

Jouw Ego is jouw gevangenis

Het Ego is ontstaan door talloze verkeerde keuzes uit het lange verleden. Zolang jij je laat leiden door jouw Ego, wordt dat sterker en blijf je gevangen in jouw eigen verleden.

Een mens bestaat uit een Ego en een inwonend bewustzijn. Het inwonende bewustzijn is de kern met daaromheen een schil. Deze schil is het gevolg van alles aan keuzes die je hebt gemaakt in het verleden. Al deze keuzes vanuit je eigen heel lange verleden van miljoenen jaren worden samengevat in het Ego dat je nu hebt.

Het doel van ons evolutieproces door middel van het menszijn is het ontwikkelen van het inwonende bewustzijn en het uitdoven van het Ego, de persoonlijkheid.

Wanneer je onverstoort steeds opnieuw kiest voor het volgen van je innerlijke weten - jouw innerlijke kompas - dan dooft jouw Ego steeds verder uit in de loop van ons evolutieproces.

Aan het einde van ons evolutieproces is er dan nagenoeg geen Ego meer. Er is dan nog slechts het inwonende bewustzijn, dat nauwelijks nog gehinderd wordt door het Ego. Je komt dan steeds meer op een weg waarop je de juiste dingen doet en de schadelijke dingen achterwege laat. Je bent dan steeds meer een waarnemer. Je leeft dan steeds meer vanuit jouw kern.

Het Ego vertegenwoordigt het droevige verleden, waarin je talloze verkeerde keuzes hebt gemaakt in ontelbare levens.

Naarmate het Ego verder uitdooft, heb je jouw eigen duistere verleden meer in evenwicht gebracht.

Onderweg hiernaartoe zal het Ego talloze keren proberen om juiste keuzes om te buigen vanuit pure Ego-motieven, zoals onvrede, woede, jaloezie, koppigheid, trots, grip willen hebben, bravoure etc. Wanneer je belangrijke keuzes maakt, is het daarom zinvol om voor jezelf na te gaan of je je laat leiden door jouw Ego of door je innerlijke weten, dat je kunt aanvoelen in de diepte van jouw hartcentrum.

Wanneer je geen onderscheid meer kunt maken tussen jouw Ego en jouw eigen kern - het inwonende bewustzijn - dan mag je er gerust van uitgaan dat jij je dan helemaal hebt vereenzelvigd met jouw Ego.

Het is dan de hoogste tijd om dit thema grondig te onderzoeken.

Veruit het grootste deel van de lichtwerkers is *niet* gericht op de ontwikkeling van het inwonende bewustzijn, maar gericht op de ontwikkeling van het Ego. Het gaat om HUN praktijkje, om HUN reputatie, om HUN kunstjes, om HUN jeugd, om HUN podcast, om HUN boek etc.

Wanneer het Ego de boventoon voert, komt het inwonende bewustzijn steeds verder in de verdrukking.

Dit inwonende bewustzijn wordt dan verstikt door het Ego en kan zich niet meer goed ontwikkelen.

Het Ego sleept dan het inwonende bewustzijn mee naar de ondergang, want door het Ego ruim baan te geven, maak je steeds opnieuw verkeerde keuzes; keuzes tegen beter weten in.

***Het Ego maakt niet echt verbinding met andere mensen,
maar is voortdurend gericht op diens eigen belangen,
ook al wordt dat gewoonlijk zo veel mogelijk gecamoufleerd.***

Het Ego kiest voor uitgebreid converseren, discussiëren en filosoferen met anderen en vermijdt daarmee op een subtiele manier dieperliggende verbindingen met medemensen.

Het Ego voelt zich prettig op het mentale gebied en waant zich daar thuis. Het Ego wil graag alles een plekje geven, hetgeen in praktijk betekent dat alles in hokjes wordt gestopt op het mentale vlak.

Het Ego leeft voortdurend in een schijnwereld, die ten onrechte wordt aangezien voor de realiteit, maar het is slechts de realiteit van het Ego; daarbuiten geldt een andere Waarheid. Het Ego leeft gewoonlijk in een zelfgemaakte bubbel.

