

De weg naar herstel is de weg van je openstellen

De lichtwerkers als groep is ernstig beschadigd geraakt in de afgelopen duizenden jaren, er zijn geen uitzonderingen. Naarmate iemand meer het innerlijke weten wilde volgen en een kanaal voor Genegenheid wilde zijn, werd iemand door de donkere kant steeds verder kapot gemaakt. Dit gebeurde op de meest verschrikkelijke manieren, waarvan de meeste lichtwerkers zich in de verste verte nog niet bewust zijn. Met name degenen die aanvankelijk een goed kanaal waren voor Genegenheid, zijn volkomen gebroken in de loop van de geschiedenis van de mensheid.

Wanneer je door het volgen van de weg van Zelfkennis tot de conclusie bent gekomen dat je beschadigd bent, is misschien het laatste dat je wil je ooit nog eens opnieuw ergens voor open stellen.

Je bent dan in een situatie gekomen waarin je niemand meer vertrouwt, ook jezelf niet. In zo'n droevige situatie zul je gewoonlijk ook niet meer goed voor jezelf zorgen en jouw eigen grenzen vaak niet meer goed aangeven, in jouw wisselwerking met andere mensen.

Je zult het dan meestal ook niet meer zo erg vinden wanneer je pijn hebt en je diep van binnen intens lijdt.

Je bent dan vatbaar voor de genadeloze inwerking vanuit de donkere kant, die je dag en nacht zal bestoken met de meest verschrikkelijke gedachten, beelden en gevoelens. In eerste instantie heb je misschien het idee dat die van jezelf zijn, maar uiteindelijk zullen die afkomstig blijken te zijn van de donkere kant. Die zal je nooit meer met rust laten, wanneer die wraak op je wil nemen omdat je misschien ooit een heel goed kanaal voor Genegenheid bent geweest op onze ongelukkige planeet.

Wanneer je gebroken en kwetsbaar bent, laat de donkere kant je niet met rust - zoals je misschien als mens in incarnatie nog zou hopen - maar wanneer je in de nachten op "de weide" bent, dan weet je uit eigen ervaring dat de donkere kant je ook daar voortdurend probeert te bestoken. Je bent je er dan ook veel beter van bewust dat je ook overdag NIET met rust wordt gelaten, wanneer je beschadigd en kwetsbaar bent.

De donkere kant kent niet zoiets als mededogen of genade en gaat gewetenloos verder met het kapot maken van beschadigde mensen, zonder dat daar een eindpunt aan komt.

Wanneer je hulp wil aanbieden in hele moeilijke situaties, dan is het belangrijk dat iemand zich veilig genoeg voelt om zich een heel klein beetje open te stellen voor iets heel eenvoudigs.

Het opbouwen van een vertrouwensverbinding met iemand die volkomen gebroken is in het innerlijke leven, is vaak een lange weg, maar zonder dit vertrouwen in een medemens zal iemand die beschadigd is zich niet echt ergens voor openstellen. En zolang iemand zich innerlijk nergens meer voor openstelt, heeft praten meestal niet zo heel veel nut.

Het zou dan een overwegend mentale uitwisseling worden, zonder in de diepte iets aan te raken bij degene die beschadigd is.

***Degene die hulp wil bieden,
zal zich daarom aan moeten passen
aan wat voor degene die hulp nodig heeft
aanvaardbaar en veilig genoeg is.***

Dit vraagt een geopend hart en daardoor een groot inlevingsvermogen.

Boekenkennis kan heel waardevol zijn, maar in de praktijk van het dagelijkse leven is dit niet voldoende om doeltreffend hulp te kunnen bieden aan mensen die in hele moeilijke situaties terecht zijn gekomen. Er is dan veel meer nodig dan theoretische kennis.

*Degene die beschadigd is en hulp nodig heeft,
zal ZELF een eerste stap moeten zetten
om de eigen situatie onder ogen te zien
en de keuze te maken om hulp te zoeken.*

Dit zijn twee hele verschillende situaties.

Je kunt je er ergens wel van bewust zijn dat je hulp nodig hebt, maar het om wat voor reden dan ook niet aandurven om die hulp dan ook echt ergens te gaan zoeken of om andere redenen niet in beweging komen, omdat je jezelf bijvoorbeeld niet de moeite waard vindt om aan te werken en hier geen moeite voor wil doen.

