomen welke missie dat is.

Als je leert samenwerken met jouw hogere deel, dan vraagt dit vaak hard werken voor jou, maar je zult dan ook regelmatig de diepe innerlijke Vreugde ervaren die hier het gevolg van is.

In het begin van de samenwerking met het hogere Zelf gaat het vaak om kleine maar toch belangrijke dingen, waardoor je iemands leven kunt verrijken op de één of andere manier. Misschien gaat het voor jouw gevoel om hele kleine dingen maar voor die ander kan dat toch net dat stukje zijn waar die persoon misschien al jaren naar op zoek was, zoals een ervaring van diepgemeende vriendelijkheid, een uitstraling van Genegenheid, of iets dergelijks.

In de loop van de jaren kunnen deze kleine bijdragen aan het spirituele welzijn van anderen steeds groter worden, naarmate de samenwerking met jouw Ziel zich verder ontwikkelt. Ondertussen leer je zelf steeds meer, juist door de coaching van jouw hogere Zelf, die jou in alles begeleidt wat je tegenkomt op jouw weg.

Hooggevoeligheid kan zich verder ontwikkelen in de loop van de jaren. Ook al is iemand misschien al van jongs af aan hoogsensitief, deze gevoeligheid kan zich in de loop van de jaren steeds verder uitbreiden zolang iemand het spoor blijft volgen van het innerlijke weten en het willen leren samenwerken met het hogere Zelf.

Er is geen maximum aan hooggevoeligheid, het kan steeds verder worden ontwikkeld, naarmate de samenwerking met de Ziel sterker wordt. Je wordt je dan steeds bewuster van allerlei gevoelens waar de meeste andere mensen geen idee van hebben. Jouw waarnemingsvermogen breidt zich dan uit in een richting die voor mensen die een andere weg kiezen, volkomen onbekend terrein is.

Naarmate je gevoeliger wordt, kun je de subtiele signalen steeds beter herkennen die jouw hogere Zelf in de loop van de dag geeft. Daardoor kun je ook de lessen die ieder van ons op het programma heeft staan, veel sneller leren dan zonder hulp van deze coach. Jouw hogere Zelf kent jou door en door, en kan jou daarom heel goed begeleiden.

Jouw hogere Zelf is de beste coach die jij je maar zou kunnen wensen.

Hooggevoeligheid heeft een oorzaak, het is geen toeval dat de ene persoon veel gevoeliger is dan een ander. Als er een hogere gevoeligheid is ontstaan, dan komt dit doordat een hoger deel van jezelf hier al langere tijd aan heeft gewerkt.

Als je in vorige levens al veel hebt opgebouwd in de samenwerking met jouw hogere Zelf, dan kun je meestal al op jonge leeftijd merken dat je hoogsensitief bent. Dit is dan eigenlijk een soort van verdienste die je hebt overgehouden aan hard werken in vorige levens, waarin je erin bent geslaagd vorderingen te maken met de samenwerking met jouw Ziel, jouw hogere deel, ook al kun je je hier niets meer van herinneren. Dit betekent dat je toen goed hebt kunnen meehelpen met de missie die jouw hogere Zelf heeft gekregen.

Als iemand steeds fijngevoeliger wordt, betekent dit dat de Ziel steeds dichterbij komt, ook al ben je je hier in eerste instantie niet zo goed van bewust. Toch merk je dit vaak al wel aan bijvoorbeeld een grote mate van creativiteit en bijzondere dingen die iemand dan kan doen.

Een hoger Zelf kan niet soepel samenwerken met iemand die niet hooggevoelig is, omdat iemand dan de subtiele signalen die het hogere deel geeft, niet zal opmerken. Vóórdat er een bewuste samenwerking op gang kan komen met het hogere Zelf, zal iemand altijd eerst al in behoorlijke mate hooggevoelig zijn geworden.

***Hooggevoeligheid is een signaal
dat het hogere Zelf actief met iemand aan het werk is.***

Het hogere deel is niet zomaar met iemand aan het werk, dit kan alleen als zo iemand bewust of onbewust wil meehelpen om van deze wereld een betere plaats te maken. Met andere woorden hooggevoeligheid is een signaal dat iemand in de diepte van het hart bereid is zich in te zetten voor het verbeteren van onze samenleving.

De Ziel ziet dit en reageert daarop door toenadering te zoeken en te proberen meer ruimte te maken in het hart, zodat de subtiele signalen vanuit het hogere Zelf steeds beter kunnen worden opgevangen. Daardoor komt er veel oud zeer langs in verwerkingsprocessen, waardoor je steeds gevoeliger wordt en jouw waarnemingsvermogen zich steeds verder uitbreidt.

Omdat er sinds kort een nieuw tijdperk is begonnen, is er veel meer ruimte gekomen voor het bewust leren samenwerken met het hogere Zelf. Je kunt daardoor “een betere versie van jezelf” worden, en steeds meer bijdragen om van deze wereld een betere plaats te maken.

Hooggevoelig zijn betekent in eerste instantie dat je hiermee moet leren omgaan maar er zijn gelukkig veel mensen (coaches) die je hiermee kunnen helpen, vanuit de ervaring die ze hier zelf al mee hebben opgedaan. Als je er in de loop van de jaren steeds beter in slaagt om die extra gevoeligheid goed te hanteren, kun je steeds bewuster de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf opbouwen. Als je vanuit die bewuste samenwerking in het leven staat, heb je een rijk leven. Je kunt dan veel leren en je kunt dan veel betekenen voor anderen die dan op jouw weg komen.

***Als alle mensen zouden kiezen voor de samenwerking met hun hogere Zelf,
om van deze wereld een betere plaats te maken,
zou de hele mensheid uiteindelijk vanzelf hoogsensitief worden.***
