

Herfstpunt 2025

Ieder van ons wordt in de komende maanden geconfronteerd met de allergrootste moeilijkheden uit de hele incarnatiereeks, ook degenen die dit zo lang mogelijk proberen te ontkennen.

We leven in een hele bijzondere periode, die maar één keer vóórkomt in de hele lange incarnatiecyclus, die begonnen is in de periode dat alle lichtwerkers terug mochten keren naar de lichte kant. De groep was als collectief gevangen geraakt in de webben van de donkere kant en kreeg een kans om een hele nieuwe start te maken. Dat was het begin van een hele lange cyclus die nu eindigt.

We spreken dan niet over duizenden jaren, zelfs niet over honderdduizenden jaren, maar over een periode die veel langer is en miljoenen jaren beslaat. Aan het begin van deze hele grote cyclus, kwam ieder van ons uit de donkere kant.

***De poort tussen de lichte kant en de donkere kant
staat een heel enkele keer open,
en dat is in deze periode.***

Nadat de poort weer is gesloten, zal het vele miljoenen jaren duren voordat deze poort weer opnieuw open zal gaan en ieder een volgende kans krijgt om te kiezen *waar* jij jezelf verder wil ontwikkelen, hetzij bij de lichte kant, hetzij bij de donkere kant.

***Aan het begin van de hele grote cyclus die nu eindigt,
heeft ieder van ons de gelegenheid benut
om los te komen uit de donkere kant
en door de poort te gaan,
terug naar de lichte kant.***

Maar wanneer je deze keuze hebt gemaakt, ben je niet in één keer helemaal los van die donkere kant. Er is dan nog een hele lange weg te gaan, vóórdat je jezelf voldoende vrij hebt gemaakt van een duister verleden. Vóórdat je langzamerhand weer meer vrij komt te staan van je eigen verleden zul je gedurende lange tijd moeten aantonen dat je je nu *echt* wil losmaken van verkeerde gewoontes uit het donkere verleden.

Wanneer je eenmaal door de poort bent gegaan - terug naar de lichte kant - dan zit je symbolisch met allerlei elastiekjes nog vast aan verkeerde krachten. Wanneer je je daar van los wil maken, dan zul je moeten aantonen dat je deze krachten voortaan zo veel mogelijk negeert en je daar niet meer door laat beïnvloeden.

Wanneer je toch weer met deze verkeerde krachten gaat samenwerken, dan zuigen die je terug naar het donkere verleden waar ieder van ons uitkomt.

Eenmaal door de poorten terug naar de lichte kant, betekent dus niet dat je dan onmiddellijk vrij staat van alles wat daarvóór gebeurd is. Er is dan nog een hele lange weg nodig om jezelf langzamerhand vrij te vechten van alles wat daaraan vooraf gegaan is.

In praktijk zijn er vele miljoenen jaren nodig om voldoende vrij te staan van de donkere krachten waar je vanuit jouw eigen verleden in mee bent gegaan.

Wanneer de lichte kant ziet dat het je menens is en je bereid bent je vrij te vechten van de donkere kant, dan krijg je in de loop van de tijd steeds meer kracht tot je beschikking. Daardoor kom je sterker te staan in de gevechten met de donkere kant. Daardoor kun je ook meer doen om andere mensen te hulp te komen, wanneer je innerlijk voelt dat je dit op je zou willen nemen vanuit zuivere motieven.

Vanuit menselijk standpunt beschouwd is dit een onmetelijk lange weg. In de meest praktische zin ben je ongeveer halverwege deze hele lange weg wanneer je niet meer per se in incarnatie hoeft te zijn.

Dit betekent dat de ontwikkeling via het godenrijk – waar je in terechtkomt als je het mensenrijk goed hebt doorlopen – nog steeds onderdeel is van het loskomen van een akelig stuk collectief verleden, waar ook de goden zoals we die nu kennen onderdeel van zijn geweest. Ook de goden die we nu kennen als de goede goden zoals Vissen, Tweelingen en Leeuw, zijn ooit onderdeel geweest van de donkere kant. Ook zij zijn – net als wij – aan het begin van de hele grote cyclus die nu afgerond wordt, door de poort gekomen terug naar de lichte kant.