*Wanneer je vindt dat je WEL de moeite waard bent om aan te werken,
heb je al een eerste belangrijke stap gezet op de weg naar herstel.*

Wanneer je in een situatie terecht bent gekomen waarin je steeds beter aanvoelt dat je innerlijk volkomen gebroken bent, en je er voor hebt gekozen om je ervoor in te zetten om hieraan te gaan werken, dan sta je voor de keuze om dit alleen te doen of met hulp van iemand anders.

De gemakkelijkste weg is dan het lezen van boeken of het volgen van cursussen, etc. maar het kan zijn dat je in de diepte steeds beter begint te herkennen dat dit in jouw eigen situatie misschien niet voldoende is en je hulp nodig hebt van één van jouw medemensen.

Het steeds beter aanvoelen dat je vroeg of laat hulp nodig zult hebben van één van jouw medemensen, is op zichzelf al heel confronterend.

*Iemand die innerlijk volkomen gebroken is,
zal zich in principe niet meer open willen stellen voor wie dan ook,
ook niet voor iemand die zegt goede bedoelingen te hebben
en die hier misschien voor opgeleid is of daar z'n werk van heeft gemaakt.*

Iemand die volkomen is gebroken, is afgesloten, en het is niet gemakkelijk om dit nog weer te veranderen. Er zijn immers hele grondige redenen waarom iemand zich in de loop van de vele levens steeds meer is gaan afsluiten.

*Iemand die nu, in dit leven, volkomen afgesloten is,
zal dit nagenoeg altijd ook in de eeuwen hiervóór zijn geweest.*

*Het heeft daarom meestal weinig zin
om de oorzaak van zo'n situatie in de jeugd te zoeken.*

Nagenoeg altijd is het afsluiten een reactie op de ervaringen van vele levens en is de jeugd die je in het huidige leven hebt, hier maar een heel klein stukje van.

Je kunt iemand die zich heeft afgesloten niet echt veel beter leren kennen door diens jeugd uitgebreid onder een vergrootglas te leggen. De jeugd die je in dit leven hebt meegemaakt, is gewoonlijk een herhaling van wat al vele levens heeft gespeeld en waar je in dit leven weer opnieuw mee bent geconfronteerd, door de oneerlijke blauwdrukken die er voor alle levens van de lichtwerkers vóór de geboorte, door de meesters, door de donkere kant, zijn gemaakt.

Door deze oneerlijke blauwdrukken zouden de lichtwerkers opnieuw met diepe traumatische ervaringen worden geconfronteerd, zonder een reële mogelijkheid te krijgen om je hiervan los te maken, hiervan te leren, en dit op een goede manier te doorleven.

***De blauwdrukken voor de volwassen lichtwerkers in incarnatie,
zijn zonder uitzondering opgesteld door de donkere kant,
met als enige bedoeling mensen zo veel mogelijk te breken,
door ze in onmogelijke situaties te manoeuvreren,
zonder de mogelijkheid voor een uitweg.***

Deze oneerlijke blauwdrukken zijn weliswaar aangepast in de jaren vanaf 2013, maar de keuze voor het gezin waarin je geboren bent bijvoorbeeld, is dan allang geweest voor de lichtwerkers die nu de volwassen leeftijd hebben bereikt.

***Dit betekent dat nagenoeg de hele groep
bij ouders is geboren die NIET passen
bij een goede begeleiding van de lichtwerkers
naar het ontwikkelen van vertrouwen in het innerlijke kompas.***

De omstandigheden waarin je wordt geboren, zijn onderdeel van de blauwdruk die er voor ieder mens wordt gemaakt, vóór het begin van een nieuw leven op Aarde bij je geboorte.

De omstandigheden zijn door de donkere kant zodanig gepland, dat die niet zouden bijdragen aan het ontwikkelen van je innerlijke kracht, maar zouden bijdragen aan het breken van het laatste verzet tegen de overweldigende zuigende werking van de matrix.

De donkere kant, de meesters voorop, had zich al verheugd op de vernietiging van het laatste verzet van de laatste lichtwerkers en bereidden zich voor op een grootse triomftocht, waarin de laatste lichtwerkers uiteindelijk een doodsteek zouden krijgen, door volkomen gebroken te worden zonder enige kans om hier nog uit te komen.