Het inwonende bewustzijn kan hier *niet* mee verder en komt tot uitdrukking door het diepe gevoel op de bodem van het hartcentrum. Wanneer het Ego helemaal is vastgelopen op diens weg, komt er meestal meer ruimte voor deze dieperliggende gevoelens. Deze dieperliggende gevoelens horen bij het inwonende bewustzijn. *Dat* is de werkelijke mens zoals die eigenlijk is, zonder franje.

***De meeste lichtwerkers leven vanuit hun Ego
en hebben weinig verbinding met hun kern,
hun inwonende bewustzijn.***

De grote groep lichtwerkers heeft door een sterke gerichtheid op het eigen Ego het idee dat het allemaal wel wat mee zal vallen in de komende periode, maar in de onderstroom in de diepte van het hartcentrum leeft er bij velen steeds meer twijfel, onzekerheid en onvrede. Deze gevoelens worden in de komende periode steeds sterker. De storm komt van *binnenuit*.

Wanneer je deze onderstroom herkent, kun je hier beter mee omgaan en ervoor zorgen dat deze stroom je *niet* meevoert naar contreien waar je beter niet kunt zijn. Ook dat is een vorm van verantwoordelijkheid op je nemen voor wat er in jou leeft.

***De grote groep lichtwerkers
is geneigd heel oppervlakkig in het leven te staan
en alles wat er in de diepte van het eigen hartcentrum leeft
zo veel mogelijk te ontkennen en te negeren.***

***Deze houding is vaak het gevolg van angst
om onder ogen te zien wat er in de eigen binnenwereld leeft.***

Er ontstaat dan een heel oppervlakkige en *naar buiten gerichte houding* van doen alsof en “mooi weer spelen”, waar je *niet* verder mee komt op de weg van bewustzijnsontwikkeling. De groep heeft de neiging om heel oppervlakkig naar deze dingen te kijken en weg te lopen voor de dingen die gaande zijn in de eigen binnenwereld. De groep probeert krampachtig de innerlijke “rust” zo lang mogelijk intact te houden, tegen beter weten. Deze houding is een soort van vlucht voor de realiteit.

In de diepte van het hartcentrum is er bij velen van de groep een steeds sterker wordende zuigende energie gaande, die vanuit heel verkeerde motieven andere mensen naar zich toetrekt. Een ontmoeting met dergelijke zuigende mensen is voor hooggevoeligen onaangenaam om te ervaren. Naarmate de problemen groter worden bij de lichtwerkers, mag worden verwacht dat ook de aanzuigende werking van degenen die in moeilijkheden zijn gekomen steeds groter zal worden.

***De energievelden van de lichtwerkers
zijn over het algemeen niet voedend,
maar zuigend en verslindend.***

***De energievelden van de groep
waren tweeduizend jaar geleden
aanzienlijk beter.***

Voor degenen die in de komende periode hulp willen aanbieden aan mensen die in moeilijkheden zijn gekomen, is het belangrijk te weten welke energiestromen gaande zijn.

Wanneer iemand in aanraking is met heel verkeerde krachten en *niet* bereid is hier eerlijk naar te kijken, dan wordt het voor iemand die hulp aan zou willen bieden in de komende periode steeds bezwaarlijker om zich hierin te mengen, want dat is wat je doet wanneer je een medemens hulp aanbiedt.

Een magnetiseur of een masseur die hulp aanbiedt aan mensen die doelbewust verder willen gaan met verkeerde krachten waar ze vanuit voorgaande levens mee in aanraking zijn gekomen en waar ze contracten mee hebben afgesloten, zal in de komende periode steeds meer merken dat dit steeds meer energie gaat vragen en steeds bezwaarlijker wordt. Diens hogere Zelf zal in zo'n situatie proberen duidelijk te maken aan de masseur of de magnetiseur dat het beter is deze hulp *niet* meer aan zo iemand aan te bieden.

Wanneer de masseur of magnetiseur dit negeert en op eigen houtje hier *toch* mee verder wil gaan, dan zal het hogere Zelf zich terugtrekken en hier *niet* meer aan meewerken.

Wanneer de masseur of de magnetiseur dan *toch* verder gaat met het aanbieden van deze hulp - tegen beter weten in - dan komt zo iemand daardoor *zelf* steeds meer in de problemen.

