

Golven van onvrede, woede en lust

Het uiten van woede wordt door velen als een overwinning beschouwd, maar je kunt hier gemakkelijk in verdrinken net zoals je ook gemakkelijk ten onder kunt gaan wanneer je lust wil blijven uitleven.

Wanneer je lange tijd bent onderdrukt en nooit de ruimte hebt gekregen om jouw dieperliggende gevoelens te uiten, dan *kan* het heel heilzaam zijn om een uitbarsting van woede even z'n gang te laten gaan. Daardoor kan er opgekropt oud zeer uit de dieperliggende lagen van het hartcentrum naar boven komen en uit jouw hartcentrum losgemaakt worden, want dat is wat er dan gebeurt.

Maar wat er in praktijk veel vaker gebeurt, is dat het Ego *niet* krijgt ingevuld wat dat graag zou willen en waar dat meent recht op te hebben, met als gevolg een uitbarsting van woede.

***Er zijn verschillende soorten woede,
waar zelden bij stil wordt gestaan.***

Er is de therapeutische woede, die het gevolg is van verwerkingsprocessen en het ruimte maken in de dieperliggende lagen van het hartcentrum. Deze woede is in de kern *niet* tegen iets of iemand gericht. Het speelt zich af IN jezelf. Het gaat dan om JOUW proces.

Dit type woede gaat vaak vergezeld van pijn. Het is pijnlijke woede. Vaak is er ook een gevoel van onmacht met als gevolg dat huilen dichtbij is. Huilen is in dat geval onderdeel van verwerkingsprocessen, hoewel huilen in z'n algemeenheid ook vaak gebruikt wordt om aandacht mee te vragen.

Deze soort woede is *niet* gericht op controle of macht willen hebben over iets of iemand.

Er is ook een ander soort woede namelijk de woede van het Ego dat *niet* krijgt wat het wil en daardoor reageert als een klein kind. Deze soort woede is direct gekoppeld aan iets of iemand. Het is naar buiten gericht. Het is een vernietigende stroom energie en *raast* door iemand heen.

Dit type woede heeft te maken met grip willen hebben op iets of iemand. Het heeft te maken met controle en machtsaspecten. Het heeft te maken met het *niet* los kunnen laten van iets of iemand.

Woede is hier vaak een belemmering om in aanraking te komen met de dieperliggende gevoelens die *onder* de woede verborgen liggen zoals onmacht, pijn en intens verdriet.

Wanneer er *wel* woede is, maar *nooit* een gevoel van huilen of daadwerkelijk huilen, dan heb je *niet* te maken met verwerking, maar met een Ego dat zich tegengewerkt voelt. Een Ego dat gewend is om dan vanuit woede te reageren, kan daar een gevoel van macht aan ontlenen. Deze beleving van woede en macht kan zelfs een verslavend karakter krijgen.

Dit type woede brengt je in hechtere verbinding met de hogere godheid Stier, zoals het zijn van een kanaal voor Genegenheid je in hechtere verbinding brengt met de hogere godheid Vissen. Stier is een godheid die werkt voor de donkere kant, terwijl Vissen een godheid is die werkt voor de lichte kant.

***Wanneer je in aanraking bent met verkeerde krachten
dan manifesteert dit zich vaak door uitingen van woede.***

***Naarmate je meer vastzit aan dergelijke verkeerde krachten
worden deze uitbarstingen van woede steeds kwaadaardiger.***

*Dit is gaande binnen de groep lichtwerkers,
maar ook in onze samenleving als geheel.*

In praktijk ventileren veel lichtwerkers om allerlei redenen hun woede, maar vaak is dit het gevolg van een Ego dat *niet* krijgt ingevuld wat dat graag wil. Het komt maar *beel* weinig vóór dat iemand *echt* de diepte ingaat bij verwerkingsprocessen en als gevolg daarvan een oprisping meemaakt van oud zeer dat vastgekoekt zit op de bodem van het hart.

*Wat in praktijk bij veel lichtwerkers vóórkomt,
is het proberen om aandacht te vangen
door een fikse uitbarsting van woede.*

*Het Ego geniet daar vaak (stiekem) van
en wentelt zich in de slachtofferrol.*

Het is een soort van toneelspel dat het goed doet om emotionele aandacht mee te krijgen; aandacht die ze naar hun eigen mening vaak veel te weinig hebben gekregen. Door fikse uitbarstingen van woede te beleven, krijgen ze alsnog de aandacht die ze willen hebben.