Maar nu de lichte kant op het allerlaatste moment heeft gewonnen en de meesters nu iedere volgende dag zich er meer van bewust worden dat er fundamenteel iets aan het verschuiven is in de machtsverhoudingen, zijn er hele gunstige mogelijkheden voor herstel van de beschadigde lichtwerkers in incarnatie, wanneer je je ervan bewust bent DAT je bent beschadigd en je er goed aan zou doen om voldoende ruimte te maken voor jouw eigen herstelprocessen.

***Er is nu ruimte om te werken aan jouw eigen herstel,
voor zover je dat zou willen.***

Er is nu een beschermende paraplu, waaronder je in een veilige setting kunt werken aan het diepgaander leren kennen van jezelf, onder de meest gunstige omstandigheden van de afgelopen eeuwen.

*De lichtwerkers zijn gewend geraakt
aan het zich inzetten voor een gezamenlijke missie
zoals de Franse Revolutie bijvoorbeeld,
maar zo'n missie is er nu eigenlijk niet.*

*Het gaat in deze periode om de herstelprocessen van de groep zelf,
waar ieder z'n eigen bijdrage aan kan leveren voor zover iemand dat zou willen.*

Deze hele gunstige omstandigheden zijn er nog tot 2026, maar we mogen ervan uitgaan dat er daarna een andere fase aanbreekt, waarin de omstandigheden aanzienlijk minder gunstig zullen zijn om te werken aan het eigen herstel.

Zoals het er nu uitziet zal de donkere kant dan weer veel meer ruimte krijgen om op hoofdlijnen invloed uit te oefenen op ons evolutieproces.

Enerzijds zijn de meesters tegen die tijd allen uit incarnatie gehaald en zijn de Zielen van de meesters dan overgebracht naar de donkere kant, maar tegelijkertijd krijgt de donkere kant dan de gelegenheid om wraak te nemen op een overwinning van de lichte kant. In de ogen van de donkere kant is het volstrekt oneerlijk, omdat de overgrote meerderheid van de mensheid zegt gelukkig te zijn in de matrix, die zorgvuldig door de donkere kant is ontworpen om ons gevangen te houden en ons te belemmeren ons innerlijke weten, ons innerlijke kompas, te volgen.

*Alle lichtwerkers hebben in deze periode te maken
met intense confrontaties met de meesters
maar de meeste lichtwerkers zijn zich hier volstrekt niet van bewust.*

Deels is dit een gevolg van het niet goed herkennen van wat er in de eigen situatie speelt, en deels is dit een gevolg van het liever niet onder ogen *willen* zien van de situatie zoals die is, terwijl er innerlijk allerlei signalen zijn dat je hier eigenlijk maar beter diepgaander naar zou kunnen kijken, hoe akelig dit ook is.

In onze beeldvorming over de meesters, die nagenoeg volledig door de donkere kant is opgebouwd, zijn de meesters hoogstaande lieden, die in het verre Tibet leefden, intellectueel en buitengewoon intelligent, levend in een hogere dimensie.

Maar dit beeld is zorgvuldig ontwikkeld door de meesters *zelf*, zij hebben op die manier gezorgd voor de beeldvorming zoals zij willen dat het grote publiek hen ziet.

In praktijk zijn de meesters “gewone” mensen, die zo op het eerste gezicht in niets verschillen van andere mensen en misschien vaak ook nog heel aardig doen, waardoor ze niet goed herkenbaar zijn, op dezelfde manier als onze criminologen vanuit ervaring weten dat een psychopaat gewoonlijk niet goed herkenbaar is, net zomin als een seriemoordenaar.

*Veel Zieneressen hebben één of meerdere meesters in hun directe familie,
soms zelfs als partner.*

De Ziel van een meester kan het je heel moeilijk maken, op allerlei mogelijke manieren. Deze Zielen hebben vermogens om mensen tegen elkaar op te zetten of iemand in een isolement te houden bijvoorbeeld. Soms wordt iemand op die manier gevangen gehouden achter glazen muren waar heel moeilijk doorheen te breken is. Er kan op die manier een cordon sanitair worden aangelegd.

