

Over hoe de donkere kant jou kan benaderen

Zelfkennis heeft onder andere te maken met het beter leren kennen van jouw eigen sterke en zwakke punten. De zwakheden in jouw eigen karakter zijn de poorten waar de donkere kant jou het gemakkelijkste kan benaderen. Het is daarom van groot belang dat je jouw eigen zwakheden opspoot en zorgvuldig onderzoekt. Dat maakt je aanzienlijk weerbaarder tegenover aanvallen vanuit de donkere kant.

Zwakke punten zijn ingeweven in jouw karakter en worden meestal niet goed herkend. Het zijn vaak “blinde vlekken”, dingen die je niet goed ziet. Werkelijk goede vrienden kunnen je helpen om die zwakheden beter te herkennen. Als je weet dat een vriend het goed met jou voor heeft, dan is het vaak acceptabel wanneer zo’n goede vriend jou helpt om jouw eigen zwakheden beter te herkennen. Als de basis van de vriendschap goed is, dan kunnen ook moeilijke onderwerpen zoals jouw zwakheden, in een goed gesprek naar voren komen. Uitgangspunt is dan dat jij die vriend vertrouwt en je er zeker van bent dat wat hij zegt, wordt aangereikt om jou te helpen bij het opsporen en herkennen van zo’n zwakheid. Zonder de hulp van zulke uitermate waardevolle vrienden, is het veel moeilijker om jouw eigen zwakheden op te sporen.

***De donkere kant maakt vaak gebruik van jouw zwakheden om jou te beïnvloeden.
Het is daarom van belang deze zwakke punten op te sporen en te versterken.***

In principe kun je spirituele ontwikkeling het beste *alleen* doen, zonder je al te druk te maken over wat andere mensen ergens van vinden. Maar als het gaat om het opsporen en onderzoeken van jouw eigen zwakke punten, werkt het in praktijk vaak heel goed wanneer je iemand kunt vinden die jij toestaat om jou hiermee te helpen. Dit vraagt vertrouwen in de motivatie van de ander om deze dingen naar voren te brengen. Als je er zeker van bent dat die ander goede bedoelingen heeft, is het gemakkelijker om je open te stellen voor de dingen die je dan te horen krijgt.

Er is moed nodig om deze dingen onder ogen te zien. Vaak zijn het dingen waar je liever niet al te veel bij stilstaat. Gewoonlijk zijn dit dingen die vanuit vorige levens niet goed zijn begrepen, en opnieuw naar voren komen als een soort van les die geleerd zou moeten worden.

Als je iemand vraagt om jou hiermee te helpen, dan stel jij je heel kwetsbaar op. Dit vraagt dus een zorgvuldige keuze van de persoon die jou hiermee zou kunnen helpen. In de loop van de tijd zullen er steeds meer mensen komen die geschikt zijn om anderen hiermee te kunnen helpen, omdat ze zelf al heel intensief bezig zijn geweest met het opsporen van hun eigen zwakke punten. Als je eenmaal *zelf* hebt ervaren hoe dit werkt en wat dit jou heeft opgeleverd, zul je ook meer bereid zijn anderen hiermee te helpen wanneer je merkt dat iemand hiervoor open staat.

Naarmate iemand meer zwakheden in zichzelf heeft herkend en heeft aangepast, kan de donkere kant iemand minder goed bereiken. Je staat dan steeds sterker. Zolang je jouw eigen zwakheden niet goed herkent, kan de donkere kant jou langs die weg gemakkelijk bereiken.

Als je zowel jouw eigen zwakheden als de donkere kant ontkent, zul je gevangen blijven in allerlei dingen die vanuit vorige levens dóórlopen, waar je destijds geen goed antwoord op hebt kunnen vinden. Met andere woorden het huiswerk dat is doorgeschoven vanuit voorgaande levens, blijft dan (opnieuw) liggen en wordt niet opgelost. In praktijk betekent dit dat de donkere kant dan een gemakkelijk prooi kan vinden in zijn eindeloze zoektocht naar nieuwe slachtoffers.