De ontwikkeling van het mensenrijk en het godenrijk heeft niet alleen plaatsgevonden op de Aarde, maar ook op andere plaatsen in ons stelsel. Ooit leefde de mensheid op de Maan, zoals de theosofie beschrijft in haar vele boeken.

Naast de Maan, heeft de mensheid zich ook op andere planeten ontwikkeld gedurende een grotere cyclus.

***Al deze cycli, zoals de incarnatiereeks op Aarde
en de incarnatiereeks op de Maan
en de incarnatiereeks op andere plaatsen,
worden nu afgerond.***

Het eindpunt van al deze cycli is 1 januari 2026.

Ieder van ons heeft dan de gelegenheid gekregen zich zo goed mogelijk te ontwikkelen vanaf het allereerste begin, waarop de hele groep – mensen en goden – door de poort vanuit de donkere kant terechtkwam in wat nu ons klaslokaal is.

Aan het begin van deze hele grote cyclus is er een vergevorderd lichtwezen geweest die zich over ons heeft ontfermd en die ons zo veel mogelijk de gelegenheid heeft gegeven ons zo goed mogelijk te ontwikkelen, in overeenstemming met onze vrije wil. Dit hele grote lichtwezen heb ik in mijn artikelen en boeken “de Oorsprong” genoemd. Dit is degene die op zich heeft genomen om de hele mensheid en alle goden – de grote en de kleine – zo goed mogelijk te begeleiden op de lange weg om los te komen van ons duistere verleden.

Deze begeleiding vanuit “de Oorsprong” merken wij in ons dagelijkse leven als ons innerlijke weten, ons innerlijke kompas. Zowel mensen in incarnatie als Zielen als goden, hebben zo’n innerlijk kompas.

Ieder van ons heeft in de afgelopen periode compensatie gekregen voor dingen die verkeerd zijn gelopen in ons evolutieproces, waardoor iemand tijdelijk onjuist is behandeld, beschouwd vanuit het standpunt van de wetten en de regels van ons evolutieproces.

Deze periode van compensatie loopt nog door tot 1 januari 2026. Dan heeft ieder van ons gekregen waar recht op is, beschouwd vanuit de hogere leiding van ons evolutieproces.

Een deel van de groep heeft de mogelijkheden die geboden zijn in ons evolutieproces kunnen benutten om zich te ontwikkelen in de richting van het innerlijke weten in de diepte van het hartcentrum.

Dit is de groep die het lijntje met “de Oorsprong” via het innerlijke weten in de diepte van het hartcentrum zo goed mogelijk probeert te volgen in het dagelijkse leven, waardoor je langzaam maar zeker de uitweg kunt vinden uit de moeilijkheden waar ieder van ons in het dagelijkse leven mee wordt geconfronteerd als een direct gevolg van wat je *zelf* in voorgaande levens in werking hebt gezet.

Voor deze groep zijn eenvoud, soberheid en bescheidenheid belangrijke uitgangspunten.

Voor deze groep is de Waarheid belangrijk, evenals Genegenheid.

Dit is de groep die het eigen spirituele huiswerk zo goed mogelijk op zich probeert te nemen waardoor er in de loop van de jaren steeds meer ruimte ontstaat in het hartcentrum. Door talloze verwerkingsprocessen van oud zeer is er dan geleidelijk meer ruimte ontstaan om je steeds bewuster te worden van wat er in het eigen hartcentrum leeft.

Je komt dan steeds meer in contact met *jezelf* zoals je in wezen bent, los van al je “verplichtingen” in het dagelijkse leven en los van jouw netwerk.

Deze groep neemt belangrijke beslissingen zo veel mogelijk in overeenstemming met het dieperliggende *gevoel* in het hartcentrum, en laat zich steeds minder misleiden door allerlei goed klinkende redeneringen.

Een ander deel van de groep is in de loop van ons evolutieproces teruggevallen in oude gewoontes en opnieuw bezwiken voor de verleidingen van status, positie, macht, vermogens en reputatie. Dit is de groep die vaak goed herkenbaar is aan het “redderscomplex”. Het “moederen” zoals veel vrouwen dat doen, is een uiting van dit “redderscomplex”.