Veel lichtwerkers zijn geneigd zich als "redder" te gedragen, maar juist dit uitgangspunt zal in de komende periode vaak funest zijn. Het is het Ego dat vatbaar is voor zo'n redderscomplex. Juist deze vatbaarheid zal in de komende periode voor veel moeilijkheden zorgen bij veel lichtwerkers die dit nog niet goed hebben herkend in zichzelf.

Bij veel lichtwerkers is er een Ego ontstaan dat *niet* bereid is om de eigen verantwoordelijkheid op zich te nemen voor wat er *zelf* aan keuzes is gemaakt in voorgaande levens. Gewoonlijk wordt er gewezen naar de ouders of anderen die verantwoordelijk zouden zijn voor wat een lichtwerker aan problemen heeft ondervonden in diens jeugd.

***Het Ego koestert vaak de slachtofferrol
en geniet (stiekem) van de aandacht die dit oplevert.***

Het is heel gemakkelijk om in een peperdure opleiding voor coaches te vragen *wie er voor jou was* in jouw jeugd.

Je raakt dan een gevoelige snaar, want veruit de meesten willen graag meer emotionele aandacht voor zichzelf, maar deze oppervlakkige houding helpt *niet* mee om de eigen verantwoordelijkheid voor wat je in voorgaande levens *zelf* in werking hebt gezet te onderzoeken en op je te nemen. Het is feitelijk vooral een *vlucht* in sentiment en drama.

Wanneer je in groepsverband één voor één de gelegenheid krijgt om te reageren op de vraag *wie er voor jou was in je jeugd*, dan kun je daar gemakkelijk een dag-vullend programma mee inrichten. Aan het einde van de dag zal iedereen ongetwijfeld sterk geëmotioneerd zijn, maar dergelijk opgeklopt sentiment heeft niets te maken met spirituele ontwikkeling of Zelfkennis.

Het is feitelijk vooral een heel misleidende manier om de oorzaken van jouw moeilijkheden bij anderen neer te leggen. Toch hebben veel lichtwerkers hier veel geld voor over.

Dit is duurbetaalde emotionele en sentimentele aandacht, waar je *niet* verder mee komt op de weg van Zelfkennis. Het is vergiftigend en het zou mooi zijn wanneer de lichtwerkers steeds beter aanvoelen dat ze op deze manier de verkeerde weg in worden geleid.

Je wordt op deze manier zachtjes in de slachtofferrol gepusht en alle aandacht wordt zo *naar buiten* gericht. Er zou dan een keer een punt moeten komen waarop je *zelf* innerlijk aanvoelt dat het niet werkt op deze manier en dat je hier *niet* verder mee komt.

Het Ego hunkert naar dergelijke emotionele aandacht en heeft daar graag veel geld voor over om dit royaal ingevuld te krijgen, maar het inwonende bewustzijn kan zich hierdoor *niet* verder ontwikkelen en blijft volkomen onderbelicht.

Het Ego van de lichtwerkers heeft heel veel ruimte gekregen in de afgelopen duizenden jaren om zich in een heel verkeerde richting te ontwikkelen. Status, positie en macht werden fel begeerd.

Er is ondertussen bij velen een volkomen verkeerde houding ontstaan van ontkennen wat er in de diepte van het eigen hartcentrum leeft, maar juist deze verkeerde houding van het Ego kan bepalend zijn voor waar je eind 2028 uitkomt, hetzij aan de lichte kant, hetzij aan de donkere kant.

***Het zou jammer zijn wanneer jij je door jouw eigen Ego
mee laat slepen naar de donkere kant,
want zo concreet is het.***

Wanneer je werkelijk op zoek bent naar wat jou verder kan helpen op de weg van Zelfkennis en het volgen van het innerlijke weten, dan is het belangrijk dat je jouw eigen Ego-spelletjes zo snel mogelijk herkent en hier *niet* mee verder gaat. Daardoor komt er meer ruimte voor de dingen waar het eigenlijk om gaat.

Wanneer je merkt dat je vermogens hebt gekregen waardoor je dingen kunt doen die andere mensen *niet* kunnen, dan is het van groot belang om eerlijk voor jezelf vast te stellen hoe je aan dergelijke vermogens komt.

Mocht je tot de conclusie komen - door grondig onderzoek in bijvoorbeeld meditatie - dat je deze vermogens ooit in een vorig leven hebt gekregen vanuit de donkere kant, dan zou je er goed aan doen deze vermogens NIET meer te gebruiken. Iedere keer wanneer je deze vermogens van de donkere kant *toch* inzet, bevestig je daarmee de samenwerking met de donkere kant.