Misschien vind je het overdreven zoals ik dit hier verwoord maar dit is wel de realiteit. Zolang je gelooft in een wereld waar de donkere kant geen rol in heeft, leef je in feite in een soort van bubbel. Misschien vind je dit een prettige gedachte maar het helpt je niet om jouw huiswerk aan te pakken en de samenwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf, verder op te bouwen.

Onderdeel van het beter leren kennen van jezelf, is het onderscheid leren maken tussen gedachten die van jezelf zijn en gedachten die *niet* van jezelf zijn, maar die wel aanwezig zijn in jouw energieveld.

Op de weg van Zelfkennis is het van belang jouw eigen zwakheden op te sporen en te herkennen wanneer de donkere kant jou bestookt met venijnige gedachten die raakvlakken hebben met jouw eigen gedachten en jouw eigen zwakheden, die zijn ontstaan in vorige levens. Als die zwakheden uiteindelijk voldoende zijn herkend en voldoende zijn versterkt, zullen de afbrekende gedachten vanuit de donkere kant zich niet meer zo gemakkelijk aan jou kunnen hechten. Ze glijden dan als het ware af op een soort van gepolijst oppervlak, waardoor je hierdoor niet meer zo gemakkelijk kunt worden geraakt door de donkere kant.

Misschien is wat de donkere kant doet, te vergelijkbaar met het impregneren van materiaal. De donkere kant injecteert mensen als het ware met afbrekende gedachten. Zolang je daar raakvlakken mee hebt, hechten deze vernietigende gedachten zich aan jou vast. Ze blijven als het ware kleven en veroorzaken veel pijn en andere schade.

Als je zo'n zwak punt hebt opgespoord en hebt kunnen genezen met hulp van jouw Ziel, dan raken deze gedachten je steeds minder en kun je doorgroeien naar een situatie dat je steeds beter herkent dat de donkere kant jou op die manier probeert te naderen en probeert te kwellen.

Als je herkent hoe dit werkt, kun je hier iets tegenoverstellen. Je kunt jezelf dan weerbaarder maken. Als je in zo'n wolk van vernietigende gedachten verzeild raakt en je herkent dit, dan weet je dat je hierbuiten kunt blijven en hier niet in mee hoeft te gaan. Net zoals je verzeild kunt raken in een mistwolk, zo kun je ook verzeild raken in een wolk met vernietigende gedachten. Net zo goed als jij niet die mistwolk *bent* maar hierin terecht gekomen bent en hier gewoon doorheen kunt lopen, zo kun je op precies dezelfde manier reageren op wolken met vernietigende gedachten. Zolang je herkent wat er gebeurt, kun je deze gedachten negeren. Je kunt je ondertussen het beste zo goed mogelijk concentreren in jouw hartcentrum. Daar kun je het best herkennen wat er gaande is.

***Net zoals je kunt worden bestookt met akelige gedachten,
kun je door de donkere kant ook worden bestookt met akelige gevoelens.***

In feite is het principe hier exact hetzelfde. Het verschil is dat de golflengte van gedachten anders is dan die van gevoelens. Als je merkt dat je bijvoorbeeld plotseling heel somber en depressief aan het worden bent, dan zou je je af kunnen vragen of deze gevoelens van *jou* zijn of dat het een wolk is die overdrijft. Als je niet goed herkent dat deze gevoelens misschien helemaal niet van jou zijn maar van iemand anders, die in zo'n stemming is en veel aan jou denkt, dan is het moeilijk je hiervan los te maken.

Als zo iemand heel depressief is of vindt dat jij helemaal verkeerd bezig bent, dan veroorzaakt dit een vervelende energiestroom in jouw energieveld. Als jij je daardoor heel zwaar voelt en niet goed herkent wat er gebeurt, dan wordt het veel moeilijker om goed af te stemmen op jouw innerlijke weten en verder te komen met de samenwerking met jouw Ziel.