Deze Zielen hebben gewoonlijk in de loop van de duizenden jaren ook allerlei lijntjes, koorden, aangelegd, vanuit het bekken van een Zieneres naar een meester in incarnatie, waardoor er een intense vermoeidheid kan ontstaan bij degene die op die manier leeggezogen wordt.

De Zieners die via seksualiteit verweven zijn geraakt met de meesters in de loop van de geschiedenis, zullen dit in deze periode merken aan intense vermoeidheid, die helemaal tot in de diepste diepte gaat, vaak vergezeld van allerlei klachten in het bekkengebied.

Vaak wordt via dromen duidelijker gemaakt wat er gaande is in jouw eigen situatie wanneer dit thema een belangrijke rol speelt. Jouw hogere Zelf geeft dan op deze manier meer zicht op jouw eigen situatie.

Wanneer je bewust kiest voor het schoonmaken van het bekken, krijg je vanzelf meer zicht op allerlei dingen die zich daar hebben afgespeeld in de afgelopen duizenden jaren. Dit is voor alle Zieners verschrikkelijk, maar door dit toch onder ogen te zien mag het hogere deel, de Ziel, het hogere Zelf, stukjes genezing toepassen. Dat is de manier waarop deze schoonmaakprocessen werken.

***Er zijn tienduizenden meesters,
en ze hebben als overeenkomst dat ze geen innerlijk weten,
geen innerlijk kompas, hebben,
zoals alle andere mensen dat wel hebben.***

De meesters komen *niet* uit de Oorsprong zoals alle andere mensen op Aarde. De meesters hebben een andere achtergrond en zijn een product van de donkere kant. Het zijn mutanten, het zijn mensen die hier helemaal niet thuishoren.

Ze gehoorzamen blindelings de donkere kant en zullen zich hier *niet* tegen verzetten, ook niet als ze dingen doen die ver over ethische grenzen gaan van mensen die beschikken over een Geweten, een innerlijk weten, een innerlijk kompas.

De meesters worden centraal geleid vanuit een soort van commandocentrum, dat door de meesters zelf Shamballa is genoemd. Vanuit dat centrum worden alle meesters aangestuurd als een goed geoliede machine. Zo heeft dit machtsbolwerk lange tijd gefunctioneerd.

De meesters waren ook vaak het aanspreekpunt voor de ruimteschepen die vanaf andere planeten onze planeet hebben bezocht in de loop van de geschiedenis van de mensheid. Wanneer er weer contacten mogelijk zijn met stoffelijke bewoners van andere planeten, dan zullen die in eerste instantie vaak op zoek gaan naar de meesters, hun oude vrienden. Wanneer deze bezoekers van andere stoffelijke planeten merken dat de meesters vanaf 2026 niet meer in incarnatie zijn, zullen ze “not amused” zijn.

Deze oude contacten zullen dan al heel snel kunnen vaststellen dat er op Aarde heel veel is veranderd en zullen vanuit die constatering hun keuzes maken in hoe zij om willen gaan met de mensheid die op Aarde in incarnatie is.

***Ook deze contacten tussen bewoners van onze Aarde
en stoffelijke bewoners van andere planeten,
is karma,
hetgeen betekent dat deze contacten onvermijdelijk zijn,
wat daarvan de gevolgen ook zullen zijn.***

Wij zijn tijdelijk afgesloten voor deze contacten, maar na verloop van tijd gaat dit weer op gang komen. Dan zijn er weer soortgelijke taferelen mogelijk als eerder veelvuldig is voorgekomen in de ontwikkeling van de mensheid op Aarde, en daarvóór op andere plaatsen waaronder de Maan.

Wat wij nu zien als de Maan, was ooit de plek waar ons dagelijkse leven zich afspeelde. In regressie-sessies is te zien dat de levens die zich daar ooit hebben afgespeeld, niet zo heel veel verschillen van de levens op onze Aarde. De Maan was destijds het decor waarop onze lessen zich afspeelden, net zoals de Aarde dit nu is.

***Over vijf jaar, in het jaar 2029,
zullen er weer ruimteschepen zijn op onze Aarde,
met daarin stoffelijke bewoners van andere planeten.***

Stoffelijke bewoners van andere planeten kunnen zowel goede als slechte bedoelingen hebben met de mensheid op Aarde.

