

Het menszijn is zoveel meer dan mentale activiteit

Door de grote onbalans in ons evolutieproces, zijn we in een situatie terecht gekomen waarin de meesten van ons zich onbewust hebben teruggetrokken op het mentale gebied. Daardoor is de verbinding met het volledige menszijn bij het overgrote deel van de mensheid verloren gegaan. Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om dit evenwicht in jezelf, te herstellen.

In reactie op de buitengewoon moeilijke omstandigheden in het dagelijkse leven van de afgelopen duizenden jaren, is de mensheid in een soort van collectieve overlevingsmodus terecht gekomen. Vertrouwen op het gevoel in de diepte van het hart, scheen vaak een doodlopende weg te zijn, en de enige manier om je nog zo goed mogelijk staande te kunnen houden was vaak een soort van verklaringen zoeken voor wat je in het dagelijkse leven tegenkwam, om dingen op deze manier “een plekje” te geven.

Dit is een overlevingsmechanisme, waarin je probeert dingen mentaal in grip te houden, in een poging nog enige mate van overzicht over de situatie te houden, waarmee je wordt geconfronteerd.

***Iets “een plekje willen geven”,
is een poging om controle te willen houden over iets wat je tegen bent gekomen.***

***Het sluit niet aan bij het diepe gevoel in het hart.
Het is een soort van verklaring, die je jezelf aanpraat,
in een poging de innerlijke rust te herstellen.***

Als je vanuit het diepe gevoel oud zeer verwerkt, dan geef je iets de ruimte om langs te komen, zodat het schoon kan bloeden. Gewoonlijk gaat dit in golven. Een thema kan langskomen en daarna weer vervagen, zodat je het gevoel kunt krijgen dat het “klaar is”. In praktijk betekent dit vaak dat het *voor dat moment* voldoende is geweest.

Toch kan het dan zijn dat hetzelfde thema in een volgende golfbeweging weer naar voren komt, waarbij je merkt dat je deze keer meer de diepte in komt, en je beter bij de gevoelens kunt die hieraan zijn verbonden. Daarna kan het in diezelfde golfbeweging weer uitdoven, en zo verder.

Wanneer het nodig is om meer aandacht te besteden aan een specifiek thema, dan dient zich dit vanzelf aan, van binnenuit. Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, maakt hier een planning voor en houdt daarbij rekening met allerlei aspecten, bijvoorbeeld hoe sterk jouw motivatie is, hoe groot de noodzaak is om dit door te werken, hoeveel ruimte jij hebt in verband met verplichtingen, etc. Gewoonlijk wordt deze planning “boven” besproken tussen jou en jouw hogere Zelf, in de uren dat jouw stoffelijke lichaam in slaapmodus is.

Als je dit ritme van de Ziel volgt, ga je merken dat oude en diepe wonden steeds meer schoonbloeden, waardoor er meer ruimte komt voor bewustere en verdergaande samenwerking met jouw hogere Zelf. Je zult dan innerlijk aanvoelen, dat het helemaal niet nodig is om iets “een plekje” te geven. Als het voldoende is doorleefd, kun je het eenvoudig loslaten.

***Wanneer je vanuit mentale activiteit iets “een plekje geeft”,
dan heb je zo’n thema als het ware geparkeerd op het mentale gebied.
Het heeft dan een soort van etiket gekregen, waardoor het voor jou hanteerbaar is.***

Maar deze manier van aanpakken van oud zeer, is niet geschikt om iets te verwerken, het gaat voorbij aan de dieperliggende gevoelens in het hart.

Het “een plekje geven” heeft het karakter van het zoeken naar een voor jou aanvaardbare verklaring voor iets wat pijn veroorzaakt in jouw hart, maar daarmee is de situatie in de kern niet opgelost. Je hebt de hele situatie slechts een etiket gegeven en opgeborgen maar (nog steeds) niet verwerkt in de diepte van het hart, en misschien ook nog niet goed begrepen.

***Het “alleen geboren tweelingsyndroom”
is een actueel voorbeeld van de manier waarop de donkere kant
lichtwerkers probeert te misleiden.***

Als jij je eenzaam en alleen voelt, en je gaat dan naar een bekende paragnost, die jou vervolgens vertelt dat je eigenlijk de helft bent van een tweeling en dat jouw andere helft niet is geboren, dan beschouwen veel mensen dit als een redelijke verklaring voor hun gevoelens. Op die manier geven ze hun gevoelens van eenzaamheid “een plekje”.

