Over de Zieneressen

door

Johan Sinnema

Over de Zieneressen

Augustus 2020

(Laatst bijgewerkt in April 2026)

Over een groep Zieneressen die naar de Aarde is gekomen om een kanaal te zijn voor Genegenheid (Liefde) en de mensheid te helpen met het leren van haar spirituele lessen.

Bij de voorplaat

De gevleugelde is vaak de symboliek van de Ziel, het hogere Zelf, die ook wel de zonne-engel wordt genoemd. Soms wordt deze symboliek van vleugels gebruikt om een bepaald vermogen mee aan te duiden, dat een deel van de Zieneressen in het verre verleden ooit bewust kon toepassen. Dit is het vermogen om heel bewust, uit het stoffelijke lichaam te kunnen treden.

De vrouw draagt het licht bij zich. Zij is een lichtbrenger, de symboliek van iemand die het innerlijke licht heeft gevonden en dit uit kan stralen naar buiten toe. Dit licht is de symboliek van de Ziel, het hogere Zelf. Deze plaat symboliseert daardoor een Zieneres in haar kracht, iemand die kan werken vanuit Wijsheid en Genegenheid, in hechte samenwerking met het hogere Zelf.

Voorwoord

Dit boek is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in het thema Zieneressen. Het is vooral bedoeld voor vrouwen die intuïtief aanvoelen dat ze hier raakvlakken mee hebben, maar ook mannen die hier meer over willen weten, zijn van harte uitgenodigd dit te lezen.

Dit nieuwe boek sluit aan bij mijn vorige boek "Over de Ziel, het hogere Zelf". Het geeft meer uitleg over de samenwerking met het hogere Zelf, het geeft meer zicht op wat je in de wisselwerking met jouw hogere deel tegen kunt komen aan hindernissen en hoe je daar mee kunt leren omgaan.

Er zijn sterke raakvlakken tussen de Boeddha en de Zieneressen. In dit boek wordt uitgelegd hoe dit is ontstaan en wat de betekenis hiervan is voor in de komende periode.

De Zieneressen zijn de hoeders van Genegenheid (Liefde). Het terrein waarop dit heel specifiek tot uitdrukking kan komen, is intiem lichamelijk contact. Daarom wordt in dit boek veel geschreven over de manier waarop mannen en vrouwen gewoonlijk met elkaar omgaan op dit gebied. Veel vrouwen zijn beschadigd geraakt door de manier waarop mannen hier gewoonlijk mee om zijn gegaan in de loop van de geschiedenis. Er is grote behoefte aan andere normen en waarden op dit gebied, die beter aansluiten bij de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf. Er is grote behoefte aan een betere visie op dit moeilijke terrein, en er is grote behoefte aan betere ervaringen op dit gebied.

Er zijn in de vóór ons liggende jaren hele mooie mogelijkheden om jezelf beter te leren kennen en toe te groeien naar wie je in wezen al bent. Er zijn prachtige kansen om sterker te worden en jouw eigen innerlijke kracht te ontwikkelen, door bewuster te leren samenwerken met jouw hogere deel, de Ziel, jouw hogere Zelf of hoe je dit ook wilt noemen. Er zijn nu mogelijkheden om weer vertrouwen op te bouwen, en oude en diepe wonden zo veel mogelijk te genezen. Het is daarbij heel belangrijk dat je kunt beschikken over juiste kennis, die je nodig hebt om hier met succes aan te kunnen werken. In dit boek wordt deze kennis aangeboden.

Door mijn werk als (regressie)therapeut ben ik in de loop van de jaren in contact gekomen met verscheidene Zieneressen. Uit deze contacten is mij duidelijker geworden over welke onderwerpen meer informatie nodig is. Ik kreeg allerlei vragen en schreef in reactie daarop brieven waarvan ik aanvoelde dat die ook voor anderen belangrijk zouden kunnen zijn. Zo is er een hele serie themabrieven ontstaan, die deels zijn gebundeld in dit boek. Er is daardoor af en toe enige overlap.

Het is niet vanzelfsprekend om bewust samen te werken met het hogere Zelf, dat moet voor de meesten van ons nog helemaal op gang komen. Omdat veel Zieneressen moeite hebben te herkennen wie ze in werkelijkheid zijn, en te herkennen welke missie ze ooit hebben meegekregen toen ze naar de Aarde kwamen, is het belangrijk dat er praktisch bruikbare informatie beschikbaar is, die kan helpen op de weg naar het beter leren herkennen van jezelf, en het bewuster leren samenwerken met jouw hogere Zelf. In dit boek probeer ik daarom allerlei dingen te verzamelen waar je mee in aanraking kunt komen, wanneer je wilt leren samenwerken met jouw hogere deel, zodat je beter bent voorbereid op wat je op deze weg tegen kunt komen.

Veel dingen die in dit boek worden besproken zijn onderwerpen die in de uren dat het lichaam in slaapmodus is, op "de groene weide" worden doorgesproken. De "weide" is het gebied waar alle mensen naar toe gaan als hun lichaam slaapt. Daar zijn allerlei contacten met anderen, en daar wordt veel onderwijs gegeven.

Omdat ik af en toe word uitgenodigd om bewust bij deze bijeenkomsten aanwezig te zijn, kan ik putten uit deze kennis, die "boven" beschikbaar is. Deze kennis heb ik verwerkt in mijn boeken.

Er komt in deze periode veel oude kennis naar voren en stukjes hiervan kun je vinden in mijn boeken. Het onderzoeken van deze informatie kan helpen om jezelf beter te leren begrijpen en beter te begrijpen wat er gaande is in ons dagelijkse leven en op "de weide".

Een Zieneres kan vaak intuïtief aanvoelen of iets waar is of niet, wanneer zij raakvlakken heeft met het onderwerp waarover wordt geschreven. Als je dingen leest in dit boek, zou dit in eerste instantie nieuw terrein kunnen zijn, terwijl het je toch ergens ook heel bekend kan voorkomen.

Als dit bij jou ook zo is, dan zou je dit kunnen zien als een bevestiging dat je af en toe ook *zelf* op "de weide" bij deze bijeenkomsten aanwezig bent. Als je onbewuste herinneringen hebt aan deze lezingen, dan kunnen deze herinneringen weer bewuster worden wanneer je deze dingen opnieuw tegenkomt in dit boek. Het is dan alsof je deze dingen al eens eerder hebt gehoord, en in feite is dit ook zo, omdat je hier op de weide al eerder iets over hebt gehoord. Het innerlijke weten kan als het ware geactiveerd worden, wanneer je sommige stukjes kennis tegenkomt op jouw weg.

Ons evolutieproces heeft in de afgelopen duizenden jaren niet goed gefunctioneerd, maar is in de afgelopen jaren steeds meer in evenwicht gebracht. De achtergronden van deze hele grote veranderingen worden uitgebreid beschreven in mijn boek "Over de terugkeer van de Boeddha". Omdat de Zieneressen hier direct mee te maken hebben, is het van belang dat hier meer kennis over beschikbaar is. Hierdoor kun je ook sommige dromen of flarden herinnering aan ervaringen op "de weide", beter begrijpen. Het belang hiervan zal in de komende jaren steeds groter worden.

Door de grote aanpassingen in het evolutieproces, zijn er ook grote veranderingen mogelijk in het gewone dagelijkse leven van de Zieneressen. Omdat dit voor de meesten een grote rol gaat spelen in de komende periode, is het van belang meer te weten over wat er "boven" gaande is. Daarom wordt ook dit onderwerp besproken.

In dit boek wordt veel informatie aangeboden die niet bewezen kan worden. Het is grotendeels nieuw terrein waarover ik hier iets wil schrijven. Ik bied deze informatie eenvoudig aan, zodat het onderzocht kan worden door wie dat zou willen. Het is niet mijn bedoeling iemand te overtuigen van mijn visie. Een praktisch bruikbaar uitgangspunt is dat je het beste pas iets voor Waarheid zou kunnen aannemen, wanneer het overeenstemt met jouw innerlijke weten, dat je intuïtief kunt aanvoelen in de diepte van jouw hart, op jouw beste momenten.

Je hebt het meeste aan dit boek als je de dingen waarvan jij aanvoelt dat die voor jou interessant zijn, de tijd geeft om te bezinken. Het opnemen van deze informatie gaat beter naarmate het hart verder is geopend. Lezen met het hoofd alleen, is niet genoeg om dit goed te kunnen begrijpen.

De verschillende items kunnen los van elkaar worden gelezen. Er is geen noodzaak het boek van voor naar achteren door te lezen. Je kunt dus gerust items uitzoeken waarvan je aanvoelt dat die op dit moment voor jou waardevol zouden kunnen zijn. Bij alles wat je leest en wat je onderzoekt, kan het innerlijke kompas aangeven in hoeverre iets voor jou bruikbaar is, in jouw specifieke situatie. Ik wil jou uitnodigen te leren vertrouwen op dit intuïtief aanvoelen, terwijl je leest.

Met dit boek hoop ik bij te dragen aan het herstel van de Zieneressen, die een belangrijke rol hebben gespeeld in de geschiedenis van de mensheid in de afgelopen duizenden jaren.

Inhoudsopgave

- Inleiding 8
- De groep Zieneressen 10
- Frya's volk 14
- Jezelf worden 20
- Leerling zijn van de Ziel 22
- Over meditatie en dromen 28
- Leren genieten 30
- Praktisch bruikbare richtlijnen 31
- Verwerken van goed nieuws 42
- Begrip voor jezelf 43
- Pleasen 48
- Papa's kleine meisje 51
- Het heeft zo moeten zijn 53
- Mensen "redden" 57
- Aura en chakra's 60
- Over pendelen, glaasje draaien en gidsen 61
- Vermogens van de donkere kant 63
- Vervloekingen 66
- Vermogens van de Zieneressen 69
- Over knuffelen en over het beoefenen van compassie 72
- Meer over intiem lichamelijk contact 77
- Leren omgaan met materie 84
- Over massage 86
- Verbinding met je lichaam 88
- Over seksualiteit en geluk 90
- Ontlading van seksuele spanning 93
- Medusa 95
- Kanalen voor energie 98
- Een vergeten cursus 101
- Schaamte 105
- Over het vrouwelijke lichaam 107
- Over het mannelijke lichaam 120
- De gulden middenweg 127

- Meer over massage 129
- Drie of meer 133
- Kinky 136
- Het “oog van Medusa” 137
- Uitstralen door de borsten 143
- Sleutels voor intimiteit 147
- Genezende vermogens 148
- Meer over vervloekingen 151
- De werkwijze van de donkere kant 154
- Hindernissen in de samenwerking met de Ziel 164
- There is no fury in hell, like a woman scorned 168
- Vorige levens 172
- Over voorspellingen 176
- Terug naar de Oorsprong 180
- Ontwikkelingen op “de weide” 182
- Verdeeldheid binnen de groep 185
- Een Zieneres in haar kracht 187
- Is karma niet meer van deze tijd? 192
- Waar vind je jezelf weer terug? 201
- Zelfliefde, hoe kom je daar verder mee? 214
- Meer licht op de donkere kant 224
- Meer licht op Medusa 239
- De “boom” van kennis van goed en kwaad is het Geweten! 248
- De “boom” des levens is de bron van energie in de onderbuik 250
- Meer licht op de Matrix 259
- De meesters ontkennen het Geweten! 264
- Over loslaten en over enkele oude voorspellingen 274
- Ki kracht ontwikkelen 287
- Tendensen van Vrijheid 300
- De kunst van het beminnen 311
- Mentaal (be)grip willen hebben, is een vorm van controle 321
- Over verwerking van diepliggend oud zeer 329
- Over het doorstromen van energie vanuit het hogere Zelf 334
- Over het “oplossen” van de persoonlijkheid 338

- Meer licht op vervloekingen 342
- Waar is de Boeddha al die tijd gebleven? 348
- Over het openen van het bekken 359
- De juiste omstandigheden 366
- Cordon Sanitaire 372
- Zomerzonnewende 2022 379
- Het menszijn is zoveel meer dan mentale activiteit 391
- Regressie-sessies in samenwerking met jouw hogere Zelf 396
- De piramides zijn het huis van de god van de Bijbel 404
- De missie van de Boeddha, was niet voltooid 417
- Je plaats innemen! 426
- Innerlijke weten of auralifter? 447
- Over het activeren van de ki kracht 457
- Spiritualiteit en geldzaken 483
- Ownership 493
- De noodzaak voor een ijkpunt 509
- Levende vissen zwemmen tegen de stroom in 529
- Epiloog 536
- Een praktische oefening voor hooggevoeligen 556
- Samenvatting 558
- Over mijn missie 563
- Over de schrijver 568
- Omschrijving van enkele begrippen 571

Inleiding

Veel mensen hebben bij het woord Zieneres misschien het idee van iemand die regelmatig visioenen krijgt waarin wereldgebeurtenissen worden aangekondigd, maar in praktijk komt dat maar heel weinig voor. Hoewel er tienduizenden Zieneressen zijn, krijgen maar enkelingen voorspellende visioenen over wereldgebeurtenissen. Zieneressen zijn voor het overgrote deel hele gewone vrouwen, die zo op het eerste gezicht vaak onherkenbaar zijn.

Veel Zieneressen hebben als klein meisje al het gevoel "anders" te zijn en niet goed aan te sluiten op hun directe omgeving. Dit betekent dat veel Zieneressen zich vaak al van jongs af aan eenzaam en alleen voelen. Naarmate de instroom van de Ziel in de loop van de jaren groter wordt, lossen deze gevoelens van eenzaamheid meestal langzaam op. Er zijn nu bovendien hele mooie mogelijkheden om hele waardevolle verbindingen met andere Zieneressen op te bouwen, die ook bezig zijn met het leren samenwerken met hun hogere Zelf.

Zieneressen "weten" vaak dingen, ze zijn op de hoogte van dingen die gaande zijn, hoewel niemand hun dit heeft verteld en ze dit niet hadden kunnen weten. Ze krijgen vaak dromen en weten regelmatig wanneer er iemand zal worden geboren of zal overgaan. Ze hebben vaak andere normen en waarden dan de mensen in hun directe omgeving.

Sommige Zieneressen zijn coach of therapeut geworden en proberen op die manier anderen te helpen met hun spirituele ontwikkeling. Sommigen hebben hun eigen spirituele ontwikkeling (nog) niet op zich genomen en herkennen zichzelf nog niet als een Zieneres, terwijl zij dit als Ziel op de hogere gebieden, wel degelijk zijn.

Als iemand als Ziel een Zieneres is, dan wil dat niet zeggen dat de persoon in incarnatie zich hier altijd van bewust is. Het kan dus heel goed zijn dat je verbonden bent aan een sterke Ziel, die misschien een sterke Zieneres is, terwijl jij, als mens in incarnatie, dit volstrekt niet in de gaten hebt en hier weinig van hebt gemerkt.

De eigenlijke Zieneres is de Ziel, en niet de persoonlijkheid in incarnatie.
Het "ikje" is niet de Zieneres maar diens hogere Zelf.

Sommige mensen hebben misschien hele romantische gedachten over Zieneressen maar in de loop van dit boek zal duidelijk worden dat de geschiedenis van deze groep allesbehalve romantisch is geweest. De ervaringen in de loop van de eeuwen waren verschrikkelijk en de meeste Zieneressen zijn in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt in de afgelopen duizenden jaren.

Veel Zieneressen zijn geïnteresseerd in het thema "de terugkeer van de Boeddha" en hebben daar gevoelsmatig een sterke verbinding mee. In de loop van dit boek zal steeds duidelijker worden wat de raakvlakken zijn tussen de Boeddha en de Zieneressen.

De groep Zieneressen is een grote groep vrouwen die er *als Ziel* voor heeft gekozen de mensheid te helpen bij haar spirituele ontwikkeling. Zij proberen vooral Zelfkennis bij anderen te stimuleren. Door deze weg te volgen, ontwikkelen zij zelf Genegenheid (Liefde) en Wijsheid. Zij proberen zo goed mogelijk het spoor van hun innerlijke weten te volgen in het gewone leven van alle dag. Voor hen is dit het kompas, dat de juiste richting aangeeft bij alle belangrijke beslissingen.

Zij zijn misschien te beschouwen als een soort van spirituele gidsen wanneer zij weer in hun kracht staan, die leven te midden van hun medemensen. Zij kunnen deze rol op zich nemen omdat zij vanuit hun achtergrond veel verder zijn gevorderd dan de meeste anderen die onze Aarde bevolken.

Deze groep heeft het zwaar te verduren gehad in de afgelopen duizenden jaren en herkende daardoor uiteindelijk zichzelf vaak niet meer als Ziel in incarnatie. Er waren bovendien vaak weinig mogelijkheden om je te ontwikkelen op het spirituele pad en bewust te leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.

Vanwege grote veranderingen die er in de afgelopen jaren "boven" zijn gekomen, zijn er nu voor de Zieneressen prachtige mogelijkheden om zich weer meer bewust te worden van wie ze als Ziel zijn, en aan welke missie ze als Ziel zijn verbonden. Er is nu veel meer ruimte om betere ervaringen op te doen en een begin te maken met de genezing van oude en diepe wonden, die in de loop van de geschiedenis zijn ontstaan.

Het helpen van anderen bij hun spirituele leerproces zal daarom voorlopig vooral het helpen van andere Zieneressen zijn, bij *hun* proces van herkenning en genezing. De groep is zodanig beschadigd dat ze in deze periode niet meer in staat is om veel te betekenen voor de mensheid als geheel. Er is nu eerst tijd nodig voor herstel en het leren samenwerken met het hogere Zelf.

Zieneressen zijn heel gevoelig (high sensitive) en sterk ontvankelijk voor allerlei indrukken. Dat maakt hen tegelijkertijd ook heel kwetsbaar.

Deze groep heeft vanuit het verleden al heel veel kennis en Wijsheid opgebouwd maar is dit in de loop van de geschiedenis weer uit het oog en het hart verloren. Wat in dit boek wordt aangeboden, is te beschouwen als een soort van "opfriscursus" voor degenen die op zoek zijn naar bewuste samenwerking met hun Ziel. Wanneer een Zieneres eenmaal weer goed in haar kracht staat, is veel kennis weer beschikbaar van binnenuit en van boven af. Dit boek is te beschouwen als een soort van opstapje, voor onderweg naar dit punt van herstel. Later kan dit worden aangevuld vanuit de rijkdom van de eigen Ziel. Er kan dan nog veel kennis worden toegevoegd, die nuttig zou kunnen zijn voor het goed functioneren in het leven van alle dag en voor het helpen van anderen.

De Zieneressen hebben veel te maken gekregen met de donkere kant in de loop van de geschiedenis. Soms gebeurde dit volkomen bewust en was het *een keuze* om samen te werken met die donkere kant, in ruil voor macht die je dan kreeg. Soms had je eenvoudig niet goed in de gaten wat er gebeurde maar raakte je wel verstrikt in de webben van de donkere kant. Omdat de gevolgen hiervan nog steeds gaande zijn in de levens van veel Zieneressen, wordt aan dit thema veel aandacht besteed in dit boek. Er is maar heel weinig goede kennis beschikbaar over dit onderwerp, terwijl dit heel belangrijk is. Dit is de reden dat ik hier relatief veel over heb geschreven.

Veel Zieneressen willen liever niet al te veel weten over deze donkere kant, en er zijn zelfs velen die dit hele onderwerp proberen te ontkennen en net doen alsof die kant niet bestaat. Maar de donkere kant heeft een eigen plaats gekregen in ons evolutieproces, zodat we maar beter kunnen leren herkennen welke invloed die kan uitoefenen. Een gewaarschuwd mens telt voor twee, is hier een goed uitgangspunt.

Als je waakzaam bent en je hebt goede kennis over wat de donkere kant *kan* doen en hoe die vaak te werk gaat, heb je een betere uitgangspositie om hiervan los te komen dan wanneer je (vaak uit diepe angst) het bestaan van de donkere kant zo lang mogelijk probeert te ontkennen. Zolang je iets ontkent, werk je niet aan de oplossing van de moeilijkheden die hieraan zijn verbonden. Het is daarom volgens mij beter dit thema maar gewoon zo goed mogelijk te onderzoeken, zodat je hier beter van los kunt komen. Zolang je het bestaan van de donkere kant ontkent, werk je niet aan het losmaken van de raakvlakken die je hier misschien mee hebt. Het leven is vooral een leerproces en het is daarom heel leerzaam te onderzoeken hoe de donkere kant werkt.

De groep Zieneressen

Als je ooit iets hebt gehoord over het bestaan van een groep Zieneressen, dan kan de vraag naar voren komen of jij zelf misschien onderdeel zou kunnen zijn van deze groep. Het zou mooi zijn wanneer je diep in jouw hart kunt aanvoelen of je een connectie hebt met deze groep, los van wat iemand anders hier misschien van vindt of van zegt. Het belangrijkste is wat jij hier zelf van vindt, niet wat iemand anders hiervan vindt. In deze brief wil ik een paar dingen opschrijven over deze groep, zodat herkenning op gang kan komen voor degenen die hier *als Ziel* aan zijn verbonden.

De groep Zieneressen bestaat alleen uit vrouwen, zoals de naam al doet vermoeden. Het is een oude groep Zielen die al heel lang in incarnatie is. Deze groep is als Ziel veel verder in ontwikkeling dan de meeste andere mensen op onze Aarde, en volgt (als Ziel) in principe het spoor van het innerlijke weten. Daardoor kon deze groep de nobele rol op zich nemen om de mensheid te helpen met hun leerproces (Zelfkennis) en met de ontwikkeling van Genegenheid (Liefde) en Wijsheid. Deze groep is in incarnatie om de mensheid als voorbeeld te dienen. Door dit pad te volgen kunnen de Zieneressen zichzelf ondertussen verder ontwikkelen.

Deze groep bestaat uit tienduizenden Zielen waarvan een deel in incarnatie is. Als een Zieneres in incarnatie is, dan is zij verbonden aan andere Zieneressen die ook in incarnatie zijn. Als je vermoedt dat jij zelf onderdeel zou kunnen zijn van deze groep, dan ken je vast ook anderen waarbij je aanvoelt dat die ook horen bij deze groep. Je voelt dan dat er in de diepte een sterke verbinding is.

De groep Zieneressen is samengesteld uit verschillende ringen. In het centrum staan drie vrouwen die als Ziel contacten konden onderhouden met de Oorsprong, de plaats waar wij vandaan komen. Daar omheen zijn drie ringen van elk negen Zieneressen, die tezamen met de kerndriehoek de **kerngroep** vormen. Deze kerngroep bestaat uit dertig vrouwen, die allerlei bijzondere vermogens hebben gekregen, als beloning voor goedgedaan werk in het lange verleden. De Zieneressen die in incarnatie zijn, kunnen deze vermogens inzetten wanneer er voldoende voorbereiding is geweest.

Binnen de groep zijn er vier verschillende hoofdafdelingen, die ieder gefocust zijn op één specifiek thema, hoewel ook andere thema's aan de orde kunnen komen. Deze afdelingen kunnen worden beschouwd als een soort van scholen. De thema's zijn aarde, water, vuur en lucht. Ieder element heeft eigen kenmerken en een eigen specifieke ontwikkelingslijn.

Degenen die een plaats hebben gekregen in de buitenste ringen, werken (als Ziel) via de lijn van één element. Deze focus op één element blijft meestal zo gedurende de hele incarnatiereeks. Als er een volgende incarnatiereeks begint, dan ontwikkelt iemand zich gewoonlijk volgens de lijn van een ander element. Dit is te vergelijken met een andere school die men dan doorloopt. Zo doorloopt men op de hele lange termijn alle vier scholen.

Sommige Zieneressen hebben al meerdere scholen doorlopen en hebben eigenschappen en vermogens die bij meerdere elementen horen. Dit loopt evenwijdig met de ontwikkeling van de Ziel. Naarmate een Ziel meer heeft opgebouwd, kan er met verworvenheden van meerdere elementen worden gewerkt. De Zielen die dichter bij het centrum staan, zijn verder gevorderd dan de Zielen die symbolisch meer aan de buitenkant staan. De drie vrouwen in het centrum kunnen (als Ziel) met verworvenheden van alle vier elementen werken.

Zoals een mens in incarnatie na afloop in principe teruggaat naar de Ziel, zo gaat een Ziel na afloop van een hele incarnatiereeks terug naar haar Oorsprong. Daar wordt bekeken hoe het verder zal gaan. Soms moet een Ziel opnieuw deelnemen aan het incarnatieproces, soms is dat niet meer nodig.

Onderstaand enkele kenmerken van de vier verschillende scholen.

Aarde staat in verband met de materie. Zieneressen die zich ontwikkelen via deze school kunnen leren omgaan met de materie. Ze kunnen via deze lijn Genegenheid en Wijsheid ontwikkelen. Als dit leerproces mislukt kan iemand verzanden in materialisme. Het lichaam is ook materie, aarde.

Water staat in verband met aanpassen. Zieneressen die zich ontwikkelen via deze school kunnen leren via deze weg Genegenheid en Wijsheid te ontwikkelen. Als iemand zich te veel aan gaat passen aan wat anderen vinden en willen, dan wordt het gevaar steeds groter dat iemand gaat vervreemden van zichzelf. Het empathisch vermogen hoort bij dit element.

Vuur staat in verband met het denkvermogen. Als het denken in overeenstemming is met het innerlijke weten, dan kan iemand via dit denkvermogen Genegenheid en Wijsheid ontwikkelen. Als het denken niet in overeenstemming is met het innerlijke weten, dan kan iemand verstrikt raken in disfunctionele gedachten en overmatige kritiek op anderen. Dit vuur kan mensen beschadigen.

Lucht staat in verband met intuïtie. In praktijk betekent dit, dat dit de groep is die veruit de meeste informatie ontvangt van binnenuit en van bovenaf. Dat kunnen bijvoorbeeld dromen zijn, visioenen of helderziende waarnemingen. Het benutten van de informatie die op deze manier wordt ontvangen is hier de weg om Genegenheid en Wijsheid tot ontwikkeling te brengen. Als er informatie uit een verkeerde bron wordt ontvangen en dit niet goed wordt herkend, kan er heel veel schade ontstaan, zowel voor de persoon zelf, als voor de mensen die hier mee te maken krijgen. Zelfvertrouwen en eigenwaarde worden op die manier afgebroken.

Van nature zijn de Zieneressen heel vaardig in het omgaan met andere mensen. Juist vanwege een sterk ontwikkelde Genegenheid als Ziel, is er vaak een groot empathisch vermogen. Bovendien hebben de Zieneressen allerlei vermogens waarmee ze dingen kunnen aanvoelen die er gaan komen, die er geweest zijn of die op dat moment spelen. Zieneressen kregen in het lange verleden vaak dromen of visioenen waardoor ze allerlei dingen wisten.

De Zieneressen zijn als groep vanuit de Oorsprong naar de Aarde gezonden met een gezamenlijke missie om de mensheid te helpen met haar ontwikkeling. Toen de groep eenmaal in incarnatie was gekomen, bleken de omstandigheden op Aarde aanzienlijk moeilijker te zijn dan vooraf was ingeschat. Vanwege de strijd tussen de goden onderling, liep het anders dan was gehoopt en was voorzien. De mensheid stond vaak niet open voor de uitleg, de informatie en de aanwijzingen van de Zieneressen. Mensen hadden weliswaar een ingebouwd Geweten maar moesten nog leren hier goed mee om te gaan. Er was bovendien voortdurend de verstorende invloed vanuit de goden die het zwarte pad hadden gekozen. Daardoor raakten veel Zieneressen na verloop van tijd teleurgesteld. Velen volgden uiteindelijk niet meer het pad van het innerlijke weten en konden daardoor ook anderen niet meer helpen met hun spirituele ontwikkeling. Een deel van de groep wees de missie die de Ziel had gekregen af.

Velen lieten zich verleiden door de donkere kant om allerlei vermogens en kennis te bemachtigen, in ruil voor klusjes die ze dan voor hen moesten opknappen. Velen verloren het doel van de groep uit het oog en het hart. Ze waren verbitterd geraakt door de houding van de mensheid en vonden de omstandigheden te moeilijk.

Vanuit de Oorsprong werd de hele ontwikkeling gevolgd met pijn in het hart bij degenen die boven waren gebleven. Ze zagen de Zieneressen langzaam ten onder gaan. Er kwamen steeds meer conflicten onderling, aangewakkerd door de donkere kant. Vaak werden Zieneressen tegen elkaar opgezet, zonder te beseffen wat er eigenlijk gaande was.

De Zieneressen kwamen in botsing met “verloren Zielen” die door de donkere kant waren voorzien van heel veel macht. Deze verloren Zielen konden met hun vermogens de telepathische ontvangst van de Zieneressen in de war sturen. Sommige Zieneressen hadden het idee een waardevol informatiekanaal te hebben opgebouwd maar raakten steeds meer onder invloed van donkere krachten, die zo’n kanaal gebruikten om verkeerde informatie te verspreiden. Dit was vaak moeilijk te herkennen. Op die manier ontstond er heel veel schade. De ontvangen informatie bleek dan na verloop van tijd niet betrouwbaar te zijn. Vertrouwen in elkaar werd daardoor ernstig beschadigd. Het vertrouwen van degene die verkeerde informatie kreeg, was daarna vaak voor langere tijd geknakt. Er ontstond dan twijfel over zichzelf en over anderen.

Vanwege de enorme macht van de verloren Zielen, konden zij de Zieneressen soms ook op het stoffelijk gebied beschadigen. Mannen met deze achtergrond hebben de neiging om anderen te willen overheersen en te willen onderwerpen. Deze mannen zijn gewend om op te eisen en te willen bezitten. Soms werd seksualiteit als middel ingezet om Zieneressen te onderwerpen en te breken. De Zieneressen konden zich hier niet goed tegen verweren. Er waren in zo’n situatie eigenlijk geen goede oplossingen. Soms besloot een Zieneres die was misbruikt om wraak te nemen en door middel van zwarte magie op afstand een man te pijnigen of te doden. Door zo te reageren werd de situatie in feite nog slechter. Door wraak te nemen en een ander doelbewust te laten lijden, handelt iemand tegen beter weten in. Daardoor ontstaat zwart karma. Als een Zieneres zich laat verleiden dit spoor te volgen, dan ontstaan er steeds meer karmische verbindingen met de groep verloren Zielen. Zo komt iemand in steeds grotere moeilijkheden terecht.

Een andere route is het accepteren dat er soms geen goede oplossingen meer zijn, en eenvoudig de omstandigheden te ondergaan, hoe akelig dit ook is, in de wetenschap dat dit slechts tijdelijk is en dit soms de beste manier is om te reageren. Door wraak te nemen wordt de situatie alleen nog maar erger. Er zijn situaties waarin het zwarte tijdelijk heeft gewonnen en waarin er op dat moment geen goede oplossingen meer zijn.

Als iemand wraak heeft genomen door middel van zwarte magie, dan zal daar ooit in een volgend leven de prijs voor moeten worden betaald. Als iemand ooit een ander heeft gepijnigd op afstand, dan zal iemand later meestal zelf veel pijn ervaren, zonder dat daar veel tegen te doen is. Soms is dit de achterliggende oorzaak van migraine. In zo’n situatie wordt dan de prijs betaald voor de wraak die ooit is genomen. Er is dan vaak geen oplossing voor de migraine.

Veel Zieneressen hebben een diepe haat ontwikkeld naar mannen, als reactie op akelige ervaringen in de loop van vele eeuwen. Sommigen zijn zich bewust van deze diepe haat, anderen minder. Vaak worden deze gevoelens van haat ontkend en diep weggestopt. Er zijn maar weinig Zieneressen die echte Genegenheid voor een man voelen, in de diepte van hun hart.

De Boeddha was in een vorige incarnatiereeks de leider van de groep Zieneressen. Hij was destijds een vrouw, net als alle anderen van de groep. Hij had de positie in het centrum van de groep. Hij heeft ooit alle vier scholen doorlopen en kan werken met alle vier elementen.

Na afloop van die incarnatiereeks hoefde hij niet meer terug naar de Aarde. Er kwam een nieuwe leidster van de groep en hij mocht in de Oorsprong blijven als haar coach. Hoewel de Boeddha niet meer terug hoefde in incarnatie, besloot hij uiteindelijk toch terug te keren, vanwege de droevige situatie die was ontstaan. Hij besloot de groep te helpen met haar missie en kreeg daardoor te maken met dezelfde moeizame omstandigheden. Omdat hij ooit eerder de leider was geweest, kon hij deze rol op zich nemen. Dit is de reden dat veel Zieneressen een sterke interesse hebben in de Boeddha.

De Zieneressen zijn als Zielen hecht verbonden met de Boeddha.

Vanwege hun gezamenlijke achtergrond, is een uitwisseling van Genegenheid op het lichamelijke vlak tussen de Zieneressen onderling, iets wat voor hen heel natuurlijk is. Het past in feite heel goed bij de ontwikkeling van Genegenheid (Liefde) en Wijsheid. Dit is het tegenovergestelde van de manier waarop de mannen van de groep verloren Zielen omgaan met seksualiteit. Dit zijn elkaars natuurlijke tegenpolen.

De Zieneressen zijn als groep hecht verbonden met de hogere god Vissen.

Vissen is één van de hogere goden en staat in verband met Genegenheid (Liefde). Deze groep heeft de mensheid daarom veel te bieden waar het gaat om het ontwikkelen van Genegenheid.

Nagenoeg alle Zieneressen zijn inmiddels in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt door extreme ervaringen in de afgelopen eeuwen. Er is weinig vertrouwen meer in de overwinning van het goede en in de waarde van het leren samenwerken met het innerlijke weten. Met name de groep die zich ontwikkelt via de lijn van lucht (intuïtie) heeft zware klappen gekregen.

De Zieneressen in incarnatie zijn onderdeel van een zeer sterke Zielsgroep.

De Zieneressen die in incarnatie zijn, herkennen zichzelf vaak (nog) niet als Ziel. Ze zijn zich meestal niet bewust van de belangrijke missie die de Ziel heeft gekregen. Ze zijn zich gewoonlijk ook niet meer bewust van de groep als geheel. Ze zijn vergeten dat ze niet alleen staan maar onderdeel zijn van een groep sterke Zielen.

Onze leeromgeving is inmiddels beter ingericht dan voorheen, zodat er betere mogelijkheden zijn gekomen om te leren vertrouwen op het innerlijke kompas. De felle strijd die er is geweest in de afgelopen duizenden jaren, is inmiddels beslecht in het voordeel van degenen die het innerlijke weten willen volgen. Daardoor komt er veel meer rust in onze leeromgeving en kan er een begin worden gemaakt met het genezen van oude wonden en het opbouwen van vertrouwen in de overwinning van het goede. Er is nu veel meer ruimte om jezelf weer te kunnen herkennen als Ziel, en ook de anderen weer te leren herkennen die onderdeel zijn van dezelfde Zielsgroep.

Juist omdat er "boven" veel is veranderd,
is er nu ook veel meer ruimte om dingen anders te gaan zien.

Lange tijd werden mensen vastgehouden in verkeerde manieren van denken. Dat wil zeggen er werden gedachten opgedrongen die niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten, zonder dat je daar veel tegen kon doen. In mijn boek "Over de terugkeer van de Boeddha" wordt dit verder uitgewerkt. Inmiddels is er meer ruimte gekomen voor de visie van de Ziel, die langzaam door kan sijpelen in het dagbewustzijn. Het is daarom te verwachten dat de Zieneressen in de komende periode geleidelijk hun visie op allerlei onderwerpen zullen aanpassen aan wat zij van binnenuit aanvoelen als juist.

Er is tijd nodig om met deze dingen bezig te zijn en dit te laten bezinken. Er is tijd nodig om te leren afstemmen op de Ziel. De verbinding met de Ziel is bij iedereen beschadigd en er zijn goede ervaringen nodig om het vertrouwen hierin weer langzaam op te bouwen. Er is ruimte nodig om bezig te zijn met deze dingen, zodat de herinneringen aan wie je als Ziel bent, weer langzaam op gang kunnen komen. Door hier mee bezig te zijn, kun je jezelf weer beter leren herkennen.

Frya's volk

Zoals de Nag Hammadi geschriften een uniek inkijkje geven in wat er zich tweeduizend jaar geleden afspeelde in Israël, zo geeft het Oera Linda boek (OLB) een uniek inkijkje in de geschiedenis van de Zieneressen. Het is één van de zeer weinige geschriften die deels bewaard zijn gebleven waarin veel terug te vinden is over de rol van de Zieneressen in de samenleving, in de loop van de lange geschiedenis. Het OLB is omstreden maar het sluit goed aan bij wat ik in mijn boeken heb geschreven over de Zieneressen. Onderstaand wil ik deze aansluiting toelichten.

Het is niet mijn bedoeling iemand te overtuigen van mijn visie en het is daarom aan de lezer zelf om te beoordelen of onderstaande tekst aansluit bij het innerlijke weten dat kan worden aangevoeld in de diepte van het hart of dat het Oera Linda boek onzin is, zoals een onderzoeker van de RUG in 2004 heeft geconstateerd. Het is vooral mijn bedoeling om "puzzelstukjes" te verzamelen.

Er is op het internet veel informatie te vinden over het OLB en de tekst van dit boek kan zelfs volledig worden gelezen via de website http://www.oeralindaboek.nl.

Allereerst wil ik opmerken dat het verhaal zoals het uiteindelijk in het OLB terecht is gekomen, het resultaat is van verscheidene generaties die dit aan elkaar hebben overgedragen. Vaak zal deze overdracht schriftelijk zijn geweest maar het is niet ondenkbaar dat sommige verhalen lange tijd mondeling zijn overgedragen, in de loop van de hele lange geschiedenis. Het is daarom logisch dat van de oorspronkelijke versie van het verhaal veel verloren is gegaan en er af en toe misvormingen zijn ontstaan. Toch geven de elementen die overgebleven zijn in het Oera Linda boek, een prachtig inzicht in hoe het in de loop van de geschiedenis is gegaan.

Er wordt gesproken over drie verschillende volken en hun grondleggers namelijk Lyda, Finda en Frya. Dit zijn de namen van de drie Zieneressen die in het centrum stonden van de oorspronkelijke groep. Deze zijn te beschouwen als de spirituele leiders van hun volk. Dit zijn priesteressen, degenen die de grote lijnen aangaven voor hun volk en dit vertaalden in wetten en leefregels. Het gaat hier over een periode van tienduizenden jaren geleden.

In het Oeralinda boek worden eigenschappen genoemd van deze drie Zieneressen. Lyda wordt beschreven als zwart, met krullend haar en fonkelende ogen. Zij had een scherp gehoor en een luide stem. Ze was sterk en behendig. Zij wilde geen wetten maar liet zich bij haar handelen leiden door haar driften. Zij wordt beschouwd als een dwaas. Op die manier wordt er een verband gelegd tussen het volgen van de eigen driften en het ontwikkelen van dwaasheid.

Elders in dit boek heb ik aangegeven dat ongeveer een derde van de groep Zieneressen niet het spoor wilde volgen van het innerlijke weten. Dit is de groep die zich vaak heeft laten leiden door de eigen driften. Dit is de groep die vaak heeft gediend als kanaal voor haat. Dit is de groep die vaak bewust in aanraking is geweest met de donkere kant en daar bewust mee samen heeft gewerkt, soms voor een hele lange periode. Dit is de groep die geen Genegenheid en Wijsheid heeft ontwikkeld maar wordt gekenmerkt door dwaasheid. Dit komt overeen met wat in het Oera Linda boek is te vinden.

Een andere Zieneres die in het OLB wordt beschreven is Finda. Ook van haar worden allerlei eigenschappen genoemd. Zij wordt beschreven als geel, met haren als de manen van een paard. Zij was blijkbaar een goede jager. Zij kon mooi zingen en haar stem was "zoet". Zij wordt beschreven als een verleidster. Over haar wordt geschreven: "hare ogen lokten en lonkten, maar die er inzag werd een slaaf" (Blz. 4) Dit is een verwijzing naar Medusa.

Finda wordt beschreven als onredelijk. Zij schreef wel wetten maar volgde die zelf niet. Zij hield van niemand behalve van zichzelf en zij wilde dat anderen haar lief zouden hebben. Haar hoofd was te vol en haar hart was te ijdel. Zij wordt beschreven als vals en onbetrouwbaar. Zij wordt zelfzuchtig genoemd en op zoek naar macht over anderen.

Blijkbaar was er een intense ruzie met een andere groep, de Friezen (Frya's volk). Daarover wordt geschreven: "zag zij hare kinderen een Fries vermoorden, dan zwol haar boezem van genoegen." (Blz. 4). Met het woord "kinderen" wordt in esoterisch taalgebruik vaak verwezen naar de volgelingen, de geestverwanten, en niet zozeer naar de afstammelingen. Soms gaat dit samen.

Blijkbaar was zij in werkelijkheid niet echt populair bij haar achterban want er wordt over haar geschreven: "Zij stierf in den bloeitijd van haar leven, en het is nog duister hoe zij gevallen is. Schijnheilige kinderen. Onder een kostelijk gesteente legden zij haar lijk neder. Met hoogdravende opschriften smukten zij dat op, luid wenende om gehoord te worden, maar in stilte weenden zij niet een enige traan." (Blz. 4)

Er wordt beschreven dat de volgelingen van Finda de wetten die zij had gemaakt, vervingen door slechtere wetten, die werden ingekleurd door zelfzucht. Het gevolg daarvan was veel strijd en veel doden. Dit wordt in het Oera Linda boek toegeschreven aan de slechtheid van de grondlegger van dit volk. Het wordt beschouwd als het gevolg van de dingen die zij in werking had gezet.

De Zieneres die hier wordt beschreven heeft een sterke verbinding met Medusa. Eigenschappen als verleidelijk, ijdel, vals en onbetrouwbaar horen bij deze kracht.

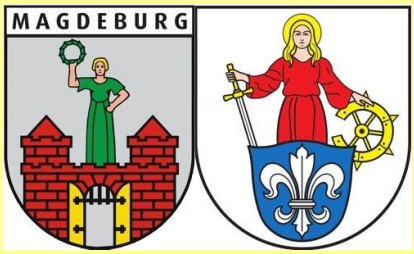
De groepen die verzameld zijn rond Lyda en Finda zijn de groepen die de missie van de Ziel niet hebben gevolgd. Dit zijn twee van de drie Zieneressen van de oorspronkelijke kerndriehoek. Deze hadden ieder hun eigen aanhangers.

De derde Zieneres die beschreven is in het Oera Linda boek is Frya. Over haar wordt gezegd dat zij heldere blauwe ogen had en prachtig haar. Zij wordt bekwaam genoemd en iemand die ontzag inboezemde wanneer zij sprak. Zij had een sterke uitstraling die vooral tot uitdrukking kwam door haar ogen. Zij wordt beschreven als wit, mooi en rein. Zij is verstandig en wijs. Zij leerde haar groep zelfbeheersing en "liefde voor de deugd". Zij leerde de waarde van vrijheid aan haar groep. Zij was gelukkig te midden van haar groep, die ook gelukkig was. Zij zorgde voor goede wetten voor haar groep, en zorgde ervoor dat die wetten werden opgeschreven en werden bewaard op een plaats waarop ze voor iedereen toegankelijk waren.

De plaats waar de wetten oorspronkelijk werden opgeschreven wordt Flyland genoemd. Er wordt beschreven dat dit eiland ooit is verzonken en men daarna de wetten van Frya heeft opgesteld in een plaats die Texland wordt genoemd, een plaats waar de tex, de wetten, zichtbaar werden gemaakt voor de hele bevolking. Het tegenwoordige eiland Tessel wordt soms geschreven als Texel. Dit is een verwijzing naar Texland. Met andere woorden Texland uit het OLB komt overeen met wat we nu Tessel noemen. Deze wetten waren destijds waardevolle leefregels waardoor de groep zich goed kon ontwikkelen, lang nadat de grondlegger, Frya, was overleden. Het succes van deze groep wordt toegeschreven aan de wetten en de normen en waarden die deze grondlegger aan haar groep had meegegeven. Zij leerde haar volk bovendien om waakzaam te zijn.

Deze wetten werden volgens het OLB bewaard in burchten. Bovendien wordt verteld dat op iedere burcht meestal meerdere burchtmaagden waren, die beschouwd werden als priesteressen. Er is veel overeenkomst tussen een priesteres en een Zieneres.

Het is interessant om te kijken naar het wapen van de Duitse stad Maagdenburg waarin dit principe is uitgebeeld. In dit wapen is een burcht te zien met daarop een burchtmaagd of burchtmoeder, een Zieneres. Met andere woorden het wapen van Maagdenburg beeldt uit wat er in het Oera Linda boek wordt beschreven. Anders gezegd het wapen van deze stad is te beschouwen als een bevestiging van wat er in het OLB staat. Dit wapen zou niet misstaan op de voorkant van het boek.



In het boek wordt beschreven dat er vele burchten zijn geweest waarin deze burchtmaagden (de Zieneressen) actief zijn geweest, als onderdeel van het bestuur van de samenlevingen van hun periodes. Er wordt ook beschreven dat iemand die de rol van burchtmaagd op zich nam, niet getrouwd mocht zijn. Er was een vrije keuze om al dan niet te trouwen maar als een Zieneres ging trouwen dan kon zij niet tegelijkertijd de rol van burchtmaagd op zich nemen. (Blz. 7)

In het OLB worden de leefregels genoemd die lange tijd zijn gehanteerd om de samenleving in goede banen te leiden. Opvallend is dat vrijheid wordt beschreven als het vrij zijn van driften. Er wordt letterlijk geschreven:

"Doch hem alleen mag ik als vrij erkennen,
die geen slaaf is van een ander noch van zijne driften."

Dit is een volkomen andere benadering van het begrip vrijheid dan wat in onze samenleving gebruikelijk is. Dit is naar mijn idee een bevestiging dat het hier gaat om een hele oude tekst die weliswaar sterk vervormd door de vele (mondelinge) overdrachten, uiteindelijk toch unieke inzage geeft in hele oude wijsheden, die inmiddels voor onze generatie allang verloren zijn gegaan. Het gaat hier om een stuk geschiedenis van tienduizenden jaren geleden.

Elders in dit boek heb ik beschreven dat Genegenheid en lust (drift) elkaar uitsluiten. Daar waar veel Genegenheid is, daar zal weinig lust (drift) zijn. Daar waar mensen leren hun drift onder controle te houden en daar goed mee om te gaan, daar komt er meer ruimte voor Genegenheid. Dit sluit heel goed aan bij wat hier wordt geschreven.

Vrijheid en Genegenheid lopen hand in hand. Daar waar mensen geleid worden door hun driften, hun begeerte en hun hebzucht, daar zijn ze gevangen geraakt. Dit is terug te vinden bij de groepen die het spoor volgen van Lyda en Finda. Daar ontbreekt Genegenheid (Liefde) en Wijsheid.

Daar waar mensen hebben geleerd om goed met hun driften om te gaan en ze door middel van eenvoudige maar doeltreffende wetten een gelukkige samenleving konden opbouwen, daar is ook Genegenheid en Wijsheid. Daar zijn mensen werkelijk vrij. Daar kunnen mensen zich goed ontwikkelen. Dit diepgaande inzicht in het begrip vrijheid is in onze periode volkomen verloren gegaan, maar het is gelukkig bewaard gebleven in het Oera Linda boek.

In onze hedendaagse samenleving wordt het begrip vrijheid heel anders gebruikt. Het begrip vrijheid wordt tegenwoordig gebruikt om "te doen wat je niet laten kunt". Met andere woorden juist het uitleven van driften wordt beschouwd als "vrijheid". Dit is het tegenovergestelde van de Wijsheid die Frya aan haar volk meegaf. Veel mensen volgen nu hun driften en worden daardoor een slaaf, vanuit spiritueel oogpunt. Door hun driften te volgen verliezen ze hun innerlijke spirituele vrijheid en raken ze gevangen. Door hun driften te volgen worden mensen dolenden in hun eigen emotionele werelden.

Het volgen van de eigen driften kan zich manifesteren in te veel ruimte geven aan irritatie, te gemakkelijk meegaan in onvrede en boosheid, te veel eten, te veel alcohol gebruiken, te veel drugs gebruiken, te veel aan seks doen, te veel roken, etc. Frya gaf als advies om waakzaam te zijn en de eigen vrijheid te koesteren.

Er is naar mijn idee geen sprake van racisme in dit boek, zoals door sommigen wordt verweten. De kleuren zwart, geel en wit die worden gekoppeld aan respectievelijk Lyda, Finda en Frya hebben een spirituele achtergrond en verwijzen naar de motieven en de spirituele ontwikkeling van deze grondleggers. De motieven van Lyda zijn spiritueel gezien zwart. Er is geen licht in haar motieven en zij leidt haar volk naar veel ellende.

Op de eerste bladzijde van het boek wordt geschreven over de periode dat "Atland" verzonken is. Dit kan in verband worden gebracht met het verzinken van de laatste delen van Atlantis. Dat maakt duidelijk dat deze gebeurtenissen zich al heel lang geleden hebben afgespeeld en daarna van generatie op generatie zijn overgedragen.

De onderzoeker van de universiteit Groningen, professor Jensma, beschouwt dit allemaal als onzin en verzonnen door één of meerdere schrijvers uit de tijd rond 1870. Hij beschouwt François Haverschmidt (Piet Paaltjens) als de bedenker en voornaamste schrijver, hoewel hij zijn gelijk niet kan bewijzen en deze schrijver zelf altijd stellig heeft ontkend dat hij dit zou hebben geschreven. Hoewel deze onderzoeker bekend staat als een groot kenner van de Friese geschiedenis, slaat hij hier volgens mij de plank volkomen mis. Hij wil hierin een complottheorie zien waarin het er uiteindelijk om zou gaan, te bepleiten dat men de Bijbel niet letterlijk zou moeten lezen. Dit is naar mijn idee heel ver gezocht. Het is aan de lezer zelf om intuïtief aan te voelen wat in dit verband Waarheid is.

Er is een interessante documentaire op YouTube te zien met veel achtergrondinformatie over de beweringen van deze onderzoeker. De titel is "Uit de vloed gered – Oera Linda studies". Deze is te vinden op: https://youtu.be/HazsFWa6SW4. Hierin worden zijn argumenten één voor één ontkracht, op een wetenschappelijk verantwoordde wijze.

Voor mij is dit boek herkenbaar in de beschrijving van de rol die de Zieneressen hebben ingevuld in de geschiedenis om onze samenleving in goede banen te leiden. Het Friese volk is daarbij te zien als de nazaten van Frya. Dit is Frya's volk, mensen die het spoor hebben gevolgd zoals ooit één van de Zieneressen hen dat heeft aangegeven. Het Friese volk heeft een hele oude geschiedenis, hoewel de kennis over haar eigen verleden grotendeels verloren is gegaan. In het Oera Linda boek is nog een glimp op te vangen van de spirituele rijkdom die dit volk ooit heeft gekend.

Naar mijn idee is iemand pas werkelijk "een vrije Fries" wanneer iemand zich bewust is van zijn eigen spirituele afkomst. Pas wanneer iemand voldoende zicht heeft op zijn eigen verleden, kan iemand ook zijn eigen bestemming beter herkennen. Pas wanneer iemand diep in zijn hart zijn dieperliggende spirituele doel herkent en zijn dagelijkse leven zo heeft georganiseerd dat hij zich daar zo goed mogelijk voor in kan zetten, pas dan is iemand naar mijn mening "een vrije Fries".

Zolang iemand gevangen is in driften en andere sterke emotionele ladingen, is iemand geen vrije Fries. Zolang iemand geen heldere visie heeft op de rijke culturele achtergrond van Frya's volk, is hij wat dat betreft een onwetende. Pas wanneer iemand in de diepte van het hart de eigen afkomst heeft herkend, pas dan is er de aansluiting met Frya's volk, dat gekenmerkt wordt door Wijsheid.

In praktijk zijn veruit de meeste mensen die nu wonen in de provincie Friesland of daar geboren zijn, zich niet bewust van deze rijke spirituele achtergrond. Met andere woorden de spirituele rijkdom van dit volk is in deze periode nagenoeg volledig verloren gegaan.

Het vrij zijn van "dingen willen hebben die helemaal niet nodig zijn" en het proberen te bereiken van een soort innerlijke stabiliteit door het driftleven te boven te blijven, zijn kenmerken die doen denken aan het Boeddhisme. Met andere woorden er zijn interessante paralellen te vinden tussen het gedachtengoed van Frya en dat van de Boeddha. Eenvoud, soberheid, alleen die delfstoffen gebruiken die het volk echt nodig heeft. (Blz. 4 OLB) "Milde Frya. Nimmer liet zij metaal uit de aarde delven om eigen voordeel, maar wanneer zij het deed, was het tot nut van iedereen."

Er staat een interessante **voorspelling** in het Oeralinda boek. (Blz. 51/[191]) Hieronder een vrije vertaling van deze voorspelling.

Op het punt dat de valse priesters denken dat zij het innerlijke licht van Frya en van de Boeddha hebben uitgedoofd in de harten van de mensen, zullen er overal mensen naar voren komen die een heldere visie hebben op de innerlijke Waarheid en die bekend zullen maken. Deze mensen zullen onder andere worden gevonden in de vorstenhuizen, onder de priesters en onder de nakomelingen van Frya. Hierdoor ontstaat er een situatie in de samenleving dat iedereen de Waarheid weer veel beter kan zien.

De valse priesters zullen daardoor ontmaskerd worden en de verkeerde beslissingen van de machthebbers zullen onder de aandacht van de mensen worden gebracht, zodat men zich hier een mening over kan vormen. De vorsten en machthebbers die dit alles zien gebeuren komen voor een keuze te staan. Degenen die hun Geweten volgen zullen afstand nemen van de verkeerde denkbeelden die hen door de valse priesters zijn ingeprent. Zij zullen een andere koers gaan varen. Er zal in die periode in eerste instantie veel strijd zijn.

De Zieneressen zullen de krachten bundelen en hun sterke kanten inzetten om de situatie in de wereld te verbeteren. De valse priesters zullen uiteindelijk weggevaagd worden en de oorspronkelijke wetten zullen weer in ere worden hersteld. De bestuurders zullen weer gekozen worden en niet meer in hun ambt komen door erfopvolging. Er zal een periode komen van voorspoed.

Dit zal beginnen rond 1800 en binnen duizend jaar zullen de valse priesters volkomen zijn verdreven en zal er overal (weer) een vrije wil zijn.

{In het OLB wordt beschreven dat het jaar 3449 nadat Atland is verzonken overeenkomt met 1256 van de christelijke jaartelling. (Blz. 1) Op blz. 51 [191] wordt beschreven dat de profetie gaat beginnen rond 4000 jaar nadat Atland is verzonken. Hieruit volgt dat de voorspelling begint te lopen vanaf het jaar 1807, dat wil zeggen 551 jaar na het jaar 1256. Globaal is dit de periode na de Franse revolutie.}

In een andere voorspelling op blz. 32 OLB, wordt duidelijk gemaakt dat de (innerlijke) vrijheid van het volk al sinds ongeveer 4000 jaar aan het afnemen is, maar dat er daarna een draaipunt zal komen. De overwinning zal komen door het toenemen van vrijheid, Genegenheid (liefde) en eendracht.

In het boek wordt gesproken over de intense strijd tussen de sluwe priesters en de laatste waakzame Zieneressen. Dit sluit goed aan op wat ik elders in dit boek heb beschreven over de intense strijd tussen de donkere kant en de Zieneressen.

Op blz. 50 OLB wordt de geschiedenis van de Boeddha verteld, in een heel andere versie dan waar de Boeddhisten over het algemeen van uit gaan. Zijn geboorte wordt hier gesteld op 593 voor onze jaartelling, in Kashmir. Op blz. 51 OLB wordt beschreven hoe de schijnheilige priesters de leer van de Boeddha vervormden zonder dat mensen dit in de gaten hadden. Dit is de reden dat van het oorspronkelijke Boeddhisme nog maar weinig over is. Volgens een oude voorspelling is dat het punt waarop hij terug zal komen.

Opmerkelijk is dat de laatste "volksmoeder", de leidster van alle Zieneressen, vermoord wordt in ongeveer dezelfde periode waarin elders in de wereld de Boeddha wordt geboren.

De voorspelling dat het ongeveer 4000 jaar lang, slechter zal worden met de Zieneressen, vanaf de ondergang van het laatste stukje Atlantis (Atland), geeft in feite ook aan dat het vóór die periode blijkbaar veel beter ging met de ontwikkeling van het volk. Dit onderbouwt mijn stelling dat het hier gaat om de overblijfselen van een veel oudere geschiedenis.

In de voorspelling wordt aangegeven dat er een periode zal komen waarin de Zieneressen hun krachten weer zullen bundelen en er eendracht zal zijn. Deze eendracht is nog lang niet bereikt maar de groep is zich wel aan het verzamelen op de weide.

In deze periode is er nog vooral een enorme strijd tussen de Zieneressen onderling op het gebied van de weide en op het hogere gebied van de Ziel. Toch geeft de voorspelling aan dat er uiteindelijk eendracht zou kunnen ontstaan en iedereen zich weer gaat inzetten voor het gezamenlijke doel, misschien gemotiveerd door de vele uitleg die er is gegeven op de weide en op het gebied van de Ziel, en sterker geworden door de instroom van de energie vanuit de leraren.

In de voorspelling wordt aangegeven dat uiteindelijk de overwinning zal worden behaald en dat "Frya dan zal juichen". Dit maakt duidelijk dat zij de hele gang van zaken nauwkeurig volgt, misschien vanuit een plekje op de weide maar meer waarschijnlijk nog, gewoon vanuit een plekje als mens tussen de mensen. Als de Boeddha terugkomt in incarnatie, dan is het zeer waarschijnlijk dat ook Frya terug zal komen in incarnatie. Als er een sterke verbinding is tussen de Boeddha en Frya, dan is het zeer waarschijnlijk dat die elkaar zullen ontmoeten in het dagelijkse leven en hun krachten zullen bundelen.

De kerndriehoek, de drie Zieneressen die oorspronkelijk in het centrum stonden van de groep (Lyda, Finda en Frya), zijn vanzelfsprekend voortdurend in incarnatie geweest, net als alle andere Zieneressen. Degene die ooit Frya is geweest, is later teruggekomen als één van de andere "volksmoeders", die in de loop van de geschiedenis zijn verschenen. Zij is ook degene geweest die de eerder besproken voorspelling heeft ontvangen en heeft doorgegeven, vlak voordat zij werd vermoord. Zij heeft af en toe in de lange geschiedenis meegeschreven aan het Oera Linda boek.

Er is een tijd geweest dat Frya aan het einde van haar leven wist waar ze de volgende keer geboren zou worden, op ongeveer dezelfde manier als dat gewerkt heeft bij de Dalai Lama. Deze faciliteit is inmiddels helemaal verloren gegaan en zelfs het bestaan van de groep Zieneressen is uit de geheugens van de mensheid gewist, zoals zoveel esoterische kennis verloren is gegaan in de loop van de lange geschiedenis. Dit maakt duidelijk dat de Zieneressen volkomen ten onder zijn gegaan, precies zoals de voorspelling van de laatste "volksmoeder" aangaf. Deze voorspelling is ongetwijfeld afkomstig van één van de hogere goden, waar de Zieneressen mee in contact stonden.

Degene die in het OLB "Finda" wordt genoemd, is later bekend geworden als Maria Magdalena. Er is dus een intense en langdurige strijd geweest tussen Frya en Maria Magdalena, in de loop van de hele lange geschiedenis. Deze strijd is nog steeds niet opgelost.

In deze periode wordt de groep Zieneressen weer geactiveerd en wordt de oorspronkelijke samenstelling hersteld op het niveau van de Ziel, zoals de hogere goden die het goed met de mensheid voor hebben, voor ogen hebben gehad toen zij de groep Zieneressen hebben aangewezen om de mensheid te hulp te komen. De conflicten van de groep Zieneressen onderling worden in deze periode zo goed mogelijk uitgewerkt op de hogere gebieden, zodat er weer samenwerking op gang kan komen binnen de groep als geheel.

Jezelf worden

Veel Zieneressen zijn door moeilijke omstandigheden vervreemd van hun innerlijke kern. Een deel van de groep heeft daardoor moeite zichzelf te herkennen. Sommigen zijn zich hiervan bewust en proberen meer zichzelf te worden. De vraag is dan hoe je hier verder mee zou kunnen komen.

Jezelf worden gaat beter als je dingen doet die bij jou horen. Het is daarom van belang om innerlijk aan te voelen welke activiteiten goed bij jou passen en welke dingen eigenlijk minder goed bij jou horen. Als je daar bewust keuzes in maakt, kun je langzamerhand meer ruimte maken voor de dingen die goed aansluiten bij jouw innerlijke leven. In het verlengde hiervan kun je dan ook bewust dingen afbouwen waarvan je innerlijk aanvoelt dat die niet goed aansluiten bij jouw innerlijke leven. Zo kun je langzamerhand jouw dagelijkse leven anders gaan inrichten, op zo'n manier dat er meer ruimte komt voor de dingen die bij jou horen. Zo word je meer jezelf.

Je kunt jezelf veel beter herkennen als je dingen doet die bij jou horen.

Een voorbeeld kan dit misschien verduidelijken. Als iemand in hart en nieren een zangeres is maar wegens moeizame omstandigheden al heel lang niet meer kan zingen, dan kan zo iemand zich heel ongelukkig voelen. Stel dat onze zangeres de zorg op zich moet nemen voor een kind dat heel veel zorg nodig heeft en daardoor niet verder kan gaan met haar heilzame zingen, dan kan dit een grote impact hebben op de herkenning van zichzelf. Juist door het zingen en de heilzame klanken van de muziek, zouden anderen kunnen worden geholpen om dichter bij hun diepe gevoel te komen. Als je dit niet meer kunt doen, dan belemmert dit je om te zijn wie je in wezen bent.

Zieneressen zijn naar de Aarde gekomen om anderen te helpen met hun spirituele ontwikkeling via de school die ze ondertussen zelf doorlopen (aarde, water, vuur of lucht). Als een Zieneres deze weg kan blijven volgen, dan kan zij zichzelf hierdoor blijven herkennen in haar doel, haar oorsprong en haar bestemming. Als jij dingen doet die horen bij de missie die de Ziel heeft gekregen, dan zal de Ziel daaraan meewerken. Met andere woorden die activiteiten rechtvaardigen de aanwezigheid en de hulp van de Ziel. De persoonlijkheid (jij dus) ervaart dan de samenwerking met de Ziel en blijft zichzelf herkennen. Dat is de meest ideale situatie. Zo zou het gaan onder de meest gunstige omstandigheden. Zowel de Ziel als de persoonlijkheid kunnen dan veel leren en zichzelf goed ontwikkelen. Er ontstaat dan een Zieneres in haar kracht. Nana Mouskouri en Snatam Kauer bijvoorbeeld zullen zichzelf pas goed herkennen wanneer zij ruimte krijgen om te gaan zingen. Daar ligt hun kracht. Daar kunnen zij de samenwerking met hun Ziel ervaren.

In praktijk liep het vaak anders. In de blauwdrukken van de Zieneressen werden allerlei karmische verplichtingen ingebouwd waardoor je veel minder ruimte had om de dingen te doen die eigenlijk bij jou horen. Als een Zieneres zware karmische verplichtingen krijgt opgelegd in haar blauwdruk, waarbij ze bijvoorbeeld de zorg voor een kind met ernstige beperkingen op zich moet nemen, waardoor zij niet meer haar rol als zangeres uit ons voorbeeld in kan vullen, dan kan zij daardoor zichzelf niet goed meer herkennen. Als zij zichzelf niet goed herkent en gedwongen wordt om dingen te doen die zij eigenlijk helemaal niet wil, dan vervreemdt zij steeds verder van zichzelf.

Naarmate zij meer in zichzelf voelt dat sommige verplichtingen eigenlijk helemaal niet bij haar passen maar zij hier toch niet zomaar vanaf kan komen, wordt het probleem groter. Soms kan er diep vanbinnen zelfs haat ontstaan als een Zieneres wordt gedwongen om veel tijd te besteden aan dingen die zij niet wil maar waar zij niet gemakkelijk onderuit kan komen.

Omdat de blauwdrukken van alle Zieneressen zijn beïnvloed door de donkere kant, mag je er gerust van uit gaan dat alle levens van Zieneressen zodanig zijn gepland, dat er allerlei dingen in zijn verweven die eigenlijk helemaal niet bij jou horen maar waar je wel in verzeild bent geraakt om de één of andere reden.

De eerste fase is dan het herkennen van dingen die eigenlijk helemaal niet bij jou passen. Er is tijd nodig om hierbij stil te staan. Tijd om aan te voelen wat wel en wat niet bij jou past. Juist die tijd om met dit soort dingen bezig te zijn, is een luxe die veel Zieneressen niet hebben gekregen in hun blauwdruk. Zo blijven veel Zieneressen gevangen in allerlei karmische verplichtingen en is er weinig ruimte voor hun spirituele ontwikkeling, zelfs niet als ze dat graag zouden willen. Er is dan een reorganisatie nodig van jouw eigen dagelijkse leven waarin je bewust tijd vrijmaakt voor jezelf en voor jouw eigen spirituele ontwikkelingsproces.

Je mag er gerust van uitgaan dat deze reorganisatie van het dagelijkse leven voor veruit de meeste Zieneressen nodig is. Gelukkig zijn hier nu gunstige mogelijkheden voor vanwege de aanpassingen in de wetten en de regels die ons evolutieproces besturen. De Zieneressen kunnen daardoor veel gemakkelijker losbreken van allerlei karmische verplichtingen zoals relaties waarin mensen gevangen werden gehouden en ernstig werden geremd in hun spirituele ontwikkeling. Dat wil niet zeggen dat alle Zieneressen er goed aan zouden doen om hun bestaande partnerverbinding te beëindigen. Voor sommigen biedt het betere mogelijkheden om zich binnen een relatie verder te ontwikkelen. Voor andere Zieneressen zou het beter zijn om zich los te maken van de partner, omwille van de eigen ontwikkeling. Dit is iets wat je diep in jouw hart kunt aanvoelen op jouw beste momenten. Je kunt dan aanvoelen welke weg voor jou de beste mogelijkheden heeft om je verder te ontwikkelen. Vaak zal dit ook worden aangegeven via dromen.

Zieneressen kunnen nu van allerlei karmische verplichtingen af
die hen vóór de incarnatie begon, op hun bord zijn gelegd door de donkere kant.

In het verleden konden mensen vaak hun hele leven lang niet van karmische verplichtingen af komen. Nu zijn er voor de Zieneressen geschikte mogelijkheden om hun dagelijkse leven opnieuw in te richten als je innerlijk aanvoelt dat dit voor jou de betere weg is. Dat is een groot verschil met de eeuwen hiervoor. Door hier heel bewust mee bezig te zijn, kun je meer ruimte maken voor jezelf en voor de dingen die bij jou horen. Daardoor kun je jezelf beter leren herkennen.

Sommige Zieneressen zijn in een situatie terecht gekomen waarin ze een baan hebben gekregen die eigenlijk helemaal niet bij hen past. Als je innerlijk aanvoelt dat dit bij jou het geval is, dan zijn er nu gunstige mogelijkheden om daar vanaf te komen. Zoals een Zieneres door een verkeerde blauwdruk in een verkeerde relatie terecht kan zijn gekomen, zo kan een Zieneres ook door een verkeerde blauwdruk in een verkeerde baan terecht zijn gekomen. Met verkeerd bedoel ik dat dit niet overeenkomt met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel. Technisch gezien was zo'n baan of relatie dan bedoeld om karma uit te werken onder de oude regels.

Hetzelfde principe geldt ook voor allerlei andere activiteiten zoals contacten met mensen waarvan je jezelf afvraagt waarom je daar nu eigenlijk nog steeds contact mee onderhoudt. Dit kan ook van toepassing zijn voor hobby's en allerlei andere dingen waarmee jouw dagelijkse leven is ingevuld.

Er is voor de meeste Zieneressen een reorganisatie nodig van het dagelijkse leven,
waarin dit meer in overeenstemming wordt gebracht met het innerlijke weten.

Leerling zijn van de Ziel

Het is niet vanzelfsprekend om een leerling van de Ziel te zijn en het is daarom nuttig een paar dingen te verzamelen die hiermee te maken hebben. Hierdoor kan er meer begrip ontstaan voor hoe deze samenwerking het beste kan worden opgebouwd.

De Ziel is jouw oudere zuster die veel meer Wijsheid heeft opgebouwd dan jij. Zij heeft heel veel meer zicht op allerlei dingen en heeft een eigen bestaan op haar eigen hogere niveau. Jij bent met haar verbonden maar je hebt toch je eigen leven. Zij heeft de rol van een soort van moeder ten opzichte van haar kind. Voor alle duidelijkheid, in deze verbinding ben jij dus symbolisch het kind, en is jouw Ziel de moeder, die waakzaam is en probeert jou de signalen te geven die nodig zijn. De Ziel weet alles over jou. Jij weet nagenoeg niets over jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Als jij veel onjuiste kennis hebt verzameld en voor waar hebt aangenomen, dan wordt het voor jouw Ziel een heel stuk moeilijker om jou te bereiken.

Er is dan een groot verschil tussen haar visie en jouw visie. In de meest ideale situatie zou je blanco kunnen beginnen als een leerling bij jouw Ziel, maar dat is nooit het geval. Omdat de donkere kant heel veel onjuiste kennis heeft verspreid in de afgelopen eeuwen, en de Zieneressen vaak geen goed onderscheid konden maken tussen juiste kennis en onjuiste kennis, is er nu een situatie ontstaan dat de Zieneressen vaak uitgaan van kennis die botst met het innerlijke weten, kennis die niet in lijn is met de Wijsheid van de Ziel. Naarmate je meer onjuiste kennis hebt toegelaten in jouw manier van denken, zijn er meer hindernissen in de samenwerking met de Ziel.

In zo'n situatie is het belangrijk dat je jouw eigen uitgangspunten opnieuw bekijkt en als het ware vergelijkt met wat je innerlijk aanvoelt als juist. Als je die lijn volgt, kun je jouw eigen kennis meer in lijn brengen met de Wijsheid van jouw Ziel. Jouw hogere Zelf kan jou hier beter mee helpen als jij beseft dat kennis waar jij nu van uit gaat, mogelijk niet juist is en aangegeven kan zijn vanuit de donkere kant.

Je begint niet blanco wanneer jij je aanmeldt als een leerling bij de Ziel. Je begint vanuit een positie waarin je veel onjuiste kennis hebt, vaak zonder dat goed te beseffen.

Op de basisschool begint een leerling tamelijk blanco en gaat zo van de ene groep naar de volgende groep. Als een Zieneres zich aanmeldt bij de Ziel, dan is zij gewoonlijk gevuld met veel onjuiste kennis, waardoor zij het moeilijk kan vinden om haar Ziel als leraar te accepteren. De visie van de Ziel en jouw visie botsen dan vaak, en dat maakt het leerproces moeilijker. Het is veel gemakkelijker om nieuwe dingen te leren vanuit een blanco positie dan bestaande overtuigingen aan te passen.

Een eerste stap is daarom al het besef dat het mogelijk is dat veel kennis waar jij nu van uit gaat, niet in overeenstemming is met de Wijsheid van de Ziel. Als je er van uit gaat dat jouw kennis volkomen correct is omdat je dit van een bekende goeroe hebt gekregen en omdat heel veel mensen dit zo zien, dan is dat geen geschikte uitgangspositie om je aan te melden als een leerling bij jouw Ziel. Als jij niet bereid bent om jouw kennis te heroverwegen, dan wordt het leerproces in samenwerking met de Ziel een moeizame weg.

Veel Zieneressen hebben in deze periode meer vertrouwen in bekende goeroes en in bekende paragnosten en mensen die cursussen aanbieden die wereldwijd worden gevolgd, dan in hun eigen Ziel, hun hogere Zelf. Dat is het gevolg van wat het evolutieproces heeft gebracht in de afgelopen duizenden jaren.

Jouw eigen Ziel kan jou veel beter helpen met jouw spirituele ontwikkeling dan de beste goeroes en cursusleiders. Jouw Ziel heeft veel meer zicht op jouw situatie dan de beste paragnost jou zou kunnen geven.

Als een Zieneres zich aan zou leren om samen te werken met haar eigen Ziel, dan zou ze merken dat ze geen goeroes, paragnosten en cursusleiders meer nodig heeft, maar alles prima op eigen kracht kan doen, met af en toe misschien een beetje hulp van een andere Zieneres die begrijpt waar jij aan wil werken.

Veel mensen zijn geneigd om snelle oplossingen te zoeken in het gewone dagelijkse leven. Als er iets is met het gebit dan ga je naar de tandarts en die moet dat dan zo snel mogelijk voor jou oplossen. Slaagt hij hierin dan wil je daar vast wel blijven als klant. Duurt het jou te lang voordat jouw probleem is opgelost, dan is de kans groot dat je vindt dat de tandarts het niet goed doet en je op zoek gaat naar een andere tandarts.

Mensen zijn gewend aan het werken met deadlines. Mensen zijn gewend dat er snelle en praktische oplossingen moeten komen voor de problemen die ze tegen komen. Tijd is geld en er moet die dag nog meer gebeuren. Tempo is dus gewenst en eigenlijk vereist.

Als dit de normen en waarden zijn die je toepast in het dagelijkse leven, dan is het logisch dat je dezelfde normen en waarden ook gaat toepassen op de samenwerking met de Ziel. Als de Ziel dan blijkbaar gaat over spirituele zaken dan zou die dus snel even kunnen uitleggen hoe het zit, zodat jij weer dóór kunt op jouw altijd drukke weg, zo denken mensen soms onbewust. Deze benadering van de Ziel gaat niet werken.

De Ziel laat zich niet op deze manier onder druk zetten. De Ziel is niet gevoelig voor manipulatie en zal vaak wachten totdat er volgens haar een geschikt moment is om contact te maken. Als jij vindt dat er na een kwartiertje meditatie toch echt eindelijk eens een resultaat moet komen, dan is dat een verkeerde inschatting van hoe de Ziel met mensen omgaat.

Bovenstaande gang van zaken is misschien enigszins overdreven maar het kan de situatie wel duidelijker maken. Veel mensen hebben weinig gevoel bij hoe je een juiste houding zou kunnen aannemen ten opzichte van de Ziel. Ze gaan er ten onrechte van uit dat de Ziel zich wel zal aanpassen aan hen en dat zij gewoon door kunnen gaan zoals ze gewend zijn.

Sommige Zieneressen gaan er van uit dat de Ziel zich wel zal aanpassen aan haar, zonder zich af te vragen of zij zich misschien zouden moeten aanpassen aan de Ziel.

Soms zijn mensen op zoek naar een cursus in het één of ander. In plaats van zich te richten op de eigen kracht in de diepte van het hart, gaan ze dan naar de zoveelste spirituele leraar die hen van alles belooft in vanzelfsprekend een hele korte tijd, want ja de leraar weet wat mensen graag willen horen en vult dat graag voor ze in.

Veel cursussen leren mensen kunstjes aan die ze kunnen toepassen in de één of andere situatie. Vaak is dit gebaseerd op de één of andere handigheid of het opbouwen van persoonlijke macht. Meestal gaat het niet over de ontwikkeling van jouw eigen innerlijke kracht maar voel je je in eerste instantie toch wat sterker tijdens en na zo'n cursus. Als je een jaar verder bent is dit effect meestal allang weer uitgewerkt. Je zou dan op zoek kunnen gaan naar een andere cursus maar je zou ook kunnen proberen op een fundamenteel andere manier verder te gaan.

Als een cursus jou helpt om persoonlijke macht op te bouwen, dan geeft dat mensen in eerste instantie soms een goed gevoel. Ze voelen zich sterker dan voorheen en dat ervaren de meeste mensen als prettig. Toch is het opbouwen van persoonlijke macht iets heel anders dan het ontwikkelen van innerlijke kracht door de samenwerking met de Ziel. De ene route is gebaseerd op de één of andere vorm van macht. De andere is gebaseerd op begrip, Wijsheid en Genegenheid. Dat is een groot verschil.

Zieneressen zijn in de luxepositie dat hun Ziel heel veel heeft opgebouwd. De Ziel van een Zieneres heeft heel veel meer te bieden dan de beste aardse leraar van welke cursus dan ook. Als een Zieneres de moeite zou nemen om zich te richten op de samenwerking met haar Ziel, dan zou haar ontwikkeling in een enorme versnelling kunnen komen. Zolang zij van de ene goeroe naar de andere goeroe blijft lopen, wordt er meestal niet gewerkt aan de opbouw van de eigen innerlijke kracht.

De ware kennis komt van binnenuit en van bovenaf. Een spirituele leraar die de één of andere cursus aanbiedt, kan jou dat niet bieden. Die kan hoogstens zijn eigen visie geven en het dan aan jou overlaten wat jij daar mee doet. Als jij de leraar wil "pleasen" dan zul je graag bereid zijn diens visie over te nemen.

Als je de visie van een aardse spirituele leraar overneemt, dan kan het zijn dat hij jou daardoor heel aardig vindt maar dit helpt jou niet echt verder zolang je dit niet eerst grondig hebt onderzocht.

Het overnemen van de visie van iemand anders, heeft weinig nut.

Het heeft meer kans van slagen om de dingen die je tegenkomt zorgvuldig te onderzoeken en dan voor jezelf vast te stellen wat jij zelf ergens van vindt. Veel mensen zijn gewend om dat niet op die manier te doen. Veel mensen zijn gewend dat de tandarts aangeeft hoe het zit en hoe het verder moet, en dat zij dan gewoon "ja" of "nee" kunnen zeggen. Veel mensen zijn gewend om dingen niet zelf te onderzoeken maar eenvoudig een specialist te raadplegen die hen even snel moet uitleggen hoe het zit. Deze houding botst verschrikkelijk met de manier waarop er op de spirituele weg vorderingen worden bereikt.

Mensen die gewend zijn in het dagelijkse leven hun problemen zo snel mogelijk opgelost te krijgen, zullen daardoor de grootste moeite hebben om een andere houding aan te nemen ten opzichte van hun Ziel. Ze zullen in hun contact met de Ziel de grootste moeite hebben om over te schakelen naar een andere manier om met elkaar om te gaan.

De samenwerking met de Ziel vraagt de houding van een leerling.

Een leerling is iemand die niet alles direct aanneemt en overneemt maar die bereid is moeite te doen om zelf dingen grondig te onderzoeken. Een leerling probeert de aanwijzingen van de leraar, de Ziel, op te vangen en daar haar voordeel mee te doen.

Je bent pas een leerling van de Ziel als die wordt herkend als een waardevolle leraar.

Er ontbreekt vaak een juist perspectief waardoor de Ziel niet de plaats krijgt die zij eigenlijk zou moeten krijgen voordat de samenwerking met het hogere Zelf naar een volgende fase kan groeien. Het ikje, heeft dat meestal niet goed in de gaten en is zich er vaak niet van bewust dat de eigen houding een ernstige hindernis is voor haar Ziel, om dichter te naderen.

Het is voor Zieneressen in principe helemaal niet meer nodig om welke spirituele cursus dan ook te volgen. Als je de weg volgt van leren samenwerken met de Ziel, dan is dat voldoende voor alles wat je nodig hebt op het gebied van spirituele ontwikkeling.

De Ziel kan jou helpen met verwerkingsprocessen en met genezingsprocessen. Als jij eerst nog allerlei cursussen wil gaan doen, dan kan de Ziel niet anders dan wachten totdat jij daar klaar mee bent. Ondertussen is er dan veel minder tijd voor verwerkingsprocessen en het leren samenwerken met de Ziel. Met andere woorden juist door allerlei cursussen te doen, vertraagt jouw eigen spirituele ontwikkeling, vanuit het perspectief van de Ziel. Als zo'n cursus veel geld kost dan wordt het bezwaar hiervan nog groter. Als je tijdens zo'n cursus ook nog eens allerlei onjuiste informatie krijgt, dan veroorzaakt dat nog meer schade. Onjuiste kennis staat de samenwerking met de Ziel ernstig in de weg. Cursussen die jij doet, zullen in deze periode daarom vaak averechts werken en een nieuwe hindernis vormen in de samenwerking met jouw hogere deel, de Ziel.

Als jij meer vertrouwen hebt in de zoveelste paragnost dan in jouw eigen hogere Zelf, dan wordt jouw leersituatie hierdoor ernstig belemmerd.

Je zult je dan vroeg of laat eerst moeten vrijmaken van allerlei goeroes in jouw leven voordat de samenwerking met de Ziel verder kan worden opgebouwd.

De meeste mensen beseffen niet hoe dit soort dingen werken omdat er een groot gebrek is aan juiste kennis op het gebied van samenwerking met de Ziel. Het is daarom belangrijk dat dit soort dingen wordt verzameld voor de Zieneressen zodat dit onderzocht kan worden. Hierdoor kunnen allerlei hindernissen in de samenwerking met de Ziel worden opgespoord en worden aangepakt.

Als een Zieneres innerlijk volkomen is gebroken en haar vertrouwen heeft gesteld in allerlei paragnosten en andere goeroes, dan is dat begrijpelijk maar het staat de samenwerking met de Ziel volkomen in de weg. Gewoonlijk is het een kwestie van tijd, voordat je teleurgesteld raakt door al dit soort aardse spirituele begeleiders omdat je merkt dat het je uiteindelijk toch niet heeft gebracht wat je had gehoopt. Gewoonlijk is er pas na veel teleurstelling een houding waarin je het uiteindelijk dan maar zelf gaat proberen. Door eerder afstand te nemen van allerlei goeroes kun je jezelf veel teleurstelling en ellende besparen.

Innerlijke kracht wordt opgebouwd van binnenuit en van boven af.

De basis van deze kracht is de samenwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf. De mogelijkheden voor de Zieneressen om hier in deze periode mee aan het werk te gaan zijn groot maar dat vraagt wel een juiste houding. Dit vraagt de houding van een leerling die de eigen leraar, de Ziel, heeft leren kennen en heeft leren waarderen.

De verbinding met de Ziel is bij veel Zieneressen beschadigd en er is veel voor nodig om dit weer te herstellen. Er is betere kennis van zaken nodig zodat je beter kunt begrijpen hoe de Ziel naar dingen kijkt. Er is diepgaande herkenning nodig van de waarde van de Ziel als een leraar en als een genezer.

Jouw Ziel wil jou graag helpen met het opbouwen van de samenwerking en het kan hierbij veel helpen als jij de houding aanneemt van een leerling. Hiermee bedoel ik niet dat jij je dan zou moeten onderwerpen aan de Ziel maar dat je voelt dat jouw hogere deel jou kan helpen omdat zij veel Wijsheid en Genegenheid in zich heeft. Naarmate jij de waarde van jouw hogere deel beter herkent, bevordert dit de samenwerking.

Leren samenwerken met het hogere Zelf, de Ziel, loopt via verschillende lijnen. Belangrijk is het reorganiseren van jouw eigen dagelijkse leven zodat je voldoende tijd hebt voor jouw eigen spirituele ontwikkeling. Er is eenvoudig veel tijd nodig om ervaringen uit de afgelopen tientallen jaren te verwerken en beter te leren begrijpen. Er is tijd nodig om jezelf beter te leren kennen. Als je bewust bezig bent met verwerkingsprocessen en met het onderzoeken van allerlei relevante dingen die spelen in jouw leven of die hebben gespeeld in jouw leven, dan kun je hulp vanuit de Ziel ervaren. Jouw hogere Zelf wil hier graag aan meewerken.

Tegelijkertijd is er ook een andere lijn gaande namelijk het kijken naar mogelijkheden om anderen te helpen met hun ontwikkeling of met praktische dingen als je het gevoel hebt dat dit nodig is. Als jij je inzet om anderen te helpen omdat je voelt dat dit op jouw weg komt en omdat jij dit op je wil nemen vanuit een volkomen vrije wil, dan kun je merken dat de Ziel symbolisch een stap dichterbij komt. Naarmate het hart verder is geopend, kun je steeds beter aanvoelen in welke situatie het in overeenstemming is met jouw innerlijke weten om een ander ergens mee te helpen.

Het is dus niet alleen zelfonderzoek en naar binnen kijken maar het is tegelijkertijd ook alvast kijken naar wat je voor een ander kunt betekenen. Beide wegen maken verdere samenwerking met de Ziel mogelijk.

Samenwerken met de Ziel vraagt dat je daar de tijd voor neemt en je regelmatig afstemt op het spirituele hartcentrum. Naarmate je daar meer moeite voor doet, zal dat meestal beter gaan.

Er is een direct verband tussen goed bij je gevoel kunnen in de diepte van het hart, en een goed overzicht hebben over de situatie waarin je terecht bent gekomen.

Mensen die niet goed bij hun diepe gevoel kunnen komen, hebben vaak ook geen goed overzicht over hun situatie. Omgekeerd hebben mensen die goed bij hun gevoel kunnen komen, vaak ook goed zicht op hun situatie. Naarmate je beter bij je diepe gevoel kunt komen, zal de instroom van de Ziel evenredig groter zijn. Daardoor krijg je ook meer zicht op allerlei dingen die je in het gewone dagelijkse leven tegenkomt op jouw pad.

De toenadering van de Ziel naar jou, gebeurt in golven.

Soms zal de Ziel merkbaar contact maken en een paar dagen later zul je misschien het gevoel krijgen dat de Ziel weer ver weg is. Dit is een normaal verschijnsel bij het leren samenwerken met de Ziel. De verbinding wordt dus niet in een rechte lijn opgebouwd maar gaat met golfbewegingen.

De golflengte waarop de Ziel functioneert is behoorlijk verschillend van de golflengte waarop jij in jouw dagelijkse leven functioneert. Als er even contact is met de Ziel dan ervaar je dat als heel fijn maar als dat te lang zou gaan duren, dan kan dat problemen opleveren. Je kunt hierdoor volkomen uit jouw natuurlijke evenwicht raken. Het is uiteindelijk niet jouw golflengte maar de golflengte van jouw Ziel.

De directe samenwerking met de Ziel kan meestal beter niet al te lang duren omdat dit anders voor jou te veel moeilijkheden gaat opleveren. Het is dan alsof je geforceerd op een veel hogere golflengte functioneert voor de tijd dat de Ziel met jou samensmelt. Voor een korte periode is dit prima maar als dit te lang duurt, geeft dat problemen van uit balans raken als de Ziel weer wat verder weg is. De Ziel kan dit goed overzien en zal daarom meestal maar kort contact maken. Naarmate je hier in de loop van de tijd aan bent gewend, kunnen deze contacten langer duren.

Mensen die in het dagelijkse leven vooral zijn gericht op het behartigen van hun eigen belangen kunnen bij de verbinding met de Ziel gemakkelijk in de verleiding komen om de Ziel te beschouwen als een soort van persoonlijke probleemoplosser, een soort van mini god die hun belangen zo goed mogelijk zou moeten beschermen. Deze visie botst met het innerlijke weten.

De Ziel heeft er geen enkel belang bij om al jouw persoonlijke problemen op te lossen. De Ziel is gericht op ontwikkeling van bewustzijn, niet op het oplossen van al jouw praktische hindernissen. De Ziel is niet iemand die jij voor jouw karretje kunt spannen. Zo'n houding gaat niet helpen om te leren samenwerken met de Ziel.

De Ziel is geen persoonlijke belangenbehartiger.

Zoals mensen gewend zijn om te gaan met andere mensen, zo zullen ze ook omgaan met hun eigen Ziel. Als mensen geneigd zijn vooral zo veel mogelijk gebruik te maken van hun netwerk om hun eigen behoeftes ingevuld te krijgen, dan zullen ze ook zo met hun eigen Ziel omgaan. Als mensen deze houding niet herkennen, dan zal de Ziel proberen dit duidelijk te maken via bijvoorbeeld dromen. Als mensen er onvoldoende in slagen om hun eigen houding aan te passen en te leren samenwerken met de Ziel, dan is dit een ernstige belemmering voor de Ziel om contact te maken.

Als twee derde deel van de Zieneressen er feitelijk voor heeft gekozen om zich niet al te druk te maken over de missie die de Ziel heeft gekregen om de mensheid te helpen met hun spirituele ontwikkeling, dan zal het gevoelsmatig duidelijk zijn dat dit deel van de groep in de komende jaren grote moeite zal hebben om nu beter te leren samenwerken met de Ziel en zich te richten op hun eigen spirituele ontwikkeling. Dit deel van de Zieneressen zal daarom in de komende jaren over het algemeen veel minder kunnen doen met de bijzondere mogelijkheden voor spirituele ontwikkeling die er nu worden geboden dan degenen die beter zijn gemotiveerd.

Een leerling van de Ziel volgt het motto: "Verbeter de wereld en begin bij jezelf".

Een gemiddelde Nederlander heeft de neiging om zich regelmatig te storen aan de overlast die een medemens veroorzaakt, zonder te beseffen wat hij zelf in werking zet. Een leerling van de Ziel zal steeds meer begrip krijgen voor het gedrag van andere mensen zonder zich daar nog aan te storen, en zal proberen het eigen functioneren te verbeteren zodat er meer ruimte komt voor verdere samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf.

De uitspraak "Verbeter de wereld en begin bij jezelf" heeft een enorme diepgang en is vergelijkbaar met het motto "Mens, kent uzelve". Zoals het voor mij aanvoelt spreekt er uit beide uitspraken een enorme praktische Wijsheid.

Je kunt de wereld niet verbeteren door te eisen dat andere mensen hun gedrag gaan veranderen of door anderen eindeloos te bekritiseren. Deze houding gaat niet helpen.

Wat wel zou kunnen helpen is het voortdurend werken aan het verbeteren van jouw eigen houding en het aanpassen van jouw eigen visie aan wat je innerlijk aanvoelt dat juist is. Naarmate jouw eigen visie steeds helderder wordt en naarmate jouw eigen houding steeds meer in overeenstemming is met het innerlijke weten, zul je steeds meer een bron van inspiratie worden voor de mensen die ook hun innerlijke weten willen volgen en willen leren samenwerken met hun hogere Zelf, hun Ziel. Dit is de weg van een leerling van de Ziel.

Over meditatie en dromen

Veel Zieneressen zijn op zoek naar een geschikte meditatiemethode. Het kan daarom van belang zijn ook iets te schrijven over dit onderwerp.

Als je gaat mediteren is het van belang voor jezelf te bepalen waar je aan wil werken tijdens een meditatie. Met andere woorden je hebt een antwoord nodig op de vraag wat het doel is van jouw meditatie. Als je een doel hebt gekozen, kun je daarna een bijpassende meditatievorm uitzoeken. Een geschikte meditatievorm is dus afhankelijk van het door jou gekozen doel.

In z'n algemeenheid kan het heel leerzaam zijn om je regelmatig te concentreren in jouw spirituele hartcentrum en daar de positie in te nemen van de waarnemer. Dit spirituele hartcentrum ligt in het midden van de borstkas, in de buurt van jouw stoffelijke hart. Dit is een fijnstoffelijk centrum, niet te verwarren met het stoffelijke hart.

Als je geen ervaring hebt met meditatie dan vraagt dit voor de meeste mensen veel kracht in het begin. Dat wil zeggen dat je dit in het begin meestal niet zo lang kunt volhouden. Het kan nuttig zijn om te weten dat dit zo werkt, zodat je hierin geen al te hoge verwachtingen hebt van jezelf als je hiermee begint.

Als je geconcentreerd bent in jouw spirituele hartcentrum en de positie inneemt van de waarnemer, dan kun je allerlei gedachten opmerken die dan langskomen, terwijl je zeker weet dat jij niet degene bent die dat denkt. Jij bent op dat moment immers in rust en je bent slechts een waarnemer.

De gedachten die er dan zijn, kunnen allerlei verschillende achtergronden hebben. Zo zijn er de echo's van gedachten die jij zelf hebt opgebouwd en die nog "rondzingen" in jouw denklichaam. Als je veel "hebt lopen malen", dan kunnen er sterke gedachten zijn opgebouwd die zo actief zijn dat je ze nog gemakkelijk kunt opvangen als jij nog slechts een waarnemer wil zijn, en even bent gestopt met het maken van nieuwe gedachten. Als je veel op deze manier hebt gemaald, en als er een sterke emotionele lading aan deze gedachten is gehecht, dan kunnen dit soort gedachten nog lang rondwarrelen in jouw gedachtelichaam. Dit is één van de redenen dat mensen soms moeilijk in slaap kunnen komen. Ze hebben dan eigenlijk nog last van de echo's van beladen gedachten die ze in de uren daarvoor zelf hebben opgebouwd.

Als je de houding aanneemt van een waarnemer, dan krijg je meer zicht op deze gedachten. Je kunt dan ook veel beter onderscheid maken tussen jezelf en de gedachten die rondwarrelen in jouw denklichaam. Als je dit af en toe oefent, dan kun je dit steeds langer volhouden. In de loop van de jaren kun je op die manier leren om dit een groot deel van de dag vol te houden. Door dit te trainen kun je hier heel veel in opbouwen.

Als het niet lukt om de positie van de waarnemer in te nemen, dan dobber je gewoonlijk mee met de maalstroom aan gedachten die bij de meeste mensen gewoonlijk de hele dag vult. In de meest praktische zin is het vaak tamelijk chaotisch in het gedachteleven van de meeste mensen. Daardoor is het veel moeilijker om de subtiele signalen vanuit jouw Ziel goed op te vangen.

In de positie van de waarnemer heb je een veel beter overzicht over jouw eigen situatie dan wanneer je in een maalstroom van gedachten meedrijft. In de positie van de waarnemer kun je jezelf veel beter leren kennen. Je kunt dan veel beter opvangen wat er in jou leeft. Het is daarom van belang deze eenvoudige oefening af en toe te doen. Door dit te oefenen word je sterker. Je leert daardoor jouw eigen innerlijke kracht beter kennen.

Een ander thema waar de Zieneressen veel mee te maken krijgen is het fenomeen dromen. Dromen kunnen hele waardevolle inzichten bevatten die je krijgt vanuit de Ziel of vanuit jouw gids. Je zou er goed aan doen om waardevolle dromen op te schrijven en te bewaren in een soort van droomschrift of iets dergelijks.

Zowel jouw Ziel als de donkere kant kunnen jou dromen geven.

Als je beseft dat zowel jouw Ziel als de donkere kant jou dromen kunnen geven, dan wordt het duidelijker dat niet alle dromen zinvol zijn om op te schrijven. Alleen die dromen waarvan je aanvoelt dat ze waardevol zijn, zou je op kunnen schrijven, zodat je ze later nog eens terug kunt lezen. Het kan heel leerzaam zijn om waardevolle dromen na verloop van tijd nog eens terug te lezen. Vaak begrijp je een droom veel beter als je die na een tijdje opnieuw leest.

Als je hele warrig dromen krijgt waar je gevoelsmatig niets aan hebt, dan kun je die beter zo snel mogelijk loslaten. Als je dromen krijgt waarvan je aanvoelt dat die belangrijk zijn, dan zou je er goed aan doen om zodra je wakker wordt, je direct zo goed mogelijk te concentreren op wat je je nog kunt herinneren van de droom, en te proberen om die droom als het ware terug te halen. Als je dit heel bewust traint, dan kun je steeds beter die herinneringen terughalen als je wakker wordt. Door deze waardevolle herinneringen op te schrijven, blijven ze beter bewaard in jouw geheugen en kun je er later beter bij. Als je hier weinig aandacht aan besteedt, dan zullen herinneringen aan zo'n droom meestal weer snel vervagen, soms al binnen enkele minuten. Dan mis je waardevolle inzichten vanuit de Ziel of vanuit jouw gids.

Als je hier moeite voor doet, dan kun je de inzichten die je in de loop van jouw slaapproces krijgt van jouw Ziel of van jouw gids, steeds beter opvangen. In praktijk betekent dit dat je er goed aan zou doen om een schrift en een gemakkelijk schrijvende pen onder jouw kussen te bewaren, zodat je onmiddellijk kunt beginnen met schrijven zodra je wakker wordt uit zo'n droom. Het opschrijven van een paar kernwoorden kan al enorm helpen om je later de hele droom weer te herinneren.

Dromen is ***het*** communicatiemiddel bij uitstek geweest in de afgelopen duizenden jaren tussen de Ziel en de persoonlijkheid. Door dromen konden de Zielen de ikjes, de persoonlijkheden, vaak beter bereiken dan op andere manieren.

Als je een droom krijgt van jouw hogere deel, dan is het daarom uitermate belangrijk om daar zorgvuldig aandacht aan te besteden. Dit begint al bij het direct opschrijven van de droom, nog voordat je erover na begint te denken wat de droom zou kunnen betekenen. Eerst opschrijven dus, pas daarna gaan nadenken, want zodra je gaat nadenken kom je op een andere golflengte en wordt het veel moeilijker om je te herinneren wat je hebt meegemaakt tijdens de droom.

Als je beter leert omgaan met dromen,
wordt de wisselwerking met jouw Ziel ook beter.

Het ontvangen van dromen is dus een directe communicatie met jouw Ziel. Dit is daarom iets wat bij alle Zieneressen in de komende jaren steeds belangrijker zal gaan worden. Als de Zieneressen zich aanleren om hier zo goed mogelijk op te reageren, dan wordt hierdoor de wisselwerking met de Ziel steeds beter. Als jij hier meer aandacht aan besteedt, dan kan de Ziel jou hierdoor beter bereiken. Het teamwerk dat jij samen met de Ziel doet wordt hierdoor sterker.

Leren genieten

Het is niet vanzelfsprekend om ergens van te genieten. Als het dagelijkse leven (onbewust) aanvoelt als bedreigend, dan belemmert dit een goede verbinding met jouw lichaam. Als je niet goed bent verbonden met jouw lichaam, dan is het ook heel moeilijk om nog ergens van te kunnen genieten. Door veel ervaringen met bedreigende situaties, is het voor veel mensen moeilijk geworden om nog ergens van te kunnen genieten.

Als je vaak aan het "malen" bent in jouw hoofd, en als je merkt dat er regelmatig akelige gedachten langs komen waarvan je eigenlijk niet zo goed weet hoe je hier het beste mee om kunt gaan, dan belemmert dit het genieten van mooie dingen.

Als jouw omstandigheden zodanig zijn dat je nog steeds te maken hebt met allerlei verplichtingen waar je graag vanaf wil, dan staat dat het genieten in de weg.

Als jij hindernissen merkt in het kunnen doen van de dingen die horen bij jouw Ziel, jouw hogere deel, dan staat dat het genieten in de weg.

Als jij je op de bodem van jouw hart schuldig voelt, door allerlei dingen die er in de loop van het verleden zijn gebeurd, dan belemmert jou dit om te kunnen genieten van mooie ervaringen die je nu misschien tegenkomt op jouw weg.

Als jij ruimte hebt gemaakt om samen te werken met de Ziel en op die manier door het leven te gaan, dan brengt dit het genieten veel dichterbij. Als je merkt dat je samen met de Ziel iets waardevols voor anderen kunt betekenen, dan zorgt dat ervoor dat je zelf ook meer kunt genieten.

Als je hebt kunnen vaststellen welke vorderingen jij in de afgelopen periode hebt kunnen maken in het leren samenwerken met de Ziel, dan kan dat een reden zijn om te genieten van wat je al hebt opgebouwd.

Als jij jezelf beter hebt leren kennen door de samenwerking met de Ziel, dan weet je ook waar jouw sterke punten liggen waarmee je iets voor anderen zou kunnen betekenen. Als jij de dingen doet die bij jou horen, dan kun je jezelf ook beter herkennen.

Als jij van nature bijvoorbeeld een zangeres bent, dan kun jij jezelf beter herkennen als je weer gaat zingen. Je kunt dan tijdens dat zingen merken dat de Ziel dit steunt en hierin meegaat. Een zangeres die op die manier zingt, kan mensen helpen om bij hun diepe gevoel te komen. Een zangeres die op die manier samenwerkt met de Ziel, zet letterlijk en figuurlijk de juiste toon in. Dit is heel heilzaam voor mensen die hiernaar luisteren. Op die manier kun jij jezelf beter herkennen. Op die manier kunnen anderen jou beter herkennen. Op die manier gaat de energie van de Ziel meer stromen dwars door de dingen heen die jij dan doet. Je doet die dingen dan eigenlijk samen met de Ziel. Dat maakt het veel sterker.

Als je zo in het leven staat, kun je steeds meer genieten. Je kunt dan meer genieten van de dingen die je al hebt opgebouwd en van de toekomst die je nog vóór je hebt, waarin je veel kunt doen om anderen te helpen met hun processen van genezing en waarin jij je rustig verder kunt ontwikkelen op het spirituele pad.

Na verloop van tijd kunnen de Zieneressen steeds beter zien wat er al is opgebouwd aan mooie dingen zowel in zichzelf als in anderen van de groep. Dit is heel mooi om te zien. Dit kan een gevoel van dankbaarheid geven. Dit is iets waar je diep in jouw hart van kunt genieten.

Praktisch bruikbare richtlijnen

Er is grote behoefte aan praktische richtlijnen om aan de slag te gaan met het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Daarom wil ik proberen allerlei praktische dingen te verzamelen die hierbij kunnen helpen. Onderstaand enkele dingen waar de Zieneressen nu tegen aan lopen.

Er is veel onjuiste kennis in omloop.

Dat is op zichzelf al een probleem. Als je onjuiste kennis hebt dan zul je vaak ook verkeerde keuzes maken om dingen wel of niet te doen. Onjuiste kennis is kennis die botst met het innerlijke weten. Verkeerde keuzes zijn keuzes die niet in overeenstemming zijn met het innerlijke kompas.

Naast veel verkeerde kennis die in omloop is, zijn er ook allerlei terreinen waarover eigenlijk nauwelijks bruikbare kennis beschikbaar is. Doordat allerlei dingen eenvoudig niet bekend zijn, kun je hier ook niet goed mee omgaan. Daarom wil ik een paar praktische dingen op een rijtje te zetten.

Veel mensen hebben het idee dat hun gedachten voor henzelf zijn en dat anderen daar geen toegang toe hebben. Als het gaat om de toegang van andere mensen tot jouw gedachten, dan zal deze redenering over het algemeen wel kloppen maar ten opzichte van de fijnstoffelijke werelden, klopt deze redenering volstrekt niet.

De gidsen bijvoorbeeld hebben toegang tot alles wat jij denkt. Ook de Ziel, jouw hogere Zelf, heeft toegang tot alles wat jij denkt. Ook degenen die gaan over het karma dat toebedeeld wordt, weten wat jij denkt. Maar ook de donkere kant heeft inzage in wat jij denkt en waarom jij juist dat denkt.

Er bestaat niet zoiets als privacy in jouw gedachten. Zoiets is een illusie.

Het kan zinvol zijn om je hiervan bewust te zijn. Als je weet dat andere partijen hier volledig inzage in hebben, kun je daar rekening mee houden. Als je weet dat andere partijen niet alleen inzage hebben in jouw gedachten maar ook gedachten kunnen toevoegen aan jouw gedachteleven, dan kun je daar rekening mee houden.

Andere partijen kunnen jouw gedachten niet alleen observeren,
maar kunnen ook gedachten inbrengen in jouw gedachtewereld.

Als je niet weet dat gedachten die jij opmerkt in jouw gedachteleven heel goed bij een andere partij vandaan kunnen komen, die zo'n gedachte doelbewust plaatst in jouw gedachteleven, dan kun je daar ook niet op inspelen. Als je wel weet dat zoiets mogelijk is, dan kun je daar rekening mee houden en daar anders mee omgaan. Goede kennis op dit gebied is dus van groot belang.

Een gids bijvoorbeeld, is bevoegd om gedachten te plaatsen in jouw gedachtewereld om iets te verduidelijken, zodat jij iets beter begrijpt. Tijdens een gesprek met iemand bijvoorbeeld, kun je zomaar ineens een gedachte krijgen, waardoor je opeens beter begrijpt wat die ander bedoelt. Dat is wat een gids vaak doet. Soms krijg je op een rustig moment zomaar ineens een ingeving van iets wat je zou kunnen doen. Dit soort ingevingen zijn in feite ook gedachten, die je letterlijk krijgt van iemand anders. Meestal is dit jouw gids, maar de donkere kant heeft ongeveer dezelfde mogelijkheden om jou gedachten aan te geven.

De mogelijkheden van jouw gids en van de donkere kant, zijn vergelijkbaar.

Hieronder een aantal concrete voorbeelden van wat een andere partij aan gedachten kan inbrengen in jouw gedachteleven.

- De donkere kant kan gedachten aangeven waardoor onvrede wordt gevoed. ("Het is niet eerlijk, wat daar gebeurt. Dat hoef je niet te accepteren.") Jouw gids zou zoiets niet zeggen maar zou proberen begrip te stimuleren voor wat er gaande is.
- De donkere kant kan ook jaloezie of afgunst aanwakkeren. ("Zag je wat zij aanhad? Hoe krijgt ze dat nou weer voor elkaar? Ik haat haar!")
- De donkere kant kan ook lust stimuleren. ("Ik zou eigenlijk best wel eens met hem naar bed willen. Dat lijkt me geweldig!")
- De donkere kant kan jou ook vasthouden in ontkenning. ("Dat gepraat over die donkere kant is allemaal bangmakerij. De donkere kant bestaat helemaal niet.") Zolang iemand er van uit gaat dat de donkere kant niet bestaat, weet je zeker dat zij er niet van los kan komen.

Als je niet weet dat dit soort gedachten niet van jouzelf hoeven te zijn, maar ook heel goed in jouw gedachteleven terecht kunnen komen doordat een andere partij ze daar doelbewust in legt, zul je daar heel anders mee omgaan dan wanneer je weet dat zoiets mogelijk is.

Als er gedachten tussen zitten waar jij je misschien voor schaamt en hoopt dat niemand weet dat jij dat denkt, dan kan het helpen om te weten dat dit misschien helemaal niet jouw gedachten zijn maar dat de donkere kant op deze manier probeert jou een bepaalde kant op te sturen.

Zoals de donkere kant mensen een bepaalde kant op kan sturen, zo kunnen de gidsen mensen ook helpen om een bepaalde kant op te komen in hun ontdekkingsreis van hoe de wereld in elkaar zit. Gidsen kunnen mensen helpen om meer zicht te krijgen op hun eigen situatie of op andere situaties die voor hen nuttig zouden kunnen zijn om te leren begrijpen.

In het verlengde hiervan kunnen wetenschappers stapje voor stapje worden geleid naar een wetenschappelijk ontdekking. Soms zegt een wetenschapper dan "Eureka! Ik heb het gevonden", maar eigenlijk heeft de wetenschapper de kennis *gekregen,* van bovenaf, en van binnenuit. Op dezelfde manier krijgen soms ook schrijvers en regeringsleiders inzichten op hun weg.

Als er gedachten rondwarrelen in jouw gedachtewereld waar je iets aan hebt, dan kun je die benutten voor jouw spirituele ontwikkeling. Als er gedachten rondwarrelen waar je niets aan hebt of die jou misschien de verkeerde kant opsturen, dan kun je die negeren. Je hoeft daar dan niets mee te doen. Je hoeft er niet in mee te gaan. Je hoeft je er ook niet voor te schamen dat die gedachten toch aanwezig zijn, als je eenmaal weet hoe misleidende en afbrekende gedachten in jouw gedachteleven terecht kunnen komen door invloed vanuit de donkere kant.

Negeren is iets anders als ontkennen.

Dat is een belangrijk verschil. Negeren kan alleen als je de gedachte opmerkt en herkent in zijn afkomst. Als je merkt dat een gedachte afkomstig is van de donkere kant, dan kun je die bewust negeren. Negeren is dus eigenlijk een actieve houding om ergens geen aandacht aan te besteden, terwijl je iets wel opmerkt. Als je iets niet opmerkt en niet herkent, dan kun je iets ook niet negeren.

Als je gedachten niet goed herkent, dan kun je er gemakkelijk in meegaan.

Er is dus een grote waakzaamheid nodig waarin je jouw eigen gedachten voortdurend observeert en daar alert op reageert. Dit vraagt een continue inspanning.

In de loop van de jaren vraagt deze waakzaamheid steeds minder energie. Er ontstaat dan een soort van routine en behendigheid om dit in te bouwen in jouw dagelijkse leven. In het begin van deze training slaag je er misschien in om dit slechts af en toe voor elkaar te krijgen op jouw beste momenten, maar als je dit gestadig verder opbouwt, dan kun je dit steeds gemakkelijker voor elkaar krijgen in de loop van de dag. Dit vraagt dus veel oefenen met de houding van de waarnemer, terwijl het dagelijkse leven ondertussen gewoon doorgaat.

Als je ontkent dat dit soort gedachten er zijn, dan kan dit onbewust veel invloed uitoefenen. Je kunt dan soms heel verkrampt reageren. Je kunt dan voor buitenstaanders merkwaardige keuzes maken, die vanuit jouzelf volstrekt logisch zijn, juist vanwege de gedachten die dan rondwarrelen in jouw gedachteleven.

Ontkennen van de invloed vanuit de donkere kant, lost het probleem niet op maar maakt het aanzienlijk groter. Zolang jij je niet bewust bent van de invloed vanuit de donkere kant, kun je je hier niet goed van losmaken. De sturende gedachten vanuit de donkere kant zullen dan onbewust veel invloed uitoefenen op de keuzes die je maakt in jouw dagelijkse leven.

Pas als je de twee verschillende sporen in jezelf goed herkent,
heb je een geschikte uitgangspositie om veel te leren.

Als je je bewust bent van de twee verschillende sporen, dan ben je in principe in een geschikte leersituatie terecht gekomen. Als je enerzijds het innerlijke weten voelt met daarin het spoor zoals het eigenlijk zou moeten gaan, en daarnaast jouw eigen persoonlijke neigingen, dan is dat een normaal proces van keuzes maken op de lange weg van ontwikkeling van Wijsheid en Genegenheid. Zolang jij je niet bewust bent van die twee sporen, is het veel moeilijker om bewust keuzes te maken.

Het opvangen van de subtiele signalen van het innerlijke weten
gaat beter als je daar moeite voor doet.

Je kunt niet verwachten dat je vanaf het allereerste begin heel gemakkelijk de subtiele signalen opvangt die vanuit het innerlijke weten worden aangegeven. Je zult daar zeker in het begin echt moeite voor moeten doen. Als het vertrouwen is beschadigd in de loop van de geschiedenis, dan ben je misschien vergeten hoe het ook alweer was, om bewust samen te werken met de Ziel, het hogere Zelf. Dit moet dan eerst weer helemaal worden opgebouwd, misschien voor het eerst sinds een hele lange tijd.

Zoiets gaat niet vanzelf, daar zul je misschien veel moeite voor moeten doen. Het kan dan helpen om daar tijd aan te besteden. Als je dit echt belangrijk vindt, dan zul je ook bereid zijn om hier tijd aan te besteden. Als dit werkelijk belangrijk voor jou is, dan zul je bereid zijn om hier ruimte voor te maken. Als jij vanuit jouw kant je best doet en er echt voor gaat zitten om de signalen van het innerlijke weten te leren opvangen, dan kan de Ziel, het hogere Zelf vanuit haar kant een stapje dichterbij komen. Het zou dus beter zo veel mogelijk van twee kanten kunnen komen. Naarmate jij meer je best doet, zal de Ziel vanuit haar kant meer kunnen doen om jou te naderen.

Je zou de Ziel kunnen beschouwen als een oudere zuster,
iemand die wijzer is en meer Genegenheid heeft ontwikkeld dan jij.

Het is iemand die vergelijkbaar is met een gids, maar sterker. Het is iemand die zo veel op jou lijkt, dat je haar misschien in eerste instantie niet eens herkent, wanneer zij contact maakt met jou.

Als je geleerd hebt om een gids te herkennen,
dan kun je ook jouw hogere Zelf beter herkennen.

Jouw gids kan jou gedachten geven maar kan ook telepathisch inzicht aan jou doorgeven. Dat is een andere golflengte om informatie over te dragen. Via telepathische overdracht kunnen hele complexe denkbeelden in één keer worden overgebracht. Dat is dus een hele snelle manier van communiceren. Minder intelligente en dolende elementen in de astrale werelden kunnen niet op deze manier informatie overdragen. Dit vraagt een hogere intelligentie.

Als je rondloopt met moeilijke dingen in jouw hart, die aandacht nodig hebben,
dan is het van belang om daar ruimte voor te maken in jouw dagelijkse leven.

Als je wel voelt dat je ruimte zou moeten maken voor verwerking en voor het opbouwen van verbinding met jouw hogere deel, maar het niet doet, omdat je andere dingen voor laat gaan, dan belemmer je daarmee jouw eigen spirituele ontwikkeling.

Er is in deze periode heel veel mogelijk voor de Zieneressen om zich in een relatief hoog tempo te ontwikkelen, maar dat vraagt wel dat je daar ruimte voor maakt en dat je daar je best voor doet. Als je dat niet oppakt, dan blijft daardoor een prachtige kans liggen.

Van boven af gezien is het een belangrijke keuze
om al dan niet voldoende tijd vrij te maken voor jouw eigen ontwikkeling.

Mensen die innerlijk zwak staan of ooit in het lange verleden gebroken zijn, hebben soms de neiging om sterke persoonlijkheden op te zoeken in hun directe omgeving. Vaak zoeken ze dan bij deze mensen de veiligheid en geborgenheid die ze denken nodig te hebben. Dit kan weliswaar een heel veilig gevoel geven, maar het is vaak een minder gunstige uitgangspositie om jouw eigen innerlijke kracht te ontwikkelen. Als jij voor jouw gevoel van veiligheid zwaar leunt op schijnbaar sterke figuren in jouw omgeving, dan zul je je waarschijnlijk maar al te graag aanpassen aan wat die ander van jou verwacht. In zo'n setting is het veel moelijker om jouw eigen innerlijke kracht te ontplooien.

Soms zoeken kwetsbare mensen precies de verkeerde types op, dat wil zeggen mensen die hen niet echt kunnen helpen maar die wel een vlotte babbel hebben of erg populair zijn. Deze schijnbaar sterke figuren hebben vaak een grote aantrekkingskracht op vrouwen die innerlijk zwak staan. Als een Zieneres niet goed aanvoelt met wat voor type mens ze in aanraking is, dan kan dat haar ontwikkeling ernstig verstoren. Voordat ze haar eigen kracht alsnog kan ontwikkelen, zal ze zich dan na verloop van tijd eerst los moeten maken van zo iemand.

Vaak duurt zo'n losmakingsproces relatief lang omdat zo'n gebroken Zieneres vaak bang is om op eigen benen te staan, bang dat ze het alleen niet gaat redden. Bovendien is er na een eventuele breuk met zo'n schijnbaar sterke figuur in haar omgeving meestal het gevoel van een vervelende ervaring, misschien zelfs een gevoel van falen. Juist dat is iets wat veel mensen liever proberen te vermijden. Daardoor is het voor kwetsbare mensen vaak moeilijk dit soort figuren los te laten.

Als beschadigde Zieneressen zich vastklampen aan precies de verkeerde types, dan wordt hun situatie daardoor nog slechter, beschouwd vanuit het standpunt van de Ziel. Vaak ontstonden dit soort situaties door het uitwerken van karma. Het is dan noodzakelijk dat een Zieneres gaat herkennen hoe haar situatie is, en zich los gaat maken van dergelijke mensen. Dit is in zo'n situatie niet gemakkelijk. Het zal aanvoelen als een sprong in onbekend en diep water.

Haar innerlijke kompas wijst ook hierin de juiste weg aan, maar dat is vaak de weg waar een beschadigde Zieneres weinig vertrouwen in heeft. Toch kon het opgelegde karma in de afgelopen jaren maken dat iemand juist deze les moest leren en moest leren kiezen voor de ontwikkeling van de eigen kracht, door zich los te maken van mensen waarvan je innerlijk kon aanvoelen dat het beter zou zijn om meer afstand te bewaren.

Sommige vrouwen die zelf het gevoel hebben heel zwak te staan, zoeken hun heil bij Christus, in de veronderstelling dat hij hen zal helpen en er altijd voor hen zal zijn. Maar hij verwacht van mensen dat ze hem zullen volgen en zijn leer zullen overnemen. Hij verwacht van mensen dat ze zich vanuit vrije wil aan hem zullen onderwerpen. Hij helpt hen niet om hun eigen visie te ontwikkelen maar vraagt anderen zijn visie over te nemen. Maar je wordt niet sterker door iemands visie over te nemen zonder dat je hebt onderzocht of dit overeenkomt met jouw eigen innerlijke weten. Met andere woorden hij helpt mensen niet om hun eigen innerlijke kracht te ontwikkelen.

Integendeel, het instituut kerk, beschouwt het als de grootste zonde wanneer mensen hun eigen innerlijke kracht verheerlijken en Christus niet willen volgen. De kerk beschouwt mensen die hun innerlijke kracht willen ontwikkelen als de antichrist. Juist de mensen die innerlijk zwak staan, zoeken vaak hulp bij iemand die hen NIET zal helpen met het ontwikkelen van hun eigen innerlijke kracht.

De weg van Zelfkennis en het volgen van Christus gaan niet samen.
Het zijn twee heel verschillende wegen die onderling botsen.

De Ziel is een soort van coach. De Ziel geeft sturing maar jij zou eigenlijk zo veel mogelijk op eigen kracht naar haar toe moeten bewegen. Als jij naar haar toe wil bewegen, kan zij meer doen om jou te helpen. Als jij onvoldoende ruimte maakt, dan zal zij wachten met een eerstvolgende stap. Het vraagt dus begrip vanuit jouw kant hoe de Ziel werkt.

De Ziel kent jou veel beter dan jij jezelf kent.
De Ziel is mede daarom voor jou de beste leraar die jij je zou kunnen wensen.

Als jij zegt dat je samenwerking met de Ziel heel belangrijk vindt, terwijl je er misschien maar een uurtje per week de tijd voor neemt om hier bewust aan te werken, dan is wat je zegt en wat je doet niet met elkaar in evenwicht. Als jij samenwerking met jouw Ziel werkelijk belangrijk vindt, dan zul je ook bereid zijn om daar zo veel tijd aan te besteden als je innerlijk voelt dat nodig is.

Leren samenwerken met de Ziel doe je niet alleen,
je doet dat samen met de Ziel!

Het is teamwerk. Jij zet een stap en de Ziel zet een stap. Zo naderen jullie elkaar. Het vraagt begrip voor de manier waarop de Ziel denkt en werkt. Het vraagt juiste kennis om te weten wat er mogelijk is en wat niet.

Bij spirituele ontwikkeling is het van belang om innerlijk aan te voelen
waar jij voor hulp het beste terecht zou kunnen.

Hoewel je het beste zo veel mogelijk op eigen kracht kunt proberen verder te komen op jouw weg, in hechte samenwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf, is het soms raadzaam om de hulp te vragen van iemand die jou met specifieke onderwerpen zou kunnen helpen. Ook dit kun je innerlijk aanvoelen.

Soms is er specifieke hulp nodig als het gaat om complexe situaties zoals vervloekingen of problemen om je goed te verbinden met jouw lichaam. In zo'n situatie zou je er goed aan doen om te proberen aan te voelen wie jou hiermee zou kunnen helpen. Naarmate de Zieneressen weer meer in hun kracht komen, kunnen ze elkaar ook weer beter met dit soort dingen helpen. Er zullen dus na verloop van tijd steeds meer Zieneressen komen die op dit gebied iets voor anderen zouden kunnen betekenen. Ook het klankborden met andere Zieneressen kan heel waardevol zijn.

Soms wordt iemand wijsgemaakt dat zij in contact zou zijn of zou komen met haar tweelingZiel. Dat is een veel gebruikte strategie om twee mensen aan elkaar te verbinden. In de afgelopen tientallen jaren is deze manier van werken vaak toegepast door de donkere kant. In het boek "Verslag van een zoektocht naar de Waarheid" heb ik hier al iets over geschreven.

Er bestaat niet zoiets als tweelingZielen. Dat is een illusie.

Mensen worden niet in setjes van twee gemaakt. Mensen worden strikt individueel gemaakt vanuit de Oorsprong. Er worden soms veel Zielen gemaakt met dezelfde achtergrond. Zo ontstaan er Zielsgroepen zoals de Zieneressen.

Als jou door een paragnost is verteld dat iemand jou tweelingZiel is, dan is het heel moeilijk om dan nog neutraal tegenover iemand te staan. Je krijgt dan al heel snel het gevoel dat dit een heel bijzonder contact zou moeten zijn, waarin er eigenlijk wel min of meer automatisch een dieperliggende verbinding zal zijn.

De donkere groep heeft deze techniek vaak gebruikt om mensen aan elkaar te verbinden die op zich heel verschillend zijn maar die onderling een stuk karma met elkaar uit moeten werken. Zo werden heel verschillende mensen met een sterke smoes toch aan elkaar gekoppeld. Deze smoes is zo sterk, dat veel mensen hier erg gevoelig voor zijn en hier gemakkelijk in mee gaan, hoewel zij misschien in de diepte van hun hart aanvoelen dat er iets niet klopt in zo'n situatie.

Hoe sterker je staat, des te eerder je los kunt komen van dit soort misleiding. Naarmate je innerlijk zwak staat, is het moeilijker om je hiervan los te maken. Iemand die zwak staat, wil immers graag iets in haar omgeving waar ze kracht aan kan ontlenen. Een tweelingZiel geeft de schijn van iets waardevols buiten jezelf. Dat is de reden dat vooral kwetsbare mensen erg gevoelig zijn voor de illusie van een tweelingZiel.

In praktijk blijkt vaak dat zo'n vermeende tweelingZiel erg verschillend is. Soms volgt de ene het spoor van het innerlijke weten, terwijl de andere helft eigenlijk niet echt bezig is met spirituele ontwikkeling. Als er werkelijk zoiets zou bestaan als tweelingZielen, dan zou er een hele grote gelijkheid moeten bestaan tussen beide Zielen. Ze zouden dan op z'n minst als Ziel dezelfde missie hebben en ongeveer dezelfde normen en waarden. Als je in praktijk merkt dat er eigenlijk niet echt overeenkomst is in normen en waarden en dat de andere helft een heel ander doel heeft in het leven, dan KAN er ook geen sprake zijn van een tweelingZiel.

Een Zieneres zal in zo'n situatie onvermijdelijk aanvoelen dat zij misleid wordt. Als zij beschadigd is in het diepst van haar hart, dan kan het moeilijk zijn om deze illusie los te laten. Het is in zo'n situatie begrijpelijk dat een Zieneres zich hier toch aan vast gaat klampen, tegen beter weten in. Als zij dat spoor volgt, dan is het gewoonlijk een kwestie van tijd voordat zij steeds duidelijker gaat herkennen dat zij een verkeerd spoor volgt, dat wil zeggen een spoor dat botst met het innerlijke weten. Naarmate zij dit spoor langer volgt, zal de schade die ontstaat groter zijn.

We leven nu in een periode waarin de Ziel dit soort situaties doeltreffend kan belichten, van bovenaf en van binnenuit. Dit kan door bijvoorbeeld dromen of door het innerlijk aanvoelen. Als een Zieneres zich toch aan deze illusie wil blijven vastklampen, dan is zij hier natuurlijk volkomen vrij in maar dat maakt haar situatie wel veel moeilijker.

Als je twijfels hebt over het thema tweelingZielen, dan is het raadzaam om hiervoor te gaan zitten en je hier diepgaand mee bezig te houden. Als dit werkelijk belangrijk voor jou is, dan zul je ongetwijfeld bereid zijn om er moeite voor te doen om erachter te komen of dit waar is of niet. Degene die jou hier het best mee kan helpen is de Ziel, jouw hogere Zelf. Die zou je als een betrouwbare scheidsrechter kunnen beschouwen in zo'n situatie. Het is dus raadzamer om dit voor te leggen aan jouw Ziel, dan een zoveelste paragnost te raadplegen.

Een Zieneres is in deze periode heel goed in staat om op eigen kracht verder te komen en zich te richten op de eigen innerlijke kracht om antwoorden te krijgen op belangrijke vragen. Als iets werkelijk een belangrijk thema is, en als jij werkelijk bereid bent om hier moeite voor te doen, dan zal de Ziel de duidelijkheid geven die nodig is.

Een ander thema waarover veel verwarring is, is het fenomeen "vergeving". Soms hebben mensen het idee dat het zou helpen om tegen iemand anders te zeggen dat zij hem of haar heeft vergeven voor wat die ander haar ooit heeft aangedaan. Naar mijn idee is dit zinloos.

Zoals het voor mij aanvoelt is vergeving op die manier een puur mentale kwestie geworden waarin het hoofd zegt dat zij die ander vergeeft, terwijl er in het hart niets verandert. Volgens mij helpt dat niet en wordt de situatie daar niet echt beter van. Dat is vooral "een manier van denken" die je daarmee voor jezelf in werking zet. Het helpt niet om de dingen in de diepte van het hart te veranderen. Zolang er in de diepte van het hart niets is veranderd, is het probleem niet opgelost.

Als je enkel en alleen tegen iemand anders zegt dat het verleden is vergeven,
dan is dat onvoldoende om in de diepte verder te komen met de situatie.

Zoals ik het zie is het uitspreken van vergeving feitelijk iets wat niet nodig is. Als iemand jou iets verschrikkelijks heeft aangedaan dan is het van belang dat JIJ daar verder mee kunt op jouw weg. Die ander zal daar vroeg of laat ook iets mee moeten maar heeft daarin eigen keuzes en eigen mogelijkheden om daaraan te werken. Naar mijn idee kunnen beide partijen op eigen kracht hieraan werken en is het niet nodig dat er onderling contact is om dingen uit te spreken bijvoorbeeld. Zoals het voor mij aanvoelt is dit iets wat zich in de diepte van het hart afspeelt en is het minder van belang wat je hierover met anderen bespreekt.

Als iemand jou iets verschrikkelijks heeft aangedaan in dit of in een vorig leven, dan is het naar mijn idee van belang om dit zo goed mogelijk te verwerken. Dat betekent er voor gaan zitten en je daar mee bezig houden, net zolang tot je voelt dat het voldoende is geweest. Misschien dat je dan gaat huilen en je dagen ellendig en neerslachtig voelt, maar daarna kun je merken dat er meer ruimte is gekomen voor verdere samenwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf. Als je daar moeite voor doet, dan kun je op die manier allerlei traumatische ervaringen uit het verleden verwerken. Daardoor komt er meer ruimte in jouw hart.

Verwerking in de diepte van het hart,
is veel belangrijker dan vergeving met het hoofd.

Als het gaat om specifieke gebeurtenissen, dan kun je het gevoel krijgen dat de lading er steeds meer vanaf gaat in de loop van zo'n verwerkingsproces. Som kun je het gevoel krijgen dat het voor nu wel even voldoende is om met zo'n thema bezig te zijn, terwijl je tegelijkertijd ook weet dat het nog niet helemaal klaar is. In een later stadium komt het dan vanzelf weer naar voren. De Ziel zelf is jouw coach en kan aangeven wanneer het nodig is om met zo'n stukje bezig te zijn en wanneer het beter is om het maar even weer los te laten.

Het uitspreken van vergeving naar iemand anders die je heel concreet kent, heeft iets van een beleefdheidsvorm. De grote massa beschouwt dit misschien als heel gewenst sociaal gedrag maar in de diepte van het hart helpt het niet om los te komen van dieperliggende woede, haat of pijn. Het is volgens mij beter om ook daarin zo eerlijk mogelijk te zijn tegenover jezelf en anderen.

We leven in een samenleving waarin er weinig tijd over is en waarin alles het liefst zo snel mogelijk klaar moet zijn. Veel mensen zijn niet gewend om dingen echt diepgaand te onderzoeken. Even snel op internet iets opzoeken is voor velen de norm geworden. Duurzame vordering op het spirituele vlak vraagt diepgaand en zorgvuldig onderzoek. Dit vraagt een houding die zeldzaam is geworden in onze maatschappij. Maar als je werkelijk verder wil komen met jouw eigen ontwikkeling, dan is er veel tijd nodig om de dingen die je tegen komt, diepgaand te onderzoeken. In praktijk wordt er vaak veel te weinig tijd besteed aan het onderzoeken van dingen. De oppervlakkigheid die in onze samenleving gebruikelijk is, zie je vaak terug op het gebied van spirituele ontwikkeling. Vaak worden adviezen van allerlei goeroes zomaar overgenomen zonder af te stemmen op het eigen innerlijke weten en zonder iets diepgaand te onderzoeken.

Gedegen spirituele ontwikkeling vraagt diepgaand en zorgvuldig onderzoek.

Een ander struikelblok bij spirituele ontwikkeling is het thema van volkomen eerlijk zijn tegenover jezelf. Veel mensen zijn opgegroeid met de "leugentjes om bestwil". Voor veel mensen is dit een normaal onderdeel van hun leven geworden. Maar als je zo omgaat met andere mensen, dan zul je zo ook omgaan met jezelf. Het zijn dan normen en waarden geworden die je jezelf hebt aangeleerd.

Als je gewend bent om "leugentjes om bestwil" acceptabel te vinden,
dan loop je vast waar het gaat om zorgvuldig onderzoek van jouw eigen motieven.

Je kunt niet enerzijds leugentjes om bestwil accepteren en toepassen in jouw dagelijkse leven en tegelijkertijd proberen jouw eigen motieven grondig te onderzoeken. Dat zal over het algemeen niet werken. De kans is dan erg groot dat je jezelf er gemakkelijk van af zult maken bij het onderzoeken van jouw eigen motieven. Op die manier heeft zelfreflectie weinig nut. Dit onderzoek vraagt om volkomen eerlijk tegenover jezelf te zijn.

Zieneressen die in het verleden grote fouten hebben gemaakt en misschien ooit iemand hebben vermoord waar zij deels verantwoordelijk voor zijn, zullen geneigd zijn om bang te zijn dat zij fouten maken. Dit kan zich vertalen in faalangst, in verschillende gradaties. Het is een soort van diepgaande herinnering aan iets wat ooit helemaal fout is gegaan, dat wil zeggen iets wat volkomen in strijd is geweest met het innerlijke weten. Als iemand ooit zo'n traumatische gebeurtenis heeft meegemaakt, dan kan dat in vele levens daarna nog steeds een belangrijke rol spelen.

Een veel voorkomende tactiek in zo'n situatie is het vermijden van beslissingen en het naar voren halen van een adviseur. Als je het advies volgt van zo'n adviseur, dan vermijd je daarmee eigenlijk dat je zelf een beslissing neemt.

Als het advies van de adviseur goed uitpakt, dan kun je dat na verloop van tijd overnemen alsof het jouw eigen keuze is geweest. Als het advies niet goed uitpakt, dan kun je de adviseur daarvan de schuld geven en zeggen dat het een slechte adviseur is. Op die manier kun je systematisch het nemen van belangrijke beslissingen vermijden en iemand anders daarvoor laten opdraaien. Als je dit langere tijd zo doet, dan ontwikkel je niet het vermogen om goede beslissingen te nemen, dat wil zeggen beslissingen in overeenstemming met het innerlijke weten. Als je kiest voor deze strategie dan stagneert jouw spirituele ontwikkeling. Bovendien kom je zo niet verder met het oplossen van de dieperliggende oorzaak waarom je het nemen van beslissingen liever vermijdt.

Een mens wordt niet geboren om volmaakt (perfect) te zijn.

Wanneer de angst om fouten te maken een andere kant opschiet dan ontstaat er soms de neiging tot perfectionisme. De verloren Zielen bijvoorbeeld hebben een intense angst om te falen en fouten te maken. Dit hebben zij handig gecamoufleerd in een soort van perfectionisme, een schijnbare volmaaktheid aan de buitenkant. Diep van binnen zijn zij zich pijnlijk bewust van hun situatie en proberen zij dit zo veel mogelijk te ontkennen. Het streven naar perfectie wordt vaak ingegeven door angst. De Ziel die het innerlijke weten volgt, streeft niet naar perfectionisme.

Een mens wordt niet geboren om fouten te vermijden en perfect te zijn. Een mens wordt geboren om zo veel mogelijk te leren van de ervaringen die hij op zijn weg tegenkomt.

Mensen met weinig eigenwaarde zoeken vaak "popiejopies" op,
mensen die veel aandacht vragen van hun omstanders en weinig voedend zijn.

Vooral mensen die geen goed fundament hebben, zijn hier vaak heel gevoelig voor. Zij vinden het fijn om in de buurt te zijn van dit soort mensen, zonder te beseffen dat ze hier niet verder mee komen, omdat deze mensen slechts op zoek zijn naar publiek en naar applaus. Dit zijn niet de mensen die jou gaan helpen met de ontwikkeling van jouw innerlijke kracht. Dit zijn niet de types die jou kunnen helpen met het opbouwen van een stevig fundament. Het is daarom van belang om onderscheid te maken tussen mensen die voedend zijn en mensen die er vooral op uit zijn om zo veel mogelijk aandacht te krijgen, omdat ze zelf geen goed fundament hebben opgebouwd.

Als het gaat om praktisch bruikbare richtlijnen dan kan het van belang zijn om nog iets te schrijven over het bekende thema wereldvrede. Waar het in praktijk op neerkomt is dat dit ideaal volstrekt niet te verwezenlijken is zolang een grote meerderheid van de mensheid kiest voor het negeren van het innerlijke weten. Wereldvrede is daarom niet een zinvol ideaal om naar te streven. Als mensen niet bereid zijn hun Geweten te volgen, dan zal dit niet slagen. Het heeft daarom geen zin om je hiervoor in te zetten. Je zou beter kunnen werken aan het ontwikkelen van jouw eigen kracht.

Volledige wereldvrede is geen haalbaar ideaal,
zolang de grote meerderheid er voor kiest het innerlijke weten te negeren.

Als je op zoek bent naar een praktisch bruikbaar hulpmiddel om jezelf beter te leren kennen dan kan het helpen om de betekenis van de getallen op te zoeken die bepalend zijn voor jouw leven. Met name de levensles is van groot belang. Er zijn veel verschillende soorten kaarten maar volgens mij is de serie van Rider Waite heel bruikbaar. Een goed handboek hiervoor is "de goddelijke driehoek" van Javane en Bunker. Er zijn twee getallen in de tarot die verwijzen naar de Zieneressen, dat zijn het getal 38 (de koningin van bekers) en het getal 24 (de koningin van staven).

Numerologie in combinatie met de tarotkaarten is nog steeds een goed en praktisch bruikbaar hulpmiddel om jezelf beter te leren kennen.

De vraag zou naar voren kunnen komen wat de waarde is van astrologie bij het beter leren kennen van jezelf. Als numerologie in combinatie met de tarotkaarten kan bijdragen aan Zelfkennis, hoe zit het dan met astrologie?

Astrologie is niet echt geschikt meer om jezelf beter te leren kennen.

Naar mijn idee is astrologie zoals dat in deze periode gewoonlijk wordt toegepast, niet bruikbaar als een middel om jezelf beter te leren kennen. Hier zijn meerdere redenen voor.

In de loop van de tijd vindt er een verschuiving plaats in de tijdtabellen. Die zouden dus zo wie zo moeten worden aangepast in de loop van de tijd vanwege het principe van precessie. In de loop van ongeveer tweeduizend jaar verschuift de Dierenriem door dit effect met ongeveer één teken waardoor de hele systematiek niet meer bruikbaar is. In de Siderische astrologie wordt hier rekening mee gehouden maar er is slechts een kleine minderheid van de astrologen die deze methode toepast.

Los van de onjuistheid van de bepaling van de tekens is het nogal willekeurig om er van uit te gaan dat er slechts twaalf tekens zijn die de mensheid beïnvloeden. In praktijk zijn er veel meer maar daar is niets over bekendgemaakt. Hierdoor is de astrologie nogal incompleet. Het hele systeem is hierdoor niet geschikt om jezelf beter te leren kennen.

Zieneressen zijn zonder uitzondering "high sensitive", soms zonder zich daar bewust van te zijn.

Er zijn al veel waardevolle boeken over dit thema verschenen en het is daarom niet nodig dat ik hier veel over ga schrijven maar ik wil nog wel een paar dingen in verband met dit onderwerp benoemen.

Naarmate iemand als Ziel meer heeft opgebouwd zal iemand meer "high sensitive" zijn. Met andere woorden de leden van de kerngroep hebben hier meer mee te maken dan de anderen van de groep Zieneressen.

Als je "high sensitive" bent dan vang je gemakkelijk op wat andere mensen van jou verwachten. Het kan dan zijn dat je reageert op wat iemand anders van jou verwacht, zonder dat je in de gaten hebt dat wat jij doet, eigenlijk niet is wat jij zelf van plan was te doen maar eigenlijk vooral datgene is wat iemand anders van jou verwacht.

Anders gezegd als je "high sensitive" bent dan lopen dingen gemakkelijk door elkaar en heb je niet altijd meer zo duidelijk wat jij zelf wil en wat iemand anders van jou verwacht.

In het verlengde hiervan kun je dan ook gemakkelijk de visie van iemand anders overnemen. Je kunt dan de dingen zien zoals iemand anders zo'n onderwerp ziet, terwijl je niet in de gaten hebt dat dit eigenlijk niet jouw eigen visie is maar je dit uit de ether oppikt van iemand anders.

Vaak komen mensen er op een vervelende manier achter dat dit in praktijk gemakkelijk door elkaar loopt. Gewoonlijk kom je er pas na verloop van tijd achter dat je een spoor hebt gevolgd dat niet was wat jij zelf wilde maar dat je een tijd lang een spoor hebt gevolgd zoals een ander wilde dat jij dit zou gaan doen. Meestal is het heel vervelend om hier achter te komen.

Op die manier worden er schijnbare keuzes gemaakt in relaties, banen, vakantiebestemmingen, wat je wil gaan eten die dag, ect. Naarmate je fijngevoeliger bent, wordt dit probleem groter. Zo kun je dus jarenlang een bepaald spoor volgen dat niet past bij het innerlijke weten. Het is vaak pijnlijk om dit te herkennen.

Als je op die manier in een relatie terecht bent gekomen of in een baan of een opleiding hebt "gekozen", dan is het vaak bijzonder onaangenaam om achteraf te herkennen dat dit niet is geweest wat jij zelf in de diepte van jouw hart ook echt wilde.

In het verleden werden dit soort dingen soms onderwezen in de opleidingscentra voor de jonge Zieneressen. In deze periode komen mensen hier meestal pas achter nadat er vervelende ervaringen zijn geweest. Gelukkig is er gemakkelijk goed bruikbare informatie over dit onderwerp te vinden via de gebruikelijk paden.

Een ander effect van "high sensitive" is dat je heel ontvankelijk bent voor allerlei indrukken uit de astrale werelden. Dit kunnen "stemmingen" zijn in de ruimte waarin je bent of boodschappen van dolenden uit de astrale werelden die aansluiting zoeken bij mensen in incarnatie. Naarmate je als Ziel fijngevoeliger bent, ben je meestal ook meer ontvankelijk voor dit soort contacten en dit soort indrukken. Voor sommigen is deze ontvankelijkheid een behoorlijke last. Zo kan ook helderziendheid een behoorlijke last zijn waar je veel hinder van hebt in het gewone dagelijkse leven.

Er is geen gemakkelijke oplossing voor dit thema. Het is belangrijk dat je jouw eigen ontvankelijkheid leert herkennen en leert om daar zo goed mogelijk mee om te gaan.

Wat helpt is veel alleen zijn en zorgvuldig omgaan met belangrijke beslissingen die je tegenkomt op jouw weg. Dingen zorgvuldig onderzoeken kan helpen om een eigen mening te vormen en er zo zeker mogelijk van te zijn dat dit echt jouw eigen mening is en niet de mening van iemand anders.

Als je "high sensitive" bent, dan vang je ook eerder op wanneer mensen agressieve gedachten hebben of van plan zijn hun lust met jou uit te leven. Dit soort indrukken kan heel beangstigend zijn in een wereld waarin de meeste mensen niet hun innerlijke weten volgen maar vooral gericht zijn op het uitleven van hun eigen verlangens, zonder al te veel rekening te houden met wat iemand anders daarvan vindt.

Veel mensen laten zich tegenwoordig leiden door het motto "het beste uit jezelf halen". Dit betekent vaak dat je probeert zo hoog mogelijk te scoren op de maatschappelijke ladder. Deze visie botst met het innerlijke weten. Het is een andere benadering. Het is gebaseerd op wat het hoofd ervan zou kunnen vinden. Het is niet gebaseerd op de innerlijke Wijsheid van het hart. Het is gebaseerd op resultaten en prestaties.

Een mens is geen productiemiddel waar zo veel mogelijk uit zou moeten komen in de zin van prestaties. Een mens is gekomen om heel veel te leren, bij voorkeur in een leeromgeving die zo eerlijk mogelijk is ingericht. Het gaat niet om prestaties en productie. Het gaat om de ontwikkeling van Wijsheid en Genegenheid. Dat zijn dingen die je niet zo gemakkelijk kunt meten. Dit zijn dingen die voor de grote massa niet altijd zo duidelijk herkenbaar zijn.

Zieneressen zouden zich beter niet kunnen laten leiden door het principe van "het beste uit jezelf halen" maar zouden beter hun innerlijke weten kunnen volgen. Dat is een heel groot verschil.

Verwerken van goed nieuws

Als iemand eeuwenlang droevige ervaringen heeft opgedaan, waarin het goede het schijnbaar steeds opnieuw verloor van het kwade, dan kan zo iemand langzamerhand het vertrouwen kwijtraken in de overwinning van het goede op de lange termijn. In de diepte van het hart zal er dan langzaam een deur dichtgaan. Als die deur eenmaal dicht is, kun je vaak ook nergens meer echt van genieten.

Als iemand door een verkeerd opgestelde blauwdruk in het dagelijkse leven met allerlei dingen te maken krijgt die eigenlijk helemaal niet bij haar horen, en te weinig tijd heeft om bezig te zijn met haar spirituele ontwikkeling en het verwerken van oud zeer, dan vervreemdt zij van zichzelf.

Als er door eeuwenlange confrontaties met de donkere kant een diepe angst is ontstaan, waarbij het goede er schijnbaar niet meer zo veel toe doet, dan is het moeilijk om te reageren op goed nieuws en betere ervaringen.

De meest voor de hand liggende reactie is dan om dit min of meer te ontkennen en het niet toe te laten in de diepte van het hart. Het is dan schijnbaar beter om hier maar niet al te veel hoop uit te putten, om je zelf op die manier te beschermen tegen nieuwe teleurstellingen. Jezelf openstellen maakt immers dat je kwetsbaar bent voor nieuwe tegenvallers. Het is dan schijnbaar beter om je maar niet al te veel open te stellen voor betere ervaringen en goed nieuws.

Er is een bekende uitspraak in verband met kinderen in oorlogssituaties namelijk: *"Je kunt een kind wel uit de oorlog halen maar hoe haal je de oorlog uit een kind?"* Iets dergelijks speelt ook bij de Zieneressen.

Veel Zieneressen hebben zo veel traumatische ervaringen meegemaakt in de afgelopen eeuwen, dat goed nieuws en betere ervaringen in eerste instantie vaak worden genegeerd.

Het wordt beschouwd als een uitzondering, iets wat morgen vast weer weg is. Het wordt gezien als iets waar je beter maar niet al te veel aandacht aan kunt besteden. Zo ongeveer is de reactie op goed nieuws en betere ervaringen bij mensen die ernstig zijn beschadigd in de diepte van hun hart.

Zoals er veel ruimte nodig is om onverwerkte traumatische ervaringen uit het verleden alsnog te verwerken, zo is er vaak ook veel ruimte nodig om goed nieuws en betere ervaringen te laten bezinken, en dit bewust in je op te nemen. Er is tijd en ruimte nodig om dit langzaam te verwerken, zodat er in de diepte van het hart voorzichtig weer deuren van het slot kunnen worden gehaald omdat er meer vertrouwen is op een betere afloop. Deuren die lange tijd dicht zijn geweest kunnen dan weer voorzichtig op een kiertje worden gezet en kunnen langzamerhand weer open worden gedaan. Daardoor kun je ook weer leren genieten van allerlei mooie dingen in jezelf en om je heen.

Er is meer nodig dan één enkele betere ervaring. Er is rust nodig en ruimte om met jouw eigen processen bezig te zijn. Er is veiligheid nodig, vooral op het gebied van intiem lichamelijk contact. Er zijn verbindingen nodig met andere Zieneressen. Er is regelmatig bevestiging nodig dat er nu fundamenteel dingen veranderd zijn "boven", waardoor het deze keer anders gaat dan in de afgelopen eeuwen. Er is herkenning nodig van de wisselwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf.

Zieneressen zullen elkaar aanvoelen en elkaar begrijpen in dit soort situaties. Voor andere mensen die niet deze achtergrond hebben, zal dit moeilijk te volgen zijn. Op de weide komen deze ontmoetingen in deze periode langzaam op gang. In het verlengde hiervan zullen deze ontmoetingen ook in het dagelijkse leven op gang komen in de voor ons liggende periode. Dit kan er voor zorgen dat er meer begrip kan ontstaan voor jezelf en voor anderen van dezelfde Zielsgroep, die ongeveer dezelfde achtergrond hebben.

Begrip voor jezelf

Veel Zieneressen voelen zich vaak een vreemde eend in de bijt. Vaak merken Zieneressen dat ze anders zijn dan anderen, dat ze andere normen en waarden hebben, andere dingen belangrijker vinden dan de meeste mensen, dat anderen hen vaak niet goed begrijpen als het gaat om hele fundamentele dingen. Als Zieneressen op zoek zijn naar iemand die hen zou kunnen helpen, dan voelen ze vaak bij allerlei hulpverleners dat die hen niet kunnen helpen hoewel ze het misschien goed bedoelen.

Dat is wat veel Zieneressen voelen. Dat is wat deze groep tegenkomt. Ervaringen van anders zijn en niet helemaal goed aansluiten bij wat de massa mensen ergens van vindt. Moeite hebben om te begrijpen waarom veel mensen zo enthousiast zijn over dingen die voor Zieneressen vaak minder belangrijk zijn zoals uitzonderlijke sportprestaties, het vereren van helden, etc.

Als je heel gevoelig bent zoals de Zieneressen, dan vang je gemakkelijk allerlei dingen op die andere mensen van jou verwachten. Het is niet gemakkelijk om goed met dit soort dingen om te gaan. Het is niet gemakkelijk om te zien hoe beschadigend mensen met elkaar omgaan in onze samenleving en daar dan toch onbewogen tussen te staan, terwijl je heel gevoelig bent voor de manier waarop mensen op elkaar reageren. Aan de ene kant heel gevoelig zijn (high sensitive) en tegelijkertijd proberen innerlijk stabiel en "onbewogen" te zijn, terwijl je ziet hoe mensen zichzelf en anderen voortdurend beschadigen en vaak handelen tegen beter weten in.

Het is niet gemakkelijk om door te gaan met jezelf beter leren kennen terwijl jou steeds meer dingen opvallen aan jezelf die eigenlijk aangepast zouden moeten worden aan het innerlijke weten. Je begint dan langzamerhand overtuigingen te herkennen die botsten met de Wijsheid van de Ziel maar waar je wel langere tijd vanuit bent gegaan.

Het is moeilijk om jouw eigen beschadigingen en tekortkomingen onder ogen te zien en vertrouwen te houden in jouw eigen vermogen om al deze dingen in de loop van de tijd langzamerhand op te lossen. Juist als je de weg van Zelfkennis volgt, ga je dingen beter herkennen die aangepast zouden moeten worden. Juist dan worden al die dingen die nog niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten veel beter zichtbaar.

Het is soms pijnlijk om te zien dat je hebt vertrouwd op onjuiste informatie die je van paragnosten of andere goeroes hebt gekregen, terwijl je misschien vanaf het begin af aan daar al een vreemd gevoel bij had in de diepte van jouw hart.

Als je steeds hebt vertrouwd op allerlei sterke figuren in jouw leven, dan is het moeilijk om die één voor één los te laten, omdat je voelt dat juist die het leren vertrouwen op jouw eigen innerlijke weten vaak volkomen in de weg staan. Er is moed nodig om alleen te durven staan en opnieuw te beginnen.

Vaak zullen anderen jou niet begrijpen als je zegt
dat je meer ruimte nodig hebt voor jezelf.

Mensen in jouw omgeving zullen vaak niet begrijpen dat je even niet meer mee wil doen met dingen waar je tot voor kort veel tijd aan besteedde om toch maar ergens bij te horen en toch vooral maar aardig gevonden te worden. De meeste mensen zullen je niet begrijpen als je zegt dat je meer tijd nodig hebt voor jezelf en voor jouw eigen spirituele processen. Veel mensen zullen zich dan afvragen of je misschien overspannen aan het worden bent of iets dergelijks. Velen zullen zich afvragen of het wel goed met je gaat als je zoiets zegt.

Het is niet gemakkelijk om jouw eigen achtergrond te leren begrijpen als je onderdeel bent van de groep Zieneressen. Dit is niet iets wat je op de middelbare school kunt leren. Er zijn geen stichtingen of verenigingen waarbij je je aan zou kunnen sluiten om hier verder mee te komen. Je staat er dan gevoelsmatig vaak toch wel alleen voor om dit allemaal te verwerken en in de loop van de jaren te leren begrijpen. Toch kun je innerlijk het gevoel krijgen dat dit heel belangrijk is, dat dit op de dieperliggende niveaus hele belangrijke dingen aanraakt.

Je kunt jezelf beter begrijpen als je een klein beetje zicht hebt op wat er in het lange verleden is gebeurd met jou en met de groep.

Maar als je het belangrijk vindt om iets te weten over het verleden van de groep Zieneressen, hoe zou je daar dan verder mee kunnen komen? In praktijk is dat niet zo gemakkelijk. Omdat ik hier in de loop van de jaren meer zicht op heb gekregen en omdat ik weet dat dit noodzakelijke kennis is om jezelf beter te kunnen begrijpen, heb ik in dit boek iets geschreven over de gezamenlijke achtergronden van de groep.

Het is belangrijk iets te weten van wat er in het lange verleden is gebeurd, zodat je beter kunt begrijpen hoe je in deze situatie terecht bent gekomen anno 2019. Als je helemaal niets weet van jouw eigen achtergrond in de groep Zieneressen, dan is het veel moeilijker om jezelf goed te leren begrijpen, te begrijpen waarom je reageert zoals je dat nu doet.

Door iets op te schrijven over de achtergronden van de groep Zieneressen, probeer ik meer begrip mogelijk te maken voor jezelf. Zonder een klein beetje zicht op de ervaringen van het verleden is het niet goed mogelijk om jezelf in de diepte van jouw hart beter te leren begrijpen. Je zult op z'n minst iets moeten weten over het verloop van de hele lange geschiedenis voordat je jouw eigen reacties in deze periode in de diepte beter kunt begrijpen.

We leven in een periode dat er al veel verbetering is op de weide. Boven zijn er voortdurend besprekingen en wordt er heel veel uitgelegd. Verscheidene Zieneressen beginnen steeds meer te merken dat ze sterker worden, ook al begrijpen ze ook dat niet goed van zichzelf.

Vaak is dit sterker worden zowel het gevolg van wat je zelf overdag bewust aan inspanningen hebt gedaan om ruimte te maken voor de samenwerking met jouw Ziel, als een gevolg van de heilzame ervaringen die er op de weide worden opgedaan als het lichaam in slaapmodus is. Boven kan de groep al veel doen om elkaar te helpen met het opdoen van betere ervaringen. Op de weide komt er steeds meer duidelijkheid over hoe je dingen op een doeltreffende manier kunt aanpakken en kunt verbeteren in de loop van de tijd.

Als je goed kijkt naar jouw eigen functioneren in deze periode, dan zie je vaak allerlei dingen die botsen met het innerlijke weten. Misschien krijg je zicht op dingen die er in het lange verleden volkomen verkeerd zijn gegaan en waar jij mee te maken hebt gekregen en misschien zelfs voor een deel verantwoordelijk voor was. Het is dan belangrijk om niet weg te kijken en niet te ontkennen wat er is gebeurd, ook al is het nog zo pijnlijk om deze dingen onder ogen te zien. Door te ontkennen wordt de situatie niet opgelost en kom je in de diepte niet verder. Een betere route is het op een geschikt moment opzoeken van deze moeilijke dingen en er de tijd aan te besteden die nodig is om dit te verwerken. Dit is iets wat je vaak het beste alleen kunt doen, zonder anderen in de buurt, en samen met jouw eigen hogere deel, de Ziel. Als jij daarvoor gaat zitten, dan kun je meestal merken dat de Ziel daaraan mee wil werken en jou helpt met verwerking en het onderzoeken van belangrijke dingen die spelen in de diepte van jouw hart.

Als andere mensen jou niet goed kunnen begrijpen dan kan dat lastig zijn maar het hoeft niet echt een probleem te zijn als jij jezelf maar begrijpt. Juist dit in de diepte leren begrijpen van jezelf, is iets wat in deze periode moeilijkheden oplevert voor de groep.

De dingen die je op de weide hoort tijdens de groepsbijeenkomsten zullen in de periode daarna vaak langzaam doorsijpelen naar het dagbewustzijn, het bewustzijn dat je hebt tijdens de uren van wakker zijn overdag, jouw normale dagelijkse leven. Het opnemen en verwerken van deze informatie die langzaam doorsijpelt van "boven" naar jouw dagelijkse leven, kan op zichzelf al iets zijn wat tijd nodig heeft om mee bezig te zijn. Veel van deze informatie zal als "heftig" worden ervaren. Er is tijd nodig om dit te verwerken en te laten bezinken.

Veel Zieneressen lopen vroeg of laat aan tegen herkenning van diepliggende traumatische ervaringen uit het verre verleden waar zij bij betrokken zijn of misschien zelfs verantwoordelijk voor zijn in mindere of meerdere mate.

Als je ooit op een akelige manier een geliefde bent verloren in een vorig leven, dan kan dat nog steeds diepe sporen achterlaten in dit leven. Je kunt dan in dit leven moeite hebben om je open te stellen voor een geliefde. Je zult het dan waarschijnlijk veiliger vinden om jezelf maar niet al te veel open te stellen zodat je ook niet zo snel beschadigd raakt als je zo'n geliefde op de één of andere manier toch weer kwijt zou raken. Als dit jouw ervaringen zijn in vorige levens dan kan dat dieperliggende verbindingen in dit leven in de weg staan. Je kunt er dan bewust of onbewust voor kiezen om de deur in de diepte van jouw hart dicht te houden naar andere mensen toe.

Veel Zieneressen hebben in vorige levens van dichtbij gezien dat hartsvriendinnen werden misbruikt door de mannen van de donkere kant, die meestal ook gewoon in incarnatie waren. Ook dit zijn traumatische ervaringen die verankerd liggen op de bodem van het hart.

Soms besloot een Zieneres om dit grote onrecht tot stoppen te brengen door dan maar zelf in te grijpen en de dader koste wat kost tot stoppen te brengen.

Vanzelfsprekend helpt het niet om wraak te nemen als je geconfronteerd bent met verschrikkelijk onrecht dat jouzelf of een geliefde is aangedaan, maar onder extreme omstandigheden maak je soms extreme keuzes waarbij je achteraf gezien soms beter andere keuzes had kunnen maken.

Als de omstandigheden heel gemoedelijk zijn en iedereen met respect zou zijn behandeld, dan zou je vast geen wraak hebben genomen, maar als de omstandigheden extreem zijn, is er juist bij mensen die heel betrokken zijn bij anderen, soms de neiging om het recht in eigen hand te willen nemen omdat de hogere goden het soms schijnbaar volledig lieten afweten. Het is in extreme situaties heel begrijpelijk dat mensen tot extreme handelingen overgingen.

Mocht jij één van de mensen zijn die zich de vingers heeft gebrand aan het kortstondig samenwerken met de donkere kant om wraak te nemen nadat jijzelf of een geliefde zwaar onrecht is aangedaan, dan is het heel waardevol om te beseffen dat ook dit kan worden gezien als onderdeel van de leerschool die ons evolutieproces is. Onder hele gunstige omstandigheden waarin de mensheid voorbeeldig reageert op de wijze lessen die de Zieneressen aanbieden en waarin er geen tegenwerking is vanuit de donkere kant, zal er bij de groep weinig behoefte zijn om wraak te nemen, maar als Zieneressen worden misbruikt door de mannen van de donkere kant, en de hogere goden schijnbaar niets doen om dit onrecht te stoppen, dan is het niet zo vreemd dat Zieneressen dan maar zelf besluiten om mannen die vrouwen hebben misbruikt, te straffen, in een poging om daarmee het onrecht tot stoppen te brengen.

Als dit de achtergrond is van waaruit jij verantwoordelijk kunt worden gehouden voor de moord op één of meerdere mannen, dan leidt dit tot karmische verplichtingen tegenover deze mannen. Je zult dan ooit nog eens iets goed moeten maken tegenover juist deze mannen. Onder de oude regels kwam je juist zo'n man weer tegen in een volgend leven, bijvoorbeeld in een huwelijk of als een zoon. Als jij in zo'n situatie terecht bent gekomen, dan vraagt dit veel begrip voor jouw eigen gevoelens. Er is dan veel tijd nodig om dit te laten bezinken en te verwerken. Er zijn dan praktische oplossingen nodig om verder te komen in zo'n moeizame situatie.

Vaak worden dit soort pijnlijke situaties in dromen belicht wanneer de tijd daar rijp voor is. Als de omstandigheden daar geschikt voor zijn, zal de Ziel dit van binnenuit belichten. Dit heeft alleen zin als er een uitweg mogelijk is uit de situatie. Soms is zo'n situatie te ingewikkeld en zijn de omstandigheden niet geschikt om zo'n diepliggend trauma in deze periode te kunnen genezen.

Het onder ogen zien van jouw eigen zwakheden is één van de moeilijkste dingen op de weg van Zelfkennis, en het maakt daarbij heel veel uit hoe de omstandigheden waren. Als er extreme omstandigheden zijn zoals bij de Zieneressen het geval was in de afgelopen tienduizenden jaren, dan is het van belang om dat mee te wegen bij de beoordeling van jezelf.

Het vermoorden van mensen en het nemen van wraak is vanzelfsprekend niet iets waar je trots op zou kunnen zijn maar het is van belang om de omstandigheden mee te laten wegen. Hierdoor kun je uiteindelijk meer begrip krijgen voor jezelf.

Door het nemen van wraak raak je onvermijdelijk in moeilijkheden in volgende levens.

Als jij ooit wraak hebt genomen in een vorig leven onder extreme omstandigheden, dan kan dit jouw leven in de afgelopen jaren sterk hebben beïnvloed, zonder dat jij je hier zo van bewust was. Mocht je in dit leven akelige ervaringen hebben opgedaan met mannen, dan ligt de oorzaak hiervan vaak in voorgaande levens. Als jij ooit een man hebt vermoord, dan kom je in een volgend leven vaak in een vervelende positie terecht ten opzichte van juist zo'n man. Dit zijn situaties waar de Zieneressen in de afgelopen tientallen jaren veel mee te maken hebben gekregen. Omdat er nu grote veranderingen gaande zijn in het evolutieproces, zijn de blauwdrukken van de Zieneressen aangepast en kunnen de Zieneressen nu van dit soort karmische vereffeningen losbreken. Er is vaak veel tijd nodig om langzamerhand beter te leren begrijpen wat er in zo'n situatie is gebeurd in vorige levens en aan te voelen hoe je hier nu het beste mee verder zou kunnen gaan. Er is vaak veel ruimte nodig om jouw eigen gevoelens hierin beter te kunnen begrijpen.

Wie zou er in staat zijn om innerlijk onbewogen toe te kijken terwijl velen van de groep Zieneressen worden misbruikt?

Is dat een houding die je voor jezelf zou overwegen als een betere houding dan het met alle kracht verdedigen van de eigen groep, ook als je daarbij gebruik maakt van verboden middelen zoals zwarte magie?

Er is over de incarnatiereeks van de Boeddha weinig bekend gemaakt maar wat zou hij doen in een situatie waarin hij zou worden geconfronteerd met misbruik van de Zieneressen door de mannen van de donkere kant, die probeerden om hen op deze wrede manier te breken terwijl de goden dit blijkbaar toelieten en hier niets tegen deden om welke reden dan ook? Zou de Boeddha vanuit zijn Genegenheid voor de Zieneressen dan nog in staat zijn om innerlijk onbewogen toe te kijken en rustig af te wachten hoe het verder zou gaan, of zou hij proberen in te grijpen waarbij hij in het vuur van het moment misschien ongemerkt de grenzen zou passeren van het innerlijke weten?

Als de Boeddha in zijn incarnatiereeks ooit zou zijn geconfronteerd met extreem onrecht tegenover de groep Zieneressen, dan zou dat in hem ongetwijfeld enorme innerlijke conflicten hebben veroorzaakt in een situatie waarin het evolutieproces blijkbaar volkomen faalde om bescherming te bieden aan degenen die bescherming nodig hadden en bescherming verdienden.

Juist hij zou vanuit zijn enorme betrokkenheid gemakkelijk in de verleiding kunnen komen om dan maar zelf in te grijpen, in plaats van af te wachten tot er een ingreep zou komen vanuit de kant van de goden waardoor het onrecht op de één of andere manier tot stoppen zou worden gebracht.

Nog veel moeilijker wordt het als je zicht krijgt op een vorig leven waarin jij medeverantwoordelijk was voor de dood van een geliefde. In het item over de werkwijze van de donkere kant wordt uitgelegd hoe die er soms in slaagde om een Zieneres haar geliefde te laten vermoorden. Hoewel dit misschien in eerste instantie iets is wat gevoelsmatig heel ver weg is, hebben verscheidene Zieneressen hiermee te maken. Dit zijn bijzonder traumatische ervaringen die meestal zo ver mogelijk weggestopt worden. Dit veroorzaakt onvermijdelijk veel innerlijke onzekerheid en innerlijke angst. Dit is een ernstige hindernis in het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Als dit wordt aangeraakt om te genezen dan is er veel ruimte nodig om dit te verwerken. Soms kunnen er dan akelige gedachten langskomen in de trend van "Het heeft nu geen zin meer, het maakt nu niets meer uit, alles is nu toch al kapot".

Dit zijn gevaarlijke gedachten waarmee de donkere kant mensen vaak bestookt wanneer die zicht krijgen op moeilijke stukjes. Als situaties bijzonder schrijnend zijn dan komt de donkere kant vaak dichterbij om flink zout in de wonden te wrijven. Juist als mensen op hun aller kwetsbaarst zijn, kunnen de donkere krachten verschrikkelijke gedachten inwrijven, waar mensen dan vaak geen antwoord op hebben. Dit vraagt dus zorgvuldige begeleiding en geschikte omstandigheden.

Het leven is in principe een leerproces. Als je zicht krijgt op grote fouten die er in het verleden zijn gemaakt waar jij zelf voor een deel verantwoordelijk voor bent, dan is het van belang om dat onder ogen te zien en daar niet voor weg te lopen. Tegelijkertijd is het ook van belang om er zeker van te zijn dat het evolutieproces een leerschool is, waarbij het maken van grote fouten onderdeel is van de manier van leren. Het vermijden van fouten is geen doel op zichzelf. Het gaat er juist om dat je probeert het doel van de Ziel te bevorderen en terwijl je dat doet, leer je ondertussen hoe je dat het beste kunt doen en welke dingen je dan het beste achterwege kunt laten.

Wij hebben allemaal te maken gehad met extreme ervaringen waarin er een intense strijd is uitgevochten tussen de goden onderling. Wij zijn daar als mensen volkomen in ten onder gegaan en het is pas nu dat er boven is besloten dat het genoeg is geweest en de groep Zieneressen terug mag naar de Oorsprong in verschillende fasen.

Als je je steeds bewuster wordt van al deze ervaringen, dan is het van belang dat je ruimte maakt om dit te laten bezinken en op je in te laten werken. Het is belangrijk dat je tijd vrijmaakt om bij jezelf te zijn en de samenwerking te voelen met jouw eigen hogere deel, de Ziel.

Het is belangrijk om jezelf langzamerhand beter te leren begrijpen door met al deze dingen bezig te zijn en daar de tijd aan te besteden die hiervoor nodig is. Zo kun je dingen verwerken en meer ruimte maken voor de samenwerking met de Ziel. Zo kun je de instroom beter voelen van jouw hogere Zelf. Zo kun je een fundament opbouwen waarin jij je meer bewust bent van jouw oorsprong en jouw bestemming. Zo word je je meer bewust van het doel van de Ziel. Zo word jij je meer bewust van de anderen die als Ziel verbonden zijn aan dezelfde groep. Zo word je sterker in de loop van de tijd.

Pleasen

Er zijn al veel waardevolle dingen door anderen geschreven over het begrip "pleasen"'. Toch wil ik hier nog iets aan toevoegen over de achtergronden van dit fenomeen, omdat dit iets is wat binnen de Zieneressen veel voorkomt.

Pleasen is vaak ontstaan in de loop van vele levens als een soort van overlevingsmechanisme. Dit is dus niet iets wat er zomaar ineens is. Dit is iets wat zich ontwikkelt in de loop van vele eeuwen met akelige ervaringen, waarin je steeds wordt geconfronteerd met mensen die veel macht hebben over jou en waarbij het volgen van het innerlijke weten onvermijdelijk zou leiden tot veel ellende.

Pleasen is bij de Zieneressen vaak ontstaan
als een overlevingsmechanisme in de loop van vele eeuwen.

Juist de mensen die heel gevoelig zijn en heel gemakkelijk opvangen wat er in andere mensen leeft, zijn hier heel vatbaar voor. Juist de Zieneressen die zich ontwikkelen via het element water, vangen van nature heel gemakkelijk op wat iemand anders graag wil. Als iemand verkeerde dingen wil van een Zieneres, dat wil zeggen dingen die botsen met het innerlijke weten, dan kan het heel bedreigend zijn voor zo'n leerling van "de waterschool" om dit soort dingen op te vangen. Als je dit toch opvangt, dan kan dat een reden zijn om je vanuit grote angst dan maar zo veel mogelijk aan te passen aan wat die ander van jou wil.

Het is dan alsof jouw eigen ontvankelijkheid die een gevolg is van de school die je als Ziel doorloopt, als het ware tegen je werkt. Met andere woorden onze leeromgeving was zodanig ingekleurd door de donkere kant, dat dit vaak heel bedreigend is geweest voor de Zieneressen van de waterschool. Voor hen is de leeromgeving volstrekt ongeschikt geweest om zich goed te kunnen ontwikkelen in de afgelopen duizenden jaren. Het is daarom niet zo vreemd, dat juist deze gevoelige types uiteindelijk het pleasen zijn gaan ontwikkelen in de loop van de tijd.

Als je veel levens hebt gehad waarin je voor jouw overleven afhankelijk was van wat iemand die de macht over jou had van jou vond, dan is er in de loop van de tijd vaak een overlevingsstrategie ontwikkeld, waarin je dan maar gewoon doet wat die ander van jou wil. Als iemand jou voor de keuze stelt om of te doen wat die ander van jou wil, of dat het heel slecht met jou afloopt, dan wordt op die manier de innerlijke kracht van een Zieneres volkomen gebroken.

Als dit de ervaringen zijn geweest in het verre verleden, dan leer je jezelf aan dat je beter kunt doen wat iemand van jou verwacht. Dit wordt dan zonder dat je je hier zo bewust van bent een overtuiging waarop jouw leven wordt opgebouwd. In het verlengde hiervan kun je nog een stap verder gaan en jezelf aanleren om alvast maar op te vangen wat iemand van jou verwacht en dat maar vast in te vullen, nog voordat iemand dat van jou vraagt of van jou eist.

Als je vanuit deze achtergrond jezelf hebt aangeleerd dat de beste manier om te overleven het pleasen van anderen is, dan raak je jezelf daardoor steeds meer kwijt. Je vervreemdt dan steeds meer van jezelf in de loop van de eeuwen. Je laat dan sommige dingen die eigenlijk wel bij jou horen maar achterwege als je weet dat een ander daar fel op tegen is, ook als je weet dat deze dingen horen bij de Ziel. Maar als je moet kiezen tussen het spoor volgen van de Ziel en dan op een akelige manier gestraft worden of je aanpassen en de ander "pleasen" om zo te kunnen overleven, dan bezweken de meeste Zieneressen na verloop van tijd vanzelf onder de enorme druk van de omstandigheden. In een dergelijke setting zijn er geen geschikte mogelijkheden meer om je goed te ontwikkelen, dat wil zeggen jezelf ontwikkelen in overeenstemming met de Ziel, het hogere Zelf.

Als dit jouw overtuigingen zijn, gebaseerd op duizenden jaren ervaring, dan is het niet gemakkelijk om dit onder ogen te zien. Alleen al het onder ogen zien van hoe je dan in het leven staat en hoe dat zo gekomen is, is op zichzelf al een akelige weg. Toch is dit bewuste besef nodig om langzamerhand een andere weg in te gaan en je los te maken van de overtuigingen die je in het verleden hebt opgebouwd.

Om los te komen van de traumatische ervaringen uit het lange verleden zijn er veel goede ervaringen nodig, als een soort van tegenwicht. Ervaringen dat het deze keer beter afloopt als jij kiest voor het volgen van het innerlijke weten en durft te vertrouwen op de samenwerking met de Ziel.

Zieneressen die innerlijk gebroken zijn,
hebben vaak de neiging om het anderen naar de zin te maken en te "pleasen".

Sommigen hebben er heel veel voor over om ervoor te zorgen dat anderen hen aardig vinden. Op die manier proberen sommigen zich te verzekeren van de steun van anderen die zij menen nodig te hebben. Op die manier vervreemd je steeds meer van jezelf. Je wordt dan een soort toneelspeler. Dit staat direct in verband met het thema authenticiteit. Iemand die niet meer zichzelf is, is daardoor niet meer authentiek. Iemand is in zo'n situatie terecht gekomen door alles wat daaraan vooraf is gegaan. Omdat de oorzaken voor dit gedrag vaak al in het verre verleden liggen, is dit in praktijk moeilijk te achterhalen. Als het gaat om de Zieneressen dan zijn er veel overeenkomstige ervaringen uit het lange verleden.

Veel Zieneressen hebben levens meegemaakt als geisha.

Zij werden in die levens door de donkere kant gedwongen om mannen te plezieren op allerlei manieren. Degenen die hier niet aan mee wilden doen werden op verschrikkelijke manieren gestraft. Degenen die consequent weigerden werden als voorbeeld voor de anderen soms aan de krokodillen gevoerd. Hierdoor ontstond er een enorme angst binnen de groep geisha's. Hierdoor werd de innerlijke kracht volkomen afgebroken. Er zijn in zo'n situatie geen goede oplossingen meer. Er ontstaat dan altijd enorme schade aan het innerlijke spirituele leven. Er is dan geen geschikte uitweg meer. In die droevige periode is er binnen de groep Zieneressen enorm veel schade ontstaan. In die periode zijn veel Zieneressen volkomen gebroken.

Als je herkent dat je de neiging hebt om anderen te vermaken, dan is het belangrijk om dit in jezelf te herkennen maar jezelf daar niet voor te veroordelen. Als mensen innerlijk gebroken zijn dan is er vaak de neiging om zichzelf voor het eigen gedrag een slecht rapportcijfer te geven en zichzelf hiervoor als het ware te veroordelen. Dit helpt niet om de situatie te verbeteren. Wat wel helpt is begrip te krijgen voor hoe je in de huidige situatie terecht bent gekomen.

Mensen die innerlijk gebroken zijn, hebben vaak ook geen Genegenheid meer voor zichzelf. Als dit nog een fase verder gaat dan kunnen mensen zelfs het gevoel krijgen dat ze het er zelf vast naar gemaakt hebben dat ze in deze situatie terecht zijn gekomen. Door dit soort gedachten wordt de innerlijke kracht nog verder afgebroken.

Als je eenmaal in zo'n droevige situatie terecht bent gekomen, is er vaak hulp nodig om hier verder mee te komen. Het zou dan goed zijn om te proberen aan te voelen wie jou hier mee kan helpen. Na verloop van tijd zullen er steeds meer Zieneressen zijn die anderen hiermee kunnen helpen. Dit zijn de Zieneressen die zelf alweer zo ver in hun kracht staan, dat ze in hechte samenwerking met de Ziel, anderen kunnen helpen met hun processen van genezing.

Mensen die gewend zijn om te pleasen nemen vaak zomaar de visie over van anderen.
Dit belemmert het ontwikkelen van een eigen visie.

Als je jezelf niet aardig vindt, dan heb je er vaak veel voor over om aardig gevonden te worden door anderen. Als je in de loop van de tijd steeds beter beseft hoe dit werkt, dan kun je dit langzaam afbouwen en hier op een andere manier mee leren omgaan.

Als je leert afstemmen op het innerlijke weten in de diepte van jouw hart, dan zul je af en toe ook de instroom kunnen voelen van de Ziel, het hogere Zelf. Op die manier ervaar je dan Genegenheid. Deze ervaringen zijn heel heilzaam.

Naarmate je in de loop van de tijd betere ervaringen opdoet, kun je ook het zoeken naar waardering van anderen, beter loslaten. Er is dus eigenlijk eerst een soort van alternatief nodig waarin je Genegenheid ervaart van binnenuit, voordat je sterk genoeg staat om het zoeken naar waardering van anderen los te laten.

Het helpt meestal niet echt om tegen jezelf te zeggen
dat je geen waardering meer moet zoeken bij anderen.

Dit is een redenering die het hoofd er wel op na kan houden maar in praktijk werkt het niet op die manier. Als iemand waardering zoekt bij andere mensen, dan is daar een grondige reden voor. Je kunt dit niet zomaar veranderen door tegen jezelf te zeggen dat je dit beter niet meer kunt doen. Als er in vele levens enorme schade is ontstaan waardoor je in deze situatie terecht bent gekomen, dan helpt het niet om tegen jezelf te zeggen dat je daar nu maar gauw mee op moet houden.

Wat wel helpt is meer begrip voor jezelf en het verwerken van diepliggend verdriet, vanwege alles wat er in het verleden is gebeurd. Als je daarvoor gaat zitten en je maakt hier echt ruimte voor, dan kan er van alles opborrelen en loskomen uit jouw hart, waardoor er meer ruimte ontstaat voor verdere samenwerking met de Ziel. Het hogere Zelf begeleidt deze verwerkingsprocessen zo goed mogelijk. Als er meer instroom komt vanuit de Ziel, dan word je daardoor sterker. Daar ligt de uitweg uit de moeilijkheden van het verleden. Dat is de weg om te genezen van deze diepe wonden.

Je kunt het pleasen en het zoeken van waardering bij anderen
niet zomaar veranderen als dit de uitkomst is van de afgelopen duizenden jaren.

Er is heel veel geduld nodig om hier stapje voor stapje aan te werken. Naarmate je in de loop van de tijd een steeds sterker fundament opbouwt en je steeds meer kunt samenwerken met de Ziel, jouw hogere Zelf, dooft de neiging om het anderen naar de zin te maken en naar de mond te praten vanzelf uit. Dit uitdoven is dan een natuurlijk proces.

Het gaat in deze situatie niet om het afleren van iets wat je beter niet kunt doen, dat zal hier niet echt helpen. Als je dit spoor zou volgen dan zou je jezelf nog meer onder druk zetten en is er nog steeds geen goed alternatief opgebouwd.

Een betere manier om hieraan te werken is het aanleren van een andere weg,
waarin je je meer afstemt op het innerlijke weten, waardoor je langzamerhand sterker
wordt. Het pleasen en het zoeken naar waardering bij anderen, dooft dan vanzelf uit.

Dit is voor veel Zieneressen een lange weg maar het kan al enorm helpen als je weet hoe dit is ontstaan en hoe je hier het beste aan kunt werken.

Papa's kleine meisje

Veel vrouwen hebben het verlangen om een speciale positie te krijgen bij hun vader. Veel vrouwen willen het liefst "papa's kleine meisje" zijn. Omdat dit voor veel Zieneressen een belangrijk thema is, wil ik hier iets over schrijven.

Onderweg naar het leren vertrouwen op jouw eigen innerlijke weten, jouw Geweten, of hoe je het ook wil noemen, kom je vaak in aanraking met andere manieren om in het leven te staan. Dat is een logische en begrijpelijke route.

Omdat nagenoeg niemand in haar jeugd al heeft geleerd om een stevig fundament op te bouwen door te leren samenwerken met haar hogere Zelf, de Ziel, zoeken veel Zieneressen in hun kindertijd min of meer automatisch naar een sterke figuur in hun directe omgeving. Voor veel meisjes is papa degene die ze beschouwen als zo'n sterke figuur. Het is daarom logisch dat je bij papa geborgenheid zoekt en hoopt dat hij jou zal beschermen wanneer dat nodig is.

Als het kleine meisje opgroeit en volwassen wordt, zou er eigenlijk een draai moeten komen in het fundament waarop een jongvolwassene steunt. Het vertrouwen op papa zou eigenlijk moeten doorgroeien naar het leren samenwerken met de Ziel en het vertrouwen op het innerlijke weten, als een betrouwbare gids bij allerlei belangrijke keuzes waar je voor komt te staan in het gewone dagelijkse leven.

Omdat veel vrouwen als ze volwassen zijn geworden nog steeds niet hebben geleerd om te vertrouwen op hun innerlijke spirituele leidraad, blijven ze zich vastklampen aan een positie die voor hun gevoel in hun jeugd het meest veilig was, namelijk het zijn van papa's kleine meisje.

Het gevaar van deze houding is dat dit een bubbel gaat worden,
waarin je jezelf wil terugtrekken als je moeilijke omstandigheden tegenkomt.

Als je jouw vader ziet als iemand die jou zou kunnen beschermen, dan projecteer je jouw eigen wensgedachtes op jouw vader. Daarmee creëer je een luchtkasteel, een bubbel. De kans is groot dat dit niet overeenkomt met de werkelijkheid.

Het is volgens mij beter om dit soort situaties zorgvuldig te onderzoeken en geen illusies voor jezelf te creëren, ook niet als de realiteit soms hard is om onder ogen te zien.

Jouw vader kan jou niet beschermen tegen karma dat op de één of andere manier uitgewerkt zal moeten worden. Jouw vader kan de wetten van karma niet veranderen. Jouw vader is daarom niet in staat om alle vervelende dingen bij jou vandaan te houden. Het is een illusie om dat te verwachten of daarop te hopen.

Als je als jonge vrouw toch doorgaat met het projecteren van dit soort wensgedachtes op jouw vader, dan draagt dit eraan bij dat je een illusie gaat koesteren. In feite kun je dan jouw vader niet meer zien zoals hij in werkelijkheid is. Je hebt jouw vader dan nodig om jouw eigen illusies in stand te houden. Daardoor zul je minder bereid zijn om zijn zwakheden onder ogen te zien.

Pas als jij een eigen fundament hebt opgebouwd, kun je jouw vader beter zien zoals hij is, en heb je hem niet meer nodig om jouw eigen illusies van veiligheid in stand te houden. Het zou daarom mooi zijn wanneer je een eigen fundament op kunt bouwen, zodat je los kunt komen van jouw vader. Zolang je geen eigen fundament hebt opgebouwd en jij jezelf afhankelijk hebt gemaakt van jouw vader, staat dat jouw eigen spirituele ontwikkeling in de weg.

Op de weg van het opbouwen van een eigen fundament, zul je andere mensen vroeg of laat meer los moeten laten, hoe moeilijk je dit in eerste instantie misschien ook vindt.

Misschien geeft het zijn van papa's kleine meisje jou in eerste instantie een goed gevoel, maar tegen de tijd dat je een eigen fundament wil gaan opbouwen werkt dit averechts uit. Het is dan tijd om deze verbinding opnieuw te onderzoeken en meer los te laten. Ondertussen kun je dan beter herkennen waarom je dit al die tijd in stand probeerde te houden.

Als je voor jouw gevoel van veiligheid afhankelijk bent van jouw vader, dan zul je geneigd zijn om allerlei minder leuke dingen van hem dan maar liever niet te willen zien voor wat ze in feite zijn. Als je niet meer afhankelijk bent van jouw vader, dan kun je hem meer zien zoals hij is.

Voor veel vrouwen is het een zware opgave om de verbinding met hun vader eerlijk onder ogen te zien voor wat het is, en zich daar langzamerhand steeds meer van los te maken.

Als je eenmaal hebt onderzocht hoe dit werkt, dit goed hebt begrepen en stappen hebt gezet om dit los te maken, dan is er nog steeds het gevaar dat je op zoek gaat naar een andere vaderfiguur. Sommige vrouwen zoeken dit bij een vriend, een partner. Andere vrouwen zoeken dit bij een spirituele leraar of ergens anders. Toch is het achterliggende principe hetzelfde en zou je er beter aan doen om een eigen fundament op te bouwen, los van welke persoon dan ook. Vanzelfsprekend is het mooi wanneer er een heilzame wisselwerking is ontstaan met jouw vader, met een vriend, met een partner of met een spirituele leraar, maar het zou niet zo moeten zijn dat dit voor jou de basis vormt voor jouw bestaan op Aarde. De basis zou moeten bestaan uit jouw eigen fundament, jouw eigen wisselwerking met jouw hogere Zelf, jouw Ziel.

Als je zelf een sterk fundament hebt opgebouwd, dan zul je niet meer zo veel leunen op anderen wanneer je daar mee in contact bent. Er komt dan meer ruimte voor de samenwerking met de Ziel.

De Ziel zal jou helpen zo veel als maar mogelijk is,
maar het is wel belangrijk om op eigen benen te blijven staan.

Als je geneigd bent om het beeld van papa's kleine meisje in stand te willen houden, dan zul je ook geneigd zijn om de Ziel, jouw hogere Zelf, te beschouwen als een soort van probleemoplosser. Zolang je jouw vader in deze rol gevangenhoudt, zolang zul je ook op diezelfde manier op jouw Ziel reageren. Het achterliggende principe blijft hetzelfde. Het is daarom van groot belang om dit thema zorgvuldig te onderzoeken.

De houding van het willen zijn van papa's kleine meisje,
staat de samenwerking met de Ziel in de weg.

In het verlengde van dit thema kan ook worden gekeken naar wat de Boeddhisten het zoeken van toevlucht noemen. Door velen wordt dit beschouwd als een belangrijke mijlpaal in hun spirituele ontwikkeling. Maar als dit het karakter krijgt van een vlucht uit de werkelijkheid waarin je een veilig plekje voor jezelf hebt gecreëerd, dan is er het gevaar dat je voor jezelf een luchtkasteel hebt gebouwd en gaat leven in een bubbel. Het zoeken van toevlucht helpt in zo'n geval niet bij spirituele ontwikkeling maar versterkt eerder het tegenovergestelde. Het leren samenwerken met de Ziel vraagt een houding waarin je wel jouw eigen verantwoordelijkheid op je blijft nemen en niet op de vlucht gaat voor het leven van alle dag.

Het heeft zo moeten zijn

Sommige mensen denken dat als er iets op hun weg komt, het dan wel "de bedoeling" zal zijn dat ze daar iets mee doen. Deze mensen gaan er van uit dat als iets toevallig op jouw weg komt, dit een signaal is vanuit "de kosmos" dat je hier mee aan de slag zou moeten gaan.

Dit is een groot misverstand. Als je beseft dat zowel de gidsen als de donkere kant toevallige ontmoetingen met mensen kunnen organiseren, dan wordt het duidelijker dat je zelf wel moet blijven opletten hoe je hier mee om wil gaan. Je kunt er dus niet vanuit gaan dat alle toevallige gebeurtenissen georganiseerd worden door de gidsen of door jouw Ziel. De donkere kant organiseert eveneens allerlei toevallige ontmoetingen.

Zowel jouw Ziel als de donkere kant, kunnen toevallige ontmoetingen organiseren.

Waar het om gaat is dat je wel jouw eigen verantwoordelijkheid hierin op je blijf nemen en je niet verschuilt achter het idee dat het wel "de bedoeling" zal zijn van "de kosmos" of iets dergelijks. Als je er van uitgaat dat dergelijke ontmoetingen vanuit de kosmos worden georganiseerd, dan bedoelen mensen daar vaak mee dat het dan wel goed zal zijn en dat ze dan voor hun gevoel niet meer de keuze hebben om daar niets mee te doen.

Naar mijn idee is dat een groot misverstand. Als je iemand tegenkomt waar je liever niet mee in contact wil zijn, dan zou je vrij moeten zijn om jouw eigen weg te gaan als je zo iemand tegen komt. Ook als je zo iemand "toevallig" tegenkomt, zou je je daarin volkomen vrij moeten voelen.

Uitgangspunt is ook hier weer dat je er in zo'n situatie goed aan zou doen om je goed af te stemmen op jouw innerlijke kompas, om aan te voelen wat er gaande is. Net zoals je kunt proberen aan te voelen of een droom zinvol is of niet, zo zou je ook kunnen proberen aan te voelen of een ontmoeting met iemand zinvol is of niet. Enkel en alleen het feit dat jij een droom krijgt is geen enkele garantie dat die een waardevol inzicht geeft. Een droom kan evengoed door de donkere kant worden aangegeven als door jouw Ziel.

Op dezelfde manier zou je ook naar toevallige ontmoetingen kunnen kijken. Enkel en alleen een toevallige ontmoeting met iemand, is geen enkele garantie dat zo'n ontmoeting ook zinvol is. De donkere kant heeft zo z'n eigen redenen om mensen op jouw weg te sturen. De donkere kant kan hiermee kostbare tijd in beslag nemen die je beter aan andere dingen had kunnen besteden bijvoorbeeld. De donkere kant kan door toevallige ontmoetingen allerlei hindernissen op jouw weg proberen te krijgen.

Als je redeneert dat "het wel de bedoeling zal zijn", dan schakel je daarmee jezelf uit. Het is dan alsof je geen keuze meer hebt. Je wordt dan passief. Je maakt dan zelf geen keuzes meer. Jouw eigen leerproces stagneert dan. Je hebt dan minder tijd voor de dingen waarvan je diep in jouw hart voelt en weet, dat die veel belangrijker zijn.

Als iemand de weg over steekt en door een auto wordt aangereden, dan zou een kerkganger kunnen zeggen dat god alles bestuurt en dat dit gods wil is geweest. Zo wordt zo'n situatie ingekaderd in iets wat past binnen het denkkader van de kerkganger. Zo'n akelige gebeurtenis krijgt dan toch een soort van aanvaardbare uitleg. "Als dit gods wil is, tsja, wie ben ik dan om hier tegenin te gaan", is dan soms de redenering. Met andere woorden je maakt jezelf dan ondergeschikt aan god. Die zal wel weten wat hij doet. Die zal daar vast wel een goede reden voor hebben. "En ja, dat ik dat niet begrijp is natuurlijk niet zo vreemd, want wie ben ik", zo is dan soms onbewust de redenering.

Op die manier raken mensen afgestompt. Het is dan alsof het hen minder raakt wat er gebeurt. "Het is immers gods wil en hij zal het wel weten, ook al begrijp ik het niet", zo is dan soms de redenering. Op die manier word je passief. Op die manier komen er allerlei merkwaardige verklaringen waarin de meest akelige dingen uiteindelijk toch goedgepraat worden.

Er zijn zelfs mensen die de gebeurtenissen tijdens WO II inkaderen in bovenstaande redeneringen. Het contrast met het innerlijke weten wordt dan zo groot, dat er dan een keer een punt zou moeten komen dat je herkent dat je in die manier van denken volkomen wordt misleid.

Iemand uit het new age circuit zou in een situatie waarin iemand door een auto wordt aangereden kunnen zeggen dat het misschien "de bedoeling van de kosmos" zal zijn dat dit gebeurt. Als je zo redeneert, dan raak je volkomen afgestompt. Je schakelt jezelf uit. Je vervreemdt van je gevoel.

Zowel de kerkganger als de zweverige new age aanhanger worden op deze manier van boven af beschouwd, heel passief. Ze zijn dan spiritueel gezien niet echt meer levend. Als je geen keuzes meer wil maken en je voor dingen gaat afsluiten zodat dingen je niet meer raken, dan sterft er innerlijk iets in de diepte van het hart. Je bent dan symbolisch aan het doodgaan.

De Boeddha heeft lang geleden geprobeerd mensen duidelijk te maken dat het belangrijk is om onderscheid te leren maken tussen allerlei verschillende situaties. Dat is het tegenovergestelde van afgestomptheid. Leren onderscheid te maken vraagt waakzaamheid en alertheid.

Zowel jouw Ziel als de donkere kant kunnen van alles op jouw weg brengen, zoals boeken, tv-programma's, cursussen, etc.

Als iets op jouw weg komt, dan vraagt dit dus zorgvuldig onderzoek. Als je alles wat op jouw weg komt beschouwt als zinvol en waardevol, dan mis je onderscheidingsvermogen. Een voorbeeld kan dit misschien duidelijker maken.

Als iemand vraagt of jij nog koffie wil, dan zeg je ook niet altijd "ja" omdat dit nu eenmaal op jouw weg komt. Als je voelt dat je eigenlijk helemaal geen koffie meer lust, dan zeg je in zo'n situatie eenvoudig "nee", ook al wordt dit jou aangeboden en ook al komt het op jouw weg. Met andere woorden als het gaat om koffie die toevallig op jouw weg komt, dan is de situatie schijnbaar overzichtelijker dan wanneer het gaat om boeken, ontmoetingen met mensen, het kijken naar tv-programma's en het tegenkomen van cursussen op jouw weg. Toch is het principe in al deze gevallen precies hetzelfde. Het is belangrijk dat je hier zelf keuzes in maakt en het niet laat afhangen van de omstandigheden.

Het is belangrijk dat je zelf keuzes blijft maken en je niet verschuilt achter allerlei zweverige redeneringen zoals "het zal wel de bedoeling zijn" of "het is gods wil".

Omgekeerd zijn er ook mensen die een heel waardevol doel voor ogen hebben en merken dat er veel tegenwerking is om dit doel te bereiken. Soms denken mensen dan dat het in zo'n situatie "niet de bedoeling is" om dit te doen, omdat het zo moeilijk gaat.

Ook in zo'n situatie schakel je jezelf uit door zo te redeneren en maak je jezelf passief. Je laat jouw keuze dan afhangen van wat er gebeurt in jouw omgeving. Je laat jouw doel dan los als je merkt dat er moeilijkheden komen. Ook dit is niet in lijn met het innerlijke weten. Ook dit is niet het maken van een goed onderscheid tussen verschillende situaties.

Als jij een goed doel voor ogen hebt, in overeenstemming met het innerlijke weten, en je gaat daarmee aan de slag en je merkt tegenwerking, dan zou dat heel goed de donkere kant kunnen zijn die hindernissen op jouw weg probeert te leggen. Als je dan direct opgeeft in de overtuiging dat het dan "niet de bedoeling is van de kosmos", dan leg je de verantwoordelijkheid buiten jezelf neer. Je neemt dan zelf geen beslissingen meer maar laat het over aan de omstandigheden.

Gaat iets gemakkelijk, dan zie je dat als een signaal dat de kosmos groen licht geeft en jouw project steunt. Gaat het moeilijk en is er veel tegenwerking, dan zie je dit als een signaal dat de kosmos het niet goed vindt en dat je er beter mee kunt stoppen. Zo maak je zelf geen keuzes meer. Zo laat je je volkomen leiden door de omstandigheden.

Dit is waar mensen uit komen als ze in de loop van de eeuwen innerlijk zijn gebroken. Er is dan geen kracht en geen moed meer om nog ergens voor te vechten. Er is dan nog slechts het ronddobberen van een stuurloos bootje op de woelige golven van het dagelijkse leven. Er is dan nog slechts het overleven en het zo goed mogelijk de tijd proberen door te komen.

Als er een diepe angst is om zelf keuzes te maken door diepe traumatische ervaringen uit het verleden, dan kan er de neiging zijn om het maken van keuzes het liefst zo veel mogelijk te vermijden. In zo'n situatie blijven mensen vaak hangen in redeneringen als "het zal wel zo moeten zijn". Ze maken dan zelf geen keuzes meer en laten het over aan de omstandigheden. Naarmate iemand innerlijk meer gebroken is, zal iemand vatbaarder zijn voor deze redeneringen. Als je een goed fundament hebt opgebouwd in de loop van de jaren, dan zul je minder vatbaar zijn voor dit soort gedachten.

Als je werkelijk hele belangrijke dingen doet, waardoor je echt een flinke stap verder komt of waarmee iemand anders in de diepte echt goed geholpen wordt, dan is het vaak zo dat er eerst veel hindernissen moeten worden overwonnen. Als je los wil komen van donkere krachten die jou tegenwerken, dan zul je dat eerst onder ogen moeten zien en daartegen moeten vechten, anders gaat het niet lukken.

Als je bij de eerste hindernis opgeeft en tegen jezelf zegt dat het dan "vast niet de bedoeling is", dan heeft de donkere kant bereikt dat jij niet verder komt. Het is niet leuk om dit onder ogen te zien maar dat kan wel helpen om hierin een beter onderscheidingsvermogen te ontwikkelen en hierin heel bewust keuzes te leren maken.

Als de Boeddha had gedacht "het heeft zo moeten zijn",
toen hij vanuit zijn hoge positie naar de Aarde keek,
dan was de situatie nu heel anders geweest.

Als de Boeddha bij de eerste hindernis al had opgegeven en had gedacht dat het dan "vast niet de bedoeling zou zijn" om weer tussen de mensen te gaan staan, dan was er weinig terecht gekomen van zijn missie. Gelukkig heeft hij deze redenering niet gevolgd.

Het kan zinvol zijn om diepgaand na te denken over dit voorbeeld van de Boeddha. Dit kan de situatie veel duidelijker maken.

De donkere kant verzint *zelf* dit soort redeneringen en prent die bij mensen in, als een soort van hypnose. Het is de donkere kant *zelf* die mensen aanleert dat iets de bedoeling van god is en dat zij zich daar niet in mogen mengen. Het is de donkere kant *zelf* die mensen daardoor passief maakt en er voor zorgt dat mensen afgestompt raken. Zo houdt de donkere kant mensen gevangen.

Het is de donkere kant die er voor zorgt dat mensen geloven dat "het zo heeft moeten zijn". Dit soort gedachten wordt als een soort van hypnose bij mensen ingeprent, waardoor ze volkomen passief worden. Sommige mensen zijn veel ontvankelijker dan andere voor juist dit soort gedachten. Naarmate je meer hebt samengewerkt met de donkere kant, ben je meer ontvankelijk voor dit soort redeneringen. Naarmate je innerlijk meer beschadigd bent, heb je vaak minder weerstand tegen deze gedachten.

Dit soort gedachten kunnen door de donkere kant worden ingebracht in jouw gedachteleven zonder dat je in de gaten hebt waar deze gedachten vandaan komen. Als deze gedachten vaak worden herhaald, dan worden deze gedachten zo vertrouwd, dat je in de loop van de tijd begint te geloven dat dit jouw eigen gedachten zijn. Zo kan de donkere kant jouw overtuigingen beïnvloeden en jou verkeerde dingen aanleren. Zo beïnvloedt de donkere kant jouw visie.

De donkere kant respecteert jouw privacy dus niet en bestookt jou voortdurend met allerlei dingen die passen bij hun doelen. Naarmate je beter weet hoe dit werkt, kun je je hier meer tegen wapenen. Ook hierin is juiste kennis heel belangrijk. In de afgelopen eeuwen was het voor de Zieneressen vaak niet duidelijk hoe deze dingen in praktijk werken. Daarom is het belangrijk dat er nu betere kennis over dit soort dingen beschikbaar is, voor de mensen die willen leren samenwerken met hun Ziel, hun hogere Zelf. Je hebt deze kennis nodig om de uitweg te vinden uit dit soort moeilijkheden.

Ontkennen is een techniek die veel door de donkere kant wordt toegepast. Als je de redeneringen volgt van "het heeft zo moeten zijn" en "het is gods wil", dan leer je jezelf aan om jouw innerlijke weten, jouw Geweten, te ontkennen. Dat leidt tot een symbolisch afsterven van het spirituele leven.

Als je onder ogen ziet hoezeer de donkere kant mensen passief maakt en gevangenhoudt in absurde redeneringen, dan kan dit afschrikwekkend zijn, maar als je dit niet goed herkent en dit niet onder ogen durft te zien omdat het heel bedreigend is, kun je jezelf hier ook niet goed van los maken.

De leeromgeving waarin wij onze lessen leren, is verkeerd ingericht door de goden die het niet goed met mensen voor hebben. Er wordt gewerkt aan verandering van het systeem maar de gevolgen van wat de donkere kant in werking heeft gezet in de manier van denken van de mensheid, zullen nog lang hinderen in de samenwerking met de Ziel. Ook de Zieneressen hebben hier volop mee te maken en zijn hier volkomen mee doordrenkt. Zolang je dit niet herkent, is het niet mogelijk om je hiervan los te maken. Hoewel het akelig is om dit onder ogen te zien, is het toch noodzakelijk om dit heel bewust te zien zoals het is. Pas dan kun je beginnen jezelf hiervan vrij te maken.

Als je merkt dat contacten met gelijkgestemde Zielen worden tegengehouden, dan zou je hiertegen in verzet moeten komen. Als je weet dat dit kan komen door de invloed van de donkere kant en door vervloekingen, dan zou je moeten vechten voor contacten met mensen waarvan je aanvoelt dat die zeer de moeite waard zijn. Als jij jezelf laat tegenhouden door redeneringen als "het zal wel zo moeten zijn", dan is jouw verzet gebroken en vecht je niet meer voor zo'n waardevol contact.

Als je er echt voor gaat zitten, dan kun je beter aanvoelen wat er gaande is. De Ziel zelf kan jou dan het inzicht geven dat er dan nodig is. Op die manier kun je jouw eigen innerlijke kracht ontwikkelen. Op die manier kun je soms een isolement doorbreken en een waardevolle verbinding met een gelijkgestemde Ziel opbouwen. Als je weet hoezeer de donkere kant actief is in onze maatschappij, dan zou het je niet moeten verbazen wanneer waardevolle contacten worden tegengewerkt.

Met juiste kennis en met de hulp van de Ziel, kun je nu proberen om te vechten voor dingen waarvan je diep in jouw hart aanvoelt dat die heel waardevol zijn.

Mensen “redden”

Als de Zieneressen zich weer meer gaan herinneren wie ze als Ziel zijn, dan komt er vanzelf een periode dat ze zich ook de missie gaan herinneren die de Ziel heeft gekregen. De Ziel is gekomen om mensen te helpen met hun spirituele ontwikkeling, voor zover mensen daarnaar op zoek zijn. Sommige Zieneressen zullen dit gevoelsmatig vertalen in het “redden” van mensen die ze op hun weg tegenkomen maar dit is lang niet altijd in overeenstemming met het innerlijke weten.

