

Vreugde van het ego of Vreugde van het hogere Zelf?

Velen beschouwen de ervaring van Vreugde als een signaal dat het juiste spoor wordt gevolgd maar Vreugde kan zowel een beleving zijn van het ego als van het hogere Zelf. Er is een groot verschil tussen de luidruchtige Vreugde van het ego en de kalme dankbare Vreugde van de Ziel, het hogere Zelf.

***De Vreugde van het ego is vaak luidruchtig en oppervlakkig,
terwijl de Vreugde van de Ziel, ons hogere deel, veel meer de diepte in gaat
en wordt ervaren in de stilte van het hart.***

Veel mensen kunnen dit onderscheid niet goed maken. Ook veel zoekers op het spirituele pad verwarren de Vreugde van hun ego vaak met de Vreugde van hun hogere Zelf. Pas wanneer je voldoende ruimte hebt gemaakt in jouw eigen hart, door geduldig je eigen spirituele huiswerk op je te nemen, kun je in de loop van de jaren steeds beter onderscheid maken tussen de oppervlakkige gevoelens van geluk van het ego en de Vreugde die in de diepte van het hart kan worden gevoeld wanneer je besluit de weg te volgen die het hogere Zelf zichtbaar maakt.

De vreugde van het ego kan je gemakkelijk opzweepen allerlei dingen te doen die je eigenlijk veel beter achterwege zou kunnen laten. Maar juist door het opzweepende karakter van de Vreugde van het ego, voel je de subtiele signalen van jouw hogere Zelf niet meer zo goed aan. Je kunt dan gemakkelijk zó enthousiast raken over jouw eigen egoplannen, dat je niet meer goed in de gaten hebt dat die misschien niet in overeenstemming zijn met de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere deel.

***Vreugde van het ego drijft mensen ver bij zichzelf vandaan
maar het enthousiasme dat mensen dan ervaren
geeft het gevoel dat ze het juiste spoor hebben gevonden.***

Deze valkuil wordt vaak niet goed herkend door de zoekers op het spirituele pad. Waakzaamheid is daarom raadzaam, ook als je veel Vreugde ervaart.

De enthousiaste Vreugde van het ego verstoort de communicatie met ons hogere deel. We raken dan gemakkelijk de verbinding kwijt met onszelf, ons hogere Zelf. We komen dan soms zelfs in een soort van roes terecht.

***Wanneer er veel Vreugde van het ego is,
wordt het steeds moeilijker de subtiele signalen van het hogere Zelf op te vangen.***

Wanneer hun favoriete sportclub heeft gewonnen, ervaren veel mensen iets wat ze Vreugde noemen maar dit heeft niets te maken met de samenwerking met hun hogere Zelf. Deze gevoelens brengen mensen vaak ver bij zichzelf vandaan. Ze doen dan soms dingen die zowel schadelijk zijn voor anderen als voor henzelf.

Vreugde van het ego heeft vaak arrogante trekjes, waarin iemand zich nergens meer iets van aantrekt. Een soort van hoogmoed die in schril contrast staat met de Vreugde die iemand kan ervaren wanneer je in alle bescheidenheid merkt dat je af en toe heel direct mag samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Deze samenwerking brengt je heel dicht bij jezelf.

***De luidruchtige Vreugde van het ego is vaak naar buiten gericht
terwijl de kalme Vreugde van het hogere Zelf zich diep van binnen afspeelt.***

De zoekers op het spirituele pad laten zich op hun eigen terrein, net als de supporters van hun favoriete sportclub, evengoed vaak leiden door Vreugde. Ze zijn blij met een diploma dat ze voor de één of andere cursus hebben gehaald, ze zijn blij met het openen van hun praktijkje, ze zijn blij met het boek dat ze hebben geschreven, ze zijn blij met hun nieuwste podcast en ze zijn blij met de eerstvolgende klant die een afspraak komt maken.