Tegelijkertijd zou je dan in de diepte van jouw hart iets kunnen aanvoelen als “Hier klopt iets niet”. Door als het ware “akkoord te gaan” met de verklaring die de paragnost aan jou heeft gegeven, zul je niet bereid zijn om verder te zoeken. Je zult het dan laten voor wat het is en tevreden zijn met de verklaring die de paragnost jou heeft gegeven.

De paragnost wordt dan een soort van autoriteit en als die autoriteit dit heeft gezegd, dan zal het wel zo zijn, immers “Wie ben ik om te twifelen aan de woorden van de paragnost?”, zo denken veel mensen dan bewust of onbewust.

In zo’n situatie kiezen mensen er *zelf* voor, zich ondergeschikt te maken aan de uitspraken van een paragnost, en zichzelf vanuit een volkomen vrije wil, te onderwerpen aan zo iemand, terwijl er in de diepte van het hart waarschijnlijk een heel duidelijk signaal is dat het anders in elkaar zit, en je er goed aan zou doen te vertrouwen op jouw innerlijke aanvoelen, in plaats van je te onderwerpen aan de autoriteit van een paragnost.

***Wanneer je voelt dat een paragnost vooral uit is op status, positie en macht,
dan zou je daar beter niet naartoe kunnen gaan om advies of inzicht te vragen.***

Mensen die vanuit hun eigen vorige levens verweven zijn geraakt met zo’n paragnost, zullen vaak toch naar diezelfde paragnost toegaan, net zolang tot ze beter herkennen wat er eigenlijk gebeurt.

De donkere kant, heeft met verscheidene paragnosten een sterke verbinding opgebouwd.

***De mensen die leven vanuit een sterke wisselwerking met hun hogere Zelf,
zijn niet op zoek naar goed klinkende verklaringen maar naar de Waarheid,
die je aan kunt voelen in de diepte van jouw hart.***

De meesters, die nauw verweven zijn met allerlei paragnosten, genieten vaak van de macht die ze kunnen uitoefenen om hun klanten nagenoeg alles te laten geloven wat ze hen vertellen. Aan dit werken met macht en aan dit zoeken naar een goed klinkende verklaring, kun je de paragnosten die verweven zijn met de donkere kant, beter herkennen.

Het is voor mensen die te goeder trouw zijn vaak moeilijk te bevatten dat de donkere kant op deze manier *bennust* lichtwerkers probeert te misleiden en daar heimelijk intens van geniet, net zoals de donkere kant ook geniet van het uitoefenen van macht op andere manieren, maar dit is wel zoals het in praktijk vaak gaat.

De donkere kant geniet van zieke dingen, dingen die volkomen botsen met het innerlijke weten, maar probeert dit vaak verborgen te houden, zodat dit niet goed wordt herkend. Dit is de reden dat kwetsbare en beschadigde mensen, die op zoek zijn naar hulp, en zich daarom richten tot een autoriteit, in de hoop dat die hun kan vertellen wat ze het beste kunnen doen, vaak niet in de gaten hebben dat ze worden misleid.

Vanuit de donkere kant beschouwd, zijn mensen vaak erg naïef. Er is bovendien weinig praktisch bruikbare kennis in omloop over de manier waarop de donkere kant in onze generatie te werk gaat. Er is daardoor grote behoefte aan praktisch bruikbare informatie over de manier waarop de meesters de lichtwerkers in deze periode proberen te misleiden, via vele tussenpersonen, waaronder vele paragnosten.

In praktijk is er in deze periode slechts een minderheid van de paragnosten in ons land, in staat om direct samen te werken met hun Ziel, hun hogere Zelf, om op die manier inzichten en informatie door te kunnen geven aan de mensen die op hun weg komen. De meerderheid van de paragnosten is verweven met de donkere kant, hetgeen niet betekent dat ze dan geen informatie zouden kunnen geven die feitelijk gezien klopt.

Een paragnost die verweven is met de donkere kant kan allerlei feiten naar voren brengen die volkomen juist zijn zoals de vraag hoeveel broers of zusters je hebt, etc. Maar dat is informatie waar je niet zo veel aan hebt bij jouw spirituele ontwikkeling.

Wanneer een paragnost je bij binnenkomst overspoelt met dit soort feiten, die hij oplepelt wanneer hij jou ziet, dan zijn veel mensen daar erg van onder de indruk. En DAT is precies de bedoeling van zo'n paragnost, die wil graag dat jij daarvan onder de indruk bent en ontzag hebt voor de status en de positie en de macht van hem, ten opzichte van jou.