***Wanneer je ervoor kiest
om net te doen alsof je dit allemaal niet zo goed in de gaten hebt,
dan is dat van bovenaf gezien een KEUZE.***

Misschien dat je ervoor kiest om verstoppetje te spelen met jezelf, maar aan het einde van dit tijdvak wordt door de begeleiding van de mensheid vastgesteld waar je voor gekozen hebt.

Het zijn vaak deze vermogens die ooit in een vorig leven van de donkere kant zijn *gekocht*, waar het Ego status, macht en positie aan ontleent. De spirituele wereld is vol van mensen die allerlei kunstjes kunnen doen door hechte samenwerking met duistere krachten waar ze ooit in voorgaande levens contracten mee hebben afgesloten die nog steeds gaande zijn. Daardoor komen veel lichtwerkers veel sterker over dan ze in werkelijkheid zijn.

***Veel lichtwerkers leven op geleende kracht;
kracht die niet van henzelf is.***

Velen hebben zich mee laten slepen op de weg van status, positie en macht, waar de inzet van vermogens die aangeboden zijn vanuit de donkere kant een heel belangrijke rol spelen.

***Het werken met vermogens die je van de donkere kant hebt gekregen
botst met de weg van Genegenheid.***

Het onder ogen zien van al deze dingen is heel confronterend, maar tegelijkertijd is dit onderdeel van het steeds beter herkennen van wat er gaande is binnen de groep lichtwerkers. Juist door ruimte te maken voor deze steeds sterker wordende herkenning kun je heel veel leren in deze periode. Daardoor gaat het ontwikkelingsproces in deze jaren aanzienlijk sneller dan in vele eeuwen hiervóór.

Het is ook heel confronterend om een toekomst onder ogen te zien waarin de comfortzone van alle lichtwerkers steeds verder wordt afgebroken, want daar komt het op neer.

Voor het Ego is het dramatisch om te ervaren dat de comfortzone steeds minder gehandhaafd kan worden, maar *juist* in zo'n situatie ontstaat er gewoonlijk meer ruimte voor het inwonende bewustzijn. Wanneer het Ego merkt dat het niet verder kan met diens plannen en steeds meer dingen loslaat, krijgt het inwonende bewustzijn meer ruimte voor diens processen, waaronder verwerking.

***In de komende periode wordt er geprobeerd
een netwerk van Genegenheid op te bouwen,
dat kan dienen als een bron van voedende energie.***

Degenen die hieraan mee willen werken zullen zichzelf eerst grondig moeten leren kennen als voorbereiding op het worden van een steeds beter kanaal voor deze heilzame energie. Onderdeel van deze voorbereiding is ook het leren onderscheid te maken tussen het Ego en het inwonende bewustzijn.

Zolang je een slaaf bent van lust en verder gaat met geslachtsgemeenschap, ben je *niet* voldoende voorbereid om jezelf een geschikt kanaal te maken voor Genegenheid. Je staat dan innerlijk *niet* Vrij.

Zolang je een gevangene bent van een overmatig groot Ego, ben je eveneens *niet* voldoende voorbereid om jezelf een goed kanaal te maken voor Genegenheid.

Pas wanneer je aanvoelt dat je beter kunt stoppen met geslachtsgemeenschap en dit ook daadwerkelijk afbouwt en tot stoppen brengt en je herkent dat je je beter NIET kunt laten leiden door jouw Ego, maar beter jouw eigen innerlijke weten kunt volgen, ben je voldoende voorbereid om een steeds beter kanaal voor Genegenheid te zijn.

Er ontstaat dan een persoonlijkheid die gekenmerkt wordt door eenvoud, soberheid, bescheidenheid, eerlijkheid, geduld en kalmte. Dit zijn kenmerken van iemand die innerlijk Vrij staat.

Door al deze dingen te beschrijven probeer ik waardevolle elementen aan te geven op de weg van Zelfkennis. Het Ego zal niet blij zijn met de dingen die ik schrijf, maar het inwonende bewustzijn krijgt hierdoor meer ruimte. Daardoor kom je uiteindelijk toch sterker te staan.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*