Maar wie is er nu eigenlijk precies blij met deze “successen”? Heeft dit iets te maken met de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf, of is het eigenlijk vooral het ego dat zich hier erg prettig bij voelt?

Als je je laat leiden door Vreugde, zie je dat dan als een bevestiging dat je het spoor volgt van de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf?

***Vreugde van het ego, heeft niets te maken met de samenwerking met de Ziel,
het hogere Zelf. Het is vaak het tegenovergestelde.***

Mocht je tot de conclusie zijn gekomen dat het worden van de snelste sporter op het één of ander onderdeel, vast niet de missie is van diens hogere Zelf, dan kun je vraagtekens zetten bij de Vreugde die zo iemand ervaart. Deze Vreugde is een uiting van het ego, de persoonlijkheid, en niet van diens Ziel, diens hogere Zelf. Bij de zoekers op het spirituele pad, spelen dezelfde principes een grote rol, op hun eigen terrein.

Als iemand in de loop van de jaren, door Zelfkennis, de verlangens van het ego steeds beter leert kennen, en er bewust voor kiest hier niet al te veel aandacht meer aan te besteden, komt er meer ruimte voor de samenwerking met het hogere Zelf. Die krijgt dan meer ruimte om diens missie kenbaar te maken aan de persoonlijkheid in incarnatie, aan jou dus.

We krijgen dan een *keuze* in hoeverre wij daaraan mee willen werken, ook al kunnen we zelden de gevolgen overzien van de weg die we dan ingaan. Ook al kun je meestal niet goed overzien waar je uit komt als je deze weg volgt, de grondtonen van eenvoud en soberheid zijn vaak wel goed te herkennen. Dit zijn betrouwbare bakens langs de weg.

Als je ervoor kiest het spirituele pad in te gaan, dan betekent dit niet dat je dan onmiddellijk een praktijkje als alternatief therapeut zou moeten beginnen of een (volgend) boek zou moeten schrijven.

Als je hier toch voor kiest en je ervaart dan grote Vreugde, dan zou je je af kunnen vragen of dit de Vreugde is van jouw hogere deel of eigenlijk vooral de Vreugde van jouw ego, misschien zonder dat je in eerste instantie goed in de gaten hebt wat er gebeurt.

***Enkel en alleen de ervaring van Vreugde
is geen enkele garantie dat je het juiste spoor volgt,
dat wil zeggen het spoor dat in overeenstemming is met jouw hogere Zelf.***

Vreugde wordt vaak beschouwd als een soort van eindpunt, een teken van welslagen, maar dit is erg misleidend. Het ego ontleent veel Vreugde aan de invulling van allerlei verlangens die er in onze persoonlijkheid leven maar dit is geen teken dat er sprake is van samenwerking met ons hogere Zelf.

Als iemand een formidabele prestatie neerzet op sportgebied bijvoorbeeld dan kan dat weliswaar veel Vreugde geven bij het ego maar het zal niet de missie van het hogere Zelf zijn die hiermee is gediend. Het hogere deel is gericht op het verbeteren van onze wereld maar het beter presteren van onze sporthelden is daar geen onderdeel van. Ons hogere Zelf vindt dit soort dingen niet zo belangrijk.

Vreugde (van het ego) kan heel misleidend zijn.

Als je ervoor kiest meer aandacht te besteden aan jouw eigen spirituele ontwikkeling, dan betekent dit in alle eenvoud het op je nemen van je eigen spirituele huiswerk, dat in de diepte van jouw hart op je ligt te wachten totdat jij hier ruimte voor wil maken. Dit betekent dat je andere dingen dan meer achterwege laat.

Wanneer je jouw ego veel ruimte geeft om diens eigen verlangens in te vullen, dan zal het gewoonlijk veel langer duren voordat je verder kunt werken aan de opbouw van een bewustere samenwerking met jouw hogere Zelf. Door Zelfkennis, kun je deze verlangens van het ego opsporen. Zelfkennis betekent dat je jezelf observeert en jezelf in belangrijke situaties afvraagt “Hoe reageer ik nu?” en “Waarom reageer ik zo?”.