De technologie waar zij over kunnen beschikken, zal over het algemeen een stuk verder gevorderd zijn dan de technologie waar wij nu over kunnen beschikken.

Hun communicatie gaat vaak op een andere manier dan bij ons gebruikelijk is. Dit maakt communicatie tussen onze overheden en deze ruimteschepen moeizaam.

De komst van deze ruimteschepen met deze stoffelijke bewoners van andere planeten, zal veel onrust veroorzaken op onze Aarde. De mogelijkheden om dan nog te werken aan spirituele ontwikkeling, zullen aanzienlijk minder gunstig zijn dan nu.

De lichte kant zorgt voor een beschermende paraplu, waaronder de lichtwerkers die dat zouden willen, nu ruim baan hebben om hun eigen huiswerk zo goed mogelijk aan te pakken. Er zijn nu heel veel mogelijkheden voor het onder ogen zien van hele diepe wonden, eigenlijk voor het eerst in de lange geschiedenis van de mensheid op Aarde.

Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om een begin te maken met het herstel van hele diepe beschadigingen, maar de tijd om hieraan te werken is vanuit menselijk standpunt maar heel kort. Daarna zal de donkere kant willen terugslaan, ook als dat niet is toegestaan binnen de regels van ons evolutieproces.

De donkere kant zal er dan zo goed als zeker voor kiezen om de wetten en de regels van ons evolutieproces te negeren en diens eigen wetten op te leggen aan de mensheid. Na verloop van tijd zal er uiteindelijk weer een “Dag des Oordeels” komen, waarna dit onrecht weer zal worden gecompenseerd, net zoals dit ook nu gaande is.

In praktijk betekent dit gewoonlijk dat er dan eerst heel veel onrecht plaatsvindt en dat er pas lang daarna compensatie komt voor de benadeelden.

***Een collectieve mogelijkheid voor herstel
is één van de vormen van compensatie
die de hele groep lichtwerkers nu krijgt aangeboden.***

Dit wordt mogelijk gemaakt door een enorme krachtsinspanning van de hogere leiding, die nu de donkere kant in toom houdt en voorkomt dat er in deze periode van drie jaar wraak kan worden genomen.

*De confrontaties die er nu zijn voor de lichtwerkers met de meesters,
is niet het gevolg van wraak,
maar is onderdeel van de opleiding en training
die de lichtwerkers krijgen aangeboden
om weerbaarder te worden
en allerlei invloeden veel beter te leren herkennen.*

Vaak zijn de confrontaties met de meesters ook een manier om de prijs te betalen om hier verder van los te komen. Toch worden deze confrontaties met de donkere kant strikt begeleid door de lichte kant en spelen deze ervaringen zich af binnen de afspraken die hier “boven” over zijn gemaakt, hoe akelig dit af en toe ook kan zijn.

Het is een soort van “gecontroleerd laten uitbranden” wat er in deze periode gaande is. Wanneer de meesters hadden gewonnen, zouden deze confrontaties volkomen anders zijn gegaan.

Door de enorme krachtsinspanning die dit vraagt van deze hoge kracht aan de lichte kant, groeit die zelf verder naar een hogere positie waarin er met veel meer kracht kan worden gewerkt.

Dat is de manier waarop vorderingen mogelijk worden gemaakt in ons evolutieproces. Er is een situatie waarin er de noodzaak is voor het één of ander nieuw aspect. En juist dit nieuwe aspect dat dan nodig is, wordt dan mogelijk gemaakt vanuit de niveaus daarboven.

Op dezelfde manier zullen er in onze generatie mensen in incarnatie zijn die met nieuwe vermogens mogen leren werken, met als bedoeling meer bij te kunnen dragen aan herstelprocessen van beschadigde mensen.

Sommigen zullen veel meer innerlijke kracht mogen ontwikkelen, juist door intensieve confrontaties met de donkere kant, hoewel alle lichtwerkers daar in mindere of meerdere mate mee te maken krijgen in deze periode van drie jaar intensief schoonmaken.

In 2026 zal iedereen de compensatie hebben gekregen waar recht op is, beschouwd vanuit degenen die direct zijn betrokken bij de “Dag des Oordeels”, de uitgebreide evaluatie en de herexamens in de periode tussen eind 2012 en eind 2022.