Veel lichtwerkers die op deze manier aandacht vragen, kunnen eigenlijk *niet* goed meer bij de dieperliggende gevoelens die leven op de bodem van hun hartcentrum.

*Wanneer je in vorige levens
afspraken hebt gemaakt met verkeerde krachten
dan kan het zijn dat je daardoor minder goed
bij jouw eigen hartcentrum kunt.*

*Het kan dan aanvoelen
alsof er deuren dicht zijn in jouw hartcentrum
en je er zelf niet goed meer bij kunt.*

Veel Zieneressen hebben in het verre verleden bijvoorbeeld te maken gekregen met het plaatsen van een “borstplaat”, een soort van schild dat geplaatst is om te voorkómen dat ze bij hun dieperliggende gevoelens konden komen. Daardoor waren ze heel plooibaar en meegaand zoals een geisha, maar konden ze hun innerlijke kompas minder goed aanvoelen in de diepte van hun hartcentrum.

Veel Zieneressen merken *nu* dat ze eigenlijk *niet* goed meer bij hun dieperliggende gevoelens kunnen, hoewel ze dat wel graag zouden willen, maar wanneer je in voorgaande levens bijvoorbeeld als priesteres afspraken hebt gemaakt met een hogepriesteres of een godin dan kan het zijn dat je een deel van jouw hartcentrum hebt afgestaan, in ruil voor vermogens en kracht vanuit zo’n godin.

Dergelijke afspraken zijn geldig voor onbepaalde tijd en houden *niet* op na een “Dag des Oordeels”. Het is een keuze die ooit vanuit Vrije wil is gemaakt en daarom onderdeel is van het leerproces.

Wanneer je hier *toch* weer vanaf wil, dan kan daar op de weide over worden onderhandeld door jouw begeleiding en de donkere kant, want daar heb je dan mee te maken. Als je hier weer vanaf wil en weer helemaal bij jouw hartcentrum zou willen - zodat je ook weer beter jouw dieperliggende gevoelens kunt ervaren - dan is het in zo’n situatie nodig om daar de prijs voor te betalen die dan opgevraagd wordt door de donkere kant. Soms wordt dit in dromen duidelijker gemaakt.

*In praktijk komt het veel voor
dat een Zieneres in dit leven merkt
eigenlijk helemaal niet zo goed
bij het dieperliggende gevoel te kunnen komen.*

Je bent dan veel vatbaarder voor woede en lust.

*Door de weg van Zelfkennis te volgen,
kun je dit op het spoor komen.*

De mensen die hun eigen spirituele huiswerk serieus oppakken, kunnen rekenen op de hulp vanuit de eigen begeleiding. Het hogere Zelf zal dan zo goed mogelijk meehelpen om oud zeer te verwerken en ruimte te maken in het hartcentrum.

Wanneer de motieven van een lichtwerker *goed* zijn, dan komt het hogere Zelf dichterbij en wordt er intensief samengewerkt met de mens in incarnatie. Het hogere Zelf moet daar moeite voor doen en moet door verschillende lagen heen bewegen om dichterbij te komen, maar heeft dat er graag voor over wanneer de motieven van de lichtwerker zuiver zijn.

Er kan dan een doorbraak komen en de mens in incarnatie kan dan in een soort van oprisping veel oud zeer uitspuwen, net zoals een vulkaan soms uitbarst.

Dit is een heel heilzaam proces, waardoor er meer ruimte komt in het hartcentrum en er daardoor ook meer ruimte komt voor een hechtere wisselwerking met het hogere deel, het hogere Zelf.

Maar er zijn maar heel weinig lichtwerkers die diepgaand zelfonderzoek doen en ruimte maken voor diepgaande verwerkingsprocessen. Veruit de meeste lichtwerkers zijn nog steeds vooral op zoek naar emotionele aandacht en hebben gemerkt dat ze die vaak kunnen afdwingen door uitbarstingen van woede.