Wanneer jij onder de indruk bent van deze feiten en onder de indruk bent van de macht van de paragnost, zul je minder waakzaam zijn en zul je minder jouw aandacht richten op jouw innerlijke weten in de diepte van jouw hart. *Dáár* is de Waarheid beschikbaar, van binnenuit. *Dáár* is jouw innerlijke weten, dat jou begeleidt bij iedere stap op jouw weg.

De donkere kant probeert mensen gevangen te houden en ontleent daar zijn genoeg aan wanneer dat is geslaagd. Wanneer je herkent dat een paragnost jou dingen wil laten geloven die botsen met jouw innerlijke weten, dan zou je er goed aan doen de hele situatie grondig te onderzoeken.

Wanneer je je richt tot een paragnost met de vraag wat jij het beste kunt doen, begeef je je eigenlijk al in een grijs gebied.

Het is in ons nieuwe tijdperk van belang jouw eigen verantwoordelijkheid op je te nemen voor iedere keuze die je maakt. Als je aan een paragnost, een autoriteit, vraagt, wat jij het beste zou kunnen doen, dan leg je jouw keuze in feite (weer) buiten jezelf neer.

Een andere route is het zorgvuldig nagaan op welke vraag je eigenlijk graag een antwoord zou willen krijgen.

De vraag “Wat moet ik doen?” zou eigenlijk tot het verleden moeten behoren.

*Een vraag die beter aansluit bij jouw innerlijke weten is de vraag
“Wat speelt er in de situatie waar ik nu tegenaan loop?”.*

Wanneer je op zoek bent naar inzicht, kan jouw Ziel, jouw hogere Zelf, veel meer doen, dan wanneer jij op zoek bent naar iemand die jou vertelt wat je het beste kunt doen.

Diep in ons systeem zit het mechanisme om aan anderen te vragen wat je het beste zou kunnen doen, in de situatie waarin je terecht bent gekomen, maar in ons nieuwe tijdperk is het van belang dit ZELF te onderzoeken, en te proberen aan te voelen wat er speelt in de situatie waarin je terecht bent gekomen, zodat je ZELF een beslissing kunt nemen over hoe je het beste verder kunt gaan.

Het zoeken van goed klinkende verklaringen en het voortdurend volgen van de adviezen van anderen, brengen je *niet* in verbinding met jouw hogere Zelf. Je vervreemdt daardoor steeds meer van jouw eigen innerlijke kern.

In het verlengde daarvan is ook het principe van “vergeving” te beschouwen als een mentale activiteit, die ervoor zorgt dat je dingen “een plekje geeft”, hoewel dit misschien volstrekt niet aansluit bij het diepe gevoel in het hart.

*“Vergeving” is een mentale activiteit,
het staat volkomen los van het gevoel in de diepte van het hart.*

Wanneer er grote moeilijkheden zijn in de verbinding tussen jou en een medemens, waarin er verschrikkelijke dingen zijn gebeurd, dan kan het zijn dat je hier verder mee probeert te komen door de ander te “vergeven”, voor wat de ander jou misschien heeft aangedaan.

Op deze manier geef je dit dan “een plekje”, een plekje in jouw manier van denken, in je overtuigen. Je parkeert dan de hele situatie ergens op het mentale gebied, en plakt er een label op, dat het nu in balans is. Maar op die manier ga je volkomen voorbij aan het gevoel in de diepte van het hart.

Wanneer je de hele situatie in de diepte van jouw hart zou onderzoeken, en oude en diepe wonden schoon zou laten bloeden, zou je merken dat er na verloop van tijd meer dieperliggende rust komt in de hele situatie, en je dit beter los kunt laten.

*“Vergeving” is zinloos,
op de weg van gevoelsmatige verwerking,
om oude en diepe wonden schoon te laten bloeden en te genezen.*

Het toewerken naar “vergeving” heeft vaak het karakter van het toewerken naar een soort van afronding van een situatie. Maar van bovenaf gezien werkt dit niet op die manier, dit is slechts de menselijke logica, die graag wil dat iets afgerond is, zodat je weer verder kunt op jouw weg. Door te kiezen voor “vergeving” ontstaat er dan een soort van “eindsituatie”, waarin je met jezelf afsprekt dat het nu “klaar” is.

Maar in praktijk is dit slechts een mentale beleving, en ga je hiermee volkomen voorbij aan de dieperliggende lagen in het gevoel. Deze manier van doen sluit aan bij wat mensen graag zouden willen, het sluit niet aan bij het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel.

Doordat ons evolutieproces nu in evenwicht wordt gebracht, komt er voor de mensheid steeds meer ruimte om innerlijk tot rust te komen en langzamerhand over te schakelen vanuit de overlevingsmodus naar de ervaringen van het vollediger menszijn, waarin ook dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart, een volwaardig onderdeel zijn van de ervaringen in het dagelijkse leven.