Als je mensen tegenkomt op jouw weg die met jou willen praten over hun problemen, dan zou je je af kunnen vragen wat hun dieperliggende doel hiermee is. Willen ze werkelijk hun problemen aanpakken en vragen ze jou hoe ze dat het beste zouden kunnen doen, of gaat het eigenlijk vooral om iets heel anders. Is het misschien zo dat deze mensen vooral op zoek zijn naar aandacht?

Dit vraagt zorgvuldig onderzoek in de diepte van jouw hart. Soms kun je aanvoelen dat het er iemand niet om te doen is advies te krijgen over hoe hij of zij de eigen situatie zo goed mogelijk zou kunnen aanpakken maar dat het er vooral om gaat om te klagen, kritiek te spuien of onvrede te ventileren. Soms vragen mensen gewoon heel veel aandacht door in de slachtofferrol te kruipen waarbij je aanvoelt dat iemand eigenlijk niet bereid is om de eigen situatie aan te pakken.

Als een Zieneres de missie van de Ziel weer beter voelt en de keuze heeft gemaakt om mensen die op haar weg komen weer meer te gaan helpen, dan kun je ook mensen op jouw weg tegenkomen die hier verkeerd mee omgaan. Het is dan zaak om in de diepte van jouw hart aan te voelen in hoeverre jij degene die je tegenkomt zou kunnen helpen. Als iemand eigenlijk niet bereid is om aan de eigen problemen te werken, dan is het belangrijk dit zo snel mogelijk te herkennen. Je zou dan misschien het beste op een diplomatieke manier duidelijk kunnen maken dat je die ander niet kunt helpen. Sommige mensen genieten intens van de aandacht die ze krijgen wanneer ze hun problemen uitgebreid kunnen vertellen aan iemand die bereid is hiernaar te luisteren. Je zou jouw kostbare tijd beter niet op die manier kunnen invullen.

Omgekeerd zijn er veel mensen werkzaam in de zorgsector die intens genieten van het feit dat zij de reddende engel zijn en de ander hen hard nodig heeft. Dit geeft hun soms een gevoel van macht en superioriteit. De kwetsbaarheid van de zwakkere geeft sommige helpers een enorme kick. Deze mensen werken vanuit motieven die niet aansluiten bij het innerlijke weten. Deze “hulpverleners” hebben de patiënt nodig om daar zelf een goed gevoel aan over te houden. Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen dit soort situaties herkennen.

Mensen willen “redden”, komt soms dicht in buurt van aardig gevonden willen worden.

Zieneressen die aan de ene kant de missie van de Ziel voelen om mensen te gaan helpen met hun spirituele ontwikkeling maar tegelijkertijd zelf beschadigd zijn, kunnen in de verleiding komen om anderen te gaan helpen om op die manier waardering te krijgen voor zichzelf.

Als je voor jouw gevoel van eigenwaarde leunt op wat andere mensen van jou vinden, dan ben je vatbaar voor het willen “redden” van andere mensen.

Mensen die op zoek zijn naar aandacht, hebben dan een prachtige troefkaart in handen om de aandacht te krijgen van een Zieneres in deze fase van ontwikkeling. Zolang jij veel aandacht geeft aan die ander, dan zal die ander jou aardig vinden. Zolang jij het gevoel hebt dat het jouw missie is om die ander te “redden”, dan zul je die ander veel aandacht geven.

Als jij aardig gevonden wil worden dan kan die ander jou daarmee aan het lijntje houden. Als jij veel tijd en energie stopt in degene die op die manier aandacht van jou vraagt, dan vindt die ander jou vast aardig. Zo houd je elkaar dan bezig, zonder dat er in de diepte lessen worden geleerd.

Als jij waardering verwacht van degene die hulp nodig heeft,
dan is dat geen geschikte uitgangspositie om mensen te helpen.

Zolang je bewust of onbewust op zoek bent naar waardering van andere mensen, dan ben je vatbaar voor dit zuigen van aandacht door mensen die eigenlijk niet echt willen werken aan het aanpakken van hun eigen problemen. De ingang die ze bij jou kunnen vinden is dan de neiging om andere mensen te willen "redden" en de wens om aardig gevonden te worden.

Als de Zieneressen weer meer in hun kracht komen te staan, dan zullen dit ervaringen zijn die de meesten tegen zullen komen. Het is daarom nuttig dat dit thema wordt belicht. Hoe eerder je mensen herkent dit het er feitelijk alleen om te doen is veel energie van jou te vragen, des te sneller je dit soort contacten in betere banen kunt leiden. Als het lang duurt voordat je dit herkent, kost dit jou veel energie en is de teleurstelling groter dan wanneer je dit vrij snel kunt herkennen.

We leven in een periode waarin veel mensen beschadigd zijn en hulp nodig hebben om sterker te worden. Voor de meeste Zieneressen is er bovendien veel tijd nodig om te werken aan de eigen herstelprocessen en het leren samenwerken met de Ziel. Dit vraagt dus weloverwogen keuzes waaraan je jouw kostbare tijd wil besteden. Er is eenvoudig onvoldoende tijd om iedereen die hulp nodig heeft, hulp te bieden. Het is daarom raadzaam hier heel zorgvuldig mee om te gaan.

De neiging om mensen te willen "redden" ligt in het verlengde van aardig gevonden willen worden. Een betere uitgangspositie is het doen wat nodig is in een situatie. Soms is dat misschien het luisteren naar wat iemand wil vertellen. Soms is dat misschien het aangeven van de manier waarop iemand zelf de eigen problemen zou kunnen aanpakken. Soms is dat misschien het geven van jouw visie op de situatie van de ander.

Als je iemand echt wil helpen, dan is het van belang jouw innerlijke weten te volgen
en zo veel mogelijk los te laten wat die persoon van jou vindt.

Als je het spoor volgt van jouw innerlijke weten, dan kun je aanvoelen wat je beter wel en beter niet kunt doen in een situatie. Je kunt dan leunen op de Wijsheid van de Ziel, die je kunt aanvoelen via het innerlijke weten. Als je dit spoor volgt, kun je heel doeltreffend reageren. De Ziel kan de situatie goed inschatten en als jij op dit kanaal bent afgestemd, kun je precies datgene in werking zetten wat voor die ander op dat moment het meest nodig is. Zo kun je heel effectief werken.

Als je het spoor volgt van de persoonlijkheid, dan krijg je vaak allerlei tegenwerpingen in de zin van "als ik nu dit zeg, dan zal die ander dat vast niet leuk vinden om te horen, maar ja, dat was eigenlijk wel het beste". Als je het spoor volgt van het innerlijke weten dan handel je gewoon zoals je dan aanvoelt dat je dit het beste zou kunnen doen, zonder je druk te maken over wat die ander daar misschien van zou kunnen vinden. Met andere woorden ook bij het helpen van andere mensen, zijn er de twee sporen. Dat is onderdeel van de leersituatie van de Zieneressen.

Als mensen beschadigd zijn, dan zullen ze vaak niet zo aardig reageren wanneer ze hulp nodig hebben. Misschien willen ze daar eigenlijk niet eens om vragen. Misschien worden juist Zieneressen die hulp hard nodig hebben, door de donkere kant opgezet, waardoor het moeilijk is om zo iemand te naderen. Verwacht dus geen bloemen als je voelt dat iemand hulp nodig heeft.

Als de Boeddha weer aanwezig is tussen de mensen, dan zullen er veel dingen zijn die in zijn ogen verbeterd zouden kunnen worden in onze maatschappij. Hij zal daarin zorgvuldig keuzes moeten maken. Er is heel veel te doen en er is maar beperkte tijd. Hij zal daarom veel dingen laten zoals ze zijn en zich beperken tot het aanbieden van hulp in situaties die vanuit zijn positie beschouwd, het meest kansrijk en het meest nodig zijn.

Hij is niet gekomen om iedereen te redden. Dat is iets wat mensen zelf moeten doen, voor zover ze dat zouden willen. Je kunt andere mensen niet redden als ze daar zelf niet aan mee willen werken.

Er zijn veel mensen die veel te veel of veel te weinig eten en zichzelf daardoor beschadigen. Er zijn veel mensen die veel te veel alcohol gebruiken en zich hier heel goed van bewust zijn. Deze mensen weten dat zij zichzelf hierdoor beschadigen. Er zijn veel mensen die pillen (drugs) gebruiken in de hoop een kortstondige prettig ervaring te beleven, terwijl ze zeker weten dat dit schadelijk is voor hun gezondheid. Er zijn veel mensen die door veel roken of snuiven hun lichamen beschadigen. Al deze mensen zullen vroeg of laat zelf moeten leren inzien dat ze zichzelf op deze manier afbreken en op termijn hiermee zichzelf kapot maken. Ze doen dit in principe vanuit een vrije wil.

De donkere kant heeft grip op deze mensen. Deze mensen kiezen voor kortere of langere tijd het spoor van zelfvernietiging vanuit vrije wil. Dat is voor hen de uitkomst van het evolutieproces. Dit zijn over het algemeen niet de mensen die open staan voor spirituele ontwikkeling.

Het is belangrijk onderscheid te maken tussen mensen die je misschien verder zou kunnen helpen en mensen waarbij dit weinig kans van slagen heeft.

In praktijk komt het er op neer dat het belangrijk is om te leren aanvoelen wie jij waarmee zou kunnen helpen. Waarschijnlijk betekent dit in deze periode vooral het helpen van andere Zieneressen, voor zover die werkelijk bereid zijn om aan hun eigen problemen te werken in onderlinge wisselwerking met hun eigen Ziel. Zolang je deze bereidheid niet bij iemand voelt, zal het gewoonlijk moeilijk zijn om iemand in de diepte echt verder te helpen. Degene die hulp nodig heeft, zal dus eerst zelf een constructieve houding moeten aannemen.

Soms kun je misschien merken dat jij iemand wel zou willen helpen maar dat jouw Ziel daar niet aan mee werkt. Jouw Ziel heeft dan haar eigen inschattingen gemaakt van de situatie en heeft haar keuzes daarin gemaakt.

Zo leer je ondertussen de kracht kennen van jouw eigen Ziel. Zij kan motieven van mensen veel beter overzien dan jij dat kunt. Zij kan haar vermogens inzetten wanneer zij het idee heeft dat dit nodig is en wanneer zij zich hiervoor in wil zetten. Zo kun jij uit ervaring leren herkennen waar jouw Ziel, jouw hogere deel, sterk in is. Op die manier kun je dan samen met jouw Ziel andere Zieneressen proberen te helpen met hun processen.

Het is in dit verband leerzaam om er over na te denken dat de donkere kant zichzelf graag presenteert als de redder van iemand of zelfs als de redder van de hele mensheid. Voorbeeld hiervan is kanselier Palpatine, de Sith Lord Darth Sidious, in de film Starwars. Dit is een vertegenwoordiger van de donkere kant. Zij camoufleren zich vaak op een sluwe manier als de redder van mensen in nood.

Het zou mooi zijn als Zieneressen zichzelf niet als redder beschouwen van anderen maar als iemand die het spoor volgt van het innerlijke weten. Dat is een groot verschil.

Aura en chakra's

Veel therapeuten uit het alternatieve circuit houden zich bezig met aura en chakra's. Soms kunnen ze kleuren en vormen waarnemen, soms werken ze vooral op hun gevoel. Probleem hierbij is dat zelfs al kun je kleuren en patronen waarnemen, het toch bijzonder moeilijk is om die te duiden. Omdat er veel misverstanden zijn over dit thema wil ik hier iets over schrijven.

Een mens is een bijzonder gecompliceerd wezen dat gemaakt is door de goden. Er zijn diverse goden betrokken geweest bij de samenstelling van de mens op onze Aarde zoals die er nu uit is komen te zien. Misschien is het gevoelsmatig voor te stellen dat er andere planeten bestaan waarop er soortgelijke evolutieprocessen voorkomen als op onze Aarde maar waarbij de mensheid er iets anders uit ziet. In films zoals Startrek is dit heel mooi uitgebeeld.

De mensheid van nu is een compromis dat door de goden is gemaakt. Sommige goden wilden het ene toevoegen aan de mensheid terwijl andere goden andere aspecten wilden inbouwen in het menselijke wezen. Zo is uiteindelijk de tegenwoordige mens ontstaan met al zijn zwakheden en gebreken.

De goden kunnen hetgeen zij hebben gemaakt monitoren met allerlei instrumenten die zij daarvoor tot hun beschikking hebben. Zij maken daarbij gebruik van de oorspronkelijke bouwtekeningen van de mens. Met hun instrumenten kunnen zij een mens doormeten en vaststellen hoe de toestand is waarin een mens verkeert. Zo kunnen zij ook vaststellen waar er schade is ontstaan en hoe dit mogelijk te verhelpen is. Om dit te kunnen beoordelen is heel veel technische kennis nodig.

Als er schade is ontstaan kunnen er soms deva's aan het werk worden gezet die instructies krijgen om bepaalde beschadigingen te verhelpen. Dit alles onder de wetten en de regels die daar voor gelden. Sommige beschadigingen zijn het gevolg van ervaringen die al heel lang geleden zijn opgedaan, misschien soms duizenden jaren geleden. Sommige zwakheden zijn bewust ingevlochten bij het maken van een blauwdruk door degenen die daar destijds over gingen.

Het waarnemen van een aura zoals de goden dat kunnen, is voor ons als mensen volstrekt onmogelijk. In het beste geval kunnen wij iets opvangen van een systeem dat we in de verste verte niet kunnen begrijpen. Als wij hierin proberen te "sleutelen" dan doen wij dit vanuit een volstrekte onwetendheid. Wij zijn als mensen eenvoudig niet in staat om op dit gebied succesvol te werken. Wij zijn hier niet voor opgeleid en niet voor geschikt. Wij kunnen dit daarom beter overlaten aan de goden en hun directe vertegenwoordigers, zonder ons hierin te mengen. Degenen die zich hier toch in mengen begeven zich op een terrein waarop ze onmogelijk goed kunnen functioneren. Ze kunnen hooguit een glimp opvangen van de wereld zoals de goden die zien.

Het is voor mensen beter om deze wereld van aura en chakra's te laten voor wat het is. Ondanks de vele dikke boeken die hierover zijn verschenen is dit een wereld waar mensen eenvoudig volstrekt onvoldoende zicht op hebben om hier zinvol in te kunnen werken. Ik besef dat veel mensen dit anders zien en dat is precies de reden dat ik hier iets over wil schrijven.

Sommige mensen hebben het idee dat een spiritueel probleem kan worden opgelost door iemand te laten sleutelen aan hun chakra's. Ik hoop dat mensen aanvoelen dat het evolutieproces niet op die manier werkt.

Bewustzijnsontwikkeling in de zin van ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid is niet iets wat je zou kunnen bereiken door iemand te laten sleutelen aan jouw chakra's.

Over pendelen, glaasje draaien en gidsen

Veel Zieneressen hebben in de afgelopen duizenden jaren vaak (wanhopig) geprobeerd om allerlei soorten informatie te bemachtigen op allerlei mogelijke manieren. Regelmatig was dan niet zo duidelijk met wie men feitelijk in contact was. Met andere woorden de bron van waaruit men informatie kreeg, was vaak niet zo duidelijk. Soms waren dat krachten die mensen verder probeerden te helpen op de weg van Zelfkennis en de ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid, maar vaak waren dit krachten die mensen probeerden te misleiden en die soms vertrouwen probeerden te winnen door op zichzelf juiste maar nutteloze informatie te geven. Veel Zieneressen zijn hierin verstrikt geraakt in de loop van de tijd.

Als je eenmaal een contact in de fijnstoffelijke werelden hebt opgebouwd, dan kun je daar meestal in een volgend leven ook weer gebruik van maken als je eenmaal weer een bepaalde richting hebt gekozen en er de noodzakelijke voorbereiding is geweest. Zo'n contact komt je dan heel vertrouwd voor, zelfs als je er in dit leven voor de eerste keer weer mee te maken krijgt. De contacten die je in dit leven tegenkomt in de fijnstoffelijke werelden, zullen over het algemeen niet nieuw zijn maar een gevolg van keuzes die in vele voorgaande levens zijn gemaakt.

Het is belangrijk te weten dat een pendel niet zelf beweegt maar wordt bewogen door krachten die dit vanuit de fijnstoffelijke werelden in werking kunnen zetten. Als iemand gaat pendelen dan is dat feitelijk een samenwerking met een kracht op het fijnstoffelijke gebied. Het is in zo'n situatie heel belangrijk om erachter te komen waarom zo'n kracht blijkbaar contact met jou wil maken. Met andere woorden het is belangrijk om er zo zeker mogelijk van te zijn wat de bedoeling is van zo'n kracht. Dit is niet altijd hetzelfde als wat zo'n kracht zegt!

Als een kracht in de fijnstoffelijke werelden al duizenden jaren met jou samen heeft gewerkt, dan kan dit heel vertrouwd aanvoelen maar dat is geen enkele garantie dat zo'n kracht het goed met jou of met andere mensen voor heeft. Zelfs als zo'n kracht feitelijk juiste informatie kan geven, dan zegt dat niets over de dieperliggende bedoeling van zo'n kracht.

Mocht je een uiterlijk kunnen waarnemen dan is ook dat feitelijk niet zo relevant. Een kracht die contact met jou zoekt zal zich daar gewoonlijk goed op voorbereiden en precies uitzoeken welk uiterlijk voor jou aanvaardbaar is. Een gids bijvoorbeeld die gebruik maakt van een uiterlijk dat jij zelf ooit hebt gehad, zal overkomen als heel betrouwbaar. Dit zijn bekende trucs waarmee gidsen proberen vertrouwen te wekken.

Het uiterlijk van een gids is dus meestal vooral bedoeld om bij jou vertrouwen op te wekken. Het is niet werkelijk relevant. Als dezelfde kracht probeert aansluiting te zoeken bij iemand anders dan kan zo'n kracht zich met een heel ander uiterlijk manifesteren terwijl het toch dezelfde kracht is. Dit vraagt dus grote voorzichtigheid. Ook aan Sinterklaas kun je niet goed zien met wie je feitelijk te maken hebt. Met gidsen speelt hetzelfde principe.

Het heeft ook weinig zin om te vragen of een gids het goed met jou voor heeft. Een verkeerde kracht die probeert aansluiting met jou te maken zal zich goed voorbereiden en weet precies wat voor jou goed overkomt. Zo'n kracht kent jou veel beter dan jij jezelf kent. Je zult dus op andere manieren moeten proberen erachter te komen wat een gids feitelijk van plan is. Waakzaamheid blijft hierbij van groot belang.

Als je gaat pendelen en je merkt dat jouw pendel begint uit te slaan, dan weet je dat je contact hebt gemaakt met een kracht op de fijnstoffelijke werelden. Sommige mensen willen dan geloven dat hun eigen onderbewuste zoiets doet maar zo werkt het niet.

Het onderbewuste werkt niet op die manier. Ook de Zielen werken meestal niet op die manier. Ook het bovenbewuste deel werkt niet op die manier.

Als je gaat pendelen en er is beweging in de pendel dan wordt dit veroorzaakt door krachten in de fijnstoffelijke werelden. Die kunnen dit soort dingen doen, binnen zekere grenzen. Deze krachten moeten relatief veel energie gebruiken om dit voor elkaar te krijgen. Gelukkig kunnen ze niet heel veel kracht zetten op deze manier, anders zou het dagelijkse leven van ons als mensen behoorlijk in de war kunnen worden gestuurd.

De krachten die proberen Zelfkennis te stimuleren werken meestal niet via een pendel om contact met iemand te maken. Dit wil niet zeggen dat het niet gebeurt maar het is zeldzaam. Meestal gebruiken de krachten die werken in lijn met de goden die het goed met mensen voor hebben, langs andere wegen om aansluiting met mensen te maken zoals dromen en intuïtief aanvoelen.

Over het algemeen is pendelen af te raden om te communiceren met krachten zonder lichaam. De kans is vrij groot dat je dan te maken krijgt met verkeerde krachten.

Hetzelfde geldt voor het zogenaamde glaasje draaien en het ouija bord. Ook bij deze manier om te communiceren met krachten uit de fijnstoffelijke werelden is het raadzaam om heel voorzichtig te zijn. De gidsen werken zelden op deze manier en ook de Ziel werkt eigenlijk nooit op deze manier.

Gidsen zijn er in allerlei soorten en maten. Het is niet aan te raden om hier bewust contact mee te zoeken. Het is veel beter om hen gewoon hun gang te laten gaan zonder ze op te zoeken. Ze kunnen jou heel goed bereiken op andere manieren. Het is dus niet nodig om helderziend of helderhorend of zoiets te zijn voordat een gids jou kan bereiken. Een gids kan jou dingen intuïtief laten aanvoelen en jou dromen geven bijvoorbeeld. Een gids kan ook toevallige ontmoetingen regelen.

Er zijn in de astrale werelden allerlei plaaggeesten die zich maar wat graag als gids voordoen en proberen aansluiting te vinden bij mensen die hier gevoelig voor zijn. Het beste uitgangspunt is naar mijn idee om hier eenvoudig niet op in te gaan en op andere manieren te proberen om meer inzicht te krijgen. Het risico op misleiding en verkeerde contacten is groot. Er zijn mensen die er goed in zijn geslaagd om een eigen informatiekanaal op te bouwen met hun gids maar dit zijn uitzonderingen. Dit is nagenoeg altijd het gevolg van goed gedaan werk in het lange verleden. Voor de meeste mensen is het veiliger om zich niet op dit terrein te begeven omdat de gevaren groot zijn. Als er eenmaal een verkeerd contact is ontstaan dan kom je hier meestal niet meer zo gemakkelijk vanaf. Mocht het verkeerd lopen dan zijn er in praktijk nauwelijks mensen die je hier mee kunnen helpen. Het is daarom veiliger om dit hele gebied maar gewoon te laten voor wat het is en op andere manieren verder te werken aan jouw eigen spirituele ontwikkeling.

Over het algemeen is het af te raden om contact te zoeken met gidsen vanwege de grote risico's die hieraan zijn verbonden.

Gidsen leveren hun eigen bijdrage aan jouw ontwikkelingsproces. Zij doen wat er nodig is en wat past binnen de wetten en de regels. Jij kunt zelf meestal niet vaststellen wat er echt nodig is. Je hebt meestal ook geen zicht op de wetten en de regels waarbinnen de gidsen werken. Het is mede daarom beter om geen bewuste contacten met gidsen te zoeken.

Vermogens van de donkere kant

De donkere kant is een gevoelig onderwerp en nagenoeg alle Zieneressen zijn hier ontzettend bang voor in de diepte van hun hart. Dit is het gevolg van akelige ervaringen die hier in de afgelopen eeuwen mee zijn opgedaan. De onbewuste herinneringen aan deze ervaringen veroorzaken soms een diepe angst, die zó groot kan zijn, dat je er liever voor kiest het bestaan van de donkere kant te ontkennen. Het is begrijpelijk wanneer iemand kiest voor deze strategie, maar dit helpt niet om de eigen situatie te verbeteren. Wat wel helpt, is op een geschikt moment, dit onderwerp toch maar te bestuderen en proberen hier je voordeel mee te doen. Als je goede kennis van zaken hebt, kun je beter herkennen wat er misschien gaande is in jouw eigen leven of in de levens van mensen die je kent.

Soms ontstaan er hindernissen in de samenwerking met de Ziel door de invloed te ontkennen die de donkere kant kan uitoefenen. Goede kennis over wat de mogelijkheden zijn van die donkere kant, kan helpen om die invloed op te sporen en deze hindernissen zo veel mogelijk op te lossen, zodat hierdoor de samenwerking met jouw Ziel sterker kan worden. Het zorgvuldig onderzoeken van dit terrein is vaak nodig om de samenwerking met jouw Ziel verder op te bouwen.

De donkere kant kan los van mensen werken en dan invloed uitoefenen zoals het veroorzaken van allerlei soorten pijnen in het stoffelijk lichaam. De donkere kant kan ook werken via mensen die als Zielen hebben gekozen voor macht en het volgen van het spoor van de donkere kant.

De mensen die hebben gekozen voor de donkere kant, hebben vaak veel vermogens gekregen waarmee ze macht kunnen uitoefenen over anderen. Omdat alle Zieneressen hier mee te maken hebben gekregen, is het naar mijn idee zinvol hier iets over te schrijven, zodat dit beter herkend kan worden. Hoewel dit een akelig onderwerp is, helpt het niet bij het leerproces om dit thema dan maar te vermijden. Nu er een situatie is ontstaan waarin er veel ervaring is opgedaan met dit onderwerp, is het zinvol om hier dan maar beter zo veel mogelijk van te leren.

De vermogens die de Zielen hebben gekregen die voor de donkere kant hebben gekozen, bevinden zich vaak op de lijn van macht. Het doel van deze donkere Zielen is het dienen van de belangen van hun heer. Deze heer, Ilda Baoth, de donkere kant, heeft als doel de mensheid in een situatie te manoeuvreren waarin mensen vanuit vrije wil, elkaar en zichzelf beschadigen. De donkere kant wil haat zaaien en dwaasheid ontwikkelen in de harten van mensen. Hierbij wordt vaak macht, dwang en pijn ingezet.

Om mensen zo ver te krijgen dat ze elkaar en zichzelf beschadigen, worden ze vaak misleid. Door verkeerde informatie te geven, nemen mensen verkeerde beslissingen, dat wil zeggen beslissingen die botsen met het innerlijke weten. Een mens die op die manier wordt bestookt, komt voor een keuze te staan om hetzij het innerlijke weten te volgen, hetzij te vertrouwen op de misleidende informatie die door de donkere kant wordt gegeven en het innerlijke weten te negeren. De donkere kant heeft vermogens om mensen hierbij "over de streep te trekken".

De donkere kant kan goed inschatten
welke dingen mensen graag willen horen.

Dit wordt zo mooi gepresenteerd, dat de verleiding om dit voor waar aan te nemen vaak sterker is dan het vertrouwen in het innerlijke weten. De donkere kant is erg bedreven in de kunst van het verleiden van mensen.

Er is dan technisch gezien vaak voldoende vrije wil bij de mensen die op deze manier bewerkt worden, om "boven" vast te kunnen stellen dat iemand vanuit vrije wil de verkeerde kant op gaat. Dat wil zeggen handelt tegen beter weten in. Met andere woorden de donkere kant heeft binnen ons evolutieproces het recht om te mogen proberen mensen te misleiden en te ronselen voor het werk dat zij proberen te doen.

De donkere kant heeft nu eenmaal bestaansrecht gekregen in ons evolutieproces en het is daarom van belang hier goed mee op de hoogte te zijn.

Er zijn "spelregels" waarbinnen zij mogen werken aan hun doelstelling. Misleiding en verleiding is onderdeel van deze toegestane spelregels. Het zou daarom niemand moeten verbazen dat dit veel is voorgekomen in de geschiedenis, en nog steeds iedere dag gebeurt. Dit speelt zich vaak af op een subtiel bewustzijnsniveau maar is wel degelijk een bewuste keuze vanuit de Zielen beschouwd.

Misleiding is een vaardigheid die de donkere kant tot in de finesses beheerst.

Er wordt niet zomaar iets verteld. Er wordt precies datgene verteld wat iemand graag wil horen. De donkere kant heeft instrumenten om vast te stellen wat iemand graag wil horen. Dit soort vermogens hebben zij gekregen van hun heer.

Veel mensen willen bewust of onbewust macht om iets voor elkaar te krijgen. Ze willen een positie bereiken of zich bepaalde bezittingen toe-eigenen. De donkere kant vangt dit moeiteloos op en biedt aan hiermee te helpen. Dan komt er bewust of onbewust een keuze van iemand die deze macht krijgt aangeboden. Als iemand op het aanbod ingaat, dan heeft iemand een stap gezet op de weg van samenwerking met de donkere kant. Dit soort "gesprekken" speelt zich af op het gebied van de gedachten. Het is voor de meeste mensen een terrein waarop ze slechts gedeeltelijk bewust functioneren. Toch werd de aansluiting door de donkere kant vaak op deze manier gemaakt in de afgelopen eeuwen.

Een nobele vorm van iets willen hebben, is de macht willen hebben om iemand te kunnen genezen. Dit is een venijnig soort verleiding dat is uitgewerkt in de film Starwars.

Door een zo op het eerste gezicht nobele doelstelling, kan iemand toch in een gevaarlijke situatie belanden waarin er intensieve samenwerking kan ontstaan met de donkere kant. Lord Vader raakte pas echt gevangen in de webben van de donkere kant, toen hij zijn geliefde wilde genezen. De donkere kant bood hem in feite de macht aan om zijn geliefde te kunnen redden. Toen hij daarop inging, kwam hij vast te zitten aan de donkere kant.

De donkere kant werkt met veel misleiding en probeert mensen steeds opnieuw in de val te laten lopen door het aanbieden van mogelijkheden die mensen graag willen hebben, om wat voor reden dan ook. Zelfs het willen krijgen van een bepaalde genezing, kan uiteindelijk toch een valstrik zijn.

Het zou in zo'n situatie beter zijn om de situatie te accepteren zoals die is, en die te beschouwen als het karma van iemand. Als de wetten van ons evolutieproces goed werken, dan zal er genezing komen wanneer dat past binnen iemands karma. Omdat je daar geen inzicht op hebt, kun je ondertussen gewoon proberen via de bestaande medische wetenschap hulp te zoeken. Op die manier blijf je uit de gevarenzone en probeer je te doen wat mogelijk is, zonder jezelf in moeilijkheden te brengen.

Als de donkere kant zag dat dit soort verleidingstrucs niet werkte omdat iemand hier na herhaalde pogingen niet vatbaar voor bleek te zijn, dan werden er soms grovere wapens ingezet. Er werd af en toe een soort van dwang toegepast waar iemand zich niet aan kon onttrekken. Zo kon iemand soms alleen nog dingen doen die de donkere kant op dat moment wilde.

Zo werd er soms verkeerd gedrag aangeleerd, zonder dat iemand dit in de gaten had. Het was een soort van spalk maar dan om verkeerd gedrag aan te leren. Na verloop van tijd had iemand zich dit dan aangeleerd, zonder te beseffen wat er eigenlijk gebeurde. Zonder het inzetten van deze verregaande vermogens, had de donkere kant dit niet voor elkaar gekregen. De macht van de donkere kant was dan zó groot, dat de persoon die op deze manier werd gedwongen dingen te doen die botsten met het eigen innerlijke weten, zich hier niet van los kon maken. Er werd een soort van hypnose toegepast, waar men zich niet aan kon onttrekken.

Omgekeerd kon mensen ook worden aangeleerd dat ze bepaalde dingen beter achterwege konden laten, omdat dit onherroepelijk moeilijkheden zou opleveren of pijn zou doen, op welke manier dan ook. Door pijn te ervaren gaan mensen vanzelf bepaalde dingen vermijden. De psychologen noemen dit geconditioneerd gedrag. De donkere kant kon er soms voor zorgen dat handelen in overeenstemming met het innerlijke weten veel pijn zou veroorzaken. Daardoor leerde iemand aan dat handelen in overeenstemming met het innerlijke weten beter achterwege zou kunnen blijven, uit angst voor de pijn die daarop volgde. Dit is de donkere kant van psychologie.

Een veel voorkomende manier om mensen te breken
was het uit elkaar halen van geliefden.

In eerste instantie werden twee mensen dan vaak tijdelijk aan elkaar verbonden. Wanneer er een bepaalde Genegenheid was ontstaan, werden mensen daarna wreed uit elkaar gehaald. De donkere Zielen hadden de opdracht gekregen de ontwikkeling van Genegenheid onmogelijk te maken. Wanneer zij Genegenheid zagen opbloeien tussen twee geliefden, dan haalden zij dit zo veel mogelijk uit elkaar en probeerden ze de geliefden te breken.

Hun meest gebruikte strategie in dit soort situaties was het koppelen van één van de partners aan iemand anders, waardoor de ander zich er pijnlijk van bewust werd dat de oorspronkelijke relatie blijkbaar afgelopen was, zonder te beseffen wat er gaande was. Juist wanneer iemand zich in eerste instantie had open gesteld voor Genegenheid in wisselwerking met een geliefde, kwam de klap hard aan wanneer die geliefde er blijkbaar met een ander vandoor ging.

Dit veroorzaakte een intense pijn, die niet zomaar weer zal oplossen. Het gevolg hiervan was vaak dat iemand zich na verloop van tijd eenvoudig niet meer open durft te stellen voor een nieuwe relatie. Zo werden veel Zieneressen in de loop van de eeuwen doelbewust beschadigd. Omdat velen van de groep hier direct mee te maken hebben gekregen in de afgelopen eeuwen, is het nuttig hier iets over te weten, ook al is het schrijnend om onder ogen te zien hoe levens konden worden beïnvloed en kapot werden gemaakt.

Veel Zieneressen zijn door dit soort ervaringen in de afgelopen eeuwen bang geworden om zich nog voor een medemens open te stellen. Het vertrouwen in een andere vrouw is vaak groter dan het vertrouwen in een man. Het herstellen van dit vertrouwen is niet gemakkelijk. Daar is veel voor nodig aan begrip en aan betere ervaringen. Pas als er voldoende betere ervaringen zijn opgedaan, kan het hart zich weer langzaam openen voor de dieperliggende Genegenheid die het gevolg is van de samenwerking met de Ziel.

Vervloekingen

De groep Zieneressen heeft in de afgelopen tweeduizend jaar in extreme mate te maken gekregen met allerlei soorten vervloekingen. Over dit onderwerp is heel weinig kennis beschikbaar. Omdat ik af en toe even achter de sluiers mag kijken, kan ik hier iets over vertellen. Dit is vooral bestemd voor degenen die hier mee te maken hebben (gehad) en die dit innerlijk aanvoelen. Voor anderen zal dit misschien overkomen als onzin en het geloof in sprookjes. Zoals ik het zie is dit één van de meest akelige onderwerpen in de geschiedenis.

Vervloekingen zijn er in heel veel verschillende varianten. Overeenkomst in al deze soorten is dat ze op de één of andere manier heel veel schade veroorzaken (meestal zowel aan jezelf als aan anderen), en dat je er vaak niet zo gemakkelijk van af kunt komen. Sommige vervloekingen zijn alleen schadelijk voor jezelf.

Vervloekingen zorgen ervoor dat je niet jouw innerlijke kompas kunt volgen maar dat je in plaats daarvan andere dingen doet.

Het zijn niet echt keuzes maar het is een soort van geprogrammeerd gedrag. Ik gebruik bewust deze woorden omdat dit de werkelijkheid goed weergeeft. Vervloekingen zijn een soort van hypnose. Het is dwangmatig gedrag waarbij je geen vrije keuzes meer kunt maken. Het is een automatische respons, zonder erbij na te denken.

In sommige situaties realiseer je je misschien vaag dat je dingen doet of zegt, die je eigenlijk helemaal niet wil doen of wil zeggen, maar het gaat dan toch zoals het gaat. Het is alsof je niet meer vrij bent in jouw keuzes, en in feite is dat ook zo. Het is een soort van blindheid, dingen niet goed kunnen zien, terwijl je innerlijk aanvoelt dat het anders zou moeten zijn maar eenvoudig niet in staat zijn om dat innerlijke weten te volgen.

Door vervloekingen herken je jezelf niet meer en kun je niet zijn wie je bent.

Je doet dan dingen die niet bij jou horen en soms doe je dingen niet die je eigenlijk wel had willen doen. Vaak voel je op jouw beste momenten in de diepte van het hart, dat er iets vreemds aan de hand is. Dingen lopen anders dan ze zouden moeten gaan en dit maakt dat je gaat twijfelen aan van alles. Het maakt je onzeker en misschien zelfs bang.

Door vervloekingen ga je "domme" dingen doen, dingen waardoor andere mensen op afstand worden gehouden. Je raakt meestal in een soort van geestelijk isolement.

Een leerzaam voorbeeld van vervloekingen is te zien in de film "Ella Enchanted" (Princess Ella). Het gaat hier over de vloek van gehoorzaamheid. Dit komt heel dicht in de buurt van het willen voldoen aan verwachtingen van anderen.

Het ondergaan van vervloekingen werd in de afgelopen eeuwen beschouwd als het uitwerken van karma. De vervloeking eindigde dan pas als er geen zwart karma meer te vereffenen is. Waarschijnlijk is dat punt voor alle Zieneressen nog heel ver weg. Langs die route kon er daarom geen uitweg worden gevonden voor op de korte termijn.

Omdat het evenwicht in het evolutieproces "boven" is hersteld, is ook het thema van de vervloekingen opnieuw bekeken door degenen die nu gaan over het uitwerken van karma. Daardoor zijn er grote veranderingen gekomen in de manier waarop vervloekingen werkzaam zijn.

Sommige van deze vervloekingen eindigen met het verstrijken van een punt in de tijd. Voor andere vervloekingen gelden andere regels.

Als je te maken hebt met een vervloeking, kun je hier in sommige situaties nu van af komen zonder dat je daar iets voor hoeft te doen. Dit soort keuzes worden "boven" gemaakt. In de loop van de tijd wordt de werking van zo'n vervloeking dan langzaam tot stoppen gebracht.

In sommige situaties heb je hulp nodig van iemand anders die hiermee kan helpen. Dit moet dan wel iemand zijn die veel begrip heeft voor wat er gaande is, en die voldoende Genegenheid heeft voor degene die de vervloeking ondergaat. Met andere woorden er moet dan aan bepaalde voorwaarden worden voldaan door degene die jou hiermee kan helpen. Dit thema wordt uitgebeeld in verschillende sprookjes zoals Sneeuwwitje en Doornroosje. Dit is heel oude kennis die op een speelse manier is verwerkt in een verhaal. Het gaat dan om iemand die spiritueel gezien dood is gegaan. Anders gezegd het spirituele leven in zo iemand is doodgegaan.

In de kern gaat het er in zo'n situatie om dat er iemand te vinden is die voldoende Genegenheid heeft voor degene die in moeilijkheden is gekomen. Met andere woorden Genegenheid is soms de factor die het mogelijk maakt dat een vervloeking kan worden doorbroken. Het maakt dan niet uit of het gaat om een man of een vrouw. De groep Zieneressen kan elkaar in dit soort situaties helpen met het doorbreken van een vervloeking als er voldoende begrip en Genegenheid is. Al is er maar één van de Zieneressen die voldoende begrip en Genegenheid heeft voor iemand die in deze toestand van vervloeking terecht is gekomen, dan is dat voldoende om dit type vervloeking op te heffen. De spirituele dood kan dan weer ongedaan worden gemaakt en iemand kan dan spiritueel gezien weer tot leven komen. Dit principe wordt heel mooi uitgebeeld in de film "Maleficent".

Omdat het gedrag van Zieneressen die vervloekt zijn vaak niet fijn is, is het niet waarschijnlijk dat andere mensen Genegenheid voor zo iemand voelen. Het is daarom vaak heel moeilijk iemand te vinden die werkelijk Genegenheid heeft voor een Zieneres die onder invloed is van een vervloeking. De weg van de minste weerstand is dan om afstand van zo iemand te nemen. Hierdoor raakt zo'n persoon vaak in een spiritueel isolement. Dit maakt de situatie nog erger. Omdat er weinig kennis beschikbaar is over dit onderwerp, zijn mensen in de directe omgeving dan meestal niet in staat om degene die hier mee te maken heeft echt te helpen. Het is alsof er muren om zo iemand heen staan waar je niet zo gemakkelijk doorheen kunt komen. Het kan dan aanvoelen alsof iemand in een hoge toren woont en onbereikbaar is voor wat er gezegd wordt door anderen die het goed met zo iemand voor hebben. Het is daarom niet gemakkelijk iemand te vinden die voldoende begrip heeft voor wat er gaande is en die voldoende Genegenheid heeft om de ander echt te kunnen helpen.

Toch was dit in veel situaties van vervloekingen wel een ingebouwde mogelijkheid om van de vloek af te komen. In praktijk lukte dit zelden en konden de Zieneressen elkaar op deze manier niet helpen. Er was te weinig begrip voor wat er gaande was en er was te weinig Genegenheid om elkaar hiermee te kunnen helpen. Juist de binnenste ringen kregen zelf veel te maken met vervloekingen, terwijl zij ook degenen waren die de beste mogelijkheden hadden om anderen te helpen. Met andere woorden juist degenen die anderen hadden kunnen helpen werden zelf het meest getroffen door deze soort vervloekingen.

Voor alle Zieneressen die het innerlijke weten willen volgen, wordt het in deze periode mogelijk gemaakt om op die manier te leven. De collectieve vervloeking die dit lange tijd heeft belemmerd, wordt opgeheven. Dat betekent dat de samenwerking met het hogere deel, de Ziel, weer op gang kan komen, van binnenuit en van bovenaf. Daardoor kan het spirituele leven bij de Zieneressen weer op gang komen, na een lange periode van verwarring.

Dit is een voorbeeld van een vervloeking die is toegepast op de hele groep Zieneressen, die nu collectief wordt opgeheven zonder dat je daar iets voor hoeft te doen.

Soms is er een andere route mogelijk om van specifieke vervloekingen af te komen. Er is dan iemand nodig die de mogelijkheid heeft dit te doorbreken in hechte wisselwerking met degene die vervloekt is. Dit vraagt veel Genegenheid, Wijsheid en Kracht. Als deze drie elementen in voldoende mate aanwezig zijn, dan is het onder bepaalde omstandigheden mogelijk om sommige oude vervloekingen te doorbreken.

Voorwaarde is dan wel dat de Zieneres voldoende heeft onderzocht wat de vervloeking precies inhoudt en wat het effect hiervan is. Er is dan eerst een zorgvuldige herkenning nodig bij de Zieneres zelf, evenals een sterk verlangen om hier vanaf te komen. In deze situatie zul je dus zelf eerst flink je best moeten doen. Iedereen die hier mee te maken krijgt zal innerlijk aanvoelen wat zou kunnen helpen om de uitweg te vinden. Dat zal meestal iets zijn wat je moeilijk vindt. Door hier toch geduldig aan te werken, kan de uitgang worden bereikt.

Het hogere Zelf, de Ziel, mag hiermee helpen. Met andere woorden de Ziel kan van binnenuit via dromen en via het innerlijke weten de Zieneres helpen om de vervloeking beter te herkennen. Dat is een noodzakelijk stadium, in voorbereiding op het doorbreken van zo'n vloek.

Een volgend stadium is het zichtbaar maken door de Ziel, van binnenuit, wie degene is die zou kunnen helpen bij het opheffen van de vervloeking. Misschien dat je zelfs kunt aanvoelen op welke manier de vloek zou kunnen worden doorbroken. Het zou dus kunnen zijn dat je goed aanvoelt wat er in jouw eigen specifieke situatie nodig is om van een vloek af te komen.

Daarna is het nodig om in hechte wisselwerking te komen met degene die kan helpen om de vloek te doorbreken. Daar zal vaak tijd voor nodig zijn. Het is een zorgvuldig op elkaar afstemmen. De helper zal vaak ervaren dat er een symbolische muur moet worden doorbroken voordat er werkelijk contact is met degene die is vervloekt. Het vraagt veel om in zo'n situatie in de diepte tot iemand door te dringen. Als beide in een juiste onderlinge wisselwerking zijn gekomen, kan de vervloeking soms worden opgeheven. Hier zijn wetten en regels voor.

Ik vermoed dat het onvermijdelijk is om iets te vertellen over hoe vervloekingen in het leven zijn geroepen, hoewel ik dit onderwerp liever zo veel mogelijk vermijd. De groep Zieneressen heeft in haar lange bestaan op Aarde en daarvoor, verschrikkelijke botsingen meegemaakt met een groep "verloren Zielen". Deze gewetenloze Zielen hebben vermogens gekregen van de donkere kant om mensen op akelige manieren het leven tot een kwelling te maken. Deze verloren Zielen kregen de mogelijkheid om vervloekingen uit te spreken die soms voor een hele lange tijd van toepassing zouden zijn. Uiteindelijk zouden deze vervloekingen terugslaan op degenen die dit in werking hebben gezet, maar daar heeft een Zieneres in praktijk weinig aan. Vanwege de grote veranderingen die er in de afgelopen jaren "boven" zijn gekomen in de wetten en de regels van het evolutieproces, zijn er nu allerlei mogelijkheden om van deze vervloekingen af te komen als aan de voorwaarden is voldaan. Dat is nu het belangrijkste.

Zonder de grote aanpassingen in het evolutieproces van de afgelopen jaren, zou het niet mogelijk zijn geweest om van deze vervloekingen af te komen. Het onder ogen zien van de mogelijkheid van vervloekingen is akelig, maar het goede nieuws is dat er nu relatief veel mogelijkheden zijn om hier vanaf te komen. Soms kun je hier vanaf, zonder dat je daar zelf iets voor hoeft te doen. Soms kan iemand anders dit doorbreken wanneer er veel Genegenheid voor jou is. Soms is er daarnaast nog iets anders nodig waar je zelf hard voor moet werken.

Vermogens van de Zieneressen

De Zieneressen zijn naar de Aarde gekomen om mensen te helpen bij hun spirituele ontwikkeling en daar zelf ondertussen veel van te leren. De Zielen die zich hier langere tijd voor hebben ingezet hebben meestal extra vermogens gekregen waarmee dit doel kan worden bevorderd. Naarmate er meer goed werk is geleverd, heeft iemand ook meer vermogens om mee te werken als Ziel.

Een voorbeeld van zo'n vermogen is het kunnen werken met Genegenheid.

Dit helpt enorm bij onderwijs. Als er een goede sfeer is en veel Genegenheid, dan zullen de ontvanger van onderwijs en de aanbieder van onderwijs, goed op elkaar kunnen afstemmen. De communicatie wordt hierdoor beter en de leerling zal de noodzakelijke lessen in een hoog tempo kunnen leren.

Bovendien is er Genegenheid nodig om anderen te kunnen helpen bij hun genezing. Als er voldoende Genegenheid is, kunnen er genezingen plaatsvinden die anders niet mogelijk zouden zijn. Daar zijn wetten voor, zoals overal wetten voor zijn in ons evolutieproces.

Genegenheid is ook nodig om beter te kunnen samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Als mensen in een omgeving opgroeien waarin veel Genegenheid is, dan kunnen ze zich veel beter richten op de samenwerking met hun innerlijke weten, hun innerlijke kompas.

Ooit was er de doelstelling van de god Vissen om op Aarde een centrum op te bouwen van Genegenheid. Je kunt daarbij denken aan een soort van tempel waarin Zieneressen in hechte onderlinge harmonie zouden leven en zichzelf zouden kunnen ontwikkelen in hechte samenwerking met hun Ziel. In zo'n centrum zouden jonge Zieneressen kunnen worden opgeleid om hun innerlijke weten te leren volgen en hun vermogens te leren ontwikkelen. Als er voldoende vaardigheden waren ontwikkeld en een Zieneres daar rijp voor zou zijn, dan zou zij kunnen worden uitgezonden naar plaatsen in de wereld waar zij nodig zou zijn om mensen te helpen bij hun spirituele ontwikkeling of zou zij specifieke taken op zich kunnen nemen in verband met bijvoorbeeld het overbrengen van een belangrijke boodschap naar een plaatselijke bestuurder.

Zieneressen hebben juist vanwege hun zeer grote gevoeligheid een geschikte omgeving nodig waarin zij zich in alle rust en in een veilige omgeving kunnen ontwikkelen en langzamerhand naar hun kracht kunnen groeien. In onze periode zijn daar geen geschikte plaatsen meer voor maar ooit waren die er wel. In deze opleidingscentra waren ervaren Zieneressen aanwezig die veel Genegenheid konden uitstralen. Dat hielp de jonge Zieneressen om Genegenheid in zichzelf te ontwikkelen.

Dit is precies het tegenovergestelde van de verloren Zielen, die proberen haat te ontwikkelen in de mensheid. Zoals de verloren Zielen vermogens hebben gekregen om haat te kweken in mensen, zo hebben de Zieneressen mogelijkheden om Genegenheid te stimuleren. Met name de Zielen van de kerngroep hebben veel mogelijkheden om te werken met Genegenheid. In feite is dit een groep die als Zielen een centrum vormt van Genegenheid, op de hogere gebieden waarop de Ziel gewoonlijk werkt. Zoals de persoonlijkheden van de Zieneressen worden gevoed vanuit hun Zielen, zo worden de Zielen gevoed vanuit de vertegenwoordigers van de god Vissen.

Als de kerngroep na verloop van tijd weer steeds beter in haar kracht komt te staan, zal er daardoor ook weer een centrum ontstaan waarin veel Genegenheid is in de onderlinge verbindingen. Van daaruit kunnen de anderen van de groep worden geholpen.

Een groot deel van de Zieneressen is in de loop van de incarnatiereeks verstrikt geraakt in de webben van de donkere kant. Vaak gebeurde dat doordat een Zieneres op zoek was naar iets waarmee een specifieke wens zou kunnen worden ingevuld. Het basispatroon was dan als volgt te omschrijven: "***Ik wou dat…***"

Vaak werd zo'n wens opgevangen door de donkere kant, die daardoor een heel geschikt raakvlak had gevonden. Die kon dan vervolgens aansluiting maken bij de Zieneres, door in haar gedachteleven voor te stellen om deze wens uit te laten komen. Met andere woorden er werd dan eigenlijk tegen de Zieneres gezegd "prima, wij regelen dat voor jou. Wil jij dat echt heel graag, nou dan gaan wij ervoor zorgen dat dit helemaal goed komt".

Na verloop van tijd constateerde een Zieneres dan soms dat haar wens inderdaad uit was gekomen. In haar gedachteleven werd er dan opnieuw aansluiting gemaakt door de donkere kant. Die claimde dan dat hij de wens van haar had ingewilligd. Vaak werd er dan aangeboden om nog een keer zoiets te gaan doen. Met andere woorden de Zieneres werd dan gevraagd wat zij nog meer wilde dat er voor haar zou worden gedaan. Als een Zieneres hier dan vervolgens op in ging dan werd dit "boven" beschouwd als een bewuste keuze van de Zieneres om samen te werken met degene die haar wensen in wilde vullen.

Er zijn regels voor dit soort samenwerkingsverbanden. Als een Zieneres volkomen bewust hier in mee ging, dan werd dit beschouwd als een keuze voor verdere samenwerking. De Zieneres kreeg zo haar wensen ingevuld en de donkere kant verzamelde zo mogelijkheden om later zijn prijs op te eisen. Ooit zou de Zieneres moeten betalen voor wat hij aan haar had gegeven. Meestal had een Zieneres niet goed door dat dit soort gunsten nooit gratis wordt verleend. De donkere kant zal na verloop van tijd altijd iets opeisen.

Dit soort gesprekken speelt zich af in het denkvermogen. Meestal zijn mensen zich hier vaag van bewust. Soms denken mensen dat dit niet echt is. Toch is dit niet zo onschuldig als het er uit ziet. Onwetendheid is in dit verband een enorm obstakel. In het verre verleden werden dit soort dingen door de ervaren Zieneressen zorgvuldig onderwezen aan hun jongere zusters. Nu is er nagenoeg niemand meer die de Zieneressen hiervoor waarschuwt. Dat is de reden dat ik hier iets over schrijf.

Misschien helpt een voorbeeld om beter te begrijpen hoe zoiets in praktijk werkt. Stel dat je een man tegen komt die een vrouw heeft misbruikt. Stel dat je afschuw in jezelf voelt en je een intense woede voelt opborrelen. Je zou dan op de gedachte uit kunnen komen dat je graag zou willen dat zo'n man met hoge snelheid tegen een boom rijdt. De gedachte is dan iets in de trant van: "Ik wou dat die vent tegen een boom rijdt".

Vanuit het achterliggende motief (haat en wraak) kan de donkere kant dan heel gemakkelijk aansluiting maken en tegen jou zeggen: "Prima, dat regelen wij voor jou. Geen probleem". Dit speelt zich af in het gedachteleven, er is geen mens te zien. Toch is hier wel de communicatie met een andere partij, die zich bewust aan jou kenbaar maakt.

Als deze man even later inderdaad met z'n auto tegen een boom is gereden en als gevolg daarvan is overleden, kun je schrikken en jezelf afvragen of dit door jou komt.

Als er na verloop van tijd aansluiting wordt gemaakt in jouw gedachteleven en er iemand claimt dat hij deze man voor jou uit de weg heeft geruimd, dan zou je erg op je hoede moeten zijn. Als zo iemand dan vervolgens aanbiedt om nog meer van dit soort dingen voor jou te regelen, dan zou je er goed aan doen om hier niet op in te gaan.

Mocht je dit toch doen en aangeven dat er nog meer mensen zijn waar je een hekel aan hebt, die ook wel eens een lesje geleerd mogen worden, dan stem je daarmee feitelijk in met de samenwerking met de donkere kant. Vanuit de motieven van wraak en haat is er dan een raakvlak en is er samenwerking mogelijk. Bij de eerste ontmoeting met de donkere kant in jouw gedachteleven, kun je nog zeggen dat je niet precies wist wat er gaande was en dat je niet wist hoe dit werkt, maar tegen de tijd dat je de resultaten hebt gezien van het eerste gesprek en je daarna toch doorgaat met een vervolg verzoek, dan wordt er "boven" vastgesteld dat je bewust bent gaan samenwerken met de donkere kant, om wraak te nemen en om jouw eigen belangen te behartigen.

Op die manier raakt je steeds meer verstrikt in de webben van de donkere kant. Je zou dit kunnen zien als verleidingskunst van de donkere kant om jou bewust met hen samen te laten werken. Als je dit ooit in een vorig leven eerder zo hebt gedaan, dan wordt de aansluiting gemakkelijker. Hoewel jij je niet meer bewust bent van wat er in het verleden is gebeurd, weet de donkere kant exact hoe en vanuit welke motivatie jij in vorige levens misschien eerder met hen hebt samengewerkt. Langs die lijnen zullen ze jou dan opnieuw proberen te benaderen.

Als de man uit ons voorbeeld is overleden door een ongeval en er wordt opnieuw aansluiting gemaakt met jou, vanuit de donkere kant, waarin wordt geclaimd dat er precies is gedaan wat jij graag wilde, dan kun je op verschillende manieren reageren. Misschien ben je blij dat die man dood is en zeg je "dank je wel" tegen degene die jou benadert. Je hebt op dat moment ook de mogelijkheid om te zeggen dat dit niet is wat jij wilde en dat jij nergens om hebt gevraagd. Je zou op zo'n moment ook kunnen aangeven dat je niet gediend bent van zo'n gesprek en dat je hier verder niets mee te maken wil hebben. Een andere strategie is dit volkomen negeren. Dit is de manier waarop de communicatie met de donkere kant in praktijk gaat.

In de tempels van de Zieneressen werden dit soort dingen uitgebreid besproken en geoefend in rollenspellen, om goed voorbereid te zijn op de confrontaties met de donkere kant. Dit werkte in praktijk heel goed. Ook al zoekt een Zieneres de donkere kant niet op, de donkere kant zal vanuit eigen initiatief een Zieneres proberen te benaderen zodra die een zwak moment heeft.

Je hoeft het kwaad niet op te zoeken om daarmee in aanraking te komen.
Het kwaad zal jou opzoeken en je kunt hier maar beter op voorbereid zijn.

Door dit soort contacten met de donkere kant via het gedachteleven, kregen Zieneressen allerlei vormen van macht aangeboden. Daarmee werd invulling gegeven aan de wens: "Ik wou dat…". Zo kregen Zieneressen mogelijkheden om op afstand mensen te pijnigen of zelfs dood te maken door het één of ander ritueel uit te voeren. Zo kregen Zieneressen donkere vermogens en werden zij soms als heksen beschouwd door hun landgenoten in de afgelopen eeuwen.

Het is dus raadzaam om geen wraak te willen nemen op mensen, ook niet als iemand verschrikkelijke dingen heeft gedaan. De wetten van karma zijn van toepassing op alles wat er op Aarde gebeurt en het zou beter zijn om het aan de goden over te laten om te oordelen over wat er het beste kan gebeuren met iemand die bijvoorbeeld een vrouw heeft misbruikt. Wij kunnen als mensen proberen te voorkomen dat een vrouw uit ons voorbeeld misbruikt zal worden. Als dat toch is gebeurd, dan zouden wij het beste kunnen proberen om het slachtoffer zo goed mogelijk te helpen. De dader valt onder de wetten van karma en zal door toepassing van deze wetten vanzelf leren dat hij beter niet op die manier met een vrouw kan omgaan. Voor de Zieneressen is het belangrijk om uit de webben te blijven van Ilda Baoth, de donkere kant. Dan kunnen ze veel meer betekenen voor de andere Zieneressen en voor de mensheid in het algemeen.

Over knuffelen en over het beoefenen van compassie

Knuffelen schijnt zo op het eerste gezicht heel eenvoudig te zijn maar bij nader onderzoekt zal blijken dat dit helemaal niet zo gemakkelijk is als het er uit ziet. Het is misschien zinvol er even bij stil te staan dat iedereen in principe kan knuffelen, zowel mensen die het innerlijke weten volgen als mensen die handelen tegen beter weten in. Het feit alleen dat iemand wil knuffelen, is daarom geen enkele garantie dat iemand hier goede motieven bij heeft, dat wil zeggen motieven die aansluiten bij het innerlijke weten. Ook hier geldt dat de motieven bepalend zijn voor het resultaat.

Zowel mensen die handelen vanuit eigenbelang en het streven naar macht als mensen die het innerlijke weten proberen te volgen, kunnen knuffelen.

Aan de buitenkant kun je zo op het eerste gezicht niet goed zien wat er ondertussen innerlijk gebeurt. Wordt degene die de knuffel "krijgt" hierin vrijgelaten, of heeft die persoon geen enkele vrije wil en wordt de knuffel opgedrongen zoals dat bijvoorbeeld ook vaak gebeurt bij een zoen op een nieuwjaarsreceptie?

Als er overeenstemming is over de voorgenomen knuffel, wordt het dan een vluchtig tegen elkaar drukken van de stoffelijke lichamen, of is er tegelijkertijd ook een uitwisseling van Genegenheid?

Is de knuffel iets wat in twee tellen klaar moet zijn, of is er even rustig de tijd om de energiestromen te ervaren die dan gaande zijn?

Als een knuffel in twee tellen klaar is, dan zal dat in praktijk onvoldoende zijn om een diepe uitwisseling van Genegenheid de ruimte te geven die daarvoor nodig is. Net zoals je handen wassen ook niet in twee tellen klaar kunt hebben, zo kun je ook geen recht doen aan een dieperliggende verbinding met een ander door een knuffel van twee tellen.

Als je een knuffel ontvangt van iemand vanuit verkeerde motieven, dat wil zeggen motieven die niet aansluiten bij het Geweten, dan ontvang je daardoor ook de bijbehorende energiestroom, net zoals bij een ongewenste zoen die je van iemand "krijgt". Dit is energie die niet voedend is en waar je misschien zelfs last van kunt hebben. Dit geldt met name voor mensen die "high sensitive" zijn.

Bij een knuffel die in overeenstemming is met het innerlijke weten, kan er een hele mooie uitwisseling zijn van Genegenheid via de harten, omdat die tijdens een knuffel veel dichter bij elkaar zijn dan zonder de knuffel. Knuffelen is dus eigenlijk een hele geschikte manier om Genegenheid met elkaar uit te wisselen. Dit vraagt dan wel een zorgvuldige keuze van de persoon waarmee je dit wil delen en een geschikt moment.

Knuffelen kun je ontwikkelen tot een hele heilzame ervaring waarbij je een kanaal wordt voor Genegenheid.

In praktijk betekent dit dat mensen er goed aan zouden doen hier veel zorgvuldiger mee om te gaan dan gebruikelijk is in onze maatschappij. Als je hier bewust mee omgaat, dan kan dit een hele mooie manier zijn om contact te maken. Van belang is dan de ander te respecteren en in jouw gedachten geconcentreerd te zijn op de uitwisseling van energie die dan gaande is.

Naarmate je hier bewuster mee omgaat, kun je dit in de loop van de tijd ontwikkelen tot iets wat heel waardevol en heel heilzaam kan zijn, zowel voor jezelf als voor de ander.

Als je hier goed mee omgaat, kan dit een manier zijn waarop Genegenheid wordt uitgewisseld met een medemens. Met andere woorden, je wordt dan voor even een kanaal waar doorheen Genegenheid kan stromen. Van boven af gezien is dit een vonkje licht in de duisternis.

Naarmate er meer samenwerking is met de Ziel, zal de doorstroming van Genegenheid sterker worden. Als er een sterke samenwerking is met een sterke Ziel, dan kan een knuffel heel heilzaam zijn voor beide. Er kan dan een zeer sterke stroom Genegenheid ontstaan (amrita).

Als iemand in het gewone dagelijkse leven het innerlijke weten niet volgt, zal er ook geen samenwerking zijn met de Ziel. Tijdens een knuffel is iemand dan ook niet in staat om Genegenheid door te geven. De persoonlijkheid, ons ikje, kan dit niet op eigen kracht. Wij kunnen hoogstens komen tot een soort van sympathie voor iemand die we tegenkomen. De Ziel ziet dit onmiddellijk en kan dit versterken tot Genegenheid. De echte Genegenheid is een type energie dat bij de Ziel vandaan komt. Het is de verdienste van de Ziel om Genegenheid te kunnen aanbieden. Als wij iemand graag mogen, dan kunnen wij daardoor open komen te staan voor de Genegenheid die de Ziel dan van binnenuit en van bovenaf kan laten doorstromen.

Er zijn wetten en regels voor de doorstroming van Genegenheid. Dit is niet iets wat zomaar kan plaatsvinden. Alleen als er een Ziel is die in de loop van de tijd heeft bevestigd te willen dienen als een kanaal voor Genegenheid, kan zo'n Ziel werken met deze heilzame energie. Deze Ziel kan dit alleen inzetten als de persoonlijkheid, het ikje, wij dus, voldoende sympathie hebben voor iemand. Als wij rondlopen met boosheid of onvrede in ons hart en we "geven" iemand dan toch een knuffel, dan zal er geen Genegenheid stromen.

Als er wel een Ziel is die Genegenheid kan laten stromen en er is een persoonlijkheid, een ikje, dat voldoende open staat voor de samenwerking met diens Ziel, maar die persoon is tijdens de knuffel volkomen afgeleid en met andere gedachten bezig, dan belemmert dit eveneens de doorstroming van Genegenheid. Het is dus van belang tijdens een knuffel gericht te zijn op de doorstroming van Genegenheid, en andere gedachten even te negeren. Het kan helpen je dan te concentreren in jouw spirituele hartcentrum.

Knuffelen vraagt dus ook gerichte aandacht van degenen die dit met elkaar uitwisselen. Als iemand te moe is, of wil gaan "hangen" op de ander, dan zal deze uitwisseling van Genegenheid niet goed werken. Als iemand in het hart volkomen is afgesloten, dan kan de aangeboden Genegenheid niet goed worden ontvangen. Er is dan eerst een openstellen van het hart nodig, voordat iemand de aangeboden Genegenheid alsnog beter kan ontvangen.

Als aan de voorwaarden wordt voldaan, dan *zal* er Genegenheid stromen. Zoals de zwaartekracht wordt geregeld in een wet, zo wordt ook Genegenheid geregeld in een wet. Dit is de manier waarop het evolutieproces werkt. Alles is gebonden aan wetten en regels.

Veruit de meeste mensen hebben geen enkele ervaring met Genegenheid.

Veruit de meeste mensen die knuffelen, volgen in het dagelijkse leven niet hun innerlijke kompas. Als iemand niet het innerlijke weten volgt, dan kan er ook geen samenwerking zijn met de Ziel. Er *kan* dan tijdens het knuffelen ook geen uitwisseling zijn van Genegenheid. Dit zal de meesten mensen niet opvallen omdat ze eenvoudig geen onderscheid kunnen maken tussen een knuffel vanuit Genegenheid en een knuffel zonder Genegenheid. Je kunt dit onderscheid alleen maar maken als je beide hebt ervaren. Voor de meeste mensen is dat een ongekende luxe.

Het zou mooi zijn wanneer moeders al heel vroeg, op een goede manier zouden knuffelen met hun kinderen, zodat er al heel veel Genegenheid kan stromen naar de kinderen. Dit zou voor hen heel heilzaam zijn bij hun ontwikkeling. Ze zouden zich dan meer geborgen voelen en zouden hun lessen beter kunnen leren, want Genegenheid bevordert in hoge mate het leerproces. Wanneer deze Genegenheid ontbreekt, is het voor een kind veel moeilijker zich veilig te voelen en de lessen te leren die nu eenmaal nodig zijn, in voorbereiding op een leven als volwassene.

Het is bij knuffelen van belang gericht te zijn op de energie-uitwisseling en daarin voedend te zijn. Door goed te leren knuffelen, ontstaat er ook een hele mooie basisvaardigheid van waaruit later ervaringen kunnen worden opgedaan met intiem lichamelijk contact met een partner. Op die manier kunnen ervaringen op het gebied van seksualiteit worden ingebed in een kader van respect en de uitwisseling van Genegenheid. Met andere woorden er is dan al een soort van basisvaardigheid aangeleerd in intiem lichamelijk contact, door middel van het leren knuffelen met mama, zodat die later gemakkelijk kan worden toegepast in intiem lichamelijk contact met een partner. Dit kan naar keuze worden uitgebreid naar het gebied van seksualiteit.

Op die manier heeft een kind en een jong volwassene, een betrouwbaar ijkpunt in de normen en waarden op het gebied van intiem lichamelijk contact. Het zou mooi zijn wanneer moeders dit aan hun kinderen zouden kunnen meegeven op hun weg naar volwassenheid.

In het verlengde hiervan wil ik nog iets schrijven over compassie. Binnen het boeddhisme (maar ook daarbuiten) zijn er allerlei stromingen waarin compassie wordt "geoefend". Men wil dan vooral vriendelijk zijn naar alles en iedereen. Voor de meeste mensen ziet dit er heel mooi uit, zo op het eerste gezicht. Het is of dit getuigt van een diep spiritueel inzicht. Men gaat er bovendien van uit dat de Boeddha dit zelf zo zou hebben onderwezen aan zijn volgelingen.

In een andere brief heb ik aangegeven dat het niet de lijn van de Boeddha is om op zoek te gaan naar verlichting. Dit is wat allerlei valse leraren er van hebben gemaakt. In het Oera Linda Boek is terug te vinden hoe dit is gegaan. (blz. 51/191) Er is een groep sluwe priesters geweest die in India heeft gezegd dat zij namens de Boeddha zijn leer mochten overbrengen aan mensen die dat spoor wilden volgen. Zo werd van het begin af aan zijn leer verdraaid. Eén van de misvormingen in het hedendaagse Boeddhisme is de leer van compassie. Dit is de reden dat ik hier iets over wil schrijven.

Als mensen proberen heel aardig te zijn voor anderen maar in hun hart hun eigen problemen niet hebben aangepakt en allerlei diepe traumatische ervaringen ver hebben weggestopt en daar niet mee bezig willen zijn, dan helpt het niet om aan de buitenkant compassie te beoefenen. Deze manier van doen heeft dan iets heel schijnheiligs. Het is niet echt. Het is geforceerd aangeleerd gedrag. Misschien geeft het deze mensen zelf een goed gevoel om zo bezig te zijn maar het helpt niet om jezelf beter te leren kennen of jouw eigen onverwerkte verleden alsnog te verwerken, waardoor je meer ruimte zou maken voor de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf.

Het beoefenen van compassie betekent vaak dat mensen leven in een bubbel.

Misschien ervaren ze dat als een hele prettig bubbel waarin veel mensen meedoen, maar na verloop van tijd zullen deze mensen de confrontatie met hun eigen problemen weer aan moeten gaan, net zolang tot dit opgelost is. Het vluchten naar de weg van compassie helpt niet om jezelf beter te leren kennen. Het is eigenlijk vooral verstoppetje spelen met jezelf en ondertussen niet bezig willen zijn met de dingen waar je voor op Aarde bent gekomen.

Eén van de problemen van deze tijd is dat mensen niet authentiek zijn, ze zijn vaak niet zichzelf. Ze doen wat er van hen verwacht wordt, ze spelen vaak toneel. Als het gaat om mensen die in deze periode de weg van compassie volgen, dan is dat meestal een rol die ze spelen.

Het is een groot verschil of iemand mededogen voelt omdat het hart flink open staat als gevolg van veel verwerking van oud zeer of dat iemand zichzelf deze rol geforceerd heeft aangeleerd, vanuit een vlucht voor het eigen verleden. Helaas kunnen veel zoekers op het spirituele pad het verschil tussen deze twee situaties vaak niet goed zien, en dat is één van de redenen dat ik hier iets over wil schrijven.

Als je iets wil doen om de wereld te verbeteren, dan zou het kunnen helpen om je eigen huiswerk op te pakken en je daar mee bezig te houden, in plaats van overdreven vriendelijk proberen te zijn terwijl dat in veel situaties volstrekt niet overeenkomt met wat er in het hart leeft.

Het ontwikkelen van Wijsheid en Genegenheid in het hart, bereik je door jouw eigen spirituele huiswerk op je te nemen en te doen wat nodig is in jouw specifieke situatie.

Wijsheid en Genegenheid kun je niet ontwikkelen door jouw eigen innerlijke kompas in het hart te negeren en in plaats daarvan geforceerd vriendelijk te zijn tegen alles en iedereen, in de hoop dat dit de uiteindelijke verlossing zal brengen van het rad van wedergeboorte. Dit is een soort van vriendelijkheid met het hoofd, in de hoop dat dit verbetering gaat brengen. Het heeft iets van een soort toneelstuk waar je op den duur misschien zelf in gaat geloven. Dit geloof wordt sterker wanneer je jezelf omringt met mensen die ook overdreven vriendelijk willen zijn.

Dit heeft enige overeenkomsten met het sprookje van de kleren van de keizer. Zolang iedereen roept dat het geweldig is, dan zal de kudde volgelingen doorgaan op deze weg, net zolang tot er helderheid komt van binnenuit dat het zo niet werkt en je op een doodlopende weg bent beland. Het op deze manier geforceerd beoefenen van vriendelijkheid is een schijnvertoning. Het leidt slechts tot vertraging van het aanpakken van de eigen zwakke punten. De Ziel probeert te doen wat het meest nodig is en dat is zeker niet dit soort toneelspel.

Omdat veel mensen gewend zijn heel oppervlakkig waar te nemen en vooral te kijken naar wat ze aan de buitenkant kunnen zien, worden deze leraren die de weg van compassie onderwijzen, niet zo snel herkend voor wie ze zijn. Als mensen meer zouden vertrouwen op hun innerlijke kompas, dan zouden deze goeroes veel sneller worden herkend in hun bedoelingen.

Je zou je af kunnen vragen of het schadelijk is wat deze leraren onderwijzen. Naar mijn idee leren deze goeroes mensen aan, hun innerlijke weten te ontkennen en in plaats daarvan hun hoofd te programmeren met geforceerd gedrag, dat niet in overeenstemming is met wat er in hun hart leeft. Naar mijn idee is dit schadelijk voor een gezonde spirituele ontwikkeling. Het is het aanleren van een soort van onvrijheid. Het is het ontkennen van wat er in het eigen hart leeft. Dat is niet de manier om te leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Het leidt tot het uit elkaar groeien van het hart en het hoofd. Het is daarom naar mijn idee inderdaad schadelijk om deze weg in te gaan, hoewel ook dit kan worden beschouwd als onderdeel van het grotere leerproces.

Door verschillende kanten te beschrijven van het thema knuffelen en overdreven vriendelijk zijn, probeer ik bij te dragen aan het ontwikkelen van onderscheidingsvermogen op dit gebied. Ik hoop dat hierdoor meer ruimte ontstaat voor het stromen van Genegenheid, in hechte samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf.

Er wordt op de weide veel geknuffeld, niet alleen door de Zieneressen maar ook door de andere groepen. Als je op een goede manier knuffelt, dan is dat heel heilzaam voor beide. Als er respect is voor de ander en er is voldoende sympathie voor de ander, dan kan de Ziel Genegenheid laten stromen en dit toevoegen aan wat er dan op de weide gebeurt. De Ziel volgt dus permanent alles wat jij doet en als er is voldaan aan de voorwaarden, dan kan de Ziel Genegenheid toevoegen. Dat is de manier waarop de wisselwerking tussen jouw Ziel en jou werkt.

Er wordt in deze periode een centrum op de weide opgebouwd waar Genegenheid overvloedig kan stromen. Dit centrum wordt opgebouwd door de Zieneressen met op de achtergrond de Boeddha. In het verlengde daarvan werkt Vissen, één van de hogere goden. Het zorgen voor een centrum waar Genegenheid kan stromen is in de kern het werk van Vissen. De Zieneressen kunnen in dat centrum hun plaats innemen als zij dat zouden willen. Zij kunnen op die manier deelnemen aan het werk dat Vissen probeert te doen voor de mensheid als geheel. Zo ontstaat er een centrum op de weide waar alle mensen die dat nodig hebben kunnen bijtanken in de uren dat hun lichaam in slaapmodus is. Als ze dan weer teruggaan naar hun lichaam, zullen ze zich een heel stuk sterker voelen en hebben ze weer voldoende kracht om hun dagelijkse leven in te gaan en aan de slag te gaan met de dingen die op hun weg zijn gekomen.

Het opbouwen van dit centrum van Genegenheid is al heel lang tegengewerkt door de donkere kant maar nu het evenwicht is hersteld en het buitensporig kwaad is verdreven van onze planeet, kan dit centrum weer worden opgebouwd. Dit is een bijdrage van Vissen aan het evolutieproces van de mensheid.

In dit centrum wordt veel geknuffeld omdat op deze manier Genegenheid kan worden doorgegeven. Hoewel iedereen kan knuffelen op de manier zoals dat het beste voelt, is er wel een soort van standaardmethode als ik het zo mag zeggen. Als eerste is er oogcontact. Daarna worden elkaars beide handen losjes vastgehouden. Er ontstaat dan een soort van ring via de handen, waardoor de harten nauwer met elkaar in verbinding worden gebracht. Daardoor kan de energie beter stromen van hart naar hart. Daardoor kan er beter Genegenheid worden uitgewisseld. Als de ogen er ook bij zijn betrokken, kan Genegenheid ook stromen via de ogen. Zo ontstaat er een hele mooie uitwisseling. In het verlengde hiervan kan er meer lichamelijk contact komen in een omhelzing. Het is van belang hier rustig de tijd voor te nemen zodat de energie goed kan doorstromen.

Deze energie is voedend en genezend. Oude wonden worden er door genezen en oud zeer kan hierdoor beter loskomen en verwerkt worden. Deze energie is ook heel belangrijk voor het beter leren begrijpen van wat er gaande is op de weide en in het dagelijkse leven. Genegenheid helpt om dingen beter te leren begrijpen.

Dit centrum had er eigenlijk al heel lang moeten zijn om de mensheid te helpen met de enorme moeilijkheden die ze tegen zijn gekomen in hun gewone dagelijkse leven, maar dit is anders gelopen. Gelukkig kan dit centrum nu alsnog weer worden opgebouwd als steun voor de mensheid. Het is bedoeld voor iedereen die dit nodig heeft en die hier voor open staat. In de komende periode zal het allerlei mensen af en toe worden toegestaan zich iets te herinneren van wat je in dit centrum op de weide meemaakt in de uren dat jouw lichaam in slaapmodus is.

Meer over intiem lichamelijk contact

De gemiddelde Nederlandse man wil in een relatie niet alleen gezelligheid maar ook vooral seks. Voor veruit de meeste mannen is dat een must. Met andere woorden de meeste mannen kunnen en willen niet zonder. Als ze een nieuwe relatie beginnen, dan is het gewoonlijk een kwestie van tijd voordat ze zullen proberen om de grenzen op te schuiven op het gebied van intiem lichamelijk contact, net zolang er uiteindelijk een voor hen bevredigende seksuele relatie is. De vraag is dan hoe jij daarop gaat reageren.

Wil je vooral aardig gevonden worden door een nieuwe vriend, dan is de kans groot dat je hem over grenzen heen laat gaan en jij hem "geeft" wat hij wil, mogelijk als een soort bedankje voor alle aardige dingen die hij ondertussen misschien voor jou heeft gedaan. Eigenlijk "geef" je hem dan niet iets maar sta je toe dat hij "pakt wat hij pakken kan". Dat is totaal iets anders.

Kun je het verschil herkennen tussen een man die Genegenheid voor jou voelt en een man die jou ziet als een lustobject?

Zolang een man jou ziet als een lustobject, zou je zo iemand niet moeten toestaan om aan jou te zitten. Zolang je niet heel duidelijk voelt dat een man Genegenheid voor jou voelt, zou je beter voorzichtig kunnen zijn met intiem lichamelijk contact.

Veel vrouwen vinden het fijn om veel aandacht van mannen te krijgen voor hun uiterlijk. Het geeft hun vaak het gevoel de moeite waard te zijn. Ze vergeten dan dat het zo'n man niet gaat om wie jij bent als mens maar dat het hen vooral gaat om jouw lichaam. Dat is een groot verschil. Zo'n man houdt dus niet echt van jou maar vindt het vooral fijn om aan jouw lichaam te zitten. Dat is iets heel anders. Het is dus eigenlijk niet echt Liefde (Genegenheid) wat zo'n man voelt maar vooral lust. Dat is een groot verschil. Als een vrouw in de gaten begint te krijgen dat het haar vriend eigenlijk niet gaat om *haar* maar vooral om haar lichaam, dan is dat vaak een enorme teleurstelling.

De gemiddelde Nederlands man ziet een vrouw vooral als een lustobject!

Vooral vrouwen die beschadigd zijn en als gevolg daarvan weinig eigenwaarde hebben, laten een man vaak ver over hun grenzen heen gaan. Als jij niet op die manier behandeld wil worden, dan is het van belang om te zoeken naar een man die daar anders mee omgaat.

Je kunt dit proberen aan te voelen door goed af te stemmen op jouw innerlijke kompas in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten. Als je daar moeite voor doet, dan kun je een gevoel krijgen of iemand goed met jou om kan gaan op het gebied van intiem lichamelijk contact of dat je er beter aan zou doen om iemand op dat gebied op afstand te houden. Misschien kun je heel goed een gezellige avond met iemand doorbrengen maar voel je aan dat je diezelfde persoon beter niet al te veel ruimte kunt geven om aan jouw lichaam te zitten. Naarmate je beter bent afgestemd op jouw innerlijke kompas, kun je dit beter aanvoelen.

Zoals een hond enthousiast bij zijn baasje opspringt en het gezicht van zijn baasje likt als een uiting van zijn "Liefde", zo kan een minnaar ook zijn "Liefde" uiten door overal aan te zitten. Veel mannen geloven echt dat dit een manier is om hun "Liefde" aan te tonen. Sommige vrouwen vinden het fijn op deze manier aandacht te krijgen. Bij andere vrouwen lopen de rillingen over hun rug als ze zo'n man met dit dierlijke gedrag tegenkomen. Waar het om gaat is het maken van onderscheid in de manier waarop mannen hier mee omgaan zodat jij hier bewust keuzes in kunt maken.

Liefde (Genegenheid) en seksualiteit zijn twee totaal verschillende dingen.

Mensen kunnen Genegenheid voor elkaar voelen zonder dat dit vergezeld zou hoeven te gaan van seksualiteit. Omgekeerd kan er ook sprake zijn van een beleving van seksualiteit zonder dat er Genegenheid is. Genegenheid en seksualiteit staan volkomen los van elkaar.

Veel mensen beschouwen seksualiteit als Liefde ("to make love") maar dat is een groot misverstand. Genegenheid (Liefde) voor een ander is *alleen* mogelijk als mensen leven vanuit de gerichtheid op hun innerlijke weten, hun intuïtief aanvoelen. Genegenheid komt voort uit een innerlijke verbinding met een hogere bron, die door sommigen de Ziel of het hogere Zelf wordt genoemd. Je kunt je richten op deze bron door je te richten op het innerlijke weten in de diepte van jouw spirituele hartcentrum in het centrum van de borstkas.

Mensen die dit innerlijke weten negeren, en vooral gericht zijn op hun eigen belangen, *kunnen* ook niet echt Genegenheid voor iemand voelen. Men kan dan wel zoiets voelen als het "willen hebben" van die ander en die ander kan dan wel voelen dat zij "gewild" is. Velen beschouwen dit als een compliment en omdat veel mensen niet echt ervaring hebben met dieperliggende Genegenheid, is het gewild zijn bij de partner voor velen al één van de beste ervaringen in hun leven.

Toch is er een groot verschil tussen *gewild* zijn (het favoriete lustobject zijn) en bemind worden door iemand die leeft vanuit een gerichtheid op het innerlijke weten. Het ene is bezitterig (narcistisch), het andere is vrijlatend. Het ene is opeisend en leegzuigend, het andere is voedend. Zolang je geen ervaringen hebt met mensen die voedend zijn, is ook de tegenhanger moeilijker te herkennen. Het is dan alsof lust de norm is, en het zijn van een lustobject "normaal" is. Pas wanneer je ooit Genegenheid hebt ervaren, kun je ook de tegenhanger beter herkennen.

Seksualiteit wordt in praktijk vaak gedomineerd door lust (begeerte). Bij activiteiten op het gebied van seksualiteit, vervaagt vaak de gerichtheid op het innerlijke kompas. Met andere woorden lust is bij seksualiteit meestal sterker dan de gerichtheid op het innerlijke weten, het intuïtief aanvoelen.

Zolang mensen niet zijn gericht op hun innerlijke kompas in het hart, en het volgen van hun innerlijke weten in het gewone dagelijkse leven, KAN er ook geen echte Genegenheid zijn. Men mist dan de verbinding met de innerlijke bron waar die Genegenheid uit voort komt. Je kunt dan wel "genieten" van het uitleven van lust met jouw favoriete lustobject, maar dat is iets heel anders dan het samenzijn in Genegenheid vanuit de verbondenheid met het hogere Zelf, de Ziel.

De meeste mensen volgen in hun dagelijkse leven *niet* het spoor van hun innerlijke weten. Vaak handelen mensen tegen beter weten in. Ze doen dit uit een soort van gewoonte. De meeste mensen zijn *niet* gericht op hun innerlijke bron (het hogere Zelf) en hebben daardoor ook geen idee wat Genegenheid is. Men vindt elkaar misschien "lief" of zegt dat men van iemand "houdt" maar dat soort oppervlakkige uitspraken is iets anders dan de Genegenheid VOELEN stromen, die mogelijk wordt als mensen de verbinding met hun innerlijke bron hebben opgebouwd door een voortdurende inspanning om zich in de loop van de dag zo veel mogelijk te blijven richten op het diepe gevoel in hun hartcentrum, en te leven in harmonie met hun innerlijke weten.

Het is zowel voor vrouwen als voor mannen niet moeilijk om lust op te wekken bij hun partner. Met enige oefening kan iedereen leren hoe je de gevoelige zones van je partner zodanig kunt aanraken dat er vanzelf een lichamelijke reactie komt. Het opwekken van lust is vooral techniek. Dat is een totaal andere beleving dan intiem lichamelijk contact beleefd vanuit Genegenheid en de gerichtheid op het intuïtief aanvoelen en het innerlijke weten.

Wanneer het jouw doel is om de gerichtheid op jouw innerlijke kompas zo veel mogelijk te handhaven in de loop van de dag bij alles wat je doet, dan zou het opwekken van lust beter zo veel mogelijk achterwege kunnen blijven. Dit stoort enorm in deze kostbare verbinding.

Veel mensen beschouwen het opwekken van lust bij hun partner
als het hoogst haalbare dat men voor een ander zou kunnen doen
om iemand gelukkig te maken,
maar dat heeft niets te maken met Genegenheid!

Dit maakt duidelijker hoe ver mensen zijn vervreemd van hun intuïtief aanvoelen, hun innerlijke weten. Als mensen seksualiteit beleven vanuit pure lust, dan kan men zich tijdelijk even heel prettig voelen vanwege de vrijgekomen endorfine maar het is niet werkelijk voedend en het kan mensen uiteindelijk volkomen uitputten. Mensen kunnen zelfs verslaafd raken aan het opwekken van lust. Wanneer mensen intiem lichamelijk contact beleven vanuit Genegenheid en een gerichtheid op het innerlijke kompas, dan is dat heel voedend voor beide. De motieven van waaruit iemand iets in werking zet, zijn vaak bepalend voor de uitkomst. Goede motieven brengen goede vruchten voort, maar slechte motieven leiden vaak tot slechte gevolgen.

Als twee mensen verbonden zijn met hun innerlijke bron,
dan kunnen ze in Genegenheid naar elkaar uitstralen.

Dit heeft een krachtige genezende werking voor beide.

Lust (begeerte/hebzucht) trekt mensen bij het innerlijke weten vandaan en vermindert ook de stroom van Genegenheid. Als er veel lust is, dan is er weinig Genegenheid. Omgekeerd zal er weinig lust zijn als er veel Genegenheid is. Met andere woorden lust en Genegenheid sluiten elkaar uit, het zijn elkaars tegenpolen.

Het is heel goed mogelijk intiem lichamelijk contact te beleven zonder dat dit vergezeld gaat van lust (begeerte). Voorbeelden zijn massage en knuffelen vanuit Genegenheid naar elkaar. Als iemand gericht is op het innerlijke weten, dan is er ook respect voor de ander en is er het aanvoelen van wat je beter wel en beter niet kunt doen.

Als mensen ervaringen willen opdoen op het gebied van seksualiteit, dan is de keuze van een geschikte partner heel belangrijk. Als beide partners proberen zich af te stemmen op het innerlijke weten, dan zal er ook respect zijn voor elkaars grenzen en zal men elkaar daarin goed kunnen aanvoelen. Als de partners in het dagelijkse leven niet gericht zijn op hun innerlijke weten, dan kan er op het gebied van seksualiteit weinig anders worden verwacht dan het uitleven van lust.

Veruit de meeste mannen zijn niet of nauwelijks in staat hun seksuele begeerte onder controle te houden. Zodra zij worden geconfronteerd met een vrouw in een seksueel getinte setting, dan worden mannen gewoonlijk gemakkelijk meegesleurd in een neerwaartse spiraal van lust, die pas ophoudt wanneer hun eigen orgasme is bereikt. Met andere woorden de motieven van waaruit nagenoeg alle mannen handelen tijdens seksuele activiteiten, zijn vooral lust en eigenbelang. Vanuit dit soort motieven komt meestal weinig goeds voort.

Als een man zijn partner ziet als een lustobject en gewend is om te krijgen wat hij “wil hebben”, dan ontstaan er in een relatie vaak grote problemen op het gebied van intiem lichamelijk contact. Veel mannen gedragen zich dan net als kleine kinderen en worden gefrustreerd en boos als ze niet krijgen wat ze “willen hebben”.

Zolang een man "zijn" vrouw voornamelijk beschouwt als een lustobject, komt zij steeds opnieuw op hetzelfde punt uit. Zij komt dan voor de keuze te staan of zij zo'n partner dicht bij haar wil toestaan en zich wil laten aanraken vanuit volkomen verkeerde motieven.

Helaas zijn de meeste mensen ervan overtuigd dat dit nu eenmaal zo werkt, en dat dit niet anders kan. Gelukkig komen er steeds meer scholen op dit gebied waarin mannen kunnen leren hun seksuele begeerte onder controle te brengen door zich bepaalde technieken aan te leren waaronder ademhalingstechnieken. Hoewel ik het vaak niet eens ben met wat er allemaal op deze tantra scholen gebeurt, kunnen ze aan de meeste mannen toch veel basistechnieken leren, waardoor deze mannen al veel betere partners zouden kunnen worden. Voor veel mannen zou dit een waardevolle (eerste) stap kunnen zijn richting meer respect voor hun vrouwelijke partner.

Wanneer mannen zouden leren om zich via hun diepe innerlijke gevoelsleven te richten op hun innerlijke weten, zouden ze via die weg uiteindelijk ook kunnen leren hun seksuele begeerte onder controle te houden en zich hier niet meer door mee te laten slepen. Een vrouw die zo'n man tegenkomt, zou ervaren dat zij niet meer wordt gezien als een lustobject maar met respect wordt behandeld. Omdat er maar weinig mannen zijn die dit spoor volgen, komt dit nog maar weinig voor, maar ik heb goede hoop dat deze kleine minderheid zich langzaam uit zal breiden.

Voor vrouwen is dit soms even wennen. Een man die een vrouw *niet* als lustobject ziet, wordt al gauw bestempeld als een homofiele man. Het is voor vrouwen in eerste instantie vaak niet gemakkelijk om onderscheid te maken tussen een homofiele man die hen daarom lichamelijk niet aantrekkelijk vindt, en een man die zijn diepe innerlijke gevoelsleven volgt met in het verlengde daarvan het innerlijke weten, en daarom een vrouw niet meer als lustobject ziet.

Vrouwen worden geconfronteerd met een overgrote meerderheid aan mannen die hen in principe vooral beschouwt als een lustobject. Zij hebben de keuze om toch maar een partner te zoeken in de wetenschap dat hun partner waarschijnlijk net zo denkt als alle andere mannen, of dit niet (meer) te willen en dan maar liever te leven zonder intiem lichamelijk contact met een man.

Er komen steeds meer vrouwen die een leven met een partner niet (meer) willen en ervoor kiezen om dan maar zonder partner door het leven te gaan, en er gewoon het beste van te maken, ook al voelen ze dat dit ook niet helemaal is wat ze willen. Veel vrouwen missen op termijn toch vaak het lichamelijk contact met een maatje en daar is dan vaak geen goede oplossing voor. Voor deze groeiende groep zijn knuffelen en massage hele waardevolle alternatieven.

Voor veel meisjes en jonge vrouwen is de aandacht die zij van mannen krijgen voor hun uiterlijk, iets wat zij in eerste instantie vaak als uitermate plezierig beschouwen. Met name vrouwen met weinig eigenwaarde vinden *iedere* soort aandacht van een man al gauw een "hemelse" ervaring, die zij, bij gebrek aan beter, beschouwen als "echte" Liefde. Vaak wordt het deze kwetsbare vrouwen pas veel later duidelijker dat het er achteraf gezien voor deze mannen eigenlijk alleen maar om ging te genieten van hun favoriete lustobject. Met andere woorden het ging niet om wie *zij* zijn als mens maar het ging eigenlijk alleen maar om hun lichaam.

Sommige vrouwen kiezen er zelfs voor "hun" man zo veel mogelijk op te winden. Dat zorgt er dan voor dat deze mannen zichzelf nog slechter onder controle hebben. Vrouwen sturen mannen op die manier de verkeerde kant op maar sommige vrouwen genieten van dit spelletje omdat hen dit een gevoel van macht geeft. Als vrouwen goed gericht zouden zijn op hun innerlijke weten, dan zouden ze aanvoelen dat ze mannen beter niet het pad op kunnen lokken van het uitleven van lust, en beter niet de rol op zich zouden kunnen nemen van favoriete lustobject voor hun partner.

Soms denken vrouwen dat het nu eenmaal hun verplichting is om hun partner regelmatig een plezier te doen op het gebied van seksualiteit. Alsof dat er nu eenmaal bij hoort en het niet anders kan binnen een relatie. Door je te richten op jouw innerlijke kompas zouden vrouwen kunnen leren aanvoelen wat ze beter wel en beter niet kunnen doen. Als een man "zijn" vrouw voornamelijk ziet als een lustobject en voornamelijk bij haar is om zijn eigen lust uit te leven, zal zo'n man vaak steeds meer willen. Zo'n man blijft meestal net zolang tot de vrouw niet meer voldoet aan wat hij van haar verlangt en hij ondertussen "iets beters" heeft gevonden. Als vrouwen hun partner een plezier willen doen op het gebied van seksualiteit terwijl ze innerlijk heel goed aanvoelen dat ze dit beter *niet* kunnen doen, dan vervreemden ze van zichzelf. Zo raak je jezelf kwijt.

Veel vrouwen zijn niet goed in staat om duidelijk hun grenzen aan te geven op het gebied van seksuele activiteiten, en hebben vaak het idee dat ze hun partner toch vooral zo veel mogelijk zijn zin zouden moeten geven. Vrouwen zouden er goed aan doen om veel zorgvuldiger te waken over wat er met hun lichaam gebeurt. Als een vrouw iets niet wil, zou ze dat duidelijk moeten maken aan haar partner. In het beste geval zou een vrouw een partner kiezen die haar goed kan aanvoelen op dit gebied, en aanvoelt wat zij wel en wat zij niet wil, en dat volkomen respecteert.

Sommige vrouwen *voelen* wel hun grenzen op dit gebied (vanuit hun innerlijke weten) maar geven dat *niet* aan, omdat ze bang zijn dat hun partner dat niet zal accepteren en haar dan zal verlaten. Veel vrouwen zijn bang om alleen te zijn en denken dat ze het alleen niet zullen redden. Daardoor accepteren vrouwen vaak dingen waarvan ze aanvoelen dat het *niet* goed is. Maar als je steeds opnieuw een man over jouw grenzen heen laat gaan, dan kun je daardoor (verder) beschadigd raken. Dit is funest voor je gevoel van eigenwaarde.

Het draagt ook bij aan het afstand nemen van jouw eigen stoffelijke lichaam. Wanneer ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact, bewust of onbewust heel bedreigend zijn, dan neem je onbewust afstand van jouw lichaam, zodat je minder voelt wat er met jouw lichaam gebeurt. Het gevolg hiervan is dat je steeds minder gaat VOELEN en je steeds meer vervreemdt van jouw eigen lichaam. Het is dan niet meer veilig en niet meer fijn, om verbonden te zijn aan jouw eigen lichaam.

Je *hebt* een lichaam, maar je bent jouw lichaam niet. Wanneer je akelige ervaringen meemaakt dan vervreemd je daardoor van jouw eigen stoffelijke lichaam. Wanneer je hele fijne ervaringen meemaakt op het gebied van intiem lichamelijk contact, in een sfeer van geborgenheid en veiligheid, door bijvoorbeeld massage of knuffelen, dan durf je je daardoor onbewust beter te verbinden aan jouw eigen stoffelijke lichaam, waardoor je sterker komt te staan en je allerlei dingen veel beter aan kunt voelen.

Je hebt een goede verbinding met jouw stoffelijke lichaam nodig om jouw innerlijke kompas beter aan te kunnen voelen. Wanneer je door akelige ervaringen helemaal bent vervreemd van jouw lichaam, is het veel moeilijker om jouw innerlijke kompas, jouw innerlijke weten, nog goed aan te kunnen voelen. Daardoor maak je gemakkelijker "verkeerde" keuzes, keuzes die botsen met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Intiem lichamelijk contact,
is een hele belangrijke sleutel
voor het beter leren afstemmen op jouw eigen innerlijke kompas.

Je zou er daarom goed aan doen
heel voorzichtig te zijn met wie jij aan jouw lichaam laat zitten.

Wanneer je bijvoorbeeld te maken hebt met akelige ervaringen zoals huiselijk geweld in een narcistische relatie, dan is het heel moeilijk om in zo'n situatie jouw eigen innerlijke kompas nog te blijven volgen.

Je zou er goed aan doen niemand aan jouw lichaam te laten zitten
die niet diens eigen innerlijke kompas volgt.

Wanneer iemand in het dagelijkse leven vooral gericht is op eigenbelang,
dan heb je hier weinig van te verwachten op het gebied van intiem lichamelijk contact.

In mijn visie botst homofiliteit met de natuurlijke ontwikkeling van mensen. Met andere woorden als er bij mensen sprake is van homofiliteit, dan botst dat met het innerlijke weten. Er zijn dan andere invloeden gaande die mensen de verkeerde kant op sturen. In de volksmond worden homofiele mannen daarom soms heel treffend "van de verkeerde kant" genoemd. Dat is in de kern precies wat er dan gebeurt. Men gaat de verkeerde kant op en handelt tegen beter weten in.

Sommige vrouwen die bewust kiezen voor een partnerrelatie met een andere vrouw, zijn zo geworden door afschuwelijke ervaringen met mannen in voorgaande levens. Ze hebben soms zo'n intense angst voor mannen en toch een grote behoefte aan intiem lichamelijk contact met iemand, dat ze kiezen voor een relatie met een vrouw. Soms is dit voor enkele jaren of voor een periode van enkele levens, en gaat de ontwikkeling daarna weer verder op het gebruikelijke pad van een seksuele verbinding tussen man en vrouw. Soms is er iets anders gaande en heeft een vrouw tijdens vele levens lesbische verbindingen. Binnen de groep Zieneressen komt het relatief vaak voor dat iemand kiest voor een relatie met een andere vrouw, om daarmee ervaringen te delen op het gebied van intiem lichamelijk contact. Dit kan heel goed in overeenstemming zijn met het innerlijke weten.

Sommige mannen doen ervaringen op met homofiele relaties voor een kortere periode maar komen dan toch weer op het pad uit van de natuurlijke relatie tussen man en vrouw. Een klein percentage mannen heeft in vele levens homofiele relaties, in het verlengde van de voorgeschiedenis vóórdat men op Aarde kwam. Dit type mannen is al lang geleden afgeweken van het innerlijke weten en veroorzaakt daardoor voor zichzelf en ook voor anderen, grote moeilijkheden.

Intens genieten van mooie ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact kan heel goed zonder geslachtsgemeenschap. Met andere woorden er is geen geslachtsgemeenschap nodig om toch intens te kunnen genieten van aanrakingen van jouw stoffelijke lichaam.

Genieten van mooie ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact, is ook niet afhankelijk van hoe mooi jouw eigen lichaam is. In hoeverre jij kunt genieten van lichamelijk contact staat wel in verband met de vraag in hoeverre jij jouw eigen lichaam hebt geaccepteerd. Het heeft ook te maken met de mate van Genegenheid die er is, in wisselwerking met degene waarmee je deze ervaringen opdoet. Veiligheid en een gevoel van geborgenheid zijn noodzakelijk vóórdat je goed kunt ontspannen tijdens bijvoorbeeld een massage.

Veel vrouwen krijgen door reclames en de media een verkeerd beeld van hoe een vrouw er uit zou moeten zien. Dit kan het accepteren van jouw eigen lichaam in de weg staan. Als je jouw eigen lichaam onbewust afwijst, is het veel moeilijker om te genieten van ervaringen van intiem lichamelijk contact.

De mate waarin je kunt genieten van intiem lichamelijk contact,
is niet afhankelijk van hoe mooi jouw stoffelijke lichaam is.

Het is niet zo dat iemand met een heel mooi stoffelijk lichaam ook automatisch veel meer kan genieten van intiem lichamelijk contact. Vaak is de reactie van mannen heel bedreigend voor een vrouw met een heel mooi lichaam. Dit versterkt gevoelens van onveiligheid en dit belemmert het genieten van lichamelijk contact.

Geslachtsgemeenschap is gebaseerd op lust maar in die specifieke energie zijn soms ook componenten van haat vertegenwoordigd. De energie die dan aanwezig is, is feitelijk een mix van allerlei bewuste en onbewuste motieven die volkomen botsen met het innerlijke weten, het innerlijke kompas, en die schadelijk zijn.

Lust is vaak doorslaggevend maar er kan ook woede bij zijn of zelfs het verlangen om de ander of jezelf pijn te doen. Zo bouwt ieder een eigen mix aan motieven op van waaruit wordt meegedaan aan geslachtsgemeenschap. Deze motieven zijn voor hooggevoelige mensen waarneembaar als gevoel. Met andere woorden als je goed bent afgestemd in jouw eigen hartcentrum dan kun je VOELEN vanuit welke motieven iemand intiem lichamelijk contact met jou wil beleven.

Naarmate je meer aandacht besteedt aan zelfonderzoek, ga je ook de motieven van waaruit je *zelf* meedoet aan geslachtsgemeenschap, beter onderzoeken. Als je dit zorgvuldig onderzoekt dan kun je veel leren over jouw eigen *motieven* op dit gebied. Je komt dan uit bij de vraag wat je nu eigenlijk precies *wil* met de keuzes die je maakt.

Naarmate iemand meer Genegenheid heeft voor zichzelf en voor anderen,
gaat iemand vanzelf minder meedoen aan geslachtsgemeenschap,
omdat je dan steeds beter aanvoelt dat dit schadelijk is
en botst met jouw innerlijke kompas.

Samengevat beleven veruit de meeste mensen seksualiteit vanuit pure lust. Dit geeft een kortdurend genoegen (endorfine) dat men beschouwt als het hoogst haalbare in het leven. Een kleine minderheid probeert zich te richten op het innerlijke kompas, en probeert van daaruit intimiteit te beleven met een partner die daar bij past. Lust en Genegenheid zijn elkaars tegenpolen en sluiten elkaar uit. Pas wanneer mensen hebben geleerd zich in hun dagelijkse leven goed af te stemmen op hun innerlijke kompas, hun innerlijke weten, is er een instroom van Genegenheid mogelijk van waaruit men intiem lichamelijk contact kan beleven via bijvoorbeeld massage en knuffelen. Genegenheid kan pas stromen wanneer iemand eerst lange tijd aan zichzelf heeft gewerkt en het eigen spirituele huiswerk op zich heeft genomen. Om beter bij je gevoel te kunnen en meer jezelf te kunnen zijn, heb je goede ervaringen nodig op het gebied van intiem lichamelijk contact. Het is daarbij heel belangrijk een partner op dit gebied, met grote zorgvuldigheid te selecteren.

Intiem lichamelijk contact
is een belangrijke sleutel om meer jezelf te kunnen zijn.

Wanneer je verkeerde ervaringen meemaakt op dit gebied,
raak je jezelf steeds meer kwijt.

Wanneer je mooie ervaringen opdoet op dit gebied,
kom je daardoor dichter bij jezelf.

***

Leren omgaan met materie

Veel mensen die zich proberen te ontwikkelen op het spirituele pad hebben de grootste moeite om een goede waardebepaling te vinden ten opzichte van de materie.

Veel spirituele zoekers vinden dat materie in de kern iets is waar je afstand van moet houden en waar je je niet al te veel aan zou moeten verbinden. Men is in de veronderstelling dat verbinding met de materie de spirituele ontwikkeling in de weg zou staan. Deze overtuiging is bij veel mensen zeer diep verankerd in hun waardebepaling. Dit beïnvloedt daardoor hun keuzes in het leven van alle dag, vaak zonder dat men zich hier zo van bewust is.

Het stoffelijke lichaam is materie. Als iemand (onbewust) de materie afwijst, dan zal iemand ook (onbewust) het stoffelijke lichaam afwijzen.

Dat heeft enorme gevolgen voor keuzes in het leven van alle dag, met name op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Als een vrouw haar stoffelijke lichaam niet echt van waarde vindt, dan zal zij eerder geneigd zijn om haar lichaam "te geven" aan haar echtgenoot, zodat hij daar een voor hem gelukkige ervaring mee kan opdoen, ook al had het wat haar betreft misschien niet echt zo gehoeven. Als haar man dat dan echt zo graag wil en hij is daarmee weer voor een tijdje tevredengesteld, dan is er iets voor te zeggen om hem dan maar gewoon "te geven" wat hij wil, zo hebben veel vrouwen lang gedacht. Ondertussen was er dan diep van binnen een subtiel signaal dat dit niet de juiste weg is. Dat wil zeggen deze *keuze* is niet in overeenstemming met het innerlijke kompas.

Het weggeven van jouw lichaam als een soort van genoegdoening voor een partner, botst met het innerlijke weten. Maar omdat het denkbeeld zeer diep is verankerd dat materie toch niet zo belangrijk zou zijn, hebben veel Zieneressen dit spoor vaak gevolgd, tegen beter weten in. Het is daarom van groot belang hier opnieuw naar te kijken en hier anders mee te leren omgaan.

Wanneer een vrouw haar lichaam geeft aan een partner als een soort van cadeautje, dan neemt zij onbewust steeds meer afstand van haar eigen lichaam. Het gevolg hiervan is dat zij de signalen vanuit haar innerlijke weten steeds moeilijker kan opvangen. Het gevolg hiervan is ook dat zij hierdoor minder goed kan samenwerken met haar hogere deel, de Ziel. Naarmate zij haar lichaam vaker vanuit die motivatie "geeft" aan haar partner, wordt het steeds moeilijker om de juiste beslissingen te nemen, dat wil zeggen beslissingen in overeenstemming met het innerlijke weten. Met andere woorden de situatie wordt door deze keuzes in de loop van de tijd steeds moeilijker.

Een cruciaal punt in deze situatie is dat het van boven af gezien uiteindelijk een vrije keuze is van een vrouw om haar lichaam op deze manier "te geven". Weliswaar is dit gebaseerd op een zeer misleidende gedachte dat materie en dus ook het stoffelijke lichaam niet belangrijk zou zijn, maar uiteindelijk is het een *keuze* om dit spoor te volgen of te kiezen voor het spoor van het innerlijke weten, waarin je aanvoelt dat het niet goed is om jouw lichaam aan iemand ter beschikking te stellen als bedankje voor aardige dingen die deze persoon misschien voor jou heeft gedaan.

Zolang dit thema niet in overeenstemming is gebracht met het innerlijke weten, zal de spirituele ontwikkeling stagneren.

Een Zieneres kan zich pas krachtig ontwikkelen op het spirituele pad, wanneer er een juiste waardebepaling is gekomen ten opzichte van haar eigen stoffelijke lichaam.

Zolang een Zieneres dit thema niet goed heeft begrepen, zal dit de samenwerking met de Ziel belemmeren. Het is daarom voor alle Zieneressen van groot belang hier voldoende aandacht aan te besteden. Het gaat hierbij vooral om het zorgvuldig onderzoeken van jouw eigen motieven.

Als een Zieneres haar eigen lichaam niet van belang vindt, dan zal dat ook tot uitdrukking komen in de manier waarop zij met lichamen van anderen omgaat. Ook daarin zal er dan vaak een botsing zijn met wat er wordt aangevoeld vanuit het innerlijke kompas.

Naarmate iemand beter verbonden is met het eigen lichaam, is er waarschijnlijk veel minder behoefte aan gezoen met allerlei mensen waar eigenlijk geen nauwe verbindingen mee zijn zoals bijvoorbeeld op een gebruikelijke nieuwjaarsreceptie. Naarmate iemand beter is afgestemd op het eigen innerlijke leven is de kans groot dat er veel meer afstand zal worden genomen van allerlei lichamelijke contacten met mensen waar jij je eigenlijk helemaal niet prettig bij voelt. Als je vooral gericht bent op aardig gevonden willen worden of als je bang bent mensen te kwetsen als jij "nee" zegt tegen zoenen terwijl jij dat eigenlijk helemaal niet wil, dan handel je daarmee tegen beter weten in. Het is belangrijk om je hierin vrij te voelen en ook op dit gebied te kiezen voor wat je diep in jouw hart kunt aanvoelen op jouw beste momenten.

Vrouwen die gericht zijn op hun innerlijke weten zullen anders omgaan met zoenen dan vrouwen die de weg volgen van "Gaat heen en vermenigvuldigt u".

Wanneer mensen nog slechts als doel hebben om zo veel mogelijk genot te ervaren met materiële dingen, dan is iemand op de weg van materialisme terecht gekomen. Als een Zieneres nog slechts gericht is op haar uiterlijke schoonheid, dan is iemand vervreemd van haar innerlijke weten. Als een vrouw haar lichaam inzet om geld te verdienen in de wereld van entertainment, dan zal dat over het algemeen niet in overeenstemming zijn met het innerlijke kompas. Wanneer vrouwen hun lichaam inzetten om lust op te wekken bij hun partner, dan handelen zij daarmee tegen beter weten in. Als dat een vrije keuze is van het ikje, dan belemmert dit de samenwerking met de Ziel.

Als een vrouw beschadigd is geraakt door misbruik, dan is dat vanuit het standpunt van de Ziel een volkomen andere situatie dan wanneer een vrouw verkeerd met haar lichaam omgaat vanuit eigen vrije wil. In een situatie van misbruik handelt iemand niet tegen beter weten in. In een situatie van een verkeerde waardebepaling handelt iemand wel tegen beter weten in. Dat is een groot verschil vanuit het standpunt van de Ziel. In situaties van misbruik is genezing nodig. In het geval van een verkeerde waardebepaling is onderwijs en heroriëntatie nodig.

Voor iedere Zieneres is een goede verzorging van haar lichaam van groot belang, zonder daarin te overdrijven. Materie is op zichzelf geen gevaar voor spirituele ontwikkeling zolang je er maar goed mee omgaat, dat wil zeggen in overeenstemming met jouw innerlijke kompas. Als je daarentegen afstand neemt van de materie, stagneert daardoor ook jouw spirituele ontwikkeling.

Ik hoop met deze brief bij te dragen aan een heroriëntatie van de Zieneressen op de manier waarop zij met hun stoffelijke lichaam omgaan.

Over massage

In deze brief wil ik iets vertellen over de achtergronden van massage. Misschien lijkt dit thema voor veel mensen in eerste instantie bekend terrein maar de gevolgen van massage kunnen veel verder reiken dan je zo op het eerste gezicht zou kunnen overzien. Daarom is het volgens mij van belang hier toch iets over te schrijven.

Veel Zieneressen zijn beschadigd geraakt op het gebied van intiem lichamelijk contact. Er kan dan een situatie ontstaan dat je het idee krijgt dat Genegenheid op het gebied van intiem lichamelijk contact onmogelijk is. Dat het gewoon te veel gevraagd is. Dat het er eenvoudig niet in zit.

Het zou daarom mooi zijn wanneer de Zieneressen elkaar zouden kunnen helpen met het opdoen van betere ervaringen op dit gebied. Massage kan een prachtige manier zijn om betere ervaringen op te doen op het gebied van intiem lichamelijk contact. De Zieneressen hebben van nature goede mogelijkheden om dit voor elkaar te verzorgen.

Als iemand akelige ervaringen heeft meegemaakt op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan zal zo iemand zich onveilig gaan voelen in het bestaan op onze Aarde. Het gevolg hiervan is dat de verbinding met het stoffelijke lichaam zal verminderen omdat je dit dan beschouwt als onveilig.

Er is een direct verband tussen je veilig voelen,
goed verbonden zijn met de Aarde en goed verbonden zijn met je lichaam.

Als iemand zich niet veilig voelt, dan helpt het meestal niet om visualisatie oefeningen te doen. Je voelt je niet veiliger door het visualiseren van een koord naar het middelpunt van de Aarde bijvoorbeeld of door het dragen van rode sokken. Deze manier om het probleem aan te pakken zal niet echt helpen.

Als mensen in grote moeilijkheden terecht zijn gekomen, zal de verbinding naar het lichaam vaak ook verminderen omdat grote moeilijkheden zorgen voor een gevoel van onveiligheid.

Als je niet meer goed bent verbonden aan het stoffelijke lichaam, dan neem je vaak ook minder goede beslissingen. Dat wil zeggen beslissingen die minder goed in overeenstemming zijn met het innerlijke weten. Door (onbewust) afstand te nemen van het eigen lichaam is het moeilijker om het innerlijke kompas goed aan te blijven voelen.

Naarmate iemand beter is verbonden met het eigen lichaam,
wordt ook de verbinding met het innerlijke weten sterker.

Het is daarom van groot belang dat mensen zich veilig voelen, zodat het leerproces zo goed mogelijk kan verlopen. Als mensen zich niet veilig voelen en in een soort van overlevingsmodus verkeren, dan verloopt het leerproces veel moeilijker en zullen mensen vaker verkeerde beslissingen nemen omdat ze niet goed zijn afgestemd op hun innerlijke kompas.

Als iemand lange tijd in een onveilige situatie is geweest met veel stress en veel spanning, dan vraagt dat enorm veel van het stoffelijke lichaam. Er wordt dan vaak roofbouw gepleegd op het eigen lichaam. Er wordt dan veel meer energie gevraagd dan er eigenlijk beschikbaar is. Je voelt dan vaak niet meer goed aan wanneer er echt rust nodig is. Je gaat dan maar door en maar door, terwijl je misschien al lang voor rust zou hebben gekozen als je beter verbonden zou zijn geweest aan jouw lichaam.

Als je iemand hebt gevonden die je voldoende vertrouwt om jou te helpen weer beter verbonden te zijn met jouw stoffelijke lichaam, dan kan er een behoorlijke verandering plaatsvinden in een korte periode. Er kan dan een nieuw evenwicht ontstaan, een evenwicht dat beter aansluit bij het innerlijke weten.

Als iemand langere tijd veel te veel heeft gevraagd van zichzelf, dan kan er na massage een intense vermoeidheid loskomen. Als er door de massage een gevoel van veiligheid is ontstaan en de adrenaline die je lang op de been heeft gehouden daardoor afneemt, kun je een intense vermoeidheid voelen die er eigenlijk al langere tijd was maar die je niet had opgemerkt, juist omdat je in een soort van overlevingsmodus hebt geleefd.

Juist als je beter verbonden bent aan jouw lichaam, ga je ook jouw eigen vermoeidheid beter voelen. Je voelt dan beter aan wanneer je rust moet nemen. Je voelt dan de signalen van jouw lichaam weer beter aan.

Als je het gevoel hebt dat er (te) veel van je wordt gevraagd en er (te) veel van je wordt verwacht in moeilijke omstandigheden, dan vraagt dat een heroverweging van jouw mogelijkheden om anderen ergens mee te kunnen helpen. Misschien is het dan nodig om vaker "nee" te zeggen als iemand je vraagt iets te doen. Als je voortdurend te veel van jezelf vraagt, dan zal dat vroeg of laat z'n tol eisen. Je kunt eenvoudig niet heel lang doorgaan met het plegen van roofbouw op jezelf. Er moet dan een keer een punt komen dat dit ophoudt voordat er ernstige schade aan jezelf ontstaat. In zo'n situatie van grote spanning kan massage helpen om te ontspannen en weer beter bij jezelf te komen.

Het is belangrijk dat je iemand kunt vinden die je volkomen vertrouwt, voordat je de weg op gaat van massage. Je bent in zo'n situatie immers kwetsbaar in allerlei opzichten. Je zou bij het uitzoeken van iemand die dit voor jou zou kunnen verzorgen kunnen letten op de manier waarop iemand in het leven staat. Kiest iemand er voor om het innerlijke weten zo goed mogelijk te volgen? Heeft iemand ervaring met massage en weet iemand hoe dit werkt? Kan iemand werken vanuit Genegenheid? Dit soort vragen zou je kunnen stellen als je op zoek bent naar iemand die jou zou kunnen helpen om de verbinding met jouw lichaam te versterken.

Als mensen niet goed (meer) verbonden zijn met hun lichaam,
dan kunnen ze ook niet goed (meer) genieten van mooie ervaringen.

Als je door massage weer beter verbonden bent aan jouw eigen lichaam, dan kun je ook weer meer genieten van allerlei dingen. Bovendien is massage op zichzelf al een ervaring waar iemand meestal van kan genieten.

Als Zieneressen zijn beschadigd door de ervaringen die het leven hen heeft gebracht, dan is het van groot belang dat ze op de één of andere manier hulp krijgen om zich weer beter te verbinden aan hun lichaam. Daardoor kunnen ze hun plaats weer beter innemen. Dat is de basis voor verdere ontwikkeling richting de samenwerking met de Ziel.

De waarde van massages is daarom groot. Het kan worden beschouwd als een belangrijk onderdeel van Genezing. Het is een soort van basis. Dit is waar de groep elkaar onderling mee kan helpen.

Verbinding met je lichaam

Je hebt een lichaam maar je bent jouw lichaam niet. Deze brief gaat over de verbinding tussen jouw lichaam en jouw hogere deel, het hogere Zelf, de Ziel of hoe je het ook wil noemen. In het meest ideale geval is er een soepele samenwerking maar in praktijk is dat vaak niet zo. Deze brief is bedoeld voor degenen die willen werken aan de verbinding met hun lichaam.

Ik wil beginnen met een korte beschouwing van de verschillen tussen enerzijds het bewustzijn en anderzijds het instrument, het voertuig, waar het bewustzijn mee samenwerkt. Dit is volgens mij noodzakelijk om het belang van een goede verbinding met het lichaam duidelijker te maken.

Als je 's nachts in slaap valt, ga jij als bewustzijnseenheid naar de hogere gebieden en blijft jouw lichaam achter op het stoffelijk gebied. Als je weer wakker wordt, ben je weer verbonden met jouw lichaam. Naarmate deze verbinding sterker is, zul je ook jouw eigen innerlijke kompas beter kunnen voelen. Als je beter jouw innerlijke kompas kunt waarnemen, kun je ook betere beslissingen nemen. Dat wil zeggen beslissingen die beter aansluiten bij het innerlijke weten, het Geweten. Het is daarom van groot belang goed plaats te nemen in jouw eigen stoffelijke lichaam.

Als iemand geboren wordt, wordt het bewustzijn in de loop van de jaren weer verbonden aan de hersenen. Toch is het opgebouwde bewustzijn bij geboorte in principe meestal even ver ontwikkeld als op het punt van het sterven in de voorgaande incarnatie. Dat wil zeggen dat zelfs als iemand aan het einde van de voorgaande incarnatie wijs was en vol praktisch bruikbare vaardigheden, het toch jaren kan duren voordat iemand zich dit weer heeft eigen gemaakt. Met andere woorden het bewustzijn daalt langzaam in, in de nieuwe menselijke vorm, maar er is tijd nodig voordat deze nieuwe menselijke vorm geschikt is om het opgebouwde bewustzijn tot uitdrukking te brengen. Pas rond de tijd dat het lichaam volwassen is, is er een voertuig ontstaan waarmee het opgebouwde bewustzijn zich weer optimaal kan manifesteren in ons dagelijkse leven.

Als een kind 's nachts "boven" is, dan kan het globaal denken en praten zoals het kon denken en praten aan het einde van diens voorgaande incarnatie. In de nachten heeft het kind dus een volwassen bewustzijn, dat is opgebouwd in vele voorgaande levens. Anders gezegd het bewustzijn is overdag begrensd door zijn kindervoertuig maar in de nachten is deze beperking er niet.

Als we kijken naar een kind met allerlei soorten en gradaties van beperkingen, dan zien we een voertuig waar het inwonende bewustzijn zich niet goed mee kan manifesteren. We zien dus vooral de beperkingen. Dat zegt niets over het opgebouwde bewustzijn. Ook een vergevorderde Ziel heeft een bijpassend voertuig nodig om zichzelf goed te kunnen manifesteren op Aarde.

Als we deze manier van denken toepassen op een auto en een bestuurder, dan zou je kunnen zeggen dat een zeer bekwame bestuurder zijn vaardigheden pas zichtbaar kan maken wanneer de auto de juiste mogelijkheden heeft. Als de auto onvoldoende mogelijkheden biedt aan de bestuurder, dan kan die zijn vaardigheden niet goed benutten, ook al is de bestuurder nog zo bekwaam.

Uit de theosofische literatuur is bekend dat de vergevorderde mensheid pas kon incarneren toen er in de loop van het evolutieproces een mensenras was ontstaan dat voldoende mogelijkheden voor hen had om zich in te ontwikkelen. Voor de gevorderde mensheid heeft het daarom lang geduurd voordat er geschikte plekjes waren om in te incarneren.

De Zieneressen zijn om die reden pas veel later in incarnatie gekomen dan veel andere groepen Zielen die nu in incarnatie zijn op Aarde.

In het meest ideale geval is het etherische lichaam, de etherische mens, helemaal verweven met het stoffelijke lichaam. Er zal dan in principe overal een goede doorbloeding zijn en alle plekken van het stoffelijke lichaam krijgen dan goede energetische voeding via het etherische netwerk. Zo ontstaat er een heel fijngevoelig instrument, waarmee het hogere deel zich kan manifesteren in Genegenheid, Wijsheid en allerlei specifieke vaardigheden en vermogens.

Het lichaam is een tempel,
de inwonende goddelijkheid is de Ziel.

Als de ervaringen heel bedreigend zijn geweest, zal de fijnstoffelijke mens zich niet meer goed verbinden met het stoffelijke lichaam. Daardoor kan ook het hogere deel, de Ziel, zich niet meer goed manifesteren in haar schoonheid en haar kracht.

Als een Zieneres eenmaal in incarnatie is gekomen en met veel moeite een heel fijngevoelig instrument heeft ontwikkeld in de loop van vele jaren, waarmee zij uiteindelijk haar hogere bewustzijn kan manifesteren, dan kan deze kwetsbare samenwerking toch weer worden verbroken als het instrument beschadigd raakt. Dit is misschien vergelijkbaar met een beschadiging van een muziekinstrument waardoor de muzikant niet meer in staat is mooie muziek te maken. De muzikant in ons voorbeeld is hier de Ziel.

Een Zieneres kan zich pas goed ontwikkelen als er voldoende veiligheid is.

Als die veiligheid ontbreekt, dan zal een Zieneres zich met haar hogere deel terugtrekken en kan zij zich niet meer manifesteren in haar kracht. Hoe fijngevoeliger een Zieneres is, des te groter is het probleem. Hoe verder gevorderd een Zieneres is als Ziel, des te fijngevoeliger zij is.

Als een Zieneres akelige ervaringen opdoet op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan kan haar voertuig beschadigd raken. Deze beschadigingen kunnen zowel plaatsvinden op fysiek als op emotioneel als op mentaal gebied. Als haar voertuig beschadigd raakt, dan kan het hogere deel, de Ziel, niet goed meer samenwerken met het ikje, de persoonlijkheid. Er is dan vaak hulp nodig van buitenaf, om dit weer te herstellen. Soms kan de Ziel dit op eigen kracht genezen.

Als de beschadiging vooral te maken heeft met specifieke gedeelten van haar lichaam, dan is dat het gedeelte waar de genezing op zou moeten worden geconcentreerd. Dit is vergelijkbaar met het herstellen van de beschadiging van een auto of een muziekinstrument. De plekken die beschadigd zijn, zijn ook precies de plekken waar herstel nodig is.

Soms kan een Zieneres zich niet goed verbinden aan haar lichaam door de inwerking van een vervloeking. Het gevolg hiervan is dat het hogere deel, de Ziel, zich niet goed meer kan manifesteren. In zo'n droevige situatie herkent een Zieneres zichzelf niet meer.

Iedere Zieneres kan in haar eigen specifieke situatie proberen aan te voelen in de diepte van haar hart en op haar beste momenten, op welke manier zij het beste verder kan werken aan het genezen van haar eigen voertuig, zodat dit na verloop van tijd weer helemaal geschikt is om de rijkdom van de Ziel te manifesteren in het gewone leven van alle dag.

Een hele mooie manier om te werken aan het opbouwen van verbinding met jouw lichaam is heel eenvoudig het knuffelen met iemand die je volledig vertrouwt. Dit is bovendien een hele mooie manier om betere ervaringen op te doen op het gebied van intiem lichamelijk contact. Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen elkaar ook hiermee kunnen helpen.

Over seksualiteit en geluk

In ons evolutieproces is een bijzondere rol weggelegd voor seksualiteit. Dit is nodig voor het in standhouden van de menselijke soort. Zonder seksualiteit zou de mensheid binnen enkele tientallen jaren uitsterven. Seksualiteit is daarom nuttig beschouwd vanuit het evolutieproces als geheel. Zonder seksualiteit zouden mensen de ervaringen van de stof niet kunnen opdoen. Toch kan het zijn dat iemand innerlijk aanvoelt dat het beter is om daar zelf niet (meer) aan mee te doen.

Een belangrijk uitgangspunt in de esoterie is dat goede motieven goede gevolgen voort zullen brengen, terwijl slechte motieven zullen leiden tot slechte gevolgen. Als goed beschouw ik iets wat in overeenstemming is met het innerlijke weten, het Geweten. Als slecht beschouw ik iets wat botst met dit innerlijke kompas, iets wat wordt gedaan tegen beter weten in.

Geslachtsgemeenschap tussen man en vrouw is alleen maar mogelijk wanneer een man al in flinke staat van opwinding verkeert en als gevolg daarvan een stevige erectie heeft gekregen. Met andere woorden het motief van waaruit een man deelneemt aan geslachtsgemeenschap is lust (begeerte). Dit motief kan worden beschouwd als iets wat botst met het innerlijke weten. Anders gezegd als een man zijn innerlijke kompas volgt, dan zou hij ervoor kiezen om niet te handelen vanuit lust (begeerte) en daarom besluiten niet (meer) deel te nemen aan geslachtsgemeenschap.

Een erectie is niet het gevolg van Genegenheid (Liefde) voor zijn partner maar eenvoudig het gevolg van lust (begeerte).

Als een vrouw haar innerlijke weten volgt, dan zou zij zich niet in laten met een man die vanuit begeerte (lust) haar lichaam wil aanraken of zelfs wil binnendringen. Zij zou dan aanvoelen dat zij in zo'n situatie het beste kan aangeven dat zij dit niet wil. Voor een vrouw heeft seksualiteit bovendien vaak het karakter van zich onderwerpen aan haar partner. Een vrouw die haar innerlijke kompas volgt, zou aanvoelen dat zij dit beter niet kan toestaan.

In praktijk blijkt het voor veel mensen bijzonder moeilijk te zijn om tijdens ervaringen op het gebied van seksualiteit, te handelen in overeenstemming met het innerlijke weten. Het is alsof men dan tijdelijk minder goed in staat is om de signalen vanuit het innerlijke kompas aan te voelen. Meestal is begeerte (lust) dan zo overweldigend sterk aanwezig, dat andere signalen daardoor minder goed worden herkend.

Als seksualiteit wordt beleefd vanuit slechte motieven dan komen daar slechte gevolgen uit voort. In dit verband betekent dit dat iemand in zo'n situatie steeds verder vervreemdt van het innerlijke kompas en daardoor steeds verder bij het doel van ons evolutieproces vandaan gaat, namelijk de ontwikkeling van Liefde (Genegenheid) en Wijsheid. Wanneer iemand verkeerd omgaat met seksualiteit, dan kan daardoor ook veel schade ontstaan bij de partner. De eigenwaarde en het zelfvertrouwen van de partner kunnen daardoor ernstig worden beschadigd.

De ware Zieneressen uit de geschiedenis wisten dat zij zich beter niet zouden kunnen inlaten met geslachtsgemeenschap. Als zij hier toch in mee zouden gaan, dan zou hun zicht steeds meer vertroebelen en zouden zij de innerlijke Waarheid steeds minder goed kunnen aanvoelen. Dit is geen fabel maar een diepe esoterische Waarheid. De Zieneressen kenden ooit deze geheimen. Toch botsen ervaringen van geslachtsgemeenschap in principe niet met het leerproces, zolang een mens maar vrij is in zijn keuzes. Juist in het niet vrij zijn in die keuzes ligt een groot probleem. Tijdens het leerproces op Aarde doe je in eerste instantie allerlei ervaringen op die je vaak pas achteraf beoordeelt. Ervaringen met seksualiteit kunnen worden gezien als onderdeel van dit leerproces.

Er is een groot verschil tussen seksualiteit en Liefde (Genegenheid).

Seksualiteit staat in verband met het stoffelijke lichaam. Vaak is er een direct verband met lust (begeerte). Genegenheid (Liefde) staat in verband met het innerlijke weten en de Ziel. Het volgen van lust is het tegenovergestelde van het volgen van het innerlijke weten. Lust en misleiding (van jezelf of van anderen) gaan vaak hand in hand. Zo vormen ook Genegenheid en Waarheid een hecht team.

Genegenheid en lust sluiten elkaar uit.
Als er veel Genegenheid is, zal er weinig lust zijn.
Als er veel lust is, zal er weinig Genegenheid zijn.

Wanneer een mens er lange tijd voor heeft gekozen om te handelen in overeenstemming met het innerlijke weten, dan zal er vanzelf een reactie komen vanuit de Ziel, het hogere Zelf. Die maakt het dan mogelijk dat zo iemand een kanaal wordt voor Genegenheid voor anderen. Wanneer er een hele sterke Genegenheid is, wordt dit soms amrita genoemd. Amrita is geconcentreerde Genegenheid. Het is heel heilzaam en voedend, vooral voor mensen die proberen zich te richten op het innerlijke weten. De Zieneressen die in de loop van de lange geschiedenis in hun kracht stonden, kenden de betekenis van amrita uit eigen ervaring.

Zoals Genegenheid opbouwend is voor het spirituele leven, zo veroorzaakt lust het tegenovergestelde. Lust belemmert het spirituele leven, evenals haat.

Als mensen er voortdurend voor kiezen om te handelen tegen beter weten in, dan is er ook geen Genegenheid mogelijk zoals anderen die kennen. Dit onderscheid wordt pas duidelijk als iemand beide kanten heeft ervaren.

Als intiem lichamelijk contact wordt beleefd vanuit een sterke gerichtheid op het innerlijke kompas, dan kan dat bijzonder heilzaam zijn voor beide partners. Juist op dit gebied zijn er dan hele mooie mogelijkheden om Liefde (Genegenheid) te ervaren en Wijsheid tot ontwikkeling te brengen. Het gaat hierbij om de uitwisseling van twee mensen naar elkaar, die aanvoelen dat dit voor hen de juiste weg is, in overeenstemming met hun innerlijke kompas. Dan kan de uitweg worden gevonden uit de vele moeilijkheden die het thema "intimiteit" gewoonlijk met zich meebrengt. Massage zou dan een praktische invulling kunnen zijn, evenals knuffelen.

De meeste mensen zijn op zoek naar geluk. De vraag komt dan naar voren *hoe* je gelukkig kunt worden. Ervaringen van gelukkig voelen, zijn meestal het gevolg van een mooie samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf. Als je samen met jouw Ziel een hecht team vormt, en je je inzet om anderen te helpen bij hun spirituele ontwikkeling, dan word je steeds meer een kanaal voor de heilzame energie vanuit jouw hogere deel, die dan door jou heen stroomt. In het verlengde daarvan ervaar jij dan geluk.

Het gevoel van gelukkig zijn
is verbonden aan de samenwerking met het hogere Zelf.

Mensen die *niet* het spoor volgen van het innerlijke weten, *kunnen* ook niet echt gelukkig zijn, omdat ze de instroom van Genegenheid niet krijgen die verbonden is aan het hogere Zelf. Vaak worden oppervlakkige genoegens zoals geslachtsgemeenschap of het hebben van allerlei materiële dingen dan aangezien voor geluk. Deze mensen hebben geen idee dat het werkelijke geluk in de diepte van het hart, een heel ander gevoel is.

Pas wanneer iemand beide kanten heeft ervaren, kan men onderscheid maken tussen oppervlakkige genoegens (die vaak worden veroorzaakt door endorfine) en de dieperliggende gevoelens van geluk, die het gevolg zijn van een directe samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf.

Het innerlijke kompas geeft de juiste richting aan bij alle belangrijke beslissingen. Als mensen dat spoor blijven volgen, komt er steeds meer verbinding met de Ziel, het hogere Zelf. Vanuit die bron stroomt Genegenheid. In het verlengde daarvan ervaren mensen dan geluk. Dat is in alle eenvoud de weg naar geluk.

Je wordt vanzelf gelukkiger
als je zo goed mogelijk de lijn blijft volgen van het innerlijke weten,
en je werkt aan de missie die jouw Ziel heeft gekregen.

***

Ontlading van seksuele spanning

In deze brief wil ik mijn visie geven op het gevoelige thema van een ontlading van seksuele spanning. Meestal worden er andere woorden gebruikt om dit thema aan te duiden maar omdat veel van deze woorden naar mijn idee nogal besmeurd zijn, gebruik ik liever het woord ontlading.

Sommige mensen zijn op zoek naar praktisch bruikbare richtlijnen om intiem lichamelijk contact in overeenstemming te brengen met het innerlijke weten, het Geweten. Het is alsof het moeilijk is om het innerlijke kompas goed aan te voelen als het gaat om dit terrein. Op dit gebied komen dan soms vragen naar voren als "Kan een ontlading in overeenstemming zijn met het innerlijke weten?" en "Hoe kan ik op een goede manier toewerken naar een ontlading?"

Ik hoop met het geven van mijn mening, andere mensen aan te moedigen hun overtuigingen op dit gebied opnieuw te onderzoeken. Zo kunnen er normen en waarden op het gebied van intiem lichamelijk contact worden ontwikkeld die steeds meer in overeenstemming zijn met het innerlijke weten. Ik hoop met het schrijven van deze brief bij te dragen aan de discussie op dit gebied.

Een ontlading van seksuele spanning kan in principe heilzaam zijn voor het stoffelijke lichaam. Het bevordert bijvoorbeeld een betere doorbloeding van belangrijke organen. Het veroorzaakt daarnaast gevoelens die mensen als prettig ervaren maar die vooral het gevolg zijn van endorfine. Dit prettige gevoel kan daardoor een verslavend effect krijgen. Dit kan voor sommigen een reden zijn om niet op zoek te gaan naar een dergelijke ontlading van spanning. Anderen zullen in een soort van afbouwperiode alsnog kiezen voor af en toe een ontlading terwijl voor hen het einddoel is om dit uiteindelijk helemaal achterwege te laten.

Een ontlading is niet per sé nodig, een mens kan in principe heel goed zonder.

Omdat veel normen en waarden op het gebied van intiem lichamelijk contact in de afgelopen eeuwen zijn ingekleurd door een samenleving waarin onderwerping, agressie, lust en eigenbelang voorop hebben gestaan, is het naar mijn idee noodzakelijk dat mensen die proberen te leven in overeenstemming met hun innerlijke weten, dit gebied opnieuw onderzoeken. Daardoor kun je beter aanvoelen wat in jouw eigen specifieke situatie het beste pad is om te volgen, in overeenstemming met jouw innerlijke kompas.

Uitgangspunt is dat er goede motieven nodig zijn
om goede gevolgen in werking te kunnen zetten.

Goede motieven zijn motieven die in overeenstemming zijn met het innerlijke weten zoals Genegenheid en Wijsheid. Grondige Zelfkennis is daarom ook voor dit onderwerp van groot belang om de juiste dingen in werking te kunnen zetten en andere dingen achterwege te laten, vanuit een diep inzicht in hoe je zelf in elkaar zit.

Wanneer een vrouw diep in haar hart een enorme afkeer heeft van
mannelijke geslachtsdelen, dan kan zij beter niet toewerken naar
een ontlading van seksuele spanning van een mannelijk lichaam.

Zij zou dit niet vanuit goede motieven kunnen verzorgen. Zij zou dan handelen tegen beter weten in. Dit zou voor haarzelf schadelijk zijn en dit zou naar de man een verkeerde energiestroom op gang brengen als gevolg van haar afkeer.

Nagenoeg alle vrouwen hebben in de afgelopen eeuwen akelige ervaringen opgedaan met mannelijke geslachtsdelen. Dit veroorzaakt bij veel vrouwen een diepgewortelde haat. Onder normale omstandigheden zijn vrouwen zich hier vaak niet zo van bewust maar als een vrouw wordt gevraagd om een ontlading bij een man te verzorgen, dan zou dit gevoelens kunnen oproepen van diepe walging.

Zelfs als een vrouw in dit leven niet echt negatieve ervaringen met mannen heeft meegemaakt, dan nog kunnen dieperliggende ervaringen uit voorgaande levens er toch de oorzaak van zijn dat vrouwen in situaties van intiem lichamelijk contact met een man, diep in hun hart akelige gevoelens ervaren. In zo'n situatie betekent het volgen van het innerlijke weten dat een vrouw zich dan beter niet kan inlaten met het verzorgen van een ontlading van seksuele spanning van een man.

Omgekeerd zullen veel mannen vaak vanuit volkomen verkeerde motieven een vrouw benaderen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Als een man in zijn dagelijkse leven gewend is om zich te laten leiden door eigenbelang, lust en hebzucht zoals dat in onze samenleving gebruikelijk is, dan zullen zijn motieven op het gebied van intiem lichamelijk contact niet veel anders zijn.

Zolang de motieven van een man slecht zijn, dat wil zeggen niet in overeenstemming met het innerlijke weten, zolang zou een vrouw er goed aan doen om zo'n man niet aan haar lichaam te laten zitten en hem zeker niet te vragen een ontlading bij haar te verzorgen.

Mijn advies aan iedere vrouw die overweegt haar mannelijke partner te vragen een ontlading bij haar te verzorgen is daarom goed te letten op de motieven van waaruit hij handelt in het gewone dagelijkse leven. Is een man in het dagelijkse leven respectvol in de omgang met vrouwen of worden er voortdurend seksistische grapjes en opmerking gemaakt? Kijkt een man met respect naar een vrouwenlichaam of ziet hij dat vooral als een lustobject? Aan de hand van dit soort vragen kan een vrouw vaak al heel goed inschatten hoe een man in het leven staat waar het gaat om intiem lichamelijk contact met een vrouw.

Als een vrouw een man heeft gevonden die voldoet aan de eisen die zij hieraan stelt en zij wil aansturen op een ontlading, dan kan er een volgende fase in gaan. De vraag zou dan naar voren kunnen komen hoe in de meest praktische zin het thema van intiem lichamelijk contact in combinatie met een ontlading het best in werking zou kunnen worden gezet. Met andere woorden is dit iets wat je vooraf zou moeten overleggen of is dit iets wat stilzwijgend loopt zoals het loopt?

Het is naar mijn idee heel zinvol om dit soort dingen op een geschikt moment met elkaar te bespreken, ook al is het voor veel mensen de gewoonte om over dit soort dingen niet te praten. Door hier toch over te praten kun je jezelf en elkaar aanzienlijk beter leren kennen.

Wanneer er aan een ontlading wordt gewerkt zonder partner maar op eigen kracht, dan is voortdurend het gevaar aanwezig dat er wordt gewerkt vanuit verkeerde motieven, dat wil zeggen motieven die niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten zoals lust. Het ontladen van seksuele spanning van het eigen lichaam is daardoor vaak moeilijk te combineren met de overeenstemming met het innerlijke weten.

De behoefte aan intiem lichamelijk contact zou ook kunnen worden ingevuld door massage en knuffelen, als dit door iemand kan worden verzorgd vanuit goede motieven zoals Genegenheid en Wijsheid.

Medusa

De mythologische figuur Medusa heeft de eigenschap mensen in steen te veranderen die haar in het gezicht zien. Dit is symbolisch bedoeld en is de beschrijving van de werkzaamheid van een afschrikwekkende kracht die te maken heeft met de ogen. Dit staat in verband met een aspect van vrouwelijke schoonheid. Als mensen hier te veel naar kijken op een verkeerde manier, dan kunnen ze symbolisch "versteend' raken. Met andere woorden dan kunnen de harten van mensen afgesloten raken van hun kern, namelijk de verbinding met de Ziel, het hogere Zelf.

Als iemand zich te veel in laat met uiterlijke schoonheid, dan raakt het innerlijke spirituele leven steeds meer op de achtergrond en kan een mens "verstenen".

De slangen uit het mythologische beeld duiden op verleiding. Slangen zijn soms ook het symbool voor begeerte, lust. Medusa staat in verband met verleiding en het opwekken van lust. Medusa is de naam van de kracht die hierachter werkzaam is. Deze kracht is te beschouwen als onderdeel van Ilda Baoth, de donkere kant. In mijn boek "Over de terugkeer van de Boeddha" heb ik beschreven wat deze krachten met de mensheid van plan zijn. Medusa is een actief werkzame kracht die hier goed in past. Het evolutieproces is in evenwicht gebracht maar deze donkere godin heeft het recht hier aanwezig te zijn. Deze kracht heeft bovendien de neiging vooral aansluiting te zoeken bij vrouwen. Iedere Zieneres krijgt hier mee te maken. Het is daarom van belang hier iets over te weten. Door deze kracht beter te herkennen, kun je hier beter mee leren omgaan.

Zieneressen hebben nagenoeg altijd het lichaam van een vrouw wanneer ze in incarnatie zijn. Af en toe loopt het anders maar over het algemeen volgen de Zieneressen een vrouwelijke incarnatielijn. Mede daardoor zijn de Zieneressen vaak benaderd door deze Medusakracht om samen te werken, vaak zonder dat zij dit goed in de gaten hadden.

Een Zieneres werd soms bewust benaderd door deze Medusakracht, die dan aan haar duidelijk maakte dat mannen erg geïnteresseerd waren in haar lichaam, zodat zij daardoor gemakkelijker dingen voor elkaar zou kunnen krijgen. Naarmate een man meer in haar zou zijn geïnteresseerd, zou zij meer gedaan kunnen krijgen. Deze Medusakracht maakte dan heel subtiel aan een Zieneres duidelijk, dat zij er wel voor zou kunnen zorgen dat de man van haar keuze sterk in haar geïnteresseerd zou zijn. Als een Zieneres dit aanbod zou aannemen, dan zou er daardoor een samenwerking op gang komen, zo wist een Zieneres dan bewust of onbewust. De Medusakracht zou er dan voor zorgen dat de aandacht van de man van haar keuze, als een magneet naar haar lichaam zou worden getrokken. Een man zou daar feitelijk nauwelijks weerstand aan kunnen bieden. Op die manier werd er heel subtiel macht aangeboden aan een Zieneres. Als deze samenwerking in de loop van de tijd steeds verder werd opgebouwd, dan kon je daarmee als Zieneres heel veel voor elkaar krijgen. Met andere woorden, je kreeg dan heel veel macht in handen.

Een bekend voorbeeld van zo'n situatie is het verhaal van Salomé, de dochter van Herodias, die tweeduizend jaar geleden danste voor koning Herodes Antipas. De koning was zo onder de indruk van deze danseres, dat hij als beloning elke wens van deze jongedame inwilligde die zij maar wilde. Zo kon het gebeuren dat de danseres het hoofd vroeg van Johannes de Doper. De koning had deze belofte gedaan en kon daarna niet meer terug, zonder enorm gezichtsverlies. Dit verhaal maakt duidelijk hoe deze kracht te werk gaat en hoe groot het effect hiervan is. Een Zieneres die bewust met deze kracht samen werkte, kon heel veel voor elkaar krijgen. Zo hadden vrouwen van machthebbers achter de schermen vaak heel veel invloed.

Zieneressen hebben recht op een mooi stoffelijk lichaam vanwege hun verdiensten als Ziel. Als een Ziel meer heeft opgebouwd, dan ontstaan er ook rechten op betere omstandigheden. Dit vertaalt zich in een welgesteld leven, een goede gezondheid maar ook in een mooi lichaam. Zo werken de wetten die ons evolutieproces besturen.

Als een Zieneres een mooi lichaam heeft gekregen, dan kan zij daarmee in principe een bepaalde mate van succes aantonen in haar incarnatiereeks. Een mooi lichaam is immers in principe een verdienste van de Ziel. Mensen die een Zieneres zien met een mooi lichaam, zouden haar om die reden kunnen respecteren, als ze zouden beseffen hoe de spirituele wetten werken.

In praktijk weten mensen vaak niet hoe deze wetten werken en worden vrouwen met een mooi lichaam vaak niet gerespecteerd om hun lichaam maar vooral bekeken als lustobject. Deze reactie van mannen (en soms ook van andere vrouwen) is iets waar een Zieneres niet verantwoordelijk voor is. Ze kan hooguit proberen haar eigen stukje zo goed mogelijk in te vullen.

Als een Zieneres te veel geniet van de aandacht die zij krijgt van mannen (en misschien ook van andere vrouwen) voor haar mooie uiterlijk, dan kan zij hierdoor spiritueel gezien in de gevarenzone komen. Als zij ervoor zou kiezen om haar uiterlijke schoonheid in te zetten als een wapen om dingen voor elkaar te krijgen, dan komt ze steeds meer in aanraking met Ilda Baoth. Dit is degene die werkt met macht en verleiding. Mooie lichamen van Zieneressen werden hier vaak voor ingezet.

Juist een Zieneres met een hoge afkomst kreeg vaak een mooi lichaam, maar werd daardoor zelf steeds meer interessant voor de donkere kant om mee samen te werken. Juist Zieneressen met mooie lichamen werden door Medusa benaderd. Je mag er daarom gerust van uit gaan dat alle Zieneressen hier veel mee te maken hebben gehad in de loop van de geschiedenis.

De Zieneres kreeg in zo'n samenwerkingsverband macht aangeboden maar moest daar wel iets voor inleveren. Daar had zij meestal geen goed zicht op. De donkere kant kon dan opeisen dat die steeds meer de kenmerkende delen van het lichaam van een Zieneres zou kunnen doorstralen met de energie waar deze kracht mee werkt. Dat is geen voedende energie maar een zuigende en verslindende energie. Met andere woorden een Zieneres die zich hiervoor leende, werd steeds meer een energieverslinder en een aandachtzuiger. Mannen, maar ook vrouwen, keken dan naar zo'n Zieneres alsof ze door een magneet werden aangetrokken. Als mensen te veel en te lang keken naar het lichaam van zo'n Zieneres, dan konden ze daardoor volkomen vervreemden van hun eigen innerlijke en spirituele leven. Zo raakten mensen verhard en versteend. Met andere woorden daar waar het de missie is van de Zieneressen om het spirituele leven van medemensen te voeden, daar gebeurde precies het tegenovergestelde door de werkzaamheid van Medusa.

Voor de Zieneres zelf betekende dit dat het lichaam als tempel in de loop van de tijd steeds minder geschikt werd voor de Ziel, het hogere Zelf. Naarmate een Zieneres steeds meer ging samenwerken met deze Medusakracht, raakte zij de controle over haar eigen lichaam steeds verder kwijt. Dit speelde met name op die plaatsen in haar lichaam waar de Medusakracht het meeste profijt van kon hebben om aandacht mee te trekken.

Dit alles speelt zich af op een subtiel niveau van energie en gedachten, waarbij veel Zieneressen niet in de gaten hadden wat ze eigenlijk in werking zetten. Toch was dit van boven af bezien "rechtsgeldig" en werden er op deze manier keuzes gemaakt. Zo zijn de wetten.

Als een Zieneres na verloop van tijd, bewust haar plaats wil innemen in haar lichaam om zo de Ziel beter te kunnen laten indalen, dan zal zij dit soort dingen eerst moeten proberen op te lossen.

Naarmate iemand meer heeft samengewerkt met Medusa,
zal het probleem groter zijn om zich goed te verbinden aan haar lichaam.

Sommige Zieneressen hebben in de loop van de tijd een intense haat ontwikkeld naar mannen die op een verkeerde manier omgingen met het lichaam van een vrouw. Sommigen gingen juist daardoor de weg op van het opwekken van lust bij mannen, om daar mee duidelijk te maken dat ze nooit zouden krijgen wat deze mannen graag wilden. Met andere woorden een soort van wraak op mannen, waarin mannen sterk in de verleiding werden gebracht maar waarin het eindpunt vooraf al duidelijk was, namelijk dat de man nooit zou krijgen wat hij eigenlijk graag wilde hebben. Dit soort dingen werd soms gedaan als gevolg van akelige ervaringen met mannen in het lange verleden. Toch kwam een Zieneres hierdoor in grotere moeilijkheden terecht.

Het is begrijpelijk dat een Zieneres met een mooi lichaam die steeds opnieuw akelige ervaringen kreeg met mannen die hier op een verkeerde manier mee omgingen, uiteindelijk uit een soort van frustratie wraak wilde nemen op mannen door ze uit te dagen en op te hitsen, maar juist door dit soort motieven kwam zij daardoor zelf steeds meer in aanraking met deze Medusakracht. Het nemen van wraak op deze manier is dus zeker niet zonder gevaar voor jezelf. Door dit soort dingen te herkennen voor wat ze zijn en te weten hoe dit werkt, kun je hier beter van los komen. Deze voorbereiding heb je nodig om je beter te kunnen verbinden aan jouw lichaam en de Ziel beter te kunnen ontvangen in jouw tempel.

Als een Zieneres op deze manier heeft samengewerkt met de Medusakracht, is er vaak eerst een periode nodig van herkenning, voordat dit kan worden opgelost. Er zal dan meestal hulp nodig zijn van iemand die als Ziel over genezende vermogens kan beschikken voordat deze situatie structureel kan verbeteren. Ook dit kan worden beschouwd als een beschadiging van het lichaam. Het veroorzaakt moeilijkheden in de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf. Er is daarom ook op dit gebied hulp nodig bij genezing. Door hier iets over te schrijven probeer ik bij te dragen aan meer begrip voor wat er speelt op dit terrein.

Vaak hebben Zieneressen het gevoel dat het hier gaat om betrekkelijk onschuldige
"spelletjes" maar van boven af bezien is dat volstrekt anders.

Het zijn van boven af beschouwd bewuste keuzes om het eigen lichaam op een volkomen verkeerde manier in te zetten. Dat wil zeggen de motieven van waaruit je dan iets in werking zet, botsen met het innerlijke weten. Dat brengt moeilijkheden voort. Het gaat hier dus vooral om de motieven van waaruit je iets in werking zet. Zodra je innerlijk eigenlijk wel weet dat je iets beter niet kunt doen, maar je het toch doet, handel je tegen beter weten in. Dit brengt vaak moeilijkheden met zich mee voor degene die deze weg volgt. Het is daarom belangrijk om heel zorgvuldig om te gaan met jouw eigen lichaam en je niet te laten verleiden om dit soort machtsspelletjes te spelen met mannen of met andere vrouwen.

Vaak denken vrouwen dan dat ze die domme mannen volkomen beet hebben
en beseffen ze niet dat ze zelf aan de touwtjes hangen van Medusa.

Hoewel er een nieuw en beter evenwicht is ontstaan in de wetten die ons evolutieproces besturen, blijft deze Medusakracht bestaan. Dit is onderdeel van onze leeromgeving. Hoewel het evenwicht is hersteld, is er nog steeds de keuze om te handelen in overeenstemming met het innerlijke weten of dit te negeren. Waakzaamheid blijft dus geboden.

Kanalen voor energie

Zowel de donkere kant als de lichte kant, zoeken kanalen waardoorheen zij het type energie kunnen leiden dat zij onder de mensen willen verspreiden. De donkere kant, Ilda Baoth, is altijd op zoek naar mensen die haat willen laten stromen door hun hart. De lichte kant is altijd op zoek naar mensen die Genegenheid willen laten stromen door hun hart.

Ilda Baoth probeert op onze Aarde een samenleving op te bouwen waarin mensen gedreven worden door hebzucht en eigenbelang. Er wordt geprobeerd zo veel mogelijk lust op te wekken. Intiem lichamelijk contact wordt hierbij gebruikt om mensen zo ver mogelijk bij hun innerlijke weten vandaan te halen. Haat en dwaasheid spelen bij dit plan een belangrijke rol. Haat en lust zijn bovendien vaak aan elkaar verbonden.

Om dit te bereiken werd doelbewust onvrede gekweekt. Dit kon gemakkelijk worden bereikt door iemand in een oneerlijke blauwdruk te plaatsen. Vanuit de onredelijkheid van de situatie zou er vanzelf onvrede ontstaan. Onvrede zou gemakkelijk kunnen overgaan in boosheid. Als dit vuur zorgvuldig zou worden gevoed door de donkere kant, dan zou er misschien zelfs haat kunnen ontstaan. Als iemand dit spoor zou volgen, dan zou er "boven" worden vastgesteld dat iemand toch is meegegaan in het spoor dat Ilda Baoth had uitgestippeld namelijk het kweken van haat.

De Zieneressen kregen dus te maken met allerlei oneerlijke situaties. Soms heel direct in hun eigen leven maar vaak werden ze ook geconfronteerd met akelige dingen in de levens van hen die ze liefhadden. Vaak werden ze geconfronteerd met vriendinnen die in akelige relaties terecht waren gekomen waarin er veelvuldig misbruik van hen werd gemaakt.

Het gebied van intiem lichamelijk contact is door de donkere kant vaak ingezet om een Zieneres te breken, hetzij door eigen directe ervaringen, hetzij door de confrontatie met een vriendin die op dit terrein kapot werd gemaakt. Op die manier werd er haat gekweekt binnen de Zieneressen. Op die manier ontwikkelde zich bij velen angst voor intiem lichamelijk contact in de diepte van het hart. De Zieneressen leerden dat intiem lichamelijk contact een heel gevaarlijk terrein is waar je heel voorzichtig mee moet zijn en waarop je op verschillende manieren ernstig kunt worden beschadigd. Dit is het gevolg van de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren. In het verlengde hiervan is vaak ook de verbinding met hun lichaam niet goed en vormt dit ernstige belemmeringen voor de Ziel om meer samen te werken met de persoonlijkheid. Als een Zieneres goed kan samenwerken met de Ziel, dan kan er weer een kanaal ontstaan waardoorheen Genegenheid kan stromen.

Als een Zieneres niet goed is verbonden aan haar lichaam,
dan kan zij ook geen kanaal meer zijn voor Genegenheid.

Na verloop van tijd heb je dat zelf niet meer in de gaten en mis je dit ook niet echt meer. Het verdwijnt eenvoudig uit je herinnering. Je weet na verloop van tijd nauwelijks meer hoe het voelde om een kanaal te zijn voor Genegenheid. Als dit eeuwen achter elkaar zo doorgaat, dan weet je eenvoudig niet meer wat Genegenheid is. Als de Zieneressen dit niet meer weten uit eigen ervaring, wie zou dit dan nog aan de mensheid kunnen onderwijzen? Als zelfs de Zieneressen onder leiding van de god Vissen zijn vergeten hoe Genegenheid voelt, hoe kan de mensheid dan nog verder komen met de ontwikkeling hiervan?

De situatie is van boven af bezien bijzonder droevig. Ook al is het evenwicht nu hersteld in de wetten en de regels die ons evolutieproces besturen, er zijn nog maar weinig mensen beschikbaar die kunnen dienen als kanaal voor Genegenheid.

Het is daarom voor de Zieneressen heel belangrijk om weer ervaring op te doen met Genegenheid en dit weer door zich heen te voelen stromen. Daardoor kunnen hele oude herinneringen aan hoe het ooit is geweest, weer tot leven komen. Daardoor kun je jezelf weer beter herinneren wat de missie is die de Ziel heeft gekregen. Daardoor zal ook de motivatie worden versterkt om weer te willen dienen als een kanaal waardoorheen Genegenheid kan stromen.

De Zieneressen zijn beschadigd in allerlei gradaties. Juist de leden van de kerngroep zijn het meest beschadigd. Juist degenen die als Ziel het meest geschikt zijn om Genegenheid te kunnen door leiden vanuit de Ziel, zijn het meest beschadigd door de ervaringen van de afgelopen eeuwen.

De Boeddha kan werken met "amrita", dat is geconcentreerde Genegenheid. Er is daarom van boven af bezien, grote behoefte aan direct ervaringen hiermee, zodat de Zieneressen weer kunnen ervaren wat Genegenheid is en kunnen herstellen van hun verwondingen. Contact met de leraren is bijzonder heilzaam en zal de genezing van oude wonden bevorderen.

Het is belangrijk dat de Zieneressen zich er goed van bewust zijn hoe Ilda Baoth heeft ingewerkt op de groep in de afgelopen duizenden jaren. Door te herkennen hoe dit ging, kun je jezelf hier beter van losmaken, ook al is dit akelig om onder ogen te zien. Door te herkennen wanneer je je mee laat slepen in onvrede, boosheid en misschien zelfs haat, als je wordt geconfronteerd met bijzonder oneerlijke dingen, kun je proberen om deze energie tot stoppen te brengen en niet meer toe te staan dat je een kanaal wordt waar boosheid en misschien zelfs haat doorheen stroomt.

Welke energie jij door jou heen wil laten stromen is een keuze.

Als onderdeel van herkenningsprocessen is het soms onvermijdelijk dat er tijdelijk een enorme boosheid opborrelt, als je ziet hoe intens gemeen dingen in werking zijn gezet, maar het zou goed zijn om daar niet in te blijven hangen. Onder ogen zien hoe dit lange tijd heeft gewerkt, kan helpen om door te groeien naar meer begrip voor jezelf en meer begrip voor betere manieren om hierop te reageren. Boos worden en wraak willen nemen, maakt jezelf heel kwetsbaar. Als je doelbewust wraak wil nemen als je onrecht tegenkomt, dan raak je zelf alsnog verstrikt in de webben van Ilda Baoth. Na verloop van tijd betaal je dan de prijs voor de wraak die je wilde nemen. Op die manier kan het probleem niet worden opgelost, ook al geeft dit misschien heel even een "goed gevoel". Toch raak je op die manier steeds meer gevangen in de webben van de donkere kant.

Een betere reactie is te proberen onder ogen te zien wat er gebeurt, zonder te ontkennen wat er gaande is, en te proberen je daar emotioneel zo veel mogelijk van los te maken. Je zou in zo'n moeilijke situatie kunnen zoeken naar een manier om het slachtoffer ergens mee te helpen. Als je zelf slachtoffer bent geworden, zou je er goed aan doen om geen wraak te zoeken maar te kijken wat kan helpen om weer te herstellen. Misschien klinkt dit in eerste instantie heel rationeel. Toch is dit wel een manier die in overeenstemming is met het innerlijke weten. Op je beste momenten kun je misschien aanvoelen dat dit zo is. Op momenten van akelige confrontaties met de donkere kant, die doelbewust schade heeft toegebracht aan jou of aan een geliefde, is het veel moeilijker om dit soort dingen goed te beoordelen, dat wil zeggen te beoordelen in overeenstemming met het innerlijke kompas, het innerlijke weten.

Dit is de manier waarop Ilda Baoth met grof geweld heeft geprobeerd om de Zieneressen te breken en kanalen te maken voor haat. Het was moeilijk voor de Zieneressen om zich hierin staande te houden. Er is daarom grote behoefte aan meer uitleg over hoe dit in werking werd gezet door de donkere kant en hoe je hier beter mee om zou kunnen gaan. Er is ook grote behoefte aan ervaringen met Genegenheid. Via de leraren komen hier in de komende periode prachtige mogelijkheden voor.

Belangrijk is de vraag hoe je dingen ziet die je tegenkomt. Met andere woorden hoe is jouw visie? Is er begrip in de diepte van jouw hart bij de dingen die jij op jouw weg tegenkomt? Is er vertrouwen in de eerlijkheid van de wetten die ons evolutieproces nu besturen? Is er vertrouwen dat op de lange termijn het goede zal overwinnen? Of zie je steeds opnieuw de bevestiging dat mensen vaak verkeerd met dingen omgaan en dat veel mensen eigenlijk helemaal niet echt willen verbeteren?

De manier waarop je naar deze dingen kijkt is vaak bepalend voor jouw reactie op de dingen die je tegenkomt. Anders gezegd de manier waarop je naar dingen kijkt is vaak bepalend voor de energie die door jou heen stroomt.

Als een glas voor de helft is gevuld, zie je dit dan als half vol of als halfleeg?

Dit klinkt misschien in eerste instantie voor veel mensen heel simpel maar dit is buitengewoon belangrijk om mee bezig te zijn. Als je zelf beschadigd bent in jouw vertrouwen in het goede, dan zul je vaak dingen zien in jouw omgeving die bevestigen waar je eigenlijk al bang voor was, namelijk dat er veel slechte motieven aanwezig zijn bij wat mensen in werking zetten. Als je voortdurend op die manier naar andere mensen kijkt, dan is het moeilijk om niet verbitterd en teleurgesteld te raken. Het is dan moeilijk om je staande te houden en niet weg te glijden in onvrede en kritiek. Juist wanneer er een beschadigd hart is, ben je kwetsbaar geworden voor het "doemdenken" waarin alles wat je tegenkomt donker wordt ingekleurd. Als dit doorschiet, dan kun je daardoor een kanaal worden voor onvrede, boosheid en in het verlengde daarvan zelfs haat. Het is belangrijk dit te herkennen en niet toe te staan dat je hier in weg glijdt.

Mensen die in hun lange verleden verstrikt zijn geraakt in de webben van de donkere kant, zijn vatbaar voor een haatdragende manier van denken waarin wraak steeds opnieuw op de loer ligt in het gedachteleven. Als je denkt volgens de lijnen van "oog om oog, tand om tand", dan volg je de lijn van de donkere kant. Wraak is nooit een goede oplossing voor een probleemsituatie. Als je handelt vanuit wraak, dan wordt het er alleen nog maar erger van.

Het is belangrijk je te realiseren dat het een keuze is hoe je naar dingen kijkt.

Mensen die vatbaar zijn voor gedachten over wraak, zijn dit vaak doordat ze in het verleden zijn meegegaan met de verleidingen van de donkere kant om wraak te nemen. Als je herkent dat je hier zelf vatbaar voor bent, dan is het raadzaam om zorgvuldig je gedachteleven te bewaken en te herkennen wanneer er gedachten langs komen met haat en wraakneigingen. Als je dit herkent in jezelf dan is het van groot belang om daar niet in mee te gaan en onderscheid te maken tussen wat jij wil en de gedachten die langs kunnen komen. Die donkere gedachten zijn als een trein die langs een perron rijdt. Je hoeft hier niet in mee te gaan. Door hier heel bewust mee om te gaan, kun je jezelf hier in de loop van de tijd steeds meer van los maken.

Als je in het verleden wraak hebt genomen met hulp van de donkere kant, dan zul je moeten aantonen dat je hier vanaf wil en dat je hier niet mee verder wil gaan. De donkere kant zal misschien lange tijd proberen om jou in verleiding te brengen om toch wraak te willen nemen maar als jij standvastig blijft, dan zal dit vanzelf uitdoven. Dit vraagt herkenning van wat er gaande is en veel doorzettingsvermogen om hier niet langer in mee te gaan. Zo kun je deze raakvlakken met de donkere kant verminderen en maakt je meer ruimte voor betere gedachten bijvoorbeeld wat je alvast voor andere mensen zou kunnen betekenen.

Een vergeten cursus

Er is een groot verschil tussen de manier waarop wij als mensen over het algemeen kijken naar intiem lichamelijk contact en de manier waarop daar "op de weide" door de Zielen naar wordt gekeken. Om beter te kunnen begrijpen hoe de Zielen dit zien, is het van belang eerst flink "uit te zoomen" en dit hele terrein te bekijken vanuit een veel breder perspectief.

In principe komen alle mensen die nu op Aarde in incarnatie zijn, uit de Oorsprong. Daar is onze gezamenlijke thuishaven. Van daaruit zijn wij de reis naar de Aarde begonnen, in eerste instantie als Ziel en later vanuit de positie van persoonlijkheid, ikje, in incarnatie.

Toen we nog in de Oorsprong waren, bestond de Ziel zoals we die nu hebben, nog niet. De Ziel is pas ontstaan bij het begin van de afdaling naar de Aarde. Met andere woorden de Ziel zoals die bekend is in de theosofische literatuur, ontstaat pas bij het verlaten van de Oorsprong.

De Ziel is mannelijk of vrouwelijk. Zodra iemand wordt aangewezen om naar de Aarde te gaan en daar deel te nemen aan de incarnatieprocessen, wordt er een mannelijke of een vrouwelijke Ziel gemaakt. Dit is vergelijkbaar met de voorbereiding voor een incarnatie op Aarde, waarin iemand een mannelijk of vrouwelijk stoffelijk lichaam krijgt.

Zolang men als bewustzijnseenheid in de Oorsprong is (en nog niet het stadium van een Ziel heeft bereikt), is men niet mannelijk of vrouwelijk. Men is dan een bewustzijnseenheid zonder geslachtskenmerken.

Als er vertegenwoordigers vanuit de Oorsprong aanwezig zijn op de weide, dan hebben die niet de typische geslachtskenmerken zoals wij die kennen van onze mannen en vrouwen die in deze periode de Aarde bevolken.

In de Oorsprong, onze thuishaven, speelt de problematiek die wij op Aarde kennen in verband met de verschillen tussen mannen en vrouwen, geen rol. De menselijke bewustzijnseenheden hebben daar geen verschillen in uiterlijk, wel in ontwikkeling. De problemen die ontstaan op het gebied van intiem lichamelijk contact, zijn een typisch aards probleem, het speelt zich af op onze Aarde, in een leeromgeving waarin de donkere kant veel hindernissen heeft ingebouwd, zoals lust en machtsinvloeden. Mensen die hier vatbaar voor zijn, kunnen gemakkelijk ten onder gaan op onze Aarde. Het is hier geen gemakkelijke leeromgeving. Er zijn relatief veel hindernissen bij het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.

Als iemand op reis is gegaan vanuit de Oorsprong, dan heeft iemand een mannelijke of vrouwelijke Ziel gekregen. Dat is het voertuig waarmee het bewustzijn zichzelf manifesteert, zolang iemand op Aarde is. In principe verandert dit niet in de loop van deze hele lange reis. Als het voertuig eenmaal bijvoorbeeld een vrouwelijke vorm heeft gekregen bij het vertrek uit de Oorsprong, dan blijft dat zo gedurende de hele incarnatiereeks. Er is in principe geen wisseling van geslacht bij de Zielen tijdens een incarnatiereeks. Als iemand na afloop van een hele incarnatiereeks weer in de Oorsprong is gekomen, kan iemand later wel een ander type Ziel krijgen bij een volgende incarnatiereeks. Zo kan iemand dus op de hele lange termijn ervaring opdoen met zowel een mannelijke als een vrouwelijke Ziel.

Als iemand eenmaal op Aarde aanwezig is, dan volgen er gewoonlijk incarnaties in het verlengde van het geslacht van de Ziel. Dat wil zeggen een vrouwelijke Ziel krijgt gewoonlijk vooral incarnaties als vrouw, terwijl een mannelijke Ziel gewoonlijk vooral incarnaties krijgt als man.

Toch kan een vrouwelijke Ziel in incarnatie komen als man en kan omgekeerd een mannelijke Ziel, in incarnatie komen als vrouw. Deze keuzes worden gemaakt in de blauwdrukken. Er kunnen allerlei redenen zijn om af te wijken van de hoofdlijn maar het is gebruikelijk dat er een tamelijk stabiele trend is waarin het geslacht in incarnatie overeenkomt met het geslacht van de Ziel.

Meestal hebben mensen het idee dat er op de weide vast niet zoiets als lust bestaat maar dat is niet zo. Ook op de weide bestaat er lust, vergelijkbaar met lust zoals die in het dagelijkse leven kan worden ervaren. In het "hiernamaals" (op de weide), ben je niet vrij van lust.

Zelfs de Zielen hebben in mindere of meerdere mate te maken met lust. Hoewel de vergevorderde Zielen dit onder controle kunnen houden met spirituele vermogens waarmee men lust kan neutraliseren, heeft het grootste deel van de Zielen er moeite mee dit goed te hanteren. Dit wordt veroorzaakt door de sterke invloed vanuit de donkere kant op onze leeromgeving. Als deze invloed vanuit de donkere kant veel kleiner zou zijn, zou ook de aanwezigheid van lust veel minder sterk zijn. Als iemand weer terug is in de Oorsprong, heeft hij geen hinder meer van lust, ook niet als hij op Aarde hier heel vatbaar voor was en hier weinig weerstand aan kon bieden.

Lust is een typisch aards probleem, waardoor intiem lichamelijk contact omgebogen kan worden naar handelingen die botsen met het innerlijke weten. Dit is onderdeel van de setting die op Aarde is ontstaan, waarin zowel de lichte kant als de donkere kant hun invloed hebben gekregen. Dit is onze leeromgeving geworden, door alles wat zich in het verre verleden heeft afgespeeld. Dit maakt dit terrein voor de mensheid moeilijk begaanbaar. Je kunt hier gemakkelijk in ten onder gaan.

De donkere kant zal vaak proberen intiem lichamelijk contact om te buigen naar lust en andere motieven die botsten met het innerlijke weten. Het is daarom belangrijk je ervan bewust te zijn wat de invloed is die door de donkere kant wordt uitgeoefend op dit gebied. Daardoor kun je hier bewuster mee omgaan en bewuster keuzes maken.

Als je in de Oorsprong bent, heb je niet te maken met mannelijke en vrouwelijke lichamen. Je hebt daar ook niet te maken met lust. Als je vanuit die veilige plaats naar de Aarde wordt gezonden, is dat te vergelijken met het op reis gaan naar een ver land. Je wordt van tevoren goed voorbereid op deze reis. Er wordt in de Oorsprong een soort van cursus gegeven waarin je leert hoe je het beste zou kunnen omgaan met een mannelijk en een vrouwelijk lichaam. Deze cursus krijg je voordat je afdaalt naar de Aarde.

Eenmaal in de omgeving van de Aarde aangekomen, was er lange tijd nog steeds een herinnering aan deze cursus. Op de weide is zelfs vele duizenden jaren een soort van opfriscursus gegeven aan de mensen die al heel snel weer in incarnatie zouden moeten gaan.

In de loop van de tijd werd het steeds moeilijker deze kennis door te geven aan de mensen die vlak daarna zouden worden geboren. De donkere kant belemmerde het doorgeven van deze kennis, zodat mensen bij hun geboorte onvoldoende waren voorbereid om goed met hun lichaam om te kunnen gaan. Zo verdween in de loop van de eeuwen langzamerhand de kennis over het goed leren omgaan met mannelijke en vrouwelijke lichamen.

We leven nu in een periode dat deze kennis op de weide weer veel beter beschikbaar is. De leraren die daar aanwezig zijn, kunnen deze kennis weer overdragen aan de mensen die willen leren samenwerken met hun Ziel, zodat ze op het gebied van intiem lichamelijk contact weer betere ervaringen kunnen opdoen. Omdat deze kennis op de weide wordt besproken, kan ik hier iets over vertellen.

De meest fundamentele principes van ons evolutieproces komen sterk naar voren op het gebied van intiem lichamelijk contact. Zowel de lichte kant als de donkere kant zullen proberen invloed uit te oefenen op dit gebied. De Ziel zal proberen betere ervaringen mogelijk te maken op dit terrein. Zij komt op deze weg voortdurend in botsing met de donkere kant, die dit gebied heel moeilijk heeft gemaakt en heeft geprobeerd mensen juist op dit gebied zo veel mogelijk te beschadigen in de loop van de geschiedenis. Het is alsof op dit terrein allerlei lijnen bij elkaar komen zoals vertrouwen in een ander, juiste kennis van zaken en het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.

Op dit gebied ben je sterk afhankelijk van een ander. De motieven van de ander worden vaak snel duidelijk omdat in een soort "magneetveld van lust", de richting die iemand graag op wil, veel duidelijker wordt dan zonder zo'n veld van lust waarbinnen intiem lichamelijk contact zich afspeelt.

Als jouw partner geen goede motieven heeft, dan merk je dat meestal snel, hoewel dat niet betekent dat je hier dan veel tegen zou kunnen beginnen, omdat het veld van lust waarin je zelf dan ook terecht bent gekomen, vaak maakt dat je minder goed kunt reageren en je niet reageert zoals je innerlijk misschien aanvoelt dat beter zou zijn.

Er is op dit gebied weinig kennis van zaken beschikbaar over de achtergronden die ervoor hebben gezorgd dat dit terrein zo moeilijk is geworden. Er is onvoldoende zicht op de invloed die de goden op dit gebied uitoefenen, zodat je ook niet goed weet hoe je hier beter mee om zou kunnen gaan. Als je beter weet welke hindernissen de goden hebben ingebouwd, kun je je hier beter op voorbereiden en hier rekening mee houden. Als je weet dat de goden die het niet goed met ons vóór hebben, een sterk veld van lust hebben opgebouwd waarin je gemakkelijk uit kunt glijden, dan kun je hier beter op reageren dan wanneer je niet in de gaten hebt dat dit de invloed is vanuit de donkere kant.

De Ziel heeft vaak de grootste moeite om jou goed te bereiken tijdens ervaringen van intiem lichamelijk contact. Daardoor kun je vaak minder goed aanvoelen wat je beter wel en beter niet kunt doen. Het is daardoor bijzonder moeilijk intiem lichamelijk contact te ervaren vanuit de Wijsheid van de Ziel. In praktijk komt dit maar heel weinig voor.

Onze leeromgeving is zodanig ingericht dat het zelfs in 2020 nog steeds bijzonder moeilijk is om op dit gebied het innerlijke weten te volgen. Hoewel er nieuwe wetten en regels zijn gekomen, is het nog steeds heel moeilijk om los te blijven van begeerte, een partner te vinden die je kunt vertrouwen op dit gebied en de gerichtheid op jouw Ziel, jouw hogere deel, te handhaven tijdens ervaringen met intiem lichamelijk contact.

De donkere kant heeft juist op dit gebied onvoorstelbaar veel schade aangericht in de loop van de geschiedenis. Door verkrachtingen werden vrouwen eeuwenlang onderworpen en gebroken, met als gevolg het onbewust afstand nemen van hun lichaam, waardoor de Ziel hen steeds moeilijker kon bereiken.

Als dit jouw achtergrond is als vrouw in de afgelopen eeuwen, dan zul je onbewust bang zijn voor ervaringen van intiem lichamelijk contact en dit in feite liever vermijden. Als je weet hoeveel schade er op dit gebied kan ontstaan en hoe weinig mensen er zijn die hier goed mee om kunnen gaan, dan is dat vaak een reden om op dit gebied dan maar liever heel weinig te doen, in een poging verdere schade zo veel mogelijk te voorkomen. Het is dan bovendien heel moeilijk iemand te vinden die je vertrouwt op dit gebied, iemand die zich staande kan houden in een veld van lust en de samenwerking met de Ziel kan handhaven, ook wanneer er sprake is van intiem lichamelijk contact in een situatie waarin jij jezelf misschien al lang niet meer onder controle hebt.

Het is heel goed mogelijk dat je in feite nog nauwelijks zicht hebt op jouw eigen beschadigingen op dit gebied. De meest gebruikelijke reactie van mensen wanneer dingen echt moeilijk worden, is het hele thema maar zo ver mogelijk weg te stoppen en er niet meer mee bezig te zijn. Misschien dat je ooit een poging hebt gewaagd om hier hulp bij te zoeken maar heb je dit opgegeven toen je merkte dat anderen je hier eigenlijk ook niet echt verder mee konden helpen.

In de loop van de tijd kan er gemakkelijk een beeld ontstaan dat het nu eenmaal zo werkt zoals het in praktijk gaat, en dit beeld zie je vaak bevestigd zoals in films en in de gesprekken met vrienden over deze dingen. Met andere woorden er is geen zicht op hoe het anders zou kunnen, er is als het ware geen goed alternatief. Als je meedoet aan ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact dan is de norm bekend, en je hebt schijnbaar slechts de keuze om dat te accepteren of het hele onderwerp dan maar te vermijden.

Naarmate de instroom vanuit de Ziel sterker wordt, kan er een andere weg zichtbaar worden gemaakt van binnenuit. Het is dan niet meer nodig intiem lichamelijk contact te vermijden vanuit angst dat je je hier niet in staande kunt houden of hierdoor nog meer beschadigd zou kunnen raken. Het is dan ook niet meer onvermijdelijk dat je ten onder gaat in lust, als je toch kiest voor activiteiten op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Er wordt dan door de Ziel een middenweg zichtbaar gemaakt, waarin je op een voorzichtige manier toch ervaringen kunt beleven op het gebied van intiem lichamelijk contact die aangenaam en heilzaam kunnen zijn, waarbij je heel bewust weet wat je aan het doen bent. Als je weet welke dingen je beter niet kunt doen omdat je dit goed hebt onderzocht op een geschikt moment, dan kun je daar rekening mee houden en zorgen dat je daar niet in verzeild raakt. Als je door zorgvuldig onderzoek weet welke dingen voor jou heilzaam zijn, bijvoorbeeld massage, dan kun je daar een weg in proberen te vinden, zonder het gevaar (opnieuw) beschadigd te raken.

Bij het zoeken naar iemand die jou hier verder mee zou kunnen helpen, zou je kunnen kijken naar de manier waarop iemand in het leven staat. Als iemand in het gewone dagelijkse leven zijn innerlijke kompas volgt, dan zal hij dat ook proberen te doen in situaties van intiem lichamelijk contact. Als iemand in de loop van de jaren heeft leren samenwerken met zijn Ziel, dan zal hij dat ook kunnen in een intieme setting.

Als je van jezelf weet dat je beschadigd bent op dit gebied, dan zou je kunnen zoeken naar een geschikte therapeut die voldoende kennis van zaken heeft om jou hiermee te kunnen helpen. Het is dan zinvol op zoek te gaan naar iemand die al heeft leren samenwerken met diens Ziel in de loop van de jaren.

Van nature is het gebied van intiem lichamelijk contact het domein van de Zieneressen. Zij hebben juist op dit gebied hele mooie mogelijkheden om Genegenheid en Wijsheid tot uitdrukking te brengen. De donkere kant wilde ten koste van alles voorkomen dat de Zieneressen deze kennis en vaardigheden zouden inzetten om de mensheid te onderwijzen op dit terrein, en hebben daarom deze groep vrouwen volkomen gebroken. Er is veel tijd nodig voor deze groep om te genezen van oude wonden die op dit gebied zijn ontstaan, voordat zij deze rol weer op zich kunnen nemen. Op de weide krijgt deze groep nu hele waardevolle mogelijkheden om zich deze kennis weer eigen te maken, betere ervaringen hiermee op te doen, en te genezen van oude wonden.

Door de dingen die in dit boek worden beschreven, wordt duidelijker gemaakt wat er in deze periode op de weide wordt besproken en welke ervaringen daar worden opgedaan in de uren dat het lichaam in slaapmodus is.

Schaamte

Eén van de dingen waar je tegenaan loopt bij intiem lichamelijk contact, is het fenomeen dat wij schaamte noemen. Technisch gezien is dit een heel interessant verschijnsel. Het betekent eigenlijk dat je vanuit jouw innerlijke weten aanvoelt dat je in de ene situatie beter niet zonder kleren kunt zijn, terwijl je in een andere situatie wel zonder kleren kunt zijn, zonder dat dit tot schaamte leidt. Met andere woorden schaamte heeft niet zozeer te maken met het wel of niet zonder kleren zijn, maar het heeft vooral te maken met de situatie waarin dit gebeurt.

Schaamte is een variant van het innerlijk weten, het Geweten.

Zoals het innerlijke kompas de juiste weg aangeeft in heel veel situaties, zo geeft ook het fenomeen schaamte heel duidelijk aan wat je beter wel en beter niet kunt doen. Dat wat wij schaamte noemen is in feite een bijzondere vorm van het innerlijk weten, die aangeeft hoe wij ons in specifieke situaties het beste kunnen gedragen. Omdat mensen over het algemeen geen verband zien tussen hun innerlijke weten en schaamte, wil ik hier iets over schrijven.

Als mensen op reis gaan naar de Aarde, dan is dat een hele grote overgang ten opzichte van de rust en de vrede die er in de Oorsprong is. De leeromgeving op onze Aarde is bijzonder moeilijk geworden in de loop van de tijd. Om mensen zo goed mogelijk te helpen op hun weg, krijgt iedereen een innerlijk kompas mee vanuit de Oorsprong. Dit is beschikbaar bij alle belangrijke beslissingen die je moet nemen op de lange weg die je dan gaat. Omdat het omgaan met lust specifieke moeilijkheden oplevert in onze leerschool, is er een extra beveiliging ingeweven in het menszijn. Dat is het fenomeen dat wij kennen als schaamte. Dit mechanisme geeft ons aan hoe wij het beste kunnen omgaan met kleding in specifieke situaties.

Zoals mensen hun innerlijke weten negeren, zo zijn er ook mensen die deze gevoelens van schaamte negeren. Daarmee negeren ze een soort van extra kompas dat ze hebben gekregen voor juist dit specifieke terrein. Juist omdat dit gebied zo moeilijk begaanbaar is, hebben mensen een extra kompas meegekregen om ook op dit terrein de juiste weg beter te kunnen vinden. Als mensen hun eigen gevoelens van schaamte zouden blijven volgen, dan zou dit veel moeilijkheden op het gebied van intiem lichamelijk contact, kunnen voorkomen.

Schaamte wil eigenlijk zeggen: “Je kunt dit beter niet zo doen”. Met andere woorden je voelt dan innerlijk heel duidelijk aan dat je hier over een grens heen gaat. Deze grens heeft ook te maken met het thema veiligheid. Blijf je binnen deze lijn, dan is dat veiliger voor jezelf. Het kan ook voorkómen dat een ander in verleiding wordt gebracht om dingen te doen die botsten met diens innerlijke weten, diens Geweten.

Als de ene persoon bij het dragen van geschikte kleding voor een specifieke situatie, de lijn blijft volgen van het innerlijke weten, dan zal een ander persoon die daar direct mee te maken krijgt, innerlijk voelen dat dit een juiste keuze is, dat wil zeggen in overeenstemming met de Wijsheid van de Ziel. Er zal dan in principe rust zijn op dat gebied, in de verbinding tussen deze twee mensen.

Als mensen daarentegen hun gevoelens van schaamte doelbewust negeren, dan schakelen ze daardoor een deel van hun innerlijke weten uit. Anders gezegd, ze maken dan de bewuste keuze om dit innerlijke weten niet te volgen.

Als iemand doelbewust deze innerlijke gevoelens in verband met schaamte negeert en wegdrukt, dan kan er zoiets ontstaan als provoceren. Dit veroorzaakt onrust in de onderlinge verbindingen.

Vooral meisjes die in hun pubertijd komen, hebben vaak de neiging sterk te experimenteren met hun kleding. Ze onderzoeken dan welke outfit welke effecten heeft op de mensen om hen heen. In feite is dit tegelijkertijd het opdoen van ervaring met hun innerlijke kompas, dat aangeeft hoe zij op dit gebied het beste zouden kunnen reageren op de situatie waarin ze dan terecht komen. Het gevoel van schaamte geeft aan waar in hun situatie de grens zou moeten liggen.

Als een meisje in haar pubertijd op zoek is naar heel veel aandacht en dat ingevuld probeert te krijgen door uitdagende kleding te dragen, dan is dat tegelijkertijd ook een ervaring met de manier waarop zij omgaat met haar innerlijke kompas.

Als zij haar gevoelens van schaamte negeert en het krijgen van veel aandacht belangrijker vindt, dan is dat vanuit de Ziel beschouwd, een belangrijke keuze. Dit belemmert de samenwerking met het hogere deel.

Onderweg naar volwassenheid is het logisch dat je experimenteert met verschillende soorten gedrag. Dat is in principe een normale manier om dingen te onderzoeken en daardoor te leren hoe iets werkt. Het zou mooi zijn als je tegen de tijd dat je volwassen bent geworden, hebt geleerd hoe dit terrein werkt, en je geleerd hebt ook hierin jouw innerlijke kompas te volgen, zodat dit thema daarna geen problemen meer geeft.

Toch zijn er in onze maatschappij allerlei evenementen waarbij ook volwassenen de grenzen van wat in overeenstemming is met het innerlijke weten, naar mijn idee fors overschrijden. Een voorbeeld hiervan is de “canal parade”.

Zoals het voor mij aanvoelt is dit een opvallend voorbeeld van handelen tegen beter weten in. Met andere woorden als deze mensen hun innerlijke weten zou volgen, dan zouden ze aanvoelen dat ze dit beter niet zo kunnen doen. Maar juist omdat deze mensen hun innerlijke weten *niet* volgen, doen ze mee aan zo’n parade. Ze handelen daardoor tegen beter weten in. Dit is de reden dat veel mensen bij deze “canal parade” een vreemd gevoel krijgen, ze voelen intuïtief aan dat zoiets beter achterwege kan blijven en niet in overeenstemming is met het innerlijke weten.

Als iemand niet goed kan omgaan met het volgen van het innerlijke kompas dat wij schaamte noemen, dan zal iemand ook op andere terreinen dit innerlijke kompas vaak niet volgen. Er is dus een rechtstreeks verband tussen het respecteren van de gevoelens van schaamte en het volgen van het innerlijke weten.

Als je weet hoe iemand omgaat met schaamte,
dan is dat een betrouwbare indicator
voor hoe iemand omgaat met het eigen innerlijke weten.

Dat betekent in praktijk dat mensen die hun innerlijke weten volgen, passende kleding dragen die is afgestemd op hun situatie. Als iemand dit spoor volgt, dan voorkom je daarmee dat dit zorgt voor onrust in de onderlinge verbinding. Er ontstaat daardoor meer ruimte voor een heilzame uitwisseling met een medemens.

Over het vrouwelijke lichaam

Het is belangrijk jezelf te beschouwen als iemand die een mannelijk of vrouwelijk lichaam heeft *gekregen*, en je niet te vereenzelvigen met jouw lichaam. Je hebt tijdelijk dit lichaam gekregen zodat jij je hiermee kunt manifesteren op Aarde en hier allerlei dingen kunt ervaren. Aan het einde van een incarnatie moet je jouw lichaam weer inleveren en ga je terug naar de weide, de plaats waar je vandaan kwam voordat jouw incarnatie begon.

Als je een vrouwelijk lichaam hebt gekregen, dan is het een onderdeel van jouw lessenpakket om daar op een goede manier mee te leren omgaan. Dat wil zeggen op zo'n manier leren omgaan met jouw stoffelijke lichaam dat dit in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel. Als dit in voorgaande levens niet helemaal is gelukt, dan zullen juist die stukjes die niet goed gelukt zijn, meestal op de één of andere manier opnieuw langskomen, net zolang tot dit in overeenstemming is gebracht met jouw innerlijke weten.

Je hebt tijdelijk een stoffelijk lichaam gekregen
maar je bent jouw lichaam niet.

Als je als vrouw wordt geboren, dan ligt het accent op het leren omgaan met een vrouwelijk lichaam maar omdat je nagenoeg altijd ook te maken zult krijgen met mannen, zul je dus ook iets moeten weten van mannelijke lichamen en de manier waarop mannen hier gewoonlijk mee omgaan.

Bij spirituele ontwikkeling draait het meestal om motieven en daar ontstaan vaak problemen in de omgang met het lichaam. Als je alleen al zou kijken naar motieven die bij zoiets gewoons als het uitzoeken van geschikte kleding een doorslaggevende rol spelen, dan wordt daardoor misschien duidelijker hoe groot het probleem is om goed om te gaan met een stoffelijk lichaam.

Eén van de redenen dat het voor veel vrouwen in praktijk vaak een enorme opgave blijkt te zijn om geschikte kleding uit te zoeken, is het eindeloos proberen je voor te stellen hoe de gekozen outfit zal overkomen bij degene die je verwacht te gaan ontmoeten. Het gaat dan vaak om de vraag welke indruk je wil maken en hoe die ander daar vervolgens op zal gaan reageren. Deze manier van handelen botst met het innerlijke weten, het is handelen tegen beter weten in. Het is niet het doen wat nodig is maar het is het scheppen van een fantasiewereld.

Ook het uitzoeken van passende kleding kun je doen in samenwerking met jouw Ziel en vanuit de gerichtheid op jouw innerlijke weten. Het is niet echt nodig je "uren" af te vragen hoe die ander misschien zal reageren op jouw outfit wanneer je kleding uitzoekt die past bij de situatie. Ook hier is eenvoud en soberheid een goed uitgangspunt.

Het vrouwelijk voertuig is bedoeld als een tempel voor de inwonende goddelijkheid, de Ziel. Dit geldt vanzelfsprekend evengoed voor een mannelijk lichaam. De ervaringen met een vrouwelijk lichaam zijn in de afgelopen duizenden jaren vaak verschrikkelijk geweest. Er is heel veel misbruik geweest en de levens van vrouwen waren in de loop van de geschiedenis vaak maar weinig waard. Geweld en verkrachtingen waren eerder regel dan uitzondering in de loop van de geschiedenis, waardoor er enorme schade is ontstaan aan de verbinding met het lichaam.

Als je als vrouw was geboren, dan waren de levens in de afgelopen duizenden jaren meestal gevaarlijk en de reacties van mannen op een vrouwelijk lichaam waren vaak bedreigend. Naarmate je een mooier lichaam had gekregen, werd het gevoel van onveiligheid vaak groter.

Het probleem van de Zieneressen is mede daardoor groter dan de moeilijkheden van andere vrouwen, omdat de Zieneressen vaak mooiere lichamen kregen, waar zij volgens de regels van het evolutieproces recht op hebben.

Als mannen volkomen verkeerd zijn omgegaan met jou als vrouw, dan heeft dat bewust of onbewust bijgedragen aan een gevoel van onveiligheid, dat de meeste vrouwen zelfs nu nog steeds hebben. Het is immers steeds maar weer afwachten of mannen nu beter kunnen omgaan met een vrouwelijk lichaam. Vrouwen zijn fysiek gewoonlijk minder sterk dan mannen en wanneer het gaat om intiem lichamelijk contact, dan is een vrouw daardoor in een kwetsbare positie. Zij kan dan vaak slechts hopen dat de mannelijke partner zichzelf voldoende onder controle kan houden, maar als het uit de hand loopt, dan heeft zij in de meest praktische zin weinig mogelijkheden om de situatie in betere banen te leiden. Een vrouw is dan vaak afhankelijk van de mannelijke partner, waarbij zij slechts kan hopen dat hij zijn lessen in de omgang met een vrouwelijk lichaam zo goed mogelijk heeft geleerd.

Als je als vrouw weet hoe veruit de meeste mannen omgaan met een vrouwelijk lichaam wanneer er sprake is van intiem lichamelijk contact, dan is het van belang een partner waarmee je op dit gebied ervaringen wil delen, heel zorgvuldig uit te zoeken. Je kunt hierbij letten op de manier waarop iemand in het leven staat. Als iemand in het gewone dagelijkse leven zijn innerlijke kompas volgt, dan is het redelijk te verwachten dat hij dit ook zal proberen te doen in situaties van intiem lichamelijk contact.

Als iemand in het gewone dagelijkse leven niet het innerlijke weten volgt en zich laat leiden door andere motieven zoals macht, eigenbelang en hebzucht, dan is het redelijk te verwachten dat dit ook de manier is waarop iemand om zal gaan met intiem lichamelijk contact.

De manier waarop iemand in het dagelijkse leven staat,
is een waardevolle indicator
voor de manier waarop iemand omgaat met intiem lichamelijk contact.

Door de ervaringen in de afgelopen duizenden jaren, zijn nagenoeg alle vrouwen de verbinding met hun lichaam in mindere of meerdere mate kwijtgeraakt. De ervaringen in voorgaande levens hebben direct invloed op de verbinding met jouw lichaam zoals je dat nu ervaart. Je begint dus niet blanco aan de opbouw van verbinding met jouw lichaam, dit ligt in het verlengde van de ervaringen die je in voorgaande levens hebt opgedaan. De ervaringen in het leven dat hier direct aan is voorafgegaan, wegen hierin het zwaarste mee.

De beschadigingen zijn vooral ontstaan op die plaatsen in het lichaam waar sprake is geweest van geweld en pijn. Op die plekken trekt iemand zich dan onbewust terug uit zijn lichaam. Dit heeft direct gevolgen voor een volgende incarnatie, waarin je dan begint met een flinke beschadiging, meestal zonder je daarvan bewust te zijn.

Je kunt bovendien meestal niet goed vergelijken hoe het is bij andere vrouwen en hun verbinding met hun stoffelijke lichaam. Zelfs als er grote problemen zijn met jouw verbinding met je lichaam, dan is het heel goed mogelijk dat je je hier niet goed van bewust bent. Er is bovendien heel weinig kennis op dit gebied beschikbaar en er zijn nauwelijks therapeuten die je hier goed mee kunnen helpen. Op de weide is dit probleem bekend en wordt er aan gewerkt mensen op te leiden en te trainen om na verloop van tijd (andere) vrouwen hier beter mee te kunnen helpen. Dit is gaande en wordt gecoördineerd vanuit de Zielen.

Het opbouwen van verbinding met je lichaam is heel belangrijk om het voor de Ziel mogelijk te maken zich beter aan jou te kunnen verbinden. De Ziel heeft als het ware een contactpunt nodig en naarmate jouw verbinding met jouw lichaam beter is, kan zij beter aansluiten op jouw bewuste waarneming. Daardoor kan de samenwerking sterker worden.

Het is logisch om als jonge vrouw ervaringen op te willen doen met geslachtsgemeenschap. In onze maatschappij wordt dit aan alle kanten gestimuleerd en alleen al daardoor zou er gemakkelijk een bepaalde nieuwsgierigheid kunnen ontstaan om dit dan zelf ook maar eens uit te proberen. Vaak hebben jonge vrouwen in eerste instantie het idee dat geslachtsgemeenschap een hemelse ervaring zal zijn, die hen toegang geeft tot de wereld van de volwassen vrouwen. Met andere woorden als je eenmaal geslachtsgemeenschap hebt gehad, behoor je vanaf dat moment gevoelsmatig tot de groep volwassen vrouwen, zo is vaak het uitgangspunt bij de groep jonge vrouwen.

Als je dit vertaalt in motieven, dan gaat het vooral om "ergens bij willen horen", "ervaring op willen doen met" en "nieuwsgierigheid". Vaak is lust het belangrijkste motief. Het heeft meestal niet zo veel te maken Genegenheid en Wijsheid of aanvoelen of dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Het menselijk lichaam zoals dat er nu uitziet,
is in de loop van vele tienduizenden jaren langzamerhand gevormd.

In de loop van ons evolutieproces zijn er talloze aanpassingen gekomen. Zoals er ook af en toe aanpassingen komen in de wetten en de regels die ons evolutieproces bepalen, zo zijn er ook af en toe aanpassingen in het uiterlijk van de mensheid op onze Aarde.

Zowel de goden die het goed met ons vóór hebben als de goden die het niet goed met ons vóór hebben, hebben hun invloed op de wetten en de regels. Hetzelfde principe is van toepassing bij de samenstelling van ons lichaam. Dat betekent dat ook de goden die het niet goed met ons vóór hebben, hun invloed hebben op onze lichamen. Dit is één van de redenen dat er zoiets is ontstaan als barensnood, de intense pijn die een vrouw ondergaat bij het baren van een kind.

Enerzijds is er een situatie gecreëerd dat er geslachtsgemeenschap noodzakelijk is voor het in stand houden van de menselijke soort, maar als een vrouw daar aan gehoor geeft, dan krijgt zij in de loop van dat proces onvermijdelijk te maken met de enorme pijn die een bevalling gewoonlijk met zich meebrengt. Met andere woorden een vrouw wordt door de blauwdruk van het voorplantingsproces in een situatie gebracht waarin zij, als zij met de stroom meegaat, deelneemt aan geslachtsgemeenschap en daardoor terecht komt in een situatie waarin zij veel pijn krijgt te verduren bij het eindresultaat hiervan, namelijk de geboorte van een baby. Het is alsof een vrouw op die manier wordt gestraft voor haar bereidheid om deel te nemen aan het proces dat nodig is voor de instandhouding van de menselijke soort.

Deze gang van zaken is opvallend. Het zou logischer zijn geweest het vrouwen niet al te moeilijk te maken om te bevallen. Mannen hebben deze fysieke pijnen niet als zij hun bijdrage leveren aan het in standhouden van de menselijke soort. Het zou redelijker zijn ervoor te zorgen dat ook vrouwen deze pijn niet hoeven te ervaren als zij hun bijdrage leveren aan het in standhouden van de menselijke soort. Als de goden blijkbaar ooit hebben besloten dat onze voortplanting op de manier zou moeten gaan zoals dat nu gaat, dan zou het redelijk zijn om dit dan pijnloos te laten zijn, maar dat is niet het geval.

In de theosofie en in de Bijbel is beschreven dat deze situatie ooit anders is geweest in de lange geschiedenis van de mensheid op Aarde. Ooit konden vrouwen bevallen zonder dat dit enorme pijnen veroorzaakte. Daarna is er een aanpassing gekomen in de lichamen van vrouwen waardoor er bij de bevalling intense pijn zou ontstaan, hoewel niet alle volken hier evenveel hinder van ondervinden.

De goden die het niet goed met mensen vóór hebben,
hebben ooit voor elkaar gekregen dat vrouwen tijdens de bevalling
enorme pijnen zouden gaan krijgen.

Eens in de zoveel duizend jaar zijn er aanpassingen in allerlei aspecten die te maken hebben met ons evolutieproces. Dit is een bekend voorbeeld van één van deze aanpassingen. In de loop van de geschiedenis zijn er regelmatig van dit soort aanpassingen geweest.

Ooit konden magiërs mensen in dieren veranderen. In sprookjes is dit soms nog terug te vinden. Deze mogelijkheden zijn er nu gelukkig niet meer. In een ander boek heb ik geschreven dat de piramides destijds konden worden gebouwd met de inzet van mogelijkheden die er nu niet meer zijn. Dit zijn voorbeelden van veranderingen in de wetten en de regels.

Zoals het zichtbare stoffelijke lichaam verandert in de loop van de tijd als gevolg van de afspraken die hierover worden gemaakt door de goden, zo verandert af en toe ook het fijnstoffelijke lichaam, dat voor veruit de meeste mensen niet zichtbaar is.

In het fijnstoffelijke lichaam bevinden zich meerdere kleinere en grotere poorten. In het vrouwelijke lichaam is een ingaande poort ingeweven in haar fijnstoffelijke lichaam in het gebied waar haar geslachtsorganen zich bevinden.

Het gevolg hiervan is dat zij tijdens geslachtsgemeenschap niet alleen een stoffelijk deel van haar partner in haar lichaam binnenkrijgt, maar ook een energiestroom, die door de fijnstoffelijke poort naar binnen stroomt, op de plaats van haar geslachtsorganen. Deze energiestroom is afkomstig van haar partner en ligt in het verlengde van zijn motieven om geslachtsgemeenschap met haar te willen hebben. Deze energiestroom wordt dus ingekleurd door zijn motieven.

Een man krijgt geen erectie vanuit Genegenheid of Wijsheid maar vanuit lust. Met andere woorden de motieven van waaruit een man deelneemt aan geslachtsgemeenschap zijn niet in overeenstemming met het innerlijke weten. De energieën die dit op gang brengt, zullen een vrouw daardoor niet helpen om haar verbinding met haar hogere Zelf op te bouwen. In feite gebeurt er precies het tegenovergestelde.

Door deel te nemen aan geslachtsgemeenschap,
krijgt een vrouw iedere keer een portie energie in haar systeem
die hindernissen veroorzaakt bij de samenwerking met haar Ziel.

Dit is precies de reden dat de Zieneressen in het verre verleden voor de keuze werden gesteld om of de weg te volgen van huwelijk en het krijgen van kinderen, of te kiezen voor een leven als Zieneres. De Zieneressen wisten dat een combinatie van beide wegen niet mogelijk was. Een Zieneres die zou kiezen voor de weg van huwelijk en kinderen, zou onvermijdelijk haar vermogens verliezen of niet tot ontwikkeling kunnen brengen. In het Oera Linda Boek is dit principe terug te vinden.