*Maar wanneer jij je vanuit deze verkeerde motieven
mee laat voeren in een uitbarsting van woede
- tegen beter weten in -
dan maak je daardoor een belangrijke keuze,
namelijk dat je een kanaal wordt voor woede.*

Dit botst met jouw innerlijke weten. Je bent naar de Aarde gekomen om een kanaal voor Genegenheid te worden en wanneer jij je laat gebruiken als een kanaal voor woede, dan ben je de verkeerde kant opgelopen.

Wanneer je dit herkent, kun je proberen je hier zo veel mogelijk tegen te verzetten en NIET meer toe te staan dat je een kanaal voor woede bent, maar wanneer je hier eigenlijk in de diepte van jouw hart van geniet, dan kom je steeds meer in moeilijkheden en glijd je steeds verder naar de diepste duisternis.

*Als je eerlijk bent tegenover jezelf,
dan WEET je wanneer je beter kunt stoppen
met het toestaan van woede-uitbarstingen.*

Wanneer je zo'n aanval voelt aankomen, dan weet je innerlijk dat je hier beter *niet* aan toe kunt geven en je hier beter tegen zou kunnen verzetten.

Dit betekent *niet* dat je jezelf dan tekortdoet en jouw eigen verwerkingsprocessen in de weg staat. Het weigeren om een kanaal voor woede te zijn is eenvoudig een gevolg van het goed aanvoelen van wat er eigenlijk gebeurt en het blijven volgen van jouw innerlijke kompas.

De donkere kant wakkert in de komende periode steeds sterker onvrede en woede aan in jouw eigen binnenwereld, waardoor een kleine onderstroom kan uitgroeien tot machtige golven waar je gemakkelijk in kunt verdrinken.

***Door mee te gaan in ongeremde woede-uitbarstingen
sluit het hart zich
en kan jouw hogere Zelf niet anders
dan meer afstand houden.***

Je kunt jouw intuïtieve instroom dan veel minder goed waarnemen.

Wanneer een groep lichtwerkers in groepsverband bij elkaar is gekomen en elkaar volop de ruimte geeft om terug te kijken naar de eigen jeugd en dan te vertellen over wat ze hebben ervaren en hoeveel leed ze destijds hebben meegemaakt, dan is dit theoretisch een mogelijkheid om dingen te verwerken, maar het komt dan heel dichtbij dat iemand in de slachtofferrol wordt neergezet. Het wordt dan gemakkelijk een manier om emotionele aandacht te vragen, hetgeen voor het Ego misschien "goed" voelt, maar waar je in de diepte meestal *niet* echt verder mee komt.

***De moeilijkheden die je NU ondervindt,
hebben te maken met de keuzes die je ZELF
in voorgaande levens hebt gemaakt.***

***Het is daarom niet zinvol
jouw aandacht vooral te richten
op de tekortkomingen van anderen
en daar boos over te worden.***

Je hebt er veel meer aan om op zoek te gaan naar wat je *zelf* in werking hebt gezet in voorgaande levens en daar jouw eigen verantwoordelijkheid voor op je te nemen.

Je kruipt dan *uit* de slachtofferrol en gaat op eigen benen staan, los van wat het overgrote deel van de lichtwerkers nu nog steeds probeert te doen, namelijk het vermijden van echte eigen keuzes en het vermijden om de eigen verantwoordelijkheid op zich te nemen.

***Voor veel lichtwerkers is de slachtofferrol
een soort van comfortzone geworden.***

Maar onze expertisecentra weten al langere tijd dat er een merkwaardig verband is tussen slachtoffers en daders, waarbij de ene groep vaak gemakkelijk overgaat in de andere groep. Het zou daarom beter zijn wanneer de lichtwerkers anders naar de slachtofferrol gaan kijken en proberen uit te zoomen en het grotere geheel blijven overzien.

De lichtwerkers kijken voortdurend naar elkaar - naar buiten - en nemen elkaars mening vaak over. De mening van een handvol influencers wordt door een groot deel van de groep klakkeloos overgenomen, hoewel iedereen in de diepte van het hart heel goed weet dat je dit beter *niet* zou kunnen doen. Het is raadzaam om jouw eigen normen en waarden te ontwikkelen en niets zomaar van iemand anders over te nemen zonder dat je dit eerst grondig hebt onderzocht.