De lichte kant biedt mogelijkheden aan en geeft informatie waardoor de lichtwerkers in incarnatie beter hun weg kunnen herkennen, maar het is uiteindelijk de Vrije wil van de mens in incarnatie die bepalend is voor de uitkomst.

De lichte kant biedt “slechts” mogelijkheden aan en geeft “slechts” informatie, wat de lichtwerkers in incarnatie daar mee doen is aan hen. Dat is niet de verantwoordelijkheid van degenen die ons evolutieproces nu in goede banen proberen te leiden.

De donkere kant zal mensen *nooit* Vrij laten en zal altijd proberen met macht en dwang, met manipulatie, misleiding en verleiding, mensen het verkeerde pad op te krijgen. De lichte kant laat mensen Vrij, ook als de lichtwerkers ervoor kiezen om de aangeboden mogelijkheden *niet* te benutten en zich maar al te graag laten vermaken en laten afleiden door de donkere kant, die alle mogelijke moeite zal doen om het pad van de lichtwerkers te bezaaien met zo veel mogelijk hindernissen en afleiding.

*De lichtwerkers zouden er goed aan doen
uitgebreid de tijd te nemen om al deze dingen zorgvuldig te onderzoeken,
wanneer je in de diepte van jouw hart eigenlijk heel goed aanvoelt
dat het goed zou zijn om je hier intensiever mee bezig te houden.*

De keuzes die je in deze periode van intensieve schoonmaak maakt, zijn bepalend voor het verdere verloop van deze incarnatie, hoe akelig dit misschien ook klinkt.

Wanneer je NU je eigen huiswerk dat je aanvoelt in de diepte van jouw hart *niet* op je wil nemen, dan komt er na verloop van tijd een periode waarin de mogelijkheden aanzienlijk minder gunstig zullen zijn om dit te doen.

Wanneer je er nu voor kiest om zo veel mogelijk te werken aan jouw eigen spirituele huiswerk, dan benut je daarmee de mogelijkheden die er nu zijn maximaal. Je kunt dan zo veel mogelijk doen met de compensatie die wordt aangeboden vanuit de leiding van ons evolutieproces. Je hebt dan betere mogelijkheden om jezelf geschikt te maken om weer te kunnen dienen als een kanaal voor Genegenheid.

*Je mag er gerust van uitgaan
dat wanneer je geen ruimte hebt gemaakt
om jouw eigen huiswerk zorgvuldig door te werken,
je GEEN kanaal voor Genegenheid kunt zijn.*

Wanneer je wil gaan werken aan je eigen herstelprocessen, dan is het belangrijk dat je toe beweegt naar een situatie waarin je je uiteindelijk toch weer open gaat stellen, zoals een bloem dat kan doen na een hevige onweersbui.

Als je iemand wil helpen met diens herstelprocessen, dan is het noodzakelijk om een veilige setting aan te bieden. DAT is wat de leiding van ons evolutieproces in deze periode van drie jaar aanbiedt. Op ons eigen niveau is dit ook wat wij aan onze medemensen zouden moeten aanbieden, wanneer wij werkelijk hulp zouden willen bieden.

Wanneer er een voldoende veilige setting is, kan iemand die beschadigd is in beweging komen en een eerste stap zetten op de weg naar herstel.

Zoals de leiding van ons evolutieproces het voor de hele groep lichtwerkers mogelijk maakt om nu te kunnen herstellen in een voldoende veilige setting, zo zouden wij op een veel kleinere schaal er goed aan doen ook onze medemensen tegemoet te treden vanuit een voor hen veilige basis. Op die manier kunnen er hele mooie mogelijkheden worden geboden om te herstellen van de verwondingen die er zijn ontstaan in de afgelopen duizenden jaren.

*Wanneer er een voldoende veilige setting kan worden aangeboden,
krijgt iemand de omstandigheden die nodig zijn
om je van binnenuit weer te openen,
zodat je de aangeboden voeding
weer kunt benutten om te groeien en te herstellen.*

Wij zijn hier in incarnatie om te leren weerbaar te worden tegenover alles wat je op jouw weg tegen kunt komen, maar wanneer de omstandigheden extreem zijn, zoals wij dat in de afgelopen duizenden jaren hebben meegemaakt vanwege de intense strijd tussen de lichte kant en de donkere kant, die via het mensenrijk is uitgevochten, dan zullen veel mensen er bewust of onbewust voor kiezen om zich zo veel mogelijk af te sluiten, in een poging verdere schade zo veel mogelijk te voorkomen en jezelf innerlijk zo veel mogelijk te beschermen.