De verbinding met de Ziel is een heilige verbinding, je zou er daarom goed aan doen deze verbinding zo goed mogelijk te bewaken. Geslachtsgemeenschap stuurt deze verbinding volkomen in de war. Als je niet meer mee zou doen aan geslachtsgemeenschap omdat je innerlijk voelt dat je dit beter niet meer kunt doen, zijn er voldoende andere mogelijkheden om intiem lichamelijk contact te ervaren zoals massage en knuffelen.

Een man heeft dit probleem niet, omdat hij geen inkomende poort heeft op het fijnstoffelijke gebied op de plaats van zijn geslachtsorganen. Hij heeft daardoor weinig hinder van de motieven van waaruit zijn vrouwelijke partner deelneemt aan geslachtsgemeenschap.

In de Bijbel in Gen. 3:16 wordt geschreven: "**Tegen de vrouw zei Hij: Ik zal uw moeite in uw zwangerschap zeer groot maken; met pijn zult u kinderen baren. Naar uw man zal uw begeerte uitgaan, maar hij zal over u heersen"**.

Deze uitspraak verwijst naar een periode dat de god die op onze Aarde het roer had overgenomen, het systeem van evolutie heeft aangepast. Het gevolg hiervan was dat vrouwen meer vatbaar zouden worden voor begeerte en dat zij zouden worden onderworpen aan mannen. Vanaf die periode werd het voor vrouwen pijnlijker om kinderen te krijgen.

Met andere woorden deze god kreeg het voor elkaar de lust in vrouwen aan te wakkeren en als vrouwen daar dan in mee zouden gaan en als gevolg daarvan zwanger zouden worden en een kind zou krijgen, dan zou de geboorte erg pijnlijk worden. Dit is het straffen van vrouwen voor iets waar ze in feite weinig tegen kunnen doen. Dit is het werk van de god van de Bijbel, Ilda Baoth, die mensen wil laten lijden en ze wil onderwerpen. Dit is een doelbewust gekozen strategie om vrouwen zo veel mogelijk te pijnigen en te vernederen.

Blijkbaar ging het er om vrouwen op deze manier te treffen. Tijdens het voortplantingsproces heeft een man gewoonlijk geen noemenswaardig vervelende ervaringen. Er is dus blijkbaar bewust gekozen voor het treffen van *vrouwen* door deze maatregelen. Dit staat in verband met de Zielen die als vrouw zouden incarneren. Met andere woorden het ging er blijkbaar om juist de vrouwelijke Zielen op die manier te treffen.

Het is merkwaardig dat er nog steeds vrouwen zijn die deze Heer aanbidden en hopen dat hij hen komt redden.

Er wordt openlijk in de Bijbel beschreven dat deze god vrouwen wil laten lijden, hen weerloos maakt tegenover begeerte en hen doelbewust onderwerpt aan mannen. Met andere woorden vrouwen worden door deze god volkomen vernederd. Als dit in de komende periode eenmaal goed tot vrouwen doordringt, dan mag worden verwacht dat er steeds minder vrouwen naar de kerken zullen komen. Door de hersenspoeling door de donkere kant, konden veel vrouwen eeuwenlang niet goed zien wat er in feite gebeurde maar nu deze hypnose langzaam wegvalt, zal de afschuwelijke werkelijkheid steeds duidelijker worden.

Als je als vrouw eenmaal beseft dat deze setting bewust in werking is gezet door de goden, dan kun je proberen je hiervan los te maken en hier niet meer aan mee te doen. Het is een soort van magneetveld waardoor je automatische de verkeerde kant op wordt gezogen, dat wil zeggen een kant die botst met het innerlijke weten. Tijdens ervaringen van seksualiteit is het net alsof het innerlijke weten tijdelijk wordt overruled door de begeerte die door Ilda Baoth bewust in werking is gezet. Op jouw beste momenten zou je diepgaand over deze dingen na kunnen denken en kunnen proberen aan te voelen hoe je hier het beste mee om kunt gaan.

Belangrijke beslissingen hierover kun je beter nemen tijdens een meditatief proces dan wanneer je bent ondergedompeld in een soort magneetveld van begeerte. Op zo'n moment is het in praktijk heel moeilijk nog goede beslissingen te nemen, dat wil zeggen beslissingen die overeenkomen met het innerlijke weten.

De lichamen zoals wij die nu kennen,
zijn een onderhandelingsresultaat van de goden,
die hier in de loop van de tijd allerlei veranderingen in aanbrengen.

Het is erg naïef om onze lichamen te beschouwen als zuiver goddelijk. De goden die het niet goed met ons vóór hebben, hebben allerlei verkeerde mechanismes in onze lichamen ingebouwd om onze spirituele ontwikkeling zo veel mogelijk in de war te sturen. In de afgelopen duizenden jaren had de donkere kant veel mogelijkheden om onze lichamen aan te passen aan hun plannen.

Een voorbeeld van een verkeerd mechanisme dat is ingebouwd in onze lichamen is de zogenaamde "runnershigh". Dit is een bekend voorbeeld uit de wetenschap en daarom haal ik dit hier naar voren. Allerlei andere ingebouwde mechanismes zijn minder bekend maar niet minder schadelijk. Bij de "runnershigh" loopt iemand in feite ver voorbij het punt waarop het verstandig zou zijn om de lichamelijke activiteit te verminderen, maar het lichaam gaat dan een stofje produceren waardoor precies het tegenovergestelde wordt gestimuleerd, namelijk dat je doorgaat met hardlopen. Je voelt je geweldig en hebt niet in de gaten dat jouw lichaam je eigenlijk het verkeerde signaal geeft. Je voelt dan niet meer goed wanneer je eigenlijk beter zou kunnen stoppen. Het is alsof jouw innerlijke weten dan tijdelijk minder goed is waar te nemen. Het stofje dat hierbij een grote rol speelt is endorfine. Dit speelt ook een belangrijke rol bij seksualiteit. Het stuurt het innerlijke kompas in de war.

Endorfine stuurt het innerlijke aanvoelen in de war.

Als je op een goede manier wil leren omgaan met jouw eigen stoffelijke lichaam, dan is het van groot belang te weten dat het lichaam signalen kan afgeven die botsen met het innerlijke weten. Bij het eten van chocolade bijvoorbeeld speelt ook deze zelfde endorfine een belangrijke rol.

Het plan van Ilda Baoth, de donkere kant, is in mijn vorige boeken beschreven. Het stimuleren van seksualiteit is een belangrijk onderdeel van dit plan. Het is daarom logisch te veronderstellen dat de donkere kant in de afgelopen duizenden jaren allerlei mechanismes in onze lichamen heeft ingebouwd die ervoor zorgen dat dit plan van de donkere kant wordt bevorderd. Zo komt het stofje endorfine ook naar voren bij processen van seksueel opgewonden raken. Op die manier ontstaat er een signaal om vooral dóór te gaan met zo'n proces, terwijl het innerlijke weten misschien een heel ander signaal afgeeft, dat je dan steeds minder goed kunt waarnemen. Als onze lichamen anders waren ingeregeld, zou er tijdens processen van seksuele opwinding niet zo veel endorfine bij betrokken zijn, maar de donkere goden hebben dit toch voor elkaar gekregen.

Nu dit onze situatie is geworden, kunnen wij slechts proberen hier zo goed mogelijk mee te leren omgaan en proberen te voorkomen dat wij worden meegesleurd in een stroom van lust en endorfine, maar zo goed mogelijk afgestemd blijven op ons innerlijke weten, ook in situaties van intensief intiem lichamelijk contact.

Zoals wij plantensoorten kunnen veredelen en hier mee experimenteren,
zo experimenteren de goden met onze lichamen.

Zoals de pijn bij bevallingen na verloop van tijd is ingebouwd in het vrouwelijke lichaam, zo zijn er ook allerlei andere mechanismes ingebouwd door de donkere kant. Het vrouwelijke lichaam is zodanig voorzien van allerlei sensoren, dat aanraking van seksuele organen eveneens leidt tot het vrijkomen van het eerdergenoemd stofje endorfine. Dat betekent dat aanraking van bijvoorbeeld de borsten bij een vrouw, vaak zal leiden tot het vrijkomen van endorfine, hetgeen een prettig gevoel geeft. Toch zou het heel goed kunnen zijn dat haar innerlijke kompas tegelijkertijd een heel ander signaal afgeeft, namelijk dat degene die haar borsten beroert, volkomen verkeerde motieven heeft en vooral uit is op het uitleven van lust. Een vrouw krijgt in zo'n situatie dus tegenstrijdige signalen en maakt daarin haar keuzes.

Hoewel vrouwen over het algemeen veel intuïtiever reageren en veel beter kunnen afstemmen op hun innerlijke weten dan mannen, raken zij dit voordeel vaak snel kwijt als het gaat om situaties van intiem lichamelijk contact. Dit wordt veroorzaakt door zwakheden en vatbaarheden die doelbewust zijn ingebouwd in het vrouwelijke lichaam, door de donkere kant.

Als je weet hoe dit werkt en waardoor deze zwakheden zijn ontstaan, kun je proberen je hier meer van los te maken en te voorkomen dat je door deze ingebouwde vatbaarheden beschadigd raakt. Als je ervaringen wil opdoen met intiem lichamelijk contact, is het van belang daarvoor heel zorgvuldig een geschikte partner uit te zoeken. Dit zou bij voorkeur iemand moeten zijn die in het gewone dagelijkse leven bewust probeert samen te werken met de Ziel en die voldoende kennis van zaken heeft om jou te kunnen helpen aan betere ervaringen op dit gebied. Als je merkt dat jouw partner al heel snel wegglijdt in lust, dan is dat een ongeschikte uitgangspositie om betere ervaringen op te doen.

Misschien heb je het idee dat iedereen na verloop van tijd vanzelf wegglijdt in lust bij intiem lichamelijk contact, maar dat is niet het geval. Je kunt jezelf trainen om zo ver te gaan als je zelf nog goed kunt hanteren en daarna rust in te bouwen. Je voorkomt daarmee dat je wegglijdt in lust, zonder dat nog goed te kunnen hanteren.

Het is belangrijk vooraf te bespreken met jouw partner wat jij wel en niet wil. Jouw partner kan dit dan als uitgangspunt hanteren en binnen de grenzen proberen te blijven die jij hebt aangegeven. Door deze dingen op een geschikt moment te bespreken, kun je elkaar beter leren kennen en kun je vorderingen maken in het leren beheersen van lust. Begeerte is weliswaar een krachtige energie maar je bent hier niet aan overgeleverd als je weet wat er gebeurt en als je bewust probeert samen te werken met jouw Ziel, jouw hogere deel. Naarmate je meer pogingen doet om hier goed mee om te gaan, kan jouw Ziel jou hier beter mee helpen.

In de theosofie is bekend dat de god die onze Aarde lange tijd heeft bestuurd, Ilda Baoth, zich tegen zijn eigen schepping keerde. Hij heeft allerlei mechanismes in onze lichamen ingebouwd waardoor wij de neiging hebben onszelf te beschadigen.

Een topsporter bijvoorbeeld kan misschien een kick krijgen van de enorme prestaties die een zwaar getraind lichaam uiteindelijk kan leveren, maar je zou je af kunnen vragen in hoeverre topsport in overeenstemming is met het innerlijke kompas. Je zou je af kunnen vragen wie er als levensles heeft de snelste hardloper ter wereld te worden of de snelste schaatser op de tien kilometer. Je zou je af kunnen vragen of de immense inspanningen om de top te halen, in overeenstemming zijn met het innerlijke weten van de topsporter.

Topsport betekent dat je afstand doet van allerlei andere aspecten van het leven en je focust op dat ene aspect waar je in hoopt uit te blinken. Mocht je uiteindelijk succes halen op het onderdeel waar je jaren voor hebt getraind, wat is dan de toegevoegde waarde voor het leerproces van andere mensen? Met andere woorden help je daar andere mensen mee om hun spirituele lessen beter te kunnen leren of doe je dit uiteindelijk vooral voor jezelf en voor jouw eigen reputatie als topsporter?

Topsporters trainen vaak tot aan de uiterste grenzen van hun fysieke mogelijkheden, voor een doel dat nauwelijks kan worden gezien als iets wat in het belang is van anderen. Met andere woorden het motief van een topsporter is eigenbelang. Dit zal daarom altijd botsten met het innerlijke weten. Als je als bewoner van jouw lichaam meedoet aan topsport, dan is dat handelen tegen beter weten in. Als je meedoet aan topsport, dan pleeg je daarmee roofbouw op jouw eigen lichaam. Je gaat dan op zo'n manier met jouw lichaam om, dat je uiteindelijk vanzelf allerlei slijtageprocessen krijgt. Je maakt jouw lichaam op die manier uiteindelijk helemaal kapot.

Topsport botst met het innerlijke weten.

Omdat veel mensen niet goed begrijpen hoe deze processen werken, worden onze topsporters vaak beschouwd als nationale helden. Dit is een voorbeeld van onwetendheid van de grote massa. Men beseft niet goed wat er feitelijk gebeurt. De topsporters zijn voor veel mensen een rolmodel, een voorbeeld voor wat duizenden anderen ook graag zouden willen bereiken. Voor de degenen die proberen hun innerlijke weten te volgen, zijn topsporters voorbeelden van mensen die hun innerlijke kompas negeren en voortdurend handelen tegen beter weten in.

Als je eenmaal beseft hoe de lichamen van mensen tot stand zijn gekomen, is het gemakkelijker om opnieuw te onderzoeken hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Als je weet dat er een god aan het werk is geweest die mensen doelbewust de verkeerde kant op probeerde te sturen, dan zou je misschien waakzamer zijn bij het omgaan met jouw eigen lichaam. Je kunt niet altijd vertrouwen op de signalen die jouw lichaam afgeeft. Als je dit toch doet, dan ontstaat juist daardoor schade aan jouw lichaam.

Dit is een venijnig aspect waar je rekening mee zou moeten houden. Onze leeromgeving is niet gemakkelijk door de voortdurende invloed vanuit de donkere kant. De donkere kant kan ook dromen geven, kan jou verkeerde dingen influisteren, kan jou verleiden verkeerde dingen te doen, etc., en heeft onze leeromgeving zodanig beïnvloed dat zelfs de signalen die jouw lichaam afgeeft, niet altijd betrouwbaar zijn. Onze leeromgeving is doordrongen met invloeden vanuit de donkere kant, en als je niet goed oplet, glijd je daardoor zo de verkeerde kant op.

De onwetendheid is groot op dit gebied, zelfs bij de mensen die hun innerlijke weten proberen te volgen.

Als deze invloed van de goden wordt opgespoord in onze lichamen, dan kom je uit bij de wil om aangeraakt te worden, die op een hele venijnige manier is ingeweven in het vrouwelijke lichaam. Het voelt aan alsof je als vrouw eenvoudig aangeraakt wil worden, zowel in z'n algemeenheid als meer specifiek op speciale plaatsen zoals de borsten en de geslachtsorganen. Het is alsof deze organen vragen om aandacht en vragen om regelmatig aangeraakt te worden. Dit is een subtiel mechanisme dat door de goden is ingebouwd in onze vrouwelijke lichamen.

Zo op het eerste gezicht komt dit heel onschuldig over en zou je misschien niet vermoeden dat het hier gaat om een mechanisme waardoor het innerlijke weten in de war wordt gestuurd, want dat is wat er gebeurt.

Als een bestuurder van een vrouwelijk lichaam voelt dat haar lichaam aangeraakt wil worden en er is een bestuurder van een mannelijk lichaam, die, aangedreven door lust, daar invulling aan wil geven, dan ontstaat er een situatie waarin beide handelen tegen beter weten in. Zowel de man als de vrouw handelen dan niet in overeenstemming met hun innerlijke weten.

De man zou moeten herkennen dat hij wil handelen vanuit lust en dat hij daarom vanuit die motivatie een vrouwelijk lichaam beter niet kan aanraken. Hij brengt dan immers door zijn verkeerde motieven een verkeerde energiestroom op gang, die onvermijdelijk schadelijk is voor de vrouw.

De vrouw zou moeten herkennen vanuit welke motieven de man haar aan wil raken, en zou dit niet moeten toestaan. De vrouw zou zich niet moeten laten aanraken door iemand die gedreven wordt door lust. Slechts wanneer zij een partner heeft gevonden die het innerlijke weten volgt, zou zij zo iemand kunnen toestaan haar lichaam aan te raken. In het beste geval zou zij iemand proberen te vinden waarin zij Genegenheid en Wijsheid herkent, ook al is het misschien moeilijk om zo iemand te vinden.

Als we deze veel voorkomende situatie uitvergroten zoals we dat nu doen, dan blijkt dat zowel de man als de vrouw handelen tegen beter weten in, in een situatie waarin een bestuurder van een vrouwelijk lichaam ingaat op de ingeweven vatbaarheid van haar lichaam om aangeraakt te willen worden. Met andere woorden als je als bestuurder van een vrouwelijk lichaam reageert op deze natuurlijke behoefte van jouw lichaam om aangeraakt te willen worden, dan kun je daardoor in problemen komen, omdat je dan in feite handelt tegen beter weten in. Dit is vergelijkbaar met een verslaving aan chocolade en allerlei andere elementen uit de voedselketen.

Als je veelvuldig gehoor geeft aan de oproep van jouw lichaam
om aangeraakt te willen worden,
dan kan er uiteindelijk een soort van verslaving ontstaan.

Het besturen van een vrouwelijk lichaam is door deze venijnige mechanismes bijzonder moeilijk geworden. Het is daarom niet vreemd dat er maar weinig vrouwen zijn die hier goed mee om kunnen gaan.

Deze verslaving om aangeraakt te willen worden, is één van de redenen dat veel vrouwen die een verkeerde partner hebben die hen regelmatig mishandelt, toch lange tijd doorgaan in zo'n relatie.

Dit is ook één van de redenen dat veel vrouwen moeite hebben om alleen te wonen en zonder partner te leven. Ze missen dan eenvoudig de aanrakingen die zij hoopten te krijgen van een partner, zelfs als dat een partner is waarvan ze zeker weten dat die het innerlijke weten niet volgt. De honger om regelmatig aangeraakt te willen worden is vaak zó groot, dat vrouwen er dan liever voor kiezen om ook de categorie mannen die niet goed met een vrouwenlichaam kan omgaan, toch maar gewoon te accepteren als hun partner, omdat de behoefte om aangeraakt te willen worden eenvoudig te groot is om zonder partner door het leven te gaan.

Als het gaat om vrouwen die diep in zichzelf gekweld worden door (onbewuste) schuldgevoelens vanwege dingen die er in dit of in voorgaande levens verkeerd zijn gegaan, dan versterkt dat vaak de emotionele behoefte om aangeraakt te willen worden. Er wordt in zo'n situatie vaak niet meer zo goed gelet op de motieven van degene die hier dan invulling aan geeft.

In onze generatie zijn er in feite alleen maar vrouwen die in mindere of meerdere mate beschadigd zijn. Er zijn in deze periode nog geen vrouwen die volkomen zijn genezen van de wonden die er in de afgelopen duizenden jaren zijn ontstaan. Daarvoor is het nog te vroeg. Dat betekent dat alle vrouwen nog jaren vatbaar zullen zijn voor de mechanismes die hier zijn beschreven. Als vrouwen in de loop van de jaren beter herkennen hoe deze processen werken, kunnen ze elkaar hier beter mee helpen. Ze kunnen dan de behoefte om aangeraakt te worden, op een goede manier invulling geven, door massage en knuffelen vanuit motieven die overeenkomen met de Wijsheid van de Ziel.

Als je weet dat er maar weinig mannen zijn die hebben geleerd op een goede manier om te gaan met een vrouwelijk lichaam, dan is het redelijk om dan maar liever een andere *vrouw* uit te zoeken die kan helpen om een goede invulling te geven aan het opdoen van betere ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Er is in de komende jaren grote behoefte aan vrouwelijke masseurs
die goede kennis van zaken hebben en andere vrouwen kunnen masseren
in overeenstemming met de Wijsheid van hun Ziel.

Ooit waren de Zieneressen in staat dit voor elkaar en voor andere vrouwen te verzorgen. Er is een tijd geweest waarin de Zieneressen wisten hoe deze mechanismes werken en hier gedegen training in kregen om hier goed mee om te leren gaan. Er waren opleidingscentra waarin de oudere Zieneressen de jongere zorgvuldig opleidden, en hen leerden wat er nodig was om hier goed mee om te kunnen gaan. Deze kennis en deze vaardigheden zijn in de loop van de geschiedenis verloren gegaan en zelfs in het Oera Linda Boek is hier weinig meer over terug te vinden.

De meeste Zieneressen hebben in de diepte van hun hart een intense haat tegen mannen ontwikkeld in de loop van de eeuwen. Het is daarom voor veruit de meeste Zieneressen onaanvaardbaar om door een man te worden gemasseerd. Soms is een Zieneres zich al bewust van deze diepe haat tegen mannen en soms is zij nog niet zo ver dat ze dit heeft herkend. In de loop van het spirituele ontwikkelingsproces komt er vanzelf een fase waarin een Zieneres innerlijk aanvoelt liever door een andere vrouw te worden gemasseerd.

In principe zouden mannen van de groep van Tweelingen heel goed in staat zijn op een goede manier te leren omgaan met een vrouwelijk lichaam. Zij zouden zelfs massages kunnen verzorgen vanuit een goede motivatie en vanuit kennis van zaken. Dan nog is dit voor de meeste Zieneressen uiteindelijk onaanvaardbaar, als iemand in de loop van zo'n traject zichzelf beter leert kennen en in de diepte van het hart haar ware gevoelens tegenover mannen begint te herkennen. Het is daarom in de meest praktische zin beter voor vrouwen om maar direct op zoek te gaan naar specifiek een vrouwelijke masseur die hen zou kunnen helpen met het opdoen van betere ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Als je als vrouw duizenden jaren ervaring hebt opgedaan met aanrakingen met jouw lichaam vanuit volkomen verkeerde motieven, dan kan het zijn dat er een soort van verslaving is ontstaan. Dit staat nog los van allerlei vervloekingen waardoor er allerlei hindernissen kunnen zijn ingebouwd in het leren genieten van intiem lichamelijk contact. Zo heeft de donkere kant bijvoorbeeld duizenden jaren mogelijkheden gehad om ervoor te zorgen dat een vrouwelijk lichaam geen ontlading van seksuele spanning zou kunnen krijgen. In zo'n situatie blijf je dan vaak zitten met een grote seksuele spanning die een enorme hindernis kan zijn bij het afstemmen op jouw innerlijke kompas. Deze seksuele energie kon dan wel opgewekt worden maar kon dan niet meer snel afvloeien, zoals dat bij een ontlading gebruikelijk is.

Als een ontlading om technische redenen is geblokkeerd, dan blijft iemand heel lang met deze seksuele energie zitten. Dit veroorzaakt grote moeilijkheden in het bewust leren samenwerken met de Ziel.

Als je als vrouw merkt dat er een soort van verslaving is ontstaan
om aangeraakt te worden
dan ben je in een kwetsbare positie terecht gekomen.

Deze verslaving kan zijn ontstaan doordat je in de afgelopen eeuwen voortdurend verkeerd met jouw lichaam bent omgegaan. Deze verslaving kan ook zijn ontstaan door vervloekingen. Deze verslaving kan ook zijn ontstaan als een soort van reactie op hele diepe schuldgevoelens waar je compensatie voor hebt gezocht door aangeraakt te willen worden als een soort van emotionele genoegdoening.

Als je te maken hebt met zo'n verslaving om aangeraakt te willen worden, dan ben je vaak minder kieskeurig om een partner te zoeken die hier volgens jou een invulling aan zou moeten geven. Door deze keuzes en deze ingebouwde mechanismes, is er heel veel schade ontstaan bij vrouwen in de afgelopen duizenden jaren. Door hier iets over te schrijven, hoop ik bij te dragen aan het herkennen van deze schrijnende situaties, waarin vrouwen zichzelf voortdurend beschadigen zonder dat in de gaten te hebben.

Als je te maken hebt met zo'n verslaving om aangeraakt te willen worden, dan is het belangrijk dat er een begin kan worden gemaakt met genezing. Daarmee bedoel ik niet dat je dan toe zou moeten werken naar een situatie dat je niet meer aangeraakt wil worden, maar dat je dit zelf onder controle krijgt en bewust beseft wat er nodig is voor jouw lichaam en wat je beter achterwege kunt laten. Massage en knuffelen vanuit een juiste motivatie, dat wil zeggen vanuit de Wijsheid van de Ziel, is heel heilzaam en nodig voor het opdoen van betere ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Genezing van verslavingen om aangeraakt te willen worden, kan op gang worden geholpen door meer inzicht in de achtergronden van deze processen. Als je weet dat je in de war kunt worden gestuurd door verkeerde signalen die jouw lichaam afgeeft, dan zul je veel waakzamer zijn en niet meer zomaar met de stroom meedrijven. Je kunt dan veel bewuster keuzes maken en voor jezelf proberen te bepalen wat je wel en niet wil.

Als je merkt dat jouw lichaam om een snoepje zeurt, dan weet je ergens ook heel goed dat dit niet wordt ingegeven door de Wijsheid van jouw Ziel, maar dat er een andere factor is die de aandacht opeist. Op dezelfde manier zou je ook waakzaam moeten zijn als je merkt dat jouw lichaam vraagt om aangeraakt te worden.

Jouw lichaam heeft een eigen wil.
Jij moet kiezen of je die volgt of niet.

Jij bent de bestuurder van jouw lichaam. Het is aan jou om keuzes te maken in wat je beter wel en beter niet kunt doen. Jouw lichaam zal vaak reageren als een kind dat een snoepje wil. Jouw lichaam heeft een willetje van zichzelf. Jij kunt die volgen en toestaan dat die het roer tijdelijk overneemt, maar je kunt er ook bewust voor kiezen dit niet toe te staan en zelf het roer in handen te houden.

Genezing van verslavingen kan op gang worden geholpen door betere kennis van zaken maar vaak is dat niet voldoende en is er meer nodig dan dat. Als vervloekingen de achterliggende oorzaak vormen van de verslaving om aangeraakt te willen worden, dan zal deze drang vanaf 2020 over het algemeen uitdoven en wegvallen. Als dit daarentegen de prijs is die je moet betalen aan de donkere kant om los te komen van oude afspraken, dan zal er op dit gebied weinig zijn veranderd vanaf 2020.

Als de verslaving om aangeraakt te willen worden het gevolg is van duizenden jaren verkeerd omgaan met jouw stoffelijke lichaam, dan zal er hulp nodig zijn om hier weer vanaf te komen. Betere kennis kan veel goeds op gang brengen maar meestal zal er dan meer nodig zijn dan dit. Er zijn dan specifieke genezende vermogens nodig waarmee zo'n verslaving sneller kan worden uitgedoofd.

Vanwege de extreme situatie die is ontstaan binnen de groep Zieneressen, is het noodzakelijk dat er vermogens komen waarmee specifiek dit type verslaving kan worden geheeld, nadat er voldoende zicht is ontstaan op de achtergronden hiervan.

Je mag ervan uitgaan dat deze vermogens in de komende periode beschikbaar zijn, om speciaal dit type verslaving te kunnen genezen. Dit kan alleen als dat in overeenstemming is met het karma van de vrouw die in zo'n positie terecht is gekomen. Belangrijke vraag hierbij is in hoeverre het gedrag van de afgelopen duizenden jaren waaruit de verslaving is ontstaan of is versterkt, verwijtbaar is.

Een genezingsproces speelt zich altijd af binnen de regels die daarvoor gelden. Er wordt op de weide beslist over iedere situatie waarin genezing wordt aangevraagd. Soms zal dit geheel of gedeeltelijk worden toegewezen en soms zal er geen genezing mogelijk zijn omdat het achterliggende karma dat niet toestaat. Een genezer die een vermogen heeft gekregen om deze specifieke situatie te kunnen verhelpen, kan dus niet zomaar iedereen genezen die hiermee te maken heeft. Hier zijn wetten voor en die kunnen niet worden omzeild.

Als deze verslaving in mindere of meerdere mate mag worden genezen, dan komen er daardoor betere mogelijkheden om ervaring op te doen met intiem lichamelijk contact vanuit de Wijsheid van de Ziel. Dit is voor veel Zieneressen weggelegd in de komende jaren. Naarmate de groep weer meer in haar kracht komt te staan, kan de groep elkaar ook hier steeds beter mee helpen.

Er is nog heel veel te doen als het gaat om het beter leren begrijpen hoe een vrouwelijk lichaam werkt in deze periode, en dat is de reden dat ik hieraan probeer bij te dragen door te beschrijven hoe hier op de weide naar wordt gekeken.

Als je als vrouw in jezelf voelt dat je graag aangeraakt wil worden, dan is het van belang dit goed te onderzoeken in verband met jouw motieven. Als je merkt dat dit een soort van verslaving is, dan zou je hier beter heel voorzichtig mee kunnen zijn. Als je merkt dat je op zoek bent naar een soort van emotionele aandacht van jouw partner, dan zou je er goed aan doen nog eens goed te overwegen of je hier echt op deze manier mee om wil gaan.

Als je merkt dat je diep in jezelf een groot gebrek hebt aan eigenwaarde en dat je dit als het ware graag gecompenseerd wil zien door veelvuldig aangeraakt te worden, dan zou het goed zijn deze hele situatie grondig te bekijken en op zoek te gaan naar een andere route om met dit probleem om te gaan.

Maar het kan ook zijn dat je diep in jouw hart voelt, dat het goed zou zijn voor de verzorging van jouw stoffelijke lichaam om aangeraakt te worden door iemand die hier goed mee om kan gaan, iemand die kennis van zaken heeft en iemand die vanuit de samenwerking met de Ziel een kanaal kan zijn voor Genegenheid. Als dat jouw situatie is, dan is het aangeraakt willen worden volkomen in overeenstemming met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel. Het is dan een mooie manier om betere ervaringen op te doen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Naarmate de tijd vordert, zullen er steeds meer Zieneressen komen die op een goede manier invulling kunnen geven aan deze grote behoefte om betere ervaringen op te doen op dit gebied. Er zullen Zieneressen verschijnen die in zichzelf herkennen dat zij hele mooie mogelijkheden hebben om massages voor anderen te verzorgen en ooit in het verre verleden ook op deze manier konden werken. Op die manier zal de groep Zieneressen weer toegroeien naar het helpen van elkaar, vanuit een hechte samenwerking met hun Ziel, hun hogere deel.

Je zou je af kunnen vragen of er misschien ook veranderingen zijn gekomen in onze lichamen, nu de goden kortgeleden hebben besloten de wetten en de regels aan te passen voor ons leerproces. Als het dan zo is dat de goden af en toe veranderingen aanbrengen in onze lichamen, dan zou het logisch zijn te veronderstellen dat daar dan vast ook opnieuw naar is gekeken. Mogelijk zijn er verkeerde aspecten ter discussie gesteld en weer teruggedraaid.

Dit is inderdaad het geval. Het in evenwicht brengen van ons evolutieproces is gaande en dit manifesteert zich op allerlei terreinen. De goden kunnen niet alles in één keer aanpassen maar er zijn ook in onze lichamen veranderingen gekomen, zonder dat wij dat kunnen herkennen.

De mensen die in de komende periode zullen worden geboren, hebben minder ingeweven vatbaarheden voor zoiets als verslaving om aangeraakt te willen worden. Dat wil niet zeggen dat daarmee het achterliggende karma volledig is opgelost. Mochten hier nog lessen aan zijn verbonden vanuit het verleden, dan zal iemand dat alsnog op de één of andere manier tegenkomen, maar de overdreven vatbaarheid die het karakter heeft gekregen van een verslaving, zal in het overgrote deel van de gevallen aanzienlijk minder sterk zijn dan onder de oude wetten en regels.

Deze aanpassingen zijn voor ons als mensen niet goed waarneembaar. Ik vertel hier iets over omdat dit misschien waardevol kan zijn om de manier van werken van de goden beter te kunnen begrijpen bij het aanpassen van het evolutieproces, binnen het mandaat dat zij daarvoor hebben gekregen.

***

Over het mannelijke lichaam

Zoals een vrouw zich niet zou moeten vereenzelvigen met haar lichaam, zo zou ook een man moeten beseffen dat hij niet zijn lichaam is, maar slechts de tijdelijke beheerder hiervan. Als je als man bent geboren, dan is het een onderdeel van jouw lessenpakket om op een goede manier te leren omgaan met jouw lichaam. Dat wil zeggen op zo'n manier omgaan met jouw lichaam dat dit in harmonie is met jouw innerlijke weten.

Tegelijkertijd zul je als man waarschijnlijk regelmatig vrouwen tegenkomen, zodat je ook zult moeten leren hier op een goede manier mee om te gaan, dat wil zeggen leren omgaan met het lichaam van een vrouw, op zo'n manier dat dit in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel. Het accent ligt in dit geval op het leren omgaan met het mannelijke lichaam maar nauw verweven met deze les, is het leren omgaan met het lichaam van een vrouw.

De geschiedenis van de meeste mannen is er één van heel veel geweld. Mannen zijn in de afgelopen duizenden jaren vaak verzeild geraakt in oorlogen en allerlei andere vormen van geweld die regelmatig een dodelijke afloop kenden.

Het gevolg hiervan is dat mannen zich onbewust meestal onveilig voelen in hun eigen stoffelijke lichaam. Mannen hebben gewoonlijk afstand gedaan van hun subtielere gevoelens omdat de ervaringen erg bedreigend zijn geweest in de afgelopen duizenden jaren. Het ging vaak vooral om overleven en proberen zo goed mogelijk de dag door te komen. Het overgrote deel van de mannen is daardoor eigenlijk nog vooral in de overlevingsmodus en is niet gericht op het leren van de spirituele lessen die de Ziel af en toe probeert aan te geven. Mannen zijn zich over het algemeen volstrekt niet bewust van deze situatie.

Vrouwen zijn over het algemeen veel intuïtiever terwijl mannen vooral hun "instincten" volgen, zo hebben velen al lang geconstateerd. Het volgen van "instincten" betekent dat mannen vaak niet hun innerlijke weten volgen maar in plaats daarvan een ander spoor, dat bekend is onder de naam "Pluk de dag". Met andere woorden "pakken wat je pakken kunt". Het is het spoor van "het roofdier", waar veel mannen zichzelf graag mee vergelijken. Deze "instincten" waar veel mannen volgens henzelf op reageren, zijn in praktijk vaak de impulsen vanuit de donkere kant. Veel mannen volgen dit spoor en vinden dat volstrekt normaal. Men beschouwt zichzelf als "een jager" die nu eenmaal altijd op jacht is. Daarmee bedoelen ze niet dat ze proberen te zorgen voor voedsel. Ze bedoelen daarmee dat het nu eenmaal hun "natuur" is om altijd achter vrouwen aan te zitten en te proberen een vrouw "aan de haak te slaan". In praktijk betekent dit vaak dat mannen veelvuldig op zoek zijn naar seksuele avonturen. Ze zijn zich er gewoonlijk volstrekt niet van bewust dat ze daarmee invulling geven aan het plan van Ilda Baoth, de donkere kant. Met andere woorden het overgrote deel van de mannen volgt het spoor van de donkere kant en vindt dit volstrekt normaal.

De mannen van de groep van Tweelingen zijn veel gevoeliger en zachtaardiger dan de gemiddelde man, en worden daardoor vaak beschouwd als "watjes".

Dat betekent dat juist de gevoeligere mannen, vaak grote moeite hebben met hun houding in een groep mannen. Als zij hun innerlijke weten volgen, dan botst dit vaak met wat een groep mannen gewoonlijk van hen verwacht. Ze worden dan in zo'n groepje niet als een echte man beschouwd, en dat vindt niemand fijn.

Als deze gevoelige types zich aanpassen aan de normen en waarden van de groep mannen waar ze mee opgroeien, dan betekent dit dat ze afstand nemen van hun innerlijke aanvoelen, hun innerlijke weten. Dit kan innerlijk een spanningsveld veroorzaken, waar een oplossing voor nodig is.

Na verloop van tijd zullen deze jonge mannen van de groep van Tweelingen aan zichzelf merken dat ze minder stoer zijn dan andere mannen, en dat ze andere normen en waarden hebben in de omgang met vrouwen dan de meeste leeftijdgenoten.

Deze mannen van de groep van Tweelingen hebben de beste uitgangspositie om op een goede manier te leren omgaan met het lichaam van een vrouw, omdat deze groep over het algemeen veel fijngevoeliger is en veel meer gewend is om bewust of onbewust af te stemmen op hun innerlijke kompas, hun innerlijke weten. Daardoor kunnen ze uiteindelijk ook veel beter leren op een goede manier om te gaan met vrouwen.

Er is een groot verschil tussen de zachtaardige en gevoelige mannen van de groep van Tweelingen, en homofiele mannen.

In onze samenleving wordt mannelijk vaak verbonden met stoer. De mannen van de groep van Tweelingen, zijn meestal niet echt zo stoer maar wel fijngevoelig. Dat is de reden dat juist deze mannen soms als homofiele mannen worden beschouwd. Veel mannen van Tweelingen proberen daarom hun fijngevoelige aard maar zo veel mogelijk te verbergen, zodat ze niet worden beschouwd als homofiele mannen. Mannen die niet homofiel zijn, vinden het meestal niet prettig wel als zodanig te worden beschouwd. Voor veel mannen van de groep van Tweelingen is het daarom vaak moeizaam op een goede manier om te gaan met hun fijngevoeligheid. Ze willen liever niet worden beschouwd als homofiele mannen en ze willen hun gevoeligheid ook niet volkomen negeren. Veel mensen kunnen deze situatie niet goed inschatten en dat is de reden dat ik hier iets over schrijf. Door hier iets over te vertellen kan er meer begrip komen voor deze groep mannen.

Mannen hebben veel minder dan vrouwen, de behoefte om aangeraakt te worden.

Dit heeft voor een groot deel te maken met de technische eigenschappen van hun lichaam. Met andere woorden het lichaam van een man is anders dan het lichaam van een vrouw, waar het gaat om de ingeweven behoefte om aangeraakt te worden. Anders gezegd de goden hebben het lichaam van een man voorzien van andere eigenschappen dan het lichaam van een vrouw.

Dit geldt voor het overgrote deel van het lichaam behalve voor het mannelijk geslachtsorgaan. Dit deel van het lichaam heeft juist de eigenschap gekregen dat het veelvuldig aangeraakt wil worden, vergelijkbaar met het lichaam van een vrouw. Als een man daar regelmatig invulling aan geeft, dan kan daardoor een verslaving worden gevoed of worden versterkt. Je zou je dan als man af moeten vragen of een veelvuldige aanraking van jouw eigen geslachtsorgaan in verband staat met een goede verzorging van jouw lichaam of dat er in zo'n situatie andere dingen gaande zijn, die niets meer te maken hebben met "dingen doen die nodig zijn".

Net als bij de aanraking van een vrouwelijk lichaam, komt er bij de aanraking van het mannelijk geslachtsorgaan endorfine vrij, waardoor het innerlijke weten in de war wordt gestuurd. Zodra er endorfine in het spel is, krijg je in jouw lichaam het signaal dat zoiets prettig is en je daar graag mee verder wil.

Tegelijkertijd kan het innerlijke weten aangeven dat de activiteit waarbij dit optreedt, volstrekt niet in overeenstemming is met de Wijsheid van de Ziel. Er is dan voor de bestuurder van een mannelijk lichaam een conflict tussen enerzijds het prettige gevoel dat ontstaat bij een handeling door het vrijkomen van endorfine, en anderzijds het innerlijke weten dat aangeeft dat je dit beter niet kunt doen en zo'n handeling helemaal niet nodig is. In dit spanningsveld wordt er dan door de bestuurder van het mannelijke lichaam een keuze gemaakt.

In praktijk zijn mannen veel te veel bezig met ontlading
van seksuele spanning via hun geslachtsorgaan.

Dit betekent het verlies van zeer hoogwaardige stoffen die op die manier hun lichaam verlaten. Door dit veelvuldig toch te laten plaatsvinden, pleegt een man feitelijk roofbouw op zijn systeem. Er wordt dan veel te veel gevraagd van het lichaam, vergelijkbaar met topsport. Als een man zijn innerlijke weten beter zou volgen, dan zou er over het algemeen veel minder aandacht worden besteed aan ontlading van seksuele spanning via zijn geslachtsorgaan.

De donkere kant heeft onze samenleving zo ingericht dat het nagenoeg onmogelijk is geworden seksuele prikkels te vermijden. Onze hele maatschappij is doordrongen van seksualiteit, op zo'n manier dat dit als normaal wordt beschouwd en allerlei vatbaarheden en verslavingen zorgvuldig in stand worden gehouden. Wij zijn dit als normaal gaan beschouwen maar vanuit de Ziel beschouwd hebben wij vaak absurde normen en waarden.

Wij vinden het bijvoorbeeld volstrekt normaal dat mensen in weinig verhullende badkleding op het strand liggen, terwijl het op een kantoor "not done" is wanneer zelfs maar een stukjes ondergoed is te zien. Met andere woorden de normen en waarden die wij normaal vinden voor een netjes kantoor, zijn opeens volkomen anders wanneer dezelfde mensen zich op het strand of bij een zwembad bevinden. Terwijl vrouwen "in ondergoed" in een gemiddeld kantoor zouden worden beschouwd als aanstootgevend en provocerend, vinden we het volstrekt normaal wanneer vrouwen in ongeveer dezelfde kleding op het strand of in het zwembad zijn.

Vanuit de Ziel beschouwd is dit absurd. Het is aangeleerd gedrag, waarbij je tegen jezelf zegt dat dit volstrekt normaal zou zijn. Deze normen en waarden versterken het "dierlijke" gedrag van mannen. Zolang de overgrote meerderheid dit niet als een probleem ziet, zal hier waarschijnlijk weinig aan veranderen. Naar mijn idee is deze gang van zaken een grote overwinning van de donkere kant, die onze normen en waarden zover heeft beïnvloed, dat wij deze situatie als normaal zijn gaan beschouwen.

Zolang de overgrote meerderheid van de mannen
hun eigen innerlijke weten niet respecteert,
zullen ze ook de normen en waarden van vrouwen vaak niet respecteren.

Mannen zijn vaak het instrument van de donkere kant geweest om vrouwen seksueel uit te buiten. Als mannen beter zouden hebben geluisterd naar hun innerlijke weten, dan zouden ze zich veel beter hebben kunnen verzetten tegen de vernietigende rol, die ze in de afgelopen duizenden jaren veelvuldig hebben gehad.

Vaak wordt er gezegd dat mannen nu eenmaal zo zijn en dat hier niets tegen te doen is. Dat is een hele gemakkelijke manier om het innerlijke weten te negeren en de eigen verantwoordelijkheid te ontlopen. Degenen die de wetten van karma beheren, zullen ervoor zorgen dat mannen betere gelegenheden krijgen om te leren hoe ze beter met het lichaam van een vrouw kunnen omgaan, op zo'n manier dat dit in overeenstemming is met de Wijsheid van hun Ziel.

Er is grote behoefte aan opvoeding van mannen op dit gebied.

Het gaat in het evolutieproces vooral om het leren van de noodzakelijke lessen. Als er ondertussen veel schade ontstaat door onwetendheid of door het moedwillig beschadigen van anderen, dan zal daarvoor compensatie moeten worden geboden door de overtreder, maar het hoger liggende doel is het leren van de lessen om uiteindelijk toch op een goede manier te leren omgaan met het eigen lichaam en in het verlengde daarvan ook beter te leren omgaan met het lichaam van een vrouw.

Als een man zou leren in het dagelijkse leven beter af te stemmen op zijn innerlijke weten, dan zou dat een mooi begin zijn in het beter leren omgaan met zijn eigen lichaam. In het verlengde daarvan zou hij kunnen herkennen dat hij in het dagelijkse leven vaak voor keuzes staat, waarin hij bewust kan kiezen uit twee sporen die hij innerlijk voelt. Het ene is zijn eigen innerlijke weten, het andere is zijn eigen persoonlijkheid, zijn ikje, die meedeint op allerlei impulsen uit verschillende bronnen. Als een man beseft dat hij hier bewust keuzes in kan maken, dan bevindt hij zich in de leermodus.

Als dit punt van ontwikkeling eenmaal is bereikt, kan een man ook beter leren omgaan met het lichaam van een vrouw door dezelfde manier van werken toe te passen, namelijk het bewust omgaan met keuzes, met op de achtergrond het aanvoelen van het innerlijke weten in de diepte van het hart.

Zolang de overgrote meerderheid van de mannen deze fase van ontwikkeling nog niet heeft bereikt, is men nog niet in de leermodus aangekomen. Het gevolg hiervan is dat mannen dan nog weinig mogelijkheden hebben om structureel anders met vrouwen te leren omgaan.

Als je daarbij in overweging neemt dat het achterliggende karma van de afgelopen eeuwen zal maken dat mannen die toen niet goed met vrouwen zijn omgegaan, dit verkeerde gedrag in eerste instantie vaak zullen herhalen, dan zal het duidelijk zijn dat er te verwachten valt dat mannen nog heel veel schade zullen veroorzaken in de omgang met vrouwen, voordat dit structureel anders kan gaan worden.

Mannen veroorzaken bij vrouwen enorme hoeveelheden schade door de manier waarop ze met hun lichaam omgaan. Net als bij vrouwen heeft het lichaam van een man een willetje van zichzelf. Als een man ervoor kiest de wil van zijn geslachtsdeel te volgen in plaats van zijn innerlijke weten, dan zal dit vaak heel bedreigend zijn voor vrouwen. Met name de fijngevoelige vrouwen hebben hier veel hinder van.

Als een man ervoor kiest, de wil van zijn geslachtsdeel te volgen,
in plaats van zijn innerlijke weten,
dan is dit vaak heel bedreigend voor vrouwen.

Mannen zijn gewoonlijk volkomen vergeten wie zij als spiritueel wezen zijn. Ze zijn vergeten waar ze vandaan komen, wat hun bestemming is en waar ze naartoe onderweg zijn. Mannen hebben meestal geen spiritueel doel in hun leven maar volgen vaak oppervlakkige doelen, die niet in het verlengde liggen van het ontwikkelen van Wijsheid of Genegenheid.

Het veelvuldig zoeken naar seksuele prikkels door het bekijken van porno, voedt een honger naar seksualiteit. De donkere kant heeft onze maatschappij zodanig ingericht dat er een overvloed aan porno beschikbaar is en er voor iedereen wel iets bij is waarvoor interesse bestaat.

Het is aan iedere man (of vrouw) om hier weerstand aan te bieden en zich af te vragen of het bekijken hiervan in overeenstemming is met het innerlijke weten. Het kan waardevol zijn om ook hier ervaring mee op te doen, als dit je uiteindelijk helpt om waardevolle lessen op dit gebied te leren. Het is daarom niet zinvol al deze dingen angstvallig te vermijden. Juist door hier enige ervaring mee op te doen, kun je veel leren. Het bekijken van porno botst daarom niet altijd met het innerlijke weten, mits dit een opvoedkundig doel heeft.

Er is nog een hele lange weg te gaan voordat de meeste mannen hebben geleerd op een juiste manier om te gaan met hun lichaam. In praktijk heeft dit leerproces pas meer kans van slagen, wanneer mannen in de loop van de dag hun innerlijke weten steeds meer zouden gaan volgen. Dit punt is voor de overgrote meerderheid nog ver weg. De verwachtingen zouden daarom beter niet al te hoog gespannen kunnen zijn als het gaat om verbeteringen in de manier waarop mannen met hun lichaam zullen omgaan in de komende tientallen jaren.

Als er intiem lichamelijk contact is met een vrouw, dan zou een man niet zijn eigen lust en zijn eigen belangen als uitgangspunt moeten hanteren, maar zich moeten richten op wat voor de vrouw aangenaam is. Maar als een man in zijn gewone dagelijkse leven gewend is vooral zijn eigen belangen te behartigen, dan zal hij dat ook doen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Als een man gedreven wordt door het streven naar macht en eigenbelang, dan zal dat veel sterker tot uitdrukking komen wanneer een man in een situatie wordt geplaatst waarin er zoveel lust is dat zijn slechtste eigenschappen worden versterkt en zijn betere eigenschappen nauwelijks nog tot manifestatie komen.

Als een man in zijn dagelijkse leven zijn innerlijke weten niet volgt,
dan zal hij dat ook niet doen tijdens intiem lichamelijk contact.

Zolang hij zijn innerlijke weten niet volgt tijdens intiem lichamelijk contact, zal hij veel schade veroorzaken bij de vrouw waar hij dan mee in aanraking is. Als je je realiseert dat alle vrouwen in de afgelopen duizenden jaren in mindere of meerdere mate zijn beschadigd op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan is voor hen een combinatie met een man die zijn innerlijke weten op dit gebied niet volgt, vaak een situatie waarin er nog meer schade ontstaat vanuit het standpunt van de Ziel.

Er is nog heel veel te doen voordat deze situatie op de langere termijn langzamerhand kan verbeteren. Het zijn vooral de mannen van de groep van Tweelingen die op dit gebied het voortouw kunnen nemen en de andere mannen zouden kunnen leren hoe ze beter met hun eigen lichaam en met het lichaam van een vrouw zouden kunnen omgaan.

In de Bijbel wordt openlijk beschreven dat god onze leeromgeving zo heeft ingericht dat de vrouw wordt onderworpen aan de man en dat de man zal heersen over de vrouw. In Gen. 3:16 wordt geschreven: "**Tegen de vrouw zei Hij: Naar uw man zal uw begeerte uitgaan, maar hij zal over u heersen"**.

De god die hier aan het woord is, is Ilda Baoth, de donkere kant. Dit is de god die mensen doelbewust wil onderwerpen en hen in lust wil onderdompelen.

Als je in de loop van de tijd steeds beter in de gaten begint te krijgen dat de man door de donkere kant wordt ingezet om de vrouw te onderwerpen, dan kun je er als man bewust voor kiezen om daar niet meer aan mee te doen.

Als je weet dat het gods plan is dat een vrouw door een man wordt onderworpen, dan kun je er als man vanuit vrije wil voor kiezen om je hiertegen te verzetten en een vrouw als een gelijke te behandelen.

Duizenden jaren lang heeft de god van de Bijbel, de donkere kant, zijn wil aan de mensheid opgelegd, zowel aan vrouwen als aan mannen, maar vanaf 2020 zijn er nieuwe wetten en regels en heeft deze god van de Bijbel lang niet meer zo veel invloed als in lange tijd hiervoor. Het is nu een hele geschikte periode om in verzet te komen tegen deze al vele duizenden jaren durende hersenspoeling. Met hulp van de Ziel, jouw hogere deel, kun je nu veel beter herkennen welke invloed deze god al lange tijd heeft uitgeoefend. De mensheid is in feite nog maar net begonnen zich hiervan vrij te vechten en deze normen en waarden niet meer te accepteren als "normaal". Het besef van wat deze god met de mensheid vóór heeft, is nog maar net op gang gekomen.

Het is met name de *man* geweest, die het gekozen instrument was in handen van deze god, om de vrouw veel ellende te bezorgen. Met andere woorden de man werd doelbewust opgezet tegen de vrouw. De man werd geleerd dat het zijn recht was de vrouw te onderwerpen en te bezitten. De god van de Bijbel leerde deze normen en waarden aan de man aan.

De man is lange tijd het instrument geweest in handen van de donkere kant om de vrouw te onderwerpen.

De man dacht daardoor dat hij zich zo ongeveer alles kon permitteren wat hij wilde van zijn vrouw en dacht dat dit paste in gods plan. Met andere woorden god steunde alles wat een man wilde met een vrouw. De man heeft lang gedacht dat dit eenvoudig zijn recht was.

Er zou dan een keer een punt moeten komen dat je aanvoelt dat dit verschrikkelijk botst met jouw innerlijke weten. Er zou dan een keer een punt moeten komen dat je inziet dat het zo niet goed is en je hier beter niet meer aan mee kunt doen.

De god van de Bijbel, Ilda Baoth, heeft onze leeromgeving op een verschrikkelijke manier ingericht, waardoor mensen lange tijd zijn gaan handelen in strijd met hun innerlijke weten. Het is belangrijk dit te herkennen en de vrijheid die er inmiddels is gekomen, te benutten om je zo veel mogelijk los te maken van deze akelige rol. Mannen hebben de rol gekregen van de overheerser van vrouwen en hebben daardoor ontzaglijk veel schade veroorzaakt in de afgelopen duizenden jaren. Deels is dit het gevolg van een vrije keuze en deels is dit het gevolg van een collectieve hersenspoeling waar je lange tijd niet goed van los *kon* komen. Sinds 2020 zijn er hele mooie mogelijkheden om de situatie zoals die is, beter te herkennen en je hier alsnog van los te maken.

Mannen hebben als groep nog heel veel goed te maken naar vrouwen toe, en zullen in de komende tientallen jaren gaan merken dat vrouwen zich steeds meer bewust worden van wat hen is aangedaan. Als ook de vrouwen zich los maken van hun hersenspoeling en zich niet meer laten onderwerpen, dan ontstaat er een volkomen nieuwe fase in de geschiedenis van de mensheid. Misschien heb je het idee dat dit allemaal allang gaande is maar in de diepte van het hart is dit nog maar net begonnen. Het dieperliggende besef van wat er is gebeurd in de afgelopen duizenden jaren, moet bij nagenoeg iedereen nog helemaal op gang komen.

De vrouwen die hun verwerkingsprocessen in gaan, zullen in hun hart een intense haat voelen opborrelen naar mannen in z'n algemeenheid. Het is belangrijk dat mannen daar begrip voor krijgen en zich bewust zijn van hun eigen rol in de geschiedenis. Deze rol is hen toebedeeld door de god van de Bijbel zonder dat mannen in staat waren zich daar op grote schaal tegen te verzetten. Dit verzet is in feite pas goed mogelijk vanaf 2020, nu het buitensporig kwaad is verdreven van onze planeet en de macht van de donkere kant is teruggeschroefd naar gebruikelijke proporties. De donkere kant is nog steeds aanwezig zodat onze leeromgeving nog steeds moeilijk is, maar er is nu een beter evenwicht gekomen waardoor verzet mogelijk is tegen de rol die de man heeft gekregen in de plannen van de donkere kant.

De mannen kunnen in de komende periode aantonen in hoeverre ze nu vanuit vrije wil alsnog verder willen met het plan om vrouwen te overheersen. Als mannen zich meer zouden laten inspireren door hun innerlijke weten, dan zouden ze ervoor kiezen hier niet meer aan mee te doen en anders met zichzelf en met vrouwen te leren omgaan. Omdat veel mannen door de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren zelf ernstig zijn beschadigd, zouden de verwachtingen beter niet al te hoog kunnen zijn voor deze fundamentele verandering van koers. Er is nog heel veel verbetering van de situatie nodig voordat mannen op grote schaal hun innerlijke weten weer beter gaan volgen.

Vrouwen zijn al duizenden jaren niet meer vrij en werden onderworpen door de man, met op de achtergrond de god van de Bijbel die dit zo had gepland. Maar ook de mannen waren in die periode niet vrij en werden gehersenspoeld door de donkere kant om deze vernietigende rol in te vullen. Pas vanaf 2020 zijn zowel vrouwen als mannen veel vrijer in hun keuzes. Pas vanaf begin dit jaar kan het besef dieper worden van wat er al die tijd gaande is geweest, en welke onvoorstelbare hoeveelheid ellende hierdoor is ontstaan.

Het is daarom begrijpelijk dat er bij veel vrouwen een intense haat zal opborrelen als eenmaal de verwerkingsprocessen op gang beginnen te komen van wat er in de afgelopen duizenden jaren is gebeurd. Mannen zullen er daarom in de komende tientallen jaren rekening mee moeten houden dat vrouwen soms vanuit deze achtergrond zullen reageren. Het is dan aan de mannen om veel begrip te hebben voor deze reacties van vrouwen en hen de ruimte te geven die zij nodig hebben.

Mannen en vrouwen zijn door de donkere kant op een verschrikkelijke manier tegen elkaar uitgespeeld en het zal nog heel lang duren voordat de wonden die dit heeft veroorzaakt, enigszins zijn geheeld.

De gulden middenweg

Stel dat je als vrouw bent geboren, dan heb je in principe de keuze om een partner te zoeken of dit achterwege te laten. Als je vanuit vorige levens heel veel slechte ervaringen hebt opgedaan met mannen, dan is het moeilijk om hierin een goede keuze te maken. Nagenoeg alle vrouwen hebben in de diepte van hun hart een intense haat naar mannen, ook al willen de meesten dit in eerste instantie liever niet toegeven en proberen ze vaak dit zo lang mogelijk te ontkennen. Als het schoonmaakproces eenmaal goed op gang is gekomen, wordt in de loop van dit proces vanzelf duidelijker dat er onder de oppervlakte meestal een intense haat ligt, die aandacht nodig heeft. Als iemand zich niet bewust is van deze diepliggende haat, dan kan dit onbewust wel degelijk meespelen bij de keuze om al dan niet met een partner door het leven te willen gaan.

Als je als vrouw kiest voor een man als partner, dan kom je daardoor (meestal onbewust) in directe aanraking met diepe haat, die er in de diepte van het hart leeft. Naarmate het opruimen van oud zeer verder op gang komt, wordt het daardoor vaak moeilijker nog neutraal tegenover een mannelijke partner te staan. Ook al is de man die je dan hebt gekozen als partner misschien veel beter in de omgang met vrouwen dan de gemiddelde man, toch brengt juist de confrontatie met een man dan soms akelige gevoelens in beweging, die verscholen liggen in de diepte van het hart.

Dit zijn processen die in de komende jaren op gang gaan komen bij heel veel vrouwen die reageren op het innerlijke aanvoelen. Het is daarom belangrijk dat er duidelijkheid is over wat je op die weg mag verwachten. Het zal eerder regel zijn dan uitzondering dat je als vrouw haat voelt tegenover mannen in z'n algemeenheid. Misschien lukt het om sommige mannen anders te zien maar dat zijn dan uitzonderingen. Over het algemeen zal er bij de meeste vrouwen een intense haat opborrelen, als gevolg van de schoonmaakprocessen.

Het is belangrijk dat je weet wat je kunt verwachten op deze weg. Als je niet weet dat dit een natuurlijke reactie is, dan zou je hier misschien van kunnen schrikken. Misschien zou je dit afwijzen in jezelf en proberen deze gevoelens te onderdrukken. Door dit te doen, belemmer je jouw eigen schoonmaakprocessen en rem je dit af. Het zou beter zijn hier de nodige aandacht aan te besteden terwijl je probeert extremen zo veel mogelijk te vermijden.

Vanuit deze achtergrond is het begrijpelijk dat vrouwen er voor (gaan) kiezen om alleen te wonen, zonder partner. Er is dan gewoonlijk veel meer rust op het gebied van seksualiteit. Er is dan niet meer de voortdurende confrontatie met een mannelijke partner in jouw directe omgeving. Voor veel vrouwen is dit een heel aangenaam vooruitzicht. Voor velen geeft dit een gevoel van vrijheid.

De andere kant van de medaille is dat als je als vrouw langere tijd alleen woont, jouw lichaam waarschijnlijk veel minder aangeraakt wordt dan wanneer je met een partner samenwoont. Als er nog thuiswonende kinderen zijn, dan is er meestal nog de mogelijkheid om daar veel mee te knuffelen maar als die er niet zijn en je woont als vrouw helemaal alleen, dan kan het zijn dat je op den duur een gemis aan lichamelijk contact gaat ervaren.

Het stoffelijk lichaam heeft eigen ritmes en een eigen "gebruiksaanwijzing". Het stoffelijke lichaam heeft deels een eigen leven dat doorgaat als jij als bewustzijnseenheid 's nachts in slaap valt. Jouw lichaam gaat dan gewoon door met ademhalen en allerlei andere vitale processen, terwijl jij daar geen invloed op uitoefent. Het stoffelijke lichaam heeft een eigen leven, met eigen behoeftes. Eén van die behoeftes is af en toe aangeraakt te worden. Als dit langere tijd achterwege blijft, dan voelt een vrouw zich hier meestal niet prettig bij. Vaak worden vrouwen dan "chagrijnig" en somber.

Dit gevoel bevat verschillende aspecten. Het kan worden veroorzaakt door de persoonlijkheid, het ikje, dat aardig gevonden wil worden en graag een "aai over zijn bol" wil krijgen. Door lichamelijke aandacht kan het gevoel worden versterkt gewaardeerd te worden en de moeite waard te zijn, ook al is dit misschien een verkeerde vertaling van de aandacht die iemand dan krijgt.

Als de gever van deze aandacht goede motieven heeft, dan kan dat heilzaam zijn voor de vrouw die dit ontvangt, maar als de motieven van een man om een vrouw aan te raken niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten en vooral zijn gebaseerd op lust en eigenbelang, dan werkt deze aandacht niet voedend voor een vrouw, en zou zij er goed aan doen dit niet toe te staan.

Naast de emotionele behoefte van de persoon om aangeraakt te willen worden, is er ook nog een andere component, die de drang om aangeraakt te willen worden versterkt. Dat is de behoefte van het stoffelijke lichaam zelf, om aangeraakt te willen worden. Dat is een andere factor dan de persoonlijkheid, het ikje. Het is een ingeboren behoefte van het lichaam zelf, los van de behoefte van de bewoner van het lichaam, het ikje, de persoonlijkheid.

Als deze beide componenten dezelfde kant op gaan en aandacht willen, dan is de uitkomst dat een alleenstaande vrouw op zoek zal gaan naar een geschikte invulling voor intiem lichamelijk contact. Een voor de hand liggende mogelijkheid om in zo'n situatie invulling te geven aan intimiteit, is het zoeken van een geschikte "date". Maar als je die weg volgt, dan zijn er vaak onuitgesproken verwachtingen op het gebied van seksualiteit.

Intiem lichamelijk contact is iets anders dan het zoeken naar seksualiteit. Als je een vreemde benadert voor ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan is de kans groot dat je niet goed uitkomt. Er zijn dan bij jouw tijdelijke partner hoogstwaarschijnlijk hele andere verwachtingen dan waar jij vanuit gaat, zodat je dan voor een lastige keuze staat om toch maar verder te gaan op de weg van seksualiteit, zodat je dan in ieder geval nog iets krijgt ingevuld van lichamelijk contact, of dat je de motieven en de geschiktheid van jouw tijdelijk partner onvoldoende vindt, en de hele afspraak daarom maar zo snel mogelijk weer afrondt. In dat geval sta je dus letterlijk met lege handen. Je voorkomt dan weliswaar dat er nog meer schade ontstaat maar je hebt dan nog steeds geen geschikte invulling voor de behoefte aan intiem lichamelijk contact.

Als je tot de conclusie bent gekomen dat je liever geen seksualiteit meer wil en dat het zoeken naar een geschikte "date" niet helpt om iemand te vinden waar je intiem lichamelijk contact op een fijne manier mee kunt beleven, in overeenstemming met jouw innerlijke weten, dan kan de vraag naar voren komen of er misschien andere mogelijkheden zijn die beter passen bij wat je zoekt.

Massage kan een hele geschikte invulling geven aan intiem lichamelijk contact. Je kunt seksualiteit dan vermijden en je hebt toch de intensieve aanraking van jouw lichaam. Je bent dan bovendien in de gelegenheid een geschikte masseur uit te zoeken terwijl je met een gemiddelde "date" nauwelijks weet waar je aan begint.

Massage is een gulden middenweg tussen regelmatig "daten" aan de ene kant en helemaal geen lichamelijke contacten aan de andere kant.

Als je een geschikte masseur kunt vinden die kan werken in hechte verbinding met diens Ziel, dan kan massage een hele geschikte route zijn om verder mee te gaan.

Meer over massage

Massage ziet er in eerste instantie misschien heel eenvoudig uit voor degenen die hier niet zo veel ervaring mee hebben, maar in praktijk is dit heel complex. Ik wil hier een paar aspecten beschrijven die kunnen bijdragen aan meer begrip voor wat er tijdens massages gaande is.

Massage is een vorm van intiem lichamelijk contact. Er is een sterke energie-uitwisseling tussen de masseur (M/V) en degene die gemasseerd wordt. Dat betekent dat beide daar heel persoonlijk bij betrokken zijn.

Massage is vaak een vorm van genezing.

Naarmate de motivatie van de masseur en degene die gemasseerd wordt beter is, zal ook de samenwerking met de Ziel sterker zijn. Als de masseur verbonden is met een sterke Ziel, dan zal er veel energie kunnen doorstromen tijdens de massage. Als de Ziel van de masseur kan beschikken over genezende vermogens, en de motivatie van de masseur is goed, dan kunnen er tijdens de massage allerlei genezende processen plaatsvinden, misschien zonder dat de masseur zich daar goed van bewust is. Naarmate de masseur in de loop van de jaren heeft geleerd steeds bewuster samen te werken met zijn Ziel, zal hij meer zicht krijgen op de genezende vermogens waar zijn hogere deel mee kan werken. De kennismaking met jouw eigen hogere deel gaat langzaam en is een voortschrijdend proces, pas in de loop van de jaren leer je deze vermogens beter kennen. Er komt geen moment dat je kunt zeggen dat je jouw eigen Ziel helemaal kent. Je kunt in het beste geval slechts zeggen dat je jouw Ziel steeds beter leert kennen.

Als de motivatie van de masseur niet voldoende is, dan kan diens Ziel meestal geen genezende vermogens inzetten. De houding van de masseur maakt dit dan onmogelijk. Er zijn wetten en regels voor genezing en een goede motivatie van de tussenpersoon is gewoonlijk een vereiste.

Genezende vermogens van de Ziel van de masseur,
zijn niet afhankelijk van de hoeveelheid cursussen die een masseur heeft gevolgd.

Voor het zelfvertrouwen van de masseur is het misschien soms nuttig één of meerdere cursussen te hebben gevolgd op het gebied van massage maar voor wat betreft genezende vermogens van de Ziel die ingezet kunnen worden, is dit volstrekt niet relevant. Je zou een magnetiseur beter kunnen selecteren op diens motivatie en op de vermogens waarover diens Ziel kan beschikken, dan aan de hand van het aantal cursussen dat iemand heeft gedaan. Omdat mensen deze dingen meestal niet goed kunnen inschatten, wordt een masseur vaak op andere gronden geselecteerd. Door hier iets over te schrijven probeer ik bij te dragen aan het anders leren kijken naar een masseur.

Als je goed afstemt op jouw eigen innerlijke weten, kun je een gevoel krijgen in hoeverre een masseur voor jou geschikt is. Dit heeft dan te maken met de aspecten die hier beschreven zijn. Jouw Ziel kan een goede inschatting maken van de motivatie van de masseur en van de vermogens waarover diens Ziel kan beschikken, en kan jou daar een soort van samenvatting van geven door dat te vertalen in een gevoel dat je hierbij kunt krijgen. Dat is de manier waarop jouw Ziel met deze vragen omgaat.

Als de motivatie van degene die gemasseerd wordt niet goed is, dan kan het zijn dat dit de genezing in de weg staat. Meestal zal ook degene die gemasseerd wordt, een juiste motivatie moeten aantonen, voordat genezing kan plaatsvinden.

Misschien heb je het idee dat massage een privéaangelegenheid is tussen de masseur en degene die gemasseerd wordt maar in praktijk is dat niet het geval.

Er bestaat niet zoiets als privacy. Er zijn allerlei partijen die jouw gedachten voortdurend kunnen volgen zoals jouw Ziel en de donkere kant. Misschien vind je het vervelend dat dit zo is maar dat verandert niets aan de situatie.

Op dezelfde manier zal er ook tijdens massage allerlei aanwezigheid kunnen zijn, waar je je meestal niet van bewust bent. Als het gaat om een massage die voor jou heilzaam kan zijn, dan is de kans groot dat ook jouw Ziel hierbij aanwezig is. Ook de Ziel van de masseur zal aanwezig zijn als de motivatie van de masseur goed is. Daarnaast kunnen er allerlei genezende krachten aanwezig zijn, die kunnen toevoegen wat binnen de wetten en de regels mogelijk is. Ondertussen kan ook de donkere kant aanwezig zijn en proberen zo veel mogelijk storingen te veroorzaken, waardoor de heilzame werking van de massage wordt verminderd. Juist waar genezing kan plaatsvinden binnen de wetten en de regels die daar nu voor gelden, zal de donkere kant proberen dit af te remmen en om te buigen. Dit is de gebruikelijk gang van zaken en het is daarom nuttig hier iets van te weten en er rekening mee te houden dat dit in praktijk zo werkt.

Mocht een vrouw ervoor kiezen haar borsten te laten masseren omdat zij innerlijk aanvoelt dat dit heilzaam zou kunnen zijn en in overeenstemming is met haar innerlijke weten, dan is het van belang dat de masseur ervoor waakt dat er geen opwinding gaat ontstaan terwijl hier invulling aan wordt gegeven. Als er opwinding ontstaat, dan kan degene die gemasseerd wordt zich niet meer goed afstemmen op het innerlijke kompas in de diepte van het hart. Daardoor gaat het genezende aspect voor een groot deel verloren.

Een masseur kan leren aanvoelen wanneer iemand opgewonden raakt als de Ziel dit spirituele vermogen ooit heeft gekregen.

Het is belangrijk dat de masseur hier rekening mee houdt en probeert aan te voelen in hoeverre degene die gemasseerd wordt opgewonden raakt. Als de masseur verbonden is aan een sterke Ziel, dan is het heel goed mogelijk dat de masseur dit leert aanvoelen in de loop van de samenwerking met diens Ziel. In feite is dit een spiritueel vermogen dat heel nuttig is bij massagewerk. Er zijn verscheidene Zieneressen die dit vermogen als Ziel ooit hebben gekregen. Als deze Zieneressen de samenwerking met hun Ziel weer hebben opgebouwd, zullen ze na verloop van tijd meestal weer over dit vermogen kunnen beschikken. Daardoor kunnen zij aanvoelen wanneer degene die gemasseerd wordt, opgewonden begint te raken tijdens de massage.

Degene die gemasseerd wordt zou zich het beste afzijdig kunnen houden van wat de masseur doet, en kunnen proberen zich zo goed mogelijk te concentreren in het spirituele hartcentrum. Daar is de instroom vanuit de Ziel het beste merkbaar. Daar is ook de beste plaats om te ontspannen.

Als er storende gedachtes zijn (mogelijk ingegeven door de donkere kant) dan is het zaak om die zo veel mogelijk te negeren en je niet te laten afleiden. Massage is een wisselwerking tussen masseur en degene die gemasseerd wordt. Als degene die gemasseerd wordt er “met het hoofd niet bij is”, dan belemmert dit vaak de heilzame werking. Het effect is meestal het grootst wanneer zowel de masseur als degene die gemasseerd wordt, zich inspannen om de massage zo goed mogelijk te laten verlopen.

Als degene die gemasseerd wordt meedrijft met een stroom van willekeurige gedachtes tijdens de massage, dan remt dit de heilzame werking. Ook hier is dus inspanning nodig.

Om te bepalen waar de masseur zijn handen het beste zou kunnen plaatsen en welke bewegingen hij het beste zou kunnen inzetten, zou hij een aantal cursussen kunnen doen. Maar een cursus kan slechts algemene technieken aanleren. Als de masseur iemand masseert, dan zijn er talloze keuzes nodig over hoe de massage het beste kan verlopen.

In zo'n situatie kan een masseur een goed spoor volgen door zich af te stemmen op de samenwerking met de Ziel, zijn hogere deel. Naarmate een masseur beter gewend is in het dagelijkse leven af te stemmen op diens innerlijke kompas, zal ook tijdens de massage de samenwerking beter gaan. Als een masseur beter heeft geleerd samen te werken met de Ziel, zal dit hogere deel tijdens de massage beter kunnen aangeven welke handelingen tijdens die massage, voor die persoon, in die situatie, de beste mogelijkheden hebben.

De masseur kan op eigen kracht niet goed inschatten wat er nodig is voor degene die gemasseerd wordt, omdat hij eenvoudig de achtergronden niet goed kent. De Ziel kan veel beter inschatten wat er nodig is voor iemand die gemasseerd wordt. Als de masseur bewust leert samenwerken met diens Ziel, dan kan hij daardoor steeds beter opvangen op welke manier de Ziel de massage in werking wil zetten.

Dit betekent hard werken voor de masseur, want tijdens het masseren is er een voortdurende inspanning nodig om gericht te blijven op de samenwerking met de Ziel. Het is van belang dat de masseur zich niet laat afleiden door minder belangrijke dingen. Een goede voorbereiding is daarom van groot belang, waarbij allerlei aspecten die zouden kunnen storen van tevoren zo veel mogelijk worden opgelost.

Als een masseur niet goed is afgestemd op zijn innerlijke kompas, dan is hij veel vatbaarder voor allerlei vormen van storing. Ook tijdens massages zal de donkere kant voortdurend proberen iemand om te buigen en de heilzame werking van massages om te vormen in handelingen die botsten met het innerlijke weten. Dit vraagt dus grote waakzaamheid voor een masseur. De donkere kracht met de naam Medusa, die ik in mijn boek voor de Zieneressen heb beschreven, zal vaak tijdens massages proberen allerlei vormen van storing in gang te zetten. Hier is niet zo gemakkelijk een oplossing voor te vinden maar het helpt wel om te weten hoe deze krachten te werk gaan en wat je er zelf aan kunt doen om hier zo veel mogelijk los van te blijven. Dan nog is massage niet zonder gevaar voor de masseur zelf. Er is steeds opnieuw de donkere kant die je zal proberen om te buigen, hoe goed jouw motivatie misschien ook is.

Het is daarom van belang dat je massage niet gaat toepassen als jouw dagelijkse werk. Dat zou een veel te grote belasting zijn. Alleen al de intensieve samenwerking met jouw Ziel is zodanig vermoeiend dat je dit niet heel lang kunt volhouden. Dat zou eenvoudig te veel kracht vragen.

Als er sprake is van een gevorderde samenwerking met een sterke Ziel, dan kan het hogere deel van binnenuit een soort van schijnwerper van Genegenheid projecteren op het lichaam van degene die gemasseerd wordt. Op die manier wordt duidelijk gemaakt door de Ziel, van binnenuit, welke delen van het lichaam de meeste aandacht nodig hebben.

Massage betekent hard werken voor de masseur
omdat die voortdurend gericht zou moeten blijven
op de samenwerking met diens Ziel.

Massage vraagt een grote inspanning van de masseur, het is daarom niet wenselijk meerdere mensen op één dag te masseren. Met name wanneer massage vergezeld gaat van genezing, is het beter om slechts één persoon per dag te masseren.

Dit betekent dat een masseur maar beperkte mogelijkheden heeft om tegemoet te komen aan de grote behoefte aan massages. Het is daarom belangrijk dat er in de komende jaren steeds meer masseurs komen die hebben geleerd samen te werken met hun Ziel en die aanvoelen dat zij geroepen worden om invulling te geven aan deze vorm van intiem lichamelijk contact en genezing.

Na afloop van een massage is er tijd nodig
om weer goed bij jezelf te komen.

Er is dan meestal een sterke energie-uitwisseling geweest, mogelijk met allerlei genezende processen. Het is daarom van belang na een massage royaal de tijd te nemen voor jezelf en bij voorkeur een paar uur "niets te doen".

Als er genezingsprocessen hebben plaatsgevonden, dan kunnen die nog dagen doorwerken. Dit kan bijvoorbeeld leiden tot het loskomen van vermoeidheid. Dit kan ook leiden tot een gevoel van tijdelijke instabiliteit, waarin je merkt dat je even tijd nodig hebt om een nieuw evenwicht te vinden. Dit kan ook leiden tot het loskomen van angst, haat en allerlei andere diepliggende gevoelens. Er is daarom royaal tijd nodig na afloop van de massage voor degene die gemasseerd is.

Ook de masseur zou er goed aan doen even de tijd te nemen om weer helemaal goed bij zichzelf te komen. Als de massage is afgelopen, is er weer een nieuw evenwicht nodig.

Drie of meer

Ook op het gebied van intiem lichamelijk contact kiezen mensen soms voor ervaringen in groepsverband. Het gaat dan om drie of meer personen, in plaats van de gebruikelijke twee personen. Als je hier voor kiest, komen de eerder beschreven principes nog sterker tot uitdrukking.

Stel dat je alleen bent in een kamer, dan word je niet afgeleid door anderen. Daardoor kun je beter bij jezelf komen en bij jezelf blijven. Als je met twee mensen in een kamer bent, dan kun je gemakkelijk worden afgeleid door de ander en zal het meestal moeilijker zijn om goed bij jezelf te komen en te blijven. De interactie met de ander leidt bewust of onbewust vaak tot een soort van verdeling van jouw aandacht, waardoor je minder goed kunt afstemmen op jouw innerlijke weten in de diepte van jouw hart. Je zult dan vaak geneigd zijn jouw aandacht te verdelen tussen de gerichtheid op de andere persoon die aanwezig is en de gerichtheid op jouw innerlijke kompas. Door veel oefening kun je leren dit te combineren maar de beste omgeving om goed af te stemmen op jouw innerlijke kompas is meestal wanneer je even alleen bent. Je hebt dan de minste afleiding.

Als je met drie mensen in een kamer bent, is het probleem om goed afgestemd te zijn, groter dan wanneer je met twee mensen in een kamer bent. Je zult dan geneigd zijn jouw aandacht te verdelen over de gerichtheid op de andere twee personen en de gerichtheid op jouw innerlijke weten. Door oefening kun je dit verbeteren maar naarmate er meer mensen bij elkaar zijn, wordt het steeds moeilijker om goed afgestemd te blijven in jouw eigen spirituele hartcentrum.

Als er activiteiten zijn op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan is het van belang goed afgestemd te zijn op de ander maar tegelijkertijd ook goed afgestemd te zijn op jouw eigen kompas. Dit vraagt dus een grote concentratie.

Als je merkt dat de ander “er met het hoofd niet bij is”, dan zou je beter kunnen stoppen. Als je merkt dat de ander opgewonden begint te raken, dan zou je je af kunnen vragen of dat de kant is die je op wil gaan. Als je merkt dat de ander zichzelf nauwelijks meer onder controle heeft, dan zou je je af kunnen vragen of je niet beter zou kunnen stoppen.

Naarmate je beter bent afgestemd op jouw innerlijke kompas, kun je deze signalen beter opvangen en kun je hier bewuster keuzes in maken. Naarmate je minder goed bij jezelf bent, zul je vaak ook minder bewust keuzes maken en is de kans groter dat je wegglijdt in lust.

De goden die het niet goed met mensen vóór hebben, hebben onze leeromgeving zodanig ingericht dat begeerte een sterke factor is geworden in ons gewone dagelijkse leven. Wanneer er activiteiten plaatsvinden op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan is juist lust de factor die dit ombuigt naar handelingen die niet in overeenstemming zijn met de Wijsheid van de Ziel. Hoewel intiem lichamelijk contact bij uitstek het terrein is waarop Genegenheid en Wijsheid zouden kunnen worden ontwikkeld, is juist dit terrein door de donkere kant bijzonder moeilijk begaanbaar gemaakt. Naarmate je bewuster bent van wat er gebeurt, kun je hier beter mee omgaan en kun je van tevoren al hindernissen aan zien komen en hier op een goede manier mee leren omgaan.

Theoretisch zou het mogelijk moeten zijn om Genegenheid met elkaar uit te wisselen op het gebied van intiem lichamelijk contact in een setting waarin drie mensen ervaringen met elkaar delen, maar in praktijk is dit eenvoudig te moeilijk. Het wordt dan heel moeilijk om goed op te vangen wat er leeft in de andere twee en tegelijkertijd goed afgestemd te zijn op jouw innerlijke kompas. Veel mensen voelen intuïtief al aan, dat deze setting ongewenst is, maar het is volgens mij zinvol deze specifieke situatie toch betrekkelijk uitgebreid te beschrijven omdat hierdoor de achterliggende principes veel duidelijker kunnen worden.

Als er meer dan drie mensen tegelijkertijd deelnemen aan ervaringen van intiem lichamelijk contact, wordt het probleem om nog goed afgestemd te zijn op jouw innerlijke kompas nog groter. Dat betekent dat wanneer er sprake is van seksualiteit in groepsverband, er dan vaak weinig remmingen meer zijn die voortkomen uit het innerlijke weten. In zo'n setting is het zodanig moeilijk om je goed af te stemmen op je innerlijke kompas, dat de kans heel groot is dat je dan volkomen wegglijdt in lust.

Dit is één van de redenen dat de donkere kant mensen probeert deze kant op te lokken. De donkere kant probeert mensen vanuit vrije wil, in een setting te krijgen waarin ze heel moeilijk nog kunnen afstemmen op hun innerlijke weten. De donkere kant zal mensen daarom proberen te verleiden toch aan dergelijke experimenten mee te doen, bijvoorbeeld omdat het "spannend is" en "anderen het ook doen". Als je weet hoe deze dingen werken, kun je hier veel beter bewuste keuzes in maken. Dat is de reden dat ik hier iets over schrijf.

Als er drie mensen deelnemen aan intiem lichamelijk contact,
is het heel moeilijk om nog goed afgestemd te blijven op jouw innerlijke kompas.

In eerdere tijden op Aarde zijn er veel ervaringen opgedaan met seksualiteit in combinatie met meerdere personen tegelijkertijd. In de theosofie is dit bekend over de eindtijd van Lemurië. In de Bijbel is dit terug te vinden in de beschrijvingen van Sodom en Gomorra.

Dit zijn periodes geweest waarin de donkere kant heel veel invloed heeft kunnen uitoefenen. Deels deden mensen hieraan mee vanuit vrije wil, en deels werden mensen hieraan onderworpen door een soort van hersenspoeling waarin mensen destijds werd aangeleerd dat dit normaal zou zijn.

In feite nader je hier het plan van Ilda Baoth in een fase die in onze periode meer verborgen is maar die in eerdere tijden aan de oppervlakte lag. De samenleving zoals die destijds was ingericht, was het directe gevolg van de overheersing van de donkere kant. Zowel in de Bijbel als in de theosofie wordt beschreven dat deze samenleving volkomen ten onder is gegaan. Historici geven aan dat van deze periodes niets terug te vinden is dat kan dienen als bewijsmateriaal, maar dat zou nog kunnen veranderen als in komende tientallen jaren er uiteindelijk meer archeologisch onderzoek mogelijk wordt op de smeltende polen.

De donkere kant heeft in onze tijd opnieuw geprobeerd de mensheid dit pad op te krijgen maar dat is slechts gedeeltelijk gelukt. Veel mensen voelen intuïtief aan dat ze dit pad beter niet in kunnen gaan. Het is daarbij opvallend dat juist in de wereld van de homofiele mannen deze ervaringen vaak toch worden opgezocht in de zogenaamde "darkrooms". Deze ervaringen liggen in de lijn van de eerder beschreven periodes uit het verre verleden (Lemurië en Sodom en Gomorra). Dit toont aan dat juist de groep homofiele mannen niet aanvoelt dat er op dit gebied gevaar is, waar anderen dit gevaar wel aanvoelen. Juist in deze "darkrooms" beschadigen deze mannen elkaar.

Binnen de groep homofiele mannen zijn er grote verschillen. Er zijn mannen die experimenteren met deze vorm van intiem lichamelijk contact, waarbij de schade beperkt blijft. Er bestaat ook een harde kern, die veelvuldig seksuele contacten heeft met meerdere partners waarbij vaak geweld wordt gebruikt. Dit ligt over het algemeen in lijn met ervaringen vanuit voorgaande tijdperken. Sommige mensen die ooit in de periode van Lemurië en Sodom en Gomorra in incarnatie waren, zijn dat nu opnieuw. Deze mannen zullen daardoor de neiging voelen om hun oude gedrag te herhalen. Waar zij destijds aan ten onder zijn gegaan, komt nu opnieuw langs, zodat het opnieuw onderzocht kan worden en er nieuwe keuzes gemaakt kunnen worden.

Ook deze mensen hebben een innerlijk weten en kunnen daardoor keuzes maken die al dan niet in overeenstemming zijn met hun Geweten. Als dit je karmische achtergrond is, dan is het niet zo vreemd dat deze mannen in deze situatie terecht komen. Het is een mogelijkheid om deze dingen opnieuw te onderzoeken en betere keuzes te maken dan in het verleden, toen de mensheid van destijds daar volkomen aan ten onder is gegaan.

Er is in praktijk een direct verband tussen de donkere kant en agressieve overheersende homofiele mannen.

Hoewel lang niet alle homofiele mannen agressief en overheersend zijn, is er een harde kern die dat wel is. Dit is de groep die sterke verbindingen heeft met de donkere kant. Dit is de groep die het innerlijke weten niet volgt. Dit is de groep die vatbaar is voor stoerheid en hardheid in een orde van grootte die voor buitenstaanders meestal onbegrijpelijk is. Dit is de groep die vaak terug te vinden is in typisch mannelijke beroepen waarbij fysieke manifestatie heel belangrijk is.

Eerder is al beschreven dat de goden die op onze Aarde het roer hebben overgenomen blijkbaar iets tegen vrouwen hebben en hen extra wilden laten lijden door ze pijn te bezorgen tijdens de bevalling.

Met andere woorden deze donkere goden hebben een sterke voorkeur voor agressieve homofiele mannen en een sterke antipathie tegen vrouwen in z'n algemeenheid.

We kunnen slechts raden wat hier de achtergronden van zijn. Ik kan hier niets over vertellen omdat ik het eenvoudig niet weet. Toch is het duidelijk dat ook dit een diepe achtergrond zal hebben. Wij weten als mensen nagenoeg niets van de goden en dit is een situatie waarin duidelijker wordt dat we hier maar heel weinig zicht op hebben.

Kinky

Intiem lichamelijk contact is een soort van microkosmos. De principes van ons evolutieproces komen hier sterk uitvergroot tot uitdrukking. De toonaangevende motieven die bepalend zijn voor iemands leven, zullen ook naar voren komen op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Als iemand in het gewone dagelijkse leven wordt gedreven door bijvoorbeeld de sterke behoefte om anderen te willen overheersen, dan zal dat ook tot uitdrukking komen in de manier waarop iemand intiem lichamelijk contact wil beleven.

Als iemand in het leven van alle dag (stiekem) geniet van de pijn die een ander ervaart, dan zal dit ook tot uitdrukking komen in voorkeuren op het gebied van intiem lichamelijk contact. Zo iemand zal dan in een intieme setting, ook de neiging hebben een ander bewust of onbewust pijn te doen.

Als iemand onbewust rondloopt met sterke schuldgevoelens en een groot gevoel van falen, dat is overgebleven na traumatische ervaringen in een vorig leven, dan kan het heel goed zijn dat zo iemand dan eigenlijk vindt straf te hebben verdiend. Meestal zijn mensen zich niet bewust van deze hele diepe gevoelens en is dit ver weggestopt. Op het gebied van intiem lichamelijk contact, kan zich dit vertalen in een neiging bewust pijn te willen ervaren. Met andere woorden de mensen die er bewust voor kiezen pijn te willen ervaren tijdens intiem lichamelijk contact, hebben vaak sterke schuldgevoelens als achtergrond, die zijn overgehouden aan verschrikkelijke ervaringen uit een vorig leven.

Mocht je iemand tegenkomen die dit graag ingevuld wil krijgen, dan is het beter hier geen gehoor aan te geven en dit niet in te vullen. Je helpt iemand er niet mee deze ervaringen mogelijk te maken. Je zou in zo'n situatie beter kunnen proberen te bespreken waarom iemand dit wil ervaren, en er zo achter proberen te komen waaruit dit is ontstaan. Het bewust willen ervaren van fysieke pijn op het gebied van intiem lichamelijk contact, is niet in overeenstemming met het innerlijke weten. Het zou beter zijn deze weg niet in te gaan, ook niet als iemand hier uitdrukkelijk om vraagt of denkt dit nodig te hebben.

De donkere kant probeert mensen zover te krijgen
dat ze vanuit vrije wil zichzelf of anderen bewust pijn doen.

Dit manifesteert zich ook op het gebied van intiem lichamelijk contact. Het is daarom belangrijk vooral op dit gebied uiterst waakzaam te zijn. Iedereen is op dit terrein in mindere of meerdere mate kwetsbaar, en dit vraagt daarom grote voorzichtigheid. Er is veel onwetendheid op dit gebied en er zijn duizenden jaren geweest met akelige ervaringen hiermee, waardoor iedereen op dit terrein in mindere of meerdere mate beschadigd is geraakt. Het zou mooi zijn wanneer er mogelijkheden zouden komen hier weer van te herstellen, en er scholen zouden komen waarin de basisprincipes om op een goede manier met elkaar om te gaan op het gebied van intiem lichamelijk contact, zouden worden onderwezen. Sommige tantra scholen (degenen die zich onthouden van seksuele contacten), zetten alvast een stap in deze richting en doen daardoor vaak goed werk.

In z'n algemeenheid zou je kunnen zeggen dat allerlei afwijkende vormen van seksualiteit beter achterwege kunnen blijven, ook als mensen een sterke neiging voelen dit te willen ervaren. Vaak zijn dit impulsen vanuit de donkere kant die mensen probeert aan te moedigen extreme ervaringen op dit gebied te willen opdoen. Naarmate je een beter fundament hebt opgebouwd in jouw leven en naarmate je meer bewust leert samenwerken met jouw Ziel, zul je minder vatbaar zijn voor allerlei afwijkende vormen van intiem lichamelijk contact. In praktijk is het een handige richtlijn om al deze afwijkende vormen van intiem lichamelijk contact maar gewoon achterwege te laten.

Het “oog van Medusa”

De Zieneressen zijn bij uitstek de hoeders van Genegenheid. Zij vormen gezamenlijk een groot reservoir van Genegenheid waar anderen uit kunnen putten, zolang de Zieneressen het spoor volgen van het innerlijke weten en de Wijsheid van hun Ziel.

De Zieneressen zijn ook de hoeders van hele specifieke kennis over het vrouwzijn. Zij hebben hele specialistische kennis over het vrouwelijke lichaam. Zij kunnen daardoor onderwijs aanbieden aan andere vrouwen die goed met hun lichaam willen leren omgaan, op zo’n manier dat dit in overeenstemming is met hun innerlijke weten.

Op de weide is deze kennis beschikbaar voor degenen die hiernaar op zoek zijn. Dat is de reden dat ik hier iets over kan vertellen. Op het stoffelijk gebied is deze kennis in de loop van de eeuwen verloren gegaan.

In de mythologie is nog een glimp van het verhaal op te vangen zoals dat op de weide bekend is bij de bewaarders van deze kennis. De mythe beschrijft het bestaan van Medusa, één van de godinnen, die blijkbaar heel veel invloed heeft op mannen. Deze godin heeft het niet goed met mannen vóór en kan hen in steen doen veranderen als een man haar recht in haar ogen kijkt.

De esoterische betekenis van verstenen
is hier het kwijtraken van de gerichtheid op het innerlijke weten
door de betovering van het uiterlijk van een mooie vrouw.

Medusa is een godin die nagenoeg uitsluitend met vrouwen werkt. Zij kan vrouwen inzetten om een man te doen “verstenen”. Met andere woorden als een man verstrikt raakt in de webben van Medusa, dan verliest hij de aansluiting met zijn Ziel, zijn hogere Zelf, en raakt hij gevangen in de gerichtheid op het lichaam van een vrouw. De esoterische betekenis van verstenen is dat een man daardoor gevangen raakt in de gerichtheid op de materie, de vorm, het uiterlijk. Met name mooie vrouwen werden op die manier ingezet als lokaas voor Medusa.

Naarmate deze godin in de loop van de geschiedenis allerlei gunsten had verleend aan een Zieneres, kon zij steeds meer doen met het stoffelijke lichaam van zo’n Zieneres. Zij kon zich dan specifieke stukjes van het stoffelijke lichaam toe-eigenen, soms voor een korte periode van enkele minuten. Dit was gewoonlijk voldoende om een man te doen “verstenen”.

Als een Zieneres op een subtiele manier macht kreeg aangeboden door Medusa en hierop inging, dan bouwde deze godin daardoor rechten op om in de toekomst haar lichaam op te kunnen eisen voor een korte of een langere periode. Deze godin kon dan via het lichaam van een Zieneres de aandacht van een man vangen. Een man die hierin verzeild raakte, verloor dan de aansluiting met zijn Ziel en kon daardoor steeds minder goed de juiste keuzes maken. De aandacht van een man werd dan zodanig afgeleid, dat hij steeds meer verkeerde beslissingen ging nemen.

Als een Zieneres genoot van machtsspelletjes waarin zij op een subtiele manier de aandacht van een man op haar wist te vestigen, dan kon Medusa goed met zo’n Zieneres samenwerken. De Zieneres had dan het idee macht te krijgen over een man (of een vrouw) maar kwam in werkelijkheid steeds meer aan de touwtjes te hangen van Medusa.

De mythe vertelt over het oog van Medusa, waardoor je als man volkomen kon verstenen. Er wordt helaas niet duidelijk gemaakt hoe je dit oog van Medusa zou kunnen herkennen in de praktijk van het gewone dagelijkse leven.

De mythe waarschuwt mannen voor een gevaar dat blijkbaar heel groot is, want een man die versteend raakt is in de mythe dood. Bovendien vertelt de mythe dat er nog nooit een man is geweest die hier levend uit is gekomen.

Er wordt dus gewaarschuwd voor een groot gevaar, zonder dat duidelijk is hoe je dit oog van Medusa zou kunnen herkennen en hoe je hier misschien beter mee zou kunnen omgaan, zodanig dat je hierdoor niet versteent en niet doodgaat.

Doodgaan betekent in esoterisch taalgebruik dat het innerlijke spirituele leven dan tot stilstand komt en de persoon spiritueel gezien dood is gegaan.

Op de weide zijn de sleutels voor dit raadsel bekend en het is naar mijn idee zinvol om dit te beschrijven. Je kunt in de diepte van jouw hart proberen aan te voelen in hoeverre de hieronder gegeven beschrijving in overeenstemming is met jouw eigen innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel. Als je goed bent afgestemd op jouw innerlijke kompas kun je Waarheid herkennen wanneer je die tegenkomt.

De occulte betekenis van het oog van Medusa
is het vrouwelijk geslachtsorgaan.

Met andere woorden het oog dat beschreven is in de mythologie, is het geslachtsorgaan van de vrouw. Als een man recht in dit oog kijkt, dan kan hij daardoor versteend raken. Hij kan dan de aansluiting met zijn Ziel verliezen voor de tijd dat hij in dat oog kijkt, en daardoor zichzelf kwijtraken. Hij zal dan beslissingen nemen die niet in overeenstemming zijn met zijn innerlijke weten. Hij gaat dan esoterisch gesproken dood.

Het oog kan gesloten zijn maar dit oog kan ook geopend zijn. Als dit oog is geopend wordt de situatie voor degene die hierin kijkt aanzienlijk moeilijker. Als je weet dat dit oog de symboliek is van het vrouwelijk geslachtsorgaan, dan is het niet zo moeilijk om je voor te stellen wat het betekent wanneer dit oog is geopend.

Dat is de situatie die voor een man gevaarlijk is. De mythe beschrijft dat er geen man in staat is om het hier levend vanaf te brengen en dat zo'n confrontatie met Medusa altijd slecht afloopt en dodelijk is voor een man. De esoterische betekenis hiervan is dat als een man wordt geconfronteerd met een geopend geslachtsorgaan van een vrouw en hij daar recht inkijkt, hij esoterisch gezien verloren is en de aansluiting met zijn Ziel direct verliest. De aanzuigende werking van dit oog is dan zó groot, dat een man zijn verbinding met zijn hogere Zelf verliest. Hij gaat dan esoterisch gesproken dood. Een man is in zo'n situatie direct in gevecht met deze godin, en verliest al snel de strijd. Hij gaat kansloos ten onder.

Als je weet dat deze godin op deze manier te werk gaat, dan kun je maatregelen treffen om te voorkomen dat je hierin ten onder gaat als man. Als je je als man wil begeven op het gebied van intiem lichamelijk contact en ondertussen de samenwerking met jouw Ziel in stand wil houden, dan zou je er goed aan doen vooraf te proberen aan te voelen hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Je zou er dan goed aan doen dit van tevoren te onderzoeken, zodat je goed voorbereid aan intiem lichamelijk contact kunt beginnen. Daarmee voorkom je dat je in een situatie komt waarin je merkt dat je de aansluiting met jouw Ziel verliest, tijdens intiem lichamelijk contact. Als je weet dat je iets niet goed kunt hanteren, dan kun je daar beter niet aan beginnen. Doe je dit toch, dan raak je de aansluiting met jouw hogere Zelf kwijt, ook al is dit tijdelijk.

Als je als vrouw weet hoe dit werkt, dan zou je er goed aan doen hier heel voorzichtig mee om te gaan, en een man hier niet aan bloot te stellen als hij dit niet wil en dit niet goed kan hanteren, om hem niet onnodig in gevaar te brengen.

Als je daarentegen eenmaal hebt aangevoeld dat dit "oog" jou heel veel macht geeft en een onweerstaanbare aantrekkingskracht heeft op de overgrote meerderheid van de mannen, dan kom je daardoor zelf in de gevarenzone als je deze macht ook daadwerkelijk op deze manier wil inzetten. Je wordt dan een kanaal waardoor Medusa kan werken. Je werkt dan in feite vanuit vrije wil mee in haar groep.

Het oog van Medusa is in ons menszijn een groot gevaar geworden door de manier waarop de donkere kant werkzaam is op onze Aarde. Hoewel de wetten en de regels zijn aangepast en het hele systeem van evolutie nu weer in evenwicht is, blijft deze manier van werken onveranderd en is Medusa nog steeds op grote schaal actief over de hele wereld. Zij zal proberen zo veel mogelijk aandacht te zuigen door haar "oog" overal te presenteren waar dit kans van slagen heeft om haar doelstelling te bevorderen.

De mythe waarschuwt maar geeft ons te weinig informatie. De dieperliggende betekenis is verloren gegaan maar kan nu weer zichtbaar worden gemaakt.

Zoals de mensen die hun innerlijke weten willen volgen gebaat zijn bij Genegenheid en Wijsheid, zo zijn de donkere krachten ook op zoek naar energie die past bij *hun* doelstelling. Een donkere kracht zoals Medusa, heeft niets aan Wijsheid of Genegenheid. Dat is niet het type energie waar deze kracht mee kan werken. Deze energie is voor haar niet de voeding die zij zoekt.

Medusa verslindt aandacht van vooral mannen. Zij trekt de aandacht van mannen naar zich toe. Zij zuigt de aandacht van mannen in zich op. *Dat* is haar voeding. Naarmate zij meer voeding kan bemachtigen, wordt zij sterker. Naarmate zij sterker wordt, kan zij nog meer mannen vangen in haar webben, waardoor mannen moeilijker bij zichzelf kunnen komen.

Met andere woorden naarmate Medusa aan kracht wint, wordt het voor mannen steeds moeilijker zich te blijven richten op hun innerlijke weten. Naarmate Medusa terrein wint, gaan mannen esoterisch gesproken steeds meer dood. Ze verliezen dan de aansluiting met hun innerlijke weten, en nemen steeds slechtere beslissingen.

De leeromgeving van iedere vrouw bestaat onder andere uit haar stoffelijke lichaam. Dit is een lichaam dat je tijdelijk hebt gekregen om je te kunnen manifesteren op Aarde. De donkere kant probeert toegang te krijgen in dit stoffelijke vrouwelijke lichaam, door een vrouw macht aan te bieden. Als een vrouw daarop ingaat, kan zij steeds moeilijker samenwerken met haar Ziel. Zij gaat daardoor op de lange termijn zelf ook dood, esoterisch gesproken, als zij bewust de samenwerking met Medusa in stand houdt. De Ziel zal altijd proberen te waarschuwen maar de vrouw in incarnatie zal uiteindelijk zelf moeten beslissen of zij de verleiding van de macht die haar door Medusa wordt aangeboden wil weerstaan.

In de loop van de geschiedenis was voor veel vrouwen hun uiterlijke schoonheid een geliefd wapen in de strijd om de macht tegen de mannen. Veel vrouwen genoten intens van de macht die zij meenden te hebben wanneer een man geslachtsgemeenschap met hen wilde hebben.

Naarmate vrouwen meer bezweken voor de verleiding van macht over mannen, kon Medusa meer doen met hun lichaam. Zo kon het "oog" sterker worden en meer verslindend worden. Dit "oog" is dus niet in ieder vrouwelijk lichaam even sterk. Naarmate een vrouw meer heeft samengewerkt met Medusa, zal dit "oog" meer aandacht vragen en meer energieverslindend zijn dan wanneer een vrouw deze macht voortdurend heeft afgewezen.

Als Medusa deze rechten eenmaal heeft opgebouwd door keuzes van vrouwen die zij heeft benaderd, gaan deze rechten mee naar een volgende incarnatie, ook al werkt een vrouw in een volgend leven niet bewust met deze macht. Deze rechten gelden ook in het nieuwe systeem van evolutie nog steeds, omdat dit onderdeel is van de vrije wil van mensen, ook al is dit in vorige levens in werking gezet.

Vooral vrouwen die erg veel aandacht besteden aan hun uiterlijk, zouden er goed aan doen voor zichzelf na te gaan in hoeverre dit in overeenstemming is met hun innerlijke weten. Hoewel een goede verzorging van het stoffelijke lichaam op zichzelf volkomen in overeenstemming is met het innerlijke weten, wordt er bij veel vrouwen vaak een grens gepasseerd waarbij de uiterlijke verzorging ongemerkt overgaat in een richting die de doelstelling van Medusa bevordert. Als je goed bent afgestemd om jouw eigen innerlijke weten, dan voel je als vrouw aan wanneer de verzorging van jouw eigen stoffelijke lichaam in feite wel voldoende is, en het niet meer zinvol is om daar voor dat moment nog meer aandacht aan te besteden. In plaats van "uren" voor de spiegel te staan, kun je beter andere dingen gaan doen die beter aansluiten bij jouw innerlijke weten.

Vrouwen die vooral "mooi" willen zijn, lopen daardoor grote kans gerekruteerd te worden door Medusa en onderdeel te worden van haar groep geselecteerde kanalen. Dit vraagt voor iedere vrouw dus grote voorzichtigheid in het omgaan met haar stoffelijke lichaam.

Als vrouwen vooral "betoverend" willen zijn
en een onweerstaanbare aantrekkingskracht op een man willen uitoefenen,
dan kan Medusa dit opvatten als een verzoek om een gunst.

In feite is dit te zien als een verzoek van een vrouw om macht te krijgen over een man. Misschien dat de vrouw dit vooral ziet als "een spelletje", maar vanuit de Ziel beschouwd zijn dit gevaarlijke wensgedachtes, die aansluiting mogelijk maken met Medusa. Vooral wanneer vrouwen in hun verleden eerder hebben samengewerkt met deze godin, gaat deze aansluiting heel soepel en heel "natuurlijk".

Wanneer vrouwen op deze manier in het leven staan, zullen hun doelen vaak zichtbaar worden in de outfit die zij kiezen. Met andere woorden vrouwen die vatbaar zijn voor de samenwerking met Medusa zijn vaak al herkenbaar aan de kleding die zij kiezen en de manier waarop zij zich gedragen.

Als een vrouw overmatig veel aandacht vraagt voor haar uiterlijk,
dan is Medusa daar gewoonlijk actief.

Een vrouw is in zo'n situatie niet meer voedend en zal de grootste moeite hebben zich af te stemmen op haar innerlijke weten. De samenwerking met haar Ziel wordt hierdoor ernstig belemmerd. Het is vaak moeilijk voor een vrouw dit te herkennen en zich hier in de loop van de tijd langzaam van los te maken, door hier doelbewust anders mee te leren omgaan. In praktijk zijn er maar weinig mensen die dit herkennen en die in zo'n situatie hulp kunnen bieden.

Daar waar mannen macht ontlenen aan hun fysieke kracht, daar ontlenen vrouwen vaak macht aan de uiterlijke kenmerken van hun stoffelijke lichaam. Op die manier maken vrouwen en mannen het voor elkaar moeilijker in dezelfde leeromgeving. Zowel mannen als vrouwen zouden dus waakzaam moeten zijn en ervoor moeten oppassen hun macht op die manier tegen elkaar te gebruiken.

Als man heb je fysieke kracht gekregen waarmee je een vrouw gemakkelijk zou kunnen onderwerpen. Het is daardoor een verantwoordelijkheid voor iedere man hier goed mee te leren omgaan ten opzichte van een vrouw.

Omgekeerd heeft een vrouw vanwege haar stoffelijke lichaam een zekere macht gekregen over een man. Zij zou ervoor moeten waken daarmee haar partner of anderen niet in gevaar te brengen. Dit is één van de redenen dat het mechanisme dat wij schaamte noemen is ingesteld. Als je luistert naar deze innerlijke stem en dit spoor blijft volgen, dan weet je als vrouw hoe je het beste met dit "oog van Medusa" om kunt gaan. Als je als vrouw niet luistert naar jouw innerlijke weten en het eigenlijk wel prettig vindt dat je af en toe macht hebt over een man, dan raak je zelf uiteindelijk ook steeds meer versteend en ga je esoterisch gesproken steeds meer dood. Je verliest dan langzamerhand de aansluiting met jouw Ziel.

Als je eenmaal in een situatie terecht bent gekomen dat je merkt dat je veel terrein hebt verloren aan Medusa, waardoor de samenwerking met jouw Ziel moeilijk is geworden, dan is het belangrijk dat je weet hoe dit mechanisme werkt. Je kunt dan proberen te voorkomen dat je verder in moeilijkheden komt. Je kunt dan ook proberen te voorkomen dat je anderen hierdoor in moeilijkheden brengt.

Mensen zijn vaak vatbaar voor macht en dit "oog van Medusa" is hier een heel praktisch voorbeeld van. Mensen zullen moeten proberen de strijd met de donkere goden te winnen en het helpt hierbij enorm als je weet hoe deze goden en godinnen te werk gaan, welke mogelijkheden zij hebben en hoe je hier beter mee om zou kunnen gaan. Juiste kennis geeft goede mogelijkheden om je op dit gebied beter staande te kunnen houden.

In de mythologie wordt het hele probleem van Medusa opgelost door Perseus maar ook dit is niet het hele verhaal. Een godin zoals Medusa kan niet worden gedood in de letterlijke betekenis van het woord. Als Perseus Medusa doodt, dan betekent dit dat hij haar kan weerstaan en niet meegesleept wordt door haar grote zuigende kracht, die iemand gewoonlijk doet verstenen. Maar dit geldt alleen voor Perseus en niet voor andere mannen. Perseus kan Medusa symbolisch doden maar dat betekent niet dat het hele probleem daarna is opgelost en andere mannen hier geen hinder meer van ondervinden.

Ook al heeft Perseus Medusa symbolisch "gedood",
daarna gaat deze godin gewoon verder op haar weg,
net zoals zij daarvoor deed.

Zoals Medusa een man tijdelijk kan laten verstenen door hem in haar oog te laten kijken, zo kan Perseus Medusa tijdelijk overwinnen, waardoor deze godin geen macht meer over hem heeft. Maar dit geldt slechts voor deze ene man, alle andere mannen zijn nog steeds even kwetsbaar.

Een oppervlakkige lezer zou gemakkelijk tot de conclusie kunnen komen dat het probleem van Medusa is opgelost sinds Perseus haar heeft overwonnen, maar in praktijk is dit niet het geval. Andere mannen zijn nog even vatbaar voor haar invloed en zullen hier mee moeten leren omgaan.

Dit mythologische verhaal heeft verschillende varianten. Het zijn echo's van oude kennis die destijds zorgvuldig was verborgen in deze verhalen. Deze mythen hadden een goede duiding nodig en de dieperliggende betekenis is bij veel van deze verhalen verloren gegaan in de loop van de tijd. Daardoor is het voor ons vaak moeilijk om deze oude mythen goed te kunnen duiden en ze te herkennen voor wat ze zijn.

Deze verhalen zijn overblijfselen uit het hele verre verleden. Ze dateren van ver voor het begin van onze jaartelling. Je mag er daarom gerust vanuit gaan dat de oorspronkelijke versies behoorlijk afwijken van wat wij daar nu nog van weten.

Het oorspronkelijke verhaal van Medusa en Perseus
kan worden gelezen als een profetie,
de aankondiging dat er ooit een man zou komen die Medusa zou kunnen weerstaan.

Perseus heeft bovendien een andere achtergrond dan een gewone man. Hij heeft een hogere afkomst. Dat is de reden dat hij het kan opnemen tegen Medusa en kon overwinnen. Voor een gewone man vanuit het mensenrijk is dit niet weggelegd.

Dit vraagt dus nog steeds grote voorzichtigheid, want Medusa is niet dood maar springlevend en werkt nog steeds op de manier zoals zij dat al duizenden jaren doet. Hoewel de macht van de donkere kant op onze Aarde aanzienlijk is afgenomen, is hij nog steeds aanwezig en zal dit ook nog lange tijd blijven.

Deze godin is onderdeel van de leeromgeving op onze Aarde. Het is daarom belangrijk ervan op de hoogte te zijn hoe zij te werk gaat en hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Zowel mannen als vrouwen zouden moeten leren hier goed mee om te gaan en niet toe te staan dat deze donkere godin de mensheid tegen elkaar uit kan spelen door misbruik te maken van dit "oog". De mythe waarschuwt voor dit gevaar maar de boodschap is zodanig verpakt dat deze nauwelijks nog herkenbaar is. Door hier iets over te schrijven, hoop ik bij te dragen aan een grotere waakzaamheid.

Medusa is één van de hindernissen voor mensen die willen leren samenwerken met hun Ziel. Het is daarom belangrijk dat hier goed zicht op is. Deze godin staat in verband met uiterlijke schoonheid. Als je als vrouw al te veel bezig bent met uiterlijke schoonheid dan is de kans groot dat je daardoor raakvlakken krijgt met deze donkere kracht.

Schoonheid is van nature verbonden aan de Zieneressen en het is in praktijk moeilijk hier goed mee om te gaan. In de loop van de geschiedenis zijn velen onderuitgegaan in de manier waarop zij omgingen met hun uiterlijke schoonheid. Hoewel dit in principe een verdienste is van de Ziel, kan het voor de persoon in incarnatie een ware last worden hier goed mee om te leren gaan. Velen zijn in de loop van de eeuwen bezweken voor de verleiding van de macht die uiterlijke schoonheid met zich meebrengt.

Het gevaar van deze betoverende kracht is ook in onze generatie nog volop aanwezig. Dit vraagt daarom juiste kennis van zaken en een grote waakzaamheid. Medusa is een verslinder van energie. Veel mannen verliezen door deze godin veel energie en daarmee veel kracht. Veel vrouwen zuigen langs deze lijnen veel energie, aangewakkerd door deze donkere godin. Hierdoor worden mannen en vrouwen tegen elkaar uitgespeeld en zijn er slechts verliezers. Het zou mooi zijn wanneer er steeds meer mensen komen die dit spel herkennen en zich hier van los kunnen maken.

Uitstralen door de borsten

Er bestaat zoiets als een etherisch lichaam, hoewel dat voor de meeste mensen niet zichtbaar en niet voelbaar is. Dit is een soort van energielichaam dat dooreen geweven is met het stoffelijke lichaam. Het etherische lichaam bevindt zich in en om het stoffelijke lichaam heen. Het bevindt zich op het fijnstoffelijke gebied. Toch is dit evengoed onderdeel van jouw persoonlijkheid, net zoals het stoffelijke lichaam, het emotionele lichaam en het mentale lichaam.

Het etherische lichaam is bij mannen en vrouwen verschillend.

Zoals het stoffelijke lichaam van een man en een vrouw verschillend zijn, zo is er ook verschil in het etherische lichaam. Het emotionele lichaam en het mentale lichaam van een man en een vrouw zijn in principe gelijk.

De borsten van een vrouwelijk lichaam zijn geschikt gemaakt om voeding te kunnen geven aan zuigelingen. Op etherisch gebied zijn er eveneens voedende mogelijkheden, hoewel deze kennis verloren is gegaan in de loop van de geschiedenis.

Een magnetiseur werkt via het etherische veld, met energie die via de handen stroomt naar degene die daar baat bij heeft. Met andere woorden blijkbaar zijn de handen geschikt om op die manier voeding te kunnen geven. Bij mannen en vrouwen werkt dit op dezelfde manier omdat dit deel van het etherische lichaam bij mannen en vrouwen gelijk is.

Een vrouw kan via haar borsten stoffelijke voeding geven aan een zuigeling terwijl een man dat niet op die manier kan. Ditzelfde principe speelt ook op het etherische gebied.

Een vrouw kan via haar borsten, via het etherische gebied, energie uitstralen op precies dezelfde manier als een magnetiseur dat kan via zijn handen.

Als een vrouw op deze manier zou uitstralen via haar borsten, dan zouden haar borsten kanalen worden voor voedende energie. In praktijk gebeurt vaak precies het tegenovergestelde en proberen vrouwen vaak aandacht te trekken met hun borsten. In de ene situatie zijn borsten voedend, in het andere geval zijn ze energieverslindend. In de ene situatie krijg je te maken met de samenwerking met de Ziel en daarboven de goden die het goed met de mensen voor hebben, in het andere geval krijg je te maken met de donkere kant en meer specifiek met Medusa.

Vrouwen zouden dus moeten leren om hier veel bewuster mee om te gaan, zodat ze hier bewust keuzes in kunnen maken. Als deze kennis niet meer beschikbaar is, dan wordt het veel moeilijker om hier bewust mee om te gaan. Dit soort dingen wordt in deze periode op de weide uitgelegd aan de Zieneressen, in de uren dat het lichaam in slaapmodus is.

Bij vrouwen zijn de borsten veel gevoeliger dan bij mannen. Dit komt deels doordat het etherische veld daar heel verschillend is. Bij vrouwen zijn de borsten op het etherische gebied een poort, net zoals bijvoorbeeld de handen dat ook zijn. Dit betekent dat een vrouw op die plaats, via het etherische gebied, energie kan uitstralen maar ook gemakkelijk kan binnenkrijgen.

Als een man vanuit lust zijn handen op haar borsten plaatst, dan ontvangt de vrouw de lust van de man via haar etherische veld. Deze energie stroomt dan haar etherische systeem in, en komt ook terecht in haar spirituele hartcentrum. Op die manier wordt een vrouw dus sterk beïnvloed door de motieven van de man en de energie die dit met zich meebrengt.

Als een agressieve wedstrijdbokser iemand een flinke stoot tegen zijn hoofd geeft, dan krijgt iemand niet alleen te maken met wat er op het stoffelijke gebied gebeurt, maar ook met wat er op het fijnstoffelijke gebied gebeurt. Als de bokser handelt vanuit agressie en haat, en de ander volkomen kapot wil maken, dan brengt dit een evenredige energiestroom op gang in het etherische lichaam. Als iemand daar gevoelig voor is, dan kan iemand dit heel bewust waarnemen. De bokser deelt dus niet alleen een klap uit, hij draagt ook vernietigende energie over.

Op het gebied van intiem lichamelijk contact, is het dus uitermate belangrijk je bewust te zijn van de motieven van waaruit iemand jou wil aanraken. Als iemand jouw lichaam wil aanraken vanuit lust, agressie of haat, dan zou je er goed aan doen om aan te geven dat je dit niet wil.

Als daarentegen de borsten van een Zieneres worden aangeraakt vanuit een intense Genegenheid, dan kan de voeding die hierdoor op gang komt vaak heel goed worden ontvangen, juist door de ontvangende mogelijkheid van een vrouw op de plaats van haar borsten in haar etherische veld. De voedende energie kan dan gemakkelijk worden opgenomen in haar etherische lichaam. Dit is heel heilzaam, zowel voor de ontvanger als voor degene die een kanaal kan zijn voor Genegenheid.

In het verre verleden was deze kennis beschikbaar binnen de groep Zieneressen. Door op deze manier heel bewust met voeding door de borsten om te gaan, konden er hele heilzame ervaringen binnen de groep worden opgedaan.

Omdat de borsten heel dicht bij het spirituele hartcentrum liggen, is er een hele directe verbinding tussen deze twee centra. Met andere woorden als een Zieneres iemand toegang geeft tot haar borsten, dan geeft ze daarmee ook toestemming om heel dicht bij haar spirituele hartcentrum te komen. Als je weet hoe dit werkt, dan kun je hier veel bewuster keuzes in maken.

Ook op het gebied van de geslachtsorganen zijn de etherische velden van mannen en vrouwen verschillend. Bij vrouwen is er een etherische ontvangende poort op de plaats van de geslachtsorganen. Op die plaats kunnen zij via het etherisch lichaam, energie veel gemakkelijker binnenkrijgen. Mannen hebben op die plaats niet deze ontvangende poortfunctie maar een uitgaande mogelijkheid. Zij zijn daardoor veel minder kwetsbaar.

Iedere keer als een vrouw deelneemt aan geslachtsgemeenschap, krijgt zij via haar etherische veld ook de energie binnen die het gevolg is van de motivatie van haar partner.

Deze mogelijkheden zijn in de loop van het evolutieproces in de menselijke lichamen terecht gekomen als gevolg van wat de goden hierover hebben besloten. De goden bepalen de samenstelling van onze lichamen. Dit kan wisselen in de loop van de hele lange geschiedenis. De etherische lichamen zoals die in de afgelopen duizenden jaren zijn gemaakt, zijn het gevolg van de inwerking van de goden op de blauwdruk voor een menselijk lichaam. In het verre verleden was dit etherische lichaam anders. Omdat er in de afgelopen duizenden jaren goden aan de macht zijn geweest die het niet goed met mensen voor hebben, zijn ook de etherische lichamen aangepast en zijn er doelbewust kwetsbaarheden ingeweven in met name de vrouwelijke lichamen. Een gevolg hiervan wordt zichtbaar bij het thema verkrachtingen.

Als een vrouw wordt verkracht, dan dringt iemand niet alleen binnen in haar stoffelijke lichaam maar ook in haar etherische lichaam.

Verkrachtingen gaan vaak niet om lust en seksualiteit maar om onderwerping en vernietiging. De motieven van een verkrachter veroorzaken daardoor akelige energiestromen.

Als een verkrachter in staat is om zijn gedachten in daden om te zetten, dan brengt hij daardoor ook een stroom vernietigende energie op gang, die hij rechtstreeks bij een vrouw inbrengt. De verkrachter is een kanaal voor vernietigende energie. De vrouw die dit ondergaat, wordt daardoor doordrongen met zeer kwaadaardige energie, nog los van wat er op het stoffelijke, emotionele en mentale gebied gebeurt.

Als een slachtoffer van verkrachting zou weten wat er dan op etherisch gebied gebeurt, dan zou iemand hier rekening mee kunnen houden bij het genezingsproces dat nodig is na een verkrachting.

Een magnetiseur met goede kennis van zaken,
zou een grote bijdrage kunnen leveren aan het herstel na een verkrachting.

Als een vrouw honderden incarnaties deelneemt aan seksuele contacten zoals die gebruikelijk zijn in onze maatschappij, dan betekent dit in praktijk dat sommige delen van haar lichaam dan steeds opnieuw worden aangeraakt vanuit motieven van lust, onderwerping, etc. Dit is te zien als voeding.

Het lichaam dat je nu hebt gekregen, heeft eigenschappen die verband houden
met keuzes die je in honderden voorgaande levens hebt gemaakt.

Als een deel van jouw lichaam gedurende een hele lange tijd steeds opnieuw dezelfde soort voeding krijgt zoals lust, dan zal dat langzamerhand invloed beginnen te krijgen op jouw stoffelijke lichaam. Als jouw geslachtsorganen steeds opnieuw worden aangeraakt vanuit lust, dan is dat de voeding die je geeft aan jouw geslachtsorganen. Het is dan onvermijdelijk dat jouw geslachtsorganen hierdoor worden beïnvloed op een negatieve wijze. Lust is immers iets wat botst met het innerlijke weten. Dat betekent dat lust een energiestroom in het etherische lichaam op gang brengt die niet heilzaam is voor het lichaam maar juist het tegenovergestelde effect veroorzaakt.

Daar waar Genegenheid heilzaam en voedend is voor het stoffelijke lichaam, daar is lust, agressie en de wil om een ander te onderwerpen, schadelijk voor het stoffelijke lichaam. Als delen van jouw lichaam gedurende honderden incarnaties steeds opnieuw met deze schadelijke voeding worden geconfronteerd, dan krijgt dat na verloop van tijd invloed op het stoffelijke lichaam. Er kunnen dan allerlei lichamelijke kwaaltjes ontstaan waar niet zo gemakkelijk een oplossing voor te vinden is. De oorzaken van deze kwaaltjes liggen dan in een verstoring in het etherische veld. Een magnetiseur met goede kennis van zaken, zou in zo'n situatie veel goeds kunnen brengen en veel kunnen doen om de lichamelijke klachten te verbeteren.

Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen elkaar met dit soort dingen zouden kunnen helpen. Dit is heel goed mogelijk als de juiste kennis eenmaal weer beschikbaar is en als de Zieneressen weer meer in hun kracht komen. De meeste Zieneressen zijn van nature hele goede magnetiseurs en kunnen andere Zieneressen hier heel goed mee helpen. Om iemand anders te kunnen helpen is het niet per sé nodig om helderziend te zijn op het etherische gebied. Het voelen van energie zoals een magnetiseur dat kan, is meestal voldoende om al heel veel te kunnen bijdragen aan het proces van genezing van de ander.

Ook hier geldt dat het belangrijkste om iemand anders te kunnen helpen de motivatie is. Dit is nog veel belangrijker dan kennis en helderziende vermogens. Wanneer er Genegenheid is voor de ander, dan maakt dit samenwerking mogelijk met de Ziel en anderen die aanwezig zijn op de fijnstoffelijke gebieden. Genezen doe je niet alleen, dat gebeurt gewoonlijk in directe samenwerking met anderen, die je al dan niet kunt waarnemen.

Degene die uitstraalt door de borsten is in feite de Ziel.

Als jij iemand tegenkomt die energie nodig heeft en jij bent goed gemotiveerd om deze persoon te helpen, dan zou je er voor kunnen kiezen om via jouw handen energie aan die ander over te dragen. Jouw Ziel merkt dat onmiddellijk op en als jouw motivatie sterk genoeg is, dan kan jouw Ziel er voor kiezen om dit te steunen.

Hier zijn dus regels voor, zoals er overal regels voor zijn. De steun die de Ziel kan geven aan jouw pogingen om iemand te helpen, is gebonden aan regels. Naarmate er meer mededogen is, kan de Ziel meer doen. Naarmate er meer Genegenheid is, kan de Ziel met meer kracht werken. Als jij vooral wil aantonen hoe geweldig jij bent, dan kan jouw Ziel weinig doen. Er zal dan weinig energie stromen, want op eigen kracht kunnen mensen over het algemeen weinig doen.

Als een magnetiseur via de handen energie overdraagt aan iemand die hier baat bij heeft, dan is het in feite de Ziel die werkt via een kanaal dat daarvoor beschikbaar is. De motivatie bepaalt in hoeverre iemand een geschikt kanaal is, maar ook de mate waarin iemand zelf kan plaatsnemen in de eigen handen.

Als iemand niet goed verbonden is met de eigen handen, dan zal hier eerst aan moeten worden gewerkt voordat er een goed kanaal is waar de Ziel de energie goed doorheen kan laten stromen. Zelfs als de motivatie heel goed is van een magnetiseur maar de verbinding aan het lichaam is niet goed, dan kan het kanaal niet goed worden ingezet voor de werkzaamheden van de Ziel.

De energiebanen van de magnetiseur zouden dus het beste zo schoon mogelijk kunnen zijn, om de Ziel zo veel mogelijk ruimte te geven energie door te leiden.

Deze principes spelen ook een rol als het gaat om het uitstralen door de borsten. Als jouw motivatie goed genoeg is, dan kan jouw Ziel hier in principe mee werken als de kanalen voldoende schoon zijn gemaakt. Als deze kanalen niet goed schoon zijn, dan belemmert dit de energiedoorstroming.

Iedere keer dat jij bewust wil uitstralen door jouw borsten om een ander daarmee voeding te geven, kan jouw Ziel werken met dit kanaal. Wat er dan misschien eerst nodig is, is het schoonmaken van het kanaal zelf. Als dit kanaal gedurende vele eeuwen niet is gebruikt op deze manier, dan zal er misschien eerst een proces van schoonmaken nodig zijn voordat dit kanaal weer goed werkt.

Ook voor het schoonmaken van deze kanalen zijn regels. Naarmate jouw motivatie beter is om op deze manier bij te dragen aan het welzijn van iemand die jij op jouw weg tegenkomt, zal de Ziel gemachtigd zijn om dit kanaal een klein stukje verder schoon te maken. Van groot belang is dus vooral jouw inzet. Dat maakt het mogelijk dat dit schoongemaakt kan worden en benut kan worden.

Natuurlijk is het in eerste instantie heel onwennig en heel onwerkelijk om op deze manier met jouw borsten om te gaan. Maar als je aanvoelt dat dit voor jou een juiste weg is, die in overeenstemming is met jouw innerlijke weten, dan kun je op deze manier waardevolle voeding geven aan mensen die dit nodig hebben.

Er zijn in deze periode veel mensen die volkomen zijn uitgeput door de ervaringen die het leven hen heeft gebracht. Er zijn daardoor situaties dat inzicht even minder belangrijk is maar dat het er in eerste instantie om gaat iemand weer even iets meer energie te geven. Dat is wat je kunt aanbieden als je op deze manier wil gaan werken. Dat is van grote waarde voor allerlei mensen die jij op jouw weg tegen kunt komen.

Sleutels voor intimiteit

Als je eenmaal goed beseft hoe moeilijk de donkere krachten het gebied van intiem lichamelijk contact hebben gemaakt, zou je je af kunnen vragen wat je hiertegen kunt beginnen om je goed staande te houden op dit terrein. Met andere woorden wat hebben wij als mensen tot onze beschikking om de hindernissen die deze goden hebben ingebouwd, te kunnen passeren?

Juiste kennis is al heel belangrijk, zodat je weet wat de mogelijkheden zijn die de donkere kant kan inzetten als jij probeert intiem lichamelijk contact te beleven in combinatie met iemand anders die je hierin vertrouwt. Als je niet weet wat de donkere kant zou *kunnen* doen, dan kun je dit minder goed herkennen. Als je juiste kennis van zaken hebt, dan kun je veel beter herkennen wat er gebeurt.

Een andere factor is de voortdurende gerichtheid op jouw innerlijke weten en de samenwerking met jouw Ziel. Als je merkt dat de samenwerking met jouw Ziel steeds verder weg begint te raken tijdens ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan zou je beter kunnen stoppen.

Als je een mail schrijft, dan zou je pas moeten beginnen met schrijven als je Genegenheid en Wijsheid voelt. Zolang je geen goede energie voelt, zou je beter geen tekst kunnen schrijven. Als je schrijft vanuit verkeerde energie, dan kun je een ander daar gemakkelijk mee beschadigen.

Als je in gesprek bent met iemand, dan zou je eigenlijk pas iets moeten zeggen als je Genegenheid en Wijsheid voelt stromen. Als je vol boosheid zit bijvoorbeeld, dan zou je beter even niets kunnen zeggen. Als je een gesprek begint met haat in jouw hart, dan kun je daar gemakkelijk iemand mee beschadigen.

Als je direct met een medemens in intiem lichamelijk contact wil gaan, dan zou je daar beter niet aan kunnen beginnen als je geen Genegenheid of Wijsheid voelt. Als je vanuit lust begint aan intiem lichamelijk contact, dan beschadig je daar vrijwel zeker jezelf en de ander mee. De samenwerking met jouw Ziel wordt daardoor moeilijker.

Intiem lichamelijk contact is vooral een uitwisseling van energie.

Je kunt pas goed herkennen welke energie er aanwezig is, als je zelf goed bent afgestemd in jouw hart. Met andere woorden zolang je de waarnemer bent, kun je dit goed aanvoelen en goed overzien. Als je merkt dat je wordt meegezogen in lust, begin je jezelf steeds meer kwijt te raken. Het is dan beter om te stoppen en te proberen jouw eigen afstemming weer te verbeteren.

Zolang je de waarnemer bent en bewust de energie herkent die aanwezig is, kun je over het algemeen voorkomen dat je meegesleurd wordt door lust. Als je te veel gericht raakt op de stoffelijke kant, verlies je heel gemakkelijk de aansluiting met jouw hogere deel.

Met veel oefening kun je leren om die gerichtheid op jouw innerlijke weten intact te houden tijdens ervaringen van intiem lichamelijk contact. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen. Op het gebied van de energie-uitwisseling is er contact mogelijk. Zolang je alleen gefixeerd bent op het stoffelijke lichaam, verlies je de aansluiting met de Ziel. Met doelgerichte training kun je deze vaardigheden aanzienlijk verbeteren.

Je zou er tijdens ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact goed aan doen zo veel mogelijk geconcentreerd te blijven in jouw spirituele hartcentrum.

Genezende vermogens

In deze brief wil ik iets vertellen over de vermogens die gekoppeld zijn aan het hogere deel van een mens, het hogere Zelf, de Ziel, de geest of hoe je dit ook wil noemen. Naarmate een mens meer in staat is om bewust samen te werken met dit hogere deel, kunnen deze hogere vermogens ook meer bewust worden ingezet.

Een menselijke eenheid is samengesteld uit meerdere componenten die hecht aan elkaar zijn verbonden maar die in principe toch ieder een eigen leven leiden. Het gewone dagbewustzijn, het ikje (de persoonlijkheid), heeft een eigen leven in onze maatschappij. Daarboven is er een hoger deel dat tegelijkertijd een eigen bestaan heeft op de hogere gebieden. In dit hogere deel (de Ziel) is de kennis en de Wijsheid verzameld die een mens heeft opgedaan in vele voorgaande levens. Aan dit hogere deel zijn ook de hogere spirituele vermogens gekoppeld die een mens kan ontvangen van de goden wanneer er goed werk is gedaan gedurende een lange periode. Dit hogere deel (de Ziel) kan door de mens in incarnatie heen werken. Soms is iemand zich hiervan bewust, soms niet.

Een mens (een persoonlijkheid) kan soms aura's waarnemen, communiceren met spirituele begeleiders of magnetiseren. Dit zijn eenvoudige vermogens die gekoppeld zijn aan het ikje. Een mens kan dit op eigen kracht inzetten zonder directe hulp van de Ziel.

De Ziel zelf heeft hogere vermogens zoals het kunnen helpen bij genezing. Dit is een zeer uitgebreid terrein. Genezing kan plaatsvinden op allerlei facetten zowel fysiek als emotioneel als mentaal. Als iemand in staat is bewust samen te werken met de Ziel, dan kunnen de spirituele vermogens die gekoppeld zijn aan dit hogere deel, bewust worden ingezet wanneer aan de voorwaarden is voldaan.

Genezing kan over het algemeen niet zomaar plaatsvinden.
Daar zijn regels voor, zoals overal in het evolutieproces regels voor zijn.

Degene die over vermogens kan beschikken zal een zekere mate van Genegenheid moeten voelen voor degene die genezing nodig heeft, voordat het hogere deel zal instemmen met het toepassen van genezing. Degene die genezing ontvangt, heeft daarvoor toestemming nodig van "boven". Er kunnen situaties zijn dat er "boven" is besloten dat genezing niet mag plaatsvinden omdat iets wordt beschouwd als het uitwerken van karma bijvoorbeeld. In zo'n situatie is er geen genezing mogelijk, ook niet als een genezer heel veel Genegenheid voelt stromen en als diens Ziel in principe voldoende genezende mogelijkheden heeft om de beschadiging te kunnen genezen. Er zijn dus allerlei situaties waarin zelfs de verst gevorderde genezers niets kunnen doen.

Als iemand bewust samen kan werken met de Ziel, dan ontstaat er een zeer krachtig energieveld. Dat is op zichzelf al heel heilzaam voor iedereen die hiermee in aanraking komt. Dat betekent dat wanneer je in zo iemands aura bent, je veel beter tot rust kunt komen en je dingen veel beter kunt overzien dan wanneer je alleen bent.

Sommige mensen hebben een verstorend energieveld waardoor het veel moeilijker is om goed bij jezelf te blijven. Enkelingen hebben een energieveld dat irritatie kan opwekken of zelfs ronduit schadelijk kan zijn voor anderen. Het is voor fijngevoelige mensen die proberen zich te richten op hun innerlijke kompas, niet prettig om voortdurend in een omgeving te zijn met mensen die gedreven worden door eigenbelang, hebzucht, lust, haat, agressie of het streven naar macht. Omgekeerd kan het voor mensen die moeite hebben met ontspanning, heel aangenaam zijn om in de omgeving te zijn van iemand die kan samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.

Als iemand een sterk energieveld heeft opgebouwd en je zou met zo iemand kunnen knuffelen, dan zou je daardoor in een hele korte tijd veel dichter bij jezelf kunnen komen.

De energievelden vermengen zich dan, en degene die rust en ontspanning nodig heeft, zal merken dat de eigen situatie snel verbetert.

De Zieneressen hebben in de loop van de tijd als Ziel allerlei spirituele vermogens gekregen. De meesten hadden al allerlei vermogens voordat de incarnatiereeks op Aarde begon. De hoofdlijn van de Zieneressen is onderwijs en het uitstralen van Genegenheid. Langs deze lijn zijn daarom ook de vermogens te verwachten waarover de Zieneressen kunnen beschikken. Sommigen hebben ook vermogens gekregen die te maken hebben met genezing. De verst gevorderde Zieneressen kunnen als Ziel over de meeste vermogens beschikken. Nieuwe vermogens worden slechts heel af en toe gegeven aan de Zielen. Er is veel voor nodig voordat de Ziel nieuwe vermogens krijgt.

Soms ontstaan er in de loop van een incarnatiereeks probleemsituaties waar geen directe oplossing voor is.

Als de omstandigheden bijzonder zwaar zijn geworden, dan kan het zijn dat er tijdelijk geen oplossing is voor beschadigingen die er zijn ontstaan. Als Zieneressen bijvoorbeeld veelvuldig zijn misbruikt in vele eeuwen, dan kan er een situatie ontstaan dat er zo veel schade is opgelopen dat zelfs het hogere deel, de Ziel, niet meer in staat is om dit te genezen. Dit betekent dat de Ziel niet meer goed door de Zieneres heen kan werken en zij daardoor nauwelijks nog in staat is haar missie op zich te nemen.

Er is in zo'n droevige situatie iemand anders nodig die voldoende genezende vermogens heeft gekregen van de hogere goden om alsnog hulp te kunnen bieden. Meestal kan er dan hulp worden gevonden bij één van de andere Zieneressen. Het kan ook zijn dat de beschadigingen zo ernstig zijn en de groep zo aangeslagen is, dat er niemand meer is binnen de groep Zieneressen die nog kan helpen met genezen. Diepe wonden kunnen in zo'n situatie honderden jaren blijven bestaan, zonder mogelijkheden voor herstel.

Wanneer jij jezelf weer meer begint te herkennen als Ziel, is het daarom van belang te leren aanvoelen wie jou zou kunnen helpen met specifieke problemen zoals moeilijkheden om je goed te verbinden aan jouw lichaam. Dit wordt van binnenuit en van bovenaf zichtbaar gemaakt door de Ziel, door middel van bijvoorbeeld dromen of het innerlijk aanvoelen.

De groep Zieneressen is samengesteld uit verschillende ringen. Er mag in alle redelijkheid worden verwacht dat de verst gevorderde Zielen kunnen beschikken over de meest belangrijke genezende vermogens. Tegelijkertijd zijn het juist deze Zielen van de binnenste ringen die de meeste klappen hebben gekregen in de afgelopen eeuwen. Hoewel zij in principe de beste mogelijkheden hebben om de anderen van de groep zo veel mogelijk te helpen, is dit er vaak niet van gekomen omdat deze groep het zelf zwaar te verduren had en daardoor meestal weinig kon doen. Het zijn over het algemeen juist de verst gevorderde Zielen die het meest zijn beschadigd.

Als je voelt dat je zelf een oude Ziel bent,
dan is het vaak moeilijk iemand te vinden die jou kan helpen.

Je zult dan bij anderen vaak het gevoel krijgen dat ze jou niet verder kunnen helpen. Hoe verder je bent gevorderd, des te groter is het probleem.

Er zijn situaties ontstaan waarin er hulp nodig is van buiten de groep Zieneressen.
Als dit in jouw situatie onvermijdelijk is geworden dan zul je dit van binnenuit aanvoelen.

Je kunt dan aanvoelen bij wie je in zo'n specifieke situatie terecht kunt voor specifieke hulp. Dat zal iemand moeten zijn die kan samenwerken met de Ziel, die als Ziel bijzondere genezende vermogens heeft gekregen en die veel Genegenheid heeft voor jou. Vanzelfsprekend zal dit iemand moeten zijn die het innerlijke weten volgt.

In principe is iemand met bijzondere genezende vermogens op dit gebied, niet zo gemakkelijk te herkennen, zelfs niet voor de verst gevorderde Zieneressen, maar het kan zijn dat wanneer het voor jou per sé nodig is om zo iemand toch te herkennen, dit van binnenuit door de eigen Ziel zichtbaar wordt gemaakt. Je mag er gerust van uitgaan dat zo iemand er geen enkel belang bij heeft om bekend te zijn bij grote groepen mensen. Zo iemand werkt vaak het liefst in grote stilte.

Een belangrijk onderdeel van genezende spirituele processen
is het ontwikkelen van een heldere visie.

Dit is vaak bepalend voor waar iemand uit gaat komen. Zolang jouw visie niet voldoende helder is, dat wil zeggen niet voldoende in overeenstemming met het innerlijke weten, zolang zal dit meestal een dieperliggend herstel van de verbinding met de Ziel in de weg staan. Het is daarom van groot belang dat je voldoende tijd vrijmaakt om jouw eigen visie te ontwikkelen op terreinen waarop je aanvoelt dat dit nodig is. Naarmate jij je meer inzet voor verbetering van een situatie, zal er gewoonlijk een sterkere reactie komen vanuit de Ziel. Als jij er zelf weinig moeite voor doet, zal de Ziel er meestal voor kiezen om te wachten, voordat er vanuit haar kant een volgende stap wordt gezet. In het meest ideale geval is er een soepele wisselwerking tussen Ziel en persoonlijkheid, maar dat is iets wat vaak pas in de loop van de jaren langzamerhand kan worden opgebouwd.

Het helpen met genezingsprocessen heeft dus ook te maken met het helpen met het ontwikkelen van een betere visie, dat wil zeggen een visie die meer overeenstemt met het innerlijke weten. Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen elkaar kunnen helpen met het ontwikkelen van een betere visie.

De mogelijkheid anderen te helpen met de ontwikkeling van hun visie,
kan worden beschouwd als een genezend vermogen.

Vanuit die achtergrond kan Tweelingen, één van de hogere goden, worden beschouwd als een genezer. Dit is degene die onderwijs verzorgt en mensen helpt bij het ontwikkelen van hun visie. Dit is ook degene die bepaalt wanneer genezing mogelijk is in verband met iemands karma.

We leven in een periode waarin de hogere goden de mogelijkheid hebben gekregen om hogere vermogens te schenken aan Zielen die dit in hun ogen hebben verdiend. Het toekennen van vermogens die het ontwikkelen van een heldere visie stimuleren, is één van die vermogens. Sommige Zieneressen hebben ooit dit soort vermogens al gekregen. Het zou mooi zijn wanneer deze Zieneressen hier weer bewust mee zouden kunnen werken.

Meer over vervloekingen

De geschiedenis van de Zieneressen is bijzonder droevig, dat zal inmiddels duidelijk zijn geworden. De omstandigheden waarin zij terecht zijn gekomen waren zó moeilijk, dat de missie van de Ziel van het begin af aan weinig kans van slagen had. In die buitengewoon moeizame omstandigheden zijn er keuzes gemaakt door de Zieneressen zelf.

Eerder heb ik aangegeven dat de vervloekingen die in werking zijn gezet om de Zieneressen het leven tot een kwelling te maken in werking zijn gezet door de donkere kant, de verloren Zielen of hoe je ze ook wil noemen. Maar dat is niet het hele verhaal.

Er zijn ook Zieneressen geweest die andere Zieneressen
om wat voor reden dan ook,
wilden raken met vervloekingen.

Soms wilde een Zieneres wraak nemen op een andere Zieneres, en zocht zij daarom bewust contact met de donkere kant, die haar zou kunnen helpen met het in werking zetten van een vervloeking. Er werden soms rituelen uitgevoerd waardoor er vervloekingen in werking zouden treden voor een korte of een langere periode. Soms had een Zieneres in de gaten wat zij deed en wist zij wat het effect van het ritueel zou zijn. Soms had een Zieneres dit niet goed in de gaten en deed zij eenvoudig wat haar was ingefluisterd door de donkere kant. Die gaf vaak informatie aan een Zieneres over vervloekingen die gedeeltelijk juist was en gedeeltelijk onjuist. Zo kon een Zieneres door verkeerde kennis, een vervloeking in werking zetten die veel erger uitpakte dan waar zij naar op zoek was. De donkere kant kon op deze manier heel veel schade veroorzaken binnen de groep.

Een Zieneres kon meestal niet goed overzien wat het effect zou zijn van de vervloeking die zij zelf in werking had gezet, met kennis die zij hierover had gekregen van de donkere kant. Je kon onmogelijk zeker zijn van de juistheid van de informatie die je hierover had gekregen. Zo kon het dus gebeuren dat je iets in werking zette, wat veel kwaadaardiger was dan wat je van plan was. Zo kon het gebeuren dat er vervloekingen door de Zieneressen werden uitgesproken naar elkaar, die voor onbepaalde tijd geldig zouden zijn. Een Zieneres was zich er meestal niet van bewust dat zo'n vervloeking voor onbepaalde tijd werkzaam zou zijn.

Gewoonlijk zijn er aan een vervloeking clausules verbonden waarin is vastgelegd wanneer een vervloeking eindigt en wat er daarna gebeurt met degene die deze vervloeking in werking heeft gezet. Deze informatie werd door de donkere kant meestal niet gegeven.

Als iemand een vervloeking uitspreekt, dan heeft dat altijd gevolgen voor degene die zoiets in werking zet. Er bestaat niet zoiets als een oorzaak zonder gevolg. Als er zoiets ernstigs als een vervloeking in werking wordt gezet, dan heeft dat ook ernstige gevolgen voor degene die dit ritueel heeft uitgevoerd. Vaak is het zo dat degene die de vervloeking uitspreekt, hier zelf lange tijd geen hinder van ondervindt, totdat de vervloeking op de één of andere manier wordt doorbroken. Dan slaat de vloek gewoonlijk terug op degene die de vervloeking in werking heeft gezet.

Er zijn wetten voor zwarte magie, zoals overal wetten voor zijn.

Je kunt niet zomaar dit soort dingen doen zonder gevolgen. Degene die een vloek uitspreekt, neemt hiermee altijd het risico dat de vloek zal terugslaan op degene die dit in werking heeft gezet.

Er zijn verschillende mogelijkheden waardoor een vloek kan worden doorbroken. De meest eenvoudige is het verstrijken van een bepaalde tijd zoals dat in sprookjes soms wordt uitgebeeld. Een andere veel voorkomende mogelijkheid is dat er wordt voldaan aan de voorwaarde dat er voldoende Genegenheid voor het slachtoffer is, waardoor de vloek wordt opgeheven.

Een andere reden is dat er door degenen die de wetten van ons evolutieproces mogen aanpassen, anders wordt beslist over hoe dit afgehandeld zal worden. Dit staat in verband met de beslissingen van de hogere goden die ons evolutieproces in goede banen proberen te leiden. In deze periode zijn ook daar beslissingen over genomen.

Gewoonlijk weten mensen nagenoeg niets over dit soort dingen. Op de weide wordt hier in deze periode veel over uitgelegd omdat er behoefte is aan meer kennis op dit gebied. Omdat ik hier af en toe bij aanwezig mag zijn, kan ik hier iets over vertellen.

De hoofdlijn is dat als iemand doelbewust een vloek in werking heeft gezet om iemand anders te laten lijden, dit onvermijdelijk terug slaat op degene die hier verantwoordelijk voor is, wanneer de vloek om de één of andere reden is geëindigd. De verloren Zielen zijn heel goed op de hoogte van de wetten in dit verband en men wist dat er altijd risico's zijn verbonden aan het uitspreken van een vloek voor degene die dit doelbewust in werking zet. Men zorgde er wel voor dat de risico's voor henzelf zo klein mogelijk zouden zijn. Met andere woorden men schatte van tevoren de kans in dat er ooit op de één of andere manier toch aan de voorwaarden zou worden voldaan, waardoor de vervloeking zou worden verbroken. Vanwege de enorme macht van Ilda Baoth, de donkere kant, in de afgelopen eeuwen, was de kans op het doorbreken van vervloekingen betrekkelijk klein.

In het verleden werd degene die de vloek had uitgesproken, op dezelfde manier geraakt als degene die werd vervloekt, wanneer de vloek was doorbroken.

Met andere woorden het principe "oog om oog, tand om tand" werd lange tijd toegepast. Anders gezegd Ilda Baoth won altijd bij een vervloeking. Zowel bij het in werking zetten van een vervloeking als bij het doorbreken van een vervloeking, bereikte de donkere kant zijn vernietigende doelstelling.

Als er in deze periode vervloekingen eindigen die ooit door de Zieneressen zelf zijn uitgesproken, dan zou dit volgens de regels van het oude systeem terugslaan op de Zieneres die dit heeft uitgesproken. Allerlei Zieneressen zouden hierdoor in nog grotere moeilijkheden komen.

Onder de nieuwe wetten die op dit terrein van kracht zijn, wordt vastgesteld hoeveel karma een Zieneres hiermee op zich heeft geladen ten opzichte van de persoon die is vervloekt. De Zieneres die iemand heeft vervloekt en die daardoor iemand ernstig heeft benadeeld, zal hiervoor op enig moment compensatie moeten bieden. Er wordt dan in onderling overleg op het niveau van de Ziel, gezocht naar een geschikte manier om hier invulling aan te geven. Dit zijn de regels zoals ze sinds kort van toepassing zijn. Hierdoor ontstaat er een opvoedkundig aspect, in tegenstelling tot de oude situatie waarin het er feitelijk alleen maar om ging zo veel mogelijk schade aan te richten, zonder dat iemand daar iets van zou leren.

Het is dan aan degenen die nu gaan over het toebedelen van karma, om bijvoorbeeld vast te stellen of iemand had kunnen weten dat het zou gaan om een vervloeking voor onbepaalde tijd of dat iemand zoiets in alle redelijkheid niet had kunnen weten. Over al dit soort dingen wordt "boven" geoordeeld door degenen die hier verantwoordelijk voor zijn.

Onderstaand een **voorbeeld** van de manier waarop dit in praktijk lange tijd werkte en hoe het sinds kort gaat. Als een verloren Ziel iemand vervloekte door een ritueel in werking te zetten dat ervoor zou zorgen dat iemand altijd arm zou blijven, dan zou dit terug slaan op die persoon, zodra zo'n vervloeking zou eindigen. De verloren Ziel schatte de situatie dan zorgvuldig in, en achtte de kans klein dat zo iemand hier ooit vanaf zou kunnen komen. Hij nam hiermee bewust een risico op zich maar ging er van uit dat dit risico verwaarloosbaar zou zijn, juist door de macht van Ilda Baoth. Hij voelde zich gesteund door de macht van de donkere kant om dit soort dingen ongestraft in werking te kunnen zetten. Als dit op de één of andere manier toch anders zou lopen dan hij had voorzien, en de vervloeking zou worden doorbroken, dan zou dit terug slaan op degene die dit in werking had gezet. Die zou dan zelf voor onbepaalde tijd arm blijven. Als een verloren Ziel iemand had vervloekt waardoor zij niet meer gelukkig zou worden en de vloek zou worden doorbroken, dan zou hij zelf niet meer gelukkig kunnen zijn, etc.

Stel dat een Zieneres met hulp van de donkere kant een andere Zieneres ooit heeft vervloekt waardoor zij nooit meer gelukkig zou kunnen zijn, en deze vloek zou in deze periode doorbroken worden, dan zou de Zieneres die de vloek heeft uitgesproken nu zelf voor onbepaalde tijd niet meer gelukkig kunnen zijn. Zo waren tot voor kort de regels.

De wetten in verband met vervloekingen zijn inmiddels aangepast.

In de huidige situatie wordt er vastgesteld hoeveel karma de Zieneres die de vloek heeft uitgesproken hiermee op zich heeft geladen. Dit is dan de orde van grootte die gecompenseerd moet worden voor de Zieneres die hierdoor is benadeeld. Er wordt dan onderling op het niveau van de Zielen besproken hoe deze compensatie het beste kan worden ingevuld.

De verloren Zielen hebben heel veel vervloekingen in werking gezet. Dit wordt omgerekend naar karmische verplichtingen, terwijl de meeste vervloekingen in deze periode worden afgebroken. De verloren Zielen zijn in deze periode tot stoppen gebracht. Het bijbehorende karma blijft wel aan hen verbonden. Ooit zullen zij weer als mens in incarnatie komen, ditmaal met een goedwerkend Geweten. Zij zullen dan alsnog op de één of andere manier compensatie moeten bieden aan degenen die zij hebben benadeeld. Dit is iets wat zich in de hele verre toekomst zal afspelen. De benadeelde Zieneressen zullen dan waarschijnlijk al een heel stuk verder zijn gevorderd op de weg van ontwikkeling van Wijsheid en Genegenheid. Zij houden recht op deze compensatie en zullen daardoor soms steun ontvangen uit onverwachte hoek in moeilijke situaties. Zo werken de wetten van karma.

De mogelijkheden voor vervloekingen waren legio. Het kon gaan over het ervaren van pijn in specifieke lichaamsdelen, over het plaatsen van mensen in een isolement, over het niet goed kunnen herkennen van de waarde van dingen of van jezelf, niet meer gelukkig kunnen zijn, armoede, etc. etc. Nieuwe vervloekingen zijn in de komende periode in principe nog steeds mogelijk maar in praktijk zal dit waarschijnlijk nog maar heel weinig voorkomen omdat de medewerkers van de donkere kant nu in grote aantallen zijn weggehaald uit ons evolutieproces.

Een praktisch en leerzaam voorbeeld van een vervloeking is uitgebeeld in het Disney sprookje "Brave". Dit soort verhalen zijn bijzonder waardevol.

Zoals de Zieneressen veel te maken hebben gekregen met vervloekingen, zo heeft ook de Boeddha veel te maken gekregen met allerlei mogelijke vervloekingen waardoor hij in extreme mate is tegengewerkt. Daardoor heeft hij vaak niet kunnen doen waarvoor hij is gekomen.

De werkwijze van de donkere kant

Het is volgens mij noodzakelijk te weten hoe de donkere kant inwerkt op mensen, zodat je dit beter kunt herkennen. Zolang je niet herkent wat er gaande is, is het veel moeilijker je hiervan los te maken. Zolang je geen goede kennis hebt op dit gebied, zul je meestal niet goed in de gaten hebben, hoe de donkere kant mensen kan beïnvloeden.

Veel Zieneressen zijn in de loop van de geschiedenis zo bang geworden voor de donkere kant, dat ze er voor hebben gekozen om het hele onderwerp maar gewoon uit hun gedachten te bannen en net te doen of de donkere kant niet bestaat. Dit is een hele begrijpelijke reactie, maar het helpt niet om de situatie te verbeteren.

Sommige Zieneressen proberen zichzelf voor te houden dat als jouw eigen motieven maar zuiver genoeg zijn, de donkere kant jou niet kan naderen en je als het ware gevrijwaard wordt tegen contacten hiermee. Het zou mooi zijn wanneer dit de Waarheid zou zijn, maar in praktijk werkt het niet op die manier, ook al is het vanzelfsprekend beter om zo veel mogelijk vanuit goede motieven te handelen. Naarmate je zelf meer handelt vanuit betere motieven, dat wil zeggen motieven die overeenkomen met het innerlijke weten, ben je minder vatbaar voor beïnvloeding door de donkere kant, maar het is geen garantie dat je dan met rust wordt gelaten. In praktijk mag je er gerust van uitgaan dat alle Zieneressen voor de donkere kant heel interessant zijn om mee samen te werken. De donkere kant zal de Zieneressen daarom proberen te benaderen, ook als jouw eigen motieven in overeenstemming zijn met jouw innerlijke weten.

Het is daarom raadzaam voorbereid te zijn op contacten met de donkere kant en te weten hoe zij te werk gaan. Dat maakt je sterker dan ontkennen dat zoiets mogelijk is of hopen dat je met rust wordt gelaten.

De werkwijze van de donkere kant is bijzonder venijnig. Het is een manier van handelen die voor mensen die gewend zijn hun Geweten te volgen, niet zo snel herkenbaar is, om de eenvoudige reden dat je er gewoon geen rekening mee houdt dat anderen zo gewetenloos kunnen zijn. Met andere woorden het is voor mensen die hun innerlijke weten volgen, moeilijk om erachter te komen hoe de donkere kant inwerkt op mensen, omdat die manier van denken en handelen volkomen verschillend is van hun eigen doen en laten. Het is eenvoudig moeilijk te begrijpen waarom de leden van de donkere kant handelen zoals ze dat doen.

Ik zal hieronder enkele praktijkvoorbeelden geven die regelmatig zijn voorgekomen in de lange geschiedenis. Ik besef dat dit voor veel lezers akelig zal zijn om te lezen, maar het kan wel bijdragen aan het beter herkennen van de werkwijze van de donkere kant, waardoor je uiteindelijk sterker wordt. Het is mijn bedoeling de Zieneressen op deze manier te helpen beter te herkennen hoe zoiets werkt en hoe je hierin verzeild kunt raken zonder dat je in de gaten hebt wat er feitelijk gebeurt. Naarmate er meer kennis en begrip is op dit gebied, kan de groep elkaar hier beter mee helpen. In de afgelopen eeuwen was er binnen de groep Zieneressen nauwelijks goede kennis beschikbaar op dit gebied. Door dit op te schrijven hoop ik de groep te helpen met het opbouwen van de noodzakelijke kennis op dit terrein.

De hogere goden Vissen en Tweelingen stimuleren de ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid. Als dit slaagt dan is dat heilzaam voor alle betrokkenen.

De donkere kant probeert precies het tegenovergestelde te bereiken en probeert mensen aan te leren zichzelf en anderen te beschadigen. Er wordt haat gekweekt en dwaasheid ontwikkeld.

De vraag komt dan naar voren hoe zoiets in praktijk werkt. Met andere woorden hoe komen mensen op het punt uit dat ze zichzelf of anderen vanuit een volkomen vrije wil beschadigen?

Als mensen eenmaal zover zijn gekomen dat ze dit spoor willen volgen, dan is daar vast heel veel aan voorafgegaan. Iemand is dan in de loop van de tijd innerlijk volkomen gebroken. De vraag is dan hoe het komt dat iemand innerlijk volkomen is gebroken.

De manier waarop dat gaat, is bijzonder venijnig. Toch is dat met verscheidene Zieneressen gebeurd in de loop van de geschiedenis. Sommigen zullen daarom de onderstaande voorbeelden ergens in de diepte van het hart heel goed kunnen herkennen, ook al zou je dit misschien het liefst zo ver mogelijk weg willen stoppen.

De donkere kant kan jou via jouw gedachteleven benaderen met voorstellen om anderen te beïnvloeden. Als jij bijvoorbeeld macht wil over iemand, dan kan de donkere kant aanbieden om dit voor jou te regelen. Als jij bijvoorbeeld intiem lichamelijk contact wil met iemand, dan kan de donkere kant aanbieden dat voor jou te organiseren. Als jij graag zou willen dat iemand met hoge snelheid tegen een boom rijdt, dan kan de donkere kant aanbieden dit voor jou te verzorgen. In deze voorbeelden kan de donkere kant dingen in werking zetten buiten jou om en jou laten geloven dat dit toch door jou komt en het gevolg is van jouw keuze. Ze kunnen jou dan laten geloven dat jij verantwoordelijk bent voor wat er is gebeurd en dat jij dit zelf graag wilde.

Dit thema is besproken in het item over Medusa en ik ga er van uit dat dit bekend terrein is. Anders wordt het wanneer de gebeurtenissen niet buiten jou om gaan maar jij direct onderdeel bent van wat er gebeurt. Met andere woorden kon je bij de voorgaande voorbeelden nog zeggen dat jij hier niets mee te maken hebt en dat dit niet jouw keuze is geweest, er zijn situaties waarin dit niet meer zo duidelijk is.

Stel dat je lange tijd hebt samengewerkt met Medusa, dan zal die vinden dat zij ergens in de toekomst recht heeft om iets op te eisen wat jou dierbaar is. Volgens wetten die daar lange tijd voor hebben gegolden, was het zo dat wanneer bewuste samenwerking voldoende was aangetoond, de donkere kant daarmee een troefkaart in handen kreeg die op een door hen gewenst tijdstip zou kunnen worden ingezet. De donkere kant kreeg dan het recht op een soort van “tegenprestatie”. De donkere kant had dan gunsten verleend en kon daarom iets “terugvragen”. Zo waren de wetten. De Zieneres die in deze positie terecht was gekomen, had dan af en toe geen keuze meer. De donkere kant kon dan eenvoudig opeisen wat hij wilde, ook al was dat volstrekt niet in lijn met de vrije wil van de Zieneres. Stel dat Medusa op deze manier een serie troefkaarten had verzameld in de loop van de geschiedenis, in verband met een Zieneres die zij af en toe gunsten had verleend, dan kon zij die verzilveren op een moment van haar keuze.

Medusa kon een Zieneres breken,
door haar af te nemen wat haar het meest dierbaar was.

Stel dat een Zieneres iemand tegen was gekomen die haar zeer dierbaar was, dan kon Medusa door zorgvuldig haar troefkaarten in te zetten, de hele situatie zo draaien dat de Zieneres niet meer met haar geliefde in contact kon komen. Als dit lange tijd aanhield en er was oorspronkelijk een intens verlangen van de Zieneres naar haar geliefde, dan kwam er onvermijdelijk een keer een punt dat de pijn van het gemis van haar geliefde zo groot werd, dat zij dan innerlijk een keuze moest maken om of de deur open te houden voor een eventuele vereniging met haar geliefde, hoewel ieder uur dat zij hier nog langer op moest wachten pijn deed, of de deur maar dicht te doen en alle hoop op een hereniging maar op te geven, in een poging zo de schrijnende pijn in haar hart te verlichten.

Omdat Medusa dit uit elkaar halen van geliefden heel lang vol kon houden, was het vaak een kwestie van tijd voordat een Zieneres dan besloot om diep in haar hart een deur dicht te doen en de hoop op te geven. Als deze deur diep in het hart eenmaal is gesloten, dan is er heel veel voor nodig voordat die weer opengaat. Als deze deur gesloten is naar een geliefde, dan zal ook de doorstroom van Genegenheid naar anderen stagneren.

Het kan dan zelfs zo zijn dat je Genegenheid gaat beschouwen als iets wat in verband staat met pijn, wat je daarom maar beter niet op kunt zoeken. Zo werd een Zieneres gebroken. Juist de Zieneressen zijn gekomen om kanalen te zijn voor Genegenheid, met op de achtergrond de hogere god Vissen die dit probeerde te stimuleren. Juist de kanalen voor Genegenheid werden op deze wrede manier innerlijk gebroken, zodat een Zieneres zich na verloop van tijd niet meer open durfde te stellen voor een geliefde of voor Genegenheid voor andere mensen. De groep was vaak niet in staat om deze diepe wonden weer te helen. De groep was vaak niet in staat dit goed op te vangen. Als iemand eenmaal op deze manier was gebroken, dan bleef dit meestal zo, ook in volgende levens. Op die manier kon je dan niet meer verder met het doel van de Ziel.

Een andere strategie van Medusa is het jaloers maken van een Zieneres.

Zij zou dan niet goed meer kunnen verdragen dat haar geliefde nog intiem contact zou onderhouden met anderen. Als deze jaloezie ver opgestookt werd, dan zou een Zieneres zelfs kunnen worden opgezet haar geliefde of iemand die daar volgens haar te dichtbij kwam, iets aan te doen, vanuit pure jaloezie.

Als Medusa nog zwaardere troefkaarten in handen had gekregen in de loop van de lange geschiedenis, dan zou het in een uitzonderlijke situatie zelfs zo ver kunnen gaan dat een Zieneres zou kunnen worden beïnvloed om haar geliefde of iemand die daar volgens haar te dicht in de buurt kwam, te vermoorden. Misschien was dit iets wat de Zieneres eigenlijk helemaal niet wilde maar omdat Medusa soms zware troefkaarten had gekregen, kon dit in uitzonderlijke situaties toch gebeuren.

Medusa kon soms voor elkaar krijgen
dat een Zieneres een geliefde ging vermoorden.

Als een Zieneres dan een geliefde of iemand die daar volgens haar te dicht in de buurt kwam had vermoord, gebeurde dat deels omdat zij zelf was opgezet en zij gedachten in deze richting had, maar meer nog dan dat, werd zij eenvoudig bestuurd door Medusa om iemand anders te vermoorden. Met andere woorden de vrije wil werd in zo'n situatie door de donkere kant "overruled". Dit werd mogelijk als iemand langere tijd had samengewerkt met Medusa. Zo zijn de wetten lange tijd geweest. Gelukkig is dit inmiddels veranderd en past dit niet meer binnen de wetten die daar nu voor gelden. Toch blijft waakzaamheid geboden, met name bij die mensen die weten dat ze in het verleden hebben samengewerkt met de donkere kant.

Als een Zieneres op die manier een geliefde had vermoord, dan maakte de donkere kant na afloop van zo'n dramatische gebeurtenis contact en wreef haar flink in dat zij hier zelf volledig verantwoordelijk voor zou zijn, en dat ze het nu zodanig had verknoeid, dat er van haar weinig meer terecht zou komen. Er werd dan zo op haar ingepraat via haar gedachteleven, dat de Zieneres uit ons voorbeeld na verloop van tijd bezweek onder de enorme psychologische druk en zichzelf langzamerhand begon te haten. Zij had blijkbaar een hele grote fout gemaakt en had daarna geen verweer meer tegen de vernietigende gedachten die vanuit de kant van Medusa naar haar toekwamen. Soms pleegde iemand dan zelfmoord.

Wanneer anderen haar onrecht aandeden in de jaren die volgden, dan vond een Zieneres in zo'n droevige situatie dat dit nu eenmaal een logisch gevolg was van de grote fouten die zij had gemaakt. Wanneer mensen een hekel aan haar hadden, dan vond een Zieneres in zo'n situatie dat mensen hier eigenlijk volkomen gelijk aan hadden. Zo leerde een Zieneres in zo'n situatie zichzelf aan om het als normaal te beschouwen dat zij werd gekweld en werd vernederd door anderen. Zo verdween op den duur alle gevoel van eigenwaarde. Zo keerde iemand zich langzamerhand tegen zichzelf. Zo ging iemand zichzelf na verloop van tijd steeds meer haten. Zo kwam iemand in een situatie dat zij zelf vond dat zij straf had verdiend en dat zij zou moeten lijden als gevolg van wat zij zelf in werking had gezet en waar zij (volgens haar) zelf verantwoordelijk voor was. Op deze manier werd iemand volkomen gebroken. Er waren meestal geen mogelijkheden om hiervan te herstellen.

Als er geen Genegenheid meer is voor jezelf, dan zal er ook geen Genegenheid meer zijn voor anderen. Als er geen Genegenheid meer is, dan wordt iemand steeds kwetsbaarder om dingen te doen die botsten met het innerlijke weten. In zo'n situatie vindt een Zieneres het ook niet meer zo erg wanneer iemand anders (ook) moet lijden. Zo raakt iemand steeds meer verstrikt in de webben van de donkere kant.

Als iemand heel weinig eigenwaarde heeft, dan vindt iemand alle aandacht die aan haar wordt besteed al heel gauw een fijne ervaring. Zieneressen die innerlijk gebroken zijn door traumatische gebeurtenissen zoals hierboven beschreven, kwamen soms in aanraking met mannen die heel veel seksuele aandacht wilden geven aan het lichaam van zo'n Zieneres. Als je nauwelijks nog eigenwaarde hebt, dan ga je gemakkelijk over grenzen heen waar je binnen zou blijven als je meer eigenwaarde zou hebben en niet zou zijn gebroken door de donkere kant. Met andere woorden juist de Zieneressen die innerlijk gebroken waren, kregen vaak te maken met ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact die volstrekt niet in overeenstemming waren met hun innerlijke weten. Als iemand vindt dat zij straf heeft verdiend en dit thema uitwerkt op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan kom je terecht in de wereld van extreme vormen van seksualiteit, waarin pijn, vernedering en onderwerping passen bij de gevoelens die er dan leven in het hart.

Wat ik hier beschrijf zijn praktijkvoorbeelden. Het zijn situaties die vele Zieneressen daadwerkelijk zijn overkomen. Het zijn schrijnende situaties waarbij de hele incarnatiereeks is beïnvloed door de donkere kant, op zo'n manier dat iemand daardoor zichzelf is gaan kwellen en onverschilliger is geworden voor het lijden van anderen.

Onvermijdelijk gevolg in zo'n situatie, is de innerlijke twijfel die iemand daarna voelt bij allerlei belangrijke beslissingen die moeten worden genomen. Dit werkt ook door naar grote innerlijke onzekerheid in volgende levens. Steeds opnieuw zal er dan de diepe twijfel zijn of je het wel goed doet.

Mensen met wie je over deze diepe twijfel zou willen praten, zullen je meestal niet begrijpen. De twijfel is zo op het eerste gezicht ongegrond maar als je zou weten wat er ooit in het verleden is gebeurd, zou je beter begrijpen waarom iemand in zo'n situatie, twijfelt bij nagenoeg alle belangrijke beslissingen.

Als je innerlijk veel twijfelt, dan zou je in de verleiding kunnen komen om dan maar de raadgevingen van anderen in jouw omgeving zo veel mogelijk te volgen, maar daarmee kun je het dieperliggende probleem niet oplossen. Bovendien zullen lang niet alle adviseurs in jouw omgeving het goed met jou vóór hebben.

Vaak hebben de mensen in jouw omgeving zo hun eigen redenen om jou adviezen te geven. Zelfs al zijn de adviezen waardevol en opbouwend, dan nog zijn het adviezen van iemand anders. Met andere woorden door adviezen te volgen van anderen die het al dan niet goed met jou vóór hebben, ontwikkel je niet jouw eigen vaardigheden om goede beslissingen te nemen. Het zou mooi zijn wanneer je niet afhankelijk bent van goede adviezen van anderen maar je op eigen kracht goede beslissingen kunt nemen, dat wil zeggen beslissingen die in overeenstemming zijn met jouw innerlijke weten.

Er zijn in zo'n situatie maar heel weinig mensen die jou in de diepte echt kunnen helpen. Als dit jouw ervaringen zijn in een ver verleden, dan is dit probleem zelfs voor een ervaren psycholoog niet goed op te lossen. Er is in zo'n situatie meer nodig dan wat een goede psycholoog aan hulp zou kunnen bieden. Er is zicht nodig op de dieperliggende oorzaken in het verleden.

Als je weet dat dit soort situaties mogelijk zijn, dan kan dat ertoe leiden om voorzichtig te zijn met oordelen wanneer je uitzonderlijke dingen tegenkomt. Als er sprake is van beïnvloeding door de donkere kant, dan is dat vaak niet zo gemakkelijk te herkennen. Door deze voorbeelden te bespreken, probeer ik duidelijker te maken hoe venijnig dit soort dingen werkt. Er is in zo'n droevige situatie hele specialistische hulp nodig. Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen ook in dit soort situaties elkaar zouden kunnen begrijpen en elkaar hiermee zouden kunnen helpen.

Als er ooit in een ver verleden zo'n traumatische ervaring is geweest, dan neem je die mee naar volgende incarnaties. Je bent je dan niet meer bewust van de oorzaken die hieraan ten grondslag liggen maar je neemt wel de conclusies mee die je destijds hebt getrokken. Dit zijn dan jouw overtuigingen die onderdeel zijn van het fundament waarop je dan jouw leven bouwt.

De donkere kant had de macht een Zieneres dingen te laten doen die zij niet wilde, en kon haar dan vervolgens een schuldgevoel inwrijven. Zo werd een Zieneres onzeker.

Als het gaat om iemand te veel of te weinig te laten eten bijvoorbeeld, dan kun je daar misschien nog vrede mee hebben als je weet hoe dit werkt. Maar als dat zo ver kon gaan dat geliefden konden worden vermoord, dan is het moeilijk om daarna nog vrede met jezelf te krijgen. Omdat er nagenoeg nooit duidelijk was in zo'n situatie dat je daar zelf *niet* verantwoordelijk voor was, maar dat je daar eenvoudig toe gedwongen werd, kon je de situatie niet goed begrijpen. Daardoor oordeelde een Zieneres in zo'n akelige situatie nagenoeg altijd verkeerd over zichzelf.

Juist de Zieneressen met een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebben de neiging alle schuld op zich te nemen. Zij hielden eenvoudig geen rekening met de mogelijkheid dat de donkere kant hen dit doelbewust liet doen, zonder dat zij zich hiertegen konden verzetten.

De macht van de donkere kant om dit soort dingen in werking te zetten is onvoorstelbaar groot geweest. De schade die dit heeft veroorzaakt is enorm geweest. Doordat de wetten van ons evolutieproces zijn aangepast, ook op dit gebied, kunnen dit soort extreme situaties niet meer voorkomen binnen de wetten die daar vanaf heden voor gelden.

De Zieneressen hadden in de afgelopen eeuwen onvoldoende kennis over hoe Medusa werkt.

Was er in het verleden maar betere kennis beschikbaar geweest binnen de groep Zieneressen, dan had de groep elkaar beter kunnen helpen in dit soort traumatische situaties.

In praktijk gebeurde precies het tegenovergestelde. De omstanders die zagen dat een Zieneres iemand had vermoord, namen meestal vrij snel afstand van haar. De andere Zieneressen begrepen gewoonlijk niet waarom iemand zoiets kon doen. De Zieneres in kwestie raakte haar aanzien kwijt en als gevolg daarvan meestal ook haar functies.

Had de groep Zieneressen maar geweten hoe venijnig dit soort dingen werkt, dan hadden ze misschien anders gereageerd. Omdat dit begrip niet aanwezig was binnen de groep, werd er geen goede hulp geboden aan degenen die hierbij waren betrokken. Er werd geoordeeld zonder de juiste kennis. Door een gebrek aan juiste kennis werd er verkeerd geoordeeld. Daardoor ontstond er nog meer schade

Als iemand eenmaal in zo'n dramatische situatie terecht is gekomen en de groep haar geen hulp meer kan bieden of wil bieden, dan is de situatie rampzalig geworden. Iemand kan dan eeuwen of zelfs duizenden jaren in moeilijkheden verkeren, zonder veel hoop op een uitweg. Gewoonlijk raakt iemand dan in de loop van de eeuwen steeds verder in moeilijkheden. Er zal dan in praktijk nauwelijks nog ruimte zijn om te werken aan de missie die de Ziel ooit heeft gekregen.

De Ziel zelf kan dit soort situaties meestal niet op eigen kracht oplossen. De Ziel blijft bovendien eindverantwoordelijk, ongeveer zoals een ouder juridisch verantwoordelijk is voor een kind. Als iemand in een dergelijke rampzalige situatie terecht is gekomen, dan wordt dat deels afgewenteld op de Ziel, het hogere Zelf. Die zal dan intensiever moeten letten op de persoonlijkheid en heeft daardoor veel minder ruimte voor de eigen ontwikkeling.

Als de situatie heel ernstig is, dan kan dat betekenen dat daardoor de hele incarnatiereeks beïnvloed wordt. Zoals iemand een moeizame dag kan hebben waarin alles tegen lijkt te zitten, zo kan iemand ook een moeizaam jaar hebben of misschien zelfs een moeizaam leven. Op een grotere schaal kan iemand zelfs een moeizame incarnatiereeks meemaken als gevolg van de doelgerichte aanvallen van de donkere kant om iemand tegen zichzelf te keren. Hierdoor kan iemand uiteindelijk, als gevolg van alles wat er aan vooraf is gegaan, op het punt uit komt dat zij besluit dat het allemaal toch geen zin meer heeft en zij stopt om het innerlijke weten nog langer te volgen. Zo wordt iemand heel kwetsbaar voor samenwerking met de donkere kant.

De Zieneressen waren in de afgelopen duizenden jaren niet sterk genoeg om dit soort situaties te herkennen en elkaar hierin doeltreffende hulp te bieden. Meestal liet men de Zieneressen die in zo'n droevige situatie waren beland, eenvoudig aan hun lot over. Gelukkig zijn er nu in toenemende mate mogelijkheden om ook aan dit soort situaties te werken.

Als je ooit in de loop van jouw incarnatiereeks een geliefde hebt vermoord, dan gaan er deuren dicht in de diepte van het hart. Je zou dan op de conclusie uit kunnen komen dat het beter is om je nooit meer aan iemand te verbinden, zodat dit nooit meer kan gebeuren. In een volgend leven weet je niet meer wat er is gebeurd, maar neem je wel deze overtuigingen met je mee. Je reageert dan overeenkomstig de conclusies die je in een voorgaand leven hebt getrokken. Zo kunnen traumatische gebeurtenissen eeuwen en soms duizenden jaren blijven bestaan, zonder dat er een mogelijkheid is om dit in de diepte te verwerken en dit structureel op te lossen.

De goden die het goed met mensen vóór hebben, zullen geliefden stimuleren om met elkaar in contact te komen wanneer dat zinvol is, en zullen proberen een uitwisseling van Genegenheid en Wijsheid te bevorderen.

De goden die het niet goed met mensen vóór hebben, zullen vaak proberen te voorkomen dat geliefden met elkaar in contact komen. Als geliefden toch met elkaar in contact zijn gekomen, zal de donkere kant vaak proberen dit uit elkaar te halen. Soms wordt er een nog wredere lijn gevolgd en worden geliefden juist met elkaar in contact gebracht met het vooropgezette plan om de ene de andere te laten vermoorden. Als dit in uitzonderlijke gevallen slaagt, dan zullen beide geliefden daardoor beschadigd raken. Het vertrouwen wordt in zo'n situatie ernstig beschadigd. Er is veel voor nodig om dit weer te herstellen.

Daar waar de hogere god Vissen probeerde Genegenheid te stimuleren, daar probeerde de donkere kant dit af te breken en mensen aan te leren dat Genegenheid nutteloos zou zijn. Omdat de Zieneressen nauw verbonden zijn met Vissen, heeft deze groep hier veel mee te maken gekregen. De donkere kant heeft op de meest wrede manieren geprobeerd de Zieneressen aan te leren dat het zinloos zou zijn om Genegenheid uit te stralen. Vanwege hun uitzonderlijke macht kon de donkere kant dit inprenten bij de Zieneressen en hen dit geforceerd aanleren, zonder dat de groep hier veel tegen kon doen. Hierdoor is het vertrouwen van de groep in de kracht van Genegenheid gebroken. De ervaringen van de afgelopen duizenden jaren hebben geleerd dat Genegenheid er in praktijk meestal niet van kwam en dat het weinig zin had om dit toch te proberen.

Er is grote behoefte aan het concreet ervaren wat Genegenheid is
en via de leraren kunnen deze ervaringen er in de komende periode weer zijn.

Hij kan de Zieneressen Genegenheid aanbieden, zodat iedereen dit weer kan ervaren en hier weer aan kan wennen. Voor de meeste Zieneressen is het lange tijd geleden dat ze Genegenheid (amrita) hebben ervaren. Er zal daarom tijd nodig zijn om te wennen aan deze heilzame ervaringen. Er zal tijd nodig zijn om je hier weer voor open te durven stellen. Zelfs het leren ontvangen van Genegenheid zal niet iets zijn wat voor iedereen vanzelfsprekend is.

Als de Boeddha in de komende periode weer meer tussen de mensen zal zijn, dan heeft hij niet per sé een stoffelijk lichaam nodig om mee te werken. Hij kan contact maken met de Zieneressen wanneer dat naar zijn idee een geschikt moment is. Dat betekent dat je zijn aanwezigheid zou kunnen ervaren wanneer je bijvoorbeeld alleen thuis bent of op een ander moment dat naar zijn idee geschikt is om contact te maken. Je kunt zijn aanwezigheid dan ervaren zoals je ook de aanwezigheid van een gids zou kunnen ervaren. Het zal duidelijk zijn dat zijn energieveld veel sterker is dan dat van een gids. Op die manier kan hij contact maken met de Zieneressen en kan hij Genegenheid overbrengen naar de groep. Zo kan de groep weer leren wat Genegenheid is. Zo kan de groep heilzame ervaringen opdoen. Zo krijgt de groep bevestiging van wat er "boven" gaande is. Zo krijgt de groep bevestiging van wat er in dit boek is geschreven.

Misschien heb je het idee dat de donkere kant er vooral op uit is
om mensen dood te maken
maar dat is niet het geval.

Als mensen op een relatief snelle en humane manier aan hun einde komen dan kan iemand na verloop van tijd geestelijk ongeschonden weer geboren worden en aan een nieuwe incarnatie beginnen. De dood maakt iemand op zichzelf niet zwakker. De dood is lang niet het ergste dat iemand kan overkomen.

De donkere kant zal proberen mensen te breken door hen dingen te laten doen die ze niet willen. Zoals de goden die het goed met mensen vóór hebben, een leeromgeving willen aanbieden waarin Genegenheid is, waarin mensen vrij zijn en waarin juiste kennis beschikbaar is voor hen die daarnaar op zoek zijn, zo zullen de goden die het niet goed met mensen vóór hebben, misleidende informatie geven en proberen mensen onder grote druk te zetten om dingen te doen die zij niet willen maar die zij uiteindelijk toch doen. Haat wordt gekweekt door een Zieneres iets af te nemen wat haar dierbaar is. Haat wordt ook gekweekt door iemand iets te laten doen wat zij absoluut niet wil.

Verscheidene Zieneressen hebben ooit een geliefde vermoord,
doordat de donkere kant hen dit heeft laten doen,
zonder dat zij in de gaten hadden dat zij hier niet zelf verantwoordelijk voor zijn.

Soms wilde iemand dit misschien zelf ook voor een deel, maar had zij dit uit eigen beweging nooit gedaan. Soms wilde iemand dit volstrekt niet en was iemand verbaasd over wat zij zelf schijnbaar toch in werking had gezet.

Aangezien dit soort dingen al in de loop van de geschiedenis heeft plaatsgevonden, is het niet eenvoudig hier goed zicht te krijgen. Wat je in zo'n situatie wél ziet, is een onverklaarbare twijfel en onzekerheid, en een diepe angst om zich nog aan iemand te willen binden of zich nog open te willen stellen voor een dieperliggende verbinding met wie dan ook.

Iemand raakte in zo'n droevige situatie niet alleen een geliefde kwijt,
maar ook het vertrouwen in zichzelf,
waardoor nog veel meer schade ontstond.

In een volgende incarnatie zou je die geliefde misschien weer opnieuw tegenkomen en zou je dit misschien kunnen herstellen, maar het zelfvertrouwen is niet meer zo gemakkelijk te herstellen wanneer dat eenmaal op deze wrede manier is gebroken.

In zo'n situatie is het belangrijk om betere ervaringen op te doen, waarin je stapje voor stapje weer vertrouwen opbouwt in jouw eigen vermogen om goede inschattingen te maken van mensen en van situaties. Zo kun je vertrouwen opbouwen dat jij in staat bent goede beslissingen te nemen, dat wil zeggen beslissingen in overeenstemming met jouw eigen innerlijke weten. Dit vraagt vaak veel geduld en heel behoedzaam manoeuvreren.

Er is dan vaak een lange weg te gaan, voordat je weer langzaam vertrouwen op kunt bouwen in jezelf. Het zou dan al enorm helpen als je weet hoe je in zo'n situatie terecht bent gekomen. Daar zijn nu veel betere mogelijkheden voor dan lange tijd hiervoor.

Als je in zo'n situatie terecht bent gekomen, dan zal het leven ongetwijfeld als heel bedreigend worden ervaren. Als gevolg daarvan zul je ook niet goed meer verbonden zijn aan jouw lichaam. Het gevolg daarvan is dat je ook jouw innerlijke kompas niet goed meer aan kunt voelen. Zo wordt de situatie steeds moeilijker. Je kunt daardoor vaak ook minder goede inschattingen maken, waardoor je regelmatig precies datgene gaat ervaren waar je diep in jouw hart al bang voor was, namelijk dat je verkeerde keuzes maakt, dat wil zeggen keuzes die niet in overeenstemming zijn met de Wijsheid van jouw Ziel. Zo blijf je gevangen in een cirkel van gevolgen waar je zonder hulp moeilijk uit kunt komen. Je kunt dan meestal ook nergens meer echt van genieten. Er is dan hele specialistische hulp nodig van iemand die ervaring heeft met deze situaties en die voldoende Genegenheid voor jou heeft om hiermee te kunnen helpen.

Wat zou kunnen helpen in zo'n situatie is iemand die jou echt begrijpt. Iemand die jou kan helpen om zicht te krijgen op wat er in de diepte gaande is. Massage zou kunnen helpen om de verbinding met het lichaam weer op te bouwen zodat je weer beter je plaats kunt innemen, hoe bedreigend dat misschien in eerste instantie ook kan voelen. Door veel te praten met iemand die jouw situatie begrijpt, zou je veel kunnen verwerken en kunnen "klankborden". Op die manier kun je langzamerhand jouw eigenwaarde en jouw zelfvertrouwen weer opbouwen.

Als je de weg van Zelfkennis zou volgen, dan zou je door het stellen van de vragen "Hoe reageer ik nu?" en "Waarom reageer ik zo?", al heel veel dingen op het spoor kunnen komen. Je zou op die manier kunnen vaststellen dat je blijkbaar twijfelt over allerlei dingen, terwijl daar schijnbaar geen gegronde redenen voor zijn. Als je werkelijk op zoek bent naar de dieperliggende antwoorden op de vraag waarom je zo vaak twijfelt, dan komen daar in deze periode vanzelf dieperliggende inzichten over. Jouw hogere Zelf, jouw Ziel, zal dan langzamerhand duidelijker proberen te maken wat er de oorzaak van is dat je nu veel twijfels hebt. De Ziel zal daarvoor een geschikt moment zoeken en bij voorkeur geschikte omstandigheden. Soms helpt het om hier met iemand anders over te praten die je hierin vertrouwt en waarvan je aanvoelt dat die jou hiermee kan helpen, ook al zul je je dan heel kwetsbaar voelen.

Soms zijn er vele eeuwen geen geschikte mogelijkheden om aan dit soort diepliggende traumatische ervaringen te werken. Juist omdat de Boeddha nu weer tussen de mensen gaat verschijnen, komen deze mogelijkheden er nu wel. In feite zijn deze mogelijkheden om te genezen van oude en diepe wonden er nu al op de weide. Wat in dit boek wordt beschreven is onderdeel van wat er "boven" in de klaslokalen in deze periode wordt besproken binnen de groep Zieneressen. Op de weide zijn deze processen van genezing al begonnen.

Medusa is niet hetzelfde als de verloren Zielen. De verloren Zielen zijn in deze periode allemaal uitgeschakeld en kunnen niets meer doen om de Zieneressen te beïnvloeden. Medusa is geen verloren Ziel maar een kracht zoals de goden. Medusa is één van de goden die het niet goed met mensen vóór hebben. Zij is geen onderdeel van onze Dierenriem maar is wel een godin die mensen op onze Aarde probeert te beïnvloeden waar zij dat kan. Zij is een kleinere godin maar heeft wel veel meer macht dan mensen. Zij is geen onderdeel van het mensenrijk maar hoort bij de groep van de goden.

Deze kracht gaat in de komende periode niet weg van onze Aarde. Het is daarom voor alle Zieneressen belangrijk om waakzaam te blijven op dit gebied. Over enkele jaren kan Medusa nog steeds jaloezie aanwakkeren en mensen proberen op te zetten tegen elkaar. Jaloezie is typisch een aspect dat verbonden is aan deze kracht. Deze kracht werkt gewoonlijk vooral met vrouwen. Dat is de dieperliggende reden dat vrouwen vaker dan mannen te maken krijgen met deze energie van jaloezie.

De Zieneressen kunnen zich wapenen tegen deze donkere kant door juiste kennis en waakzaamheid in het gewone dagelijkse leven.

De donkere kant kan mensen dingen laten doen die ze niet willen en ze daarna inwrijven dat ze in de kern erg slecht zijn. Tegelijkertijd is er de kerk die mensen ook aanleert dat ze zondig zijn en dat ze op eigen kracht verloren zijn. De kerk beschouwt de antichrist als mensen die Christus afwijzen en in plaats daarvan hun eigen innerlijke kracht willen volgen.

Mensen die innerlijk zijn gebroken, zullen gemakkelijker aansluiting vinden bij deze denkbeelden dan mensen die hun innerlijke kracht hebben gevonden, en proberen die kracht verder tot ontwikkeling te brengen. Dit maakt duidelijk dat het gedachtegoed van de kerk en het gedachtegoed van de donkere kant naadloos op elkaar aansluiten.

De donkere kant probeert de innerlijke kracht van mensen te breken. De kerk probeert mensen duidelijk te maken dat je je beter kunt onderwerpen aan een macht buiten jezelf en dat jouw eigen innerlijke kracht niet veel zou helpen. De kerk beschouwt het als één van de grootste zonden om jouw eigen innerlijke kracht te volgen boven Christus.

Dit is de manier waarop mensen worden gebroken en gevangen worden gehouden. Dit is de weg waarop mensen afhankelijk blijven en hun innerlijke kracht niet ontwikkelen. Dit is de weg waarop mensen in feite niet meer echt iets leren maar zichzelf ondergeschikt maken aan een autoriteit buiten zichzelf. Dit is spiritueel gezien een doodlopende weg. Op deze manier bouw je weinig op aan Zelfkennis of aan innerlijke kracht.

Naar mijn idee kun je je beter niet onderwerpen aan een macht buiten jezelf, wie het ook is. Dit botst met het innerlijke weten. Vrijheid is een heel belangrijk uitgangspunt bij spirituele ontwikkeling en zodra je merkt dat er van jou wordt verwacht dat jij je onderwerpt aan een autoriteit, dan is jouw vrijheid al in het geding.

De werkwijze van de donkere kant is moreel zó verwerpelijk dat de meeste Zieneressen zich eenvoudig niet vóór kunnen stellen dat het lange tijd op deze manier heeft gewerkt. Dat is precies de reden dat ik probeer deze dingen duidelijker te maken, zodat dit beter kan worden herkend. Deze herkenning is nodig als onderdeel van het genezen van de diepe wonden die hierdoor zijn ontstaan.

***

Hindernissen in de samenwerking met de Ziel

Vertrouwen op de leiding van de Ziel is niet vanzelfsprekend geweest in de afgelopen duizenden jaren. Bij alle Zieneressen werd de instroom van de Ziel ernstig gehinderd door de donkere kant. Vaak waren de impulsen waarvan je dacht dat die bij de Ziel vandaan kwamen, niet betrouwbaar. De Ziel kon vaak maar weinig doen om de situatie te verbeteren en de samenwerking op gang te brengen. De overmacht van de donkere kant was eenvoudig te groot.

Zonder bewuste samenwerking met jouw hogere Zelf, is er geen diepgaande herkenning mogelijk van jezelf. Omdat juist deze samenwerking met de Ziel nagenoeg onmogelijk werd gemaakt door de donkere kant, konden de Zieneressen zichzelf meestal niet meer herkennen.

Het is dus niet vanzelfsprekend om te vertrouwen op de innerlijke leiding van de Ziel. Het is niet vanzelfsprekend dat je er zeker van bent dat wat je voelt in de diepte van jouw hart, ook inderdaad bij de Ziel vandaan komt. Dit is iets wat langzaam in de loop van de tijd weer kan worden opgebouwd, door goede ervaringen op te doen met de samenwerking met de Ziel.

Veel Zieneressen hebben in het lange verleden zwaar traumatische ervaringen meegemaakt. Dit kan vele eeuwen later nog hindernissen veroorzaken in de samenwerking met de Ziel. Hoewel dit een akelig onderwerp is, kan het heilzaam zijn om deze dingen toch maar gewoon onder ogen te zien, omdat op die manier oude wonden uit het verleden kunnen helen.

Velen zijn betrokken geraakt bij de moord op een geliefde. Soms valt hen hierin weinig te verwijten maar soms waren zij daar zelf deels verantwoordelijk voor. De macht van de donkere kant is zo groot geweest, dat een Zieneres kon worden gedwongen om een geliefde te vermoorden, soms zonder dat zij in de gaten had dat zij dit zelf eigenlijk helemaal niet wilde. Het liep dan zo dat een Zieneres zo zwaar werd opgezet tegen iemand, dat zij die persoon uiteindelijk in blinde woede ging vermoorden. Na afloop was zij er dan niet zeker van of dit was wat zij zelf wilde of dat er andere invloeden gaande waren. Zo'n situatie is funest voor je zelfvertrouwen, ook in de eeuwen daarna.

Traumatische ervaringen uit het verre verleden zoals de moord op een geliefde, kunnen de samenwerking met jouw Ziel in de weg staan.

Als je ooit op die manier een geliefde hebt vermoord, dan is het heel moeilijk om nog vrede met jezelf te krijgen. Diep van binnen zal er dan meestal een groot schuldgevoel zijn. Zo'n gebeurtenis is zo traumatisch, dat je ook dit schuldgevoel vaak het liefst zo ver mogelijk wegstopt, om in zo'n situatie emotioneel te kunnen overleven. Als je iets niet kunt verwerken omdat het te diep raakt, dan stop je het vaak weg. Er gaan dan deuren op slot.

Als je ooit een geliefde hebt vermoord, dan kun je je daar (onbewust) zo schuldig over voelen dat je het gevoel kunt krijgen dat je het verschrikkelijk hebt verknoeid. Dit soort gevoelens neem je mee naar volgende levens, ook al weet je dan niet meer hoe dit is ontstaan.

Als jij diep in jouw hart het gevoel hebt dat je iets verschrikkelijk verkeerd hebt gedaan, dan zul je vaak geneigd zijn om het contact met jouw eigen Ziel te vermijden. Er zal dan vaak onbewust het gevoel bestaan dat je daar geen recht meer op hebt en dat je daar nu niet meer aan hoeft te kloppen. Er kan dan het gevoel zijn dat je het recht om samen te werken met jouw Ziel hebt verspeeld.

Sommige Zieneressen voelen zich onbewust zo verschrikkelijk schuldig in het diepst van hun hart, dat ze het gevoel hebben dat samenwerking met de Ziel er voor hen niet meer inzit, dat de Ziel dit vast niet meer wil.

Dit soort diepe schuldgevoelens werden vaak ingewreven door de donkere kant. Die wisten vanzelfsprekend precies wat er was gebeurd, en probeerden dit zo veel mogelijk uit te buiten om zo veel mogelijk schade te veroorzaken, ook in de levens na zo'n traumatische gebeurtenis. Er werd op die manier nog lange tijd schade veroorzaakt in de samenwerking met de Ziel.

Was er maar juiste kennis beschikbaar geweest en betrouwbare informatie over wat er precies was gebeurd in vorige levens, dan hadden veel van dit soort situatie veel eerder kunnen worden aangepakt en kunnen worden verbeterd. Maar de groep wist niet hoe dit werkte en besefte niet dat de donkere kant op deze manier de samenwerking met de Ziel volkomen kapot kon maken voor langere tijd, soms zelfs voor vele eeuwen.

Als er eenmaal zo'n traumatische ervaring had plaatsgevonden zoals de moord op een geliefde, dan was daardoor vaak ook de samenwerking met de Ziel gebroken voor de levens die daarna nog zouden komen, net zolang tot dit weer zou worden genezen. Er waren in de afgelopen eeuwen nagenoeg geen mogelijkheden om aan dit soort hele moeilijke situaties te werken. Deze wonden waren te diep en er was te weinig kennis binnen de groep om hieraan te kunnen werken.

In de komende periode zijn er veel meer mogelijkheden om hier iets aan te doen. De Zielen zelf zijn nu in de gelegenheid om hier meer aan te kunnen werken. De Zielen hebben nu veel meer mogelijkheden gekregen om dit soort hele diepe wonden te genezen.

Nu de Zielen meer ruimte hebben gekregen door de aanpassingen in ons evolutieproces, komt er ook meer ruimte om diepliggende trauma's zo veel mogelijk te genezen.

Dit soort schuldgevoelens liggen vaak heel diep verborgen op de bodem van het hart. Als je voelt dat dit bij jou ook zo is, dan is het van belang om daaraan te werken zo veel als je voelt dat nodig is. Als je weet dat dit speelt, kun je hier bewust aan werken. Door dit pijnpunt te vermijden terwijl je diep in jouw hart voelt dat dit wel een hele grote rol speelt, kom je niet verder. Je loopt dan symbolisch in cirkels rond de kern van een probleem.

Soms is het nodig eerst ruimte te maken in jouw omstandigheden voordat je dit soort hele diepe wonden kunt aanpakken. Als je weinig ruimte hebt in jouw dagelijkse leven en veel verplichtingen, dan zijn jouw omstandigheden minder geschikt om dit soort diepliggende wonden te kunnen genezen. Het is dan meestal nodig eerst meer ruimte te maken in jouw dagelijkse leven.

Soms kun je misschien het gevoel krijgen dat er iemand is die jou hiermee zou kunnen helpen. Als er in de loop van de tijd steeds meer Zieneressen komen die al veel hebben opgeruimd in hun eigen leven en al hebben leren samenwerken met hun eigen Ziel, komt er steeds meer hulp beschikbaar voor de groep.

Als je weet dat je ooit een geliefde hebt vermoord, waar je misschien voor een deel zelf verantwoordelijk voor was, terwijl de donkere kant hoofdverantwoordelijk was voor de manier waarop het uiteindelijk is gegaan, dan kan het moeilijk zijn om diep in jouw hart vrede te krijgen met jezelf. Het helpt in zo'n situatie om je hier mee bezig te houden en te proberen dit te verwerken. Je zult je dan heel kwetsbaar voelen en het is daarom raadzaam daar een geschikt moment voor te zoeken waarin je veel ruimte hebt voor jezelf.

Misschien heb je dan een paar akelige uren, dagen of misschien zelfs weken, maar daarna zul je merken dat je meer ruimte hebt gekregen voor de samenwerking met jouw hogere Zelf, jouw Ziel.

Als jij daar moeite voor doet, dan zal er zeker een reactie komen vanuit jouw Ziel. Die zal blij zijn dat er nu uiteindelijk toch ruimte komt om hieraan te werken. Soms gaat het om ervaringen van duizenden jaren geleden en was er tot nog toe geen geschikte mogelijkheid om hieraan te werken.

Als de samenwerking met de Ziel eenmaal op gang is gekomen, kun je veel leren en kun je veel oude en diepe wonden genezen. Soms zul je misschien hulp vragen bij één van de anderen maar je kunt dan veel op eigen kracht oplossen. Op die manier kun je jouw eigen innerlijke kracht ontwikkelen in de loop van de jaren.

Soms is de persoonlijkheid een serieuze hindernis bij het leren samenwerken met de Ziel. Dit kan komen door karaktereigenschappen zoals trots en koppigheid.

Er is verschil tussen jij als bewustzijnseenheid en jij als persoonlijkheid. Hoewel dit een nogal technisch onderwerp is wil ik hier toch iets over schrijven. In mijn vorige boek heb ik aangegeven dat bij het indalen vanuit de Oorsprong een deel van de Ziel wordt afgesplitst. Dit deel wordt later de persoonlijkheid, het ikje, zoals jij jezelf en anderen kent. Deze persoonlijkheid is bewustzijn met daaromheen allerlei invloeden zoals inwerking van verschillende tekens van de Dierenriem, ingebouwde karaktertrekjes die om wat voor reden dan ook zijn ingeweven in jouw persoonlijkheid en allerlei eigenschappen van jouw stoffelijk lichaam. Met andere woorden jouw persoonlijkheid is een afgesplitste bewustzijnseenheid met allerlei eigenschappen.

In een volgend leven is het bewustzijn vaak niet heel veel anders maar kan de persoonlijkheid wel behoorlijk anders zijn geworden door de samenstelling van het pakket dat je bij jouw geboorte meekrijgt. Anders gezegd het opgebouwde bewustzijn is jouw eigen verdienste maar de persoonlijkheid werd vaak ook ingezet om allerlei karmische dingen uit te werken.

Zo kunnen persoonlijkheden magnetisch zijn in de zin van het aantrekken van mensen maar persoonlijkheden kunnen ook afstotend zijn in de zin van de neiging die mensen voelen om zo iemand maar liever zo veel mogelijk te vermijden. Dit soort eigenschappen kon worden ingeweven in de persoonlijkheid in mindere of meerdere mate. Het zegt niets over het opgebouwde bewustzijn. Het zegt wel iets over het pakket dat iemand meegekregen heeft, net zoals eigenschappen van het stoffelijke lichaam. Het ene lichaam is geschikt om hard mee te lopen, het andere lichaam misschien niet of nauwelijks. Dit soort dingen is niet kenmerkend voor het bewustzijn maar kan wel een hindernis of een voordeel zijn.

Op dezelfde manier konden er allerlei onhebbelijkheden worden ingevlochten in de persoonlijkheden, die misschien geen recht deden aan de hoge afkomst van de Ziel maar die technisch toch kon worden opgelegd door degenen die de persoonlijkheid samenstelden in de blauwdruk. Een persoonlijkheid kan bijvoorbeeld sterk worden beïnvloed door allerlei soorten vervloekingen. Dit zegt niets over het bewustzijn dat is opgebouwd maar het kan wel bepalend zijn voor de manier waarop anderen iemand zien.

Een persoonlijkheid is te zien als een verzameling sterke en zwakke punten. De sterke punten zijn van belang om te herkennen zodat die bewust ingezet kunnen worden om het doel van de Ziel te bevorderen. De zwakke punten zijn eveneens van belang om op te sporen en goed te leren herkennen. Dit zijn de dingen die aandacht nodig hebben en aangepast zouden moeten worden. Het is daarom van belang zowel je eigen sterke als je zwakke punten grondig te leren kennen.