***De golven van onvrede en woede
zullen sterker worden in de komende periode.***

Het zijn golven die van binnenuit komen en het is belangrijk hier zo goed mogelijk op voorbereid te zijn. Naarmate je beter weet wat er in grote lijnen gaat komen, kun je er beter mee leren omgaan.

Wanneer je in vorige levens ten onder bent gegaan in woede en onvrede en destijds helemaal bent verdronken in deze energie, dan zul je tijdens de herkansingen in deze periode opnieuw met dergelijke golven worden geconfronteerd.

Wanneer je dit *niet* goed herkent en misschien geniet van de aandacht die dit oplevert, dan ga je in de herexamens opnieuw ten onder, net zoals in het vorige leven waar je nu de herkansing voor hebt gekregen.

Er zijn maar heel weinig goede redenen om woede door te laten gaan in jouw hartcentrum, want daar speelt dit zich grotendeels af. Over het algemeen zou je er goed aan doen om te vermijden dat je al te gemakkelijk een kanaal voor woede wordt.

***Woede is een erg schadelijke energie;
het is erg slecht voor jouw eigen gezondheid en die van anderen
wanneer je een kanaal bent voor woede.***

Wanneer je merkt dat jij ergens persoonlijk belang bij hebt, dan is de uiting van woede in z'n algemeenheid iets wat je beter *niet* kunt toestaan. Het is in zo'n situatie beter om te leren accepteren dat dit blijkbaar jouw weg is en om het zo veel mogelijk los te laten.

In de komende periode zullen de golven van lust en opwinding en de golven van woede en onvrede menig lichtwerker meeslepen naar de diepste duisternis. Deze golven zijn te beschouwen als herkansingen voor al die levens waarin het *niet* gelukt is om je onder deze omstandigheden staande te houden en waarin je destijds volkomen ten onder bent gegaan.

Wanneer je dit herkent in jezelf, zou je er goed aan doen je hier zo veel mogelijk tegen te verzetten en *niet* toe te staan dat je door deze golven wordt meegesleurd.

Deze woeste golven zullen proberen jou mee te voeren naar jouw eigen ondergang. Wanneer je hieraan toegeeft, kun je in een situatie terecht komen waarin je merkt dat je jezelf *niet* meer in de hand hebt.

Je kunt dan gemakkelijk doorslaan naar het kapotmaken van allerlei dingen, terwijl je hier in de diepte van jouw hartcentrum misschien ook nog van geniet. Je bent dan inmiddels een kanaal geworden voor vernietigende energie zonder jezelf nog te kunnen stoppen. In zo'n droevige situatie heeft de donkere kant grip op je gekregen.

Wanneer je dit blijft herkennen, kun je met kracht proberen je hiertegen te verzetten, zo goed als je kunt. Daardoor kun je beter jouw aansluiting houden met jouw hogere deel, jouw hogere Zelf.

***Wanneer je zo'n woedeaanval herkent,
kun je je het beste zo goed mogelijk concentreren in jouw hartcentrum
en alles verder even helemaal loslaten.***

***Het kan helpen om te beseffen dat je vaak een KEUZE hebt
om hierin mee te gaan of je hiertegen te verzetten.***

Net zoals je bij een aanval van woede een keuze hebt om hierin mee te gaan of niet, heb je ook bij een aanval van lust en opwinding een *keuze* om hierin mee te gaan of niet.

Net zoals veel lichtwerkers zich sterk voelen wanneer de energie van lust en opwinding door hun aderen raast, zo ervaren veel lichtwerkers ook prettige sensaties wanneer er woede door hun systeem raast. Sommigen genieten hier intens van en voelen zich dan merkwaardig “sterk” op zo'n moment. Ze genieten stiekem van de kracht die er dan stroomt, hoe donker die ook is.

Zowel de energie van lust en opwinding als de vernietigende energie van woede hoort bij de types energie die verschrikkelijk botsen met het innerlijke weten en met Genegenheid. Deze types energie worden opgedrongen vanuit de goden die hebben gekozen voor de donkere kant.

De lichtwerkers die hier in de diepte van hun hart prettige sensaties bij ervaren, zouden er goed aan doen zich te realiseren dat dit een signaal is dat ze in de loop van hun incarnatiereeks vast zijn komen te zitten aan deze hogere goden. Dit betekent dat ze zouden moeten proberen hier weer van los te komen, tenzij ze mee willen gaan naar de donkere kant.