Dit speelt zich af in de diepste dieptes, op de bodem van het hart. *Daar* worden de diepliggende overtuigingen bewaard, die het gevolg zijn van duizenden jaren ervaring in het mensenrijk, die over het algemeen heel verschrikkelijk zijn geweest.

***Onze diepliggende overtuigingen veranderen meestal niet meer zo snel,
ze zijn immers gebaseerd op vele eeuwen waarin deze overtuigingen zijn bevestigd.***

Er is daarom moed nodig voor de lichtwerkers in incarnatie om opnieuw te kijken naar de fundamenteën waarop ze hun dagelijkse leven hebben gebouwd. Juist voor dit diepgaande onderzoek zijn er nu hele mooie mogelijkheden, die van harte worden begeleid door het hogere Zelf, wanneer een lichtwerker in incarnatie ook maar enigszins bereid is deze moeilijke weg in te gaan, want de weg van Zelfkennis is zeker geen gemakkelijke weg.

***Wanneer iemand beschadigd is geraakt
en als gevolg daarvan zich bewust of onbewust
al eeuwen heeft afgesloten in de dieptes van het hart,
dan is de keuze om zich opnieuw te durven openstellen
een eerste en buitengewoon belangrijke stap op de weg naar herstel.***

Wanneer iemand de moed heeft om dit dan uiteindelijk toch maar te willen proberen, dan kan er weer Genegenheid gaan stromen, van binnenuit en van bovenaf, via het hogere Zelf, dat iedere mogelijkheid om deze heilzame energie te laten stromen onmiddellijk een passende invulling zal geven, binnen de wetten en de regels die daarvoor zijn in ons nieuwe evolutieproces.

Zodra iemand zich weer veilig genoeg voelt, kan het zijn dat iemand zich weer een klein beetje durft open te stellen en daardoor weer een klein beetje Genegenheid kan ontvangen, de energie die je per sé nodig hebt voor herstel.

***Wanneer je volkomen bent afgesloten,
KUN je ook geen Genegenheid meer ontvangen.***

Je zult dan vroeg of laat moeten proberen je toch maar weer een klein beetje open te stellen in een zo veilig mogelijke omgeving. Wanneer je dit aandurft, kun je deze heilzame voeding opnemen, zodat dit alvast kan beginnen te werken.

Naarmate je hier ervaring mee hebt opgedaan, kun je leren je steeds verder open te stellen wanneer je intuïtief aanvoelt dat het voldoende veilig is op zo'n moment.

Daardoor kan er steeds meer Genegenheid worden ontvangen, zodat de herstelprocessen goed op gang kunnen komen.

***Je opnieuw leren openstellen,
is een belangrijke sleutel voor in de komende periode.***

Een afbeelding die heel geschikt is voor meditatie en die kan helpen om beter te leren aanvoelen wat de waarde is van je openstellen, is hieronder weergegeven. Het is een belangrijk richtpunt voor de mensen die de weg van Genegenheid zouden willen volgen.

Je leren openstellen is een proces, zoiets gaat niet in één keer. Het is een proces van vallen en opstaan, met ups en downs.

Er zullen onmiddellijk verwerkingsprocessen op gang komen zodra je je open wil gaan stellen en akelige herinneringen aan voorgaande keren dat je je open hebt gesteld zullen de weg misschien tijdelijk blokkeren, maar na verloop van tijd kun je misschien toch de moed hebben gevonden om het opnieuw te proberen, wanneer de omstandigheden gunstig zijn zoals nu.

Vaak helpt het wanneer er een bevriende Ziel in incarnatie op jouw weg is gekomen, waardoor je betere mogelijkheden hebt om in een veilige setting te kunnen komen. Soms is er aansluiting mogelijk bij hele mooie verbindingen die er ooit vanuit het verleden zijn opgebouwd, waardoor je gemakkelijker in een veilige setting terecht kunt komen en jezelf van binnenuit weer durft te openen.