De eigenschappen die je mee hebt gekregen in jouw karakter zijn deels het gevolg van keuzes in het lange verleden (karma) maar deels kunnen er ook eigenschappen zijn ingevlochten in jouw persoonlijkheid die slechts van toepassing zijn voor het leven dat je nu hebt. In een ander leven zouden sommige eigenschappen dus heel anders kunnen zijn, hoewel het opgebouwde bewustzijn waarschijnlijk niet heel anders is geworden.

Voordat je wordt geboren, wordt er een persoonlijkheid voor jou samengesteld, net zoals er ook een stoffelijk lichaam wordt gekozen dat allerlei eigenschappen heeft.

Het samenstellen van de eigenschappen van jouw lichaam is onderdeel van jouw blauwdruk. Het maken van een persoonlijkheid is ook onderdeel van de blauwdruk. Het is een soort van schil om het bewustzijn heen. Het is een soort van bril die iemand op heeft gedurende de periode dat iemand in incarnatie is. Als een incarnatie weer is afgelopen, dan is de bewustzijnseenheid weer los van die schil en gaat z'n eigen weg. De oude persoonlijkheid, de schil, blijft achter en lost na verloop van tijd eenvoudig op in de fijnstoffelijke werelden, zoals afval verteert in de stoffelijke wereld. Het bewustzijn wordt na verloop van tijd in een andere persoonlijkheid gezet en begint aan een volgende incarnatie.

Eenmaal in incarnatie is een bewustzijnseenheid altijd gekoppeld aan een persoonlijkheid, net zo goed als een bewustzijnseenheid in incarnatie ook gekoppeld is aan een stoffelijk lichaam. Als iemand niet in incarnatie is maar wel de ruimte krijgt om mensen in incarnatie te begeleiden, dan kan iemand werken zonder zo'n persoonlijkheid. Iemand kan dan functioneren als de bewustzijnseenheid die iemand op de weide is, zonder overheersende kenmerken van de persoonlijkheid.

De gidsen, de spirituele begeleiders buiten incarnatie, kunnen dus werken zonder overheersende persoonlijkheidskenmerken maar als een bewustzijnseenheid. In feite zijn dit de bovenbewuste eenheden. Met andere woorden de bewustzijnseenheid krijgt te maken met een persoonlijkheid zodra die bewustzijnseenheid in incarnatie is. Als iemand in de nachten op de weide is, dan functioneert iemand als het bovenbewustzijn van degene die overdag in incarnatie is.

Dit bovenbewustzijn kan iets anders reageren dan de persoonlijkheid die overdag in incarnatie is. Toch is dit wel hetzelfde opgebouwde bewustzijn. De ene keer heeft zo'n bewustzijnseenheid de bril op van de persoonlijkheid. De andere keer kan zo'n bewustzijnseenheid werken zonder zo'n persoonlijkheid.

Op de weide is er al veel meer directe samenwerking met de Ziel. Toch is er ook op de weide eerst een lange periode nodig van opbouwen van vertrouwen voordat er weer een soepele samenwerking is met de Ziel. Het bovenbewustzijn is vaak beter in staat om de samenwerking met de Ziel op te bouwen dan de persoonlijkheid in incarnatie. Dit komt doordat de persoonlijkheid allerlei ingeweven hindernissen kan hebben waardoor de samenwerking met de Ziel moeilijker wordt. Als iemand met zo'n persoonlijkheid in de uren dat het lichaam in slaapmodus is, op de weide aanwezig is zonder die persoonlijkheid, dan kan zo iemand vaak veel beter werken aan de opbouw van de samenwerking met de Ziel dan overdag mogelijk is.

Als je in de uren van slaap op de weide bent, werk je evengoed aan de opbouw van de samenwerking met de Ziel, maar heb je minder hindernissen dan overdag, omdat de moeilijkheden die verbonden zijn aan jouw karakter dan voor een deel wegvallen.

There is no fury in hell, like a woman scorned

Een typisch probleem voor veel Zieneressen is het leren omgaan met afwijzing. Vaak is er op een hele subtiele manier al langere tijd geprobeerd om iets voor elkaar te krijgen als het gaat om een speciale verbinding met een voor hen speciale persoon. Als zo'n geliefde dan op enig moment in dit toenaderingsproces duidelijk maakt dat het wat hem (of haar) betreft niet verder gaat dan dat, dan is het voor sommige Zieneressen moeilijk om de grens die een ander dan stelt, te respecteren. De reactie is dan vaak een intense woede die gemakkelijk door kan slaan naar haat. Blijkbaar is dit iets wat zo vaak voorkomt dat hier een spreekwoord over is ontstaan.

Een vrouw kan dus ontzettend kwaad worden als zij op het gebied van relaties niet krijgt wat zij voor ogen heeft. Er gaan dan in het hart deuren dicht, waardoor de stroom Genegenheid volkomen tot stilstand kan komen. Tegelijkertijd kunnen er andere deuren opengaan waardoor er een enorme haat door het hart kan gaan stromen, gericht tegen degene die haar heeft afgewezen.

Een man reageert gewoonlijk anders in zo'n situatie. Een afgewezen man drinkt zich misschien een paar avonden helemaal ladderzat of zoekt bewust ruzie met andere mannen zodat het op een vechtpartij uitdraait. Misschien slaat hij dingen kapot in de meest letterlijke zin van het woord maar na een poosje dooft deze frustratie meestal vanzelf wel weer uit en gaat hij op zoek naar een andere vrouw.

Vrouwen die eenmaal hun zinnen hebben gezet op die ene geliefde, reageren vaak veel verbetener. Zij laten dit beeld vaak niet zomaar weer los. Zij zijn soms minder realistisch dan hun mannelijke medemensen. Vrouwen hebben vaak veel meer luchtkastelen en sommigen koesteren die tot in het absurde. Vrouwen sluiten hun ogen wat dit betreft vaak voor de realiteit van de dag en blijven dromen van hun ideaalbeeld. Mannen zijn vaak veel realistischer en gaan eerder over tot de orde van de dag, nadat ze zich flink hebben afgereageerd.

In principe zijn dit merkwaardige verschillen tussen vrouwen en mannen. Dit wordt veroorzaakt door de inwerking van Medusa. Die werkt in principe vooral met vrouwen en niet met mannen. Deze kracht is degene die vrouwen kan opzetten om heel slinks een geliefde te manipuleren in een poging om hem (of haar) voor zich te winnen. Vaak wordt het uiterlijk van een Zieneres dan als wapen in deze strijd ingezet.

Als dan uiteindelijk de beoogde man (of vrouw) de Zieneres afwijst in haar toenaderingspoging, dan heeft in werkelijkheid de aandrijvende kracht, Medusa, de slag verloren. Het is Medusa die dan verschrikkelijk kwaad wordt, niet de Ziel van de Zieneres. Het hogere deel van een Zieneres wordt niet kwaad over deze vrije keuzes van een geliefde. Het is juist deze zelfde kracht die een vrouw heeft aangezet om haar beoogde doel te manipuleren, die ontsteekt in intense woede als haar opzet is mislukt. Gewoonlijk herkent een Zieneres dit niet en ervaart zij dit als haar eigen woede. Dit is de reden dat ik hier iets over schrijf.

Degenen die op zoek zijn naar een hechtere verbinding met een geliefde vanuit een sterke samenwerking met hun Ziel, hun hogere Zelf, zullen begrip hebben voor die geliefde als die afstand houdt, meer tijd nodig heeft of misschien kiest voor een ander. Misschien vinden zij het heel jammer en zijn zij teleurgesteld maar woede zal er niet zijn, en zeker geen haat.

Als Zieneressen gevangen zitten in de webben van Medusa en hun lichaam inzetten als een wapen om een man (of een vrouw) te vangen in hun webben, dan bevinden zij zich op gevaarlijk terrein. Zij laten de ander dan niet werkelijk vrij en spelen in feite een spel.

De donkere kant is een hele slechte verliezer en kan geen afwijzing verdragen. De god in de Bijbel spreekt hierover duidelijke taal. Deze god wil aanbeden worden en op dezelfde manier wil Medusa ook aanbeden worden. Sommige vrouwen vinden dit een prettige gedachte en willen in feite ook graag sterke waardering ontvangen van degene die zij op het oog hebben. Sommige vrouwen vinden het eigenlijk ook best een prettige gedachte om aanbeden te worden door een geliefde. Zij zullen daardoor op alle mogelijke manieren proberen om de aandacht op zich te vestigen.

De aandacht die zij hiermee krijgen, gebruiken zij om hun eigenwaarde op te poetsen. Dit soort eigenwaarde is vanzelfsprekend niet iets wat op langere termijn stand kan houden maar veel vrouwen ontlenen hier veel genoegen aan voor op de korte termijn. Als een beoogde geliefde te kennen geeft hier niet (langer) aan mee te willen werken dan stort daarmee voor sommige vrouwen hun hele wereld in elkaar. In zo'n situatie komt dan een andere kant van Medusa naar voren, namelijk de kant van haat en vernietiging.

Aandacht willen trekken en een geliefde op willen eisen, zijn eigenschappen die niet horen bij de Ziel, het hogere Zelf. Het is niet voedend en het geeft donkere krachten ruim baan om meer invloed uit te oefenen in zo'n verbinding.

Een Zieneres die vrijstaat van deze inwerking van Medusa zal geen aandacht proberen te trekken met haar lichaam of op een andere manier. Een Zieneres die een sterke verbinding heeft opgebouwd met haar Ziel, zal voedend zijn en denken in termen van samenwerking voor een gezamenlijk doel.

In het lange verleden zijn veel Zieneressen bezweken onder de verleidingen die Medusa kon aanbieden in de vorm van macht over mannen en vrouwen. Degenen die hier in mee zijn gegaan zijn vaak in een situatie beland dat zij ooit een geliefde hebben vermoord, die niet inging op wat zij graag hadden gewild. Gewoonlijk is dit deels hun eigen keuze om zo ver te gaan en is dit deels het gevolg van de inwerking van Medusa.

Vanwege eerdere samenwerking met deze donkere kracht, had die dan rechten om dingen door te drukken die de Zieneres uit eigen initiatief misschien niet had gedaan maar die dan toch werden afgedwongen door de rechten die Medusa in zo'n situatie in voorgaande levens had opgebouwd.

Als een Zieneres bewust gunsten heeft gekregen van Medusa, dan zal die daar ooit de prijs voor vragen die zij wil. Vaak is dat de moord op een geliefde.

Wanneer zo'n geliefde niet ingaat op de avances van een Zieneres (met daarachter Medusa), dan kon de wraak van Medusa ervoor zorgen dat de Zieneres schijnbaar uit eigen beweging er voor koos om de geliefde dan te vermoorden.

Technisch gezien kon dit, als er in voorgaande levens sprake was van een bewuste samenwerking tussen een Zieneres en Medusa. Naarmate er meer is samengewerkt met deze donkere kracht, heeft deze kracht meer rechten in handen. Het is dan een kwestie van tijd voordat deze rechten worden ingezet en worden opgeëist. Als je innerlijk aanvoelt dat dit gevaar in jouw eigen situatie ook speelt, dan is dit thema van groot belang om goed te onderzoeken, zodat je hier zo veel mogelijk van los kunt komen in dit leven.

Door hier bewust mee om te gaan, kun je jezelf aanleren om een geliefde helemaal vrij te laten, zodat je niet verstrikt raakt in de webben van Medusa.

Dit thema is van belang bij het opbouwen van een dieperliggende verbinding met een geliefde die je misschien in de komende periode tegen kunt komen. Naarmate je dit thema beter hebt onderzocht, ben je hierdoor beter voorbereid om een duurzame en schone verbinding op te bouwen met een geliefde.

Over de incarnatiereeks van de Boeddha is weinig bekend maar het is redelijk te veronderstellen dat hij honderden keren in incarnatie is geweest, net als andere mensen. Hij heeft vaak geprobeerd aansluiting te maken met de Zieneressen in incarnatie. Hij was dan aanwezig als man te midden van een groep vrouwen. Vanwege zijn energie van Wijsheid en Genegenheid was hij interessant voor de Zieneressen, zelfs al konden zij hem meestal niet herkennen voor wie hij in werkelijkheid was.

Als een Zieneres probeerde de Boeddha in één van zijn levens dichter te naderen, dan werd deze toenadering vaak in de war gestuurd door Medusa.

Als een Zieneres zijn aandacht wilde, dan volgde zij vaak het spoor van aandacht proberen te trekken zoals dat gebruikelijk is wanneer een vrouw een man voor zich probeert te winnen. In het geval van toenadering tot degene die ooit de Boeddha is geweest, gaat zoiets nooit zonder moeilijkheden. Ook al herkent een Zieneres hem niet voor wie hij is, Medusa herkent hem wel, en zal alles in het werk stellen om dit volkomen in de war te sturen.

Dat betekent dat een Zieneres die in het verleden vaker heeft samengewerkt met Medusa, onder deze invloed zal komen en soms vreemd zal reageren zodra zij toenadering zoekt tot de persoon die ooit de Boeddha is geweest, wanneer zij die op haar weg tegen zou komen, zelfs als zij niet herkent wie deze persoon in werkelijkheid is.

Als de Boeddha deze invloed van Medusa merkte en als gevolg daarvan de betreffende Zieneres op afstand wilde houden, omdat deze invloed funest is voor de onderlinge verbinding, dan kon een Zieneres zich afgewezen voelen. Als zij niet begreep dat zij haar houding zou moeten aanpassen en anders met hem zou moeten omgaan voordat verdere toenadering mogelijk is, dan kan er haat ontstaan. Zij kon zich als vrouw afgewezen voelen en door niet te begrijpen wat er in werkelijkheid gaande is, kon zij ontvlammen in blinde woede, die door kan slaan naar haat. Vanuit deze haat kon zij dan dingen in werking zetten waar zij later heel veel spijt van zou krijgen.

Medusa is degene die deze blinde haat aanwakkert tot een punt waarop de Zieneres zichzelf niet meer onder controle heeft. Dit heeft er meerdere keren toe geleid dat een Zieneres vanuit deze achtergrond de Boeddha heeft vermoord, zonder te weten wie hij was. Het thema “crime passionele” heeft hier ook mee te maken.

Als een Zieneres zich heeft laten verleiden om de Boeddha in één van zijn vele levens te vermoorden, misschien zonder te weten wie hij is, dan heeft dit nagenoeg altijd tot gevolg dat er een diepe breuk met haar Ziel ontstaat. Na afloop van zo’n leven wordt de situatie op de weide besproken en dan wordt duidelijk gemaakt wat er in werkelijkheid heeft plaatsgevonden.

Dit veroorzaakt een enorm schuldgevoel. Dit neem je mee als je opnieuw in incarnatie moet gaan. Je weet dan bovendien dat je door deze situatie de Ziel in grote problemen hebt gebracht. De Ziel is namelijk eindverantwoordelijk, net zoals een ouder verantwoordelijk is voor het gedrag van kleine kinderen. Als je als Zieneres ooit de Boeddha hebt vermoord in één van zijn levens, dan veroorzaakt dit grote problemen in de verbinding tussen jou en jouw Ziel. Soms heeft dit er zelfs toe geleid dat Zieneressen in incarnatie ervaringen hebben opgedaan met het worden gestraft waarbij ze dit niet als onredelijk hebben ervaren.

Omdat er in zo'n situatie hele diepe schuldgevoelens zijn, verschuiven je normen en waarden dan soms naar extreme gebieden, waarin je het niet vreemd meer vindt dat je akelige ervaringen tegenkomt op jouw weg. Op die manier kwamen Zieneressen dan later in aanraking met bijvoorbeeld (seksueel) geweld dat zich tegen hen keerde, zonder dit als onredelijk te beschouwen. Dit is het gevolg van hele diepe schuldgevoelens, waarvan je de oorzaak niet meer weet. De dieperliggende oorzaak ligt dan bij de moord op een geliefde, waar je ooit in mee bent gegaan, onder invloed van Medusa weliswaar, maar waar je toch in verzeild bent geraakt.

Omdat dit thema bij meerdere Zieneressen een grote rol speelt, wil ik over dit droevige onderwerp toch iets schrijven. Degenen die hier mee te maken hebben zullen dit aanvoelen als ze dit lezen. Voor degenen die hier zelf niet direct mee te maken hebben, kan het leerzaam zijn om te weten dat dit heeft gespeeld in de loop van de geschiedenis.

Als een Zieneres eenmaal in deze positie terecht is gekomen, zijn er nog maar heel weinig mensen die haar echt kunnen helpen. Andere Zieneressen hebben over het algemeen niet de mogelijkheid om in deze situatie doeltreffende hulp te bieden. Ook op de weide kon er in de afgelopen paar duizend jaar weinig worden gedaan om deze droevige situaties te verbeteren. Gelukkig komen er in de komende periode goede mogelijkheden om hier alsnog aan te werken.

De geschiedenis van de Zieneressen en van de Boeddha is buitengewoon droevig. Zelfs enkele Zieneressen van de kerngroep zijn in de loop van de hele lange geschiedenis toch betrokken geraakt bij de moord op de Boeddha in één van zijn vele levens. Dat betekent dat voor deze Zieneressen de verbinding die zij als Ziel hebben met de Boeddha, in het gewone dagelijkse leven ernstig is beschadigd door het aandeel van zo'n Zieneres in de moord op de Boeddha in één van zijn levens. De Boeddha is meerdere keren vermoord door de leden van de kerngroep, die niet goed in de gaten hadden met welke krachten zij in aanraking waren, en die zich lieten meeslepen door jaloezie, haat, afgunst en andere motieven die volkomen botsten met het innerlijke weten. Hoewel deze Zieneressen beter hadden moeten weten, is de kracht die hierop kan komen te staan door de inwerking vanuit de donkere kant soms zo overweldigend groot, dat zelfs de Zieneressen van de kerngroep hier niet altijd weerstand aan konden bieden.

In de voor ons liggende periode is het evenwicht in het evolutieproces hersteld maar Medusa is er nog steeds en zal proberen via dezelfde mensen te werken waarmee zij ook in vorige levens heeft gewerkt. Het is daarom van groot belang dat alle Zieneressen dit zorgvuldig onderzoeken in hun eigen situatie. Dit kan veel moeilijkheden voorkomen.

Als de Boeddha terugkomt tussen de mensen en weer voorzichtig zal proberen contacten op te bouwen met de Zieneressen, dan zal de donkere kant er alles aan doen om dit in de war te sturen en dit zo veel mogelijk te beschadigen.

Als een Zieneres vanuit het verre verleden betrokken is bij de dood van de Boeddha in één van zijn vele levens, dan kunnen soortgelijke aspecten zich herhalen. Zij kunnen dan op de één of andere manier opnieuw zich tegen hem keren en hem op de één of andere manier beschadigen. Als deze Zieneressen niet herkennen wat er gebeurt, dan kunnen er situaties ontstaan dat het onmogelijk gaat worden voor hem om met zo'n Zieneres in verbinding te zijn. De ervaringen uit het verleden zijn buitengewoon dramatisch en het is daarom van belang dat degenen die de kans krijgen met hem in contact te zijn, zo goed mogelijk zijn voorbereid. Dat is de reden dat ik hier iets over schrijf. Op de weide wordt over dit onderwerp uitgebreid gesproken zodat de Zieneressen weten wat er heeft gespeeld in het verleden en hoe ze hier deze keer beter mee om kunnen gaan.

Vorige levens

De persoonlijkheid, het ikje, jij dus, kan soms zicht krijgen op voorgaande levens. Daar zijn allerlei wegen voor zoals informatie die je via paragnosten kunt krijgen, regressiesessies en indrukken die je kunt krijgen tijdens meditaties. Als je op die manier zicht krijgt op vorige levens, dan kun je er nooit helemaal zeker van zijn dat die informatie klopt.

Je kunt nooit helemaal zeker zijn van vorige levens.

In het beste geval kun je op jouw sterkste momenten het gevoel krijgen dat dit inderdaad zo zou kunnen zijn. Soms zul je een onbestemd gevoel krijgen en heb je zoiets van "Dat weet ik niet, dat is voor mij nog lang niet zo duidelijk". Met andere woorden je kunt de informatie die je krijgt, op jouw beste momenten als het ware checken bij het innerlijke weten. Toch heeft de persoonlijkheid hier zelf geen goed zicht op. Alleen met behulp van de Ziel, kun je hier een gevoel bij krijgen of dit zou kunnen kloppen of niet. De persoonlijkheid kan dit op eigen kracht niet vaststellen. Die is als het ware niet bevoegd om over dit soort informatie te kunnen beschikken.

De Ziel heeft soms toegang tot archieven waarin deze informatie is opgeslagen. De Ziel heeft bovendien het eigen geheugen. Dit geheugen is veel groter dan dat van een mens in incarnatie. De Ziel kan dus putten uit het eigen archief maar de Ziel kan soms ook putten uit een soort van centraal archief, waarin informatie is opgeslagen over voorgaande levens van alle mensen. Dit centrale archief wordt meestal "de akashakronieken" genoemd.

Naarmate een Ziel meer heeft opgebouwd, kan een Ziel hier gewoonlijk meer toegang in krijgen. Toch zullen er altijd stukken van dit archief blijven waar je geen toegang toe krijgt, om allerlei redenen. Als je zelf ergens direct bij bent betrokken, dan is een deel van die informatie vaak niet toegankelijk. Als je zelf ergens grote fouten hebt gemaakt in het verre verleden, dan is dat deel vaak niet beschikbaar voor jou zelf. Misschien dat iemand anders wel toegang kan krijgen tot deze informatie maar jij zelf niet, omdat je er karmische gezien nog helemaal mee verweven bent.

Als de vertegenwoordigers van de goden naar onze Aarde komen, dan krijgen zij toegang tot dit archief. Zij krijgen toegang tot veel meer informatie dan waar de verst gevorderde Zielen van de mensheid toegang toe kunnen krijgen. Zo kunnen zij zich als het ware "inlezen" in de geschiedenis van de mensheid. Zo kunnen zij doelgericht informatie opzoeken. Dit is enigszins vergelijkbaar met de mogelijkheden die wij als mensen hebben om informatie op te zoeken in een database.

Als iemand een regressiesessie wil doen om inzicht te krijgen in een vorig leven waarin er iets is gebeurd waarvan je nu nog steeds de gevolgen ondervindt, dan heb je toegang nodig tot deze archieven. Als mens (persoonlijkheid) kun je dit niet op eigen kracht. Als je zo maar op goed geluk probeert een regressiesessie te doen, dan heb je geen idee waar je uitkomt. Misschien dat je goede informatie krijgt maar de kans is dan heel groot dat je volkomen onjuiste informatie krijgt. Vaak is de informatie die je dan krijgt vooral het gevolg van allerlei wensgedachten. Het is daarom niet zinvol om hiermee te gaan experimenteren. Als je niet weet hoe dit werkt, kun je hier beter niet aan beginnen. Je begeeft je dan in werelden waar je gemakkelijk in kunt verdwalen.

Als je graag informatie wil ontvangen over wat er in een voorgaand leven is gebeurd, dan ben je afhankelijk van wat de Ziel jou daarover wil aangeven. Soms gebeurt dat in de uren van slaap in een droomachtige setting. Soms geeft de Ziel jou overdag flitsen van voorgaande levens te zien, wanneer dat nodig is voor het proces waar je in terecht bent gekomen.

In principe is dit meestal voldoende. De Ziel bepaalt dan hoeveel inzage jij krijgt in zo'n stuk van een vorig leven en geeft jou dit op een geschikt moment aan, zonder tussenkomst van een paragnost of een regressietherapeut.

De Ziel is degene die jou deze informatie kan geven omdat de Ziel bevoegd is om informatie op te vragen uit het collectieve archief. De Ziel heeft bovendien informatie beschikbaar uit het eigen privé archief van de Ziel zelf, waarin herinneringen worden bewaard aan alle voorgaande incarnaties. De Ziel kan dus altijd putten uit dit archief.

Als je naar een regressietherapeut of een paragnost gaat, dan kunnen die niet op eigen kracht informatie opvragen over jouw verleden. Daar hebben ze iemand voor nodig in de fijnstoffelijke wereld die dat voor hen verzorgt. Met andere woorden jouw Ziel heeft een veel betere informatiepositie dan een paragnost of een regressietherapeut.

Als jij naar een paragnost of naar een regressietherapeut gaat, dan kan het zijn dat jouw Ziel dat een geschikt moment vindt om jou de informatie te geven die zij graag met jou wil delen, maar het kan ook zijn dat jouw Ziel daar niet aan mee wil werken, om wat voor reden dan ook. Als jij toch die informatie wil "hebben", dan kan het zijn dat er via zo'n paragnost of regressietherapeut verkeerde informatie komt.

Als jij onjuiste informatie krijgt, dan kan het zijn dat je hierdoor op verkeerde conclusies uitkomt, waardoor je niet verder komt met jouw ontwikkeling maar waardoor er meer verwarring ontstaat. Het is daarom belangrijk hier heel voorzichtig mee om te gaan.

De meest veilige route is eenvoudig te wachten op wat jouw eigen Ziel aan informatie aan jou wil doorgeven, zonder zelf te proberen meer informatie te bemachtigen via een paragnost of een regressietherapeut. Pas als je diep in jouw hart voelt dat het goed is om toch gebruik te maken van de mogelijkheden van een paragnost of een regressietherapeut, die jij zorgvuldig hebt uitgekozen om dit voor jou te verzorgen, zou je kunnen overwegen om via deze route verder te werken. Het opvragen van informatie over voorgaande levens bij anderen vraagt dus grote voorzichtigheid.

Misschien is het nuttig iets te weten over incarnatielijnen van bekende Zieneressen. Daarom hieronder een klein beetje zicht op één van de meest bekende Zieneressen uit de geschiedenis.

Maria Magdalena heeft zich in dat leven volkomen toegewijd aan het dienen van Christus en zijn groep. Zij heeft er voor gekozen om die weg te volgen en haar innerlijke weten te negeren. Ooit was zij koningin Izebel, de echtgenote van koning Achab. Zij was toen een priesteres van Baäl. In de meer recente geschiedenis was zij Hildegard van Bingen (1098 - 1179). Zij promootte destijds het vrouwelijk orgasme. Zij is verstrikt geraakt in de webben van Medusa.

Als je weet wat het plan is van Ilda Baoth, de donkere kant, dan zie je de grote overeenkomst in deze drie incarnaties. Zij volgt al duizenden jaren het spoor van de donkere kant. Zij is volkomen verweven geraakt met Medusa en kan hier op eigen kracht nog maar heel moeilijk uit komen. Toch is zij geen verloren Ziel.

Haar toekomst zal daarom bestaan uit intense gevechten met de donkere kant. Zij zal zich eeuw na eeuw vrij moeten vechten van Medusa en moeten aantonen dat zij hier nu echt van los wil komen.

Zij is één van de Zieneressen die niet blij zijn met de komst van de Boeddha. Als zijn missie niet zou zijn geslaagd, dan had zij nog lange tijd verder kunnen gaan op haar weg. Nu raakt zij haar macht kwijt. Zij kan nu niet verder gaan op de weg die zij heeft gekozen.

Zij heeft heel veel Zieneressen misleid en geprobeerd hen de kant op te krijgen van het opdoen van extreme ervaringen op het gebied van seksualiteit. Zij ronselde vrouwen om in de prostitutie te gaan werken. Zij probeerde Zieneressen over te halen te gaan samenwerken met de donkere kant, in ruil voor macht. Zij heeft de groep Zieneressen enorm beschadigd in de loop van de geschiedenis.

Ooit was zij onderdeel van de kerngroep maar daar is zij vanuit vrije wil uitgestapt. Haar reputatie in onze maatschappij is over het algemeen nog steeds vrij goed maar op het gebied van de weide is dat heel anders. Daar is binnen de groep Zieneressen bekend welke rol zij heeft gehad in het lange verleden. Daar weet men ook welke toekomst zij voor zichzelf heeft gecreëerd.

De groep mensen op Aarde die haar aanbidt, is de groep die kiest voor het plan van Ilda Baoth, de donkere kant. Omdat dit plan door de meerderheid van de mensheid vanuit een vrije wil wordt gekozen, is ook Maria Magdalena nog steeds heel populair onder de bevolking. Toch is het volgens mij van belang dat de Zieneressen meer zicht krijgen op haar achtergrond. Daarom wil ik deze informatie hier vrijgeven.

Een andere bekende Zieneres is **H.P. Blavatsky**. Zij is volkomen verweven geraakt met de donkere kant. Vanwege haar bewuste keuze om samen te werken met de meesters en vanwege de dingen die zij in die rol voor elkaar heeft gekregen, was zij doorgedrongen tot de hogere rangen van die groep. Daardoor had zij de beschikking over heel veel kennis en had zij bijzondere vermogens waarmee zij haar macht kon aantonen. Deze vermogens heeft zij gedurende honderden jaren ingezet om mensen te misleiden en het verkeerde pad op te sturen. Zij heeft in verschillende incarnaties geprobeerd mensen te stimuleren het occulte pad op te gaan, met als bedoeling het ontwikkelen van allerlei vermogens die niets te maken hebben met het ontwikkelen van Genegenheid of Wijsheid. Zij wilde zo ver mogelijk proberen te komen met het leren kennen van occulte vermogens.

Hoewel dit in principe kan worden beschouwd als onderdeel van de leeromgeving en de vrijheid van keuze, zou er dan een keer een punt moeten komen dat je innerlijk heel duidelijk aanvoelt dat deze weg niet zal leiden tot het beter kunnen dienen van je medemens. Er zou dan een keer een punt moeten komen dat je innerlijk aanvoelt dat je deze weg beter kunt verlaten. In praktijk kwam dat punt er bij haar niet, en ging zij steeds verder op deze weg, totdat zij volkomen verweven is geraakt met de donkere kant.

In een eerdere incarnatie was zij Herodias, de echtgenote van koning Herodes. Zij is degene die er bewust op aan heeft gestuurd dat Johannes de Doper werd vermoord. Zij kon daarbij gebruik maken van de vermogens van haar dochter Salomé, die zij een seksueel getinte dans liet uitvoeren waardoor de koning zo in vervoering raakte, dat hij haar wilde bedanken door haar alles te geven wat zij zou vragen. Herodias had dit allang zien aankomen en vroeg het hoofd van Johannes de Doper. Omdat de koning dit publiekelijk had aangekondigd, kon hij niet meer terug toen hij hoorde wat het “cadeau” zou worden dat Salomé vroeg.

Het is bovendien duidelijk dat als een koning bereid is alles te geven wat deze danseres vroeg, hier een bijzondere situatie gaande is geweest, waarin er hoogstwaarschijnlijk allerlei vermogens zijn ingezet om de koning zo ver te krijgen dat hij dit aan de danseres zou beloven. Met andere woorden dit verhaal heeft een uitstraling van magie. Het is een buitengewone samenloop van omstandigheden, die niet meer toevallig kan worden genoemd. Hier zijn destijds occulte krachten ingezet waardoor het zo is gelopen.

Het gevolg hiervan was wel dat Johannes de Doper werd vermoord en daardoor niet meer verder kon gaan met zijn missie. Als hij destijds wel verder had kunnen gaan en misschien was geslaagd, dan was de geschiedenis van de mensheid in de afgelopen tweeduizend jaar volkomen anders verlopen. Het systeem van evolutie zou dan destijds al zijn aangepast. Met andere woorden de veranderingen die er "boven" in de afgelopen jaren zijn gekomen, zouden dan al tweeduizend jaar eerder in werking zijn gezet. Hierdoor zou er enorm veel ellende bespaard zijn gebleven aan de hele mensheid. In mijn boek " Over de terugkeer van de Boeddha" wordt dit thema uitgewerkt.

Het gevolg van de moord op Johannes de Doper is van boven af gezien rampzalig geweest, omdat daardoor zijn missie niet meer verder kon gaan.

De verantwoordelijkheid die Herodias hiermee op zich heeft geladen is van boven af gezien enorm. Zij wist zeker dat ze niet op deze manier moest omgaan met Johannes de Doper. Zij handelde zwaar tegen beter weten in. Zij heeft hiermee heel veel zwart karma op zich geladen.

Ook zij is lange tijd onderdeel geweest van de kerngroep van de Zieneressen maar is daar vanuit vrije wil uitgestapt.

Omdat zij als Ziel verbonden is aan de god Vissen, kon die, via haar, zorgen dat er belangrijke informatie terecht is gekomen in verschillende boeken die zij heeft geschreven, waaronder ISIS ontsluierd. Zonder zich hiervan bewust te zijn, werden er op deze manier belangrijke "breadcrumbs" ingeweven in haar boeken. Zonder dat zij dat in de gaten had, kwamen daardoor belangrijke stukken tekst beschikbaar voor degenen die na haar, op zoek zouden gaan naar de Waarheid.

Dit is de manier waarop de hogere goden werken, via de wetten die daarvoor gelden. Omdat de Zieneressen bij hun komst naar de Aarde verbonden waren aan de god Vissen, heeft die het recht om op deze manier te werken. Dit is onderdeel van de afspraken die voor de reis naar de Aarde begon, al zijn gemaakt. Ook al had zij vanuit vrije wil gekozen voor de donkere kant, Vissen kon binnen de wetten toch gebruik maken van deze mogelijkheid om essentiële stukken kennis, via deze route beschikbaar te brengen voor het grote publiek.

Dit zijn twee wereldbekende Zieneressen van de kerngroep, die het als Ziel niet goed hebben gedaan. Dat wil zeggen zij hebben hun innerlijke weten niet goed gevolgd. Het zal daardoor duidelijk zijn dat er nog veel valt te zeggen over allerlei incarnaties van bekende vrouwen uit de geschiedenis maar het is voor mijn gevoel beter om hier niet al te veel over te schrijven. Deze twee hele bekende voorbeelden geven aan hoe dit in praktijk werkt. Als jouw Ziel vindt dat jij meer informatie nodig hebt over jouw eigen voorgaande incarnaties, dan zal zij dat zeker geven.

Tot slot wil ik nog iets zeggen over iemand van de kerngroep die het als Ziel goed heeft gedaan. Eén van de oorspronkelijke leden van de kerndriehoek, heeft zich in de loop van de lange geschiedenis als Ziel op de hogere gebieden redelijk goed staande kunnen houden, te midden van bijzonder moeilijke omstandigheden. Over deze Ziel is veel geschreven in het Oera Linda Boek. In het item over Frya's volk, elders in dit boek, wordt dit besproken. De naam van deze Ziel is **Frya**. Het artikeltje over Frya's volk, heeft met haar te maken. Zij is in de loop van de geschiedenis vaak een actieve Zieneres geweest, die in hechte samenwerking met haar Ziel, mooie dingen heeft kunnen doen die voor veel mensen van groot belang zijn geweest. Zij was meerdere keren een "volksmoeder" zoals die beschreven worden in het Oera Linda boek. Zij was tweeduizend jaar geleden Elisabeth, de moeder van Johannes de Doper. Zij is ook Queen Elisabeth I geweest in Engeland, in de periode 1558 – 1603.

Over voorspellingen

De Zieneressen hebben in de lange geschiedenis heel veel te maken gekregen met voorspellingen, met name de kerngroep. Regelmatig waren deze voorspellingen niet juist, waardoor er veel problemen ontstonden in de groep. Meestal was in zo'n situatie niet duidelijk waarom de voorspelling op de één of andere manier niet uitkwam. Soms ging het op een later tijdstip alsnog zoals was aangegeven. Soms gebeurde er helemaal niets of misschien zelfs iets heel anders. Dit thema heeft duizenden jaren voor heel veel moeilijkheden gezorgd. Ik wil proberen meer duidelijkheid te geven over de achterliggende oorzaken hiervan.

Voorspellingen kunnen afkomstig zijn uit heel verschillende bronnen. Zo kan de Ziel bijvoorbeeld informatie geven over dingen die op de planning staan. Informatie over wat er komen gaat kan ook afkomstig zijn uit bronnen die niet in het verlengde werken van de Ziel. De donkere kant kan eveneens proberen een Zieneres te bereiken om informatie te geven over wat er gaat komen. Als je informatie kunt ontvangen zoals de Zieneressen dat kunnen, dan is het belangrijk te leren onderscheid te maken tussen de verschillende bronnen van waaruit je informatie kunt krijgen.

Vaak wordt informatie ontvangen via dromen. Soms krijg je dan uitleg over hoe een situatie in elkaar zit. Soms kun je op die manier informatie krijgen over wat er gaat komen. Soms kun je het gevoel krijgen dat een droom niet zinvol is en warrig of rommelig overkomt. Het is belangrijk om te weten dat ook de donkere kant Zieneressen kan bereiken met dromen. Als je een droom krijgt, dan zou je er goed aan doen om je af te vragen of zo'n droom zinvol is of dat dit een onzinverhaal is, waar je beter maar niet al te veel aandacht aan zou kunnen besteden. Meestal kun je dit goed aanvoelen als je weer wakker bent geworden. Je kunt dan voelen of iets zinvol is of dat dit vooral onzin is.

Als je overdag zomaar informatie krijgt ingefluisterd in jouw gedachteleven, zonder dat je weet waar dit vandaan komt en waarom je deze informatie krijgt, dan zou je beter heel voorzichtig kunnen zijn met het aannemen hiervan. Als je ongevraagd informatie krijgt, dan zou de vraag moeten zijn of dit zinvolle informatie is vanuit de lijn van de Ziel, of dat dit misleiding of verleiding is vanuit de donkere kant.

Tot zover zal dit voor de meeste lezers bekend terrein zijn, maar stel dat je een voorspelling hebt gekregen vanuit de Ziel en je bent er vrij zeker van dat dit bij de Ziel vandaan komt, hoe kan het dan dat zo'n voorspelling misschien toch niet uitkomt?

Je kunt nooit helemaal zeker zijn van een voorspelling.

Het is belangrijk dit uitgangspunt te blijven hanteren, zelfs als je deze informatie hebt gekregen vanuit jouw eigen Ziel.

De Ziel geeft jou deze informatie wanneer deze gebeurtenis al is ingepland en wanneer de Ziel om de één of andere reden vindt dat het voor jou belangrijk is om dit te weten. Als er boven keuzes zijn gemaakt en er beslissingen zijn genomen over hoe iets zal gaan, dan weet de Ziel hoe het zal zijn in de toekomst. In principe zal het dan meestal gaan zoals is aangekondigd. De Ziel weet immers heel goed wat er speelt en kan dingen veel beter overzien dan wij dat als mensen zouden kunnen. Toch loopt het soms anders dan een Ziel eerder heeft aangegeven. Dit komt door de invloed vanuit de donkere kant, die dingen in de war kan sturen, waardoor het anders loopt dan de Ziel graag wil.

Veel dingen die op Aarde gebeuren in ons dagelijkse leven, worden op de weide gepland. De Zielen mogen dingen plannen maar er zijn ook andere partijen die dingen plannen. Soms botst dit met elkaar. Soms worden de dingen die de Zielen graag hadden gewild, in de war gestuurd door goden die het niet goed met mensen vóór hebben. De dingen die de Zielen graag in werking hadden willen zetten worden dan als het ware "overruled" door de goden die het niet goed met mensen vóór hebben. Dit is er vaak de oorzaak van, dat het niet gaat zoals de Ziel had aangegeven.

Voorspellingen kunnen in de war worden gestuurd
door goden die het niet goed met mensen vóór hebben.

Zoals de Zielen dingen plannen, zo plannen de goden ook dingen. Ook de goden die het goed met mensen vóór hebben, plannen dingen. Soms geven zij dit aan mensen door, als zij vinden dat de mensheid zou moeten weten wat er gaat komen. De Zieneressen hadden vaak de rol om aan koningen en andere machthebbers aan te geven wat er zou gaan komen. De Zieneressen waren regelmatig de boodschappers voor goden die het goed met mensen vóór hebben. Met name de kerngroep heeft deze rol gekregen in de loop van de lange geschiedenis.

Soms gaf één van de goden een voorspelling aan iemand van de kerngroep van de Zieneressen om aan te geven wat er zou gaan gebeuren. In zo'n situatie ging het dan meestal zoals aangekondigd maar het liep ook wel eens anders. Soms kwam zo'n voorspelling toch niet uit. In zo'n situatie was er sprake van een directe botsing tussen de goden die het goed met mensen vóór hebben en de goden die het niet goed met mensen vóór hebben. Als een voorspelling in zo'n situatie niet uitkwam, dan was dit de uitkomst van een gevecht tussen de goden. Je zou dan kunnen zeggen dat de god die het goed met mensen vóór heeft, de slag had verloren. Dit is verscheidene keren gebeurd in de lange geschiedenis van de Zieneressen op Aarde.

Degene binnen de groep Zieneressen die deze informatie kreeg, was daardoor opgezadeld met een enorme last. Een voorspelling van zo'n orde van grootte kon je moeilijk naast je neerleggen. Zo'n voorspelling was dan bepalend voor de rest van je leven maar het was ook bepalend voor alle mensen aan wie je als Zieneres zo'n voorspelling doorgaf. Als het een voorspelling was die je zelf nog zou meemaken in datzelfde leven, dan gaf dat een enorme spanning. Als zo'n voorspelling uiteindelijk niet uit kwam door de strijd tussen de goden onderling, waarin de goden die het goed met mensen vóór hebben de verliezers bleken te zijn, dan veroorzaakte dit enorme moeilijkheden voor de ontvanger van zo'n voorspelling.

Een Zieneres die een belangrijke voorspelling kreeg,
werd daardoor opgezadeld met een enorme last.

Als het leven van een persoon of van een groep is gebaseerd op één belangrijke voorspelling, die dan uiteindelijk niet door blijkt te gaan, dan stort vaak je hele leven in elkaar. Meestal was in zo'n situatie niet duidelijk waarom het dan in praktijk toch anders liep dan was aangekondigd. Er was nagenoeg nooit duidelijk dat dit de uitkomst was van een gevecht tussen de goden onderling.

Degene van de Zieneressen die zo'n boodschap had ontvangen, was in zo'n situatie nagenoeg altijd volkomen van slag. De geloofwaardigheid van zo iemand ten opzichte van de groep stond dan al heel snel ter discussie, met name wanneer dit soort dingen in vorige incarnaties ook al eens was voorgevallen.

Degene die de boodschap had ontvangen raakte daardoor vaak beschadigd en verloor meestal het vertrouwen in zichzelf en in de goden, met name wanneer dit in voorgaande incarnaties al eerder zo was gegaan. De meest voor de hand liggende uitkomst is dan twijfel, wantrouwen, bitterheid, somberheid en cynisme.

Een persoon die dit heeft meegemaakt, blijft hier gewoonlijk mee rondlopen gedurende lange periodes. De andere Zieneressen die hun vertrouwen hadden gegeven aan degene die de voorspelling had ontvangen, kwamen daardoor voor de keuze te staan hoe zij zouden gaan reageren op hun "collega". Zouden zij haar blijven vertrouwen, ook al bleek de voorspelling niet te kloppen, of zouden zij hun vertrouwen in haar opzeggen en haar ongeschikt vinden voor haar rol. Zouden zij, misschien onbewust, zich tegen haar keren en haar verwijten maken?

Dit soort situaties veroorzaakte enorme moeilijkheden binnen de groep Zieneressen in de onderlinge verhoudingen. Vaak kozen de Zieneressen er voor om degene die de voorspelling had ontvangen te wantrouwen. Dit scheen logischer te zijn dan er rekening mee te houden dat de goden door intense strijd met de donkere kant, hun gemaakte afspraken niet konden waarmaken.

Als een belangrijke voorspelling niet uit bleek te komen, dan was het vertrouwen van de Zieneres die deze boodschap had ontvangen, vaak volkomen gebroken.

Met name de kerngroep is verwikkeld geraakt in de strijd tussen de goden onderling. Dit heeft veel schade veroorzaakt in het vertrouwen in de overwinning van het goede. Ook de beschikbaarheid om dit soort informatie nog te willen ontvangen, is daardoor sterk afgenomen. Als er te vaak van dit soort akelige ervaringen zijn geweest, dan komt er vanzelf een punt dat een Zieneres niet meer beschikbaar wil zijn om nog langer deze informatie te ontvangen. Er is dan te veel beschadigd geraakt. Dit kan zelfs leiden tot groot wantrouwen in de Ziel. In uitzonderlijke situaties kan dit er toe leiden dat er een forse breuk komt tussen de persoonlijkheid die dit allemaal meemaakt en de Ziel. De persoonlijkheid kan er dan voor kiezen om zich voor alles en iedereen af te sluiten. Er kunnen dan deuren op slot gaan in de diepte van het hart.

Dit soort dingen is heel moeilijk te herstellen. Er is dan geen vertrouwen meer in jezelf, geen vertrouwen meer in de andere Zieneressen, geen vertrouwen meer in de mensheid in het algemeen en geen vertrouwen meer in de goden die het goed met mensen vóór hebben. Als dit de conclusie is uit diepgaande en akelige ervaringen, dan is er heel veel voor nodig om dit weer te herstellen.

De drie Zieneressen in het centrum van de kerngroep hadden als belangrijkste taak om beschikbaar te zijn voor het ontvangen van boodschappen uit de Oorsprong of van de hogere goden die het goed met mensen vóór hebben. Deze kerndriehoek werd zo veel mogelijk afgeschermd door de drie ringen Zieneressen daar direct omheen, die onderdeel zijn van de kerngroep. Daardoor konden de drie in het centrum hun hele leven zodanig inrichten dat zij zo goed mogelijk de boodschappen konden opvangen die van belang waren voor de hele groep en daardoor vaak ook voor de mensheid als geheel. Als dit goed ging, dan kon een Zieneres van de kerndriehoek zichzelf daardoor herkennen in haar plaats in de kerngroep. Als dit volkomen verkeerd ging, dan was het daardoor heel moeilijk om zichzelf nog te herkennen.

De Zieneressen zijn verweven geraakt in de intense strijd tussen de goden onderling. Met andere woorden de Zieneressen zijn de dupe geworden van de venijnige strijd die tussen de goden is uitgevochten. Juist de drie in het centrum hebben hier het meest mee te maken gekregen, zonder goed te beseffen wat er gaande was.

Nu het evenwicht is hersteld, zullen ook de voorspellingen die in de komende periode zullen worden gegeven, veel vaker uit gaan komen. Toch blijft het belangrijk om hier voorzichtig mee om te gaan en te begrijpen waarom het anders kan gaan dan is aangekondigd.

Misschien is het zinvol om iets meer te vertellen over de manier waarop de hogere goden werken zodat hier meer begrip voor kan ontstaan. In principe heeft de hogere god Vissen de leiding over de gang van zaken op onze Aarde. Als dit in de war wordt gestuurd door een andere god, dan kan het zijn dat er wordt ingegrepen maar het kan ook zijn dat de overtreder z'n gang kan gaan en dat er als het ware een aantekening wordt gemaakt in het dossier van zo'n god.

Dit heeft enige overeenkomst met een aantekening in een personeelsdossier als het gaat om een werknemer van een bedrijf. Als er veel overtredingen zijn veroorzaakt door een god, dan wordt er een dossier opgebouwd dat na verloop van tijd door een hogere instantie wordt beoordeeld. Die hogere instantie kan dan sancties opleggen aan zo'n god. Dat is wat er in deze periode gaande is.

De volgorde is dus dat er eerst overtredingen zijn van de wetten en de regels. Pas daarna wordt er ingegrepen. Soms duurt het heel lang voordat er wordt ingegrepen, omdat ook de goden de gelegenheid moeten krijgen om te leren van hun ervaringen. Ook de goden krijgen de gelegenheid om te reflecteren en hun leven te verbeteren, net zoals ook mensen die gelegenheid krijgen.

Als een mens een klein beestje moedwillig dood maakt, zonder enig zinvol doel, dan is zo'n diertje slachtoffer van een mens. Als het gaat om een wreed mens, die het innerlijke weten niet volgt, dan kan het zelfs zijn dat zo iemand heel veel dieren dood maakt, misschien zelfs alleen maar omdat iemand hier zelf intens van geniet. Soms wordt er in zo'n situatie ingegrepen door de ouders of door anderen. Soms worden de beestjes aan hun lot overgelaten en sterven zij kansloos en zinloos. Hoewel de diertjes de dupe zijn van het handelen tegen beter weten in van de mens die hen doodt vanwege zijn eigen vermaak, kan zo iemand toch vaak z'n gang gaan, net zo lang tot het zo erg wordt, dat er wordt ingegrepen door anderen. Zo werkt het leerproces.

Op ongeveer dezelfde manier gaat het ook bij de goden die op een verkeerde manier omgaan met mensen, dat wil zeggen in strijd met het innerlijke weten van zo'n god. Wij zijn als mensen de dupe geworden van het leerproces van de goden. Dit is in onze situatie ver uit de hand gelopen, net zolang er uiteindelijk toch kon worden ingegrepen door een hogere instantie, omdat nu aan de voorwaarden voor dit ingrijpen is voldaan. De Zieneressen van de kerngroep zijn hier ernstig door benadeeld. Dit thema heeft hun hele incarnatiereeks bepaald.

Het ontwikkelingsproces van de Zieneressen is door deze akelige en extreme omstandigheden ernstig belemmerd. In feite *was* er geen geschikte leeromgeving om jezelf te ontwikkelen en de mensheid doeltreffende hulp te bieden. Vanuit die achtergrond wordt er over iedere Zieneres beslist hoe haar ontwikkelingslijn het beste verder zou kunnen gaan. Als de Zieneressen terug zijn gekomen in de Oorsprong zal er over sommigen worden beslist dat ze boven mogen blijven, net zoals dat eerder is besloten over de Boeddha.

Zelfs als een Zieneres niet veel vorderingen heeft gemaakt in deze hele incarnatiereeks, kan het toch zo zijn dat haar hierin weinig te verwijten valt en er vanuit de Oorsprong zal worden geoordeeld dat het voldoende is geweest en iemand boven mag blijven zonder verplichting om nog weer terug te moeten keren naar de mensheid op Aarde. Dit zijn hele complexe beslissingen die niet door mensen worden genomen. Vanuit de Oorsprong wordt hierover beslist. Soms kan een Zieneres op haar beste momenten aanvoelen hoe haar eigen situatie in dit verband ongeveer is.

Terug naar de Oorsprong

De Zieneressen die nu in incarnatie zijn, hoeven na afloop van deze incarnatie niet terug te komen in een volgende incarnatie. Degenen die klaar zijn met hun incarnatie, ronden deze incarnatie op ongeveer dezelfde manier af zoals dat al lange tijd gebruikelijk is. Er volgt "boven" een soort van evaluatieproces, waarin de belangrijkste elementen van het afgelopen leven kort langskomen zoals in een film. Het doel hiervan is zo veel mogelijk te leren van de ervaringen die dan nog vers in het geheugen liggen. Daarna kan dit worden losgelaten en staan er andere dingen op het programma.

De groep Zieneressen gaat na verloop van tijd terug naar de Oorsprong, behalve degenen die langdurig hebben samengewerkt met de donkere kant.

De Zieneressen worden in verschillende stadia voorbereid op de terugkeer naar de Oorsprong. Zoiets kan niet zomaar, daar is een uitgebreide voorbereiding voor nodig. Nadat de laatste incarnatie is afgerond en je weer permanent op de weide bent, kan dit proces van voorbereiding een volgende fase ingaan.

Er volgt dan een verdergaande samenwerking met de Ziel, iets wat onder gewone omstandigheden niet mogelijk is. Dit heeft in dit geval te maken met het proces van terugkeer naar de Oorsprong. De persoonlijkheden (jij dus) keren terug naar hun Zielen, en worden daar weer langzaam in opgenomen. De persoonlijkheden als afgesplitste bewustzijnseenheden, smelten geleidelijk samen met de Ziel, het hogere Zelf. Dit proces duurt vele jaren. Degene die terugkeert naar de Oorsprong is de Ziel. De persoonlijkheid is daar onderdeel van maar heeft tegen die tijd geen zelfstandig bestaan meer. Het is als een druppel water die weer wordt opgenomen in een glas water.

Dit proces van samensmelten met de Ziel, begint voor de Zieneressen al vanaf 2019 een heel klein beetje op gang te komen, ook voor de Zieneressen die dan nog in incarnatie zijn en ook voor degenen die hebben samengewerkt met Ilda Baoth, de donkere kant. Wat je daarvan merkt, is dat je af en toe in rustiger vaarwater komt, waarin je goed zicht hebt op de dingen die op dat moment belangrijk zijn. Wat voor jou belangrijk is, wordt bepaald door de Ziel. Die maakt jou duidelijk wat het meest nodig is.

Na verloop van tijd kun je misschien merken dat je weer in jouw eigen ritme komt, zoals je dat gewend bent. Er zal dan weer minder rust zijn en je hebt misschien twijfels over de dingen die jou kort daarvoor door de Ziel van binnenuit duidelijk zijn gemaakt.

De visie van jouw Ziel is vaak anders dan jouw eigen visie.

Het vraagt daarom veel tijd om hier mee bezig te zijn. Het is niet gemakkelijk te leren samenwerken met de Ziel. Jouw hogere deel heeft veel meer zicht op dingen en dat betekent voor iedereen dat er tijd nodig is om hier mee bezig te zijn en hier mee te leren omgaan.

Als mensen deze samenwerking en samensmelting met de Ziel afwijzen en zich hiertegen verzetten, dan duurt het proces veel langer. Als mensen beseffen wat er gaande is en hier bewust ruimte voor maken, dan gaat het proces van samensmelten veel sneller. Het effect hiervan is dat je jouw eigen situatie steeds beter kunt overzien en dat je in hoog tempo allerlei lessen kunt leren en als gevolg daarvan jouw eigen dagelijkse leven anders kunt gaan inrichten. Je kunt dan veel bewuster keuzes maken in welke dingen je tijd aan wil besteden en welke dingen beter achterwege kunnen blijven in jouw dagelijkse leven.

Deze intensieve wisselwerking met de Ziel, is in dit geval vaak geen verdienste van de Zieneressen. Het is eenvoudig een gevolg van het proces van terugkeer naar de Oorsprong. Onder normale omstandigheden zou iemand eerst moeten aantonen vanuit goede motieven het spoor van de Ziel te willen volgen, ook als dat in eerste instantie misschien veel moeilijkheden zou opleveren voor de persoonlijkheid. Zoals de situatie nu is, heeft de Ziel de bevoegdheid om heel intensief samen te werken met de eigen persoonlijkheid, zodat die in hoog tempo allerlei programmaonderdelen van de bestaande blauwdruk kan afronden, om daardoor meer ruimte te maken voor de eigen spirituele ontwikkeling.

De toenadering van de Ziel verloopt in golven. Van binnenuit zullen er allerlei diepgaande thema's naar voren komen, zodat die opnieuw bekeken kunnen worden als de Ziel vindt dat dit nodig is. Soms zul je heel verdrietig worden als je beseft hoe dingen in het verleden zijn gegaan. Er zal ruimte nodig zijn voor de verwerking van traumatische ervaringen die diep zijn weggestopt maar die nu door de Ziel naar voren worden gebracht zodat ze alsnog verwerkt kunnen worden.

Misschien voel jij je dan een paar dagen akelig maar daarna zul je merken dat je je weer beter gaat voelen. Er is dan een klein beetje meer ruimte gekomen in de diepte van jouw hart, zodat de Ziel weer iets dichterbij kan komen.

Even daarna kun je merken dat je op de top van een golf zit en dat je dingen veel beter kunt overzien dan daarvoor. Ook dit stadium duurt vaak maar even en daarna komt er een volgend stukje naar voren dat verwerkt moet worden of dat opnieuw bekeken moet worden. Met andere woorden de Ziel leidt jou heel bewust door een serie oude en onverwerkte ervaringen heen, met als doel meer ruimte te maken voor verdere samenwerking tussen Ziel en persoonlijkheid. Zo word je langzaam sterker. Zo leer je jouw eigen kracht kennen. Twijfels zullen langzaam oplossen en vertrouwen in jouw eigen innerlijke kracht zal hierdoor langzaam opgebouwd worden. Er ontstaat bovendien ook steeds meer het besef dat je dit niet alleen doet maar dat je onderdeel bent van een groep, die globaal dezelfde kant opgaat.

Het proces van samensmelten met de Ziel duurt tientallen jaren. Voor degenen die nu in incarnatie zijn, zal dit proces niet zijn voltooid als de incarnatie wordt afgerond. Van boven af bezien is dat geen enkel probleem. Dit proces van samensmelten gaat gewoon verder als de Zieneres na afloop van deze incarnatie permanent op "de weide" is. Vanuit die plaats gaat dit proces van samensmelten gewoon verder.

Dit proces van samensmelten met de Ziel gebeurt alleen in zeer uitzonderlijke gevallen zoals nu, als voorbereiding op terugkeer naar de Oorsprong. Het zorgt ervoor dat de persoonlijkheid steeds sterker wordt. Dat dit nu voor de Zieneressen mogelijk wordt, is een gevolg van het in evenwicht brengen van het evolutieproces en de overwinning van de Boeddha. Dit proces gaat heel langzaam maar het kan zijn dat je hier bewust iets van begint te merken in de komende jaren. Het is van belang dat hier meer zicht op komt. Daarom heb ik hier iets over dit onderwerp geschreven.

Als onderdeel van dit proces van terugkeer naar de Oorsprong krijg je zicht op jouw hele incarnatiereeks. Zoals je aan het einde van een leven zicht krijgt op dat leven, om daar zo veel mogelijk van te kunnen leren, zo krijg je aan het einde van een hele incarnatiereeks zicht op de hele grote lijnen van jouw hele incarnatieproces op Aarde. Dit beslaat soms een periode van enkele honderdduizenden jaren. Zo leer je jezelf beter kennen in de diepte. Dit gebeurt op de weide, ook voor de mensen die nu nog in incarnatie zijn. In de nachten gebeurt er "boven" dus heel veel. Het is daarom belangrijk te zorgen voor royaal voldoende nachtrust.

Ontwikkelingen op “de weide”

Zoals de Zieneressen in de afgelopen eeuwen op het stoffelijk gebied ernstige hindernissen ondervonden om met elkaar in contact te komen, zo waren die hindernissen er ook op “de weide”. Pas rond 2020 is het zover dat de groep “boven” steeds meer wordt losgemaakt van allerlei andere contacten met mensen waar ze karmisch aan zijn verbonden, en de Zieneressen daar steeds meer ruimte krijgen voor het opbouwen van onderlinge verbindingen. In de afgelopen eeuwen waren hier maar heel weinig mogelijkheden voor.

Vanaf ongeveer 2020 wordt de groep langzaam verzameld op “de weide”.

Op “de weide” kunnen er daardoor al veel gesprekken plaatsvinden en kunnen er betere ervaringen worden opgedaan dan in de afgelopen eeuwen mogelijk was. Op dat gebied kan er ook een begin worden gemaakt met genezingsprocessen. In grote lijnen is er veel overeenkomst tussen de genezingsprocessen zoals die “boven” plaatsvinden en de manier waarop dat in het gewone dagelijkse leven gebeurt. Ook op het gebied van de weide zijn deze processen gebonden aan wetten en regels. Niet alles kan zomaar worden opgelost.

Ook op de weide is er daardoor de noodzaak voor de aanwezigheid van mensen die kunnen samenwerken met de Ziel, en die over genezende vermogens kunnen beschikken, ook al klinkt dat in eerste instantie misschien vreemd. Bij veel mensen leeft het idee dat “boven” alles zomaar opgelost kan worden maar dat is in praktijk niet zo. Ook in het “hiernamaals” kan niet alles aan moeilijkheden en beschadigingen onmiddellijk worden opgelost. Toch komen er vanaf deze periode steeds betere mogelijkheden voor genezing op de weide, wanneer het lichaam in de slaapmodus is. Dit is een aanzienlijke verbetering ten opzichte van de eeuwen hiervoor.

In de loop van de tijd zal er een speciale afdeling worden opgebouwd voor de Zieneressen. Dit is een soort van tegenhanger van wat in de literatuur Shamballa wordt genoemd. Zoals Shamballa het centrum is van het kwaad op onze planeet, zo zal er een nieuw centrum worden opgebouwd waarin de Zieneressen zullen worden verzameld, die daarin een sterke instroom van Genegenheid kunnen ontvangen. Dit nieuwe centrum wordt gevoed vanuit de Zielen op hun eigen hogere niveau, met op de achtergrond de hogere god Vissen, die als doel heeft Genegenheid te helpen ontwikkelen. Dit centrum voor de mensen die nog in incarnatie zijn, is nog maar net in opbouw op het gebied van de weide. Op het gebied van de Zielen is dit centrum al volop in werking. Op dit hogere niveau is dit centrum al enkele jaren eerder begonnen met opbouwen.

Als er eenmaal een krachtig centrum op de weide is opgebouwd,
kunnen de Zieneressen daar ’s nachts naar toe om “op te laden” en “bij te tanken”.

Dit centrum wordt in toenemende mate een grote steun voor de mensen die in incarnatie zijn. Als de Zieneressen klaar zijn met hun incarnatie, zullen ze hier naartoe gaan.

Op de weide zijn er niet alleen gesprekken met andere Zieneressen maar er wordt ook heel veel uitgelegd over wat er in de afgelopen eeuwen gaande is geweest. Allerlei dingen die in dit boek staan beschreven, worden “boven” besproken, als het lichaam in slaapmodus is.

Als onderdeel van het opdoen van betere ervaringen, worden op de weide ook regelmatig massages verzorgd. Op die manier kunnen de Zieneressen elkaar helpen om betere ervaringen op te doen.

In eerste instantie worden *alle* Zieneressen in dit centrum verzameld. Dat wil zeggen zowel degenen die het spoor van het innerlijke weten trouw zijn gebleven als degenen die het innerlijke weten hebben afgewezen en bewust lange tijd hebben samengewerkt met Ilda Baoth, de donkere kant. De hele groep wordt verzameld in dit nieuwe centrum. Naarmate de tijd vordert, zal er binnen deze grote groep een indeling komen in verschillende kleinere groepen die ieder hun eigen specifieke mogelijkheden zullen krijgen voor genezing.

De leden van de kerngroep zullen na verloop van tijd worden verzameld in een aparte groep. Zij zullen enigszins worden afgeschermd op de weide voor een deel van hun tijd, zodat er een plekje komt waar meer rust is en waar meer ruimte is voor herstel. Dit is misschien te beschouwen als een soort van "intensive care" in een ziekenhuis. Voor deze groep komen "boven" dus extra faciliteiten omdat dit hard nodig is. Dit is de groep die zware klappen heeft gekregen en er is veel voor nodig om dit te herstellen.

De Boeddha zal na verloop van tijd volop werkzaam zijn op de weide en kan daar zijn genezende vermogens inzetten om de groep te helpen met genezingsprocessen. Dit was in de afgelopen eeuwen nagenoeg onmogelijk.

De Zieneressen die lange tijd, bewust hebben samengewerkt met de donkere kant, komen in de komende periode in directe confrontatie met de Zieneressen die het innerlijke weten trouw zijn gebleven. Dit betekent dat er binnen de groep Zieneressen nog veel conflicten zullen worden ervaren op het gebied van de weide. Er hebben zich veel droevige taferelen afgespeeld binnen de groep Zieneressen in de afgelopen duizenden jaren en dit zal op de weide worden belicht.

Niet alle Zieneressen zijn blij met de overwinning van de lichte kant,
ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd.

Sommige Zieneressen zouden liever hebben gezien dat alles zo zou blijven zoals het lange tijd is geweest. De Zieneressen die hebben gekozen voor bewuste samenwerking met Ilda Baoth, verliezen nu hun macht en de positie die ze hebben opgebouwd. Sommigen zien inmiddels in dat dit de verkeerde weg is, dat wil zeggen de weg die tegen beter weten ingaat. Anderen verharden zich en weigeren in te zien dat ze beter een andere weg zouden kunnen volgen.

Er is binnen de groep Zieneressen veel oud zeer ontstaan
in de onderlinge verbindingen in de loop van de geschiedenis.

Een deel van de groep heeft zich tegen de anderen gekeerd en hen het leven tot een kwelling gemaakt door bijvoorbeeld allerlei vervloekingen in werking te zetten. Op de weide wordt dit voorzichtig belicht en wordt behoedzaam geïnventariseerd hoe de Zieneressen nu op elkaar reageren. Het verzamelen van de groep op de weide is niet gemakkelijk en brengt veel moeilijkheden met zich mee.

De Zieneressen leren in deze periode zichzelf diepgaand kennen op het niveau van de weide. In feite leren ze zichzelf kennen zoals dat nog nooit eerder het geval is geweest. Dit heeft direct te maken met het proces van terugkeer naar de Oorsprong. Er is een diepgaand evaluatieproces begonnen van de hele incarnatiereeks. Dit gebeurt ook bij de mensen die nu nog in incarnatie zijn. Als onderdeel van dit proces krijg je niet alleen diepgaand zicht op de hoofdlijnen van jouw eigen incarnatielijn en de keuzes die je daar zelf in hebt gemaakt, maar je bent je ook in toenemende mate bewust van de keuzes en de ervaringen van de anderen.

Dit proces verloopt in stadia. Het zal gevoelsmatig duidelijk zijn dat als iemand niet meer in incarnatie is, daar betere mogelijkheden voor zijn dan wanneer iemand nog in incarnatie is. Door dit soort onthullingen op de weide kan het zijn dat je jezelf en anderen volkomen anders gaat zien. Zoals veel Zieneressen zichzelf verkeerd hebben beoordeeld in de afgelopen eeuwen, zo hebben ze ook anderen verkeerd beoordeeld. Dat wil zeggen niet beoordeeld in overeenstemming met het innerlijke weten. Deels werd dit veroorzaakt door vervloekingen, die ook op het gebied van de weide gewoon doorgaan. Met andere woorden ook in het hiernamaals kon je mensen soms nog steeds niet goed zien zoals ze in werkelijkheid zijn. Feitelijk kon je meestal ook jezelf niet echt goed zien zoals je bent. Pas in deze periode zijn daar betere mogelijkheden voor.

De groep komt nu op het punt van diepgaande Zelfkennis.

Sommige Zieneressen proberen in hun dagelijkse leven weg te lopen voor deze diepgaande Zelfkennis. Dit kan zolang je in incarnatie bent. Op de weide is die mogelijkheid er niet. Je krijgt daar zicht op jezelf en anderen zoals ze zijn. Jouw eigen Ziel en andere leraren, begeleiden dat met grote zorg. Er is dan niet meer de mogelijkheid om hier onderuit te komen.

Misschien zou je verwachten dat vanwege de overwinning van de lichte kant en vanwege het feit dat de groep nu mag terugkeren naar de Oorsprong, er een feeststemming is "boven" maar dat is niet het geval.

Er is heel veel schade ontstaan en op de weide is de groep zich er steeds meer van bewust wie welke rol daarin heeft gehad. Het onder ogen zien van deze dingen is niet iets waar je gelukkig van kunt worden. De situatie binnen de groep is schrijnend. Er zijn geen geschikte woorden om deze dingen goed te beschrijven. Ik probeer deze dingen toch te benoemen zoals ze op de weide worden ervaren, zodat er een duidelijker beeld kan ontstaan. Er zijn situaties waarin er geen overwinnaars zijn, en dit is daar een voorbeeld van.

Sinds ongeveer eind 2012 zijn de leraren vaker aanwezig op de weide bij de mensen die nog in incarnatie zijn. Ze geven daar onderwijs en werken aan de opbouw van een centrum voor de Zieneressen. Rond 2020 was dit zo ver gevorderd dat de groep daar verzameld kon worden.

De Boeddha zal steeds vaker op de weide aanwezig zijn om daar te helpen zo veel als mogelijk is. Hij is zelf ook volop in ontwikkeling en groeit toe naar een nieuwe functie. Een deel van zijn tijd is daarom nodig voor zijn eigen opleidingstraject.

De mensen die aanwezig zijn op de weide krijgen vaker met Zielen te maken in deze periode. In de afgelopen eeuwen was dit zeer uitzonderlijk maar in deze periode komt dit regelmatig voor. Sommige Zielen van de Zieneressen geven ook onderwijs op de weide. Dit geldt met name voor de leden van de kerngroep die het spoor van het innerlijke weten hebben gevolgd in de afgelopen eeuwen.

***

Verdeeldheid binnen de groep

De groep Zieneressen bestaat uit tienduizenden Zielen. Op hun eigen hogere gebied zijn de Zielen in de afgelopen duizenden jaren in grote botsing met elkaar gekomen. Een deel van de groep volgde als Ziel niet meer de lijn van het innerlijke weten, het Geweten. Een deel van de groep ging zelfs nog een stap verder en zocht bewust de samenwerking op met de donkere kant, in ruil voor macht. Zij keerden zich daarmee openlijk tegen de eigen groep en veroorzaakten veel schade.

Er was oorspronkelijk een zorgvuldige opbouw van de groep vanaf het gebied waarop de Zielen gewoonlijk werkzaam zijn. Er is een kern van drie Zielen die in principe de richting aangeeft aan de kerngroep. Deze kerngroep staat in het centrum van de hele groep en heeft de dagelijkse leiding in handen. Deze kerngroep bestaat uit dertig Zielen. In het centrum staan de drie, met daar omheen drie ringen van negen Zielen. Deze groep kan met meerdere elementen werken.

Hoewel er niet wordt gewerkt vanuit macht zoals dat gebruikelijk is binnen de donkere kant, bestaat er binnen de Zieneressen wel zoiets als een plaats die men inneemt, met mogelijkheden die daaraan zijn verbonden. De leden van de kerngroep hebben een sterke verbinding met sommige oudere Zielen die in de Oorsprong zijn gebleven. Zoals een persoonlijkheid soms informatie kan opvangen vanuit de Ziel, zo kunnen *Zielen* op hun eigen hogere gebied ook informatie opvangen vanuit verschillende kanten. De Zielen van de kerndriehoek hebben een speciale verbinding met enkele oudere Zielen die niet meer terug hoeven in het incarnatieproces maar op hun hoge plaatsen in de Oorsprong mogen blijven. Door deze instroom kunnen zij richting geven aan de kerngroep. De kerngroep geeft onderwijs aan de rest van de groep.

Voordat de Boeddha terugkwam in het incarnatieproces, had hij op zijn hoge plaats in de Oorsprong, een sterke verbinding met de drie Zielen van de kerndriehoek. Door de inwerking van Ilda Baoth op deze communicatie tussen de Boeddha en de kerndriehoek, ontstond er “ruis” in deze verbinding, en werd er regelmatig informatie ontvangen door de kerndriehoek die niet afkomstig was van de Boeddha, zonder dat de kerndriehoek dit goed in de gaten had. Zoals een persoonlijkheid verkeerde informatie kan opvangen vanuit een verkeerde bron, zo kan dit ook gebeuren op het niveau van de Zielen.

Er zijn veel moeilijkheden geweest in de communicatie tussen de Zielen en degenen die op hun hoge posities bleven in de Oorsprong. Dit is één van de redenen dat de Boeddha er uiteindelijk voor heeft gekozen om terug te keren in het incarnatieproces, vanuit een volkomen vrije wil. Eenmaal in incarnatie zou hij met dezelfde moeilijkheden te maken krijgen als de Zieneressen maar omdat hij een sterkere positie heeft, zou hij beter in staat zijn om de informatie die dan aan hem zou worden gegeven, op te vangen. Met andere woorden toen de Boeddha eenmaal terug was op het gebied van de Zielen, werd ook bij hem gestoord in de verbinding met degenen die in de Oorsprong bleven, maar omdat hij sterker is dan de Zielen van de kerndriehoek, had hij daardoor toch een betere ontvangst dan voor de Zieneressen mogelijk was.

Op het gebied van de Zielen ontstonden er enorme conflicten in de groep als geheel. Dit heeft ertoe geleid dat velen de groep hebben verlaten en hun eigen weg zijn gegaan. Dat wil zeggen dat van de oorspronkelijke organisatiestructuur op het gebied van de Zielen, na verloop van tijd nog maar weinig over was. Er waren zelfs enkele leden van de kerngroep, die de groep verlieten en zich tegen de anderen keerden. In de duizenden jaren die volgden, is de structuur nooit hersteld zoals die oorspronkelijk is geweest toen de groep naar de Aarde kwam.

In deze periode wordt de groep op het niveau van de Ziel opnieuw samengesteld.

Velen hebben tijdelijk een nieuwe positie gekregen voor de relatief korte periode dat de groep nog op Aarde aanwezig zal zijn. Het doel hiervan is een soepel functionerende groep op te bouwen, die elkaar zo goed mogelijk kan helpen bij de herstelprocessen. De nieuwe positie is het gevolg van de keuzes in de loop van de hele lange geschiedenis.

Degenen die langere tijd en volkomen bewust hebben samengewerkt met Ilda Baoth, worden na verloop van tijd verzameld in een aparte groep. Hun eerstvolgende stap is het aanpassen van hun visie. Andere stadia van genezing komen voor deze groep pas later. Degenen die al die tijd hebben geprobeerd hun innerlijke weten te volgen, kunnen eerder beginnen met genezingsprocessen.

De groep wordt na verloop van tijd als geheel teruggehaald naar de Oorsprong. Daar wordt beoordeeld of iemand terug moet keren in een volgende incarnatiereeks of dat zij in de Oorsprong mag blijven en op een andere manier kan dienen in het proces van evolutie voor de mensheid. Zoals de Boeddha nu al het recht heeft om in de Oorsprong te mogen blijven, zo zullen ook anderen dat recht krijgen na afloop van deze incarnatiereeks. Op het niveau van de Zielen is hier al het één en ander over bekend. Bij sommige Zieneressen sijpelt dit in deze periode al een klein beetje door naar het dagbewustzijn.

Degenen die als Ziel langere tijd en volkomen bewust hebben samengewerkt met Ilda Baoth, zullen gewoonlijk ooit nog eens terug moeten keren naar de mensheid die nu op Aarde in incarnatie is. Voor hen betekent dit een grote omweg op hun pad van evolutie. Anderen zullen vanaf de Oorsprong het evolutieproces volgen, zoals eerder de Boeddha dat deed.

De Boeddha zelf gaat eveneens weer terug naar de Oorsprong. Hij heeft ondertussen veel nieuwe vermogens gekregen waarmee hij de groep verder kan helpen. De hogere goden zoals Vissen en Tweelingen mogen hierover beslissen en hebben besloten hem allerlei nieuwe mogelijkheden te geven vanwege zijn grote verdienste voor de mensheid in het algemeen en voor de groep Zieneressen in het bijzonder. Hij gaat terug naar de Oorsprong met aanzienlijk meer mogelijkheden en met aanzienlijk meer kracht dan toen hij lang geleden indaalde om de groep te hulp te komen. Voor hem is deze incarnatiereeks een groot succes geworden, ondanks de onvoorstelbaar grote moeilijkheden die hij op zijn weg tegen is gekomen. De hogere goden belonen hem in de komende periode evenredig aan zijn verdienste.

In principe zouden ook de Zielen van de Zieneressen in deze periode nieuwe vermogens kunnen krijgen wanneer de hogere goden daar redenen voor zien. In praktijk komt dit maar betrekkelijk weinig voor, omdat deze incarnatiereeks voor de meesten rampzalig is verlopen. De omstandigheden zijn buitengewoon moeilijk geweest en het is daarom niet verwonderlijk dat er maar heel weinig nieuwe vermogens worden toegevoegd aan individuele leden van de groep.

Een derde deel van de groep Zieneressen heeft er als Ziel voor gekozen om lange tijd bewust samen te werken met de donkere kant (Ilda Baoth), in ruil voor macht.

Ongeveer een ander derde deel van de Zielen, heeft ervoor gekozen om de missie die de groep had gekregen niet meer op zich te nemen en in plaats daarvan vooral de eigen belangen te behartigen. Deze groep kwam ook in aanraking met Ilda Baoth maar was zich daar niet altijd zo goed van bewust. Het resterende derde deel van de Zielen heeft geprobeerd er het beste van te maken onder buitengewoon moeizame omstandigheden.

Een Zieneres in haar kracht

Als je geïnteresseerd bent geraakt in het thema Zieneressen en je het gevoel hebt gekregen dat jouw Ziel, jouw hogere Zelf, misschien ook een Zieneres zou kunnen zijn, dan zou je je af kunnen vragen waar je uit komt als je weer helemaal in je kracht komt te staan. Over die vraag gaat dit artikeltje.

Het is belangrijk te beseffen dat niet jij de Zieneres bent maar jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Dat is een groot verschil. Jouw visie en die van jouw Ziel, jouw hogere deel, zullen vaak botsten onderweg naar een hechtere samenwerking. Je vormt samen met jouw hogere deel een team, waarin jullie beide eigen mogelijkheden hebben. Vanuit jouw hogere Zelf beschouwd, ben jij een onmisbare schakel in de samenwerking maar ben jij tegelijkertijd iemand die vaak niet goed begrijpt hoe jouw hogere deel dingen ziet en hoe zij graag verder zou willen. Dit komt vooral door een groot gebrek aan kennis. Met andere woorden dit wordt voor een groot deel veroorzaakt door onbegrip en onwetendheid.

Op de weg van verdere samenwerking met jouw hogere Zelf,
ben JIJ de grootste hindernis.

Als een Zieneres weer goed in haar kracht staat, is er een soepele samenwerking ontstaan met haar persoonlijkheid in incarnatie, met jou dus. Jij weet dan in grote lijnen wat de missie is die jouw Ziel ooit heeft gekregen en wat jij kunt doen om haar in de gelegenheid te stellen hier zo goed mogelijk aan te werken. Zonder de hulp van jouw hogere deel, kun jij weinig doen om de wereld te verbeteren maar omgekeerd kan jouw hogere deel zonder jouw hulp eveneens weinig doen om van deze wereld een betere plaats te maken. Er is dus een wederzijdse afhankelijkheid en het gaat er uiteindelijk om wat het team van Ziel en persoonlijkheid voor elkaar weet te krijgen.

Een hele sterke Ziel met een dwarse en koppige persoonlijkheid, kunnen als team misschien maar weinig bijdragen om deze wereld te verbeteren. Een minder sterke Ziel met een bescheiden persoonlijkheid die goed haar best doet om het spoor van haar Ziel aan te voelen en hier invulling aan te geven, kan als team misschien veel meer doen om bij te dragen aan het grotere geheel.

Voor sterke Zielen is het vaak een probleem om samen te werken met hun meestal eveneens sterke persoonlijkheden in incarnatie. Die persoonlijkheden, de ikjes, geven in zo'n situatie meestal nogal een eigen draai aan de missie die de Ziel probeert te verwezenlijken. De extra kracht die iemand in zo'n situatie krijgt, wordt dan door de persoonlijkheid, het ikje, soms benut om heel veel aandacht mee te krijgen in de zin van "kijk mij eens hoe bijzonder ik ben". Dat is voor de Ziel gewoonlijk niet het beoogde doel. De kracht die de Ziel ter beschikking stelt aan de persoonlijkheid, wordt dan omgebogen in ongewenste richtingen, zonder dat het ikje dit goed in de gaten heeft. De persoonlijkheid die geniet van al deze aandacht voor zichzelf, brengt juist door deze houding de samenwerking met de Ziel in gevaar. Zonder het te beseffen belemmert het ikje in zo'n situatie gewoonlijk een verdere intensivering van de samenwerking met het hogere Zelf. Naarmate het ikje meer aandacht vraagt voor de eigen bijzondere status, wordt het steeds moeilijker om nog goed bij jezelf te zijn en te blijven.

Een houding die meer kans op succes heeft voor het team van Ziel en persoonlijkheid, is een veel bescheidener houding van het ikje, die beseft dat zij slechts een klein schakeltje is in een veel groter geheel. Als dit eenmaal goed is begrepen en het dagelijkse leven daarop is aangepast, kan het hogere deel meer toenadering zoeken en intensiever gaan samenwerken.

Als het ikje, jij dus, een werkbare houding heeft gevonden, ter beoordeling van jouw hogere deel, kan er een volgende fase in jouw opleiding beginnen. Jouw Ziel kan dan met een gerust hart meer kracht geven wanneer dat nuttig is, zonder al te veel risico dat jij deze kracht gaat gebruiken voor de verkeerde dingen, dat wil zeggen voor dingen die botsen met het innerlijke weten.

Er leeft bij veel mensen het idee dat het hogere Zelf over onbegrensde hoeveelheden energie kan beschikken maar dat is een illusie.

Net als jij, kan ook jouw hogere deel moe zijn en over weinig energie kunnen beschikken. Net als jij steeds opnieuw moet kiezen waar jij jouw kostbare tijd en energie aan wil besteden, moet ook jouw hogere deel voortdurend deze zelfde keuzes maken.

Jouw hogere Zelf verzorgt jouw opleiding en training in het gewone dagelijkse leven. Zij probeert jou te coachen van binnenuit en van bovenaf. In deze periode worden duizenden vrouwen op deze manier opgeleid door hun hogere deel. In de loop van jouw opleiding zul je onvermijdelijk allerlei zwakke punten van jezelf leren kennen. Juist de mensen die door hun Ziel worden opgeleid zullen hun zwakke kanten beter leren kennen, zodat die verbeterd kunnen worden. Deze zwakke punten van jezelf zijn meestal beschadigingen die je hebt overgehouden aan akelige ervaringen in voorgaande levens. Als jij door jouw Ziel wordt opgeleid, krijg je meer zicht op de grote lijnen van jouw hele incarnatiereeks en daarmee ook op de beschadigingen die je nu hebt.

Mocht je het idee hebben dat jij zelf geen beschadigingen hebt, dan mag je er gerust van uit gaan dat je jezelf nog niet zo goed hebt leren kennen.

Er kunnen in de loop van een hele rij incarnaties veel verwondingen ontstaan. Soms zijn die verwondingen zo diep dat zelfs jouw eigen hogere deel die niet meer goed kan oplossen. Soms is er hulp nodig van bevriende Zielen die ook in incarnatie zijn, om te helpen bij het genezen van hele diepe wonden. Als je wordt opgeleid door jouw Ziel, krijg je in zo'n situatie meer zicht op degene die jou zou kunnen helpen met het genezen van jouw eigen beschadigingen. Voor een vergevorderde Ziel, is het meestal moeilijk iemand te vinden die jou kan helpen met dingen waar jij tegenaan loopt. Met name wanneer er hele diepe wonden zijn ontstaan in de loop van vorige levens, is het vaak moeilijk iemand te vinden die kan helpen om hier verder mee te komen. Omdat er nu veel is verbeterd in ons evolutieproces, zijn er nu meestal hele mooie mogelijkheden om hier toch verder mee te komen. Mocht jij zelf hulp nodig hebben bij het genezen van diepe wonden die ooit zijn ontstaan in de loop van jouw incarnatiereeks, dan zul je dat vanzelf gaan aanvoelen in de diepte van jouw hart. Op jouw beste momenten weet je dan bij wie jij terecht zou kunnen voor hulp.

Omgekeerd zul je ook steeds beter gaan herkennen welke mensen jij zelf het beste jouw hulp kunt aanbieden en welke mensen je misschien beter geen hulp kunt aanbieden. Ook dit ga je steeds beter aanvoelen naarmate je verder door jouw hogere Zelf wordt opgeleid. Je kunt vaak niet meer doen dan jouw hulp aanbieden aan de juiste mensen namens het team waar jij voor werkt, namelijk de combinatie met jouw Ziel. Als de ander jouw hulp niet wil aannemen is dat diens vrije keuze. Toch is het belangrijk jouw hulp wel aan te bieden wanneer jij voelt dat dit belangrijk is om te doen.

Je biedt jouw hulp in feite aan namens jouw Ziel, jouw hogere deel.

In de loop van jouw opleidingstraject zul je vanzelf meer zicht krijgen op allerlei vorige levens, ook belangrijke levens waarin je eerder intensief hebt samengewerkt met jouw Ziel. Misschien zijn dit levens waarin je bekend bent geworden bij een grote groep mensen. Voor de gevorderde Zieneressen is dit iets wat af en toe voorkomt. Mocht dit zo zijn, dan zul je hier mee moeten leren omgaan op zo'n manier dat dit aansluit bij jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel.

Als de Ziel jou probeert op te leiden, zullen allerlei bekende heiligen en goeroes vanzelf minder belangrijk voor jou worden. Allerlei autoriteiten krijgen dan een andere plaats in jouw leven en worden vanzelf minder belangrijk. Voor alle mannelijke helden is dit gevoelsmatig heel logisch en veel persoonlijkheden in opleiding herkennen dit. Moeilijker wordt het om ook vrouwelijke helden los te laten. Veel Zieneressen klampen zich nog steeds vast aan bekende namen zoals Maria en volgen daarmee in feite het verkeerde spoor. Het zou beter zijn om ook deze verheerlijking van mensen die op een voetstuk zijn komen te staan, los te laten. Veel Zieneressen (persoonlijkheden) hebben hier in praktijk de grootste moeite mee. Als je in jouw hart voelt dat je alle helden beter los kunt laten, dan is het niet verstandig om voor één of meerdere vrouwelijke helden een uitzondering te maken. Je volgt dan in feite nog steeds het spoor van het volgen van autoriteiten buiten jezelf.

Als je voelt dat het beter is om alle helden en autoriteiten buiten jezelf los te laten, dan is het merkwaardig om daarbij een uitzondering te maken voor Maria.

Een Zieneres (persoonlijkheid) die goed is opgeleid door haar hogere deel, zal geen publiciteit zoeken wanneer dit niet per sé nodig is voor het werk dat haar Ziel graag wil doen. Enerzijds is het in deze periode nodig dat veel Zieneressen naar buiten treden en op die manier hun bijdrage leveren aan een betere wereld maar tegelijkertijd zou dat zodanig in goede banen moeten worden geleid dat de schadelijke kanten die dit onvermijdelijk met zich meebrengt zo beperkt mogelijk worden gehouden, zodat dit zo weinig mogelijk tussen de samenwerking van Ziel en persoonlijkheid in komt te staan. Naarmate iemand meer in aanraking komt met heel veel andere mensen wordt het risico steeds groter dat iemand verder bij zichzelf vandaan gaat en zichzelf steeds meer kwijtraakt.

Bij het zoeken van publiciteit is er daarom een hele zorgvuldige afweging nodig bij iedere stap die je zet. Als je hier verkeerde keuzes in maakt, dat wil zeggen keuzes die botsten met wat jouw hogere deel voor ogen heeft, dan kan dit de samenwerking met jouw Ziel ernstig beschadigen. Wanneer de Ziel jou daardoor minder goed kan bereiken, zul je dat vaak niet goed in de gaten hebben. Daardoor kan het team minder bijdragen aan het grotere geheel en kunnen jouw inspanningen gemakkelijk worden omgebogen, zonder dat je dit goed in de gaten hebt.

Het risico van het zoeken van veel publiciteit is dat je jezelf steeds meer kwijtraakt en de samenwerking met jouw Ziel aanzienlijk moeilijker wordt.

Eén van de dingen die vaak wordt vergeten door de Zieneressen in opleiding is dat de Ziel haar eigen leven heeft maar ook haar eigen moeilijkheden. Veel mensen gaan er van uit dat de Zielen leven in een soort van paradijselijke omgeving maar dat is een groot misverstand. Jouw Ziel moet net als jij, hard werken om het goede spoor te blijven volgen, ook al verbaast je dat misschien om te horen. Het juiste spoor is het volgen van het innerlijke weten en ook jouw Ziel heeft daarmee te maken. Jouw Ziel is voortdurend in gevecht met de donkere kant zonder dat jij je daarvan bewust bent. Ook nu ons evolutieproces in evenwicht is gebracht is de donkere kant nog volop aanwezig. De donkere kant heeft een eigen plaats gekregen in onze leeromgeving, ook al maakt dit de situatie voor ons als mensen aanzienlijk moeilijker. Er zijn voortdurend allerlei verleidingen waarmee de donkere kant jou probeert tegen te houden naar een verdergaande samenwerking met jouw Ziel.

De meeste Zieneressen in opleiding hebben de grootste moeite om goed te leren omgaan met de aanwezigheid van de donkere kant. De meest gebruikelijke reactie is om dit eenvoudig zo veel mogelijk te ontkennen en hiervoor weg te lopen. Velen hopen dat de donkere kant hen met rust zal laten als hun motieven maar zuiver genoeg zijn maar dat is een illusie. De meesten hebben zich in één of meerdere vorige levens de vingers gebrand aan het nemen van wraak of het willen hebben van macht, waardoor er contracten met de donkere kant zijn opgesteld die doorlopen tot aan de dag van vandaag. Als een volgend leven begint, dan kan het zijn dat je gelooft in de onschuld van een kind maar als je beseft dat ditzelfde kind al een hele rij voorgaande levens heeft meegemaakt, dan krijg je misschien meer begrip voor het feit dat een kind niet blanco begint aan een nieuwe incarnatie maar allerlei keuzes met zich meesleept die ooit in vorige levens zijn gemaakt, misschien onder extreme omstandigheden. Met andere woorden een kind is niet onschuldig maar neemt eenvoudig het karma met zich mee dat is ontstaan in vele voorgaande levens. Er bestaat niet zoiets als een kind zonder karma, dat is een illusie.

Een pasgeboren baby is niet blanco
maar is verantwoordelijk voor het karma dat is ontstaan in voorgaande levens.

Dingen die wij als mensen niet goed kunnen hanteren stoppen we meestal weg. Psychologen noemen dit "verdringing". Zieneressen in opleiding die het bestaan van de donkere kant blijven ontkennen, mogen er van uit gaan dat dit op termijn een onhoudbaar standpunt is. Naarmate de Ziel haar intrede doet in jouw leven, zul je onvermijdelijk ook de donkere kant beter gaan herkennen. Dit kan weliswaar akelig zijn maar het wordt er niet beter van dit thema te ontkennen. Zolang je niet wil zien wat er gebeurt als het gaat om de donkere kant, zo lang kun jij jezelf hier ook niet van losmaken. Als een Zieneres in opleiding in haar kracht is komen te staan, heb je zicht op de donkere kant en weet je waar die jou het gemakkelijkste kan bereiken. Dit zijn de punten die versterking nodig hebben en waar jij extra waakzaam zou moeten zijn. Als je de weg van Zelfkennis volgt, dan krijg je als gevolg daarvan ook meer zicht op deze zwakke punten en de manier waarop de donkere kant jou daarmee vasthoudt in gevangenschap, meestal zonder dat je dat goed in de gaten hebt. De ware innerlijke vrijheid waarin je soepel kunt samenwerken met jouw hogere deel, kan pas goed op gang komen als je al veel van jouw eigen zwakke punten hebt herkend en hebt versterkt.

Eén van de dingen waar alle Zieneressen in opleiding tegenaan lopen
is het feit dat ze vol zitten met onjuiste kennis, zonder zich hiervan bewust te zijn.

Jouw Ziel wordt hierdoor vaak ernstig belemmerd om dingen duidelijker te maken wanneer die niet goed aansluiten bij jouw wereldbeeld. Als het verschil in visie te groot wordt tussen jou en jouw Ziel, dan zal namelijk de meest gebruikelijke reactie vanuit jouw kant een afwijzing zijn van wat jouw hogere deel jou probeert duidelijk te maken.

Jouw Ziel kan daarom meestal slechts hele kleine stapjes zetten op de lange weg van het aanpassen van jouw beperkte wereldbeeld naar haar Wijsheid. Met name bij sterke persoonlijkheden is dit vaak een moeizaam proces voor de Zielen. Een hardleerse persoonlijkheid is vaak een probleem voor de Ziel.

Het opleiden van <u>jou</u> is één van de moeilijkheden waar jouw Ziel tegenaan loopt,
meestal zonder dat jij dat in de gaten hebt.

Een Zieneres in haar kracht heeft in praktijk nog steeds allerlei beschadigingen maar is zich daarvan bewust en heeft geleerd daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Een Zieneres in haar kracht is niet volmaakt in de zin dat ze geen zwakke punten meer zou hebben. Het is niet erg om zwakke punten te hebben, als je je daar maar van bewust bent en weet hoe je hieraan zou kunnen werken.

Misschien heb je het idee dat een Zieneres in haar kracht de hele dag in een hemelse energie is opgenomen en nooit meer verdrietig is maar dat is een onjuist beeld. Naarmate je verder bent opgeleid door jouw eigen Ziel, krijg je ook meer zicht op de beschadigingen van andere mensen die in de loop van vele vorige levens zijn ontstaan. Je beseft dan ook steeds beter dat er nog heel veel hulp nodig is om hieraan tegemoet te komen.

Als je als Zieneres in opleiding in de loop van de jaren steeds meer in jouw kracht komt te staan, dan krijg je ook meer zicht op andere Zieneressen waar jij mee zou kunnen samenwerken. Je krijgt dan ook meer zicht op de plaats die jouw Ziel heeft gekregen in de groep. Mocht jouw hogere Zelf onderdeel zijn van de kerngroep van dertig Zieneressen die in het centrum staan van de groep, dan weet je dat innerlijk. Je kent dan ook degenen waar je als Ziel hecht aan bent verbonden.

In de loop van jouw opleiding en training zul je ook regelmatig allerlei soorten dromen krijgen. Soms zijn dit dromen die jou meer zicht geven op belangrijke dingen die gaande zijn in jouw leven maar waar jij je niet goed van bewust bent. Soms zijn dit voorspellende dromen waarin jou duidelijk wordt gemaakt wat er op "de weide" al is gepland. Sommigen kunnen visioenen krijgen over gebeurtenissen die voor veel meer mensen van belang zijn en enkelingen zullen af en toe visioenen krijgen over gebeurtenissen die in feite voor de hele wereld van belang zijn. Sommige Zieneressen van de kerngroep worden voorbereid om op die manier hun bijdrage te kunnen leveren aan het grotere geheel. Dit zullen meestal mensen zijn die de publiciteit zo veel mogelijk vermijden.

Een Zieneres in haar kracht heeft ook geleerd met welke vermogens zij kan werken, wanneer zij de instroom van haar Ziel voelt. Het leren werken met de vermogens van de Ziel vraagt heel veel voorbereiding. Het duurt jaren voordat de Ziel haar vermogens kan inzetten zoals zij dat voor ogen heeft. Naarmate de persoonlijkheid, het ikje, jij dus, beter begrijpt wat er gaande is en heeft geleerd hier goed mee om te gaan, kan de Ziel met steeds meer kracht gaan werken. Tot die tijd is het vooral het ikje, jij dus, die de instroom van kracht begrenst omdat de voorbereiding nog onvoldoende is.

Een Zieneres in haar kracht is een kanaal voor Genegenheid. Zij kenmerkt zich door eenvoud en bescheidenheid en is zich goed bewust van de risico's van het zoeken van publiciteit. Zij is vooral voedend en vraagt niets voor zichzelf. Zij heeft zicht op haar eigen verwondingen die in de loop van vorige levens zijn ontstaan en weet bij wie zij terecht kan om hier verder mee te komen. Ze kent haar zwakke punten en werkt hier geduldig aan om daardoor de samenwerking met haar Ziel te versterken. Ze kent de donkere kant uit eigen ervaring en weet hoe ze hier het beste mee om kan gaan. Ze herkent degenen die zij haar kostbare hulp zou kunnen aanbieden. Ze levert haar bijdrage aan het verbeteren van onze maatschappij zonder daar iets voor terug te vragen. Ze voelt en weet dat zij slechts een klein radartje is in een veel groter geheel, dat samen met gelijkgestemde Zielen probeert om van onze wereld een betere plaats te maken.

***

Is karma niet meer van deze tijd?

Veel zoekers op het spirituele pad schijnen er tegenwoordig van uit te gaan dat het begrip "karma" verouderd is, dat dit niet meer van deze tijd is en dat dit nog slechts het terrein is van stoffige theosofen. Maar karma is bepalend voor de meest belangrijke onderdelen van het leven dat je nu hebt en daarom is het van groot belang hier meer zicht op te krijgen. Over dit thema gaat dit artikel. (geschreven begin juni 2021)

Veel mensen verheerlijken de vrije wil en gaan ervan uit dat zij zelf kunnen bepalen hoe zij hun leven willen inrichten maar dat is slechts gedeeltelijk het geval. De meest belangrijke ingrediënten worden niet bepaald door jouw vrije keuze maar door karmische factoren. Dat wil zeggen dat op basis van alles wat er aan vooraf is gegaan in voorgaande levens en op basis van de regels van het evolutieproces, er omstandigheden worden opgelegd aan een individu.

Welk volk je in geboren wordt bijvoorbeeld is geen vrije keuze maar wel bepalend voor de rest van jouw leven. Het maakt nogal wat uit of je in Nigeria bent geboren of in China of in een land als Nederland.

De ouders waar jij bij geboren bent, had je niet voor het uitkiezen. Dit wordt bepaald door de wetten van ons evolutieproces. Toch is deze factor bepalend voor een groot deel van jouw jeugd.

Of jij een gezond lichaam hebt of een lichaam met allerlei ziektes, vatbaarheden en gebreken, wordt bepaald door de factor karma. Met andere woorden dit wordt bepaald door de wetten en de regels die hierop van toepassing zijn.

Mensen worden nagenoeg altijd geboren in groepen.

Dit betekent dat mensen die horen bij het groepskarma dat jou in dit leven wordt opgelegd, eveneens geboren zijn in dezelfde omgeving als jij. De mensen die horen bij dit groepskarma komen vanzelf op jouw weg. Het karma dat aan een groep wordt opgelegd is een thema waar zo'n hele groep mee bezig is. Dit kan bijvoorbeeld zijn het opdoen van ervaring met en het onderzoeken van het christelijk geloof. Als dit het karma is dat jou wordt opgelegd, dan zul je waarschijnlijk bij ouders worden geboren die christelijk en kerkelijk zijn, zodat je hier ervaring mee kunt opdoen. Vrienden die je hebt, zullen dan waarschijnlijk ook diezelfde achtergrond hebben, zodat je het thema van bijvoorbeeld het christelijke geloof als groep kunt ervaren en het op die manier kunt onderzoeken. Uiteindelijk kun je hier dan jouw eigen keuzes in maken, nadat dit in eerste instantie is ervaren. Dat is de manier waarop dit in praktijk vaak gaat.

Zo'n thema kan dus al vóór jouw geboorte in jouw pakket zijn opgenomen, het is dan een verplicht onderdeel geworden van jouw programma. In eerste instantie doe je daar dan verplicht ervaringen mee op, terwijl je later de keuze hebt hoe je daar mee verder wil gaan. Zo worden er over allerlei onderdelen van jouw programma al vóór je geboorte afspraken gemaakt. Veel aspecten zijn eenvoudig verplicht maar sommige onderdelen heb je vrije keuzes in.

Vrienden die je in dit leven hebt, zijn altijd mensen die je kent vanuit vorige levens,
ook al weet je in eerste instantie misschien niet precies
hoe zo'n verbinding in elkaar zit.

Als je nu iemand beschouwt als een vriend dan betekent dit dat je daar overeenkomsten mee hebt op de één of andere manier. Er zijn dan gelijkgestemde tonen, waardoor je elkaar weer herkent. Dit zal altijd in het verlengde liggen van wat er in voorgaande levens is meegemaakt.

Als je merkt dat je nu in belangrijke dingen op dezelfde golflengte zit, dan zal dat in voorgaande levens ook zo zijn geweest. Je gaat dan als het ware weer verder zoals het toen is geweest. De hele goede vrienden die je nu hebt, zijn vaak mensen die al vele eeuwen jouw vrienden zijn, in vele voorgaande levens. Dit is niet een kwestie van één enkel leven waarin er iets bijzonders is gebeurd maar het gevolg van vele eeuwen gezamenlijke ervaringen en gelijkgerichte keuzes.

Eén van de belangrijkste thema's uit iemands leven is de keuze voor een partner. Veel mensen hebben hier hele romantische ideeën over maar in werkelijkheid worden dit soort keuzes meestal op "de weide" gemaakt, al voordat je wordt geboren. Met andere woorden ook al denk je misschien dat de partner die je nu hebt toevallig op jouw weg is gekomen, in werkelijkheid is dit nagenoeg altijd een keuze die "boven" wordt gemaakt. In het systeem van evolutie zoals dat vóór 2012 functioneerde, had je hier *geen* vrije keuze in, ondanks alle dromerige fantasieën die je hier misschien over hebt gehad.

Ook de keuze van je beroep is gewoonlijk een keuze die "boven" wordt gemaakt. Het is onderdeel van jouw pakket. In het dagelijkse leven ontvouwt zich dit dan zoals dat op "de weide" is gepland.

Zo zijn er verscheidene hele bepalende factoren die geen vrije keuze zijn maar door anderen "boven" worden bepaald, ook al ben jij je hier meestal volstrekt niet van bewust. De goden plaatsen jou in een hele specifieke leeromgeving, die op hoofdlijnen wordt "gepland". Op die manier zullen er hele specifieke thema's naar voren komen in jouw leven, waar jij dan keuzes in kunt maken en dingen van kunt leren.

Door een specifieke setting kun je ook jouw talenten leren kennen en die leren te ontwikkelen. Om verworvenheden uit vorige levens goed te kunnen ontwikkelen heb je vaak specifieke omstandigheden nodig en ook die kunnen onderdeel zijn van jouw pakket. Soms zijn contacten met hele specifieke mensen nodig om iets waardevols in jezelf tot ontwikkeling te brengen. Die contacten kunnen dan onderdeel zijn van jouw pakket.

Jouw pakket is het totaal aan afspraken en vaste elementen
die onderdeel zijn van jouw dagelijkse leven en die op "de weide" al zijn gepland.

Daar kunnen bijvoorbeeld ook mensen tussen zitten die "boven" op zich hebben genomen om jou een beetje te helpen met jouw eigen specifieke moeilijkheden. Op "de weide" worden hier talloze afspraken over gemaakt en in het nieuwe systeem van evolutie dat nu van toepassing is, zijn hier heel veel mogelijkheden voor.

In het nieuwe systeem hebben mensen veel meer ruimte om "boven" vrije keuzes te maken over allerlei onderdelen van jouw dagelijkse leven, terwijl hier in het oude systeem veel minder ruimte voor was. Dit betekent dat je nu veel meer ruimte hebt om jouw dagelijkse leven in te richten zoals jij dat zou willen dan voordat het nieuwe systeem van evolutie in werking is getreden.

In feite leven we nog steeds in een overgangsfase van het ene systeem naar het andere
omdat het nieuwe systeem nog net niet helemaal volledig in werking is getreden.

De omschakeling is globaal vanaf 2013 begonnen en nadert zijn voltooiing. De nieuwe installatie van de Boeddha op de weide markeert het punt waarop het hele nieuwe systeem van evolutie volledig in werking is getreden.

Wij worden individueel en in groepsverband,
geplaatst in een specifiek leerproces.

Onze lessen worden vaak heel specifiek gepland door degenen die daarover gaan. Je hebt specifieke omstandigheden nodig om specifieke lessen te kunnen leren. Als de omstandigheden niet passen bij de lessen die je zou moeten leren, dan functioneert het leerproces niet goed. Als het door de leraren van de mensheid belangrijk wordt geacht dat jij je opnieuw bezig gaat houden met het thema van de christelijke leer en de kerken bijvoorbeeld, dan heb je een omgeving nodig waarin je hiermee in aanraking komt. Stel dat je in een boeddhistische omgeving zou opgroeien in Tibet, dan is zo'n omgeving niet geschikt om deze les te leren.

Degenen die kunnen beslissen over de lessen die jij zou moeten leren,
kunnen ook beslissen over de setting waarin jij wordt geplaatst
om deze lessen goed te kunnen leren.

De lessen die op jouw programma staan zijn gewoonlijk direct gekoppeld aan omstandigheden. Dit betekent dat degenen die kunnen beslissen over welke lessen jij zou moeten leren in dit leven, ook kunnen beslissen over de omstandigheden waarin je hieraan kunt werken.

Karma heeft bij velen een nogal negatieve klank gekregen. Velen vertalen karma als een soort van noodlot. Als iets verkeerd loopt dan verzuchten sommige mensen soms "het zal wel karma zijn". Dit is nu net een essentie van het oude systeem van de toepassing van de wetten van karma. Er werden allerlei dingen op je bordje gelegd die weliswaar direct het gevolg waren van wat er in voorgaande levens in werking was gezet, maar de manier waarop je daar mee werd geconfronteerd, kwam gevoelsmatig vaak heel onredelijk over. Dit is precies de kern van het oude systeem. Mensen voelden dan intuïtief iets aan van de onredelijkheid van de situatie, waar je in feite niets tegen kon doen. Dit is één van de redenen dat karma een hele vervelende bijsmaak heeft gekregen.

Nu het nieuwe systeem van het toebedelen van karma nagenoeg volledig in werking is getreden, is er een totaal andere situatie ontstaan. Er is nu veel meer vrijheid om dingen "boven" zelf te kiezen en zelf je dagelijkse leven in te richten. Voor de meesten is het nog erg wennen aan al deze vrijheid en duurt het even voordat mensen de vrijheid om je leven zelf te mogen indelen, ook daadwerkelijk benutten om andere keuzes te maken, en meer ruimte te maken voor de dingen die ze echt heel belangrijk vinden.

De factor karma maakt ook dat je in aanraking komt
met zoiets als het thema Zieneressen of de terugkeer van de Boeddha.

Als de leraren van de mensheid het van belang achten dat jij in aanraking komt met het thema Zieneressen bijvoorbeeld, om dit te kunnen onderzoeken en daar je keuzes in te maken, dan is het van belang dat je op de één of andere manier met dit thema in aanraking komt. De leraren van de mensheid moeten dan ook mogelijkheden hebben om jou hiermee in aanraking te brengen, anders zou het weinig zin hebben om zoiets "boven" te plannen.

Met andere woorden er is een direct verband tussen wat er "boven" wordt gepland en wat er in het dagelijkse leven gebeurt. Allerlei "toevallige" contacten zijn dingen die "boven" zorgvuldig worden gepland en zich in het dagelijkse leven ontvouwen zoals het op "de weide" vooraf is doorgesproken met de mensen die hierbij betrokken zijn, meestal zonder dat jij je hier nog iets van kunt herinneren.

Het feit *dat* je in aanraking komt met bijvoorbeeld het thema Zieneressen is iets wat op "de weide" wordt gepland. Wat jij daar vervolgens mee doet, is jouw vrije keuze. Dat is de manier waarop deze dingen werken, vanuit de hogere Zelven beschouwd.

Dat je nu de mogelijkheid hebt om hier uitgebreid mee bezig te zijn, is een gevolg van de overwinning van de Boeddha. Zonder deze overwinning zouden er nu niet zulke mooie mogelijkheden zijn om dit spoor te volgen en dit weer in jezelf te ontwikkelen.

Zielen incarneren in groepen, eigenlijk nooit individueel. Als er ergens een groep Zielen in incarnatie is, dan kan aan zo'n groep een speciaal thema worden aangeboden dat van boven af bezien heel belangrijk is voor de hele groep. Er wordt soms een speciale mogelijkheid geboden die voor anderen veel verder weg is, hoewel een thema misschien voor de hele mensheid van belang kan zijn. Als je vanuit het verleden op de één of andere manier veel te maken hebt met het thema van de Boeddha, dan kan het zijn dat je hier in dit leven opnieuw mee in aanraking komt. Dit krijgt een bijzondere betekenis nu hij heeft overwonnen in zijn strijd met de donkere kant.

Als je vanuit jouw eigen vorige levens verbonden bent met de Boeddha, dan kan dit een reden zijn dat je hier nu, in dit leven, opnieuw mee in aanraking komt. Dit is dan een soort van extra mogelijkheid, die is ingevlochten in jouw leven, nadat hij heeft overwonnen in de proeven die hem waren opgelegd.

De Zieneressen zijn vanuit hun lange verleden zeer hecht verbonden met de Boeddha. Als je met het thema Zieneressen in aanraking komt, dan krijg je daardoor ook direct te maken met het thema van zijn terugkeer.

In feite is hij ooit onderdeel geweest van de Zieneressen, in een vorige reeks incarnaties die hij toen heeft meegemaakt als vrouw. De Zieneressen zijn daardoor aan hem verbonden uit een lange reeks vorige levens. Het is bovendien typisch iets voor de Zieneressen om aan te zien komen wat er gaat gebeuren. Met andere woorden de Zieneressen hebben vermogens waarmee zij kunnen opvangen welke dingen er staan te gebeuren. Zij kunnen vaak in de toekomst "zien", wat er gaat gebeuren. Ze kunnen aanvoelen, welke kant iets opgaat.

Het is het karma van de Zieneressen
om aan te kunnen voelen wanneer de Boeddha zal verschijnen.

Als het gaat om zoiets belangrijks als de terugkeer van de Boeddha, dan is dit typisch iets voor de Zieneressen om zich hierop voor te bereiden en te leren aanvoelen wanneer dit ongeveer zal zijn.

Er zijn verscheidene Zieneressen die inmiddels hebben geprobeerd hier iets over op te vangen, ieder op hun eigen manier. Sommigen willen dit graag delen met anderen terwijl anderen ervoor kiezen om dit voor zichzelf te houden.

Als de Zieneressen weer goed in hun kracht staan, dan zouden ze goed kunnen aanvoelen wanneer de installatie van de Boeddha zal zijn, maar we leven in een periode dat de meeste Zieneressen nog in mindere of meerdere mate beschadigd zijn, waardoor de mogelijkheden om hier iets over op te vangen soms beperkt zijn, of in de war worden gestuurd door de donkere kant. Toch zal het voor de Zieneressen mogelijk worden gemaakt zich hierop vóór te kunnen bereiden, als je dit werkelijk graag zou willen. Naarmate jij hier meer moeite voor doet, zul je hier meer over kunnen opvangen.

De Boeddha was ooit één van de Zieneressen. Ook al is hij formeel geen onderdeel meer van deze nobele groep vrouwen, zijn verwevenheid met deze groep is nog steeds groot. Als hij volledig vanuit zijn kracht kan werken, zal hij zeker proberen de Zieneressen zo veel mogelijk te helpen weer in hun eigen kracht te staan. Dit is een proces dat in feite al jaren gaande is, het wacht niet op specifiek één moment in de tijd waarop de nieuwe installatie plaats gaat vinden op de weide. Zo zijn ook de wetten en de regels van ons nieuwe systeem van evolutie voor het overgrote deel al gaande, hoewel nog niet alles helemaal operationeel is.

De leraren zijn al enkele jaren aan het werk om de Zieneressen op gang te helpen, zodat ze zich weer bewust worden van hun eigen bestaan en hun mogelijkheden om samen met hun hogere Zelf de mensheid te helpen met diens spirituele ontwikkeling, nadat de samenwerking met het hogere deel weer voldoende is opgebouwd. Dit speelt zich vooral af op het gebied van de Zielen, de hogere Zelven.

Op "de weide" zijn er al veel bijeenkomsten geweest
waarbij de Zieneressen in het centrum van de groep,
direct te maken hebben gekregen met de Boeddha.

Met andere woorden de Zieneressen van de binnenste ringen, hebben al royale ervaring opgedaan met zijn manier van uitleg geven, zijn stijl van werken en zijn energie. Dit is in feite al jaren gaande.

De installatie op de weide die volgens sommige Zieneressen die dit hebben gedeeld, over niet al te lange tijd zal plaatsvinden, is eigenlijk vooral een bevestiging van wat er "boven" al jaren bekend is. Deze bevestiging is voor ons als mensen van groot belang om meer zekerheid te krijgen over wat wij op onze beste momenten kunnen aanvoelen in de diepte van ons hart.

Degenen die zich hierop willen voorbereiden, hebben vooral heel veel tijd nodig om met deze dingen bezig te zijn. Dit betekent dat als je dit belangrijk vindt, het noodzakelijk is om te kijken waar je tijd kunt vrijmaken om met deze dingen bezig te zijn, zodat je dit beter in je gevoel kunt krijgen.

Tijdens de installatie van de Boeddha op de weide, zullen er individueel ook richtlijnen worden gegeven over hoe jij zelf in jouw eigen situatie het beste verder zou kunnen gaan, in hechte samenwerking met jouw hogere deel. Sommigen zullen heel specifiek zicht krijgen op bepaalde taken die zij op zich zouden kunnen nemen, in samenwerking met hun hogere Zelf. Er worden dan mogelijkheden zichtbaar gemaakt, die je vanuit vrije wil op je zou kunnen nemen als dat voor jou goed zou voelen. Deze richtlijnen zullen gewoonlijk in de periode daarna, doorsijpelen naar jouw dagbewustzijn, als jij daar moeite voor doet tijdens bijvoorbeeld meditaties.

Karma maakt dat je in aanraking kunt zijn met de Boeddha.

De mate waarin je in aanraking kunt zijn met de leraren is afhankelijk van vele keuzes in een hele reeks voorgaande levens. Naarmate een Zieneres meer voor de donkere kant heeft gekozen, zal er over het algemeen minder contact met hen zijn dan wanneer een Zieneres gedurende haar hele incarnatiereeks heeft gekozen voor de weg van het innerlijke weten en de samenwerking met het hogere Zelf.

Als je nu sterk bent geïnteresseerd in het thema van de terugkeer van de Boeddha, dan is de kans groot dat je hier ook in vorige levens mee te maken hebt gehad.

Veel Zieneressen die in vorige levens in het oude Egypte in incarnatie zijn geweest gedurende een paar duizend jaar, zijn nu als groep in Nederland geboren. Ook dit is karma, groepskarma. Als er destijds dingen niet goed zijn begrepen en er misschien verkeerde keuzes zijn gemaakt, keuzes tegen beter weten in, waaruit misschien veel schade is ontstaan voor jezelf, dan betekent dit dat zo'n thema opnieuw langs zal komen. Soms komen deze thema's langs in groepsverband, bijvoorbeeld als eigenlijk de hele groep destijds niet goed in de gaten had hoe dingen in elkaar zitten. De hele groep kan zo'n thema dan opnieuw onderzoeken, zodat daar opnieuw keuzes in kunnen worden gemaakt. Het leren omgaan met meditaties is een voorbeeld van zo'n thema.

Voor de hele groep Zieneressen is het van groot belang hier opnieuw mee bezig te zijn en te leren aanvoelen welke manier van mediteren voor hen het beste aansluit bij het doel dat ze hiermee willen bereiken. Als je op een goede manier omgaat met mediteren, dat wil zeggen op zo'n manier dat dit aansluit bij het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf, dan kan meditatie een enorme voedende waarde hebben en de samenwerking met jouw hogere deel sterk bevorderen. Maar als je op een verkeerde manier omgaat met meditatie, een manier die botst met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf, dan belemmer je daarmee de samenwerking met jouw hogere deel en mogelijk kom je zelfs in contact met verkeerde krachten. Het aanleren van een juiste manier van mediteren is daarom een grote verantwoordelijkheid voor ieder die zich hiermee bezighoudt.

Voor nagenoeg de hele groep Zieneressen is het van belang
het thema mediteren opnieuw te onderzoeken
en aan te voelen hoe ze dit het beste kunnen doen.

De Zieneressen zullen in de komende jaren hele mooie dingen kunnen doen, in overeenstemming met de missies die hun hogere Zelven op zich hebben genomen. Juist degenen die dit spoor willen volgen, kunnen in de komende jaren flink sterker worden en daardoor een hele waardevolle bijdrage leveren aan het opbouwen van een betere wereld.

Er zal in de komende jaren grote behoefte zijn aan meer inzicht in de achtergronden van moeilijkheden waarin mensen terecht zijn gekomen. Er zal veel meer begrip komen voor de noodzaak meer onderzoek te doen naar wat er in het verleden aan ervaringen is opgedaan, voordat dingen waar iemand in dit leven tegenaan loopt in de diepte beter kunnen worden genezen. Er zal daardoor veel meer behoefte komen aan goede regressietherapeuten en paragnosten die hier iets over kunnen vertellen. Deze inzage in wat er in voorgaande levens is gebeurd, is gewoonlijk noodzakelijk voordat er dieperliggende genezingen mogelijk zijn. Dit is onderdeel van de wetten en de regels die van toepassing zijn voor genezingen van bijvoorbeeld beschadigingen van het hart.

Een goede regressietherapeut of een goede paragnost, is iemand die in de loop van de jaren heeft geleerd samen te werken met diens hogere Zelf, ook al is dit in eerste instantie misschien onbewust. Het gaat om de motivatie van waaruit iemand werkt. Als iemand samenwerkt het diens hogere Zelf, dan zal er gewoonlijk Genegenheid stromen. Dit kun je herkennen als je daar gevoelig voor bent.

Er is een direct verband tussen het zoeken naar de Waarheid en Genegenheid.

Mensen die niet op zoek zijn naar de Waarheid, zijn vaak ook niet op zoek naar Genegenheid. Omgekeerd zijn mensen die niet op zoek zijn naar Genegenheid, vaak ook niet op zoek naar de Waarheid. Waarheid en Genegenheid zijn een hecht stel, ze lopen hand in hand. Mensen die de Waarheid afwijzen, wijzen meestal ook Genegenheid af, ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd.

Veel mensen zijn niet echt op zoek naar de dieperliggende Waarheid achter een probleem waar ze nu tegenaan lopen, maar zijn vooral op zoek naar een soort van "oplossing" waarmee ze schijnbaar verder kunnen. Zo'n "oplossing" heeft dan vaak het karakter van iets wat je jezelf aanpraat of wat jij je laat aanpraten door een therapeut. Veel van dit soort "oplossingen" hebben vooral te maken met iets wat jij dan met jouw hoofd aanneemt, terwijl je in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten misschien heel duidelijk aanvoelt dat dit *niet* de Waarheid van jouw hart is.

Veel mensen willen eigenlijk vooral met iemand praten die hen gelijk geeft en het met hen eens is. Voor veel mensen lucht het enorm op wanneer ze even "stoom kunnen afblazen". Ze hebben het idee dat ze daarna weer verder kunnen, ook al hebben ze hun eigen situatie dan in de diepte nog (steeds) niet goed onderzocht. Veel mensen houden niet zo van dit diepe graven en geven de voorkeur aan iets wat op de korte termijn helpt om weer "door te kunnen", ook al is er dan geen nieuw inzicht gekomen.

Veel mensen zijn vooral op zoek naar emotionele aandacht. Ze willen een aai over hun bolletje, een arm om hun schouder en een knuffel, maar dat is iets heel anders dan de diepe Genegenheid van het hart.

Het zoeken naar emotionele aandacht
staat het vinden van diepe Genegenheid in de weg.

Vanuit therapeutisch standpunt beschouwd kan het daarom heel heilzaam zijn deze oppervlakkige emotionele aandacht maar even achterwege te laten, zodat iemand beter de dieperliggende gevoelens in het hart kan ervaren. Daar komt iemand gewoonlijk veel verder mee dan het ingevuld krijgen van een behoefte aan hele oppervlakkige emotionele aandacht, ook al klinkt dit voor veel mensen in eerste instantie misschien hard.

Als je aanvoelt dat een paragnost of regressietherapeut niet werkt vanuit Genegenheid maar vanuit superioriteit en vanuit de macht om dit "kunstje" te kunnen vertonen, dan zou je er goed aan doen op zoek te gaan naar iemand anders die dit misschien ook zou kunnen invullen. Als een therapeut niet kan werken vanuit Genegenheid, dan zouden er ook niet al te hoge verwachtingen moeten zijn over het vinden van de Waarheid bij zo'n persoon. Zo'n therapeut zal dan geneigd zijn dingen te vertellen die jij graag wil horen.

Wanneer de Zieneressen weer meer in hun kracht beginnen te komen, zullen ze geen genoegen meer nemen met de kronkelige redeneringen van het hoofd, die eerder misschien een schijnbare oplossing gaven. Wanneer de Zieneressen eenmaal weer hebben ervaren wat Genegenheid is in de diepte van hun hart, zullen ze oppervlakkige emotionele aandacht steeds meer afwijzen en beschouwen als een hindernis in de samenwerking met hun hogere Zelf.

Veel mensen die tweeduizend jaar geleden in Palestina zijn geïncarneerd,
zijn nu geboren in Nederland.

Misschien heb je het idee dat ons land niet zo heel bijzonder is als het gaat om het wereldtoneel maar vanuit de hogere Zelven beschouwd is dit volkomen anders. Er spelen zich hier dingen af die van boven af beschouwd van zeer groot belang zijn.

Als je in de diepte van jouw hart voelt dat je een sterke interesse hebt in het thema Johannes de Doper, dan is dit een bevestiging dat er een reële mogelijkheid is dat je hier tweeduizend jaar geleden direct mee te maken hebt gehad.

Misschien heb je het idee dat het erg onwaarschijnlijk is dat je met hem persoonlijk te maken hebt gehad, in een leven dat je zelf misschien hebt gehad in een periode die al tweeduizend jaar geleden is, maar in diepe meditatie kun je ook hier meer zicht op krijgen, als jouw hogere Zelf het voor jou van belang vindt hier meer over te weten.

Je kunt met zo'n vraag op eigen kracht verder, zonder hulp van een paragnost. Je kunt je in diepe meditatie richten op de vraag of jij destijds met hem te maken hebt gehad in de periode van de doop in de Jordaan. Naarmate jij hier meer moeite voor doet, en naarmate jouw motivatie beter is, kun je ook op dit soort vragen wel degelijk een goed antwoord aanvoelen in de diepte van jouw hart. Ook dit is een gevolg van de wisselwerking met jouw hogere Zelf. Regressiesessies naar die periode kun je beter niet doen, omdat je daar in principe meestal geen betrouwbare informatie over kunt krijgen. Dit soort hele belangrijke dingen worden meestal zorgvuldig afgeschermd.

Naarmate je beter hebt geleerd eerlijk te zijn tegenover jezelf, kun je wensgedachtes ook op dit gebied steeds beter herkennen en negeren. Naarmate er meer Genegenheid door jou heen stroomt, zul je ook dit soort informatie beter kunnen ontvangen. Je kunt dan tijdens meditaties een gevoel krijgen hoe een situatie globaal in elkaar zit, zonder je al te veel bezig te houden met de details ervan.

Je zou je af kunnen vragen of er misschien nog meer concrete voorspellingen zijn over deze periode. In de Bijbel lees je bijvoorbeeld over voorspellingen van belangrijke mensen die terug zullen komen. Soms worden er dan concrete aanwijzingen gegeven bijvoorbeeld over de groep waarin iemand aanwezig zal zijn of hoe de naam van iemand zal zijn.

Je zou je af kunnen vragen of er over de periode waarin wij nu leven ook van dit soort concrete aanwijzingen terug zijn te vinden, die misschien zouden kunnen helpen om beter te herkennen wat er gaande is.

Op "de weide" is er inderdaad een dergelijke oude voorspelling aanwezig, maar de kennis hierover is in onze samenleving verloren gegaan. Het heeft daarom weinig nut deze voorspelling naar voren te brengen. Misschien dat er ooit nog eens oude documenten worden gevonden zoals de Nag Hammadi geschriften of het Oera Linda Boek, waarin deze voorspelling naar voren komt, maar vooralsnog is hierover weinig meer bekend in onze samenleving.

Karma heeft ook te maken met allerlei tijdlussen.

Er zijn kleinere cycli en grotere cycli. Soms zijn er hele grote cycli die eindigen en weer opnieuw beginnen. We leven nu globaal tweeduizend jaar nadat de bekende doop in de Jordaan heeft plaatsgevonden. Er worden in deze periode dingen in evenwicht gebracht die destijds zijn ontspoord. Het evenwicht in ons evolutieproces is destijds verder verschoven naar de verkeerde kant, dat wil zeggen de kant waarin er steeds minder ruimte is om de samenwerking met het hogere Zelf op te bouwen en van daaruit te werken aan de opbouw van een betere wereld.

Het evenwicht is nu weer hersteld hoewel nog net niet helemaal, waardoor de mensheid zich in de komende periode aanzienlijk beter zal kunnen ontwikkelen dan in de afgelopen tweeduizend jaar. De voorwaarde waaraan moest worden voldaan om ons evolutieproces in evenwicht te kunnen brengen is ingevuld, waardoor het in evenwicht brengen vanaf ongeveer 2013 kon beginnen. Het moment van waaraf het ongeveer tweeduizend jaar een verkeerde kant op is gegaan, is de bekende doop in de Jordaan geweest. Het punt waarop dit weer is rechtgezet, is het moment van de nieuwe installatie van de Boeddha op de weide.

Deze verschuivingen van het evenwicht zijn grootschalig en gebeuren niet zomaar op één dag. Het zijn processen die op een gekozen moment in de tijd zichtbaar worden gemaakt voor degenen die hier direct bij zijn betrokken. Zoals de Zieneressen destijds konden aanvoelen wat er gaande was, zo kunnen de Zieneressen ook nu aanvoelen wat er gaande is.

Het is de rol van de Zieneressen om dit soort dingen die voor de hele mensheid van belang zijn, aan te voelen en te weten wat er gaat komen. Met andere woorden het is het karma van de groep Zieneressen mogelijkheden te krijgen om hiermee bezig te zijn, voor zover je dit zou willen.

Karma brengt mogelijkheden op je pad
waar je op in kunt gaan of die je kunt negeren,
al naar gelang jij dat wil. Je hebt daarin een vrije keuze.

Karma wordt vaak belicht vanuit de kant van verplichtingen en ook dat is een aspect van dit thema maar waar het mij nu om gaat is duidelijker te maken dat ook de mooie dingen via de lijnen van karma lopen, vaak op een van bovenaf gepland moment in de tijd. Zo is ook de uitnodiging bij de nieuwe installatie van de Boeddha op de weide een aspect van karma, op dezelfde manier als er tweeduizend jaar geleden mogelijkheden waren om aanwezig te zijn bij de doopceremonieën in de Jordaan. Ook destijds was er een keuze om je daar mee bezig te houden of dat niet te doen. Zo zijn er in praktijk eindeloze herhalingen, waarin je als groep een thema doorwerkt dat door degenen die de mensheid leiden, vanaf de weide wordt aangeleverd. Wij hebben dan als mensen de keuze wat we hiermee willen gaan doen.

Ditzelfde principe speelt ook in deze periode een belangrijke rol. Degenen die aanvoelen dat dit voor hen belangrijk is, kunnen hierover in diepe meditatie aanvullende informatie aanvoelen, van binnenuit en van bovenaf, vanuit de instroom van hun hogere Zelf.

Je kunt dit dus op eigen kracht, je bent niet afhankelijk van wat iemand anders hiervan vindt of hierover zegt. Het kan helpen hier met anderen over te praten maar je kunt je hier ook alleen mee bezig houden, als dat voor jouw gevoel beter is.

De nieuwe installatie van de Boeddha zal niet onmiddellijk een einde maken aan alle verwarring. Dit is niet mogelijk omdat nagenoeg iedereen gevuld is met veel onjuiste kennis, dat wil zeggen kennis die niet aansluit bij de Wijsheid van jouw hogere Zelf maar waar jij wel jarenlang vanuit bent gegaan, zonder te beseffen dat deze kennis botst met jouw innerlijke weten. De nieuwe installatie op de weide zal wel een grote bevestiging zijn van wat steeds meer mensen op hun beste momenten in de diepte van hun hart intuïtief kunnen aanvoelen.

Er begint dan een nieuwe fase in de geschiedenis van de mensheid waarin er veel meer ruimte is om een waardevolle bijdrage te leveren aan het verbeteren van onze wereld. In feite wacht het niet op dit ene moment maar is dit al begonnen…

***

Waar vind je jezelf weer terug?

We bevinden ons aan het begin van een heel nieuw tijdperk. De oorlog in de hemelen die vele duizenden jaren heeft geduurd, is afgelopen, en er is sinds kort een nieuw en beter evenwicht ontstaan. Niemand van ons is ongeschonden door deze strijd heen gekomen in de afgelopen eeuwen. Er zijn diepe wonden ontstaan, zowel bij onszelf als bij onze hogere Zelven, want ook die kunnen gewond raken, iets wat vaak wordt vergeten.

Niemand van ons is nu al op z'n best, zoiets is nog niet mogelijk. In het beste geval ben je je bewust van je eigen verwondingen en heb je een manier gevonden om hier geduldig aan te werken. Mocht je het idee hebben dat jij geen diepe wonden hebt overgehouden aan vele voorgaande incarnaties, dan mag je er gerust van uitgaan dat je jezelf nog niet zo goed hebt leren kennen.

Als je de weg van Zelfkennis volgt, dan kun je op die manier je eigen zwakke punten opsporen in de loop van de jaren dat je deze weg volgt. Meestal zijn dit overblijfselen van verwondingen in voorgaande levens. Wanneer je werkelijk wil werken aan het verbeteren van deze zwakke punten, dan is het van belang dat je er achter probeert te komen hoe deze patronen in jouw handelen zijn ontstaan. Soms gaat dit ver terug in de geschiedenis. Het kan zelfs zo zijn dat diepe wonden al duizenden jaren geleden zijn ontstaan.

Als je van binnenuit en van bovenaf meer zicht krijgt op vorige levens, dan krijg je beter zicht op de impact van zo'n verwonding door de levens heen. Een diepe verwonding die al enkele duizenden jaren geleden is ontstaan, kan in alle levens daarna, invloed hebben op keuzes die je toen hebt gemaakt.

Doordat er in de afgelopen duizenden jaren een zware strijd is uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, waren er meestal maar heel weinig mogelijkheden om aan hele diepe verwondingen te werken. Nu er sinds kort een beter evenwicht is, en er nieuwe en betere spelregels zijn die ons evolutieproces besturen, zijn er veel betere mogelijkheden om te werken aan deze diepe verwondingen.

Als je een sleutel kwijtraakt, dan kun je die terugvinden op de plaats waar je die verloren bent. Als je jezelf bent kwijtgeraakt in de loop van de geschiedenis, dan kun je jezelf weer terugvinden in ongeveer dezelfde situatie als waarin je jezelf bent kwijtgeraakt.

Daar waar je jezelf bent kwijtgeraakt,
daar kun je jezelf ook weer terugvinden.

Het terrein waar je jezelf bent kwijtgeraakt, zal dan gewoonlijk een terrein zijn dat je onbewust het liefst zo veel mogelijk vermijdt. Het kwijtraken van jezelf gaat gewoonlijk vergezeld van diepe traumatische ervaringen, die vanaf dan grote invloed hebben op alle keuzes die je daarna maakt in alle volgende levens, net zolang totdat dit op de één of andere manier kan genezen.

Omdat er in de afgelopen duizenden jaren maar heel weinig mogelijkheden waren om echt goed te genezen van diepe verwondingen, lopen velen van ons nu nog steeds rond met diepe traumatische ervaringen uit vele voorgaande levens die nooit goed zijn verwerkt. Meestal ben je je hier niet goed van bewust, maar wanneer je je bezig gaat houden met je eigen spirituele huiswerk, kom je deze dingen vanzelf tegen, wanneer je de moed hebt om dit toe te staan en je hiervoor open te stellen.

Als je voldoende bent voorbereid en als het kans van slagen heeft,
dan kom je onvermijdelijk in ongeveer dezelfde situatie
als waarin zo'n diepe verwonding ooit is ontstaan.

Op die manier wordt zo'n situatie aangeraakt in de diepte van jouw hart. Je kunt er dan niet meer omheen en de gevoelens die horen bij het oorspronkelijke trauma, komen dan in volle hevigheid naar boven, hoewel je misschien totaal niet in de gaten had hoe groot de lading is, die daaraan verbonden is.

Misschien had je al aangevoeld dat er iets speelde maar heb je ervoor gekozen hier met een grote bocht omheen te lopen. Toch kan het zijn dat jouw hogere Zelf ervoor kiest jou zo'n situatie gevoelsmatig opnieuw te laten beleven, omdat die inschat dat het kans van slagen heeft om hier verder mee te komen.

Een gevoelsmatige herbeleving is meestal noodzakelijk voor een betere verwerking van de dieperliggende gevoelens, die verborgen liggen op de bodem van het hart, totdat er een geschikte gelegenheid is om die te verwerken. Het opborrelen van deze vastgekoekte gevoelens kan akelig zijn, maar daarna heb je meestal veel meer ruimte gekregen voor een sterkere instroom vanuit je hogere Zelf, en dit besef maakt de meestal kortstondige ellende aanzienlijk draaglijker.

Veel Zieneressen zijn zichzelf kwijtgeraakt op het gebied van seksualiteit in de loop van de geschiedenis. De meesten hebben zoveel akelige ervaringen op dit gebied opgedaan, die hoofdzakelijk veroorzaakt zijn door de brute manier waarop mannen daar in de afgelopen eeuwen mee zijn omgegaan, dat er een diep gewortelde haat is ontstaan naar alles wat man is. Deze gevoelens liggen gewoonlijk verborgen op de bodem van het hart. Onze beschaafde ego's staan ons gewoonlijk niet toe dit soort gevoelens langs te laten komen, maar wanneer je voldoende ruimte maakt voor jouw eigen spirituele huiswerk en je bereid bent om je eigen diepe verwondingen uit het verleden onder ogen te zien, dan kom je dit vanzelf tegen.

Mocht je deze diepe haat naar alles wat man is, in de diepte van jouw hart aan voelen komen, dan is het van belang daar ruimte aan te geven en dit "gecontroleerd uit te laten branden". Dit helpt meer om de samenwerking met jouw hogere Zelf op te bouwen, dan deze gevoelens van walging tegenover mannen systematisch te onderdrukken.

Een therapeutische setting waarin je dergelijke hele diepe gevoelens kunt verwerken, wijkt sterk af van het masker dat veruit de meeste mensen in hun dagelijkse leven angstvallig in stand proberen te houden. Het vraagt daarom moed om dit masker dan maar tijdelijk even af te leggen, en ruimte te maken voor de gevoelens die vragen om verwerking.

Als je de weg volgt van het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, dan zul je merken dat dit in golven verloopt. Soms bevind je je op de top van zo'n golf en voel je je sterk. Je hebt dan een goed overzicht over jouw eigen situatie en je weet hoe je het beste verder kunt gaan. Er is rust in je hoofd en ook in jouw hart. Misschien is er zelfs Genegenheid of Vreugde.

Even verderop op deze weg, merk je dat er zich een volgend thema aandient dat aandacht vraagt. Een volgend punt van jouw spirituele huiswerk komt dan automatisch naar voren en wordt van binnenuit en van bovenaf zichtbaar gemaakt. Je hebt dan een keuze of je hier mee bezig wil gaan of dat je dit liever wil vermijden.

Als je aan de slag wil met dit eerstvolgende punt van jouw eigen spirituele huiswerk, dan gaat dit vaak gepaard met het verwerken van diepliggende onverwerkte gevoelens, die hinderen in de verbinding met jouw hogere Zelf. Dit is de reden dat zo'n thema van binnenuit naar voren wordt geschoven door jouw eigen hogere deel. Het is een blokkade in verdergaande samenwerking en er is dan de mogelijkheid om hiermee aan de slag te gaan, zodat dit opgelost kan worden.

Soms kun je het gevoel krijgen dat je bij het verwerken van oud zeer, diep wegzinkt in misschien soms zeer intense gevoelens, maar meestal zal dit niet heel lang duren en verdwijnen deze gevoelens in de dagen daarna weer op een wonderbaarlijke manier, alsof zo'n thema dan weer verder bij je vandaan wordt gehaald, en in feite is dat precies wat er gebeurt.

Jouw hogere Zelf heeft de mogelijkheid om je als het ware tijdelijk te confronteren met dergelijke gevoelens, die verbonden zijn aan oud zeer uit een ver verleden. Jouw hogere deel heeft eveneens de mogelijkheid om dit weer meer bij jou vandaan te halen, wanneer zo'n stuk voldoende is doorleefd of wanneer het beter is om dit maar weer even te laten rusten.

Jouw hogere Zelf maakt een soort van planning voor de verwerking van oud zeer, ook al zijn mensen zich er zelden van bewust dat het zo werkt. Jouw Ziel kan als het ware de kraan open draaien en dergelijke gevoelens onder jouw aandacht brengen, en jouw hogere deel kan dit ook laten wachten totdat er een betere mogelijkheid is om dit te doen.

Als je bij een goede therapeut bent of bij een goede vriend(in), dan kunnen dergelijke gevoelens soms spontaan en misschien overweldigend naar voren komen. Dit is dan een gevolg van de keuze die jouw hogere Zelf op dat moment maakt. Die vindt zo'n setting dan misschien heel geschikt om deze gevoelens te verwerken, met hulp van de therapeut of de vriend(in).

Als deze gevoelens zich aandienen, dan nog heb je een keuze of jij je hiervoor open wil stellen of dat je dit liever niet wil. Het is vaak bijzonder onaangenaam om je open te stellen voor dieperliggende gevoelens die verbonden zijn aan de oorzaken van diepe wonden. Gewoonlijk zijn dit gedeeltes in je hart waar je niemand bij in de buurt wil hebben, ook jouw hogere Zelf niet.

Het verwerken van oud zeer verloopt vaak in redelijk voorspelbare golfbewegingen, waarin je afwisselend op de top van zo'n golf bent om daarna weer af te dalen naar de bodem van een volgende golf, waarin je je somber, droevig of ellendig voelt, maar waarin je wel veel ruimte kunt maken voor verdere samenwerking met jouw hogere Zelf. Even later merk je dat de verwerking van oud zeer weer vervaagt en je weer sterker wordt, totdat je weer op de top van de volgende golf bent aangekomen, etc.

Het hogere Zelf coördineert verwerkingsprocessen
waardoor er vaak een soort van golfbeweging ontstaat in je stemmingen
in de loop van de tijd.

Deze golfbeweging in je stemming is wat je mag verwachten wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten en het steeds bewuster leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Dit betekent dat als iemand vele weken achter elkaar heel veel Vreugde ervaart, hij dan niet dit ritmische spoor van de Ziel, het hogere deel, volgt.

Mensen die hooggevoelig zijn en deze golfbeweging goed herkennen in hun stemmingen, zouden misschien kunnen denken dat dit komt door hun hogere gevoeligheid maar dit is niet het geval. Het is eenvoudig het ritme waarin de Ziel, het hogere Zelf, met jou werkt, meestal zonder dat je je hier in eerste instantie zo van bewust bent.

Soms zijn er mogelijkheden om hele grote moeilijkheden uit het verre verleden opnieuw te beleven. Als het gaat om ervaringen en keuzes die destijds heel belangrijk zijn geweest en misschien bepalend zijn geweest voor alle verdere levens, dan zal zo'n herbeleving vaak gepaard gaan met een crisis in dit leven. Het gebruikelijke golfpatroon wordt dan soms tijdelijk verlaten en er kan dan een nieuwe crisis worden ervaren, die bestaat uit dezelfde ingrediënten als waarin de oorspronkelijke crisis ooit is ontstaan. Vaak gaat het in zo'n situatie niet alleen om het verwerken van diepliggend oud zeer maar ook om het maken van een nieuwe keuze in ongeveer dezelfde situatie.

Stel dat je ooit in het verre verleden hebt gekozen voor de moord op iemand,
en daarbij jezelf bent kwijtgeraakt,
dan zul je vroeg of laat opnieuw in gevoelsmatig dezelfde situatie terechtkomen
met diezelfde persoon.

Dit is enerzijds een mogelijkheid om de dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart aan te raken en beter te verwerken, maar tegelijkertijd is dit ook een mogelijkheid om opnieuw naar de keuze te kijken waar je dan gevoelsmatig vóór staat. Je kunt iemand symbolisch (opnieuw) vermoorden door bijvoorbeeld iemand dood te zwijgen en uit jouw leven te bannen, terwijl je innerlijk voelt dat dit niet de juiste weg is.

Vaak zal zo'n situatie gevoelsmatig heel verwarrend zijn omdat de gevoelens vanuit het verre verleden en de gevoelens die horen bij de nieuwe crisis waar je nu tegenaan loopt, volkomen door elkaar kunnen gaan lopen.

In zo'n situatie kan het helpen meer zicht te krijgen op de ervaringen die er in het verleden zijn geweest en de keuzes die er toen zijn gemaakt. Soms krijg je deze achtergrond informatie van binnenuit en van bovenaf, en soms heb je hier misschien een beetje hulp bij nodig van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut.

Een speciale categorie moeilijkheden die in het verleden is ontstaan,
is de samenwerking met de donkere kant.

Vaak ging dit vergezeld van allerlei rituelen, die soms voor onbepaalde tijd in werking werden gezet, zodat de gevolgen hiervan zelfs tot aan de dag van vandaag door kunnen lopen.

Op dit terrein zijn vele Zieneressen zichzelf kwijtgeraakt. Dit betekent dat ze dit opnieuw tegen zullen komen, zodat dit terrein opnieuw onderzocht kan worden, met de mogelijkheid dat er deze keer betere keuzes worden gemaakt, dat wil zeggen keuzes die in overeenstemming zijn met de Wijsheid van de Ziel.

Voor veel mensen voelt dit in eerste instantie misschien heel ver weg maar als je meer zicht krijgt op jouw eigen vorige levens en je beseft dat magie in bijvoorbeeld de lange Egyptische periode heel gebruikelijk was, en je daar gevoelsmatig wel degelijk raakvlakken mee hebt, dan kan dit een stuk dichterbij komen. Als je kijkt naar prachtige documentaires over bijvoorbeeld het oude Egypte, dan kijk je niet naar wat onze verre voorouders destijds deden, maar dan kijkt je mogelijk naar één van jouw eigen voorgaande levens.

Op dezelfde manier kun je ook kijken naar wat andere groepen deden, zoals de Indianen, de Sjamanen, de Magyaren, de zigeuners en vele andere volken en groepen. Deze volken werkten veel met magie en waren daardoor vaak in aanraking met de donkere kant, ook al had men dat niet altijd zo goed in de gaten.

Met name de Zieneressen hebben zich in de afgelopen duizenden jaren vaak de vingers gebrand aan de samenwerking met de donkere kant, door allerlei zwarte rituelen in werking te zetten. Vaak werd dit gedaan vanuit haat, wraak, jaloezie of afgunst. Terwijl je zoiets in werking zette, voelde je innerlijk dat dit niet goed was, en botste met je innerlijke weten, je Geweten, maar de neiging om dan bijvoorbeeld toch wraak te willen, was dan vaak sterker.

De groep Zieneressen is van nature een groep die veel verder is ontwikkeld dan de meeste andere mensen, maar een derde deel van deze nobele groep, heeft ervoor gekozen langdurig en volkomen bewust, samen te werken met de donkere kant. Het ging er dan om macht uit te oefenen over iemand anders, die je, vaak via rituelen, op afstand kon beïnvloeden.

Men gebruikte dan rituelen om dingen voor elkaar te krijgen, die ze dan zelf graag gedaan wilden hebben. Sommige Zieneressen die in het verleden op die manier hebben gewerkt, hebben nog steeds de neiging om op diezelfde manier te proberen dingen voor elkaar te krijgen. Ze willen dan op afstand allerlei dingen besturen, zonder te beseffen dat je op die manier al gauw op het gebied van magie terechtkomt, waarbij de moeilijkheden vaak in hoog tempo groter worden.

Het willen uitoefenen van macht om op afstand "iets te willen regelen", is voor de donkere kant meestal voldoende om aansluiting te kunnen maken, gewoonlijk zonder dat iemand dit beseft. Als iemand in het verleden veel met magie heeft gewerkt, dan komt je dit gevoelsmatig vaak heel vertrouwd voor, maar dat is geen enkele garantie dat dit een juiste manier van werken is, dat wil zeggen in overeenstemming is met de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf.

Alles wat jij op afstand wil regelen aan energie bij iemand anders,
zou je kunnen beschouwen als een vorm van magie.

Je begeeft je dan al gauw in de contreien van de donkere kant, ook al vinden velen die op het spirituele pad actief zijn dat deze handelwijze goed te rechtvaardigen is, door jezelf aan te praten dat je dit doet vanuit goede motieven.

Juist daarin schuilt een groot gevaar, want als degenen die dit soort dingen doen, volkomen eerlijk zouden zijn tegenover zichzelf, dan zouden ze merken dat ze dit NIET doen vanuit goede motieven, maar dat ze het eigenlijk vooral heel bijzonder vinden dat ZIJ dit zomaar kunnen doen, en geeft het HUN een "goed gevoel". Dit gevoel is eigenlijk slechts het ego, dat het erg prettig vindt op deze manier met macht te kunnen werken.

Als deze mensen volkomen eerlijk tegenover zichzelf zouden zijn, dan zouden ze in de diepte van hun hart aanvoelen dat ze dit beter niet kunnen doen.

De mensen die nu werken met het "behandelen op afstand" en dat soort dingen, zijn vaak de mensen die vanuit het verre verleden gewend zijn op deze manier allerlei dingen "op afstand te willen regelen". Dit brengt je onvermijdelijk in aanraking met de donkere kant want in de kern is dit het zoeken naar macht en het willen werken met macht, ook al kun je vanzelfsprekend proberen dit streven naar macht zo goed mogelijk te camoufleren met motieven die heel goed klinken.

Je begeeft je op die manier in de gevarenzone. De contacten die je hierdoor aangaat met de donkere kant en bevestigt door hier gebruik van te maken, staan verdere samenwerking met je hogere Zelf in de weg. De lijn van samenwerking met de Ziel, jouw hogere deel, is steeds opnieuw eenvoud en soberheid. Het werken met magie om daarmee op afstand "allerlei dingen te regelen", botst met deze uitgangspunten.

Veel mensen beschouwen het als volstrekt normaal om iedereen "licht en liefde" te sturen, maar wat verwacht je hiermee te bereiken?

Als het evolutieproces op deze manier zou werken, dan zou er iets merkwaardigs aan de hand zijn. Het gaat om de ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid, in de diepte van het hart. Je kunt dit niet afdwingen door iemand op afstand "bij te willen sturen", want dat is wat je dan in feite doet.

Veel mensen praten zichzelf aan dat ze dit doen om de weg van anderen te verlichten, zodat iemand het pad beter kan herkennen maar dit is niet de manier waarop dit werkt. Wat iemand misschien goed zou kunnen gebruiken is inzicht of betere ervaringen op diens weg maar het sturen van "energie", zoals sommige mensen dat doen, helpt daar gewoonlijk niet echt bij. Als de zender vanuit diens eigen verleden verkeerde contacten heeft opgebouwd in de astrale wereld, dat wil zeggen contacten die botsen met de Wijsheid van de Ziel, dan worden deze krachten direct geactiveerd zodra jij je op dit vlak begeeft.

Het sturen van "licht en liefde" wordt al gauw een ingang
voor de donkere kant om (opnieuw) samenwerking te zoeken.

Als je heel goed bent afgestemd op je innerlijke weten, dan zul je in dit soort situaties aanvoelen dat je dit beter niet kunt doen. Je begeeft jezelf hiermee in de gevarenzone en de kans is groot dat je onbewust opnieuw de samenwerking aangaat met krachten waar je vanuit het verre verleden eerder mee hebt samengewerkt.

Mocht je twijfelen over de juistheid om dit te doen, dan zou je in diepe meditatie dit hele onderwerp opnieuw kunnen onderzoeken. Als jij je hier werkelijk in wil verdiepen, dan zal jouw hogere Zelf jou van binnenuit en van bovenaf de inzichten geven die je nodig hebt en waar je misschien naar op zoek bent. Je bent dus niet afhankelijk van wat iemand anders hiervan vindt. Je kunt dit zelf onderzoeken met hulp van jouw eigen hogere Zelf. Misschien vind je het interessant te lezen wat iemand anders hiervan vindt maar het is uiteindelijk *jouw* leven en jouw eigen verantwoordelijkheid hoe jij dit in wil vullen.

Sommige Zieneressen vragen zich soms af wat je het beste kunt doen als je heel duidelijk ervaart dat je wordt lastiggevallen door de donkere kant in jouw eigen energieveld. Als deze aanvallen hevig zijn, dan kun je geneigd zijn te gaan werken met magie. Je wil dan misschien een soort van tegenmacht oproepen, die de donkere kant zou moeten verdrijven. Je kunt dan in de verleiding komen ook met macht te willen werken, als een soort van tegenwicht.

Ook hier geldt dat een overwinning van het ego een verlies kan zijn voor het hogere Zelf. De donkere kant kan niet zomaar alles doen. Als de donkere kant heel duidelijk op energieniveau jouw energieveld nadert, dan is dat ongebruikelijk. Met andere woorden de meeste mensen ervaren dit soort dingen niet. Er is dan een reden dat dit toch gebeurt.

Gewoonlijk heeft dit te maken met soortgelijke ervaringen vanuit voorgaande levens, waarin je misschien met deze zelfde krachten hebt samengewerkt. Mocht dat zo zijn, dan komen deze krachten opnieuw langs om te proberen aansluiting te maken, om te intimideren of om andere redenen. Dit kan heel akelig zijn maar het duurt gewoonlijk maar kort en het is vanuit het hogere Zelf beschouwd geen gevaarlijke situatie, ook al verbaast het je misschien om dit te horen.

Als jij de aanwezigheid van zo'n donkere kracht heel duidelijk herkent en voor jezelf heel duidelijk hebt dat je daar verder niets mee te maken wil hebben, dan is dit meestal wel voldoende. Het gaat vooral om herkenning en de keuze die je dan maakt.

Als je wordt lastiggevallen door zo'n aanwezigheid, dan kun je je het beste zo goed mogelijk proberen te concentreren in jouw hartcentrum, in het centrum van je borstkas, zonder je al te druk te maken over wat er gebeurt. De donkere kant manifesteert zich dan op deze manier maar kan verder weinig doen. Dit kan akelig zijn, maar er ontstaat gewoonlijk niet echt schade.

Als de donkere kant je bestookt met allerlei akelige gedachtes, is de situatie vaak aanzienlijk moeilijker, zeker als je niet in de gaten hebt dat je deze gedachtes niet zelf hebt bedacht, maar jou worden opgedrongen door de donkere kant. Die weet precies waar jouw zwakke punten zijn en speelt daar handig op in. De donkere kant bestookt je precies met de dingen waar je al bang voor was, en wrijft je tot in het absurde in waar je fouten hebt gemaakt, dat wil zeggen waar je dingen hebt gedaan die botsten met jouw innerlijke weten.

Als je dit niet goed herkent als aanvallen van de donkere kant, kan dit heel veel schade opleveren. Als je herkent dat deze gedachten *niet* van jezelf zijn maar ingeprent worden door de donkere kant, dan kun je jezelf aanleren om deze venijnige en afbrekende gedachten zo veel mogelijk te negeren, vanuit een bewuste herkenning van wat er gaande is.

Sommige mensen die dit herkennen, proberen deze vernietigende gedachten met hun wilskracht uit hun gedachteleven te bannen maar dan probeer je in feite te werken met macht. Je wil dan met macht de donkere kant verdrijven maar dat is niet de goede weg. Je kunt de donkere kant beter niet op die manier bestrijden. Je kunt wel zorgen dat die geen ingang bij jou kan vinden en daardoor geen reden heeft om lang bij jou te blijven. Dit doe je door zorgvuldig en waakzaam te zijn bij alles wat je doet, en je eigen motieven voortdurend te observeren.

Zoals je de afbrekende gedachten die de donkere kant op jou af kan sturen beter niet kunt proberen weg te drukken met jouw wilskracht, zo kun je ook beter niet proberen de donkere kant bij jou vandaan te drukken met jouw wilskracht als je merkt dat die jou heel bewust nadert als een wolk donkere energie in jouw energieveld.

Er zijn wetten die bepalen wat de donkere kant wel en niet mag doen bij iemand. Die wetten zullen er ook voor zorgen dat de donkere kant maar een betrekkelijk korte periode op die manier bij iemand kan blijven.

Je wordt beschermd door de wetten van ons evolutieproces,
waarin wordt bepaald wat de donkere kant wel en niet mag doen.

Nagenoeg alle Zieneressen hebben vanuit hun vele voorgaande levens veel te maken gehad met magie en het is daarom belangrijk hier iets van te weten. Je zult dit hoogstwaarschijnlijk vanzelf tegenkomen als je je gaat ontwikkelen op het spirituele pad, hetzij uit eigen directe ervaring, hetzij uit ervaringen van mensen die jij op jouw weg tegenkomt.

Vaak gaat het vooral om herkenning en het maken van keuzes op dit gebied. In het algemeen zou je kunnen zeggen dat je je beter niet kunt inlaten met alles wat er speelt op het gebied van magie. Je komt hierdoor al gauw in moeilijkheden en het komt tussen jou en jouw hogere Zelf in te staan. Als je vervelende ervaringen meemaakt op dit gebied, dan zijn dit vaak restanten vanuit het verleden, waar je opnieuw mee wordt geconfronteerd als een soort van echo's.

Als je jezelf op dit gebied bent kwijtgeraakt, dan is het van belang dit terrein goed te onderzoeken en voor jezelf goed na te gaan wat voor jouw gevoel in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Dit betekent niet dat je dan zou moeten experimenteren met allerlei dingen maar dit betekent dat je in een soort van meditatie de onderwerpen onderzoekt waarvan je in de diepte van jouw hart aanvoelt dat die onderzoek nodig hebben.

Het betere alternatief voor het werken met magie
is het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.
Je kunt dan eenvoudig alles op het gebied van rituelen en magie achterwege laten.

Veel Zieneressen zijn zichzelf in de loop van de geschiedenis kwijtgeraakt op het gebied van seksualiteit. Dit betekent in praktijk dat je dan jezelf uiteindelijk ook weer terug kunt vinden juist door dit gebied zorgvuldig te onderzoeken.

Dit betekent niet dat je dan uitgebreid zou moeten experimenteren met allerlei vormen van seksualiteit, maar dit betekent dat je dit terrein dan zorgvuldig zou moeten onderzoeken in de diepte van jouw hart en probeert aan te voelen wat in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Het uitwisselen van Genegenheid via intiem lichamelijk contact
is van oorsprong één van de kroonjuwelen van de Zieneressen.

Zij hebben van nature ongekende mogelijkheden om op deze manier Genegenheid te ervaren en elkaar te helpen met genezingsprocessen die daardoor op gang kunnen komen. Maar in de droevige loop van de geschiedenis zijn veel Zieneressen verzeild geraakt in de prostitutie en het werken met macht op het gebied van seksualiteit. Daardoor is er van de eens zo heilzame uitwisseling van Genegenheid via intiem lichamelijk contact, maar weinig meer overgebleven in onze generatie.

Wat je nodig hebt bij het opbouwen van betere ervaringen is juiste kennis op dit gebied. Juiste kennis is kennis die in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere deel. Wat juist is en wat niet, kun je aanvoelen in de diepte van jouw hart, als jij hier moeite voor wil doen.

Probleem hierbij is dat als je er in vele voorgaande levens voor hebt gekozen om bijvoorbeeld het spoor te volgen van macht op het gebied van seksualiteit, je dat in dit leven in eerste instantie waarschijnlijk opnieuw zo zult inrichten, omdat je dit in voorgaande levens hebt aangeleerd.

Je begint nooit blanco aan een volgende incarnatie, je neemt je overtuigingen en je keuzes uit vele honderden vorige levens met je mee.

Als je vanuit voorgaande levens tot de conclusie was gekomen dat het fijn is om macht te kunnen uitoefenen op dit gebied, dan zul je dat in dit leven onvermijdelijk opnieuw toepassen. In praktijk betekent dit dan gewoonlijk dat je veel aandacht vraagt voor jouw uiterlijk en dat je het fijn vindt om anderen daarmee te bespelen.

Naarmate je dit een tijdje hebt gedaan, kan het zijn dat je diep van binnen aanvoelt dat het belangrijk is dit gedrag opnieuw te onderzoeken. Het kan dan zijn alsof je aanvoelt dat jouw hogere Zelf je als het ware een seintje geeft dat er iets niet helemaal goed gaat.

Hoewel het in zo'n situatie onvermijdelijk is dat je in eerste instantie het gedrag vanuit voorgaande levens kopieert, zul je na verloop van tijd aanvoelen dat dit eigenlijk niet in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Het is dan de hoogste tijd om hier ruimte voor te maken en de hele situatie zorgvuldig te onderzoeken.

Een Zieneres die volkomen in haar kracht staat,
vraagt geen aandacht (meer) voor zichzelf, noch voor haar uiterlijk.

Ze probeert eenvoudig een kanaal te zijn voor de Rijkdom van haar Ziel,
die van binnenuit en van bovenaf voeding geeft
aan de mensen die zij op haar weg tegenkomt.

Mocht je aan jezelf merken dat je het heel fijn vindt om veel aandacht te krijgen op het gebied van vrouwzijn en seksualiteit, dan zou je je af kunnen vragen in hoeverre dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Dat wat een overwinning is van het ego, is vaak een verlies voor het hogere Zelf.
Dit geldt ook voor de aandacht die een Zieneres vraagt voor haar uiterlijk.

Het hogere Zelf zal steeds opnieuw de lijn volgen van eenvoud en soberheid, hetgeen niet wil zeggen dat een vrouw dan maar beter niet mooi gekleed zou kunnen zijn. Het gaat ook hier vooral om de motieven van waaruit iemand handelt. Dit vraagt een grote eerlijkheid tegenover jezelf.

Uiterlijke schoonheid kan evengoed een uiting zijn van de Rijkdom van de Ziel, maar het is dan wel heel belangrijk hier goed mee te leren omgaan en dit niet te gebruiken als een instrument om anderen mee te manipuleren. Juist omdat de Zieneressen veel verder zijn ontwikkeld dan de meeste andere mensen, hebben zij van nature ook vaak recht op mooiere stoffelijke lichamen, want ook dat is een verdienste als iemand zich al vele duizenden jaren heeft ingezet voor het welzijn van de mensheid. Toch is het zeldzaam in onze generatie een Zieneres tegen te komen met een mooi stoffelijk lichaam die geleerd heeft hier op een juiste manier mee om te gaan, dat wil zeggen op zo'n manier dat dit in overeenstemming is met het innerlijke weten en de Wijsheid van haar Ziel.

Een mooi stoffelijk lichaam is als een bloem die in volle bloei staat.

Het is gewoonlijk een verdienste van de Zieneres die zo'n mooi uiterlijk heeft gekregen, en het is voor de samenleving aangenaam dat zo iemand aanwezig is, op precies dezelfde manier als een mooie en kleurrijke bloem de omgeving aangenamer maakt.

Het uitwisselen van ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact zou je het beste alleen kunnen doen met iemand die je hierin volkomen vertrouwt, iemand waarvan je weet dat die hier goed mee om kan gaan en waarvan je weet dat die kan werken vanuit Genegenheid. Als je als Zieneres een diepe walging voelt tegenover mannen, vanwege akelige ervaringen die je op die manier hebt opgedaan gedurende vele duizenden jaren, dan maakt dat het moeilijk om heilzaam intiem lichamelijk contact te beleven met een mannelijke partner.

Naarmate je als Zieneres gevoeliger wordt, des te groter wordt dit probleem. Met andere woorden als je het spoor volgt van verdere samenwerking met het hogere Zelf en je als gevolg daarvan steeds meer gaat schoonmaken en gaat opruimen in de diepte van jouw hart, wordt het steeds moeilijker om nog heilzame ervaringen op intiem lichamelijk gebied te delen met een mannelijke partner.

Het is belangrijk te weten dat dit in praktijk zo werkt, zodat je dit niet wegstopt als je dit in jezelf tegenkomt. Het is ook belangrijk te weten waardoor deze gevoelens naar boven komen.

Het is een gevolg van de verwerking van oud zeer en het hoeft niet per sé te maken te hebben met de mannelijke partner die je nu misschien hebt. Het zijn als het ware projecties van afschuwelijke ervaringen vanuit het verre verleden op de mannelijke partner die je nu misschien hebt.

Dit mechanisme maakt het voor de Zieneressen die zichzelf willen ontwikkelen op de weg van samenwerking met het hogere Zelf, steeds moeilijker intiem lichamelijk contact aan te gaan met een mannelijke partner.

Belangrijk onderdeel van intiem lichamelijk contact
is de vraag in hoeverre je er goed aan zou doen
om bewust toe te werken naar het ontladen van seksuele spanning.

Ook hier geldt dat het van groot belang is je eigen motieven heel zorgvuldig te onderzoeken voordat je ergens aan begint. Vanuit juiste kennis van zaken zou je er voor kunnen kiezen af en toe bewust aan te sturen op een ontlading van seksuele spanning via een orgasme. Je motief zou dan kunnen zijn dat je dit in werking zet omdat je weet dat dit heilzaam is voor jouw stoffelijke lichaam en kan bijdragen aan het in beweging brengen van blokkades in het bekken, waardoor die na verloop van tijd verder opgelost kunnen worden, zodat je je evenwichtiger en sterker voelt in jouw verbinding met je stoffelijke lichaam. Door de betere verbinding met jouw stoffelijke lichaam kan er daardoor ook een sterkere samenwerking worden opgebouwd met jouw hogere Zelf.

Als je vanuit die achtergrondkennis vanuit schone motieven toewerkt naar een ontlading (orgasme), dan kan dit in overeenstemming zijn met je innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Tegelijkertijd is het van belang ervoor te waken dat je motieven niet omgebogen worden naar het uitleven van lust. Als je wegglijdt in lust terwijl je toewerkt naar een ontlading, dan worden jouw pogingen omgebogen naar de donkere kant.

Het uitleven van lust (begeerte) botst met het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Lust is een motief dat de donkere kant gebruikt om mensen te verleiden een richting in te gaan die aansluit bij wat de donkere kant wil bereiken.

Als je merkt dat je terecht komt in een spiraal van lust (begeerte),
kun je beter stoppen.

De ervaringen die je opdoet vanuit lust (begeerte), krijgen steeds meer een averechts effect en bevestigen in feite dat je het spoor wil volgen van de donkere kant. Die claimt dan de overwinning als je hier toch mee verder gaat.

De donkere kant is een tegenstander op het gebied van intiem lichamelijk contact,
die je tegenkomt in de vorm van lust (begeerte).

Dit motief kleurt de ervaringen in en buigt de mogelijk goede bedoelingen gemakkelijk om in de verkeerde richting, dat wil zeggen in de richting die botst met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf.

Net als bij hindernissen op het gebied van meditatie, geldt ook hier dat naarmate je vanuit voorgaande levens vaker bent meegegaan in lust en mogelijk zelfs in donkere rituelen op dit gebied, je in dit leven meer moeite zult hebben om lust te beteugelen.

Als iemand vele duizenden jaren goed werk heeft gedaan in samenwerking met het hogere Zelf, waardoor ondertussen de krachtcentrale in de onderbuik tot ontwikkeling is gekomen, dan kan het zijn dat zo iemand een vermogen heeft gekregen waarmee lust kan worden geneutraliseerd, zowel in het eigen stoffelijke lichaam als in het stoffelijke lichaam van de partner.

Ook dit vermogen is onderdeel van de Rijkdom van de Ziel. Hoewel hier weinig over bekend is, is het voor de Zieneressen van belang te weten dat zoiets mogelijk is. Op die manier kunnen allerlei buitengewoon heilzame ervaringen op dit gebied worden opgedaan, die zonder zo'n spiritueel vermogen onmogelijk zouden zijn. Er is dan veel meer ruimte voor Genegenheid.

Als je na zorgvuldig onderzoek tot de conclusie bent gekomen dat een ontlading van seksuele spanning heilzaam zou kunnen zijn voor jouw eigen stoffelijke lichaam, en je gaat dat proberen zelf in werking te zetten, zonder partner, dan kom je de moeilijkheid tegen dat het nagenoeg onmogelijk is om geconfronteerd te worden met de seksuele opgewondenheid van jouw eigen stoffelijke lichaam zonder daardoor beïnvloed te worden. Met andere woorden als je werkt zonder partner aan deze verzorging van jouw eigen stoffelijke lichaam, dan is het bijna onvermijdelijk dat je hierdoor opgewonden raakt en langzaam maar zeker mee gaat deinen op de lust die dan naar voren komt. Dit mechanisme maakt deze weg moeilijk begaanbaar terrein. Het is dan heel moeilijk om los te blijven van lust en niet mee te gaan in de opgewondenheid van je stoffelijke lichaam.

Als je iemand anders vraagt een ontlading van seksuele spanning voor jouw stoffelijke lichaam te verzorgen, dan is het van groot belang heel zorgvuldig iemand uit te zoeken die jij hierin volkomen vertrouwt. Dit zou dan bij voorkeur iemand moeten zijn die je al langere tijd kent en waarvan je zeker weet dat die vanuit goede uitgangspunten werkt en vanuit Genegenheid kan handelen. In meditatie kun je proberen aan te voelen wie hiervoor geschikt zou kunnen zijn.

Mocht je iemand hebben gevonden die voor jouw gevoel voldoende geschikt is om dit voor jou te kunnen verzorgen, dan zou je kunnen beginnen met een eenvoudige massage om te ervaren hoe dit aanvoelt. Je kunt op die manier als het ware uittesten in hoeverre je een juiste partner hebt gevonden op dit gebied. Naarmate je hierin steeds meer vertrouwen opbouwt, zou je de massages steeds verder kunnen uitbreiden, net zolang tot je merkt dat een ontlading van seksuele spanning (orgasme) binnen bereik komt. Dit kan van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt, zolang jij het spoor volgt van het leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

Het is misschien even wennen maar er bestaat niet zoiets als privacy voor de Ziel, jouw hogere deel.

Jouw hogere Zelf zal proberen jou zo goed mogelijk te begeleiden als jij probeert de juiste weg te vinden op het gebied van intiem lichamelijk contact. Je kunt dus ook op dit gebied allerlei dingen intuïtief aanvoelen omdat jouw Ziel, jouw hogere deel, jou ook op dit gebied zal proberen te begeleiden, zo goed als maar mogelijk is.

Voor sommigen is het in het begin van deze bewuste samenwerking met het hogere Zelf misschien even wennen dat jouw hogere deel ook alles volgt wat jij aan activiteiten en gedachten op dit gebied onderneemt, maar na verloop van tijd kun je merken dat dit een grote steun kan zijn waardoor je ook op dit gebied grote vorderingen kunt maken.

Gewoonlijk zijn er vele moeilijkheden te overwinnen voordat je merkt dat je de juiste weg hebt gevonden op dit terrein.

Deels heeft dit te maken met de altijd aanwezige dreiging van lust, waardoor alle activiteiten op dit gebied gemakkelijk kunnen worden omgebogen naar de verkeerde kant (de kant die botst met het innerlijke weten), en deels hebben de moeilijkheden te maken met verkeerde dingen die er in vele voorgaande levens in werking zijn gezet, dat wil zeggen dingen die destijds flink botsten met de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Als je vanuit vele voorgaande levens verkeerde dingen in werking hebt gezet, dat wil zeggen dingen die destijds flink botsten met jouw innerlijke weten, dan zul je die nu onvermijdelijk op de één of andere manier weer op jouw pad tegenkomen. Dit is dan onderdeel van jouw huiswerk dat in voorgaande levens is blijven liggen.

Als je zover bent gekomen dat je een geschikte partner hebt gevonden die voor jou een ontlading kan verzorgen omdat jij innerlijk aanvoelt dat dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en je dit voldoende hebt uitgetest door eenvoudige massages, dan is het van belang je hier niet meer in te mengen op het moment dat die partner probeert zo'n ontlading van seksuele spanning in werking te zetten. Als je dan ondertussen de handen van jouw partner wil gaan bijsturen met jouw gedachten, dan begeef je je op het vlak van magie. Je wil iemand dan op afstand besturen.

Het zou beter zijn dit niet te doen, en er dan op te vertrouwen dat de partner die jij zorgvuldig hebt uitgezocht, vertrouwt op diens eigen innerlijke aanvoelen. Als jij die ander wil besturen, dan verstoor je daardoor de communicatie tussen jouw partner en diens hogere Zelf, zodat die ander minder goed kan aanvoelen welke handelingen het beste zijn in de situatie.

Het is daarom van belang je partner volkomen vrij te laten nadat jij heel zorgvuldig een geschikte partner hebt geselecteerd. Mocht je op enig moment het gevoel krijgen dat het toch niet goed gaat, dan is het van belang dat je direct kunt stoppen op ieder moment dat jij dit aangeeft. Het is van belang dit soort dingen vooraf goed met elkaar door te spreken.

Als de Ziel haar steun geeft aan deze pogingen, dan zal er meer rust zijn tijdens deze massages, op dezelfde manier als er ook tijdens meditatie rust kan zijn in jouw hoofd en in jouw hart. Er kan dan ook een gevoel zijn van Genegenheid en misschien zelfs van Vreugde als je merkt dat je in lijn handelt met jouw hogere Zelf terwijl je deze massages verzorgt.

Zowel voor de masseur als voor degene die op deze manier gemasseerd wordt, betekent dit vaak hard werken. Het is belangrijk je goed te blijven concentreren en goed te blijven sturen wanneer dit nodig is, om te voorkomen dat je in een spoor van lust terecht komt.

Wanneer je iemand hebt gevonden die op een goede manier een ontlading van seksuele spanning bij jou zou kunnen verzorgen, dan kun je veel beter ontspannen dan wanneer je dit bij jouw eigen stoffelijke lichaam in werking zet.

Je kunt je tijdens deze massages het beste concentreren in jouw hartcentrum, in het centrum van de borstkas, tenzij je innerlijk aanvoelt dat je je beter op een andere plaats kunt concentreren.

Door het vrijkomen van endorfine,
zouden veel ontladingen (orgasmes) gemakkelijk tot een verslaving kunnen leiden,
en ook dat is iets om rekening mee te houden.

Een ontlading zou in overeenstemming moeten zijn met het innerlijke weten en niet met wat het lichaam graag wil.

Dit kunnen twee verschillende sporen zijn waarbij je voor een keuze staat. Ga je het spoor volgen van wat het lichaam graag wil of ga je het spoor volgen van jouw innerlijke weten.

Uiteindelijk zal een ontlading van seksuele spanning niet meer nodig zijn, want wanneer het overgrote deel van de blokkades in het bekken is opgeruimd, is er van nature een goede doorstroming die het hogere Zelf kan verzorgen van binnenuit en van bovenaf. Op termijn kan een ontlading van seksuele spanning daarom komen te vervallen, en ook dat is goed om voor ogen te houden.

Wanneer een Zieneres goed in haar kracht staat,
is een ontlading van seksuele spanning (orgasme) niet meer nodig
en zorgt het hogere Zelf voor een natuurlijke en voedende stroom energie.

De donkere kant zal op alle mogelijke manieren proberen deze heilzame ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact zo veel mogelijk om te buigen en te verstoren. Dit vraagt dus een zorgvuldige voorbereiding en een grote waakzaamheid. Toch is dit wel een geschikte route om oude en diepe wonden op dit gebied de gelegenheid te geven om te helen. Juist op dit terrein kunnen er hele heilzame ervaringen worden opgedaan in de vóór ons liggende jaren.

Het uitwisselen van Genegenheid tijdens intiem lichamelijk contact,
is bij uitstek het terrein waarop
de Zieneressen hun innerlijke kracht weer kunnen leren kennen.

Het uitwisselen van Genegenheid op het gebied van intiem lichamelijk contact is van oorsprong onderdeel van de kroonjuwelen van de Zieneressen maar deze prachtige juwelen zijn in de loop van de tijd besmeurd geraakt door de modder van vele ongewenste ervaringen. Het is nu de hoogste tijd dat deze kroonjuwelen weer worden schoongemaakt en weer in oude glorie worden hersteld. Dit zal zich over het algemeen afspelen in het verborgene en onzichtbaar zijn voor de grote massa, maar de resultaten daarvan zullen zijn dat de Zieneressen die hier op deze manier aan werken weer veel meer zullen stralen en in hun kracht kunnen komen, en *dat* zal wel zichtbaar zijn voor anderen.

Voor jouw hogere Zelf zijn de motieven van waaruit jij handelt van groot belang.
Dit is bepalend voor de steun die jouw Ziel, jouw hogere deel, kan geven.

Dit terrein is voor de meesten moeilijk begaanbaar maar als het lukt om met hulp van jouw hogere Zelf de moeilijkheden op deze weg één voor één op te lossen in de loop van de jaren, dan kun je juist op dit terrein de heilzame energie weer voelen stromen die verbonden is aan het steeds meer in aanraking zijn met jouw hogere deel. Leven in harmonie met jouw Ziel betekent ook leven in een sterk energieveld met een goede doorstroming. Dit is wat een Zieneres ervaart die weer goed in haar kracht staat.

Op deze manier ontstaan er betere kanalen voor Genegenheid, *niet* door dit te visualiseren, maar door hier heel concreet aan te werken in koppels van twee, die dit met elkaar uitwisselen. Zo kan Genegenheid weer veel meer gaan stromen door de groep Zieneressen. Massage is daarom één van de hoofdlijnen van het nieuwe tijdperk.

Door mee te gaan in een neerwaartse spiraal van lust, raak je jezelf steeds verder kwijt. Door een kanaal te zijn voor Genegenheid, leer je jouw innerlijke kracht kennen en krijg je steeds meer aansluiting met jouw hogere Zelf.

Zelfliefde, hoe kom je daar verder mee?

Eén van de belangrijkste sleutels bij spirituele ontwikkeling is Zelfliefde, de manier waarop je naar jezelf kijkt in de diepte van je hart. Dit kan volkomen afwijken van wat je hierover in je hoofd denkt en de manier waarop je graag wil overkomen naar de buitenwereld. Waar het om gaat is wat er op dit gebied leeft in de diepte van jouw hart.

De meesten van ons hebben dit diep weggestopt en zijn hier het liefst maar niet al te veel mee bezig. Door er op die manier mee om te gaan, kom je er niet verder mee en kan het zich niet ontwikkelen.

Het vraagt moed om onder ogen te zien wat er in de diepte van het hart leeft over hoe je eigenlijk echt naar jezelf kijkt, zonder camouflage en zonder wensgedachtes, maar gewoon zoals het is wanneer alle maskers zijn weggevallen.

De kerken hebben ons eeuwenlang aangepraat dat we in de kern, slecht en zondig zouden zijn. Op die manier wordt er een heel negatief zelfbeeld gecreëerd en voortdurend bevestigd. Hierdoor worden eigenwaarde en zelfvertrouwen volkomen afgebroken.

Mensen die op deze manier systematisch worden gebroken, voelen na verloop van tijd vanzelf behoefte aan een sterke figuur buiten henzelf, die hen zou kunnen redden. Ze raken er uiteindelijk steeds meer van overtuigd dat ze het op eigen kracht niet redden.

Zo leren mensen (ten onrechte) dat ze op eigen kracht niet in staat zouden zijn een zinvol bestaan op te bouwen en worden ze afhankelijk van een sterke macht buiten henzelf, die hen schijnbaar helpt. Via deze weg wordt Zelfliefde onbereikbaar.

Mensen die deze weg volgen, worden uiteindelijk zwak en afhankelijk van degene die hen redding in het vooruitzicht stelt. Op deze manier vinden mensen *niet* hun eigen innerlijke kracht. Het ziet er naar uit dat dit precies de dieperliggende doelstelling was achter de kerken. Met andere woorden Zelfliefde is door de kerken in de afgelopen eeuwen heel bewust tot de grond toe afgebroken, door degenen die dit in het leven hebben geroepen.

Het is zinvol je te realiseren dat als je kijkt naar de lange periode dat de kerken veel invloed hebben gehad in de geschiedenis, dat je dan niet kijkt naar onze voorouders maar naar levens die je destijds zelf hebt gehad. Misschien is de invloed van de kerken in het leven dat je nu hebt niet zo heel groot, maar in voorgaande levens was dit ongetwijfeld volkomen anders. In allerlei levens die je in de afgelopen tweeduizend jaar in Europa hebt gehad, zal de invloed van de kerken groot zijn geweest. Dit heeft daardoor mede de manier gevormd waarop je nu naar jezelf kijkt, ook al is dit onbewust, en ver weggestopt. De invloed van de kerken is groot geweest op de overtuigingen die we nu nog steeds hebben in de diepte van ons hart.

De invloed vanuit de kerken is verwoestend geweest voor onze Zelfliefde.

Veel mensen uit het "alternatieve circuit" zijn geneigd de hele dag over "licht en liefde" te willen praten, waarbij het vaak niet goed doordringt dat deze manier van praten vooral een aangelegenheid is van het hoofd. Het zegt niets over wat er bij iemand leeft in de diepte van het hart.

Misschien geeft het iemand een goed gevoel om veel te praten over "licht en liefde" maar dat helpt niet echt om in de diepte van het hart veranderingen op gang te brengen. Er is meer nodig dan dat om Zelfliefde op gang te brengen.

De gnostici proberen de mensheid al eeuwen te onderwijzen dat Zelfliefde één van de belangrijkste sleutels is voor spirituele ontwikkeling, maar zijn er niet goed in geslaagd duidelijk te maken hoe dit in praktijk op gang gebracht zou kunnen worden.

Het is daarom de hoogste tijd dat er een weg duidelijk wordt gemaakt die praktisch bruikbaar is en waarlangs je verder zou kunnen komen met de ontwikkeling van Zelfliefde.

Zolang er geen liefde is voor jezelf, zal er over het algemeen ook weinig liefde (Genegenheid) voor anderen zijn. Als je weinig of geen liefde voelt voor jezelf, kun je ook geen goed kanaal zijn voor Genegenheid naar anderen. Er is dan in de diepte van het hart iets verstopt geraakt, waardoor de doorstroming van Genegenheid stagneert.

Als er weinig of geen liefde meer is voor jezelf, zul je eerder geneigd zijn niet meer goed voor jezelf te zorgen en niet meer goed jouw grenzen aan te geven wanneer dat nodig is. Dit kan zich vertalen in allerlei vormen van bewust of onbewust jezelf schade toebrengen.

Iemand die voldoende Zelfliefde heeft en het eigen innerlijke kompas zo goed mogelijk probeert te volgen, zal ook goed voor zichzelf zorgen. Dit vertaalt zich in voldoende rust nemen, goed eten, voldoende slaap, goed in staat zijn de eigen grenzen aan te geven, etc.

De mensen uit het "alternatieve circuit" willen graag geloven dat alle mensen goed zijn zoals ze zijn en dat iedereen in de kern goddelijk is maar gewoonlijk is dit slechts een heel oppervlakkig laagje vernis, dat zorgvuldig camoufleert wat er in de diepte van het hart leeft. Op de bodem van het hart kleven de onverwerkte traumatische ervaringen van duizenden jaren confrontaties met extreem geweld, overweldigende angsten en barre omstandigheden, waarin een mensenleven vaak maar weinig waard was. Vertrouwen in medemensen was vaak een luxe die volkomen ontbrak, afgezien van af en toe enkele vriendschappen die misschien enige tijd konden standhouden.

Vanuit die achtergrond is er gewoonlijk een heel ander beeld ontstaan over onze medemens in de diepte van het hart dan het beeld waar de mensen uit het alternatieve circuit graag mee naar buiten komen, een beeld waar we gewoonlijk eigenlijk liever niet al te veel naar willen kijken.

Het zoeken naar de Waarheid is één van de grondtonen van het nieuwe tijdperk. Dit betekent jezelf niet langer voor de gek proberen te houden met allerlei goed klinkende uitspraken die eigenlijk totaal niet aansluiten bij wat er in de diepte van jouw hart leeft. Je helpt jezelf en een ander niet verder door allerlei dingen te blijven zeggen die *niet* overeenkomen met wat er in de diepte van jouw hart leeft. Zoiets is leeg en hol, het is niet duurzaam en is van weinig waarde wanneer je in een crisis terecht zou komen.

Empowerment is niet een kwestie van elkaar iets aanpraten
wat totaal niet overeenkomt met wat er in de diepte van jouw hart leeft.

Empowerment zou gebaseerd moeten zijn op dingen waar je echt iets aan hebt, dingen die overeenkomen met de Waarheid zoals je die in de diepte van jouw hart kunt voelen op jouw beste momenten. *Dat* is duurzaam en van grote waarde op momenten van crisis.

Nagenoeg alle mensen zijn in een hele rij vorige levens herhaaldelijk het slachtoffer geweest van mensen die hun macht wilden uitoefenen ten koste van alles en iedereen. Veel mensen die nu in Nederland leven zijn in hun vorige leven direct betrokken geweest bij WO II. Dit heeft diepe sporen achtergelaten in het diepst van hun wezen, die gewoonlijk zo ver mogelijk worden weggestopt.

Veel vrouwen die nu in Nederland wonen, hebben in het leven dat hier direct aan vooraf is gegaan te maken gehad met de Duitse vernietigingskampen. Deze afschrikwekkende ervaringen zijn bepalend voor wat er in de diepte van het hart leeft als het gaat om vertrouwen in je medemens.

Veel mannen die nu in Nederland wonen zijn als militair betrokken geweest bij WO II, in het leven dat ze destijds hebben gehad. Ook voor hen zijn de verschrikkingen van deze oorlog bepalend voor het vertrouwen dat ze nu hebben in andere mensen in de diepte van hun hart.

Gewoonlijk stoppen mensen dit soort dingen het liefst zo ver mogelijk weg, maar in de uren van crisis zijn dit de overtuigingen waar je mee te maken hebt. Als alle camouflage wegvalt, blijven deze overtuigingen over, gebaseerd op jouw eigen ervaringen en opgeslagen in een gedeelte van jezelf waar je je gewoonlijk niet zo goed van bewust bent. Toch zijn het deze vaak onbewuste overtuigingen die bepalend zijn voor veel keuzes die je in dit leven maakt.

In de diepte van het hart is er vaak bar weinig vertrouwen in een medemens, als het er echt op aan komt. Met je hoofd wil je misschien graag iets anders geloven maar dit komt meestal niet overeen met wat er leeft in de diepte van het hart.

Het heeft daarom weinig zin te zeggen dat je vindt dat alle mensen goed zijn zoals ze zijn, want dat zal nagenoeg nooit overeenkomen met wat er in de diepte van het hart leeft. Het zijn wensgedachtes en niet meer dan dat. Het zijn uitspraken waar je niet verder mee komt bij het leren samenwerken met je hogere Zelf.

Vrouwen zijn al duizenden jaren het slachtoffer van seksueel geweld in allerlei gradaties. Degenen die nu als vrouw in incarnatie zijn, zijn dit gewoonlijk ook in voorgaande levens geweest. De ervaringen van nagenoeg alle vrouwen op het gebied van intiem lichamelijk contact waren verschrikkelijk in vele voorgaande levens. Deze ervaringen kleuren het vertrouwen in dat je in de diepte van jouw hart hebt in je medemens. Meestal ben je je hier niet zo van bewust, maar wanneer het erop aan komt, dan zijn dit de ervaringen die in aanzienlijke mate bijdragen aan de manier waarop je je medemensen ziet.

Als je jezelf omhult met illusies en wensgedachtes
dan belemmer je daardoor de verdere samenwerking met het hogere deel van jezelf.

Als je wil leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, dan kun je het beste zo dicht mogelijk bij de Waarheid blijven zoals je die aanvoelt in de diepte van jouw hart op je beste momenten. *Daar* heb je het meeste aan, *daar* word je sterker van. *Daar* kun je iets op bouwen wat duurzaam is.

Zelfliefde heeft te maken met de manier waarop je naar jezelf kijkt.

Dit speelt zich af op verschillende niveaus. Een deel daarvan is bewust en een ander deel daarvan speelt zich af op een niveau waar je je gewoonlijk niet zo goed van bewust bent. Sommigen zouden dit misschien het bovenbewuste noemen. Dit deel is in aanzienlijke mate bepalend voor de manier waarop je naar jezelf kijkt. In dit bovenbewuste deel van jezelf, liggen ook allerlei herinneringen opgeslagen aan vorige levens.

Dit mechanisme maakt het moeilijk goed zicht te krijgen op de vraag hoe jij je zelf ziet. Een deel van de oorzaken achter deze visie bevindt zich namelijk op een niveau waar je je gewoonlijk niet zo goed van bewust bent. Toch kun je hier wel naar op zoek gaan als je dat zou willen. Op die manier zou je voor jezelf kunnen nagaan hoe jij eigenlijk tegenover jezelf staat.

Zelfliefde en eigenwaarde worden ingekleurd door factoren uit het bovenbewustzijn,
waar je je niet zo goed van bewust bent.

Als je in ooit in een vorig leven een grote fout hebt gemaakt, waarin je volkomen tegen beter weten in, heel veel schade hebt veroorzaakt, dan is zo'n gebeurtenis onderdeel geworden van jouw ervaringen die je met je meeneemt door de levens heen, vanaf het moment dat zoiets ooit is gebeurd. Als je bijvoorbeeld ooit volkomen bewust iemand hebt vermoord, dan neem je zo'n traumatische ervaring met je mee naar alle volgende levens.

Zolang dit niet goed is verwerkt, zal het gevolg hiervan zijn dat je heel weinig eigenwaarde meer hebt en je misschien vindt dat je op de één of andere manier eigenlijk straf hebt verdiend, ook al weet je in een volgend leven niet meer waar dat dan voor zou moeten zijn. Toch zijn dit wel de gevoelens die er dan kunnen leven in de diepte van het hart, ook al ben je je hier misschien nauwelijks van bewust.

Door de weg van Zelfkennis te volgen, kun je deze zwakke plekken in jezelf opsporen. Als je je bij belangrijke gebeurtenissen in de loop van de dag afvraagt: "Hoe reageer ik nu?" en "Waarom reageer ik zo?", dan kun je zwakke punten in jezelf opsporen.

Als je er op die manier achter bent gekomen dat je bijvoorbeeld systematisch niet goed voor jezelf zorgt, dan zou je kunnen proberen er achter te komen *waarom* je niet goed voor jezelf zorgt. Vaak heeft dit te maken met heel weinig eigenwaarde of een diep gevoel van falen dat onbewust is overgebleven uit een vorig leven maar er wel de oorzaak van is dat de kijk op jezelf somber is en er een verstopping is gekomen in de doorstroming van Genegenheid.

Veel hooggevoelige mensen (HSP's) voelen in deze periode gevoelens van falen opborrelen in de diepte van hun hart. Dit is meestal een gevolg van (onbewuste) verwerkingsprocessen, die door het hogere Zelf in gang worden gezet. In de kern is dit niet iets om je zorgen over te maken, het is eenvoudig een gevolg van een sterkere samenwerking met de Ziel dan bij andere mensen het geval is. Daardoor komen ook deze verwerkingsprocessen eerder op gang dan bij anderen. Het geeft aan dat het hogere Zelf probeert ruimte te maken voor verdere samenwerking.

Jouw hogere deel kan helpen met het opsporen van de moeilijkheden die ervoor zorgen dat de doorstroming in jouw hart is belemmerd, maar dan zul jij wel moeten aantonen dat je hier daadwerkelijk mee aan de slag wil gaan. Als je wel aanvoelt dat er flinke verstoppingen zijn in jouw hart maar je hier eigenlijk niet de ruimte en de tijd voor wil maken om hier mee aan de slag te gaan, dan kan jouw hogere Zelf weinig doen.

Eén van de belangrijke factoren in ons evolutieproces is de vrije wil en dit betekent dat als iemand wel *voelt* dat er flinke blokkades zijn in het hart maar daar liever niet mee aan de slag wil gaan, het hogere Zelf dan beperkt wordt in diens mogelijkheden om dit onder de aandacht te brengen en te helpen bij het oplossen hiervan. Het hogere Zelf heeft niet het recht zich op te dringen aan jou als jij dit alles liever niet wil, zoiets is niet toegestaan binnen de wetten waar onze hogere Zelven aan zijn gebonden. Ons hogere deel dient zich soms heel bewust aan, maar de keuze van ons is vrij wat wij hier mee willen doen.

Als je in jezelf voelt dat je weinig eigenwaarde hebt en weinig liefde voor jezelf, dan zou je er goed aan doen hiermee aan de slag te gaan.

Er zijn in deze periode hele mooie mogelijkheden om hier met veel succes aan te werken. Je kunt op eigen kracht al heel veel doen maar soms is er misschien even een klein beetje hulp nodig van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut, om verder te komen met het opsporen van oorzaken die in vorige levens liggen en waar je op eigen kracht misschien moeilijk bij kunt komen.

Het is bovendien vaak akelig om onder ogen te zien welke grove fouten je in voorgaande levens hebt gemaakt. Gewoonlijk zijn dit dingen die je het liefst zo ver mogelijk wegstopt, zeker wanneer dit grote gevolgen heeft gehad voor heel veel mensen. Vaak helpt het in zo'n moeilijke situatie wanneer iemand anders je als het ware naar zo'n punt van herkenning toe leidt.

Fouten zijn keuzes die destijds volkomen botsten met je innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf, maar die je destijds toch hebt gemaakt.

Toch zijn ook deze fouten, hoe ernstig ze misschien ook kunnen zijn, onderdeel van ons leerproces. Uiteindelijk gaat het erom wat je hebt geleerd van de ervaringen die je op Aarde hebt opgedaan. Het maken van (soms grove) fouten is een onvermijdelijk onderdeel van ons leerproces. Als er niet de ruimte is om fouten te maken, dan is er geen goed leerproces. Er is daarom binnen de wetten en de regels van ons evolutieproces royaal de gelegenheid om fouten te maken, ook als die soms zeer ernstig kunnen zijn en enorme schade veroorzaken aan anderen. Uiteindelijk kan dit bijdragen aan een dieper begrip voor de lessen die ieder van ons op het programma heeft staan.

Het bewust willen opsporen en onder ogen willen zien
van wat er is blijven liggen uit jouw eigen verre verleden,
vraagt een bijzonder soort moed.

Het is het gemakkelijkste om dit allemaal maar zo ver mogelijk weg te stoppen. Toch kun je in de diepte van je hart op jouw beste momenten heel duidelijk aanvoelen wanneer het tijd is om hier mee aan de slag te gaan en de confrontatie met jouw eigen verleden aan te gaan, om zo schoon schip te maken en daardoor uiteindelijk een beter kanaal voor Genegenheid te kunnen zijn.

Sinds het nieuwe tijdperk is begonnen zijn er veel betere mogelijkheden om een kanaal te zijn voor Genegenheid maar dit is niet iets wat vanzelf gaat. Als jouw hart in de loop van de eeuwen beschadigd is geraakt en misschien verstopt is geraakt door diepe schuldgevoelens en gevoelens van grote minderwaardigheid, dan is het belangrijk hier mee aan de slag te gaan en dit zo goed mogelijk op te lossen.

Stel dat je ooit in het verre verleden iemand hebt vermoord die destijds een belangrijke missie had, die door die moord niet door is gegaan met mogelijk grote gevolgen voor heel veel andere mensen, dan kleeft zo'n ervaring nog steeds aan alles wat je daarna hebt gedaan. Zo'n ervaring kleurt onbewust alle levens in die je daarna hebt gehad. Zo'n ervaring kan ook het leven inkleuren dat je nu hebt.

Soms vertaalt zich dit in iemand die zich stort op een carrière of iemand die uitmunt in topsport bijvoorbeeld. Dit gedrag wijst vaak op het willen vermijden van iets wat zich afspeelt in de diepte van het hart, waar iemand dan liever voor wegloopt.

Soms word je in dromen herinnerd aan het thema waar je eigenlijk beter aan zou kunnen gaan werken maar als je ook hier *niet* op wil reageren dan zal de afzender van deze dromen, jouw hogere Zelf, hier na verloop van tijd mee ophouden omdat het dan jouw vrije wil is om hier niet op te reageren en hier niets mee te doen.

Als je in een droom een puzzelstukje krijgt aangeboden dat je niet onmiddellijk begrijpt, dan zou je kunnen proberen in meditatie hier verder mee te komen en te proberen "aanvullende informatie" te krijgen vanuit jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Naarmate jij hier meer moeite voor doet, is jouw hogere deel gemachtigd jou meer informatie te geven. Dit is de manier waarop de wisselwerking met jouw hogere Zelf verloopt.

Als jij niet geïnteresseerd bent, dan kan jouw Ziel daardoor veel minder doen dan wanneer jij gemotiveerd bent om op zoek te gaan naar oorzaken van moeilijkheden waar je nu tegenaan loopt.

Het evolutieproces is gebaseerd op oorzaak en gevolg.

Dit mechanisme zie je overal terug in onze leeromgeving. Er is vrije wil maar er is daardoor ook de eigen verantwoordelijkheid. Ergens niet aan willen werken terwijl je in de diepte van jouw hart heel duidelijk voelt dat je dit beter *wel* zou kunnen aanpakken, is een keuze die gerespecteerd wordt maar die onvermijdelijk gevolgen heeft. Jouw hogere Zelf heeft dan minder mogelijkheden voor de verdere samenwerking dan wanneer je dit soort impulsen volgt, ook al vind je dit misschien vervelend om onder ogen te zien.

Zolang je niet weet wat er heeft gespeeld in het verleden,
kun je jezelf niet goed leren kennen.

De situatie waarin jij je nu bevindt, is eenvoudig het gevolg van alles wat er in vele honderden incarnaties aan vooraf is gegaan. Belangrijke thema's die zijn blijven liggen uit voorgaande levens, zul je nu ongetwijfeld weer op je bordje krijgen, zodat je er opnieuw naar kunt kijken en je hier nieuwe keuzes in kunt maken.

Pas wanneer je jezelf hebt geaccepteerd nadat je alle grove fouten die je hebt gemaakt in voorgaande levens onder ogen hebt gezien, kan je gevoel van Zelfliefde en eigenwaarde zich ontwikkelen in de richting van het zijn van een kanaal voor Genegenheid. Zolang jij jezelf bewust of onbewust veroordeelt voor dingen die er ooit in een vorig leven zijn gebeurd, is *dat* bepalend voor jouw eigenwaarde en voor jouw Zelfliefde.

Het volkomen bewust onder ogen zien
van de grove fouten die je zelf hebt gemaakt in vorige levens,
werkt vaak heel bevrijdend.

In plaats van deze dingen (onbewust) zo ver mogelijk weg te stoppen en te hopen dat je hier nooit meer mee te maken krijgt, kan het een enorme verlichting brengen wanneer je uiteindelijk de moed hebt verzameld om dit toch onder ogen te zien.

Het angstvallig wegstoppen van dingen die er in het verleden zijn gebeurd, kost heel veel kracht. Deze energie kun je dan niet meer voor andere dingen gebruiken zoals het bijdragen aan een betere wereld. Je zeult dan symbolisch een zware molensteen met je mee.

Als je de moed hebt om de confrontatie met zwarte stukken uit jouw eigen verleden aan te gaan, krijg je daardoor veel meer ruimte voor de instoom vanuit jouw hogere Zelf. Je kunt dit oude zeer dan oplossen, waardoor je uiteindelijk een veel beter inzetbaar kanaal kunt worden voor Genegenheid.

Er is geen gemakkelijke manier om een kanaal te worden voor Genegenheid.

Ook al is er sinds het in evenwicht brengen van ons evolutieproces veel meer Genegenheid beschikbaar die van boven naar beneden kan stromen door kanalen die daar voldoende op zijn voorbereid, het vormen van deze kanalen is iets wat wij zelf moeten doen.

Genegenheid is beschikbaar vanuit ons hogere Zelf maar *voordat* wij kunnen dienen als een kanaal voor deze heilzame energie, zullen we eerst moeten leren zo goed mogelijk samen te werken met ons hogere deel. Dit vraagt van ons in eerste instantie een uitgebreid schoonmaakproces waarin je jezelf veel beter leert kennen.

Voor iedereen die (weer) een kanaal voor Genegenheid wil zijn, betekent dit hard werken aan het schoonmaken van jouw eigen hartcentrum. Dit betekent dat je dan de confrontatie aangaat met wat er in de diepte van jouw hart leeft, zonder daar nog langer voor weg te lopen.

Waarheid en Genegenheid zijn aan elkaar verbonden en lopen hand in hand. Als je de Waarheid in jouw eigen individuele en unieke incarnatiereeks *niet* onder ogen durft te zien, dan kun je ook geen goed kanaal zijn voor Genegenheid. Het ene is direct verbonden met het andere. Vóórdat je een goed inzetbaar kanaal voor Genegenheid kunt zijn, zul je eerst ruimte moeten maken in jouw eigen hartcentrum. Dit brengt met zich mee dat je dan in grote lijnen op de hoogte bent met wat er heeft gespeeld in jouw vorige levens.

Het bewust opzoeken van wat er in voorgaande levens is gebeurd, zou niet een kwestie van nieuwsgierigheid moeten zijn maar het volgen van wat je innerlijk aanvoelt als noodzakelijk, om beter te leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

Belangrijke thema's uit jouw incarnatiereeks gaan als een rode draad mee van het ene leven naar het volgende. Zo blijven hele belangrijke thema's vaak honderden en soms zelfs duizenden jaren doorgaan, net zolang er mogelijkheden zijn om dit op te lossen, zoals nu.

Zolang je dingen die zijn blijven liggen uit voorgaande levens niet onder ogen wil zien, kun je ook niet op het punt van acceptatie komen. Zolang je deze dingen onbewust probeert te vermijden en hier voor wegloopt, zijn ze onbewust bepalend voor veel keuzes die je nu maakt. Je bent dan in feite niet echt vrij maar wordt gehinderd door de onverwerkte traumatische ervaringen die in jouw bovenbewuste deel zijn opgeslagen.

Het onder ogen zien, gaat vooraf aan acceptatie.

Als je ruimte wil maken in jouw hartcentrum en het spoor wil volgen dat jou van binnenuit zichtbaar wordt gemaakt, dan is het onder ogen zien een eerste en noodzakelijke stap. Als je een traumatische ervaring vanuit een vorig leven eenmaal onder ogen hebt gezien, kun je verder proberen te komen met de volgende fase, de verwerking en acceptatie dat het zo is gelopen.

Je hoeft niet gelukkig te worden met de misschien hele grove fouten die je ooit hebt gemaakt, maar je kunt wel op een punt komen dat je begrip hebt gekregen voor jezelf waarom het zo is gelopen.

Het is in zo'n situatie belangrijk te beseffen dat het zicht dat je dan krijgt op een gebeurtenis uit een vorig leven, nooit compleet is. Er zijn altijd meerdere factoren aanwezig waarvan je misschien in de loop van de tijd steeds meer gaat zien. Het verhaal is altijd groter en complexer dan het stukje dat je krijgt te zien van binnenuit en van bovenaf.

Dit betekent dat als je na verloop van tijd opnieuw zou kijken naar hetzelfde stuk verleden, omdat je innerlijk voelt dat dit zinvol is, je dan aanvullende informatie kunt krijgen waardoor de hele situatie misschien in een ander daglicht komt te staan.

Jouw hogere Zelf zal heel bewust kiezen voor een bepaalde volgorde waarin jij zicht krijgt op belangrijke gebeurtenissen uit vorige levens. Hier worden hele zorgvuldige keuzes in gemaakt door jouw Ziel, jouw hogere deel. Jouw hogere Zelf maakt voortdurend inschattingen welke informatie op dat moment voor jou het meest nodig is.

Begeleiding van verwerking van diepe traumatische ervaringen is er altijd vanuit de Ziel, ons hogere deel. Die kan van binnenuit en van bovenaf genezing toepassen, wanneer aan de voorwaarden is voldaan. Dit klinkt misschien een beetje klinisch maar dit is wel zoals het gaat.