***Degenen onder ons die vatbaar zijn voor woede,
zijn vaak ook vatbaar voor lust.***

***Wanneer je merkt dat je vatbaar bent voor deze energieën,
dan mag je er gerust van uitgaan
dat je deze vatbaarheid ook in voorgaande levens had.***

***Deze zwakheden zijn heel essentieel
en veranderen meestal niet zo snel.***

Wanneer je *niet* goed bent verbonden met jouw stoffelijke lichaam en je daardoor *niet* goed bij jouw dieperliggende gevoelens kunt die leven in de diepte van jouw hartcentrum, kun je het idee krijgen dat dergelijke gevoelens zoals woede *niet* in jou zouden leven, maar dat is meestal slechts het gevolg van een heel oppervlakkige Zelfkennis...

De mensen die elkaar in de afgelopen duizenden jaren vermoord hebben op het slagveld en elkaar gewetenloos vervloekt hebben in talloze groepsrituelen tijdens volle Maan, waarbij gewoonlijk levende offers werden gebracht, zijn NIET onze voorvaderen, maar zijn WIJZELF in vorige levens!

***Degenen die duizenden jaren genadeloos tegenstanders uit de weg ruimden,
zijn dezelfde mensen die nu verzameld zijn in allerlei “licht en liefde groepen”.***

Wat er leeft in de diepte van het hartcentrum is *niet* opeens veel beter geworden dan in de afgelopen duizenden jaren, maar is steeds minder goed zichtbaar doordat de verbinding met het stoffelijke lichaam steeds verder weg is en doordat er steeds meer deuren in het hart op slot zijn gegaan.

*Veel lichtwerkers ontkennen dat er woede in hen zou leven,
maar juist de meer zweverige types onder ons
zullen in de komende periode merken
dat ze weinig verweer hebben
wanneer van binnenuit
de aanvallen van woede en lust sterker zullen worden.*

*Deze aanvallen komen uit het niets;
plotseling zijn ze er
zonder nadere aankondiging.*

Degenen onder ons met een sterkere verbinding met hun lichaam en degenen die eerlijk zijn over wat er in de diepte van het hartcentrum leeft, staan veel sterker om zich te verzetten tegen de golven van verkeerde energieën die vanuit het niets in hun binnenwereld oprijzen.

De periode waarin we nu leven en de periode die we tegemoet gaan zijn heel intensief, maar door zo goed mogelijk jouw eigen innerlijke kompas te blijven volgen kun je hier zo goed mogelijk doorheen proberen te komen, zonder al te veel meegesleurd te worden door verkeerde energieën; energieën die botsen met jouw innerlijke weten.

Wat je daarbij nodig hebt, is een open hart en een ontspannen houding, zodat je zo goed mogelijk kunt aanvoelen wat jouw eigen hogere deel probeert aan te geven.

*Wanneer je te midden van moeilijke omstandigheden
toch het juiste spoor blijft volgen,
dan is er af en toe een Shalom-gevoel in de diepte van het hart.*

Dit gevoel is de bevestiging dat je het juiste spoor gevonden hebt.

We leven te midden van allerlei types energie, zoals woede, lust en emotionele aandacht. De meesten van ons ervaren deze verschillende types energie vaak onbewust en gaan hier gemakkelijk in mee, zonder hierbij stil te staan. Maar naarmate je hier steeds bewuster mee omgaat, kun je steeds bewustere keuzes maken in welk type energie je toelaat en welke energie je op afstand wil houden. Ook *dit* is onderdeel van bewustzijnsontwikkeling.

Wanneer je wil leren samenwerken met jouw hogere deel - jouw hogere Zelf - dan is het belangrijk jouw eigen gevoeligheid voor energie steeds verder te ontwikkelen, zodat je steeds beter kunt herkennen met welke energie je in aanraking bent en daar steeds bewuster keuzes in kunt maken.

Energie waar je eerder zó in meeding, kun je in een volgend stadium van ontwikkeling ontmaskeren als een type energie dat misschien *niet* zo goed aansluit bij jouw innerlijke kompas of daar zelfs mee botst.