Als je wil proberen onderscheid te maken tussen de Vreugde van jouw ego en de Vreugde van het hogere Zelf, dan is het van belang volkomen eerlijk tegenover jezelf te zijn. In praktijk is het ervaren van de ontroerende Vreugde van de Ziel in de diepte van het hart, voor de meeste zoekers op het spirituele pad een zeldzame ervaring.

Zowel de lichte kant als de donkere kant werken met Vreugde.

De lichte kant geeft Vreugde om het spoor van het hogere Zelf duidelijk te maken. De donkere kant stimuleert mensen om de verlangens van hun ego uit te leven door hen Vreugde te geven.

Bij veel mensen is de norm geworden dat Vreugde altijd “goed” is, dat wanneer mensen Vreugde ervaren je er dan eigenlijk niets anders meer van mag vinden. Het is alsof er een soort van taboe rust op dit gebied, een soort van betovering, waar je moeilijk onderuit kunt komen en waarbij het moeilijk is te zien wat er eigenlijk gebeurt.

Maar de Vreugde van de dronkenman en de Vreugde van de carnaval-vierder dragen niet bij aan een betere wereld vanuit het standpunt van ons hogere Zelf beschouwd, hoewel dit op zichzelf natuurlijk wel hele leerzame ervaringen kunnen zijn.

Het is in ons dagelijkse leven de norm geworden om hier maar beter niets over te zeggen. Het is “not done” om hier iets van te vinden. Wij gunnen immers iedereen z’n eigen geluk, zo is dan vaak het uitgangspunt. Toch kan het heel leerzaam zijn om wel goed te blijven zien wat er in feite gebeurt, en te herkennen wanneer mensen de verlangens van hun ego uitleven en wanneer mensen de samenwerking zoeken met hun hogere Zelf.

Er is een groot verschil tussen de narcistische Vreugde van het ego en de Vreugde van iemand die af en toe voelt een klein schakeltje te zijn in een heel groot raderwerk, waarin het er om gaat van deze wereld een betere plaats te maken, een plaats waarin mensen beter hun lessen kunnen leren dan tot nog toe gebruikelijk is.

Narcistische Vreugde trekt zich van niets en niemand iets aan en is slechts gericht op het eigen geluk en het eigen genot. In zo'n toestand houdt iemand er gewoonlijk volstrekt geen rekening mee of er misschien overlast ontstaat voor anderen of dat er op de één of andere manier schade ontstaat, misschien zelfs aan zichzelf. Het is alsof iemand het eigen innerlijke kompas in zo'n situatie niet meer goed kan aanvoelen.

De Vreugde van het ego heeft veel overeenkomsten met zelfgenoegzaamheid. Dit betekent minder waakzaam zijn en niet meer openstaan voor de subtiële signalen van jouw hogere deel.

Wanneer het hart van binnenuit verder wordt geopend door het hogere Zelf, kun je deze twee verschillende soorten Vreugde steeds beter van elkaar onderscheiden. Je kunt dan ook steeds bewustere keuzes maken welke weg je zelf wil volgen.

Het doel van ons evolutieproces is het leren van onze lessen en niet zozeer het bereiken van Vreugde. Als je de ontroerende Vreugde ervaart die het gevolg is van de samenwerking met de Ziel, dan is dat een hele heilzame ervaring en een betrouwbaar baken langs de weg, maar het bereiken hiervan zou geen doel op zichzelf moeten zijn.

***Vreugde geeft vaak en gevoel van overwinning
maar een overwinning van het ego is vaak een verlies voor het hogere Zelf.***

Als je van plan bent jouw eigen tuintje goed te onderhouden, dit te bemesten met voedzame mest en het onvermijdelijke onkruid zo veel mogelijk te verwijderen, dan is het raadzaam nog eens heel specifiek naar het plantje te kijken dat Vreugde wordt genoemd.
