

Levende vissen zwemmen tegen de stroom in

Er zijn in onze generatie hele mooie mogelijkheden om innerlijk weer tot leven te komen, voor het eerst sinds lange tijd. Dit is het opstaan van de “doden”, degenen die innerlijk lange tijd “dood” zijn geweest, en NIET reageerden op hun innerlijke weten en de samenwerking met hun hogere Zelf, maar slechts meedeinden op de golven van eigenbelang, hebzucht, lust en het streven naar status, positie en macht.

Door de grote aanpassingen in ons evolutieproces, wordt dit meedrijven met de stroom nu veel beter herkend, en is er veel meer ruimte gekomen om je hiervan los te maken en andere keuzes te maken, keuzes die beter aansluiten bij jouw eigen innerlijke weten, jouw morele kompas, dat je in de diepte van jouw hart kunt leren aanvoelen wanneer je daar moeite voor doet en ervoor kiest om eerlijk te zijn, tegenover jezelf en anderen.

Wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten in de diepte van jouw hart, dan kom je symbolisch steeds meer tot leven. Je gaat dan steeds beter herkennen wat er gebeurt in onze samenleving, in onze generatie, en je gaat daardoor ook steeds beter aanvoelen dat er veel dingen gaande zijn waar je beter niet meer aan mee zou kunnen doen.

Je komt dan innerlijk steeds meer tot leven, en je gaat je dan steeds meer losmaken van dingen die botsen met jouw innerlijke weten, dingen die je steeds beter gaat herkennen omdat ze van binnenuit steeds beter zichtbaar worden gemaakt door jouw eigen hogere Zelf, zolang jij ervoor kiest dit innerlijke weten te blijven volgen.

Wat je dan ziet en herkent en tegenkomt op jouw weg, kan soms bijzonder onaangenaam zijn, zodat je misschien veel tijd nodig hebt om te verwerken wat je dan tegenkomt. Toch is dit wel de weg naar een grotere innerlijke Vrijheid en een hechtere wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf.

De mainstream in onze generatie is voortdurend toneelspelen en jezelf voor de gek houden, net doen alsof je iets niet in de gaten hebt, terwijl je eigenlijk allang wist dat je ergens mee aan de slag zou moeten gaan en zo’n thema veel meer in de diepte zou moeten onderzoeken.

***Toneelspelen is een kenmerk van een robot,
die doet wat er van hem gevraagd wordt.***

***Dit is een “dode vis”,
die automatisch beantwoordt aan de stroom van verwachtingen van anderen.***

Onze samenleving is een verzameling “dode vissen” geworden, mensen die volautomatisch “ja” zeggen, wanneer ze aanvoelen dat dit het gewenste antwoord moet zijn, en blindelings “nee” zeggen, wanneer ze aanvoelen dat dit van hen wordt verwacht, in de één of andere situatie.

In onze generatie is toneelspelen de norm geworden, we doen eigenlijk de hele dag meestal niet meer zo veel anders dan dit subtiele toneelspel.

Spirituele ontwikkeling staat of valt met het onder ogen willen zien van de Waarheid, hoe akelig dit soms ook kan zijn. Zolang je niet echt op zoek bent naar die Waarheid, blijf je gevangen in de matrix, de gevangenis waar wij gezamenlijk in terecht zijn gekomen.

Met andere woorden als je innerlijk niet in beweging komt, en doorgaat zoals je dat al lange tijd doet, dan blijf je gevangen in de matrix en kom je hier niet van los.

***De matrix bestaat uit alles wat jou afleidt
om je innerlijke weten te blijven volgen.***

Voor iedere persoon kan die gevangenis er iets anders uitzien. De ene is volkomen gevangen in bijvoorbeeld lust en opwindning, en is daar misschien verslaafd aan geraakt in de loop van de eeuwen.

Een andere is misschien verslaafd geraakt aan de honger naar reputatie, status, positie en macht, en is op die manier gevangen geraakt in de matrix.

De matrix is het geheel aan factoren die jou weghoudt bij jouw eigen innerlijke weten. Soms heeft deze matrix hele mooie en verleidelijke vormen, zoals de wereld van “entertainment”.

Soms toont de matrix zijn afschrikwekkende kant en raak je daardoor gevangen in bijvoorbeeld angst of eigenbelang, waardoor je misschien probeert jouw eigen hachje veilig te stellen en je minder begaan bent met het lot van je medemensen.