Deze gevoeligheid voor het herkennen van verschillende types energie heb je nodig om steeds beter onderscheid te kunnen maken welke types energie goed zijn voor jouw ontwikkeling en welke types energie schadelijk voor jou zijn.

Je hebt dit onderscheidingsvermogen ook nodig om vast te kunnen stellen wanneer je instroom krijgt vanuit jouw eigen hogere deel - jouw hogere Zelf - en wanneer er een verkeerde kracht probeert aan te sluiten in jouw binnenwereld.

*Eén van de plekken waar verkeerde krachten
vaak proberen binnen te komen in jouw energieveld
is de achterkant van je hartcentrum.*

*Het is daarom belangrijk
te leren uitstralen
naar de achterkant van jouw hartcentrum.*

Het bewust leren werken met energie is te beschouwen als een vorm van training. In het begin van deze training kun je leren tijdens meditatie enkele minuten uit te stralen naar bijvoorbeeld de achterkant van jouw hartcentrum.

Deze oefening kun je in de loop van de jaren langzaam verder uitbreiden, zodat je uiteindelijk ook in het gewone dagelijkse leven jouw aandacht bewust kunt richten op de achterkant van jouw hartcentrum om daar “de deur dicht te houden”, terwijl de gebruikelijke activiteiten van het dagelijkse leven gewoon doorgaan, zoals eten koken, boodschappen halen etc.

Door deze vaardigheid te trainen, kun je die in de loop van de jaren opbouwen, zodat je eigenlijk de hele dag bewust met energie kunt werken. Het is belangrijk om te weten dat zoiets mogelijk is, ook al klinkt dit voor veel lichtwerkers in eerste instantie misschien ver weg.

*Door heel veel training
kun je leren de hele dag bewust met energie te werken,
van 's morgens vroeg tot 's avonds laat.*

Wanneer je in de ochtend wakker wordt, is het van belang EERST te zorgen voor een goede verbinding met jouw stoffelijke lichaam vóórdat je de dag in gaat. De doorstroom oefening zoals die in mijn boeken staat, is hier heel geschikt voor.

*Als je wil uitstralen
heb je een bron nodig...*

Het hartcentrum is zo'n bron van energie wanneer je geleerd hebt de instroom vanuit jouw hogere Zelf te ontvangen. Wanneer je merkt dat deze energie aanwezig is in jouw hartcentrum, kun je zachtjes uitstralen gewoon door het te willen. Het is daarbij van belang *niet* te gaan persen, maar te werken vanuit *zachte kracht*.

Door te weten wat je aan het doen bent – door kennis van zaken – kun je zachtjes uitstralen vanuit jouw hartcentrum wanneer je voelt dat daar instroom is vanuit jouw hogere Zelf.

*Bij bewustzijnsontwikkeling
is de zuiverheid van je motivatie heel belangrijk.*

Wanneer je vanuit schone motieven werkt langs de lijnen die aansluiten bij jouw innerlijke weten, dan zul je vroeg of laat merken dat dit heilzame gevolgen heeft.

Wanneer je iets wil afdwingen vanuit macht, dan volg je een spoor dat botst met jouw innerlijke weten. Wanneer je dit steeds beter begint te herkennen, dan kun je zo'n gewoonte steeds beter loslaten.

***Een terrein waarop vaak heel verkeerde motieven gaande zijn,
is het gebied van intiem lichamelijk contact.***

Wanneer je bijvoorbeeld een ontlading van seksuele spanning – een orgasme – wil afdwingen, dan werk je vanuit macht. Je keert je dan eigenlijk tegen jouw eigen lichaam en wil dit dwingen te doen wat jij wil.

Dit botst met het innerlijke weten, maar is voor veel lichtwerkers toch een gewoonte geworden in de loop van hun vele levens. Uitgangspunt was dan dat het ging om het resultaat - het orgasme - en dat het er niet toe doet hoe je daar komt.

Dit uitgangspunt botst volkomen met het innerlijke weten. Het is *juist* het motief dat bepalend is voor waar je op de lange termijn uitkomt.

Wanneer je werkt vanuit *zachte kracht*, vanuit kennis van zaken en vanuit Genegenheid, dan kan het zijn dat er een ontlading van seksuele spanning komt wanneer de clitoris wordt gemasseerd, maar als dit er *niet* van komt, dan zou je dit eenvoudig los moeten laten en moeten accepteren dat dit dan blijkbaar jouw situatie is.