Zolang mensen in de overlevingsmodus zijn, worden dieperliggende gevoelens vaak weggeredeneerd. Zolang er bewust of onbewust gevoelens van onveiligheid zijn, is er vaak weinig ruimte voor de dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart.

Pas wanneer je bewust of onbewust veiligheid ervaart, komt er meer ruimte voor dieperliggende gevoelens. Dit is waar we als mensheid gezamenlijk naartoe onderweg zijn, de lichtwerkers voorop. Veel meer ruimte voor gevoelens, in plaats van het steeds maar weer zoeken naar een mentale verklaring voor de dingen die je tegenkomt.

Naarmate er meer ruimte komt voor gevoelens, komt er ook meer ruimte voor het steeds bewuster waarnemen van energiestromen in jouw eigen energieveld. Het bewust kunnen werken met de ki kracht in het bekken, is lange tijd onmogelijk geweest door de vervloekingen die de god van de Bijbel ooit in werking heeft gezet, maar nu ons evolutieproces in evenwicht wordt gebracht, is er weer voldoende ruimte om deze ki kracht in het bekken opnieuw te activeren.

De Zieneressen hebben veruit de beste mogelijkheden om hier weer mee te leren werken, omdat die vanuit hun incarnatielijn al veel hebben opgebouwd. Toen zij naar de Aarde kwamen om de mensheid te hulp te komen, konden ze goed werken met deze ki kracht.

In de komende periode zijn er steeds betere mogelijkheden om hier weer mee te leren werken, zodat je heel bewust de energie weer voelt stromen vanuit het bekken, naar beneden, naar de benen en de voeten, maar ook omhoog, vanuit het bekken naar het hartcentrum, en nog verder omhoog naar het hoofd.

Als de ki kracht weer stroomt zoals dat ooit eerder zo is geweest in het verre verleden, ga je het menszijn ervaren zoals het ooit is bedoeld door de hogere goden die op die manier een leersituatie hadden gecreëerd waarin de mensheid Wijsheid, Genegenheid, Kracht en Leiderschap zou kunnen ontwikkelen, in een leeromgeving die met grote zorg was ingericht. In de loop van de tijd heeft de donkere kant zich hier steeds meer in gemengd, en is onze leeromgeving volkomen uit balans geraakt.

Het gevolg hiervan is dat de mensheid zich steeds meer is gaan verschansen op het mentale gebied, terwijl de dieperliggende gevoelens steeds meer werden genegeerd en de energiestromen vanuit het bekken, na de vervloekingen, niet meer stroomden. De natuurlijke rijkdom van de mensheid werd voor een deel afgenomen door de god van de Bijbel, die op die manier de mensheid uit haar paradijselijke toestand heeft verdreven, om zo meer grip te houden op de mensheid, en te voorkomen dat de mensheid zich zou kunnen ontwikkelen naar een versterking van de samenwerking met het hogere Zelf. De god van de Bijbel wilde de mensheid gevangenhouden en nam haar daarom een stuk van haar erfdeel af, de ki kracht, die overvloedig kan stromen vanuit het bekken, wanneer die eenmaal weer is geactiveerd.

***In de duizenden jaren dat de mensheid is verdreven uit haar paradijselijke toestand,
is er een soort van vlucht ontstaan naar het mentale gebied,
om op die manier zo goed mogelijk te kunnen overleven.***

Maar nu het evenwicht in ons evolutieproces wordt hersteld, kan deze verkrampde toestand weer langzaam overgaan in meer ontspanning, waardoor er weer veel meer ruimte komt voor de dieperliggende gevoelens, die al die tijd aanwezig zijn geweest in de diepte van het hart, zonder dat we hier veel aandacht aan hebben besteed.

*Wanneer een mens zijn eigen mentale deel niet de overhand geeft
maar ruimte maakt voor de dieperliggende gevoelens in het hart
en ruimte maakt voor de energiestromen die vanuit het bekken,
het hele energieveld kunnen voeden,
wordt het menszijn (weer) veel vollediger beleefd.*

Je hebt dan een veel betere uitgangspositie om te leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf en bewust samen te werken aan de missie die *dan* aan jou zichtbaar wordt gemaakt, in de loop van de tijd. Vanuit die samenwerking met jouw hogere Zelf, kun je dan een steeds sterker kanaal worden voor Genegenheid, en kun je steeds meer bijdragen aan de ontwikkeling van anderen.