***Wanneer je echt een hele nieuwe start zou willen maken,
is het van belang te bouwen op een goed fundament.***

***Een goed fundament is het bouwen op wat je in de diepte van jouw hart
op jouw beste momenten intuïtief kunt aanvoelen als de Waarheid.***

Wanneer je blijft roepen dat alles in deze wereld “licht en liefde” is, dan overschreeuw je daarmee jouw eigen innerlijke weten.

We leven in een situatie waarin er net een afgrijselijke oorlog is uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, waarin er enorme schade is ontstaan en waarbij ieder van ons zware klappen heeft gekregen, in de loop van vele levens.

Ieder van ons is in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt in de afgelopen duizenden jaren en er waren in die lange periode nauwelijks mogelijkheden om hieraan te werken, ook niet op “de weide”, ons “hiernamaals”, waar je na afloop van een incarnatie weer naartoe gaat.

Het klinkt daarom heel vreemd wanneer mensen (lichtwerkers) zeggen dat ze diep in zichzelf voortdurend heel veel “liefde” voelen, en weten dat ze in de kern slechts “licht en liefde” zijn.

Zoiets is niet meer dan een wensgedachte, iets waar je je misschien graag aan vast wil klampen maar wat niet helpt om het spoor van het innerlijke weten te volgen.

Het *praten* over al deze thema's is vooral een mentale aangelegenheid. Het brengt je NIET in verbinding met de dieperliggende lagen, waar je toch echt naartoe zult moeten proberen te gaan wanneer je jezelf vrij wil maken uit de matrix, de gevangenis.

Wanneer je steeds opnieuw probeert alles *mentaal* te benaderen, en voor alles “een plekje” probeert te vinden, dan leef je nog steeds op het mentale gebied. Je hebt dan nog (steeds) geen verbinding gemaakt met wat er in de diepte van jouw hart leeft.

Therapeuten, coaches, behandelaren, die ALLEEN mentaal werken, gaan daarmee voorbij aan wat er in de diepte van het hart bij iemand leeft. Dit heeft het effect van het plakken van een pleister op een open wond. Dit is in het beste geval misschien behulpzaam bij een eerste poging hier verder mee te komen, het is misschien een stap in de goede richting, maar het is in de verste verte niet genoeg om een oude en diepe wond, die is ontstaan in de afgelopen duizenden jaren, écht te genezen in de diepte van het hart.

Het is belangrijk *oorzaken* op te sporen, en te onderzoeken wat er in de diepte speelt, in een situatie waarin je voelt dat er veel meer diepgang nodig is. Je komt dan nagenoeg altijd uit in het onderzoeken van wat er in voorgaande levens is gebeurd.

Soms krijgt iemand daar zelf meer zicht op door dingen intuïtief aan te voelen en dingen te “weten”, wanneer je je daar intensief mee bezighoudt, en soms zul je daar misschien een beetje hulp bij nodig hebben van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut, iemand die kan werken vanuit Genegenheid en diens innerlijke weten probeert te volgen, zodat de behandelaar in teamverband werkt met het hogere Zelf van degene die hulp nodig heeft, en eenvoudig diens stukje doet in dit complexe proces.

Je kunt pas Genegenheid in jezelf voelen stromen, wanneer er een wisselwerking op gang is gekomen met jouw eigen hogere Zelf. Vóórdat je zo’n wisselwerking kunt opbouwen, is er een open houding nodig, waarin je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf en anderen.

Zolang je doorgaat met toneelspelen en jezelf en anderen voortdurend voor de gek houdt, omdat je het idee hebt dat dit beter is voor jouw reputatie, jouw status of jouw machtsbasis, dan stagneert daardoor een verdergaande samenwerking met jouw hogere Zelf.

***Wanneer je bij iemand aanvoelt dat die niet helemaal eerlijk is,
zal er ook geen Genegenheid zijn,
wat iemand daar zelf ook over beweert.***

We leven in een generatie waarin er steeds meer onrecht aan het licht komt, dat meestal al vele jaren gaande is, maar wat tot nog toe verborgen is gebleven. We leven in een generatie waarin de donkere kant ons al vijfduizend jaar verkeerde normen en waarden heeft aangeleerd, waarin we volkomen vervreemd zijn van ons innerlijke weten, waardoor we massaal “dood” zijn gegaan, in de betekenis dat ons innerlijke leven volkomen is afgestorven, omdat er geen hoop meer was en omdat het evolutieproces schrijnend oneerlijk is verlopen.

Maar wanneer er nu onderzoek wordt gedaan, dan zegt het overgrote deel van de Nederlandse bevolking “gelukkig” te zijn.