***Wanneer je een orgasme wil afdwingen,
dan volg je het spoor van macht.***

***Daarmee kom je uiteindelijk in moeilijkheden terecht;
het sleept je mee naar de donkere kant,
want dat is wat er dan gebeurt.***

Beter is daarom het eindresultaat los te laten en te werken vanuit de aansluiting bij jouw eigen innerlijke weten. Misschien komt er een ontlading wanneer daaraan wordt gewerkt vanuit zuivere motieven, misschien komt die *niet* om wat voor reden dan ook.

Belangrijk is het eindresultaat Vrij te laten en eenvoudig te accepteren wat de uitkomst is van de weg die je volgt, waarvan je aanvoelt dat die voor jou de juiste is.

Voor veruit de meeste lichtwerkers zijn er *juist* op dit gebied normen en waarden ontwikkeld in de loop van de vele levens hiervóór, die eigenlijk verschrikkelijk botsen met het innerlijke weten zonder dat je dit goed in de gaten hebt.

Wanneer je de moeite neemt om dit hele terrein grondig te onderzoeken en stap voor stap voor jezelf na te gaan hoe jij *zelf* nu eigenlijk omgaat met jouw eigen lichaam op dit gebied, dan zullen veruit de meesten van ons tot de conclusie komen dat er flinke aanpassingen nodig zijn.

***Voor veel hooggevoelige vrouwen
is het buitengewoon moeilijk
om nog IETS te voelen in hun bekken.***

***Bij velen zijn er inmiddels allerlei klachten en kwaaltjes
om heel uiteenlopende redenen.***

Het is dan het gemakkelijkst om dit hele bekkengebied dan maar zo veel mogelijk te vermijden. Veel hooggevoelige vrouwen kiezen ervoor om zich af en toe “over te geven” aan seksualiteit, zodat ze alsnog weer iets van “leven” voelen in hun bekken.

Eigenlijk zou je inmiddels aan moeten voelen dat je beter *niet* op die manier met jouw stoffelijke lichaam om zou kunnen gaan, dat dit verschrikkelijk botst met je innerlijke kompas.

Vaak wordt dit gemotiveerd vanuit “het hoofd”, dat tegen je zegt dat dit goed voor jou zou zijn. Wanneer je hierop ingaat en je hierdoor laat meeslepen, dan volg je het spoor van de donkere kant, tegen beter weten in, want zo eenvoudig is het.

Je houdt jezelf dan voor de gek en je gaat dan mee in wat waarschijnlijk een heel oude gewoonte is, hoewel je innerlijk eigenlijk wel aanvoelt dat je deze heilloze weg beter *niet* zou kunnen blijven volgen.

***Bij de meeste Zieneressen
is het bekken “verlaten gebied”.***

De problematiek is bij veruit de meesten zodanig groot geworden in de loop van ons evolutieproces, dat dit de droevige uitkomst is. De bekkens van de vrouwelijke lichtwerkers waren tweeduizend jaar geleden aanzienlijk minder beladen met problemen, maar juist door de ervaringen van de afgelopen tweeduizend jaar is het bekken bij veel lichtwerkers een probleemgebied geworden.

Wat je hier *zelf* aan kunt doen is alvast bewust naar een juiste manier zoeken om daar mee om te gaan. Wanneer je kiest voor het uitleven van lust en het willen afdwingen van een ontlading van seksuele spanning, dan volg je een weg die botst met het innerlijke weten.

***Een orgasme kan heilzaam zijn
wanneer dit in werking wordt gezet
als verzorging van jouw stoffelijke lichaam,
wanneer je voelt dat dit nodig is.***

***Wanneer een orgasme in werking wordt gezet
om daardoor zo veel mogelijk lust uit te leven,
dan botst dit met jouw innerlijke weten.***

Wanneer je afstand neemt van je bekken, dan raakt dit gebied steeds meer verlaten. Het gevolg hiervan is dat verkeerde krachten dan steeds gemakkelijker ingang kunnen krijgen.