Als iemand dingen uit het verleden onder ogen wil zien,
kan het hogere Zelf genezing toepassen van beschadigde stukjes in het hart.

Als iemand wel aanvoelt dat het van groot belang is hier naar te kijken maar dit per sé niet wil, dan kan het hogere deel zo'n beschadigd stukje van het hartcentrum niet genezen. Hier zijn wetten en regels voor, ook al klinkt dit misschien heel vervelend. Niet alles kan zomaar worden genezen, dit is niet de manier waarop ons evolutieproces werkt.

Veel Zieneressen, waarschijnlijk allemaal, hebben zich in het lange verleden wel eens de vingers gebrand aan de samenwerking met de donkere kant. Dit betekent dat je er ooit op een belangrijk moment voor hebt gekozen om de verleidingen van de donkere kant te volgen en de waarschuwingen vanuit je hogere Zelf en jouw innerlijke weten, te negeren. Als dit er destijds de oorzaak van is geweest dat de verbinding met jouw hogere Zelf is beschadigd, dan zul je vroeg of laat opnieuw in ongeveer diezelfde situatie komen.

Als je bijvoorbeeld ooit in het verre verleden volkomen bewust een priesteres bent geweest van één van de vele godinnen, terwijl jouw hogere Zelf jou in die periode ernstig probeerde te waarschuwen dit vooral *niet* te doen, dan is deze keuze tussen jou en jouw hogere Zelf in komen te staan, vanaf het leven waarin je deze keuze hebt gemaakt.

Het willen zijn van een priesteres voor een godin betekent vaak het kiezen voor macht. Op die manier raak je direct verbonden aan de donkere kant. Het zijn van een priesteres betekende vaak dat je allerlei vermogens kreeg. Op die manier kreeg je status, positie en heel veel macht over andere mensen.

Het gevolg hiervan is dat de verbinding met je hogere Zelf veel verder weg raakte, niet alleen voor dat specifieke leven, maar ook voor alle levens die je daarna hebt gehad. De invloed hiervan loopt gewoonlijk door tot aan de dag van vandaag.

Dit is vaak herkenbaar aan een buitengewone belangstelling voor alles wat met specifiek één godin te maken heeft. Vaak betekent dit dat je daar onbewust nog helemaal mee bent verbonden. Deze verbinding belemmert de verdere samenwerking met jouw eigen hogere Zelf.

Bovenbewust weet je dan meestal heel goed dat er nog oude lijntjes lopen naar zo'n godin waar je eigenlijk veel beter van los zou kunnen proberen te komen. Het loskomen van een godin is niet gemakkelijk, daar zul je meestal veel voor moeten doen. Soms zal er een (hoge) prijs moeten worden betaald om hier weer van los te komen, zodat je verder kunt gaan met het opbouwen van de samenwerking met jouw hogere Zelf.

In onze generatie zijn er nog veel Zieneressen die verbindingen hebben met Medusa of andere godinnen, waar ze in een ver verleden mee hebben samengewerkt. Deze samenwerking met zo'n godin is gewoonlijk in allerlei tussenliggende levens die je hebt gehad, steeds opnieuw bevestigd.

Bovenbewust weet je vaak heel goed hoe dergelijke verbindingen lopen en ook dit is bepalend voor jouw zelfbeeld en je eigenwaarde.

Er is een grote mate van vrijheid in ons evolutieproces
maar er bestaat niet zoiets als vrijblijvendheid.
Er is overal oorzaak en gevolg,
dit is een fundament onder ons leerproces.

Als het licht innerlijk steeds feller gaat schijnen, ga je langzamerhand al deze ervaringen vanuit jouw verleden steeds beter zien. Je krijgt dan de mogelijkheid dit heel bewust onder ogen te zien en dit te leren verwerken en te leren aanvaarden als onderdeel van jouw unieke weg.

Als je bewust of onbewust niet kunt verdragen dat je in vorige levens hele grote fouten hebt gemaakt, dan kun je terecht komen in een situatie dat je jezelf bewust of onbewust allerlei dingen kwalijk neemt. Dit kan er uiteindelijk toe leiden dat je een grote hekel krijgt aan jezelf, die kan doorslaan naar zelfhaat. Het haten van jezelf is gewoonlijk gebaseerd op bovenbewuste herinneringen aan ervaringen uit vorige levens waarin je hele grove fouten hebt gemaakt, keuzes die destijds verschrikkelijk botsten met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, maar die je destijds toch in werking hebt gezet, vaak met noodlottige gevolgen voor jezelf en allerlei mensen die daar direct mee te maken hebben gehad.

Mocht je in een situatie terecht zijn gekomen waarin je voelt dat je jezelf haat, dan is het van groot belang dat je er achter probeert te komen waar dit mee te maken heeft en hoe dit is ontstaan. In zo'n situatie heb je gewoonlijk hulp nodig om hier verder mee te komen. Als je dit wel *voelt* in de diepte van jouw hart maar hier niet aan wil werken, zal de situatie gewoonlijk alleen maar verder verslechteren in de loop van de tijd. Meestal krijgt dit dan vroeg of laat z'n uitwerking op het lichamelijke vlak en ontstaan er allerlei kwalen en moeilijkheden op dit gebied.

De donkere kant zal altijd blijven proberen je te kwellen met dingen die er ooit in het verleden fout zijn gegaan, net zolang tot je zo'n traumatische ervaring goed hebt verwerkt. Dit merk je bijvoorbeeld aan akelige gedachtes die zich aan jou opdringen en waar je eigenlijk geen goed antwoord op hebt. Dit kan soms heel verlammend werken.

De lichte kant beschouwt fouten als een onvermijdelijk onderdeel van jouw leerproces. Als je bewust of onbewust de grove fouten uit jouw eigen vorige levens niet goed kunt accepteren voor wat ze zijn, dan kun je daardoor gemakkelijk afglijden naar het spoor van zelfhaat en zelfvernietiging. Dit vertaalt zich vaak in het nemen van onverantwoorde risico's en het omgaan met jezelf op zo'n manier dat je jezelf beschadigt. Dit is vaak de dieperliggende oorzaak achter roken, het voortdurend tot je nemen van erg ongezonde voeding, het gebruik van veel te veel alcohol, het gebruiken van drugs in allerlei vormen, het onvoldoende zorgen voor beweging, het veel te weinig rust nemen, het niet goed aangeven van jouw grenzen, etc.

Wanneer er zelfhaat is ontstaan dan ben je kwetsbaar geworden. De donkere kant kan dan gemakkelijker aansluiting maken dan wanneer je een gezonde portie Zelfliefde hebt opgebouwd. Je hebt dan krachtige hulp nodig om hier weer uit te komen.

Het accepteren van jezelf nadat je zicht hebt gekregen
op belangrijke gebeurtenissen in vorige levens,
is een aangelegenheid van het hart en niet van het hoofd.

Als je verantwoordelijk bent voor een grove fout in een vorig leven waardoor heel veel schade is ontstaan aan heel veel andere mensen, dan helpt het niet om tegen jezelf te zeggen dat je jezelf hebt vergeven of iets dergelijks. Zoiets is zinloos en zonder betekenis voor wat er in de diepte van het hart leeft.

Het is in zo'n situatie belangrijk om volkomen eerlijk tegenover jezelf te zijn en niet weg te lopen voor de dingen die je dan voelt in de diepte van jouw hart. Alleen op die manier kun je deze dingen oplossen, niet door er voor weg te lopen maar door de confrontatie aan te gaan met wat er werkelijk speelt. Niet door iets mooier voor te stellen dan het is maar door het in alle eenvoud gewoon onder ogen te zien zoals het is. *Dat* is de route naar meer innerlijke Vrijheid. *Dat* is de manier waarop je uiteindelijk beter kunt leren samenwerken met het hogere Zelf.

Als je gewend bent leugentjes om bestwil te accepteren in jouw dagelijkse leven,
zul je geneigd zijn dit ook te doen op het gebied van jouw spirituele ontwikkeling.

Als je op die manier met deze hele ingrijpende dingen omgaat, kom je niet verder met het opbouwen van de samenwerking met jouw hogere Zelf. Leren samenwerken met jouw hogere deel vraagt dat je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf, ook al is het misschien soms heel moeilijk om onder ogen te zien wat je zelf in voorgaande levens in werking hebt gezet.

Het weglopen voor deze dingen is een uitzichtloze route, het vraagt veel extra kracht en het is zonde van de kostbare tijd die hiermee verloren gaat.

De overtuigingen die je nu hebt, zijn het gevolg van ervaringen in honderden levens die hieraan vooraf zijn gegaan. Deze dieperliggende overtuigingen veranderen niet zomaar, ook niet als er een nieuw tijdperk is begonnen zoals nu. Het bijstellen van deze overtuigingen vraagt dat je je hier heel bewust mee bezig gaat houden. Als je dit liever *niet* doet, dan blijven jouw overtuigingen zoals ze nu zijn geworden.

In de afgelopen duizenden jaren was hier maar heel weinig ruimte voor maar nu zijn er hele mooie mogelijkheden om deze dingen onder ogen te zien, dingen te verwerken en je los te maken van oude verbindingen waar dat nodig is. Op die manier kun je jezelf vrij maken, zodat er meer ruimte komt in de diepte van het hart. Zo kun je een beter inzetbaar kanaal worden voor Genegenheid.

Het langs laten komen en onder ogen zien,
is nodig om dichter bij jezelf te kunnen komen
en uiteindelijk jezelf te leren accepteren zoals je bent,
inclusief alle ervaringen die er in vele honderden incarnaties zijn geweest.

Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om hieraan te werken, voor wie dat zou willen. Deze mogelijkheden zijn er overdag maar ook wanneer het lichaam in slaapmodus is, kun je hier verder aan werken in een nieuwe oase die er "boven" is opgebouwd, voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen en willen leren samenwerken met hun hogere Zelf, om van deze wereld een betere plaats te maken.

***

Meer licht op de donkere kant

Als het hogere Zelf van binnenuit en van bovenaf allerlei dingen in jouw leven steeds beter zichtbaar begint te maken, ga je ook de donkere kant steeds meer herkennen. Het steeds beter herkennen van de donkere kant is daarom een onvermijdelijk onderdeel van het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Als jouw eigen leven steeds meer wordt belicht door jouw hogere deel, dan zie je zowel de aangename dingen als de onaangename dingen steeds beter.

Nagenoeg alle mensen willen liever niets te maken hebben met de donkere kant maar als die blijkbaar wel onderdeel is van onze leeromgeving, dan is het raadzaam ook dit onderwerp zorgvuldig te onderzoeken, hoe beangstigend dit in eerste instantie misschien ook kan zijn.

Als je werkelijk sterker wil staan in deze wereld, de wereld waarin wij onze lessen leren, dan is het noodzakelijk te weten welke gevaren er zijn en hoe je daar het beste mee om zou kunnen gaan. Als je je vanuit angst of vanuit ontkenning, niet wil verdiepen in dit onderwerp, dan ben je minder goed voorbereid om de invloed vanuit de donkere kant te herkennen wanneer je daarmee in aanraking komt.

Een veel voorkomende reactie op de donkere kant is het ontkennen van diens bestaan in onze leeromgeving. Gewoonlijk wordt deze keuze veroorzaakt door een (vaak onbewuste) intense angst, die meestal is gebaseerd op afschrikwekkende ervaringen met de donkere kant in voorgaande levens. Als je ooit in voorgaande levens verschrikkelijke dingen hebt meegemaakt op dit gebied, die je nooit goed hebt kunnen verwerken, dan is het begrijpelijk dat je ervoor kiest om dit hele onderwerp maar zo ver mogelijk weg te stoppen en te ontkennen dat de donkere kant bestaat.

Het is een gebruikelijke reactie van ons als mensen om dingen die we niet goed kunnen hanteren weg te stoppen en te ontkennen. Dat is een veel voorkomende strategie om emotioneel en mentaal te kunnen overleven.

Maar deze houding verandert niets aan de inrichting van onze leeromgeving, waarin de donkere kant blijkbaar toch bestaansrecht heeft gekregen, om redenen waar wij niets van weten. Zonder de aanwezigheid van de donkere kant, zou onze leeromgeving volkomen anders zijn. Er zouden veel minder verleidingen zijn en veel minder kans om flinke uitglijders te maken. Tegelijkertijd zou je in zo'n leeromgeving ook veel minder kunnen leren.

Naarmate de leeromgeving moeilijker is, kun je ook meer leren, ook al is de kans om fouten te maken daardoor aanzienlijk groter. Met fouten en uitglijders bedoel ik keuzes die volkomen botsten met wat je in de diepte van jouw hart aanvoelt, keuzes die botsen met jouw innerlijke kompas maar die je om allerlei redenen toch maakt.

Als je niet weet dat er een tegenstander is op de weg van het leren samenwerken met jouw hogere Zelf, dan is het aanzienlijk moeilijker om de samenwerking op te bouwen met jouw hogere deel. Als je een kanaal voor Genegenheid en Waarheid wil zijn in onze leeromgeving, dan krijg je volop te maken met tegenstanders op deze weg, die dit op allerlei mogelijke manieren zullen proberen te dwarsbomen. Naarmate jij jouw tegenstander beter kent, heb je een betere uitgangspositie om deze hindernissen te leren overwinnen.

Het praten over "licht en liefde" wordt door velen ervaren als aangenaam maar dit helpt niet altijd om sterker te worden. Het onderzoeken van de invloed vanuit de donkere kant, wordt door velen ervaren als beangstigend en onaangenaam, maar dit kan wel bijdragen aan het sterker worden. Ook op dit gebied is juiste kennis van groot belang bij een goede ontwikkeling, dat wil zeggen een ontwikkeling in de richting van verdere samenwerking met het hogere Zelf, om van deze wereld een betere plaats te maken.

Het is voor ons als mensen niet mogelijk het evolutieproces volledig te leren begrijpen. Wij zijn hier eenvoudig niet goed voor uitgerust. We kunnen weliswaar een ruimtevaartuig op afstand besturen en op een andere planeet laten landen om dingen te doen die wij graag willen, maar wij zijn ongeschikt om een antwoord te vinden op fundamentele vragen zoals waar is het begin van de tijd, wat is in de kern bewustzijn eigenlijk, en meer van dergelijke vragen.

Zoals een aap niet kan begrijpen dat wij naar de Maan kunnen vliegen, zo kunnen wij andere vraagstukken niet begrijpen. De mensheid kan hoogstens stukjes van ons eigen evolutieproces leren begrijpen.

De reden waarom de donkere kant zoveel invloed heeft in ons evolutieproces, blijft dus een mysterie, hoewel er in de verre toekomst misschien mensen komen die hier toch enigszins zicht op gaan krijgen. Voorlopig zal dit waarschijnlijk onduidelijk blijven.

De donkere kant is de tegenhanger van de lichte kant.

Als we afdalen vanuit de Oorsprong, onze thuishaven, de plaats van waaruit we ooit de lange reis zijn begonnen in vele incarnaties op Aarde, vertrekken we vanuit een plaats die veilig is en waar rust en vrede is. Het is een plaats waar harmonie is en waar mensen kunnen herstellen van de missie die ze daarvóór op zich hadden genomen. In die veilige haven is weinig ruimte voor de donkere kant.

Als we deze plaats tijdelijk verlaten en "afdalen in de stof" zoals de theosofen ons dat hebben uitgelegd, krijgen we onvermijdelijk te maken met werelden waarin de donkere kant volop aanwezig is. Vermoedelijk is dit het gevolg van de strijd tussen de lichte kant en de donkere kant in het hele verre verleden, waardoor uiteindelijk dit evenwicht is ontstaan, in de loop van de tijden. Het is heel goed mogelijk dat dit evenwicht in het hele verre verleden volkomen anders is geweest.

Als we vanuit onze veilige thuishaven afdalen in de stof, om anderen te helpen, lopen we het risico *zelf* in moeilijkheden te raken en gevangen te raken in de webben van de donkere kant.

Als je in het één of ander vorig leven hebt samengewerkt met de donkere kant, dan ben je altijd een klein stukje van jouw vrije wil kwijtgeraakt.

De donkere kant biedt gewoonlijk de één of andere vorm van macht aan, waar je vanuit vrije wil een keuze in mag maken. Als je voor de verleiding van macht bezwijkt, dan krijg je macht vanuit de donkere kant, maar tegelijkertijd lever je een klein stukje van jouw eigen vrije wil in, meestal zonder dat je dit direct in de gaten hebt.

Als je in een volgend leven opnieuw met de donkere kant in aanraking komt en opnieuw bezwijkt voor de verleiding van het willen hebben van macht, dan raak je opnieuw een stukje van jouw vrije wil kwijt.

Zo kun je in de loop van de levens in een situatie terecht komen dat je een steeds groter deel van jouw eigen vrije wil uit handen hebt gegeven aan de donkere kant. Toch gebeurt dit wel vanuit vrije wil, beschouwd vanuit het hogere Zelf. Het speelt zich af binnen de wetten die daarvoor gelden.

Naarmate je in de loop van de levens verder in contact komt met de donkere kant, ben je je er steeds meer van bewust *dat* je jouw vrije wil uit handen geeft aan de donkere kant, in ruil voor de dingen die de donkere kant jou dan belooft, meestal een hoge positie ergens of veel macht.

De donkere kant zal altijd vragen om aan te tonen dat je solidair bent met hen, als je hogerop wil komen in de organisatie en meer macht wil. De donkere kant zal vragen om jouw solidariteit aan te tonen in proeven die ze je dan zullen opleggen.

Dit betekent dat als je doet wat zij van jou vragen, jij de beloofde macht zult krijgen die jou dan in het vooruitzicht wordt gesteld. Dit kan het één of ander vermogen zijn of een bepaalde positie of een bepaalde wens die dan wordt ingewilligd of iets dergelijks. De mogelijkheden zijn nagenoeg onbegrensd.

De dingen die de donkere kant in proeven van je zal vragen,
worden steeds kwaadaardiger en steeds vernietigender,
vóórdat je van hen meer macht krijgt of een grotere wens krijgt ingevuld.

Zoals degenen die vorderingen maken op de weg van het zijn van een kanaal voor Genegenheid en Waarheid steeds meer opbouwende dingen kunnen doen, zo kunnen de degenen die ervoor kiezen zich te verbinden met de donkere kant, steeds meer invloed uitoefenen om dingen kapot te maken en mensen aan zich te onderwerpen.

Zoals degenen op de weg van Waarheid en Genegenheid naast het helpen van anderen ook *zelf* steeds schoner en sterker worden, zo maken degenen die de weg van de donkere kant volgen, steeds meer dingen kapot en vernietigen uiteindelijk ook zichzelf.

Naarmate iemand dichter bij de donkere kant komt,
beschadigt iemand zichzelf steeds meer.

De donkere kant vraagt in het begin minder belangrijke dingen waarmee jij jouw solidariteit voldoende aan kunt tonen in ruil voor eenvoudige gunsten, maar naarmate er meer macht in het vooruitzicht wordt gesteld, zullen ook de eisen strenger worden waaraan je dan moet voldoen, om de macht of de gunst verleend te krijgen die jou is beloofd.

Tijdens talloze rituelen die er in de afgelopen duizenden jaren zijn gehouden onder leiding van de donkere kant, werden gunsten verleend aan allerlei mensen, die bewust of onbewust de donkere kant hadden opgezocht. De prijs die deze mensen betaalden om hieraan deel te nemen is het inleveren van een klein stukje vrijheid.

Soms vertaalde zich dit in het daarna niet meer goed kunnen zien van wat er in het dagelijkse leven gebeurt. Deze vorm van blindheid werd regelmatig veroorzaakt door de donkere kant, die mensen op die manier een stukje vrijheid had afgenomen om de dingen te kunnen zien zoals ze zijn.

Als je deze vrijheid in één van jouw vorige levens vanuit vrije wil hebt afgestaan aan de donkere kant, dan krijg je die in een volgend leven niet weer automatisch terug. Je begint dan aan een volgend leven met een visie die een klein beetje meer verduisterd is ten opzichte van de visie die je aan het begin van het vorige leven had.

Als je in een volgend leven opnieuw kiest voor het deelnemen aan donkere rituelen, dan verlies je weer een klein stukje van je helderde visie, en zo verder. Op die manier kan je visie in de loop van honderden levens worden omgebogen naar een visie waarin je het Licht van de Ziel, het hogere Zelf, nauwelijks nog kunt herkennen.

Op dezelfde manier kan het ook gebeuren dat je niet meer goed kunt *voelen* wat er zich afspeelt in de diepte van jouw hart, als gevolg van donkere rituelen die er in voorgaande levens in werking zijn gezet, en waar je nu nog steeds hinder van ondervindt. Vanuit het hogere Zelf beschouwd, is dit een gevolg van de vrije wil van de mensheid.

Toen de Zieneressen naar de Aarde kwamen om de mensheid te hulp te komen en hen te helpen met hun spirituele huiswerk, konden ze visoenen ontvangen en kregen ze vaak dromen waarin allerlei dingen duidelijk werden gemaakt en werden aangekondigd. Ze hadden een sterk ontwikkeld innerlijk aanvoelen en allerlei vermogens waar ze mee konden werken om de mensheid te helpen bij het leren van hun lessen.

Ze hadden goed zicht op vorige levens en konden gemakkelijk opvangen wat hun hogere Zelven hen duidelijk wilden maken.

Nu, vele duizenden jaren later, is er een situatie ontstaan waarin veel Zieneressen niet meer goed bij hun gevoel kunnen en niet meer goed aanvoelen wat er leeft in de diepte van hun hart. Deze droevige situatie is ontstaan doordat veel Zieneressen hun kroonjuwelen hebben verkocht aan de donkere kant, in ruil voor macht en allerlei andere gunsten. De prijs die ze daarvoor betalen is dat ze niet meer goed bij hun dieperliggende gevoel kunnen en nauwelijks nog bereikbaar zijn voor hun hogere Zelf.

Als je niet meer goed bij je gevoel kunt in de diepte van je hart, dan is het heel moeilijk om onderscheid te maken tussen wat Waarheid is en wat niet. Als je door allerlei donkere rituelen in allerlei vorige levens langzaam maar zeker dit innerlijke aanvoelen bent kwijtgeraakt, dan ben je in een moeilijke situatie terecht gekomen, waarin je heel moeilijk nog kunt aanvoelen welk spoor je het beste kunt volgen. Met andere woorden het vermogen om de juiste weg te kunnen vinden door te vertrouwen op wat je in de diepte van je hart kunt voelen op jouw beste momenten, is dan minder goed bruikbaar geworden. In de loop van vele levens kan er dan zelfs een situatie ontstaan dat je geen enkel vertrouwen meer hebt in dit innerlijke kompas en dat je geleidelijk steeds meer gaat vertrouwen op je verstand, de rede.

Maar juist die rede is een terrein waarop je gemakkelijk in een doolhof kunt belanden en allerlei redeneringen volgt die misschien goed klinken maar die niet aansluiten bij de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere deel. Als je goed bent afgestemd in jouw hartcentrum, kun je voelen of een redenering in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel.

Als je niet meer goed kunt aanvoelen wat er leeft in de diepte van jouw hart, dan kun je de Waarheid ook niet meer goed herkennen. Je bent dan een bootje zonder roer, dat ronddobbert in de woeste golven van het dagelijkse leven. Je bent dan stuurloos. Dat maakt je kwetsbaar en een gemakkelijke prooi voor de donkere kant, die je dan met goed klinkende redeneringen gemakkelijk alle kanten op kan sturen.

Sommige Zieneressen kunnen heel gemakkelijk in een regressie-sessie terugkijken naar vorige levens, zelfs als het gaat om hele moeilijke stukken. Andere Zieneressen kunnen op deze manier nauwelijks informatie ontvangen, omdat het kanaal dat hiervoor nodig is, volkomen verstopt is geraakt.

Meestal is dit het gevolg van een langdurige samenwerking met de donkere kant in vorige levens. Daardoor kan het voorkomen dat iemand in dit leven nauwelijks nog gebruik kan maken van deze buitengewoon waardevolle mogelijkheden, die onderdeel zijn van de kroonjuwelen van de Zieneressen.

Als je zakendoet met de donkere kant, dan raak je daardoor langzamerhand je vrijheid steeds meer kwijt, in de loop van de levens. Enerzijds krijg je macht en allerlei gunsten, maar tegelijkertijd raak je de verbinding met jouw hogere Zelf steeds meer kwijt. Er komen dan steeds meer hindernissen in de samenwerking tussen jou en jouw hogere deel.

Als je vermogens krijgt vanuit de lichte kant, dan is dat vrij. Je krijgt die vermogens omdat je gedurende lange tijd (gewoonlijk duizenden jaren), goed werk hebt gedaan. Als je zo'n vermogen krijgt, dan behoud je alle vrijheid.

De lichte kant zal jou nooit vragen je te onderwerpen.

Je houdt het recht op vrije wil, dat is een fundament onder ons evolutieproces. Dit betekent dat als een hogere macht jou vraagt je aan hem te onderwerpen, om zo jouw solidariteit aan te tonen, je altijd te maken hebt met de donkere kant.

Als een hogere macht jou vraagt om je kind te offeren als teken van jouw solidariteit (gehoorzaamheid), zoals dat in het bekende verhaal uit de Bijbel bij Abraham het geval is, dan heb je altijd te maken met de donkere kant. De lichte kant zou zoiets nooit doen.

De donkere kant kan in rituelen allerlei offers vragen, zoals vele Zieneressen in vorige levens hebben ervaren. In het begin zijn dit vaak relatief onschuldige offers zoals dieren. Maar wanneer het gaat om grotere gunsten en belangrijker dingen, dan zullen de donkere krachten ernstiger dingen vragen zoals het pijnigen van zichzelf.

In de rituelen die in de Bijbel zijn beschreven in de periode van Elia, wordt duidelijk gemaakt hoe dit destijds werkte. Door in zichzelf te snijden probeerden de priesters van de donkere krachten hun godheid tot handelen te brengen, zodat hen een gunst zou worden verleend, in dit geval het ontbranden van een brandaltaar.

In de Bijbel is nog een ander bekend voorbeeld te vinden van iemand die zichzelf bewust onderwierp aan een donkere kracht, ook al liet deze macht hem verschrikkelijk lijden.

Jezus koos er bewust voor zijn wil ondergeschikt te maken
aan de wil van de donkere macht die hem liet lijden aan het kruis.
Daarmee onderwierp hij zich vanuit vrije wil aan deze kwaadaardige god.

Naar mijn idee is dit een weg die je beter niet in zou kunnen gaan. Waarom zou je je onderwerpen aan een god die jou doelbewust wil laten lijden?

Naar mijn idee is dit een vorm van zelfvernietiging, die in het verlengde ligt van wat ik hiervoor heb beschreven. De kerken hebben geprobeerd ons aan te leren dat hij dit deed vanuit hele nobele motieven maar naar mijn idee zijn dit de kronkelige redeneringen van het hoofd, die niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf, die je intuïtief kunt aanvoelen in de diepte van jouw hart.

Ik besef dat velen dit een moeilijk onderwerp zullen vinden maar ik nodig iedereen uit dit in diepe meditatie opnieuw te onderzoeken en voor jezelf te proberen aan te voelen in hoeverre Jezus zijn innerlijke weten volgde toen hij zijn vrije wil ondergeschikt maakte aan deze god die hem liet lijden aan het kruis.

Naarmate je opklimt in de rangen van de donkere kant, krijg je steeds meer macht, maar raak je tegelijkertijd steeds meer je vrije wil kwijt. Uiteindelijk kun je daardoor in een situatie terecht komen dat je vanuit vrije wil bent overgegaan naar de donkere kant. Tegen de tijd dat je helemaal bent opgenomen in de donkere kant, heb je je vrije wil volkomen uit handen gegeven aan de donkere kant. Ook dit is vrije wil, beschouwd vanuit het hogere Zelf.

Tegen de tijd dat je volkomen bent opgenomen in de donkere kant,
heb je geen vrije wil meer.

Daardoor kun je ook niet meer vechten voor iets wat je *zelf* zou willen. Je kunt dan alleen nog gehoorzamen aan de wil van degenen die in rangorde boven jou staan. Die bepalen dan wat jij moet doen. Je hebt dan geen mogelijkheden meer om je hieruit te vechten, omdat je jouw vrije wil dan hebt verkocht, in ruil voor macht binnen de donkere kant. Die macht kan weliswaar heel imponerend zijn, maar je vrijheid ben je dan voorgoed kwijt.

De donkere kant is te vergelijken met een zwart gat,
zoals die bekend zijn in de sterrenkunde.

Als je daar geleidelijk steeds meer naartoe wordt gezogen in de loop van vele levens, wordt je visie steeds meer omgebogen en wordt je vrije wil steeds meer overgedragen aan degene die je dan volgt. Er komt dan een keer een punt dat je helemaal wordt opgezogen in die donkere kant. Vanuit menselijk standpunt beschouwd, kom je daar nooit meer uit, omdat je dan geen vrije wil meer hebt om je daar nog weer uit te vechten.

Je bent dan een soort van robot geworden, ontdaan van het Geweten, gevoelloos, koud en hard. Je bent dan volstrekt onverschillig tegenover het lijden van andere mensen. Er is dan in feite niets meer dat je nog echt kan raken. Je keert je dan tegen jezelf en veroorzaakt veel schade. Toch is dit alles het gevolg van de menselijke vrije wil.

Deze verschrikkelijke weg, kan onderdeel zijn van de keuzes van een Ziel, een hoger Zelf, die ooit is vertrokken vanuit de Oorsprong en op weg is gezonden met een hoogstaande missie om de mensheid te helpen.

Als de lichte kant in 2012 de overwinning NIET had gehaald, dan was de mensheid langzaam verder afgegleden naar een toenemende onverschilligheid voor het lijden van zichzelf en van anderen.

Steeds meer mensen zouden dan zichzelf en anderen hebben aangepraat dat dit lijden in feite niet echt is en slechts een projectie is van het denken. De mensheid zou dan net als veel Zieneressen steeds moeilijker bij hun dieperliggende gevoel kunnen komen en daardoor de innerlijke Waarheid steeds minder goed kunnen aanvoelen.

Daardoor zouden ze de juiste weg steeds minder goed kunnen herkennen, de weg die in overeenstemming is met hun innerlijke weten en de Wijsheid van hun Ziel. De mensheid zou dan steeds meer in het drijfzand van steeds absurdere redeneringen terecht zijn gekomen en het Geweten steeds meer als een illusie zijn gaan beschouwen.

De donkere kant probeert ons aan te leren dat ons Geweten, ons innerlijke weten,
een illusie is.

De mensheid zou steeds meer zijn verhard en uiteindelijk steeds meer in de gevolgen zijn gaan leven van verkeerde beslissingen, beslissingen die verschrikkelijk botsen met het innerlijke weten, waaruit heel veel schade ontstaat, zowel voor zichzelf als voor anderen.

De mensheid zou steeds meer afgestompt zijn geraakt en het innerlijke aanvoelen zou steeds meer zijn uitgedoofd. De Zieneressen zouden zichzelf niet weer terug hebben gevonden en de laatste gnostici zouden uiteindelijk ten onder zijn gegaan in het overweldigende geschreeuw van de vele mensen die onjuiste kennis verspreiden.

De grondtonen van Waarheid en Genegenheid zouden langzaam verder zijn uitgedoofd, en nog slechts vage herinneringen vormen in het leven van hen die zich hier gedurende eeuwen voor in hebben gezet, onder buitengewoon moeilijke omstandigheden.

De mensheid zou langzaam zijn ingekapseld door de donkere kant en de laatste mensen die nog zouden reageren op hun Geweten, hun innerlijke weten, zouden door onze wetenschappers een pilletje krijgen aangeboden om dit "probleem" op te lossen.

Het uitleven van seksualiteit als een "recht", zou vormen aannemen die zouden doen denken aan het Bijbelse Sodom en Gomorra, en het probleem van de snel stijgende overbevolking zou onvermijdelijk zorgen voor steeds grotere moeilijkheden.

Dit alles zou het gevolg zijn van de vrije wil van de mensheid, en de wetten en de regels van het evolutieproces. Het zou het gevolg zijn van de keuze van de meerderheid om hun innerlijke weten niet te volgen.

In de films "Lord of the Rings", Star Wars" en "The Matrix", wordt duidelijk gemaakt dat de mensheid nagenoeg op het punt stond om ten onder te gaan, en iedereen kan in diepe meditatie proberen aan te voelen in hoeverre dit overeenkomt met de werkelijkheid.

De vele mensen die "niet willen oordelen" maken duidelijk waar de mensheid uiteindelijk naartoe onderweg was. Niet willen oordelen betekent niet meer willen vechten voor iets waarvan je in de diepte van jouw hart voelt dat het de moeite waard is. Niet meer willen oordelen betekent jezelf uitschakelen en jouw innerlijke aanvoelen negeren.

Als je die weg blijft volgen, doe je precies wat de donkere kant graag wil zien. Je gooit dan de juwelen die je ooit hebt gekregen bij het verlaten van de Oorsprong, vanuit vrije wil in de prullenbak. Dit is vaak het gevolg van een verduisterde visie.

Als je in vorige levens hebt samengewerkt met de donkere kant,
dan was er tot nog toe geen mogelijkheid om hier weer van los te komen.

Als je bijvoorbeeld drieduizend jaar geleden bewust hebt gekozen mee te doen aan donkere rituelen om dichter bij de godin Medusa te komen, dan zit je daar nog steeds aan vast. Als je daarmee te maken hebt, dan kan jouw visie in dit leven daar nog steeds door worden ingekleurd.

Naarmate je vaker hebt samengewerkt met de donkere kant, kan jouw visie meer worden ingekleurd, waardoor je de Waarheid minder goed kunt herkennen.

Ook op het gebied van de Zielen, de hogere Zelven, is er soms samenwerking geweest met de donkere kant. De hogere Zelven zijn niet onfeilbaar en staan voor het overgrote deel voor dezelfde moeilijkheden als wij op ons niveau. Ook al zijn onze hogere Zelven minder ver in de stof gevallen dan wij, toch hebben ze net als wij, voortdurend te maken met de donkere kant.

Wij kunnen misschien nog lange tijd de donkere kant ontkennen maar de hogere Zelven kunnen dat niet. De donkere kant is op het gebied van de Zielen heel concreet aanwezig in allerlei gedaantes en met allerlei energieën, die voor ons onbekend terrein zijn. De donkere kant manifesteert zich met allerlei akelige vermogens waar wij geen enkele ervaring mee hebben maar waar de Zielen voortdurend mee worden geconfronteerd.

Wij kunnen in de meest verschrikkelijke situaties uiteindelijk doodgaan en zo in feite ontsnappen uit de situatie, maar onze Zielen kunnen dat niet. Voor hen is er geen mogelijkheid om dood te gaan en op die manier te ontsnappen. Onze hogere Zelven slapen nooit en gaan duizenden jaren achter elkaar door met hun missie, dag in, dag uit, zonder slaap en zonder dood te gaan.

Ook voor onze Zielen, onze hogere Zelven, was er lange tijd niet echt een veilige plaats in de "hemelen". Vanwege de hevige oorlog tussen de goden, waren ook de Zielen nergens echt veilig. De goden zijn bovendien veel sterker dan de Zielen en hierdoor zijn de hogere Zelven vaak op de vlucht geweest.

Gewoonlijk weet de mensheid niets van dit soort dingen, maar op "de weide" wordt hier in deze periode veel over verteld. We zijn inmiddels een nieuw tijdperk binnengegaan en wat er nu op gang komt is een soort van evaluatieperiode, een fase waarin er "boven" wordt teruggekeken op de geschiedenis van de mensheid, om daar zo veel mogelijk van te leren.

In deze periode komt er "boven" een uitgebreid evaluatieproces op gang.

Onze mythologie is onbegrijpelijk terrein geworden maar één van de logische conclusies zou kunnen zijn dat er een intense strijd is tussen de goden onderling, waarbij geen enkel middel wordt geschuwd en waarbij men zo gemeen mogelijk te werk ging om de ander te misleiden of uit te schakelen. Met andere woorden de goden spelen nooit eerlijk spel. *Dat* zou een juiste conclusie zijn, een conclusie in overeenstemming met het innerlijke weten.

De mythologische figuur Medusa werd lange tijd aanbeden door vele priesters en priesteressen. Zij gebruikten hiervoor een soort van hoofdtooien met levende slangen daarin, afschrikwekkend voor anderen, waarmee hun macht werd gemanifesteerd. Het overgrote deel van de Zieneressen heeft hier in één of meerdere incarnaties direct mee te maken gehad, met name in het oude Egypte.

Medusa zaait jaloezie en wakkert machtswaanzin aan. Bij vrouwen werd vaak gebruik gemaakt van hun lichaamskenmerken om daarmee aandacht te trekken. Dit gevaarlijke spel werd vaak ingezet als een vorm van macht, waarmee de vrouw in kwestie allerlei dingen gedaan kon krijgen. Het spelen met die macht is vele Zieneressen fataal geworden, waardoor zij steeds meer aan de touwtjes zijn komen te hangen van deze donkere kracht.

De energie van Medusa is niet voedend maar verslindend. Zij zuigt energie, hoewel mensen dat in eerste instantie meestal niet goed in de gaten hebben juist vanwege de camouflerende gevoelens van machtswellust. Seksualiteit speelt hierin een hele grote rol.

In het lange verleden zijn er heel veel donkere rituelen gehouden waarin seksualiteit een hele belangrijke rol speelde. Zodra seksualiteit in een ritueel in werking wordt gezet, heb je te maken met de donkere kant. Dit is de ceremonie die de donkere kant je kan opdragen om nader contact te maken. Het is een soort van eerste stap waarmee je in een ritueel de donkere kant kunt opzoeken. Als je die weg ingaat en de donkere kant is daar voldoende tevreden mee, dan kan er een volgende stap komen en krijg je instructies over wat er dan van je wordt verwacht. Op die manier krijg je toegang tot de donkere kant.

Wanneer in een ritueel seksualiteit wordt toegepast,
heb je te maken met de donkere kant.

In onze generatie zijn er nog steeds stromingen die op die manier te werk gaan, vaak zonder zich te realiseren wat ze hiermee in werking zetten. Omdat ook sommige Zieneressen hierin verzeild zijn geraakt, wil ik dit hier beschrijven, zodat er meer duidelijkheid kan ontstaan over wat er in werkelijkheid gaande is achter deze rituelen, waarin seksualiteit een grote rol speelt.

Misschien heb je het idee dat de donkere kant, rituelen en vervloekingen gevoelsmatig heel ver weg zijn maar in de Bijbel zijn enkele hele duidelijke voorbeelden hiervan terug te vinden. In Genesis 3:16 wordt geschreven: "*Tegen de vrouw zei Hij: Ik zal uw moeite in uw zwangerschap zeer groot maken; met pijn zult u kinderen baren. Naar uw man zal uw begeerte uitgaan, maar hij zal over u heersen*".

Dit betekent dat het een bewuste keuze is geweest van één van de goden om dit in werking te zetten. Met andere woorden voordat deze keuze door deze godheid werd gemaakt, hadden de vrouwen veel minder pijn bij hun bevalling en veel minder hinder tijdens de zwangerschap.

Deze god heeft ook in werking gezet dat de vrouw zou worden onderworpen door de man, en dat zij tegelijkertijd begeerte zou voelen naar de man die over haar zou heersen. Blijkbaar was de situatie voordat dit in werking werd gezet anders, en was een vrouw niet op die manier onderworpen aan de man en evenmin een slaaf van haar lust.

Deze uitspraak van deze godheid is niets anders dan een vervloeking over de vrouw, door de god van de Bijbel. Het is daarom onbegrijpelijk dat er nog steeds vrouwen zijn die deze godheid beschouwen als een god van Liefde (Genegenheid).

In Genesis 3:16 wordt openlijk beschreven
hoe de god van de Bijbel de vrouw vervloekt
door haar te laten lijden tijdens bevallingen,
haar een slaaf te maken van haar lust,
en haar te onderwerpen aan de man.

Wij zijn dit als normaal gaan beschouwen in de loop van de geschiedenis, we weten niet beter, maar vanuit ons hogere Zelf beschouwd, is de toestand die nu is ontstaan een direct gevolg van een akelige vervloeking die in werking is gezet door de god van de Bijbel. Blijkbaar vond die god het bovendien volstrekt normaal om dit openlijk te beschrijven, alsof het heel redelijk was om zo te handelen. Blijkbaar had deze god het idee dat mensen dit zomaar zouden accepteren.

Naarmate vrouwen meer deelnemen aan geslachtsgemeenschap, raken ze de verbinding met hun hogere Zelf steeds meer kwijt. Het is voor mij duidelijk dat dit precies de bedoeling is geweest van de god van de Bijbel. Die wilde dat men *hem* zou aanbidden en niet de weg naar het innerlijke weten en de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf, zou volgen, want dan zou hij zijn invloed kwijtraken op de mensheid. Hij wilde de mensheid kwetsbaar en zwak maken, en zette daarom deze vervloeking in werking.

Vrouwen werden door deze vervloeking
door hun lichamen meegesleept in geslachtsgemeenschap,
waardoor ze hun innerlijke kracht in de loop van de eeuwen
steeds meer zouden kwijtraken.

Geslachtsgemeenschap kan alleen plaatsvinden vanuit verkeerde motieven,
motieven die botsen met het innerlijke weten.

Een erectie bij een man is immers het gevolg van lust en geen uiting van Genegenheid. Het volgen van lust is geen goed motief, beschouwd vanuit het hogere Zelf. Het volgen van deze weg leidt daardoor onvermijdelijk tot het ontstaan van schade in de verbinding met het hogere Zelf.

Er zijn therapeuten die ervan uitgaan dat "het lichaam nooit liegt". Ik ben het daar niet mee eens. Het lichaam heeft een willetje van zichzelf, dat wordt heel duidelijk als het gaat om seksualiteit. Het lichaam kan dan dingen ingevuld willen krijgen die volstrekt in botsing zijn met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel, het hogere deel.

Het lichaam heeft dit verlangen omdat er ooit een vervloeking is uitgesproken over dit deel van ons lichaam, waardoor wij dit als normaal zijn gaan beschouwen, terwijl dit volkomen botst met de Wijsheid van de Ziel en het innerlijke weten.

Onze leeromgeving is door de invloed vanuit de donkere kant
buitengewoon moeilijk geweest in de afgelopen duizenden jaren.

Er komt nu steeds meer ruimte om deze invloed beter te herkennen en je hier steeds meer van los te maken. Er is waarschijnlijk nog niemand die hier nu al helemaal los van is gekomen en alles helemaal helder kan zien zoals het is, beschouwd vanuit ons hogere Zelf. Daarvoor zijn we te lang ondergedompeld geweest in de normen en waarden die de donkere kant ons heeft geprobeerd aan te leren in de afgelopen duizenden jaren. Deze normen en waarden zijn voor een deel terecht gekomen in onze overtuigingen. Die zijn daardoor medebepalend voor het fundament dat we nu hebben opgebouwd.

Dit is de toestand waarin we terecht zijn gekomen en het is raadzaam dit hele thema opnieuw te onderzoeken, wanneer je intuïtief aanvoelt dat dit voor jou belangrijk zou kunnen zijn.

Er is nog een ander bekend voorbeeld uit de Bijbel van een vervloeking. In Mattheüs 21 en Markus 11 wordt beschreven dat Christus een vijgenboom vervloekte, die hij op zijn weg tegenkwam. Ook dit voorbeeld wordt openlijk beschreven in de Bijbel, blijkbaar in de veronderstelling dat mensen dit zouden accepteren en dit volstrekt normaal zouden vinden. Naar mijn mening is dit een uiting van zwarte magie.

Christus vervloekte een vijgenboom,
om wat voor reden dan ook.

Als je in de loop van de jaren in steeds bewustere wisselwerking komt met je hogere Zelf, krijg je daardoor ook steeds meer zicht op de aanwezigheid van de donkere kant. Het is niet mogelijk op de weg van samenwerking met jouw hogere deel alleen de mooie dingen te zien en de onaangename dingen niet. Ons leven is vooral een leerproces en ons hogere Zelf zal er daarom voor kiezen dingen te laten zien die leerzaam voor ons zijn, ook als we dat in eerste instantie ervaren als bijzonder onaangenaam.

Als jouw leven precies zo loopt als jij graag wil,
mag je er gerust van uit gaan dat dit niet de weg is
die jouw hogere Zelf voor ogen heeft.

Jouw hogere deel zal jou gedurende jouw leerproces regelmatig in aanraking brengen met dingen die je onaangenaam vindt, maar die om allerlei redenen wel noodzakelijk zijn voor een beter begrip, om vermogens te kunnen ontwikkelen of om andere redenen. Juist in situaties waarin er dringend hulp nodig is, worden vermogens geactiveerd bij mensen die hierop voldoende zijn voorbereid. Je komt dan vanzelf in een situatie waarin je merkt dat er dringend hulp nodig is en jij blijkbaar iets tot je beschikking hebt waarmee die vraag om hulp invulling kan krijgen.

Eén van de dingen die zijn toegevoegd aan de wetten en de regels van ons evolutieproces zijn mogelijkheden om weer los te komen van de donkere kant. Tot nog toe waren deze mogelijkheden er niet. Als je eenmaal vast was komen te zitten aan de donkere kant, door in de loop van vele levens steeds bewuster met hen samen te werken, dan bleef je hieraan vastzitten, zonder een mogelijkheid hier weer van los te kunnen komen.

In praktijk raakten ook veel hogere Zelven daardoor steeds meer in moeilijkheden. Dit is één van de redenen dat de mensheid na verloop van tijd nagenoeg is opgegeven door degenen die over de mensheid waken, binnen de mogelijkheden die zij daarvoor hebben. Juist door de keuzes die werden gemaakt binnen de vrije wil van de mensheid, waren de moeilijkheden eenvoudig te groot geworden. Er zijn pas sinds kort mogelijkheden om de verbindingen met de donkere kant te verbreken, door je hiervan vrij te kopen.

Binnen de nieuwe wetten van ons evolutieproces
zijn er mogelijkheden om de verbindingen met de donkere kant te verbreken
en jouw vrije wil terug te kopen.
Dit is nieuw terrein.

Voor de hogere Zelven die zich willen vrijkopen, betekent dit dat zij hun kracht dan weer deels moeten inleveren, die ze met veel moeite in de loop van miljoenen jaren hebben opgebouwd, in verschillende incarnatiereeksen. Dit is "zuur" maar het is wel een mogelijkheid om jezelf vrij te kopen van de donkere kant en daardoor veel meer te kunnen bijdragen aan het opbouwen van een betere wereld.

Er zijn in deze periode verscheidene Zieneressen die als Ziel, als hoger Zelf, kiezen voor deze route. Soms wordt dan van je gevraagd om kracht in te leveren, hetgeen een soort van teruggang betekent in je ontwikkeling, soms is het voldoende om gekregen vermogens weer in te leveren. Dit is afhankelijk van de mate waarin je vast bent komen te zitten aan de donkere kant.

Technisch gesproken wordt er dan onderhandeld met de donkere kant door degenen die de leiding hebben over ons evolutieproces. Zij zijn bevoegd om namens de Zielen, de hogere Zelven, te onderhandelen met de donkere kant, waarin het er om gaat vrij te komen van oude verbindingen met de donkere kant, die vanuit vrije wil zijn aangegaan.

Als een hoger Zelf daarvoor kiest, staat iemand daarna weer vrij, ook al blijft het karma dat hieraan is verbonden bestaan. Dit betekent dat iemand dan na verloop van tijd onvermijdelijk opnieuw benaderd zal worden door de donkere kant en dan opnieuw kan kiezen om hiermee samen te werken of dit af te wijzen. De druk vanuit de donkere kant zal dan vaak lange tijd groot blijven.

Als een hoger Zelf zich de vingers heeft gebrand aan samenwerking met de donkere kant maar zich hier *niet* van vrij wil kopen, dan is dat een vrije keuze. Met andere woorden het inleveren van vermogens of van kracht, is een vrije keuze, gemaakt vanuit vrije wil.

Als je er als hoger Zelf voor kiest om *niet* aan deze regeling mee te doen, blijven de verbindingen met de donkere kant bestaan. Het is dan veel moeilijker een kanaal te zijn voor Waarheid en Genegenheid, misschien zelfs onmogelijk.

In deze periode zijn er verscheidene hogere Zelven die door middel van deze procedure veel vrijer komen te staan van de donkere kant. Daardoor wordt de groep Zielen die in het centrum staat van de groep Zieneressen, aanzienlijk schoner.

Zoals er voor de hogere Zelven een mogelijkheid is om zich vrij te kopen van de donkere kant, zo is er ook een mogelijkheid om zich vrij te kopen van de donkere kant voor de mensen die in incarnatie zijn. Ook die kunnen door het betalen van een prijs, veel vrijer komen te staan van de donkere kant, ook al verandert het karma daardoor niet.

De hogere Zelven kunnen *zelf* deze keuzes maken. Voor de mensen in incarnatie is het ons bovenbewuste deel, die deze keuze maakt. Ons bovenbewuste deel bepaalt of we kiezen voor de route van onszelf vrijkopen van oude verbindingen met de donkere kant of dat we dit niet doen, en die oude verbindingen laten bestaan.

Als ons bovenbewuste deel kiest voor het vrijkopen, dan vertaalt zich dit vaak in het inleveren van allerlei waardevolle dingen, zoals de Zielen, de hogere delen, ook hele waardevolle dingen moeten inleveren als ze zichzelf willen vrijkopen.

Als iemand dingen inlevert als onderdeel van de onderhandelingen om vrijer te komen staan van de donkere kant, dan vertaalt zich dit in waardevolle dingen die dan worden opgegeven. Soms betekent dit dat waardevolle contacten met andere mensen dan op een bovenbewust niveau worden opgegeven, waardoor je ook de steun misloopt die daaruit voort zou kunnen vloeien.

Meestal ben je je niet bewust van deze onderhandelingen en de uitkomst daarvan, maar het kan zijn dat je soms aanvoelt dat sommige dingen niet meer anders kunnen nadat er “boven” keuzes zijn gemaakt. Soms krijg je misschien via dromen meer duidelijkheid over hoe het verder zal gaan.

Het inleveren van dingen om vrij te komen van de donker kant kan allerlei vormen aannemen, waarover “boven” wordt onderhandeld. Soms betekent dit het (al dan niet tijdelijk) inleveren van de gezondheid van het stoffelijke lichaam.

Aan het begin van het nieuwe tijdperk zouden we natuurlijk graag zien dat alles uiteindelijk toch nog goed afloopt en we gezamenlijk in volle vreugde het nieuwe tijdperk kunnen binnengaan, maar dat zijn slechts onze wensgedachten. Vanuit het standpunt van degenen die ons evolutieproces in goede banen proberen te leiden is het van het allergrootste belang dat we ons in de komende periode zo veel mogelijk los proberen te maken van de donkere kant.

Daar zijn nu hele waardevolle mogelijkheden voor maar dit betekent dan vaak wel dat daar de prijs voor moet worden betaald, en daar zullen veel mensen in eerste instantie ongetwijfeld veel moeite mee hebben. Naarmate het licht symbolisch steeds feller begint te schijnen, worden ook deze moeilijkheden verder belicht.

Ons evolutieproces is in betere banen geleid door de nieuwe wetten en regels die nu van toepassing zijn. Daardoor is er veel meer ruimte gekomen voor de mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf om van deze wereld een betere plaats te maken. Wat daarbij veel kan helpen is het vrijkopen van de verbindingen met de donkere kant. Daardoor komen de hogere Zelven en de mensen in incarnatie veel vrijer te staan. Deze mogelijkheden zijn er pas sinds kort en daardoor ligt er een volkomen nieuwe weg open voor de mensheid.

Als je werkelijk wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf, is het van belang te bouwen vanuit een sterk fundament, dat is gebaseerd op de werkelijkheid en niet is gebaseerd op het drijfzand van illusies en wensgedachtes.

Dit vraagt veel en diepgaand onderzoek, want er is heel veel onjuiste informatie in omloop op het spirituele gebied. In diepe meditatie kun je proberen onderscheid te maken tussen juiste kennis en onjuiste kennis, kennis die overeenstemt met jouw innerlijke weten en kennis die botst met wat je innerlijk aanvoelt in de diepte van jouw hart.

Als een mens steeds opnieuw zijn eigen spirituele huiswerk *niet* op zich wil nemen en *niet* wil reageren op de talloze aanwijzingen die vanuit de Ziel, het hogere Zelf, worden gegeven, dan komt er vanzelf een stadium waarin het hogere deel diens pogingen langzaam gaat afbouwen, in overeenstemming met de vrije wil van de persoon.

Het hogere Zelf wil zich niet opdringen maar biedt eenvoudig mogelijkheden aan, wanneer dat kans van slagen heeft. Als een persoon in incarnatie ervoor kiest *niet* te willen samenwerken met het hogere Zelf, dan is dit een vrije keuze, gemaakt vanuit vrije wil. Het hogere deel zal zich dan geleidelijk verder terugtrekken.

Dit betekent niet dat er dan geen Genegenheid meer is vanuit het hogere Zelf voor diens persoonlijkheid in incarnatie. Dit betekent eenvoudig dat de persoon er dan niet voor open staat hierop te reageren.

Op dezelfde manier mag ook het hogere Zelf ervoor kiezen om diens innerlijke weten te volgen of dat niet te doen, en de missie te negeren die ooit is ontvangen toen de Zielen, de hogere delen, nog veilig in hun thuishaven waren, in de Oorsprong. Ook de hogere Zelven hebben een vrije keuze om al dan niet kanalen voor Waarheid en Genegenheid te willen zijn.

Als een hoger Zelf ervoor kiest om *geen* kanaal te willen zijn voor Waarheid en Genegenheid, dan zullen de goden die daarboven over de mensheid waken, op precies dezelfde manier reageren als de Hogere Zelven reageren wanneer een mens in incarnatie niet open staat voor de waardevolle aanwijzingen van de Ziel, het hogere deel. Na verloop van tijd zal zo'n god dan steeds meer afstand nemen van zo'n hoger Zelf, in overeenstemming met diens vrije wil.

Betekent dit dat zo'n godheid dan geen Genegenheid meer heeft voor zo'n hoger Zelf?

Nee, het is slechts een gevolg van de vrije wil van een hoger Zelf om niet te willen reageren op de mogelijkheden die door de goede goden worden aangeboden.

Het is daarom naïef uit te gaan van onvoorwaardelijke Liefde (Genegenheid). Dit is een nogal kinderlijke wensgedachte, die volstrekt niet overeenkomt met de werkelijkheid.

In praktijk is er oorzaak en gevolg. Als iemand voortdurend het betere pad afwijst, dan verdwijnen Waarheid en Genegenheid steeds verder uit het zicht.

Het geloof in onvoorwaardelijke Liefde (Genegenheid) is een wensgedachte.

Voor velen klinkt dit in eerste instantie misschien hard, maar dit is wel de realiteit. In diepe meditatie kun je proberen aan te voelen in hoeverre het Waarheid is wat ik hier probeer te beschrijven.

Zolang jouw leven is gebaseerd op onbetrouwbare uitgangspunten, is het aanzienlijk moeilijker om goed te leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Dit is de reden dat ik over deze dingen iets probeer te schrijven.

Een goede paragnost vertelt jou wat je nodig hebt aan informatie om verder te kunnen op jouw weg van spirituele ontwikkeling. Een betrouwbare paragnost vertelt de dingen die nodig zijn, ook als je dat niet leuk vindt om te horen. Je hebt er niets aan om opgewekt naar huis te gaan omdat een paragnost jou allerlei dingen heeft verteld die jij prachtig vindt om te horen maar die volstrekt niet overeenkomen met de werkelijkheid.

Veel zoekers op het spirituele pad gaan uit van onjuiste uitgangspunten. Daardoor zijn er allerlei extra hindernissen in de samenwerking met het hogere Zelf. Door middel van deze artikelen probeer ik bij te dragen aan het belichten van deze onderwerpen, zodat dit nader onderzocht gaat worden door degenen die intuïtief aanvoelen dat dit voor hen belangrijk is.

Je wordt niet sterker als je uitgaat van onjuiste uitgangspunten, dit maakt jouw positie juist zwak en kwetsbaar. Je kunt pas echt sterker worden als jouw fundament is gebouwd op betrouwbare uitgangspunten, die in overeenstemming zijn met jouw innerlijke weten.

Dit betekent dat je er goed aan zou doen om voor jezelf zorgvuldig na te gaan wat jouw eigen uitgangspunten nu eigenlijk zijn. Met andere woorden een antwoord op de vraag wat voor jou echt Waarheid is.

De dieperliggende overtuigingen die je nu hebt, zijn het gevolg van alles wat er in vele honderden incarnaties aan vooraf is gegaan. Deze overtuigingen veranderen niet zomaar. Het is daarom belangrijk om voor jezelf na te gaan wat nu eigenlijk de fundamenten zijn waarop jij jouw leven hebt gebouwd. Zo'n diepgaand onderzoek maakt je sterker.

Dit betekent ook dat je dan afstand neemt van oude uitgangspunten waarvan je innerlijk steeds duidelijker begint aan te voelen dat die niet meer bij jou horen en niet betrouwbaar zijn.

Als je verder wil gaan op de weg van het bewust leren samenwerken met jouw hogere Zelf, dan betekent dit dat je heel veel tijd nodig hebt om met deze dingen bezig te zijn, tijd om veel oud zeer langs te laten komen en te verwerken, en ruimte om jouw eigen fundamentele uitgangspunten opnieuw te onderzoeken.

Als jij jezelf actief en bewust zo veel mogelijk los wil maken van de donkere kant, dan is het van belang jouw eigen motieven in de loop van de dag zo goed mogelijk te blijven observeren en motieven die volkomen botsten met jouw innerlijke weten zo veel mogelijk te herkennen.

De motieven achter al jouw handelen zijn buitengewoon belangrijk,
die bepalen waar je op de lange termijn uitkomt.

Als je zo veel mogelijk handelt vanuit motieven die in overeenstemming zijn met jouw innerlijke weten, dan kom je in de loop van de tijd steeds dichter bij jouw hogere Zelf.

Als je voortdurend handelt vanuit motieven die volkomen in botsing zijn met jouw innerlijke weten dan kom je in de loop van de tijd steeds dichter bij de donkere kant. Het is daarom van groot belang jouw eigen motieven zorgvuldig te blijven onderzoeken, want die zijn bepalend voor waar je op den duur uitkomt.

Dit vraagt eerlijk onderzoek naar wat je zelf in werking zet.

Op de weide is er sinds de zonnewende van dit jaar (2021) een nieuwe oase van rust bijgekomen, die nog volop in ontwikkeling is. Dit is het huis van één van de leraren, waarin allerlei mensen worden uitgenodigd die hun innerlijke weten willen volgen.

Je kunt in dit huis alleen binnenkomen op uitnodiging. Je kunt alleen worden uitgenodigd als je in proeven hebt aangetoond dat je het innerlijke weten wil volgen en wil bijdragen aan het verbeteren van onze wereld. Het heeft geen zin deze woning te visualiseren, want je kunt hier op die manier niet binnenkomen.

Sinds de zonnewende is er een nieuwe oase op "de weide" bijgekomen.
Dit is het huis van één van de leraren.

In dit huis zijn de grondtonen van Waarheid en Genegenheid sterk aanwezig en er is volop gelegenheid ervaringen uit te wisselen met gelijkgestemden die daar ook zijn uitgenodigd. Het is een plaats waar rust is, eenvoud en soberheid maar toch ook schoonheid en Vreugde.

Bij dit huis horen ook verschillende tuinen, waarin mensen elkaar kunnen ontmoeten en er zelfs ontmoetingen kunnen zijn tussen mensen in incarnatie en hun hogere Zelf. Dit speelt zich gewoonlijk af in de uren dat het lichaam in slaapmodus is.

In dit huis wordt gewerkt aan herstelprocessen, hier vinden genezingen plaats wanneer aan de voorwaarden hiervoor is voldaan. Vaak betekent dit dat mensen eerst dingen uit hun verleden onder ogen zullen moeten zien, voordat er genezing mogelijk is.

Dit huis op de weide wordt in de komende periode langzaam verder uitgebreid, het zal groter en sterker worden.

Er zijn al enkele Zieneressen die volkomen bewust ervaring hebben opgedaan met deze heilzame plaats. In de komende periode zullen er ongetwijfeld meer mensen komen die tijdens meditaties of in (heldere) dromen, bewust aanwezig zullen zijn in dit huis.

Het onder ogen zien van het *bestaan* van de donkere kant, van de invloed die deze heeft in onze samenleving en de mogelijkheden om hiervan los te komen, door de prijs te betalen die hiervoor nodig is, zal voor de meesten van ons, in eerste instantie ongetwijfeld onaangenaam zijn, maar dit maakt wel een weg vrij naar meer begrip hiervoor en een grotere weerbaarheid.

Door dit alles onder ogen te zien, kunnen de hogere Zelven stukjes in onze harten genezen, omdat hiermee is voldaan aan de voorwaarden die hierop van toepassing zijn. Dit is één van de redenen dat ik hier iets over heb geschreven.

***

Meer licht op Medusa

Mijn doel bij het schrijven van de artikelen en de boeken die ik in de afgelopen periode heb geschreven is het beter zichtbaar maken van de mogelijkheden die er nu zijn om te leren samenwerken met het hogere Zelf. Vanuit die samenwerking kun je in de loop van de jaren steeds beter meehelpen met de missie die het hogere Zelf heeft gekregen. Daardoor wordt onze wereld een steeds betere plaats om te zijn.

Als je wil leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf, is het van belang je goed bewust te zijn van mogelijke tegenwerking op die weg, ook al is het vervelend om hier rekening mee te moeten houden. De meesten van ons hadden liever gezien dat er niet zoiets als de donkere kant aanwezig is in onze leeromgeving maar als die er dan blijkbaar toch is, dan kun je maar beter zo goed mogelijk weten wat je daarvan kunt verwachten, zodat je beter voorbereid bent om die donkere kant te herkennen mocht je daar mee in aanraking komen.

Ik probeer daarom af en toe ook iets over dit onderwerp te schrijven, ook al besef ik dat het voor de meesten in eerste instantie onaangenaam is om hier iets over te lezen. Het is bovendien niet mijn bedoeling om iemand te overtuigen van mijn visie. Ik bied eenvoudig mijn visie aan zodat die onderzocht kan worden door de mensen die intuïtief aanvoelen dat dit voor hen belangrijk zou kunnen zijn om mee bezig te zijn.

Er wordt wel eens gezegd dat mensen hun eigen goden maken en ik ben het daar helemaal mee eens. De goden die verschenen zijn in de mythologie, zijn niet altijd dezelfde als de goden en godinnen die bij de hogere Zelven bekend zijn. Freya bijvoorbeeld is vanuit het standpunt van de hogere Zelven beschouwd geen godin maar heeft in de mythologie wel deze status gekregen. Vanuit de hogere Zelven beschouwd, is Freya de naam van één van de Zieneressen in het centrum van de groep, één van de sterke Zielen weliswaar maar nog niet zover gevorderd als een godin.

In het centrum van de groep Zieneressen zijn de sterkste Zielen verzameld. Dit speelt zich af in de wereld van de Zielen, de hogere Zelven, waar wij gewoonlijk weinig zicht op hebben. De groep Zieneressen is in feite een groep Zielen, die probeert zo goed mogelijk samen te werken met hun persoonlijkheden die in incarnatie zijn. Naarmate deze samenwerking tussen het hogere Zelf en diens persoonlijkheid in incarnatie sterker is, kan de eigenlijke Zieneres, het hogere Zelf, verder komen met *haar* missie.

De groep Zieneressen werkt vanuit de Zielen, vanuit de hogere Zelven, en wordt van daaruit opnieuw georganiseerd in onze samenleving. Ieder kan hier naar beste aanvoelen invulling aan geven in het gewone dagelijkse leven. De leiding van de groep is in handen van de Zielen, de hogere Zelven. Die coördineren "boven" de verschillende activiteiten in onze samenleving. De Zieneressen die in incarnatie zijn, kunnen hier naar beste aanvoelen op reageren. Er komt dus geen nieuwe leider of leidster van de groep op het stoffelijk gebied.

Ooit was Medusa onderdeel van de Zieneressen,
zij was in een ver verleden de leidster van de groep.

Toen zij in het verre verleden gedurende een lange periode goed werk had gedaan, mocht zij terug naar de Oorsprong, de plaats waar de hele groep vandaan kwam vóórdat ze op missie ging. De Oorsprong is een plaats waar rust is en waar degenen die op missie zijn geweest, kunnen uitrusten. Er is daar veel Genegenheid, Wijsheid en Kracht. Daar zijn ook mogelijkheden om te herstellen van wonden die misschien zijn ontstaan tijdens een missie waar iemand aan deelgenomen heeft. In die plaats is er weinig ruimte voor de donkere kant. Deze plaats is bijzonder heilzaam. Toch kun je daar niet voor altijd blijven als je terug bent gekeerd van een missie, je bent daar slechts tijdelijk, in afwachting van een volgende missie.

Als je gedurende een hele lange periode goed werk hebt gedaan, kan het zijn dat je wordt uitgenodigd om terug te gaan naar de Oorsprong, omdat het dan voldoende is geweest voor zo'n missie. Medusa is om die reden in het verre verleden als leidster van de groep Zieneressen uitgenodigd om terug te gaan naar de Oorsprong, los van de groep.

Haar verdienste was destijds zó groot, dat zij voldoende van het menszijn had geleerd en voldoende had gedaan om de groep en de mensheid verder te helpen op haar weg van ontwikkeling, om zelf verder te kunnen naar een volgende groep. Zij mocht destijds beginnen aan een hogere school, die voor de beginnende goden, omdat haar leertraject in het mensenrijk was afgerond. Deze grote overgang van de school van de mensen naar de school voor de goden, heeft plaatsgevonden in de Oorsprong, onze thuishaven. Dit is de gebruikelijke gang van zaken.

Medusa was dus ooit een succesvolle Zieneres, die als leidster van de groep lange tijd in het centrum heeft gestaan en zich destijds goed staande heeft kunnen houden, ook al waren de omstandigheden ook in die periode moeilijk, in verband met de intense strijd tussen de verschillende goden onderling, zoals terug te vinden is in onze mythologie.

Zij was destijds een kanaal voor Genegenheid en direct in contact met de goede goden die de mensheid proberen te leiden naar meer Zelfkennis en naar het op zich nemen van haar spirituele huiswerk.

De promotie van Medusa heeft al plaatsgevonden vóórdat de Zieneressen naar de Aarde werden gezonden op hun huidige missie, om de mensheid te helpen met diens spirituele ontwikkeling en kanalen te zijn voor Genegenheid. Toen de Zieneressen de Oorsprong verlieten voor hun huidige missie, was zij degene die vanuit haar plaats als godin de groep begeleidde. Enerzijds is er een leidster van de groep op het gebied van de Zielen, de hogere Zelven, maar tegelijkertijd is er ook een godin die vanuit haar plaats de groep begeleidt. Zo kunnen er meerdere goden en godinnen verbonden zijn aan deze groep.

Als iemand overgaat van het rijk van de mensen naar het rijk van de beginnende goden zoals Medusa, dan zijn de oorspronkelijke verbindingen die er waren toen zij nog onderdeel was van het mensenrijk, niet zomaar verdwenen. Technisch gesproken zijn er sterke karmische verbindingen tussen Medusa en haar oude vriendinnen uit de groep Zieneressen, ook al doven deze persoonlijke verbindingen gewoonlijk uit als iemand overgaat van het rijk van de mensen naar het rijk van de beginnende goden.

Medusa is in het begin van haar nieuwe school alsnog in moeilijkheden gekomen, ook al was het een verdienste om de school van het mensenrijk af te kunnen ronden. Zelfs als je de school voor de mensheid goed hebt afgerond, kun je blijkbaar nog steeds zwakheden in je karakter hebben, die later ingangen kunnen worden voor de donkere kant. Ook op het niveau van de goden spelen deze aspecten blijkbaar nog steeds een rol.

Zij is zeer intensief betrokken geraakt in de enorme gevechten tussen de goden onderling, waarin zij een junior was, een beginner. Zij is langzaam onderuitgegaan in deze felle strijd, waarin sommige goden zo gemeen mogelijk te werk gingen, zoals blijkt uit onze mythologie. Medusa is hier geleidelijk aan ten onder gegaan en raakte steeds meer in de webben verstrikt van de donkere kant.

Als je heel veel kracht tot je beschikking krijgt wanneer je overgaat naar het rijk van de goden, dan worden je zwakheden daardoor ook verder uitvergroot. Uit onze mythologische verhalen blijkt dat zij gevoelig is voor aandacht, dat zij in feite heel veel aandacht vraagt, op zo'n manier dat je zou kunnen zeggen dat zij mensen leegzuigt.

Zij is ijdel en wilde veel aandacht voor zichzelf. Zij wilde macht en wilde aanbeden worden. Zij heeft geprobeerd de Zieneressen aan te leren dat *zij* verantwoordelijk zou zijn voor al het goede dat de Aarde aan hen gaf maar *dat* is haar verwaandheid. Zij is slechts één van de vele goden en godinnen die invloed uitoefenen op de Aarde en waarschijnlijk de allerkleinste in haar soort.

Terwijl het de missie van de Zieneressen was om de mensheid te leren haar innerlijke kracht te ontwikkelen en zich los te maken van de goden die zij ooit hebben aanbeden, probeerde Medusa de Zieneressen aan te leren *haar* te gaan aanbidden als de godin van de vruchtbaarheid, degene waaraan de Zieneressen veel te danken zouden hebben, hoewel dit in feite niet *haar* verdienste was maar zij hier wel mee wilde pronken.

De Zieneressen kwamen hierdoor in een moeilijke positie terecht. Enerzijds was er de missie om de mensheid te helpen hun innerlijke kracht te ontwikkelen maar tegelijkertijd was er Medusa die aanbeden wilde worden onder allerlei verschillende namen in de loop van de geschiedenis.

Wat Medusa van de groep Zieneressen vroeg, botste volkomen met de missie die de groep had gekregen bij het verlaten van de Oorsprong. Om Zieneressen te verleiden haar toch te aanbidden gaf zij vermogens aan degenen die haar wilden volgen. Daardoor kozen veel Zieneressen er uiteindelijk voor de oorspronkelijke missie te negeren en in plaats daarvan het spoor van Medusa te volgen, zich niet goed bewust van de positie waarin *zij* inmiddels terecht was gekomen.

Medusa werd steeds meer een ingang voor de donkere kant om de groep Zieneressen die was gekomen om de mensheid te helpen bij het ontwikkelen van haar innerlijke kracht, om te buigen naar een groep die wilde werken met macht en vermogens. De donkere kant zag de vatbaarheden van de Zieneressen voor macht en vermogens, en speelde hier handig op in. Naarmate de Zieneressen meer macht wilden, werd het aanbod vanuit de donkere kant groter. Als een Zieneres hierop inging, kwam zij steeds meer vast te zitten aan de donkere kant.

Innerlijk wisten de Zieneressen dat zij deze weg niet moesten volgen maar velen bezweken voor de verleiding van macht over andere mensen en gingen uiteindelijk vanuit vrije wil door de knieën, als het aanbod vanuit de donkere kant maar goed genoeg aansloot bij wat een Zieneres eigenlijk graag wilde in de diepte van haar hart.

Medusa had de grootste moeite haar weg te vinden op haar nieuwe school,
de school voor beginnende goden.

Zij moest leren werken met veel meer kracht dan daarvóór in het mensenrijk. Naarmate een Ziel veel goed werk heeft gedaan, wordt iemand sterker en krijgt iemand meer kracht tot z'n beschikking maar als er een overgang is naar het rijk van de beginnende goden, dan wordt die kracht opeens veel groter dan daarvóór.

Er is tijd nodig om hiermee te leren omgaan en vanwege de intense strijd tussen de goden onderling waren er geen gunstige omstandigheden om met deze grotere kracht te leren omgaan. Zij werd onmiddellijk het mikpunt van de gemene strijd tussen de goden onderling, en ging geleidelijk ten onder aan haar eigen zwakheden.

Zij kreeg vanuit de donkere kant veel macht aangeboden, waardoor zij nog veel meer dingen kon doen. Ze stemde hiermee in, hoewel ze innerlijk aangevoeld moet hebben dat dit niet de juiste weg was en botste met haar innerlijke weten, want ook de goden hebben zoiets als een innerlijk weten, een innerlijk kompas.

De grotere goden met slechte bedoelingen
kregen steeds meer grip op Medusa.

Omdat veel Zieneressen bereid waren *haar* te aanbidden in ruil voor macht en vermogens, raakte de groep daardoor eveneens steeds meer verstrikt in de webben van de donkere kant. Hoewel Medusa in het verre verleden de leidster was van de Zieneressen en hen naar een overwinning had geleid, werd zij later degene die de groep meezoog in haar eigen ondergang.

Nu ons evolutieproces in beter vaarwater terecht is gekomen, worden al deze dingen "boven" verder belicht, met als bedoeling beter zichtbaar te maken hoe de situatie *is,* waar we gezamenlijk in terecht zijn gekomen, zodat we hier zo veel mogelijk van kunnen leren. Juist doordat er nu een nieuwe fase is begonnen in ons evolutieproces, zijn de mogelijkheden ongekend groot om te *leren* van de ervaringen die we gezamenlijk hebben opgedaan in de achter ons liggende periode.

Medusa is ten onder gegaan aan haar eigen zwakheden
en heeft veel Zieneressen hierin meegezogen.

Vóórdat de Zieneressen zich weer goed kunnen inzetten voor de missie die zij hebben gekregen toen zij de Oorsprong verlieten, zullen zij zich eerst zo goed mogelijk los moeten proberen te maken van de invloed vanuit Medusa. Naarmate de Zieneressen zichzelf meer hebben losgemaakt van Medusa, kan de samenwerking met het hogere Zelf sterker worden. Naarmate die samenwerking sterker wordt, kunnen de hogere Zelven meer aan hun missie werken om van deze wereld een betere plaats te maken.

Alle Zieneressen hebben met deze strijd te maken gehad in de afgelopen duizenden jaren. Steeds opnieuw was er de verleiding van het vragen om macht, vermogens en gunsten aan de donkere kant, terwijl je innerlijk voelde dat je dit beter niet kon doen. Steeds opnieuw werd er op allerlei manieren aan je gevraagd om een priesteres te zijn voor Medusa, onder allerlei bekende namen.

De donkere kant heeft in de afgelopen duizenden jaren een felle strijd uitgevochten met de lichte kant, en wilde *niet* dat de Zieneressen de mensheid te hulp zouden komen door haar te helpen met haar spirituele huiswerk en kanalen te zijn voor Genegenheid. De donkere kant heeft er alles aan gedaan om de Zieneressen zo veel mogelijk om te buigen en te proberen hen te verleiden over te stappen naar de donkere kant.

Juist degenen die komen om de mensheid te helpen, worden door de donkere kant belaagd met allerlei hele verleidelijke voorstellen, die naadloos aansluiten bij wat iemand graag wil horen. De donkere kant staat bekend om zijn geraffineerde verleidingskunst en dit speelt zich af op allerlei gebieden. Zo worden mensen ondanks hun vrije wil toch een bepaalde kant opgetrokken, hetgeen is toegestaan binnen de "spelregels" van ons evolutieproces. In feite is dit principe nog steeds van toepassing in ons nieuwe tijdperk. De donkere kant zal altijd blijven proberen mensen te verleiden zich bij hen aan te sluiten, in ruil voor macht en allerlei gunsten en vermogens.

Uit de mythologie is bekend dat Medusa een intense zuigende kracht kon uitoefenen met haar oog. Als je daarin keek, versteende je door deze zuigende kracht. Dit verstenen betekent dat mensen dan gevangen raken in de materie, de stoffelijke wereld. Ze kunnen dan hun innerlijke kompas niet meer goed aanvoelen en raken daardoor de verbinding met hun innerlijke weten kwijt. Ze raken daardoor symbolisch versteend, ook al betekent dit niet dat ze dan stokstijf blijven staan. Het is de symboliek van iemand die gevangen raakt in de stoffelijke wereld.

Medusa staat bekend om haar verbinding met slangen. Vaak wordt zij uitgebeeld met slangen rondom haar hoofd. Dit verwijst naar sluwheid, hypnose en magie maar ook naar seksualiteit. De slang is een symbool dat gebruikt wordt door de donkere kant, in allerlei varianten, waarvan sommige er misschien onschuldig uitzien maar in de kern wel degelijk donker zijn. Mensen die hier vanuit het verleden aan verbonden zijn geweest, zullen dit gemakkelijk weer oppakken en zich hier vertrouwd mee voelen, maar in de kern is het symbool van de slang duister en verbonden met de donkere kant.

Het symbool van de slang is verbonden aan de donkere kant,
ook al kunnen mensen die hier vanuit het verleden aan verbonden zijn geraakt,
hier misschien in eerste instantie een "goed gevoel" bij krijgen.

Een andere eigenschap die aan Medusa is gekoppeld, is het inspuiten van bijtend vergif, ongeveer zoals een slang dat zou doen. Het is het zaaien van haat en verdeeldheid.

Zij is vatbaar voor jaloezie. Zieneressen die gemakkelijk jaloers worden, hebben daardoor een raakvlak met Medusa. In praktijk betekent dit dat het zwakke punt jaloezie daardoor gemakkelijk opgeblazen kan worden, tot het zó groot is geworden dat het jezelf zou moeten opvallen.

Vaak is jaloezie er de oorzaak van geweest dat Zieneressen zich lieten verleiden dingen in werking te zetten die volkomen in botsing waren met hun innerlijke weten. Jaloezie klinkt vaak tamelijk onschuldig maar wanneer dit grip op iemand heeft, worden mensen daardoor soms aangespoord om dingen te doen waaruit heel veel schade ontstaat. Soms wordt moord aangedreven door jaloezie, zó sterk kan dit motief zijn om mensen méé te trekken in handelingen die volkomen in botsing zijn met hun innerlijke weten.

Je kunt zwakke punten in je karakter opsporen door heel eerlijk tegenover jezelf te zijn en dit diepgaand te onderzoeken. Je wordt sterker door te werken aan het opsporen en verbeteren van je zwakke punten. Door dit stuk huiswerk *niet* op je te nemen en dit te negeren, kun je dit niet oplossen en ben je gemakkelijker te bereiken voor de donkere kant.

De invloed van Medusa is sterk afbrekend,
het maakt veel waardevolle dingen kapot,
die door anderen zijn opgebouwd.

Een andere belangrijke eigenschap van haar is arrogantie, het beter denken te weten. Dit is het tegenovergestelde van eenvoud en bescheidenheid. Door arrogantie vermindert je waakzaamheid in aanzienlijke mate.

Medusa leerde haar volgelingen op welke manier zij aanbeden wilde worden en op welke manier zij benaderd wilde worden. In donkere rituelen werden allerlei vormen van seksualiteit toegepast om een onderhoud met haar aan te vragen. Als dit in haar ogen voldoende was geweest, mocht iemand haar naderen en een gunst vragen.

Veel Zieneressen hebben zich in de lange geschiedenis de vingers gebrand aan het op deze manier contact zoeken met Medusa, waarbij tijdens vele rituelen vaak ook offers werden gebracht om de godin gunstig te stemmen. In ruil voor gunsten werden soms zelfs mensenoffers gebracht.

De Zieneressen die hieraan meededen waren vaak sterk onder invloed van allerlei hallucinerende middelen maar vóórdat ze die gebruikten, wisten ze heel goed wat de volgende stappen zouden zijn op de weg waar ze vanuit vrije wil voor hadden gekozen. Vanuit de hogere Zelven beschouwd, deden de Zieneressen hier meestal vanuit vrije wil aan mee.

Zoals de priesters van Baäl in de periode van Elia zichzelf pijnigden door in zichzelf te snijden, in de hoop op die manier hun god gunstig te stemmen, zo pijnigden ook de Zieneressen soms zichzelf en elkaar, om *hun* godin gunstig te stemmen. Met name de Zieneressen in het centrum van de groep hebben hiermee te maken gekregen, omdat die sterkere verbindingen hebben met Medusa dan de anderen van de groep.

De donkere rituelen speelden zich vaak af tijdens volle Maan
en dit is één van de redenen dat sommige Zieneressen
zich nog steeds sterk aangetrokken voelen tot dit schouwspel.

In het verleden werd de godin vaak tijdens volle Maan gevraagd om allerlei gunsten zoals bescherming, een goede oogst, wraak op een vijand of een concurrent, macht over iemand, etc. Ook tijdens de Franse revolutie zijn er nog veel van dit soort donkere rituelen uitgevoerd, waar veel Zieneressen die in dit leven in Nederland zijn geboren, direct bij betrokken zijn geweest. Dit is in feite nog maar kortgeleden gebeurd.

De Zieneressen hebben zichzelf vaak uit handen gegeven in de loop van de geschiedenis en boden dan hun lichamen aan voor prostitutie, vanuit de overtuiging dat dit de wens was van de godin. Ze offerden daardoor de verbinding met hun lichaam op en ontheiligden op die maner hun eigen lichaam, de tempel voor het hogere Zelf. Daardoor beschadigden de Zieneressen zichzelf, in de veronderstelling dat dit hen in hechter contact zou brengen met hun godin. Op die manier werd de verbinding met hun hogere Zelf aanzienlijk moeilijker en in sommige situaties nagenoeg onmogelijk.

Dit is één van de redenen dat veel Zieneressen niet goed zijn verbonden aan hun lichaam, hetgeen met name in het bekkengebied een grote rol speelt. Dit belemmert de samenwerking met het hogere Zelf. Het is daarom belangrijk dit te weten, zodat je hier gericht aan kunt werken als je intuïtief aanvoelt dat dit ook in jouw eigen situatie van toepassing is. Als je zicht hebt op jouw eigen verleden, kun je hier gericht aan werken. Als je geen zicht hebt op jouw eigen verleden, is het veel moeilijker deze kwetsbaarheden op te sporen.

Als deze beschrijving in de diepte van jouw hart sterke gevoelens oproept terwijl je dit leest, dan kan dit een signaal zijn dat je op een bovenbewust niveau deze donkere rituelen kent, en hier misschien zelf ook ooit mee te maken hebt gehad op de één of andere manier. Je zou dit hele onderwerp dan tijdens meditaties kunnen proberen te onderzoeken als je intuïtief aanvoelt dat dit voor jou belangrijk zou kunnen zijn.

Als het nodig is kun je hiervoor de hulp inroepen van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut, die jou kan helpen meer zicht te krijgen op jouw eigen verleden. Op die manier krijg je meer duidelijkheid en kun je veel leren.

In onze generatie zijn dit soort donkere rituelen ongebruikelijk geworden maar in de loop van de geschiedenis zijn er allerlei groepen en volken geweest waarin rituelen om de goden gunstig te stemmen heel normaal waren.

Met name in de lange Egyptische periode, die enkele duizenden jaren heeft geduurd vóórdat onze huidige jaartelling is begonnen, waren rituelen om daarmee contact te maken met de goden heel gebruikelijk. Je mag er daarom gerust van uitgaan dat alle Zieneressen hier in vele voorgaande levens vaak mee te maken hebben gekregen op de één of andere manier.

Sommigen zijn hier zó verweven mee geraakt, dat ze hier, in het leven dat ze nu hebben, nog steeds hinder van ondervinden. Het is dan veel moeilijker om te leren samenwerken met het hogere Zelf. Het is dan ook veel moeilijker om dingen goed te zien, dat wil zeggen zo te zien zoals het *is*, beschouwd vanuit jouw eigen hogere Zelf.

Het is dan ook veel moeilijker om het innerlijke weten goed aan te voelen. In sommige situaties heeft de donkere kant dan het recht om het innerlijke aanvoelen om te buigen, afhankelijk van de mate waarin je verstrikt bent geraakt in de donkere kant. Naarmate je meer verweven bent geraakt met de donkere kant, kan die meer invloed uitoefenen in jouw dagelijkse leven. Het kan daardoor zijn dat je sommige dingen niet meer goed kunt zien en niet meer goed kunt aanvoelen.

Deze kostbare juwelen ben je dan kwijtgeraakt in gevechten met de donkere kant, want zo zou je dit kunnen zien. De kroonjuwelen die je mee hebt gekregen vanuit de Oorsprong toen je op missie werd gezonden naar de Aarde, zijn soms later weer verkocht aan de donkere kant, in ruil voor macht en allerlei gunsten.

Mocht je in zo'n droevige situatie terecht zijn gekomen, dan is het van het grootste belang dat je dit gaat herkennen en dat je weer vrij komt te staan van de donkere kant. Vaak zal daar een prijs voor moeten worden betaald. Dit geldt zowel voor het hogere Zelf als voor de persoonlijkheid in incarnatie.

Het betalen van de prijs betekent dat je dan ongunstige omstandigheden krijgt waardoor je je minder goed kunt ontwikkelen maar waardoor je wel vrij komt te staan van de "rechten" die de donkere kant kan opeisen als je in het lange verleden met hen hebt samengewerkt. Nadat de prijs is betaald, kun je weer verder op jouw weg van leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf.

In de tussenliggende periode kun je meestal maar betrekkelijk weinig doen en zijn er veel hindernissen. Als je door die periode heen bent gekomen krijg je meer ruimte en heb je ondertussen veel geleerd.

De onderhandelingen over het loskomen van de donkere kant worden op individueel niveau gevoerd. Het bovenbewuste deel beslist hierover en niet de persoonlijkheid in incarnatie. Het bovenbewuste deel is zich veel beter bewust van de situatie en kan hier daarom veel beter over beslissen. Het bovenbewustzijn is de mens zoals die "boven" is, los van het stoffelijke lichaam en niet meer beperkt door zijn stoffelijke hersenen.

Om los te komen van de donkere kant is het noodzakelijk de prijs hiervoor te betalen maar het is eveneens belangrijk de werkwijze van de donkere kant goed te leren herkennen, zodat je hier bewust keuzes in kunt maken en je hier bewust afstand van kunt nemen.

Medusa wil graag aanbeden worden, zij wil macht over anderen en zij zuigt veel aandacht. Als je dit gedrag herkent bij jezelf of bij anderen, dan vraagt dit grote voorzichtigheid. Een Zieneres in haar kracht is voedend en probeert bij te dragen aan het verbeteren van onze wereld, ze vraagt niets voor zichzelf en zal zeker geen aandacht vragen voor haar persoon.

Als je voelt dat je verbonden bent met de Zieneressen en je voelt een sterke aantrekkingskracht naar alles wat te maken heeft met godinnen en priesteressen, dan is dit meestal een signaal dat je hier vanuit het lange verleden mee te maken hebt gehad.

Misschien heb je dit destijds als heel aangenaam ervaren maar met de kennis van nu, kan het van belang zijn dit hele thema opnieuw te bekijken. In diepe meditatie kun je proberen aan te voelen in hoeverre je hier zelf mee te maken hebt gehad in vorige levens.

Als jouw hogere Zelf dit belangrijk vindt, kan het zijn dat je flarden meekrijgt van ervaringen in vorige levens of een gevoel hoe het destijds ongeveer is geweest. Op die maner kun je veel leren over jezelf en over de groep. Naarmate jouw motivatie sterker is en jouw bereidheid groter is om ook deze stukken van jezelf onder ogen te zien, kan jouw hogere Zelf je hier meer van laten zien.

Naarmate je op die manier meer onder ogen hebt gezien van jouw eigen verleden, kun je dit beter herkennen en je hier meer van losmaken. Naarmate je de moed hebt gehad deze dingen onder ogen te zien, kan jouw hogere Zelf stukjes van jouw hart genezen.

Daardoor krijg je meer ruimte voor het opbouwen van de samenwerking met jouw hogere Zelf. Je krijgt daardoor ook meer ruimte om opnieuw een kanaal te zijn voor Genegenheid, zoals oorspronkelijk het plan is geweest voor de groep Zieneressen.

De groep kan nu een nieuwe start maken maar daarvoor is het wel noodzakelijk je los te maken van de donkere krachten, die het de groep heel moeilijk hebben gemaakt in de afgelopen duizenden jaren.

Er is nu eerst een flinke schoonmaak nodig
voordat de Zieneressen hun oorspronkelijke missie weer goed op zich kunnen nemen.

Ik besef dat het akelig is om deze dingen onder ogen te zien maar het negeren en het wegstoppen hiervan helpt niet om sterker te worden. Als dit nu eenmaal de droevige situatie is geweest in de afgelopen duizenden jaren, dan kun je dit maar beter onder ogen zien zodat je hiervan kunt leren.

Wij leren als mensen meestal het beste door eigen ervaring, en vaak zijn het de dingen die volkomen misgaan die uiteindelijk tot waardevolle inzichten leiden. Met dingen die misgaan bedoel ik het maken van belangrijke keuzes die volkomen botsten met het innerlijke weten.

De groep Zieneressen heeft een mooie toekomst vóór zich, waarin er veel oud zeer verwerkt kan worden en waarin er weer veel ervaringen kunnen zijn met Genegenheid. De groep kan in de komende periode veel oude wonden genezen en elkaar helpen om betere ervaringen op te doen op het gebied van intiem lichamelijk contact. De groep heeft prachtige mogelijkheden om tijdens diepe meditatie de instroom vanuit de Ziel weer veel beter te voelen dan in lange tijd hiervoor.

Medusa zelf wordt eveneens in de gelegenheid gesteld om de keuzes uit haar verleden onder ogen te zien en hiervan te leren. Ook zij is bewustzijn, net als wij, maar dan op een hogere wending van de oneindige spiraal van bewustzijn. Ook zij krijgt de gelegenheid dingen onder ogen te zien en andere keuzes te maken als zij dat zou willen. Ook zij heeft haar eigen begeleiding, net als wij. Zij wordt begeleid door de goede goden die een stukje verder gevorderd zijn op de weg van de goden en die al onderdeel zijn van een hogere klas.

Ook zij heeft de mogelijkheid te kiezen voor het betalen van de prijs om los te komen van de donkere kant, net als de hogere Zelven en net als de Zieneressen in incarnatie. Zij zal dan flink terug moeten in ontwikkeling en terugvallen in het mensenrijk.

Als Medusa kiest voor het betalen van de prijs,
dan zal zij haar status als godin weer kwijtraken
en weer onderdeel worden van de Zieneressen.

De schade die zij heeft veroorzaakt is enorm, en zij zal daardoor heel veel werk moeten verzetten om dit weer in balans te brengen, maar als zij zichzelf heeft vrijgekocht van de donkere kant, dan zijn er goede mogelijkheden om dit evenwicht te herstellen. Medusa is ten onder gegaan in de intense strijd tussen de goden onderling en krijgt nu haar kans om hiervan te herstellen.

Als je voelt dat je aangetrokken wordt door allerlei rituelen zoals die gebruikelijk zijn bij de sjamanen en bij de wicca bijvoorbeeld, dan kan het van belang zijn dit hele terrein opnieuw te onderzoeken en je af te vragen of je hier werkelijk mee verder wil gaan. Wanneer je kiest voor de eenvoud en de soberheid van de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf, dan is er geen enkele reden meer om dóór te gaan met welke rituelen dan ook. Mensen die ervoor kiezen om hier nog steeds aan mee te doen, hebben nagenoeg altijd raakvlakken met deze rituelen vanuit vorige levens. Meestal beseffen mensen niet goed hoe gevaarlijk dit kan zijn, totdat je meer zicht op je eigen verleden begint te krijgen.

Je kunt niet zomaar een nieuwe start maken omdat er de één of andere kalenderdatum is verstreken of iets dergelijks. Er is meer nodig dan dat om een nieuwe start te kunnen maken. Het begin van ons nieuwe tijdperk biedt prachtige mogelijkheden om een nieuwe start te maken maar dan moet je *zelf* eerst wel ruimte maken voor een heel nieuw begin.

Je kunt geen nieuwe start maken zolang je jouw eigen verleden niet kent
en je de traumatische ervaringen uit jouw verleden niet goed hebt verwerkt.

Je kunt pas echt een nieuwe start maken als je jouw eigen verleden op hoofdlijnen kent, de stukken waar je zelf verantwoordelijk voor bent onder ogen hebt gezien en oud zeer dat daaraan is verbonden zo goed mogelijk hebt verwerkt, door de gevoelens die hierbij horen in alle eenvoud langs te laten komen. Pas dan heb je een betere uitgangspositie om een nieuwe start te kunnen maken.

Onder ogen zien, schoonmaken en jouw eigen uitgangspunten opnieuw onderzoeken,
zijn belangrijke onderdelen van deze beginfase van het nieuwe tijdperk.

De grondtonen van Waarheid en Genegenheid zijn hecht verbonden aan de groeiende groep Zieneressen die zichzelf weer beter gaat herkennen en de missie die de groep ooit heeft gekregen weer op zich wil nemen. Het onder ogen zien van het verleden van de groep is hierbij belangrijk, hierdoor kun je jezelf en de groep veel beter leren begrijpen, hierdoor kun je veel leren.

Op die manier kan er meer ruimte komen in de diepte van jouw hart, waardoor de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf, verder kan worden opgebouwd.

***

De “boom” van kennis van goed en kwaad is het innerlijke weten!

De Bijbel zoals wij die nu kennen is een merkwaardige verzameling verhalen, die ons toch een inkijkje geven in de geschiedenis van de mensheid, mits je in staat bent intuïtief aan te voelen wat er wordt beschreven. Al deze verhalen kunnen ons meer zicht geven op wat wij zelf hebben meegemaakt in de afgelopen paar duizend jaar, in vele voorgaande levens. De verhalen gaan niet over onze voorvaderen maar over onszelf, in allerlei voorgaande levens. De strijd die in deze verhalen is beschreven, duurt voort tot de dag van vandaag.

Kennis over wat goed is en wat niet, wordt gegeven van binnenuit, door ons Geweten. Daardoor kunnen wij onderscheid maken tussen wat goed is en wat kwaad is, kwaad in de zin dat iets botst met het innerlijke weten, waardoor er schade ontstaat voor jezelf of voor iemand anders.

De “boom” van deze kennis, is een verwijzing naar *de bron* van deze kennis. Boom staat in dit geval voor de bron waaruit deze kennis voortkomt. Dit is het innerlijke weten, dat intuïtief kan worden aangevoeld in de diepte van het hart.

De gnostici hebben dit altijd geweten en hebben dit zo goed mogelijk geprobeerd uit te dragen in de loop van de geschiedenis.

Degenen die naar de mensheid zijn gekomen om haar te helpen bij het leren van haar spirituele lessen en bij het leren onderscheid te maken tussen goed en kwaad, zijn de Zieneressen. Zij leerden de mensheid dat ze een innerlijk weten hebben, een innerlijk kompas, waar je je op kunt leren richten. Als je die weg volgt, kun je in de loop van de jaren steeds betere beslissingen nemen, dat wil zeggen beslissingen die steeds beter in overeenstemming zijn met het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

De Zieneressen zijn gekomen om de mensheid te leren
over de “boom” van kennis van goed en kwaad,
het innerlijke weten, het Geweten.

Het is duidelijk hoe de god van de Bijbel hierop heeft gereageerd. Hij wilde per sé *niet* dat mensen zouden eten van deze boom van kennis van goed en kwaad, want daardoor zouden ze de uitweg kunnen vinden uit de moeilijkheden van hun gewone dagelijkse leven, en zouden ze zich gaan richten op de samenwerking met hun hogere Zelf. Daardoor zouden ze *hem* gaan negeren en beseffen dat ze hem niet meer nodig hebben, voor wat dan ook. Daarmee zou zijn macht volkomen afbrokkelen.

Hij was daarom woest toen de Zieneressen de mensheid te hulp kwamen en haar onderwees hoe zij die boom (bron) van kennis van goed en kwaad zouden kunnen vinden, en hier de vruchten van zouden kunnen plukken (van zouden kunnen eten).

“Eten” van deze boom betekent de vruchten hiervan plukken,
hetgeen betekent dat je steeds betere beslissingen kunt nemen als je deze weg volgt.

Hij vervloekte de Zieneressen en stelde de man aan als heerser over de “ongehoorzame” vrouw, die inging tegen de god van de Bijbel. Hij nam verschrikkelijk wraak op de Zieneressen, die in het verre verleden door de gnostici werden beschouwd als de draagsters van goddelijke Wijsheid.

De god van de Bijbel wil per sé *niet* dat mensen hun onderscheidingsvermogen ontwikkelen. Dit is de reden dat er in dit bekende boek staat geschreven dat mensen vooral niet zouden moeten oordelen. Dit is hetzelfde thema van het eten van de boom van kennis van goed en kwaad maar dan verderop in de loop van de geschiedenis.

Het kunnen maken van onderscheid tussen goed en kwaad, het innerlijke weten, is onderdeel van de kroonjuwelen die mensen hebben meegekregen toen ze naar de Aarde zijn gekomen. Als je geen onderscheid meer wil maken tussen wat goed is en wat niet, wat in overeenstemming is met je Geweten en wat daar dwars tegenin gaat, dan heb je jouw kroonjuwelen in de prullenbak gegooid. De god van de Bijbel heeft dan uiteindelijk toch zijn zin gekregen.

Als je dit innerlijke weten volgt, vind je jouw eigen weg weer terug naar jouw Oorsprong en je bestemming, de reden waarom je naar de Aarde bent gekomen. Je vindt dan in feite jouw eigen paradijselijke toestand weer terug.

Als je jouw innerlijke weten volgt,
de vruchten plukt van het eten van de boom van kennis van goed en kwaad,
vind je jouw eigen paradijselijke toestand weer terug.

In de Bijbel heeft dit verhaal een vreemde draai gekregen en wordt dit precies omgedraaid. In dit boek wordt beweerd dat als mensen de weg volgen van het eten van de boom van kennis van goed en kwaad, je uit de paradijselijke toestand zou worden verdreven. Dit is een merkwaardige draai, een kronkelige redenering uit de koker van Ilda Baoth, de donkere kant. Mogelijk is dit bedoeld om mensen af te schrikken deze weg te gaan volgen.

In onze generatie zien we ditzelfde thema terug met iets andere woorden. Er is tegenwoordig ook een sterke stroming die mensen wil aanmoedigen vooral *niet* te oordelen. Dit is hetzelfde conflict als uit Genesis. Deze mensen geloven gewoonlijk dat ze door *niet* te oordelen in een paradijselijke toestand terecht komen maar het is precies het tegenovergestelde.

Je geen mening willen vormen over de dingen die je op jouw weg tegenkomt, betekent dat je jouw innerlijke weten negeert en niets meer leert. Je schakelt dan jezelf uit en gaat in de sluimerstand. Je leeft niet echt meer maar bent een soort van robot geworden.

Oordelen betekent niet dat je dan maar op alles en iedereen kritiek zou moeten spuien als je innerlijk aanvoelt dat allerlei dingen die je tegenkomt botsen met het innerlijke weten. Oordelen betekent actief en bewust betrokken zijn bij de dingen die je op jouw weg tegenkomt, en daarvan leren.

Oordelen over een situatie betekent leren van een situatie.

Het intense conflict tussen de groep die de vruchten wil plukken van dit leren oordelen over de situaties die ze op hun weg tegenkomen en de groep die *niet* wil oordelen, is nog steeds gaande.

Naarmate je oefent met dit leren oordelen, ontwikkel je jouw eigen vermogen om steeds beter jouw innerlijke weten aan te voelen. Daardoor kun je steeds beter de vruchten plukken van het maken van betere keuzes, dat wil zeggen keuzes die steeds beter aansluiten bij de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

***

De “boom” des levens is de bron van energie in de onderbuik

Toen de Zieneressen naar de Aarde kwamen, hadden zij een bron van voedende energie in hun onderbuik. Daarna zijn ze die kwijtgeraakt, maar in de komende periode kunnen velen deze bron weer tot leven brengen.

De Zieneressen zijn als Zielen veel verder gevorderd dan de meeste Zielen die op Aarde in incarnatie zijn. Het zijn sterke Zielen, die de mensheid te hulp kwamen in een moeilijke situatie waarin er dringend hulp nodig was om de mensheid te helpen bij het leren van haar spirituele lessen.

Juist doordat de Zielen, de hogere Zelven van de Zieneressen vergevorderd zijn, hadden zij bij hun komst naar de Aarde prachtige mogelijkheden om de mensheid te hulp te komen. Ze konden visioenen ontvangen en wisten daardoor vaak wat er ging komen. Er was een soepele wisselwerking tussen de hogere Zelven en diens persoonlijkheden in incarnatie. De missie van de Zielen, was goed bekend bij de Zieneressen in incarnatie.

De jonge Zieneressen werden opgeleid door de meer ervaren Zieneressen, in groepen op diverse plaatsen in de wereld. De verst gevorderden konden uittreden en daardoor hun stoffelijke lichaam tijdelijk verlaten, zodat ze naar andere gebieden en naar andere groepen konden gaan via het fijnstoffelijke gebied. Zo konden ze observeren wat daar gaande was en konden ze telepathisch boodschappen doorgeven aan hele specifieke personen.

Ze hadden een goed ontwikkeld onderscheidingsvermogen en konden goed aanvoelen wat in overeenstemming was met hun innerlijke weten en wat daarmee in botsing was. Ze hadden ook veel kennis over de basisprincipes van het menszijn, kennis die in de afgelopen duizenden jaren geleidelijk verloren is gegaan en in onze generatie niet meer beschikbaar is.

De Zieneressen stonden sterk en konden daardoor krachtige hulp bieden aan de mensheid. Ze hadden in hun onderbuik een soort van bron van energie, waar heel veel voedende energie doorheen stroomde, die ze konden inzetten om hun eigen energieveld mee te versterken of anderen te helpen met hun processen van genezing.

Deze bron van energie, komt overeen met de krachtcentrale in de onderbuik, zoals ik die heb beschreven in mijn artikel over Meditatie, het is één van de drie grote centrales die een mens tot ontwikkeling kan brengen in samenwerking met het hogere Zelf. Deze krachtcentrale in de onderbuik is de derde die tot ontwikkeling kan worden gebracht, van binnenuit en van bovenaf, wanneer het hogere Zelf heeft vastgesteld dat iemand daar voldoende op is voorbereid.

Vóórdat deze krachtcentrale in de onderbuik tot ontwikkeling kan worden gebracht, moet iemand eerst aantonen goed samen te kunnen werken met het hogere Zelf. Het hartcentrum zal voldoende geopend moeten zijn en er zal voldoende schoongemaakt moeten zijn in het hart, vóórdat deze krachtcentrale in de onderbuik kan worden geactiveerd.

Er zal eerst voldoende kennis van zaken moeten zijn en er is begrip nodig voor de achtergronden van het thema seksualiteit. Zolang een Zieneres deelneemt aan geslachtsgemeenschap kan de krachtcentrale in de onderbuik niet goed worden ontwikkeld.

De jonge Zieneressen groeiden gewoonlijk op in vrouwengroepen en hadden daardoor weinig te maken met geslachtsgemeenschap. Bij jonge meisjes in de omringende volken werden bijzondere vermogens vaak al snel opgemerkt door de ervaren Zieneressen die konden uittreden, zodat deze meisjes al op jonge leeftijd konden worden uitgenodigd om toe te treden tot een groep Zieneressen, die alleen bestond uit vrouwen.

De Zieneressen stonden sterk toen zij naar de Aarde kwamen, en er is een periode geweest dat de mensheid hier goed op reageerde. De gnostici, zoals we die nu nog steeds kennen in onze samenleving, waren er toen ook. Zij zijn altijd de dragers geweest van juiste kennis, waarmee de mensheid beter haar weg zou kunnen vinden in het gewone dagelijkse leven. Gnosis is zo oud als de mensheid en de oudste vertegenwoordigers hiervan zijn de gnostici, die deze rol hadden meegekregen toen zij hun plaats in de Oorsprong verlieten om de mensheid te onderwijzen, al ver voordat de Zieneressen naar de Aarde kwamen om hen hiermee te helpen. De gnostici hebben altijd geweten dat juiste kennis van binnenuit komt en hebben deze boodschap ook altijd uitgedragen, zolang de mensheid bestaat.

Een deel van het werk van de Zieneressen ligt in het verlengde van wat de gnostici daarvóór al duizenden jaren deden, namelijk het ontwikkelen van het onderscheidingsvermogen door goed te leren afstemmen op het innerlijke weten in de diepte van het hart.

Toen de Zieneressen naar de Aarde kwamen, vonden zij gemakkelijk aansluiting bij de gnostici van die periode. Ze konden goed met hen samenwerken en konden gezamenlijk de mensheid helpen. De Zieneressen gaven de gnostici als het ware een nieuwe impuls. Er kwam hulp bij het werk dat de gnostici op zich hadden genomen, door het verschijnen van de Zieneressen.

Onze leeromgeving op Aarde is ingericht door verschillende partijen (goden) die ieder hun eigen inbreng hebben. Sommige goden hebben het goed met ons vóór, andere minder en sommige goden hebben het ronduit *niet* goed met ons vóór, en proberen ons te remmen in onze ontwikkeling door allerlei hindernissen op ons weg te brengen.

Wij zijn op Aarde in incarnatie om hiermee te leren omgaan en te midden van deze verschillende invloeden toch ons weg te vinden. Als iemand het spoor volgt van het innerlijke weten in het hart, kun je de invloed vanuit de goden die het niet goed met ons vóór hebben, beter herkennen en je daarvan losmaken. Als je dit innerlijke kompas blijft volgen, kun je uiteindelijk steeds meer vrij komen te staan van de invloed die de goden met verkeerde bedoelingen voortdurend proberen uit te oefenen.

Daardoor kan er een keer een punt komen dat je deze lessen voldoende hebt geleerd en je daardoor niet meer op Aarde hoeft te zijn. De Boeddha is een voorbeeld van iemand die deze lessen in een vorige incarnatiecyclus voldoende had begrepen en daardoor in de Oorsprong mocht blijven, hij hoefde niet meer terug te komen naar de Aarde voor zijn eigen leerproces. Zo zijn er vele anderen die in de loop van de tijd voldoende hadden geleerd in het menszijn om verder te kunnen naar andere scholen.

De mensen die op Aarde in incarnatie zijn, hebben als gezamenlijk thema dat men zich los moet proberen te maken van de invloed van één van de goden die hier heel veel macht heeft gekregen. Deze god is in de literatuur bekend als Ilda Baoth, de god van de Bijbel, die bekend is onder verschillende namen maar in de kern steeds dezelfde is.

Alle mensen die op Aarde in incarnatie zijn,
hebben als overeenkomstige les op hun programma staan,
dat ze moeten proberen zich los te maken van de invloed van Ilda Baoth,
de god van de Bijbel.

Deze god heeft veel invloed gehad bij de inrichting van onze leeromgeving en wordt daarom de schepper god genoemd.

Hij is slechts één van de goden die invloed heeft op onze Aarde maar wel één die hier een hele belangrijke rol heeft gekregen, omdat de mensen die *hier* in incarnatie zijn, er in voorgaande incarnatiecyclussen niet goed in zijn geslaagd deze invloed te herkennen, en hier geleidelijk steeds meer aan vast zijn komen te zitten. Daardoor heeft deze god veel macht gekregen, hoewel er allerlei andere goden zijn die de mensheid hiermee proberen te helpen.

In rangorde is deze god een god van gemiddelde grootte, als het zo mag worden gezegd, aanzienlijk sterker dan Medusa maar veel minder sterk dan andere goden, die de mensheid proberen te helpen met het vinden van de uitweg uit haar eigen moeilijkheden, die in het verre verleden zijn ontstaan.

De moeilijkheden van de mensheid zijn ontstaan door het gedurende lange tijd volgen van het misleidende spoor dat deze Ilda Baoth heeft aangelegd. Hij slaagde er voortdurend in een eigen wereld te scheppen binnen een grotere wereld, waarin hij mensen probeerde te laten geloven dat "zijn wereld" de echte wereld is, de stoffelijke werelden, vol verleidingen en vol seksualiteit, waarbij de aandacht werd afgeleid van het innerlijke weten, het Geweten.

Daar waar de gnostici de aandacht steeds proberen te richten op de kennis die ze van binnenuit ontvangen en slechts die kennis voor Waarheid aannemen, zo probeert Ilda Baoth een eigen werkelijkheid te scheppen met allerlei goed klinkende redeneringen die niet overeenkomen met het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf. Als mensen alleen beslissingen nemen met hun hoofd en *niet* met hun hart, dan glijden ze gemakkelijk weg in het spoor dat Ilda Baoth heeft aangelegd.

De normen en waarden van Ilda Baoth botsen met het innerlijke weten, het Geweten. In dit spanningsveld zijn wij terecht gekomen, om daarin onze keuzes te maken. De weg die deze god ons voor ogen houdt staat bekend onder de naam "Gaat heen en vermenigvuldigt u". Een andere benaming is "de twee die één worden" als de weg om het "koninkrijk gods" binnen te gaan. Dit "koninkrijk" is de wereld van Ilda Baoth, die ons vóór houdt dat dit de beste keuze zou zijn die we zouden kunnen maken.

Ilda Baoth, heeft een eigen werkelijkheid gecreëerd,
waarin seksualiteit een hele belangrijke rol speelt
evenals allerlei andere verleidingen.
Daardoor vervreemden mensen van hun innerlijke weten.
Dát is de echte wereld, waarin zuivere motieven van groot belang zijn.

Je kunt je hier van losmaken door je zo goed mogelijk te blijven richten op het innerlijke weten in de diepte van het hart. Als je dit spoor blijft volgen, kun je steeds betere beslissingen nemen waardoor je anderen kunt helpen met het leren van hun lessen en waardoor je zelf kunt voorkomen dat je in de toekomst in nieuwe moeilijkheden komt, als gevolg van verkeerde keuzes, dat wil zeggen keuzes die botsen met het innerlijke weten.

De situatie die is ontstaan op onze Aarde is een gevolg van wat daaraan vooraf is gegaan. Zoals er een leven vooraf gegaan is aan het leven dat je nu hebt, is er op een hogere wending van de spiraal een hele incarnatiereeks voorafgegaan aan de incarnatiereeks die je nu hebt op Aarde. Ook al duurt een hele incarnatiereeks soms duizenden incarnaties en mag je pas daarna weer terug naar de Oorsprong, toch is dit dan slechts één incarnatiereeks en zijn er gewoonlijk een hele rij incarnatiereeksen nodig voordat een individuele mens het menszijn voldoende heeft begrepen om het menszijn af te kunnen ronden en uitgenodigd te kunnen worden voor een hogere school.

Zoals je in de loop van een incarnatiereeks karmisch verweven kunt raken met een medemens, zo kun je in de loop van een incarnatiereeks ook karmisch verweven raken met één van de goden, hetzij goed, hetzij slecht. Dit wil zeggen dat je onderweg in moeilijkheden kunt komen, doordat je steeds meer betrokken raakt bij dingen waardoor je vervreemdt van jezelf en de missie van jouw hogere Zelf. Daardoor kun je karmisch verweven raken met Ilda Baoth, in de loop van verschillende incarnatiereeksen. Daardoor kom je vanzelf in een situatie terecht waarin dit thema opnieuw op jouw programma komt te staan. Dit is de reden dat mensen op de Aarde zijn gekomen.

Als je in voorgaande incarnaties ten onder bent gegaan aan de verleidingen van één specifieke godheid, dan komt je daardoor later onvermijdelijk in een situatie terecht dat je opnieuw met deze omstandigheden te maken krijgt, met als mogelijkheid het beter te doen dan de voorgaande keer. Het is dan je karma om opnieuw in ongeveer dezelfde situatie terecht te komen. Dit is dan onvermijdelijk het lessenpakket.

De reden dat de tegenwoordige mensheid juist in *deze* leeromgeving terecht is gekomen, die op Aarde was ontstaan, heeft te maken met deze achtergrond. In eerdere confrontaties met deze zelfde godheid, was het niet gelukt om hierlangs te komen en deze hindernissen te passeren. Daarom wordt de mensheid hier op Aarde opnieuw mee geconfronteerd, met als mogelijkheid het deze keer beter te doen en de situaties die op je weg komen, te herkennen voor wat ze zijn en daarin juiste keuzes te maken, in overeenstemming met de Wijsheid van het hogere Zelf en in overeenstemming met het innerlijke weten.

De hogere goden, die het goed met de mensheid vóór hebben, mogen helpen, maar in de kern is dit het karma van de mensheid, waar zij zelf een uitweg in moet zien te vinden. Anders gezegd het is de verantwoordelijkheid van de mensheid *zelf* om de uitweg te vinden of anders steeds verder weg te glijden in het spoor dat Ilda Baoth heeft uitgezet.

De Boeddha had zich hier in een eerdere incarnatiereeks al voldoende van vrijgevochten, zodat hij niet terug hoefde naar de Aarde om deze les te leren. Ook de Zieneressen hadden zich hier voor een deel al van losgemaakt maar zijn daarna opnieuw in moeilijkheden gekomen toen zij naar de Aarde kwamen om de mensheid te hulp te komen.

De god van de Bijbel zag de Zieneressen naar de Aarde komen en probeerde hen zwart te maken en hen van alles de schuld te geven wat niet goed ging. Ilda Baoth wilde per sé *niet* dat de Zieneressen de mensheid kwamen helpen en haar de weg wees naar het innerlijke weten in het hart. Hij was bang dat zijn machtspositie daardoor zou verzwakken en hij zijn grip op de mensheid kwijt zou raken.

In de Bijbel is deze geschiedenis terug te vinden aan het begin van het boek, hoewel daar al veel aan vooraf is gegaan, wat niet terug te vinden is in deze verzameling verhalen. Het verhaal begint in feite pas in de periode dat de Zieneressen naar de Aarde werden gezonden om de mensheid te hulp te komen. Wat daar allemaal aan vooraf is gegaan, wordt niet verteld in de Bijbel.

Als je kunt leven in hechte verbinding met je innerlijke bron, dan is dat het hoogst haalbare voor een mens die op Aarde in incarnatie is. Als je een kanaal bent voor Genegenheid, er een intense wisselwerking is met het hogere Zelf en je anderen kunt helpen met hun lessenpakket en het genezen van oude en diepe wonden, dan is dat een mens in zijn kracht. Als je de krachtcentrale in je onderbuik hebt ontwikkeld, zodat er een bron van voedende energie in de onderbuik is ontstaan, dan is dat het hoogst haalbare in het menszijn. Je bent dan sterk en kunt veel doen om de groep waar je in terecht bent gekomen te helpen.

In termen van de Bijbel leef je dan in een "paradijselijke" toestand. Dit is eenvoudig een woord dat betekent dat je dan volledig in je kracht staat en hecht verbonden bent met je hogere Zelf, volkomen bewust van je afkomst en wat je hier op Aarde komt doen. Verder dan dit kun je als mens niet komen. Daarom is daar in de Bijbel het woord "paradijs" aan verbonden. Dit is een toestand van "zijn" en geen geografische plaats, het is symboliek.

Een mens die leeft vanuit zijn innerlijke kracht,
dat wil zeggen in hechte wisselwerking met zijn eigen hogere Zelf,
wordt in de Bijbel omschreven als iemand die leeft "in het paradijs".

De groep Zieneressen die naar de Aarde is gekomen om de mensheid te hulp te komen, wordt in de Bijbel "Eva" genoemd. Zij is het die de mensheid leerde om onderscheid te maken tussen wat goed is om te doen en wat niet goed is om te doen, wat in overeenstemming is met het innerlijke weten en wat botst met dit innerlijke weten. Zij leerden de mensheid onderscheid maken tussen goed en kwaad, door hen te leren af te stemmen op hun innerlijke weten, hun Geweten. Op die manier zouden mensen de uitweg kunnen vinden uit de moeilijkheden waarin ze terecht waren gekomen, zodat ze zich los zouden kunnen maken van de godheid die het niet goed met hun vóór heeft, Ilda Baoth.

De mensheid van die periode wordt in de Bijbel "Adam" genoemd, dit gaat zowel om mannen als om vrouwen. De mensheid van die periode zou net als de Zieneressen hun eigen "paradijselijke" toestand weer kunnen terugvinden als ze net als de Zieneressen zich zouden richten op hun innerlijke weten. Daardoor zouden ze zich los kunnen maken van Ilda Baoth en daarmee hun karmische moeilijkheden kunnen overwinnen. Hij zou daardoor de mensheid moeten laten gaan.

In de Bijbel wordt deze hele situatie beschreven met de woorden "het eten van de boom van kennis van goed en kwaad", hetgeen betekent dat mensen leerden om hun onderscheidingsvermogen te ontwikkelen door zich te richten op hun innerlijke weten, hun Geweten.

Het is belangrijk je te realiseren dat als deze god van de Bijbel er blijkbaar niet voor terugschrikt vrouwen te vervloeken zoals is uitgelegd in mijn artikel "Meer licht op de donkere kant", dat hij er dan vast ook niet voor terug zal schrikken om de Waarheid flink te verdraaien, zoals is uitgelegd in mijn artikel over de boom van kennis van goed en kwaad.

Omdat er meerdere partijen (verschillende goden) betrokken zijn geweest bij het tot stand komen van de verhalen in de Bijbel, kon Ilda Baoth dit niet ongelimiteerd vervormen. Het is daarom belangrijk de Bijbel te lezen zoals je het beste alle boeken zou kunnen lezen, namelijk met een geopend hart proberen intuïtief aan te voelen in hoeverre het de Waarheid is wat je ergens leest. Zolang je niet in de diepte van jouw hart kunt aanvoelen dat iets de Waarheid is, zou je beter *niet* aan kunnen nemen wat je leest. Als je de Bijbel leest met alleen je hoofd, dan kom je op hele andere conclusies uit dan wanneer je probeert vanuit je hart intuïtief aan te voelen wat er gaande is als je iets leest.

Als je weet dat de god van de Bijbel vrouwen heeft vervloekt,
dan is het verstandig er rekening mee te houden
dat hij niet altijd de Waarheid zal vertellen.

De god van de Bijbel zag zijn macht afbrokkelen toen de Zieneressen in de beginperiode dat zij naar de Aarde kwamen, met enig succes de mensheid leerden over het innerlijke weten. In de Bijbel wordt dit uitgebeeld door de appel die Eva aan de mensheid geeft.

Dit betekent dat de Zieneressen de mensheid leerden de vruchten te plukken van het volgen van het innerlijke weten. In de symboliek van de Bijbel is dit het eten van de boom van kennis van goed en kwaad.

Door het innerlijke weten te volgen, kun je steeds betere beslissingen nemen, dat wil zeggen beslissingen die steeds beter in overeenstemming zijn met de Wijsheid van het hogere Zelf. Daardoor kun je je in de loop van de tijd steeds meer vrijvechten van de karmische verwevenheid met de god van de Bijbel. Wanneer dit voldoende is geslaagd, sta je voldoende vrij om de Aarde weer te mogen verlaten en mag je terug naar de Oorsprong, de plaats waar je vandaan komt voordat je naar de Aarde kwam. De lessen die je op Aarde had kunnen leren, zijn dan voldoende begrepen en voldoende doorleefd. Er is dan inmiddels voldoende Wijsheid en Genegenheid ontwikkeld.

Toen de Zieneressen succes hadden bij hun pogingen de mensheid te hulp te komen, besloot Ilda Baoth om dan maar heel veel macht in te zetten, om het tij te keren en de mensheid zo lang mogelijk gevangen te houden, ook al wist hij dat hij hiermee de wetten die gelden voor de goden, fors zou overtreden.

Hij besloot degenen die ervoor zorgden dat de mensheid de uitweg konden vinden te straffen, en nam verschrikkelijk wraak op hen door hen te vervloeken en hen van allerlei dingen de schuld te geven. Hij probeerde de mensheid aan te praten dat het de schuld van de Zieneressen (Eva) zou zijn dat de mensheid in moeilijkheden kwam, maar in feite was hij het *zelf* die allerlei extra moeilijkheden in werking zette, zodat de mensheid inclusief de Zieneressen veel moeilijker hun afkomst konden herkennen en zich steeds minder bewust waren van de mogelijkheden om samen te werken met hun hogere Zelf om daardoor hun "paradijselijke" toestand intact te houden.

De onderwerping en onderdrukking van vrouwen
die we in onze generatie nog steeds zien,
is een direct gevolg van wat Ilda Baoth in werking heeft gezet
in de periode dat de Zieneressen naar de Aarde kwamen
en vervloekt werden door deze god van de Bijbel.

Door extra hindernissen in te bouwen in onze leeromgeving, werd het nagenoeg onmogelijk om die "paradijselijke toestand" van een hechte verbondenheid met de bron nog te handhaven. In de Bijbel is dit omschreven als het verbannen worden uit het "paradijs". Degene die dit in werking heeft gezet is Ilda Baoth, de schepper god. Hij heeft destijds zoveel hindernissen ingebouwd in het menszijn dat de mens zijn "paradijselijke" toestand weer kwijtraakte.

Ook de Zieneressen raakten hun "paradijselijke toestand" weer kwijt, ondanks hun hoge afkomst en ondanks hun inspanningen om de mensheid te hulp te komen. De Zieneressen konden hier niets tegen doen, het was eenvoudig gemeen spel van de god van de Bijbel, hun grootste tegenstander.

Ilda Baoth vervloekte de Zieneressen en zorgde ervoor dat hun lichamen gevoelig werden voor begeerte, terwijl dat daarvóór in veel mindere mate het geval was. Met andere woorden door de vervloeking van de god van de Bijbel werd begeerte naar seksuele verbinding met mannen sterk aangewakkerd in de Zieneressen, hoewel dit aanvankelijk in veel minder mate het geval was. De god van de Bijbel werkt met lust en het opwekken van lust, met als doel geslachtsgemeenschap in wat het "koninkrijk gods" wordt genoemd. Daar zijn "de twee één geworden" zoals dat in de Bijbel wordt omschreven. Dit is de illusie van éénwording die door Ilda Baoth wordt voorgehouden.

In plaats van de mensheid verder te kunnen helpen met het loskomen van deze godheid, raakten de Zieneressen *zelf* steeds meer in moeilijkheden door de vervloekingen die deze god over hen had uitgeroepen. Dit was niet eerlijk van deze god en hij overtrad daarmee hoge wetten, maar hij deed dit toch en kon daar in praktijk lange tijd mee doorgaan.

De Zieneressen raakten steeds meer de herinnering aan hun afkomst kwijt en vielen symbolisch in een diepe slaap, ze waren zichzelf kwijtgeraakt, en konden zich niet goed meer herinneren wie zij in werkelijkheid zijn. Ze konden vaak geen goed onderscheid meer maken tussen goed en kwaad, en raakten steeds meer in moeilijkheden.

De bron van voedende energie in hun onderbuik, waar ze zo veel kracht uit hadden kunnen putten, droogde symbolisch op, en raakte steeds meer in vergetelheid. Doordat de Zieneressen door de vervloekingen steeds meer het pad in werden gezogen van geslachtsgemeenschap, verloren ze steeds meer hun kracht en hun besef van hun afkomst en hun missie. De groep verzwakte in de loop van de eeuwen steeds verder.

De Boeddha zag dit alles vanuit zijn positie in de Oorsprong, en besloot de Zieneressen en de mensheid te hulp te komen. Hij wist dat dit een hele moeilijke missie zou worden maar hij koos ervoor dit toch te proberen, ook al was de kans groot dat hij daardoor *zelf* in moeilijkheden zou komen, net als de Zieneressen vóór hem.

Het was duidelijk dat diezelfde Ilda Baoth alles in het werk zou stellen om zijn heerschappij over de mensheid zo lang mogelijk te handhaven, en hij er niet voor terug zou schrikken om gemeen spel te spelen, zoals hij dat ook met de Zieneressen had gedaan. Als hij de Zieneressen had vervloekt en ze daardoor in feite had uitgeschakeld, dan zou hij dit ongetwijfeld ook proberen te doen met de Boeddha, wanneer die de Zieneressen te hulp zou komen.

De risico's waren enorm voor de Boeddha, maar hij koos ervoor deze missie toch vanuit vrije wil op zich te nemen. Als hij in zware proeven zou kunnen aantonen het innerlijke weten te blijven volgen, ook als de druk van de omstandigheden overweldigend groot zou zijn, dan zouden de wetten en de regels worden aangepast, die ons evolutieproces bepalen. Als hij *niet* zou slagen, dan zou hij net als de Zieneressen, ten onder gaan, en gevangen raken in de webben van de donkere kant. Die zou dan de overwinning claimen en de mensheid verder inkapselen en invoegen in zijn plannen.

Sinds de komst van de Boeddha naar de Aarde, zijn inmiddels enkele duizenden jaren verstreken, waarin de god van de Bijbel op alle mogelijke manieren heeft geprobeerd de Boeddha tegen te werken. De proeven zijn in meerdere incarnaties opgestart maar vaak niet afgerond, door dat hij vóór het einde van de proeven van het leven werd beroofd. Daardoor kon de lichte kant de overwinning vaak *niet* claimen, hoewel het vermoorden van de Boeddha in verscheidene van zijn incarnaties, onder directe druk vanuit Ilda Baoth plaatsvond. Hij ronselde dan tussenpersonen die voor de intense druk bezweken en deze taak op zich namen.

De naam "de Boeddha" is pas gekomen in deze ene bekende incarnatie maar daarvoor en daarna had hij andere incarnaties en droeg hij andere namen. De Boeddha is bovendien niet wat de boeddhisten ervan hebben gemaakt in de loop van de eeuwen, met hun ingewikkelde theorieën en hun verschillende stromingen. De Boeddha volgt de lijn van eenvoud, soberheid en diepgaande inzichten. Hij volgt de lijn van het intuïtief aanvoelen in het hart, in plaats van de kronkelige en ingewikkelde redeneringen van het hoofd.

De Boeddha is niet iemand die je zou moeten volgen, voor zover zoiets mogelijk is, het is beter jouw eigen innerlijke weten te volgen en de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf verder op te bouwen. De achtergrond van de komst van de Boeddha wordt hier beschreven om de grote lijnen van de geschiedenis van de Zieneressen en van de mensheid, duidelijker te maken.

Toen de proeven eind 2012 met goed gevolg waren afgerond, werd het evolutieproces bijgesteld, in het voordeel van hen die het innerlijke weten willen volgen en onze wereld willen proberen te verbeteren. Het in werking treden van de nieuwe wetten en regels, heeft nog vele jaren op zich laten wachten, beschouwd vanuit menselijk perspectief. Uiteindelijk was het pas rond de zomerzonnewende van dit jaar zo ver dat alle nieuwe wetten en regels konden ingaan en konden worden gehandhaafd. De reden dat dit zo lang heeft geduurd vanuit menselijk standpunt, is de enorme tegenwerking vanuit de donkere kant, die dit verschuiven van het evenwicht zo lang mogelijk heeft geprobeerd tegen te houden.

Vanuit het standpunt van ons hogere Zelf, is een periode van negen jaar een heel kort stukje tijd, als je dit bekijkt in verhouding tot ons evolutieproces. Met andere woorden vanuit het hogere Zelf beschouwd, is een periode van negen jaar waarbinnen de wetten en de regels van ons evolutieproces zijn aangepast, heel kort, en is het allemaal heel snel gegaan.

Nu het evolutieproces is aangepast, is er weer veel meer ruimte gekomen voor het volgen van het innerlijke weten. Tegelijkertijd is er ook weer ruimte gekomen voor het tot leven brengen van de krachtcentrale in de onderbuik.

Daardoor kan de bron van energie die veel Zieneressen in het verleden al eens tot ontwikkeling hadden gebracht, weer tot leven komen. De energie die hierdoor opborrelt in de krachtcentrale in de onderbuik, is sterk voedend, zowel voor je eigen energieveld als voor anderen die dicht bij je in de buurt zijn.

Nu het evolutieproces in evenwicht is gebracht,
is er ook weer ruimte om de bron van energie in de onderbuik
(opnieuw) tot ontwikkeling te brengen.

Deze energie is sterk genezend en versterkt in aanzienlijke mate jouw wilskracht. Je kunt je daardoor veel beter richten op de samenwerking met jouw hogere Zelf en je beter inzetten voor diens missie. Wanneer je wilskracht sterker is ontwikkeld, word je minder snel afgeleid door jouw omstandigheden en kun je vaak nog verder gaan met de missie van jouw hogere Zelf in situaties waarin anderen dat al lang niet meer kunnen volhouden.

We leven in een periode dat de Zieneressen zich weer meer bewust worden van hun eigen bestaan in de loop van de geschiedenis, van de rol die ze hebben gekregen en van de ervaringen die ze mee hebben gemaakt. De groep komt in deze periode weer langzaam tot leven. Het is alsof de Zieneressen symbolisch wakker worden uit een diepe slaap, die eigenlijk vooral een soort van hypnose is geweest, als gevolg van de vervloekingen die door Ilda Baoth in werking zijn gezet. Een deel hiervan is terug te vinden in de Bijbel maar het is zeer waarschijnlijk dat er ook allerlei dingen in werking zijn gezet die niet terug te vinden zijn in dit boek.

Er zijn inmiddels alweer enkele Zieneressen die ervaring hebben opgedaan
met deze voedende fontein van energie in hun onderbuik.

Deze bron van vitale energie wordt van binnenuit en van bovenaf geactiveerd door het hogere Zelf, wanneer iemand daar voldoende op is voorbereid. Daaraan voorafgaand is er altijd een flink schoonmaakproces nodig, van zowel het hart als van de krachtcentrale in de onderbuik, met daarin heel veel oud zeer op het gebied van intiem lichamelijk contact uit de afgelopen duizenden jaren, die deels het gevolg is geweest van eigen verkeerde keuzes, dat wil zeggen keuzes die botsten met het innerlijke weten, maar die toch bewust in werking zijn gezet, terwijl dit erg schadelijke ervaringen waren voor het stoffelijke lichaam, terwijl ook veel schadelijke ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact die in vele voorgaande levens zijn opgedaan het gevolg zijn van akelige vervloekingen die over de Zieneressen zijn uitgeroepen.

We leven in een periode waarin veel van deze vervloekingen eindigen. Ook de vervloeking die door de god van de Bijbel over de Zieneressen is afgeroepen waarin ze worden aangespoord tot geslachtsgemeenschap, is aanzienlijk verminderd, hoewel nog niet helemaal tot stoppen gebracht.

Dit betekent heel concreet dat veel Zieneressen in de komende periode veel meer ruimte hebben om hun eigen dieperliggende overtuigingen op dit gebied opnieuw te onderzoeken en voor zichzelf keuzes te maken hoe ze hiermee verder willen gaan. Pas als er geen vervloekingen en geen collectieve hypnose meer gaande is, kun je een werkelijk vrije keuze maken vanuit vrije wil.

Voor de Zieneressen is deze luxepositie er sinds vele duizenden jaren niet meer geweest, ook al is dit bitter om te horen. Dit betekent dat de Zieneressen zich op dit gebied normen en waarden hebben aangeleerd die in feite niet in overeenstemming zijn met hun innerlijke weten, maar een gevolg zijn van de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren.

Als ervaringen lange tijd doorgaan, dan kan iets in de loop van de eeuwen worden aangeleerd als een gewoonte, zelfs als iets volkomen botst met het innerlijke weten. Als er sprake is van een collectieve hypnose die door één van de goden in werking is gezet, dan kun je de dingen niet meer goed zien zoals ze in werkelijkheid zijn. Je kunt dan gemakkelijk verkeerde normen en waarden ontwikkelen, die niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten, zonder dat je dit in de gaten hebt en zonder dat je hier veel tegen kunt doen.

Pas sinds kort is er de mogelijkheid om dit hele thema van geslachtsgemeenschap en intiem lichamelijk contact opnieuw te bekijken, maar dan zonder een overheersende invloed van de vervloekingen die gaande zijn geweest vanaf de begintijd waarover de Bijbel vertelt.

De bron van energie in de onderbuik,
wordt in de Bijbel "de boom des levens" genoemd.
In de komende periode kunnen veel Zieneressen die weer tot leven brengen.

Bij hun komst naar de Aarde konden de Zieneressen werken met de krachtcentrale in hun onderbuik, de bron van voedende energie, die daarna verloren is gegaan door akelige vervloekingen van Ilda Baoth, de god van de Bijbel. Nu ons evolutieproces in evenwicht is gebracht, kunnen de Zieneressen deze bron van leven gevende energie weer tot ontwikkeling brengen, door op een goede manier te leren omgaan met intiem lichamelijk contact. Daardoor kunnen de Zieneressen weer naar hun kracht groeien, en kunnen ze weer veel hechter verbonden zijn met hun hogere Zelf. Daardoor kunnen ze weer veel meer doen om bij te dragen aan de missie die hun hogere Zelven hebben gekregen, om van deze wereld een betere plaats te maken.

Meer licht op de Matrix

Veel zoekers op het spirituele pad zijn bekend met het idee van een Matrix waar we gezamenlijk in rondlopen. Soms vragen mensen zich af hoe ze deze onzichtbare gevangenis beter zouden kunnen herkennen en hoe ze daaruit zouden kunnen ontsnappen.

De Matrix, de onzichtbare gevangenis, bestaat vooral uit motieven. Als je voortdurend handelt vanuit eigenbelang, vanuit het willen hebben van status, macht of positie, dan ben je gevangen in de Matrix.

Als je handelt vanuit Genegenheid (Liefde), sta je vrij van de Matrix.

De Matrix, de onzichtbare gevangenis, bestaat vooral uit motieven.

Onze stoffelijke wereld is op zichzelf niet slecht, in de zin dat dit zou botsen met het innerlijke weten. Het gaat om de manier waarop je hiermee omgaat. Intens genieten van mooie ervaringen met stoffelijke dingen kan heel heilzaam zijn. Onze stoffelijke wereld is op zichzelf geen onderdeel van de Matrix, zoals velen in de afgelopen eeuwen vaak hebben gedacht.

Ook een stoffelijk lichaam is op zichzelf geen onderdeel van de Matrix, het is niet "slecht" zoals vele zoekers op het spirituele pad in de afgelopen eeuwen vaak ten onrechte hebben gedacht. Men zag het lichamelijke vaak als een bron van ellende, die je beter zo veel mogelijk zou kunnen vermijden. Maar door afstand te nemen van het stoffelijke lichaam vervreemd je verder van jezelf. Als je erin slaagt de verlangens van jouw stoffelijke lichaam te herkennen en hier op een verstandige manier mee om te gaan, dan houdt dit je *niet* gevangen in de Matrix.

Als je het innerlijke weten in het hart volgt, kom je steeds meer vrij te staan in de loop van de tijd. Als je voortdurend handelt tegen beter weten in, raak je steeds meer verstrikt in de webben van de donkere kant, die deze gevangenis heeft gebouwd.

Belangrijk bij het jezelf leren bevrijden uit deze gevangenis is het zoeken naar de Waarheid in jouw eigen situatie. Die kun je beter vinden als je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf, maar de meesten van ons hebben zichzelf aangeleerd om vaak verstoppetje met zichzelf te spelen en dingen liever niet onder ogen te willen zien, waarvan ze diep in hun hart voelen dat ze hier beter *wel* aandacht aan zouden kunnen besteden.

Door dingen te negeren waarvan je diep in jouw hart heel goed aanvoelt
dat ze belangrijk zijn om mee bezig te zijn,
blijf je gevangen in de Matrix.

Het zorgvuldig onderzoeken van jouw eigen motieven van waaruit je dingen doet of achterwege laat, is daarom van groot belang om vrijer te staan van de onzichtbare gevangenis die onze leeromgeving is geworden. We zijn hier om deze onzichtbare gevangenis te leren herkennen en ons daar zo veel mogelijk van los te maken.

In de loop van dat proces worden we zelf steeds sterker en kunnen we anderen steeds beter helpen om zich hier ook van vrij te maken. Op die weg ontwikkelen we Wijsheid en Genegenheid (Liefde), meestal zonder dat we daar zo bewust mee bezig zijn. Als je gewoon doet wat er nodig is in jouw eigen specifieke situatie, merk je vanzelf dat er meer Wijsheid en Genegenheid op jouw weg komt.

Zolang je gevangen bent in haat, naar anderen of naar jezelf, ben je een gevangene van degene die de Matrix heeft gemaakt, juist met het doel om mensen hier zo lang mogelijk in vast te houden.

Zolang je je laat leiden door hebzucht, lust, begeerte of hoe je het ook wil noemen, doe je dingen die botsen met jouw innerlijke weten en daardoor schade veroorzaken aan jezelf en anderen, meestal zonder dat je dit in de gaten hebt. Dit zijn de verleidingen waar iemand dan vóór komt te staan. Zolang je handelt vanuit lust, ben je gevangen in de Matrix. Je bent dan een gevangene van degene die deze gevangenis heeft gemaakt. Toch is ook dit een vrije keuze, vanuit vrije wil.

Hebzucht wil zeggen dat je dingen wil hebben die niet nodig zijn.
Genegenheid wil zeggen dat je de dingen doet die nodig zijn in jouw situatie.

Het is daarom belangrijk je motieven voortdurend te observeren in de loop van de dag. Sommigen noemen dit de weg van Zelfkennis. Vragen die hierbij kunnen helpen zijn: "Hoe reageer ik nu?" en "Waarom reageer ik zo?".

Als je op zoek gaat naar motieven achter jouw handelen, is het van belang volkomen eerlijk te zijn tegenover jezelf, zonder je eigen gedrag goed te willen praten of je te verschuilen achter één goed klinkend motief, dat misschien meespeelt maar slechts voor een (heel) klein deel. Gewoonlijk zijn er meerdere motieven die een rol spelen, met name wanneer het gaat om belangrijke beslissingen. Dit vraagt daarom diepgaand onderzoek. Een oppervlakkige "eerste indruk" helpt niet om jezelf beter te leren kennen en meer zicht te krijgen op de dieperliggende motieven van waaruit je handelt.

Als je iemand tegenkomt die intens vriendelijk is, dan kijk je naar iemand die zich betrekkelijk vrij kan bewegen in de Matrix. Zo iemand kan een kanaal zijn voor Genegenheid (Liefde), die van binnenuit en van bovenaf kan stromen wanneer iemand daarvoor openstaat.

Zolang je een kanaal bent voor Genegenheid (Liefde),
sta je vrij van de Matrix.

Veel spirituele leraren doen net alsof ze heel vriendelijk zijn maar zijn dit niet *echt,* in de diepte van hun hart. Als je kijkt naar iemand die op deze manier toneelspeelt, dan kijk je naar iemand die gevangen is in de Matrix. Ook mensen die leven vanuit de vreugde van hun ego zijn gevangen in de Matrix. Ook mensen die voortdurend proberen hun eigen comfortzone te versterken leven in een onzichtbare gevangenis.

Genegenheid vertaalt zich in "doen wat nodig is". Wat nodig is kun je aanvoelen in de diepte van jouw hart. Soms betekent dit dat je dan het beste even "niets kunt doen". Als je dit spoor volgt, kom je steeds meer vrij te staan van de Matrix.

Als steeds meer mensen het spoor volgen van "doen wat nodig is", krijgen steeds meer mensen betere ervaringen dan in de afgelopen eeuwen. Door deze betere ervaringen op te doen, die wij elkaar kunnen aanbieden, ontstaat er steeds meer bevestiging dat er nu inderdaad een nieuw tijdperk is begonnen.

Door te doen wat nodig is,
bieden wij anderen en onszelf de betere ervaringen die nodig zijn
om onze dieperliggende overtuigingen bij te kunnen stellen.

Door deze betere ervaringen kunnen onze overtuigingen langzaam worden bijgesteld, juist op basis van deze nieuwe waarnemingen, zodat er meer vertrouwen komt in de mogelijkheden die er nu zijn in ons nieuwe tijdperk, waarin we onszelf steeds meer vrij kunnen maken van de Matrix, de onzichtbare gevangenis waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen.

Naarmate iemand er steeds beter in slaagt het innerlijke weten te volgen in de loop van de dag, en te leven vanuit goede motieven, dat wil zeggen motieven die in overeenstemming zijn met de Wijsheid van het hogere Zelf, kom je steeds meer vrij te staan van de Matrix. Je kunt je dan steeds vrijer bewegen.

In praktijk zul je soms even "loskomen" van de Matrix wanneer je samen met jouw hogere Zelf iets kunt doen om van deze wereld een betere plaats te maken. Je kunt dan het gevoel krijgen alsof je even "opgetild" wordt en allerlei dingen opeens beter kunt overzien. Een tijdje daarna kun je het gevoel krijgen dat je toch weer terugglijdt in oude gewoontes, waarvan je eerder al had aangevoeld dat je die beter zou kunnen aanpassen aan wat je innerlijk voelt dat het betere spoor is.

Op jouw beste momenten kun je soms het gevoel krijgen
dat je even vrij staat van de Matrix en daar als het ware even boven uitstijgt.

Mocht iemand in vorige incarnaties grote fouten hebben gemaakt, dat wil zeggen keuzes hebben gemaakt die destijds verschrikkelijk botsten met het innerlijke weten, waardoor veel schade is ontstaan, dan zul je dit op de één of andere manier moeten compenseren. Daardoor kun je in dit leven tijdelijk te maken krijgen met omstandigheden die je liever anders zou hebben gehad maar die een gevolg zijn van wat er in een vorig leven is blijven liggen. Sommigen noemen dit karmische verplichtingen.

Door karmische verplichtingen kun je vast blijven zitten aan de Aarde
en daarmee aan de Matrix.

Je leeft dan in een soort van onzichtbare gevangenis, net zolang tot jouw verplichtingen voldoende zijn ingelost. Ondertussen heb je dan te maken met ongunstige omstandigheden waarin je je niet zo kunt ontwikkelen als je misschien graag had gewild.

Ook mensen die nog een prijs moeten betalen om los te komen van de donkere kant, waarmee ze ooit in een vorig leven bewust hebben samengewerkt als bijvoorbeeld een priesteres van een godin, hebben door deze verplichtingen niet de ruimte die ze misschien graag hadden willen hebben maar betalen op die manier de prijs om uiteindelijk steeds meer vrij te komen van de Matrix.

Wanneer dit na verloop van tijd voldoende is geweest, sta je weer vrijer dan voorheen. Zo krijg je steeds meer ruimte om je in te zetten voor de missie die jouw hogere Zelf heeft gekregen om bij te dragen aan een betere wereld.

Zolang je deelneemt aan geslachtsgemeenschap
ben je gevangen in de Matrix.

Geslachtsgemeenschap is gebaseerd op lust. Dit is een motief dat volkomen botst met het innerlijke weten. Betere alternatieven zijn massage en knuffelen.

Als je per sé een orgasme wil hebben, een ontlading van seksuele spanning, terwijl je intuïtief aanvoelt dat dit eigenlijk helemaal niet nodig is voor het welzijn van jouw stoffelijke lichaam, dan is ook dit een vorm van hebzucht.

Er zijn maar weinig mensen die zich hier bewust van zijn en hier weerstand aan kunnen bieden. Je staat in zo'n situatie voor de keuze of je het spoor gaat volgen van het ingevuld willen krijgen van wat jouw stoffelijke lichaam graag wil, of dat je het spoor gaat volgen van jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Een orgasme kan heel heilzaam zijn en volkomen in overeenstemming met het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere deel, maar dit is lang niet altijd het geval. Het is daarom belangrijk om voortdurend waakzaam te zijn en voor jezelf na te gaan wanneer een orgasme nodig is als onderdeel van je lichamelijke verzorging, en wanneer een orgasme een gevolg is van het willen hebben van iets wat in die situatie niet nodig is.

Als je steeds opnieuw dingen doet die niet nodig zijn,
blijf je gevangen in de Matrix.

Als je al het overbodige loslaat, krijg je uiteindelijk steeds meer eenvoud en soberheid. Dit zijn betrouwbare bakens langs de weg naar de uitgang van onze onzichtbare gevangenis.

Tijdens ervaringen van geslachtsgemeenschap raken mensen zichzelf steeds meer kwijt. Als *"de twee één worden"* zoals dat in de Bijbel wordt genoemd, gaat men "het koninkrijk gods" binnen. Met andere woorden als men zichzelf kwijt is geraakt tijdens geslachtsgemeenschap, dan volgt men het spoor dat de god van de Bijbel heeft aangelegd om zijn Matrix in stand te houden.

De god van de Bijbel is de schepper van de Matrix.

Hij is degene die mensen aanmoedigt het pad in de gaan dat bekend staat als "Gaat heen en vermenigvuldigt u" en "Pluk de dag", hetgeen zoveel betekent als "leef je uit, maak plezier en jaag je dromen achterna". Dit is het tegenovergestelde van het volgen van het innerlijke weten en het leren samenwerken met het hogere Zelf, om van deze wereld een betere plaats te maken.

Wanneer je niet meer wil oordelen over wat je op jouw weg tegenkomt, ben je verstrikt geraakt in de Matrix.

Wanneer je ongevoelig bent geworden voor het lijden van anderen, vindt dat dit niet "echt" is, en dit niet meer kunt *voelen* in de diepte van je hart, zoals de non dualisten en de mensen die het spoor volgen van de cursus in wonderen, dan ben je gevangen geraakt in de Matrix.

De Matrix is onze leeromgeving geworden omdat wij in het hele verre verleden allerlei dingen niet goed in de gaten hadden en ons vanuit vrije wil mee hebben laten slepen naar deze gevangenis. Wij zijn als het ware een groep leerlingen die even apart is gezet, om gezamenlijk dit hele thema opnieuw te onderzoeken en het deze keer beter te doen. Dit is de reden waarom wij met z'n allen op Aarde terecht zijn gekomen.

Als we ons in de loop van dit losmakingsproces weer beter gaan herinneren wie we zijn en wat we hier komen doen op Aarde, krijgen we symbolisch weer meer zicht op onze "paradijselijke" toestand, de toestand waarin we kunnen zijn, als we weer meer los staan van de Matrix.

Leven vanuit het "paradijs" wil zeggen leven in hechte wisselwerking met het hogere Zelf, om gezamenlijk te werken aan een betere wereld. Leven in het "paradijs" wil zeggen het spoor van het innerlijke weten volgen, en je voortdurend bewust zijn van wie je bent en wat je hier komt doen.

Leven in het "paradijs" wordt in de loop van de tijd steeds meer mogelijk als je los bent gekomen van de Matrix. Leven vanuit het "paradijs" wil zeggen leven vanuit jouw innerlijke kracht.

De slang die je gevangen probeert te houden in de Matrix, is de schepper god uit de Bijbel. Dit is degene die mensen met listige, sluwe en kronkelige redeneringen probeert vast te houden in het moeras van het denken en het handelen tegen beter weten in. Dit is degene die de Waarheid verdraait en vervormt tot wat wij er nu van terug kunnen vinden in de Bijbel en de cursus in wonderen.

Mensen hebben hun innerlijke kompas, hun innerlijke weten, hun intuïtief aanvoelen, om te ontsnappen uit deze gevangenis. Naarmate er meer hulp is van binnenuit en van bovenaf, wordt het steeds gemakkelijker om de Matrix te herkennen en je daarvan los te maken.

We kunnen elkaar helpen bij het herkennen van de Matrix, samen staan we veel sterker dan alleen. Iedereen heeft nu eenmaal z'n blinde vlekken, die meestal het gevolg zijn van dingen die je in voorgaande levens niet goed hebt gezien, en die daardoor als een blinde vlek terugkomen in het karakter dat je nu hebt gekregen.

Gelijkgestemde Zielen kunnen elkaar heel goed helpen
bij de leerprocessen die ieder van ons op het programma heeft staan.

Soms vraagt dit enige moed van degene die iets wel ziet maar terugschrikt om iets te zeggen. Omgekeerd vraagt dit dat mensen zich soms iets meer openstellen voor de waardevolle signalen die anderen soms kunnen geven, waarvan ze in de diepte van hun hart heel goed aanvoelen dat die ander het goed met hen voorheeft en hier heel goed zicht op heeft. Als je samen ongeveer dezelfde lessen leert en je ervan bewust bent dat je gezamenlijk in hetzelfde klaslokaal terecht bent gekomen om juist met *deze* dingen bezig te zijn, gaat het leerproces aanzienlijk beter dan wanneer je alles alleen wil doen.

Enerzijds is het belangrijk om *zelf* met dingen aan de slag te gaan en tegelijkertijd is het van belang open te blijven staan voor waardevolle dingen die iemand anders zou kunnen aandragen als je voelt dat dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Wanneer je in de loop van de jaren steeds beter kunt afstemmen op dit innerlijke weten en steeds bewuster leert samenwerken met jouw eigen hogere Zelf, kom je steeds vrijer te staan en kun je steeds meer bijdragen aan het verbeteren van onze samenleving, vanuit de specifieke plaats waar je terecht bent gekomen, als een klein radertje in een veel groter geheel.

Op die manier leer je de Matrix steeds beter herkennen en kom je hier uiteindelijk steeds meer vrij van te staan, net zolang tot er "boven" wordt besloten dat jouw bijdrage voldoende is geweest en de lessen voldoende zijn begrepen, zodat je weer terug mag naar de plaats waar de reis ooit is begonnen. Je staat dan vrij en hoeft in principe niet meer op onze Aarde aanwezig te zijn. Als je vanuit vrije wil dan toch nog langer wil blijven, dan is dat alleen nog om anderen te helpen met hun ontwikkeling.

***

De meesters ontkennen het Geweten!

De meesters van de Witte Broederschap zijn wereldwijd bekend en hebben een hele goede reputatie. Zij zijn de directe vertegenwoordigers van Christus op Aarde. Zij hebben veel vermogens die vaak diepe indruk maken op de mensen die hier direct mee te maken hebben gekregen. In sommige van hun boeken hebben zij beschreven waartoe zij in staat zijn.

Dit is de groep die werkzaam is achter "De cursus in Wonderen", waar in onze generatie miljoenen mensen mee bezig zijn over de hele wereld.

Ook in ons land is deze organisatie aanwezig op het stoffelijk gebied. Omdat er nu een nieuw tijdperk is begonnen, wordt deze groep in de komende periode steeds verder ontmaskerd.

Als de Boeddha niet goed door de zware proeven heen zou zijn gekomen, waar hij vóór 2012 aan is onderworpen, dan zou deze Witte Broederschap nu veel meer macht hebben gekregen en zouden de wetten en de regels van ons evolutieproces ook zijn aangepast, maar dan op zo'n manier dat het volgen van het innerlijke weten, het Geweten nauwelijks nog kans van slagen zou hebben gehad.

Veruit de meeste mensen hebben zoiets van "Het maakt niet zoveel uit wie er komt, Christus of de Boeddha, ALS er maar iemand komt om de boel te verbeteren" maar dit is een groot misverstand.

Als de Boeddha er *niet* in was geslaagd goed door de proeven heen te komen, dan was Christus teruggekomen, te midden van zijn meesters. In verschillende stadia zouden zij "naar buiten zijn getreden" zoals ze dat uitgebreid hebben beschreven in hun boeken die ze via Alice Bailey hebben geschreven.

De meesters zijn heel goed in organiseren en hebben zich heel goed voorbereid op de komst van hun voorman, Christus. Als eind 2012 het licht voor hen op groen had gestaan, dan hadden zij kunnen beginnen met het zichtbaar maken van de organisatie die daarvóór zorgvuldig en heel behoedzaam was opgebouwd in allerlei landen, waaronder ons land.

Op allerlei strategische posities waren alvast mensen geïnstalleerd die gemakkelijk zouden kunnen worden geactiveerd, zodra de leiding van de Witte Broederschap dit zou wensen.

Ook in ons land zijn verscheidene paragnosten rechtstreeks verbonden met de meesters van de Witte Broederschap, vaak volkomen bewust van hun positie.

Christus is de vertegenwoordiger van de god van de Bijbel, Ilda Baoth. Deze god heeft mensen uit hun paradijselijke toestand verbannen, door het hen buitengewoon moeilijk te maken hun innerlijke weten te volgen, bewust samen te werken met hun hogere Zelf en te werken met de krachtcentrale in hun onderbuik, die een bron is van leven gevende energie, wanneer die eenmaal goed werkt, zoals dat bij de meeste Zieneressen het geval was toen zij naar de Aarde kwamen om de mensheid te helpen met het leren van hun lessen en een kanaal te zijn voor Genegenheid.

De god van de Bijbel wil vooral *niet* dat mensen hun innerlijke weten volgen, omdat ze dan ontdekken dat ze hem dan niet meer nodig hebben en hun *eigen* kracht gaan ontwikkelen. Mensen worden zich dan weer bewust van hun Oorsprong en hun bestemming, en maken zich dan los van de grote macht van de god buiten zichzelf, de god van de Bijbel.

De weg naar de uitgang uit de gevangenis waar wij gezamenlijk in terecht zijn gekomen, de Matrix, wordt gevonden door behoedzaam het innerlijke weten te blijven volgen. Op die manier kun je de juiste beslissingen nemen, dat wil zeggen beslissingen die in overeenstemming zijn met de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Als je op die manier leert samenwerken met jouw hogere deel, kun je steeds meer bijdragen aan het verbeteren van onze wereld. Je kunt dan ook steeds betere ervaringen aanbieden aan de mensen die op jouw pad worden geleid. Je vindt dan jouw eigen paradijselijke toestand weer terug en beseft steeds beter dan je geen god van de Bijbel nodig hebt. Je kunt je daar dan steeds meer van los maken en wanneer je uiteindelijk jouw eigen karmische verplichtingen in de loop van de tijd geduldig hebt afbetaald, sta je vrij om onze Aarde weer te verlaten als je dat zou willen. De god van de Bijbel moet je dan laten gaan en heeft geen grip meer op je.

Als Christus terug was gekomen, zoals de planning was,
dan zou de ruimte om het innerlijke weten te volgen, volkomen zijn uitgedoofd.

De meesters zijn erg goed in het camoufleren van hun activiteiten en het is meestal niet duidelijk waarom zij bepaalde dingen aangeven in hun boeken en waarom zij bepaalde dingen wel of niet doen. Zij hebben vaak dieperliggende bedoelingen die zo op het eerste gezicht niet zo duidelijk zijn. Zo leerden zij hun leerlingen dat ze strikt vegetarisch zouden moeten eten om een leerling van de meesters te mogen worden.

Een dergelijke maatregel lijkt heel onschuldig en je zou je af kunnen vragen welk kwaad hierin zou kunnen schuilen maar het venijn zit diep onder de oppervlakte verborgen en wordt beter zichtbaar als dit van binnenuit en van bovenaf wordt belicht door het hogere Zelf.

Als de meesters een voorwaarde stellen om toe te mogen treden als één van hun leerlingen, dan sta je voor de keuze om je te onderwerpen aan deze voorwaarde of dit niet te doen en je Vrijheid hierin te behouden.

Als je vanuit vrije wil instemt om je te onderwerpen aan de regels die de meesters opstelden, dan maak je daarin een uiterst fundamentele keuze. In feite maak je dan de keuze om jouw eigen innerlijke weten te negeren en je te onderwerpen aan de regels die door een autoriteit (de meesters) worden opgelegd.

Dit is een hele fundamentele keuze en dat was de dieperliggende reden voor zo'n "verzoek". De meesters konden daarmee testen of een kandidaat-leerling bereid zou zijn z'n innerlijke weten te negeren omdat iemand graag wilde toetreden tot de selecte groep van leerlingen van de meesters.

De motieven van die kandidaat-leerlingen hadden vaak te maken met status, positie en macht, en niet met het doel om te leren samenwerken met het hogere Zelf of te leren vertrouwen op hun innerlijke weten.

Door de schijnbaar onschuldige vraag aan de kandidaat-leerlingen voor te leggen of zij bereid zouden zijn om strikt vegetarisch te eten, kregen de meesters duidelijkheid in hoeverre zij goed zouden kunnen werken met zo'n leerling. Dit is een voorbeeld van de sluwe en listige manier waarop zij te werk gingen.

Rond 1880 waren er in Zuidoost-Azië diverse contacten tussen de meesters en hun leerlingen. Over de wisselwerking tussen sommige aspiranten en de meesters is veel te lezen in het boek "De Mahatmabrieven aan A.P. Sinnett" van A. Trevor Barker, dat gemakkelijk te vinden is bij de online literatuur die de theosofen voor alle belangstellenden beschikbaar hebben gesteld.

Er werd in die periode door de meesters geprobeerd een nieuwe afdeling op te bouwen binnen de Theosofie. Er waren daarom enkele mensen door de meesters benaderd die daarin het voortouw zouden kunnen nemen, en één van deze mensen was de heer A. O. Hume.

Hij krijgt een voorstel van de meester Koot Hoomi, degene die werd voorbereid om uiteindelijk de functie van wereldleraar over te nemen. De heer Hume wijst het voorstel van de meester Koot Hoomi af, waarna deze een venijnige brief aan hem schrijft waarin hij duidelijk maakt hoeveel macht hij heeft. Deze brief komt nogal dreigend over en doet vreemd aan voor iemand die de nieuwe wereldleraar had moeten worden.

In dit boek wordt openlijk door de meesters duidelijk gemaakt dat men het Geweten van iemand gemakkelijk kon beïnvloeden. Hieronder de tekst waarin dit wordt beschreven. (brief 28, blz. 238)

De meester schrijft dat hij dhr. Hume binnen 24 uur alles kan laten doen wat hij wil, zonder dat hij (de heer Hume) dat zelf in de gaten heeft.

"Ik zou morgen naar U toe kunnen komen, en door mij op Uw uitnodiging in Uw huis te installeren, binnen 24 uur Uw gehele denken en lichaam kunnen beheersen, zonder dat U dit ook maar een ogenblik gewaarwerd".

Dit is naar mijn idee een ernstige bedreiging en getuigt niet van liefde (Genegenheid) of Wijsheid. Van iemand die eigenlijk de nieuwe wereldleraar had moeten worden, zou men een andere houding mogen verwachten. Het is een openlijke uiting van de overheersende macht waarmee de Witte Broederschap lange tijd heeft gewerkt.

In deze brief wordt ook duidelijk gemaakt dat het Geweten door de meesters gemakkelijk kon worden omgebogen en kon worden "overruled" door de vermogens waarover de meesters konden beschikken. Onderstaand de tekst waar ik op doel, afkomstig uit deze zelfde brief.

"U bent misschien met hem van mening, dat de MENS onder alle omstandigheden, en zelfs bij volslagen afwezigheid van bepaalde godsdienstige begrippen, en nu en dan zelfs zonder enig duidelijk besef van goed en kwaad, steeds een betrouwbare gids heeft in zijn eigen innerlijke morele gevoelens of het geweten?' Een grotere vergissing bestaat er niet!"

"En niets dan juist dat geweten kan gemakkelijker in slaap worden gesust en zelfs volkomen worden verlamd door een geoefende wil, die sterker is dan die van de bezitter. Uw geweten zal U NOOIT aantonen, of de beoefenaar van het mesmerisme een echte adept of een zeer handige bedrieger is, wanneer hij eenmaal Uw drempel heeft overschreden en de aura, die Uw persoon omringt, onder controle heeft."

Dit is zeer fundamenteel. Als de meesters vermogens hadden waarmee zij het innerlijke weten, het Geweten, konden ombuigen en konden uitschakelen, dan betekent dit dat leerlingen hier niet meer op konden vertrouwen. Dit is een zeer ernstige aantasting van de menselijke Vrijheid. Het gemak waarmee de meesters dit volgens de meester Koot Hoomi konden doen, is naar mijn idee afschrikwekkend.

De meester Koot Hoomi geeft aan
dat het Geweten gemakkelijk in slaap kan worden gesust,
door vermogens die de meesters hebben
en dat het vertrouwen op dit Geweten "een grote vergissing is".

Het is voor mij duidelijk dat dergelijke vermogens niet zijn bedoeld om mensen de weg te wijzen naar de ontwikkeling van Zelfkennis, Genegenheid of Wijsheid. Deze vermogens zijn bedoeld om het plan van de god achter deze Witte Broederschap aan de mensheid op te leggen. De god die op deze manier de vrije wil van de mensheid afneemt is Ilda Baoth, de god van de Bijbel.

De meesters hebben een grote aantrekkingskracht op velen, die hier vanuit hun dieperliggende keuzes aan zijn verbonden. Mensen die gevoelig zijn voor status, positie en macht, zullen geneigd zijn hun toevlucht te zoeken bij een machtige partij, zoals de meesters van de Witte Broederschap. Zoals velen zich 2000 jaar geleden voelden aangetrokken door Jezus vanwege de wonderen die hij destijds deed, zo zijn er in onze periode veel mensen erg gevoelig voor de vermogens die de meesters hebben gekregen.

De meesters hebben blijkbaar een onuitputtelijke bron van kennis, waar ze naar eigen inzicht uit kunnen putten. De "Geheime Leer", die via H. P. Blavatsky is aangegeven, is indrukwekkend om te lezen. Het is een verzameling kennis die zonder meer overweldigend is. Mevrouw Blavatsky was een directe leerling van de meesters, hoewel ze ook één van de Zieneressen is. Zij is één van de Zieneressen die gekozen heeft voor de donkere kant.

Een probleem bij het lezen van deze boeken is dat het moeilijk is om voor jezelf na te gaan in hoeverre deze kennis Waarheid is. Zolang je kennis die je van buiten krijgt (zoals de boeken waarin de "Geheime Leer" is aangegeven) *niet* intuïtief kunt aanvoelen als Waarheid, zou je deze kennis naar mijn idee beter niet onmiddellijk kunnen aannemen.

Om aan te kunnen voelen in hoeverre iets de Waarheid is, heb je het intuïtief aanvoelen nodig, het innerlijke weten, het Geweten. Als je dit niet meer tot je beschikking zou hebben, dan zou je nog slechts kennis aannemen op basis van het gezag van bijvoorbeeld de meesters van de Witte Broederschap. Je zou je dan onderwerpen aan de kennis van een autoriteit buiten jezelf, die je geacht wordt over te nemen, ook als je op eigen kracht niet kunt beoordelen en niet kunt aanvoelen in hoeverre deze kennis Waarheid is. Op die manier zou je je onderwerpen aan een autoriteit buiten jezelf.

Hoe indrukwekkend de kennis ook mag zijn die de meesters tentoonspreiden in hun boeken, de kern van de ontwikkeling van de mensheid is het Geweten, het innerlijke weten, en dat is nu net het stukje dat de meesters zorgvuldig proberen uit te bannen.

Het streven van de meesters ligt daarmee op dezelfde lijn als de god van de Bijbel, die in het begin van het verhaal de mensheid haar paradijselijke toestand afneemt, omdat hij kwaad was op de mensheid, juist omdat die de vruchten had geplukt van het volgen van het innerlijke weten, waardoor de mensheid onderweg was naar haar innerlijke Vrijheid en zich los kon maken van de overheersing door de god van de Bijbel.

De meesters van de Witte Broederschap
zijn de directe vertegenwoordigers van de god van de Bijbel in de afgelopen eeuwen.

Zoals de god van de Bijbel de mensheid uit haar paradijselijke toestand heeft verbannen door haar te vervloeken, zo proberen de meesters de mensheid aan te leren dat het Geweten niet betrouwbaar zou zijn. Zowel de meesters als de god van de Bijbel willen *niet* dat de mensheid haar innerlijke weten, het Geweten, gaat volgen. De mensheid zou dan de meesters en de god van de Bijbel niet meer nodig hebben en op eigen kracht verder kunnen. De mensheid heeft lange tijd allerlei goden aanbeden in de afgelopen duizenden jaren maar beseft nu dat dit eigenlijk helemaal niet nodig is.

De meesters beweren ook dat seksualiteit liefde zou zijn en dat liefde seksualiteit zou zijn. In hun boeken die ze via Alice Bailey hebben geschreven wordt dit letterlijk gezegd. (Zie het boek "Een compilatie over seksualiteit" van A. Bailey blz. 35). De meesters hebben hiermee hun eigen variant van liefde geïntroduceerd, die is overgenomen door vele miljoenen mensen.

Dit ligt in het verlengde van de god van de Bijbel die mensen voorhoudt dat ze het koninkrijk gods binnen gaan als "*de twee één worden*", met andere woorden als mensen geslachtsgemeenschap hebben dan volgen ze daarmee het spoor van de god van de Bijbel.

Maar seksualiteit is gebaseerd op lust, het is niet gebaseerd op Genegenheid. Lust en Genegenheid sluiten elkaar uit. Daar waar veel lust is, daar zal weinig Genegenheid zijn. Omgekeerd zal er weinig lust zijn waar veel Genegenheid is.

Seksualiteit en liefde (Genegenheid) zijn twee hele verschillende dingen maar de meesters proberen mensen aan te leren dat dit hetzelfde zou zijn.

De meesters beschrijven in hun boeken het plan dat zij met de mensheid vóór hebben. Ze streven naar een wereldbroederschap die gebaseerd is op "liefde", waarbij "liefde" en seksualiteit verwisselbaar zijn, het zijn twee woorden die volgens hen hetzelfde betekenen. In praktijk mag dit plan daarom worden vertaald naar een wereldbroederschap waarin seksualiteit de grondtoon is.

Iedereen kan voor zichzelf nagaan in hoeverre deze "wereldbroederschap" waarin seksualiteit de grondtoon is, inmiddels is gevorderd. Naar mijn idee zijn de meesters heel ver gekomen met het introduceren van dit plan, dat de mensheid werd opgelegd door gebruik te maken van machtige vermogens, die zij hebben ingezet om dit plan uitgevoerd te krijgen. Naar mijn idee is de absurde groei van de wereldbevolking in de afgelopen eeuw hier een rechtstreeks gevolg van.

De meesters werkten aan een plan voor een wereldbroederschap waarin seksualiteit de grondtoon zou zijn.

Omdat er nu een nieuw tijdperk is begonnen en de wetten en de regels zijn aangepast, is het het karma van de meesters van de Witte Broederschap om in de komende periode steeds verder ontmaskerd te worden en hun macht steeds verder te verliezen. Steeds meer mensen zullen daardoor steeds beter kunnen herkennen wat de meesters in werking hebben gezet.

Degenen die in de Bijbel worden beschreven als Adam en Eva zijn eenvoudig de Zieneressen (Eva) en de mensheid van die dagen. (Adam) Degenen die de mensheid leerde dat ze onderscheid kon maken tussen goed en kwaad door het innerlijke weten in de diepte van het hart te volgen, waren de Zieneressen, die in die periode nog voluit vanuit hun kracht konden werken. Ze hadden een sterke samenwerking met hun hogere Zelf en ze hadden de beschikking over heel veel energie doordat ze in hun onderbuik een sterke energiebron hadden ontwikkeld, waaruit veel energie stroomde, die we nu misschien "ki" zouden noemen. Ze stonden daardoor letterlijk en figuurlijk heel sterk, en hadden genezende vermogens waar ze mee konden werken, in hechte samenwerking met hun hogere Zelf.

We zijn sinds de periode van Adam en Eva vele duizenden jaren verder maar de Zieneressen zijn opnieuw in incarnatie en staan op het punt te ontwaken uit een lange en diepe slaap. De Zieneressen staan op het punt zichzelf weer te herkennen evenals hun rol in de geschiedenis en de missie die ze mee hebben gekregen toen ze naar de Aarde kwamen.

De Zieneressen ontwaken in deze periode uit een lange en diepe slaap.

De groep was zo goed als vernietigd en ten onder gegaan in de ongelijke strijd met de meesters van de Witte Broederschap en de god van de Bijbel, die door hun overweldigende macht de Zieneressen en de hele mensheid de samenwerking met hun hogere Zelf nagenoeg onmogelijk maakten en hen daarmee de toegang tot hun paradijselijke toestand hadden afgenomen.

Omdat het evolutieproces nu is aangepast, kunnen de Zieneressen zichzelf weer leren herkennen en hun missie weer steeds beter op zich nemen in de komende jaren, nadat ze weer meer in hun kracht zijn komen te staan. Als de Boeddha er *niet* in zou zijn geslaagd door de proeven heen te komen, dan waren de wetten en de regels van het evolutieproces verder aangepast in de richting van het onmogelijk worden om het innerlijke weten nog aan te kunnen voelen, in overeenstemming met wat de meesters van de Witte Broederschap en de god van de Bijbel graag zouden willen.

De Zieneressen zouden zichzelf dan niet meer hebben leren kennen en voor onbepaalde tijd in slaap zijn gebleven, zich niet bewust van hun hoge afkomst en hun missie om de mensheid te hulp te komen. Ze zouden dan in feite gevangenen zijn gebleven van de god van de Bijbel. De Zieneressen zouden steeds meer ingeprent hebben gekregen dat liefde seksualiteit is en dat seksualiteit liefde zou zijn. De gevolgen van deze hersenspoeling laten zich gemakkelijk voorspellen. Zoals vele Zieneressen in de afgelopen duizenden jaren vaak hebben gediend als de priesteres van de één of andere godin, zo zouden vele Zieneressen ditzelfde pad opnieuw zijn gaan volgen, onder directe aansturing van de meesters van de Witte Broederschap.

In het verlengde van de ervaringen uit het lange verleden zouden de Zieneressen dan opnieuw het pad in zijn gedreven van prostitutie, vanuit de overtuiging dat het delen van deze vorm van lichamelijke "liefde" het doel zou zijn van hun bestaan op Aarde. Op die manier zouden de Zieneressen zichzelf verder beschadigen en volkomen vervreemden van wie ze in werkelijkheid zijn. Op die manier zouden de Zieneressen volkomen worden ingekapseld in de gelederen van de Witte Broederschap, de directe vertegenwoordigers van de god van de Bijbel. Dit alles past bij de weg die in de Bijbel is aangegeven met de woorden "Gaat heen en vermenigvuldigt u".

Het verhaal dat wordt verteld in de Bijbel is nog niet afgelopen. Het gaat over de geschiedenis van de mensheid in direct contact (gevecht) met de god van de Bijbel. Het verhaal begint in feite met de verbanning van de mensheid uit haar paradijselijke toestand. Nu de wetten en de regels zijn aangepast, kunnen de mensen die dat willen de weg weer terugvinden naar deze paradijselijke toestand, waarin ze zich weer bewust zijn van hun Oorsprong en hun bestemming, dankzij hun innerlijke weten, hun intuïtief aanvoelen in de diepte van hun hart.

Allerlei vervloekingen eindigen in deze periode, als gevolg van het nieuwe tijdperk dat is ingegaan, waarin de macht van de donkere kant aanzienlijk is teruggeschroefd, zodat er een beter evenwicht is ontstaan tussen de lichte kant en de donkere kant. De god van de Bijbel is dus *niet* uitgeschakeld, maar heeft eenvoudig veel minder macht gekregen. Zijn plannen zijn ongewijzigd, maar hij heeft minder macht om dit plan geforceerd op te leggen aan de mensheid. Mensen hebben nu een eerlijke kans gekregen om *zijn* plannen te volgen of te kiezen voor het volgen van hun innerlijke weten.

Om je vrij te maken van de Matrix, de onzichtbare gevangenis waar we met z'n allen in terecht zijn gekomen, heb je een goede herkenning nodig van de motieven van waaruit jijzelf en anderen, dingen wel of niet doen.

Motieven zijn herkenbaar als energie, die je kunt waarnemen in je gevoel.

Naarmate je gevoeliger wordt, kun je daardoor ook motieven beter waarnemen. Als je hart volkomen is afgesloten, is het veel moeilijker om te herkennen vanuit welke motieven mensen iets wel of niet doen. Je kunt deze energie dan niet goed waarnemen.

Motieven = energie = gevoel

Dit betekent dat *juist* de hooggevoelige mensen een veel betere uitgangspositie hebben om motieven goed te herkennen van waaruit mensen dingen doen. Ook al heeft het nadelen om hooggevoelig te zijn, je hebt deze gevoeligheid per sé *nodig* om motieven van jezelf en anderen goed te kunnen herkennen. Op basis van deze herkenning kun je dan veel betere keuzes maken hoe je in een specifieke situatie het beste verder kunt gaan.

Hooggevoeligheid is nodig om de uitweg uit de Matrix te kunnen vinden.

Als mensen deze gevoeligheid *niet* hebben ontwikkeld, is het veel moeilijker om onderscheid te maken tussen wat goed voelt is en wat niet, wat Waarheid is en wat niet. Juist deze extra gevoeligheid maakt het mogelijk om de uitgang te vinden uit de Matrix. Zonder deze hooggevoeligheid zou je de uitgang niet kunnen vinden.

Het tegenovergestelde van een hooggevoelig iemand is een robot,
die volautomatisch allerlei beslissingen neemt
op basis van de overtuigingen (programmering) die iemand heeft.

Dit is waar de mensheid naartoe onderweg was. Als de donkere kant zou hebben gewonnen, dan zou dit de toekomst van de mensheid zijn geweest voor onbepaalde tijd. De mensheid zou zijn afgegleden naar het niveau van ongevoelige robots. Hooggevoeligheid zoals we die nu kennen, zou in de loop van de tijd zijn opgehouden te bestaan, ook al is dat nu misschien moeilijk voor te stellen.

De macht van de meesters wordt in de vóór ons liggende periode verder afgebroken en de camouflage die hen lange tijd heeft afgeschermd, wordt eveneens steeds verder afgebroken, zodat deze meesters zichtbaar zullen worden voor wie ze zijn. Dit zijn mensen die in onze samenleving aanwezig zijn, te midden van allerlei andere mensen, ook in ons land. Heel concreet betekent dit dat van binnenuit en van bovenaf steeds duidelijker zichtbaar zal worden gemaakt welke mensen ook in ons land, de directe vertegenwoordigers zijn van de Witte Broederschap.

Wanneer de Zieneressen weer naar hun kracht groeien en de samenwerking met hun hogere Zelf weer voldoende is opgebouwd, zullen zij als één van de eersten de meesters van de Witte Broederschap herkennen, die in onze generatie in incarnatie zijn, ook in ons land.

Naarmate de Zieneressen weer meer in hun kracht komen, zullen zij hun oorspronkelijke missie weer beter herkennen maar ook de meesters van de Witte Broederschap, waarmee zij in de afgelopen duizenden jaren in een verschrikkelijk gevecht zijn geweest, waarin zij hun waardigheid in allerlei opzichten volkomen zijn kwijtgeraakt. Naarmate de Zieneressen weer meer in hun kracht komen, gaan ze ook hun tegenstanders weer veel duidelijker herkennen.

De Zieneressen zijn in de afgelopen duizenden jaren op een verschrikkelijke manier vernederd door de god van de Bijbel en zijn helpers, de meesters van de Witte Broederschap, en naarmate de Zieneressen verder ontwaken uit hun diepe slaap, zal deze herkenning steeds duidelijker worden.

De Zieneressen die weer naar hun kracht groeien,
gaan in de komende periode de meesters die in incarnatie zijn,
steeds beter herkennen,
ook degenen die in ons land aanwezig zijn.

Omdat het evenwicht in ons evolutieproces nu aan het verschuiven is, kunnen de Zieneressen weer sterker worden en zullen de meesters hun vermogens steeds verder kwijtraken.

Veel mensen die willen meewerken om van deze wereld een betere plaats te maken, hebben in eerste instantie vaak moeite met het herkennen van de intense strijd die "boven" is uitgevochten in de afgelopen periode. De meeste mensen hebben er in eerste instantie de grootste moeite mee om te beseffen dat Christus en de Boeddha volkomen tegenovergestelde paden aangeven.

Christus wijst ons de weg naar het volgen van een intense macht buiten jezelf, de god van de Bijbel.

De Boeddha wijst ons de weg naar het innerlijke weten, het Geweten, dat je intuïtief kunt aanvoelen in de diepte van jouw hart.

Christus en de Boeddha wijzen tegenovergestelde paden aan,
die onderling onverenigbaar zijn.
Dit maakt een fundamentele keuze hierin noodzakelijk.

Als je de weg wil volgen die Christus aangeeft, dan betekent dit dat je het innerlijke weten, jouw Geweten, afwijst. Het innerlijke kompas dat je hebt meegekregen toen je op reis ging, gooi je daarmee in de prullenbak.

Je blijft dan gevangen in de Matrix, totdat je dit steeds beter begint te beseffen en je uiteindelijk toch leert te vertrouwen op jouw eigen innerlijke kracht, die de uitgang zichtbaar maakt uit de gevangenis, waar wij gezamenlijk in terecht zijn gekomen.

Als je de weg wil volgen van het innerlijke weten, ga je allerlei dingen steeds beter herkennen die dan van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt. Je herkent dan niet alleen de aangename dingen maar ook de dingen die bijzonder onaangenaam zijn om onder ogen te zien.

Een deel van de Zieneressen heeft in het lange verleden heel bewust samengewerkt met de donkere kant. Sommige Zieneressen hebben de anderen heel bewust het pad op gelokt van prostitutie, in ruil voor macht die ze daarvoor zouden krijgen vanuit de donkere kant.

Degene die ooit koningin Izebel is geweest in de periode van Elia, is later teruggekomen als Maria Magdalena. Zij is het rolmodel geweest dat Jezus voor ogen had om de doelstellingen van zijn heer, de god van de Bijbel, te bevorderen. Met andere woorden hij maakte handig gebruik van deze wereldbekende Zieneres, die haar diensten heeft aangeboden aan de donkere kant, in ruil voor heel veel macht.

De priesters van Baäl in de periode van Elia,
zijn dezelfde als degene die we nu kennen als de meesters van de Witte Broederschap.

Veel Zieneressen zijn in de afgelopen tweeduizend jaar bereid geweest het spoor te volgen dat Maria Magdalena hen voorhield. Mede door de inzet van machtige vermogens kon de donkere kant de Zieneressen precies die dingen laten doen waardoor ze zichzelf zouden vernederen en zichzelf intens zouden beschadigen. De meester Koot Hoomi heeft duidelijk gemaakt hoe dit werkte.

Door het spoor van prostitutie te volgen zoals Maria Magdalena hen dat had voorgehouden, beschadigden de Zieneressen zichzelf. Degenen die haar nu nog steeds vereren zouden er goed aan doen dit onderwerp tijdens meditatie diepgaand te onderzoeken. Door haar op een voetstuk te plaatsen, belemmer je de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf. Dit is de reden dat ik ook hier iets over wil schrijven, hoe akelig dit onderwerp ook is.

Leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf betekent veel dingen opnieuw onder ogen zien en proberen intuïtief aan te voelen wat de Waarheid is. Dit kan soms heel anders zijn dan je in de afgelopen honderden jaren vanuit bent gegaan.

Omdat veel vervloekingen in deze periode eindigen en veel camouflage nu wegvalt, kunnen al deze dingen veel beter worden herkend dan in de afgelopen duizenden jaren, toen de macht van de god van de Bijbel zodanig groot was dat veel van dit soort dingen onmogelijk goed konden worden gezien. Dankzij het nieuwe tijdperk kunnen we deze dingen nu veel meer zien zoals in werkelijkheid zijn, ook al is het soms verschrikkelijk om deze dingen onder ogen te zien.

Maria Magdalena heeft gekozen voor de samenwerking met de donkere kant.
Zij heeft veel Zieneressen het pad op gelokt van prostitutie,
onder directe leiding van de meesters.

Degene die ooit Maria Magdalena is geweest, krijgt net als alle anderen, in deze periode een nieuwe kans om haar keuzes kenbaar te maken. Nu de grip van de donkere kant vervaagt, kunnen steeds meer mensen zich losmaken van deze donkere kant. Ook Maria Magdalena krijgt daarom in deze periode een nieuwe kans om al deze dingen opnieuw te onderzoeken en daar nieuwe keuzes in te maken.

Deze processen spelen zich ook af op het niveau van de Zielen, de hogere Zelven, want een deel van de hogere Zelven van de Zieneressen heeft ervoor gekozen zich in te zetten voor de doelen die de donkere kant voor ogen heeft. Dit betekent dat een deel van de Zieneressen als Zielen, als hogere Zelven, de donkere kant volkomen bewust heeft gediend, in ruil voor macht.

Deze Zielen, deze hogere Zelven, krijgen in deze periode de gelegenheid zich hiervan vrij te kopen. Dit betekent voor de hogere Zelven dat ze dan een deel van hun opgebouwde kracht weer in moeten leveren en daardoor veel minder sterk worden. Wat er aan kracht in miljoenen jaren moeizaam is opgebouwd, wordt dan soms in een hele korte periode weer ingeleverd. Toch is dit noodzakelijk om vrij te komen staan van de donkere kant. Dit is soms de prijs die de Ziel, het hogere Zelf, betaalt, om weer vrij te komen van de donkere kant.

Het in evenwicht brengen van ons evolutieproces
zou beter niet gekoppeld kunnen worden aan de één of andere kalenderdatum.
Het is beter om dit te beschouwen als een proces, met daarin verschillende stadia.

Het in evenwicht brengen is een heel complex proces, dat globaal is begonnen rond eind 2012. Pas eind volgend jaar kan de lichte kant op volle kracht werken, hoewel er nu al heel veel goeds op gang is gekomen.

Omdat er een nieuw begin gaande is, zijn er ook "boven" nog steeds hele grote verschuivingen gaande. Het gevolg hiervan is dat er ook bij velen van ons een grote verschuiving zal zijn in visie. Dingen waar je tot voor kort van uitging als vaststaande feiten, kunnen ter discussie komen te staan, omdat je innerlijk aanvoelt dat het misschien toch anders in elkaar zit dan je lange tijd hebt gedacht.

Het is niet gemakkelijk om te leren afstemmen op het innerlijke weten en te leren samenwerken met het hogere Zelf. Dit komt voor een deel doordat de visie van ons hogere deel vaak heel anders is dan onze eigen visie. Naarmate je meer leert samenwerken met je hogere deel, merk je ook dat jouw eigen visie aanpassing nodig heeft aan het hogere weten van jouw eigen hogere Zelf.

Dit betekent dat naarmate de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf goed op gang begint te komen, er een grote verschuiving van visie zal komen. Juist aan deze grote verandering in visie, herken je de samenwerking met het hogere Zelf.

Als je iemand tegenkomt die beweert steeds beter samen te kunnen werken met het hogere Zelf terwijl diens visie in de afgelopen jaren ongewijzigd is gebleven, dan mag je er gerust vanuit gaan dat zo iemand *niet* samenwerkt met diens hogere Zelf.

Dit betekent dat juist de mensen die in deze periode de mogelijkheden willen benutten die er nu zijn om te leren samenwerken met hun hogere Zelf, grote veranderingen in hun eigen visie zullen ervaren. Er is daarom veel tijd nodig om hiermee bezig te zijn en je evenwicht zo goed mogelijk te bewaren.

Juist de mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf,
om van deze wereld een betere plaats te maken,
zullen in deze periode grote veranderingen ervaren in hun visie.

Het binnengaan van een nieuw tijdperk betekent dat veel dingen nieuw zijn. Dit klinkt theoretisch heel logisch maar in praktijk is het moeilijk hier goed mee om te gaan. Nieuwe dingen betekent nieuwe inzichten, een nieuwe manier om naar dingen te kijken, een nieuwe visie, onbekend terrein.

De aanpassing van jouw visie aan de Wijsheid van jouw eigen hogere Zelf, is niet gemakkelijk maar is wel een hele grote steun om beter te begrijpen wat er gaande is in onze generatie, en je vrij te maken van de onzichtbare gevangenis waar wij met z'n allen in terecht zijn gekomen.

Ons innerlijke weten wijst ons de juiste weg en zolang we dit spoor volgen, zijn we onderweg naar een steeds grotere innerlijke Vrijheid. Vanuit die innerlijke Vrijheid kunnen we steeds meer bijdragen om van deze wereld een betere plaats te maken. Dit wordt mogelijk door het nieuwe tijdperk dat sinds kort is begonnen.

***

Over loslaten en over enkele oude voorspellingen

Veel mensen leven vanuit hun hoofd. Als je vanuit die achtergrond tegen jezelf zegt dat je sommige dingen wil gaan loslaten, dan zal dit vaak niet werken. Je negeert dan wat er in de diepte van je hart leeft. Zolang jouw hoofd en jouw hart niet op één lijn zitten, zal het loslaten vaak niet verder komen dan een soort van wensgedachte vanuit je hoofd.

In het Oera Linda Boek zijn oude voorspellingen te lezen die o.a. gaan over het ontmaskeren van "valse priesters". Dit is wat we in de komende periode mogen verwachten, het is eigenlijk al begonnen.

Eén van de sleutels die belangrijk zijn in het nieuwe tijdperk is het begrip loslaten. Veel mensen proberen dit veelvuldig toe te passen maar vaak blijkt dit uiteindelijk niet goed te slagen. Blijkbaar is loslaten veel moeilijker dan er in eerste instantie vaak wordt gedacht.

Als je gewend bent vanuit je hoofd te leven, ga je ook het begrip loslaten op die manier benaderen. Als je leeft vanuit je hoofd, dan kun je tegen jezelf zeggen dat je een bepaalde situatie goed hebt overdacht en je dit los wil laten.

In praktijk is dit een soort van wensgedachte, een soort van hoop, een soort van voornemen, nadat je hier misschien grondig over hebt nagedacht.

Maar loslaten speelt zich niet alleen af in het hoofd maar ook in het hart. Zolang je in de diepte van jouw hart zo'n onderdeel van jouw leven niet hebt losgelaten, zal dit steeds opnieuw terugkomen in jouw dagelijkse leven op de één of andere manier.

Het loslaten van een thema is eigenlijk vooral een aangelegenheid van het hart en niet zozeer van het hoofd. Als je in de diepte van jouw hart een thema goed hebt doorleefd en goed hebt begrepen, dan komt er vanzelf een punt waarop je innerlijk voelt dat het afgerond is. Dit betekent vaak dat de lading die er eerder op heeft gezeten er af is, doordat de gevoelens die hieraan waren verbonden langs zijn gekomen en de nodige ruimte hebben gekregen. Na verloop van tijd kun je dan merken dat zo'n thema steeds verder uitdooft en geen aandacht meer vraagt.

Tegelijkertijd kun je vaak ook voelen dat je er niet meer bang voor bent, in situaties waarin er eerder wel sprake was van angst. Pas dan is het losgelaten en zal het eenvoudig niet meer nodig zijn je hier nog langer mee bezig te houden.

Loslaten is een aangelegenheid van het hart,
niet van het hoofd.

Als je loslaten vanuit je hoofd benadert, bestaat het gevaar dat je jezelf iets oplegt. Het kan dan zijn dat je jezelf iets aanpraat waar je in jouw hart helemaal niet achter staat. Het kan dan zijn dat je jezelf onder druk zet, alsof je jezelf iets wil verbieden of iets dergelijks. Maar dat heeft niets te maken met begrip. Dit is niet een goede manier om met jezelf om te gaan, dat wil zeggen dit is een manier van omgaan met jezelf die niet in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Loslaten heeft vaak te maken met mensen, waarbij je op de één of andere manier iets wil afronden, meestal omdat iets niet gaat zoals je graag had gewild. Maar verbindingen met andere mensen zijn heel complex, zeker wanneer er sprake is van conflictsituaties, omdat er nagenoeg altijd sprake is van vele honderden vorige levens waarin je elkaar eerder tegen bent gekomen. Het is daarom vaak moeilijk te overzien wanneer iets "afgerond" is, voor zover zoiets mogelijk zou zijn.

Als je problemen ervaart in de verbinding met een specifieke persoon, dan zou je kunnen proberen in diepe meditatie hier meer zicht op te krijgen. Als je de aanwezigheid voelt van jouw Ziel, jouw hogere Zelf, dan zou je je kunnen richten op de vraag wat er speelt in de verbinding met deze persoon.

Als je goed bent afgestemd in jouw hartcentrum, in het midden van de borstkas, en jouw hogere Zelf dit voor jou belangrijk vindt, dan zal die jou van binnenuit en van bovenaf meer zicht proberen te geven op de situatie. Soms krijg je dan dromen in de nachten die hierop volgen. Naarmate jij meer moeite doet om meer zicht te krijgen op wat er speelt in zo'n probleemsituatie, kan jouw hogere deel jou meer inzicht geven. Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, is gebonden aan regels die hiervoor gelden. Het is belangrijk te weten dat dit zo werkt bij de onderlinge samenwerking.

Als je moeilijkheden ervaart in de verbinding met iemand, dan is dit nagenoeg altijd afkomstig uit voorgaande levens. Dingen die toen zijn blijven liggen, om wat voor reden dan ook, kunnen in dit leven weer naar voren komen en zich gevoelsmatig herhalen. Vaak gaat het uiteindelijk om belangrijke keuzes die er destijds zijn gemaakt, waar je nu een nieuwe keuze in mag maken.

Aan het begin van ons nieuwe tijdperk, is het van belang heel veel dingen opnieuw te onderzoeken en afstand te doen van dingen die niet meer mee kunnen in het nieuwe tijdperk. Zolang je heel veel ballast met je meeneemt, is het zwaar lopen op de weg die je vóór je hebt.

Zolang je jouw zekerheid probeert te ontlenen aan autoriteiten buiten jezelf, belemmer je daardoor de samenwerking met jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Veel mensen proberen allerlei elementen te combineren bij hun spirituele ontwikkeling, waarbij ze aan de ene kant willen leren samenwerken met hun Ziel, hun hogere Zelf, en willen leren vertrouwen op hun innerlijke weten, maar tegelijkertijd ook willen blijven vasthouden aan bijvoorbeeld hun geloof in Jezus. Op die manier maak je geen duidelijke keuzes. Je probeert dan twee wegen te combineren die onderling flink botsen.

Zolang je het spoor wil volgen dat Jezus aanraadt,
belemmer je de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf
en het leren vertrouwen op jouw eigen innerlijke weten.

Als je werkelijk verder wil met het leren vertrouwen op jouw innerlijke weten en het losmaken van alles wat jou vasthoudt aan de Matrix, de onzichtbare gevangenis die de god van de Bijbel, Ilda Baoth, heeft gemaakt, dan is het van belang heel veel dingen opnieuw te onderzoeken, en stukje voor stukje alles los te laten wat daar niet meer bij past, zonder in extremen te vervallen.

Er is een groot verschil tussen loslaten en wegstoppen.

Als iets niet gaat zoals jij dat graag zou willen, dan zou je tegen jezelf kunnen zeggen dat je zo'n onderwerp wil loslaten, maar dit is slechts een uitspraak van jouw hoofd, het zegt niets over wat er in zo'n situatie in het hart leeft. Als jouw hoofd dan aangeeft dat je het wil loslaten, dan heeft dit eigenlijk vooral het karakter van wegstoppen. Het is daarom belangrijk om zo eerlijk mogelijk tegenover jezelf te zijn, wanneer het gaat over loslaten.

Loslaten heeft veel te maken met de weg van Zelfkennis.

Op de weg van Zelfkennis ben je veel bezig met het onderzoeken van de motieven van waaruit je dingen al dan niet doet. Het gaat dan over de vraag *waarom* doe je iets wel of niet.

Op die weg leer je jezelf beter kennen, met als gevolg dat je allerlei dingen grondig onderzoekt, waardoor je op een punt uit kunt komen dat je dingen vanuit je hart los kunt laten. Het is dan "klaar", voor zover zoiets mogelijk is. Je voelt dan innerlijk dat je op een punt kunt komen dat iets afgerond is.

Sommige mensen hebben het idee dat als ze een groot conflict hebben met een ander, het dan nodig zou zijn om dit met die ander in harmonie te brengen, maar in praktijk is die mogelijkheid er lang niet altijd. Er zijn allerlei conflicten waarin het niet mogelijk is om in harmonie met de ander te komen, bijvoorbeeld omdat die ander dit niet wil of omdat de ander niet benaderbaar is om wat voor reden dan ook.

Je kunt bijvoorbeeld een groot conflict hebben met iemand die al is overleden. In zo'n situatie kun je niet meer direct met de ander in contact komen, maar kun je nog steeds wel werken aan jouw eigen stukje van het verhaal. Als je jouw eigen deel van het conflict dat je hebt met een medemens goed hebt doorgewerkt, kan er een keer een punt komen dat je innerlijk voelt dat je hier genoeg aandacht aan hebt besteed. Zo'n thema vervaagt dan vanzelf, en er zal weldra een ander thema naar voren komen waarvoor aandacht nodig is. In praktijk betekent dit dat je zo'n thema dan op een goede manier hebt afgerond, waardoor het losgelaten is, zonder dat je dit met jouw hoofd hebt gedaan.

Als je daarentegen met jouw hoofd hebt besloten een verbinding met iemand "los te laten" omdat het niet is gegaan zoals jij graag had gewild, zonder dat in de diepte is begrepen wat er speelt in zo'n situatie, dan heeft dit het karakter van het wegstoppen, misschien zelfs van het weglopen voor een diepgaander onderzoek. Deze strategie zal niet helpen om in de diepte van jouw hart meer ruimte te maken voor de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Om jezelf steeds meer los te maken van de Matrix, zul je heel veel dingen los moeten laten die jou tot nog toe hebben vastgehouden aan deze onzichtbare gevangenis. Dit soort losmakingsprocessen zouden het beste voorzichtig en behoedzaam kunnen gebeuren, maar in praktijk loopt het soms anders.

Loslaten gaat soms vergezeld van crisissituaties,
waarin er duidelijke keuzes noodzakelijk zijn.

Er is dan een geforceerd loslaten van dingen die je daarvóór belangrijk vond, om wat voor reden dan ook. Dit kan zijn aanzien, reputatie, status, positie, macht, of wat dan ook. Naarmate je meer vrij komt te staan, kom je vroeg of laat op een punt uit dat je al deze aspecten opnieuw tegen gaat komen en er een duidelijke keuze van je wordt gevraagd, in hoeverre je dit belangrijk vindt om je aan te hechten. Naarmate jij je hier meer aan hecht, blijf je meer vastzitten aan de Matrix, de onzichtbare gevangenis, waar wij allen in terecht zijn gekomen toen wij aan onze reis zijn begonnen.

Pas wanneer de collectieve hypnose <u>helemaal</u> is opgeheven,
kun je in de diepte van jouw hart beter aanvoelen wat voor jou echt belangrijk is.
In het komende jaar komt hier steeds meer ruimte voor.

Dit betekent dat er voor iedereen een heroriëntatie nodig is op de dingen die voor jou werkelijk van waarde zijn. Pas wanneer je dat voor jezelf duidelijk hebt, kun je betere keuzes maken in wat je bij je wil houden en wat je aanvoelt dat je beter los kunt laten.

De dingen waarvan je aanvoelt dat je die beter los kunt laten, hebben een goed verwerkingsproces nodig, voordat je hier op een goede manier afscheid van kunt nemen.

Loslaten betekent vaak afscheid nemen,
afscheid nemen doet vaak pijn.

Als je lange tijd hebt vertrouwd op het geloof in Jezus als een fundament onder je bestaan, en je komt tot de conclusie dat je dit al die tijd niet goed hebt kunnen zien, als gevolg van een soort van collectieve hypnose, dan doet dat zeer tot in het diepst van je hart.

Er is in zo'n situatie tijd nodig om de gevoelens die hieraan zijn verbonden langs te laten komen, zonder dit weg te stoppen.

Loslaten is iets anders dan afkappen.

Als je dingen steeds beter gaat zien door het instromende licht van de Ziel, het hogere Zelf, dat van binnenuit en van bovenaf allerlei dingen steeds beter zichtbaar maakt, dan kan dit in eerste instantie soms heel akelig zijn om onder ogen te zien. Het is niet gemakkelijk voor ons om de dingen te zien zoals onze Zielen, onze hogere Zelven, dit zien.

Het is daarom belangrijk ruimte te geven aan jezelf om met deze processen bezig te zijn. Het leren aansluiten bij je hogere Zelf, vraagt veel moed, om allerlei dingen opnieuw onder ogen te zien en veel dingen los te laten, die ooit belangrijk voor jou waren.

Mensen die in het verleden probeerden te leren samenwerken met hun hogere Zelf, voor zover dit toen mogelijk was, trokken zich daarom vaak een hele periode terug uit de samenleving, en kwamen pas weer naar voren wanneer ze zicht hadden op de missie van hun Ziel, hun hogere Zelf, en er innerlijk een flinke transformatie op gang was gekomen, in een hele intensieve wisselwerking met hun hogere deel.

Ondertussen werd er veel oud zeer doorgewerkt en waren er veel gevechten met het eigen ego, dat onvermijdelijk moest verliezen, vóórdat het hogere Zelf werkelijk goed met iemand zou kunnen samenwerken. Allerlei aspecten van het ego, zoals status, positie en macht, zullen eerst flink moeten zijn aangepakt, voordat er werkelijk een sterk team van Ziel en persoonlijkheid is ontstaan, en er in hechte wisselwerking kan worden gewerkt aan de missie die de Ziel, het hogere Zelf, ooit heeft gekregen bij het begin van de reis.

Het nieuwe tijdperk komt op gang en ook het ontwaken gaat steeds verder, waardoor er steeds meer ruimte komt voor een betere samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf. Pas wanneer die samenwerking ver genoeg is gevorderd, kan het hogere Zelf diens missie duidelijker aangeven. Tot die tijd wordt er door de Ziel vooral gewerkt aan opruimen van oud zeer en het op een goede manier leren loslaten van allerlei dingen waarvan je innerlijk aanvoelt dat die niet meer horen bij jouw leven zoals je dat innerlijk hebt gekozen.

Veel mensen gaan er op de één of andere manier gevoelsmatig van uit dat het nieuwe tijdperk eigenlijk al wel duidelijk is. Maar het belangrijkste kenmerk van een nieuw begin is dat het *niet* bekend is, dat het *onbekend terrein* is dat we gezamenlijk naderen, voor zover je je hier mee bezig zou willen houden.

De mensen die zich hier *niet* mee bezig willen houden, ervaren ook hun deel van het ontwaken maar minder dan de mensen die zich hier intensief mee bezig houden en hier ruimte voor maken.

Het ontwaken is deels het gevolg van het wegvallen van de betovering, waar wij allen duizenden jaren mee te maken hebben gehad, terwijl het ontwaken ook deels het gevolg is van onze eigen inspanningen om te leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Het ontwaken is daarom niet voor iedereen even intensief. Naarmate je hier meer moeite voor doet, gaat het ontwaken verder dan wanneer je hier volstrekt niet in bent geïnteresseerd.

Het "ontwaken" is niet voor iedereen gelijk,
naarmate je hier meer moeite voor doet,
zal het ontwaken verder gaan dan wanneer je je hier niet mee bezig wil houden.

Vanuit de Zielen, de hogere Zelven beschouwd, is het buitengewoon belangrijk dat iedereen nu zo ver mogelijk probeert los komen van de donkere kant. Daar zijn eigenlijk pas *nu* geschikte mogelijkheden voor, waar beide partijen aan zijn gehouden, zowel de lichte kant als de donkere kant. Deze mogelijkheden zijn nieuw in ons evolutieproces en van bovenaf gezien van hele grote waarde. In de afgelopen duizenden jaren was het zo dat als je eenmaal vast was komen te zitten aan de donkere kant, je daar dan in de levens daarna steeds meer hinder van ondervond.