Dit is de groep die vaak hartstochtelijk verder wil op de weg van geslachtsgemeenschap. Maar het uitleven van hartstochtelijk verlangen, zuigt je al gauw het moeras in, waar je de kostbare aanwijzingen vanuit jouw innerlijke weten niet meer zo goed kunt opvangen.

Het opdoen van ervaringen met seksualiteit is in principe een waardevol onderdeel van ons lesprogramma, maar wanneer je te lang doorgaat met het volgen van deze weg – tegen beter weten in – dan vul je daardoor jouw energieveld met verkeerde energie - energie van lust en opwinding - waardoor jouw visie steeds verder vertroebelt. Dit beïnvloedt daardoor uiteindelijk steeds meer de keuzes die je maakt in het dagelijkse leven. Je raakt daardoor steeds meer een gevangene van juist deze lust en opwinding, en verliest steeds meer jouw innerlijke Vrijheid.

Dit is de groep die het innerlijke weten NIET volgt en in plaats daarvan het eigen ego als leidraad heeft gekozen, tegen beter weten in. Deze groep neemt beslissingen vanuit “het hoofd” en rechtvaardigt diens beslissingen met goed klinkende redeneringen die vaak botsen met de eenvoudige Waarheid die je kunt aanvoelen in de diepte van het hartcentrum.

Dit is de groep die niet *echt* geïnteresseerd is in de Waarheid maar daar op een sluwe manier een eigen draai aan geeft.

Dit is ook de groep die niet *echt* ontvankelijk is voor Genegenheid en in feite niet *echt* ervaring heeft met deze heilzame energie. Deze groep heeft moeite met VOELEN wat er in de diepte van het eigen hart leeft, maar is zich hier niet goed van bewust.

Omdat deze groep het eigen spirituele huiswerk lange tijd heeft genegeerd, is er weinig ruimte in het hart gemaakt.

Omdat er bij deze groep weinig ruimte is in het hartcentrum, is er ook weinig ruimte om Genegenheid te kunnen ontvangen. Het hart zit als het ware nog vol met allerlei dingen die eerst verwerkt zouden moeten worden vóórdát er meer ruimte komt in het hartcentrum waardoor de bewuste ervaring van Genegenheid meer kans van slagen heeft.

Deze groep PRAAT vaak over gevoelens maar dan in de zin van hele oppervlakkige vaak sentimentele lagen, die niets te maken hebben met de dieperliggende gevoelens die iemand ervaart die het eigen huiswerk in de loop van de jaren geduldig op zich heeft genomen.

Er is bovendien een heel groot verschil tussen *praten* over gevoelens en het *toelaten* van dieperliggende gevoelens in de diepte van het hartcentrum.

Praten is vaak een mentale aangelegenheid, waarmee je op die golflengte aansluiting kunt maken met een medemens.

Het *openstellen* voor dieperliggende gevoelens die kunnen opborrelen vanuit de diepte van jouw hartcentrum is iets wat zich IN jezelf afspeelt. Het staat volkomen los van de mentale wisselwerking met een medemens.

Vaak worden ego belevingen verward met wat er leeft in de diepte van het hart, zonder zich hier zo van bewust te zijn.

Deze groep DENKT vaak het gevoel in het hart te volgen maar volgt eigenlijk vooral het ego en allerlei impulsen vanuit het hoofdcentrum, die worden verward met het dieperliggende gevoel in het hartcentrum.

Gewoonlijk KAN deze groep eigenlijk niet goed meer bij de dieperliggende gevoelens in het hartcentrum omdat hier in de loop van vele levens steeds meer tussen is gekomen, waardoor deze aansluiting steeds moeilijker is geworden.

Dit is de groep die voortdurend op zoek is naar kracht *buiten* zichzelf, met als bedoeling de eigen (ego)positie te versterken. Deze groep is voortdurend naar buiten gericht en vaak herkenbaar aan superioriteitsgevoelens en gevoelens van spirituele eerzucht.