Dit is het sociaal gewenste antwoord van een robot, die zo’n vraag krijgt voorgelegd. Een automaat *weet* welk antwoord eruit moet komen, wanneer deze vraag wordt gesteld.

Dit regelmatig terugkerende onderzoek maakt duidelijker hoe het is gesteld met de Nederlandse bevolking, het geeft aan in hoeverre mensen kiezen voor het volgen van de lijn van sociaal gewenst gedrag. Het maakt duidelijker in hoeverre men het innerlijke kompas volgt, het innerlijke weten in de diepte van het hart.

Het is duidelijk dat de overgrote meerderheid van de Nederlanders kiest voor toneelspel, het geven van het sociaal gewenste antwoord, wanneer hun wordt gevraagd of ze gelukkig zijn.

***De dingen die gaande zijn in onze generatie zijn zodanig groot,
dat ons denkvermogen niet geschikt is om dit te kunnen bevatten
en dit goed te kunnen hanteren.***

Wanneer je probeert in jouw denken “een plekje” te vinden om het thema van de grote aanpassingen in ons evolutieproces in onder te brengen, dan zul je merken dat dit niet goed lukt, omdat dit eenvoudig te groot is en niet goed hanteerbaar is voor ons beperkte bevattingvermogen.

Wanneer je gewend bent alles in hokjes te stoppen in jouw manier van denken, dan loop je volkomen vast wanneer je op deze manier de aanpassingen in ons evolutieproces wil benaderen.

Je zult dan merken dat het je niet lukt om mentaal grip te krijgen op deze situatie, omdat het eenvoudig te groot is. Er is een andere manier van benadering nodig, en dat is via de lijn van het diepe gevoel in het hart.

Dit betekent dat je de controle, de grip die je misschien graag wil hebben, beter los kunt laten, op dit enorme proces van omschakeling naar een hele nieuwe manier van leven, waarin er weer veel meer ruimte komt voor het GEVOEL.

Dit betekent *niet* meer eindeloos blijven praten, want dan ben je meestal nog steeds actief op het mentale gebied, maar ruimte maken om *alleen* te zijn, en je veel meer open te stellen voor de dieperliggende gevoelens die in de diepte van jouw hart liggen te wachten, totdat jij hier ruimte voor maakt.

***Zolang je mentaal grip wil houden op alles,
en alles eerst mentaal wil begrijpen,
sta je jezelf volkomen in de weg
om de dieperliggende gevoelens toe te laten,
en die te laten stromen,
zodat ze langs kunnen komen,
wat het ook is.***

We zijn in onze generatie zó gewend om alles mentaal te benaderen, met name de hoger opgeleiden onder ons, dat het moeilijk is om over te schakelen naar een hele andere golflengte, namelijk het diepe gevoel in het hart.

De aansluiting met het innerlijke weten en met het hogere Zelf, speelt zich af op de golflengte van het diepe gevoel in het hart. Wanneer je gewend bent alles mentaal te benaderen, dan betekent dit in praktijk vaak dat het diepe gevoel dan bewust of onbewust wordt afgeknepen.

Vóórdat je een bewustere wisselwerking met jouw hogere Zelf op kunt bouwen, is het daarom van belang dit streven naar mentaal begrip, meer los te laten, en over te schakelen naar een andere golflengte, van minder PRATEN en meer voelen.

Praten doe je vaak in groepsverband, ruimte geven aan dieperliggende gevoelens kun je vaak het beste doen wanneer je *alleen* bent.

De mainstream is het meegaan met therapeuten, coaches en goeroes die “gouden bergen” beloven.

Het volgen van het innerlijke weten betekent dat je op eigen kracht probeert verder te komen, in de wetenschap en vanuit steeds meer vertrouwen, dat jouw beste coach jouw hogere Zelf is, die jou zo goed mogelijk zal proberen te helpen, en die daarvoor meer mogelijkheden heeft dan aardse begeleiders zoals de vele therapeuten in ons land, omdat het hogere Zelf zich op een hogere etage bevindt, en van daaruit jouw situatie veel beter kan overzien dan welke therapeut dan ook.

De mainstream is het meegaan in seksualiteit, omdat iedereen dit schijnt te doen en dit als “normaal” wordt beschouwd.

Wanneer je jouw innerlijke weten volgt, zul je meestal het gevoel krijgen dat je hier beter niet in mee kunt gaan en hier beter afstand van kunt nemen.