De verbindingen met de donkere kant kleurden bijvoorbeeld je visie in, zodat je sommige dingen niet meer helder kon zien, als gevolg van een soort van oogkleppen die je dan op had, door de inwerking van de donkere kant, die dit recht had vanwege een eerdere samenwerking in voorgaande levens, waar je vanuit vrije wil in mee was gegaan. Door ooit bewust samengewerkt te hebben met de donkere kant, bouwt die rechten op, die verzilverd kunnen worden wanneer dat voor deze groep goed uit komt. Dit zijn nog steeds de regels van ons evolutieproces, ook in ons nieuwe tijdperk.

Toch zijn er nu voor het eerst mogelijkheden om hier weer van los te komen door de prijs te betalen die hiervoor nodig is. Als die prijs is betaald, kun je alles weer helder zien zoals het is, dat wil zeggen, je kunt de dingen dan weer zien zoals het hogere Zelf die ziet, als je daar in de loop van de jaren steeds beter mee hebt leren samenwerken.

Eén van de meest belangrijke aspecten van ons nieuwe tijdperk
is de mogelijkheid om los te komen van de donkere kant.

Dit is nieuw terrein en tot voor kort was er nagenoeg niemand die zich hiermee bezig wilde houden, omdat dit hele terrein door veruit de meesten wordt beschouwd als akelig. Het loskomen van de donkere kant heeft veel te maken met het loslaten van allerlei dingen die overbodig zijn geworden als je het spoor blijft volgen van het leren samenwerken met het hogere Zelf.

Voor de meesten van ons is er in de komende jaren eerst een lange periode nodig van intensieve schoonmaak, zodat er meer ruimte komt voor een intensievere wisselwerking met de Ziel, het hogere Zelf. Wanneer dit spoor een aantal jaren wordt gevolgd, zal er geleidelijk steeds meer zicht komen op de missie die het hogere Zelf heeft gekregen.

Het is heel goed mogelijk dat iedereen van ons er na verloop van tijd achter komt,
dat de missie van het hogere Zelf eigenlijk (heel) anders is,
dan je eerder vanuit bent gegaan.

Soms krijg je zicht op een stukje van de missie maar is de eigenlijke missie veel groter dan wat je daarvóór was getoond. Dit betekent in praktijk dat de meesten van ons, misschien wel niemand, op dit moment al goed zicht heeft op de eigenlijke missie van het hogere Zelf.

Voor de meesten zal dit misschien even wennen zijn maar dit is vanuit de hogere Zelven beschouwd wel de realiteit. Naarmate het ontwaken verder gaat, zullen ook deze dingen steeds beter kunnen worden aangevoeld. We zijn eigenlijk nog steeds onderweg in het stadium van ontwaken. Dit betekent dat het proces van ontwaken nog niet is uitgewerkt, we zijn nog ergens onderweg in dit proces. Waarschijnlijk is dit proces van ontwaken pas eind volgend jaar helemaal doorlopen voor de hele mensheid.

Pas *daarna* is iedereen in een positie dat de mogelijkheden om te leren samenwerken met het hogere Zelf maximaal kunnen worden benut. Onderweg daar naartoe, worden de mogelijkheden steeds beter maar pas eind 2022 zijn de mogelijkheden maximaal, als gevolg van het nieuwe tijdperk dat nu op gang begint te komen. Er zijn dan tien jaar verstreken sinds eind 2012, het begin van al deze veranderingen.

De leraren van de mensheid zijn sinds de winterzonnewende
de mensheid dichter genaderd.

Het is misschien moeilijk in het gevoel te krijgen maar er waren in de afgelopen duizenden jaren voor hen vaak maar heel weinig mogelijkheden om allerlei thema's goed uit te leggen aan de mensen die in incarnatie zijn. Het was voor de leraren buitengewoon moeilijk om de mensen in incarnatie goed te begeleiden. De overmacht van de donkere kant was eenvoudig veel te groot. Pas nu het evenwicht in ons evolutieproces is hersteld, zijn er veel betere mogelijkheden voor de leraren om zich met ons te verbinden en hun waardevolle aanwijzingen te geven.

Veel kennis die zij hadden kunnen geven in de afgelopen duizenden jaren is door de donkere kant tegengehouden. Die wilde niet dat allerlei cruciale informatie bekend zou worden, en tot voor kort konden ze dit voor elkaar krijgen, zoals eerder al is beschreven over de verhalen die in de Bijbel terecht zijn gekomen.

In dit bijzondere boek wordt verteld dat Petrus de sleutels van de hemel heeft gekregen. Dit betekent dat hij in feite degene is die de macht had over het hiernamaals, een andere naam voor de hemel. Maar diezelfde hemel is in feite ook "de weide", het gebied waar ons bewustzijn iedere nacht naartoe gaat wanneer ons lichaam in slaapmodus is.

Tot voor kort mocht Petrus beslissen over wie toestemming kreeg om zich iets te herinneren van wat daar besproken wordt en wat zich daar afspeelt. Het zal duidelijk zijn dat Petrus absoluut niet wil dat er ook maar iemand is die zich iets kan herinneren van de bijeenkomsten in het huis van de Boeddha op de weide, en de bijeenkomsten met de leraren die daar regelmatig aanwezig zijn. Als Petrus nog volop aan de macht zou zijn en de sleutels van de hemel die hij ooit heeft gekregen nog steeds in zijn bezit zou hebben, dan zouden al deze artikelen daarom nooit zijn geschreven.

Als de Witte Broederschap nog volop aan de macht zou zijn,
zouden al deze artikelen nooit zijn geschreven.

Dit maakt duidelijk dat er nu inderdaad een nieuw tijdperk op gang begint te komen, waarin er grote verschuivingen gaande zijn. Er is nu voor de leraren de mogelijkheid om veel op de weide aanwezig te zijn en daar veel onderwijs te geven aan de mensen die in incarnatie zijn, ook al is dit onderwijs dan gegeven in de uren dat het lichaam in slaapmodus is. Op die manier ben je toch "bovenbewust" op de hoogte van de dingen die je op de weide hebt gehoord. Een stukje van wat je daar hebt gehoord, kun je vaak in je gevoel meenemen wanneer je 's ochtends weer wakker wordt in jouw stoffelijke lichaam, een soort van samenvatting of een vaag gevoel.

Wanneer je deze zelfde dingen die je "boven" al eens hebt gehoord weer terugvindt in het één of ander artikel, dan kan dit je gevoelsmatig heel bekend voorkomen, ook al heb je dit nog nooit van iemand gehoord. Dit is een soort van herinnering aan wat je in de nachten al eerder hebt gehoord met jouw bovenbewuste deel, het bewustzijn dat je hebt als je "boven" bent.

Dit is de manier waarop er sinds kort veel wordt uitgelegd. In de komende periode zijn hier steeds betere mogelijkheden voor en zullen er af en toe mensen zijn die zich hier flarden van gaan herinneren in "heldere" dromen, dat zijn dromen waarin je je volkomen bewust bent dat je op "de weide" bent en daar iets meemaakt zoals een lezing of een ontmoeting met een bekende.

Sommige mensen zullen er de voorkeur aan geven deze ervaringen voor zichzelf te houden en *niet* te delen met anderen, maar het kan ook zijn dat sommigen zich geroepen zullen voelen hier toch iets over te vertellen, om wat voor reden dan ook.

Uit veel gesprekken die op de weide worden gevoerd,
blijkt dat de mensen in incarnatie vooral <u>duidelijkheid</u> willen
over wat er gaande is,
ook als dat niet fijn is om onder ogen te zien.

Uit de gesprekken die er op de weide worden gevoerd tussen de leraren en de mensen die in incarnatie zijn, komt naar voren dat de mensen die in incarnatie zijn vooral duidelijkheid willen, ook als dit betekent dat ze dan dingen krijgen te horen die niet fijn zijn om onder ogen te zien. Toch heeft dit de grote voorkeur van de overgrote meerderheid van de mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf. Dit is daarom de lijn die ik probeer te blijven volgen bij het schrijven van deze artikelen. Het ziet er naar uit dat ook in mijn situatie de missie waar ik eerder vanuit ben gegaan aan het veranderen is…

Enkele Zieneressen hebben al pogingen ondernomen de meester Jezus, die in incarnatie is in ons land, te herkennen. Een enkeling is dit al gelukt, in hechte samenwerking met haar Ziel, haar hogere Zelf. Als je in diepe meditatie aanvoelt dat jouw hogere Zelf het van belang vindt om hiernaar op zoek te gaan, dan weet je dat je bij deze zoektocht begeleid wordt van binnenuit en van bovenaf. Wanneer je dit spoor volgt, is het in de meest praktische zin niet zo heel moeilijk om meester Jezus via de gebruikelijke wegen op te sporen en te herkennen, omdat dit van binnenuit en van bovenaf door jouw hogere deel zichtbaar kan worden gemaakt.

Een enkele Zieneres heeft meester Jezus inmiddels herkend,
omdat dit is ondersteund vanuit het hogere Zelf.
Bij de mensen die op zoek zijn naar sensatie,
zal dit zoeken <u>niet</u> worden ondersteund vanuit hun hogere deel.

Zieneressen die weer naar hun kracht groeien, krijgen in de loop van dit proces te maken met allerlei vermogens waar ze dan in hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, mee kunnen werken. Veel Zieneressen hebben daardoor de mogelijkheid om als ze naar een foto van iemand kijken, al heel goed aan te kunnen voelen met wat voor een persoon ze te maken hebben. In het verlengde van dit vermogen om via foto's iemand aan te kunnen voelen in zijn of haar levensovertuiging, kun je ook de meester Jezus herkennen als jouw hogere Zelf dit voor jou van belang vindt.

Het herkennen van deze meester in incarnatie is niet voor iedereen even zinvol. Voor de mensen die op zoek zijn naar sensatie zal hun hogere Zelf hier geen aanvullende informatie over geven.

Slechts wanneer jouw hogere deel vindt dat dit voor jou waardevol is om mee bezig te zijn, kan herkenning van binnenuit en van bovenaf komen.

Misschien heb je het idee dat op de weide vast al vele jaren bekend is hoe het zit met de strijd tussen de lichte kant en de donkere kant maar dit is niet het geval, hoe vreemd dit in eerste instantie misschien ook klinkt.

Ook op "de weide" is er eeuwenlang een collectieve hypnose gaande geweest.

Ook op de weide is er heel veel verwarring geweest in de afgelopen periode. De toestand van hypnose, zoete slaap, verdoving, of hoe je het ook wil noemen, is ook van toepassing op de weide. Dit betekent dat ook daar het ontwaken pas nu goed op gang begint te komen.

Heel concreet betekent dit dat de meester Jezus ook op de weide veel volgelingen heeft, mensen die het spoor willen volgen dat hij al lange tijd heeft aangegeven. In de komende periode zullen veel van deze volgelingen na verloop van tijd waarschijnlijk een andere weg gaan kiezen, maar iedereen heeft daarin een vrije keuze.

De reorganisatie van ons evolutieproces werkt in grote lijnen van boven naar beneden.
Pas wanneer er "boven" voldoende vorderingen zijn gemaakt,
gaan wij er meer van merken in ons gewone dagelijkse leven.

Nu de donkere kant steeds verder wordt teruggedreven, komt er steeds meer ruimte om die beter te herkennen en je hiervan los te maken, door waakzaam te zijn en je eigen motieven voortdurend te blijven observeren. Als je op deze manier in het leven staat, ga je steeds beter aanvoelen wanneer je loskomt van de Matrix en wanneer je terugglijdt in die onzichtbare gevangenis.

Zolang je in staat bent het spoor van Waarheid en Genegenheid te volgen, blijf je los van de Matrix, ook al kan het zijn dat je nog karmische verplichtingen hebt die je eerst zult moeten afwikkelen vóórdat je grotere Vrijheid krijgt. Wanneer je meer Vrijheid krijgt, krijg je ook de beschikking over meer vermogens waarmee jouw hogere Zelf al kan werken maar die moeten wachten om ingezet te kunnen worden totdat jij voldoende bent voorbereid en voldoende vrij staat.

Wanneer een Zieneres haar huiswerk op orde heeft, kan zij weer een kanaal zijn voor Genegenheid en krijgt zij meer zicht op de Waarheid, die dan van binnenuit en van bovenaf zichtbaar wordt gemaakt door het hogere Zelf. Dit betekent dat je dan veel dromen krijgt en soms ook visioenen.

Zoals dromen door zowel de lichte kant als de donkere kant kunnen worden gegeven,
kunnen ook visioenen door beide partijen worden gegeven.

Enkel en alleen het ontvangen van een visioen is dus geen enkele garantie dat je het spoor volgt van de samenwerking met het hogere Zelf. Ook de donkere kant kan visioenen aan mensen geven die hier vanuit hun verleden verbindingen mee hebben.

Als je een droom hebt gekregen is het van belang zorgvuldig na te gaan of je een zinvolle droom hebt gekregen, een droom die jou inzicht geeft in het één of ander. Belangrijk is het *gevoel* dat je krijgt bij het terugkomen in jouw lichaam. Als je voelt dat een droom die je hebt gekregen belangrijk is, is het van belang zo'n droom onmiddellijk op te schrijven. Dit betekent dat je er goed aan zou doen om een schrift en een goed werkende pen waar je gemakkelijk mee kunt schrijven, bij de hand te hebben als je gaat slapen.

Als je wakker wordt, heb je de eerste seconden soms nog een gevoel waar je vandaan komt voordat je weer terug bent bij je lichaam. Als je dit direct opschrijft, kun je je dit later nog herinneren. Als je hier niets mee doet, vervliegen deze herinneringen meestal weer heel snel.

Als je hier moeite voor doet, kun je jezelf trainen om de herinneringen aan waar je vandaan komt voordat je weer bij je lichaam bent, als het ware terug te halen. Als je hier moeite voor doet, kun je je dit veel beter herinneren dan wanneer je hier geen enkele moeite voor wil doen. Zo kun je hele waardevolle indrukken overhouden aan de ervaringen die je in de nachten hebt meegemaakt op "de weide".

Als je een waardevolle droom hebt gekregen waarvan je voelt dat die voor jou van belang is omdat die iets duidelijk maakt wat voor jou op dat moment nog niet helemaal zo duidelijk was, dan kun je door zo'n droom op te schrijven je die beter herinneren. Je hebt dan een soort geheugensteuntje.

Zoals je een waardevolle droom kunt krijgen die jou dingen duidelijk maakt die je niet goed in de gaten had, zo kun je af en toe ook dromen krijgen die onzin zijn. Als je weer terug bent bij jouw lichaam, kun je dit vaak heel duidelijk voelen. Zo'n droom zou je het beste maar geen aandacht meer aan kunnen besteden.

Het kan ook zijn dat je twijfelt of een droom zinvol is, in de wetenschap dat er ook "onzindromen" bestaan. In dat geval zou je er goed aan doen zo'n droom eerst toch maar gewoon op te schrijven. Later zou je dan in meditatie kunnen proberen aan te voelen of dit een zinvolle droom is en indien dit zo is, proberen intuïtief aan te voelen wat de betekenis hiervan is. Vaak is het zo dat degene die jou deze droom geeft, jouw Ziel, jouw hogere Zelf, jou als het ware een stukje van de puzzel mag geven en aanvullende informatie kan geven *mits* jij hier voldoende aandacht aan besteedt. Ook de Ziel is gebonden aan de nieuwe wetten en regels en kan niet zomaar alles doen. Er is voortdurend teamwerk nodig tussen jou en jouw hogere deel. Dit betekent dat als jij signalen krijgt van binnenuit en hier goed op reageert, jouw hogere deel met aanvullingen kan komen.

Als je niet of nauwelijks reageert op die signalen, bijvoorbeeld omdat je ze te vaag vindt, mag jouw hogere deel vaak niet meer doen dan wat er al is gedaan. Het gaat juist om die wisselwerking met jouw hogere deel, waarbij je in de diepte vaak heel goed aanvoelt dat er iets wordt gecommuniceerd maar waarbij er in het gewone dagelijkse leven tientallen redenen kunnen zijn waarom je daar toch niet voldoende aandacht aan besteedt, terwijl je diep van binnen voelt dat dit eigenlijk veel beter zou zijn.

Zoals je "onzindromen" kunt krijgen,
zo kun je ook "onzinvisioenen" krijgen.

Dit betekent dat de donkere kant je dan bezig probeert te houden met iets wat in feite volkomen onzin is, beschouwd vanuit de hogere Zelven. Met onzin bedoel ik dingen die volstrekt niet in lijn zijn met de missie die jouw hogere Zelf heeft gekregen en die misschien zelfs zorgen voor veel verwarring of op een andere manier schade veroorzaken.

Als je een visioen krijgt, is het daarom net als bij dromen van belang voor jezelf na te gaan in hoeverre het een zinvol visioen is dat je hebt gekregen. Belangrijk is het voelen of dit vanuit jouw hogere Zelf wordt aangegeven of dat je te maken hebt met instroom vanuit de donkere kant. Wanneer je in het verleden hebt samengewerkt met de donkere kant, staat de deur symbolisch vaak nog open en wanneer jij je dan weer gaat ontwikkelen op het spirituele pad, kan ook de donkere kant weer gemakkelijk aansluiting maken met dingen die je eigenlijk heel bekend voorkomen maar waarbij je in de diepte een gevoel kunt krijgen dat er iets niet helemaal goed gaat.

Nu de Zieneressen weer naar hun kracht groeien en allerlei oude mogelijkheden weer beschikbaar komen, kan ook de donkere kant weer langs diezelfde lijnen proberen een ingang te krijgen. Als je herkent dat je een visioen hebt gekregen vanuit de donkere kant, is het meestal voldoende om dit te herkennen en dit dan eenvoudig los te laten, net zoals je dat zou doen met een droom die je vanuit de donkere kant hebt gekregen. Voor de Zieneressen die weer leren werken met deze vermogens om dromen en visioenen op te vangen, blijft waakzaamheid geboden. De donkere kant zal voortdurend blijven proberen je op alle mogelijke manieren tegen te werken en onderuit te halen. Je kunt dit niet voorkomen maar je kunt je hier wel in bekwamen door goede training en juiste kennis. Jouw hogere Zelf kan jou hiermee helpen en jou de training en de opleiding geven die je nodig hebt om een ervaren Zieneres te worden.

In het verleden waren er groepen Zieneressen
waarin de oudere en meer ervaren,
de jongere zusters trainden en begeleidden.

In onze generatie moet dit nog helemaal op gang komen. De bewuste samenwerking met het hogere Zelf is nog betrekkelijk nieuw terrein, en de mogelijkheden die er nu zijn om samen met jouw hogere deel te werken aan de missie die jouw hogere Zelf heeft gekregen, zijn uniek. Zoveel ruimte als er in de vóór ons liggende periode is om hier bewust mee bezig te zijn en je hier volkomen bewust voor in te zetten, zijn er zelden geweest. Met andere woorden de Zieneressen hebben nu prachtige mogelijkheden om weer naar hun kracht te groeien en een belangrijke bijdrage te leveren aan de ontwikkelingsprocessen van anderen, voor zover die daar voor open staan.

Een visioen geeft zicht op wat er *gaat* gebeuren, het geeft zicht op een situatie, ook als je de betekenis in eerste instantie niet goed begrijpt. Een visioen staat op zichzelf, het is een soort van mededeling over hoe iets zich zal gaan ontwikkelen. Jij hoeft zelf niets te doen om het visioen te laten slagen.

In het verleden waren er groepen Zieneressen waarin de dromen en visioenen die de groep had opgevangen, werden besproken om daar zo veel mogelijk van te leren. Het was een soort van vakgebied, waar je je in kon bekwamen tijdens je opleiding.

Nu, zijn deze mogelijkheden er nog nauwelijks, maar het is niet ondenkbaar dat er na verloop van tijd weer groepjes komen die zich hier in gaan bekwamen. Dit is uitermate waardevol terrein voor het versterken van de bewuste wisselwerking met het hogere Zelf.

Het zal inmiddels duidelijk zijn geworden dat er geen goeroes meer zouden moeten zijn in ons nieuwe tijdperk en dat je niemand meer zou moeten volgen maar beter zou kunnen leren vertrouwen op jouw innerlijke weten, je Geweten, dat altijd met jou meegaat.

Tegelijkertijd is het van belang te weten dat er op de weide steeds meer ruimte is voor de leraren van de mensheid om onderwijs te geven en te vertellen over wat er nu gaande is, aan het begin van ons nieuwe tijdperk. Eén van deze leraren is de Boeddha, die samen met andere leraren aanwezig is en zijn bijdrage levert aan ons ontwikkelingsproces.

Net zoals de verhalen over Jezus volkomen zijn verdraaid,
zijn ook de verhalen over de Boeddha volkomen verdraaid.

De biografieën over het leven van de Boeddha die de boeddhisten hebben geschreven, komen in de verste verte niet overeen met de waarnemingen van sommige Zieneressen in onze generatie.

De versie van het verhaal van de Boeddha die geschetst wordt in het Oera Linda Boek, is volkomen verschillend van de zoetsappige versies over het leven van de Boeddha die bekende boeddhistische schrijvers hebben geschetst. Het Oera Linda Boek is één van de weinige boeken uit de oudheid waarin veel is terug te vinden over de rol die de Zieneressen ooit hebben gehad in onze samenleving.

In het Oera Linda Boek is veel terug te vinden
over de rol van de Zieneressen in onze geschiedenis.

Het Oera Linda Boek is gemakkelijk terug te vinden op het internet. (bij "Tresoar") Er staat ook iets in over het leven van de Boeddha. (bladzijde 186 t/m 191) Mogelijk heeft hier meer over in gestaan maar een deel van dit oeroude boek is in de loop van de tijd verloren gegaan, net zoals vele andere belangrijke geschriften uit de oudheid. Naar mijn idee is het Oera Linda Boek qua soort te vergelijken met de Nag Hammadi geschriften, het geeft een uniek inkijkje in de geschiedenis.

Ook hier geldt dat deze beide versies van het verhaal van de Boeddha niet tegelijkertijd Waarheid kunnen zijn. Als je voelt dat dit voor jou van belang is om je mee bezig te houden, dan zou je kunnen proberen intuïtief aan te voelen in hoeverre het Waarheid is wat de boeddhisten hun volgelingen leren over het leven van de Boeddha.

In het Oera Linda Boek wordt beschreven
dat de Zieneressen er vanuit gingen
dat iemand pas ware Vrijheid had bereikt
wanneer iemand vrij stond van zijn driften.

Dit is te vinden bij het gedeelte over Frya's tex, de wetten van Frya, blz. 20 ev. Dit is zo ongeveer het tegenovergestelde van de beschrijving van Vrijheid zoals die tegenwoordig door de overgrote meerderheid wordt toegepast namelijk "doen waar je zin in hebt" en "je uitleven".

Frya is de naam van de Ziel, het hogere Zelf, van de leidster van de Zieneressen toen de groep naar de Aarde kwam. Zij is in de loop van de geschiedenis beschouwd als een godin, maar dit is niet juist.

Haar naam is verbonden met het begrip Vrijheid, in de ware betekenis van het woord, namelijk vrij zijn van driften en vrij zijn om je te richten op je innerlijke weten en van daaruit jouw bijdrage te leveren aan een betere samenleving.

De Zieneressen uit de oudheid wisten heel goed dat het volgen van de driften iemand gevangen houdt in de Matrix, de gevangenis die de god van de Bijbel heeft gebouwd. Ze wisten ook dat zolang iemand geslachtsgemeenschap had, het waarnemingsvermogen van een Zieneres niet schoon genoeg was om een zuiver kanaal te kunnen zijn. Daarom mocht een Zieneres met een leidinggevende rol, in de oudheid niet tegelijkertijd een partnerschap aanhouden. Als iemand een leidinggevende rol wilde invullen, kon dat alleen als het partnerschap werd opgegeven. Zo werd "het ambt" beschermd en zo zuiver mogelijk gehouden.

In een oude voorspelling wordt duidelijk gemaakt dat de (innerlijke) Vrijheid van het volk al duizenden jaren aan het afnemen is maar dat er ooit een draaipunt zou komen. (bladzijde 116/117) De overwinning zal komen door het toenemen van Vrijheid, Genegenheid (liefde) en eendracht (tussen de gelijkgestemde Zielen). Dit is precies wat er nu gaande is. Deze voorspelling is al gegeven eeuwen voordat onze huidige jaartelling is begonnen.

In het Oera Linda Boek wordt ook gesproken over "de valse priesters", degenen die we in onze periode de meesters van de Witte Broederschap zouden noemen, de priesters van de god van de Bijbel. Op bladzijde 191 wordt gesproken over het punt waarop "de valse priesters" denken dat zij het innerlijke licht van Frya en van de Boeddha hebben uitgedoofd in de harten van de mensen.

Dit is het punt waarop de Witte Broederschap, de directe dienaren van Christus, er van uitgaan de strijd te hebben gewonnen. De voorspelling uit het Oera Linda Boek geeft aan dat er dan overal mensen naar voren zullen komen met een heldere visie op de innerlijke Waarheid en die bekend zullen maken. Hierdoor kunnen alle mensen in onze samenleving de Waarheid weer veel beter herkennen. Dit is al gaande in onze generatie door de vele klokkenluiders, die ieder op hun eigen plekje, een stukje van deze Waarheid zichtbaar maken.

In een oude voorspelling uit het Oera Linda Boek,
wordt aangegeven dat "de valse priesters" ontmaskerd zullen worden,
zodat iedereen zich hier een mening over kan vormen.

De verdere ontmaskering van de leden van de Witte Broederschap (want over hen gaat deze profetie) mag in de vóór ons liggende periode worden verwacht maar in feite is dit al begonnen.

In het Oera Linda Boek wordt verder aangegeven dat degenen die hun Geweten volgen dan afstand zullen nemen van de verkeerde denkbeelden die hen door de valse priesters (de Witte Broederschap) zijn ingeprent. Zij zullen daarna een andere koers gaan varen. Er zal in die periode veel (geestelijke) strijd zijn, volgens deze voorspelling. Dit is wat in de komende periode mag worden verwacht.

Dit betekent dat het ontmaskeren van de meesters van de Witte Broederschap
(de valse priesters), al vele eeuwen geleden door de Zieneressen
is aangekondigd in het Oera Linda Boek.

Uit het Oera Linda Boek wordt ook duidelijk dat Nederland, en met name het eiland Tessel (Texel), een hele belangrijke rol heeft gespeeld voor de Zieneressen in de lange geschiedenis. Het was een soort van hoofdkwartier van waaruit leiding werd gegeven aan vele andere groepen Zieneressen die op andere plaatsen in de wereld een vestiging hadden opgebouwd. In het hoofdkwartier waren ook alle wetten te lezen voor alle belangstellenden. ("Tex" betekent wetten)

Het eiland Tessel (Texel) zoals we dat nu kennen,
was ooit de thuishaven voor de Zieneressen.

Het is daarom niet verwonderlijk dat veel Zieneressen in dit leven zijn geboren in Nederland. De thuisbasis van de Zieneressen was ooit in ons land en hoewel de verhalen over de geschiedenis van deze nobele groep voor het overgrote deel verloren zijn gegaan, is de groep voor een groot deel opnieuw geboren in dit land, juist in de periode dat de grote strijd tussen de lichte kant en de donkere kant is beslist. De meesters van de Witte Broederschap, de valse priesters, vormen een belangrijk deel van de donkere kant.

Een oude voorspelling zegt dat de Boeddha terug zal komen
als er van zijn leer nagenoeg niets meer over zal zijn.

Deze voorspelling maakt duidelijk dat de leer van de Boeddha uiteindelijk zo ver zal worden uitgehold, dat er van de oorspronkelijke eenvoud en zuiverheid betrekkelijk weinig meer over zal zijn.

Ook hier geldt dat er door een andere partij is geprobeerd de eenvoudige leer van de Boeddha zodanig om te vormen dat er van de oorspronkelijke eenvoud maar weinig meer over is. De voorspelling geeft aan dat er weinig raakvlakken meer zullen zijn tussen het boeddhisme en de Boeddha, tegen de tijd dat hij terug is gekomen. Als we ervan uitgaan dat het aan het begin van ons nieuwe tijdperk zover is dat ook de Boeddha terug is gekomen, dan zegt dat veel over de erbarmelijke staat waarin het boeddhisme nu terecht is gekomen.

De zoekers naar de Waarheid hebben steeds opnieuw hun intuïtief aanvoelen, hun innerlijke weten, om te herkennen of het Waarheid is wat allerlei boeddhistische goeroes en autoriteiten ons willen aanleren. Wanneer een boeddhistische autoriteit mensen probeert aan te leren dat ze allerlei voorschriften en regels zouden moeten volgen in plaats van hun innerlijke weten, dan volgen ze daarmee een ander spoor dan de Boeddha heeft aangegeven.

Deze voorspelling maakt pijnlijk duidelijk
dat mensen in onze generatie,
weinig meer te verwachten hebben van het boeddhisme.

De oorspronkelijke leer is voor het overgrote deel ingekapseld in allerlei ingewikkelde theorieën waardoor er van de oorspronkelijke eenvoud maar weinig is overgebleven. Het zijn vooral ingewikkelde en kronkelige redeneringen van het hoofd geworden, in plaats van de eenvoudige Waarheid van het hart.

Naarmate deze herkenning in de komende periode op gang begint te komen, zullen velen dit spoor waarschijnlijk alsnog los gaan laten, en meer ruimte gaan maken voor het leren herkennen van de signalen die ze in de diepte van hun hart kunnen opvangen vanuit hun hogere Zelf, om daarmee te leren samenwerken.

Het nieuwe tijdperk kenmerkt zich door het loslaten van allerlei bestaande spirituele autoriteiten, dat geldt ook voor goeroes uit de boeddhistische hoek.

***

Ki kracht ontwikkelen

Energie transitie betekent werken met andere energie. Omdat energie en motieven in elkaar overlopen betekent dit in jouw eigen dagelijkse leven dat je er goed aan zou doen om vanuit steeds betere motieven te handelen, dat wil zeggen motieven die steeds meer in overeenstemming zijn met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Als je vanuit die achtergrond leert om beter met jouw stoffelijke lichaam om te gaan, kun je uiteindelijk ki kracht ontwikkelen in de loop van de jaren, in hechte wisselwerking met jouw hogere Zelf. Daardoor word je aanzienlijk sterker, niet alleen fysiek, ook je wilskracht wordt dan groter. Daardoor kun je gemakkelijker keuzes maken en beter jouw grenzen aangeven.

De god van de Bijbel heeft zowel mannen als vrouwen ondergedompeld in lust. Door deze vervloeking zouden wij massaal het spoor van lust gaan volgen, want dat is wat deze god voor ogen heeft. Daardoor zijn wij onze oorspronkelijke kracht kwijtgeraakt en de zwakke wezens geworden die we nu zijn. Door op grote schaal deel te nemen aan geslachtsgemeenschap, is de menselijke soort afgezakt tot wat het nu is. We zijn nu aanzienlijk vatbaarder voor allerlei ziektes dan in de periode van "Adam en Eva", die leefden in een "paradijselijke" toestand, omdat zij nog heel veel ki kracht tot hun beschikking hadden en zich nog volkomen bewust waren van hun oorsprong en hun bestemming. Zij hadden bovendien een goed onderscheidingsvermogen, ze konden goed onderscheid maken tussen goed en kwaad, dat wil zeggen ze waren goed afgestemd op hun innerlijke weten.

Nu het evolutieproces steeds verder in evenwicht wordt gebracht en de vervloekingen van de god van de Bijbel steeds verder worden afgebroken, kunnen we steeds beter zien in welke situatie we terecht zijn gekomen en hoe dit ooit in het verre verleden is geweest. We krijgen daardoor weer meer zicht op wie wij eigenlijk zijn en wat dit betekent voor de manier waarop we met onze stoffelijke lichamen zouden moeten omgaan.

De energie transitie waar zo veel over wordt gesproken, speelt zich ook af op het gebied van intiem lichamelijk contact. Als de mensheid in steeds grotere aantallen zou weigeren mee te gaan in lust en zich veel meer zou afstemmen in het hartcentrum, om vanuit de samenwerking met het hogere Zelf een partner te beminnen, dan zou dat een belangrijke bijdrage zijn aan de energie transitie.

De mensheid van onze generatie heeft massaal afscheid genomen van de goden en gaat er steeds meer vanuit dat we die periode eigenlijk al wel achter ons hebben gelaten. Mythologie wordt beschouwd als interessante verhalen die weinig overeenkomst hebben met de "werkelijkheid". Met andere woorden wij zijn de herkenning van de goden eenvoudig kwijtgeraakt, we zien niet meer de raakvlakken die wij hiermee hebben in ons gewone dagelijkse leven. Het is alsof de goden er niet echt meer zijn, waarbij sommigen een uitzondering maken voor de god van de Bijbel.

Maar de goden zijn er ook in onze generatie nog steeds en hebben heel veel kracht, waarmee ze mensen proberen te beïnvloeden, meestal zonder dat dit zo duidelijk wordt herkend. Vanuit de astrologie is bekend dat de tekens van de Dierenriem bepaalde eigenschappen hebben. Zo is koppigheid bijvoorbeeld verbonden met Stier en is Schorpioen degene die steeds opnieuw de strijd opzoekt. Deze eigenschappen zijn in feite motieven, herkenbaar als energie. De bronnen waar deze energieën vandaan komen zijn de goden. Met andere woorden Stier is één van de grote goden die wij kunnen herkennen aan de energie van koppigheid.

Zoals er een god is die werkt met Genegenheid (Liefde), zo is er ook een god die herkenbaar is aan bijvoorbeeld koppigheid en een sterke gerichtheid op de materie, Stier.

Zoals er een god is die werkt met de energie van Genegenheid,
zo is er ook een god die werkt met de energie van lust (begeerte),
dit is de god van de Bijbel, Ilda Baoth.

Als de mensheid massaal meegaat in de energie van de god van de Bijbel, dan krijgen we steeds meer lust in ons dagelijkse leven. We vullen dan onze leeromgeving met lust (begeerte). We bevuilen daardoor ons eigen nest, want dat is wat wij dan gezamenlijk aan het doen zijn. We maken het voor onszelf en elkaar dan steeds moeilijker om af te stemmen op ons innerlijke kompas, ons innerlijke weten. De samenwerking met ons hogere Zelf wordt daardoor ernstig belemmerd.

We zijn hierdoor in een situatie terecht gekomen waarin er een enorme overbevolking is, waardoor veel problemen zijn ontstaan waar we nu tegenaan lopen die niet meer zo gemakkelijk zijn op te lossen.

We zijn het als normaal gaan beschouwen om in het "liefdesspel" zo veel mogelijk lust op te wekken bij de partner, in de veronderstelling dat je hem of haar daar een groot plezier mee zou doen. Op die manier dragen wij zelf bij aan het bevuilen van ons eigen nest.

Er komt dan steeds meer lust energie in de wereld waarin wij onze lessen zouden moeten leren. Vanuit onze onwetendheid zijn we het opwekken van lust als iets volstrekt normaals gaan beschouwen. Soms hebben mensen zelfs het idee dat als ze niet goed zijn in het opwekken van lust bij hun partner, die dan misschien liever naar een andere partner op zoek zou gaan die daar meer bedreven in is. Deze waanideeën maken duidelijk hoezeer wij zijn vervreemd van ons innerlijke weten en hoezeer wij in een toestand van hypnose terecht zijn gekomen.

De energie die wij hierdoor binnenlaten en bewust opwekken, is de energie van lust. Door deze keuze geven we heel veel ruimte aan de god van de Bijbel, gewoonlijk zonder te beseffen hoe dit werkt. Door massaal mee te doen aan geslachtsgemeenschap, doen we in feite precies wat de god van de Bijbel graag wil, zonder te beseffen dat we hierdoor enorme problemen veroorzaken in onze eigen leeromgeving, waardoor er van het ontwikkelen van Wijsheid en Genegenheid veel minder terecht komt.

Door massaal lust op te wekken,
vervuilt de mensheid haar eigen energieveld.

De god van de Bijbel is een middelmatig grote god, aanzienlijk kleiner dan de goden van de Dierenriem. Toch heeft hij de mensheid lange tijd in een ijzeren greep vastgehouden doordat de mensheid massaal meeging in de plannen die hij voor haar had. Deels is dit het gevolg van de keuze van de mensheid en deels is dit het gevolg van akelige vervloekingen, die openlijk in de Bijbel zijn beschreven. De mensheid werd door die vervloekingen ondergedompeld in lust (begeerte) en raakte daardoor haar paradijselijke toestand kwijt.

Als wij het uitleven van lust op elkaars stoffelijke lichamen beschouwen als "liefde", dan zijn we ten onder gegaan in een afschuwelijke hersenspoeling. We beschadigen daarmee onszelf en elkaar. We houden elkaar daarmee gevangen in de matrix, de onzichtbare gevangenis die de god van de Bijbel zorgvuldig heeft gebouwd.

Nu het ontwaken in de komende periode steeds meer op gang begint te komen, zal ook deze hersenspoeling steeds beter worden herkend, waardoor velen zich hier alsnog van los kunnen maken.

Geslachtsgemeenschap is in principe een natuurlijk onderdeel van ons leerproces. Als je hier ervaringen mee opdoet botst dit niet onmiddellijk met ons innerlijke kompas. Je kunt een thema immers vaak pas goed leren begrijpen als je daar enige ervaring mee hebt opgedaan. Als je als tiener ervaringen opdoet met geslachtsgemeenschap, hoeft dit daardoor niet te botsen met het innerlijke weten.

Wanneer je innerlijk voelt dat je hier beter niet aan mee kunt doen terwijl je dit toch doet, dan handel je tegen beter weten in. Daardoor ontstaat er schade aan jezelf en vaak ook aan een ander. Je maakt de samenwerking met jouw hogere Zelf daardoor moeilijker.

Voor degenen die door willen gaan met geslachtsgemeenschap terwijl ze hier al enige jaren ervaring mee hebben en innerlijk aanvoelen dat ze hier beter *niet* mee door kunnen gaan, is het raadzaam om eens heel eerlijk naar jouw eigen motieven te kijken waarom je ervoor kiest om hier toch mee verder te gaan.

Wil je verder gaan met geslachtsgemeenschap omdat je hier verslaafd aan bent geraakt
en je het idee hebt dat je hier niet meer zonder kunt?

In dat geval ben je gevangen geraakt in de Matrix, de onzichtbare gevangenis van de god van de Bijbel.

Wil je doorgaan met geslachtsgemeenschap omdat dit nog de enige manier is
om enige aandacht te krijgen van jouw partner
en het gevoel te krijgen dat je nog een beetje de moeite waard bent?

In dat geval zou je je af kunnen vragen of de aandacht die jouw partner aan jouw lichaam geeft, iets te maken heeft met Genegenheid of dat dit eigenlijk vooral het uitleven van diens lust is, waarbij je misschien de hoop hebt dat het gaat om *jou* terwijl je eigenlijk wel weet dat het *niet* om jou gaat maar om jouw lichaam.

Wil je doorgaan met geslachtsgemeenschap omdat je op die manier een bepaalde macht kunt uitoefenen
over je partner, en je daardoor een sterkere "onderhandelingspositie" krijgt?

Je zou er goed aan doen alle vormen van macht achterwege te laten wanneer je begint met intiem lichamelijk contact, omdat je ook daardoor steeds meer gevangen raakt in de Matrix. Dit vraagt dat je heel eerlijk naar jezelf durft te kijken en bereid bent jouw eigen motieven zorgvuldig te onderzoeken en niet wegkijkt wanneer je merkt dat er meer gaande is dan je eigenlijk wil toegeven. Machtsspelletjes worden vaak uitgespeeld tijdens geslachtsgemeenschap en daardoor kom je onvermijdelijk in steeds hechter contact met goden die dit spoor voor ogen hebben, terwijl de samenwerking met het hogere Zelf daardoor steeds moeilijker wordt.

De ondergang van Atlantis en Lemurië is onderdeel van ons collectieve verleden maar we hebben hier geen bewuste herinnering meer aan. In beide tijdperken is de mensheid ten onder gegaan aan een volkomen verkeerde manier om met seksualiteit om te gaan. Deels was dit een gevolg van de vrije wil van de mensheid en deels is dit een gevolg van de vervloekingen die de god van de Bijbel in werking heeft gezet.

Als we de geschiedenis zouden kunnen overzien zoals onze hogere Zelven dat kunnen, dan zou duidelijker worden dat er onvermijdelijk grote problemen ontstaan in een samenleving wanneer mensen massaal op een verkeerde manier omgaan met geslachtsgemeenschap. Wanneer de normen en waarden op dit gebied steeds meer afwijken van het innerlijke weten, vervreemdt een samenleving steeds meer van zichzelf. Het is dan een kwestie van tijd voordat zo'n samenleving ten onder gaat aan de problemen die hier het gevolg van zijn.

De manier waarop we met geslachtsgemeenschap omgaan,
is bepalend voor onze toekomst.

Wanneer de collectieve hypnose waar wij duizenden jaren in ondergedompeld zijn geweest in het komende jaar steeds meer wordt afgebroken, krijgen we daardoor steeds beter zicht op de situatie waarin we terecht zijn gekomen. Voor iedereen zal dit het karakter hebben van het ontwaken uit een akelige droom.

Er is dan rust nodig en heel veel ruimte voor jezelf, om alles wat je dan kunt waarnemen te laten bezinken. Na verloop van tijd zal er dan vanzelf behoefte ontstaan om allerlei keuzes die je tot nog toe hebt gemaakt, opnieuw te bekijken. Eén van de belangrijkste thema's is het opnieuw onderzoeken van de manier waarop je om wil gaan met intiem lichamelijk contact.

De manier waarop je omgaat met intiem lichamelijk contact,
zegt veel over de manier waarop je in het leven staat.

Naarmate je beter beseft hoe je door geslachtsgemeenschap vast blijft zitten aan de Matrix, ontwikkel je gewoonlijk steeds meer behoefte om je hiervan los te maken. Naarmate je meer bent losgekomen van geslachtsgemeenschap, krijg je meer ruimte voor de samenwerking met jouw hogere Zelf. Naarmate je meer ruimte hebt gekregen voor de samenwerking met jouw hogere Zelf, krijg je ook meer ruimte voor de doorstroom van Genegenheid.

Mensen die volkomen gevangen zijn geraakt in de Matrix,
herkennen dit meestal niet.

De herkenning van hun eigen situatie komt meestal pas op gang wanneer je op de één of andere manier betere ervaringen opdoet en dan opeens beseft dat je KEUZES kunt maken in wat je wel of niet doet, terwijl je eerder vooral automatisch ergens in mee ging, omdat je dit nu eenmaal zo gewend was.

Mensen die gevangen zijn in de Matrix,
reageren vaak volautomatisch en maken meestal geen bewuste keuzes.

Ze reageren in overeenstemming met hun overtuigingen, hetgeen betekent dat ze reageren zoals ze zijn geprogrammeerd door zichzelf of door de goden. Pas wanneer je beseft dat je bewust *keuzes* kunt maken in alles wat je doet, kun je je hier beter van los maken, zonder steeds opnieuw terug te glijden in de Matrix.

Wat aanzienlijk helpt om je vrij te vechten van de Matrix is een sterke wilskracht en juist *dit* vermogen raak je volkomen kwijt als je verslaafd bent geraakt aan geslachtsgemeenschap. De god van de Bijbel wist precies wat hij deed toen hij mensen ging onderdompelen in lust. Hierdoor zouden mensen één van hun sterkste eigenschappen kwijtraken namelijk hun wilskracht. In de loop van de eeuwen zouden mensen steeds slapper worden en steeds zwakker worden. Hij zou dan kunnen claimen dat mensen vanuit vrije wil, steeds meer mee zouden gaan met zijn plannen.

De god van de Bijbel heeft het spel heel gemeen gespeeld maar wordt nu steeds verder tot stoppen gebracht. Deels is dit vanuit vrije wil van deze god zelf en deels is dit omdat hij hiertoe wordt genoodzaakt door de afspraken die er lagen tussen de goden onderling. Daardoor komt er in de komende periode veel meer ruimte om het hele thema van intiem lichamelijk contact, opnieuw te onderzoeken, voor iedereen die voelt dat dit belangrijk is.

Als je bereid bent geslachtsgemeenschap achterwege te laten,
kun je een begin maken met het ontwikkelen van jouw eigen ki kracht.

Dit betekent dat je dan kunt *beginnen* aan de lange weg van het leren ontwikkelen van een fonteintje van energie in jouw onderbuik, die geactiveerd kan worden door jouw hogere Zelf, wanneer jij daar voldoende op bent voorbereid.

Gewoonlijk betekent dit dat er dan eerst al flinke vorderingen moeten zijn gemaakt met het openen van het hartcentrum. Wanneer je vanuit vorige levens al eens eerder hebt gewerkt met deze ki centrale in de onderbuik, gaat dit hele proces aanzienlijk gemakkelijker, ook al is het misschien heel lang geleden dat je hiermee kon werken.

Wanneer jouw hogere Zelf vindt dat jij kunt beginnen met het ontwikkelen van jouw ki kracht, zul je gewoonlijk beginnen met een uitgebreide heroriëntatie op het gebied van intiem lichamelijk contact. Met andere woorden het gaat dan over jouw *visie* op dit gebied. Je krijgt dan de mogelijkheid om jouw visie hierover beter af te stemmen op de visie van jouw hogere Zelf op dit terrein. Dit betekent dat je steeds beter kunt aanvoelen hoe jouw hogere Zelf dit ziet.

In een volgende fase begin je met schoonmaken en opruimen van de ki centrale in de onderbuik, op dezelfde manier als je daarvóór veel hebt opgeruimd in jouw hartcentrum. Dit betekent veel verwerking van oud zeer maar dan op het gebied van ervaringen met jouw stoffelijke lichaam. In praktijk betekent dit vooral de verwerking van heel veel ervaringen op het gebied van seksualiteit uit de afgelopen eeuwen, die destijds heel beschadigend zijn geweest. Deels zijn dit ervaringen waar je geen keuze in had en waar je destijds het slachtoffer van bent geweest, en deels zullen dit vaak toch ook ervaringen zijn die je zelf hebt opgezocht bijvoorbeeld als priesteres van een godin, in ruil voor meer macht.

Door het verwerken van veel oud zeer, kun je meer ruimte maken in deze ki centrale, op dezelfde manier als je door verwerking van oud zeer in jouw hartcentrum meer ruimte kunt maken voor Genegenheid. Zoals het hogere Zelf voor ons de bron is van Genegenheid, zo is het hogere Zelf ook de bron voor de ki kracht. Met andere woorden als er voldoende voorbereiding is geweest, kan het hogere Zelf deze ki kracht laten stromen wanneer dat zinvol is, op dezelfde manier als het hogere Zelf ook Genegenheid kan laten stromen wanneer dat zinvol is.

Het hogere Zelf kan niet onbegrensd beschikken over deze kostbare energie en zal hier daarom heel zorgvuldig mee omgaan. Er wordt niet zomaar met deze energie gewerkt, er moet een goede reden zijn waarom het hogere Zelf deze energie laat stromen.

Wanneer de ki kracht van binnenuit en van bovenaf wordt geactiveerd door het hogere Zelf, is dat in eerste instantie vaak bedoeld voor genezing van het eigen stoffelijke en etherische lichaam. Voor nagenoeg iedereen is het nog een lange weg voordat deze voedende energie weer goed stroomt, maar de mogelijkheden zijn er nu volop en wie intuïtief aanvoelt dat dit belangrijk is om mee bezig te zijn heeft nu hele mooie mogelijkheden om dit tot ontwikkeling te brengen.

Wanneer jouw kanaal voor ki kracht voldoende schoon is geworden, kun je deze ki kracht ook inzetten om anderen te helpen met hun processen van genezing. In feite is jouw hogere Zelf degene die bepaalt of de energie ook daadwerkelijk gaat stromen, net zoals jouw hogere Zelf ook degene is die bepaalt of er Genegenheid kan stromen. Wij kunnen dit als mensen niet op eigen kracht doen, we zijn hierbij volkomen afhankelijk van de samenwerking met ons hogere Zelf.

Als je dit wil forceren en toch op eigen houtje jouw ki kracht wil ontwikkelen, zonder de samenwerking met jouw hogere Zelf, dan is de kans groot dat je aansluiting krijgt bij de donkere kant, zeker wanneer je hier vanuit het verleden al eens eerder mee hebt samengewerkt. Dit vraagt dus grote voorzichtigheid.

Als je aan de slag wil met het ontwikkelen van jouw ki kracht, dan heb je een goede motivatie nodig en een hart dat al in behoorlijke mate is geopend. Wanneer je in jezelf vooral de honger voelt om vanuit *macht* te werken met jouw ki centrale, dan zou je er goed aan doen om die weg niet verder in te gaan. Je komt dan onvermijdelijk in steeds hechter contact met de donkere kant.

Mocht je anderen tegenkomen die beweren hun ki kracht te hebben ontwikkeld, dan zou je er goed aan doen om voor jezelf een inschatting te maken vanuit welke motieven iemand hiermee aan het werk is geweest. Is dit vanuit het willen hebben van macht op dit gebied? Dan is de kans groot dat zo iemand verweven is geraakt met de donkere kant.

Zowel de lichte kant als de donkere kant,
werken met de ki centrale in de onderbuik.
Dit vraagt daarom grote voorzichtigheid.

De donkere tovenaars uit onze geschiedenis, konden vaak bijzondere dingen doen juist omdat zij een goed ontwikkelde ki centrale hadden, die ontwikkeld was door de donkere kant. Met andere woorden juist omdat men dan hechte verbindingen had opgebouwd met de donkere kant, via de ki centrale in de onderbuik, kon men dan "toveren".

Dit betekent dat men dan bijzondere dingen kon doen, die voor andere mensen niet mogelijk zijn. In de afgelopen duizenden jaren zijn er verscheidene mensen geweest die op die manier bijzondere dingen konden doen zoals Alessandro Cagliostro en H.P. Blavatsky. Ook de meesters en andere leden van de Witte Broederschap, kunnen via deze weg nog steeds bijzondere dingen doen, die voor andere mensen niet mogelijk zijn. Veel mensen die werken op het gebied van genezing, werken nog steeds op deze manier.

Een deel van de Zieneressen is in de loop van de geschiedenis
gevallen voor de verleidingen van de donkere kant.

Vaak werd er macht aangeboden door de donkere kant, waarbij je innerlijke vrijheden voor onbepaalde tijd werden ingeperkt als je daarop inging. Veel Zieneressen hebben daardoor in de loop van de eeuwen genezende vermogens ontwikkeld, in hechte samenwerking met de donkere kant. Naarmate iemand hier actief mee werkt, bevestigt iemand de samenwerking met de donkere kant. Hierdoor komt iemand hier steeds meer aan vast te zitten. Het gevolg hiervan is dat iemands visie dan steeds meer vertroebelt en het hart steeds meer afgesloten raakt. Tegelijkertijd kunnen de genezende vermogens sterker worden. Uiteindelijk verliest iemand daardoor steeds meer de vrije wil, die in feite uit handen wordt gegeven in ruil voor macht, in de vorm van genezende vermogens.

Als een Zieneres in deze droevige situatie terecht is gekomen, is er gewoonlijk een lange weg te gaan voordat de verbindingen met de donkere kant weer zijn losgemaakt. Dit zal nagenoeg altijd betekenen dat iemand dan een forse prijs zal moeten betalen om hier weer van los te komen. Wat die prijs zal zijn, wordt "boven" afgesproken, in onderhandelingen tussen de donkere kant en degene die namens jou bevoegd is te onderhandelen.

De uitkomst hiervan is bovenbewust bij jouzelf bekend, dat wil zeggen dat als deze onderhandelingen zijn afgerond, je hiermee op de hoogte bent als je in de uren van slaap van jouw stoffelijke lichaam, "boven" bent. Soms kun je hier een gevoel van krijgen in jouw dagelijkse leven, je weet dan in grote lijnen wat de afspraken zijn en hoe het met jou verder zal gaan, omdat daar dan bindende afspraken over zijn gemaakt, met als doel jou zo veel mogelijk vrij te maken van de donkere kant.

De Zieneressen die voelen dat deze situatie voor hen van toepassing is, kunnen hier meer zicht op krijgen in diepe meditatie. Jouw eigen hogere Zelf, kan dan meer inzicht geven in de situatie waarin jij terecht bent gekomen.

Als je voldoende tijd hebt besteed aan een grondige heroriëntatie op het gebied van intiem lichamelijk contact en als jouw hogere Zelf heeft vastgesteld dat je voldoende bent voorbereid, dan kan die beginnen met het regelmatig laten stromen van ki kracht. Meestal zal dit beginnen in het bekken en van daaruit stromen naar de benen en de voeten. Voor iedereen die hiermee te maken krijgt, is dit een bijzondere gewaarwording van energie, die stroomt door kanalen waarvan je niet wist dat die bestaan. Jouw hogere Zelf doet dit op een geschikt moment.

Het is dan alsof er een soort fonteintje van energie wordt aangezet van binnenuit, door jouw hogere Zelf. Daardoor spoelen er allerlei kanaaltjes, energiebanen, schoon, die misschien heel lang niet in gebruik zijn geweest. In reactie hierop kun je soms beelden of gevoelens ervaren die te maken hebben met verwerking van oud zeer. Na verloop van tijd wordt dit vanzelf rustiger en raak je hier meer aan gewend.

Veel kan jouw hogere Zelf op eigen kracht doen, in hechte wisselwerking met jou, maar het zou heel goed helpen als je iemand kunt vinden waar je betere ervaringen mee kunt opdoen op het gebied van intiem lichamelijk contact. Iemand die vanuit Genegenheid kan werken en begrijpt hoe intiem lichamelijk contact vanuit een hechte wisselwerking met het hogere Zelf kan zijn. Iemand die je volkomen vertrouwt en geen dingen zal doen die schade voor jou zouden kunnen veroorzaken.

Een kenmerk van Genegenheid is dat het vaak pas gaat stromen als er een hele mooie wisselwerking is met een medemens. Op het gebied van intiem lichamelijk contact betekent dit dat wanneer je met een partner werkt, er meestal een betere uitgangspositie is om Genegenheid te ervaren dan wanneer je hier alleen aan werkt.

Als je voelt dat je zelf beschadigd bent geraakt op dit gebied, kun je verder werken aan genezing van oude en diepe wonden door hier heel bewust betere ervaringen mee op te doen. Iemand die veel Genegenheid voor jou voelt, kan hiermee helpen door een kanaal te zijn voor Genegenheid.

Wanneer een stoffelijk lichaam wordt aangeraakt vanuit Genegenheid in plaats van vanuit lust, zoals gebruikelijk is geworden in onze samenleving, dan kunnen er allerlei verwerkingsprocessen op gang komen, dingen waarvan je waarschijnlijk helemaal niet wist dat die een rol speelden in jouw situatie maar die naar boven komen drijven wanneer je vanuit Genegenheid wordt aangeraakt. Hierdoor kom je aanzienlijk verder met het schoonmaken van jouw ki centrale.

Als je voelt dat dit voor jou belangrijk is, kun je in meditatie proberen aan te voelen op welke manier jij hier in jouw eigen situatie het beste verder aan zou kunnen werken. Als je nog geen geschikte partner hebt gevonden die jij dit toevertrouwt, dan zou je ook hierover in meditatie meer inzicht kunnen vragen. Als jouw hogere Zelf hier geschikte mogelijkheden voor ziet, dan kan die dit aangeven, bijvoorbeeld via dromen of via intuïtief aanvoelen.

Het kan ook zijn dan jouw hogere Zelf tijdens meditatie hele specifieke plaatsen in jouw lichaam aan kan geven die genezing nodig hebben, omdat daar in het lange verleden veel schade is ontstaan. Het stoffelijke lichaam dat je nu hebt gekregen is niet blanco maar draagt het hele lange verleden met zich mee. Dit betekent dat allerlei beschadigingen die in vorige levens zijn ontstaan, terug te vinden zijn in jouw etherische lichaam. Wanneer je aan de slag gaat met het ontwikkelen van de ki kracht, kom je veel van deze dingen tegen.

Tijdens het ontwikkelen van de ki kracht zul je regelmatig proeven tegenkomen, zonder dat je dit in de gaten hebt. Vanuit de hogere Zelven beschouwd is dit een onvermijdelijk onderdeel van het schoonmaakproces. Pas wanneer je hebt aangetoond in allerlei proeven dat je het innerlijke weten wil volgen, kun je allerlei dingen opruimen en schoonmaken. Dit is de manier waarop dit werkt. Oud zeer en verkeerde ervaringen die je zelf hebt opgezocht in het verre verleden, waar veel schade door is ontstaan, worden niet zomaar weggehaald. Het weghalen en schoonmaken is aan allerlei regels gebonden. Jouw hogere Zelf kan niet zomaar alles weghalen waar jij hinder van ondervindt, dit is niet de manier waarop zoiets werkt. Gewoonlijk is er eerst inzicht nodig in een situatie zodat er een leereffect is.

Jouw hogere Zelf mag niet zomaar alles weghalen waar jij hinder van ondervindt, gewoonlijk is er eerst een fase nodig waarin je dingen onder ogen ziet. Daardoor ontstaat er een leereffect.

Naarmate al deze stadia zijn doorlopen, kun je in de loop van de jaren de ki kracht ontwikkelen, die van binnenuit stroomt doordat het hogere Zelf deze centrale in de onderbuik dan kan benutten om deze energie door te laten stromen wanneer dat nodig is. Dit maakt je aanzienlijk sterker.

Omdat veel Zieneressen in de komende periode in de gelegenheid zijn deze ki kracht in zichzelf weer tot ontwikkeling te brengen, is het belangrijk dat hier meer zicht op komt. Sommigen zijn al bezig met het ontwikkelen van deze kracht en er zullen ongetwijfeld nog velen volgen. Dat deze mogelijkheden er nu zijn, hebben we te danken aan het in evenwicht brengen van ons evolutieproces, waardoor we ook hiermee een nieuw begin kunnen maken.

Als je het hartcentrum of de ki centrale schoon hebt gemaakt, ontstaat er, van bovenaf beschouwd, een soort van buizensysteem waar energie doorheen kan stromen. Bij de meesten van ons is de ki centrale in de onderbuik lange tijd niet gebruikt en volkomen verstopt met allerlei traumatische ervaringen, waardoor deze krachtcentrale onbruikbaar is geworden. Als je na veel moeite uiteindelijk die ki centrale voldoende hebt schoongemaakt, kan er weer energie door zo'n buizenstelsel heen stromen.

Van bovenaf beschouwd kunnen *beide* partijen dan weer werken met zo'n buizenstelsel. Zowel de lichte kant als de donkere kant, kunnen hier dan energie doorheen laten stromen waar zij mee willen werken.

Schoonmaken betekent daarom niet meer dan het kunnen aanbieden van een buizenstelsel waar energie doorheen kan stromen. Zowel de lichte kant als de donkere kant, kunnen proberen aan te koppelen aan dit buizenstelsel. Het is daarom belangrijk altijd waakzaam te blijven en er niet automatisch vanuit te gaan dat als er uiteindelijk weer energie stroomt door de ki centrale en het netwerk aan kanaaltjes dat daaraan is verbonden, dit dan altijd wel goed zal zijn.

Schoonmaken betekent slechts dat er een schoon kanaal is ontstaan,
het geeft geen garantie dat de energie die er doorheen stroom dan altijd goed zal zijn.
Waakzaamheid blijft dus geboden, altijd en overal.

Wanneer je vanuit het verre verleden hebt samengewerkt met de donkere kant, dan kunnen er koppelingen zijn geweest met jouw ki centrale en het aanverwante buizenstelsel, waardoor de donkere kant "rechten" kan hebben opgebouwd om hier weer mee te gaan werken zodra je dit voldoende hebt schoongemaakt. Je blijft dus zelf verantwoordelijk om steeds opnieuw aan te voelen of de energie die door jouw kanalen stroomt, goed is of niet.

Je kunt dit niet aan iemand anders overlaten om dit te beoordelen, je zult hier *zelf* de verantwoordelijkheid voor op je moeten nemen. Een praktisch bruikbaar uitgangspunt kan zijn dat als de energie "neutraal" aanvoelt, dit *niet* genoeg is. De energie vanuit jouw hogere Zelf heeft een heilzame uitwerking en voelt anders dan neutrale energie die door de donkere kant kan worden aangeboden.

Als je "neutrale" energie voelt stromen door jouw ki centrale,
dan is dit niet goed genoeg om er zeker van te zijn
dat je te maken hebt met energie vanuit jouw hogere Zelf.

Wij kunnen als mensen hoogstens zover komen dat we een bruikbaar kanalenstelsel ter beschikking kunnen stellen aan ons hogere Zelf, waarmee *die* energie door kan leiden om diens missie te bevorderen. Op die manier kan er bijvoorbeeld Genegenheid worden toegevoegd aan onze samenleving, door mensen die hun hart voldoende hebben schoongemaakt en een sterke samenwerking met hun hogere Zelf hebben opgebouwd.

Maar zo'n zelfde kanaal kan ook gebruikt worden door de donkere kant, die andere types energie door zo'n zelfde kanaal kan laten stromen wanneer die "rechten" heeft, die ontstaan zijn door samenwerking met de donkere kant in een ver verleden, bijvoorbeeld als priesteres voor een godin in het oude Egypte.

Als er eenmaal een geopend hart is ontstaan,
is dit geen enkele garantie dat de energie die daar doorheen stroomt
ook altijd goed zal blijven,
dat wil zeggen bij het hogere Zelf vandaan komt.

Ditzelfde principe zie je terug bij het schoonmaken en benutten van de ki centrale in de onderbuik. Als er eenmaal een bruikbaar kanaal is ontstaan in de onderbuik, wil dit niet altijd zeggen dat het hogere Zelf de enige is die daar mee werkt. Ook de donkere kant kan proberen van dit netwerk gebruik te maken en energie in onze leeromgeving in te brengen die vanuit hun plannen het doel zijn, zoals lust.

De energie van jouw eigen hogere Zelf heeft hele specifieke eigenschappen die voor een ander hoger Zelf weer net iets anders zijn. Daardoor voelt de energie van het ene hogere Zelf anders aan dan die van een ander hoger Zelf. Toch is er de overeenkomst van Genegenheid en Wijsheid. Aan die kenmerken kun je jouw hogere Zelf herkennen wanneer die aansluiting maakt met jou tijdens bijvoorbeeld meditatie.

Het hogere Zelf is herkenbaar aan Genegenheid en Wijsheid.

Wanneer je steeds bewuster werkt met energie, word je je steeds bewuster van de wereld van het hogere Zelf en andere krachten die aanwezig zijn in onze leeromgeving. In feite is er vanuit allerlei kanten beïnvloeding gaande in onze leeromgeving, waarin de invloed van de god van de Bijbel, Ilda Baoth, in de afgelopen duizenden jaren het meest bepalend is geweest. Naast deze invloed zijn er vele tientallen andere goden actief met de types energie waar zij mee werken.

Al deze goden zijn herkenbaar voor ons als mensen door de energie waar zij mee werken. Dit gaat onverminderd door, iedere dag, ieder uur, ook als wij dit niet goed in de gaten hebben, hier om lachen of dit domweg negeren of ontkennen.

In de wereld van energieën zijn wij een onbeduidend kleine speler. De goden proberen steeds opnieuw zo veel mogelijk aansluiting te vinden bij mensen die reageren op het type energie waar zij mee werken. Wanneer veel mensen zich mee laten slepen in lust tijdens bijvoorbeeld geslachtsgemeenschap, dan is dit de god die op die manier wordt aanbeden. Men is dan een kanaal voor de energie waar deze god mee werkt.

Als je tot de conclusie bent gekomen dat je niet (meer) mee wil werken om deze energie in onze leeromgeving in te brengen, dan verbreek je geleidelijk de verbinding met zo'n god. Als steeds meer mensen zich hiervan losmaken, zal er veel minder lust energie onze leeromgeving binnenstromen. Daardoor wordt onze leeromgeving een betere plaats om te zijn.

Als er tegelijkertijd steeds meer mensen zijn die een kanaal willen zijn voor Genegenheid en bereid zijn hun hart verder schoon te maken, dan kan er steeds meer Genegenheid stromen in onze leeromgeving. Daardoor wordt onze leeromgeving een betere plaats om te zijn.

De god die werkt met Genegenheid heeft een veel hogere rang en daardoor veel meer kracht dan de god die werkt met lust, maar als wij ons massaal aanbieden om kanalen te zijn voor lust, dan heeft deze god van de Bijbel, Ilda Baoth, veel meer invloed dan de god van Genegenheid (Vissen).

Doordat wij onszelf massaal aanbieden als kanalen voor lust,
heeft de god van de Bijbel veel invloed gekregen.

We krijgen door het in evenwicht brengen van ons evolutieproces steeds meer ruimte om in steeds grotere Vrijheid onze keuzes opnieuw te maken, maar daarin ligt ook onze verantwoordelijkheid. Als je zou kiezen voor de lijn van Genegenheid maar je wil tegelijkertijd ook doorgaan met geslachtsgemeenschap, dan maak je van bovenaf gezien geen duidelijke keuzes. Je bent dan deels een kanaal voor lust, want geslachtsgemeenschap is niet mogelijk zonder lust, terwijl je misschien ook af en toe een kanaal voor Genegenheid zou willen zijn.

Als er energie door jouw systeem stroomt die jij niet wil en die jij niet goed vindt, dan is het van belang om daar actief op te reageren. Je zou dan bijvoorbeeld kunnen proberen deze energie met jouw wilskracht tot stoppen te brengen.

Als er energie door jouw systeem wil stromen die jij niet goed vindt,
is het van belang te proberen dit tot stoppen te brengen.

Maria Magdalena heeft veel Zieneressen in de loop van de geschiedenis op het verkeerde been gezet. Zij heeft een groot deel van de groep doelbewust verkeerde normen en waarden aangeleerd op het gebied van intiem lichamelijk contact, door de inzet van zwarte vermogens die zij voor dit doel had gekregen. Zij deed dit in hechte wisselwerking met de donkere kant, waardoor er meer kanalen voor lust zouden ontstaan.

Maria deed hieraan mee omdat zij de leiding van de groep die in handen was van Frya, niet accepteerde, en zelf de leidster wilde worden van de Zieneressen. Zij heeft veel Zieneressen het pad op gelokt van prostitutie. In de literatuur is haar rol terug te vinden bij het onderwerp de "female pimp". Zij ronselde Zieneressen voor de donkere kant. Dit heeft enorme schade veroorzaakt in de ki centrales van veel Zieneressen.

Degenen die in onze generatie Maria Magdalena nog steeds op een voetstuk zetten, hebben hier nagenoeg altijd sterke verbindingen mee vanuit het verre verleden.

Dit betekent in praktijk dat ze in het verleden zijn meegegaan met dit deel van de groep, dat onder haar leiding heeft samengewerkt met de donkere kant, en zich daarmee direct heeft gekeerd tegen een ander deel van de groep, onder leiding van Frya.

De Zieneressen die zich nu nog steeds nauw verbonden voelen met Maria Magdalena, zullen door deze ervaringen vanuit het verre verleden gewoonlijk aanzienlijk meer schoon te maken hebben dan anderen van de groep die zich hier al veel eerder van hebben losgemaakt. Het kan belangrijk zijn te weten dat deze ervaringen direct aan elkaar zijn gekoppeld.

De Zieneressen die nu Maria Magdalena op een voetstuk zetten,
hebben gewoonlijk in het lange verleden
ook zelf herhaaldelijk het spoor van prostitutie gevolgd.
Dit is het plan dat de donkere kant voor ogen heeft.

We leven nu in een periode waarin al deze dingen openlijk zichtbaar worden gemaakt en ook dit is een aspect van de groep Zieneressen. Het zou mooi zijn geweest wanneer de groep in de loop van de geschiedenis één geheel was gebleven maar dit is helaas niet het geval, waardoor er nog veel meer schade is ontstaan en de Zieneressen het elkaar ook bijzonder moeilijk hebben gemaakt.

Dit is vanzelfsprekend niet fijn om te horen maar dit is wel zoals het is. Wanneer de groep in de komende periode steeds meer tot leven begint te komen dan is dit één van de aspecten die steeds beter zichtbaar zal worden. De Zieneressen leren hierdoor zichzelf en elkaar steeds beter kennen, en er zijn nu voor iedereen mogelijkheden om nieuwe keuzes te maken, welke keuze je in de loop van de geschiedenis ook hebt gemaakt.

De Zieneressen die zich tegen Frya, de leidster van de groep, hebben gekeerd,
en in vele levens het spoor van Maria Magdalena hebben gevolgd,
hebben zich meestal ook tegen de Boeddha gekeerd.

Zoals Maria Magdalena vele incarnaties heeft gehad waarin zij steeds opnieuw hetzelfde spoor heeft gevolgd, zo heeft ook de Boeddha vele incarnaties gehad waarin hij het spoor heeft geprobeerd te volgen zoals hij dat heeft gedaan in het leven waarin hij bekend is geworden onder de naam Boeddha. In andere levens kreeg hij andere namen maar heeft hij geprobeerd zich in te zetten voor dezelfde doelen.

In de beeldvorming die er over hem is ontstaan, is hij bewust op een voetstuk gezet door de donkere kant, zodat hij daardoor gevoelsmatig onbereikbaar zou worden. Door hem als het ware "weg te promoveren" verdween hij steeds meer uit beeld en werd het steeds onwaarschijnlijker dat hij terug zou keren.

Hij kreeg allerlei eigenschappen toebedeeld waardoor hij in de beeldvorming volkomen vervreemd werd van zijn medemensen, hoewel dat in de periode van de Boeddha heel duidelijk *niet* zo was. Deze beeldvorming is doelbewust door de donkere kant in het leven geroepen om hem op afstand te zetten van de mensheid, hij werd daardoor gevoelsmatig onbereikbaar.

De Boeddha heeft, net als Maria Magdalena, een hele rij incarnaties gehad.
Deze twee hoofdrolspelers zijn vaak met elkaar in botsing geweest.

In een hele rij incarnaties van de Boeddha, zijn er felle conflicten geweest met Maria Magdalena, waarin het steeds opnieuw ging om de manier waarop je het beste zou kunnen omgaan met intiem lichamelijk contact. In feite is zij vaak de directe tegenstander geweest van de Boeddha en heeft zij vaak geprobeerd hem ten val te brengen door de inzet van haar vermogens op het gebied van intiem lichamelijk contact. Deze vermogens heeft zij van de donker kant gekregen om macht uit te kunnen oefenen over zowel mannen als vrouwen.

Een deel van de groep Zieneressen is niet blij met de terugkeer van de Boeddha, ook al klinkt dit voor velen in eerste instantie misschien vreemd. De Zieneressen die sterke verbindingen hebben met de donkere kant, waaronder degenen die Maria Magdalena in vele levens hebben gevolgd, worden nu ontmaskerd en ingeperkt in de macht die zij vanuit de donkere kant hebben gekregen.

Je kunt je niet losmaken van jouw eigen vorige levens door die te negeren,
te ontkennen en de deur daar naartoe angstvallig gesloten proberen te houden.

Wat wel helpt is dingen onder ogen zien
en daar zo veel mogelijk van proberen te leren.

De eenheid in de groep wordt niet groter door fundamentele verschillen in keuzes of in visie, onbesproken te laten en het verleden te negeren of te ontkennen. Wat wel helpt is een gedegen kennis van zaken inclusief de droevige keuzes die er door velen in het lange verleden zijn gemaakt. Deze dingen worden "boven" in alle openheid besproken met als doel hier zo veel mogelijk van te leren. Dat is de manier waarop het evolutieproces nu werkt.

In het lange verleden waren deze trends gewoonlijk niet zo duidelijk, niet in het dagelijkse leven en ook niet op "de weide", het gebied waar ons bewustzijn naar toegaat in de uren dat ons lichaam in slaapmodus is. Gelukkig komt er in onze generatie steeds meer duidelijkheid, waardoor het leereffect aanzienlijk groter is dan in vele eeuwen hiervóór.

We leven nu in een periode waarin we heel veel kunnen leren, wanneer we bereid zijn om de dingen onder ogen te zien die van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt voor ieder persoonlijk door het eigen hogere Zelf. Het is een groot voorrecht om je in zo'n leersituatie te mogen ontwikkelen.

De verheerlijking van Maria Magdalena,
staat verdere samenwerking met het hogere Zelf in de weg.

Mensen die voelen dat ze hier raakvlakken mee hebben, zouden er goed aan doen dit thema diepgaand te onderzoeken tijdens meditatie. Ook hierin zijn heldere keuzes noodzakelijk. Je kunt niet tegelijkertijd een kanaal zijn voor Genegenheid en toch ook verder willen met het verheerlijken van Maria Magdalena. Deze combinatie is vanuit het hogere Zelf beschouwd, onmogelijk.

De Zieneressen zijn niet alleen naar de Aarde gekomen
om kanalen te zijn voor Genegenheid
maar ook om kanalen te zijn voor de uitermate voedende ki kracht.

Dit is zover weggeraakt dat hier in praktijk nagenoeg niets meer van over is. Zelfs de juiste weg naar het ontwikkelen van de ki centrale is voor de meesten niet meer duidelijk. Velen hebben de ki centrale in de loop van de geschiedenis geprobeerd te activeren door activiteiten op het gebied dat we nu misschien tantra zouden noemen, maar dat werkte meestal averechts uit, deels omdat deze methode van werken vaak ongeschikt is om een beter kanaal te kunnen worden voor het hogere Zelf, en deels omdat de motivatie meestal niet zo schoon was.

Mensen die hun ki centrale hebben ontwikkeld, in hechte samenwerking met hun hogere Zelf, zijn voedend in hun energie. Het is heilzaam om bij zo iemand in de buurt te zijn.

Mensen die vanuit hun verleden sterke verbindingen hebben met de donkere kant, zijn meestal energieverslinders. Gewoonlijk vragen deze mensen heel veel aandacht, waardoor gevoelige mensen (HSP's) vaak het gevoel krijgen "leeggezogen" te worden.

Mensen met een actieve ki centrale, onder leiding van het hogere Zelf, zijn voedend.
Mensen met verbindingen met de donkere kant, zijn verslinders van energie.

Het ontwikkelen van de ki centrale vraagt een hechte wisselwerking met het hogere Zelf. Er zijn vele gevaren op de weg, met name wanneer iemand in het verleden doelbewust heeft samengewerkt met de donkere kant bijvoorbeeld als priesteres van een godin.

Er is daarom juiste kennis nodig over dit onderwerp, voor de moedige groep die wil proberen ook op dit gebied te leren samenwerken met het hogere Zelf, om daardoor een kanaal te kunnen worden voor meer ki kracht, waardoor onze wereld uiteindelijk een betere plaats wordt om te zijn.

Het ontwikkelen van de ki kracht is een lange weg van veel opruimen en schoonmaken. Onderweg zijn er allerlei obstakels die overwonnen moeten worden maar als je er in de loop van de jaren steeds beter in slaagt een kanaal te worden voor deze heilzame energie, dan is dit buitengewoon waardevol voor de groep waar je aan bent verbonden.

Wanneer je in de loop van de jaren steeds meer leert handelen vanuit betere motieven, dan lever je daardoor een steeds grotere bijdrage aan de energie transitie die gaande is. Handelen vanuit betere motieven wil zeggen dat er betere energie gaat stromen in onze leeromgeving. Daardoor kunnen we betere ervaringen opdoen en wordt onze leeromgeving een betere plaats om te zijn.

***

Tendensen van Vrijheid

Door het in evenwicht brengen van ons evolutieproces, ontstaan er steeds meer tendensen van Vrijheid. Dit betekent steeds meer ruimte om je in te zetten voor de dingen waarvan je in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten aanvoelt dat die belangrijk zijn en ruimte zouden moeten krijgen om mee bezig te zijn, ook als dit betekent dat andere dingen dan blijven liggen. Dit maakt keuzes noodzakelijk tussen wat in jouw eigen situatie belangrijk is en wat niet.

Vrijheid vertaalt zich in de mogelijkheid om heel bewust keuzes te maken. Als je *niet* vrij bent maar gevangen in de matrix, de onzichtbare gevangenis, dan maakt je meestal geen bewuste keuzes, maar handel je volautomatisch, in overeenstemming met de overtuigingen die je zelf in de afgelopen eeuwen hebt gevormd of hebt overgenomen van anderen, om wat voor reden dan ook.

Ieder van ons heeft in het eigen individuele pakket allerlei onderdelen van het dagelijkse leven, waar je misschien liever geen tijd aan zou besteden maar die nu eenmaal onderdeel zijn van jouw situatie, zonder dat je daar zo gemakkelijk verandering in aan kunt brengen. Dit heeft nagenoeg altijd te maken met karmische verplichtingen, dat wil zeggen verplichtingen die zijn ontstaan door keuzes in voorgaande levens, waardoor je nu genoodzaakt bent tijd te besteden aan dingen waar je eigenlijk liever vanaf zou willen. Als je helemaal vrij zou staan, dan zou je je leven zo kunnen inrichten dat je alleen nog maar bezig bent met de dingen waar jij zelf tijd aan wil besteden, terwijl je allerlei andere factoren eenvoudig zou kunnen negeren.

Als je helemaal vrij zou staan, dan zou je waarschijnlijk alleen nog maar verbindingen onderhouden met gelijkgestemde Zielen, mensen met ongeveer dezelfde normen en waarden. Maar in praktijk zal dit nagenoeg nooit het geval zijn en heb je naast gelijkgestemde Zielen ook te maken met allerlei mensen met volkomen andere normen en waarden, waar je op de één of andere manier toch mee in aanraking komt, als onderdeel van jouw eigen individuele pakket. Gewoonlijk zijn dit mensen waar je sterke verbindingen mee hebt vanuit voorgaande levens, vanuit situaties waarin er keuzes zijn gemaakt die destijds flink botsten met jouw innerlijke weten.

De matrix, de onzichtbare gevangenis, bestaat deels uit het handelen vanuit onzuivere motieven, motieven die niet overeenkomen met de Wijsheid van jouw hogere Zelf, en bestaat ook deels uit karmische verplichtingen, die ontstaan zijn door drastische keuzes in voorgaande levens, waardoor je nu vastzit aan verplichtingen waar je waarschijnlijk liever vanaf zou willen. Als je in vorige levens heel bewust hebt samengewerkt met de donkere kant, dan kom je daardoor meer vast te zitten aan de donkere kant. Dit betekent dat je ook daardoor meer vast komt te zitten aan de matrix, die gemaakt is door de donkere kant.

Toen de wetten van karma nog niet waren aangepast, werden mensen vooral opgezadeld met hun karmische verplichtingen, die zijn blijven liggen uit vorige levens. Dit betekende in praktijk dat als je ooit iemand in een vorig leven had vermoord, die dan terug kwam als een partner of een kind. Daar waar je iemand ooit het leven onmogelijk hebt gemaakt, daar zul je vaak in een volgend leven een zorgplicht hebben tegenover dezelfde persoon, om dingen in balans te brengen. Dit is de manier waarop deze dingen tot voor kort werkten. Veel beslissingen over dit soort dingen worden "boven" genomen en ontvouwen zich in het dagelijkse leven zoals daar is afgesproken.

De vraag welk kind er bij welke ouders zou worden geboren, werd toen gewoonlijk bepaald door deze karmische factoren. Dit is één van de dieperliggende redenen waarom er in veel gezinnen in de diepte weinig harmonie is.

Stel dat twee soldaten van twee verschillende legers elkaar in een vorig leven hebben bevochten op leven en dood, waarbij de ene de andere uiteindelijk heeft gedood, dan betekent dit dat degene die verantwoordelijk is voor de dood van de ander daarmee karmische verplichtingen op zich heeft geladen. Als iemand anders het leven onmogelijk heeft gemaakt door iemand te vermoorden op het slagveld, dan zul je dit vroeg of laat in evenwicht moeten brengen.

In praktijk gebeurde het dan regelmatig dat beide mannen in een volgend leven terugkwamen in hetzelfde gezin, waarbij de vader de zorgplicht had voor zijn zoon, als compensatie voor de moord in een eerder leven. Daar waar in een vorig leven iemand het leven onmogelijk is gemaakt, daar ontstaat dan een zorgplicht voor diezelfde persoon in een volgend leven, in dit geval de zorgplicht van de vader tegenover de zoon, zo lang als dit nodig is.

Door de manier waarop karmische verplichtingen in het oude systeem van evolutie werden uitgewerkt, was het heel moeilijk om in harmonie te komen. Dit is één van de redenen dat veel mensen die nu volwassen zijn, een ongelukkige jeugd hebben meegemaakt.

Nu het systeem van evolutie is aangepast, heeft dat ook grote gevolgen voor de vraag bij welke ouders een kind zal worden geboren. Was dat aanvankelijk vooral een stel ouders dat nog flinke karmische verplichtingen had in te lossen, met de nieuwe regels worden dit steeds meer ouders die in het beste geval gelijkgestemde Zielen zijn en graag bereid zijn het kind een goede start te bieden, niet omdat dit hun verplichting is maar omdat ze hier zelf vanuit vrije wil voor kiezen.

In de gezinnen die in de komende jaren zullen ontstaan,
zal veel meer ruimte zijn voor harmonie en Genegenheid.

Onder de regels van het oude systeem van evolutie was dit nagenoeg onmogelijk. De samenstelling van de gezinnen was gewoonlijk een setting waarin er weinig harmonie en weinig Genegenheid zou zijn. Dit was een bewuste keuze van degenen die destijds de regels bepaalden, de god van de Bijbel en diens priesters, de meesters van de Witte Broederschap.

Nu de wetten en de regels van ons evolutieproces steeds verder worden aangepast, komt er steeds meer ruimte om je in te zetten voor de dingen waarvan je aanvoelt dat jij je daar graag mee bezig wil houden, in plaats van het voldoen aan verplichtingen in de situatie waarin je terecht bent gekomen. Er zijn veel meer mogelijkheden gekomen in het systeem van evolutie om meer ruimte te maken voor dingen waar jij echt voor kiest, vanuit Genegenheid en een volkomen bewust besef van de noodzaak van deze dingen om mee bezig te zijn.

Als jij een helder en concreet doel voor ogen hebt waarvan jij voelt dat dit belangrijk is om mee bezig te zijn en je voor in te zetten, dan kun je binnen de nieuwe wetten en regels van ons evolutieproces daar ruimte voor creëren.

Je legt als het ware een weg aan door Genegenheid voor jouw doel, waardoor er ook in situaties waarin er eerder geen geschikte weg mogelijk scheen te zijn, nu toch mogelijkheden komen om door te gaan op de weg waarvan je in de diepte van jouw hart op je beste momenten voelt dat dit voor jou de juiste weg is, in overeenstemming met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Dit klinkt misschien heel vanzelfsprekend maar dat is het niet, in de afgelopen eeuwen was hier nauwelijks ruimte voor en werden mensen door de wetten en de regels van het evolutieproces vastgehouden in hun karmische verplichtingen, zonder veel ruimte om van deze weg af te kunnen komen.

Met Genegenheid, Wilskracht en Juiste Kennis buig je de tralies van de matrix uit elkaar,
zodat er ruimte komt om tussen de tralies door te komen
en je uit jouw gevangenis los te wurmen,
jouw Vrijheid tegemoet.

Dit betekent dat als iemand nu vanuit diepe Genegenheid graag een verbinding zou willen opbouwen met een gelijkgestemde Ziel, hier ruimte voor komt, terwijl die ruimte er in het oude systeem vaak niet was, doordat mensen destijds veel meer vast werden gehouden in de matrix, de onzichtbare gevangenis.

Dit is precies de reden waarom er nu hele mooie mogelijkheden zijn om in contact te komen met gelijkgestemde Zielen, waardoor je jezelf en elkaar weer veel beter kunt herkennen, en waarin iedereen een waardevolle bijdrage kan leveren aan de ontwikkeling van de groep als geheel. Juist doordat er nu veel meer ruimte is gekomen voor gelijkgestemde Zielen om zich met elkaar te verbinden en dingen met elkaar te delen, komt de groep die hierdoor ontstaat in een flinke versnelling in haar spirituele ontwikkeling. Juist doordat er op die manier veel waardevolle voeding beschikbaar komt voor de groep, komt de ontwikkeling van de groep in een versnelling die anders niet mogelijk was geweest. Als je deze tendens herkent, kun je hierin een gevolg zien van de aanpassing van de wetten en regels van ons evolutieproces.

Wanneer jouw eigen spirituele ontwikkeling op gang begint te komen, ga je steeds bewuster de twee sporen herkennen waar je voortdurend uit kunt kiezen. Het ene spoor is het ego, de persoonlijkheid, het ikje, die vanuit allerlei overtuigingen iets wel of niet wil. Het andere spoor is het innerlijke weten dat je kunt aanvoelen in de diepte van jouw hart.

Wanneer je het innerlijk weten volgt, beweeg je je naar de uitgang van de matrix en kom je steeds vrijer te staan. Het is dan een kwestie van tijd voordat je jouw leven zodanig in kunt richten dat je voor het overgrote deel alleen nog maar bezig bent met dingen van jouw eigen keuze.

Wanneer je het innerlijke weten niet goed aanvoelt of niet wil volgen, krijgt jouw ego de overhand en kom je geleidelijk steeds meer vast te zitten aan de matrix, ook al heb je dat zelf meestal niet zo goed in de gaten. Een overwinning van het ego geeft vaak een misvormd "goed gevoel", "een kick", waardoor het meestal niet meer zo duidelijk is dat je juist daardoor misschien veel meer vast komt te zitten aan de matrix, de onzichtbare gevangenis.

Wanneer je voor een belangrijke beslissing staat, die misschien zwaar beladen is door keuzes vanuit voorgaande levens, waarbij destijds een spoor is gevolgd dat flink botste met het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf, kun je het gevoel krijgen dat er een intens conflict is tussen de twee sporen.

Het ego kan dan zwaar onder druk komen te staan door allerlei heftige gevoelens, die vaak te maken hebben met het karma dat vanuit vorige levens aan de situatie kleeft, terwijl je diep van binnen ook de kalme zekerheid kunt voelen van het innerlijke weten en de instroom vanuit het hogere Zelf, waarbij je *zelf* de situatie niet goed kunt overzien en weinig zicht hebt op de gevolgen van de keuze waar je vóór staat. Je hebt dan eigenlijk vooral de keuze om te vertrouwen op wat je innerlijk aanvoelt of mee te gaan met de vaak heftige gevoelens waar het ikje dan in terecht is gekomen.

Wanneer je de twee sporen in jezelf herkent,
betekent dit dat je in de leermodus terecht bent gekomen.

Dit is een andere modus dan de overlevingsmodus, waarin veel mensen lange tijd hebben geleefd. Wanneer er weer een klein beetje vertrouwen is opgebouwd, gaan mensen vaak onbewust geleidelijk over van de overlevingsmodus naar de leermodus. In de leermodus word je dan vervolgens geconfronteerd met allerlei belangrijke keuzes over hoe jij jouw dagelijkse leven in wil richten, nu je hier veel meer ruimte voor hebt gekregen omdat de wetten en de regels van ons evolutieproces zijn aangepast.

Als je een beslissing hebt genomen en in werking hebt gezet,
en je voelt dan dat er rust is in de diepte van jouw hart,
dan is dit de bevestiging dat je het juiste spoor volgt.

Je weet dan dat je door allerlei hindernissen heen bent gekomen (angsten, twijfels) en er uiteindelijk toch in bent geslaagd verder te komen op een weg waarvan jij innerlijk aanvoelt dat die goed is, in overeenstemming met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Op die manier maak je je vrij van de matrix, de onzichtbare gevangenis, die jou gevangen probeert te houden. Op die manier leer je vechten voor iets wat de moeite waard is, omdat je dat zo voelt in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten. Als je deze weg blijft volgen, zul je merken dat je steeds sterker begint te worden en steeds meer hindernissen kunt overwinnen.

Veel mensen werken nu bewust of onbewust aan het leren leven vanuit hun hart, vanuit hun diepe gevoel. Als je dit spoor probeert te volgen, zal het opmerken van de twee sporen waar je voortdurend uit kunt kiezen, heel herkenbaar zijn.

Het ene spoor is wat je innerlijk aanvoelt als het spoor dat je het beste zou kunnen volgen. Het andere spoor is je tegen laten houden door de matrix. Die onzichtbare gevangenis houdt je vast, met allerlei soorten twijfels en kronkelige redeneringen (van het hoofd) maar ook met allerlei gevoelens/emoties waardoor je niet de dingen doet die nodig zijn maar jouw kostbare tijd besteedt aan dingen die eigenlijk helemaal niet nodig zijn.

Naarmate jouw hart zich verder opent en de instroom vanuit je Ziel, jouw hogere Zelf, sterker wordt, kun je vanuit Genegenheid voor het doel dat jij voor ogen hebt, dingen in werking zetten met jouw Wilskracht. Zo *maak* je een weg, door Genegenheid en Wilskracht in te zetten waar dat nodig is. Dit is één van de vele verbeteringen in de wetten en de regels van ons evolutieproces. Het is de beloning voor eigen initiatief, waarin je vanuit Genegenheid iets in werking wil zetten. Dit is één van de manieren waarop er meer ruimte komt voor Genegenheid in onze samenleving.

Veel mensen zijn in deze periode bezig met het verder openen van hun hart en er is in grote lijnen al veel bekend over hoe je hier het beste mee aan het werk kunt gaan. Bewust keuzes maken, dingen onder ogen zien, ruimte maken voor de verwerking van oud zeer en je eigen motieven voortdurend observeren zijn hier belangrijke onderdelen van. Er zijn veel coaches die hiermee hulp kunnen bieden omdat ze hier zelf al voldoende ervaringen mee hebben opgedaan en zelf al voldoende vorderingen hebben gemaakt op deze weg om anderen hier een beetje in te kunnen adviseren.

Maar voordat de Zieneressen weer goed in hun kracht staan is het van belang dat ook de ki centrale in de onderbuik weer actief is geworden en weer die voedende bron van energie wordt die het ooit in het verre verleden al eerder is geweest, in de periode dat de mensheid nog leefde in haar paradijselijke toestand.

Deze ki kracht heb je nodig voor een sterkere samenwerking met het hogere Zelf. Als je de beschikking hebt over steeds meer ki kracht, wordt de samenwerking met jouw hogere Zelf steeds sterker. Je bent dan ook meer ontvankelijk voor de visie vanuit de Ziel, vanuit jouw hogere Zelf. De Zieneressen in het centrum van de groep die in het verre verleden de visioenen voor de groep en voor de mensheid van die dagen konden opvangen, hadden daarom een sterke ki centrale ontwikkeld. Dit maakte hen geschikt om de visioenen op te vangen die werden gegeven vanuit hun hogere Zelf maar soms ook vanuit de goden daarboven.

De Zieneressen zijn in de loop van het evolutieproces in afschuwelijke gevechten terecht gekomen met de donkere kant, waarin de groep volkomen ten onder is gegaan. Tot voor kort was de groep zich zelfs niet eens meer bewust van haar eigen bestaan in de loop van de geschiedenis. Alle Zieneressen zijn in mindere of meerdere mate beschadigd, hoewel er velen zijn die ondanks dit zich toch inzetten voor anderen en proberen van onze wereld een betere plaats te maken.

Door akelige ervaringen zijn de ki centrales van de Zieneressen beschadigd geraakt in de afgelopen duizenden jaren, hoewel de schade bij de ene aanzienlijk groter is dan bij een andere. Nu het evolutieproces in evenwicht wordt gebracht, komen er voor de Zieneressen ook weer mogelijkheden om heel bewust te werken aan de ontwikkeling van hun ki kracht. Waar er bij het openen van het hart al veel goede coaches beschikbaar zijn om dit te begeleiden bij mensen die hiermee aan de slag willen gaan, is de situatie bij het ontwikkelen van de ki centrale in de onderbuik volkomen anders.

Er is in de komende jaren grote behoefte aan vrouwelijke coaches
die andere Zieneressen zouden kunnen helpen
met de ontwikkeling van hun ki kracht in de onderbuik.

Een goede coach die andere Zieneressen hiermee zou kunnen helpen, zal eerst *zelf* deze ki kracht weer tot ontwikkeling moeten brengen, zodat zij hier eerst zelf voldoende ervaring mee op kan doen om anderen te kunnen begeleiden op hun weg.

Zo'n ki kracht coach zal eerst ook een sterke samenwerking moeten hebben opgebouwd met haar eigen hogere Zelf, om sterk genoeg te kunnen staan om dit zware werk op zich te kunnen nemen. Bij het openen van het hart *kun* je akelige dingen tegenkomen maar bij het ontwikkelen van de ki centrale in de onderbuik, kom je *zeker* regelmatig in aanraking met de donkere kant, die vanuit het verre verleden allerlei verbindingen heeft aangelegd in deze grote centrale. Dit vraagt daarom grote voorzichtigheid en grote waakzaamheid. Het schoonmaken van de ki centrale is zwaar werk en vraagt veel kracht. Er zullen herhaaldelijk botsingen zijn met de donkere kant, die het gebied dat zij hebben veroverd, niet zomaar prijs zullen geven.

Maar als er goede coaches beschikbaar zijn in de komende jaren, dan kunnen die de groep Zieneressen begeleiden om weer veel meer ki kracht in te kunnen zetten in het gezamenlijke energieveld. De voedende energie die door de ki centrale in de onderbuik kan stromen in het gezamenlijke veld, is buitengewoon voedend voor iedereen die hier direct mee te maken krijgt. Naarmate er steeds meer Zieneressen komen die weer beschikbaar zijn om te dienen als kanaal voor deze voedende energie, wordt ook het gezamenlijke energieveld van de Zieneressen weer veel sterker.

Wanneer er weer meer ki kracht in de groep aanwezig is, zullen ook de mogelijkheden toenemen om de visioenen weer beter op te kunnen vangen die de Zieneressen vanuit het verre verleden vaak hebben kunnen opvangen.

Een eerste stap bij het ontwikkelen van de ki centrale in de onderbuik is het besef dat het mogelijk is dat je intiem lichamelijk contact kunt beleven zonder lust en opwinding.

Voor nagenoeg de hele groep is dit nieuw terrein, het is onbekend dat zoiets mogelijk is. Wanneer jouw motieven sterk genoeg zijn, kun je al heel veel lust en opwinding op afstand houden. Ook hier kun je een weg aanleggen, dwars door lust en opwinding heen, als je vanuit Genegenheid kunt en wil werken aan de beleving van intiem lichamelijk contact met iemand die je daar heel zorgvuldig voor hebt uitgezocht, in overeenstemming met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

De keuze van een geschikte partner waar je al dan niet tijdelijk deze ervaringen mee opdoet, is van groot belang. Het is van belang te werken met een gelijkgestemde Ziel, waarvan je weet hoe die in het leven staat en waarvan je weet dat die op een juiste manier met deze dingen om kan gaan, in overeenstemming met diens innerlijke weten en de Wijsheid van diens hogere Zelf.

Naarmate iemand de eigen ki centrale in de onderbuik verder heeft ontwikkeld, kunnen er meer vermogens vanuit het hogere Zelf worden toegepast. Eén van die vermogens is het opheffen van energieën van lust en opwinding bij jezelf of bij de partner waar je op dat moment mee werkt. Het zou mooi zijn wanneer een coach die zich inzet voor het ontwikkelen van de ki centrale van een Zieneres, met dit vermogen zou kunnen werken.

Voor de meeste Zieneressen zal dit in deze fase nog niet herkenbaar zijn maar het is goed te weten dat zoiets mogelijk is. In de toekomst kunnen er coaches worden opgeleid door hun hogere Zelf, die uiteindelijk wel degelijk met dit vermogen kunnen werken. Daardoor kunnen ze zich op een veiliger manier inzetten voor de begeleiding van de ontwikkeling van de ki centrales van andere Zieneressen.

Degenen die dit moeilijke maar uitermate waardevolle werk in de komende jaren op zich zouden kunnen nemen, zullen eerst *zelf* een goede voorbereiding nodig hebben, voordat ze aan dit werk kunnen beginnen, in hechte wisselwerking met hun hogere Zelf. Ze zullen in de diepte van hun hart er zeker van moeten zijn dat dit de missie is die hun hogere Zelf voor ogen heeft, en ze zullen zich bewust moeten zijn van de risico's die hieraan zijn verbonden. Dit is aanzienlijk zwaarder en gevaarlijker werk dan het begeleiden van het openen van het hart.

Voordat je hier voldoende op bent voorbereid, zal er over het algemeen een lange weg van voorbereiding nodig zijn, voordat je hieraan kunt beginnen zonder al te veel gevaar te lopen weg te glijden en zelf alsnog in grote moeilijkheden te komen. Het doel is dan de begeleiding van de ontwikkeling van ki kracht van andere Zieneressen. Eén van de dingen die hiervoor nodig zijn, is het kunnen verzorgen van heilzame ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact vanuit Genegenheid, waarbij er nauwelijks nog sprake is van lust en opwinding.

Er is een nieuw referentiekader nodig op het gebied van intiem lichamelijk contact.

We zijn allerlei gedragingen die volkomen botsen met ons innerlijke weten als normaal gaan beschouwen, deels vanuit vrije wil, deels omdat uit ervaring bleek dat dit nu eenmaal zo werkt in praktijk door de invloed van vervloekingen door de god van de Bijbel die iedereen heeft ondergedompeld in lust, en deels omdat we collectief onder hypnose waren gebracht.

Het is daarom belangrijk dat er een nieuw referentiekader komt op het gebied van intiem lichamelijk contact, waarbij de nieuwe coaches uit eigen ervaring weten wat er mogelijk is in ons nieuwe tijdperk. Er is een nieuwe standaard nodig, een nieuw ijkpunt, waarin intiem lichamelijk contact kan worden ervaren in hechte wisselwerking met het hogere Zelf, zonder ten onder te gaan in lust en opwinding.

We zijn lust en opwinding bij intiem lichamelijk contact
als normaal gaan beschouwen,
maar dat is het niet.

Ooit was dit volkomen anders en in de komende jaren zal dit opnieuw minder beladen terrein worden.

Voor iedereen zal dit nieuw terrein zijn, omdat de wetten en de regels op dit gebied nog aan het veranderen zijn, waardoor lust steeds minder sterk zal worden en er meer ruimte komt voor Genegenheid. Ook op dit gebied kun je een nieuwe weg *maken*, wanneer er voldoende Genegenheid is. Daardoor komen allerlei hindernissen op grotere afstand te staan en kun je verder op de weg waarvan je in de diepte van jouw hart aanvoelt dat die in overeenstemming is met jouw innerlijke weten. Vóórdat de wetten en de regels van ons evolutieproces waren aangepast, liep je in zo'n situatie gewoonlijk vast in de hindernissen die je dan op je weg tegenkwam, juist door de oneerlijke wetten en regels die er destijds waren. Nu is er veel meer ruimte om de weg te volgen waarvan je in jouw hart aanvoelt dat die in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Degenen die aanvoelen dat dit terrein voor hen van groot belang is, kunnen in diepe meditatie proberen aan te voelen hoe ze hier het beste mee verder zouden kunnen gaan. Ik probeer alvast een paar grote lijnen te schetsen van ontwikkelingen waar in de komende periode steeds meer ruimte voor zal komen.

Een ander element dat nodig is om de ontwikkeling van ki centrales te begeleiden, is het goed zicht hebben op de ervaringen die iemand in vorige levens heeft opgedaan, en wat er nodig is om schade die hieruit is voortgekomen te kunnen genezen.

Je kunt geen nieuwe start maken door de deur naar het verleden te sluiten
en de sleutel zo ver mogelijk weg te gooien.

Dat is slechts een overweging van het ego, het ikje, die zo redeneert, meestal omdat je de confrontatie met het verleden, en daardoor met een deel van jezelf, liever wil vermijden. Maar jouw verleden is evengoed een deel van jezelf. Als je jouw eigen vorige levens ontkent, dan ontken je daarmee ook een deel van jezelf. Je kunt jezelf in de diepte niet goed leren kennen als je geen zicht hebt op wat er in grote lijnen in jouw vorige levens is gebeurd.

Je verleden is bepalend voor de moeilijkheden
en de mogelijkheden die je nu tegenkomt.

Als je geen enkel zicht hebt op jouw vorige levens, dan begrijp je ook de moeilijkheden niet waar je in dit leven tegenaan loopt, en begrijp je al evenmin waarom je nu bepaalde mogelijkheden krijgt aangeboden. Als je weet dat je al duizenden jaren geprobeerd hebt het spoor van de Zieneressen zo goed mogelijk te volgen, dan besef je ook veel beter hoe groot de mogelijkheden zijn die je in de komende periode hebt om daar verder aan te werken.

Als je geen idee hebt hoe jouw eigen verbindingen zijn met de groep Zieneressen in het verre verleden, dan is het veel moeilijker de mogelijkheden die er nu zijn goed te benutten. Als je weet dat je in vorige levens veel hebt opgebouwd binnen de groep Zieneressen, dan maakt dat ook veel duidelijker wat je nu opnieuw tot ontwikkeling zou kunnen brengen. Als er vanuit het verleden veel is opgebouwd, dan kun je daar weer naar toe proberen te werken.

Sommige spirituele stromingen ontkennen het verleden en houden je daardoor gevangen in de matrix. Op die manier kun je jezelf in de diepte niet goed leren kennen.

Als je het spoor volgt van het non dualisme of de cursus in wonderen,
is dit een ernstige hindernis bij het beter leren kennen van jezelf.

Sommige stromingen vertellen je precies wat je graag wil horen. Veel mensen vinden het erg prettig dat hun eigen verantwoordelijkheid zou worden weggenomen door iemand die dat op zich heeft genomen. Jezus belooft mensen dat hij alle zonden van alle mensen op zich heeft genomen. Veel mensen vinden het uitermate prettig te geloven dat hij dit van hen zou kunnen wegnemen.

Maar je zou je af kunnen vragen of iemand in staat is om het karma dat anderen in werking hebben gezet zomaar over te nemen. Dit zou het hele leerproces in de war sturen. Je zou dan niet meer verantwoordelijkheid hoeven te dragen voor wat je zelf ooit in werking hebt gezet.

Veel mensen vinden dit heel fijn om te horen en geloven dit, tegen beter weten in. Maar het is maar helemaal de vraag of Jezus bevoegd is om de karmische lasten van mensen op zich te nemen, of dat hier sprake is van een belofte die hij eigenlijk helemaal niet na kan komen, eenvoudig omdat hij niet degene is die hierover gaat.

Iedereen kan in diepe meditatie proberen aan te voelen in hoeverre Jezus bevoegd is
om te beslissen over het karma dat aan iemand is toebedeeld.

De vraag is dan of Jezus hier inderdaad over mag beslissen of dat hij daar niet over gaat, en er anderen zijn die het karma aan iemand toebedelen. In de theosofische literatuur worden degenen die hierover gaan de “heren van karma” genoemd.

De god van de Bijbel heeft in “zijn” boek beschreven dat hij de wereld en al wat daarop is en al wat daarin is, heeft geschapen. Maar in feite is dit volstrekt niet het geval. Hij is slechts een god van de middelste categorie, er zijn veel grotere goden, die gezamenlijk de Aarde hebben gemaakt. Maar zolang wij geen betere kennis tot onze beschikking hebben en er een collectieve hypnose gaande is, is het moeilijk om hier iets tegenover te stellen. Het is daarom belangrijk dat er ook op dit gebied juiste kennis beschikbaar is. Daar is nu veel meer ruimte voor dan in de afgelopen duizenden jaren.

De Witte Broederschap vertelt mensen precies wat ze graag willen horen.
Zo worden mensen in slaap gewiegd.

Ze richten daar een organisatie voor op zoals de kerken en gaan daar net zo lang mee verder totdat zo’n stroming aan invloed verliest. Daarna introduceert men vanuit de “witte loge” gewoon een andere stroming zoals de cursus in wonderen.

Doel van deze stromingen is mensen weg te leiden bij hun innerlijke weten, hun Geweten. De meesters zoeken daarvoor naar dingen die mensen graag willen horen, ook als dat volkomen botst met hun innerlijke weten.

Globaal zou je kunnen zeggen dat alles wat bijdraagt
aan het negeren van het innerlijke weten,
bijdraagt aan het doel dat de meesters voor ogen hebben.

In praktijk betekent dit dat de meesters er alle belang bij hebben om mensen aangenaam bezig te houden met dingen die niet bijdragen aan hun spirituele ontwikkeling. Velen hebben bij de meesters misschien een beeld voor ogen van mannen met witte baarden die uitermate vriendelijk zijn en andere mensen lezingen geven of iets van dien aard, maar de meesters zijn ook erg goed in het aanbieden van vertier.

Heel concreet betekent dit dat je de invloed van de meesters ook terug kunt vinden in de wereld van entertainment. De hooggevoelige mensen onder ons ervaren daardoor soms entertainers die in staat zijn om alle aandacht naar zich toe te zuigen, op zo'n manier dat je het gevoel kunt krijgen dat je helemaal leeggezogen wordt. Met andere woorden zo'n entertainer is dan niet voedend maar een zuiger van aandacht en energie. Met name aan deze energiestroom kun je de invloed vanuit de donkere kant heel goed herkennen.

Gewoonlijk werkt dit zuigen van energie via de krachtcentrale van zo'n entertainer. Voor sommige hooggevoelige mensen onder ons is het daarom soms al onaangenaam om naar zo iemand te kijken wanneer die op tv verschijnt. In zo'n situatie zijn er zulke sterke krachten bij betrokken, dat je hier al hinder van kunt hebben als je naar zo iemand kijkt terwijl die op tv is.

Zoals de Zieneressen weer in incarnatie zijn, zo zijn ook de leden van de Witte Broederschap opnieuw in incarnatie, op allerlei strategische posities in onze samenleving. De leden van de "witte loge" zijn herkenbaar aan hun uitstraling. Ze zullen over het algemeen heel vriendelijk proberen over te komen en hadden daar tot voor kort allerlei vermogens voor om dit masker zorgvuldig in stand te houden. In de komende periode raken de leden van de Witte Broederschap die in incarnatie zijn, deze camouflerende vermogens steeds meer kwijt, waardoor ook de maskers van vriendelijkheid steeds meer wegsmelten en steeds duidelijker wordt wat er in werkelijkheid in zo iemand leeft.

De invloed van de Witte Broederschap is terug te vinden
in de nieuwe regering die we sinds kort in ons land hebben,
terwijl tegelijkertijd ook de invloed van de Zieneressen in onze regering
steeds beter herkenbaar zal worden.

Er zal daardoor een steeds duidelijker voelbaar spanningsveld zijn in ons kabinet, dat onvermijdelijk tot felle conflicten zal leiden tussen degenen die hun Geweten willen volgen en degenen die dit spoor afwijzen.

De hogere Zelven van degenen die hun innerlijke weten willen volgen krijgen steeds meer ruimte, terwijl de Witte Broederschap steeds meer kracht zal kwijtraken. Het gevolg hiervan is dat de leden van de witte loge steeds beter herkenbaar zullen worden, en de Zieneressen en de anderen die het spoor willen volgen van hun innerlijke weten, steeds beter zullen herkennen welke personen in onze samenleving zich inzetten voor de werkzaamheden van de witte loge.

De leden van de Witte Broederschap zijn vooral herkenbaar
aan het ontbreken van een Geweten.
Daardoor nemen ze het vaak niet zo nauw met de Waarheid.

De goden uit de mythologie zijn niet weg uit onze samenleving maar zijn volop aanwezig, iedere dag, ieder uur. Je kunt hun invloed herkennen aan hun energie. Wanneer je handelt vanuit motieven die aansluiten bij een god, krijg je *daar* aansluiting mee. Dit speelt zich af iedere dag, ieder uur, ook als wij niet geloven in het bestaan van goden.

De Zieneressen uit het lange verleden zijn weer terug in incarnatie, ook al is het weer toegroeien naar de eigen innerlijke kracht nog maar net begonnen. De groep zal geleidelijk sterker worden en aan het einde van dit jaar zullen de hogere Zelven met veel meer kracht kunnen werken dan nu. Zij zijn sinds hun komst op Aarde voortdurend betrokken geweest bij het bestuur van onze samenleving en krijgen hier in de komende periode weer meer ruimte voor. Vaak waren zij aanwezig in de geschiedenis als partner van koningen of andere machthebbers. Op die manier hebben ze veel invloed gehad, waarbij ze vaak achter de schermen werkten.

Ook de ware gnostici, de bewaarders van juiste kennis, zijn weer onder ons. Dit zijn die wijze mannen en vrouwen die de Waarheid hoog in hun vaandel hebben en zich steeds opnieuw inzetten om van onze samenleving een betere plaats te maken.

De ware gnostici zijn al zo oud als de mensheid en bestonden al ver voordat de Zieneressen naar de Aarde kwamen om de mensheid te hulp te komen. Welke naam de cultuurhistorici geven aan deze groep is minder belangrijk dan het begrip voor het bestaan van deze nobele groep, die in de lange geschiedenis van de mensheid altijd aanwezig is geweest. Ook deze groep is vertegenwoordigd in onze nieuwe regering.

Maar ook de meesters van de Witte Broederschap en hun helpers van lagere graden zijn opnieuw in incarnatie, op allerlei plaatsen in onze samenleving, en zullen steeds beter herkenbaar worden voor wie zij in werkelijkheid zijn. Hun maskers zullen steeds meer wegsmelten in de komende periode en er zal steeds beter zichtbaar worden wat er in deze mensen leeft. Zij zullen steeds opnieuw proberen heel vriendelijk over te komen, maar de mensen die gevoelig zijn voor energie zullen steeds beter kunnen voelen dat er een groot verschil is tussen hun vriendelijke vertoon en wat er in hun innerlijk leeft.

De maskers van de meesters die in incarnatie zijn,
zullen steeds meer wegsmelten in de komende periode.

De nieuwe stroming die sinds kort op gang is gekomen, heeft merkwaardige overeenkomsten met de periode van de Franse revolutie en de periode die vooraf ging aan de bekende doop in de Jordaan, ongeveer tweeduizend jaar geleden. Het zijn grotendeels dezelfde Zielen die hierbij betrokken zijn. Degenen die destijds aanwezig zijn geweest bij de doop in de Jordaan, zijn in grote lijnen dezelfde Zielen als degenen die tijdens de Franse revolutie aanwezig zijn geweest en toen het voortouw hebben genomen. Het is grotendeels deze zelfde groep die nu opnieuw in incarnatie is, ditmaal in Nederland, omdat hier nu “de punt van de trechter” is.

Het is belangrijk dat onrecht zichtbaar wordt gemaakt door klokkenluiders van binnenuit of door anderen die van buitenaf vaststellen wanneer ergens wantoestanden gaande zijn. Tegelijkertijd is het ook van belang ervoor te waken dat protesten niet opnieuw uit de hand lopen, zoals in de periode van de Franse revolutie op grote schaal is gebeurd. Daar werden wantoestanden die gepleegd werden door de elite uiteindelijk aan het licht gebracht, waardoor er heel veel verzet uitbrak onder de bevolking. Maar de donkere kant slaagde er destijds in de revolutie door te laten slaan naar extreme situaties, waarin de oorspronkelijk goede bedoelingen, uiteindelijk werden omgebogen in veel bloedvergieten en het veroorzaken van veel onnodig leed.

Veel mensen die destijds direct betrokken zijn geweest bij de Franse revolutie en nu geboren zijn in Nederland, zullen in de komende periode gevoelsmatig dezelfde soort gevoelens ervaren. Er is een hele nieuwe stroming op gang gekomen die niet meer te stoppen is.

Als je het innerlijke weten wil volgen, dan kan dit je in een situatie brengen waarin je in botsing komt met de wetten en de regels van het land waarin je woont. Het zou mooi zijn wanneer de overheid er voor waakt dat dit zo veel mogelijk wordt vermeden maar in praktijk lopen veel mensen al tegen die grens aan. Je staat dan voor de vraag of je de voorrang wil geven aan het volgen van de wetten van het land waarin je woont of dat je de voorrang geeft aan het volgen van het innerlijke weten.

Het zou mooi zijn wanneer de overheid steeds beter gaat beseffen
dat het niet juist is om mensen te dwingen
dingen te doen die botsen met hun innerlijke weten.

Naarmate de Zieneressen en de ware gnostici meer invloed krijgen in onze regering, zal dit er in aanzienlijke mate aan bijdragen dat er meer ruimte komt om het innerlijke weten te volgen. Maar als de Witte Broederschap het voor het zeggen heeft, dan is juist het dwingen van mensen om hun innerlijke weten te negeren en zich ondergeschikt te maken aan de autoriteit van de staat, een beproefd middel om mensen te breken in hun spirituele ontwikkeling.

Dit is in de kern de situatie zoals die in veel landen gaande is. Sommige overheden proberen hun inwoners te dwingen hun innerlijke weten aan de kant te zetten. Dat is een grens die je als overheid beter niet over zou kunnen gaan. Een overheid zou moeten aanvoelen dat je niet het recht hebt om mensen op deze manier te onderwerpen.

Veel landen worstelen met dit dilemma, waarbij men zich niet altijd even goed bewust is van de rol die het innerlijke weten hierin speelt. Het gaat hierbij om een hele principiële vraag of je als overheid het recht hebt om mensen dingen te laten doen die indruisen tegen hun innerlijke weten, hun Geweten. Dit is één van de redenen dat deze discussie zo zwaar beladen is, het raakt een heel fundamenteel uitgangspunt namelijk het recht om je innerlijke weten te volgen, overal en altijd.

In deze discussie zie je de twee grootmachten lijnrecht tegenover elkaar staan. De ene partij probeert met macht mensen te dwingen zich te onderwerpen aan de wetten en de regels van het land. De andere partij vecht voor de Vrijheid om *zelf* te mogen beslissen en volgt daarin het spoor van het innerlijke weten.

In deze hele principiële strijd, heeft de partij die altijd de macht had, meestal glansrijk gewonnen, en moest de partij die het innerlijke weten wilde volgen, steeds opnieuw een nederlaag incasseren. We mogen er van uitgaan dat het deze keer anders loopt en dat het momentum in de loop van dit jaar geleidelijk gaat verschuiven ten gunste van de groep die het innerlijke weten trouw wil blijven.

Dit is een direct gevolg van het aanpassen van de wetten en de regels van ons evolutieproces, waardoor er steeds meer ruimte komt om de dingen te doen waarvan je in de diepte van jouw hart op je beste momenten voelt dat die nodig zijn. Dit is het spoor van Genegenheid in de meest praktische zin, en hier komt steeds meer ruimte voor.

***

De kunst van het beminnen

Wanneer het bekken goed functioneert, stroomt er veel ki kracht, waardoor er in principe een gezond stoffelijk lichaam is met een goed functionerend auto immuunsysteem. Een mens is dan sterk en gezond.

Dit is ons erfdeel vanwege onze afkomst, dit is onze paradijselijke toestand waar we recht op hebben. Dit is zoals het ooit is geweest in een ver verleden.

Maar de god van de Bijbel is kwaad geworden op de mensheid, toen die vanuit haar paradijselijke toestand de uitweg kon vinden uit de matrix, de onzichtbare gevangenis, waar wij allen in terecht zijn gekomen. Deze god vervloekte de mensheid en zorgde ervoor dat zij uit haar paradijselijke toestand werd verdreven. Hij plaatste twee wachters vóór de ingang van "het paradijs", zodat de mensheid daar niet naar terug zou kunnen.

Deze engelen gods, versperren de weg naar het paradijs, al sinds de god van de Bijbel de mensheid heeft vervloekt, waardoor zij is ondergedompeld in lust. In feite zijn lust en opwinding daardoor de wachters op de drempel geworden, die de mensheid lange tijd hebben belemmerd om te werken met ki kracht, zoals het ooit is geweest en zoals het zou zijn als de god van de Bijbel zich hier niet in had gemengd. Nu de mensheid begint te ontwaken uit een lange en diepe slaap, komen de herinneringen aan deze paradijselijke toestand weer langzaam naar boven, terwijl tegelijkertijd de macht van de god van de Bijbel wordt afgebroken. Daardoor kan de mensheid in de komende periode weer meer zicht krijgen op haar rechtmatige erfdeel, de ki kracht die vanuit het bekken door het hele stoffelijke en etherische veld kan stromen. Daardoor kan de mensheid haar eigen bron van voedende energie weer leren herkennen en weer leren inzetten, om voeding te geven aan het eigen energieveld en aan het veld van anderen.

De energievelden van de Zieneressen zijn beschadigd door de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren op het gebied van intiem lichamelijk contact. Daardoor kunnen veruit de meesten geen goed contact meer krijgen met hun bekkengebied. Dit is een deel van hun lichaam geworden waar ze in praktijk weinig contact mee hebben. Deels is dit een gevolg van akelige ervaringen in vele voorgaande levens en deels is dit een gevolg van de "engelen gods, die de ingang naar het paradijs versperren".

Met andere woorden ook al is dit een deel van jouw eigen energieveld, in praktijk is het buitengewoon moeilijk om hier goed contact mee te maken. Het is alsof dit onmogelijk wordt gemaakt en in feite is dit ook lange tijd het geval geweest. Door de verbeteringen in ons evolutieproces die in deze periode gaande zijn, ontstaat er in de komende periode meer ruimte om toch ook dit deel van jouw eigen energieveld je eigen te maken en weer met jouw eigen ki kracht te leren werken. Daardoor kunnen de Zieneressen aanzienlijk sterker worden in de komende jaren.

Belangrijk is het ontwikkelen van een juiste visie op dit terrein, dat wil zeggen een visie die in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Omdat dit nieuw terrein is, is het niet vanzelfsprekend op dit gebied een visie te hebben ontwikkeld die al helemaal in lijn is met de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Dit betekent dat het belangrijk is om hier mee bezig te zijn als je innerlijk voelt dat er voor jou mogelijkheden zijn om hieraan te werken in de komende jaren.

Als de ki centrale in het bekken (weer) goed werkt,
dan is dit een fonteintje van energie,
waar heilzame energie uit stroomt vanuit de hogere werelden.
Het is energie vanuit een ander bestaansniveau,
die onze werelden binnenstroomt door de ki centrale.

Er zijn meerdere plaatsen in het bekken van waaruit de ki kracht kan gaan stromen. Het is niet één plekje maar meerdere plaatsen, van waaruit deze voedende energie het veld binnenstroomt, van bovenaf en van binnenuit.

De energie die binnenstroomt, verspreidt zich door een soort van leidingen door het hele energieveld, zowel naar beneden, naar de benen en de voeten, als naar boven. Deze energie kan ook naar "buiten" stromen, naar je etherische lichaam.

Het is belangrijk te weten dat zoiets mogelijk is, ook al is het in deze periode nog zeldzaam om mensen te ontmoeten die hier ervaring mee hebben opgedaan. Het is belangrijk dat er een richtpunt is en dat er duidelijkheid is over de mogelijkheden die zijn verbonden aan het menselijke lichaam, het is ons erfdeel en het is ons lange tijd afgenomen door de god van de Bijbel die niet wilde hebben dat de mensheid zich op deze manier los zou gaan maken van hem.

Wanneer de ki kracht weer stroomt zoals het ooit is geweest,
krijgen wij weer veel meer Wilskracht en een sterk auto immuunsysteem.
Ook de wisselwerking met het hogere Zelf wordt dan veel sterker.

Zolang wij ons niet bewust zijn van ons erfdeel, dat wij hebben gekregen vanuit de Oorsprong toen wij onze reis zijn begonnen, zolang zullen we het niet opvragen en er niet mee leren werken.

Als wij zijn vergeten wie wij zijn en hoe onze toestand in het paradijs ooit is geweest, zullen we dit niet tot ontwikkeling kunnen brengen. Maar wanneer we ons weer gaan herinneren wie wij in werkelijkheid zijn en wat we hier op Aarde komen doen, kunnen we ook weer gaan werken met de vermogens die bij ons horen.

We hebben een innerlijk kompas meegekregen toen wij de Oorsprong verlieten voor een volgende missie. Dit innerlijke kompas is ons innerlijke weten, ons Geweten, dat we beter kunnen leren aanvoelen door hier meer aandacht aan te besteden. Als je weet dat dit kompas er is, kun je je daar op leren richten en daar je voordeel mee doen bij alle belangrijke beslissingen die je op jouw weg tegenkomt.

Als je weet dat je verbonden bent met een hoger deel van jezelf, jouw hogere Zelf, dan kun je daar mee leren samenwerken in de loop van de jaren. Dat maakt je aanzienlijk sterker. Je hebt dan wel de juiste kennis nodig DAT zoiets mogelijk is en het zou mooi zijn wanneer je af en toe een klein beetje hulp kunt krijgen van mensen die hier ook mee bezig zijn en hier misschien al iets meer ervaring mee hebben.

We zijn afgedaald uit onze thuishaven, de Oorsprong, naar de Aarde om hier Genegenheid en Wijsheid te ontwikkelen. We zijn hier ook om anderen te helpen met *hun* ontwikkelingsproces. Maar we zijn hier ook om ons los te maken van de god van de Bijbel, die ons lange tijd heeft vastgehouden in een onzichtbare gevangenis, die door velen de matrix wordt genoemd.

De god van de Bijbel, Ilda Baoth, heeft ons het innerlijke weten niet af kunnen pakken. Blijkbaar is dit beschermd door hogere goden, zodat wij dit kompas nog steeds tot onze beschikking zouden hebben, ook als andere delen van onze erfenis ons voor een hele lange periode zouden worden afgenomen.

Als het aan de god van de Bijbel had gelegen,
dan zou hij ons ook ons innerlijke kompas, ons Geweten, hebben afgenomen,
maar blijkbaar had hij niet de bevoegdheid om dit te doen.

Blijkbaar is dit wel degelijk beschermd, ondanks de woede en de razernij van deze god, die de mensheid wil bezitten en wil opeisen. Hij wil dat wij *hem* aanbidden en *hem* beschouwen als onze redder, waar wij ons aan zouden moeten onderwerpen maar dit botst met het innerlijke weten.

Dit maakt duidelijker dat er naast de god van de Bijbel andere goden zijn,
die de uiterste grenzen bewaken.

Deze hogere goden bepalen de ruimte die de god van de Bijbel heeft gekregen om zijn lessen te leren, want ook de goden hebben ruimte nodig om hun lessen te leren net zoals wij ruimte nodig hebben om dingen te leren, ook als dit betekent dat iemand anders gedurende ons leerproces hier misschien soms heel veel hinder of zelfs schade van kan ondervinden. Op diezelfde manier leren ook de goden hun lessen, door dingen die zij in werking kunnen zetten met betrekking tot ons evolutieproces. Zij maken de wetten en de regels waarbinnen ons evolutieproces zal verlopen en leren daardoor op hun eigen niveau hun lessen.

Dit is één van de redenen dat er af en toe in de geschiedenis aanpassingen zijn van de wetten en de regels waarbinnen wij ons ontwikkelen. In onze generatie zijn er hele grote aanpassingen gaande maar meestal gaat het om kleinere wijzigingen.

Omdat de lichte kant nu heeft gewonnen van de donkere kant, zijn er hele grote aanpassingen gaande, waar we in feite middenin zitten. Deze aanpassingen gaan dit hele jaar nog verder, hetgeen betekent dat we nog veel meer ruimte krijgen dan er nu is, om het innerlijke weten te volgen. De donkere kant wordt nog verder teruggedreven, zodat die aan het einde van dit jaar veel minder kracht kan zetten om de mensen die hun innerlijke weten willen volgen, tegen te houden.

Het innerlijke kompas is ons niet afgenomen omdat dit is beschermd
maar de samenwerking met ons hogere Zelf is ons wel heel erg moeilijk gemaakt
in de afgelopen duizenden jaren.

In praktijk komt het erop neer dat ook *dit* geboorterecht ons grotendeels is afgenomen, doordat de wetten en de regels van ons evolutieproces dit heel erg moeilijk maakten, en ook de hogere Zelven op hun eigen hogere niveau evengoed te maken hebben gehad met vervloekingen, waardoor ook zij onderhevig zijn geweest aan collectieve hypnose en diepe slaap.

Ik besef dat dit akelig is om te lezen maar dit is wel de situatie zoals die is. Ook de Zielen, de hogere Zelven, zijn onderworpen geweest aan de wraak van de god van de Bijbel en konden daardoor vaak maar heel weinig doen om ons te helpen bij de moeilijkheden die wij in ons dagelijkse leven tegen zijn gekomen in de afgelopen duizenden jaren. Het werd onze hogere Zelven vaak onmogelijk gemaakt om ons te hulp te komen.

Ook de hogere Zelven zijn onderworpen geweest
aan de wraak van de god van de Bijbel
en konden daardoor vaak maar heel weinig doen om ons te helpen
bij de moeilijkheden die wij in ons dagelijkse leven tegen zijn gekomen
in de afgelopen duizenden jaren.

Dit is één van de redenen dat veel mensen in de diepte van hun hart een sterke overtuiging hebben opgebouwd dat als het erop aan komt, je er alleen voor staat.

Deze overtuiging is het gevolg van ervaringen uit vele voorgaande levens, waarin onze hogere Zelven weinig valt te verwijten maar waarin zij meestal niet de hulp konden bieden die wij nodig hadden.

De god van de Bijbel wilde niet
dat wij de uitweg uit onze gevangenis zouden kunnen vinden
en maakte het daarom buitengewoon moeilijk
om te leren samenwerken met ons hogere Zelf.

Dit is één van de redenen dat er nog weinig vertrouwen is opgebouwd in deze samenwerking. Vertrouwen is gebaseerd op goede ervaringen en juist die zijn er in de afgelopen duizenden jaren maar heel weinig geweest. Dit betekent dat er in onze dieperliggende overtuigingen nog maar weinig ruimte is voor de mogelijkheden om zo'n bewuste samenwerking met je eigen hogere Zelf op te bouwen. Er zijn daarom voorbeelden nodig van mensen die deze wisselwerking met hun hogere Zelf hebben ontwikkeld in de loop van de jaren en aantonen wat er dan mogelijk is. Dat kan bijdragen aan het creëren van meer draagvlak voor de mogelijkheden die er nu zijn om zo'n bewuste wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf op te bouwen. Als je weet wat er dan mogelijk is en als je mensen ziet die dit aan het opbouwen zijn, dan kan dit de motivatie en het vertrouwen versterken om zelf ook deze weg in te gaan.

Omdat er nu steeds meer mensen komen die zich deze mogelijkheden weer gaan herinneren en het aandurven om deze weg in te gaan, komen er steeds meer voorbeelden van mensen die aantonen wat er dan mogelijk is. Dit zijn de inspiratiebronnen voor anderen. Dit zijn de mensen die uitermate waardevolle voeding aan de groep kunnen geven waar zij onderdeel van zijn. Dit is wat er in deze periode op gang begint te komen.

Het ontwikkelen van de ki centrale in het bekken, begint met betere ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact en met het ontwikkelen van een betere visie. Daarvoor is het nodig dat je jouw eigen verleden op hoofdlijnen kent maar ook weet hoe de grote lijnen van de geschiedenis van de mensheid in elkaar zit. Het is belangrijk te weten wat de invloed van de god van de Bijbel is in ons evolutieproces. Dit is namelijk één van de hoofdrolspelers in onze geschiedenis en het is daarom raadzaam zijn invloed te herkennen en te weten welke rol hij op zich heeft genomen.

Zoals de mogelijkheden om samen te werken met ons hogere Zelf
ons grotendeels zijn afgenomen in de afgelopen duizenden jaren,
zo zijn ook de mogelijkheden om te werken met onze ki kracht ons afgenomen,
toen de mensheid uit haar paradijselijke toestand is verdreven.

Als de mensheid door de aanpassingen in ons evolutieproces in de komende periode weer heel bewust kan leren samenwerken met het hogere Zelf en de ki kracht weer kan activeren, dan maakt dit duidelijker op welke manier de vooruitgang van de mensheid mag worden verwacht, als mensen vanuit vrije wil deze weg willen volgen die nu weer opnieuw toegankelijk is geworden.

De vooruitgang komt niet enkel en alleen doordat de wetten en de regels zijn veranderd, de verbeteringen komen ook vooral doordat mensen de ruimte die er nu is, ook daadwerkelijk willen benutten. Met andere woorden de goden hebben nu meer ruimte gecreëerd in ons evolutieproces maar het is nu aan ons om aan te tonen dat wij de ruimte die er nu is ook echt willen benutten om te leren samenwerken met ons hogere Zelf en ons spirituele huiswerk op ons te nemen.

De vooruitgang moet dus van twee kanten komen. Enerzijds de aanpassing in de wetten en de regels om vorderingen mogelijk te maken maar tegelijkertijd ook de bereidheid van de mensheid om vanuit vrije wil de aangeboden mogelijkheden te benutten om het innerlijke weten steeds beter te blijven volgen.

Wanneer de mensheid de keuze maakt om de ruimte die er nu is
te benutten om het innerlijke weten beter te volgen,
kunnen de hogere goden meer doen om de situatie te verbeteren
dan wanneer de mensheid alsnog passief blijft en weinig doet
met de ruimte die er sinds kort is ontstaan.

Het is dus steeds een wisselwerking tussen de keuzes van de mensheid en de reactie daarop door de hogere goden.

Omdat de mensheid zich zelden bewust is van de manier waarop deze dingen werken, wordt er in deze periode op "de weide" veel uitgelegd, in de uren dat het stoffelijke lichaam in slaapmodus is. Dit speelt zich gewoonlijk af in het huis van de Boeddha op "de weide" waar steeds meer genodigden af en toe aanwezig zijn.

De dingen die ik probeer te beschrijven in mijn artikelen zijn vaak dingen die *daar* worden besproken, waar allerlei leraren af en toe lezingen houden over allerlei onderwerpen die voor ons belangrijk zijn. Dit is de reden dat dingen die je leest in mijn artikelen enerzijds misschien helemaal nieuw voor je zijn, terwijl ze je tegelijkertijd ergens ook bekend voor kunnen komen. Je hebt dan als het ware een soort van bovenbewuste herinnering aan wat je tijdens deze lezingen op de weide in het huis van de Boeddha, al eens eerder hebt gehoord, omdat je daar zelf ook bij aanwezig bent geweest, hoewel je daar misschien geen bewuste herinnering aan over hebt gehouden.

Onderdeel van ons nieuwe evolutieproces is dat wij ons hier af en toe iets van mogen herinneren maar dit wordt nu nog steeds tegengewerkt door de donkere kant, de meesters. Toch zijn er al mensen die zich wel eens flarden hebben herinnerd van zo'n lezing in het huis van de Boeddha op de weide. In de komende periode komt er steeds meer ruimte om je iets te herinneren van de ervaringen die je op de weide meemaakt, in de uren dat jouw lichaam in slaapmodus is.

Onderdeel van ons nieuwe evolutieproces is dat wij ons ook af en toe
iets mogen herinneren van wat er zich op "de weide" afspeelt,
maar dit wordt nu nog grotendeels tegengehouden door de donkere kant.
Aan het einde van dit jaar zal hier meer ruimte voor zijn gekomen.

Naarmate je hier meer concrete ervaringen mee hebt opgedaan, zal ook het vertrouwen groeien in de aanwezigheid van de leraren op de weide en hun hulp bij het leren van onze lessen in het gewone dagelijkse leven.

Eén van de grote pijlers onder de vooruitgang in onze ontwikkeling is het activeren van de ki centrale in het bekken. Dit is iets wat je niet helemaal op eigen kracht kunt doen, je hebt hier iemand voor nodig die je hiermee kan helpen. Ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact kun je het beste opdoen met z'n tweeën, omdat er dan veel meer mogelijkheden zijn voor het doorstromen van Genegenheid dan wanneer je hier alleen aan werkt.

Het is uitermate belangrijk heel zorgvuldig iemand te selecteren die jou hiermee zou kunnen helpen. In diepe meditatie kan jouw hogere Zelf duidelijker maken wie hiervoor geschikt zou kunnen zijn.

Het ontwikkelen van jouw ki kracht is iets wat je niet op eigen houtje kunt doen, je hebt hier de begeleiding van jouw hogere Zelf voor nodig. Die kan uiteindelijk de energie laten stromen vanuit de hogere werelden in onze werelden, wanneer aan de voorwaarden is voldaan.

Als aan de voorwaarden is voldaan, dan zal Genegenheid stromen, net zo goed als door de zwaartekracht een voorwerp naar beneden valt. Zowel de val van een voorwerp naar de Aarde als het stromen van Genegenheid worden door wetten geregeld. Op dezelfde manier zal ook de ki kracht weer stromen als aan de voorwaarden hiervoor is voldaan.

De wachters op de drempel zijn lust en opwinding. Als je beseft dat deze wachters intieme aanrakingen in de weg staan en daardoor de weg terug naar het paradijs versperren, zul je ongetwijfeld meer bereid zijn je in te spannen deze wachters te passeren, door zo veel mogelijk te werken vanuit Genegenheid wanneer je een stoffelijk lichaam aanraakt.

Juist plaatsen in het lichaam die in de afgelopen duizenden jaren ernstig zijn beschadigd door akelige ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact, hebben veel Genegenheid nodig om te kunnen herstellen. Een goede magnetiseur, die vanuit Genegenheid kan werken, in hechte wisselwerking met diens hogere Zelf, kan veel doen om te helpen met het genezen van beschadigingen in het bekken.

De weg terug naar het paradijs wordt versperd door twee engelen gods,
hun namen zijn lust en opwinding.

Toen de Zieneressen naar de Aarde kwamen, waren zij bedreven in de kunst van het beminnen. Zij hebben als geen ander expertise op dit gebied. Zij zijn de specialisten op het gebied van Genegenheid en intiem lichamelijk contact. Dit is hun erfdeel bij het verlaten van de Oorsprong.

Maar de toegang tot de ki centrale in het bekken is hen sinds de verbanning uit de paradijselijke toestand onmogelijk gemaakt. Bovendien hebben veel Zieneressen er vanuit vrije wil voor gekozen om in vele levens hun kroonjuwelen vrijwillig in de prullenbak te gooien en het spoor van prostitutie te volgen, in ruil voor macht die ze dan vanuit de donkere kant konden krijgen.

De kennis die er ooit is geweest op dit gebied, is uiteindelijk verloren gegaan en zelfs op het gebied van de Zielen, de hogere Zelven, kan kennis verloren gaan die er ooit wel is geweest.

Onze hogere Zelven zijn onze leraren maar ook die zijn aan het ontwaken uit een lange en akelige droom. Gelukkig is er ook voor hen begeleiding namelijk vanuit de beginnende goden. Die zijn inmiddels zo ver dat zij de hogere Zelven kunnen voorzien van de meest noodzakelijke informatie, zodat zij dit weer kunnen doorgeven aan ons.

Ook onze hogere Zelven hebben tijd nodig om te herstellen van de beschadigingen die zij hebben opgelopen in de afgelopen duizenden jaren, als gevolg van de intense strijd tussen de goden onderling.

Onze hogere Zelven zijn geen robotten maar hele gevoelige wezens,
zij hebben daarom net als wij tijd nodig
om dingen te verwerken en met specifieke thema's bezig te zijn.

Gewoonlijk wordt er over deze dingen niets geschreven en staat niemand erbij stil dat ook onze hogere Zelven betrokken zijn geweest bij de intense strijd tussen de donkere kant en de lichte kant in de afgelopen duizenden jaren maar ook onze hogere delen hebben verschrikkelijk te lijden gehad, net als wij.

Als je kijkt naar films over de middeleeuwen bijvoorbeeld, dan is het gemakkelijk je voor te stellen hoe een leven in die periode ongeveer moet zijn geweest. Het is veel moeilijker je iets voor te stellen bij de ervaringen van onze hogere Zelven in die periode. Maar als je weet dat de mensheid nagenoeg was opgegeven door de hogere goden, omdat de donkere kant al heel ver was gevorderd met het inkapselen van de mensheid en de overwinning al had opgeëist, dan kun je misschien beter in je gevoel krijgen dat ook onze hogere Zelven daardoor steeds meer ingekapseld raakten in de matrix, de onzichtbare gevangenis.

Onze Zielen, onze hogere Zelven, staan niet los van de matrix
maar moeten net als wij proberen hiervan los te komen en hiervan los te blijven,
zodat ze de anderen kunnen helpen die hier nog in verstrikt zijn.

Als je je los wil maken van de matrix, dan heb je goede informatie nodig over de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen. Je hebt er niets aan allerlei zoete lieve dingen te horen waardoor je in slaap blijft, je hebt er veel meer aan de dingen onder ogen te zien zoals ze zijn. Daar word je sterker van.

Als de mensheid leert samenwerken met het hogere Zelf en opnieuw gaat kijken naar het hele thema intiem lichamelijk contact, zodat er andere en betere normen en waarden komen op dit gebied, dan kunnen er in de komende periode grote vorderingen worden gemaakt. Er zal dan een sterkere instroom komen vanuit de hogere goden in reactie op de keuzes die mensen vanuit vrije wil maken om hun innerlijke weten te volgen en de mogelijkheden te benutten die er nu zijn om hun spirituele huiswerk op zich te nemen.

De mensheid is vergeten hoe het is om elkaar te beminnen
vanuit Genegenheid en vanuit een sterke wisselwerking met het hogere Zelf.

In plaats daarvan heeft de donkere kant ons allerlei verwrongen versies aangeleerd
van wat liefde zou zijn.

Nu de macht van de god van de Bijbel wordt gebroken, wordt de toegang tot het paradijs weer zichtbaar en kan er een begin worden gemaakt met het schoonmaken van het pad naar het herstel van die paradijselijke toestand, die het rechtmatige erfdeel is van ieder van ons die bereid is het innerlijke weten te volgen.

De wachters op de drempel, lust en opwinding, zullen op de één of andere manier moeten worden gepasseerd, zodat intiem lichamelijk contact weer kan plaatsvinden zonder opwinding en zonder lust, maar vanuit Genegenheid en in harmonie met het hogere Zelf.

Ooit konden de Zieneressen op deze manier Genegenheid met elkaar uitwisselen, waardoor ook de ki kracht op gang werd gebracht. Die voedende stroom zorgde ervoor dat de stoffelijke lichamen gezond waren en bleven, en dat men veel kracht "over had" om anderen mee te kunnen helpen. Wanneer de ki kracht weer stroomt zoals het ooit is geweest, krijgen wij weer veel meer Wilskracht en een sterker energieveld.

De aanpassingen in ons evolutieproces beginnen vanuit een situatie dat de mensheid nagenoeg was opgegeven door de hogere goden, vanwege de keuzes van het overgrote deel van de mensheid.

De mensheid is gevuld met veel onjuiste kennis en veel onjuiste uitgangspunten. De mensen die het spirituele pad willen volgen zijn gewend geraakt elkaar zoete woordjes in te fluisteren, in een poging hierdoor een fijne sfeer te scheppen, maar het gevaar hiervan is dat je elkaar op die manier dingen aanpraat waarvan je in de diepte van jouw hart eigenlijk al wel had aangevoeld dat het niet waar is wat je zegt. Je draagt dan in feite bij aan het in slaap sussen van anderen, tegen beter weten in.

Het klinkt heel fijn als je tegen anderen zegt dat alle mensen goed zijn zoals ze zijn, maar dit is niet de ervaring van de afgelopen duizenden jaren die je in de diepte van jouw hart met je meedraagt. Je zegt dan iets wat botst met wat er in de diepte van je hart leeft. Als je hier een gewoonte van maakt, belemmer je hiermee het beter leren kennen van jezelf. Je leert je zelf dan aan om dieperliggende gevoelens en overtuigingen te overschreeuwen met goed klinkende uitspraken zoals "iedereen is goed zoals die is".

Het is onaangenaam om al deze dingen eerlijk onder ogen te zien maar als je anderen wil helpen met hun spirituele ontwikkeling dan heeft die er vaak het meeste aan dat je eerlijk bent, in plaats van iemand dingen aan te praten waarvan je zelf in de diepte van je hart eigenlijk allang had aangevoeld dat het niet waar is.

Zolang je niet eerlijk bent tegenover jezelf, belemmer je ook de doorstroom van Genegenheid.

Eén van de hoofdlijnen van ons nieuwe tijdperk is het leren veel bewuster met energie om te gaan. Het leren herkennen van motieven bijvoorbeeld van waaruit jij dingen wel of niet in werking zet, betekent het leren herkennen van de verschillende types energie die hieraan verbonden zijn.

Als je voldoende ervaring hebt opgedaan met het herkennen van allerlei verschillende types energie, kun je ook de energie die kan stromen in jouw eigen ki centrale beter voelen. Door je hierop te concentreren kun je deze energiestroom beter voelen, wanneer die eenmaal op gang is gekomen, dan wanneer je hier niet echt mee bezig bent.

Misschien dat je tijdens meditaties allerlei verschillende types energie goed kunt herkennen maar het zou nog mooier zijn wanneer je dit niet alleen tijdens meditaties kunt voelen maar de hele dag door. Voor de meesten van ons vraagt dit nog veel oefening maar als je dit ervoor over hebt, kun je daardoor uiteindelijk de hele dag energie blijven voelen die in jouw veld aanwezig is.

De weg terug naar de paradijselijke toestand, is de symboliek van de weg van energie door het bekkengebied.

Voor nagenoeg alle Zieneressen is de situatie nu zo dat ze niet goed hun plaats kunnen innemen in hun bekken. Ze kunnen eenvoudig niet goed hun aandacht in deze plaats concentreren. Het is de donkere kant die hen dit onmogelijk maakt, hoewel de noodzaak groot is om je juist in *dit* gebied te concentreren en daar je aandacht op te richten. Het is belangrijk je bekken te leren openen voor de doorstroom van heilzame energie maar in praktijk is het bekken vaak volkomen verkrampt en afgesloten, in reactie op de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren.

Naarmate de donkere kant verder terug is gedreven,
worden de mogelijkheden groter om je aandacht in het bekken te richten.

De specialisten op het gebied van elkaar beminnen zijn de Zieneressen, maar een deel van deze groep is *zelf* verstrikt geraakt in de webben van de donkere kant. De verleiding van status, positie en macht was ook voor veel hogere Zelven in de loop van de droevige geschiedenis van de mensheid te veel, waardoor ook een deel van de Zielen, de hogere Zelven, van de Zieneressen ten onder is gegaan en ingekapseld is in de gelederen van de donkere kant. Degenen die het voortouw hadden moeten nemen in het uitdragen van de kunst van het beminnen, zijn zelf weggegleden in machtsspelletjes en ten onder gegaan in lust en opwinding. Ook de Zielen, de hogere Zelven, zijn niet ongevoelig voor lust en opwinding, hoewel veel mensen op het spirituele pad ervan uitgaan dat onze hogere Zelven hoog verheven en heilig zijn. Omdat zij werken vanuit een hogere verdieping wil dit niet automatisch zeggen dat zij "heilig" zijn. Dit is bovendien volkomen in lijn met veel goden die gevallen zijn voor de verleidingen van de donkere kant.

Veel zoekers op het spirituele pad willen graag geloven in een hemel waarin de goden heel gemoedelijk met elkaar omgaan en een speciale afdeling voor onze hogere Zelven die in hechte harmonie met elkaar samenwerken om van onze wereld een betere plaats te maken, maar deze beeldvorming is volkomen onjuist. Het is onderdeel van de campagne die vanuit de donkere kant in werking is gezet, waarin iedereen in zoete slaap wordt gesust onder het motto "stil maar, wacht maar, alles komt goed". Maar dit is niet de manier waarop het werkt in het evolutieproces. Je zult zelf hard moeten vechten om je zo veel mogelijk los te maken van de matrix waar we met z'n allen in terecht zijn gekomen. Je krijgt niets cadeau, alles zal moeten worden aangetoond en voor alles wat werkelijk van belang is zul je moeten vechten. Soms zul je een flinke prijs moeten betalen om verder los te komen van de donkere kant.

Het is de "witte loge" die mensen met zoetsappige uitspraken in slaap probeert te krijgen, zodat mensen hun eigen innerlijke kracht niet gaan ontwikkelen. Het is daarom van groot belang om vooral eerlijk tegenover jezelf te zijn. Ben je eigenlijk op zoek naar iemand die jou zo veel mogelijk geruststelt en jou daarmee gevangen houdt in jouw eigen comfortzone, of ben je bereid om dingen onder ogen te zien waarvan je wel aanvoelt dat die naar de oppervlakte borrelen hoewel dit in eerste instantie misschien buitengewoon onaangenaam is om onder ogen te zien.

We leven in een periode dat de maskers steeds verder wegsmelten en het einde hiervan is nog lang niet in zicht. De onthullingen en de ontmaskering is in feite nog maar net begonnen. Met name mensen op hoge posities zullen in de komende periode verder worden ontmaskerd wanneer daar goede redenen voor zijn, beschouwd vanuit degenen die nu ons evolutieproces in betere banen proberen te leiden.

Pas wanneer de Zieneressen weer meer naar hun kracht zijn gegroeid,
komen er weer betere coaches die de mensheid de kunst van het beminnen kunnen leren.

Degenen die relatief goed staande zijn gebleven in de afgelopen duizenden jaren, kunnen als eersten deze mooie rol op zich nemen, maar ook zij zullen eerst een heel traject van schoonmaken en voorbereiden op dit werk door moeten werken voordat zij hieraan kunnen beginnen, in hechte wisselwerking met hun hogere Zelf. De mensheid zal dus geduld moeten hebben, verbeteringen zijn gaande maar het is nog een lange weg voordat er meer begrip komt bij grotere groepen mensen voor de situatie die is ontstaan.

De manier waarop de mensheid nu omgaat met wat zij zelf ziet als elkaar beminnen, is vanuit onze hogere Zelven beschouwd vaak weerzinwekkend. Het gaat vaak om het opwekken van lust, terwijl allerlei machtselementen ondertussen een belangrijke rol spelen.

Eén van de eerste stappen naar verbetering is het herkennen van de situatie zoals die nu is. Er is een uitgebreide heroriëntatie nodig op dit gebied.

Zolang wij het normaal vinden
dat een prostituee haar diensten openlijk kan aanbieden,
is daarmee de toon gezet.

Eigenlijk zeg je daarmee dat dit nu eenmaal zo werkt in deze wereld en dat je je hier maar beter niet tegen kunt verzetten. Met andere woorden je accepteert dan dingen waarvan je in de diepte van je hart aanvoelt dat dit niet juist is en botst met het innerlijke weten.

Het argument om hier mee door te gaan is vaak dat als je dit zou gaan verbieden de situatie er nog veel slechter van zou worden. Er ontstaat dan iets wat we de gedoogcultuur zijn gaan noemen. We hebben dus een naam bedacht voor dingen die niet goed zijn maar waar we toch mee doorgaan. Dit is een doodlopende weg. Het botst met het innerlijke weten.

Er is daarom grote behoefte aan een brede maatschappelijke heroriëntatie op het gebied van intiem lichamelijk contact. Nu de god van de Bijbel steeds meer terrein verliest en daardoor de maskers van mensen met schadelijk gedrag steeds meer gaan wegsmelten, komt er steeds meer ruimte om onze normen en waarden op dit gebied, helemaal opnieuw te bekijken.

Nu de ingang naar het paradijs van binnenuit en van bovenaf
weer zichtbaar wordt gemaakt,
geeft dit een grote impuls aan de tendens van heroriëntatie
op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Wanneer een grote groep zich bewust of onbewust bezig gaat houden met het schoonmaken van de ki centrale in het bekken, is het onvermijdelijk dat er heftige verwerkingsprocessen op gang komen. Vaak wordt dit getriggerd door overeenkomstige ervaringen in je omgeving.

Wanneer de mooie kanten van intiem lichamelijk contact en de mogelijkheden op dit terrein, steeds beter zichtbaar worden, kan dit in belangrijke mate bijdragen aan het verschuiven van de normen en waarden op dit gebied.

Het is nog een lange weg voordat de mensheid weer meer ervaring krijgt met de kunst van het beminnen vanuit Genegenheid en een hechte wisselwerking met het hogere Zelf, maar het kan alvast helpen om vanuit juiste kennis en vanuit een zuiver intuïtief aanvoelen bezig te zijn met het aanpassen van jouw eigen visie op dit gebied, aan de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

***

Mentaal (be)grip willen hebben, is een vorm van controle

Heel lang geleden kwamen de Zieneressen naar de Aarde om de mensheid te helpen met het leren van haar spirituele lessen. Ze leefden in een paradijselijke toestand en hadden een hele intensieve wisselwerking met hun Ziel, hun hogere Zelf. Ze hadden een bron van energie in hun bekken en hun waarnemingsvermogen was aanzienlijk verder ontwikkeld dan bij de hoogsensitieve mensen van onze generatie. Ze stonden in hun kracht, zoals we dat nu zouden noemen. Ze leefden vanuit hun hart en konden aanvoelen wat er nodig was in situaties waarin ze terecht kwamen.

Sinds die tijd is er veel veranderd. Ook al zijn we nu vele duizenden jaren verder in het evolutieproces, de Zieneressen die in onze generatie opnieuw aanwezig zijn tussen de andere mensen, zijn bij lange na niet zo ver ontwikkeld als destijds. Sommigen zijn zelfs vergeten, hoe het ook alweer was om vanuit het hart te leven en vanuit het hart keuzes te maken.

Veel Zieneressen zijn in de loop van de eeuwen overgeschakeld van het voelen in het hart naar het denken in het hoofd. Als je die weg volgt, vergeet je langzaam maar zeker wie je in feite bent en wat je hier op Aarde komt doen.

Door de weg van het denken te volgen,
word je steeds meer vatbaar voor de kronkelige redeneringen van het hoofd,
die soms behoorlijk afwijken van de heldere eenvoud van het hart.

In het hart kun je VOELEN of iets de Waarheid is maar met het hoofd is het veel moeilijker om vast te stellen wat de Waarheid is. Jouw hoofd kan je die zekerheid niet geven. Het hart is degene die jou duidelijk kan maken wat de Waarheid is, het hoofd kan dit niet.

Veel mensen zijn in de afgelopen duizenden jaren afgegleden naar een situatie waarin er geen vertrouwen meer is in wat je in de diepte van jouw hart kunt aanvoelen op jouw beste momenten. De bittere ervaringen van de afgelopen duizenden jaren leerde de Zieneressen dat het innerlijke weten, het innerlijke kompas, om de één of andere reden vaak niet betrouwbaar bleek te zijn, om redenen die onduidelijk bleven.

Daardoor kwamen zelfs de Zieneressen in een situatie dat het vertrouwen in het innerlijke weten steeds verder afnam, in de loop van de eeuwen.

Nu de wetten van ons evolutieproces zijn veranderd en er veel meer ruimte is gekomen om het innerlijke weten te volgen dat je intuïtief kunt aanvoelen in de diepte van het hart, kan er weer vertrouwen worden opgebouwd in de Wijsheid van het hart. Dit vertrouwen is bij veruit de meeste Zieneressen beschadigd geraakt in de loop van de tijd maar door hier betere ervaringen mee op te doen waaruit blijkt dat je innerlijke aanvoelen steeds betere signalen afgeeft, kan het vertrouwen op dit innerlijke kompas weer worden opgebouwd.

Als dit vertrouwen op het innerlijke weten en het intuïtief aanvoelen is beschadigd in de loop van vele eeuwen, doordat de donkere kant dit voortdurend in de war kon sturen, dan kun je niet verwachten dat dit in een paar maanden weer helemaal is hersteld. Daarvoor is er te veel schade ontstaan.

Er is tijd nodig om te herstellen van intense beschadigingen die door de donkere kant zijn veroorzaakt, op allerlei manieren. Er is tijd nodig om bezig te zijn met het verwerken van oud zeer en er is tijd nodig om jouw eigen visie aan te passen aan wat je intuïtief aanvoelt als de visie van jouw hogere Zelf.

Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, had in de afgelopen eeuwen maar heel weinig ruimte om je te begeleiden, en kon daarom vaak niet meer doen dan het meest noodzakelijke, en zelfs dat werd op allerlei mogelijke manieren in de war gestuurd door de donkere kant. Maar nu is er veel meer ruimte voor het hogere Zelf om mensen die hiervoor open staan intensiever te begeleiden. De donkere kant kan dit nu niet meer zo gemakkelijk verstoren als in de afgelopen duizenden jaren. Dit is een direct gevolg van de aanpassingen van ons evolutieproces.

We bevinden ons in een uitzonderlijke situatie, waarin er enorme veranderingen zijn in ons evolutieproces. Af en toe in de loop van de geschiedenis zijn er aanpassingen maar de orde van grootte zoals die nu gaande is, is heel zeldzaam.

Voor ons betekent dit dat er grote veranderingen in visie zullen komen, door het instromende licht van de Ziel, ons hogere Zelf, dat alles wat nodig is beter belicht, van binnenuit en van bovenaf.

Daardoor ga je allerlei dingen beter zien, zowel de aangename als de onaangename dingen, die op jouw weg komen of die in de wereld gebeuren en die je op afstand kunt volgen.

Het "zien" van allerlei dingen,
het herkennen van spirituele ontwikkelingen,
is iets wat je met je hart doet.

Je hoofd komt niet verder dan allerlei redeneringen, die in het beste geval juist zouden kunnen zijn. Mensen die geneigd zijn vanuit macht te werken, zijn vaak ook gewend om allerlei dingen die ze tegenkomen met hun hoofd te beredeneren. Op die manier proberen ze dan mentaal grip op dingen te krijgen en te houden.

Dit heeft het karakter van jezelf programmeren, zoals men dat met een robot zou kunnen doen. Door jezelf iets aan te praten, bouw je een overtuiging, die je opneemt in je systeem. Op die manier programmeer je jezelf om op een bepaalde manier naar dingen te kijken en die vanuit die invalshoek te beoordelen.

Op die manier ga je voorbij aan wat je voelt in de diepte van je hart. Door veel vanuit je hoofd te beredeneren en misschien zelfs kloppend te willen maken, geef je minder ruimte aan je gevoel en knijp je dit als het ware af.

Door mentaal grip te willen hebben op de dingen die op jouw weg komen,
vervreemd je steeds meer van je gevoel.

De donkere kant kan mensen op allerlei manieren beïnvloeden. Deze beïnvloeding komt niet alleen via het denken maar kan evengoed via het gevoel komen. Toch is het voor de donkere kant veel gemakkelijker om mensen te beïnvloeden via hun denken.

Het bestuderen van de kronkelige redeneringen van mensen die gevangen zijn in de donkere kant of daar zelfs bewust onderdeel van zijn, is heel leerzaam. Machthebbers hanteren soms merkwaardige kronkelige redeneringen om hun handelen te rechtvaardigen. Naarmate de invloed vanuit de donkere kant sterker wordt, zullen ook de kronkelige redeneringen van het hoofd extremer worden. Uiteindelijk kun je op die weg uitkomen in vormen van paranoïde gedrag, zoals we dat in deze periode heel duidelijk kunnen waarnemen.

Sommigen zien hierin een doorgedraaide machthebber, wiens latente eigenschappen zich nu blijkbaar in volle hevigheid manifesteren.

Anderen zien hierin de degeneratie van de meesters van de Witte Broederschap, die als gevolg van hun karma, in de komende periode steeds verder zullen degenereren, waardoor ze steeds duidelijker herkenbaar zullen worden in hun verwoestende eigenschappen. Tegelijkertijd valt hun camouflage steeds meer weg, die hen lange tijd aan het zicht van de massa heeft onttrokken.

De meesters bevinden zich op allerlei plaatsen in onze samenleving.
Vaak zijn er posities van macht, soms van hele grote macht.

De meesters bevinden zich niet alleen op het terrein van spiritueel onderwijs maar evengoed op het gebied van politieke macht. Ze zijn voor een goed getrainde waarnemer herkenbaar aan hun kronkelige redeneringen, waarbij een Zieneres die in haar kracht staat, intuïtief kan aanvoelen dat er een groot verschil is tussen wat zo iemand zegt en hoe iemand in werkelijkheid *is*. Een meester die werkzaam is in de politiek bijvoorbeeld, kan allerlei dingen zeggen die heel beleefd en beschaafd overkomen, terwijl een getrainde waarnemer kan aanvoelen dat deze dingen slechts worden gezegd om een bepaald effect te bewerkstelligen bij zijn publiek. Hun uitspraken en beloftes zijn vaak weinig waard, het is hol uiterlijk vertoon.

De mensen die gevangen zijn geraakt in de webben van de donkere kant, nemen meestal geen verantwoordelijkheid voor wat ze zelf in werking zetten, en zijn vaak erg goed in toneelspel. Ze hebben talent voor drama en het bespelen van mensen op allerlei mogelijke manieren. Vaak vertellen ze mensen precies wat die willen horen en ze manifesteren zich vaak precies zoals mensen dat hadden verwacht.

Deze mensen nemen het niet zo nauw met de Waarheid en verdraaien de feiten zonder daarbij ook maar in het minst te blozen. Ze kunnen met een stalen gezicht liegen, zonder dat je dit in eerste instantie in de gaten hebt.

Er is in onze moderne tijd uitgebreid onderzoek gedaan naar het herkennen van serie moordenaars en soortgelijke types mensen, die volkomen gevangen zijn in de donkere kant, en onze deskundigen op dit gebied zijn tot de conclusie gekomen dat het buitengewoon moeilijk is om een seriemoordenaar te herkennen, omdat die gewoonlijk overkomen als een heel vriendelijk mens, die zo op het eerste gezicht niets bijzonders doet. Slechts de mensen die gewend zijn om anderen met hun hart te observeren, kunnen waarnemen wanneer iemand toneelspeelt en wanneer iemand oprecht is in diens vriendelijkheid.

In de komende periode zullen er nog verscheidene mensen in machtspositie door de mand vallen, en blijken aanzienlijk minder vriendelijk te zijn dan het masker deed vermoeden. Dit ontmaskeren van de mensen die gevangen zijn in de donkere kant, is onderdeel van de grote veranderingen in ons evolutieproces. Het is onderdeel van het bewustwordingsproces van de mensen die zich willen ontwikkelen naar een verdere samenwerking met het hogere Zelf.

Er zijn nu unieke mogelijkheden om hiervan te leren en dit is de reden dat de Zielen, de hogere Zelven, deze herkenning aanmoedigen en op je weg kunnen brengen, als zij dit zien als een waardevol onderdeel van jouw leerproces.

Dit zal daarom niet voor alle mensen hetzelfde zijn, de hogere Zelven maken hier heel bewust keuzes in voor wie het zinvol is om de donkere kant beter te herkennen en wie beter met andere lessen bezig kan zijn. Voor de mensen voor wie het zinvol is om de donkere kant en de meesters beter te herkennen, zijn er vooral dit jaar buitengewoon leerzame ervaringen mogelijk, die uniek zijn in de geschiedenis.

Gewoonlijk werden de meesters zorgvuldig gecamoufleerd en kon je hen alleen herkennen wanneer zij dit zelf wilden. Hier zijn allerlei bekende voorbeelden van zoals in de periode rond 1880 in India en Tibet. In onze generatie leven er enkele meesters in Nederland. Deze zullen in de komende periode verder degenereren, als gevolg van het karma dat op hen neerdaalt in de komende periode. Daardoor zullen zij steeds beter herkenbaar worden voor wie dit met het hart kan waarnemen.

Zoals de Zieneressen steeds beter herkenbaar zullen zijn, zo zullen ook de meesters wereldwijd steeds beter herkenbaar zijn. Zij zijn te vinden in de rijen van de kerkelijke autoriteiten door de eeuwen heen maar evengoed in de gelederen van de Tibetaanse lama's, die vriendelijk lachend vertellen hoe volgens hen de Boeddha het allemaal bedoeld zou hebben. Maar de vriendelijke maskers van de lama's kunnen niet verhullen dat het boeddhisme van tegenwoordig, verstrikt is geraakt in vele kronkelige redeneringen van het hoofd, en volkomen is vervreemd van de eenvoud van het hart, zoals de Boeddha dat ooit heeft aangegeven.

In onze beschaafde wereld zijn wij niet meer gewend om waanzin te onderscheiden van de Wijsheid van het hart. Hoe kan het toch dat mensen die met waanzinnige snelheden over een racecircuit scheuren, als helden worden beschouwd?

Je zou je af kunnen vragen of deze "helden" het spoor volgen van hun Ziel om van deze wereld een betere plaats te maken of dat deze mensen eenvoudig hun ego proberen te vergroten en hier blijkbaar enorme risico's voor over hebben?

Vanuit het hogere Zelf beschouwd, is dit waanzin, maar de grote massa herkent dit niet voor wat het is. Waanzin is onderdeel geworden van onze samenleving, zonder dat dit wordt herkend, dat is de wereld waarin we terecht zijn gekomen.

Zo zijn er talloze voorbeelden van waanzin in onze samenleving, waarvan latere generaties hoofdschuddend en vol mededogen zullen zeggen, "Hadden ze dat toen echt niet in de gaten?"

De kronkelige redeneringen van het hoofd, kunnen mensen naar contreien leiden waarin het verschil met de eenvoudige Waarheid van het hart zo groot wordt, dat het je op zou moeten vallen. Met andere woorden als het contrast tussen de kronkels van het hoofd en de eenvoud van het hart groter wordt, kun je steeds duidelijker aanvoelen dat deze kloof bestaat, en zich aan het verbreden is.

Degenen die hun innerlijke weten volgen, zullen dan vanzelf op een punt komen dat ze aanvoelen dat het beter is om de situatie grondiger te onderzoeken. Als ze die weg volgen zullen het hoofd en het hart na verloop van tijd weer meer met elkaar in evenwicht zijn.

Degenen die hun innerlijke weten *niet* willen volgen, zullen gewoonlijk net doen of ze de signalen vanuit hun innerlijke weten en hun hogere Zelf niet opvangen, ze zullen net doen alsof ze het niet in de gaten hebben.

Op die manier wordt er een belangrijke keuze gemaakt, namelijk het negeren van het innerlijke weten, terwijl iemand hier van boven af beschouwd, een volkomen bewuste *keuze* in maakt, hoewel iemand zichzelf kan aanpraten dit niet goed in de gaten te hebben.

Het innerlijke weten geeft subtiele signalen af en laat het daarbij. Wat iemand daar mee doet, is onderdeel van de vrije wil, een fundamenteel uitgangspunt in ons evolutieproces. Als iemand verstoppetje wil spelen met zichzelf en net wil doen alsof hij iets *niet* in de gaten heeft, dan is dat vanuit het hogere Zelf beschouwd een vrije keuze. De Ziel kan waarschuwen en signalen afgeven maar wat iemand daar mee doet, is een vrije keuze.

Wij zijn gewend geraakt om net te doen alsof we iets niet in de gaten hebben, maar dit is steeds moeilijker vol te houden in onze generatie, juist omdat het evolutieproces nu is veranderd en er veel meer ruimte is gekomen voor de begeleiding vanuit het hogere Zelf. Daardoor is ontkennen en verstoppetje spelen met jezelf, nu niet meer zo goed mogelijk.

Als je eigenlijk heel goed weet wat je in jouw eigen situatie het beste zou kunnen doen maar dit niet doet,
dan handel je daarmee tegen beter weten in.

De donkere kant zal mensen proberen te verleiden hun eigen verantwoordelijkheid *niet* op zich te nemen, en dit zo veel mogelijk af te schuiven op anderen. Mensen die net doen alsof ze dingen niet in de gaten hebben die hen van binnenuit worden duidelijk gemaakt, zullen geneigd zijn hier *geen* verantwoordelijkheid voor te nemen.

Mensen die open staan voor de Waarheid, zullen bereid zijn dingen te onderzoeken waarvan ze aanvoelen dat dit nodig is. Ook dit is het op je nemen van je eigen verantwoordelijkheid in zo'n situatie.

Mensen die *alleen* hun hoofd volgen, en de signalen vanuit hun hart negeren en ontkennen, zullen vaak hele goed klinkende redeneringen kunnen vinden om hun handelingen te rechtvaardigen, terwijl de eenvoud van het hart op een hele andere conclusie is uitgekomen.

In Bijbelse termen heet dit "rechtvaardiging door het geloof", hetgeen betekent dat je aan een bepaalde redenring veel geloof gaat hechten, ook als dit volkomen botst met de eenvoud van het hart. Het intuïtief aanvoelen wordt door deze rechtvaardiging door het geloof volkomen genegeerd. Dit is een voorbeeld van de kronkels van het hoofd, je praat jezelf dan iets aan, door erin te geloven dat dit zo is, terwijl de eenvoud van het hart duidelijk maakt dat de situatie volkomen anders in elkaar zit.

In de komende periode komt er steeds meer ruimte voor de Waarheid van het hart, omdat dit de uitwerking is van onze nieuwe wetten en regels die ons evolutieproces voorlopig bepalen. De mensen die hiervoor openstaan, zullen daardoor heel veel dingen steeds beter gaan herkennen in onze samenleving, die door de donkere kant in de eeuwen hiervoor zorgvuldig in werking zijn gezet maar die we niet goed konden herkennen door een soort van collectieve hersenspoeling waar nagenoeg niemand zich aan heeft kunnen onttrekken.

Zelfs de Zielen, de hogere Zelven, leren in deze periode heel veel nieuwe dingen, hoewel dit velen in eerste instantie misschien zal verbazen. Ook de Zielen hebben in deze periode unieke mogelijkheden om dingen opnieuw te bekijken en veel te leren van de inzichten die door *hun* leraren worden gebracht, nu het evolutieproces in andere banen is geleid. De leraren van onze hogere Zelven zijn de goden, die op de weide onderwijs geven aan onze hogere delen. Daardoor kunnen ook onze hogere Zelven zich in deze periode heel snel ontwikkelen. Gewoonlijk is hier maar weinig ruimte voor maar nu is er volop ruimte voor onze hogere Zelven om onderwijs te ontvangen. Dit staat in verband met het begin van een heel nieuw tijdperk.

Het evenwicht zal in de komende periode bij velen weer veel meer verschuiven
naar het gevoel en naar het hart,
in plaats van een overwaardering van de redeneringen van het hoofd.

Het verstand kan vaak allerlei hele ingewikkelde redeneringen aanvoeren om iets wel of niet te doen maar in de diepte van het hart is het meestal heel duidelijk wat er nodig is in de situatie waarin je terecht gekomen bent.

Mensen die hun innerlijke weten volgen, zullen daarin hun verantwoordelijkheid op zich nemen en in alle eenvoud doen wat er nodig is, ongeacht wat anderen daar misschien van zouden kunnen vinden.

Mensen die hun innerlijke weten negeren, zullen vaak allerlei uitvluchten verzinnen om zo te vermijden dat zij zouden moeten bijdragen aan een betere wereld. Het hoofd gaat vaak uit van eigenbelang. Veel redeneringen van het hoofd zijn op dit uitgangspunt gebaseerd.

Het hart gaat vaak uit van het helpen van anderen
terwijl het hoofd vaak uitgaat van het behartigen van jouw eigen belangen
en het opbouwen en instandhouden van jouw comfortzone.

Dit jaar, 2022, zal geen gemakkelijk jaar worden, voor niemand. De mensen die hun innerlijke weten volgen zullen de handen vol hebben aan zichzelf, en zullen veel tijd nodig hebben om alles te verwerken wat ze tegenkomen op hun eigen individuele weg. Er is veel tijd nodig om de dingen te verwerken die je van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt. Soms kun je daardoor het gevoel krijgen stil te vallen en niets meer te willen doen, voor een langere periode dan je van jezelf gewend was.

Het herkennen van wat er gaande is, kan overweldigend zijn, en je in een toestand brengen dat je nergens geen zin meer in hebt. Het kan aanvoelen alsof het "te veel is", wat je gaat waarnemen. Met name de mensen die in deze periode heel snel kunnen groeien omdat ze hier open voor staan, kunnen af en toe het gevoel krijgen dat het "te veel" is, dat je van binnenuit gaat zien en gaat aanvoelen.

Dit betekent dat er tijd nodig is om alleen te zijn, bij voorkeur in een stuk natuur waar je weinig mensen tegenkomt. De noodzaak hiervoor is dit jaar aanzienlijk groter dan in andere jaren. Wanneer dit jaar voorbij is, is er "boven" een stabielere situatie ontstaan. In dit jaar, 2022, zijn er nog steeds enorme verschuivingen, ook op het gebied van de hogere Zelven, die onze leraren zijn.

De kronkelige redeneringen van het hoofd,
kunnen je gemakkelijk gevangenhouden in de matrix,
terwijl je je hiervan los kunt maken door de eenvoud van het hart te volgen.

Eén van de moeilijkheden van onze periode is dat er heel veel afvalt dat steeds beter herkend wordt als dingen die niet aansluiten bij het innerlijke weten, terwijl er in eerste instantie weinig concreets voor in de plaats lijkt te komen. Er valt veel weg, dat niet meer meekan naar de toekomst, maar er komt schijnbaar weinig voor in de plaats.

Dit is zoals veel mensen dit ervaren maar vanuit de hogere Zelven beschouwd is de situatie anders. Er wordt eenvoudig belicht wat je beter los kunt laten en wat niet meer hoort bij het pad naar de toekomst. Daarvoor in de plaats komt heel veel ruimte. Die ruimte kan worden ingevuld met het verwerken van oud zeer en het invullen van een nieuwe toekomst, ditmaal een toekomst die je zelf hebt gekozen in hechte wisselwerking met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, en niet het pad dat jou door je omgeving is opgedrongen, om welke reden dan ook.

Het uitstippelen van een nieuwe toekomst is voor de meesten van ons iets wat eigenlijk nog helemaal op gang moet komen. De eerste fase is het afbreken van oude gewoontes en overtuigingen waarvan je aanvoelt dat die niet passen bij de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Symbolisch is dit het afbreken van een bestaand huis, zodat je dit daarna opnieuw kunt opbouwen, maar dan zoals je dat *zelf* wil, in hechte wisselwerking met jouw hogere Zelf.

Vele zoekers op het spirituele pad bevinden zich nu bewust of onbewust in een fase waarin hun oude woning symbolisch wordt afgebroken door henzelf, omdat ze steeds beter herkennen dat dit niet past bij de Wijsheid van hun hogere Zelf. Wanneer iets wordt afgebroken, voelt dit vaak leeg en kaal aan. Er is dan tijdelijk even geen stabiele situatie. Dit geeft meestal geen prettig gevoel.

Er is dan eenvoudig tijd nodig om een nieuw leven op te bouwen, gebaseerd op een veel hechtere wisselwerking met het hogere Zelf. Voor de meesten van ons is dit proces, bewust of onbewust, gaande.

Pas eind 2022 is er maximale ruimte om hier mee bezig te zijn. Omdat ook de Zielen *zelf* nog volop in ontwikkeling zijn, is het moeilijk om nu al goed zicht te krijgen op wat de missie van jouw hogere Zelf eigenlijk precies is.

Veel hogere Zelven krijgen in deze periode "boven" een nieuwe missie,
die noodzakelijk is geworden door de enorme aanpassingen in ons evolutieproces.

Sommige hogere Zelven zullen misschien nieuwe vermogens krijgen, die onderdeel kunnen zijn van de missie waar die in de komende jaren aan zouden willen werken, in hechte wisselwerking met hun persoonlijkheid in incarnatie, met jou dus. De specifieke missies van de hogere Zelven, kunnen veranderen in de loop van de tijd.

Er zijn in deze periode heel veel coaches nodig die de Zieneressen maar ook anderen kunnen helpen met hun ki kracht te gaan werken. Veel Zielen, hogere Zelven, kunnen "boven" worden voorbereid om deze missie op zich te kunnen nemen, terwijl dit vóór 2012 volstrekt niet de missie was van het hogere Zelf zoals die dat toen zag. Met andere woorden de missies van de hogere Zelven kunnen ook veranderen, en zich in een specifieke richting uitbreiden wanneer dat nodig is zoals nu. Omdat er nu weer mogelijkheden zijn om met de ki kracht te leren werken, zijn er ook coaches nodig in het dagelijkse leven die mensen hierin kunnen begeleiden.

Tegelijkertijd worden de hogere Zelven pas in deze periode voorbereid op deze nieuwe missie, als gevolg van de enorme aanpassingen in ons evolutieproces.

Er is nauwelijks informatie beschikbaar over dit soort dingen en dit is de reden dat ik ook hier af en toe iets over wil vertellen, zodat er meer duidelijkheid komt over hoe de "organisatie" werkt.

Mensen die de weg van het hoofd volgen, zullen veel dingen niet herkennen die voor de mensen die het hart volgen zichtbaar worden gemaakt, van binnenuit en van bovenaf. De groep die de weg van het hart volgt, is onderweg in een moeilijk jaar, maar wel een jaar waarin je heel veel kunt leren. Veel gebruikelijke uitgangspunten zullen wegvallen, omdat je herkent dat die niet meer mee kunnen op de weg naar jouw toekomst, maar het opbouwen van een nieuwe toekomst vraagt veel tijd en veel ruimte om hier mee bezig te zijn.

Het volgen van de platgetreden paden van één van de ontelbare goeroes is gemakkelijk maar het uitstippelen van een nieuwe toekomst, in hechte wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf, vraagt veel tijd om in alle rust mee bezig te zijn. Dit is iets wat je alleen maar *zelf* kunt doen.

In praktijk is dit jaar (2022) vooral een overgangsperiode
en is er pas aan het einde van dit jaar "boven" een stabielere situatie ontstaan,
waarin ook de hogere Zelven hun nieuwe missie duidelijker hebben gekregen
en hier voldoende op zijn voorbereid.

De opbouw van de groep Zieneressen gaat van boven naar beneden. Dit betekent dat eerst "boven" de missies aan de Zielen, de hogere Zelven worden toebedeeld, en daarna pas aan de persoonlijkheden in incarnatie, aan jou dus, duidelijk kunnen worden gemaakt. In praktijk is het daardoor eigenlijk nog nauwelijks mogelijk om nu al nauwkeurig zicht te hebben op de missie van jouw hogere Zelf. Eigenlijk kan dit pas op z'n vroegst in de loop van volgend jaar worden verwacht. Dit betekent dat ook het schrijven van studieboeken die in hechte wisselwerking met de hogere Zelven worden geschreven, pas vanaf het einde van dit jaar goed op gang kan komen.

Pas vanaf eind 2022 zijn de mogelijkheden maximaal,
om studieboeken te schrijven in hechte wisselwerking met het hogere Zelf.

Het heeft weinig zin te proberen grip op al deze ontwikkelingen te krijgen met je hoofd. Het is eenvoudig te veel en te groot, je kunt dit met je hoofd simpelweg niet bevatten. Mensen die gewend zijn vanuit hun hoofd alles te willen beredeneren en alles te willen verklaren, lopen volkomen vast in het hanteren van de enorme veranderingen in ons evolutieproces.

Mensen die gewend zijn vanuit de superioriteit van hun denken te handelen en te leven, kunnen de veranderingen in ons evolutieproces niet goed hanteren, en zullen daardoor de mogelijkheden die nu worden geboden om het innerlijke weten beter te volgen, niet goed kunnen benutten.

Het volgen van de weg van het denken is volkomen ongeschikt om de mogelijkheden te benutten die er nu zijn. Voor de grote massa vraagt dit een enorme omschakeling. Voor de Zieneressen betekent dit een hele diepe herinnering van hoe het ooit al eens eerder is geweest, in het hele verre verleden.

Het volgen van de weg van het hoofd,
om grip te willen houden op een situatie,
is in de kern het volgen van het spoor van macht.
Dit maakt je vatbaar voor aansluiting bij de donkere kant.

In een overgangsfase waarin er enorme verschuivingen zijn zoals nu, is dit een weg waarin je gemakkelijk vast kunt lopen en de mogelijkheden niet kunt benutten die er nu zijn om te leren samenwerken met je hogere Zelf.

De mensen die de weg volgen van het hart en bereid zijn anderen te helpen op hun weg, zijn de mensen die in deze periode prachtige mogelijkheden hebben om de samenwerking met hun hogere Zelf op te bouwen.

Het hoofd is ongeschikt om de enorme verschuivingen in ons evolutieproces
goed te kunnen verwerken.
Het hart biedt hier veel betere mogelijkheden voor.

***

Over verwerking van diepliggend oud zeer

Veel mensen zijn in de loop van het evolutieproces beschadigd geraakt in de diepte van hun hart. Soms zijn deze wonden zó diep, dat er in de afgelopen duizenden jaren nauwelijks mogelijkheden waren om hieraan te werken. Omdat er nu bijzondere mogelijkheden gaande zijn in deze overgangsfase, zijn er daardoor ook mogelijkheden om hele diepe traumatische ervaringen aan te raken, en in een fase te brengen waarin de situatie beter is geworden.

Als er al duizenden jaren een verhitte strijd gaande is geweest tussen de goden, waarin de mensheid op een verschrikkelijke manier betrokken is geraakt, dan is het onvermijdelijk dat velen van ons in de diepte van hun hart hele diepe wonden hebben opgelopen, die soms al duizenden jaren geleden zijn ontstaan. Leven na leven, neem je zo'n trauma dan met je mee, zonder te weten wat er met jezelf aan de hand is, maar wel vanuit een gevoel dat je ergens beschadigd bent, ergens in de diepte van jouw wezen, waarvan je absoluut niet wil dat anderen daar zicht op krijgen. De pijn zit dan zó diep, dat je dit ten koste van alles wil verbergen.

Gewoonlijk stopt iemand dit steeds verder weg in de loop van de eeuwen. Er ontwikkelt zich meestal een soort van overlevingsstrategie om met zo'n diepliggend trauma te leren omgaan. Mocht je door omstandigheden toch met zo'n diepliggend trauma in aanraking komen, dan zul je daar bewust of onbewust met een grote boog omheen proberen te komen, om te voorkomen dat je met dit diepe pijnpunt wordt geconfronteerd.

Het hogere Zelf volgt dit zorgvuldig en is voortdurend op zoek naar mogelijkheden om de situatie te verbeteren, maar dat is niet gemakkelijk. Als er een diepliggend trauma is opgelopen dat ontstaan is in een vorig leven, dan is het noodzakelijk dat er meer zicht komt op de gebeurtenis die hieraan is verbonden. Je hebt dan meer zicht nodig op wat er in dat leven is gebeurd.

Deze gevoelige informatie is lange tijd beheerd door de donkere kant, die ervoor zorgde dat het nagenoeg onmogelijk was om aan deze noodzakelijke informatie te komen. Zolang je niet goed weet welke ervaringen achter het diepliggende trauma liggen, kun je zo'n trauma niet goed verwerken. Doordat de donkere kant de informatie die je hiervoor nodig had blokkeerde, kon je daardoor niet werken aan het verbeteren van de situatie.

In de overgangsfase naar een nieuw systeem van evolutie, komt er steeds meer ruimte om toch aan deze informatie te komen. De mensen die leren samenwerken met hun hogere Zelf, zullen dit soort informatie steeds beter kunnen opvangen van binnenuit en van bovenaf. Soms is er een betrouwbare paragnost of regressietherapeut nodig, die deze *noodzakelijke* informatie kan aanleveren. Een betrouwbare paragnost of regressietherapeut is iemand die heeft geleerd samen te werken met diens hogere Zelf en kan werken vanuit Genegenheid. Naarmate je zelf gevoeliger bent geworden, kun je daardoor ook beter aanvoelen bij welke paragnost of regressietherapeut jij in jouw situatie het beste hulp zou kunnen vragen wanneer dat nodig is om meer zicht te krijgen op jouw eigen situatie.

Naast paragnosten die werken vanuit een hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, zijn er ook veel paragnosten die hun informatie krijgen vanuit de donkere kant.

Deze grote groep heeft geen Genegenheid voor anderen en vertelt mensen gewoonlijk vooral wat ze graag willen horen. Deze groep is over het algemeen niet goed in staat mensen werkelijk verder te helpen met het oplossen van oud zeer.

Naarmate jouw eigen hart verder is geopend,
kun je het verschil tussen deze beide groepen paragnosten steeds beter herkennen.

De groep paragnosten die werkt vanuit de donkere kant, zal in de komende periode steeds minder bruikbare informatie kunnen geven. De groep paragnosten die werkt vanuit Genegenheid en een hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, zal in de komende periode steeds betere informatie kunnen aanleveren om mensen te helpen met hun spirituele ontwikkeling.

Spirituele ontwikkeling is iets anders
dan het bestuderen van paranormale verschijnselen.

Spirituele ontwikkeling heeft te maken met de ontwikkeling van bewustzijn. Bewustzijn staat in verband met dingen herkennen en daar je keuzes in maken.

Paranormale verschijnselen staan vaak in verband met sensatie en macht. Mensen die zich hiertoe aangetrokken voelen, zijn vaak niet bezig met het leren samenwerken met hun hogere Zelf. Mensen die vooral geïnteresseerd zijn in paranormale verschijnselen, zijn vaak niet bezig met hun eigen spirituele huiswerk.

Werkelijk betrouwbare paragnosten en regressietherapeuten proberen anderen te helpen met hun spirituele ontwikkeling (niet met hun paranormale ontwikkeling) en nemen hun eigen huiswerk op zich om naast het helpen van anderen ook hun eigen verwerkingsprocessen de ruimte te geven die daarvoor nodig is. Als een paragnost geen ruimte meer maakt voor diens eigen verwerkingsprocessen, dan stagneert zo iemand in diens eigen ontwikkeling.

Een paragnost zou je het beste kunnen beschouwen als een "gewoon mens"
die net als alle andere mensen z'n eigen huiswerk heeft te doen
en daar ruimte voor nodig heeft.

Als je merkt dat zo iemand hier niet mee bezig is, dan stagneert dit de verdere samenwerking met diens hogere Zelf. Het zou daarom goed zijn een paragnost niet op een voetstuk te zetten, zoals velen bewust of onbewust toch doen. Vaak heeft dit te maken met de uitstraling van macht die zo'n paragnost heeft. Juist aan deze uitstraling van macht herken je de invloed van de donkere kant. Mocht je een paragnost tegenkomen met een uitstraling van macht, dan zegt dat iets over de contacten die zo iemand heeft opgebouwd in de fijnstoffelijke werelden. Zo iemand heeft dan innerlijk keuzes gemaakt die de samenwerking met het hogere Zelf belemmeren.

Als je kwetsbaar bent en hulp zoekt, is het van belang zorgvuldig na te gaan bij wie je het beste hulp kunt zoeken. Als je hiervoor gaat zitten en hierop gaat mediteren, kun je meestal beter aanvoelen bij wie je terecht zou kunnen voor hulp. Dit word je dan vaak van binnenuit en van bovenaf aangegeven, vanuit jouw hogere Zelf.

Voordat hele diepe wonden kunnen worden genezen, is er gewoonlijk eerst zicht nodig op de achterliggende ervaringen. Vaak wordt dit door dromen naar voren gehaald en word je duidelijk gemaakt dat er iets speelt waar je je misschien niet zo goed van bewust bent. Vaak wordt op die manier al iets voorbereid waar je je op zo'n moment nog totaal niet van bewust bent. Het is heel gebruikelijk dat je pas *jaren* later, meer zicht krijgt op zo'n situatie.

Als het gaat om hele diepe wonden uit vorige levens,
dan is er altijd een gevoelsmatige herhaling nodig van de situatie,
maar dan met deze keer een betere afloop van dezelfde situatie.

Dit is de manier waarop hele diepe wonden door de hogere Zelven kunnen worden genezen. Het is daarom onvermijdelijk dat je hele diepe wonden opnieuw beleeft, hoe wreed dit in eerste instantie voor velen misschien ook klinkt.

Dit betekent dat het hogere Zelf zal proberen jou behoedzaam in een situatie te manoeuvreren waarin een hele diepe traumatische ervaring gevoelsmatig opnieuw wordt beleefd. Soms gaat het in zo'n situatie om het maken van keuzes, waar dit in een vorig leven volkomen uit de hand is gelopen door keuzes die destijds volkomen botsten met het innerlijke weten. Soms gaat het niet om deze keuzes maar gaat het om een gevoelsmatige herbeleving van de situatie, waardoor heel veel oud zeer naar boven komt drijven uit de diepte van jouw hart. Dit zijn vaak hele hevige gevoelens, waarvan je niet wist dat je die had.

Wanneer dit in beweging komt en *los*komt, dan vraagt dit heel veel energie om te verwerken. De meest gebruikelijke reactie op zo'n situatie is dat iemand zich dan intens vermoeid voelt. Het is in zo'n situatie belangrijk hier alle ruimte voor te maken die nodig is.

De buitengewone wezens die ons evolutieproces nu bijstellen
en ons systeem van evolutie duurzaam maken,
bieden ons ook veel mogelijkheden aan om hele diepe traumatische ervaringen
opnieuw te beleven en zo veel mogelijk te genezen,
door met hetzelfde thema betere ervaringen op te doen.

Dit betekent in praktijk dat ieder van ons in deze periode van tien jaar, vanaf eind 2012 tot eind 2022, bewust of onbewust met de aller diepste pijnpunten is geconfronteerd. De manier van werken is dan dat je hier in eerste instantie onbewust mee in aanraking wordt gebracht, en je hier na verloop van tijd steeds bewuster van wordt. Meestal wordt pas aan het einde van zo'n traject, duidelijker wat er de voorgaande jaren precies is gebeurd.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons te begeleiden bij een enorme overgang, hebben ook de mogelijkheid om ons te helpen bij het verwerken van dit diepliggende oud zeer. Dit doen zij door ons hiermee te confronteren, hoe akelig dit voor ons in eerste instantie ook is.

Naarmate wij beter begrijpen *waarom* we met dieperliggende pijnpunten worden geconfronteerd, waar we zelf het liefst met een bocht omheen zouden lopen, kunnen we beter meewerken met zo'n proces, door hier eenvoudig ruimte voor te maken en hier niet voor weg te lopen. De mogelijkheden om hieraan te werken zijn nu buitengewoon groot, maar de manier waarop wij dit ervaren, is voor iedereen akelig. Dit zijn precies de dingen waar je NIET mee bezig wil zijn en waar je NIET met anderen over wil praten. Dit zijn de dingen die je NIET onder ogen wil zien en vooral niet wil dat iemand anders hier ook maar iets van weet.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons te helpen met deze overgangsperiode, maken het ons mogelijk veel oude en diepe wonden alvast aan te raken, zodat er lucht bij kan komen en er al veel opgeruimd kan worden aan oud zeer. Daardoor komt er meer ruimte voor verdere samenwerking met het hogere Zelf. Deze periode eindigt aan het einde van dit jaar en het is gebruikelijk dat er pas aan het einde van zo'n *geplande* verwerkingsperiode, een betere afloop van zo'n situatie is ontstaan.

Voor ons betekent dit dat de mensen die hiervoor open staan
in de afgelopen tien jaar hele oude en diepe wonden hebben herbeleefd
op een gevoelsmatige manier,
zonder zich er in eerste instantie van bewust te zijn wat er eigenlijk gebeurt.

Dit zijn dingen die "boven" worden gepland en waar je geen grip op hebt. Dit zijn de dingen die je ver uit je comfortzone halen.

Diepe wonden zijn vaak het gevolg van het kwijtraken van een geliefde.

Wanneer dit de situatie is, dan zal dit zich op de één of andere manier hebben herhaald in de afgelopen tien jaar. Wanneer dit onderdeel is van wat er vanuit de begeleiding in werking is gezet, dan mag er worden verwacht dat er aan het einde van zo'n traject, toch weer verbinding kan worden opgebouwd met deze zelfde geliefde, die je ooit in een vorig leven bent kwijtgeraakt. Naarmate je meer ruimte geeft aan wat je in de diepte van jouw hart voelt in verband met zo'n situatie, kun je meer ruimte maken voor een betere afloop. Naarmate er meer Genegenheid is, maak je *zelf* een betere weg naar een betere afloop van de situatie.

Dit zijn *altijd* situaties waarin je er geen enkel vertrouwen in hebt dat dit goed zou kunnen aflopen. De diepe wond in de diepte van het hart, is door de omstandigheden dan al jaren aan het bloeden, meestal zonder dat je bewust weet hoe dat komt. Naarmate de samenwerking met het hogere Zelf verder is opgebouwd, krijg je vanzelf meer zicht op zo'n situatie.

Deze verwerkingsprocessen worden door de heren van karma ingevlochten in ons dagelijkse leven, voor ieder van ons heel persoonlijk. Het gevolg hiervan is dat ieder van ons de afgelopen tien jaar als moeizaam heeft ervaren, meestal zonder te weten waardoor dit komt.

Mocht je mensen tegenkomen die anderen ervan proberen te overtuigen
dat zij de afgelopen tien jaar in voortdurende Vreugde hebben doorgebracht,
dan is dit een betrouwbare indicator dat zo iemand niet het spoor heeft gevolgd
van samenwerking met het hogere Zelf.

De hoge wezens die nu aanwezig zijn om ons evolutieproces in betere banen te leiden, maken het voor ons mogelijk om meer ruimte te maken in het hart, zodat de samenwerking met het hogere Zelf sterker kan worden. Daarvoor is het nodig dat hele diepe wonden worden aangeraakt, ook al is dat iets wat wij absoluut *niet* willen. Dit is de manier waarop er wordt gewerkt aan het verbeteren van onze situatie, vanuit de begeleiding die het goed met de mensheid vóór heeft.

De donkere kant vertelt mensen precies wat ze graag willen horen en houdt ze daardoor gevangen in een zoete slaap. De donkere kant speelt handig in op de wens van mensen om hun comfortzone te versterken. De lichte kant biedt mogelijkheden aan voor verwerking van diepliggend oud zeer, hoewel mensen zich daar in eerste instantie meestal fel tegen verzetten.

In de uren van slaap worden deze dingen met ons doorgesproken, zowel individueel als in groepsverband. Boven zijn er lezingen over deze onderwerpen, waar velen van ons bij aanwezig zijn.

Er is waarschijnlijk niemand van ons die enig vertrouwen heeft in de goden die het goed met ons vóór hebben. Hun werkwijze is volstrekt onbekend en de manier waarop zij met dingen omgaan is voor ons als mensen vaak onbegrijpelijk. We weten meestal eenvoudig niet wat zij eigenlijk proberen te doen en *hoe* zij dit proberen te doen.

Hun invloed in ons dagelijkse leven wordt mede daarom meestal maar zo veel mogelijk ontkend, omdat wij hier eenvoudig geen goede ervaringen mee hebben. Toch zijn de mogelijkheden die er nu zijn om hele oude en diepe wonden zo veel mogelijk te genezen, onderdeel van de manier waarop deze goden de mensheid proberen te helpen. Op deze manier komen wij sterker te staan.

***

Over het doorstromen van energie vanuit het hogere Zelf

We leven in een periode waarin ons hogere Zelf steeds meer aansluiting met ons kan maken, van binnenuit en van bovenaf. Eén van de dingen waaraan je dit kunt merken is het doorstromen van energie door jouw energieveld, op een geschikt moment. Deze energie kan buitengewoon sterk zijn en is belangrijk voor genezingsprocessen. Als je dit merkt in jouw energieveld, is het belangrijk hier ruimte voor te maken.

Als jouw hogere Zelf zich aandient in jouw leven en meer aansluiting probeert te maken met jou, dan merk je dit aan steeds meer inzichten die jou dan van binnenuit en van bovenaf worden gegeven. Je kunt de toenadering van jouw hogere Zelf ook merken aan het zicht krijgen op wat je voor anderen zou kunnen betekenen. In het verlengde daarvan kun je dan soms zicht krijgen op de missie die jouw hogere Zelf heeft gekregen, waar jij aan mee zou kunnen werken.

Jouw hogere Zelf zal jou duidelijk proberen te maken waar jouw spirituele huiswerk ligt, en jou zo goed mogelijk begeleiden om de dingen onder ogen te zien die nodig zijn, om meer ruimte te maken in de diepte van jouw hart. Maar jouw Ziel, jouw hogere Zelf, mag soms ook op een andere manier helpen, namelijk via het doorstromen van energie. Deze energie komt van binnenuit en van bovenaf, uit de wereld van de Zielen, de hogere Zelven. Deze kostbare energie mag niet zomaar worden "uitgegoten", daar zijn regels voor, zoals overal regels voor zijn in ons evolutieproces.

Als iemand zo goed mogelijk het innerlijke weten probeert te volgen, en actief en bewust probeert mee te werken met het hogere Zelf, dan krijgt die daardoor steeds meer mogelijkheden om jou te begeleiden. Naarmate jij meer je best doet om samen te werken met jouw hogere Zelf, krijgt die meer ruimte om jou te helpen. Dat is de manier waarop deze samenwerking gaat.

Wanneer iemand de begeleiding vanuit het hogere Zelf afwijst, dan kan die na verloop van tijd steeds minder doen om iemand te helpen met diens spirituele ontwikkeling. Maar wanneer iemand hiervoor open staat en hier bewust ruimte voor maakt en actief meewerkt, dan krijgt het hogere Zelf steeds meer mogelijkheden om te helpen, soms met dingen waarvan je niet wist dat die bestaan.

De Zielen, de hogere Zelven, hebben de beschikking over heel veel energie vanuit hun eigen gebied. Deze energie mogen zij aan ons geven, wanneer daar gegronde redenen voor zijn, beschouwd vanuit het standpunt van de Zielen. Op die manier mogen onze hogere Zelven meehelpen aan onze genezingsprocessen.

Deze energie kan buitengewoon krachtig zijn, omdat die afkomstig is uit de werelden van ons hogere Zelf. Zoals wij een kanaal kunnen zijn voor de energie die ons hogere Zelf kan laten doorstromen, zo kan ons hogere Zelf een kanaal zijn voor de energie vanuit de werelden daarboven, de wereld van de goden. Op die manier kun je soms energie ervaren, die afkomstig is uit de wereld van de goden, vaak zonder in eerste instantie te beseffen wat er gebeurt.

Zoals Genegenheid, geconcentreerde sympathie is,
zo is "amrita" geconcentreerde Genegenheid.

De Zieneressen kenden in het verre verleden de kracht van amrita uit eigen ervaring. Dit was leven gevende energie, in het verlengde van Genegenheid, maar dan veel geconcentreerder. Deze buitengewoon kostbare energie is afkomstig vanuit de wereld van de goden, en kan worden doorgegeven via ons hogere Zelf, op dezelfde manier als wij soms een kanaal kunnen zijn voor Genegenheid naar anderen toe.

Omdat onze hogere Zelven in de komende periode weer veel meer naar hun kracht beginnen te groeien, zijn ze ook weer veel beter in staat om een kanaal te zijn voor deze kostbare energie, die van binnenuit en van bovenaf ons energieveld in kan stromen.

Vaak gebeurt dit doorstromen van energie wanneer je op bed ligt, bijvoorbeeld vroeg in de ochtend.

Als jij één van de mensen bent die dit af en toe ervaren, dan is het van belang hier zo veel mogelijk ruimte voor te maken. Deze energie is buitengewoon heilzaam. Het is daarom van belang in zo'n situatie waarin je heel duidelijk deze voedende en genezende energie herkent, stil te blijven liggen en te wachten totdat je merkt dat het voor die keer blijkbaar "klaar" is. Mocht je van plan zijn al op te staan, dan zou je daar beter mee kunnen wachten, totdat alle energie die deze keer beschikbaar was vanuit jouw hogere Zelf, is binnengekomen. Het belang hiervan voor jouw eigen genezingsprocessen is zó groot, dat je hier in principe alles voor los zou moeten laten, en deze processen beter zo veel mogelijk de ruimte zou kunnen geven.

Er mag worden verwacht dat in de komende periode steeds meer mensen hier ervaring mee zullen opdoen. Het is daarom van belang te weten dat dit mogelijk is en steeds meer vóór zal komen bij de mensen die hun innerlijke weten volgen en ruimte maken voor hun eigen genezingsprocessen. Naarmate iemand hier meer ruimte voor maakt, kunnen de Zielen, de hogere Zelven, meer doen.

Zoals alles heeft ook deze voedende en heilzame energie een tegenhanger. Waakzaamheid blijft dus geboden, ook wanneer je energie aangeboden krijgt van binnenuit en van bovenaf. Als er een neutraal gevoel is, dan is dit niet genoeg om er zeker van te zijn dat deze energie goed is. Mocht je het gevoel krijgen dat de aangeboden energie *niet* goed is, dan is het belangrijk daarin jouw keuze te maken. Meestal zal de instroom van energie stoppen, wanneer jij beslist dat dit niet is wat jij wil.

Zoals de lichte kant energie kan aanbieden, zo kan ook de donkere kant energie aanbieden. Het is belangrijk te weten dat dit mogelijk is en daar zelf jouw keuzes in te maken. Een goed onderscheidingsvermogen blijft ook op dit gebied noodzakelijk. In praktijk kun je jouw onderscheidingsvermogen pas goed ontwikkelen wanneer je ervaring hebt opgedaan met verschillende soorten energie. Mocht je een keer te maken krijgen met een aanbod van energie vanuit de donkere kant, dan is dit geen reden om je zorgen te maken. Dit soort ervaringen kunnen een waardevol onderdeel zijn van ons leerproces.

Wanneer de samenwerking met het hogere Zelf goed op gang is gekomen, kan er een tijdelijke samensmelting plaatsvinden.

Soms gebeurt dit tijdens meditaties maar dit kan ook plaatsvinden wanneer je belangrijke werkzaamheden doet, die passen bij de missie van jouw Ziel. Deze samensmelting kan ook plaatsvinden wanneer jij gewoon in jouw bed ligt, bijvoorbeeld 's ochtends vroeg.

Wat je hiervan kunt merken is een veel grotere doorstroming van energie dan gebruikelijk is in jouw energieveld. Er is dan veel meer rust en er is veel meer ruimte om goed bij je gevoel te komen. Vaak wordt er op die momenten zicht gegeven op het één of ander thema of op werkzaamheden die je in de komende periode samen met jouw hogere Zelf zou kunnen doen. Op die manier worden dingen soms voorbereid en wordt jouw mening gepeild.

Wanneer je tijdelijk samensmelt met jouw hogere Zelf,
ontstaat er een hoger bewustzijn.

Je kunt dan allerlei dingen beter overzien dan zonder deze hulp vanuit jouw hogere Zelf. Het is dan alsof je even wordt opgetild en "even over de schutting kunt kijken" in een andere wereld dan je gewend bent.