Deze groep praat zichzelf vaak aan dat ze “godsvonkjes” zijn en daarmee in de kern goddelijk. Dit is strelend voor het ego maar gaat volkomen voorbij aan het duistere verleden en de keuze om het innerlijke weten af te wijzen. Het is eigenlijk vooral hol en leeg gepraat waar je niets aan hebt.

Deze groep bevindt zich in de gevarenzone en is vatbaar voor aansluiting bij de donkere kant.

Dit is de groep die het lijntje met “de Oorsprong” via het innerlijke weten NIET volgt. Daarmee wijst deze groep in feite de begeleiding vanuit “de Oorsprong” af, zonder te beseffen wat hier op de hele lange termijn de gevolgen van zouden kunnen zijn.

Wanneer je de mogelijkheden om je te richten op de begeleiding vanuit “de Oorsprong” via het innerlijke weten in de loop van ons incarnatieproces voortdurend afwijst en je voortdurend terugvalt in oude gewoontes zoals je die had toen je nog aan de donkere kant zat, dan komt er een keer een punt dat er wordt vastgesteld dat je gekozen hebt voor deze donkere kant, de kant waar je vandaan kwam vóórdát je de gelegenheid kreeg om je onder begeleiding vanuit “de Oorsprong” in de loop van vele levens zo veel mogelijk vrij te vechten van die donkere kant.

Dit is de groep die de mogelijkheden die geboden worden om je zo veel mogelijk los te maken van de donkere kant NIET benut maar in plaats daarvan het eigen ego alle ruimte geeft, tegen beter weten in.

Wanneer het ego wint, verliest het inwonende bewustzijn.

De lichtwerkers hebben in de afgelopen jaren duidelijk gemaakt – in de jaren van de herexamens – dat ze uitgaan van éénheid en harmonie in de groep, en menen dat alles wat scheiding en deling veroorzaakt vanuit de donkere kant zou komen.

***Maar aan het einde van de weg die de lichtwerkers nu volgen,
is er nog slechts een T splitsing.***

Een deel van de groep gaat terug naar de donkere kant, de kant van waaruit de hele lange reis ooit is begonnen.

Een ander deel van de groep gaat verder op de weg die vanuit de lichte kant wordt aangeboden, om zich verder te ontwikkelen in de richting van het innerlijke weten, de Waarheid en Genegenheid.

Het klaslokaal waarin deze groep zich verder gaat ontwikkelen, wordt in deze periode opgeruimd en schoongemaakt, zodat de mensen die kiezen voor de donkere kant hieruit worden gehaald en - geheel in overeenstemming met hun eigen keuzes - teruggaan naar de donkere kant.

***Bepalend voor waar je uit gaat komen aan het einde van deze cyclus,
is de dieperliggende motivatie op de bodem van het hart.***

***Die kan volkomen anders zijn
dan wat je jezelf en anderen aanpraat in het dagelijkse leven.***

Degenen van ons die overgaan naar de donkere kant, zullen *niet* op 1 januari 2026 onmiddellijk zijn verdwenen. Toch zullen deze mensen in de periode daarna steeds duidelijker zichtbaar worden gemaakt in hun keuzes. Degenen die in hun hele incarnatiereeks zeer ernstige overtredingen hebben begaan, zullen in de komende jaren steeds verder aftakelen en degenereren.

Degenen die aan de lichte kant willen blijven maar in de loop van hun incarnatiereeks vast zijn komen te zitten aan de donkere kant, doordat ze hier gedurende lange tijd mee hebben samengewerkt, zullen zich zo veel mogelijk moeten proberen vrij te vechten van die donkere kant.

In praktijk betekent dit dat je dan in jezelf verkeerde neigingen moet proberen te herkennen en je daar met alle kracht die je in je hebt tegen zou moeten verzetten.

Dit soort gevechten zijn buitengewoon zwaar en vragen eenvoudig het uiterste van je. Het zijn verschrikkelijke gevechten die dag en nacht doorgaan. Dergelijke losmakingsprocessen beheersen je hele leven, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat, maar ook gedurende de uren van slaap. Dit is één van de redenen dat veruit de meeste lichtwerkers al langere tijd geen gezonde nachtrust meer krijgen.