De mainstream is het “pleasen” van anderen, waar je in meegaat omdat de ander het van jou verwacht en jij hier blindelings een invulling aan geeft.

Het volgen van het innerlijke weten betekent eerlijk zijn en stoppen met “pleasen”, ook al zullen de “dode vissen” dan misschien vinden dat jij koud en harteloos bent.

De mainstream is het volgen van autoriteiten op het spirituele gebied, in plaats van het zelf onderzoeken van allerlei thema’s.

Het innerlijke weten volgen betekent al deze goeroes laten voor wat ze zijn, en jouw eigen weg proberen te vinden, dwars door de hoge stapels met boeken heen, proberen aan te voelen hoe iets voor *jou* aanvoelt, in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten.

De mainstream is het ontkennen van de donkere kant en net doen alsof die niet bestaat.

Het volgen van het innerlijke weten betekent het onder ogen zien van de situatie zoals die is, waardoor langzamerhand steeds duidelijker wordt dat ieder van ons in mindere of meerdere mate ingekapseld is geraakt in de donkere kant, in de loop van de afgelopen duizenden jaren, doordat we op allerlei manieren zijn meegegaan in de vaak hele verleidelijke aanbiedingen vanuit de donkere kant, waardoor je er steeds meer aan vast komt te zitten en allerlei dingen dan steeds minder goed tot je dóórdringen. Je hebt het na verloop van tijd steeds minder in de gaten en je kunt er steeds minder goed bij, totdat je innerlijk weer tot leven komt, door een aanpassing in ons evolutieproces, door de instroom van binnenuit door jouw hogere Zelf, of door een medemens die jou hier een stukje mee op weg helpt.

De mainstream is het eendeloos blijven praten, bij voorkeur in groepsverband.

Het innerlijke weten wijst vaak de weg naar periodes om *alleen* te zijn en tot rust te komen, zodat je meer ruimte krijgt voor je GEVOEL.

De mainstream is het voortdurend blijven versterken van jouw comfortzone en je daarin wentelen, als een vorm van “genot”, een soort van zelfgenoegzaamheid, waarin je vindt dat je het eigenlijk best wel goed voor elkaar hebt.

Veel auralifters kunnen mensen hier heel gemakkelijk mee sturen, omdat dit vaak zó goed aansluit bij hun persoonlijkheidsstructuur, dat dit na verloop van enkele eeuwen, nauwelijks meer opvalt bij degene die op deze manier voortdurend wordt beïnvloed door zo’n stoorzender, die het moeilijk maakt jouw eigen innerlijke weten te volgen.

In praktijk betekent dit dat zodra je de energie voelt van “comfortzone”, je heel alert zou moeten zijn. Vaak betekent dit dat er dan al beïnvloeding gaande is, vanuit de kant van een auralifter die op die manier iemand een verkeerd pad in probeert te lokken, en probeert te voorkómen dat iemand het eigen huiswerk op zich neemt en het innerlijke weten volgt.

De mainstream is alle problemen die je tegenkomt, mentaal willen aanpakken en mentaal willen oplossen.

Voor de mensen die hun innerlijke weten volgen, is er een andere weg, waarin je leert om langzamerhand over te schakelen op een andere golflengte. In praktijk is dit vaak aanzienlijk moeilijker dan in eerste instantie werd verwacht.

Veel aanbieders van hulp op het spirituele pad, werken in feite (nog steeds) vanuit een mentale golflengte, hoewel men zich hier meestal *niet* goed van bewust is. Meestal hebben deze aanbieders dit zelf niet goed in de gaten maar moet de aansluiting met het dieperliggende gevoel eigenlijk nog helemaal op gang komen.

De lijst van mainstream versus innerlijke weten is lang en kan door iedereen zelf worden aangevuld, ieder vanuit z'n eigen situatie, waarin je terecht bent gekomen als gevolg van alles wat daar in de afgelopen duizenden jaren aan vooraf is gegaan, in vele levens, waarin je ontelbare keuzes hebt gemaakt, die allen bijdragen aan de situatie waarin je nu terecht bent gekomen.

Waar het om gaat is het proces van herkenning, waarin je steeds beter aanvoelt hoe de situatie is, waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen. Wij allen, worden nu weer tot leven gebracht, voor zover we dat zouden willen. We waren zo goed als “dood” en hebben nu weer mogelijkheden gekregen om innerlijk tot leven te komen en ons los te maken van alles wat ons tegenhoudt om ons innerlijke weten te volgen in het gewone dagelijkse leven. Dit is de Vrijheid waar we naartoe onderweg zijn, voor zover we dit zouden willen.