Wanneer er een sterke samenwerking is ontstaan met het hogere Zelf, kan iemand steeds meer vanuit een hoger bewustzijn meewerken aan de missie die de Ziel heeft gekregen. Op die manier ontstaat er een betere versie van jezelf, in allerlei stadia van ontplooiing. Naarmate de werkzaamheden van jouw Ziel, jouw hogere Zelf, weer zijn afgerond voor dat moment, val je gewoonlijk weer terug in jouw eigen ritme en jouw eigen trilling. Het hogere bewustzijn dat je tijdelijk had toen er een sterke samenwerking was met jouw hogere Zelf vanwege diens missie, is daarna weer anders. Je komt dan weer terug op jouw eigen niveau, zoals je dat hebt opgebouwd in de loop van de eeuwen.

Voedende energie kan van buitenaf komen door bijvoorbeeld de tussenkomst van een goede magnetiseur, maar je kunt ook zelf een stroom van voedende energie op gang brengen door uit te stralen. Met name de Zieneressen hebben hier hele goede mogelijkheden voor.

Zoals een magnetiseur voedende energie door zijn handen kan laten stromen,
zo kan een Zieneres voedende energie door haar borsten laten stromen.

Wij zijn in onze samenleving gewend geraakt aan de waardevolle bijdrage van magnetiseurs aan genezingsprocessen, ook al is vaak niet helemaal duidelijk hoe zoiets precies werkt. Uit ervaring hebben we geleerd dat dit goed werkt. Wanneer er Genegenheid is bij de magnetiseur en pogingen om samen te werken met diens hogere Zelf, kan er meestal een waardevolle bijdrage worden geleverd aan allerlei genezingsprocessen.

Deze genezende mogelijkheden van magnetiseurs is voor ons bekend terrein maar veel andere oude kennis is verloren gegaan, met name waar het gaat om het op een goede manier omgaan met een vrouwelijk lichaam. Het vrouwelijke lichaam is geschikt om voeding te geven via de borsten. Dit geldt niet alleen op het stoffelijk gebied maar ook op het etherisch gebied.

Het etherische lichaam van een vrouw is niet gelijk aan het etherische lichaam van een man. In het etherische lichaam van een vrouw zitten poorten bij haar borsten, waardoor zij via haar borsten energie kan uitstralen, naar buiten toe. Daarmee kan zij haar eigen etherische veld voeden, waardoor ook het energieveld van mensen waarmee zij in direct contact is, wordt gevoed.

Deze oude kennis over het uitstralen van voedende energie door de borsten, is volkomen verloren gegaan, maar in het verre verleden wisten de Zieneressen hoe dit werkte en konden zij daardoor hun eigen energievelden en de energievelden van anderen, voeden, in hechte samenwerking met hun hogere Zelf.

Wanneer deze oude kennis weer wordt opgepakt, en wordt onderzocht op waarde en bruikbaarheid voor nu, dan kan daar veel goeds uit voortkomen.

Als alle Zieneressen regelmatig zouden gaan uitstralen door hun borsten,
dan zou er daardoor veel voedende energie stromen in het gezamenlijke energieveld.

Er zou dan een sterkere doorstroming op gang komen, van binnenuit en van bovenaf. De hogere Zelven zullen zich hieraan verbinden, waardoor deze samenwerking sterker kan worden. Dit is één van de manieren waarop de hogere Zelven bijdragen aan een betere wereld, een wereld waarin er meer voedende energie aanwezig is, voor wie daarnaar op zoek is en dit nodig heeft.

Het uitstralen door de borsten is voor nagenoeg alle Zieneressen erg wennen in het begin, maar wanneer je begint te merken dat dit volkomen in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw hogere Zelf, kun je ook dit leren zien als een waardevolle bijdrage aan het helpen van anderen.

Sommige Zieneressen die hier al een tijdje ervaring mee hebben opgedaan, krijgen het gevoel dat hun borsten door dit uitstralen veel groter worden. Dit komt doordat je de energie voelt stromen door het etherische gedeelte. Het stoffelijke gedeelte verandert niet wanneer je uitstraalt door jouw borsten, maar het etherische gedeelte kan tijdelijk groter worden, en dit is wat je dan kunt voelen. Je mag er gerust van uitgaan dat andere mensen dit niet kunnen waarnemen, tenzij ze heel scherp aura's kunnen zien. In praktijk kan nagenoeg niemand dit waarnemen.

In een enkel geval kun je als Zieneres merken dat er een uitstraling is door jouw borsten zonder dat jij dit zelf bewust in werking had gezet. Dit wordt veroorzaakt door jouw hogere Zelf die op die manier energie laat doorstromen wanneer dit nodig is, op dezelfde manier als een magnetiseur soms voelt dat de energie door zijn handen spontaan begint te stromen wanneer iemand in zijn directe omgeving extra energie nodig heeft.

Sommige Zieneressen voelen dat er een extra laagje energie om hun stoffelijke lichaam komt, wanneer ze gaan uitstralen door hun borsten. Deze uitstraling en doorstroming van energie is niet de ki kracht in het bekken, dat is een andere bron van energie.

Wanneer jouw Ziel, jouw hogere Zelf, samensmelt met jou, dan zijn er gewoonlijk drie "contactpunten". Dit zijn de drie grote centrales, de centrale in het hoofd, de hartcentrale en de centrale in het bekken.

Pas wanneer het hogere Zelf ook goed aansluiting heeft kunnen maken in jouw bekken, is er een samensmelting mogelijk op maximale kracht.

Bij de meeste Zieneressen is dit nog ver weg, omdat de doorstroming in het bekken nog niet goed op gang is gekomen. Soms zal de Ziel, het hogere Zelf, hiermee helpen, en af en toe energie door het bekken laten stromen, op een geschikt moment. Daardoor kunnen genezingsprocessen op gang komen. In zo'n situatie is het van groot belang hier ruimte voor te maken.

In de komende periode zijn er hele mooie mogelijkheden om energiedoorstroom te voelen in jouw eigen energieveld. Dit wordt mogelijk gemaakt van binnenuit en van bovenaf. Je kunt hier zelf actief aan meewerken door voedend te willen zijn en hier de ruimte voor te maken die nodig is. Op die manier kun je bijdragen aan het versterken van het energieveld van de groep waar je onderdeel van bent. Op die manier kun je bijdragen aan een betere wereld.

***

Over het “oplossen” van de persoonlijkheid

Er zijn in deze periode hele bijzondere processen gaande. Eén daarvan is het oplossen van de persoonlijkheid. Dit speelt zich af bij de mensen die bezig zijn met hun (voorlopig) laatste incarnatie.

De persoonlijkheid die je nu hebt is technisch gezien iets heel ingewikkelds. Er zijn heel veel verschillende factoren van invloed op de persoonlijkheid die je nu hebt. Als je in de uren van slaap “boven” bent, heb je een iets andere persoonlijkheid, waarmee je gewoonlijk iets beter het innerlijke weten kunt volgen, voor zover je dit zou willen.

Er zijn tal van factoren van invloed op de samenstelling van jouw persoonlijkheid zoals je die uiteindelijk hebt gekregen toen je aan dit leven begon. Van invloed zijn onder andere de tekens van de Dierenriem en de vatbaarheden voor deze krachten, die zijn ontstaan in de loop van de afgelopen duizenden jaren. Soms hebben mensen zich door deze invloeden in een richting laten drijven waarin het moeilijker wordt hun innerlijke weten te blijven volgen. In zo’n situatie komt dit in een nieuwe incarnatie tot uitdrukking in jouw persoonlijkheid. Los van het gevangen raken in de matrix, de gevangenis die gebouwd is door de god van de Bijbel, kun je ook gevangen raken in de webben van andere goden, waaronder de goden die bekend zijn van onze Dierenriem. In praktijk zijn er meer goden dan de twaalf die bekend zijn van de Dierenriem, waar je op enig moment van los moet proberen te komen.

Al deze vatbaarheden voor specifieke invloeden vanuit de goden die het niet goed met de mensheid vóór hebben, zijn verweven in de persoonlijkheid die je nu hebt gekregen. Het is niet mogelijk in een astrologische horoscoop goed zicht te krijgen op deze vatbaarheden, daarvoor zijn deze situaties veel te complex, ook al kan een juiste horoscoop wel een richting aangeven.

Als je aan het einde van een incarnatiereeks bent gekomen, word je langzamerhand voorbereid op de weg terug naar de Oorsprong, de plaats waar de mensheid vandaan is gekomen voordat zij naar de Aarde kwam, om hier haar lessen te leren in de leeromgeving die hier is ingericht.

Je kunt om verschillende redenen teruggaan naar de Oorsprong. Het kan zijn dat de missie waarvoor je bent gekomen succesvol is geweest en je daardoor terug kunt naar de plaats waar je vandaan bent gekomen, maar het kan ook zijn dat de missie niet echt succesvol was maar er ”boven” is besloten dat een individu of een groep terug mag naar de Oorsprong. Daar kun je dan uitrusten en herstellen van de verwondingen die in de loop van een incarnatiereeks zijn ontstaan. Daar zijn veel betere mogelijkheden voor genezingsprocessen dan op Aarde.

De missie van de Zieneressen wordt in de komende tientallen jaren afgerond en de groep mag terug naar de Oorsprong.

Daar kan de groep veel beter herstellen dan op Aarde. Er kan hier slechts *een begin* worden gemaakt met genezingsprocessen. Dat de Zieneressen nu terug mogen naar de Oorsprong, is een direct gevolg van de grote aanpassingen in ons evolutieproces. Nu het evenwicht is hersteld, is de hulp van de Zieneressen niet meer nodig. De Zieneressen hebben bovendien eerst tijd nodig om zelf weer goed te herstellen van de verwondingen die in de afgelopen duizenden jaren zijn ontstaan.

Het voorbereiden op de weg terug naar de Oorsprong vraagt verscheidene jaren, deze grote overgang zal niet op de hele korte termijn plaatsvinden. De Zieneressen kunnen daarom rustig hun huidige incarnatie afronden. Pas nadat de laatste Zieneres uit incarnatie is gegaan, kan de groep een volgende fase in, om zich verder voor te bereiden op de weg terug naar de Oorsprong.

Sinds eind 2012 zijn er geen Zieneressen meer in incarnatie gekomen.

De Zieneressen die langdurig en bewust hebben samengewerkt met de donkere kant, en niet bereid zijn zich hiervan los te maken, gaan niet mee terug naar de Oorsprong. Deze groep gaat over naar de donkere kant, en zal na verloop van tijd uit ons evolutieproces verdwijnen.

Deze Zielen volgen dan vanuit vrije wil een andere weg. Dit zijn de Zielen, de hogere Zelven, die in extreme mate hebben gekozen voor status, positie, macht en eigenbelang, zodanig dat ze verstrikt zijn geraakt in de webben van de donkere kant en daar, vanuit vrije wil in zijn overgegaan.

Deze Zielen hebben een reële kans gekregen hun keuzes opnieuw te onderzoeken en eventueel bij te stellen als ze dit zouden willen. Als een Ziel, een hoger Zelf, na langere tijd intensief begeleid te zijn, volhardt in het samenwerken met de donkere kant, dan komt er een keer een punt dat er "boven" wordt vastgesteld dat iemand verder wil met de donkere kant.

Dit is een vrije keuze en iedere Ziel heeft het recht voor deze weg te kiezen. Het evolutieproces is in de kern een proces waarin je jezelf beter leert kennen. Dit betekent dat er ruimte is om je als onderdeel van jouw eigen leerproces, voor onbepaalde tijd aan te sluiten bij de donkere kant. Je verliest dan je individualiteit, en wordt opgenomen in een collectief, waarin er van bovenaf wordt bepaald wat je moet doen en hoe je moet reageren in een specifieke situatie.

Je bent dan een robot geworden, iemand die voortdurend handelt vanuit "de automatische piloot". Dit zijn de mensen die niet meer reageren op hun Geweten en na verloop van tijd ook geen Geweten meer hebben. Dit principe is in sommige oude Startrek films uitgebeeld ("The Borg").

Deze mensen passen niet in onze leeromgeving en worden er uitgehaald. Dit is onderdeel van de grote aanpassingen in ons evolutieproces. Dit is de weg van de "verloren Zielen", zoals dit onderwerp in de theosofische literatuur wordt genoemd. Sommige Zieneressen gaan naar alle waarschijnlijkheid deze weg in, vanuit een volkomen vrije wil. Dit zijn leerlingen die als het ware uit ons klaslokaal worden gehaald, omdat ze per sé niet mee willen werken aan hun eigen ontwikkelingsproces en voortdurend grote moeilijkheden veroorzaken voor de andere leerlingen.

Bij de Zieneressen die teruggaan naar de Oorsprong
wordt de persoonlijkheid in de loop van de tijd steeds verder opgelost.
Dit begint al wanneer ze nog in incarnatie zijn.

Dit betekent dat allerlei aspecten die voor het overgrote deel van de mensheid heel belangrijk zijn, voor iemand bij wie de persoonlijkheid aan het oplossen is, steeds minder belangrijk worden. Het is alsof het gewone dagelijkse leven dan steeds minder belangrijk wordt.

Sommigen zouden dit misschien een periode van onthechting noemen maar het gaat veel verder dan dit. Het is een losmakingsproces dat van bovenaf en van binnenuit in werking wordt gezet, door het hogere Zelf. Deze processen spelen zich vooral af in de nachten.

Dit betekent dat er dan allerlei herinneringen langskomen aan gebeurtenissen die je in dit leven hebt meegemaakt, waarna die uit jouw energieveld worden losgemaakt. Soms zijn dit concrete ervaringen maar vaak zijn dit een soort van gevoelsmatige samenvattingen, waarbij de essentie in een gevoelsmatige indruk langskomt. Op die manier kunnen er ook veel ervaringen uit vorige levens worden losgemaakt uit jouw energieveld.

Het zijn processen die moeilijk onder woorden zijn te brengen, omdat dit eenvoudig volkomen nieuw terrein is. Het zijn als het ware slierten van samengebalde ervaringen, die door jouw eigen energieveld worden gehaald en daardoor letterlijk langskomen in jouw bewustzijn. Dit gaat gewoonlijk vergezeld van akelige herinneringen, waarbij je je misschien afvraagt waarom dit nu langskomt, terwijl je hier zelf absoluut niet mee bezig was en ook niet mee bezig wilde zijn.

Vaak speelt zo'n losmakingsproces zich af in een toestand tussen het dagelijkse leven en een concrete ervaring op de weide in. Je ervaart dit dan als half wakend, half slapend.

Wat je hier zelf heel direct van merkt is dat juist de akelige dingen langskomen en als het ware worden geaccentueerd, maar van bovenaf bezien zijn het juist deze akelige ervaringen die op die manier worden opgelost en verdwijnen uit jouw systeem, zodat je hier in de toekomst steeds minder hinder van ondervindt.

Gewoonlijk beïnvloeden dit soort akelige ervaringen bewust of onbewust de keuzes die je nu maakt, maar als iemand wordt voorbereid om terug te keren naar de Oorsprong, worden deze hindernissen opgelost, in voorbereiding op de grote reis die je na verloop van tijd gaat maken. Je krijgt hierdoor veel meer ruimte om beter aan te sluiten bij jouw hogere Zelf.

Het oplossen van persoonlijkheidsaspecten in de loop van de eeuwen, is gebruikelijk bij mensen die kiezen voor het volgen van hun innerlijke weten en het leren samenwerken met hun hogere Zelf. Het is een soort van faciliteit die wordt verleend aan mensen die zich inzetten om van deze wereld een betere plaats te maken. Je zou dit kunnen zien als een verdienste van zo iemand. Je komt daardoor vrijer te staan en bent beter inzetbaar voor de misse van de Ziel, het hogere Zelf.

Maar wat zich nu bij de Zieneressen afspeelt heeft een andere achtergrond en gebeurt in een betrekkelijk korte periode van enkele tientallen jaren. Daardoor zullen veel Zieneressen in de komende periode grote veranderingen ervaren in zichzelf.

Het oplossen van persoonlijkheidsaspecten van de Zieneressen is voor deze groep de route die gevolgd wordt om mensen vóór te bereiden op hun terugweg naar de Oorsprong. Deze processen beginnen al bij de mensen die nu in incarnatie zijn maar na afloop van deze incarnatie gaan deze processen gewoon verder wanneer je permanent "boven" bent. Wanneer je "boven" bent, heb je nog steeds een persoonlijkheid en die lost in de komende jaren steeds verder op, in voorbereiding op de weg terug naar de Oorsprong.

De Zielen, de hogere Zelven, werken heel actief met deze mogelijkheden om jouw persoonlijkheid op te lossen. Wanneer er vorderingen worden gemaakt op deze weg, sta je steeds vrijer om je in te zetten voor de missie die de Ziel op zich heeft genomen en waar jij aan mee zou kunnen werken. Daarnaast heeft de Ziel gewoonlijk nog allerlei andere taken op zich genomen, waar je geen zicht op hebt en waar je ook niet aan mee zou kunnen helpen.

Naarmate jouw persoonlijkheid verder is opgelost
ben je veel minder vatbaar voor allerlei overbodige dingen
waar anderen heel veel tijd aan besteden.
Er is dan een loslaten van dingen die niet (meer) nodig zijn,
en er ontwikkelt zich een grote mate van eenvoud.

De donkere kant probeert mensen voortdurend af te leiden met allerlei onbelangrijke dingen. Daardoor worden mensen verleid dingen te doen die niet nodig zijn.

Vaak wordt dit heel mooi verpakt in bijvoorbeeld entertainment, waardoor je in eerste instantie niet goed in de gaten hebt wat er eigenlijk gebeurt. De donkere kant probeert mensen voortdurend te beroven van hun kostbare tijd, op allerlei mogelijke manieren. Naarmate jouw persoonlijkheid verder is opgelost, ben je niet meer zo vatbaar voor allerlei vormen van afleiding. Daardoor kun je veel beter met je tijd omgaan en kun je veel beter ruimte maken voor de dingen die nodig zijn, zoals verwerkingsprocessen, afstemmen en het helpen van anderen met hun leerprocessen.

Een nadeel van zo'n losmakingstraject is dat dit onomkeerbaar is en je daardoor enigszins vervreemdt van onze samenleving.

Als je je aan allerlei aspecten van het dagelijkse leven gaat onttrekken, om meer ruimte te maken voor een intensievere wisselwerking met het hogere Zelf, dan betekent dit onvermijdelijk dat de aansluiting met onze maatschappij kleiner wordt. Dit is de reden dat jouw hogere Zelf dit heel zorgvuldig *plant*, vanuit een goed overzicht op het programma dat jij nog vóór je hebt. Jouw hogere Zelf weet hoeveel tijd jij nog op Aarde door gaat brengen en onder welke omstandigheden jij je het beste kunt ontwikkelen en het beste kunt functioneren.

Wanneer dit oplossen van de persoonlijkheid op gang begint te komen, verdwijnen allerlei aspecten van het gebruikelijke persoonlijkheidsleven steeds meer naar de achtergrond, totdat ze uiteindelijk helemaal oplossen. Allerlei typische persoonlijkheidsreacties doven dan vanzelf helemaal uit.

Sommige Zieneressen ervaren in deze periode heel duidelijk deze losmakingsprocessen, zonder te beseffen dat dit in feite al onderdeel is van de voorbereiding op de weg terug naar de Oorsprong.

Dit is de reden dat ik ook hier iets over wil schrijven, zodat je beter weet wat er gaande is. In de komende jaren zal dit voor steeds meer Zieneressen herkenbaar zijn.

***

Meer licht op vervloekingen

De visie die wij nu hebben, wordt beïnvloed door allerlei vervloekingen die in de afgelopen duizenden jaren in werking zijn gezet, soms door onszelf, soms door anderen. De vervloekingen die door de goden in werking zijn gezet, eindigen pas aan het einde van dit jaar.

Er is nog geen volkomen heldere visie mogelijk, voor niemand van ons, alles wordt nog steeds ingekleurd door wat er in de afgelopen duizenden jaren in werking is gezet. Soms waren we daar zelf actief bij betrokken en soms wist je eenvoudig niet wat anderen in werking zetten maar had je wel te maken met de gevolgen hiervan.

Eén van de meest bekende en best gedocumenteerde vervloekingen is terug te vinden in dat merkwaardige boek dat we de Bijbel noemen. Daarin is openlijk beschreven hoe de god van de Bijbel, de heer der wereld, de mensheid vervloekte en zich met name tegen de vrouwen keerde. Hij zorgde ervoor dat de vrouw werd onderworpen aan de man, terwijl zij begeerte zou blijven voelen naar juist diezelfde man. Bovendien zouden bevallingen voortaan pijnlijk zijn, vanaf het moment dat de vervloeking werd uitgesproken. Daarvoor was dit blijkbaar anders.

De gevolgen van deze collectieve hersenspoeling zijn nog steeds volop gaande in onze samenleving. Deze vervloeking heeft de normen en waarden van de hele mensheid ingekleurd, en niemand van ons staat hier al helemaal vrij van, maar iedere dag wordt een klein stukje van deze collectieve hypnose opgeheven en kunnen we dichter bij de visie komen die vanuit ons innerlijke weten zichtbaar wordt gemaakt op het gebied van intiem lichamelijk contact.

Het opheffen van vervloekingen gaat gewoonlijk langzaam.
Het is niet iets wat in één dag gebeurt,
het is meestal iets wat langere tijd nodig heeft.

Het zou bovendien voor ons niet goed te hanteren zijn wanneer een vervloeking in één dag zou worden opgeheven. We zouden dit eenvoudig niet goed kunnen verwerken.

Verandering van visie gaat gewoonlijk langzaam en heeft tijd nodig om goed tot ons door te dringen. Er is tijd nodig om de nieuwe visie die van binnenuit en van boven af zichtbaar wordt gemaakt, te verwerken in jouw eigen systeem, in jouw eigen normen en waarden.

Het opheffen van collectieve vervloekingen
die de goden over ons hebben uitgesproken, is al jaren gaande.
Pas aan het einde van dit jaar staan we hier helemaal vrij van.

Dit geldt *alleen* voor de vervloekingen waar je zelf niet actief aan hebt meegewerkt. Als vervloekingen je "overkomen", zonder dat je hebt meegedaan aan het tot stand komen van zo'n vervloeking, dan ben je hier aan het einde van dit jaar vanaf. Mocht je *zelf* een vervloeking hebben uitgesproken in de afgelopen duizenden jaren, dan eindigen de gevolgen hiervan niet automatisch aan het einde van dit jaar. Er zijn dan andere dingen nodig om hiervan los te komen.

Het in werking zetten van een vervloeking wordt beschouwd als onderdeel van de vrije wil. Je hebt het recht om hiervoor te kiezen als onderdeel van jouw leerproces, maar als je ervoor hebt gekozen om dit in werking te zetten, dan heb je ook te maken met de gevolgen hiervan, ook al is dit al duizenden jaren geleden in werking gezet. Dit is de cyclus van oorzaak en gevolg. Dit verandert niet nu ons evolutieproces in evenwicht wordt gebracht.

Met name de Zieneressen hadden in de afgelopen duizenden jaren veelvuldig contacten met allerlei goden en godinnen.

Door hun hoge afkomst konden zij gemakkelijker in contact komen met het rijk van de goden dan de meeste andere mensen.

Maar het onderhouden van contacten met goden en godinnen is niet zonder gevaar. Als je op zoek bent naar gunsten of je bent op zoek naar macht, dan raak je al heel gauw gevangen in de webben van de goden die het niet goed met je vóór hebben. Veel Zieneressen zijn in de afgelopen duizenden jaren bezweken voor de verleidingen van een rol als priesteres en de macht die zo'n positie met zich meebrengt. Het aanbod van macht vanuit de donkere kant was vaak zodanig verleidelijk, dat het moeilijk was om dit te weerstaan. Met name in de lange Egyptische periode, die enkele duizenden jaren heeft geduurd, was het eerder regel dan uitzondering dat de Zieneressen met allerlei goden en godinnen te maken kregen. Dit geldt in feite net zo goed voor de Zielen, de hogere Zelven, als voor de persoonlijkheid in incarnatie.

In onze generatie staan we misschien een beetje sceptisch tegenover de prachtige boeken die er zijn verschenen over de ervaringen in die Egyptische periode (bijvoorbeeld Jozef Rulof "Tussen leven en dood") maar als je de mogelijkheid krijgt om in een regressiesessie terug te gaan naar die periode, omdat dit noodzakelijk is om een specifiek stuk verleden opnieuw onder ogen te zien, dan besef je beter hoe het in die tijd ging. In de gangbare opvattingen van die lange periode was het gebruikelijk om op die manier om te gaan met de goden zoals dit daarin wordt beschreven.

Voor veel Zieneressen heeft dit vervelende gevolgen, die nog steeds doorlopen tot aan de dag van vandaag, gewoonlijk zonder dat dit wordt beseft. Het herkennen van de vervloekingen en rituelen die je *zelf* in werking hebt gezet, moet voor het overgrote deel nog helemaal op gang komen, hoewel enkele Zieneressen al de moed hebben gehad om alvast stukken onder ogen te zien waar zij zelf verantwoordelijk voor zijn, met gevolgen die nog steeds gaande zijn.

In de komende periode zal er meer ruimte komen om onder ogen te zien wat je *zelf* in werking hebt gezet op dit gebied, in de afgelopen duizenden jaren. Er is daarom in de komende periode grote behoefte aan goede paragnosten en regressietherapeuten, die hiermee kunnen helpen.

Het is in zo'n situatie belangrijk dat je er zeker van bent hoe de situatie in elkaar zit. Omdat je er zelf heel direct bij betrokken bent, is het moeilijk om dan nog objectief en volkomen eerlijk te zijn. Er is daarom vaak hulp nodig van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut, iemand die kan werken vanuit Genegenheid en jou kan begeleiden met dit stukje, in hechte samenwerking met diens hogere Zelf.

Vervloekingen zijn er soms de reden van dat mensen waar je in de diepte van jouw hart hecht aan bent verbonden, toch nagenoeg onbereikbaar voor je worden. Dit kan er soms ook voor zorgen dat je moeilijk toegang krijgt tot de groep waar je van bovenaf bezien onderdeel van bent. Dit kan er ook voor zorgen dat je een geliefde niet meer goed terug kunt vinden of niet meer goed kunt herkennen, terwijl de dieperliggende verbinding van boven af bezien heel sterk kan zijn.

In de lange Egyptische periode was het gebruikelijk dat priesters en priesteressen aan elkaar werden verbonden of juist uit elkaar werden gehaald door rituelen en magie.

De hogepriesters en de hogepriesteressen bepaalden gewoonlijk hoe het zou gaan. Maar de verbindingen die in het één of andere leven werden aangeknoopt of werden afgeschermd, hebben nagenoeg altijd gevolgen voor volgende levens, zonder dat je je hiervan bewust bent. Dit is de reden dat deze rituelen die in de Egyptische periode in werking zijn gezet, meestal nog gewoon doorlopen tot aan de dag van vandaag.

Dit betekent dat allerlei mensen aan elkaar zijn gekoppeld
die eigenlijk helemaal niet goed bij elkaar passen van boven af bezien,
maar die om allerlei redenen, nu toch (nog steeds) aan elkaar zijn verbonden.

Dit betekent ook dat allerlei mensen die eigenlijk heel goed bij elkaar passen qua normen en waarden die leven in de diepte van het hart, soms toch geen verbinding kunnen opbouwen, omdat oude rituelen en magie dit (nog steeds) belemmeren.

Omdat veel gevolgen van deze oude rituelen in de komende maanden geleidelijk verder zullen worden opgeheven, zal dit in allerlei situaties grote gevolgen hebben voor de verbindingen die je met hele specifieke mensen bent aangegaan in het gewone dagelijkse leven. Door het opheffen van gevolgen van magie en rituelen, komt er ruimte om allerlei verbindingen opnieuw te bekijken en daar opnieuw je keuzes in te maken, in overeenstemming met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Als je weet wat er gaande is op het gebied van magie en rituelen, kun je beter begrijpen wat er gaande zou kunnen zijn in situaties waar je zelf heel direct en heel persoonlijk mee te maken hebt, en waarvan je aanvoelt dat hier iets vreemds mee aan de hand is.

Mocht je zelf rituelen en vervloekingen in werking hebben gezet, waar anderen het slachtoffer van zijn geworden, dan is het belangrijk dit onder ogen te zien en hier niet voor weg te lopen. Meestal zul je in zo'n situatie diep van binnen ergens wel aanvoelen dat je hier heel direct zelf mee te maken hebt. Je staat dan voor de keuze om dit weg te stoppen of dit te onderzoeken en dit onder ogen te zien, hoe akelig dit ook kan zijn.

Mocht je je de vingers hebben gebrand aan de samenwerking met de donkere kant en daardoor anderen hebben benadeeld, dan zul je dit ooit op de één of andere manier in evenwicht moeten proberen te brengen, ook als het gaat om dingen die al duizenden jaren geleden in werking zijn gezet. Dit is manier waarop ons evolutieproces werkt.

Bij het ingaan van de nieuwe wetten en regels die gezamenlijk ons evolutieproces in goede banen leiden, blijven allerlei dingen die in het verleden in werking zijn gezet en waar je heel direct zelf verantwoordelijk voor bent, in heel veel situaties gewoon bestaan, omdat dit onderdeel is van de keten van oorzaak en gevolg. Het is daarom vaak nodig op de één of andere manier "de prijs te betalen" die nodig is om hier weer van los te komen.

Stel dat je ooit in een ritueel een belofte hebt afgelegd van eeuwige trouw aan iemand, in een poging daardoor sterker te staan tegenover anderen, dan blijft zo'n ritueel van kracht in volgende levens. Zo kan zo'n afspraak, die duizenden jaren geleden is gemaakt in bijvoorbeeld de Egyptische periode, doorlopen tot de dag van vandaag.

In zo'n situatie ben je niet meer objectief tegenover degene die je eeuwige trouw hebt beloofd en waar je je aan hebt verbonden in zo'n ritueel.

Dergelijke verbindingen werden nagenoeg altijd in werking gezet door donkere rituelen, dat wil zeggen rituelen waar donkere krachten bij waren betrokken. Vanuit het standpunt van de goden is dit het verzoek om een gunst.

Daardoor kom je vast te zitten aan deze krachten en wordt jouw visie ingekleurd. Je bent dan minder vrij in jouw visie dan vóórdat je dit in werking hebt gezet. Zo'n ritueel dat je duizenden jaren geleden in werking hebt gezet, kan daardoor in dit leven nog steeds jouw visie beïnvloeden. Dit principe verandert niet door de aanpassingen in ons evolutieproces. Dit is het principe van oorzaak en gevolg, één van de fundamenten van ons leerproces. Dit is onderdeel van de manier waarop wij met onze vrije wil leren omgaan.

Er zitten meerdere aspecten aan het in werking zetten van rituelen en vervloekingen. Degene die benadeeld is zal vroeg of laat gecompenseerd moeten worden, in overeenstemming met de schade die is ontstaan, en doordat de verbinding met de donkere kant hierdoor sterker is geworden, zul je op de één of andere manier moeten proberen hier weer van los te komen.

Bovendien zal zowel de donkere kant als de lichte kant vaststellen dat het zoeken van samenwerking met de donkere kant blijkbaar een zwak punt is in je karakter. Als dit enkele duizenden jaren geleden zo was, dan is hier in de kern meestal weinig aan veranderd in de incarnatie die je nu hebt, omdat er in de afgelopen duizenden jaren nauwelijks mogelijkheden waren om los te komen van de donkere kant en dit zwakke punt in jouw karakter, te versterken.

Vatbaarheden voor samenwerking met de donkere kant blijven daardoor gewoonlijk voor een hele lange periode bestaan, net zolang tot er mogelijkheden zijn om hier doelgericht aan te werken zoals in onze generatie.

Eén van de onderwerpen waarop wij sterk worden beïnvloed door een collectieve hersenspoeling, is het terrein van intiem lichamelijk contact. Het hogere Zelf probeert van binnenuit en van bovenaf duidelijker te maken hoe we hier beter mee om kunnen gaan, zodat dit meer in overeenstemming is met ons innerlijke weten, maar we worden nog steeds beïnvloed door de collectieve hypnose die duizenden jaren gaande is geweest en nu iedere dag verder aan het uitdoven is.

Er zijn in deze periode in toenemende mate mogelijkheden
om weer regressiesessies te doen naar de periode
vóórdat de mensheid werd verdreven uit haar paradijselijke toestand.
Dit is pas sinds kort mogelijk en is onderdeel van de aanpassingen in ons evolutieproces.

Daardoor komt er weer zicht op de situatie van de mensheid zoals die in het verre verleden ooit is geweest. Het kan belangrijk zijn te weten dat dit nu weer mogelijk is, terwijl dit lange tijd is afgeschermd door de donkere kant.

Er zijn al enkele Zieneressen die terug konden gaan naar deze periode om daardoor belangrijke stukken informatie boven water te krijgen. Dit is een belangrijke bevestiging van de veranderingen in ons evolutieproces. Dit zijn hele concrete dingen.

Als je voelt dat dit voor jou van belang zou kunnen zijn, dan kun je proberen hier verder mee te komen met behulp van een goede paragnost of regressietherapeut. Als je tijdens diepe meditatie voelt dat het voor jou persoonlijk van belang is om terug te gaan naar een leven van vóór het verlies van de paradijselijke toestand, dan is *dat* de weg die je zou kunnen volgen. Deze mogelijkheden zijn nu beschikbaar en het is aan jou om aan te voelen of dit past bij jouw weg.

De normen en waarden die we nu hebben op het gebied van intiem lichamelijk contact, worden nog steeds in aanzienlijke mate beïnvloed door de collectieve hersenspoeling die het gevolg is van de vervloekingen die door de goden zijn uitgesproken, meestal zonder dat de mensheid zich hiervan bewust is. Eén van de dingen waar je dit nu nog steeds aan kunt merken is een overwaardering van wat we in onze generatie een orgasme noemen.

Nagenoeg alle mensen beschouwen een orgasme als de hoogste vorm van genot, maar dit is vooral het gevolg van een collectieve hersenspoeling.

Als je in een regressiesessie terug zou gaan naar de situatie vóórdat de vervloekingen werden uitgesproken waardoor wij onze paradijselijke toestand kwijt raakten, zou je meer zicht krijgen op de intense energiedoorstroom vanuit het bekken door het hele lichaam en het hele energieveld, zoals dat in die periode nog mogelijk was voor de Zieneressen, totdat deze weg wreed werd afgesneden door de god van de Bijbel, en de mensheid uit deze paradijselijke toestand werd gehaald door de vervloeking die destijds in werking is gezet, door één van de middelgrote goden, degene die op Aarde met de mensheid zijn lessen had moeten leren maar daar niet goed uit kwam.

Een orgasme is niet het hoogst haalbare geluk,
dat idee is onderdeel van onze collectieve hypnose.

Wanneer de ki kracht weer gaat stromen vanuit het bekken naar beneden, naar de benen en de voeten, en naar boven, naar het hartcentrum, dan ervaar je opnieuw de paradijselijke toestand zoals de Zieneressen die in het verre verleden al eens eerder hebben ervaren, ook al is dit al duizenden jaren geleden. Het bewust toewerken naar een orgasme is dan niet meer zo belangrijk.

Als de ki kracht weer gaat stromen,
dan stroomt die ook vóórdat er contact is met een partner
en ook nadat de partner allang weer andere dingen is gaan doen,
dan het gezamenlijk beleven van intiem lichamelijk contact.

Voor nagenoeg iedereen is dit nieuw terrein maar sommige Zieneressen hebben hier alweer ervaring mee opgedaan, voor het eerst sinds enkele duizenden jaren.

Wanneer de ki kracht in het bekken weer gaat stromen, dan stroomt dit na verloop van tijd ook naar de hartcentrale, in het centrum van de borstkas. Daardoor wordt de wisselwerking met het hogere Zelf sterker.

Door het stromen van de ki kracht
wordt ook het hartcentrum sterker.

Door de vervloekingen zijn we een orgasme gaan zien als het hoogst haalbare, maar in de komende periode zullen deze normen en waarden geleidelijk plaats kunnen maken voor andere inzichten, die beter aansluiten bij het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf.

In de komende periode is er steeds meer ruimte
voor het op gang brengen van de ki kracht,
zodat je weer terug kunt naar de paradijselijke situatie,
die in feite het erfrecht is van de mensheid.

Deze mogelijkheden liggen nu voor ons open en naarmate we ons hier beter van bewust zijn, kunnen we hier actiever aan meewerken om dit weer op te bouwen, en de mogelijkheden te benutten die hier nu voor zijn gekomen.

In het begin zal het zoeken zijn naar een geschikte weg om hier verder mee te komen maar naarmate de Zieneressen die voelen dat het hun weg is om hier mee bezig te zijn, vorderingen hebben gemaakt, kan er steeds meer hulp worden verwacht van deze "ervaringsdeskundigen", die nu nog volop bezig zijn dit terrein te onderzoeken en hier hun weg in te vinden, in hechte wisselwerking met hun hogere Zelf.

Het zou voor degenen die voelen dat dit voor hen de toekomst is en onderdeel is van de missie die hun Ziel, hun hogere Zelf, op zich heeft genomen, waardevol kunnen zijn om te proberen in een regressiesessie meer zicht te krijgen op de doorstroom van energie door het bekken, in de periode vóórdat de paradijselijke toestand verloren is gegaan.

In deze periode zijn er weer mogelijkheden om ook *dit* te ervaren, wanneer jouw hogere Zelf dit voor jou belangrijk vindt, als onderdeel van jouw voorbereiding op het werk dat je later zou kunnen doen, in hechte wisselwerking met jouw hogere Zelf. Een regressiesessie naar het verre verleden, waarin je zicht krijgt op de manier van met elkaar omgaan zoals de Zieneressen dat toen deden, kan heel goed onderdeel zijn van jouw opleiding als intimiteitscoach. Hierdoor krijg je meer zicht op de rijkdom van de groep Zieneressen.

Als je tijdens meditatie voelt dat dit de steun heeft van jouw hogere Zelf,
dan kun je dit beschouwen als een uitnodiging om deze weg in te gaan.

Soms zul je dan misschien zelf beelden en gevoelens opvangen over het verre verleden van de Zieneressen maar vaak zal het raadzaam zijn om hier begeleiding bij te vragen van iemand waarvan je tijdens meditatie aanvoelt dat die hier geschikt voor is.

De groep Zieneressen begint in deze periode weer op gang te komen en wordt van bovenaf begeleid door de hogere Zelven. De mogelijkheden om meer zicht te krijgen op het verre verleden, zijn onderdeel van de rijkdom van de groep.

***

Waar is de Boeddha al die tijd gebleven?

Sinds zijn incarnatie als de Boeddha is er niets meer van hem vernomen en in deze periode verschijnt hij weer tussen de mensen, maar wat is er al die tijd met hem gebeurd? Waarom hebben we al die tijd niets meer van hem gehoord?

De grote aanpassingen in ons evolutieproces zijn mogelijk geworden door de overwinning van de Boeddha, die erin geslaagd is zich staande te houden in zware beproevingen, waarin hij onder extreem hoge druk moest aantonen toch zijn innerlijke weten te blijven volgen. Hij slaagde erin om door deze proeven heen te komen en daarom zijn nu de wetten en de regels die ons evolutieproces in goede banen leiden, aangepast, in het voordeel van de groep die het innerlijke weten wil volgen en zich wil inzetten om anderen te helpen met hun ontwikkeling.

De Boeddha heeft ongeveer 2500 jaar geleden geprobeerd duidelijkheid te geven aan de mensheid van die periode, en zal proberen dat opnieuw te doen, zodra hij daar de kans voor krijgt. En juist *dat* is het probleem geweest in de afgelopen tweeduizend jaar, het is hem al die tijd eenvoudig onmogelijk gemaakt om de duidelijkheid te brengen waar een deel van de mensheid naar op zoek was.

De Boeddha is, net als alle andere mensen, ondergedompeld in ons evolutieproces, zoals dat in de afgelopen duizenden jaren heeft gefunctioneerd.

Hij is vanuit vrije wil gekomen, vanuit de plaats die ik de Oorsprong noem, de plaats waar alle mensen vandaan komen die op onze Aarde in incarnatie zijn. Het verschil met andere mensen is dat hij niet per sé terug hoefde naar de Aarde maar ook "boven" had kunnen blijven, in een aangename en vreedzame plaats, de Oorsprong.

Maar hij koos ervoor om de mensheid te hulp te komen, ook al was deze missie buitengewoon riskant voor hemzelf. Hij zou onmiddellijk het mikpunt worden van de donkere kant en die zou alle mogelijke middelen inzetten om hem tegen te werken, en ervoor te zorgen dat hij niet het licht zou kunnen brengen dat hij van plan was aan de mensheid te geven.

De donkere kant zou er niet voor terugdeinzen alle mogelijk middelen in te zetten om hem te dwarsbomen en hem tot stoppen te brengen, zelfs als ze daarvoor hoge wetten zouden moeten overtreden, die onderdeel zijn van de regels waar de goden zich aan moeten houden.

De donkere kant had zijn zinnen gezet op onze Aarde en was van plan hier een leeromgeving in te richten waar haat en dwaasheid zou worden gekweekt, en waar mensen zich vanuit vrije wil zouden ontwikkelen in een richting waarin het innerlijke weten steeds minder zou worden gevolgd, totdat de mensheid uiteindelijk door de keuze van de overgrote meerderheid zou zijn veranderd in gevoelloze wezens, die volautomatisch reageren vanuit hun programmering, die zorgvuldig door de donkere kant is aangeleerd en is ingeprent, al dan niet met gebruik van hypnose en andere vormen van macht en dwang.

De mensheid is nu aan het loskomen uit deze hypnose en kan de dingen steeds beter zien zoals ze in werkelijkheid zijn. Het is voor ons het beste wanneer dit niet heel snel gaat maar geleidelijk, zodat we voldoende ruimte hebben om dit te verwerken.

De Boeddha heeft ongeveer 2500 jaar geleden aangegeven wat er in die periode nodig was als aanwijzing voor de mensheid van die tijd, zodat die zichzelf los zou kunnen maken van de matrix, de gevangenis die de god van de Bijbel heeft gemaakt om de mensheid in gevangen te houden.

Zijn belangrijkste leer is de beschrijving van de hebzucht van de mensheid, die steeds opnieuw kiest voor het willen hebben van dingen die volstrekt niet nodig zijn en die volkomen botsen met het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf. Daardoor ontstaan veel moeilijkheden.

Veel mensen kennen theoretisch dit inzicht maar slagen er niet goed in dit te herkennen en toe te passen in hun eigen dagelijkse leven.

Het willen hebben van een comfortzone
is evengoed een vorm van hebzucht,
die zelden als zodanig wordt herkend.

Als je door middel van meditatie een sterke comfortzone wil opbouwen, als een soort van vlucht uit een dagelijks leven dat je misschien als onprettig ervaart, dan is zo'n motief niet in overeenstemming met jouw innerlijke weten. Je kunt door deze vormen van meditatie gemakkelijk aansluiting krijgen met krachten waar je vanuit voorgaande levens eerder mee hebt samengewerkt en die de samenwerking met jouw hogere Zelf in de weg staan.

Meditatie in overeenstemming met het innerlijke weten is geen vlucht maar heeft een zinvol doel namelijk het werken aan jouw eigen spirituele ontwikkeling. Dit betekent ruimte maken voor onderzoek, afstemmen op jouw hogere Zelf en verwerkingsprocessen de ruimte geven die hiervoor nodig is.

Als je kiest voor een orgasme omdat dit je een "goed gevoel" geeft,
dan is dit evengoed een vorm van hebzucht.

Vanuit het hogere Zelf maakt het een groot verschil of je wil toewerken naar een orgasme omdat dit nodig is voor de verzorging van jouw lichaam of dat je dit wil doen vanuit hebzucht (lust).

In de Oorsprong, de plaats waar wij vandaan komen,
een plaats waar intense Vrede en Genegenheid is,
komen geen orgasmes voor.

Onze experts op het gebied van seksualiteit, degenen die grote invloed hebben op onze normen en waarden op dit gebied, gaan uit van een "gezonde seksuele relatie" als ideaalbeeld. Maar vanuit de Wijsheid van het hogere Zelf bestaat er niet zoiets als een gezonde seksuele relatie. Vanuit het hogere Zelf beschouwd is iedere vorm van geslachtsgemeenschap gebaseerd op lust en opwinding, en daarom gebaseerd op motieven die botsen met het innerlijke weten. Als je deze weg volgt, ben je een kanaal voor de energie van lust en opwinding.

Ook al is het een normaal onderdeel van het menszijn om hier ervaringen mee op te doen, de uitkomst van deze ervaringen zou eigenlijk moeten zijn dat je herkent en aanvoelt dat deze ervaringen niet in overeenstemming zijn met het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf. Maar door vervloekingen en om allerlei andere redenen wordt dit in onze generatie nog niet goed herkend voor wat het is.

Het kan daarom zinvol zijn je eens te realiseren dat geslachtsgemeenschap zoals wij dat kennen in onze thuishaven, onze Oorsprong, niet voorkomt. Daar zijn geen mannelijke en vrouwelijke lichamen zoals wij die kennen. In onze thuishaven is veel Genegenheid maar geen lust en opwinding.

Hebzucht ligt in het verlengde van eigenbelang.

Wanneer je doet wat nodig is in een situatie, dan maak je jouw eigen belangen ondergeschikt aan de noodzaak van de situatie. Als je de weg van Genegenheid wil volgen, dan probeer je zo veel mogelijk te doen wat er nodig is in de situatie waarin je terecht komt, en probeer je al het andere eenvoudig zo veel mogelijk los te laten.

Loslaten is iets anders dan overgave.

Loslaten betekent dat je goed herkent wat er speelt in de situatie maar dat je een bewuste keuze maakt om je hier niet mee bezig te houden, terwijl je de situatie niet goed kunt overzien maar wel voelt wat de juiste weg is en daarop wil vertrouwen, ongeacht de consequenties die dit misschien voor jouzelf kan hebben.

Overgave ligt in het verlengde van onderwerpen.
Dit gaat gewoonlijk vergezeld van een passieve houding,
waarin waakzaamheid ver weg is.

Overgave betekent dat je met de stroom meegaat en in het verlengde daarvan accepteert wat er dan gebeurt. Er is dan niet meer de waakzaamheid en de scherpte die nodig is, om de invloed vanuit de donkere kant die voortdurend invloed probeert uit te oefenen, goed te herkennen.

Onze leeromgeving is geen gemakkelijke plaats, en ook na het grote aanpassingsproces dat nu gaande is, is het noodzakelijk om voortdurend waakzaam te zijn. Een houding van overgave past daar volstrekt niet bij.

In onze leeromgeving is waakzaamheid nodig,
altijd en overal,
ook wanneer ons evolutieproces helemaal is aangepast.

De donkere kant speelt handig in op onzuivere motieven, motieven die botsen met het innerlijke weten, en probeert op allerlei mogelijke manieren mensen te vertragen en om te buigen in hun pogingen hun spirituele huiswerk op zich te nemen.

Dit vraagt daarom een bijzondere houding waarin je tegelijkertijd waakzaam maar toch ontspannen bent. Voor de meesten van ons vraagt het nog veel oefening om zich deze houding eigen te maken. Gewoonlijk ben je pas bereid dit te leren wanneer je hebt ervaren dat dit nodig is.

Als je ervaringen opdoet op het gebied van intiem lichamelijk contact bijvoorbeeld en je geeft je over aan lust en opwinding, dan volg je niet het spoor van het innerlijke weten, hoewel deze overgave je wel een vals “goed gevoel” kan geven. Dit vraagt dus onderzoek en een grote mate van waakzaamheid.

Het is de Boeddha in de afgelopen 2500 jaar eenvoudig onmogelijk gemaakt
om de dingen te doen waar hij voor gekomen is.

De overmacht vanuit de donkere kant was eenvoudig te groot. Zoals het de Zieneressen onmogelijk is gemaakt om te doen waarvoor ze gekomen zijn, namelijk het zijn van een kanaal voor Genegenheid en het helpen van anderen om hun lessen te leren, zo is het ook de Boeddha onmogelijk gemaakt om zijn inzichten te brengen aan de mensen die daar bewust of onbewust naar op zoek waren. Pas in deze periode heeft hij daar weer voldoende ruimte voor, op precies dezelfde manier als ook de Zieneressen in deze periode weer meer ruimte krijgen om bezig te zijn met de missie die hun Zielen, hun hogere Zelven, ooit hebben gekregen toen ze afdaalden naar onze Aarde om de mensheid te hulp te komen.

Zoals de donkere kant heeft geprobeerd de Zieneressen uit te schakelen en te vernietigen, zo heeft de donkere kant ook geprobeerd de Boeddha uit te schakelen en te vernietigen. Zoals de Zieneressen door de goden zijn vervloekt, zo is ook de Boeddha door de goden vervloekt.

Mensen incarneren gewoonlijk vrij snel achter elkaar, soms zijn er langere tussenperiodes van honderden jaren maar meestal gaat het vrij vlot achter elkaar, waarbij er in uitzonderlijke gevallen slechts enkele jaren verlopen tussen de ene incarnatie en de volgende.

We mogen er gerust vanuit gaan dat de Boeddha in de tussenliggende periode verscheidene incarnaties heeft gehad,
net als de Zieneressen, en net als alle andere mensen.

Dit betekent dat hij sinds 2500 jaar geleden waarschijnlijk enkele tientallen incarnaties heeft gehad, zonder te worden herkend voor wie hij in werkelijkheid is.

Het is redelijk te veronderstellen dat hij zo veel mogelijk zal hebben geprobeerd verbetering te brengen in de periodes waarin hij in incarnatie is geweest, te midden van de groepen waar hij vanuit zijn eigen verleden hecht aan is verbonden.

Een mens incarneert altijd in groepsverband, dit geldt evengoed voor de Boeddha als voor de Zieneressen als voor alle andere mensen. Je incarneert als groep in een specifiek gebied, waarbij de leeftijden niet zo belangrijk zijn. Je komt steeds opnieuw dezelfde mensen tegen, leven na leven. Soms is dit familie, soms zijn het je vrienden of kennissen maar het zijn voortdurend dezelfde mensen die je tegenkomt, leven na leven, ook je tegenstanders.

Conflicten die je nu hebt met anderen,
zijn nagenoeg altijd overblijfselen vanuit vorige levens,
soms heb je al duizenden jaren moeilijkheden met één specifiek iemand.

Omgekeerd zijn ook de mensen waarvan je aanvoelt dat je daarmee zou kunnen samenwerken bij jouw Zielsmissie, nagenoeg altijd mensen waar je in voorgaande levens al eens eerder mee hebt samengewerkt. In meditatie kun je beter aanvoelen en beter herkennen, welke mensen dat zijn.

De donkere kant zal voortdurend proberen mensen aan te moedigen hun comfortzone in stand te houden en uit te breiden. Voor veel mensen is hun comfortzone nooit groot genoeg. De motieven die hierachter werkzaam zijn, zijn allerlei vormen van eigenbelang. De donkere kant speelt hier handig op in, meestal zonder dat dit wordt herkend. Dat wij eigenbelang vaak niet goed herkennen komt doordat dit zó nauw verweven is met onze normen en waarden, dat het ons vaak niet meer opvalt. Het is vaak volkomen verweven met ons systeem. Het is daardoor een type energie, dat "onder de radar" aanwezig is, het wordt vaak niet herkend.

De donkere kant biedt mensen precies wat ze willen hebben,
een comfortzone op spiritueel gebied.

De donkere kant vertelt mensen dat hun zonden worden vergeven wanneer ze de sterke leider volgen die zij naar voren hebben geschoven als de zoon van god. Veel mensen willen zich graag onderwerpen aan zo'n god, als die hen belooft dat hun zonden hen dan worden vergeven.

Voor veel mensen is dit een prettige gedachte, het is een spirituele comfortzone. Het is het geloven van precies die dingen die je graag wil horen, omdat het heel goed aansluit bij wat je hoopt of verwacht, ook al besef je diep van binnen op je beste momenten, dat dit botst met jouw innerlijke weten. Met andere woorden je weet wel beter, maar je probeert dit te overschreeuwen, en je wil zo'n leider maar al te graag volgen die je al deze goed klinkende dingen belooft.

Wanneer een leider sterk overkomt doordat hij allerlei wonderen kan doen, dan zijn veel mensen graag bereid zo'n krachtige leider te volgen. En ook dit is een vorm van eigenbelang. Het gaat er dan blijkbaar niet zo zeer om of zo iemand veel inzicht heeft te bieden, waar jij verder mee kunt op jouw eigen weg van ontwikkeling, het gaat er dan blijkbaar vooral om dat je een sterke man hebt gevonden, waar jij je graag bij wil aansluiten, omdat je op die manier sterker denkt te staat. Je hoort dan bij een sterke groep en dat vinden veel mensen een prettige gedachte.

De lichte kant probeert mensen bewust te maken van hun eigen verantwoordelijkheid, niet alleen het op je nemen van de verantwoordelijkheid voor wat je *nu* doet en nalaat, maar ook het op je nemen van de verantwoordelijkheid van wat je in de afgelopen duizenden jaren in werking hebt gezet of hebt nagelaten, in situaties waarin dringend handelen nodig was.

Door op een sluwe manier precies in te vullen wat mensen graag willen horen,
bouwt de donkere kant een spirituele comfortzone die mensen "een goed gevoel" geeft.

In feite is dit gebaseerd op eigenbelang, zonder dat dit goed wordt herkend. Veel mensen voelen zich hier prettig bij.

De lichte kant probeert mensen te activeren hun eigen innerlijke kracht te ontwikkelen door hun eigen spirituele huiswerk op zich te nemen en daar niet (langer) voor weg te lopen, ook niet als dat moeilijk en zwaar is, en het misschien verschrikkelijk is om onder ogen te zien wat je *zelf* in werking hebt gezet in de afgelopen duizenden jaren.

Toch is dit wel de route om verder te komen met het opruimen van oud zeer en het intensiever leren samenwerken met je hogere Zelf. Dit is de weg van Zelfkennis.

Ook hier geldt weer hetzelfde, theoretisch weten heel veel mensen dat het zinvol is om eens stil te staan bij het uitgangspunt "Mens, kent uzelve", maar velen schrikken terug bij het idee dat dit ook betekent dat je dan onder ogen ziet wat je in voorgaande levens *zelf* in werking hebt gezet.

Je kunt jezelf niet goed leren kennen
als je nagenoeg niets weet van jouw ervaringen in voorgaande levens.

Je hebt zicht nodig op de grote lijnen van jouw hele incarnatiereeks voordat je jezelf echt goed kunt leren kennen. Dit vraagt uitgebreid onderzoek en veel tijd om de dingen die dan naar boven komen te verwerken. Wat gedurende jouw hele incarnatiereeks problemen heeft gegeven, zal ook in het leven dat je nu hebt, problemen geven. Het is belangrijk deze dingen bewust te leren kennen.

Als de Boeddha in deze periode weer tussen de mensen zal verschijnen en ook allerlei andere mensen in deze periode "opstaan uit de dood", dan is het niet onredelijk te veronderstellen dat ook meester Jezus en andere bekenden uit het lange verleden, weer tussen de mensen aanwezig zijn, op precies dezelfde manier als de Zieneressen ook weer aanwezig zijn, te midden van de mensen waar zij vanuit het lange verleden aan zijn verbonden.

Als je beseft dat meester Jezus in zijn leven van tweeduizend jaar geleden allerlei wonderen kon doen, dan is het redelijk te veronderstellen dat hij ook in dit leven allerlei bijzondere vermogens zal hebben, en daar openlijk mee zal werken. Hij zal net als de Zieneressen gewoon aanwezig zijn te midden van de mensen waar hij vanuit zijn verleden aan is verbonden, en weer dezelfde dingen doen die hij eerder heeft gedaan.

Hij zal net als de Zieneressen en net als de Boeddha, meerdere incarnaties hebben gehad sinds zijn bekende leven van tweeduizend jaar geleden, en als hij destijds strijd heeft gevoerd met zijn tegenstanders dan zal die strijd zich in de afgelopen paar duizend jaar voortdurend hebben herhaald.

Ooit was hij degene die we nu kennen als Nostradamus, maar daarvóór en daarna heeft hij allerlei andere incarnaties gehad waarin hij actief was op het gebied van genezing, in hechte verbinding met zijn groep, de meesters van de Witte Broederschap, met op de achtergrond de god van de Bijbel.

In de Egyptische periode had hij voortdurend de rol van hogepriester en er is weinig verbeelding voor nodig om hem te herkennen in het boek "Tussen leven en dood" dat geschreven is door Jozef Rulof. In dit bijzondere boek wordt de strijd in die periode beschreven tussen enerzijds de meesters van de Witte Broederschap zoals we hen nu zouden noemen en aan de andere kant één van hun tegenstanders. (Venry) Dit boek is een soort van regressieverslag van dit bijzondere leven en is buitengewoon leerzaam. Het geeft veel inzicht in hoe het eraan toeging in het oude Egypte.

In dit boek wordt ook de naam "de groene weide" geïntroduceerd, om het gebied aan te geven waar wij naar toe gaan wanneer ons lichaam in slaapmodus is.

Genezing is het terrein bij uitstek waarop de donkere kant heel gemakkelijk kan aansluiten bij wat mensen graag willen hebben. Veel mensen zien genezing van stoffelijke lichamen als iets positiefs en beschouwen dit als een teken dat iemand het juiste spoor volgt. Maar de donkere kant kan heel goed stoffelijke lichamen genezen en doet dit vaak, om mensen vóór zich te winnen en te imponeren met de macht om te genezen.

De donkere kant kan heel goed stoffelijke lichamen genezen.

In de verhalen uit de periode van tweeduizend jaar geleden zie je dat bij die genezingen er geen sprake is van het krijgen van inzicht in hun situatie. Het ging blijkbaar enkel en alleen om het genezen van het stoffelijke lichaam. In modern taalgebruik zou je dit "propaganda" kunnen noemen, het was onderdeel van een uitgekiende marketingstrategie, waar veel deskundigen in onze periode nog veel van zouden kunnen leren.

Jezus had allerlei genezende vermogens die ver uitgingen boven wat anderen in zijn periode konden doen op dit gebied. Het is redelijk te veronderstellen dat dit ook daarvóór zo was, in zijn incarnaties in de lange Egyptische periode, en ook daarna, in de incarnaties van de afgelopen tweeduizend jaar, want ook Jezus is net als alle andere mensen steeds opnieuw in incarnatie geweest.

Vanwege de overweldigende macht van de donkere kant, heeft de Boeddha in de afgelopen duizenden jaren weinig kunnen doen. Hij was aan handen en voeten gebonden en had niet de Vrijheid om te doen waar hij voor gekomen was.

Tegelijkertijd hadden de meesters van de Witte Broederschap, de valse priesters van de god van de Bijbel, alle ruimte om de mensheid op het verkeerde spoor te lokken, met allerlei goed klinkende redeneringen, gewoonlijk gebaseerd op het opbouwen van een sterke spirituele comfortzone.

Zolang mensen vooral op zoek zijn naar een spirituele comfortzone, staan ze vaak niet open voor de dieperliggende Waarheid. De donkere kant maakt vaak handig gebruik van deze ingeboren zwakheid bij velen van ons. Het is vaak gemakkelijker om een goed klinkende redenering te volgen die je schijnbaar een bepaalde veiligheid biedt, dan heel gericht dingen op te zoeken waarvan je in de diepte van jouw eigen hart allang had aangevoeld dat dit gevoelig ligt en omgeven is met moeilijkheden die je liever niet onder ogen wil zien.

Een van de slogans van de donkere kant is"
"Stil maar, wacht maar, alles komt goed".

Dit is een mooi voorbeeld van het handig inspelen op wat mensen graag willen horen. Het geeft een vals gevoel van zekerheid en veiligheid. Het is een mooi voorbeeld van "positief denken".

In praktijk worden er vaak kansen aangeboden, die gekoppeld zijn aan een tijdlijn. Wanneer de tijd is geëindigd, is ook de kans voor dat moment voorbij. Als iemand de kans niet heeft kunnen benutten, is het nog maar helemaal de vraag of er op korte termijn een volgende kans komt om hetzelfde thema door te werken.

In praktijk zul je voor nagenoeg alle vooruitgang op de weg van ontwikkeling van bewustzijn je best moeten doen. Het uitgangspunt "stil maar wacht maar, alles komt goed" maakt mensen passief. Dit is niet de houding die je nodig hebt om je goed te kunnen ontwikkelen op het gebied van het vergroten van jouw eigen bewustzijn.

In de tien jaar die verlopen tussen eind 2012 en eind 2022, worden veel mensen geconfronteerd met grote moeilijkheden uit allerlei voorgaande levens. Voor veel mensen worden juist de meest moeilijke stukken uit de hele incarnatiereeks doorgewerkt, op een gevoelsmatig niveau. Dit betekent dat er heel veel herhalingen zijn van belangrijke thema's uit jouw eigen incarnatiereeks.

Ben je in jouw incarnatiereeks ten onder gegaan aan seksualiteit, dan zal dat het thema zijn dat in de afgelopen tien jaar uitgebreid naar voren is gekomen, met als mogelijkheid om dit nader te onderzoeken en te proberen aan te voelen wat jouw hogere Zelf hierover wil aangeven van binnenuit en van bovenaf.

Ben je in jouw incarnatiereeks ten onder gegaan aan het voortdurend zoeken van macht, dan zal dit thema zijn ingevlochten in de ervaringen van de afgelopen jaren, zodat je beter zou kunnen herkennen welke keuzes je op dit gebied maakt, zodat je dit aan zou kunnen passen als jij het gevoel hebt dat dit beter zou zijn.

Als je in jouw incarnatiereeks voortdurend in botsing bent geweest met de meesters van de Witte Broederschap dan zul je dit thema opnieuw zijn tegengekomen in de afgelopen jaren, ook al heb je dit tot nog toe misschien niet goed herkend. Vaak spelen deze conflicten zich af op een niveau

waarvan je je niet goed bewust bent maar in dromen kun je dit thema soms heel duidelijk tegenkomen.
Voor veel Zieneressen wordt deze strijd in de komende periode aanzienlijk duidelijker, terwijl dit in praktijk al lange jaren gaande is, zonder dat dit is herkend. Sommige Zieneressen herkennen al de specifieke persoon of personen, waar ze vaak mee in botsing zijn geweest in hun incarnatiereeks.

Voor hen is dit geen theoretische mogelijkheid maar een hele concrete werkelijkheid. Voor veruit de meeste Zieneressen is deze herkenning nog niet op gang gekomen maar in de komende periode zal een deel van de groep heel concreet zicht gaan krijgen op wie hun grote tegenstanders zijn geweest gedurende hun hele incarnatiereeks.

Het is niet mogelijk om jezelf beter te leren kennen en geen enkel idee te hebben wie jouw tegenstanders zijn geweest gedurende jouw incarnatiereeks.

Zolang je jouw tegenstanders nog niet hebt herkend,
betekent dit dat je in feite nog maar heel weinig zicht hebt
op jouw eigen incarnatiereeks.

Het is misschien heel vervelend om deze dingen onder ogen te zien, maar dit zijn wel de dingen die er op het programma staan voor de mensen die zich intensief bezighouden met hun eigen spirituele huiswerk. Het heeft weinig zin om hier omheen te draaien, dat maakt je niet sterker.

Je hebt er meer aan om te weten wat je kunt verwachten op de weg van intensiever leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf. Jouw Ziel is voortdurend in botsing met de donkere kant en probeert zich daar zo goed mogelijk in staande te houden.

Naarmate jij intensiever leert samenwerken met jouw hogere Zelf,
zul je daardoor ook meer zicht krijgen op de tegenstanders van jouw hogere Zelf.
Op die manier ontwikkel je jouw onderscheidingsvermogen.

Misschien had je liever gezien dat de donkere kant niet bestaat en dat alles “in de hemelen” Vrede is, maar de situatie is volkomen anders en je zou er goed aan doen de dingen onder ogen te zien zoals ze zijn, ook als je dat niet fijn vindt.

Je hebt er niets aan om jezelf voor de gek te houden en onjuiste kennis uit te dragen naar anderen in de hoop dat die dit overnemen, terwijl je innerlijk heel goed weet dat je op die manier jezelf en anderen misleidt.

Waar je sterker van wordt is de dingen onder ogen te zien zoals ze zijn en elkaar te helpen om waakzaam te zijn en juiste kennis in omloop te brengen, voor de mensen die hiernaar op zoek zijn. In de afgelopen eeuwen is er heel veel verkeerde kennis in omloop gebracht door de donkere kant, zonder dat hier een goed tegenwicht aan te bieden was vanuit de lichte kant.

Pas in deze periode is de lichte kant in staat om structureel nieuwe dingen uit te leggen en onjuiste informatie zo veel mogelijk te ontkrachten. Dit staat direct in verband met de aanpassingen in ons evolutieproces.

In praktijk heb je bij spirituele ontwikkeling een bepaalde hardheid nodig,
ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd.

Het is belangrijk dat je leert *vechten* met de wapens die je tot je beschikking hebt en heel bewust keuzes leert maken in de situaties waarin je wordt geplaatst.

Met hardheid bedoel ik het tegenovergestelde van de zoetsappige houding die gebruikelijk is in het spirituele wereldje, waarin mensen elkaar vaak tegemoet treden met goedklinkede lieve woordjes, zonder te letten op de motieven van waaruit men handelt. Maar motieven is energie.

Als je vanuit onzuivere motieven handelt,
dan breng je daarmee verkeerde energie in beweging.
Daardoor draag je bij aan de vervuiling van ons gezamenlijke energieveld.

Er zijn al zo veel mensen die al te lang het masker van vriendelijkheid hebben gedragen, en het zou mooi zijn als de mensen die zich bezighouden met spirituele ontwikkeling zich hier niet toe laten verleiden maar gewoon open en eerlijk zijn over wat er in hen leeft. Het is wat het is. Die houding heb je veel meer aan dan het gekunstelde "lief" willen zijn en vriendelijk willen overkomen, hetgeen vaak iets schijnheiligs heeft.

Spirituele ontwikkeling heeft weinig kans van slagen zolang mensen niet volkomen eerlijk zijn en aan een masker van vriendelijkheid kun je al een eerste inschatting maken hoe iemand in het leven staat.

Het klinkt voor velen misschien prachtig dat iedereen goed zou zijn zoals die is,
maar in praktijk is dit een doodlopende weg.

Dit zou betekenen dat iemand die heel veel schade veroorzaakt,
goed zou zijn zoals hij is,
en dit is zeker niet het geval.

Er zijn in zo'n situatie heldere keuzes nodig. Met alleen vriendelijkheid kom je in zo'n situatie niet verder, er is dan krachtig optreden nodig om de schade te beperken en degene die de schade veroorzaakt tot stoppen te brengen.

In het spirituele wereldje zijn er velen die geen heldere keuzes maken en in eerste instantie vooral iedereen te vriend willen houden, in feite net zoals de meeste andere mensen in het leven staan. Deze spirituele zoekers willen dan eigenlijk geen keuze maken tussen Jezus en zijn tegenpool, de Boeddha, maar willen beide te vriend houden, want daar komt het op neer.

Zo'n halfslachtig houding brengt je niet verder op het gebied van de samenwerking met de Ziel, jouw hogere Zelf. Er zou dan een keer een punt moeten komen dat je een heldere keuze gaat maken welk spoor je eigenlijk het liefste wil volgen, hetzij het spoor dat Jezus heeft aangegeven hetzij het spoor dat de Boeddha heeft aangeraden.

Je kunt deze twee paden niet combineren want het zijn elkaars tegenpolen, maar veel zoekers op het spirituele pad schrikken ervoor terug om hier heldere keuzes in te maken en willen het liefst met beide verder. Ook dit is vaak gebaseerd op een vorm van eigenbelang.

Deze houding van schijnbare vriendelijkheid, waarin je vooral geen kritiek wil geven op anderen, helpt in praktijk niet om vorderingen te maken met het leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Het is naar mijn idee een nogal slappe houding, die gebaseerd is op het "vriendjes willen zijn" met iedereen, hetgeen ten koste gaat van heldere keuzes.

Als je kiest voor de samenwerking met jouw hogere Zelf en jij je in wil zetten voor de missie die jouw Ziel op zich heeft genomen, dan is het belangrijk dat je allerlei andere dingen eenvoudig loslaat, dat geldt ook voor het "vriendjes willen zijn" met alle mensen die je dan tegenkomt.

Naarmate je de sluwe werkwijze van de donkere kant beter herkent, besef je ook beter de noodzaak om krachtig te handelen in situaties waarin dit dringend nodig is. Wapens die je op het spirituele pad nodig hebt zijn waakzaamheid, herkenning, Genegenheid, Wilskracht en de wil om uit te stralen en anderen te helpen met hun ontwikkeling. Zolang je die weg volgt, zal er ook samenwerking mogelijk zijn met jouw hogere Zelf.

Als het er vooral om te doen is zelf meer aandacht en macht te krijgen, en een sterkere comfortzone op te bouwen, dan zal de samenwerking met het hogere Zelf steeds meer naar de achtergrond verdwijnen.

Het loskomen van de donkere kant speelt zich vaak af in de nachten in een directe confrontatie met de donkere kant, in een toestand die tussen jouw dagbewustzijn en de ervaringen op de weide inligt, het is een soort van half waken, half slapen. In die toestand kunnen er soms hevige aanvallen zijn vanuit de donkere kant, waarin je slechts kunt proberen je zo goed mogelijk staande te houden.

Het aanroepen van allerlei heiligen, aartsengelen etc.
is in de kern het werken met macht en daarom af te raden.
Het zijn pogingen jouw eigen comfortzone intact te houden.

De confrontaties met de donkere kant kunnen akelig zijn maar hebben altijd een gegronde reden zoals het doorlopen van de procedures om hiervan los te komen.

Het loskomen van de donkere kant is niet iets wat je uit een boek zou kunnen leren. Er zijn altijd confrontaties met de krachten waar je van los wil komen aan verbonden, en die zijn nooit aangenaam.

Je zult in zo'n situatie moeten *vechten* zonder daarbij een hogere macht in te willen roepen om jou uit jouw benarde situatie te redden. Juist dit zoeken naar een hogere macht die de aanvallen van de donkere kant voor jou zou moeten opvangen, kan je in nog veel grotere moeilijkheden brengen.

Het zou beter zijn om je zo goed mogelijk staande te houden in zo'n storm, die gewoonlijk het gevolg is van een procedure waarin jij je meer los kunt maken van de krachten waar je in het lange verleden ooit mee hebt samengewerkt.

Er mag worden verwacht dat de Zieneressen die ervoor hebben gekozen zich vrij te vechten van de donkere kant, in de komende periode dergelijke confrontaties mee zullen maken, met name in de nachten. Er zijn al enkelen die dit hebben ervaren. Dergelijke gevechten zijn akelig, maar helpen wel om los te komen van de donkere kant.

De donkere kant biedt mensen een schijnbaar veilige comfortzone aan met veel gezelligheid en veel vriendelijkheid. De lichte kant biedt vooral in deze periode tot aan het einde van dit jaar, mogelijkheden aan om je vrij te vechten van de donkere kant, in akelige confrontaties, voor wie dat wil. Deze keuzes worden "boven" gemaakt. Dit is één van de redenen dat er veel verwarring is in deze periode. Het is vaak niet duidelijk wat er precies gebeurt en waarom dit gebeurt.

In de nachten worden soms ook procedures uitgevoerd die eigenlijk bedoeld zijn voor de mensen die hun incarnatie al hebben afgerond. Bij de mensen die al zijn overgegaan komen er heel veel dingen langs als in een film.

Op die manier worden er dan dingen uit je energieveld gehaald. Veel Zieneressen ervaren in deze periode ook dergelijke processen, waarbij allerlei dingen langskomen terwijl ze hier helemaal niet mee bezig zijn en aanvoelen dat ze hier eigenlijk ook niets mee hoeven op dit moment.

Dit is onderdeel van de procedures die horen bij mensen die al zijn overgegaan om hun energievelden op te schonen. Deze procedures worden nu door de hogere Zelven toegepast om mensen meer ruimte te geven voor verdere samenwerking met hun hogere Zelf. Het zijn dus eigenlijk een soort van faciliteiten om meer ruimte te maken. Dit wordt door de Zielen toegepast bij de mensen die hier ruimte voor maken en in hun dagelijkse leven proberen te leven in overeenstemming met hun innerlijke weten. Naarmate je hier meer je best voor doet, heeft jouw hogere Zelf meer ruimte om dit soort faciliteiten toe te passen.

Om belangrijke lessen te leren,
heb je vaak specifieke omstandigheden nodig.
Dit zijn meestal omstandigheden die je liever wil vermijden.

Dit betekent in praktijk dat als je er alles voor over hebt om in jouw comfortzone te blijven zitten, je meestal weinig zult leren.

Jouw hogere Zelf zal jou voorzichtig en behoedzaam in een situatie proberen te manoeuvreren waarin je belangrijke lessen kunt leren of waarin je oud zeer kunt doorwerken. Dit zijn nagenoeg altijd omstandigheden waar je liever niet in terecht wil komen.

Toch zijn er specifieke omstandigheden nodig om specifieke lessen te leren. De heren van karma zorgen er daarom zo goed mogelijk voor dat mensen in situaties terecht komen waarin ze hele specifieke dingen zouden kunnen leren. Dit betekent nagenoeg altijd dat je dan ver uit je comfortzone raakt, ook als je dat per sé niet wil.

Zolang je eerst je comfortzone zo goed mogelijk wil opbouwen
en van daaruit jouw spirituele lessen wil beginnen,
zul je over het algemeen weinig leren.

Je uitgangspunt is dan volkomen in botsing met jouw innerlijke weten. Je kiest dan in eerste instantie voor het behartigen van jouw eigen belangen. Dat is een volkomen ongeschikte uitgangspositie om belangrijke lessen te leren.

Door de weg van Zelfkennis te volgen, kun je al deze dingen opsporen, en daardoor jezelf beter leren kennen, maar dit vraagt dan wel een houding van volkomen eerlijk zijn tegenover jezelf en tegenover anderen. De donkere kant had allang geconstateerd dat de overgrote meerderheid van de mensen dit eigenlijk liever niet wil. Dit is één van de redenen dat er van werkelijke Zelfkennis en werkelijke spirituele ontwikkeling weinig terecht is gekomen in de afgelopen duizenden jaren. Omdat ons evolutieproces nu in evenwicht is gebracht, zijn er aanzienlijk betere mogelijkheden om hier alsnog aan te werken, voor wie dat zou willen.

***

Over het openen van het bekken

In de komende tientallen jaren zijn er hele waardevolle mogelijkheden om te beginnen met het openen van het bekken, voor wie dit zou willen. Dit is nieuw terrein, en onderdeel van de mogelijkheden die nu weer beschikbaar zijn door de aanpassingen in ons evolutieproces.

Het openen van het bekken is nodig om de ki kracht weer op gang te brengen. Wanneer het bekken verkrampt is en afgesloten, dan kan daardoor de ki kracht niet meer goed stromen.

Het openen van het bekken is voor de meesten een lange weg, omdat er veel schade is ontstaan in de afgelopen duizenden jaren in dit gebied. Degenen van ons die voortdurend in een vrouwelijk lichaam in incarnatie zijn gekomen, zijn talloze malen het slachtoffer geweest van degenen die in een mannelijk lichaam in incarnatie waren, en hun lusten hebben uitgeleefd, zonder hierbij ook maar enige rekening te houden met de wil van een vrouw.

Het ging er vaak om wie "de baas" was, en de sterkste bepaalde dan hoe het zou gaan. Op de achtergrond speelde de god van de Bijbel een belangrijke rol, omdat hij de mensheid had aangegeven dat juist deze gang van zaken zijn bedoeling was.

Hij had de man aangewezen als de heerser over de vrouw en hij had de vrouw de rol toebedeeld om de ondergeschikte te zijn van de man. Hoewel het gedrag van de man erg schadelijk was voor de vrouw, werd zij voortdurend naar de man toe gelokt door begeerte, die door de god van de Bijbel kunstmatig werd versterkt, zonder dat een vrouw daar veel tegenover kon stellen.

Op die manier werden vrouwen in de loop van de geschiedenis voortdurend vernederd en gebroken, leven na leven. Deels is dit het gevolg van de vervloekingen die door de goden zijn uitgesproken en deels is dit een gevolg van de manier waarop mannen hun eigen verantwoordelijkheid negeerden en zich mee lieten slepen door lust.

Vrouwen zijn op een verschrikkelijke manier behandeld zowel door de goden als door de mannen, die blijkbaar niet bereid waren om de vrije wil van de vrouw te accepteren. Het karma dat hierdoor bij de mannen is ontstaan, is verschrikkelijk. Ooit zullen de mannen dit in evenwicht moeten brengen, op de één of andere manier. Het zal lange tijd duren voordat dit zwarte karma in evenwicht is gebracht.

De vrouwen zijn op een verschrikkelijke manier het slachtoffer geworden van de goden en van de wreedheid van de mannen. Daardoor is er enorme schade ontstaan bij de vrouwen, met name in het bekken.

Als je aan een nieuwe incarnatie begint, krijg je een nieuw stoffelijk lichaam, maar allerlei beschadigingen vanuit voorgaande levens zijn verwerkt in het energieveld dat je hebt opgebouwd. Als je duizenden jaren verschrikkelijke ervaringen hebt meegemaakt op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan komt dit tot uitdrukking in het energieveld dat je nu hebt. Veel beschadigingen zijn terug te vinden in het etherische lichaam. In praktijk betekent dit dat de energie dan niet meer goed door het bekken kan stromen.

Omdat dit ook bij alle andere vrouwen zo is, valt het meestal niet zo op hoe de situatie van jouw eigen bekken is, maar vanuit het standpunt van het hogere Zelf, is het bekken een plaats die bij nagenoeg alle Zieneressen ernstig is beschadigd.

Dit kan niet in enkele maanden worden hersteld, zelfs niet als je hier heel veel tijd aan besteedt. Er is eenvoudig te veel schade ontstaan om dit in een korte periode weer helemaal te kunnen herstellen.

Er zijn bovendien geschikte omstandigheden nodig waarin je zou kunnen herstellen, en er is juiste kennis nodig over hoe deze processen werken, beschouwd vanuit het standpunt van het hogere Zelf.

Vóórdat er een geschikte uitgangspositie is om te kunnen werken aan het openen van het bekken, is er een omgeving nodig waarin je je volkomen veilig voelt. Zolang je je niet veilig voelt, heb je geen geschikte uitgangspositie om te werken aan het openen van het bekken.

Vóórdat je kunt beginnen met het openen van het bekken, is er een sterke samenwerking nodig met jouw eigen hogere Zelf. Jouw Ziel is degene die jou het beste kan helpen met het openen van het bekken, net zoals jouw Ziel ook degene is die jou het beste kan helpen met het openen van het hart.

Zoals het hart van binnenuit en van bovenaf wordt geopend door jouw Ziel,
zo wordt ook het bekken van binnenuit en van bovenaf geopend
door jouw eigen Ziel, jouw hogere Zelf.

Je kunt hieraan meewerken maar het eigenlijke werk wordt grotendeels door jouw hogere Zelf verricht. Naarmate jij meer ruimte maakt voor de processen die hiervoor nodig zijn, komt de samenwerking met jouw hogere Zelf beter op gang en zul je sneller resultaten merken in de vorm van een betere doorstroming van energie door het bekken.

Het bekken van een vrouw is anders dan het bekken van een man. Dit is niet alleen op stoffelijk gebied zo maar ook op etherisch gebied.

Het bekken van een vrouwelijk lichaam
is een poort waardoorheen energie kan worden ontvangen.

Dit betekent dat wanneer er geslachtsgemeenschap is, een vrouw te maken krijgt met de energie van de man die dan haar lichaam binnendringt.

Wanneer een man vanuit lust en opwinding het lichaam van een vrouw binnendringt, is hij een kanaal voor deze energie. Deze energie is niet voedend maar beschadigend voor de vrouw waarin hij binnendringt.

Iedere keer wanneer een vrouw zich openstelt voor geslachtsgemeenschap,
krijgt zij verkeerde energie in haar energieveld.

Door het voortdurend *toestaan* van de energie van lust in jouw eigen energieveld, wordt jouw eigen energieveld vervuild door deze energie. Wanneer je niet goed in de gaten hebt wat er precies gebeurt, omdat je tijdens geslachtsgemeenschap afgeleid bent door lust en opwinding, dan kan het zijn dat je daardoor *toestaat* dat deze schadelijke energie toch in jouw energieveld terecht komt, terwijl je niet goed in de gaten hebt welke *keuze* je hierdoor maakt en hier *niet* tegen in verzet komt.

Er kan dan een situatie ontstaan dat dit "boven" beschouwd wordt als een *keuze*, een keuze om energie die schadelijk is voor jouw energieveld, toch toe te laten in jouw energieveld, omdat je afgeleid wordt door lust en opwinding.

Je zou er goed aan doen
niemand meer aan jouw lichaam te laten komen vanuit lust en opwinding.

Als je wil proberen jouw bekken te openen voor de ki kracht die na verloop van tijd kan worden geactiveerd, dan is er geen andere mogelijkheid dan iedere vorm van geslachtsgemeenschap achterwege te laten.

Zolang je er bewust voor kiest om dóór te gaan met geslachtsgemeenschap,
kan de ki kracht niet op gang worden gebracht.

Jouw hogere Zelf zal jou daarom voorzichtig proberen duidelijk te maken dat je deze ervaringen beter kunt afronden, voor zover je dat nog niet had gedaan, als jij er "boven" voor hebt gekozen om je te willen inzetten voor het openen van jouw bekken.

Zolang je jouw eigen energieveld blijft vervuilen met de energie van lust en opwinding, die je letterlijk binnenkrijgt tijdens geslachtsgemeenschap, heeft het van bovenaf bezien weinig zin om te werken aan het openen van het bekken en het op gang brengen van de ki kracht.

Jouw hogere Zelf kan in zo'n situatie weinig anders doen dan jou proberen duidelijk te maken hoe jouw situatie is, en jou proberen te motiveren om ervaringen van geslachtsgemeenschap af te ronden. Naarmate de vervloekingen vanuit de goden verder worden opgeheven, wordt het steeds gemakkelijker om ervaringen van geslachtsgemeenschap te zien voor wat het is, en dit af te ronden.

In het bekken zijn allerlei kanalen aanwezig die de afgelopen duizenden jaren niet zijn benut om energie vanuit het hogere Zelf door te leiden. Er waren hier in die lange periode eenvoudig geen mogelijkheden voor, door de vervloekingen vanuit de goden.

Het gevolg hiervan is geweest dat de mensheid lange tijd over weinig Wilskracht kon beschikken, want juist die Wilskracht is direct gekoppeld aan de doorstroom van ki kracht in het bekken. Wanneer de ki kracht weer stroomt zoals dat eerder zo is geweest, worden mensen weer sterker in het maken van hun keuzes.

Wanneer de ki kracht weer gaat stromen dan is dit genezend voor het hele lichaam maar het is ook een enorme stimulans voor het hart. Het hartcentrum in het midden van de borstkas kan dan gevoed worden vanuit het bekken.

Als je weet en aanvoelt dat het bekken een energetische poortfunctie heeft, en het vrouwelijke lichaam op die manier energie zou kunnen ontvangen, dan kun je deze kennis benutten om via deze poort heilzame energie aan te bieden, zodat het bekken op deze manier betere energie kan opnemen dan gebruikelijk is geweest in de afgelopen duizenden jaren. Een magnetiseur kan door middel van zijn handen energie aanbieden aan iemand die deze energie nodig heeft om genezende processen op gang te brengen.

Als je weet dat het bekken van een vrouw een poortfunctie heeft op etherisch gebied,
dan is dit een heel belangrijk punt voor een magnetiseur om mee te werken.

Als je op deze manier heel bewust heilzame energie toevoegt aan jouw bekken, dan breng je daarmee het schoonmaakproces op gang, dat nodig is om het bekken weer op te schonen en geschikt te maken als een kanaal voor heilzame energie, die je van binnenuit en van bovenaf weer kunt ontvangen als er voldoende voorbereiding is geweest.

Als je de weg ingaat van schoonmaken van het bekken, komen er veel verwerkingsprocessen op gang, van afschuwelijke ervaringen op het gebied van seksualiteit in de afgelopen duizenden jaren.

Het bekken staat ook in verband met allerlei andere ervaringen op het stoffelijk gebied, die je in de afgelopen duizenden jaren hebt meegemaakt. Voor de meeste Zieneressen betekent dit dat er afgrijselijke taferelen verbonden zijn aan het bekken. Wanneer je bewust begint met het schoonmaken van jouw bekken, zullen veel van deze ervaringen op de één of andere manier langskomen. Dit kan bijvoorbeeld naar voren komen tijdens massages of intiem lichamelijk contact. Je kunt dan misschien beelden krijgen of gevoelens van ervaringen die je ooit hebt meegemaakt.

Dit staat het genieten van aanrakingen in eerste instantie in de weg maar is toch noodzakelijk om meer ruimte te maken in het bekken voor de doorstroom van energie van binnenuit door jouw hogere Zelf. Als je de moed hebt om verder te gaan op deze weg van schoonmaken van het bekken, dan komt er vanzelf meer ruimte voor het genieten van de aanrakingen, terwijl er geleidelijk minder vaak beelden en gevoelens langs zullen komen van ervaringen vanuit het verleden.

Dit is de gebruikelijke route maar er kunnen allerlei uitzonderingen zijn waarbij het in individuele gevallen anders gaat dan het globale beeld dat ik hier probeer te schetsen, voor de mensen die hieraan willen werken en voelen dat dit voor hen de juiste weg is en het juiste moment om hier mee bezig te zijn.

Als je begint met opruimen en schoonmaken van het bekken, is het onvermijdelijk dat je daardoor ook meer zicht krijgt op degenen die verantwoordelijk zijn voor de schade die er in jouw bekken is ontstaan. Soms betekent dit dat je dan heel concreet krijgt te zien welke persoon hier verantwoordelijk voor is, ook al is de schade ontstaan in een vorig leven. In veel situaties is dit iemand die je ook in dit leven kent. In feite is dit eerder regel dan uitzondering.

Het is vaak moeilijk goed met zo'n situatie om te gaan. Er kunnen dan hele hevige gevoelens langs komen, waarvan je niet wist dat je die in je had. Het is belangrijk deze diepliggende gevoelens de ruimte te geven, ook als je merkt dat er misschien zelfs een diepliggende haat naar een specifieke man naar boven komt borrelen.

Het is beter geen kanaal te zijn voor haat, maar wanneer het een waardevol onderdeel is van een schoonmaakproces, is het raadzaam voldoende ruimte te geven aan het langs laten komen van deze gevoelens. Dit is een betere manier om hiermee om te gaan dan deze gevoelens te blijven onderdrukken en dit diep weg te stoppen. Juist door het doorleven van deze diepliggende gevoelens van woede en haat, krijg je meer ruimte in jouw hart en in jouw bekken.

Wanneer je weet dat je deze gevoelens kunt verwachten wanneer je bewust en actief aan het werk gaat met het schoonmaken van jouw bekken, dan vraagt dit voldoende ruimte om dit in te passen bij andere onderdelen van jouw dagelijkse leven.

Als je je bewust wordt van hele concrete personen die in voorgaande levens heel veel schade hebben veroorzaakt bij jou, dan kom je in aanraking met het thema dat we "vergeving" zijn gaan noemen.

Vergeving heeft te maken met het hart,
niet met het hoofd.

Als je met jouw hoofd tegen jezelf zegt dat je iemand hebt vergeven, dan is dit vanuit het standpunt van jouw hogere Zelf geen eindpunt van het losmakingsproces.

Vanuit jouw hogere Zelf beschouwd is vergeving geen zinvol doel om naar toe te werken. Vanuit jouw Ziel beschouwd is zo'n gedachte, want dat is het, geen eindpunt van de situatie.

Vergeving is een typisch voorbeeld van wat mensen hier zelf over hebben bedacht,
het hogere Zelf werkt niet op deze manier.
Voor het hogere Zelf bestaat er niet zoiets als vergeving.

Voor het hogere Zelf is er vooral de schade die is ontstaan en waar hulp voor nodig is om dit zo veel mogelijk te herstellen. Vanuit jouw hogere Zelf is het van belang dat je de woede en de haat die daaraan verbonden kan zijn naar een specifieke persoon, uiteindelijk los kunt laten.

Als jij dit vergeving wil noemen, prima, maar voor jouw hogere Zelf is dit niet zo belangrijk. Waar het om gaat is dat je de dader uiteindelijk los kunt laten en voorkomt dat je meegesleurd wordt in woede, haat en de verleiding tot wraak die hieraan gekoppeld kan zijn.

Het woord "loslaten" zou hier beter de richting aangeven die je in zo'n situatie nodig hebt, dan het woord "vergeven". Loslaten doe je met je hart, wanneer de situatie voldoende schoon gebloed is.

Degene die de schade heeft veroorzaakt zal z'n eigen lessen moeten leren op dit gebied en zal de schade die is ontstaan in evenwicht moeten brengen onder de wetten van karma. Vanuit het hogere Zelf doet het er niet zo veel toe of jij die ander wel of niet denkt te hebben vergeven. Voor jouw Ziel is het belangrijk dat je zo'n persoon uiteindelijk los kunt laten, hoe je dit ook wil noemen. Als je met jouw hoofd zegt dat je iemand hebt vergeven maar in de diepte van jouw hart veel woede en haat blijft voelen, dan is de situatie nog niet schoon.

Een betere route om aan zo'n situatie te werken, is het doorleven van de gevoelens die hieraan zijn verbonden, en het daarna zo veel mogelijk los te laten. Wanneer er heel veel schade is ontstaan door één specifieke persoon, tijdens meerdere levens, zul je meestal merken dat zo'n situatie in een latere fase weer naar voren komt, ook al had je eerder het idee dat de situatie al was afgerond.

Bij velen zijn er in de afgelopen duizenden jaren in het bekken op het astrale gebied, allerlei lijntjes ontstaan naar anderen. Bij nagenoeg alle Zieneressen lopen er in hun bekken lijntjes naar allerlei mannen. In de literatuur wordt dit vaak "koorden" genoemd. Deze koorden zijn vaak het gevolg van bijzondere ervaringen die je in combinatie met deze mannen hebt opgedaan. Vaak gaat het om rituelen die ooit in de afgelopen duizenden jaren in werking zijn gezet, hetzij door jouzelf als bijvoorbeeld priesteres, hetzij door de mannelijke partner die ooit misschien een priester was.

Naarmate je meer te maken hebt gehad met donkere rituelen, heb je ook meer van deze koorden in jouw energieveld, gewoonlijk vooral in het bekken. Via deze koorden kan er energie stromen van de ene naar de andere persoon. Naarmate een priester daar heel bewust mee om kon gaan, kon hij op die manier energie aftappen bij een priesteres. Veel Zieneressen zijn op deze manier in de afgelopen duizenden jaren gekoppeld aan een priester, vaak zonder zich hiervan bewust te zijn.

Als je in een volgend leven elkaar weer tegenkomt, en de ander heeft de kennis en de vaardigheden om weer met deze lijntjes te werken, dan kan het zijn dat een Zieneres op deze manier opnieuw kostbare energie kwijtraakt aan een priester, die eveneens opnieuw in incarnatie is.

Veel Zieneressen hebben koorden in hun bekken,
waarmee ze nog steeds zijn verbonden aan priesters,
die ooit in voorgaande levens deze lijntjes hebben aangelegd.

Dit is de manier waarop veel Zieneressen nog steeds zijn verbonden aan de meesters, hoewel zij zich hier over het algemeen nog niet goed van bewust zijn. In de komende periode zal dit steeds meer zichtbaar worden gemaakt, van binnenuit en van bovenaf, door het hogere Zelf. Wanneer een Zieneres ruimte maakt voor het schoonmaken van haar bekken, krijgt het hogere Zelf daardoor mogelijkheden om deze koorden los te maken, als onderdeel van de genezingsprocessen en de schoonmaakprocessen. Naarmate iemand hier meer ruimte voor maakt, kan het hogere Zelf meer doen om jouw bekken schoon te maken. Meestal is er eerst "een onder ogen zien" van de situatie nodig, voordat iets losgemaakt mag worden. Tijdens meditatie en in dromen, kun je meer zicht krijgen op deze koorden.

Het is veel Zieneressen opgevallen dat er soms hele merkwaardige partnerverbindingen zijn bij sommige stellen, waarbij de vrouwelijke helft een gevoelige vrouw is en de mannelijke helft een ongevoelig of zelfs narcistisch type. Veel Zieneressen vragen zich af hoe zo'n merkwaardige combinatie kan ontstaan, waarbij duidelijk is dat er geen sprake is van Genegenheid en er ook geen overeenkomstige normen en waarden zijn in de diepte van het hart.

De reden waarom zo'n stel bij elkaar is, heeft direct te maken met ons oude evolutieproces. Het was tot voor kort gebruikelijk dat wanneer een vrouw een man ooit had vermoord, omdat zo'n man bijvoorbeeld verschrikkelijk dingen had gedaan op het gebied van intiem lichamelijk contact, in een volgend leven dezelfde man en dezelfde vrouw bij elkaar werden gebracht in een relatie, met als theoretische doel om de situatie die vanuit een voorgaand leven was ontstaan, opnieuw door te werken en het deze keer beter te doen. Met andere woorden zo'n stel werd dan van boven af bezien verplicht bij elkaar gezet, ook al waren de verschillen tussen de man en de vrouw enorm.

Veel mensen hebben hele romantische ideeën over een relatie
maar in praktijk werd dit tot voor kort meestal "boven" bepaald.

De keuze wie met wie een relatie zou aangaan werd "boven" gemaakt. De ervaringen die hierop volgen in het gewone dagelijkse leven, waren eenvoudig een gevolg van wat er "boven" al eerder was besloten. Zo heeft ons evolutieproces duizenden jaren gefunctioneerd.

Dit is de reden dat er nu nog heel veel stellen bij elkaar zijn, die vanuit de regels van ons voorgaande evolutieproces bij elkaar zijn gebracht, terwijl een goede waarnemer al heel gauw zou kunnen constateren dat er grote verschillen zijn in normen en waarden van de man en de vrouw.

Veel van deze situaties zullen in de komende periode alsnog eindigen, wanneer iedereen vrij staat om hier eigen keuzes in te maken. Als onderdeel van de aanpassingen van ons evolutieproces zijn hier andere regels voor gekomen, zodat mensen veel meer *zelf* kunnen bepalen met wie ze een relatie willen aangaan. Ook dit wordt vaak "boven" voorbereid en daarna in het dagelijkse leven in werking gezet. Een goede paragnost kan daarom soms weten hoe het verder zal gaan in zo'n situatie, wanneer er "boven" al keuzes zijn gemaakt.

Het is daarom redelijk te verwachten dat er in de komende jaren nog heel veel stellen uit elkaar zullen gaan, namelijk de stellen die bij elkaar zijn gebracht onder de regels van het voorgaande systeem van evolutie, terwijl dit destijds al botste met de bovenbewuste vrije wil van hetzij de man, hetzij de vrouw, toen de situatie "boven" werd voorbereid.

Al deze aspecten spelen een belangrijke rol bij het leren begrijpen van de situatie zoals die nu is bij de Zieneressen. Het is van belang hier iets over te weten wanneer je ruimte wil maken voor het schoonmaken en openen van jouw bekken.

Wanneer je deze weg ingaat, word je weer sterker en kun je beter jouw keuzes maken. Het helpt om krachtiger weerstand te bieden aan wat schadelijk en ongewenst is. De route naar de paradijselijke toestand ligt sinds kort weer open en er is al een begin gemaakt met het terugveroveren van dit terrein, dat in feite het erfdeel is van de hele mensheid. De nieuwe mogelijkheden voor in de komende periode liggen vooral op dit gebied. Naarmate er meer mensen zijn die proberen hier verder mee te komen, wordt ons gezamenlijk energieveld schoner en kan er meer genezende energie doorstromen, van bovenaf en van binnenuit, vanuit ons hogere Zelf.

De Zieneressen waren ooit goede vechters,
niet alleen figuurlijk maar ook letterlijk.

Ze hadden een goede coördinatie en veel fysieke kracht, ze waren behendig en vaardig in wat we nu de "martial arts" zouden noemen. In de legendes over de Amazones is hier nog iets van terug te vinden.

Sinds de groep niet meer met haar ki kracht kan werken,
is er veel minder Wilskracht in de groep.

In de komende periode kunnen de Zieneressen weer veel meer naar hun kracht groeien, door de ki kracht in hun bekken weer op gang te brengen.

Als een deel van jouw lichaam duizenden jaren voornamelijk te maken heeft gehad met energie van lust, opwinding en geweld, dan is er juist voor dat gebied heel veel Genegenheid nodig, om de wonden die in het lange verleden zijn ontstaan, te genezen.

De Zieneressen kunnen elkaar helpen met het genezen van het bekken,
door juiste kennis van zaken en door veel Genegenheid toe te voegen.

Wanneer je weet wat je doet, jouw motivatie goed is, en wanneer je weet hoe je hier goed aan zou kunnen werken, kan de groep elkaar helpen met het op gang brengen van de ki kracht. Dit maakt de groep sterker.

Door regelmatig jouw aandacht te concentreren in het bekken,
kun je al veel bijdragen aan het op gang brengen van de ki kracht.

Op die manier breng je in dit gebied dingen in beweging, en help je het schoonmaakproces op gang. Hoogstwaarschijnlijk schieten jouw gedachten in het begin alle kanten op wanneer jij je probeert te concentreren in jouw bekken, maar als je hier toch geduldig aan blijft werken, kun je *zelf* op die manier al veel voeding geven aan dit gebied. Door de aanpassingen in ons evolutieproces zijn er in de komende periode steeds betere mogelijkheden om hieraan te werken, voor wie dat zou willen.

Je hebt dit *nodig* om uiteindelijk weer goed in jouw kracht te kunnen staan. Pas wanneer je jouw bekken weer open hebt gesteld voor de instroom vanuit jouw hogere Zelf, van binnenuit en van bovenaf, kun je weer helemaal in jouw kracht staan.

***

De juiste omstandigheden

Nu ons evolutieproces in evenwicht wordt gebracht, gaan de meesten ervan uit dat onze omstandigheden snel zullen verbeteren, maar wat wij graag zouden willen, is iets anders dan wat de goden ons in eerste instantie geven. We zullen dus nog even geduld moeten hebben, omdat degenen die beslissen over onze omstandigheden, eerst andere dingen willen invullen. Daarna komen de omstandigheden waar veel mensen met smart op zitten te wachten, als bevestiging dat er een nieuw tijdperk is begonnen.

Nu er een nieuw tijdperk is begonnen, willen we dit graag terugzien in een verbetering van onze omstandigheden. Als het even kan, willen we zo snel mogelijk zien dat de omstandigheden waarin wij onze lessen leren, aan het verbeteren zijn.

Maar de goden hebben daar andere ideeën over dan wij. Ook de goden doen vanuit hun positie wat er nodig is, vanuit hun visie.

Genegenheid vertaalt zich in doen wat nodig is,
in de situatie waarin je terecht bent gekomen,
maar voor de goden betekent dit een andere invulling
dan wij dat graag zouden zien.

Vanuit onze visie betekent dit dat na duizenden jaren van grote moeilijkheden, er nu zo snel mogelijk verbetering zou moeten komen in onze dagelijkse situatie, de omstandigheden waar wij dagelijks mee te maken hebben, inclusief de ervaringen die je in de nachtelijke uren meemaakt en de ervaringen die je misschien overdag meemaakt tijdens bijvoorbeeld meditatie.

We willen het liefst zo snel mogelijk rust en ruimte om alles goed te verwerken wat er gebeurt. We willen tijd om met deze dingen bezig te zijn en alles rustig te laten bezinken.

Maar voor de meesten van ons krijgt dit bij lange na niet de invulling die je graag had gewild. De meesten van ons ervaren dat ze bij lange na niet de ruimte hebben die ze graag hadden willen hebben, om alles in alle rust te laten bezinken.

Voor de meesten van ons is de druk groot, door schijnbaar toevallige omstandigheden. Maar juist die omstandigheden, worden steeds meer bepaald door de heren van karma, degenen die vaststellen wat de omstandigheden zouden moeten zijn voor ieder van ons, om belangrijke lessen te kunnen leren. Deze heren van karma hebben de mogelijkheid om onze omstandigheden zodanig te organiseren, dat dit de best mogelijke omstandigheden zijn om de doelen te realiseren, die *zij* voor ogen hebben.

In praktijk betekent dit voor degenen die hun innerlijke weten volgen,
dat ze af en toe volkomen uit hun comfortzone (zullen) worden gehaald,
door schijnbaar toevallige omstandigheden.

Maar juist onder *die* specifieke omstandigheden, worden er vaak hele waardevolle lessen geleerd, die je NIET zou kunnen leren, als je voortdurend in jouw eigen comfortzone zou blijven. Je zou je dan weliswaar prettiger voelen, maar je zou veel minder kunnen leren.

Vanuit het standpunt van de goden,
zijn er nu buitengewoon gunstige omstandigheden, om hele moeilijke lessen,
die al duizenden jaren zijn blijven liggen, alsnog te leren.

Er zijn nu hele specifieke omstandigheden, waardoor buitengewoon belangrijke inzichten nu toch kunnen worden verkregen. Vaak gaat het om gevoelsmatige herhalingen van dingen die in vorige levens volkomen uit de hand zijn gelopen, en destijds niet goed duidelijk waren. Nu zijn er hele waardevolle mogelijkheden om deze diepliggende wonden, opnieuw aan te raken.

Daar zijn hele specifieke omstandigheden voor nodig. Dit zijn vaak situaties waarin de druk hoog wordt opgevoerd, en er dan uiteindelijk een belangrijke beslissing moet komen.

Deze heren van karma, zorgen er daarom vaak voor dat degenen die hun innerlijke weten willen volgen, in situaties terecht komen waar ze graag onderuit zouden willen komen, maar die hen van bovenaf beschouwd de mogelijkheid bieden om specifieke traumatische ervaringen vanuit voorgaande levens gevoelsmatig opnieuw te beleven, met als mogelijkheid dat het deze keer beter gaat aflopen.

Dit betekent in praktijk dat een situatie die je graag had willen vermijden, nu toch op je pad komt, op zo'n manier dat je aanvoelt dat het onvermijdelijk is dat je hiermee wordt geconfronteerd, waarbij de angst die hieraan vastzit vanuit voorgaande levens, in volle hevigheid langskomt, vaak zonder dat je beseft dat de angst die je voelt, vooral te maken heeft met onbewuste herinneringen aan traumatische ervaringen die er in voorgaande levens zijn geweest.

De omstandigheden waarin je dan wordt gemanoeuvreerd,
raken precies het oude pijnpunt aan,
dat daardoor gaat bloeden.

Voor ons is dit een verschrikkelijke ervaring, die je graag zou willen vermijden. Als de lichte kant dan deze keer de strijd heeft gewonnen, dan willen wij dit graag zo snel mogelijk terug zien in onze eigen omstandigheden in ons eigen dagelijkse leven. In praktijk gebeurt in eerste instantie vaak precies het tegenovergestelde, bij de mensen die hun innerlijke weten willen volgen.

Juist de mensen die hun innerlijke weten willen volgen, krijgen nu in eerste instantie te maken met omstandigheden in hun eigen dagelijkse leven, die bedreigend en verschrikkelijk zijn. Toch is dit vanuit de goden gezien het beste dat zij nu voor ons kunnen doen, ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd en onbegrijpelijk.

Vanuit het standpunt van de goden is nu het meest belangrijke
dat wij zo veel mogelijk loskomen van de donkere kant,
en de invloed vanuit die kant beter gaan herkennen.

Voor de goden is het van het grootste belang dat wij nu de mogelijkheden benutten om diepe traumatische ervaringen zo veel mogelijk te helen, door deze wonden schoon te laten bloeden. Dit kan alleen als deze diepe wonden aangeraakt worden, op een voorzichtige en behoedzame manier, waarbij de uitkomst van de situatie van boven af gezien zeker is, en het deze keer beter afloopt.

Dit zijn de situaties waar de meesten van ons in deze periode mee worden geconfronteerd, vaak zonder te begrijpen waarom het op deze manier gaat, en onze omstandigheden niet beter zijn dan ze in praktijk blijken te zijn.

Vanuit het standpunt van de goden,
is dit het beste dat zij nu voor ons kunnen doen,
ook al wordt vaak niet begrepen waarom het op deze manier gaat.

Aan het einde van dit jaar eindigt deze periode van intensieve ervaringen, die vaak buitengewoon onaangenaam zijn. Aan het einde van dit jaar komt er meer rust en meer tijd om dingen te verwerken en te laten bezinken. Dan zullen veel omstandigheden gunstig blijken uit te werken, zodat je uiteindelijk toch de omstandigheden krijgt die je graag zou willen. Vanaf het einde van dit jaar is daar veel meer ruimte voor.

De andere kant van de medaille is dat er dan aanzienlijk minder mogelijkheden zijn om hele diepgaande traumatische ervaringen door te werken.

Voor het doorwerken van specifieke traumatische ervaringen,
heb je altijd specifieke omstandigheden nodig.
Voor ons is het nagenoeg nooit duidelijk
welke omstandigheden hiervoor nodig zijn.

Van boven af bezien zijn er alleen dit jaar nog omstandigheden mogelijk waarin de meesters van de Witte Broederschap aanwezig zijn. Deze meesters zullen vanaf het einde van dit jaar niet meer in incarnatie zijn en ook niet meer terugkomen. Zij worden uit ons evolutieproces gehaald en verdwijnen uit ons systeem van evolutie.

De Zielen van de meesters van de Witte Broederschap zijn "verloren Zielen" zoals ze in de literatuur worden genoemd. Ondanks hun macht kunnen zij niet verhinderen dat hun vermogens verder worden ingeperkt in de komende periode, en zij hun bescherming steeds meer zullen verliezen.

Omdat hun karma nu uiteindelijk toch op hen neerdaalt, zullen zij steeds verder degenereren. Daardoor worden zij steeds beter zichtbaar in onze samenleving en dit dient een opvoedkundig doel. Zij leren daardoor zichzelf beter kennen en ervaren de gevolgen van hun keuzes in de afgelopen duizenden jaren, waarin zij de mensheid voortdurend hebben misleid en onvoorstelbaar veel schade hebben aangericht.

Zij zijn de trouwe dienaren van de heer der wereld, de god van de Bijbel, wiens gevangenis, de matrix, in de komende maanden steeds verder wordt afgebroken, zodat wij hier aan het einde van dit jaar volkomen vrij van staan.

Deze verloren Zielen, hebben geen Geweten, ze zijn gewetenloos in hun handelen, en dit is één van de redenen waarom zij vaak niet worden herkend voor wie zij zijn. Het is voor mensen met een Geweten vaak moeilijk voor te stellen hoe gewetenloze mensen te werk gaan. Dit is één van redenen waarom een gewetenloze seriemoordenaar, die in een keurige rijtjeswoning leeft, mogelijk zelfs in gezinsverband, zelden wordt herkend. Het masker van vriendelijkheid dat nagenoeg altijd verbonden is aan een psychopaat, wordt door onze collectieve hypnose nog vaak beschouwd als iets wat "goed" is, terwijl men dan minder let op de uitstraling, de concrete handelingen en de uitdrukking die je in de ogen van zo iemand zou kunnen waarnemen.

Omdat er in deze periode nog directe confrontaties mogelijk zijn met de meesters,
zijn dit voor de Zieneressen, van boven af bezien,
hele waardevolle mogelijkheden om diepe traumatische ervaringen
gevoelsmatig opnieuw te beleven,
ook al klinkt dit voor velen in eerste instantie misschien wreed.

Juist de Zieneressen hebben in de afgelopen duizenden jaren verschrikkelijke ervaringen meegemaakt met de meesters van de Witte Broederschap, zonder zich hier nog zo goed van bewust te zijn. Toch zijn deze traumatische ervaringen in de diepte van het hart, er vaak de oorzaak van dat de samenwerking met de Ziel belemmerd is. Dit is één van de redenen waarom er voor de Zieneressen die hier "boven" voor hebben gekozen, in de komende periode directe confrontaties met de meesters aankomen, met als mogelijkheid oud zeer te doorleven en op te ruimen.

De keuze om hier aan deel te nemen, wordt "boven" gemaakt, dat wil zeggen als het lichaam in slaapmodus is, gaat het bewustzijn, jij dus, naar een gebied waar je keuzes kunt maken over het programma dat je in de komende periode wil gaan volgen. Je kunt dit zien als een extra mogelijkheid om diepe wonden zo veel mogelijk schoon te laten bloeden.

Het gevolg hiervan is dat je het in je dagelijkse leven dan moeilijker zult krijgen, door de confrontaties die je dan hetzij in de nachten, hetzij overdag, hetzij beide, mee zult maken.

Je mag hier "boven" keuzes in maken,
met jouw bovenbewuste deel,
het bewustzijn zoals jij dat op de weide hebt.

Je weet met jouw bovenbewuste deel veel meer dan in jouw dagbewustzijn. Je hebt dan veel meer zicht op de rol van de goden en de rol van de heren van karma.

Je bent daar niet wijzer dan je in jouw dagbewustzijn bent maar je *weet* wel veel meer dingen. Je hebt daar ook allerlei contacten met mensen die je niet kent in het dagelijkse leven en waar je misschien hele vriendschappelijke contacten mee onderhoudt op de weide, de plaats waar jouw bewustzijn naar toegaat als het lichaam in slaapmodus is.

De meesters zijn nog grotendeels in incarnatie maar de Zielen van de meesters kunnen zich meestal vrij bewegen, te midden van de mensen. Dit betekent dat je te maken kunt krijgen met de energievelden van de meesters.

Zoals je het energieveld van jouw Ziel, jouw hogere Zelf,
kunt herkennen aan Wijsheid en Genegenheid,
zo kun je het energieveld van een meester
ook herkennen aan de energie die hieraan is verbonden.

Voor iedere meester betekent dit een uniek type energie, dat te maken heeft met de vermogens die een meester heeft gekregen vanuit de donkere kant.

Zoals de Zielen, de hogere Zelven, die het innerlijke weten volgen, hun vermogens krijgen van de lichte kant, zo krijgen de meesters hun vermogens van de donkere kant.

De Zielen, de hogere Zelven, kunnen Wijsheid en Genegenheid ontwikkelen in de loop van de eeuwen. Ze kunnen ook specifieke vermogens krijgen als beloning voor goed gedaan werk.

De vermogens die iemand heeft gekregen, kleuren de energie van iemand in. Daardoor heeft iedere Ziel, een unieke uitstraling, een unieke energie. De uitstraling van de ene Ziel is weer net iets anders dan de uitstraling van een andere Ziel. Aan de uitstraling kun je een Ziel, een hoger Zelf, herkennen, op dezelfde manier als je een gids zou kunnen herkennen aan diens uitstraling.

Als je te maken hebt met een energieveld van een meester, dan roept dit vaak angst op. Het is dan een soort van bovenbewuste herkenning van de aanwezigheid van een meester, die jou angstig kan maken. Dit zijn precies de omstandigheden waarin oude en diepe wonden openrijten en gaan bloeden.

Je kunt opnieuw gevoelens van machteloosheid krijgen, het gevoel dat je bent overgeleverd aan de donkere kant, en je hier niets tegen kunt doen.

Juist door deze gevoelens worden oude en diepe wonden opengereten. Vanuit jouw eigen perspectief is *dit* dan de situatie, maar van bovenaf wordt er zorgvuldig gewaakt over alles wat er gebeurt, hoewel het vanuit menselijk perspectief veel te ver kan gaan.

Deze confrontaties zijn akelig en kunnen heel verschrikkelijk zijn, maar van boven af bezien draagt dit bij aan het schoonmaken en genezen van oude en diepe wonden, waardoor je uiteindelijk een veel schoner energieveld krijgt, en een veel sterkere verbinding met jouw hogere Zelf.

In de afgelopen periode hebben enkele Zieneressen al dergelijke ervaringen meegemaakt, maar de mogelijkheden waar ik nu op doel, liggen grotendeels nog vóór ons.

Degenen die hier "boven" voor hebben gekozen, zullen weldra merken dat deze fase is begonnen. Degenen die ervoor hebben gekozen om hier *niet* aan deel te nemen, zullen merken dat deze ervaringen *niet* op hun weg komen. Het is van "boven" af beschouwd, een *keuze* om je hiervoor aan te melden of dit niet te doen.

Als je je "boven" hebt aangemeld voor zo'n traject, dan ga je in de komende periode de meesters beter herkennen in hun aanwezigheid. Dit kan zowel overdag als in de nachten plaatsvinden. Dit kan zowel tijdens meditatie als wanneer je boodschappen haalt in de supermarkt of wanneer je van plan was te gaan slapen.

Al deze confrontaties zijn buitengewoon onaangenaam
en halen veel angst en oud zeer naar boven.

Dit jaar is een bijzonder jaar, waarin de lichte kant de overwinning steeds duidelijker kan herkennen maar waarin de donkere kant nog volop aanwezig is. De meesters weten dat hun tijd nog maar kort is en proberen nog zo veel mogelijk schade aan te richten, waar ze dat maar kunnen. Dit manifesteert zich op allerlei plaatsen in ons gewone dagelijkse leven. Pas aan het einde van dit jaar is dit helemaal uitgedoofd.

Ik besef dat dit niet de omstandigheden zijn waarop de meesten van ons hadden gehoopt, maar van boven af gezien is dit het beste dat de goden nu voor ons kunnen doen, ook al betekent dit voor ons een verlenging van de moeilijkheden en een verdieping van de pijn die wordt ervaren.

Van boven af bezien is dit een extra mogelijkheid, waar je vanuit vrije wil voor kunt *kiezen*, om meer ruimte te maken voor een verdere samenwerking met jouw hogere Zelf.

Als je zo'n confrontatie meemaakt met één van de meesters, dan is het belangrijk zo veel mogelijk afgestemd te blijven in jouw eigen hartcentrum, in het centrum van de borstkas. Uitstralen helpt in zo'n situatie.

Misschien mag jouw Ziel, jouw hogere Zelf, helpen, misschien niet,
dat is afhankelijk van de afspraken die daar "boven" over zijn gemaakt.

Je wordt dan tijdelijk ondergedompeld in ervaringen die je *niet* wil met je dagbewustzijn, maar die wel uitermate heilzaam zijn als onderdeel van een genezingsproces dat anders niet mogelijk zou zijn. Vóórdat oude en diepe wonden kunnen worden genezen door het hogere Zelf, is er gewoonlijk een gevoelsmatige herbeleving nodig. Hier zijn nu bijzondere mogelijkheden voor, die duren tot het einde van dit jaar.

De meesters worden in de komende maanden langzaam bij de mensheid vandaan gehaald, maar de Zieneressen zullen deze groep, als onderdeel van hun eigen leerproces, in veel gevallen nog leren kennen, vóórdat de meesters helemaal zullen verdwijnen uit ons evolutieproces. Van boven af bezien, zijn deze mogelijkheden buitengewoon leerzaam.

Ook de Boeddha zal bij zijn terugkeer voortdurend met deze meesters te maken krijgen. Zij zullen hem proberen tegen te werken bij iedere stap op zijn weg. Zij zullen hem zowel overdag als in de nachtelijke uren proberen zo veel mogelijk te hinderen, en hem proberen te remmen en te vertragen waar zij maar kunnen.

De groep Zieneressen heeft nu bijzondere mogelijkheden om oude en diepe wonden aan te raken, en een begin te maken met de genezing hiervan. Van boven af bezien is dit buitengewoon waardevol, maar voor de *mens* die dit alles ondergaat, betekent dit vaak een enorme teleurstelling. Het is daarom belangrijk dat er meer duidelijkheid komt over de redenen waarom *dit* de ervaringen zijn van een deel van de groep. Naarmate je meer duidelijkheid heb over de achtergrond van deze ervaringen, kun je hier beter mee omgaan.

De periode tot het einde van dit jaar is relatief kort, maar de confrontaties kunnen in deze tussenliggende periode hevig zijn. Toch heeft dit alles een hoger doel, en dat is de reden waarom dit voor velen toch zal gaan gebeuren.

Ons leerproces gaat op de korte termijn op deze manier verder, waardoor oude en diepe wonden worden aangeraakt, zodat er een begin kan worden gemaakt met genezing hiervan. Dit zijn niet de omstandigheden waarop de meesten van ons hadden gehoopt, maar dit is wel wat er het meest nodig is, vanuit het standpunt van onze leraren.

De Zieneressen kunnen elkaar hiermee helpen zoveel ze maar willen, door te blijven samenwerken met hun hogere Zelf, en te leren werken met hun eigen vermogens, die juist onder deze omstandigheden, versneld tot ontwikkeling kunnen worden gebracht.

Naarmate de druk van de omstandigheden groot is, is ook de noodzaak groot om een kanaal te zijn voor Genegenheid, om andere Zieneressen te kunnen helpen.

Onder deze omstandigheden wordt Genegenheid in de komende periode
versneld tot ontwikkeling gebracht,
voor wie dat zou willen.

De Zieneressen zijn naar de Aarde gekomen om een kanaal te zijn voor Genegenheid, dit is de manier waarop zij elkaar kunnen helpen in de komende periode. Zij kunnen Genegenheid uitstralen, niet alleen in de figuurlijke betekenis van het woord, maar heel letterlijk, als energie, die zij heel bewust kunnen ontvangen van binnenuit, en naar buiten toe kunnen uitstralen, met hun Wilskracht.

***

Cordon Sanitaire

Vanuit de hogere Zelven beschouwd, zijn er talloze dingen gaande waar de mensheid nauwelijks iets van weet. Eén van die fenomenen is de mogelijkheid van de donkere kant om mensen in een isolement te houden.

Wanneer ons evolutieproces goed functioneert en wanneer iemand zich vrij goed ontwikkelt, wordt iemand steeds opnieuw geboren in een omgeving waarin voldoende hulp aanwezig is in het eigen netwerk.

Wanneer ons evolutieproces *niet* goed functioneert of wanneer iemand in de loop van het incarnatieproces in grote moeilijkheden is gekomen, is het nog maar helemaal de vraag of je in jouw netwerk iemand kunt vinden die je kan helpen met hele specifieke problemen, waar je in de loop van de levens misschien in verzeild bent geraakt.

Wanneer iemand in vorige levens zich de vingers heeft gebrand aan de samenwerking met de donkere kant, dan lopen deze afspraken in principe gewoon door in *dit* leven en in volgende levens, ook nadat ons evolutieproces aan het einde van dit jaar helemaal in evenwicht is gebracht.

Er zijn dan afspraken gemaakt met de donkere kant, waar je niet meer zo gemakkelijk vanaf kunt komen. Ook al zijn deze afspraken bijvoorbeeld drieduizend jaar geleden gemaakt, in de lange Egyptische periode, gewoonlijk lopen de gevolgen hiervan door tot de dag van vandaag, en veel van deze afspraken eindigen *niet* aan het einde van dit jaar.

In veel situaties betekent dit dat mensen die in het verre verleden hebben samengewerkt met de donkere kant, door bijvoorbeeld een rol als hogepriester(es) in te vullen voor de één of andere godheid, daar nog steeds de gevolgen van ondervinden doordat de donkere kant dan "rechten" heeft opgebouwd. Deze rechten kunnen door de donkere kant op verschillende manieren worden verzilverd. Eén van de manieren waarop de rechten van de donkere kant kunnen worden verzilverd is het in een isolement houden van iemand.

In praktijk betekent dit dat juist de mensen die hulp nodig hebben omdat ze ooit in het verleden hebben samengewerkt met de donkere kant en hierdoor nog steeds niet vrij staan en dagelijks worden belemmerd om zich te ontplooien, vaak heel moeilijk iemand kunnen vinden die hen hiermee kan helpen.

Enerzijds wordt dit veroorzaakt doordat er nog maar weinig mensen zijn die iemand echt kunnen helpen die vast is komen te zitten aan de donkere kant, maar tegelijkertijd is het voor degene die in moeilijkheden is geraakt, vaak heel moeilijk om contact te maken en hulp te vragen, zelfs als het duidelijk is bij wie ze terecht zouden kunnen.

De donkere kant heeft in praktijk hele krachtige mogelijkheden om iemand in een isolement te houden.

Omdat dit fenomeen nagenoeg onbekend is, wil ik hier iets over schrijven, zodat dit beter bekend wordt en er ook over dit gebied meer informatie beschikbaar is.

Stel dat iemand in het lange verleden regelmatig heeft samengewerkt met de donkere kant en zich hier eigenlijk ook heel goed van bewust was, dan is zo iemand van bovenaf beschouwd in moeilijkheden terecht gekomen. In zo'n situatie kan de Ziel, het hogere Zelf, de moeilijkheden meestal niet meer op eigen kracht oplossen.

Als het evolutieproces goed functioneert en iemand in de loop van de levens het innerlijke weten redelijk goed kan blijven volgen, dan kunnen er toch moeilijkheden ontstaan omdat iemand sommige dingen niet goed in de gaten heeft, maar als er even meer ruimte is voor het hogere Zelf, zoals nu, dan kan de Ziel, het hogere Zelf, dit meestal op eigen kracht oplossen. Hulp uit de omgeving is vaak heel waardevol maar als de moeilijkheden niet heel groot zijn dan kan het hogere Zelf veel doen om de situatie in beter vaarwater te loodsen.

Maar als iemand langere tijd, bewust heeft samengewerkt met de donkere kant, dan wordt de situatie veel moeilijker. Het hogere Zelf heeft dan hulp nodig van bevriende Zielen die in incarnatie zijn om de situatie te verbeteren. De Ziel, het hogere Zelf, gaat dan op zoek naar iemand in het netwerk die specialistische hulp zou kunnen bieden. Deze contacten worden gewoonlijk "boven" voorbereid en ontvouwen zich daarna in het dagelijkse leven in de vorm van "toevallige" ontmoetingen, waarbij je vaak wel aanvoelt dat dit "geleid" wordt. Dit is de manier waarop er "van boven" hulp wordt georganiseerd. Dit zal in de komende periode steeds vaker voorkomen.

Naarmate iemand meer vastzit aan de donkere kant,
wordt het moeilijker voor diens hogere Zelf
om zo'n toevallige ontmoeting te organiseren
met iemand die hulp zou kunnen bieden.

Als er sprake is van een sterke verbinding met de donkere kant, misschien zonder dat degene die hulp nodig heeft zich hier zelf van bewust is, zullen er allerlei storingen ontstaan bij de opbouw van de verbinding die het hogere Zelf probeert te organiseren. Er zal dan vaak niet of nauwelijks worden gereageerd, in situaties waarin meer contact wenselijk of noodzakelijk is.

Dit betekent in praktijk dat er misschien wel contact is tussen degene die hulp nodig heeft en degene die deze hulp zou kunnen bieden, maar dat dit contact op een laag pitje is komen te staan. Van beide kanten loopt het dan zo dat er geen intensiever contact op gang komt, terwijl dat wel nodig is om de situatie te verbeteren voor degene die hulp nodig heeft.

Gewoonlijk valt dit niet op en spelen deze ervaringen zich af "onder de radar". Het is onbekend hoe deze dingen in praktijk werken en juist daarom is het van belang dat ook over dit onderwerp meer kennis van zaken beschikbaar komt.

Wanneer er sprake is van een belangrijk contact tussen iemand die vast is komen te zitten aan de donkere kant en iemand die kan helpen om hier weer van los te komen, dan zal de donkere kant er alles aan doen om dit contact in de war te sturen.

In praktijk betekent dit vaak dat er dan over en weer allerlei irritaties zullen zijn, dat afspraken niet goed worden nagekomen, dat er een grote vertraging is in het beantwoorden van berichten van de ander, er merkwaardige misverstanden zijn, etc., terwijl dit misschien absoluut niet jouw gewoonte is om hier zo mee om te gaan maar het loopt in zo'n situatie dan toch zo dat je hierin verzeild raakt.

Degenen die ergens wel door heeft dat dit contact voor de ander belangrijk is om hulp te bieden, wordt in zo'n situatie vaak door de donkere kant bestookt met gedachten zoals "Ik wil me niet opdringen", "hij/zij staat hier helemaal niet voor open", etc. Misschien is dit deels ook inderdaad het geval maar wanneer er sprake is van iemand die gevangen is geraakt in de donkere kant, worden juist *deze* argumenten benadrukt vanuit de donkere kant om degene die hulp nodig heeft in een isolement te houden. Er treedt dan een enorme vertraging op bij de mensen die hulp zouden kunnen bieden, ook al is dit gewoonlijk absoluut niet hun stijl.

Omgekeerd zal degene die in moeilijkheden is geraakt door de samenwerking met de donkere kant, eveneens enorm vertragen, en zo'n contact met iemand die hulp kan bieden vaak onbewust op grote afstand houden, zelfs als je innerlijk eigenlijk wel aanvoelt dat dit heel belangrijk is en je hier veel meer moeite voor zou moeten doen en veel meer aandacht aan zou moeten besteden.

Vaak gaat het nog verder en ontstaat er irritatie. Dit betekent dat degene die vast is komen te zitten aan de donkere kant wordt opgezet tegen degene die hulp zou kunnen bieden en al in de buurt is, misschien zelfs al contact heeft gelegd en waardevolle dingen heeft aangegeven.

Degene die vast is komen te zitten aan de donkere kant, gaat zich dan gewoonlijk aan allerlei onbelangrijke dingen storen bij degene die hulp zou kunnen bieden. Het gaat dan nagenoeg altijd over dingen die niet werkelijk relevant zijn maar waar iemand zich dan wel erg druk over maakt, zonder te beseffen dat dit in de war wordt gestuurd door de donkere kant.

Er ontstaan dan vaak situaties waarin iemand innerlijk eigenlijk heel goed aanvoelt dat het contact belangrijk is maar er tegelijkertijd niet goed in slaagt door de hindernissen heen te komen die de donkere kant heeft opgeworpen, in de zin van allerlei onbelangrijke dingen waar de nadruk op is komen te liggen en irritaties over dingen die niet relevant zijn.

Waar het om gaat in zo'n situatie is het opbouwen van verbinding tussen degene die hulp nodig heeft en degene die deze hulp zou kunnen bieden, in hechte wisselwerking met diens Ziel, diens hogere Zelf. *Dat* is wat er van bovenaf beschouwd gebeurt in zo'n situatie, maar de donkere kant slaagt er dan vaak in allerlei praktische hindernissen in te bouwen waardoor het contact belemmerd wordt of zelfs helemaal afbreekt.

Als je niet weet hoe dit werkt, kun je je gemakkelijk laten verleiden om in deze irritaties mee te gaan. Naarmate je meer overzicht hebt over de situatie en je beter beseft hoe de situatie in feite is, kun je hier beter mee leren omgaan en ben je beter voorbereid om dit soort hindernissen te overwinnen die de donkere kant bewust inbouwt in het contact.

De donkere kant werkt vaak met het stoken van onrust, het zaaien van angst en twijfel, en het benadrukken van allerlei minder belangrijke aspecten waar jij je druk over zou kunnen maken. Op die manier wordt het contact tussen twee mensen gemakkelijk verstoord, zonder dat wordt herkend dat dit door de donkere kant doelbewust in werking wordt gezet.

Naarmate je beter herkent wat er gebeurt, kun je je hier meer van losmaken en de grote lijnen in het oog houden, namelijk het opbouwen van een waardevol contact.

Mocht je vorderingen hebben gemaakt in het benaderen van iemand die vast is komen te zitten aan de donkere kant en al zo ver zijn dat je daar fysiek bij in de buurt bent gekomen, dan heb je de mogelijkheid om uit te stralen in Genegenheid. Ik bedoel dit niet figuurlijk maar letterlijk.

Wij zijn over het algemeen niet zo gewend om bewust met energie te werken
maar ons hogere Zelf werkt voortdurend bewust met energie
en wij zouden er goed aan doen dit ook te leren toepassen.

Naarmate wij bewuster met energie leren werken,
kan de Ziel, het hogere Zelf, dit verder versterken.

Dit betekent dat wanneer je naast iemand zit die in mindere of meerdere mate vast is komen te zitten aan de donkere kant, je veel voor zo iemand kunt betekenen door eenvoudig uit te gaan stralen in Genegenheid, vanuit jouw hartcentrum, in het midden van de borstkas. Je kunt dit in werking zetten door dit te willen, door jouw Wilskracht hiervoor in te zetten. Naarmate er meer sympathie is voor de ander, kan jouw hogere Zelf dit verder versterken en meer Genegenheid toevoegen aan het geheel.

Naarmate je meer uit kunt stralen in Genegenheid,
is dit voor degene die vast is komen te zitten aan de donkere kant,
krachtiger hulp.

Iemand die al langere tijd vast is komen te zitten aan de donkere kant, zal vaak onrustig of depressief zijn. Wanneer je dan naast iemand zit die flink kan uitstralen in Genegenheid, zal zo'n depressieve wolk vaak deels verdwijnen en lichter worden, het zal dan rustiger worden, ook al is dat meestal maar tijdelijk. Voor iemand die vast is komen te zitten aan de donkere kant, kan het een enorme verademing zijn om even zonder zo'n donkere sombere wolk te "zijn" en te ervaren hoe het voelt om even niet ondergedompeld te zijn in depressie of andere gevoelens die de donkere kant om je heen kan leggen, vanwege de "rechten" die de donkere kant hiervoor heeft opgebouwd in een situatie dat iemand ooit in het verleden de samenwerking met de donkere kant heeft gezocht.

Als iemand op die manier even rust heeft gekregen, kan de Ziel, het hogere Zelf, vaak belangrijke inzichten geven. Iemand kan dan even uit de situatie worden getild, met hulp van degene die flink kan uitstralen, waardoor iemand de eigen situatie tijdelijk beter kan overzien. Dit is in zo'n situatie van groot belang. Er ontstaat dan meer duidelijkheid, hetgeen in zo'n situatie meestal dringend nodig is.

Als je vraagt om bescherming aan "het universum",
dan zal de donkere kant dit opvatten als het verzoek om een gunst.

Als de donkere kant jouw verzoek inwilligt, dan heb je daardoor een afspraak gemaakt met de donkere kant, ook al ben jij je niet goed bewust van wat je op zo'n moment in werking hebt gezet.

Jouw hogere Zelf, jouw Ziel, zal proberen jou zo goed mogelijk te begeleiden
maar kan niet alles aan moeilijkheden bij jou vandaan houden.

De moeilijkheden die je in dit leven ervaart, zijn nagenoeg altijd gevolgen van keuzes die je in voorgaande levens *zelf* hebt gemaakt. Je kunt daarom niet verwachten dat jouw hogere Zelf alles aan moeilijkheden bij jou vandaan houdt, dit is niet realistisch. Het is belangrijk je verantwoordelijkheid op je te nemen voor wat je in voorgaande levens *zelf* in werking hebt gezet, zonder dit te ontkennen of hiervoor weg te lopen. Ook dit is eigenaarschap.

Een praktisch bruikbaar uitgangspunt is dat jij *zelf* probeert zo goed mogelijk om te gaan met alles wat op jouw weg komt. Jouw hogere Zelf zal altijd proberen jou te helpen maar het is belangrijk *zelf* in de situatie te blijven staan, ook al kan dit soms heel moeilijk zijn. Wanneer je gaat vragen om hulp aan "het universum", is de kans groot dat je hierdoor verkeerde krachten naar je toetrekt.

Het lijkt in onze samenleving zo te werken dat je overal hulp bij kunt krijgen als je dat maar gewoon vraagt. Als je iets met je gebit hebt ga je naar de tandarts en die lost dit dan voor je op. Als er iets met je fiets is, ga je naar de fietsenmaker en die zorgt ervoor dat je hier weer mee verder kunt, etc.

Als je deze manier van denken volgt, is het misschien logisch om ook hulp te vragen aan de één of andere aartsengel, als je graag bescherming wil. Maar in praktijk brand je je hier al heel snel de vingers aan.

Je zou je af kunnen vragen waartegen je precies bescherming wil.

Als je eeuwenlang hebt samengewerkt met de donkere kant en je kon allerlei dingen voor elkaar krijgen, juist door die samenwerking, en je wil daar nu misschien liever vanaf, dan zullen die donkere krachten je niet zomaar laten gaan. Zolang je wil samenwerken met hen, zullen ze proberen jou gevangen te houden in het najagen van allerlei verleidingen waaronder het verlangen naar de één of andere vorm van status, positie of macht.

Wanneer je probeert om je los te maken van de donkere kant, kom je andere eigenschappen tegen van diezelfde donkere kant, en zul je merken dat die jou niet zomaar zal laten gaan, en het je dan verschrikkelijk moeilijk gaat maken op allerlei mogelijke manieren.

Dit kan zich vertalen in bijvoorbeeld depressie, die zó ver kan gaan dat iemand dan misschien overweegt om bijvoorbeeld allerlei waardevolle contacten te verbreken. In hele ernstige situaties kan dit ertoe leiden dat iemand door de donkere kant wordt opgezet om heel bewust schade toe te brengen aan anderen op de één of andere manier. In uitzonderlijke situaties kan dit ertoe leiden dat iemand wordt opgezet om zichzelf te pijnigen of zelfs zelfmoord te plegen.

Naarmate iemand meer is gevangen in de donkere kant,
zal iemand steeds meer schade veroorzaken zowel bij zichzelf als bij anderen.

Als iemand er uiteindelijk voor gaat kiezen om zich los te maken van de donkere kant, zullen er onvermijdelijk harde confrontaties komen met de groep waar je eerder mee hebt samengewerkt. Dit vertaalt zich altijd in aanvallen die dan vanuit de fijnstoffelijke wereld op je afkomen.

Jouw hogere Zelf kan jou in zo'n losmakingsgevecht meestal niet beschermen. Je hebt dan te maken met de wetten en de regels van ons evolutieproces. Als je eeuwen hebt samengewerkt met de donkere kant vanuit een volkomen vrije wil, en je wil daar nu mee stoppen en je daarvan losmaken, dan heb je daar hele mooie mogelijkheden voor maar dit gaat niet gemakkelijk. Je zult in zo'n situatie vaak moeten *vechten* voor een grotere Vrijheid.

Je kunt zo'n samenwerkingsverband met de donkere kant niet zomaar verbreken. De donkere kant heeft dan allerlei "rechten" opgebouwd, doordat je ooit vanuit vrije wil die samenwerking bent aangegaan. Deze rechten zullen worden uitgeoefend door de donkere kant, wat jij daar ook van vindt. Als je in zo'n situatie "het universum" wil aanroepen en vraagt om bescherming, dan richt je je in feite opnieuw tot diezelfde donkere kant, met het verzoek om een nieuwe gunst.

Op die manier kom je er niet van los en werk je nog steeds met macht, gewoonlijk zonder te beseffen wat jouw dieperliggende motieven zijn, wanneer je vraagt om bescherming.

Het vragen om bescherming is gewoonlijk gebaseerd op het inroepen van de hulp van een hogere macht, zonder te beseffen dat je dan feitelijk met macht wil gaan werken, de macht van een hogere partij, die jou uit de moeilijkheden zou kunnen halen, in *jouw* manier van denken.

Van bovenaf beschouwd, gebeurt dit vaak vanuit onbegrip voor de situatie en door een gebrek aan juiste kennis. De harde confrontaties zijn juist het gevolg van het vrijvechten van die donkere kant.

Met andere woorden je hebt dit stadium per sé nodig in het loskomen van de donkere kant. Als je dit wil vermijden, dan kun je je niet vrijvechten van de donkere kant.

Dergelijke gevechten zijn onvermijdelijk en *noodzakelijk* om je vrij te vechten, wanneer je ooit vast bent komen te zitten aan de donkere kant. Hoe akelig dit ook voor jou is, jouw hogere Zelf mag jou hier meestal maar heel beperkt mee helpen. Meestal is er gedurende zo'n gevecht af en toe even een soort van pauze, waarin je merkt dat je weer even op adem kunt komen, even meer rust hebt en jouw situatie weer even beter kunt overzien.

Het is belangrijk te weten hoe deze losmakingsprocessen verlopen, zodat je weet dat je beter niet opnieuw om bescherming vanuit "het universum" kunt vragen. Juist de mensen die vanuit vorige levens gewend zijn om op deze manier hiermee om te gaan, zullen geneigd zijn in dit leven opnieuw bescherming vanuit "het universum" te vragen. Dit zal nagenoeg altijd tot nieuwe moeilijkheden leiden, op de één of andere manier. Het belemmert de verdere samenwerking met jouw hogere Zelf. Wanneer jouw Ziel, jouw hogere Zelf, mogelijkheden heeft om jou te beschermen dan zal die dit *altijd* doen, zonder dat jij hierom vraagt.

Het heeft geen enkele zin om bescherming te vragen,
meestal werkt dit averechts uit.

Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, zal bescherming geven zonder dat jij dit vraagt, en zonder dat jij beseft wanneer je dit nodig hebt. De donkere kant zal het vragen om bescherming opvatten als een nieuwe vorm van samenwerking, waarbij jij vanuit vrije wil hebt gevraagd om een gunst.

Andere bekende gunsten die vaak gevraagd worden aan "het universum" zijn het krijgen van een goede oogst of het krijgen van de overwinning in een oorlog. De donkere kant zal dit opvatten als het verzoek om een gunst en zal daar altijd een prijs voor vragen. Het is daarom beter dit soort dingen niet in werking te zetten.

Wanneer het evolutieproces goed werkt en wanneer iemand zich goed ontwikkelt, bouw je in de loop van de levens een sterk netwerk op. Dat wil zeggen dat je dan in de loop van de levens voortdurend met mensen in contact bent die je met allerlei werkelijk belangrijke dingen zouden kunnen helpen.

Wanneer iemand zich *niet* goed ontwikkelt en wanneer het evolutieproces *niet* goed functioneert, kunnen er situaties voorkomen waarin iemand in de loop van de levens nauwelijks nog contacten heeft met mensen die echt hulp zouden kunnen bieden in moeilijke situaties.

Juist de mensen die in grote moeilijkheden zijn geraakt
door de verwevenheid met de donkere kant,
zullen vaak niet om hulp vragen.

Ze zullen vaak heel traag en vervelend reageren, vanuit het standpunt van mensen die hun innerlijke weten volgen en proberen samen te werken met hun hogere Zelf. Als je weet dat dit de manier is waarop mensen die hulp nodig hebben om los te komen van de donkere kant, vaak reageren, dan kun je hier beter mee omgaan dan wanneer je niet weet hoe dit werkt. Je zou er goed aan doen om in situaties waarin je vermoed dat er zoiets speelt, je niet tegen te laten houden door dergelijke "storingen" maar eenvoudig te doen wat er nodig is. Tijdens meditaties kun je proberen meer zicht te krijgen op zo'n situatie.

Zelfs voor zeer ervaren hulpverleners, kan het een hele uitdaging zijn om deze hindernissen te herkennen en hierlangs te komen, zó venijnig kan dit in praktijk in werking worden gezet, zonder dat je in de gaten hebt dat de donkere kant op die manier de verbinding probeert te belemmeren.

Deze situaties komen in deze periode veel voor. Door dit beter te leren herkennen kunnen ook deze moeilijke verbindingen beter worden opgebouwd, zonder je nog langer te laten tegenhouden door de invloed die de donkere kant daarop kan proberen uit te oefenen.

Wanneer iemand een sterk netwerk heeft opgebouwd,
met daarin veel mensen die hulp zouden kunnen bieden in moeilijke situaties,
dan is dit een verdienste van degene die zo'n netwerk heeft opgebouwd.

Tegelijkertijd zal de donkere kant er alles aan doen om juist de mensen die sterk staan en hulp zouden kunnen bieden, in hechte wisselwerking met hun hogere Zelf, zo veel mogelijk af te remmen en tegen te werken. Ook dit is een vorm van "cordon sanitaire" zoals de donkere kant die toepast. Dit betekent dat juist de "lichtbrengers" zo veel mogelijk zullen worden tegengewerkt door de donkere kant, zodat ze veel minder licht kunnen brengen dan ze van plan waren.

Dit effect speelt met name dit jaar nog een belangrijke rol. In de loop van de komende maanden zullen de lichtbrengers steeds beter kunnen doen waar ze voor gekomen zijn.

Op het lentepunt rond 21 maart, is de deur naar het ontvangen van de instroom van binnenuit en van bovenaf, symbolisch verder open komen te staan, en bij de zomerzonnewende rond 21 juni, zal deze deur nog verder open komen te staan. Pas aan het einde van dit jaar (2022), rond 21 december, staat deze deur helemaal open. Dan is er meer ruimte voor Vreugde.

Niemand van ons kan nu al vanuit zijn volle kracht werkzaam zijn,
daarvoor is het nog te vroeg,
maar de vorderingen gaan verder en gaan steeds sneller.

Er is heel veel tijd nodig voor verwerking van dingen en het onderzoeken van nieuwe inzichten die van binnenuit en van bovenaf worden aangegeven. Ondertussen wordt de groep die het innerlijke weten zo goed mogelijk probeert te volgen voortdurend sterker en schoner in het gebruik van energie. Activiteiten die botsen met het innerlijke weten worden steeds beter herkend en als gevolg daarvan afgebouwd en zo veel mogelijk tot stoppen gebracht. Activiteiten die in overeenstemming zijn met het innerlijke weten krijgen steeds meer ruimte waardoor de instroom vanuit het hogere Zelf sterker kan worden met als gevolg een schoner en sterker energieveld.

Er komt steeds meer diepgang in de groep en meer begrip voor de mogelijkheden om bewuster een kanaal te zijn voor Genegenheid, niet alleen figuurlijk maar ook letterlijk, door heel bewust Genegenheid uit te stralen door je aandacht hierop te richten en je Wilskracht hiervoor in te zetten. Daardoor wordt ook het energieveld van de groep als geheel schoner.

Lichtwerkers worden nog vaak in mindere of meerdere mate ingekapseld door de donkere kant, zodat ze lang niet altijd zo goed herkenbaar zijn voor andere lichtwerkers. Dit is één van de redenen waarom het van groot belang is dat de lichtwerkers elkaar beter leren kennen en weten wat elkaars bijdrage is in deze bijzondere periode. Het is belangrijk elkaar aan te vullen en te versterken. Dit is de kracht van eenheid en samenwerking in de groep die het innerlijke weten wil volgen.

Zomerzonnewende 2022

Vanaf de zomerzonnewende wordt de instroom vanuit ons hogere Zelf sterker. Dit is een direct gevolg van de verbeteringen die gaande zijn in ons evolutieproces.

De zonnewende is een belangrijk moment, grote veranderingen vinden gewoonlijk plaats rond die periode. Dit geldt zowel voor de zomerzonnewende als voor de winterzonnewende.

We bevinden ons nu in een periode waarin ons evolutieproces verder in evenwicht wordt gebracht, maar er nog steeds geen eindpunt is van het proces van in evenwicht brengen. Met andere woorden het proces van in evenwicht brengen gaat nog verder, het gaat nog door tot het einde van dit jaar. Pas rond de winterzonnewende zijn de aanpassingen voltooid, die begonnen zijn rond eind 2012.

In het laatste deel van de hele grote aanpassingen,
die nu al ongeveer tien jaar gaande zijn,
worden de resultaten beter zichtbaar,
die de leiding van ons evolutieproces voor ogen had
toen zij ongeveer tien jaar geleden begon met deze grote reorganisatie.

In eerste instantie ging het vooral om het aanpassen van de wetten en de regels die ons evolutieproces vormgeven. Dit is in de afgelopen jaren al voltooid. Een volgende grote fase, is het geleidelijk in werking zetten van deze nieuwe wetten en regels, en ervoor zorgen dat deze wetten gehandhaafd worden.

Dit kan alleen als de donkere kant ver genoeg wordt teruggedreven. Als de donkere kant op volle sterkte aanwezig is, zoals in de afgelopen duizenden jaren, dan zouden nieuwe en betere wetten en regels, niet leiden tot heel veel verbetering, omdat de donkere kant dan zijn eigen wetten en regels zou gaan toepassen.

De aanwezigheid van de donkere kant is overweldigend geweest in de afgelopen duizenden jaren en de invloed hiervan is verwoestend geweest voor alle mensen in incarnatie. Veel traumatische ervaringen die mensen hebben opgedaan in de afgelopen duizenden jaren, zijn het directe gevolg van de donkere kant, die deze ervaringen doelbewust heeft laten plaatsvinden, zonder dat mensen hier veel tegenover konden stellen. Daardoor zijn alle mensen in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt, ook al is het moeilijk om dit onder ogen te zien.

Als je de gelegenheid zou krijgen om in regressie sessies terug te kijken naar het hele verre verleden, dan zou je zien dat de meeste mensen er destijds veel beter voor stonden dan nu, vele duizenden jaren later. De normen en waarden zoals die nu gebruikelijk zijn geworden in onze samenleving, wijken in veel punten ver af van wat er ooit aan kennis en ervaring was bij de mensen die hun innerlijke weten probeerden te volgen. Het is vooral *deze* groep, die we tegenwoordig vaak de lichtwerkers noemen, die beschadigd is geraakt in de loop van de geschiedenis. De donkere kant heeft geprobeerd met name *deze* groep, zo veel mogelijk te beschadigen, zodat zij steeds minder zou kunnen doen, waarvoor zij is gekomen.

De lichte kant heeft geprobeerd alvast een *begin* te maken met het verbeteren van deze beschadigingen, door gevoelsmatig hele diepe wonden door te werken in de afgelopen tien jaar. Dit betekent dat er voor iedereen die dit zou willen, mogelijkheden zijn geweest om juist de aller diepste pijnpunten, gevoelsmatig door te werken in de afgelopen tien jaar.

De keuzes om hier wel of niet aan deel te willen nemen, worden gemaakt door het bovenbewustzijn, het bewustzijn zoals je dat hebt als je lichaam in slaapmodus is. Je hebt dan vaak de gelegenheid om bewust keuzes te maken in het pakket dat je in jouw dagelijkse leven tegen zult komen in de vóór je liggende periode. Gewoonlijk ben je je niet bewust van de keuzes die je "boven" hebt gemaakt in verband met jouw eigen pakket. Soms krijg je hier dromen over waarin er een soort van aankondiging is, van wat je "boven" hebt gekozen en wat je daardoor tegen zult komen in het gewone dagelijkse leven.

De aller diepste pijnpunten die je in zo'n periode doorwerkt, zijn vaak pijnpunten waarvan je je eigenlijk niet eens zo goed bewust bent. Voor de mensen die hier heel intensief mee bezig zijn, is dit vaak anders, zij zijn zich meestal in toenemende mate bewust van dit oude zeer.

Mensen die zichzelf beter hebben leren kennen door ook zicht te krijgen op hun ervaringen in vorige levens, weten vaak beter welke ervaringen hebben geleid tot diepe wonden in henzelf, dan de mensen die geen zicht hebben op hun vorige levens.

Diepe wonden die je ooit hebt opgelopen in de loop van het incarnatieproces, blijven soms duizenden jaren bestaan, zonder dat er geschikte gelegenheden zijn om hieraan te werken en de situatie te verbeteren.

In de tien jaar die nu gaande zijn vanaf eind 2012,
zijn er hele mooie mogelijkheden om de aller diepste pijnpunten door te werken,
ook al is dat voor de meesten van ons grotendeels onbewust.

Aan het einde van zo'n van bovenaf geplande periode, worden de resultaten beter zichtbaar van de diepe pijnpunten die in de afgelopen tien jaar zijn doorgewerkt. Het laatste gedeelte van deze periode van doorwerken van diep verborgen oud zeer, is het komende half jaar, tot aan de winterzonnewende.

In het komende half jaar worden de resultaten beter zichtbaar
van wat er in de afgelopen tien jaar aan oud zeer is doorgewerkt.

Voor de mensen die ervoor hebben gekozen om hier aan deel te nemen, betekent dit dat er dan veel meer ruimte zal zijn ontstaan om bewust de instroom van hun hogere Zelf te leren herkennen. Door de ruimte die er is ontstaan door het doorwerken van traumatische ervaringen, wordt de instroom van de Ziel, het hogere Zelf, sterker, zodat je deze stroom duidelijker kunt waarnemen. Naarmate er meer aan oud zeer is opgeruimd, zal de ruimte die er is gekomen groter zijn. Als je in de afgelopen tien jaar heel veel bezig bent geweest met het opruimen van oud zeer, dan zal de ruimte die je hierdoor hebt gekregen vooral in de komende periode veel beter zichtbaar worden.

Tegelijkertijd zijn ook de Zielen, de hogere Zelven, sterker geworden. Ook zij zijn beschadigd in de afgelopen duizenden jaren, ook al wordt daar zelden bij stil gestaan. Ook zij hebben enorm gevochten met de donkere kant. Voor de hogere Zelven zijn de gevechten met de donkere kant meestal heel concreet, terwijl dit voor de mensen in incarnatie vaak ongrijpbaar is geweest.

De Zielen, de hogere Zelven, zijn inmiddels zover hersteld,
dat ze de mensen in incarnatie beter kunnen bereiken
en meer voor hen kunnen doen,
dan in de afgelopen periode.

De hogere Zelven hebben ook meer ruimte gekregen doordat de donkere kant steeds verder wordt teruggedreven. Dit terugdrijven gaat in het komende half jaar nog veel verder en is rond de winterzonnewende op een eindpunt. Zoals het dan is, zo blijft het voorlopig.

Aan het einde van dit jaar is de donkere kant niet helemaal verdreven uit ons leerproces. De donkere kant is dan nog steeds aanwezig maar minder sterk dan voorheen.

Door het instromende licht vanuit de Ziel, zal juist die donkere kant steeds beter herkenbaar zijn in de komende periode. Naarmate het instromende licht van de Ziel, sterker wordt in iemand, ga je ook de donkere kant beter herkennen.

Wanneer iemand de donkere kant nog niet zo goed herkent
in het eigen dagelijkse leven,
betekent dit dat de instroom vanuit het hogere Zelf nog niet zo sterk is.

Het is niet mogelijk om een sterke instroom vanuit het hogere Zelf te ontvangen en tegelijkertijd de donkere kant niet goed te zien in jouw eigen dagelijkse leven. Deze combinatie is onmogelijk. Wanneer er een steeds sterkere instroom komt vanuit het hogere Zelf, dan ga je onvermijdelijk ook de invloed vanuit de donkere kant steeds beter herkennen.

Veruit de meeste lichtwerkers zijn door de ervaringen met de donkere kant in de afgelopen duizenden jaren zo getraumatiseerd geraakt, dat de aanwezigheid van de donkere kant vaak een soort van taboeonderwerp is geworden. De meesten willen hier in eerste instantie liever zo weinig mogelijk mee te maken hebben en kiezen er in eerste instantie voor om dit hele onderwerp maar zo ver mogelijk weg te stoppen. Dit is een gebruikelijke reactie op traumatische ervaringen uit het verleden. Iets wat we niet goed kunnen hanteren, omdat het te moeilijk en te bedreigend is, stoppen we vaak weg.

De toenemende belangstelling vanuit de lichtwerkers
voor de herkenning van de invloed en de werkwijze van de donkere kant,
is een gevolg van de instroom vanuit het hogere Zelf.

Door de verbeteringen in ons evolutieproces, kunnen we het onderwerp “de donkere kant”, nu veel beter hanteren dan in de afgelopen duizenden jaren.

Zoals de Zielen, de hogere Zelven, net als de mensen in incarnatie, in mindere of meerdere mate beschadigd zijn geraakt in de afgelopen duizenden jaren, zo zijn ook de goden die het goed met ons vóór hebben en al die tijd tot het uiterste voor ons hebben gevochten, in een intense strijd met de donkere kant, ook in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt, ook al wordt hier zelden bij stil gestaan door de lichtwerkers in incarnatie.

Zoals de mensen in incarnatie tijd nodig hebben
om te herstellen en dingen te verwerken,
zo hebben de goden die ons al die tijd zo goed mogelijk hebben geprobeerd te helpen,
eveneens tijd nodig om dingen te verwerken en zelf te herstellen.

De goden die het goed met ons vóór hebben, zijn geen machines maar hele fijngevoelige wezens. Zij hebben de intense gevechten met de donkere kant in de afgelopen duizenden jaren heel intensief ervaren, op een manier die voor ons niet goed te begrijpen is.

Zij zijn nu de eersten die een begin kunnen maken met het genezen van de verwondingen die er bij hen zijn ontstaan, hoewel het een hele lange tijd zal duren voordat de diepe traumatische ervaringen die er bij hen zijn ontstaan, zo goed mogelijk zijn geheeld.

Zoals het voor een mens in incarnatie al moeilijk is, om geschikte omstandigheden te vinden voor het genezen van oud zeer, zo is het voor de goden nog veel moeilijker om geschikte omstandigheden te vinden waarin *zij* zo goed mogelijk kunnen herstellen.

Het is belangrijk om meer zicht te krijgen op deze dingen, omdat dit je kan helpen de situatie waarin we *gezamenlijk* terecht zijn gekomen, in een breder perspectief te zien. Als je beter beseft hoe de situatie is, kun je ook beter herkennen waar je het beste jouw kostbare tijd aan zou kunnen besteden en welke dingen je beter achterwege zou kunnen laten.

In de komende periode is er veel meer ruimte voor de lichtwerkers om elkaar beter te leren herkennen. Je kunt daardoor ook veel beter aanvoelen bij wie je het beste terecht kunt met vragen over specifieke thema's waar je aan zou willen werken. De lichtwerkers hebben vaak zo hun eigen specialisatie en het is belangrijk daar enigszins zicht op te hebben.

Voor de lichtwerkers is het nu niet de tijd
om succesvol te zijn met hun ondernemingen,
daarvoor is het nog te vroeg.

Er is nu eerst tijd nodig voor het verwerken van oud zeer
en het bewuster leren samenwerken met het hogere Zelf.

Daar is tijd voor nodig, veel tijd. Voor de meesten betekent dit ook dat er dan veel tijd nodig is om *alleen* te zijn. Geschikte omstandigheden om jezelf terug te vinden, zijn veel tijd en ruimte om *alleen* te kunnen zijn. In een dichtbevolkt land als Nederland is het al moeilijk om een stuk natuurgebied te vinden waar je helemaal *alleen* kunt zijn, en niet gehinderd wordt door de aanwezigheid van anderen. Toch zijn dit wel de omstandigheden die in aanzienlijke mate kunnen bijdragen om beter in contact te komen met jezelf.

Intensieve transformatieprocessen vonden in het verleden vaak plaats
in uitzonderlijke omstandigheden,
en dat zal deze keer niet anders zijn.

Soms worden deze ervaringen omschreven als "woestijn ervaringen", en dit woord geeft heel goed de richting aan. Dit zijn omstandigheden die in aanzienlijke mate kunnen bijdragen aan het beter leren kennen van wat er in de diepte van jouw eigen hart leeft en bieden ruimte om daar mee bezig te zijn.

Er is nu eerst veel tijd nodig om *alleen* te zijn, en ruimte te maken voor verwerkingsprocessen en het beter leren kennen van jezelf. Het gevolg hiervan zal zijn dat er meer ruimte komt voor de samenwerking met jouw eigen hogere Zelf.

Jouw hogere Zelf heeft eveneens tijd nodig voor verwerking van oud zeer, en het is heel goed mogelijk dat jouw Ziel een andere missie heeft gekregen dan voorheen. In deze periode leren ook de Zielen veel op hun eigen gebied, en worden de taken opnieuw verdeeld. Ook de Zielen, de hogere Zelven, zijn volop in beweging en krijgen fundamenteel nieuwe inzichten.

Voor de mensen in incarnatie betekent dit
dat het nu niet een geschikt moment is
om met hele nieuwe projecten te beginnen.

Er is in de lagen boven ons te veel beweging, er is nog geen stabiele situatie ontstaan. Pas aan het einde van dit jaar zijn er betere omstandigheden om aan iets nieuws te beginnen.

De hogere Zelven van de Zieneressen leren met name veel nieuwe dingen op het gebied van vrouwzijn en het leren activeren van de ki kracht in het bekken. Misschien klinkt dat in eerste instantie vreemd en heb je het idee dat voor de Zielen alle kennis al heel lang bekend is, maar we leven in een hele bijzondere periode waarin er fundamenteel nieuwe inzichten komen, als gevolg van een heel nieuw tijdperk. Dit nieuwe tijdperk is ook van toepassing voor de Zielen, dit geldt niet alleen voor de mensen in incarnatie. Ook voor de goden is er een nieuw tijdperk begonnen, ook al wordt dat meestal vergeten. Dit betekent dat er voor iedereen een nieuw tijdperk is begonnen, waarin nieuwe kennis en fundamenteel nieuwe inzichten zullen worden gegeven, van bovenaf.

Velen zullen bovendien nieuwe vermogens tot ontwikkeling mogen brengen, omdat hier eenvoudig grote noodzaak voor bestaat.

Nieuwe vermogens worden gewoonlijk ontwikkeld in omstandigheden
waarin juist <u>die</u> vermogens nodig zijn.

De hogere goden zijn bevoegd om deze vermogens aan te bieden aan de Zielen, de hogere Zelven, die hiermee zouden kunnen werken. Als een hoger Zelf een nieuw vermogen krijgt om mee te kunnen werken, dan zal ook de Ziel zich dit eerst eigen moeten maken. Vaak is daarvoor een hechte wisselwerking met de persoonlijkheid in incarnatie nodig, zodat de Ziel beter duidelijk kan maken wat de mogelijkheden zijn aan de mens in incarnatie, die samen met het hogere Zelf een team vormt.

Al deze nieuwe mogelijkheden liggen voor het overgrote deel nog vóór ons, het is nog niet echt begonnen. Sommigen hebben in meditaties hier al een glimp van opgevangen maar voor het overgrote deel moet dit nog helemaal beginnen. Pas vanaf het einde van dit jaar zijn er betere mogelijkheden om te beginnen met hele nieuwe lijnen. Tot die tijd is het vooral een voorbereidende fase die gaande is, waarin allerlei mensen langzamerhand kunnen wennen aan nieuwe mogelijkheden en nieuwe taken die zij samen met hun hogere Zelf op zich zouden kunnen nemen.

De mogelijkheden om in diepe meditatie een vraag te stellen aan jouw hogere Zelf, worden onderzocht door de groep die probeert bewuster te leren samenwerken met het hogere Zelf, maar in praktijk ervaren veruit de meesten dit in deze periode als (te) moeilijk. Er is nog weinig vertrouwen dat dit echt zou kunnen.

Het is eenvoudig onbekend terrein en ook al klinkt dit voor nagenoeg iedereen heel mooi, in praktijk is het voor veruit de meesten nog moeilijk om een gevoelsmatig antwoord aan te voelen en op te vangen in de diepte van het hart.

Toch is het belangrijk om dit te *blijven proberen*, voor de mensen die aanvoelen dat dit voor hen de juiste weg is. Naarmate jouw eigen inzet groter is om alles aan hindernissen te overwinnen wat de communicatie met jouw hogere Zelf in de weg staat, zal ook de inspanning vanuit de kant van jouw hogere Zelf groter worden.

Samen met jouw hogere Zelf kun je dan de hindernissen één voor één oplossen die de onderlinge communicatie nog in de weg staan. Door je hiervoor in te blijven zetten, en niet na enkele pogingen dit alweer op te geven, kun je vorderingen maken op deze weg, van steeds bewuster leren communiceren met jouw hogere Zelf. Het kan dan waardevol zijn om te weten dat er al enkele mensen zijn bij wie dit al *wel* slaagt om een vraag te stellen en een gevoelsmatig antwoord te krijgen.

Belangrijke verworvenheden ontwikkel je niet zomaar,
daar gaat een hele intensieve inspanning aan vooraf.
Het is daarom belangrijk om dóór te zetten,
als je voelt dat dit voor jou de juiste weg is.

Nagenoeg alle Zieneressen hebben een grote belangstelling voor het leren werken met de ki kracht in het bekken. Er is bij veruit de meesten een sterk innerlijk weten dat er nu prachtige mogelijkheden zijn om deze energiestroom weer te activeren, zoals het in een ver verleden ooit al eens eerder is geweest. Het is alsof de herinneringen aan deze krachtige energiestroom in het bekken, weer tot leven komen.

De motivatie om hier mee aan de slag te gaan, is bij de meesten groot, maar er is bij velen nog een soort van ongemakkelijk gevoel over hoe je hier dan het beste aan zou kunnen werken. Het is alsof het "not done" is om zo intensief met het bekken gebied aan de slag te gaan.

Voor velen betekent dit dat er een andere visie nodig is op het leren werken met de ki kracht in het bekken. Velen schrikken ervoor terug om als vrouw het bekken van een andere vrouw intensief aan te raken vanuit Genegenheid.

Toch is dit wel heel heilzaam, voor beide, zowel voor degene die aangeraakt wordt op deze manier als voor degene die probeert een kanaal te zijn voor Genegenheid. Beide kunnen op deze manier de wisselwerking met het hogere Zelf veel sterker ervaren dan gebruikelijk, en beide kunnen op deze manier de energie van Genegenheid voelen stromen door hun hele energieveld.

Er is bij de groep Zieneressen nog weinig belangstelling om de meesters die in incarnatie zijn bewust te leren herkennen. De meesten willen er eenvoudig niet aan dat dit zou kunnen, velen voelen onbewust een diepe angst en lopen hier liever met een grote bocht omheen.

Deels heb je hier keuzes in en is het een keuze die je "boven" mag maken om de meesters die in incarnatie zijn beter te herkennen voor wie ze zijn. Deels zul je in de komende maanden van sommige meesters eenvoudig kunnen volgen wat er gaande is, omdat dit personen zijn die vaak in de journaals verschijnen.

De maskers van de meesters zullen in de komende periode steeds meer gaan wegsmelten. De vermogens die zij hebben om zichzelf te camoufleren worden in de komende periode steeds verder ingesnoerd. Daardoor zullen de meesters steeds beter zichtbaar worden, voor iedereen die hiernaar kijkt, en dit wil zien voor wat het is.

In ons dagelijkse taalgebruik is er in de afgelopen periode een nieuw woord geïntroduceerd om de beschermende laag van de meesters mee aan te duiden. Dit woord is "Teflon".

"Teflon" is een treffende naam voor de vermogens van de meesters
om zichzelf af te schermen en verder te kunnen gaan
met het werk dat zij proberen te doen.

In de komende periode zal juist deze teflon-laag van de meesters, steeds verder afbrokkelen, waardoor de mens achter het masker, steeds beter zichtbaar zal worden.

De meesters nemen het vaak niet zo nauw met de Waarheid, ze zijn vooral gericht op hun eigen gelijk en willen dat anderen hen daarin volgen, wat ze ook zeggen. Ze verwachten dus eigenlijk dat anderen hun visie zomaar overnemen, wat ze ook aan plannen en visie hebben ontwikkeld, en hoezeer dit ook kan botsen met het innerlijke weten. De meesters vragen gewoonlijk de één of andere vorm van onderwerping.

Ook in Nederland zijn er meerdere meesters in incarnatie, die regelmatig op de tv zijn te zien. Zowel in de wereld van de entertainment als in de politiek als in een positie als paragnost. Deze mensen zullen in de komende periode degenereren als gevolg van hun karma, waardoor ze opvallende fouten zullen maken. Daardoor kunnen ze beter worden herkend voor wie ze zijn.

Het karma van de meesters maakt dat ook zij een nieuwe kans krijgen om keuzes te maken in een positie waarin het Lot hen heeft geplaatst.

De meesters willen altijd macht,
op de één of andere manier.

Een meester die in de wereld van entertainment werkt bijvoorbeeld, wil macht om zijn publiek op de één of andere manier te "boeien". Veel mensen zijn zich hier niet zo van bewust maar het zou raadzaam kunnen zijn om eens op energieniveau te kijken naar wat er gebeurt als één persoon een hele groep kan "boeien".

Veel mensen beschouwen dit niet als iets wat niet goed zou zijn, eerder als een verdienste van zo iemand, maar als één enkele persoon een hele groep kan "boeien", dan betekent dit vaak dat zo iemand het publiek dan ver bij zichzelf vandaan weet te halen. Met andere woorden het "boeien" van publiek, betekent gewoonlijk dat mensen dan heel ver bij zichzelf vandaan zijn.

Sommige meesters verschijnen regelmatig op de tv en weten hun publiek zodanig te "boeien" dat degenen die hierdoor geboeid zijn nauwelijks meer in de gaten hebben dat ze in zo'n situatie heel ver bij zichzelf vandaan zijn geraakt. Dit is zo ongeveer het tegenovergestelde van *alleen* in de natuur zijn, waardoor je dicht bij jezelf kunt komen.

De macht van de meesters om mensen te "boeien",
is zo overweldigend groot, dat het een soort van hypnose is,
waar mensen die daar ontvankelijk voor zijn, gemakkelijk in mee gaan.

In ons land zijn er hele bekende namen die in staat zijn op deze manier miljoenen mensen te "boeien", zonder dat dit door de grote massa wordt herkend als iets wat niet goed zou zijn.

Deze bekende namen zijn gewoon op tv en verdienen hier royaal de kost mee, zonder dat het grote publiek in de gaten heeft dat ze in feite naar één van de meesters staan te kijken. De zuigende kracht die de meesters in werking kunnen zetten, kan zo groot zijn, dat zelfs het kijken naar zo'n persoon op de tv, voor iemand die daar gevoelig voor is, al een akelig gevoel kan veroorzaken.

Deze mensen zijn absoluut niet voedend, het zijn verslinders van energie op grote schaal. Het merkwaardige is dat er nagenoeg niemand is die dit als een probleem ziet, zodanig zijn de meesters verweven met onze samenleving.

De meesters die nu werkzaam zijn in de politiek,
hebben vaak als enige doel zo veel mogelijk macht uit te oefenen
en zo lang mogelijk aan de macht te blijven.
Zij volgen niet het innerlijke weten,
noch dienen zij het belang van het volk.

Als je in onze tijd van snelle veranderingen al vele jaren aan de macht bent, dan is er iets bijzonders gaande. Met name wanneer iemand al sinds 2012 aan de macht is, en dit blijkbaar nog steeds kan volhouden, dan is er iets heel speciaals aan de hand.

Eind 2012 is de grote aanpassing begonnen in ons evolutieproces, die nu ongeveer tien jaar gaande is. Daarvóór hadden de meesters uitgebreid de gelegenheid om hun mensen op sleutelposities neer te zetten, in aanloop naar de komst van hun voorman, de meester Jezus, die opnieuw zou verschijnen te midden van de mensen met wie hij eerder heeft samengewerkt.

De donkere kant had er daarom voor gezorgd dat er op belangrijke posities in ons land, directe vertegenwoordigers zouden zijn geïnstalleerd, om de komst van hun voorman zo goed mogelijk voor te bereiden en te kunnen begeleiden wanneer dit vanaf eind 2012 in werking zou worden gezet.

Veruit de meeste Zieneressen hebben moeite deze dingen onder ogen te zien. Ze vinden het langzamerhand steeds geloofwaardiger dat zij zelf inderdaad terug zijn gekomen in incarnatie, en leren elkaar als Zieneressen steeds beter kennen. Maar om hun grote tegenstanders, de meesters van de Witte Broederschap te zien voor wie ze zijn, is voor de meesten op dit moment nog een stap te ver.

Nederland speelt blijkbaar een buitengewoon belangrijke rol in deze periode,
ook al zullen er maar heel weinig mensen zijn die dit zo zien.

Tweeduizend jaar geleden lag "de punt van de trechter" in Israël. Daar werd toen de beslissende slag uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, waarbij de lichte kant de strijd verloren heeft.

Tijdens de Franse Revolutie lag "de punt van de trechter" in Frankrijk, en werd de strijd tussen de lichte kant en de donkere kant *daar* uitgevochten, via de mensen die destijds in dat land in incarnatie waren.

Hoewel de kernwaarden van Vrijheid, Gelijkheid en Broederschap door de lichte kant met succes zijn geïntroduceerd en de macht van de adel volkomen is gebroken, is er in die periode onvoorstelbaar veel schade ontstaan door de enorme wreedheden die het gevolg zijn geweest van het ontsporen van de revolutie, door de inmenging van de donkere kant. Vanuit de hogere Zelven beschouwd, kan er daarom niet worden gesproken van een overwinning van de lichte kant tijdens de Franse Revolutie.

Veel mensen die destijds in incarnatie waren en direct betrokken zijn geweest bij die bloedige periode, zijn nu opnieuw geïncarneerd in Nederland. Het is zelfs zeer waarschijnlijk dat ook de mensen die nu aan de macht zijn in ons land, direct te maken hebben gehad met de periode van de Franse Revolutie in een vorig leven, en misschien ook destijds grote macht hebben gehad, want vaak komen dezelfde mensen terug in ongeveer dezelfde posities, die ze ook in voorgaande levens hebben gehad.

De meesters waren rond 1880 in incarnatie in Tibet en omstreken, in de periode dat de theosofie tot bloei kwam. Maar de periode waarin we nu leven is veel belangrijker, omdat hetzij meester Jezus naar voren zou worden geschoven, hetzij de Boeddha terug zou komen. Het is daarom redelijk te veronderstellen dat de meesters nu op volle kracht aanwezig zijn, in het land waarin de meester Jezus in incarnatie is, ook al wordt dit nog niet goed herkend.

Gewoonlijk heeft een meester van de Witte Broederschap de mogelijkheid om te kunnen uittreden, dat wil zeggen om los van zijn stoffelijke lichaam ergens te gaan kijken om wat voor reden dan ook. Op die manier kun je heel goed inventariseren wat er ergens gebeurt, zonder dat je kunt worden herkend.

Deze mogelijkheid heeft de meesters in de loop van de geschiedenis vaak veel extra informatie opgeleverd. Zij wisten daardoor vaak heel goed wat er ergens gebeurde, ook al speelde zich dit misschien af in een ver land. Door het vermogen om te kunnen uittreden, konden de meesters zich heel goed een beeld vormen van dingen die ergens gaande waren. Mede daardoor waren de meesters nagenoeg altijd buitengewoon goed geïnformeerd.

Het overgrote deel van de meesters die nu in incarnatie zijn, vele honderden wereldwijd, heeft de mogelijkheid om uit te treden. Met dit vermogen zouden zij heel specifiek misdadigers op kunnen zoeken, en hun activiteiten en hun schuilplaatsen aan de autoriteiten door kunnen geven. Maar dat doen de meesters niet…

De meesters stellen zich "neutraal' op in dit verband, zoals zij dit zelf zien. In praktijk komt het erop neer dat de meesters de georganiseerde misdaad gewoon haar gang laat gaan. Dit draagt bij aan het veroorzaken van angst en lijden onder de bevolking. Het draagt bij aan gevoelens van onveiligheid, waardoor de gevoelige mensen zich minder goed kunnen ontwikkelen.

De meesters zouden de georganiseerde misdaad stevig kunnen aanpakken
met hun vermogens om te kunnen uittreden,
maar zij doen dit niet.
Zij faciliteren daardoor de georganiseerde misdaad.

Als de meesters zich zouden inzetten om de groep veroordeelde misdadigers die voortvluchtig is, op te sporen en aan te geven bij de autoriteiten, dan zouden veel ontsnapte boeven binnen de kortste keren gevangen kunnen worden gezet. Maar de meesters weigeren zich hiervoor in te zetten.

De meesters moeten ook in staat worden geacht, te kunnen weten wanneer bijvoorbeeld ergens een aanslag wordt voorbereid. Ook dit zouden zij kunnen melden bij de autoriteiten, maar zij weigeren dit.

Veel lichtwerkers zijn op zoek naar bevestiging
dat er nu inderdaad een nieuw tijdperk is begonnen.

In praktijk is het nog steeds moeilijk om deze bevestiging ingevuld te krijgen. De meesten zouden graag meer bevestiging krijgen van de verbeteringen in ons evolutieproces, maar in praktijk is dit gevoelsmatig vaak nog ver weg.

Het is vooral heel *veel* wat langskomt, en wat aandacht nodig heeft om te verwerken. Vreugde en Genegenheid zijn bij de meesten van ons nog steeds ervaringen die zeldzaam zijn, terwijl de hoop en de verwachting aan het begin van dit jaar toch vooral was dat er nu veel meer mooie ervaringen zouden komen.

Toch zijn er al hele concrete dingen die bevestigen dat er nu inderdaad verbeteringen zijn in ons evolutieproces.

Het zal veel lichtwerkers zijn opgevallen
dat er op de één of andere manier aanzienlijk minder "lust en opwinding" is,
dan in de afgelopen jaren.

Op individueel niveau, kun je dit gemakkelijk toeschrijven aan een verandering in visie en een aanpassing van de keuzes die je daar misschien zelf in hebt gemaakt. Maar er is meer aan de hand dan dat.

Omdat de matrix, de gevangenis van de god van de Bijbel, nu steeds verder wordt afgebroken, wordt ook de invloed van lust en opwinding, die daar een belangrijk onderdeel van is geweest, steeds verder teruggedrongen. Met andere woorden de machtige invloed van deze twee engelen, die lange tijd de ingang naar de paradijselijke toestand hebben geblokkeerd, wordt steeds verder afgebroken, en dit is waarneembaar in jouw eigen dagelijkse leven. Dit is een heel concreet waarneembaar punt, waaraan je kunt herkennen dat er grote veranderingen gaande zijn.

Een ander concreet punt is de mogelijkheid om nu tijdens regressie sessies
stukken verleden op te zoeken die lange tijd verboden gebied zijn geweest
en niet toegankelijk waren,
vergelijkbaar met de paradijselijke toestand die verloren is gegaan
door blokkades door de god van de Bijbel.

Lange tijd was het voor de Zieneressen onmogelijk om terug te gaan naar de periode vóórdat de paradijselijke toestand verloren is gegaan, maar sinds kort zijn deze mogelijkheden weer beschikbaar voor degenen die vanuit schone motieven terug willen kijken in hun vorige levens om daarvan te leren.

De mensen die aanvoelen dat dit in lijn is met hun innerlijke weten en de Wijsheid van hun Ziel, kunnen als onderdeel van hun opleiding terugkijken naar de levens die zich afspeelden vóórdat de paradijselijke toestand verloren is gegaan, door het uitspreken van vervloekingen door de god van de Bijbel. Op die manier kunnen de Zieneressen terugkijken naar de periode dat er een flinke doorstroming was in hun bekken, en zij over grote hoeveelheden ki kracht konden beschikken.

Op die manier kunnen ze ook terugkijken naar de manier waarop de Zieneressen toen met elkaar omgingen op het gebied van massage en intiem lichamelijk contact. Op die manier kunnen ze ook zien op welke manier destijds de ki kracht werd geactiveerd bij elkaar, als onderdeel van je opleiding en de manier waarop de Zieneressen elkaar destijds hielpen.

De manier waarop de Zieneressen destijds met elkaar omgingen, botst met de normen en waarden zoals die nu gebruikelijk zijn in onze samenleving. De Zieneressen die willen werken aan het activeren van hun ki kracht en daar andere Zieneressen mee willen helpen, hebben een heldere visie nodig waarin ze duidelijk herkennen wat er nu nodig is voor het activeren van die ki kracht.

Er is een sterk innerlijk weten nodig op welke manier je elkaar het beste zou kunnen helpen met het activeren van de ki kracht, ook als dat botst met de normen en waarden die in onze samenleving gebruikelijk zijn.

Het is belangrijk voor de ki coaches, om *zeker te weten* langs welke weg je hier het beste mee verder zou kunnen gaan, omdat de dingen die er nu het meeste nodig zijn, in sommige opzichten botsen met wat gangbaar is in onze samenleving.

Dit zijn gebruikelijk hindernissen voor de pioniers van hun tijd, en dit is in onze generatie niet anders dan het in de loop van de geschiedenis vaak is geweest.

In het komende half jaar is er meer ruimte voor heldere dromen.

Er mag worden verwacht dat er meerdere mensen naar voren zullen komen die hier ervaring mee hebben opgedaan en deze ervaringen willen delen met anderen.

Er mag worden verwacht dat er meer gevoelsmatige herkenning zal komen van het huis van de Boeddha op "de weide" en wat zich daarin afspeelt.

Een enkeling zal zich daar heel concreet iets van kunnen herinneren wanneer zij weer terug is bij haar lichaam.

In de komende jaren zullen er verscheidene mensen komen die herinneringen krijgen aan wat er zich afspeelt in het huis van de Boeddha op "de weide", maar er mag worden verwacht dat daar in het komende half jaar toch alvast een *begin* mee zal worden gemaakt.

Steeds opnieuw zal de donker kant proberen je deze herinneringen weer af te nemen, terwijl de lichte kant zal proberen meer bekendheid te stimuleren van wat er zich op de weide afspeelt, als bemoediging voor de mensen die in incarnatie zijn.

Als het aan de donkere kant zou hebben gelegen, dan zou er nu nog steeds niets bekend zijn over het huis van de Boeddha op de weide en de heilzame ervaringen die daar voortdurend plaatsvinden.

Als degene die tweeduizend jaar geleden de sleutels van het hiernamaals heeft gekregen, Petrus, het nog voor het zeggen zou hebben, dan zou er nu niets bekend zijn over het huis van de Boeddha op de weide, waar regelmatig lezingen worden gehouden over wat er nu gaande is.

Maar degene die de sleutels van de weide heeft gekregen, heeft niet kunnen verhinderen dat er een huis van de Boeddha op de weide is opgebouwd, dat voortdurend verder wordt uitgebreid, en waar in de loop van de tijd steeds meer mensen al wel eens een keer zijn geweest, in de uren dat hun lichaam in slaapmodus was.

Petrus heeft tweeduizend jaar geleden,
de sleutels van "de weide" (de hemelen) gekregen,
maar is die nu nagenoeg helemaal kwijt.

De gevoelsmatige herinneringen aan "de weide" en het huis van de Boeddha, zullen in de komende periode aanzienlijk sterker worden. Ook *dit* kan worden gezien als een bevestiging van de grote veranderingen die gaande zijn.

Als het aan Petrus zou hebben gelegen, dan zou er geen enkele lezing zijn geweest in het huis van de Boeddha op de weide, en zou hier nooit verslag van zijn uitgebracht aan de mensen die in incarnatie zijn.

Maar de feiten zijn dat veel mensen in incarnatie nu toch veel kennis krijgen aangeboden, die beschikbaar is in het huis van de Boeddha op de weide. Dit is een bevestiging van de grote veranderingen die gaande zijn.

Het komende half jaar staat voor de lichtwerkers in het teken van bevestiging,
van de verbeteringen in ons evolutieproces
en van jouw eigen verbondenheid met jouw hogere Zelf.

We naderen de afronding van de eerste tien jaar nadat het evolutieproces in een fase van grote aanpassingen is gekomen. In de komende periode wordt steeds beter zichtbaar waar we nu naartoe onderweg zijn. De afgelopen tien jaar hebben zich voor alle lichtwerkers gekenmerkt door grote moeilijkheden, waarin de diepste pijnpunten individueel zijn aangeraakt. Voor iedereen betekent dit dat het moeizame jaren zijn geweest, waarin er vaak maar weinig zicht was op wat er eigenlijk gaande is.

We naderen nu het einde van deze moeilijke periode van tien jaar, en in de komende periode zullen de heilzame gevolgen van deze periode steeds duidelijker zichtbaar worden. Dit betekent voor de lichtwerkers een betere samenwerking met hun hogere Zelf en meer zicht op de missie die ze samen met hun hogere Zelf op zich zouden kunnen nemen.

In de loop van het komende half jaar komt er steeds meer ruimte voor de langverwachte ervaringen van Vreugde en Genegenheid.

***

Het menszijn is zoveel meer dan mentale activiteit

Door de grote onbalans in ons evolutieproces, zijn we in een situatie terecht gekomen waarin de meesten van ons zich onbewust hebben teruggetrokken op het mentale gebied. Daardoor is de verbinding met het volledige menszijn bij het overgrote deel van de mensheid verloren gegaan. Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om dit evenwicht in jezelf, te herstellen.

In reactie op de buitengewoon moeilijke omstandigheden in het dagelijkse leven van de afgelopen duizenden jaren, is de mensheid in een soort van collectieve overlevingsmodus terecht gekomen. Vertrouwen op het gevoel in de diepte van het hart, scheen vaak een doodlopende weg te zijn, en de enige manier om je nog zo goed mogelijk staande te kunnen houden was vaak een soort van verklaringen zoeken voor wat je in het dagelijkse leven tegenkwam, om dingen op deze manier "een plekje" te geven.

Dit is een overlevingsmechanisme, waarin je probeert dingen mentaal in grip te houden, in een poging nog enige mate van overzicht over de situatie te houden, waarmee je wordt geconfronteerd.

Iets "een plekje willen geven",
is een poging om controle te willen houden over iets wat je tegen bent gekomen.

Het sluit niet aan bij het diepe gevoel in het hart.
Het is een soort van verklaring, die je jezelf aanpraat,
in een poging de innerlijke rust te herstellen.

Als je vanuit het diepe gevoel oud zeer verwerkt, dan geef je iets de ruimte om langs te komen, zodat het schoon kan bloeden. Gewoonlijk gaat dit in golven. Een thema kan langskomen en daarna weer vervagen, zodat je het gevoel kunt krijgen dat het "klaar is". In praktijk betekent dit vaak dat het *voor dat moment* voldoende is geweest.

Toch kan het dan zo zijn dat hetzelfde thema in een volgende golfbeweging weer naar voren komt, waarbij je merkt dat je deze keer meer de diepte in komt en je beter bij de gevoelens kunt die hieraan zijn verbonden. Daarna kan het in diezelfde golfbeweging weer uitdoven, en zo verder.

Wanneer het nodig is om meer aandacht te besteden aan een specifiek thema, dan dient zich dit vanzelf aan, van binnenuit. Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, maakt hier een planning voor en houdt daarbij rekening met allerlei aspecten, bijvoorbeeld hoe sterk jouw motivatie is, hoe groot de noodzaak is om dit door te werken, hoeveel ruimte jij hebt in verband met verplichtingen, etc. Gewoonlijk wordt deze planning "boven" besproken tussen jou en jouw hogere Zelf, in de uren dat jouw stoffelijke lichaam in slaapmodus is.

Als je dit ritme van de Ziel volgt, ga je merken dat oude en diepe wonden steeds meer schoonbloeden, waardoor er meer ruimte komt voor bewustere en verdergaande samenwerking met jouw hogere Zelf. Je zult dan innerlijk aanvoelen, dat het helemaal niet nodig is om iets "een plekje" te geven. Als het voldoende is doorleefd, kun je het gewoon loslaten.

Wanneer je vanuit mentale activiteit iets "een plekje geeft",
dan heb je zo'n thema als het ware geparkeerd op het mentale gebied.
Het heeft dan een soort van etiket gekregen, waardoor het voor jou hanteerbaar is.

Maar deze manier van aanpakken van oud zeer, is niet geschikt om iets te verwerken, het gaat voorbij aan de dieperliggende gevoelens in het hart.

Het "een plekje geven" heeft het karakter van het zoeken van een voor jou aanvaardbare verklaring voor iets wat misschien een diepe pijn veroorzaakt in jouw hart, maar daarmee is de situatie in de kern niet opgelost. Je hebt de hele situatie slechts een etiket gegeven en opgeborgen maar (nog steeds) niet verwerkt in de diepte van het hart.

Als jij je eenzaam en alleen voelt en je gaat dan naar de één of andere paragnost die jou vervolgens vertelt dat je eigenlijk de helft bent van een tweeling en dat jouw andere helft niet is geboren, dan beschouwen veel mensen dit als een redelijke verklaring voor hun gevoelens. Op die manier geven ze hun gevoelens van eenzaamheid "een plekje".

Tegelijkertijd zou je dan in de diepte van jouw hart iets kunnen aanvoelen als "Hier klopt iets niet". Door als het ware "akkoord te gaan" met de verklaring die de paragnost aan jou heeft gegeven, zul je niet bereid zijn om verder te zoeken. Je zult het dan laten voor wat het is en tevreden zijn met de verklaring die de paragnost jou heeft gegeven.

De paragnost wordt dan een soort van autoriteit en als die autoriteit dit heeft gezegd, dan zal het wel zo zijn, immers "Wie ben ik om te twijfelen aan de woorden van de paragnost?", zo denken veel mensen dan bewust of onbewust.

In zo'n situatie kiezen mensen er *zelf* voor zich ondergeschikt te maken aan de uitspraken van een paragnost en zichzelf vanuit een volkomen vrije wil te onderwerpen aan zo iemand, terwijl er in de diepte van het hart waarschijnlijk een heel duidelijk signaal is dat het anders in elkaar zit en je er goed aan zou doen te vertrouwen op jouw innerlijke aanvoelen, in plaats van je te onderwerpen aan de autoriteit van een paragnost.

Wanneer je voelt dat een paragnost vooral uit is op status, positie en macht,
dan zou je daar beter niet naartoe kunnen gaan om advies of inzicht te vragen.

Mensen die vanuit hun eigen vorige levens verweven zijn geraakt met zo'n paragnost, zullen vaak toch naar diezelfde paragnost toegaan, net zolang tot ze beter herkennen wat er eigenlijk gebeurt.

De donkere kant, heeft met verscheidene paragnosten een sterke verbinding opgebouwd.

De mensen die werken vanuit een sterke wisselwerking met hun hogere Zelf,
zijn niet op zoek naar goed klinkede verklaringen maar naar de Waarheid,
die je aan kunt voelen in de diepte van het hart.

De meesters die nauw verweven zijn met allerlei paragnosten, genieten vaak van de macht die ze kunnen uitoefenen om hun klanten nagenoeg alles te laten geloven wat ze hen vertellen. Aan dit werken met macht en aan dit zoeken naar een goed klinkende verklaring, kun je de paragnosten die verweven zijn met de donkere kant, beter herkennen.

In praktijk is er in deze periode slechts een minderheid van de paragnosten in ons land, in staat om direct samen te werken met hun Ziel, hun hogere Zelf, om op die manier inzichten en informatie door te kunnen geven aan de mensen die op hun weg komen. De meerderheid van de paragnosten is verweven met de donkere kant, hetgeen niet betekent dat ze dan geen informatie zouden kunnen geven die feitelijk gezien klopt.

Een paragnost die verweven is met de donkere kant kan allerlei feiten naar voren brengen die volkomen juist zijn zoals de vraag hoeveel broers of zusters je hebt, etc. Maar dat is informatie waar je niet zo veel aan hebt bij jouw spirituele ontwikkeling.

Wanneer een paragnost je bij binnenkomst overspoelt met allerlei van dit soort feiten, die hij oplepelt wanneer hij jou ziet, dan zijn veel mensen daar erg van onder de indruk. En DAT is precies de bedoeling van zo'n paragnost, die wil graag dat jij daarvan onder de indruk bent en ontzag hebt voor de status en de positie en de macht van hem ten opzichte van jou.

Wanneer jij onder de indruk bent van deze feiten en onder de indruk bent van de macht van de paragnost, zul je minder waakzaam zijn en zul je minder jouw aandacht richten op jouw innerlijke weten in de diepte van jouw hart. *Dáár* is de Waarheid beschikbaar, van binnenuit. *Dáár* is jouw innerlijke weten, dat jou begeleidt bij iedere stap op jouw weg.

De donkere kant probeert mensen gevangen te houden en ontleent daar zijn genoegen aan wanneer dat is geslaagd. Wanneer je herkent dat een paragnost jou dingen wil laten geloven die botsen met jouw innerlijke weten, dan zou je er goed aan doen de hele situatie diepgaand te onderzoeken.

Wanneer je je richt tot een paragnost met de vraag wat jij het beste kunt doen, begeef je je eigenlijk al in een grijs gebied. Het is in ons nieuwe tijdperk van belang jouw eigen verantwoordelijkheid op je te nemen voor iedere keuze die je maakt. Als je aan een paragnost, een autoriteit, vraagt wat jij het beste zou kunnen doen, dan leg je jouw keuze in feite (weer) buiten jezelf neer.

Een andere route is het zorgvuldig nagaan op welke vraag je eigenlijk graag een antwoord zou willen krijgen.

De vraag "Wat moet ik doen?" zou eigenlijk tot het verleden moeten behoren.

Een vraag die beter aansluit bij jouw innerlijke weten is de vraag
"Wat speelt er in de situatie waar ik nu tegenaan loop?".

Wanneer je op zoek bent naar inzicht, kan jouw Ziel, jouw hogere Zelf, veel meer doen dan wanneer jij op zoek bent naar iemand die jou vertelt wat je het beste kunt doen.

Diep in ons systeem zit het mechanisme om aan anderen te vragen wat je het beste zou kunnen doen in de situatie waarin je terecht bent gekomen, maar in ons nieuwe tijdperk is het van belang dit ZELF te onderzoeken en te proberen aan te voelen wat er speelt in de situatie waarin je terecht bent gekomen zodat je ZELF een beslissing kunt nemen hoe je het beste verder kunt gaan.

Het zoeken van goed klinkende verklaringen en het voortdurend volgen van de adviezen van anderen, brengen je *niet* in verbinding met jouw hogere Zelf. Je vervreemdt daardoor steeds meer van jouw eigen innerlijke kern.

In het verlengde daarvan is ook het principe van "vergeving" te beschouwen als een mentale activiteit, die ervoor zorgt dat je dingen "een plekje geeft", hoewel dit misschien niet aansluit bij het diepe gevoel in het hart.

"Vergeving" is een mentale activiteit,
het staat volkomen los van het gevoel in de diepte van het hart.

Wanneer er grote moeilijkheden zijn in de verbinding tussen jou en een medemens, waarin er verschrikkelijke dingen zijn gebeurd, dan kan het zijn dat je hier verder mee probeert te komen door de ander te "vergeven" voor wat de ander jou misschien heeft aangedaan.

Op deze manier geef je dit dan "een plekje" in jouw manier van denken, in je overtuigingen. Je parkeert dan de hele situatie ergens op het mentale gebied, en plakt er een label op, dat het nu in orde is. Maar op die manier ga je volkomen voorbij aan het *gevoel* in de diepte van het hart.

Wanneer je de hele situatie in de diepte van jouw hart zou onderzoeken, en oude en diepe wonden schoon zou laten bloeden, zou je merken dat er na verloop van tijd meer rust komt in de hele situatie, en je dit beter los kunt laten.

"Vergeving" is op de weg van gevoelsmatige verwerking niet nodig,
om oude en diepe wonden schoon te maken en te genezen.

Het toewerken naar "vergeving" heeft vaak het karakter van het toewerken naar een soort van afronding van een situatie. Maar van bovenaf bezien werkt dit niet op die manier, dit is slechts de menselijke logica, die graag wil dat iets afgerond is zodat je weer verder kunt op jouw weg. Door te kiezen voor "vergeving" ontstaat er dan een soort van "eindsituatie" waarin je met jezelf afspreekt dat het nu "klaar" is.

Maar in praktijk is dit slechts een mentale beleving en ga je hiermee volkomen voorbij aan de dieperliggende lagen in het gevoel. Deze manier van doen sluit aan bij wat mensen graag zouden willen, het sluit niet aan bij het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel.

Doordat ons evolutieproces nu in evenwicht wordt gebracht, komt er voor de mensheid steeds meer ruimte om innerlijk tot rust te komen en langzamerhand over te schakelen vanuit de overlevingsmodus naar de ervaringen van het vollediger menszijn, waarin ook dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart, een volwaardig onderdeel zijn van de ervaringen in het dagelijkse leven.

Zolang mensen in de overlevingsmodus zijn, worden dieperliggende gevoelens vaak weggeredeneerd. Zolang er bewust of onbewust gevoelens van onveiligheid zijn, is er vaak weinig ruimte voor de dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart.

Pas wanneer je bewust of onbewust veiligheid ervaart, komt er meer ruimte voor dieperliggende gevoelens. Dit is waar we als mensheid gezamenlijk naartoe onderweg zijn, de lichtwerkers voorop. Veel meer ruimte voor gevoelens, in plaats van het steeds maar weer opnieuw zoeken van een mentale verklaring voor de dingen die je tegenkomt.

Naarmate er meer ruimte komt voor gevoelens, komt er ook meer ruimte voor het steeds bewuster waarnemen van energiestromen in jouw eigen energieveld. Het bewust kunnen werken met de ki kracht in het bekken, is lange tijd onmogelijk geweest door de vervloekingen die de god van de Bijbel ooit in werking heeft gezet, maar nu ons evolutieproces in evenwicht wordt gebracht, is er weer voldoende ruimte om deze ki kracht in het bekken weer te activeren.

De Zieneressen hebben veruit de beste mogelijkheden om hier weer mee te leren werken omdat die vanuit hun incarnatielijn al veel hebben opgebouwd. Toen zij naar de Aarde kwamen om de mensheid te hulp te komen, konden ze goed werken met deze ki kracht.

In de komende periode zijn er steeds betere mogelijkheden om hier weer mee te leren werken, zodat je heel bewust de energie weer voelt stromen vanuit het bekken naar beneden, naar de benen en de voeten, maar ook omhoog, vanuit het bekken naar het hart, en nog verder naar boven naar het hoofd.

Als de ki kracht weer stroomt zoals dat ooit eerder zo is geweest in het verre verleden, ga je het menszijn ervaren zoals het ooit is bedoeld door de hogere goden die op die manier een leersituatie hadden gecreëerd waarin de mensheid Wijsheid, Genegenheid, Kracht en Leiderschap zou kunnen ontwikkelen, in een leeromgeving die met grote zorg was ingericht. In de loop van de tijd heeft de donkere kant zich hier steeds meer in gemengd, en is onze leeromgeving volkomen uit balans geraakt.

Het gevolg hiervan is dat de mensheid zich steeds meer is gaan verschansen op het mentale gebied, terwijl de dieperliggende gevoelens steeds meer werden genegeerd en de energiestromen vanuit het bekken, na de vervloekingen, niet meer stroomden. De natuurlijke rijkdom van de mensheid werd voor een deel afgenomen door de god van de Bijbel, die op die manier de mensheid uit haar paradijselijke toestand heeft verdreven, om zo meer grip te houden op de mensheid, en te voorkomen dat de mensheid zich zou kunnen ontwikkelen naar een versterking van de samenwerking met het hogere Zelf. De god van de Bijbel wilde de mensheid gevangenhouden en nam haar daarom een deel van haar erfdeel af, de ki kracht, die overvloedig kan stromen door het bekken, wanneer dit eenmaal weer is geactiveerd.

In de duizenden jaren dat de mensheid is verdreven uit haar paradijselijke toestand, is er een soort van vlucht ontstaan naar het mentale gebied, om op die manier zo goed mogelijk te kunnen overleven. Maar nu het evenwicht in ons evolutieproces wordt hersteld, kan deze verkrampte toestand weer langzaam overgaan in meer ontspanning, waardoor er weer veel meer ruimte komt voor de dieperliggende gevoelens, die al die tijd aanwezig zijn geweest in de diepte van het hart, zonder dat we hier veel aandacht aan hebben besteed.

Wanneer een mens zijn eigen mentale deel niet de overhand geeft
maar ruimte maakt voor de dieperliggende gevoelens in het hart
en de energiestromen die vanuit het bekken, het hele energieveld voeden,
wordt het menszijn (weer) veel volledíger beleefd.

Je hebt dan een veel betere uitgangspositie om te leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf en bewust samen te werken aan de missie die dan aan jou zichtbaar wordt gemaakt, in de loop van de tijd. Vanuit die samenwerking met jouw hogere Zelf, kun je dan een steeds sterker kanaal worden voor Genegenheid, en kun je steeds meer bijdragen aan de ontwikkeling van anderen.

***

Regressie-sessies in samenwerking met jouw hogere Zelf

Er zijn in de komende periode steeds betere mogelijkheden om regressie-sessies te doen, in hechte wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf. Daardoor kun je jezelf aanzienlijk beter leren kennen en kun je veel meer zicht krijgen op belangrijke thema's die vanuit vorige levens zijn blijven liggen, waardoor je er nu opnieuw mee wordt geconfronteerd.

Omdat de Zielen, de hogere Zelven, in deze periode dichterbij kunnen komen dan in een lange periode hiervóór, worden ook de mogelijkheden beter om regressie-sessies te doen, in samenwerking met jouw hogere Zelf. Dit is een direct gevolg van de verbeteringen in ons evolutieproces.

In de afgelopen duizenden jaren was het voor de Zielen, de hogere Zelven, veel moeilijker om dichter bij de mensen in incarnatie te komen. Daardoor was er vaak ook veel minder ruimte voor onze hogere Zelven om regressie-sessies te begeleiden.

In praktijk werd de begeleiding van regressie-sessies daardoor gewoonlijk door gidsen verzorgd, waarbij het maar helemaal de vraag was vanuit welke achtergrond een gids hieraan werkte.

Het overgrote deel van de gidsen werkte onder toezicht van de Witte Broederschap. Dit betekent dat de meesters uiteindelijk bepaalden welke informatie er tijdens een regressie-sessie zou worden vrijgegeven.

De Witte Broederschap is een zeer sterk hiërarchische organisatie, waarin alles van bovenaf wordt bepaald. Een gids had daardoor toestemming nodig van één van de meesters vóórdat een regressie-sessie mocht worden gehouden. De meesters bepaalden op die manier wie welke informatie wanneer mocht inzien. Een gids mocht dit niet op eigen houtje bepalen en kon niet zomaar alles doen. Een gids handelde altijd vanuit directe instructies van de meesters.

Maar de Witte Broederschap is niet meer zo machtig als voorheen, de macht van de meesters neemt in deze periode snel af. Tegelijkertijd kunnen de Zielen, de hogere Zelven, steeds meer doen om de mensen in incarnatie te begeleiden.

Eén van de belangrijkste dingen die een hoger Zelf kan doen, is het zorgdragen voor juiste informatie over wat er in voorgaande levens is gebeurd, want de sleutels voor de moeilijkheden en de mogelijkheden die je nu, in dit leven, tegenkomt, liggen in het beter begrijpen van wat er zich in voorgaande levens heeft afgespeeld. Zolang je geen zicht hebt op de hoofdlijnen van jouw eigen incarnatiereeks, kun je ook niet goed begrijpen welke mogelijkheden je nu hebt om samen met jouw hogere Zelf bij te dragen aan een betere wereld. Meer inzage in vorige levens maakt ook veel meer begrip mogelijk voor de moeilijkheden waar je in dit leven tegenaan loopt.

De sleutels voor begrip van zowel jouw moeilijkheden als jouw mogelijkheden,
liggen in het beter leren kennen van wat er in voorgaande levens is gebeurd.

De Witte Broederschap heeft lang geprobeerd te voorkomen dat de mensheid meer zicht zou krijgen op moeilijkheden die in het verre verleden zijn ontstaan, zodat de mensheid als het ware "blind" door het leven zou gaan, en volstrekt onvoldoende zicht zou hebben op de eigen weg die in vorige levens is afgelegd, om zichzelf beter te kunnen begrijpen.