Wanneer de lichtwerkers die verder willen op de weg naar het innerlijke weten in het dagelijkse leven onvoldoende ruimte maken voor hun eigen spirituele huiswerk, dan rest er nog slechts “het betalen van de prijs” om alsnog zo ver mogelijk los te komen van de contacten en contracten met de donkere kant. Het betalen van de prijs wil zeggen dat de donkere kant dan allerlei dingen met je kan doen die je niet wil, maar daardoor wel vrijer komt te staan in bijvoorbeeld jouw visie.

In de uren van slaap van jouw stoffelijke lichaam maak je “boven” – op “de weide” – keuzes in verband met het loskomen van de donkere kant. Je maakt deze keuzes dus eigenlijk met jouw bovenbewustzijn, het bewustzijn dat je hebt als je “boven” bent.

Bij de meeste lichtwerkers is het bewustzijn dat je hebt wanneer je “boven” bent veel sterker, dan wanneer je in incarnatie bent. Op “de weide” heb je veel meer zicht op wat je zelf in werking hebt gezet in de vele honderden incarnaties die je hiervóór hebt gehad.

***Velen van ons hebben zich de vingers gebrand
aan het meedoen met zwarte rituelen in voorgaande levens,
waardoor er allerlei raakvlakken zijn ontstaan met donkere krachten,
waar je niet zomaar weer vanaf bent.***

Wanneer je eenmaal een samenwerking bent aangegaan door bijvoorbeeld een tegenstander te vervloeken in een vorig leven, dan heeft dit voor de vervloekte persoon akelige gevolgen maar ook voor jezelf.

Zolang de donkere kant het voor het zeggen heeft, zouden deze vervloekingen voor onbepaalde tijd verder zijn gegaan, maar nu de “Dag des Oordeels” is geweest, worden al deze vervloekingen die over anderen zijn uitgesproken tot stoppen gebracht en ongedaan gemaakt. De slachtoffers van al deze vervloekingen krijgen hierdoor weer meer ruimte om zichzelf te zijn, maar degenen die hier verantwoordelijk voor zijn, zullen merken dat deze vervloekingen op henzelf terug zullen slaan.

Veel Zieneressen hebben zich in voorgaande levens de vingers gebrand aan het vervloeken van hun tegenstanders, waardoor ze in de komende periode zullen merken dat al deze vervloekingen zullen terugslaan nu de “Dag des Oordeels” is geweest.

***Een kernpunt van ons leerproces is de vrije wil,
maar er bestaat niet zoiets als vrijblijvend iemand vervloeken.***

Je hebt het recht als onderdeel van ons leerproces om andere mensen te vervloeken, maar daarmee zet je onvermijdelijk dingen in werking voor jezelf.

Het kan zijn dat je lange tijd eigenlijk geen gevolgen hebt ervaren van dergelijke vervloekingen die misschien al heel lang geleden in voorgaande levens in werking zijn gezet, maar aan het einde van een hele grote cyclus - zoals nu - wordt dit weer in evenwicht gebracht. Als onderdeel van het leerproces zul je dan ervaren wat de gevolgen zijn van deze keuzes, die je vanuit een vrije wil hebt gemaakt.

Misschien dat jij je in het dagelijkse leven niet bewust bent van wat je zelf in een vorig leven in werking hebt gezet, maar op “de weide” ben je je daar voldoende van bewust als onderdeel van jouw leerproces.

***In de komende maanden zullen er daarom allerlei lichtwerkers zijn
die aanzienlijk slechter zullen gaan functioneren dan ze gewend zijn.***

De lichtwerkers die ervoor kiezen om verder te willen gaan op de weg van het innerlijke weten, zullen een veel betere visie kunnen ontwikkelen in de komende periode. Dat is de grote winst voor op de lange termijn, want de visie waar je mee eindigt aan het einde van dit leven is voor een groot deel dezelfde als de visie waar je in een volgende incarnatie mee begint.