Mensen uit jouw omgeving die zich al dan niet terecht zorgen over jou maken en op die manier veel aan jou denken, veroorzaken zonder dat ze dat zelf in de gaten hebben, extra moeilijkheden. Hoe gevoeliger je bent, des te groter is het probleem. Als iemand “high sensitive” is, dan kan dit grote moeilijkheden veroorzaken. Naarmate je beter herkent wat er gaande is, kun je hier beter mee leren omgaan.

***Dit vraagt een voortdurende waakzaamheid in het dagelijkse leven,
waarin je regelmatig rustpunten inbouwt
en je weer even goed concentreert in jouw hartcentrum.***

Als je deze gewoonte inbouwt in jouw manier van leven, dan kun je daardoor veel eerder herkennen wat er gaande is in jouw energieveld. Naarmate je dit eerder herkent, kun je dit eerder aanpakken en kun je beter leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Als je in een depressieve wolk terecht bent gekomen, kan jouw Ziel jou niet zo goed meer bereiken. Herkenning is dus van groot belang.

Zoals depressieve gevoelens bij anderen vandaan kunnen komen, zo kunnen deze gevoelens ook worden veroorzaakt door de donkere kant. Die kan jou *gevoelens* geven, op dezelfde manier als die jou ook *gedachten* kan geven.

Al deze dingen horen bij het beter leren kennen van wat er zich in jouw energieveld afspeelt. Dit is een eindeloos uitgestrekt gebied, waar je nooit uitgeleerd raakt. Er komt geen moment dat je alles begrijpt wat zich in jouw eigen energieveld afspeelt, maar je kunt wel proberen steeds verder te komen met het leren begrijpen van de dingen die gaande zijn en proberen daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Dit vraagt heel veel onderzoek en oefening.

In jouw energieveld dwarrelen allerlei gedachten rond die ooit door jouzelf zijn gemaakt, maar er dwarrelen ook allerlei gedachten rond die *niet* door jou zijn gemaakt maar die door anderen in jouw energieveld worden ingebracht. Dit kunnen gedachten zijn van jouw gids, van jouw Ziel, van andere mensen of vanuit de donkere kant.

Als jij beelden waarneemt, dan is het van belang je ervan bewust te zijn dat die niet allemaal door jou hoeven te zijn gemaakt. Stel dat je in jouw fantasieleven extreme ervaringen meemaakt, dan kan het heel goed zijn dat deze beelden *niet* door jouzelf zijn gemaakt maar door de donkere kant zijn ingegeven, om jou die richting in te krijgen.

In extreme situaties kan de donkere kant jou beelden tonen, waarin jij bijvoorbeeld zelfmoord gaat plegen, zonder dat je dat van plan was. Op die manier kun je ernstig worden gekweld en worden aanzet dingen te doen die je *niet* van plan was maar door enorme psychische druk misschien toch gaat doen.

Net zoals mensen soms door stemmen in hun hoofd dingen gaan doen die ze *niet* van plan waren en die volkomen botsen met hun innerlijke weten, zo kunnen mensen ook door beelden, dingen gaan doen die ze *niet* willen maar uiteindelijk toch doen. Het is in zo'n situatie van groot belang te herkennen waar deze beelden vandaan komen en te beseffen dat jij niet de maker bent van deze beelden.

***Beelden die jij ziet,
kunnen uit verschillende bronnen afkomstig zijn,
ook vanuit de donkere kant.***

In praktijk zie je dit terug in “onzindromen” die door de donkere kant worden ingegeven en in allerlei fantasieën, bijvoorbeeld in seksuele fantasie, waarbij je misschien niet goed in de gaten hebt dat dit niet door jouzelf is gemaakt. Dit vraagt dus zorgvuldig onderzoek en grote voorzichtigheid.