***Degene die hulp wil bieden,
kan vaak slechts gunstige omstandigheden aanbieden
maar uiteindelijk bepaal je zelf in hoeverre jij je opnieuw open durft te stellen,
zodat de instroom van binnenuit en van bovenaf weer op gang kan komen.***

Wanneer er een mooie wisselwerking is tussen twee mensen, dan versterkt dit bewust of onbewust de bereidheid om je open te stellen voor wat er van binnenuit aan heilzame energie kan worden aangeboden.

Het is de wisselwerking tussen de ene en de andere mens, die maakt dat het zich openstellen verder op gang kan komen, wanneer er Genegenheid is naar elkaar.

***Genegenheid is de sleutel voor alle herstelprocessen
en het is aan de lichtwerkers in incarnatie
om zich daar zo goed mogelijk voor open te leren stellen,
zodat het herstel voorspoedig op gang kan komen.***

***Je opnieuw leren openstellen,
is daardoor een belangrijke sleutel naar verder herstel.***

Je openstellen betekent *niet* dat je dan altijd maar overal voor open zou moeten staan, wat er ook op jouw weg komt.

Je openstellen voor de voeding die van binnenuit en van bovenaf wordt aangeboden, betekent dat je weloverwogen ZELF stappen zet en ZELF keuzes maakt, waarvan je aanvoelt dat die aansluiten bij jouw innerlijke weten, jouw innerlijke kompas.

In eerste instantie betekent dit dat je dan vaak maar beter kleine stapjes kunt zetten en niet gaat overhaasten. Er is geduld nodig met jezelf, wanneer je herstellende bent van ernstige beschadigingen in de afgelopen duizenden jaren.

Het ZELF maken van keuzes, gebaseerd op het steeds beter leren aanvoelen van jouw eigen innerlijke weten, is niet gemakkelijk, en er is tijd nodig om zorgvuldige afwegingen te maken bij iedere volgende stap die je zet op de weg die je voor ogen hebt.

Je openstellen voor wat je van binnenuit aan voeding krijgt aangeboden, heeft niets te maken met het blindelings volgen van allerlei impulsen die je misschien merkt in jouw binnenwereld. Een auralifter kan dit soort impulsen ook geven en het zou daarom beter zijn *niet* direct op zo'n impuls te reageren maar je af te vragen in hoeverre dit aansluit bij het doel dat je voor ogen hebt.

Nog mooier zou zijn wanneer je intuïtief kunt aanvoelen waar zo'n impuls eigenlijk vandaan komt. In veel situaties zal zo'n impuls bij een stoorzender vandaan komen maar omdat veel mensen hier helemaal aan gewend zijn geraakt in de afgelopen eeuwen, valt dat vaak nauwelijks meer op.

Je openstellen betekent *niet* dat je dan niet meer onderzoekend zou zijn. Het betekent eenvoudig dat je het begin van de weg naar herstel hebt gevonden, want juist je opnieuw leren openstellen is de sleutel voor alle dieperliggende herstelprocessen.

***Je openstellen voor de voeding die je van binnenuit kunt ontvangen,
is iets anders dan overgave.***

Het opnieuw leren openstellen voor de voeding die je van binnenuit en van bovenaf kunt ontvangen, vraagt kleine stapjes, behoedzaam, voorzichtig en weloverwogen, in overeenstemming met jouw eigen innerlijke weten, dat je intuïtief kunt aanvoelen in de diepte van jouw hart, maar gebaseerd op jouw eigen keuze. Openstellen gaat heel goed samen met waakzaam blijven.

Werkelijk duurzame voeding moet van binnenuit komen.

Voeding die je van buitenaf ontvangt, kan heel waardevol zijn om je innerlijk meer open te durven stellen, maar uiteindelijk kun je pas echt goed herstellen wanneer je je weer open hebt gesteld voor de voeding die je van bovenaf en van binnenuit kunt ontvangen vanuit jouw eigen hogere Zelf.

***Wanneer je drijft op voeding die je van buitenaf ontvangt,
blijf je afhankelijk van iets of iemand buiten jezelf.***

Het is beter om helemaal op eigen kracht in het leven te gaan staan en van daaruit jouw eigen visie te ontwikkelen en jouw eigen keuzes te maken. *Dat* maakt je sterker in de loop van de tijd.



*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*