***Nagenoeg alle lichtwerkers
zullen het komende kwartaal als verschrikkelijk gaan ervaren,
ook degenen die dit nu nog stug proberen te ontkennen.***

Wanneer je weet wat er gaande is, kun je dit beter begrijpen en kun je ondanks alles af en toe misschien toch nog een gevoel van “Shalom” ervaren in de diepte van jouw hartcentrum.

***Zoals je voor één leven vaak een kernthema hebt dat zo’n leven bepaalt,
zo heb je ook voor een hele incarnatiereeks een kernthema.***

Dit zijn altijd thema’s die zijn blijven liggen vanuit voorgaande levens. Wanneer er dingen in een voorgaande cyclus - bijvoorbeeld op de Maan - niet goed zijn gegaan, dan zal dit gewoonlijk verweven worden in het kernthema dat je in de incarnatiereeks die je op Aarde hebt gekregen verder gaat uitwerken.

***Sinds de aanpassingen van ons evolutieproces vanaf 2012,
wordt ieder van ons steeds intensiever geconfronteerd
met juist dit kernthema
waarvoor je naar de Aarde bent gekomen.***

In de komende maanden zal *juist* dit kernthema voor jouw hele incarnatiereeks naar een ontknoping worden geleid, van binnenuit en van bovenaf. In praktijk betekent dit nagenoeg altijd dat je dan innerlijk meer zicht krijgt op hele belangrijke keuzes waar je vóór staat en waarin er na verloop van tijd door de hogere leiding van ons evolutieproces wordt vastgesteld waar je voor gekozen hebt, ongeacht wat jij daar zelf misschien van zou vinden.

De lichtwerkers hebben de gewoonte hun eigen keuzes te onderbouwen met goed klinkende motieven, maar daar is de hogere leiding van ons evolutieproces niet gevoelig voor. Misschien dat je jezelf en je medemensen hiermee voor de gek kunt houden maar de hogere leiding van ons evolutieproces kun je hiermee niet misleiden. Die stellen vast waar iemand voor gekozen heeft, ongeacht wat iemand daar zelf over wil vertellen.

***In praktijk betekent dit dat ieder van ons
in de komende periode heel intensief in aanraking wordt gebracht
met de aller diepste pijnpunten uit de hele incarnatiereeks.***

***Dit zijn de dingen waar je voor naar de Aarde bent gekomen
om aan te werken en te verbeteren.***

Bij de meesten van ons is hier in de afgelopen duizenden jaren weinig van terecht gekomen, omdat ons evolutieproces lange tijd niet goed heeft gefunctioneerd. Maar nu functioneert ons leerproces optimaal en kunnen we alsnog heel veel leren, voor zover je dat zou willen. Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om je te verdiepen in hele gevoelige en hele persoonlijke onderwerpen die al duizenden jaren *niet* konden worden opgelost.

Voor wie aan de slag wil gaan met het eigen spirituele huiswerk zijn er nu buitengewoon mooie mogelijkheden om hieraan te werken. En ook dit is te zien als compensatie die de groep krijgt vanwege het ontbreken van geschikte mogelijkheden voor ontwikkeling in de afgelopen duizenden jaren.

Om te werken aan het eigen spirituele huiswerk heb je eigenlijk een plekje nodig waarin je niet al te veel hoeft, waarin je zo weinig mogelijk verplichtingen hebt. Een plekje in de luwte waar je zo veilig mogelijk bent.

Begeleiding is er altijd van binnenuit en van bovenaf, zolang jij de weg van het innerlijke weten wil blijven volgen.

De weg van het innerlijke weten is de weg naar binnen. Dit betekent het loslaten van allerlei dingen in de buitenwereld die je in de afgelopen jaren misschien heel belangrijk hebt gevonden.

***Wanneer je werkelijk de diepte in wil
en jouw eigen ontwikkelingsprocessen de ruimte wil geven die daarvoor nodig is,
dan heb je heel veel ruimte en tijd nodig voor jezelf.***

Het is daarom raadzaam voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen om te kijken in hun eigen dagelijkse leven waar ze (meer) tijd zouden kunnen vrijmaken voor hun eigen spirituele processen. Naarmate jij je meer bewust bent van de mogelijkheden die er nu geboden worden, zul je sterker gemotiveerd zijn om allerlei minder belangrijke dingen opzij te zetten en zo veel mogelijk los te laten, zodat je meer ruimte en tijd krijgt voor jouw eigen processen.