De donkere kant kan zowel door gedachten als door gevoelens als door beelden, mensen proberen te beïnvloeden, en bijvoorbeeld proberen ze zo ver te krijgen dat ze zichzelf of iemand anders gaan beschadigen of zelfs gaan vermoorden. Een goede therapeut die weet hoe deze dingen werken, zou op dit gebied veel goeds kunnen brengen en mensen kunnen helpen onderscheid te maken tussen wat van henzelf is en wat niet.

***De donkere kant kan zowel door gedachten
als door gevoelens als door beelden,
mensen proberen te beïnvloeden.***

In jouw energieveld spelen zich allerlei dingen af die afkomstig kunnen zijn vanuit allerlei verschillende bronnen. Je hebt te maken met gedachten, beelden en gevoelens die bij de donkere kant vandaan kunnen komen. Je hebt ook te maken met gedachten, beelden en gevoelens die bij jouw gids of jouw Ziel vandaan kunnen komen.

Het is belangrijk hier onderscheid in te maken en zo goed mogelijk te herkennen wat er gaande is. Als je wordt aangevallen vanuit de donkere kant, is het van groot belang dat je dit goed herkent. Dit is in feite de sleutel om hier goed mee om te kunnen gaan. Het is dan van groot belang dat je weet wat de donkere kant *kan* doen en hoe jij hier het beste op kunt reageren. Als je goede kennis van zaken hebt en je herkent goed wat er gebeurt, kun je je hier veel beter in staande houden.

Naarmate het contrast groter is tussen jouw eigen gedachten en gevoelens, en dat wat de donkere kant op jou afstuurt, is dit gemakkelijker te herkennen.

Een voorbeeld van de manier waarop de donkere kant lichtwerkers in de afgelopen eeuwen vaak heeft benaderd, soms met dodelijke afloop.

De donkere kant is in staat om je onder te dompelen in een wolk van depressie. Dit kan zó intens zijn, dat je hierdoor volkomen wordt overweldigd. Tegelijkertijd kan diezelfde donkere kant je een gedachte opdringen dat dit nooit meer anders zal worden, bijvoorbeeld de gedachte “Ik kan mij niet voorstellen dat dit ooit weer anders zal zijn”.

De donkere kant bestookt je dan met gevoelens (depressie) én met gedachten (“Ik kan mij niet voorstellen dat dit ooit weer anders zal zijn.”) De donkere kant bestookt je dan tegelijkertijd via twee verschillende kanalen.

Daarnaast kan de donkere kant je ook beelden voorhouden van bijvoorbeeld een stuk touw, waar je je aan op zou kunnen hangen, misschien zelfs met beelden waarin je jezelf ziet hangen in zo’n touw.

In zo’n akelige situatie bestookt de donkere kant je via drie verschillende kanten tegelijkertijd, zowel met gevoelens als met gedachten als met beelden. In praktijk kan de druk dan zo overweldigend groot zijn, dat iemand hier uiteindelijk onder bezwijkt en meegaat met de intense inwerking vanuit de donkere kant, door zelfmoord te plegen.

De omgeving zal dan na afloop tot de conclusie komen dat iemand depressief is geworden en zelfmoord heeft gepleegd. In werkelijkheid is het de donkere kant, die op die manier, iemand onder enorme druk, over de streep heeft getrokken.

In zo'n situatie van intense aanvallen vanuit de donkere kant, is het van belang dit te herkennen en je zo goed mogelijk te concentreren in jouw hartcentrum, in het midden van de borstkas. Het is dan van belang te herkennen wat er gaande is, namelijk dat je wordt aangevallen door de donkere kant. Als je dit goed herkent, helpt dat om zo goed mogelijk staande te blijven en niet mee te gaan in de venijnige gedachten en vernietigende suggesties die de donkere kant kan inprenten.