Dit betekent dat je dan steeds meer problemen krijgt in dat gebied, maar dit betekent ook dat je dan steeds vatbaarder wordt voor het zuigen van energie door jouw bekken. Verkeerde krachten kunnen zich dan gemakkelijker nestelen in jouw bekken en proberen via dit deel van jouw lichaam aandacht te zuigen bij de mensen die je tegenkomt op jouw weg.

Een andere veel voorkomende ervaring bij hooggevoelige vrouwen die hun bekken *niet* goed bewonen is dat er dan gemakkelijker lust en opwindend gestimuleerd kan worden door verkeerde krachten die je dan proberen te verleiden om die weg verder in te gaan, tegen beter weten in.

*Het is daarom belangrijk voor alle hooggevoelige vrouwen
om hun bekken zo goed mogelijk te bewonen
en ook daar hun plaats in te nemen.*

*Wanneer je hier moeite voor doet,
kun je hier verder mee komen.*

Een oefening die kan bijdragen aan een betere doorstroom van energie door jouw bekken is de doorstroom-oefening die in mijn boeken is opgenomen.

Wat ook kan bijdragen aan een betere verbinding met jouw bekken is massage en magnetiseren door iemand die een goed kanaal is voor Genegenheid. *Dat* is de energie die je nodig hebt om moeilijkheden in jouw bekken te helpen verbeteren.

*Het is voor alle hooggevoelige vrouwen
van belang onder ogen te zien
dat ze beter niet meer iemand aan hun lichaam kunnen laten zitten
die hen mee wil voeren op de weg van lust en opwinding.*

Deze weg botst verschrikkelijk met jouw eigen innerlijke kompas.

Wanneer het bekken met respect wordt behandeld en er juiste kennis van zaken is, dan kan er voedende energie opgebouwd worden. Het vrouwelijke lichaam heeft hier bijzondere mogelijkheden voor.

Wanneer er zuivere motieven zijn en er aansluiting is bij het netwerk van Genegenheid, dan kan er heel heilzame energie worden opgebouwd in het bekken, waardoor er een veel betere stabiliteit ontstaat en een veel grotere weerbaarheid.

Sleutel hierbij is de manier waarop er met de clitoris wordt omgegaan, hetzij als een bron van lust en opwinding, hetzij als een bron voor vitale energie. Wanneer dit buitengewoon gevoelige orgaantje vanuit Genegenheid wordt aangeraakt, dan kan er energie worden opgebouwd die dan van binnenuit en van bovenaf stroomt. Dit is een bron van energie die is ingeweven in het vrouwzijn, hoewel de weg hiernaartoe lange tijd onmogelijk is gemaakt.

In deze periode zijn er weer volop mogelijkheden om deze weg weer voorzichtig in te gaan, wanneer je in de diepte van jouw hartcentrum voelt dat je voldoende bent voorbereid om hieraan te kunnen werken.

*Iedere Zieneres kan ZELF vanuit Genegenheid
haar clitoris zachtjes aanraken
en wanneer er dan voldoende aansluiting is gemaakt
met het hogere deel - het hogere Zelf -
dan zal er heilzame voedende energie stromen,
omdat dit onderdeel is van het vrouwzijn zoals het ooit is bedoeld.*

Pas wanneer je weloverwogen en bewust afstand hebt gedaan van het uitleven van lust, wordt er voor degenen die aansluiting zoeken bij het netwerk van Genegenheid van binnenuit en van bovenaf een nieuwe weg zichtbaar gemaakt om beter te leren omgaan met de clitoris.

Deze kennis over het vrouwzijn is daarom belangrijk voor *alle* vrouwen die hun innerlijke weten willen volgen en zich willen voorbereiden om aan te sluiten bij het netwerk van Genegenheid.

***Wanneer er juiste kennis van zaken is
en er gewerkt wordt vanuit Genegenheid,
dan is juist het vrouwelijke lichaam
buitengewoon geschikt om heilzame energie op te bouwen.***

Er zijn nu voor alle hooggevoelige vrouwen die dat zouden willen voldoende mogelijkheden om hier *zelf* aan te werken, hetzij met een geschikte partner, hetzij zonder een partner.

Dit is één van de sleutels van het vrouwelijke lichaam die in de loop van de geschiedenis verloren is gegaan, maar nu weer beschikbaar is voor de mensen die hun innerlijke weten volgen.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die gratis aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*

Voor meer info zie www.johansinnema.nl