Tegelijkertijd gebeurt er veel op het wereldtoneel en kun je gemakkelijk in de verleiding komen om dit allemaal zo veel mogelijk te willen volgen. Maar wanneer je dit doet, dan ben je voortdurend naar buiten gericht, zodat je minder afgestemd bent in jouw hartcentrum.

Het is belangrijk je *niet* te laten verleiden om voortdurend naar buiten gericht te zijn, want daar kom je uiteindelijk niet verder mee. De mogelijkheden die nu geboden worden liggen vooral in het aanpakken van jouw eigen hele diepe pijnpunten, die al duizenden jaren zijn blijven liggen, waarschijnlijk zonder dat je hier zo bewust van bent geweest.

In praktijk betekent dit dat het belangrijk is om voldoende ruimte te maken om *alleen* te zijn en te ontspannen, want juist in *die* situatie kan jouw hogere deel jou de inzichten geven die je nodig hebt om verder te komen met jouw eigen processen.

***Ontspannen heeft te maken met energie die stroomt,
van binnenuit en van bovenaf.***

Oefeningen die kunnen helpen om te ontspannen hebben te maken met *de gerichtheid* van jouw bewustzijn. Vanzelfsprekend is ademhaling belangrijk, evenals voldoende beweging in je dagelijkse leven, maar de werkelijke ontspanning zit vooral in de aanwezigheid van energie van binnenuit en van bovenaf, die jou het gevoel geeft dat je ontspannen bent.

Storende gedachtes bijvoorbeeld kun je niet weghalen door fysieke oefeningen of door ademhalingsoefeningen. Maar deze storende gedachtes staan ontspanning en daardoor ook meditatie en regressie-sessies, volkomen in de weg.

Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, kan soms zorgen voor meer ontspanning door mogelijkheden in te zetten die jouw hogere deel hiervoor heeft.

***Voor nagenoeg alle lichtwerkers
zal ontspanning in de komende periode
aanzienlijk moeilijker blijken te zijn
dan in de voorgaande maanden.***

Deels wordt dit veroorzaakt door collectief karma dat de groep lichtwerkers in de komende periode doorwerkt als groep.

Naast individueel karma bestaat er ook zoiets als groeps karma, dat van toepassing is op een hele groep, zoals de groep lichtwerkers. Deze hele groep werkt in de komende periode een stuk collectief karma uit waardoor het aanzienlijk moeilijker zal worden om je te ontspannen door de aanwezigheid van allerlei storende gedachten.

Hoewel sommige lichtwerkers het idee hebben dat ze iets in handen hebben waardoor ze deze storende gedachten tot stoppen zouden kunnen brengen, zal dit in praktijk meestal niet blijken te werken. Er bestaat niet zoiets als een eenvoudig middel om groeps karma te omzeilen.

Het is daarom belangrijk te weten dat *dit* de omstandigheden zijn waarin we nu terecht zijn gekomen. Enerzijds zijn er prachtige mogelijkheden om te werken aan het eigen spirituele huiswerk, maar tegelijkertijd is er het doorwerken van groeps karma, waardoor er vaak storende gedachten aanwezig zullen zijn, waar eigenlijk weinig tegen te doen is maar waardoor slaap en ontspanning moeilijker worden.

***Wat kan helpen is vertragen,
een voortdurende gerichtheid naar binnen
en het zo veel mogelijk loslaten van dingen die niet per se nodig zijn.***

In de afgelopen maanden waren er betere mogelijkheden om te werken aan het eigen spirituele huiswerk, maar voor wie hier alsnog aan zou willen werken, zijn deze waardevolle mogelijkheden er nog steeds, zij het onder moeilijker omstandigheden.

Het is belangrijk dat je een realistisch beeld hebt van de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, en dat is de reden dat ik hier iets over schrijf.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*