De mensen die nu al tot leven beginnen te komen, gaan steeds meer tegen de stroom in, terwijl de meesten nog volop met de stroom meegaan, en zich verbazen over de in hun ogen merkwaardige reacties van anderen, waarbij ze misschien in de diepte van hun hart, op hun beste momenten aanvoelen dat het voor hen heel heilzaam zou kunnen zijn om dit veel meer in de diepte te gaan onderzoeken.

Sommige mensen zullen aangenaam verrast zijn wanneer ze iemand tegen de stroom in zien zwemmen, maar er zullen ook velen zijn die zich hier flink tegen gaan afzetten, omdat dit hun innerlijke rust verstoort, en ze daardoor genoodzaakt worden hun eigen situatie opnieuw te onderzoeken en nieuwe keuzes te maken. De levende vissen zijn de klokkenluiders in onze generatie, ze verstoren de rust en het ritme van de andere vissen.

***Tegen de stroom inzwemmen vraagt veel kracht
maar juist doordat je tegen de stroom in leert te zwemmen,
word je sterker.***

Degenen die tegen de stroom inzwemmen worden sterker en ontwikkelen een steeds beter onderscheidingsvermogen. Daardoor komt er steeds meer ruimte voor de bewuste samenwerking met het hogere Zelf.

In praktijk betekent het tegen de stroom inzwemmen dat je dan heel veel dingen los zult moeten laten, en je je zult moeten beperken tot dat wat het meest noodzakelijk is, in de situatie waarin je terecht bent gekomen.

We naderen in hoog tempo het einde van de overgangsperiode van tien jaar, waarin ons evolutieproces is aangepast, in het voordeel van de mensen die hun innerlijke weten willen volgen. Velen van ons zullen in de komende periode weer tot leven komen.

Voor veel van deze levende vissen betekent dit in praktijk dat ze heel veel dingen zullen moeten loslaten. Soms is dit een vrije keuze en kun je hier zelf voor kiezen. Soms zul je merken dat allerlei dingen op de één of andere manier zo lopen dat veel ballast eenvoudig verdwijnt, zonder dat je hier zelf invloed op zou kunnen uitoefenen.

We naderen het einde van een hele belangrijke periode van tien jaar, vanuit de belangrijkste periode in de afgelopen duizenden jaren.

*Vóórdat deze overgangsperiode van tien jaar begon, eind 2012,
zijn er op “de weide” allerlei afspraken gemaakt
over waar iemand aan het einde van deze periode, eind 2022,
uit zou komen.*

Velen van ons hebben in de afgelopen jaren een soort van innerlijk weten gekregen waar het in hun specifieke situatie naartoe zal gaan, ook al vond je dit misschien erg onwaarschijnlijk. Toch weten velen in de diepte van hun hart al langere tijd waar het naartoe gaat in hun eigen situatie.

We leven in het allerlaatste stukje van deze overgangsperiode, en voor veel mensen zal het in de komende periode steeds duidelijker worden waar het in hun eigen situatie naartoe gaat, als gevolg van afspraken, die al vóór 2013 zijn gemaakt.

*Voor de meeste mensen betekent dit
dat ze vanaf 2023 een hele nieuwe start kunnen maken,
met alles wat daarbij hoort.*

Wat dit in jouw eigen situatie betekent, kan veel duidelijker worden wanneer je je daarop richt in diepe meditatie. Wanneer je voelt dat jouw hogere Zelf “in de buurt is”, heb je een geschikte situatie om je daar in diepe meditatie op te richten en hier meer duidelijkheid over te ontvangen, van binnenuit. Vaak zal dit een soort van *weten* zijn, een innerlijk aanvoelen, van waar het in jouw eigen situatie naartoe kan gaan, wanneer jij dit zou willen.

Je krijgt dan meer zicht op de mogelijkheden die er in jouw eigen situatie zijn, wanneer je het spoor blijft volgen van het innerlijke weten. Wanneer je deze mogelijkheden wil benutten, zal dit vaak betekenen dat je dan dwars tegen de stroom in zult gaan, en je een hele nieuwe weg gaat betreden.

Sommigen van ons hebben hier al een klein beetje ervaring mee opgedaan maar wat dit betekent, kan pas vanaf begin volgend jaar duidelijker worden, omdat pas *dan* de overgangsfase van tien jaar is afgerond, en er in feite een heel nieuw tijdperk is begonnen.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*