***Als je herkent dat je wordt lastiggevalen door de donkere kant,
kan het van belang zijn dit eenvoudig te accepteren zoals het is.***

Als je herkent dat je wordt lastiggevalen door de donkere kant, dan kan het van belang zijn dit eenvoudig te accepteren zoals het is, zonder dat je probeert hier de strijd mee aan te gaan en de donkere kant probeert weg te drukken uit jouw energieveld. Het is van belang *niet* in een machtsstrijd terecht te komen met de donkere kant. Zolang je blijft herkennen wat er gebeurt, zal dit gewoonlijk voldoende zijn om je staande te kunnen houden, ook al is dit een akelige ervaring. Na verloop van tijd zal dit dan gewoonlijk vanzelf weer ophouden.

Wat je beter *niet* kunt doen in zo'n situatie is het aanroepen van allerlei heiligen, goeroes, aartsengelen, etc. want daardoor richt je je in feite tot de donkere kant met het verzoek om macht in te schakelen. Daardoor kom je zelf in moeilijkheden en maak je de situatie erger.

***In een situatie waarin je wordt aangevallen vanuit de donkere kant,
is herkenning de sleutel.***

Mocht je iemand tegenkomen waarvan je vermoed dat die in zo'n situatie terecht is gekomen, dan kan het vaak helpen als je vlak bij iemand probeert te komen en flink gaat uitstralen vanuit jouw hartcentrum. Dit kun je doen door je goed te concentreren in jouw hartcentrum in het midden van jouw borstkas en vanuit die positie uit te *willen* stralen naar degene die wordt aangevallen door de donkere kant. Het uitstralen komt op gang, door dit te *willen*, in een situatie waarin dit hard nodig is, omdat iemand wordt aangevallen vanuit de donkere kant, en jij op die manier kunt helpen.

Er is over deze dingen heel weinig praktisch bruikbare kennis beschikbaar maar het is van belang dat alle lichtwerkers weten hoe dit werkt, zodat je elkaar hiermee kunt helpen wanneer dat nodig is.

Je kunt in zo'n situatie het beste proberen *zelf, op eigen kracht*, de situatie te verbeteren. Soms helpt het om met de ander te gaan praten en uit te leggen dat de donkere kant mogelijkheden heeft om iemand depressief te maken en akelige gedachten in te prenten. Het kan zijn dat dit voldoende is om degene die in een depressieve toestand terecht is gekomen, te helpen hier weer uit te komen.

***Wanneer iemand wordt aangevallen vanuit de donkere kant,
is er juiste kennis van zaken nodig om de situatie te verbeteren.***

Als jij vanuit zuivere motieven iemand probeert te helpen die wordt aangevallen vanuit de donkere kant, dan zal jouw Ziel, jouw hogere Zelf, dit onmiddellijk registreren en zo veel mogelijk helpen, maar het is van belang jouw hogere Zelf hier volkomen vrij in te laten en niemand op te roepen of in te schakelen.

Ik hoop dat het inmiddels duidelijker is geworden dat er niet zoiets als privacy bestaat. Dit is iets wat wij als mensen graag zouden willen maar in praktijk is dit niet het geval. Er zijn geen plaatsen op Aarde waar privacy is. Er zijn wel situaties waarin je beter bij jezelf kunt komen, bijvoorbeeld wanneer je tijdelijk wordt opgenomen in een sterker energieveld zoals dat van jouw Ziel.

Door zorgvuldig te onderzoeken wat er zich in jouw energieveld afspeelt, kun je veel leren en kun je veel moeilijkheden opsporen en hier beter mee leren omgaan. Zelfkennis is een uitgestrekt terrein waarop je nooit bent uitgeleerd. Als je al deze dingen niet herkent, ga je waarschijnlijk gewoon mee in de maalstroom van het gewone dagelijkse leven.

Als je geen goed onderscheid kunt maken, kun je ook niet *leren* van de dingen die zich in jouw eigen energieveld afspelen. Juist door de weg van Zelfkennis te volgen, en zorgvuldig te observeren wat er gebeurt in jouw energieveld, kun je leren om onderscheid te maken. Daardoor word je weerbaarder tegen de aanvallen vanuit de donkere kant. Daardoor kun je ook beter leren samenwerken met jouw hogere Zelf, om anderen te helpen met hun ontwikkelingsprocessen.