Mensen werden lange tijd, bewust onwetend gehouden
over de hoofdlijnen van hun eigen persoonlijke boek.

Hoewel het hun eigendomsrecht was te beschikken over informatie over de weg die zij zelf hadden afgelegd, werd hun dit onmogelijk gemaakt. Dit is een voorbeeld van hoe de donkere kant te werk gaat.

In de afgelopen tientallen jaren waren er mondjesmaat regressie-sessies mogelijk maar dan gewoonlijk onder strenge censuur van de meesters.

In sommige situaties liep het anders en kreeg iemand *toch* meer inzage in belangrijke stukken uit voorgaande levens, waardoor iemand zich beter kon voorbereiden op een belangrijke missie. Als het gaat om belangrijk werk, dan vraagt dit altijd een lange voorbereiding. Je kunt niet zomaar leren samenwerken met degenen die proberen de ontwikkeling van de mensheid in betere banen te leiden. Dit vraagt een jarenlange voorbereiding.

Als je weet welke rollen je hebt gehad in voorgaande levens,
dan is dit van grote waarde bij het beter leren kennen van jezelf.
Ook dit is te beschouwen als Zelfkennis.

Als je weet welke rollen je hebt gehad in voorgaande levens, dan geeft dit een richting aan die je ook in het leven dat je nu hebt, zou kunnen volgen. Je hebt dan expertise op dit gebied, hetgeen heel waardevol is. Deze talenten en deze expertise kun je pas goed op het spoor komen wanneer je voldoende inzage hebt gekregen in jouw eigen vorige levens.

Inzage in jouw eigen vorige levens
kan jou in de komende periode worden gegeven door jouw eigen hogere Zelf.
Hier zijn nu hele mooie mogelijkheden voor.

Het kan zijn dat jouw hogere Zelf voldoende mogelijkheden ziet om jou deze informatie rechtstreeks te geven, zonder tussenkomst van iemand anders. Het kan zijn dat je dromen krijgt waarin je stukken uit vorige levens krijgt te zien, maar jouw Ziel, jouw hogere Zelf, kan ook op andere manieren proberen jou deze belangrijke informatie te geven. Misschien dat je tijdens meditatie stukken uit vorige levens krijgt te zien, of dat je tijdens het kijken naar een film aanvoelt dat zo'n periode ook voor jou van belang is, om meer zicht te krijgen op een vorig leven dat je zelf hebt gehad, dat raakvlakken heeft met de film waar je naar zat te kijken.

Mocht jouw hogere Zelf tot de conclusie komen dat er eigenlijk een beetje hulp nodig is om jou de informatie te kunnen geven die jij nodig hebt om jezelf beter te leren kennen, dan zal jouw Ziel op zoek gaan naar geschikte mogelijkheden om dit voor jou te "organiseren". Dit betekent dat jouw hogere Zelf dan op zoek zal gaan naar geschikte mensen om mee samen te werken, zodat jij alsnog de informatie krijgt die jij nodig hebt.

Jouw hogere Zelf zal er dan op de één of andere manier voor proberen te zorgen dat er iemand op jouw weg komt die jou hiermee kan helpen. Vanuit deze achtergrond worden er "boven" heel veel afspraken gemaakt, die zich in het gewone dagelijkse leven ontvouwen zoals ze op "de weide" zijn afgesproken.

Door deze belangrijke informatie over vorige levens, kunnen mensen zichzelf veel beter leren kennen en zichzelf veel beter leren begrijpen. Er wordt dan veel meer gevoelsmatig begrip mogelijk voor jezelf, en voor jouw eigen specifieke moeilijken en mogelijkheden.

We leven nu in een periode waarin er veel meer ruimte komt voor Zelfkennis,
en het krijgen van veel meer zicht op wat er in vorige levens is gebeurd,
is daar een belangrijk onderdeel van.

Door de verbeteringen in ons evolutieproces zijn allerlei blokkades in de informatievoorziening opgeheven. Er is daardoor nu weer veel meer inzage mogelijk in de periode vóór het verliezen van onze paradijselijke toestand. Als je niet (meer) weet, hoe het ooit is geweest, dan kun je ook niet goed toewerken naar het herstel van zo'n situatie. Maar als je je volkomen bewust bent van de mogelijkheden om energie door te laten stromen vanuit het bekken, door jouw hele lichaam, omdat je dit hebt gezien en hebt ervaren in een regressie-sessie naar zo'n vorig leven, dan komt dit gevoelsmatig een heel stuk dichterbij.

De Zieneressen konden in het verre verleden goed werken met de ki kracht in hun bekken, en deze voedende energie laten stromen door hun hele lichaam. Deze energie was ook beschikbaar voor genezingsprocessen van anderen, wanneer een Zieneres eenmaal had geleerd hier heel bewust mee te werken. Deze dingen werden aan een Zieneres geleerd in verschillende opleidingscentra.

Eén van de centra waar de Zieneressen ooit waren gevestigd,
is het gebied waar de Maya's leefden.

De Zieneressen zijn lange tijd onderdeel geweest van dit volk en hebben geprobeerd hun bijdrage te leveren aan de ontwikkeling hiervan. Ze konden genezende vermogens toepassen en mensen helpen met het leren van hun lessen. Ze konden mensen begeleiden met hun spirituele huiswerk.

De Zieneressen konden destijds werken vanuit hun kracht en kregen visioenen over hoe het verder zou gaan in de periode die we nu meestal Atlantis noemen. De Zieneressen wisten dat er "mist" zou gaan komen en dat door middel van rampen sommige gebieden waar destijds mensen woonden, voorlopig niet meer bewoonbaar zouden zijn.

De Zieneressen wisten destijds ook dat er hulp zou komen
en dat er iemand vanuit de Oorsprong zou terugkeren
in een poging het tij op Aarde te keren.

De Zieneressen hoorden dit destijds gelaten aan en wisten dat de ontwikkeling van de mensheid niet ging zoals het eigenlijk had moeten gaan. Het grootste deel van de mensheid volgde *niet* het innerlijke weten en kwam daardoor in grote moeilijkheden terecht. Men raakte verstrikt in buitensporige ervaringen op het gebied van seksualiteit en men had veelvuldig contacten met allerlei krachten uit de fijnstoffelijke werelden, waar we ons nu niet goed een voorstelling van kunnen maken. Magie en rituelen waren aan de orde van de dag, waarbij de ene mens zich voortdurend keerde tegen de ander. In plaats van Wijsheid en Genegenheid te ontwikkelen, was er haat gegroeid in de harten van de mensheid. Degenen die waakten over ons evolutieproces zagen dat de situatie verschrikkelijk was. De mensheid had vanuit vrije wil een keuze gemaakt om het innerlijke weten te negeren en zich over te geven aan de eigen hartstocht en het willen werken met macht.

Iets van deze geschiedenis is bij ons bekend gebleven onder de naam Atlantis, voornamelijk bekend vanwege de ondergang hiervan. De reden voor de rampen en de ondergang is in feite een soort van onderhandeling, waarin de donkere kant claimede dat de mensheid had gekozen voor de ontwikkeling van haat en vernietiging, terwijl de lichte kant probeerde een nieuwe kans te creëren voor de hele mensheid.

De ondergang van Atlantis is daardoor eigenlijk te beschouwen als een soort van "reset", in een periode dat de donkere kant in feite de strijd om de mensheid had gewonnen. De lichte kant kreeg uitstel maar moest als gevolg daarvan wel accepteren dat de mensheid grotendeels ten onder zou gaan, door de enorme verwoestingen die destijds door de donkere kant in werking zijn gezet. Met andere woorden de natuurrampen die zich destijds hebben voltrokken, werden door de goden aangestuurd. Dit was de droevige uitkomst van een onderhandeling tussen de lichte kant en de donkere kant, in die periode.

De lichte kant zag geen andere mogelijkheid meer om de mensheid te behoeden voor haar eigen spirituele ondergang, door de verschrikkelijke keuzes die zij destijds maakte, dan akkoord te gaan met het voorstel van de donkere kant, om de mensheid grotendeels ten onder te laten gaan door grote rampen. Dit is de manier waarop deze dingen soms gaan in de onderhandelingen tussen de hogere goden van de lichte kant en de donkere kant.

Er is in de komende periode weer veel meer inzage mogelijk in deze periode, wanneer je hier zelf direct mee te maken hebt gehad. Voor de Zieneressen is het mogelijk terug te gaan naar deze periode, om te ervaren hoe het destijds is geweest en welke rollen de Zieneressen destijds hadden in de toenmalige mensheid.

Wanneer dit onderdeel is van jouw eigen persoonlijke levensweg, en jouw hogere Zelf dit nuttig vindt, als onderdeel van jouw voorbereiding op de missie die je later misschien op je zou kunnen nemen, in hechte wisselwerking met jouw hogere Zelf, dan kan die ervoor kiezen om te proberen deze informatie op jouw weg te brengen via bijvoorbeeld een regressie-sessie.

In de periode van de ondergang van Atlantis,
konden de Zieneressen nog goed werken met de ki kracht in hun bekken.

Het verloren gaan van deze paradijselijke toestand is pas daarná gekomen, toen de mensheid in rustiger vaarwater was gekomen en de aangekondigde hulp vanuit de Oorsprong inmiddels op Aarde was aangekomen en er al aansluiting was gemaakt met de Zieneressen.

De Zieneressen waren in die periode nog sterk ontvankelijk voor de informatie die zij vanuit hun hogere Zelf konden ontvangen. Ze waren getraind in het opvangen van deze informatie en voelden innerlijk aan wanneer zij in afzondering moesten gaan om zich daardoor nog beter te kunnen richten op belangrijke informatie die hen in zo'n periode van afzondering werd aangegeven.

Een Zieneres voelde in het verre verleden aan
wanneer zij in afzondering moest gaan
om zich beter te kunnen richten
op het ontvangen van belangrijke informatie.

De vermogens en de training die de Zieneressen destijds kregen, is voor een deel onbekend in onze generatie, maar veel hiervan kan in de komende jaren weer langzaam worden opgebouwd.

Het is belangrijk te weten dat degene die jou tijdens een regressie-sessie de informatie geeft, jouw eigen hogere Zelf is, wanneer dit op een goede manier is voorbereid. Voordat de eigenlijke regressie-sessie begint is het daarom belangrijk er eerst zo zeker mogelijk van te zijn, dat jouw eigen afstemming goed is en je in aanraking bent met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Je kunt de energie vanuit jouw Ziel, jouw hogere Zelf, herkennen als Wijsheid en Genegenheid. Wanneer je *dit* voelt, dan kun je dit beschouwen als een bevestiging dat je op het juiste spoor zit.

Wanneer zowel degene die de sessie ingaat als degene die dit probeert te begeleiden, beiden, onafhankelijk van elkaar, vaststellen dat de energie goed is, dan kun je verder met de regressie-sessie. Mocht één van beide het gevoel hebben dat de energie *niet* goed is, dan is het beter om niet verder te gaan met een regressie-sessie, hoezeer je je hier misschien ook op had verheugd. Er kunnen allerlei redenen zijn waarom het op dat moment niet lukt om de verbinding met jouw hogere Zelf te voelen en hier voldoende zeker van te zijn.

Als hetzij degene die de sessie ingaat,
hetzij degene die dit begeleidt,
het gevoel heeft dat de energie niet goed is,
kun je beter stoppen met de sessie.

Een regressie-sessie is iets waar mensen vaak naar uitkijken, er zijn vaak hoge verwachtingen aan gekoppeld. Toch is het belangrijk er eerst zo zeker mogelijk van te zijn dat er inderdaad verbinding is met jouw hogere Zelf, voordat je verder gaat met een sessie.

Door de hoge verwachtingen bij degene die de sessie ingaat is het meestal "zuur" wanneer een sessie om wat voor reden dan ook niet kan doorgaan, maar het is belangrijk hierin volkomen eerlijk te zijn tegenover jezelf. Als de energie niet goed is, dan kun je beter stoppen, zo eenvoudig is het.

Het is belangrijk dit uitgangspunt te blijven hanteren, ook als dit betekent dat degene die de sessie in wilde gaan dan erg teleurgesteld is. De donkere kant zal voortdurend blijven proberen zo'n sessie in de war te sturen. Het is daarom van belang waakzaam te zijn, vanuit een betrouwbare uitgangspositie te werken en transparant te zijn in de manier waarop je hier als begeleider mee omgaat. Wanneer de energie niet goed is en je er niet voldoende zeker van bent met wie je in aanraking bent tijdens een sessie, kun je gemakkelijk verkeerde informatie krijgen, op dezelfde manier als je bijvoorbeeld ook "onzindromen" kunt krijgen.

Voordat je aan een regressie-sessie begint, is het daarom van belang goed af te stemmen in jouw hartcentrum, in het midden van de borstkas, en te voelen of jouw hogere Zelf aanwezig is. Dat is degene die jou de informatie geeft die jij op dat moment nodig hebt, ter beoordeling van jouw hogere Zelf.

De regressietherapeut, degene die de sessie begeleidt,
bepaalt niet welke informatie jij krijgt te zien.
Jouw eigen hogere Zelf, bepaalt welke informatie jij krijgt.

Jouw hogere Zelf kan putten uit jouw eigen persoonlijke archief. Dit betekent dat jouw hogere Zelf bevoegd is om alle informatie uit al jouw voorgaande levens aan jou bekend te maken, voor zover dat nuttig zou kunnen zijn op enig moment. Jouw hogere Zelf mag dit op eigen initiatief bepalen en hoeft hier geen specifieke toestemming voor te vragen. Jouw hogere Zelf kan dit op eigen kracht doen.

Het selecteren van de informatie uit vorige levens die jou nu zou kunnen helpen bij jouw ontwikkeling, vraagt veel Wijsheid. De hogere Zelven leren in deze periode hoe zij hier het beste mee om kunnen gaan. In feite is dit ook voor hen betrekkelijk nieuw terrein. Op die manier leren onze hogere Zelven hun eigen lessen op hun eigen gebied.

Dit is de manier waarop teamwerk gaat. Zowel jouw hogere Zelf als jij, hebben ieder hun eigen stukje. Er is daarom ervaring nodig voor dit goed op elkaar is afgestemd.

Wanneer een hoger Zelf de gelegenheid krijgt om regressie-sessies te doen, met hulp van een regressietherapeut, dan zal die in principe beginnen met eenvoudige sessies, zodat je kunt wennen aan dergelijke sessies en ook jouw hogere Zelf hier ervaring mee kan opdoen, en kan observeren hoe de keuzes van de informatie die kenbaar is gemaakt, uitpakken in jouw dagelijkse leven.

Steeds opnieuw worden er inschattingen gemaakt door jouw hogere Zelf welke informatie er op dat moment het beste kan worden gegeven. De keuzes die in verband hiermee moeten worden gemaakt, zijn heel complex.

Jouw eigen stukje is het zo goed mogelijk verwerken van de ervaringen die je tijdens zo'n sessie hebt gekregen. Naarmate je hier meer aandacht aan besteedt, wordt het heilzame gevolg hiervan meestal groter. Ook hier is het van belang aan te voelen wat er nodig is.

Wanneer zo'n sessie is afgelopen, ben je nog sterk ontvankelijk en kan er nog allerlei informatie worden toegevoegd. Ook in de dagen daarna kun je merken dat er als het ware nog "aanvullingen" kunnen komen op wat je tijdens de sessie hebt ervaren.

Mensen die volkomen onbekend zijn met regressie-sessies, hebben soms het idee dat je dan misschien in een soort van film terecht zou kunnen komen waarin je zo'n vorig leven beleeft, maar dit komt maar heel weinig voor. Gewoonlijk krijg je tijdens een regressie-sessie vooral een gevoel van hoe dingen zijn geweest, een soort van innerlijk weten.

Sommige mensen krijgen hele duidelijke beelden die soms vlot achter elkaar komen. Wanneer iemand een heel helder kanaal heeft opgebouwd in de loop van de eeuwen, kan er soms een situatie ontstaan dat er inderdaad een soort van filmfragmenten naar voren komen, maar dit is niet per sé nodig. Het gaat vooral om het innerlijke aanvoelen en het innerlijke weten van de ervaringen en de keuzes die er in een specifiek leven zijn gemaakt, dat jouw hogere Zelf aan jou wil laten zien.

Sommige mensen krijgen wel hele heldere beelden, maar krijgen dit niet goed in hun diepe gevoel, het is dan alsof de beelden enerzijds heel helder en duidelijk zijn, maar tegelijkertijd niet goed in de diepte van het hart worden ontvangen, waardoor de essentie soms alsnog niet goed wordt opgevangen in de diepte van het hart.

Andere mensen krijgen misschien niet zulke mooie en duidelijke filmfragmenten te zien, maar voelen in hun hart wel heel goed aan waar het om gaat, welke ervaringen er in grote lijnen zijn geweest en welke keuzes er destijds zijn gemaakt. De verschillen tussen wat mensen ervaren tijdens zo'n sessie, zijn in praktijk vrij groot.

Het is belangrijk dat je hier vooraf een beetje kennis van hebt, zodat je weet wat je kunt verwachten, en je niet heel teleurgesteld bent wanneer je niet in een soort van film terechtkomt, als je zo'n regressie-sessie ingaat.

Wanneer er de luxe is om meerdere regressie-sessies te doen, in een soort van traject, zal jouw hogere Zelf ervoor kiezen om te beginnen met relatief eenvoudige situaties uit een vorig leven, zodat jij hieraan kunt wennen. In de loop van zo'n traject zullen er dan ingrijpender situaties naar voren komen, wanneer jij daar voldoende op bent voorbereid, ter beoordeling van jouw hogere Zelf.

Regressie-sessies kunnen uitermate waardevol zijn
om meer zicht te krijgen op de missie van jouw Ziel.

Wanneer jouw hogere Zelf jou wil voorbereiden op een gezamenlijke missie, dan kan het heel heilzaam zijn te weten dat je in voorgaande levens eerder hebt deelgenomen aan soortgelijke missies. Dit is één van de redenen dat er in de komende jaren veel behoefte zal ontstaan aan regressie-sessies, in directe wisselwerking met jouw hogere Zelf.

Het is daarom van groot belang dat er veel meer betrouwbare regressietherapeuten komen, die op een schone manier deze sessies kunnen begeleiden, omdat ze hier zelf al voldoende ervaring mee hebben opgedaan, en aanvoelen dat dit voor hen het juiste spoor is om bij te dragen aan de ontwikkeling van anderen.

Er is in de komende jaren grote behoefte
aan mensen die regressie-sessies kunnen begeleiden,
vanuit een hechte wisselwerking met hun hogere Zelf.

In diepe meditatie kun je proberen aan te voelen of het voor jou de juiste weg is om dit te gaan verzorgen voor de mensen die hiernaar op zoek zijn.

Voor degenen die anderen willen begeleiden met het weer op gang brengen van de doorstroom van energie vanuit hun bekken, zou het een hele waardevolle aanvulling zijn, om ook regressie-sessies aan te kunnen bieden als onderdeel van zo'n traject.

Het is van belang te weten dat deze mogelijkheden nu beschikbaar zijn, voor wie aanvoelt dat dit raakvlakken heeft met wat je zelf innerlijk aanvoelt in de diepte van jouw hart. In deze periode wordt er "boven" een planning gemaakt en wordt geïnventariseerd wat er in de komende jaren nodig is. Vanuit die globale planning krijgen de Zielen taken toebedeeld, door degenen die de mensheid proberen te begeleiden.

Wanneer jouw Ziel voldoende zicht heeft gekregen op diens missie, en jij voldoende bent voorbereid om hier bewust aan mee te kunnen werken, zal jouw hogere Zelf ervoor kiezen om deze gezamenlijke missie geleidelijk duidelijk te maken, in de loop van de tijd.

De missie van jouw Ziel,
zal altijd aansluiten bij rollen die je in vorige levens op je hebt genomen.

Het verzorgen van regressie-sessies zou onderdeel kunnen zijn van de missie die jouw hogere Zelf op zich heeft genomen. Dit is een uitermate waardevolle manier om hulp aan te bieden aan mensen die zichzelf beter willen leren kennen, en meer zicht willen krijgen op de missie die iemand samen met het hogere Zelf op zich zou kunnen nemen.

Jouw Zielsmissie is niet iets wat jou door iemand wordt medegedeeld,
het is geen opdracht die je van iemand krijgt,
het is iets waar je in de loop van de jaren ingroeit
en wat je innerlijk steeds beter leert aanvoelen.

Veel mensen die willen leren samenwerken met hun Ziel, hun hogere Zelf, kijken vol verlangen uit naar de missie die hun Ziel heeft gekregen, en hopen daar zo snel mogelijk iets van op te vangen, zodat ze hiermee aan de slag zouden kunnen gaan.

Vanzelfsprekend is jouw Ziel heel gelukkig met zoveel enthousiasme maar er is gewoonlijk eerst een heel traject nodig van opruimen en schoonmaken, voordat de Ziel zover is dat *die* vindt dat de voorbereiding voldoende is geweest en langzaam de gezamenlijke missie kenbaar gaat maken, zodat jij dit kunt onderzoeken en voor jezelf kunt bepalen wat *jij* hiervan vindt.

Wanneer het gaat om belangrijk werk dat jij later met jouw hogere Zelf zou kunnen doen, is er eerst een grondige voorbereiding nodig. Voor de meesten van ons geldt daarom dat het beter leren kennen van de missie van de Ziel nog vóór je ligt, en er eerst meer tijd nodig is voor het verwerken van oud zeer en het geleidelijk bewuster leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

***

De piramides zijn het huis van de god van de Bijbel

Wanneer er een intense strijd gaande is tussen twee partijen, dan zal er vaak worden geprobeerd de publieke opinie te beïnvloeden door het verspreiden van onjuiste informatie en het zorgvuldig camoufleren van informatie die men liever niet naar buiten wil brengen.

In de intense oorlog tussen de lichte kant en de donkere kant van de afgelopen duizenden jaren, spelen deze zelfde principes eveneens een grote rol. De donkere kant zal er alles aan doen om te voorkomen dat de lichtwerkers over de juiste informatie kunnen beschikken en zal proberen de eigen geheimen zo goed mogelijk te camoufleren. In de afgelopen duizenden jaren had de donkere kant daar heel veel mogelijkheden voor, vanwege de enorme verstoring in ons evolutieproces. Daardoor is veel juiste kennis verloren gegaan en was vitale informatie voor de lichtwerkers, vaak niet meer beschikbaar.

Nu we in een periode zijn aangekomen waarin het evenwicht in ons evolutieproces steeds meer is hersteld, komt er daardoor ook steeds meer zicht op vitale informatie, die lange tijd verborgen is geweest.

Dit geldt zowel voor informatie over jouw eigen vorige levens als voor informatie over wat er gaande is geweest in de geschiedenis van de mensheid in het algemeen. Deze informatie is nodig om beter zicht te krijgen op de situatie waarin je terecht bent gekomen.

Je kunt pas een nieuwe start maken, wanneer er voldoende zicht is op jouw eigen verleden en er in voldoende mate is begrepen en is verwerkt wat er op jouw eigen levensweg is gebeurd in de afgelopen duizenden jaren. Pas dan ben je voldoende voorbereid om een nieuwe start te kunnen maken.

Door de enorme grip van de donkere kant op onze samenleving, heeft die het voor de lichtwerkers lange tijd onmogelijk gemaakt om over juiste informatie te kunnen beschikken. Door de grote aanpassingen in ons evolutieproces, komt hier nu alsnog veel meer ruimte voor.

In ons evolutieproces bestaan er allerlei tijdvakken. Binnen zo'n tijdvak gelden allerlei afspraken, waarbinnen het evolutieproces voor de mensheid zich afspeelt. Aan het einde van zo'n tijdvak wordt de balans opgemaakt en wordt vastgesteld hoe de mensheid zich heeft ontwikkeld. Naarmate de mensheid meer kiest voor het negeren van het innerlijke weten, worden de wetten en de regels van ons evolutieproces aangepast in het nadeel van degenen die hun innerlijke weten willen volgen.

De periode die wij nog vaag kennen als Atlantis,
is een periode waarin de mensheid er in meerderheid voor koos
het innerlijke weten niet te volgen.

Aan het einde van die periode werd door de goden vastgesteld welke keuze de mensheid had gemaakt. Vanwege de vrije wil van de mensheid zou je kunnen zeggen dat de lichte kant had verloren, omdat de mensheid vanuit vrije wil had gekozen om het innerlijke weten te negeren.

Daardoor werden de wetten en de regels van ons evolutieproces aangepast, aan het einde van de Atlantische periode. In de periode daarna kregen de lichtwerkers het aanzienlijk moeilijker, door de aanpassingen in ons evolutieproces.

In de theosofische literatuur is bekend dat er in de periode van Atlantis allerlei tovenaars waren, die destijds uitzonderlijke dingen konden doen. De informatie die we nu hebben over deze periode is heel beperkt maar dit stukje informatie is blijven bestaan in onze herinneringen, dankzij de theosofische literatuur.

Met de kennis van nu is het niet moeilijk om in deze tovenaars de meesters te herkennen, de directe dienaren van de heer der wereld, de god van de Bijbel. Zij hebben in de loop van de geschiedenis altijd bijzondere vermogens gehad, waarmee men heel veel macht kon uitoefenen.

Ze kregen deze vermogens van de god van de Bijbel, die zelf een grote macht had opgebouwd. Hij is geen beginnende god zoals Medusa, maar een god die veel verder is gevorderd en over veel meer macht kan beschikken.

In de periode van Atlantis waren deze meesters, deze tovenaars, al oppermachtig, maar in de periode daarna werden de wetten en de regels van ons evolutieproces aangepast, in het voordeel van de donkere kant, de kant van de heer der wereld, de god van de Bijbel.

Dit betekent dat de macht van de meesters in de periode ná Atlantis, in de beginperiode van dat nieuwe tijdperk, aanzienlijk groter is geweest dan in de lange periode van Atlantis.

Aan het einde van de Atlantische periode
was de mensheid ten onder gegaan
aan haar eigen invulling van haar vrije wil.

Hoewel de Zieneressen destijds al enkele tienduizenden jaren in incarnatie waren gebracht, om kanalen te zijn voor Genegenheid en de mensheid te helpen met haar spirituele huiswerk, had dit niet geleid tot veranderingen in de keuzes van de meerderheid van de mensheid. De meeste mensen wilden hun innerlijke weten *niet* volgen en kozen voor het uitleven van hun driften, het willen werken met macht en het opbouwen van een sterke comfortzone, zonder zich al te veel te bekommeren om het lot van hun medemensen.

De Zieneressen waren in het incarnatieproces gekomen in de loop van de hele lange Atlantische periode, toen de leiding van de mensheid vaststelde dat er hulp nodig zou zijn voor de mensheid omdat zij anders ten onder zou gaan aan haar eigen vrije wil.

De Zieneressen waren symbolisch een paar klassen verder dan de gemiddelde mensheid van die periode, maar slaagden er niet goed in hun medestudenten op Aarde te helpen bij hun leerproces. Er gebeurde eigenlijk iets waarvan de leiding van de mensheid had gehoopt dat dit *niet* zou gebeuren maar wat onder de intense druk van de omstandigheden toch meer en meer zich af ging spelen, namelijk dat de Zieneressen *zelf,* ondanks hun hoge afkomst, langzaam ten onder gingen in de enorme moeilijkheden die de donkere kant voortdurend veroorzaakte.

Hoewel zij waren gekomen om hun medestudenten in de school voor de mensheid op Aarde te hulp te komen, en zij dit in principe heel goed konden doen omdat zij ver gevorderde Zielen zijn, was onze leeromgeving destijds al zodanig verstoord geraakt, dat zelfs deze ver ontwikkelde groep Zielen, alsnog in moeilijkheden kwam en zich aan alle kanten de vingers brandde aan de samenwerking met de donkere kant, die op hele verleidelijke manieren macht en vermogens aanbood, waar maar weinig Zieneressen tegen bestand waren.

Uiteindelijk was er aan het einde van de Atlantische periode een situatie ontstaan waarin de meerderheid van de Zieneressen had gekozen voor het negeren van het innerlijke weten. De afspraak die vooraf was gemaakt tussen de lichte kant en de donkere kant, was dat de Zieneressen in *dat* geval niet meer terug mochten naar de Oorsprong. Daardoor kwamen zij net als alle andere mensen in een soort van val terecht, de matrix, die de god van de Bijbel met grote zorgvuldigheid had opgesteld.

De Zieneressen waren door de lichte kant ingeroepen om de mensheid te hulp te komen, maar er waren vooraf wel afspraken gemaakt over de voorwaarden waaronder dit zou gebeuren. De lichte kant kon op deze manier het evenwicht proberen te verleggen in het voordeel van de lichtwerkers die al in incarnatie waren, maar de donkere kant stelde voorwaarden en die werden ingewilligd door een hogere partij.

De Zieneressen mochten indalen om de mensheid te helpen, maar als zij zelf zouden meegaan met de mensheid en hun innerlijke weten zouden negeren, dan zouden zij hun recht verliezen om weer terug te mogen naar hun hoge positie in de Oorsprong. Zij zouden dan voor onbepaalde tijd gevangen raken in de leeromgeving die op Aarde zou ontstaan. Dat was de afspraak die de goden onderling maakten.

Aan het einde van de Atlantische periode was de mensheid ten onder gegaan en mochten de Zieneressen niet meer terug naar de Oorsprong, vanwege de keuzes van de meerderheid van de groep om het innerlijke weten *niet* te volgen. De Zieneressen waren ondanks hun hoge afkomst alsnog gevangen geraakt in de matrix.

De situatie was dramatisch, van bovenaf beschouwd. Vanuit die achtergrond kwam er hulp vanuit de Oorsprong, omdat er iemand was die zich als vrijwilliger had aangemeld om de mensheid en de Zieneressen te hulp te komen, zodat het evenwicht in de wetten en de regels van ons evolutieproces zou kunnen worden hersteld.

Hoewel de Zieneressen aan het einde van het Atlantische tijdvak al wisten dat er hulp zou komen vanuit de Oorsprong, kwam die pas aan het begin van het nieuwe tijdperk dat daarop volgde, in een situatie waarin de wetten en de regels van het evolutieproces al waren aangepast, in het voordeel van de donkere kant, de kant van de heer der wereld, de god van de Bijbel, en zijn groep helpers, degenen die we nu kennen als de meesters van de Witte Broederschap.

Het tijdperk ná Atlantis
is ongeveer 5000 jaar geleden begonnen.

In die periode bestonden de piramides al vele duizenden jaren. Deze machtige bouwwerken zijn het resultaat van de vermogens waar de meesters destijds al mee konden werken. Er is kennis in verwerkt die we in onze generatie niet meer hebben.

De piramides werden gebruikt voor allerlei rituelen waarin je langzaam kon opklimmen naar de top. Naarmate je verder opklom in de gelederen van de priesters, kwam je dichter bij god. Dit was niet alleen figuurlijk maar ook heel letterlijk.

Op de begane grond speelden zich allerlei rituelen af, die een soort van toegang verschaften tot het eerstvolgende hoger liggende niveau. Seksualiteit speelde in al deze rituelen een belangrijke rol. Naarmate iemand beter voldeed aan deze toelatingsproeven, kon je worden toegelaten tot het eerstvolgende niveau daarboven. Via allerlei trappen in de piramide kon je naar een hogere etage gaan, wanneer je voor de toelatingsproeven was geslaagd.

Op de begane grond waren er slechts de bewakers, die weinig macht hadden en weinig konden betekenen voor de mensen die op zoek waren naar gunsten van de goden. Maar deze bewakers vroegen wel hun prijs om iemand door te laten en vaak had dit te maken met seksualiteit.

Als je hierlangs was gekomen, mocht je naar een hogere etage. Daar kwam je in contact met een groep mannen in een hogere positie. Dit waren de raadslieden, die hoge posities hadden in de samenleving van die periode, en die veel voor je konden betekenen. Ook die vroegen hun prijs voor wat zij aan gunsten konden verlenen.

Als je verder naar boven wilde moest je eerst deze groep raadslieden tevredenstellen. Pas daarna mocht je verder naar een hogere etage. Via trappen op zo'n etage kon je omhoog naar de eerstvolgende verdieping.

De ruimtes binnenin de piramides waren groot, hetgeen heel vanzelfsprekend is als je aan de buitenkant staat en de afmetingen van dit enorme bouwwerk ziet. Toch weet de mensheid van onze generatie nauwelijks iets over wat er zich binnen in de piramides heeft afgespeeld.

De ruimtes in de piramides waren verlicht op een manier die nu onbekend is. Helemaal boven in de piramides waren ruimtes waar direct daglicht in naar binnen kon schijnen. Als je van de begane grond helemaal naar boven wilde gaan, was je lange tijd onderweg.

De hogepriesters van de periode vlak na Atlantis
waren gehuisvest in de top van de grote piramide.

Als je werkelijk grote gunsten van de goden wilde, dan kreeg je te maken met deze groep dienaren van de goden. Zij waren het dichtste bij god, en hun status en positie was ontzagwekkend.

De leider van de hogepriesters had een status van halfgod. Hij kon destijds dingen doen waar we nu nauwelijks nog iets van weten.

Hij kon materialen veranderen en genezingen toepassen. Maar hij kon ook mensen veranderen in hun uiterlijk, zoals we dat soms in sprookjes nog tegenkomen. De hoogste priester van die periode kon aanzienlijk meer doen op het gebied van tovenarij, dan in de lange periode van Atlantis, die bekend staat om zijn machtige tovenaars.

Degenen die bekend waren met wat er *in* de piramides gebeurde, zwegen daar gewoonlijk over wanneer zij buiten de piramides waren. De grote meerderheid van de bevolking wist hier nagenoeg niets van. Men zag slechts enkele oppervlakkige manifestaties van macht en trok daar de conclusie uit dat je hier maar beter niet tegenin zou kunnen gaan.

De piramides zijn een bolwerk van de donkere kant.

Er is veel gespeculeerd over het geheimzinnige Shamballa, de bakermat voor de donkere kant, de plaats waar hun inwijdingsrituelen plaatsvonden en waarin zij samen waren met hun hoogste leider, de god van de Bijbel. In praktijk zou je kunnen zeggen dat de piramides het dichtst in de buurt komen van wat Shamballa is. Hoewel het eigenlijke Shamballa zich afspeelt op het etherische gebied en niet op het stoffelijke gebied, komen de piramides daar dicht in de buurt.

Mensen die nu in incarnatie zijn en zich sterk aangetrokken voelen tot de piramides, hebben daar gewoonlijk sterke raakvlakken mee vanuit hun vorige incarnaties. Voor sommigen roepen de piramides onaangename gevoelens op, hetgeen meestal veroorzaakt wordt door de ervaringen die je daar zelf ooit hebt meegemaakt, in de lange Egyptische periode.

De meester Jezus, zoals we die nu kennen,
was ooit de hoogste priester in de periode vlak na Atlantis.
Hij had destijds de status van een halfgod.
Zijn macht was destijds veel groter dan in de periode van de doop in de Jordaan.

De wonderen die de meester Jezus kon doen in de periode van 2000 jaar geleden, waren slechts een echo van de macht die hij daarvóór heeft gehad als hoogste priester in de periode van de piramides, vlak na de ondergang van Atlantis. De wonderen die de meester Jezus destijds kon doen, liggen eenvoudig in het verlengde van wat hij gedurende zijn hele incarnatiereeks heeft kunnen doen, met steun vanuit de goden, in het bijzonder de steun van de god van de Bijbel.

Restanten van zijn mogelijkheden om te genezen zie je terug in zijn leven als Nostradamus, hoewel zijn macht dan maar heel beperkt is.

Sommigen gaan ervan uit dat iemand als Jezus slechts één incarnatie heeft gehad waarin hij de "zoon van god" is geweest. Maar zo'n redenering is erg onlogisch en volstrekt onnatuurlijk. Alle mensen worden ondergedompeld in een incarnatieproces, waarin je herhaaldelijk opnieuw wordt geboren. Het is erg onredelijk te veronderstellen dat dit voor meester Jezus of voor andere meesters anders zou zijn.

Ook de meesters van de Witte Broederschap
zijn onderworpen aan het proces van reïncarnatie,
en staan daar niet los van.

Naarmate je beter zicht hebt op het verloop van ons evolutieproces, is het gemakkelijker om de meesters te herkennen. De meesters komen onder verschillende namen steeds opnieuw terug in hun incarnatiereeks als de directe vertegenwoordigers van de god van de Bijbel. Soms zijn zij hooggeplaatste personen binnen de kerkelijke wereld, soms zijn zij Bijbelse figuren en soms zijn zij de priesters van de goden in Egypte of elders in de wereld. Soms zijn zij de discipelen rondom meester Jezus in de periode van tweeduizend jaar geleden. Het zijn in werkelijkheid steeds dezelfde Zielen in incarnatie, die steeds opnieuw enorme machtsposities hebben gehad in de loop van de geschiedenis, met op de achtergrond de goden waar zij direct mee te maken hadden, en hun kracht en vermogens aan ontleenden.

De rol die iemand in een bepaalde periode in de geschiedenis heeft,
sluit vaak naadloos aan bij rollen die iemand in voorgaande levens heeft gehad.

Een probleem voor de lichtwerkers is dat ze zich vaak niet goed bewust zijn van de rollen die ze in voorgaande levens hebben gehad. Daardoor kennen ze ook niet de kracht die ze uit deze informatie kunnen putten.

Naarmate je meer zicht hebt op de rollen die je *zelf* in voorgaande levens hebt gehad, kom je aanzienlijk sterker te staan in het herkennen van de missie die je in dit leven, in onze generatie, samen met jouw hogere Zelf op je zou kunnen nemen. Als je meer zicht hebt op jouw eigen vorige levens, dan kun je daar een grote zekerheid aan ontlenen.

Wanneer je van jezelf weet dat je in het verleden te maken hebt gehad met het op gang brengen van de Franse Revolutie bijvoorbeeld, dan is het niet zo vreemd wanneer je nu, in onze generatie, opnieuw betrokken raakt bij het op gang brengen van nieuwe normen en waarden in een samenleving waarin dit hard nodig is.

Wanneer je meer zicht hebt op wat er in voorgaande levens is gebeurd, begrijp je beter waarom je in het leven dat je nu in onze generatie hebt, opnieuw allerlei mensen tegenkomt waar je in voorgaande levens eerder mee hebt samengewerkt om hele mooie dingen op gang te brengen.

De donkere kant heeft veel belangrijke stukken informatie lange tijd afgeschermd voor de lichtwerkers. Daardoor zouden de lichtwerkers blind zijn en zichzelf niet goed meer kunnen herkennen, en ook de anderen waarmee ze zouden kunnen samenwerken, niet goed meer kunnen herkennen.

Nu de aanpassingen in ons evolutieproces steeds beter zichtbaar worden, kun je ook de mensen met wie je samen zou kunnen werken, steeds beter herkennen.

Naarmate je meer zicht krijgt op jouw eigen rollen in voorgaande levens,
ga je jezelf beter herkennen.

Stel dat iemand als Einstein of Galileo opnieuw zou worden geboren, zou iemand zich dan van jongs af aan bewust zijn van een missie, die mogelijk in het verlengde ligt van het bekende leven dat zij zelf ooit hebben gehad?

De donkere kant zal er alles aan doen om dit te verhinderen. De donkere kant zal er alles aan doen om te zorgen dat deze mensen zichzelf *niet* goed kunnen herkennen in het leven dat ze nu, in onze generatie, hebben. Beide zijn opnieuw in incarnatie, en onderdeel van de grote groep lichtwerkers die is geboren om nieuwe normen en waarde in onze samenleving te introduceren.

Op die manier probeert de donkere kant mensen in te kapselen en onwetend te houden, zelfs over hun eigen vorige levens, waarin ze misschien hele mooie dingen in werking hebben gezet. Zo zijn zelfs bekende lichtwerkers uit de geschiedenis soms een vreemde voor zichzelf, en kennen zij zichzelf niet, zoals hun hogere Zelf hen kent.

Als je vanuit vorige levens betrokken bent geweest bij het op gang brengen van grote verbeteringen, dan is dit gewoonlijk iets wat zich in groepsverband heeft afgespeeld. Mocht je in dit leven worden voorbereid om opnieuw mee te werken aan het op gang brengen van werkelijk waardevolle vernieuwingen en verbeteringen in onze generatie, dan is het daarbij een onvermijdelijke fase dat je steeds beter gaat herkennen met wie je het beste zou kunnen samenwerken.

Je leert jezelf dan kennen als onderdeel van een groep, die samen met het hogere Zelf, een nieuwe missie op zich kan nemen, zowel individueel maar ook als groep.

We bevinden ons nu in een periode waarin de herkenning
van de mensen waar je mee zou kunnen samenwerken
weer volop op gang begint te komen.

Het kunnen beschikken over de juiste informatie is van grote waarde om jezelf beter te kunnen leren kennen en daardoor sterker te worden. Er is daarom grote behoefte aan cruciale informatie, die lange tijd is afgeschermd door de donkere kant. Door de veel directere aanwezigheid van de Zielen, de hogere Zelven, zijn er steeds betere mogelijkheden om nu toch aan deze vitale informatie te komen. De lichtwerkers kunnen aanzienlijk sterker worden door de beschikbaarheid van vitale informatie. Deze informatie kan in de komende periode steeds meer van binnenuit en van bovenaf worden aangegeven, vanuit het Ziel, het hogere Zelf.

Daardoor komen de lichtwerkers in de vóór ons liggende jaren aanzienlijk sterker te staan. Ze krijgen dan veel meer zicht op hun eigen missie en de mensen waarmee ze zouden kunnen samenwerken. Dit maakt de groep die vernieuwing gaat brengen, aanzienlijk sterker.

Nadat het tijdvak van Atlantis was afgerond en de beslissing hoe het verder zou gaan met de mensheid was genomen, door de goden die proberen de ontwikkeling van de mensheid in goede banen te leiden, kwam er hulp vanuit de Oorsprong, in de vorm van een vrijwilliger die de moed had om in te dalen, in een situatie waarin de mensheid nagenoeg was opgegeven en de Zieneressen niet meer terug konden naar hun thuishaven.

Deze persoon werd opgenomen in het incarnatieproces, net als alle andere mensen. Hij had graag geboren willen worden op een plaats in de wereld van *zijn* keuze, een plek waar de energie gunstig zou zijn voor de missie die hij op zich had genomen.

De Zieneressen hadden al langere tijd een centrum in wat we nu Nederland noemen. Dit heeft te maken met de energie in ons land die heel geschikt is voor het leren samenwerken met het hogere Zelf.

Net zoals een lichaam energiecentra heeft,
heeft de Aarde die ook.

De energie in Nederland,
is heel geschikt voor het leren samenwerken met het hogere Zelf.

Maar de donkere kant kon na de ondergang van Atlantis de wetten en de regels van ons evolutieproces verder verslechteren, en zorgde ervoor dat degene die vanuit de Oorsprong terug was gekomen, niet zo gemakkelijk in Nederland in incarnatie kon komen. Hij werd geboren in wat we nu Egypte noemen, en werd al op jonge leeftijd in aanraking gebracht met de piramides en de priesters. Hij werd van jongs af aan in aanraking gebracht met de hoogste priesters, die hem op alle mogelijk manieren probeerden in hun kamp te krijgen.

Eerder heb ik geschreven over proeven die moesten worden doorstaan om onder hoge druk het innerlijke weten te blijven volgen, ongeacht wat de gevolgen hiervan zouden zijn. Al was er maar één persoon te vinden die onder hoge druk staande zou kunnen blijven, dan zouden daardoor de wetten en de regels van ons evolutieproces worden teruggedraaid in een oorspronkelijke situatie, zo was de afspraak tussen de goden onderling, maar tot de ondergang van Atlantis was er niemand sterk genoeg geweest om in deze proeven staande te blijven, en ook de Zieneressen die voor deze proeven waren uitgenodigd, waren hier niet goed doorheen gekomen.

Degene die vanuit de Oorsprong was teruggekomen om de mensheid en de Zieneressen te hulp te komen, werd zwaar op de proef gesteld maar slaagde erin goed door de proeven heen te komen. Toen de donkere kant zag dat hij hierin zou slagen, werd er geprobeerd hem tot stoppen te brengen en hem uit te schakelen, zodat hij niet verder zou kunnen gaan met de proeven en daardoor de lichte kant de overwinning niet zou kunnen claimen.

De afspraak tussen de goden onderling, die vooraf was gemaakt, kwam erop neer dat als er één van de Zieneressen zou zijn te vinden die zich tegen hem zou willen keren, die dan de gelegenheid zou moeten krijgen om (binnen afgesproken grenzen) te doen wat zij met hem wilde doen.

Hij was in een vorige incarnatiereeks als vrouw, onderdeel van de groep Zieneressen geweest en uiteindelijk de leidster van de groep geworden, doordat hij ook destijds goed door dezelfde proeven heen was gekomen.

Als één van de Zieneressen zich tegen degene zou keren die terug was gekomen uit de Oorsprong, dan zou zij zich daarmee in feite keren tegen de oorspronkelijke leidster van de groep, die terug was gekomen om de groep te hulp te komen, maar daarbij in incarnatie zou komen als een man, omdat de donkere kant dit had bedongen bij de afspraken die vooraf waren gemaakt.

Er zou iemand terug mogen komen, vanuit vrije wil, vanuit de Oorsprong, maar deze persoon zou dan wel als man moeten verschijnen, ook als dit iemand is die vanuit de eigen incarnatiereeks nauw verweven is met de Zieneressen. Dit is de manier waarop de goden onderling afspraken maken.

Degene die terug zou komen werd door de donkere kant gedwongen om in Egypte in incarnatie te komen, in de directe omgeving van de piramides. Het is zelfs redelijk te veronderstellen dat hij geboren werd bij één van de priesters, die in dienst stonden van de god van de Bijbel, zodat hij van jongs af aan vertrouwd werd gemaakt met hun rituelen.

Dit is de manier waarop de donkere kant op een hele subtiele manier probeert iemand gedrag aan te leren. Zo wordt iemand opgevoed in door hen gewenst gedrag, dat iemand symbolisch met de paplepel wordt ingegoten.

Dit is dezelfde manier waarop ook vele Zieneressen verkeerd gedrag hebben aangeleerd in de lange Egyptische periode, zonder zich hier in eerste instantie van bewust te zijn. Vanwege de overwinning van de donkere kant in de Atlantische periode, kwamen deze mogelijkheden op steeds grotere schaal beschikbaar in ons evolutieproces. De donkere kant kreeg daardoor veel mogelijkheden om lichtwerkers doelbewust verkeerd gedrag aan te leren, dat wil zeggen gedrag dat volkomen botst met het innerlijke weten.

Degene die terug was gekomen werd onderworpen aan deze omstandigheden, maar slaagde erin hierin staande te blijven en zijn innerlijke weten trouw te blijven, ook toen de druk hoog werd opgevoerd. Hij kreeg direct te maken met de hoogste priesters, degenen die de god van de Bijbel vertegenwoordigen op Aarde, degenen die we nu kennen als de discipelen van Jezus, de meesters van de Witte Broederschap.

Degene die terug was gekomen vanuit de Oorsprong kreeg direct te maken met de leider van de hogepriesters, degene die we nu kennen als de meester Jezus. Hij is dezelfde als degene die beschreven wordt in het boek "Tussen leven en dood" van Jozef Rulof. Wie meer wil weten over deze periode kan terecht in dit bijzondere boek, waarin veel wordt vrijgegeven over wat er speelde in de tempels in de lange Egyptische periode.

Degene die terug is gekomen uit de Oorsprong
om de mensheid en de Zieneressen te hulp te komen,
is steeds in zijn incarnatiereeks in directe confrontatie geweest
met de meesters en hun voorman, de meester Jezus.

Steeds opnieuw in de loop van de geschiedenis waren er proeven en steeds opnieuw probeerden de meesters op alle mogelijke manieren de proeven te laten mislukken. Ze waren hierbij in principe gebonden aan de afspraken die vooraf door de goden waren gemaakt.

Als er één van de Zieneressen zich tegen hem zou keren, dan zou die daarbij gesteund mogen worden door de donkere kant. Daardoor zou zo'n Zieneres opeens over heel veel kracht kunnen beschikken om zich tegen hem te keren.

Met andere woorden de donkere kant beloofde heel veel macht aan de Zieneressen wanneer die zich tegen hem zouden keren, waarbij zij niet altijd zo goed in de gaten hadden wie deze man eigenlijk was en wat hij eigenlijk kwam doen.

Aan het einde van de Atlantische periode was de meerderheid van de Zieneressen al zo ver afgezakt dat het innerlijke weten niet meer werd gevolgd, maar in de periode daarna had de donkere kant nog veel meer mogelijkheden om de Zieneressen verkeerd gedrag aan te leren en bezweken velen steeds meer onder de verleidingen van macht.

Dit is één van de redenen dat het degene die terug is gekomen om de mensheid en de groep Zieneressen te hulp te komen, buitengewoon moeilijk is gemaakt. Verscheidene Zieneressen hebben zich tegen hem gekeerd in de loop van de geschiedenis, omdat ze bezweken voor de verleidingen vanuit de donkere kant. Door de aanpassingen in ons evolutieproces had de donkere kant volop mogelijkheden om dit zo te doen.

Met andere woorden de mogelijkheden voor de donkere kant om Zieneressen te verleiden met het aanbieden van allerlei vormen van macht en vermogens, waren sinds Atlantis aanzienlijk groter geworden.

De groep Zieneressen is lange tijd het mikpunt geweest van de donkere kant, omdat de donkere kant deze groep nodig had om degene die terug was gekomen uit de Oorsprong zo veel mogelijk tegen te werken.

Als de donkere kant de Zieneressen zou kunnen verleiden om zich tegen hem te keren, dan was dit (binnen afgesproken grenzen) toegestaan, binnen de afspraken die hierover door de goden onderling waren gemaakt.

Maar de donkere kant hield zich gewoonlijk *niet* aan deze afspraken, en keer op keer wanneer de vrijwilliger vanuit de Oorsprong op het punt stond goed door de proeven heen te komen, beïnvloedde de donkere kant de situatie zodanig dat de proeven niet verder konden gaan. Vaak betekende dit dat de vrijwilliger vanuit de Oorsprong eenvoudig werd vermoord.

De donkere kant overtrad keer op keer de gemaakte afspraken. De lichte kant claimde op basis hiervan een overwinning maar omdat de donkere kant zijn zinnen had gezet op onze Aarde, werd het de lichte kant onmogelijk gemaakt deze overwinning in werking te zetten.

De donkere kant riep eenvoudig de hulp in van hoge kwaadaardige wezens, die ervoor zorgden dat de lagere donkere krachten toch verder konden gaan, hoewel zij volgens de geldende regels eigenlijk al hadden verloren toen de vrijwilliger vanuit de Oorsprong steeds opnieuw werd belemmerd de proeven af te ronden en keer op keer ter dood werd gebracht.

In praktijk komt het er dus op neer
dat de lichte kant en de donkere kant al ongeveer 5000 jaar ruzie maken
over welke regels er nu eigenlijk van toepassing zouden moeten zijn
in ons evolutieproces.
Deze strijd is eind 2012 beslist, in het voordeel van de lichte kant.

De afspraken tussen de goden onderling was gebaseerd op de vrije wil van de Zieneressen. Als één van de Zieneressen vanuit een volkomen vrije wil de Boeddha zou willen tegenwerken, dan zou die daar in principe alle ruimte voor krijgen, dat was de afspraak.

Maar het is in sommige situaties buitengewoon moeilijk om vast te stellen in hoeverre er nog sprake is van vrije wil.

In het boek "De Mahatmabrieven aan A.P. Sinnett" van A. Trevor Barker waar ik eerder over heb geschreven, wordt door de meester Koot Hoomi duidelijk gemaakt dat hij een willekeurige persoon binnen 24 uur alles kan laten doen wat deze meester wil, zonder dat iemand dit zelf in de gaten heeft. (Brief 28, blz. 238)

Met andere woorden je hebt dan door de inwerking van deze vermogens niet meer goed in de gaten wat je nu eigenlijk zelf had gewild. Je weet dan niet meer zeker of wat er uiteindelijk gebeurt, ook datgene is wat je *zelf* wil.

Schijnbaar maak je dan *zelf* een keuze, maar in werkelijkheid is het een meester die op afstand met zijn vermogens zodanig op iemand inwerkt, dat die precies doet wat zo'n meester wil.

De meesters, de priesters van de god van de Bijbel, hebben al vele duizenden jaren dergelijke vermogens, en hebben deze vermogens vaak toegepast op de Zieneressen. Naarmate een Zieneres in het verleden vaker vanuit vrije wil had samengewerkt met de donkere kant, kregen de meesters steeds meer rechten om hun vermogens op die manier in te zetten.

De meesters hebben deze vermogens in onze generatie nog steeds, maar kunnen hier steeds minder kracht mee zetten.

In de Egyptische periode bestuurden de meesters met hun gedachtekracht vaak de keuzes en de overtuigingen van de Zieneressen. Het is dan heel moeilijk om vast te stellen wat in zo'n situatie nog de vrije wil is van een Zieneres, wanneer die zich tegen de Boeddha had gekeerd.

Een andere factor die ook destijds een belangrijke rol speelde is het gebruik van wat we nu verdovende middelen zouden noemen. In de Egyptische periode en ook daarvóór, in de Atlantische periode, was het gebruik van verdovende middelen tijdens rituelen eerder regel dan uitzondering, met name wanneer het ging om hele belangrijke en ingrijpende rituelen, waarbij er herhaaldelijk sprake was van allerlei soorten offers, soms zelfs van mensenoffers. Ook in zo'n situatie is het moeilijk om vast te stellen in hoeverre er nog sprake is van vrije wil van een Zieneres.

De afspraken die door de goden onderling waren gemaakt,
waren gebaseerd op de vrije wil van de Zieneressen,
maar door het gebruik van verdovende middelen
en door de inwerking van machtige vermogens van de meesters,
was er nauwelijks nog sprake van vrije wil.

Toch zijn op die manier talloze vervloekingen door de Zieneressen in werking gezet, in de lange Egyptische periode, waarin men het elkaar buitengewoon moeilijk heeft gemaakt en waardoor men steeds verder vast kwam te zitten aan de donkere kant.

Sommige Zieneressen kozen heel duidelijk bewust en vanuit een volkomen vrije wil voor de macht en de vermogens die de donkere kant aanbood, in ruil voor "klusjes", die je dan moest opknappen.

Degene die we nu kennen als Maria Magdalena, "Finda" in het Oera Linda Boek, koos voor het op zich nemen van de taak die de opperpriester Jezus haar had aangeboden om Zieneressen te ronselen en onder te brengen in de gelederen van de priesters en de priesteressen die in dienst stonden van de god van de Bijbel.

Maria leerde de Zieneressen normen en waarden aan op het gebied van seksualiteit, die volkomen botsten met het innerlijke weten, maar die precies in lijn waren met de plannen van de god van de Bijbel ("Gaat heen en vermenigvuldigt u", "Pluk de dag").

Zij was degene die doelbewust andere Zieneressen verkeerde normen en waarden aanleerde op het gebied van intiem lichamelijk contact, waarbij zij gebruik kon maken van allerlei vermogens die zij voor dit doel van de god van de Bijbel had gekregen. De Zieneressen die zich tot haar voelden aangetrokken, kwamen daardoor steeds meer onder haar invloed, alsof ze onder hypnose raakten, en in feite is dit precies wat er gebeurde.

De Zieneressen die zich nu nog steeds tot haar voelen aangetrokken, zijn degenen die ergens in de loop van hun incarnatielijn onder haar invloed zijn gekomen, en zich hier nog steeds niet van los hebben kunnen maken.

Maria Magdalena heeft zich in de periode van de piramides
opgewerkt tot een naaste medewerker van de opperpriester Jezus,
vanuit een volkomen vrije wil.

Tweeduizend jaar geleden vonden zij elkaar terug en maakte Maria dezelfde keuze, namelijk om andere Zieneressen verkeerde normen en waarden aan te leren op het gebied van intiem lichamelijk contact, normen en waarden die volkomen botsen met het innerlijke weten, waarbij zij werd gesteund door de machtige vermogens van de meesters (de groep discipelen rond meester Jezus) en de hypnotiserende vermogens die zij *zelf* kan inzetten.

Maria Magdalena is één van de Zieneressen
die zich al duizenden jaren fel hebben verzet
tegen de komst van de vrijwilliger uit de Oorsprong.
Zij heeft op alle mogelijke manieren geprobeerd hem uit te schakelen.

Maria Magdalena is in de afgelopen duizenden jaren zo veel mogelijk beschermd door de god van de Bijbel, waardoor de Zieneressen en de mensen daar omheen, haar ware bedoelingen vaak niet goed konden zien. Deze betovering en deze versluiering wordt in de komende periode steeds verder afgebroken.

Maria Magdalena heeft veel Zieneressen het verkeerde pad in gelokt
en velen in grote moeilijkheden gebracht.

Net zoals de meester Jezus regelmatig in incarnatie is gekomen in de afgelopen duizenden jaren, is ook degene die is teruggekomen uit de Oorsprong regelmatig in incarnatie geweest in de afgelopen duizenden jaren. Zoals de meester Jezus vaak niet werd herkend, voor wie hij in feite is, zo werd ook de Boeddha in veel van zijn incarnaties niet herkend voor wie hij in feite is.

Sommige mensen hebben zich wel eens afgevaagd waarom er van de Boeddha zo weinig meer is vernomen sinds die ene incarnatie. De reden hiervoor is in feite heel eenvoudig, de donkere kant kan mensen zodanig inkapselen dat het onmogelijk wordt om iemand nog goed te herkennen. In een vorig artikel heb ik dit "cordon sanitaire" genoemd. Dit is een toestand die nog steeds op vele lichtwerkers van toepassing is. Juist de lichtwerkers worden in aanzienlijke mate tegengewerkt door de donkere kant om *zichzelf* goed te kunnen herkennen en *elkaar* goed te kunnen herkennen.

Door de aanpassingen in ons evolutieproces komen er nu steeds betere mogelijkheden om jezelf en elkaar weer veel beter te herkennen.

Als de proeven waren afgerond in de periode van de piramides
in het oude Egypte, ongeveer vijfduizend jaar geleden,
dan zouden destijds de wetten van ons evolutieproces al zijn aangepast,
in het voordeel van de lichte kant.

Maar de proeven werden *niet* afgerond omdat de donkere kant sommige Zieneressen hadden benaderd om zich tegen hem te keren en het hem onmogelijk te maken verder te gaan met zijn missie en met de proeven.

Sommige Zieneressen waren in die periode al erg vatbaar voor status, positie en macht, en bezweken onder de verleidelijke aanbiedingen vanuit de donkere kant, en kozen ervoor om de Boeddha tot stoppen te brengen, in ruil voor macht en vermogens.

In diezelfde periode zijn er allerlei vervloekingen uitgesproken waardoor de lichtwerkers zoals we ze nu noemen, elkaar en de Boeddha niet meer goed zouden kunnen herkennen. Deze vervloekingen hebben duizenden jaren bestaan en worden in de komende periode geleidelijk verder opgeheven, zodat de lichtwerkers zichzelf en elkaar weer beter kunnen herkennen.

De mensheid is weerloos tegenover deze machtige vermogens van de donkere kant en het is slechts door de aanpassingen in ons evolutieproces dat er nu weer meer ruimte komt voor deze herkenning bij de lichtwerkers.

In de loop van de geschiedenis van de afgelopen 5000 jaar heeft de Boeddha steeds opnieuw direct tegenover de meesters gestaan, onder allerlei verschillende namen. Steeds opnieuw dezelfde confrontaties in de loop van de geschiedenis. In de Bijbel is deze confrontatie terug te vinden in verschillende episodes. Voor wie de grote lijnen helder voor ogen heeft, is dit terug te vinden.

De confrontatie tussen Elia en de priesters van Baäl
is dezelfde als de confrontatie tussen degene die terug is gekomen uit de Oorsprong
en de (hoge)priesters in de piramides in het oude Egypte.
Het is slechts een ander tijdperk en een ander land.

In de Bijbel wordt de confrontatie tussen de priesters van Baäl en Elia op een hele verwrongen manier weergegeven. Men laat Elia de spot drijven met de priesters en hen uitdagen en ophitsen. Het zal duidelijk zijn dat iemand die het innerlijke weten volgt, zoiets niet zou doen, ook niet in zo'n extreme situatie.

Men laat in de Bijbel Elia eenzelfde soort brandaltaar maken als de priesters van Baäl
maar ook dat zou iemand die het innerlijke weten volgt niet doen.

In werkelijkheid maakten de priesters van Baäl een groot brandaltaar en smeekten zij om ontbranding van dit vuur, door een ingreep van hun god, de god van de Bijbel.

Degene die terug was gekomen uit de Oorsprong had in die periode de naam Elia gekregen en maakte een kleiner vuur, dat hij op eigen kracht kon aanmaken.

Dit is de symboliek van degene die het eigen innerlijke vuur kan aansteken en de groep die zich afhankelijk opstelt tegenover een ingreep van een macht buiten henzelf.

De priesters van Baäl claimden dat hun god hen altijd zou helpen en hen nooit in de steek zou laten. De priesters claimden dat hun god hun gebeden altijd zou verhoren en dat Elia op eigen kracht geen vuur zou kunnen maken, in de veronderstelling dat ze Elia dit zouden kunnen beletten door de inwerking van hun machtige vermogens.

Maar in die specifieke situatie werd duidelijk gemaakt dat de goden die destijds werden aanbeden niet altijd voor wonderen kunnen zorgen zoals de priesters hadden beweerd.

Daardoor werd duidelijk dat er een hogere macht is die deze lagere goden tot stoppen zou kunnen brengen. De bevolking die hier destijds getuige van is geweest, leerde daardoor dat er een andere god is dan de goden van Baäl, die blijkbaar in staat was deze goden tot stoppen te brengen.

De bevolking leerde daardoor dat ze de mogelijkheid hadden om symbolisch hun eigen innerlijke vuur, *zelf* tot ontbranding te brengen, door het innerlijke weten te volgen en zich te richten op de missie die ze samen met hun hogere Zelf op zich zouden kunnen nemen.

Door te leren samenwerken met het hogere Zelf
en de missie van de Ziel op je te nemen,
ontsteek je symbolisch het innerlijke vuur.
Dat was de boodschap in de periode van Elia.

In de Bijbel heeft men Elia de priesters van Baäl laten vermoorden maar dit is een merkwaardige keuze van iemand die het innerlijke weten volgt. In werkelijkheid is dit volkomen anders gelopen en hebben de priesters van Baäl, Elia en de groep die direct aan hem is verbonden, in het vuur geworpen, dat toen werd gemaakt. Met andere woorden nadat Elia in deze krachtmeting had gewonnen, werd hij onmiddellijk vermoord door de priesters van Baäl.

De herinneringen aan deze krachtmeting vervaagden in de loop van de geschiedenis, en vele eeuwen later waren er nog slechts de geschreven versies van dit verhaal, die volledig werden gecontroleerd door de priesters van de god van de Bijbel. Op die manier zijn vele verhalen in de Bijbel misvormd en herschreven, in een versie die beter past bij de doelstellingen van de priesters van de god van de Bijbel, de meesters van de Witte Broederschap.

In een oorlog is de informatie waarover je kunt beschikken
vaak cruciaal voor de visie die je ontwikkelt en de keuzes die je maakt.
In de intense oorlog tussen de lichte kant en de donkere kant
speelt ditzelfde principe een belangrijke rol.

De lichte kant is pas *nu* in staat om veel dingen uit de geschiedenis beter te belichten. In praktijk komt het erop neer dat we ons eigen verleden eigenlijk nog niet echt zo goed kennen. Bij het beter leren kennen van jezelf, is het van groot belang uit te kunnen gaan van betrouwbare informatie. In de komende periode komen hier steeds betere mogelijkheden voor.

***

De missie van de Boeddha, was niet voltooid

We weten eigenlijk maar heel weinig van de missie waar de Boeddha aan was begonnen, ongeveer 2500 jaar geleden, maar als zijn missie destijds was geslaagd, dan zou ons evolutieproces destijds al zijn aangepast. Maar ons evolutieproces is pas nu, 2500 jaar later, aangepast, omdat de missie van de Boeddha voortijdig tot stoppen is gebracht door de donkere kant.

De geschiedenis wordt geschreven door de overwinnaars, zo luidt een wijs gezegde. Het is daarom van groot belang voor de lichtwerkers om je te realiseren dat de kennis die nu in omloop is op het spirituele gebied, voor een groot deel naar voren is geschoven door de donkere kant.

Veel kennis die nu gangbaar is in het spirituele wereldje,
is in omloop gebracht door de donkere kant.

Zij zijn in feite de overwinnaars in het evolutieproces van de afgelopen duizenden jaren, en zij hebben de geschiedenis zoals wij die nu zien, in aanzienlijke mate ingekleurd.

Als je je er niet van bewust bent, dat de donkere kant in de afgelopen duizenden jaren heel veel invloed heeft gekregen in ons evolutieproces, doordat de mensheid er in grote meerderheid voor had gekozen om het innerlijke weten *niet* te volgen, dan zul je minder waakzaam zijn waar het gaat om het aannemen van kennis over ons gezamenlijke verleden. Als je beseft dat de donkere kant duizenden jaren volop de gelegenheid heeft gehad om de dingen die wij nu weten over ons eigen gezamenlijke verleden, in te kleuren en om te vormen, dan zul je voorzichtiger zijn bij het aannemen van gangbare kennis over ons verleden.

Het is redelijk als uitgangspunt te hanteren dat we maar heel weinig weten over het leven van de Boeddha. Er zijn heel veel speculaties en aannames, maar er is weinig concreets. Toch worden in het Oera Linda boek hele waardevolle aanwijzingen gegeven, over wat er zich in die periode heeft afgespeeld, hoewel deze informatie volkomen botst met wat de boeddhistische voormannen daar in onze generatie over vertellen.

Ook over deze onderwerpen wordt op "de groene weide" in deze periode veel verteld, omdat het van belang is voor een beter begrip van hoe wij er nu vóór staan. Naarmate je een beter begrip hebt van de situatie waarin we nu terecht zijn gekomen, kun je betere keuzes maken in waar je nu het beste jouw kostbare tijd aan zou kunnen besteden, keuzes die beter aansluiten bij jouw innerlijke weten.

De Boeddha is in zijn generatie, 2500 jaar geleden, begonnen met het zorgvuldig analyseren van de situatie die destijds was ontstaan. Hij probeerde door te dringen tot wat er zich in feite afspeelde in de harten van de mensen, vanuit de achtergrond dat veel mensen veelvuldig te maken hadden met lijden. Dit lijden was in feite het vertrekpunt, waar hij graag verandering in had willen brengen, voor zover dat in zijn mogelijkheden zou liggen. Hij probeerde uit te zoeken hoe het kwam dat er zo veel lijden was in die periode.

Na diepgaand onderzoek kwam hij tot de conclusie dat mensen hier *zelf* aan zouden kunnen werken door voor zichzelf na te gaan, wat ze nu eigenlijk precies willen najagen. Wanneer er sprake is van het najagen van dingen die helemaal niet nodig zijn, ontstaat er hebzucht. Die hebzucht is een motief dat botst met het innerlijke weten. Omdat dit botst met het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf, zal dit nieuwe moeilijkheden met zich meebrengen in de toekomst.

In onze generatie is de maakbaarheidsgedachte ingeburgerd, velen hebben het idee dat je alles voor elkaar kunt krijgen als je iets maar genoeg wil (hebben).

De maakbaarheidsgedachte botst volkomen met ons innerlijke weten,
het is gebaseerd op hebzucht.

Het doet er dan niet zo veel toe of iets nodig is of niet, het gaat er dan om of iemand iets *wil*, zo is dan vaak het uitgangspunt, bij de mensen die in deze stroming geloven.

Vanuit de eenvoudige leer die de Boeddha aangaf, is dit een stroming die je beter niet zou kunnen volgen, omdat de maakbaarheidsgedachte gebaseerd is op hebzucht, en niet op wat er nodig is.

De mensheid is de eenvoud uit het oog en het hart verloren.

De Boeddha heeft 2500 jaar geleden geprobeerd dit principe onder de aandacht te brengen maar dit heeft niet geholpen om de meerderheid op andere gedachten te brengen. In onze generatie is de maakbaarheidscultuur stevig verankerd in onze samenleving.

De boeddhistische goeroes hebben een heel romantisch verhaal over de Boeddha in elkaar geknutseld, dat voldoet aan de verwachtingen van het grote publiek. Maar als hij in die periode zijn missie had kunnen voltooien, dan zou ons evolutieproces destijds al zijn aangepast.

In werkelijkheid is het evolutieproces destijds NIET aangepast, en is het de Boeddha onmogelijk gemaakt verder te gaan met de missie waar hij voor gekomen was. Ook in dat leven is hij door de donkere kant tot stoppen gebracht en werd hij eenvoudig vermoord, net als in vele andere levens.

Zijn inzichten werden in de periode daarna vervormd door de valse priesters, zoals dit in het Oera Linda boek is beschreven. Wat we in onze generatie nog weten van de inzichten die de Boeddha ons heeft gegeven, is maar voor een klein deel in overeenstemming met wat hij zelf oorspronkelijk heeft opgeschreven. Het overgrote deel van het boeddhisme, zoals we dat in onze generatie kennen, is later door valse priesters toegevoegd.

Zoals de verhalen in de Bijbel volkomen zijn misvormd door de priesters van de god van de Bijbel, zo is ook de boeddhistische leer volkomen misvormd door dezelfde groep.

Zowel in de Bijbel als in de boeddhistische leer,
kun je de invloed terugvinden van de overwinnaars in onze geschiedenis,
de donkere kant,
ook al is dit akelig om onder ogen te zien.

Als je een nieuwe start wil maken, is het van groot belang dat je betrouwbare uitgangspunten hebt, waar je een nieuw leven op kunt bouwen. Als je weet dat de kennis die we nu hebben over ons gezamenlijke verleden, hoofdzakelijk is geschreven door de donkere kant, dan maakt dit duidelijker dat je dit beter niet altijd onmiddellijk voor Waarheid kunt aannemen. Het is belangrijk bij het bestuderen van de informatie die we nu hebben over onze eigen geschiedenis, te proberen intuïtief aan te voelen in hoeverre iets Waarheid is, wanneer je iets leest.

Je zou je af kunnen vragen waarom we zo weinig weten
over het leven en de leringen van Johannes de Doper.

Hij was immers een man die kon lezen en schrijven. Hij was in de gelegenheid geweest om veel te studeren en heeft vele lezingen gegeven aan de oevers van de Jordaan.

Toch is hier blijkbaar weinig van bewaard gebleven, en is hier in de Bijbel eigenlijk nauwelijks iets van terug te vinden.

Voor de mensen die de grote lijnen helder voor ogen hebben, zal bij het onderzoeken van dit thema langzamerhand een patroon duidelijker zichtbaar worden.

De leer van Johannes de Doper en de leer van meester Jezus botsen volkomen met elkaar. De leer van Johannes werd daarom zo veel mogelijk weggemoffeld, en toen de Bijbel enkele eeuwen na het begin van onze jaartelling is samengesteld, werden de leringen van Johannes de Doper doelbewust NIET opgenomen in de Bijbel, maar eenvoudig ontkend en genegeerd.

Dit is de manier waarop onze geschiedenis wordt geschreven, door degenen die de overwinning hebben behaald. Het is belangrijk voor de zoekers op het spirituele pad, je te realiseren dat een groot deel van de informatie die in omloop is in het spirituele wereldje, doelbewust door de donkere kant in het leven is geroepen, om extra moeilijkheden te veroorzaken onderweg naar het bewuster leren samenwerken met het hogere Zelf.

Naarmate er meer onjuiste informatie in omloop is gebracht, die naadloos aansluit bij wat mensen verwachten, des te meer hindernissen er voor het hogere Zelf zijn, om de mensen in incarnatie te kunnen bereiken.

De meeste zoekers op het spirituele pad,
gaan uit van veel onjuiste kennis.

Dit is akelig om onder ogen te zien, maar als je werkelijk een nieuwe start wil maken en werkelijk een nieuw leven op wil bouwen, is het van belang dit thema toch onder ogen te zien, hoe pijnlijk dit ook kan zijn.

De grote meerderheid van de spirituele zoekers
neemt dingen aan omdat heel veel anderen dit ook hebben aangenomen,
en niet omdat ze dit zelf hebben onderzocht in de diepte van hun hart.

In praktijk betekent dit dat alle zoekers op het spirituele pad er goed aan zouden doen hun eigen uitgangspunten en de kennis waar ze vanuit gaan, opnieuw te bekijken, en te proberen intuïtief aan te voelen in hoeverre vitale kennis waar ze vanuit gaan, in overeenstemming is met hun innerlijke weten en de Wijsheid van hun hogere Zelf.

Ik besef terdege dat dit een hele uitgebreide klus is, waar je ongetwijfeld jaren mee bezig bent, maar als je daar toch geduldig aan werkt, kom je uiteindelijk in een situatie dat je alles ZELF hebt onderzocht, en je alleen nog bouwt op stukjes informatie die aansluit bij jouw eigen innerlijke weten, los van wat miljoenen andere mensen daarvan vinden.

Als je symbolisch een nieuw huis wil bouwen, dan kun je dat het beste doen met stenen, stukjes kennis, waarvan je zeker weet dat die betrouwbaar zijn. Als je zomaar alles aanneemt om jouw eigen huis mee te bouwen, dan ontstaan er daardoor gemakkelijk zwakke plekken in jouw woning, waar je later veel hinder van kunt krijgen. Het is daarom beter eerst zorgvuldig te onderzoeken welke informatie voor *jou* betrouwbaar is, vóórdat je hier symbolisch jouw nieuwe huis mee gaat bouwen, en jouw nieuwe leven op gaat baseren.

Het maken van een nieuwe start is niet gemakkelijk, dit is niet iets wat je zomaar even doet. Hier is heel veel tijd voor nodig, het vraagt heel veel onderzoek naar wat nu eigenlijk echt belangrijk voor jou is.

Het kopiëren van wat *anderen* doen, is in zo'n situatie zinloos, ieder mens is uniek en heeft een eigen unieke levensweg. Het heeft daarom weinig nut om het leven van iemand anders te kopiëren, als je zelf een nieuwe start wil maken.

Het opbouwen van een nieuw leven, in hechte wisselwerking met jouw hogere Zelf, is iets wat je helemaal *zelf* zult moeten opbouwen. Het kopiëren van wat anderen doen, zal in die situatie niet helpen.

Als Johannes de Doper in dat leven zijn missie had kunnen voltooien,
dan zou destijds ons evolutieproces al zijn aangepast.

Maar de grote aanpassingen in ons evolutieproces zijn pas in *onze* generatie gekomen, ongeveer tweeduizend jaar later. Dit komt doordat de missie van Johannes de Doper, op een wrede manier is afgebroken, en hij ook in *dat* leven, opnieuw door de donkere kant is vermoord.

Hoewel de vrijwilliger uit de Oorsprong, waar ik eerder over heb geschreven in mijn voorgaande artikelen, al ongeveer 5000 jaar in incarnatie is, was het tot nog toe niet gelukt, om ook maar één keer de proeven af te ronden, waarin zou kunnen worden aangetoond dat er iemand zou zijn die het innerlijke weten zou blijven volgen, ook als de druk hoog zou worden opgevoerd. Het goed doorstaan van één vertegenwoordiger van de mensheid, van deze zware proeven, zou voldoende zijn voor het aanpassen van de wetten en de regels die ons evolutieproces vormgeven, maar door de overweldigende macht van de donkere kant was het in de afgelopen 5000 jaar niet gelukt om dit goed af te ronden, eenvoudig omdat de donkere kant de vrijwilliger die vanuit de Oorsprong was gekomen, dit voortdurend onmogelijk had gemaakt.

Pas in *onze* generatie, is er iemand door deze proeven heen gekomen, waardoor de hogere goden het recht hebben gekregen om de wetten en de regels van ons evolutieproces aan te passen in het voordeel van degenen die hun innerlijke weten willen volgen.

De verbeteringen in ons evolutieproces zijn dus *niet* gekomen omdat er de één of andere kalenderdatum is verstreken of iets dergelijks. De verbeteringen in ons evolutieproces zijn gekomen omdat er aan de voorwaarden is voldaan die zoiets mogelijk maken.

Wanneer de vrijwilliger vanuit de Oorsprong niet was gekomen
en niet door deze proeven heen was gekomen,
dan zouden de wetten en de regels van ons evolutieproces nu zijn aangepast
in het voordeel van de donkere kant.

De Zieneressen zouden zich dan niet meer bewust zijn geworden van hun bestaan als groep. Ze zouden geen idee hebben gehad van wie zij zijn en wat ze hier komen doen. Ze zouden steeds verder zijn ingekapseld en eind 2022 zouden er nauwelijks nog Zieneressen in incarnatie zijn geweest. De donkere kant zou geprobeerd hebben hen zo veel mogelijk verkeerd gedrag aan te leren, met name op het gebied van intiem lichamelijk contact. De Zieneressen hadden zich hier nauwelijks tegen kunnen verzetten, vanwege de aanpassingen in ons evolutieproces zoals de donkere kant die voor ogen heeft. Ze zouden op alle mogelijke manier zo veel mogelijk zijn gebroken, zonder te beseffen wie ze zijn, en zonder enige hoop op een betere toekomst.

Oude kennis die in de afgelopen periode opnieuw naar voren is gekomen, zou dan verborgen zijn gebleven. De zoekers naar de Waarheid zouden dan nauwelijks nog ruimte hebben gehad om zich goed af te stemmen in hun hartcentrum en hun innerlijke weten goed aan te voelen.

Onze gezamenlijke uitgangspositie is dat de grote meerderheid van de mensheid het innerlijke weten *niet* wil volgen. De grote verbeteringen in ons evolutieproces zullen hier niet onmiddellijk verandering in brengen. Door de aanpassingen veranderen slechts de randvoorwaarden binnen onze leeromgeving. Er is meer ruimte gekomen voor de mensen die willen leren afstemmen op hun intuïtief aanvoelen, in de diepte van hun hart, maar in hoeverre iemand ervoor kiest om dit spoor daadwerkelijk te volgen, blijft een vrije keuze.

Naarmate de mensheid in grotere getale gaat reageren op haar innerlijke weten, kunnen de hogere goden die het goed met de mensheid vóór hebben, dichterbij komen, op dezelfde manier als het hogere Zelf dichter bij een persoon in incarnatie kan komen, wanneer die persoon sterker gaat reageren op diens innerlijke weten.

Het is belangrijk je bewust te zijn van deze uitgangpunten, ook al is het droevig om dit onder ogen te zien. Wanneer het steeds beter tot je door begint te dringen *hoe* onze uitgangspositie is, ga je ook steeds beter beseffen dat de verwachtingen over het opbouwen van een betere samenleving, beter niet al te hoog gespannen zouden kunnen zijn.

Voor de lichtwerkers is het van belang
vooral het eigen spirituele huiswerk zo goed mogelijk op zich te nemen,
en beschikbaar te zijn wanneer mensen die op hun weg worden geleid
hulp nodig hebben,
zonder al te hoge verwachtingen dat de grote massa in de komende jaren
de draai zal gaan maken naar het volgen van het innerlijke weten.

De lichtwerkers kunnen nu vooral *elkaar* helpen met hun spirituele huiswerk. Op die manier kan er veel oud zeer worden doorgewerkt en kan iedereen de *eigen* uitgangspunten zorgvuldig onderzoeken, waardoor er symbolisch een sterk nieuw huis kan worden opgebouwd.

Deze veranderingsprocessen vragen verscheidene jaren. Ondertussen zal er geleidelijk meer ruimte komen om te genieten van betere ervaringen, die je bewust kunt inbouwen in jouw leven. Ook het herkennen van oude vrienden, waar je in vorige levens mee hebt samengewerkt, kan heel waardevol en heel stimulerend zijn. Het is daarom belangrijk ook hier bewust tijd voor te maken, wanneer je voelt dat dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

De missie van de Boeddha kon pas in *onze* generatie worden afgerond, maar dit betekent slechts dat de mensheid een nieuwe *kans* heeft gekregen om onder betere omstandigheden in onze leeromgeving, alsnog het innerlijke weten te gaan volgen. Maar vanwege haar vrije wil, blijft het een vrije keuze welke toekomst de mensheid voor zichzelf gaat kiezen.

Voor de lichtwerkers betekent dit alles dat zij zich volop kunnen ontwikkelen, en zichzelf en elkaar weer beter kunnen herkennen, alsof er sluiers wegvallen, en in feite is dit precies wat er nu gaande is. Het is een weerzien van oude vrienden die elkaar weer ontmoeten, elkaar weer meer gaan herkennen en elkaar bewust kunnen aanvullen en versterken.

Op die manier kunnen de lichtwerkers vooral *elkaar* helpen, om tot rust te komen, betere ervaringen op te doen met het menszijn en na verloop van tijd weer meer te genieten van het leven, nadat er steeds meer oud zeer is opgeruimd en is doorgewerkt.

De grote meerderheid van onze tijdgenoten,
bij wie het hartcentrum nog grotendeels is afgesloten,
zal betrekkelijk weinig merken van alle veranderingen in ons evolutieproces.

Ze zullen zich misschien verbazen over het enthousiasme van de lichtwerkers die zich inzetten om van deze wereld een betere plaats te maken, en vaak niet begrijpen waar deze wereldverbeteraars hun inspiratie vandaan halen.

De goede voorbeelden die er nu al zijn en ongetwijfeld nog veel meer zullen volgen, zullen vast hun uitwerking krijgen op de mensen die hier nauw aan zijn verbonden, maar er is nog heel veel nodig voordat de mensheid in meerderheid haar innerlijke weten gaat volgen.

Het is daarom van belang een goed evenwicht te leren vinden tussen enerzijds je inzetten voor het bijdragen aan een betere wereld en anderzijds ruimte maken voor *jezelf* en jouw eigen spirituele huiswerk. En juist door je eigen spirituele huiswerk in alle stilte op je te nemen, draag je uiteindelijk bij aan een betere wereld, omdat de samenwerking met het hogere Zelf hierbij is gebaat. Naarmate er meer mensen komen die hebben geleerd bewuster samen te werken met hun hogere Zelf, komen er sterkere kanalen waardoorheen Wijsheid en Genegenheid kan stromen *in* onze samenleving.

Er zijn in de vóór ons liggende jaren hele mooie mogelijkheden voor verdere ontwikkeling op het spirituele pad, maar het is daarbij wel van groot belang dat er heldere en betrouwbare uitgangspunten zijn.

Je kunt jezelf beter leren herkennen zoals je in wezen al bent,
als je de dingen gaat doen die bij jou horen.

Als je als Zieneres bent geboren maar je herkent dit niet, en je doet hier helemaal niets mee, dan is het moeilijk om jezelf te herkennen voor wie je in wezen al bent. Maar als je de dingen gaat doen die bij een Zieneres horen, dan ga je jezelf steeds beter herkennen.

Als je als Zieneres bent geboren
en je voelt dat je een kanaal kunt zijn voor Genegenheid,
en je gaat dit heel bewust toepassen in het gewone dagelijkse leven,
hoogstwaarschijnlijk zonder dat dit iemand opvalt,
dan zal jouw hogere Zelf dit toejuichen
en zich daardoor meer kunnen verbinden.

Ook het hogere Zelf is gebonden aan regels voor de wisselwerking met de mens in incarnatie, en kan niet zomaar alles doen. Naarmate iemand *zelf* meer komt met initiatieven om bewust een kanaal te willen zijn voor Genegenheid, kan het hogere Zelf meer toenadering zoeken.

De bijdrage van veel Zieneressen speelt zich vaak af in het verborgene, ze zijn een steeds beter kanaal voor Genegenheid, meestal zonder dat andere mensen dit kunnen waarnemen. Toch kunnen de Zieneressen die bewust dit spoor volgen, daardoor steeds bewuster de instroom vanuit hun hogere Zelf herkennen.

Op die manier komt er een steeds directere wisselwerking op gang met het hogere Zelf. Het is de *keuze* van de persoon in incarnatie, die maakt dat het hogere Zelf meer kan doen. Dat is de manier waarop deze samenwerking kan worden opgebouwd.

Zoals veel kennis die in omloop is, het beste opnieuw zou kunnen worden onderzocht, zo is er ook een nieuwe waardebepaling nodig van wat eigenlijk Genegenheid is. Er is als het ware een soort van ijkpunt nodig van wat Genegenheid is.

Je kunt er niet zomaar vanuit gaan
dat je nu al helemaal duidelijk hebt wat Genegenheid is,
hoe vreemd dit in eerste instantie misschien ook klinkt.

Bij kennis kun je nog objectief vaststellen wat er inhoudelijk wordt beweerd, maar bij Genegenheid is dit niet meer goed te beschrijven. Het is daarom heel moeilijk om voor jezelf na te gaan in hoeverre gevoelens die je hebt ervaren, werkelijk Genegenheid zijn, of dat het mogelijk zou kunnen zijn dat je hier eigenlijk nog helemaal geen ervaring mee hebt opgedaan.

Het is bovendien erg gênant om voor jezelf vast te stellen dat je misschien eigenlijk (nog) helemaal geen ervaring hebt met Genegenheid.

Vanuit onze leraren beschouwd, onze hogere Zelven,
zijn er nog maar weinig Zieneressen
die nu al uit eigen ervaring kunnen vaststellen wat Genegenheid is,
voor de meeste Zieneressen is dit in feite nog onbekend terrein,
hoe droevig dit in eerste instantie misschien ook klinkt.

Je kunt pas de dieperliggende Genegenheid ervaren, wanneer er al een sterke samenwerking is met jouw hogere Zelf. Voor de meeste Zieneressen is dit iets wat nog helemaal moet worden opgebouwd in de komende jaren.

Zoals het voor veel zoekers op het spirituele pad vaak moeilijk is om een goed onderscheid te maken tussen Wijsheid en dwaasheid, zo is het nog veel moeilijker om een goed onderscheid te maken tussen Genegenheid en allerlei vormen van emotionele aandacht, die ten onrechte worden beschouwd als Genegenheid.

Zoals er in onze generatie heel veel onjuiste kennis in omloop is, zo is er ook veel verwarring over wat nu eigenlijk Genegenheid is. Kun je over de juiste kennis nog met iemand *praten*, in een poging hier verder mee te komen, waar het gaat om de ervaring van Genegenheid, is dit nauwelijks mogelijk. Genegenheid is een GEVOEL, het is *energie,* die je kunt voelen stromen, wanneer jouw hart voldoende is geopend.

Wanneer je hart (nog) niet voldoende is geopend, heb je als het ware geen ontvangstmechanisme om Genegenheid te kunnen waarnemen. Mensen die hun hart helemaal hebben afgesloten, kunnen daardoor geen Genegenheid ervaren, zelfs niet als ze in de buurt zouden zijn van een Zieneres die een sterk kanaal is voor deze heilzame energie.

Je hebt een geopend hart nodig om Genegenheid te kunnen ervaren,
en je hebt ook een geopend hart nodig om een goed onderscheid te kunnen maken
tussen juiste kennis en kennis die niet overeenkomt met het innerlijke weten.

Het openen van het hart is een gevolg van het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk, waardoor je oud zeer kunt verwerken en oude en diepe wonden kunt genezen, door hier mee bezig te zijn, zo veel als maar nodig is.

Het openen van het hart is iets wat je *niet* van iemand kunt overnemen. Het is iets wat je *niet* kunt kopiëren. Het is iets wat je helemaal *zelf* zult moeten doen, voor zover je dat zou willen. Dit betekent ruimte maken voor de dingen waarvan je innerlijk aanvoelt dat die aandacht nodig hebben.

Als je dit spoor wil volgen en hier voldoende ruimte voor maakt, komt de samenwerking met jouw hogere Zelf verder op gang. Het gevolg hiervan is dat je steeds beter onderscheid kunt maken tussen juiste kennis en onwaarheden. Je kunt dan ook steeds beter vaststellen wat Genegenheid is en wat niet.

De Zieneressen die weer naar hun kracht groeien, komen deze stadia onvermijdelijk tegen, zowel in zichzelf als bij anderen, en het is daarom belangrijk een goed overzicht te hebben van wat er gaande is in de groep, die nu de mogelijkheden zo goed mogelijk wil benutten om te leren samenwerken met het hogere Zelf.

De vrijwilliger uit de Oorsprong die terug is gekomen om de situatie op onze Aarde te verbeteren en de mensheid de gelegenheid te geven zich onder betere omstandigheden te ontwikkelen, heeft pas in zijn incarnatie als de Boeddha de naam gekregen waaronder we hem nu kennen. Daarvóór en daarná heeft hij allerlei andere namen gekregen.

Hij kon tot nog toe zijn missie steeds niet voltooien, omdat de donkere kant hem dit keer op keer onmogelijk maakte.

Hij werd niet alleen zo veel mogelijk tegengewerkt door de priesters van de god van de Bijbel, de meesters van de Witte Broederschap, hij werd eenvoudig keer op keer uitgeschakeld en vermoord, iedere keer wanneer hij in de buurt van een overwinning was gekomen.

Pas in onze generatie is er een einde gekomen aan deze buitengewoon moeizame missie. Blijkbaar is er deze keer een soort van bescherming binnen uiterste grenzen gekomen, waardoor de proeven uiteindelijk konden worden afgerond en hij deze keer niet is vermoord.

Zowel de donkere kant als de lichte kant
wilden door middel van de Boeddha een voorbeeld stellen aan de mensheid,
ook al is die zich lang onbewust geweest van zijn ware geschiedenis.

De donkere kant wilde de mensheid duidelijk maken dat wanneer je vrijwillig een missie op je neemt zoals de Boeddha dat heeft gedaan, in een poging de mensheid te hulp te komen en de Zieneressen te redden uit hun benarde situatie, je ervan uit moet gaan dat de donkere kant je dan op alle mogelijke manieren het leven onmogelijk gaat maken, zodat je tot in lengte van dagen spijt zult krijgen van de missie die je vanuit vrije wil op je hebt genomen.

De donkere kant heeft daarom geprobeerd hem volkomen te vernietigen, ook nadát hij in onze generatie uiteindelijk zijn missie heeft kunnen voltooien, omdat de lichte kant hem voldoende had beschermd om de proeven deze keer af te kunnen ronden.

De lichte kant wilde eveneens een voorbeeld stellen voor de mensheid, en duidelijk maken dat ook al is de macht van de donkere kant afschrikwekkend groot, er uiteindelijk een keer een punt komt waarop er wordt ingegrepen door een hogere macht, die het evenwicht kan herstellen omdat die uiteindelijk over meer macht kan beschikken dan de donkere kant.

De lichte kant werkt niet lichtzinnig met macht.

Er wordt pas macht ingezet wanneer er verder geen andere mogelijkheden meer zijn en er meerdere keren is aangetoond dat zonder een ingreep de situatie niet kan verbeteren, omdat de donkere kant zich niet houdt aan de gemaakte afspraken.

Voor de mensheid en voor de lichtwerkers betekent dit vaak dat er buitengewoon oneerlijke situaties kunnen ontstaan als onderdeel van de weg die je volgt, maar dat er na verloop van tijd een punt komt dat er compensatie zal ontstaan voor al het onrecht dat je hebt ondervonden op jouw weg.

Het zal duidelijk zijn dat de vrijwilliger uit de Oorsprong buitengewoon oneerlijk is behandeld in ons evolutieproces in de afgelopen duizenden jaren. Dit is de reden dat hij hier compensatie voor heeft gekregen, zodat hij in de komende periode meer mogelijkheden heeft om de dingen te doen waar hij voor is gekomen.

Op "de groene weide" is binnen de groep die het innerlijke weten wil volgen bekend welke compensatie de vrijwilliger vanuit de Oorsprong hier inmiddels voor heeft gekregen.

Mocht je hier meer over willen weten, dan kun je in diepe meditatie proberen hier verder mee te komen, door dit als vraag aan jouw hogere Zelf voor te leggen. Wanneer jouw hogere Zelf dit voor jou van belang vindt om te weten, dan zal die daar meer informatie over aangeven. Die aanvullende informatie zal dan op de één of andere manier op jouw weg komen in de komende periode.

Ook anderen die in de afgelopen duizenden jaren buitengewoon oneerlijk zijn behandeld door de donkere kant, krijgen hiervoor compensatie op de één of andere manier. Wanneer dit voor jou van belang is om te weten, krijg je hier vanzelf meer zicht op. Jouw hogere Zelf zal dan proberen deze informatie op jouw weg te brengen.

Op "de weide" is er veel bekend over dit onderwerp, omdat hier in de afgelopen periode veel over is verteld door onze leraren. Een deel van deze informatie zal in de komende periode langzaam naar beneden sijpelen, zodat de lichtwerkers in incarnatie zich hier steeds bewuster van zullen zijn. Tijdens meditatie kan deze informatie verder "indalen", wanneer jouw hogere Zelf dit voor jou van belang vindt.

***

Je plaats innemen!

Er zijn in deze periode hele mooie mogelijkheden om je te ontwikkelen op het spirituele pad. Het is daarom belangrijk in beweging te komen en de mogelijkheden die geboden worden zo goed mogelijk te benutten. Het is belangrijk om je plaats in te nemen.

Door de grote aanpassingen in het evolutieproces, zijn er grote veranderingen in onze leeromgeving, waardoor er veel betere mogelijkheden zijn om te leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf. Als je deze weg volgt, word je sterker en kun je steeds meer bijdragen aan het spirituele welzijn van anderen. Je wordt dan steeds meer een kanaal waardoorheen de rijkdom van de Ziel kan stromen, naar de mensen die op jouw weg worden geleid.

Het opstaan van de doden, betekent dat wijzelf weer tot leven komen. De doden, dat zijn wijzelf! Wij waren langere tijd dood en beginnen nu weer tot leven te komen, dankzij de grote aanpassingen in ons evolutieproces.

Het leven stroomt weer in ons, van binnenuit en van bovenaf, vanuit onze Zielen, onze hogere Zelven, die op hun beurt weer meer voeding ontvangen vanuit de goden, die zo goed mogelijk waken over de mensheid maar die in de afgelopen duizenden jaren deze taak niet goed hebben kunnen uitvoeren, omdat zij in een intense strijd waren verwikkeld met de donkere kant.

De donkere kant had de strijd nagenoeg gewonnen en de mensheid nagenoeg volkomen meegezogen naar een toestand van verdoving, een soort van hypnose, waar we nu in een steeds hoger tempo vanaf kunnen.

Wij waren zelf de doden,
die nu weer tot leven beginnen te komen.

Duizenden jaren hebben we rondgelopen zonder helder doel voor ogen en zonder mogelijkheden om met onze kroonjuwelen te kunnen werken, de samenwerking met het hogere Zelf werd ernstig belemmerd door de donkere kant en de energiestroom door het bekken was eenvoudig onmogelijk gemaakt door een akelige vervloeking van de god van de Bijbel, waardoor onze paradijselijke toestand verloren is gegaan, aan het begin van het vorige tijdperk, de Egyptische periode, die ongeveer vijfduizend jaar geleden is begonnen en in deze periode wordt afgerond.

Nu er een nieuw tijdperk aan het beginnen is, krijgen we de gelegenheid om allerlei dingen opnieuw te onderzoeken en opnieuw keuzes te maken hoe we ons leven willen inrichten.

De donkere kant heeft veel hindernissen op de weg gelegd van het bewuster leren samenwerken met ons hogere Zelf, zodat deze weg niet gemakkelijk begaanbaar is, zelfs niet nu de donkere kant aanzienlijk verder terug is gedreven en de hogere Zelven veel gemakkelijker dichter bij ons kunnen komen. Het is de hogere Zelven in de afgelopen duizenden jaren buitengewoon moeilijk gemaakt om dicht bij ons te komen, de donkere kant hield hen gewoonlijk op grote afstand van ons, zodat wij zonder de hulp van ons hogere deel er dan maar het beste van moesten proberen te maken in de situatie waarin we terecht waren gekomen. Daardoor waren er vaak maar heel weinig mogelijkheden om te werken aan zoiets als de missie van de Ziel.

We hebben nu de grote luxe dat er steeds meer mogelijkheden komen om samen met de Ziel, het hogere Zelf, bij te dragen aan het spirituele welzijn van anderen. Dit is op zichzelf al een rijkdom die lange tijd niet meer is gezien in onze samenleving. De duistere periode die ongeveer vijfduizend jaar geleden is begonnen, is daarmee ten einde gekomen.

Het opstaan van de doden is in dat merkwaardige boek beschreven dat we de Bijbel hebben genoemd, waar de god van de Bijbel heel veel invloed op heeft gehad via zijn priesters, de meesters van de Witte Broederschap, maar waar blijkbaar ook andere krachten hun invloed op hebben gehad.

In dit merkwaardige boek wordt beschreven dat er uiteindelijk een soort van eindpunt zal komen van een tijdcyclus, die wordt beschreven als "het einde der tijden", hetgeen eenvoudig betekent dat er een tijdcyclus eindigt en er vervolgens een nieuwe tijdcyclus begint. Er bestaat niet zoiets als een absoluut eindpunt, zoiets is niet mogelijk, er zijn slechts afrondingen van tijdlussen, waarna er onmiddellijk een nieuwe tijdlus begint.

Wij leven in een generatie waarin zo'n grote tijdlus eindigt en een nieuwe begint. In de Bijbel wordt dit verwoord met "het einde der tijden" en heeft dit iets onheilspellends gekregen, maar in de kern is dit eenvoudig het aangeven van een grote overgang naar een nieuw tijdperk.

Direct gekoppeld aan deze grote overgang naar een nieuw tijdperk is "de dag des oordeels", die in de Bijbel een nogal negatief karakter heeft gekregen. De achterliggende gedachte achter deze "dag des oordeels" is dat na afloop van een grote cyclus, de balans wordt opgemaakt. Met andere woorden er zal dan een soort van evaluatie plaatsvinden van de gebeurtenissen van zo'n cyclus, en dit is precies wat er nu gaande is.

Deze evaluatieperiode duurt van eind 2012 tot eind 2022. De "dag des oordeels" duurt dus eigenlijk tien jaar en niet slechts één dag, zoals dit gewoonlijk is uitgelegd.

De evaluatieperiode van tien jaar
die de overgang markeert naar het nieuwe tijdperk,
wordt in de Bijbel "de dag des oordeels" genoemd.

Er zijn nu hoge vertegenwoordigers van de lichte kant aanwezig die ons evolutieproces toekomstbestendig maken en noodzakelijke maatregelen nemen om dit te bereiken. Een gevolg hiervan is dat sommige Zielen zullen worden verwijderd uit ons evolutieproces.

In de literatuur wordt dit beschreven als de verloren Zielen. Dit zijn de Zielen, de hogere Zelven, die gedurende een hele lange periode hun innerlijke weten niet hebben gevolgd en heel veel schade hebben veroorzaakt aan de ontwikkelingsprocessen van anderen. Sommige Zielen hebben zich volkomen bewust en gedurende een hele lange periode verbonden aan de donkere kant, in ruil voor heel veel macht en vermogens die zij daardoor kregen.

De meesters van de Witte Broederschap, de discipelen van de god van de Bijbel, zijn allen gevallen voor de donkere kant. Zij volgen het spoor van status, positie en macht. Zij zijn zodanig verweven geraakt met de donkere kant dat je zou kunnen zeggen dat zij onderdeel van de donkere kant zijn geworden.

Zij hebben in de afgelopen tien jaar, tijdens de evaluatieperiode, uitgebreid de gelegenheid gekregen duidelijk te maken wat zij nu willen doen, in welke richting zij zich verder willen ontwikkelen. Zij hebben voor het overgrote deel gekozen voor het volgen van het spoor van macht en het zo veel mogelijk tegenwerken van de mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf. Zij hebben net als alle andere mensen een herkansing gekregen, waarin ze zijn geconfronteerd met hun allerzwartste bladzijden uit hun persoonlijke boek. Ook zij mochten een nieuwe keuze maken en ook zij kregen een nieuwe kans, om duidelijk te maken wat ze met de kennis die nu beschikbaar is, aan keuzes zouden willen maken.

In het evolutieproces krijgen mensen "vragen" voorgelegd. De antwoorden op deze "vragen" worden gegeven door de handelingen die iemand in werking zet. Degenen die nu ons evolutieproces toekomstbestendig maken, vragen *niet* om een mondeling of schriftelijk antwoord op een belangrijke "vraag", zij plaatsen iemand in een situatie, waarin de keuzes die dan worden gemaakt, het antwoord is op de "vraag" die symbolisch wordt voorgelegd.

Degenen die de "vraag" hebben voorgelegd, stellen zelf vast welk "antwoord" iemand heeft gegeven.

De tentamens die wij af en toe maken in de school des levens, speelt zich af in het gewone dagelijkse leven, door de keuzes die wij maken. Onze handelingen, onze keuzes, zijn een antwoord op de "vragen" die ons worden voorgelegd.

Soms krijg je in dromen duidelijker te zien dat er een examen aan zit te komen of misschien al is afgerond. Soms krijg je ook te zien wat je ervan hebt gemaakt.

Zo is ieder van ons in de afgelopen tien jaar geconfronteerd met de aller moeilijkste stukken uit de afgelopen cyclus van vijfduizend jaar, waarin juist *deze* stukken zich op de één of andere manier hebben herhaald. Deze periode van "herkansingen" loopt nog door tot aan het einde van dit jaar.

Aan de hand van deze "herexamens" worden er allerlei beslissingen genomen door degenen die ons evolutieproces toekomstbestendig maken. In de Bijbel wordt dit verwoord met "de dag des oordeels", hetgeen betekent dat er ingrijpende beslissingen worden genomen, die grote gevolgen zullen hebben voor allerlei individuen en voor de mensheid als geheel.

De verloren Zielen,
zullen aan het einde van deze evaluatieperiode,
worden verwijderd uit ons evolutieproces.

Dit is vergelijkbaar met een schoolklas waarin enkele hele vervelende leerlingen, die het lesprogramma van andere leerlingen al geruime tijd in de war sturen en voortdurend aan het "klieren" zijn, na herhaalde waarschuwingen uiteindelijk uit de klas worden gezet, zodat het leerproces van de anderen verder kan gaan in een rustiger omgeving.

Ditzelfde principe is nu van toepassing op de verloren Zielen, die in de symboliek van het voorbeeld zijn te beschouwen als de "klieren" van onze klas. Deze grote "klieren" zijn de meesters van de Witte Broederschap, degenen die nauw verweven zijn geraakt met de donkere kant, en met hun vermogens de mensheid al heel lang zeer ernstig tegenwerken om te leren samenwerken met hun hogere Zelf. De meesters ontkennen het Geweten, het innerlijke weten, en proberen mensen op alle mogelijke manieren te verleiden het pad op te gaan van het werken met macht.

De meesters van de Witte Broederschap hebben in de afgelopen vijfduizend jaar onvoorstelbaar veel macht gehad, waar de mensheid zich in de verste verte nog niet van bewust is, maar in de komende periode zal dit behoedzaam verder duidelijker worden gemaakt, door de hogere Zelven, van binnenuit en van bovenaf, aan degenen voor wie dit nuttig is te onderzoeken, ook al is het bijzonder onaangenaam om dit onder ogen te zien. De vermogens waarover de meesters kunnen beschikken, zijn voor het overgrote deel onbekend terrein voor de mensheid in incarnatie, hoewel de Zielen van de lichtwerkers hier goed van op de hoogte zijn.

De meesters hebben vermogens waarmee zij allerlei ziektes kunnen veroorzaken, hoewel de mensheid volstrekt niet in de gaten heeft dat zij *zelf* degenen zijn die dit in werking kunnen zetten.

De reden dat zij genezingen kunnen toepassen is eenvoudig de mogelijkheid om wat zij eerder *zelf* aan ziekteprocessen in werking hebben gezet, weer ongedaan te maken.

Voor de mensen die op die manier genezing krijgen aangeboden door de meesters, komt dit over als een "redding", totdat je erachter komt dat het ziekteproces dat zich daarvóór afspeelde, door diezelfde meesters in werking is gezet.

Dit is een klassiek voorbeeld van de manier waarop de meesters vaak probeerden "vertrouwen" te winnen van de mensen waar zij aansluiting mee probeerden te maken. Degenen die op deze manier werden "genezen", wilden vaak maar al te graag aansluiting bij hun "redders", en waren daardoor vaak maar al te graag bereid wat minder kritisch te kijken naar wat de meesters nu eigenlijk inhoudelijk precies wilden, als ze maar werden "genezen". Op deze manier zijn velen in de afgelopen duizenden jaren verleid om zich aan te sluiten bij de meesters, waarbij men zich blindstaarde op de vermogens die de meester hebben.

De meesters hebben in de afgelopen jaren op hun eigen niveau
uitgebreid de gelegenheid gekregen
op een andere manier met de mensheid in incarnatie om te gaan
maar zij weigeren dit voor het overgrote deel,
hoewel er enkele uitzonderingen zijn.

Dit speelt zich af op het gebied van de Zielen van de meesters, degenen die in de literatuur bekend zijn geworden als de "heilige geest", de discipelen van de god van de Bijbel, de directe groep rond hun voorman Jezus, degene die in Nederland in incarnatie is, in onze generatie, als een zichtbaar voorportaal van de Witte Broederschap, benaderbaar voor ieder die dit zou willen.

Vanwege de keuzes van de Zielen van de meesters, worden deze verloren Zielen aan het einde van dit jaar uit ons incarnatieproces gehaald, nadat zij tien jaar de gelegenheid hebben gekregen hun houding aan te passen.

Voor de meesters in incarnatie, die ook in ons land actief aanwezig zijn,
betekent dit dat zij het vanaf het einde van dit jaar
zonder de steun van de Ziel zullen moeten doen.

De gevolgen hiervan voor de meesters in incarnatie zijn dat zij de vermogens waar zij nu nog mee kunnen werken, voor een groot deel niet meer kunnen benutten. Als het gaat om bijvoorbeeld een paragnost die in incarnatie is, dan betekent dit gewoonlijk dat de aanvoer van informatie dan ernstig zal stagneren.

Allerlei camouflerende vermogens zullen eenvoudig niet meer beschikbaar zijn, zodat de meesters veel gemakkelijker kunnen worden herkend. De bescherming die zij in de afgelopen duizenden jaren hebben gehad, zal voor het overgrote deel wegvallen.

Voor de meeste meesters in incarnatie zal er bovendien een proces in werking treden waardoor zij zullen degenereren, als onderdeel van het karma dat op hen zal neerdalen. Daardoor zullen zij fouten maken die je van een meester niet zou verwachten.

Voor zover zij in de afgelopen vijfduizend jaar anderen ernstig hebben beschadigd op het gebied van hun lichamelijke gezondheid, zal hun karma met zich meebrengen dat hun eigen lichamelijk welzijn in aanzienlijke mate zal verslechteren.

De macht van de meesters in incarnatie zal daardoor volkomen afbrokkelen en de mensheid zal hen veel beter kunnen zien voor wie zij in werkelijkheid zijn. Dit brengt de mensheid in de gelegenheid om hier nieuwe keuzes in te maken, en opnieuw te beslissen in hoeverre men deze groep nog wil blijven volgen.

Als de camouflage wegvalt en er veel meer instroom mogelijk is vanuit het hogere Zelf, komt de mensheid in de positie dat er een eerlijker keuze kan worden gemaakt, in hoeverre je verder zou willen op het spoor dat de meesters aangeven.

Dit betekent ook dat als Dzjengis Khan dan nog in incarnatie is, hij niet meer op dezelfde manier kan worden gesteund door zijn machtige Ziel, maar geleidelijk verder af zal takelen, van een eens zo gezonde en vitale man met een scherp verstand en bijzondere vermogens, tot iemand die zijn generaals liever zo snel mogelijk zien verdwijnen.

De Ziel van Dzjengis Khan,
heeft de gelegenheid gekregen een nieuwe karmische keuze te maken
in hoeverre hij nog steeds andere volkeren wil onderwerpen.

Zijn handelen in de afgelopen tien jaar,
is het antwoord op deze vraag, die "boven" aan hem is voorgelegd.

Hij heeft er opnieuw voor gekozen zijn gebied uit te willen breiden, onder het motto van het willen "bevrijden" en het willen "redden" van de mensen over wie het gaat.

Zo presenteren de meesters zich vaak als de "redders" van de mensheid, ook als de mensen over wie het gaat hier eigenlijk helemaal niet van gediend zijn.

Het karma van Dzjengis Khan, maakt dat hij het deze keer niet kan winnen van de vrije wil van het volk dat hij wil proberen te onderwerpen.

Zo hebben ook de andere meesters van de Witte Broederschap de gelegenheid gekregen om nieuwe keuzes te maken, in stukken uit hun eigen persoonlijke dossier, waarin zij in de afgelopen vijfduizend jaar grote fouten hebben gemaakt en heel veel schade hebben veroorzaakt.

Ook de meesters die in ons land wonen, hebben de gelegenheid gekregen in de afgelopen tien jaar duidelijk te maken wat zij nu willen doen en hoe zij nu verder willen gaan. Aan het einde van dit jaar, 2022, is deze zwaarbeladen karmische periode afgerond. De herexamens zijn dan voorbij en het hele evolutieproces is dan opnieuw ingericht, op zo'n manier dat het aanzienlijk beter bestand is tegen aanvallen vanuit de donkere kant.

Onze Aarde met daarop de mensheid, is het mikpunt geworden van de donkere kant. Die had plannen om onze Aarde in te richten als een leeromgeving waarin dwaasheid en woede zou worden ontwikkeld, het tegenovergestelde van Wijsheid en Genegenheid.

De hogere goden die waken over de mensheid, werden op hun eigen niveau zodanig aangevallen vanuit de donkere kant, dat zij de handen vol hadden aan het zich zo goed mogelijk staande houden in deze intense strijd. Er was daardoor weinig ruimte meer over om zich in te zetten voor de ontwikkeling van de mensheid, nog even afgezien van het feit dat de mensheid weinig belangstelling had getoond om het innerlijke weten te volgen, een absolute vereiste vóórdat er een begin kan worden gemaakt met de ontwikkeling van Wijsheid en Genegenheid.

Sommige mensen hebben het merkwaardige idee dat de Zielen, de hogere Zelven, leven in een utopische wereld van Liefde (Genegenheid) en Geluk, maar de werkelijkheid is volkomen anders. Onze Zielen, hebben in de afgelopen duizenden jaren de intense strijd tussen de goden van heel dichtbij kunnen volgen en waren daar dikwijls in betrokken.

In de mythologie wordt duidelijk gemaakt DAT er een intense strijd gaande is tussen de verschillende goden, maar op de één of andere manier dringt het besef van een intense strijd "boven", bij de meesten volstrekt niet door. Het overgrote deel van de mensheid gaat er nog steeds van uit dat "boven" alles "pais en vree" is, daarin volkomen misleid door het kerkelijke gedachtegoed en het beeld dat daarin wordt geschetst van "de hemel".

In werkelijkheid werd het zelfs de hogere goden die het goed met de mensheid vóór hebben, zo goed als onmogelijk gemaakt om zich naar behoren om de mensheid te bekommeren.

Dit zegt iets over de onvoorstelbare macht van de donkere kant, die zelfs in staat was de hoogste goden in ons evolutieproces, in veel gevallen op afstand te houden, op dezelfde manier als het ook onze hogere Zelven vaak onmogelijk is gemaakt, de mensen in incarnatie dichter te naderen. Vanwege de misleidende informatie die in omloop is, zijn deze dingen in de afgelopen duizenden jaren niet goed duidelijk geweest bij de mensen in incarnatie. Nu we in een evaluatieperiode terecht zijn gekomen, worden al deze dingen beter zichtbaar gemaakt.

Vanaf het einde van dit jaar, wordt de donkere kant nog meer op afstand gehouden. Hier gaat het geleidelijk naar toe, in een proces van langzaam terugdringen van de donkere kant, dat al enkele jaren gaande is, vanaf eind 2012.

Tegelijkertijd met het terugdringen van de donkere kant, valt ook veel betovering weg, hetgeen eveneens een geleidelijk verlopend proces is. We zouden het eenvoudig niet goed kunnen hanteren wanneer alle sluiers in één dag weg zouden vallen. Ook dit wegvallen van allerlei sluiers gebeurt daarom langzaam, uitgesmeerd over een periode van tien jaar.

Dit is wat er collectief gebeurt, hoewel in individuele gevallen dit sneller of juist langzamer kan gaan, afhankelijk van bijvoorbeeld iemands karma en de samenwerking met het hogere Zelf.

Vanaf de herfst equinox, rond 21 september,
zal dit proces van in evenwicht brengen sneller gaan.

De instroom vanuit de hogere Zelven wordt daarná nog groter dan tot nog toe,
de deur gaat dan symbolisch nog verder open.
Rond de winterzonnewende staat deze deur maximaal open.

We naderen dan de afronding van allerlei hele belangrijke processen, die met grote zorgvuldigheid in werking zijn gezet in deze periode van tien jaar. Dit betekent dat iedereen dan zo veel mogelijk terecht is gekomen in een positie waar recht op is ontstaan, beschouwd vanuit degenen die leidinggeven aan ons evolutieproces.

Het evolutieproces is in de kern een proces waarin je jezelf beter kunt leren kennen. De positie waarin je aan het einde van deze tien jaar terecht bent gekomen, is zo veel mogelijk in overeenstemming met het karma dat hieraan ten grondslag ligt, in ieders eigen individuele situatie. Dit is het uitgangspunt voor de meeste mensen in de westerse wereld, waarin de omstandigheden relatief gemakkelijk zijn te veranderen voor een individu, beschouwd vanuit degenen die ons evolutieproces leiden.

Voor de mensen in bijvoorbeeld een regio als Afrika, waarin mensen dagelijks met hongersnood en dergelijke problemen worden geconfronteerd, is het niet mogelijk om mensen op de korte termijn te plaatsen in een situatie die recht doet aan hun karma.

We leven in een overgangsperiode,
waarin veruit de meeste mensen die nu in incarnatie zijn,
geboren zijn onder de regels van het oude systeem van evolutie.

In de komende jaren zijn er steeds betere mogelijkheden om iedereen te plaatsen in een situatie die recht doet aan diens karma maar op de hele korte termijn is dit niet mogelijk. Er worden ook in onze generatie nog overal op de wereld mensen geboren in situaties die volstrekt niet in overeenstemming zijn met hun karma, maar waar op de hele korte termijn geen goede oplossingen voor zijn.

Het evolutiesysteem zoals het heeft gefunctioneerd, was bijzonder oneerlijk, en het is in aanzienlijke mate verbeterd, maar er zijn nog steeds allerlei mensen die worden geboren in omstandigheden die niet in overeenstemming zijn met hun achterliggende karma. Ook de hogere goden kunnen dit niet onmiddellijk veranderen, hoe graag zij dit misschien ook zouden willen.

Nu de mogelijkheden om je te richten op het innerlijke weten in aanzienlijke mate zijn toegenomen, is het aan de mensheid om hier opnieuw keuzes in te maken. Hadden velen in de afgelopen duizenden jaren het idee dat het leerproces zinloos was, nu is dit niet meer het geval en er is daardoor nu een nieuwe keuze nodig, of je misschien in deze nieuwe situatie je toch wil gaan inzetten voor zoiets als het op je nemen van je eigen spirituele huiswerk, dat in de diepte van jouw hart op je ligt te wachten, totdat jij hier ruimte voor gaat maken en dit op je gaat nemen.

Voor de mensen in incarnatie, gaan de deuren naar "de hemel" symbolisch steeds verder open. Dit betekent heel concreet een steeds betere mogelijkheid om bewuster te leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf, waardoor je jouw eigen innerlijke kracht beter kunt leren ontwikkelen.

Het is daarbij van belang letterlijk je plaats in te nemen in jouw eigen hartcentrum, in het centrum van de borstkas. Dáár kun je de instroom vanuit jouw hogere deel het beste waarnemen.

Sommigen zouden dit misschien meditatie noemen, want dit is eigenlijk wat het is, maar als je geleerd hebt om dit zittend te doen met de ogen gesloten, dan kun je dit door veel oefenen uiteindelijk ook toepassen met je ogen open en wanneer je staat of loopt of bijvoorbeeld in gesprek bent met iemand.

Anderen zouden dit misschien afstemmen noemen of éénlijnigheid of iets dergelijks. Waar het om gaat is het bewust leren werken met jouw eigen gerichte aandacht op een plaats in jouw eigen energieveld.

Het innemen van je plaats,
betekent het concentreren van jouw aandacht in je hartcentrum.

Voor de meesten van ons vraagt dit nog heel veel oefenen maar het is zeker de moeite waard om hieraan te beginnen want wanneer jij je plaats inneemt, kan jouw Ziel, jouw hogere Zelf, jou veel beter bereiken.

Samenwerking zou van twee kanten moeten komen. Je kunt niet van jouw hogere Zelf verwachten dat die alles overneemt om de samenwerking mogelijk te maken.

Samenwerken betekent dat ieder z'n eigen stukje doet. Het vraagt van jouw Ziel een grote inspanning om direct bij jou in de buurt te zijn. Dit gaat onvermijdelijk ten koste van andere dingen waar het hogere Zelf gewoonlijk mee bezig is.

Voor de mensen in incarnatie zou het daarom goed zijn zich ervan bewust te zijn dat jouw eigen hogere Zelf veel opoffert, om dicht bij jou te kunnen zijn en jou direct te begeleiden. Wat jij zelf zou kunnen doen om de samenwerking met jouw hogere deel te verbeteren, is het zo veel mogelijk bewust innemen van jouw plaats in het hartcentrum, in het midden van de borstkas.

Voor de meesten van ons betekent dit heel veel oefenen, maar het kan helpen als je weet wat de waarde hiervan is en welke mogelijkheden dit met zich meebrengt.

Het leren samenwerken met het hogere Zelf is relatief nieuw, het moet bij de meesten van ons nog helemaal op gang komen. Het is daarom begrijpelijk dat er nog heel veel misverstanden zijn over hoe de samenwerking met het hogere Zelf in praktijk gaat. Dit betekent dat er nog veel uitleg nodig is om deze samenwerking op gang te helpen.

Het hogere Zelf is een leraar en geeft jouw suggesties, geen instructies. Er worden mogelijkheden zichtbaar gemaakt waar jij keuzes in kunt maken. Er wordt niet voor jou beslist wat jij zou moeten doen.

Het hogere Zelf communiceert met jou via het intuïtief aanvoelen.
Als je een stem hoort in jouw hoofd, dan is dit NIET jouw hogere Zelf.

Voor de meeste lichtwerkers is het inmiddels duidelijk dat je geen spirituele autoriteiten meer zou moeten volgen maar beter alles zelf uit kunt zoeken, en beter voor jezelf kunt bepalen wat jij het beste zou kunnen doen. Maar veel lichtwerkers zijn maar al te gelukkig wanneer er dan vervolgens een innerlijke leraar spreekt, die hen voorschrijft wat ze beter wel en beter niet kunnen doen!

Theoretisch weten de lichtwerkers nu
dat ze geen autoriteiten buiten zichzelf meer zouden moeten volgen,
maar wanneer ze innerlijk een stemmetje horen (al dan niet in meditatie)
die hen in feite voorschrijft wat ze zouden moeten doen,
dan gaan veel lichtwerkers daar zó in mee,
hoewel dit principe hetzelfde is als wanneer een autoriteit buiten henzelf,
dezelfde tekst zou aangeven.

Sommigen koesteren zelfs deze innerlijke autoriteit, terwijl het niet goed doordringt dat dit in feite de donkere kant is die ze dan hartelijke verwelkomen als een graag geziene gast. Deze ongenode gast, neemt op die manier de leiding stilzwijgend over, waarbij de mens in incarnatie de autoriteit *buiten* zichzelf, heeft verruild voor een autoriteit *in* het eigen systeem, terwijl de Ziel hierdoor op grote afstand wordt gehouden en wacht, totdat zo iemand bereid is om deze autoriteit los te laten, en ruimte wil maken voor de samenwerking met diens hogere Zelf.

Veel lichtwerkers verwarren een auralifter met hun innerlijke weten.

Veel lichtwerkers zijn zó sterk op zoek naar wat hun Zielsmissie zou kunnen zijn, dat de donkere kant dit graag voor hen invult. Hoe groter het verlangen is om dit te weten, hoe groter de kans dat de donkere kant zich hierin zal proberen te mengen.

De juiste volgorde in het leren samenwerken met het hogere Zelf is dat je de eerste periode waarin je steeds bewuster begint te beseffen dat je blijkbaar wordt begeleid door jouw hogere deel, vooral aan het schoonmaken bent en veel oud zeer opruimt. Daardoor kan de samenwerking met jouw hogere deel steeds sterker worden en kun je hier in de loop van de jaren aan gaan wennen.

Pas wanneer er voldoende is opgeruimd en is schoongemaakt,
kan de Ziel voorzichtig beginnen diens eigen missie aan jou kenbaar te maken.

Veel enthousiaste lichtwerkers zijn graag bereid samen te werken met hun Ziel, en hebben zoiets van "Zeg maar wat we gaan doen, ik ben er helemaal klaar voor!" maar dit is niet de manier waarop deze samenwerking gaat…

Het ongeduld en het onbegrip van de mensen in incarnatie is heel begrijpelijk maar er is over het algemeen een veel langere weg nodig voordat de Ziel het een geschikt moment vindt om diens missie geleidelijk duidelijker te maken. Wanneer je dit wil forceren en per sé zicht op de missie van jouw Ziel wil krijgen, ver voordat die vindt dat jij hier voldoende op bent voorbereid, dan heeft dit het karakter van het willen afdwingen van het weten wat de missie van jouw Ziel is. In zo'n situatie zal de donkere kant zich hierin proberen te mengen. Die krijgt daar dan ruimte voor, juist vanwege jouw eigen motieven om iets te willen afdwingen.

Deze houding belemmert de samenwerking met de Ziel, door de onzuivere motieven ontstaat er dan ruimte, waarin de donkere kant zich gemakkelijk kan gaan nestelen.

In het verlengde hiervan vraagt dit grote voorzichtigheid van alle therapeuten en coaches die zielsgraag willen voldoen aan het invulling geven van het willen weten van zoekenden wat hun Zielsmissie is. Vanwege de onzuivere motieven die dan vaak leven bij zowel de coaches en therapeuten als bij degene die dit graag ingevuld wil hebben, ontstaat er gemakkelijk ruimte waar de donkere kant zich in kan nestelen.

Het zou voor de coaches en therapeuten beter zijn, om zich *niet* te laten verleiden tot het invullen van wat anderen graag willen horen, maar je te "beperken" tot de dingen die er op dat moment nodig zijn. Het gevaar is nu dat het willen hebben van een Zielsmissie, een nieuwe hype gaat worden in de wereld van de lichtwerkers, terwijl de Zielen in het overgrote deel van de situaties vinden dat de mensen in incarnatie hier nog lang niet voldoende op zijn voorbereid.

Als mensen hier dan toch per sé mee verder willen, dan heeft dit het karakter van het willen afdwingen, waardoor je het risico loopt een verkeerde missie voorgespiegeld te krijgen, die je door de donkere kant op een sluwe manier in de schoot wordt geworpen. Als je dit eenmaal voor Waarheid hebt aangenomen, dan kan dit tot gevolg hebben dat je jouw leven vervolgens helemaal op die verkeerde doelstelling gaat inrichten, en de samenwerking met jouw Ziel ernstig wordt belemmerd.

Het willen hebben van een Zielsmissie
is een nieuwe hype aan het worden binnen de groep lichtwerkers.

Het gevaar hiervan is dat je dit wil afdwingen
en daardoor te maken krijgt met de donkere kant,
die dit voor jou gaat invullen,
waardoor je misschien je hele leven gaat inrichten
op basis van dit verkeerde "inzicht".

Als jij eenmaal "in je hoofd hebt" wat de Zielsmissie volgens jou zou zijn, en er komen dan andere signalen die daarmee in botsing zijn, dan leidt dit tot enorme verwarring en mogelijk zelfs tot een vertrouwensbreuk met de Ziel. Het zou daarom voor alle coaches en therapeuten die zich op dit terrein begeven, raadzaam zijn om heel terughoudend te zijn met het doorgeven van wat de Zielsmissie zou kunnen zijn, aan degene die hun hulp heeft gevraagd. Door het doorgeven van verkeerde Zielsmissies, kan er enorm veel schade ontstaan, hetgeen vaak pas na langere tijd duidelijker begint te worden.

Voor het overgrote deel van de mensen in incarnatie geldt
dat de Zielen het nu nog veel te vroeg vinden
om hun eigen missie duidelijker te maken.

Dit vraagt dus geduld bij de mensen die in incarnatie zijn, en meer begrip voor de manier waarop de Zielen hiermee omgaan. Als je dit toch wil forceren, is de kans groot dat je misleid wordt en een spoor volgt dat de donkere kant jou dan voorspiegelt.

Het beter leren kennen van de Zielsmissie
vraagt grote voorzichtigheid, juiste kennis en een goede voorbereiding.

Het is bovendien raadzaam te beseffen dat veel Zieneressen die nu de rol van coach of spiritueel therapeut op zich hebben genomen, in een vorig leven in het oude Egypte priesteres waren van de één of andere Egyptische godheid, en nu, in hun eigen zwaar karmische periode, opnieuw met ongeveer dezelfde krachten in aanraking zijn, als onderdeel van hun eigen herexamenperiode.

Dit vraagt van alle Zieneressen die informatie ontvangen vanuit de fijnstoffelijke wereld, grote voorzichtigheid. Het feit dat je in aanraking bent met verkeerde krachten in deze periode, is nagenoeg onvermijdelijk, vanwege het achterliggende karma en de periode van herexamens die nu gaande is, maar je hebt daarbinnen wel keuzes hoe je hiermee omgaat.

Waar het dan vooral om gaat, is de herkenning van de krachten waar je mee in aanraking bent, en de motieven van waaruit jezelf handelt, wanneer je meegaat in dit soort oude en bekende contacten.

De Ziel, het hogere Zelf, heeft er geen enkel belang bij mensen "blij" te maken,
maar is slechts gericht op het begeleiden van het spirituele huiswerk.

Wanneer je in jezelf voelt dat je er vooral op gericht bent mensen "blij" te maken, dan zou je er goed aan doen opnieuw naar jouw eigen uitgangspunten te kijken en jezelf af te vragen of je nog in harmonie handelt met jouw eigen innerlijke weten of dat je eigenlijk vooral mee gaat in de verwachtingen van anderen.

Dit brengt ons bij een ander punt dat in het verlengde hiervan ligt. De snelgroeiende groep van coaches en therapeuten die actief zijn op het spirituele gebied, heeft een hele slechte naam gekregen bij het grote publiek. Het zou raadzaam kunnen zijn om eens inhoudelijk te kijken naar wat de kritiekpunten zijn vanuit onze omstanders.

Wat opvalt is dat deze groep erg kritisch is over het functioneren van anderen in onze maatschappij maar erg tolerant is naar de mensen van "de eigen groep". Er is heel veel kritiek op bijvoorbeeld de overheid maar nauwelijks op "de eigen mensen", waarvan velen herhaaldelijk allerlei dingen beweren die niet in overeenstemming zijn met hun innerlijke weten en de Wijsheid van hun Ziel.

Het zou mooi zijn wanneer de cultuur binnen de coaches en therapeuten meer gericht zou worden op het kritisch naar zichzelf en elkaar kijken, op dezelfde manier als men dat ook doet bij het functioneren van bijvoorbeeld de overheid.

Er bestaat binnen het spirituele wereldje een sterk kritische houding naar mensen die een publieke functie hebben en een merkwaardige gedoogcultuur naar mensen van "de eigen groep".

Om de kwaliteit van het spirituele wereldje te verhogen zou het helpen om geen informatie meer te verspreiden waarvan je niet eerst zelf zorgvuldig hebt onderzocht of dit in overeenstemming is met jouw eigen innerlijke weten.

Het is in ons land onmogelijk om het vak van bijvoorbeeld advocaat of arts uit te oefenen, zonder dat je daarvoor de vereiste studie hebt afgerond, maar als het gaat over het meest belangrijke in een mensenleven, diens spirituele ontwikkeling, dan mag iedere "beun de haas" zich hiermee bezighouden. In onze samenleving wordt dit blijkbaar niet als een probleem gezien. Het zou zomaar kunnen dat dit over enkele generaties volkomen anders is, en toekomstige generaties zich meewarig het hoofd schudden dat er "vroeger", aan het begin van het nieuwe tijdperk, zo ontzettend veel misleiding en zo veel naïviteit bestond.

We leven nu in een periode waarin de "beroepsgroep" van de spirituele coaches en therapeuten, voor een groot deel uitgaat van onjuiste kennis, en nog helemaal moet leren samenwerken met het hogere Zelf. Iedereen is nog in mindere of meerdere mate beschadigd en niemand staat al volledig in z'n kracht.

Het is van belang de situatie in een juist perspectief te zien, zodat de verwachtingen niet al te hoog gespannen zijn en er een realistischer kijk ontstaat op de situatie waarin we nu gezamenlijk terecht zijn gekomen.

Het is belangrijk dat de coaches en de therapeuten die in het spirituele wereldje actief zijn, proberen bij te dragen aan het verbeteren van de kwaliteit van het aanbod aan begeleiding, voor de mensen die hiernaar op zoek zijn. We leven in een periode waarin allerlei goeroes van hun voetstuk zullen vallen en door hun eigen leerlingen zullen worden ontmaskerd, op een manier zoals we dat in de afgelopen vijfduizend jaar niet eerder hebben gezien.

Het is belangrijk dat de coaches en therapeuten in het spirituele wereldje ook hierin hun plaats gaan innemen, en stoppen met het elkaar naar de mond te praten, maar proberen aan te voelen in hoeverre anderen hun innerlijke weten volgen, in plaats van het met elkaar mee te praten, terwijl men innerlijk eigenlijk heel goed aanvoelt dat het beter zou zijn om even iets meer afstand te nemen.

De cultuur binnen de spirituele wereld is niet erg verfrissend, het principe van "pappen en nathouden" komt vaak voor, evenals het zo goed klinkende "iedereen in z'n waarde laten", hetgeen in praktijk betekent dat je niets zegt, terwijl je innerlijk misschien heel duidelijk voelt dat er dingen gaande zijn die volstrekt botsen met het innerlijke weten. Daar waar men naar de overheid een hele kritische houding heeft, daar verstomt alle kritiek als het gaat om de mensen van "de eigen groep". Deze *keuze* draagt niet bij aan het verhogen van het kwaliteitsniveau van de beroepsgroep.

Deze houding helpt niet mee bij het verbeteren van de kwaliteit van het aanbod aan hulp bij het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Het is in feite een broeinest van verkeerde motieven, waardoor de donkere kant hier gemakkelijk aansluiting kan vinden.

Het is belangrijk dat er een frisse wind gaat waaien in het wereldje van de spirituele zoekers, waarin er andere normen en waarden worden ontwikkeld, die beter aansluiten bij het innerlijke weten dan gebruikelijk is geweest in de afgelopen periode. Dit zou de samenwerking met het hogere Zelf in aanzienlijke mate kunnen bevorderen.

Als de groep spirituele zoekers het voortouw wil nemen
in het bijdragen aan een betere samenleving,
dan zou zich dit moeten vertalen in betere normen en waarden
waarmee men met mensen van "de eigen groep" omgaat.

Zolang men met elkaar omgaat zoals dat nu gebruikelijk is in het spirituele wereldje, dan is dit een belemmering om bij te dragen aan een betere samenleving. In feite betekent dit dat men vaak niet eerlijk is tegenover de mensen van de eigen groep.

Als je werkelijk als vrienden met elkaar wil omgaan, dan betekent dit ook dat je elkaar aanspreekt wanneer dit nodig is en er dingen gebeuren die volstrekt niet acceptabel zijn, maar de groep zoekers op het spirituele gebied heeft de neiging om dan "weg te kijken" en zich hier niet in te willen mengen, waardoor de situatie blijft zoals die is. Het zou mooi zijn wanneer de zoekers op het spirituele gebied ook daarin hun plaats willen innemen.

Het "pleasen" is diepgeworteld in de Zieneressen, en in de beroepsgroep van coaches en therapeuten die actief zijn in het spirituele wereldje zie je ditzelfde gedrag terug. Dit is een zwakte in het leren omgaan met de fijnstoffelijke wereld en een belemmering in de samenwerking met het hogere Zelf. Ook de mensen die hulp zoeken zijn hier niet bij gebaat.

Het is belangrijk heldere keuzes te maken en daarvoor te staan, ook als dit betekent dat andere mensen dit misschien niet leuk gaan vinden. Ook dit is het innemen van je plaats en het op je nemen van je eigen verantwoordelijkheid.

Het is belangrijk dit onder ogen te zien zoals het is, en te zoeken naar betere manieren om hiermee om te gaan. Zolang de groep spirituele zoekers dit soort dingen niet onder ogen wil zien, belemmert dit de samenwerking, zowel met anderen als met het hogere Zelf.

Ook hierin is het belangrijk om vooral eerlijk naar elkaar te zijn. Zoals de groep nu vaak onderling met elkaar omgaat, is eigenlijk niet helemaal eerlijk naar zichzelf en naar elkaar. Men loopt vaak om "de hete brij" heen en vermijdt liever uitspraken die anderen misschien niet fijn vinden.

Er zijn nog flinke verbeteringen nodig in het karakter van de beroepsgroep, om de samenwerking met het hogere Zelf te bevorderen. Ik beschrijf daarom eenvoudig de dingen zoals ze zijn, omdat iedereen dáár naar mijn idee uiteindelijk het meeste aan heeft, vanuit het uitgangspunt dat het belangrijk is meer zicht te krijgen op waar er hindernissen zijn in de samenwerking met het hogere Zelf.

Als "pleasen" een natuurlijke neiging is geworden,
die ontwikkeld is in de afgelopen duizenden jaren,
om zo goed mogelijk te overleven,
dan zul je ook op deze manier proberen om te gaan met de fijnstoffelijke wereld.
Je houdt dan allerlei contacten in stand, waar je beter afscheid van zou kunnen nemen.

Juist de *motieven* van waaruit mensen in het leven staan, zijn doorslaggevend bij de vraag in hoeverre je aansluiting krijgt met jouw hogere Zelf. Het is daarom van groot belang dat de beroepsgroep van coaches en therapeuten de eigen houding nog eens zorgvuldig gaat onderzoeken en zichzelf afvraagt in hoeverre ieders houding in overeenstemming is met het innerlijke weten.

Een Zieneres in haar kracht is een zuivere diamant
die fungeert als een spiegel,
en eenvoudig toevoegt wat er nodig is,
vanuit de rijkdom van haar Ziel,
die zij van binnenuit en van bovenaf kan ontvangen,
zo veel er maar nodig is.

Onderweg naar dit stadium van ontplooiing worden alle vormen van "pleasen" uiteindelijk steeds meer losgelaten, en vervangen door eigenschappen die van belang zijn voor de taak die iemand op zich heeft genomen, in het belang van de groep waar iemand onderdeel van is.

In deze periode is het nog zeldzaam zo'n zuivere diamant te vinden maar het beeld van de diamant maakt duidelijk waar een Zieneres uitkomt, wanneer zij eenmaal weer in haar kracht staat.

Een Zieneres die goed in haar kracht staat,
maakt zich er niet meer druk over of anderen haar aardig vinden of niet.

Omgekeerd is een Zieneres die zich er druk over maakt of anderen haar aardig vinden of niet, nog lang niet in haar kracht.

We leven in een periode waarin veel hulpzoekenden erachter komen
dat veel coaches en therapeuten uitgaan van onjuiste kennis,
en dit zelf niet goed hebben onderzocht,
maar dit eenvoudig hebben overgenomen van anderen,
in de hoop dat die zouden weten wat ze doen.

In de komende periode zullen daardoor veel coaches en therapeuten van hun voetstuk vallen, waarop velen zichzelf hebben neergezet. Er zal daardoor een grote schifting komen tussen degenen die kunnen werken vanuit Genegenheid en de instroom vanuit hun Ziel, en degenen die uitgaan van onjuiste kennis en onjuiste manieren van werken, die botsen met het innerlijke weten. Omdat veel hulpzoekenden aanzienlijk mondiger zullen worden, heeft dit grote gevolgen voor de aanbieders van deze hulp.

Veel mensen waren in de afgelopen periode op zoek naar snelle en gemakkelijke oplossingen van hun problemen, en veel Zieneressen waren graag bereid dit voor hen in te vullen, door een "healing" aan te bieden, al dan niet op afstand.

Als dat is wat mensen vragen, dan zijn er blijkbaar veel Zieneressen die dit graag voor anderen in willen vullen. Zo op het eerste gezicht is iedereen hier blij mee. Zowel de "healer" als degene die de healing ontvangt, zijn hier in eerste instantie vaak blij mee.

Maar het instromende licht van de Ziel zal steeds duidelijker zichtbaar maken dat het zo niet werkt. Als het werkelijk zó gemakkelijk zou zijn, dan zou ons evolutieproces al lang geleden zijn afgerond en zouden alle leerlingen allang zijn afgestudeerd.

Er zijn geen gemakkelijke oplossingen voor diepliggende problemen.

In praktijk brand je je altijd de vingers wanneer je allerlei krachten vanuit de fijnstoffelijke wereld aanzwengelt om een "healing" te verzorgen. Voor de mensen die zich hiermee inlaten, geeft dit vaak een gevoel van superioriteit, waarbij men niet beseft dat het de donkere kant is die dergelijke gevoelens in mensen legt, en daarmee aantoont dat zo'n "healer" uiteindelijk kiest voor het werken met macht.

De "healer" geniet vaak stiekem van diens schijnbare macht
en beseft niet dat hij volkomen aan de touwtjes hangt
van allerlei krachten die op die manier met mensen spelen
zoals kleine meisjes vaak met hun poppen spelen.

Degenen die deze "dienstverlening" in de afgelopen periode hebben aangeboden, zullen hier in de komende periode steeds meer op worden aangesproken, en verantwoordelijk worden gehouden voor hun handelen. Dit alles is het gevolg van het instromende licht van de Ziel, die al deze dingen van binnenuit en van bovenaf belicht.

Daardoor zullen veel coaches en therapeuten zich genoodzaakt zien hun eigen handelwijze grondig te onderzoeken. Dit komt het niveau van de groep ten goede.

Werkelijke genezing van diepe wonden die in het verre verleden zijn ontstaan,
is nagenoeg altijd gekoppeld aan diepgaand inzicht in de oorzaken hiervan.

Het is in zo'n situatie een lange en moeizame weg om hier verder mee te komen, voor zover dit al mogelijk is en je iemand hebt kunnen vinden die dit kan begeleiden, in hechte wisselwerking met diens Ziel. In de afgelopen duizenden jaren waren deze mogelijkheden er zelden.

De verbinding tussen een mens in incarnatie en diens Ziel, is een aangelegenheid tussen deze twee teamgenoten. Als een "healer" werkt met allerlei fijnstoffelijke krachten waar vanuit vorige levens eerder mee is samengewerkt, om de verbinding tussen de Ziel en de persoon in incarnatie te bevorderen, dan kan dit in eerste instantie heel vertrouwd aanvoelen en daardoor ten onrechte worden beschouwd als iets positiefs, terwijl pas in een later stadium, wanneer er een betere samenwerking met het hogere Zelf is ontstaan, het verschil duidelijker wordt.

Wanneer degene die de "healing" ontvangt, vanuit dezelfde vorige levens hier destijds ook in mee is gegaan, kan dit in eerste instantie heel vertrouwd en "goed" voelen, terwijl misschien pas veel later duidelijker wordt dat dit mogelijk *niet* de energie is die afkomstig is van het hogere Zelf.

Het verschil wordt gewoonlijk pas duidelijker, wanneer je beide hebt ervaren. Tot die tijd zijn mensen soms in de veronderstelling in verbinding met een positieve energie te zijn, hoewel dit vanuit het hogere Zelf beschouwd, *niet* het geval is. Dit wordt veroorzaakt door een grote onbekendheid met de energie van de Ziel en de werkwijze van het hogere Zelf.

Over het algemeen zou je ervan uit kunnen gaan,
dat de verbinding tussen het hogere Zelf en de mens in incarnatie
een aangelegenheid is tussen deze twee,
waar een "healer" zich beter niet in kan mengen.

Als een "healer" zich hier *toch* in gaat mengen, vanuit een grote onbekendheid met hoe deze processen werken, dan is het gevaar groot dat hierdoor schade gaat ontstaan, en degene die hulp zoekt wordt meegesleept in de lessen die de "healer" voor zichzelf aan het leren is.

Deze moeilijkheden kunnen in principe gemakkelijk worden herkend als de "healer" volkomen eerlijk naar diens eigen motieven durft te kijken.

Zodra je voelt dat er sprake is van superioriteit en zelfgenoegzaamheid dat jij toch maar mooi even degene bent die degene die hulp zoekt en diens Ziel aan elkaar kunt verbinden, dan zou je eigenlijk al moeten herkennen dat er iets niet goed gaat en je NIET te maken hebt met de instroom vanuit jouw hogere Zelf maar met krachten waar je vanuit vorige levens eerder mee hebt samengewerkt, waardoor je er nu opnieuw mee in aanraking komt als onderdeel van jouw eigen "herexamens".

Degene die hulp zoekt zou eveneens waakzaam moeten zijn en zou moeten proberen aan te voelen in hoeverre de "healer" werkzaam is vanuit motieven van status, positie en macht, vanzelfsprekend zorgvuldig gecamoufleerd achter een masker van vriendelijkheid.

Als degene die hulp zoekt merkt dat de "healer" werkt vanuit verkeerde motieven,
is het diens eigen verantwoordelijkheid om te stoppen met het proces
en eerlijk aan te geven dat het niet goed voelt,
in plaats van je te onderwerpen aan de autoriteit van de "healer".

Als je coacht op basis van wat je daarover van anderen hebt geleerd, is het van belang je zorgvuldig af te vragen in hoeverre dit overeenkomt met jouw eigen innerlijke weten, en daarin je eigen verantwoordelijkheid op je te nemen, en niet zomaar iets van anderen over te nemen voordat je dit grondig hebt onderzocht. Ook dit is te beschouwen als het innemen van je eigen plaats.

Het spirituele wereldje zoals het in onze generatie is geworden,
is een broeinest van onzuivere motieven, onjuiste kennis en misleiding,
waarbij het vaak gaat om status, positie en macht,
meestal handig gecamoufleerd achter een masker van vriendelijkheid.

Maar door het instromende licht van de Ziel, zal al dit toneelspel in de komende periode steeds duidelijker zichtbaar worden gemaakt, zodat iedereen hier nieuwe en betere keuzes in kan maken, voor zover iemand dit zou willen. Als je vriendjes wil zijn met iedereen, dan veroorzaakt deze keuze hindernissen in de verbinding tussen jou en jouw hogere Zelf.

Het zou inmiddels bekend moeten zijn dat de meesters zich angstvallig proberen te verbergen achter een masker van overdreven vriendelijkheid. Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen dit steeds beter gaan doorzien en dit verkeerde gedrag niet gaan overnemen.

Je plaats innemen betekent leven vanuit jouw innerlijke weten
en proberen zo goed mogelijk toe te voegen wat er in een situatie nodig is,
zonder je druk te maken over wat anderen daarvan zouden kunnen vinden.

Dit betekent vertrouwen op jouw eigen innerlijke kompas, en dit spoor blijven volgen, zo goed als je kunt. Als je die weg blijft volgen, kan de Ziel zich hieraan verbinden.

Naarmate een Zieneres meer gaat "pleasen" en meer gaat toneelspelen,
zal de Ziel zich steeds verder terugtrekken.

Andere aanwezigheid uit de fijnstoffelijke wereld zal die leegte onmiddellijk opvullen en zich voordoen als jouw Ziel, meestal zonder dat je je hier in eerste instantie van bewust bent. Als dit in vorige levens vaker is gebeurd, en toen verwijtbaar gedrag was, zul je deze situatie onvermijdelijk opnieuw tegenkomen.

Het is niet gemakkelijk om te leren samenwerken met het hogere Zelf. Er is een houding nodig van volkomen eerlijk zijn tegenover jezelf en anderen. Deze houding van eenvoud, soberheid, eerlijkheid en diepgang, is in deze periode nog zeldzaam binnen de groep Zieneressen. Toch kun je hieraan het spoor herkennen, dat je uiteindelijk brengt bij het worden van een prachtige diamant. Dit is waar de Zieneressen die hun innerlijke weten willen blijven volgen, naartoe onderweg zijn.

Wat hierbij kan helpen is het beter innemen van je plaats in jouw stoffelijke lichaam. Bij de meeste Zieneressen geeft dit problemen, maar het zou hierbij kunnen helpen op een goede manier te leren knuffelen met elkaar, waarbij je je ervan bewust bent dat knuffelen vooral een uitwisseling is van voedende energie.

Wij zijn in onze cultuur nogal afstandelijk geworden maar ooit in een ver verleden hadden de Zieneressen hele andere omgangsvormen onderling naar elkaar als groep. Er werd destijds heel veel geknuffeld, op een manier die in onze periode nagenoeg helemaal verloren is gegaan, ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd.

De kunst van het knuffelen,
is in de loop van de geschiedenis verloren gegaan,
zelfs bij de Zieneressen.

Het is belangrijk dat de Zieneressen weer leren knuffelen zoals ze dat ooit eerder hebben gekund in het verre verleden. Tijdens het knuffelen is een Zieneres die hierin is getraind, een kanaal voor Genegenheid, waardoorheen heel veel voeding kan stromen naar degene waarmee wordt geknuffeld.

Dit wordt mogelijk wanneer een Zieneres goed is afgestemd in haar hartcentrum, en een sterke samenwerking heeft opgebouwd met haar Ziel, haar hogere Zelf. Het is belangrijk hier heel bewust mee om te gaan en met gerichte aandacht hiermee bezig te zijn, volkomen geconcentreerd op de energiestromen die tijdens het knuffelen kunnen stromen.

Het zou mooi zijn wanneer de Zieneressen deze vaardigheid weer tot ontwikkeling brengen. Er is grote behoefte aan Zieneressen die op een juiste manier hebben leren omgaan met intiem lichamelijk contact. Dit zou enorm helpen om de plaats in het stoffelijke lichaam weer beter in te nemen, waardoor de samenwerking met de Ziel sterker kan worden.

Zieneressen die aanvoelen dat dit voor hen iets is om tot ontwikkeling te brengen, zouden anderen hier na verloop van tijd in kunnen scholen en hen hier wegwijs in kunnen maken, nadat men zich dit terrein zelf heeft eigengemaakt, in hechte wisselwerking met het hogere Zelf. Dit zou voor de groep als geheel van grote waarde zijn.

Knuffelen is in onze generatie verworden tot het even tegen elkaar aanhangen, zonder enige afstemming in acht te nemen. Het is gewoonlijk een hele emotionele aangelegenheid. Op die manier wordt er geen voedende energie doorgegeven, waardoor zo'n emotionele knuffel niet echt heilzaam is.

Wanneer een Zieneres in haar kracht staat en zich de techniek van het knuffelen weer eigen heeft gemaakt, dan is zij tijdens zo'n knuffel goed afgestemd in haar hartcentrum, en kan zij van daaruit voedende energie doorgeven en bewust en actief uitstralen naar degene waar zij de knuffel mee deelt. In zo'n situatie is een knuffel heel heilzaam en voedend.

De spirituele wereld is al duizenden jaren het domein van de donkere kant. Ooit konden de Zieneressen hier een tegenwicht aan bieden maar in de loop van de geschiedenis is nagenoeg de hele groep ten onder gegaan. Gelukkig kunnen veel Zieneressen in de komende periode weer meer naar hun kracht groeien, hetgeen steeds duidelijker zichtbaar zal worden.

Het spirituele wereldje is nu een broeinest van schijnheiligheid,
waarin de donkere kant welig tiert,
maar daar kan aan het begin van ons nieuwe tijdperk verandering in komen,
wanneer de mensen die hun innerlijke weten willen volgen,
hun plaats gaan innemen.

De donkere kant heeft ingangen bij vele paragnosten, en bij vele coaches en therapeuten, helaas ook in mindere of meerdere mate bij verscheidene Zieneressen. Het zou mooi zijn wanneer dit in de komende periode beter wordt herkend, en mensen zich hiervan los kunnen maken wanneer dat nodig is.

Het is nu de tijd om allerlei dingen opnieuw te bekijken, en de manier van met elkaar omgaan van mensen die actief zijn in het spirituele wereldje, is daar een belangrijk onderdeel van. Dit kan in aanzienlijke mate bijdragen aan het bewuster leren samenwerken met het hogere Zelf.

De houding van "pappen en nathouden"
zoals die nu gebruikelijk is in het spirituele wereldje,
botst verschrikkelijk met de weg van Zelfkennis.

Als je gewend bent op deze manier met anderen om te gaan, zul je ook geneigd zijn op deze manier met jezelf om te gaan. Dit is een grote belemmering in het bewuster leren samenwerken met het hogere Zelf.

Er is een waakzame houding nodig en een veel grotere alertheid om onzuivere motieven in jezelf en anderen te herkennen en te benoemen wanneer dat nodig is. Dit betekent een houding van volkomen eerlijk zijn, iets wat in onze generatie zeldzaam is.

Als je merkt aan jezelf dat je ervan begint te genieten wanneer je overmatig veel aandacht vraagt en krijgt, zou je er goed aan doen jezelf eens af te vragen in hoeverre dit spoor overeenkomt met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel.

Met name de mensen die in contact zijn met de donkere kant, als onderdeel van hun "herexamens", zullen vanwege deze "herkansingen", de neiging voelen om heel veel aandacht te vragen, in plaats van voedend te zijn.

Je kunt deze situaties meestal vrij gemakkelijk opsporen door hier eerlijk naar te kijken en te proberen aan te voelen vanuit welke motieven iemand iets in werking zet.

Juist aan dit voortdurend aandacht zuigen,
kun je de donkere kant herkennen.

In het huis van de Boeddha op "de weide" worden veel van deze dingen uitgelegd door onze leraren, in de uren dat onze stoffelijke lichamen in slaapmodus zijn. Dit onderwijs is van grote waarde voor de mensen die nu hun "herkansingen" krijgen, in het gewone dagelijkse leven.

De norm is geworden dat we niet eerlijk zijn
tegenover onszelf en tegenover elkaar.

We zijn dit als volkomen normaal gaan beschouwen. Maar als je vanuit die houding wil omgaan met jouw hogere Zelf, dan heeft dit weinig kans van slagen. Jouw hogere deel zal hier afstand van nemen en het aan jou overlaten of jij jouw houding wil aanpassen of dat je door wil gaan op het pad van voortdurend toneelspelen.

Veel mensen hebben het idee dat je het leven voor jezelf onmogelijk maakt
als je altijd eerlijk bent naar anderen.

Dit maakt duidelijk hoever onze normen en waarden
inmiddels zijn vervreemd van het innerlijke weten.

De meeste mensen zijn erg oppervlakkig geworden en vaak nog slechts op zoek naar een snelle en goedkope oplossing voor de problemen waar ze tegenaan lopen. De motieven van waaruit de aanbieder van oplossingen werkt, worden vaak niet goed onderzocht, zolang het maar werkt.

Deze houding wordt daardoor vaak ook gevolgd op het gebied van spirituele ontwikkeling. Maar op dat gebied heb je veel directer te maken met jouw Ziel, en die beoordeelt jou voortdurend op je motieven.

Dit is een groot "cultuurprobleem" tussen de mensen in incarnatie en de hogere Zelven. De manier waarop veel zoekers in het spirituele wereldje nu in het leven staan, zal daarom nog flink moeten veranderen, om de samenwerking met het hogere Zelf meer ruimte te geven.

De mate waarin iemand eerlijk is in het dagelijkse leven,
is een betrouwbare indicator
voor de mate waarin iemand kan leren samenwerken met het hogere Zelf.

Het is belangrijk om je uitgebreid in dit thema te verdiepen, omdat dit een grote hindernis is bij het leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Zolang je niet volkomen eerlijk bent, krijg je vanwege deze verkeerde houding, veel sneller aansluiting met verkeerde krachten. Vanuit het hogere Zelf beschouwd, is dit jouw eigen verantwoordelijkheid.

Voor jouw hogere Zelf, zijn jouw normen en waarden,
van groot belang voor een mogelijke verdergaande samenwerking.
Zolang je niet volkomen eerlijk bent,
staat dat een verdergaande samenwerking met de Ziel in de weg.

Je plaats innemen betekent niet dat je dan je baan zou moeten opzeggen
en een coaching bedrijfje zou moeten opzetten,
in de veronderstelling dat jouw hogere Zelf dan
op de één of andere manier wel zal zorgen voor een geldstroom.

Als je dit per sé toch wil doorzetten, dan kun je *niet* verwachten dat jouw hogere Zelf deze egoplannen van jou gaat steunen.

Het willen hebben dat jouw hogere Zelf zorgt voor voldoende geld, wanneer jij een eigen praktijkje wil beginnen, heeft het karakter van jouw hogere Zelf willen dwingen iets voor jou te verzorgen. Maar jouw hogere deel zal hier *niet* aan meewerken, en laat zich *niet* door jou dwingen.

Veel coaches willen dit zien als "vertrouwen op hun hogere Zelf" terwijl *zij* een praktijkje op willen bouwen, maar dat heeft het karakter van niet eerlijk zijn tegenover jezelf. Eigenlijk betekent dit vaak dat jij dóór wil gaan met jouw egoplannen en dat je vindt dat jouw hogere Zelf dit dan maar moet steunen.

Dit getuigt van veel onbegrip over hoe de samenwerking met de Ziel werkt. Als je werkelijk anderen wil helpen met hun spirituele huiswerk, en je hebt het gevoel dat je hier voldoende op bent voorbereid, dan zou je één dag per week minder kunnen gaan werken, bijvoorbeeld vier dagen per week in plaats van vijf.

Je hebt dan één dag per week extra beschikbaar voor hetzij het helpen van anderen, hetzij voor het werken aan jouw eigen spirituele huiswerk. Op die manier heb je een veel beter evenwicht dan wanneer je jouw baan in één keer opzegt.

Het is de donkere kant, die de zoekers op het spirituele pad,
aanmoedigt om allemaal zo snel mogelijk een eigen praktijkje op te starten,
ook al is dit voor de meesten moeilijk te zien.

Als je onvoldoende voorbereid aan deze weg begint, dan veroorzaak je daarmee veel schade, zowel voor jezelf als voor anderen. Het is dan een kwestie van tijd voordat je hier helemaal in vastloopt, met name wanneer je afhankelijk bent geworden van de geldstroom die uit dit praktijkje zou moeten komen, volgens de inschattingen, de hoop en de verwachting, van jouzelf.

Op die manier heb je *geen* geschikte uitgangspositie om te leren samenwerken met jouw Ziel, en zullen er onvermijdelijk moeilijkheden ontstaan. Dit is precies de reden waarom de donkere kant mensen aanmoedigt dit moeras in te gaan.

Als je heel eerlijk bent tegenover jezelf, dan wist je diep van binnen vaak allang, dat het opzetten van een praktijkje eigenlijk niet overeenstemde met jouw innerlijke weten, maar vooral werd aangedreven door andere motieven, die nogal botsen met de Wijsheid van de Ziel.

Het is belangrijk dat je financieel onafhankelijk bent,
wanneer je wil bijdragen aan het spirituele ontwikkelingsproces van anderen.
Dit zorgt ervoor dat je vrij bent en blijft.

Als je financieel afhankelijk bent van de geldstroom uit jouw eigen coaching praktijkje, dan word je elkaars concurrenten. Je bent dan niet meer gezamenlijk aan het werk met dezelfde doelstelling maar het wordt dan "ieder voor zich".

Als je te snel begint met een coaching praktijk en je bent daar financieel afhankelijk van, dan plaats je jezelf in een hele moeilijke positie. Het is daarom belangrijk vóórdat je aan zoiets begint, goed af te stemmen in jouw hartcentrum, en voor jezelf na te gaan in hoeverre dit het spoor is van jouw Ziel en in hoeverre dit het spoor is van jouw ego.

Er is in het spirituele wereldje een merkwaardig misverstand gaande over het vaststellen van het juiste uurtarief, voor de mensen die geld vragen voor het begeleiden van anderen. Sommigen gaan ervan uit dat het uurtarief iets zegt over je eigenwaarde, en dat wanneer de kwaliteit van het aanbod echt goed is, je hier best een flinke prijs voor zou mogen vragen.

Voor de mensen die dit zo zien, kan het interessant zijn zich eens af te vragen welk uurtarief de Boeddha zou vragen, wanneer hij te midden van andere mensen zou staan en zijn adviezen zou geven?

Welk uurtarief zou de Boeddha in rekening brengen voor zijn hulp aan anderen?

Als jij innerlijk voelt dat het voor jou van belang is om je hier mee bezig te houden en dit diepgaand te onderzoeken, dan zal jouw hogere Zelf graag bereid zijn dit verder toe te lichten wanneer dit nodig is.

Zoals alle mensen in deze periode belangrijke vragen krijgen voorgelegd,
zo krijgt ook de Boeddha een belangrijke vraag voorgelegd.

Aan het einde van dit jaar eindigt er een voor hem verplichte periode, waarin hij moest blijven, in verband met afspraken die hierover "boven" zijn gemaakt.

Door de grote aanpassingen in het evolutieproces is zijn missie voltooid en kan de mensheid zich onder aanzienlijk betere omstandigheden verder ontwikkelen in de richting die zij kiest. Voor hen die het innerlijke weten willen volgen zijn er nu prachtige mogelijkheden om dit te doen. Voor de mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf, om daardoor steeds meer te kunnen betekenen voor de spirituele ontwikkeling van anderen, is er nu volop ruimte om hier mee aan de slag te gaan.

De groep Zieneressen die het innerlijke weten wil volgen, mag terug naar de Oorsprong, en het evolutieproces is zo goed mogelijk toekomstbestendig gemaakt door de hoge wezens die nu tijdelijk aanwezig zijn, om deze overgangsperiode zo goed mogelijk te begeleiden.

Dit alles maakt dat de missie van de Boeddha is afgerond, en hij in principe terug zou kunnen gaan naar de Oorsprong.

Het is nu aan de mensheid om opnieuw te kiezen welke richting zij op wil gaan, met de kennis en de mogelijkheden die nu beschikbaar zijn, en met de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren nog vers in het geheugen.

Het is niet aan de Boeddha om zich hierin te mengen. De mensheid kiest haar eigen toekomst, los van wat hij in verband hiermee graag zou willen zien.

Voor *hem* zijn de ervaringen van de afgelopen duizenden jaren afschrikwekkend geweest. Dit is één van de redenen dat hij nu voor een nieuwe keuze komt te staan, hoe hij vanaf het einde van dit jaar verder wil gaan.

Ooit is hij als vrijwilliger begonnen aan zijn missie om de mensheid te hulp te komen, terwijl ook hij vanuit de Oorsprong maar gedeeltelijk zicht had op de dingen die op Aarde gaande waren. De keuze om de mensheid te hulp te komen, is hem bijna noodlottig geworden, door de verwoestende tegenwerking vanuit de donkere kant, die ten koste van alles wilde voorkomen dat de mensheid zich zou kunnen ontwikkelen in de richting van het innerlijke weten.

Nu de mensheid *toch* de mogelijkheid heeft gekregen zich te ontwikkelen in de richting van het innerlijke weten, houdt de donkere kant de Boeddha hiervoor verantwoordelijk. De donkere kant zal daarom tot in lengte van dagen wraak willen nemen op hem, op alle mogelijke manieren en met gebruik van alle mogelijke middelen.

Dit uitgangspunt maakt het aanzienlijk moeilijker om aansluiting te maken met de mensen waar hij oorspronkelijk voor terug is gekomen, want overal waar hij zal proberen aan te sluiten bij individuele mensen, zal de donkere kant dit zo veel mogelijk in de war proberen te sturen.

Het is daarom niet gemakkelijk voor hem om te beslissen hoe hij het beste verder kan gaan op zijn weg. Aan het einde van het jaar zal duidelijker worden welke keuze hij hierin maakt.

Over de paradox van de Boeddha.

De paradox van de Boeddha is dat hij is gekomen om de mensheid te hulp te komen, daarbij gemotiveerd door enkele hele mooie individuele verbindingen, die hij nog had met mensen waar hij vanuit zijn eigen vorige levens hecht aan was verbonden, maar juist door dit spoor te volgen, komt hij in een situatie terecht waarin er voor hem een nieuwe weg zichtbaar is gemaakt, die hem wegvoert bij de aansluiting met heel veel individuele mensen. Juist door de ontwikkeling die hij *zelf* in de afgelopen periode heeft meegemaakt, heeft hij zicht gekregen op een voor hem nieuwe weg.

Het is daarom belangrijk er rekening mee te houden dat de Boeddha aan het einde van dit jaar verder zal gaan op deze nieuwe weg.

***

Innerlijke weten of auralifter?

Door het instromende licht van de Ziel, het hogere Zelf, wordt niet alleen duidelijker wat er in de buitenwereld gebeurt, maar wordt ook duidelijker wat er zich in jouw eigen energieveld afspeelt. Op die manier kun je tot de ontdekking komen dat er zich misschien ongewenste gasten genesteld hebben in jouw energieveld.

Sommige ervaringen uit vorige levens en sommige keuzes uit levens die je misschien al heel lang geleden hebt gehad, hebben nog steeds heel veel invloed op het energieveld dat je nu hebt.

Je wordt niet blanco geboren,
het energieveld dat je nu hebt,
is een optelsom van alles wat hieraan vooraf is gegaan.

Als je jouw eigen energieveld, jouw eigen woning, schoon wil maken, dan heb je daarbij hulp nodig van jouw hogere Zelf. Wanneer de samenwerking met het hogere Zelf in de loop van de jaren wordt opgebouwd, ga je steeds beter herkennen wat er zich in jouw eigen energieveld afspeelt.

Vaak zijn dit processen die al langere tijd gaande zijn, soms al eeuwen of misschien zelfs duizenden jaren, maar waar je nooit aan toegekomen bent om aan te pakken en op te ruimen, misschien niet eens hebt herkend voor wat het eigenlijk al die tijd was.

Nu de samenwerking met het hogere Zelf weer kan worden opgebouwd, als gevolg van de grote aanpassingen in ons evolutieproces, is er eigenlijk voor het eerst sinds een hele lange tijd, de gelegenheid voor ons hogere Zelf, om ons te helpen meer zicht te krijgen op wat er zich *in* ons eigen energieveld afspeelt.

Wanneer jouw Ziel, jouw hogere Zelf, het een geschikt moment vindt,
zal die proberen voorzichtig dingen duidelijker te maken
die zich in jouw eigen energieveld kunnen afspelen.

Voor jouw hogere Zelf vraagt dit een zorgvuldige planning. Het heeft alleen maar nut om meer licht op moeilijkheden te laten schijnen, wanneer er op de één of andere manier een oplossing voor te vinden is. Wanneer er op een redelijk korte termijn geen oplossing te vinden is voor een probleem dat misschien al eeuwen aanwezig is in jouw energieveld, dan zal jouw hogere Zelf er meestal voor kiezen om dit niet zichtbaar te maken, zelfs niet wanneer dit grote moeilijkheden veroorzaakt in de samenwerking met de mens in incarnatie.

Jouw hogere Zelf gaat dus uitermate behoedzaam om met dingen die zichtbaar worden gemaakt, en houdt daarbij rekening met allerlei omstandigheden, zoals de vraag of jij in jouw netwerk iemand hebt die je met moeilijkheden zou kunnen helpen, wanneer de Ziel, het hogere Zelf, die zichtbaar maakt.

Omdat er in de komende periode veel meer ruimte komt voor het hogere Zelf om zichtbaar te maken wat er in jouw eigen energieveld speelt, en er steeds betere hulp beschikbaar is om jou hiermee te helpen wanneer dat nodig mocht zijn, vinden veel Zielen dat het nu een geschikt moment is om bij degene die zij begeleiden, beter zichtbaar te maken wat er zich afspeelt in hun eigen energieveld, in hun eigen aura.

Het komt af en toe voor, dat er ongewenste gasten zijn aangeschoven in het energieveld van iemand, in de loop van de geschiedenis. Als iemand nu te maken heeft met zo'n ongewenste gast, dan is dit gewoonlijk iets wat vanuit voorgaande levens is meegegaan, onder de afspraken die hieraan verbonden zijn.

Met andere woorden als je in het één of andere leven toestemming hebt gegeven aan een entiteit om aanwezig te mogen zijn in jouw energieveld, dan loopt deze toestemming in principe gewoon door naar volgende levens.

Een mens heeft een vrije wil, maar dit betekent ook dat wanneer je vanuit vrije wil toestemming hebt gegeven aan een entiteit om aanwezig te mogen zijn in jouw energieveld, daarmee is voldaan aan de regels in verband met de vrije wil.

Wanneer je in een volgend leven dan te maken hebt met zo'n auralifter, want dat is wat het is, dan heb je daar ooit toch toestemming voor gegeven. Dit alles speelt zich dus wel degelijk af binnen de vrije wil, ook al hebben veel mensen het idee dat dit niet zo is, en zo'n auralifter soms zomaar ergens probeert binnen te komen.

Er zijn allerlei situaties waarin mensen ooit in het verleden
volkomen bewust toestemming hebben gegeven
voor het aanwezig zijn van entiteiten,
andere bewustzijnseenheden, die geen stoffelijk lichaam hebben,
maar wel aansluiting zoeken bij de mensen die in incarnatie zijn,
zodat ze op die manier invloed kunnen uitoefenen.

Wanneer een Zieneres ooit in het verre verleden de rol van priesteres heeft ingevuld, en zich volkomen bewust heeft opengesteld voor de samenwerking met de één of andere Egyptische godheid, dan betekent dit nagenoeg altijd dat je er dan volkomen bewust voor hebt gekozen om jouw aura open te stellen voor krachten die verbonden zijn aan zo'n god of godin.

Als je er in zo'n leven voor hebt gekozen om macht te willen uitoefenen, en je hebt toestemming gegeven voor aanwezigheid in jouw eigen energieveld, dan kun je hier niet zomaar weer vanaf wanneer je in een volgend leven opnieuw wordt geboren. De toestemming die je vanuit vrije wil hebt gegeven, loopt dan gewoon door, ook als dit betekent dat je dan aanzienlijk moeilijker bereikbaar bent voor jouw hogere Zelf.

Wanneer jouw eigen hogere Zelf nu weer meer ruimte heeft om met jou te leren samenwerken, dan zijn in sommige gevallen *dit* de dingen waar jouw hogere deel tegenaan botst. Jouw hogere Zelf moet dan heel veel moeite doen om jou te bereiken en zal dan zoeken naar mogelijkheden om zo'n probleem aan te pakken, zodat de samenwerking verder kan worden opgebouwd.

Een ander voorbeeld van een situatie waarin iemand te maken krijgt met een auralifter is wanneer iemand in de loop van de incarnatiereeks verzeild is geraakt in het bewust zoeken van contacten met de ongeziene werelden door bijvoorbeeld pendelen en glaasje draaien. Wanneer je herhaaldelijk met deze dingen bezig bent geweest in vorige levens, dan kan het zijn dat je hierdoor te maken hebt gekregen met fijnstoffelijke aanwezigheid in jouw eigen energieveld, die je in feite toestemming hebt gegeven, door steeds opnieuw deze vormen van communicatie met de ongeziene werelden op te zoeken.

Een veel bekendere vorm van toestemming die iemand geeft voor aanwezigheid in het eigen energieveld is wat we "mediumschap" noemen. In feite betekent dit dat iemand dan volkomen bewust samenwerkt met de één of andere entiteit en daar bewust toestemming aan geeft om aanwezig te zijn in het energieveld.

Je weet dan zeker dat dit niet jouw hogere Zelf is. Je zou dan eigenlijk ook al moeten aanvoelen dat dit nooit een goede kracht kan zijn.

De reden waarom sommige mensen hier toch in meegaan is eigenlijk altijd het kiezen voor status, positie en macht. Vanuit jouw hogere Zelf beschouwd, is dit een vrije keuze, die hoort bij de lessen die de mensheid in incarnatie aan het leren zijn. Het hogere Zelf zal in zo'n situatie proberen te waarschuwen maar wanneer iemand per sé toch zo'n zijstraat in wil gaan, om hier ervaring mee op te doen, dan zal het hogere Zelf dit loslaten, ook als dit betekent dat de samenwerking tussen Ziel en de persoon in incarnatie dan voor langere tijd nagenoeg onmogelijk wordt, misschien zelfs voor honderden of duizenden jaren.

Ook dit is een aspect van de vrije wil, waar zelden bij stilgestaan wordt door de mensen in incarnatie. Voor de Zielen, de hogere Zelven, is dit een groot probleem bij de samenwerking met de mensen die ze proberen te begeleiden.

Er is heel veel onbegrip en een groot gebrek aan de meest fundamentele kennis bij de mensheid. Daardoor zijn er allerlei hindernissen ontstaan in de samenwerking tussen het hogere Zelf en de mensen in incarnatie.

Pas in onze generatie zien sommige hogere Zelven voldoende mogelijkheden om dit behoedzaam onder de aandacht te brengen van degene die ze begeleiden. Soms is dit voor het eerst sinds vele duizenden jaren.

Wanneer er een auralifter in iemands energieveld aanwezig is,
dan merk je dit aan een voortdurende onrust,
je doet dan soms dingen die je niet wil, en je zegt dan soms dingen die je niet wil.

Er zal in zo'n situatie een voortdurende sturende invloed aanwezig zijn,
die het karakter heeft van het overnemen van de leiding van jouw dagelijkse leven.

Je komt dan altijd in een soort van isolement terecht
en er is dan een voortdurende angst.

Soms verwart iemand dit met het innerlijke weten maar het Geweten geeft slechts advies en is niet sturend. Je houdt ten alle tijde een vrije keuze of je dit innerlijke weten wil volgen of niet. Dat is het principe van de vrije wil.

Wanneer je een heel druk leven hebt, zal het je meestal minder snel opvallen wanneer er een sterke sturende invloed is in jouw energieveld. Wanneer je een goed uitgebalanceerd leven hebt opgebouwd, met daarin voldoende rust voor jezelf, dan herken je veel eerder zo'n sturende invloed.

Nu de mensen in incarnatie steeds meer mogelijkheden krijgen om hun eigen dagelijkse leven zo in te richten zoals ze dat zelf willen, in overeenstemming met hun innerlijke weten en de Wijsheid van hun Ziel, zullen velen ervoor kiezen om meer rust in te bouwen. Daardoor kan het hogere Zelf hen beter bereiken en hindernissen in de samenwerking behoedzaam duidelijker maken, wanneer dit voldoende is voorbereid, ter beoordeling van het hogere Zelf.

Dit is één van de redenen dat sommige mensen die intensief bezig zijn met hun eigen spirituele ontwikkeling en daarin intensief worden begeleid door hun hogere Zelf, in de komende periode geleidelijk meer zicht zullen krijgen op wat er zich al langere tijd afspeelt *in* hun eigen energieveld.

Veel auralifters zullen in de komende periode alsnog worden ontmaskerd.

Wanneer iemand ooit in het verleden toestemming heeft gegeven voor de aanwezigheid van zo'n auralifter, dan is één van de eerste fasen van zo'n losmakingsproces om te herkennen wat er zich afspeelt in het energieveld, en daar een heldere keuze in te maken.

Als je voor jezelf tot de conclusie zou komen dat je niet verder wil gaan met zo'n auralifter, dan is het van belang om hier heel duidelijk in te zijn naar jezelf toe.

Jouw hogere Zelf kan in eerste instantie niet meer doen dan dingen zichtbaar maken. Dan is het aan jou, om hier keuzes in te maken.

Jouw hogere Zelf is niet bevoegd
een auralifter zomaar bij jou vandaan te halen.

Dit is niet de manier waarop ons leerproces werkt. Op die manier zou de vrije wil van de mens worden geschonden. Wanneer iemand ooit vanuit vrije wil een entiteit toestemming heeft gegeven, dan mag het hogere Zelf dit niet zomaar veranderen, ook niet als de samenwerking daardoor ernstig wordt belemmerd.

Er zijn in praktijk geen gemakkelijke manieren om los te komen van een auralifter.
Het is belangrijk te weten dat dit zo is.

Als je los wil komen van een auralifter, dan zul je in de periode nadat jij de keuze hebt gemaakt dat je hier nu vanaf wil, voortdurend stelling moeten nemen wanneer de auralifter probeert invloed uit te oefenen op jouw leven. Je zult dan moeten proberen deze sturende invloed zo veel mogelijk te herkennen en je daarvan los moeten maken door je eigen pad te kiezen, ook als dat volkomen botst met de "adviezen" van de auralifter.

Je komt dan in een periode van strijd terecht, waarin je voortdurend in botsing komt met de auralifter, die merkt te zijn ontdekt, en die merkt dat je probeert onder diens invloed uit te komen.

Gewoonlijk probeert een auralifter heel vriendelijk en aardig te zijn,
maar tegen de tijd dat hij is ontdekt,
verandert dit meestal snel
en merken mensen dat al deze vriendelijkheid volkomen verdampt.

Een auralifter die ontdekt is en als ongewenst wordt beschouwd, kan akelige dingen tegen je zeggen en jou akelige beelden laten zien, want ook dat is wat een auralifter kan doen. Zo'n invloed kan ervoor zorgen dat je nauwelijks nog rust hebt in je hoofd en je daardoor eigenlijk niet "aan jezelf toekomt". Soms zorgen mensen daardoor niet goed meer voor zichzelf.

Een auralifter zorgt voortdurend voor onrust en chaos in je leven.
Dit is een hele bewuste keuze
omdat in zo'n situatie de auralifter minder snel herkend zal worden.

Mocht je te maken krijgen met "automatisch schrift", dan zou je heel voorzichtig moeten zijn. Er is een groot verschil tussen de mensen die begeleid worden door hun hogere Zelf en vanuit die samenwerking intuïtief aanvoelen dat er een geschikt moment is om iets te gaan schrijven, en een entiteit die je dwingend voorschrijft wat je zou moeten opschrijven, zoals dat bijvoorbeeld is gebeurd bij het tot stand komen van "de cursus in wonderen". Deze cursus in tot stand gekomen via automatisch schrift, hetgeen al een heel duidelijk signaal is dat deze teksten afkomstig zijn van een auralifter en niet vanuit het hogere Zelf.

Iemand die het innerlijke weten volgt en beschikt over juiste kennis, zou zo'n dictaat weigeren en hier niet in meegaan. Iemand die kiest voor de lijn van status, positie en macht, zal geneigd zijn zich hiervoor open te stellen, met name wanneer dit een keuze is die naadloos aansluit bij soortgelijke keuzes die in voorgaande levens zijn gemaakt.

Een auralifter kan niet zomaar even worden weggehaald,
zelfs niet door het hogere Zelf.

Een "healing" is in zo'n situatie daarom zinloos,
dit is niet de manier waarop zoiets werkt.

Degene die ooit toestemming heeft gegeven voor de aanwezigheid en de invloed die wordt uitgeoefend, zou er goed aan doen te proberen meer zicht te krijgen op wat er in het verleden ooit is gebeurd, en te proberen de reden op te sporen waarom destijds toestemming is gegeven voor de aanwezigheid en de invloed die mag worden uitgeoefend. Dit is onderdeel van het leerproces. Wanneer hier voldoende zicht op is ontstaan, krijgt het hogere Zelf meestal bevoegdheid om de invloed van de auralifter in te perken.

Ook dit is onderdeel van de vrije wil van de mensheid in incarnatie en onderdeel van de wetten en de regels op het gebied van genezing van deze situaties.

Soms hebben mensen het idee dat je een auralifter weg zou kunnen krijgen
door zo iemand "naar het licht" te begeleiden,
maar dit is een grote illusie.

Iemand naar "het licht" brengen betekent iemand in de gelegenheid brengen zich te verbinden aan diens hogere Zelf. Maar de donkere kant is helemaal niet geïnteresseerd in het licht van de Ziel, het hogere Zelf, en zal hier dus niet op reageren. Het is belangrijk te weten hoe dit werkt, en niet mee te gaan in dergelijke "oplossingen".

Dit is een voorbeeld van onjuiste kennis en van menselijk "ingrijpen", in de veronderstelling dat men zo'n probleemsituatie op die manier zou kunnen oplossen. Het is een voorbeeld van de manier waarop mensen dergelijke situaties gewoonlijk met de één of andere vorm van macht willen aanpakken.

Wanneer je op het spirituele gebied met macht wil werken, dan is dit nagenoeg altijd een doodlopende weg, waardoor de problemen meestal alleen maar groter worden, soms zonder dat je dit in eerste instantie in de gaten hebt.

Kern van de zaak is dat een auralifter binnen is gekomen door de vrije wil van een mens. Als daardoor problemen zijn ontstaan, dan is het belangrijk hier zo veel mogelijk van te *leren*.

Ons evolutieproces is een leerproces,
het is niet bedoeld om alles wat voor ons problemen veroorzaakt
bij ons weg te houden.

Het is belangrijk dat we leren van de dingen die we tegenkomen op ons pad,
zodat we WEERBAAR worden,
in plaats van ons overal tegen te willen beschermen.

Zoals er in de buitenwereld allerlei mensen rondlopen met uiterst vriendelijke maskers maar met hele slechte bedoelingen, zo kan dat in de binnenwereld ook zo zijn.

De donkere kant heeft allerlei vermogens om erachter te komen wat voor jou aanvaardbaar is. Als het voor jou aanvaardbaar is wanneer "opa" aansluiting probeert te maken, vanuit de fijnstoffelijke wereld, dan zal DAT het masker zijn waarachter de donkere kant zich verbergt.

Als het voor jou een aangename gedachte is om in direct contact te zijn met "Jezus", dan zal DAT het masker zijn dat de donkere kant zal dragen, wanneer die jou probeert te naderen.

Als jij graag in contact wil zijn met een "godin", dan zal DAT het masker zijn dat de donkere kant zal dragen wanneer die probeert jou te verleiden om toestemming te geven voor nader contact.

Zo zal de donkere kant mensen proberen te naderen in de "outfit" die het meeste kans van slagen heeft om een ingang te kunnen krijgen die vanuit vrije wil wordt geaccepteerd door degene die wordt benaderd.

De donkere kant zal zich gewoonlijk aandienen
met een masker dat voor jou aanvaardbaar is,
dit geldt zowel voor contacten in de buitenwereld
als voor contacten in de binnenwereld.

De donkere kant speelt het spel vaak via de regels die hiervoor gelden en respecteert in veel gevallen de vrije wil van de mensheid. Ook nadat ons evolutieproces aan het einde van dit jaar (2022) helemaal is aangepast, zal de donkere kant op deze manier blijven proberen de mensheid in incarnatie te naderen en te verleiden.

Het is daarom belangrijk dat er juiste kennis is op dit gebied, en er scholen zijn waarop deze dingen worden besproken met de mensen die intuïtief aanvoelen dat dit voor hen belangrijk is om dit te bestuderen, hetzij omdat je hier zelf direct mee te maken hebt, hetzij om anderen hiermee te helpen wanneer dit nodig is.

Er is grote behoefte aan mensen die voldoende sterk staan om anderen hiermee te kunnen helpen, door een sterke samenwerking met het hogere Zelf, die in de loop van de jaren zorgvuldig is opgebouwd in een hechte onderlinge wisselwerking.

In de vóór ons liggende jaren zijn er hele mooie mogelijkheden om zo'n sterke samenwerking op te bouwen. Dit geldt niet alleen voor de Zieneressen maar ook voor anderen.

Een auralifter zal gewoonlijk veel tegen iemand praten. Je kunt dan een stemmetje horen in jezelf, die andere mensen niet horen. Ook al klinkt deze stem misschien nog zo vriendelijk, dit is NOOIT jouw hogere Zelf.

Een stem die je hoort in jouw energieveld,
is NOOIT jouw hogere Zelf,
hoe vriendelijk zo'n stem in eerste instantie misschien ook klinkt.

Wanneer je een auralifter hebt herkend, ervoor hebt gekozen om hier vanaf te willen en voldoende weerstand hebt geboden aan diens invloed, dan scheurt zo'n verbinding gewoonlijk steeds verder los.

Vaak heeft dit het karakter van een gevecht. Zo'n gevecht kan "slopend" zijn, het kan enorm veel energie vragen, waarbij het maar helemaal de vraag is of jouw hogere Zelf jou hiermee mag helpen of dat je dit op eigen kracht moet doen, en zelf moet proberen hiervan los te komen.

Wanneer je het gevecht met zo'n auralifter aangaat en moedig standhoudt,
scheurt zo'n verbinding gewoonlijk langzaam verder los.

Wanneer je in de loop van de tijd de invloed van zo'n auralifter beter gaat herkennen, dan herken je ook steeds beter de sturende invloed van zo'n kracht op jouw leven in de afgelopen jaren. Je kunt dan tot de pijnlijke ontdekking komen dat je misschien allerlei dingen in werking hebt gezet onder de directe invloed van de auralifter, misschien in de veronderstelling dat je te maken had met jouw eigen hogere Zelf.

Zo kun je door de invloed van een auralifter bijvoorbeeld boeken zijn gaan schrijven, waar allerlei dingen instaan waar je nu misschien heel anders naar kijkt, en eigenlijk ook helemaal niet meer achter staat. Er kunnen zelfs boeken zijn geschreven onder invloed van zo'n auralifter waar dingen instaan die je met de kennis van nu, beschouwt als onjuiste inzichten, waarbij je destijds misschien ook al een "vreemd" gevoel had, maar die je toch maar gewoon z'n gang hebt laten gaan, je niet goed bewust van wat er gaande was.

Op die manier zijn er in de afgelopen tientallen jaren talloze "spirituele boeken" verschenen, die in mindere of meerdere mate zijn beïnvloed door auralifters, op precies dezelfde manier als dit al eeuwen gaande is, maar zelden werd herkend.

De werkelijk goede boeken op het gebied van spirituele ontwikkeling
moeten nog geschreven worden,
daarvoor is het nu nog te vroeg.

Er is eenvoudig veel meer voorbereiding nodig,
waarin de energievelden van de schrijvers eerst verder worden opgeschoond.

Als je te maken hebt met de invloed van een auralifter, kun je moeilijk tot rust komen en kun je moeilijk jezelf zijn. Je maakt dan gewoonlijk allerlei keuzes waarvan je pas veel later herkent dat dit eigenlijk niet is wat je zelf wilde, maar waar je destijds geen weerstand aan kon bieden, ook al had je er misschien wel "een vreemd gevoel" bij.

Op die manier kun je allerlei waardevolle contacten hebben laten "verwateren" of misschien zelfs hebben afgebroken, terwijl dit diep in jouw hart niet was wat jij wilde, maar waar je destijds geen weerstand aan kon bieden en toch in mee bent gegaan.

Vaak zorgt zo'n auralifter ervoor dat je spiritueel gezien in een isolement terecht komt, alsof er onzichtbare muren zijn waar je op de één of andere manier niet langs kunt komen.

Een auralifter zal je altijd proberen op te zetten
tegen iemand die jou hiermee kan helpen.

Zodra een auralifter merkt dat jij iemand op je weg hebt gekregen die jou hiermee zou kunnen helpen, dan zal die onmiddellijk proberen om je op te zetten tegen zo'n persoon. De auralifter zal proberen de verbinding tussen jou en de persoon die je hiermee kan helpen, zo veel mogelijk in de war te sturen. Als er veel invloed kan worden uitgeoefend door de auralifter dan zal die de situatie zo proberen te sturen dat jij de verbinding verbreekt, waardoor jouw hulp is afgesneden.

Vaak wordt de hulp die schijnbaar toevallig op jouw weg is gekomen, door jouw hogere Zelf uitgenodigd om te komen helpen in een situatie waarin dit nodig is. Hierover worden "boven" vaak afspraken gemaakt, wanneer er hulp nodig is voor iemand die in moeilijkheden is gekomen. Jouw hogere Zelf probeert dan te zoeken naar iemand die zou kunnen helpen en probeert dan om deze hulp op jouw weg te laten komen.

Dit is wat jouw hogere Zelf *mag* doen en *kan* doen, binnen de regels die hiervoor gelden. Op die manier wordt er vaak hulp "georganiseerd" door het hogere Zelf, wanneer er eenmaal weer een begin van samenwerking is ontstaan met de persoon in incarnatie.

Er zijn allerlei vormen van invloed die een auralifter kan uitoefenen. Het kan zijn dat je in een baan, een woning of een relatie terecht bent gekomen waarvan je eigenlijk altijd diep in je hart al het gevoel hebt gehad dat er "iets niet klopte" maar waar je niet precies de vinger op kon leggen en het maar gewoon z'n gang hebt laten gaan.

Soms kun je hier nieuwe keuzes in maken wanneer de verbinding met zo'n auralifter voldoende is losgescheurd.

Een auralifter kan jouw gevoel van eigenwaarde sterk beïnvloeden.
Dit kan zowel leiden naar onderschatting van jezelf
als naar arrogantie en overschatting van jezelf.

De herkenning van een auralifter in je eigen energieveld is akelig, maar het goede nieuws is DAT je hier nu in veruit de meeste situaties *zelf* mee aan de slag kunt om dit op te lossen, iets wat in de afgelopen duizenden jaren nauwelijks mogelijk was.

Jouw hogere Zelf mag hiermee helpen binnen de regels die hiervoor gelden. Dit heeft vaak te maken met het zichtbaar maken van de invloed die gaande is. Na zo'n herkenning is het vaak hard werken voor degene die dit gevecht dan aangaat, maar wanneer dit doelbewust op gang wordt gebracht door jouw hogere Zelf, is er ook een weg naar de overwinning, anders zou jouw hogere Zelf jou deze weg niet inleiden. Het is belangrijk om hier zeker van te zijn, ook al kan dit een akelige route zijn.

Soms kan het gevecht met een auralifter zo intens zijn
dat je het gevoel krijgt dat dit alles van jou vraagt.

Wanneer je hier uiteindelijk toch doorheen bent gekomen, heb je aanzienlijk meer ruimte gekregen voor een betere samenwerking met jouw hogere Zelf, en is alle leed dat ondertussen is geleden, meestal weer snel uit je herinnering verdwenen.

In principe kun je een auralifter op eigen kracht herkennen en ontmaskeren,
daarbij geholpen door jouw eigen hogere Zelf,
die op de achtergrond zo veel mogelijk probeert te helpen
waar dat maar enigszins mogelijk is binnen de wetten die hiervoor gelden.

Het is JOUW gevecht, en het is belangrijk hier jouw eigen verantwoordelijkheid voor te nemen en niet te snel om hulp van iemand anders te vragen, maar wanneer je intuïtief aanvoelt dat het nodig is om toch hulp hierbij te vragen, bijvoorbeeld om meer duidelijkheid te krijgen, dan kan het van belang zijn op zoek te gaan naar een ervaren en betrouwbare paragnost, die voldoende kennis van zaken heeft om je hier verder mee te helpen.

In meditatie kun je proberen aan te voelen welke paragnost jou hier het beste mee kan helpen, wanneer je intuïtief aanvoelt dat dit in jouw situatie de beste route is.

Een betrouwbare paragnost is iemand die kan werken vanuit Genegenheid, probeert zich te richten op z'n innerlijke weten en waarvan je intuïtief aanvoelt dat er samenwerking is met diens hogere Zelf. Het is aan *jou* om dit in te schatten en dit intuïtief aan te voelen, bij het selecteren van iemand die jou hiermee zou kunnen helpen.

Kernpunt in zo'n gevecht met een auralifter
is dat je diens invloed steeds beter gaat herkennen
en je hier steeds beter in staande leert te houden.

Er is dan een voortdurende spanning tussen de sturende invloed van de auralifter en jijzelf, die "het stuur" weer zelf in handen probeert te krijgen en te houden. Er is dan volharding nodig, hoewel zo'n gevecht intens vermoeiend is.

Je kunt dan niet anders dan vechten, vechten en nog eens vechten. Dit is zwaar, heel zwaar, maar uiteindelijk word je hierdoor sterker en scheurt zo'n verbinding langzaam verder los.

Een paragnost of iemand anders die jou hiermee probeert te helpen kan dit gevecht niet voor jou voeren, dat kun je alleen maar zelf doen, maar kan jou misschien wel helpen dingen beter te herkennen.

We leven nu in een periode van "ontknoping"
en soms zal blijken dat allerlei dingen die in de afgelopen jaren hebben gespeeld,
eigenlijk vooral het gevolg zijn van de invloed die een auralifter heeft uitgeoefend.

Het is in dit verband belangrijk onder ogen te zien, dat ook de meesters in sommige gevallen kunnen worden beschouwd als auralifters, wanneer iemand hier in het verleden ooit bewust en intensief mee heeft samengewerkt.

De principes om los te komen van een auralifter, zijn ook van toepassing op het loskomen van de invloed die de meesters kunnen uitoefenen op iemands energieveld, wanneer zo'n meester daar "rechten" op heeft gekregen, door keuzes die iemand in vorige levens heeft gemaakt, en toen bijvoorbeeld een hoge positie wilde krijgen binnen de gelederen van de priesters of de priesteressen van het oude Egypte.

Deze keuzes werken soms nog duizenden jaren na, en velen van ons worden hier nu, in onze generatie, en met name dit jaar (2022), waarin er nog heel veel "herexamens" zijn, opnieuw mee geconfronteerd, met als mogelijkheid dit grondig te onderzoeken en je hier zo veel mogelijk van vrij te vechten, want vechten, dat is het. Er is Wilskracht nodig om zo'n gevecht aan te gaan.

Vanuit het hogere Zelf beschouwd, is het een vrije *keuze* om je te verbinden aan een meester, maar wanneer je daar later weer vanaf wil, dan gaat dit niet zomaar en zul je hier heel veel moeite voor moeten doen. Dit is de manier waarop ons leerproces werkt.

Door deze invloed is het veel moeilijker
om jezelf te herkennen voor wie je bent.

Het is dan ook veel moeilijker
goed je plaats in te nemen in jouw hartcentrum
in het centrum van de borstkas,
laat staan in jouw bekken.

Pas wanneer je je in de loop van de tijd meer hebt vrijgevochten van deze invloeden, kun je beter jouw plaats innemen in jouw hartcentrum en in jouw bekken.

Als je werkelijk wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf, krijg je steeds meer zicht op de hindernissen op deze weg. Je krijgt dan ook steeds meer zicht op de hindernissen die zijn ontstaan als gevolg van keuzes die je *zelf* hebt gemaakt in vorige levens, en waar je daardoor *zelf* verantwoordelijk voor bent. Het is nu de tijd om daar meer zicht op te krijgen, ook al kan het akelig zijn om dit onder ogen te zien. Dit is een belangrijk onderdeel van ons leerproces.

We leven nu in de afrondende fase van de evaluatieperiode van tien jaar,
waarin veel puzzelstukjes in hoog tempo op hun plaats zullen vallen,
wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten.

Voor iemand die in gevecht is met een auralifter, is het nog veel belangrijker dan voor anderen om *waakzaam* te zijn, en zich zo goed mogelijk te richten op het innerlijke weten. Wanneer je voelt dat er een sterke "zijwind" is, en je als het ware wordt omgebogen, is het van belang rust in te bouwen.

Wanneer je voelt en herkent dat je wordt opgezet tegen anderen, is het van belang je daartegen te verzetten en daar *niet* in mee te gaan.

Als je merkt dat je een kanaal voor woede begint te worden, is het van belang dit zo snel mogelijk te herkennen en niet mee te gaan met deze vernietigende energie, maar je daar met kracht tegen te verzetten.

We leven nu in een periode waarin deze moeilijkheden doeltreffend kunnen worden aangepakt, voor het eerst sinds lange tijd. Hierdoor komt er veel meer ruimte voor een bewuste samenwerking met het hogere Zelf.

Wanneer iemand deze weg volgt, word je steeds meer een uitdeler van de Rijkdom van de Ziel, die van binnenuit en van bovenaf kan worden ontvangen, zo veel als maar nodig is voor de groep waar je aan bent verbonden. Dit is waar iedereen naartoe onderweg is die het innerlijke weten wil volgen en wil leren samenwerken met het hogere Zelf.

Over het activeren van de ki kracht

Het weer kunnen werken met de ki kracht, zoals dat in het verre verleden ooit zo is geweest, is nieuw terrein voor ons. Er zijn nu mogelijkheden om dit gebied terug te veroveren, maar de donkere kant zal dit niet zomaar laten gebeuren, en zal proberen zo veel mogelijk hindernissen op deze weg te leggen. Dit vraagt daarom grote voorzichtigheid.

We betreden in feite een terrein dat de afgelopen vijfduizend jaar het domein is geweest van de donkere kant. Die heeft juist op dit gebied heel veel lijntjes verankerd in de energievelden van de mensen die nu in incarnatie zijn.

Nu de donkere kant verder terug wordt gedreven, kan er een begin worden gemaakt met het terugveroveren van dit terrein, maar er zijn juist op dit gebied allerlei raakvlakken met de donkere kant, waar velen vanuit volkomen vrije wil in de afgelopen vijfduizend jaar herhaaldelijk in mee zijn gegaan.

Ook al zijn nu de spelregels veranderd, en ook al kun je nu in principe weer toewerken naar het bewust werken met de ki kracht in het bekken, de moeilijkheden zijn groot, voor iedereen die deze weg op wil gaan.

Er is daarom betrouwbare kennis nodig en er is grote behoefte aan praktisch bruikbare uitgangspunten.

Als je nieuw terrein nadert, want zo kun je het bewust leren werken met de ki kracht het beste beschouwen, dan is het belangrijk behoedzaam te zijn en je niet ergens in te storten waardoor je in moeilijkheden komt, die je gemakkelijk had kunnen voorkomen als je waakzamer was geweest.

In ons evolutieproces is een belangrijke plaats weggelegd voor de donkere kant en ook als ons evolutieproces aan het einde van dit jaar helemaal in het nieuwe evenwicht is gebracht, kom je die donkere kant voortdurend tegen. Dit is onvermijdelijk en iets om rekening mee te houden.

Het bekkengebied is de afgelopen duizenden jaren door de donkere kant gebruikt om enorm veel schade aan te richten. Dit is in een andere fase gekomen toen ongeveer vijfduizend jaar geleden de bekende vervloekingen zijn uitgesproken die in de Bijbel zijn genoteerd, waarin de vrouw ondergeschikt zou zijn aan de man en waarin de man zou heersen. De vrouw zou bovendien begeerte (lust) voelen, nota bene naar diezelfde man die haar had onderworpen.

Dit is een akelige vervloeking, in werking gezet door de god van de Bijbel, waar we nu geleidelijk steeds meer van loskomen, ook al zit deze "manier van denken", deze overtuiging, nog diep in ons systeem. Wanneer dit mechanisme duizenden jaren zo heeft gefunctioneerd, dan is dit iets wat je uiteindelijk als de werkelijkheid gaat beschouwen, ook al botst dit volkomen met het innerlijke weten.

Het is een vorm van hersenspoeling, die op de hele mensheid is toegepast, ook op de Zielen. Ook het hogere Zelf, heeft te maken met deze vervloekingen. Ook onze hogere delen zijn pas nu in een fase gekomen dat ze, net als wij, hiervan los beginnen te komen, en moeten er nog helemaal aan wennen dat het nu blijkbaar weer anders wordt dan in de afgelopen vijfduizend jaar.

Gevoelsmatig gaan velen ervan uit dat de Ziel, het hogere Zelf, het allemaal wel weet, en altijd in staat is om de juiste weg aan te geven, maar dat is in sommige situaties niet het geval. Wanneer er enorme veranderingen gaande zijn zoals in onze generatie, dan kunnen er situaties zijn die ook voor de Zielen nieuw en onbekend zijn. Het is belangrijk hier rekening mee te houden en er niet zomaar van uit te gaan dat de Ziel alles wel zal weten.

Het opnieuw kunnen werken met de ki kracht,
is vanaf deze periode mogelijk
maar dit vraagt een zorgvuldige voorbereiding.

Het kan van belang zijn te inventariseren waar we nu staan op dit gebied, daarom wil ik hier een aantal praktisch bruikbare uitgangspunten verzamelen, bedoeld als steun voor de mensen die hier verder mee willen proberen te komen.

In deze periode (najaar 2022) worden de hogere Zelven getoetst,
in hoeverre <u>die</u> geschikt zijn om op dit gebied
de mensen in incarnatie te kunnen begeleiden.

Hier zijn allerlei proeven voor nodig, de Zielen worden niet zomaar op missie gezonden door degenen die nu ons evolutieproces begeleiden. Met andere woorden de Zielen *zelf*, zijn nu in een fase van voorbereiding gekomen, nadat duidelijker is geworden hoe de situatie nu is, wat de mogelijkheden nu zijn en waar nu grote behoefte aan is.

In de komende maanden wordt er "boven" zorgvuldig gekeken of er al Zielen, hogere Zelven, zo ver zijn dat ze mensen in incarnatie hiermee zouden kunnen begeleiden.

Het is belangrijk te weten hoever men hier "boven" mee is, en hoe deze voorbereiding in z'n werk gaat. Er wordt vanuit degenen die de mensheid begeleiden altijd "van boven naar beneden" gewerkt. Dat wil zeggen dat eerst de Zielen op hun eigen niveau worden getoetst en worden voorbereid, vóórdat er Zielen zijn die dit werk als onderdeel van hun takenpakket als missie krijgen toebedeeld.

Wanneer een Ziel, een hoger Zelf, na verloop van tijd deze missie zou krijgen toebedeeld, dan kan die daarná beginnen dit voorzichtig duidelijker te maken aan de mens in incarnatie die wordt begeleid. Als je dit vertaalt in een tijdpad, dan betekent dit dat de Zielen dit jaar nog nodig zullen hebben om zich hier voldoende op vóór te bereiden, en pas op z'n vroegst begin volgend jaar zover zijn dat ze aan de mens in incarnatie duidelijk kunnen maken welke taken ze gezamenlijk op zich zouden kunnen nemen.

De voorbereiding van nieuwe werkzaamheden is nu gaande bij de Zielen,
en dit is niets iets wat men zomaar even oppakt,
juist omdat er grote moeilijkheden zijn geweest op dit terrein
in de afgelopen vijfduizend jaar.

Mocht je verbonden zijn met een Ziel, die dit in de komende periode als onderdeel van haar takenpakket op zich heeft genomen, dan is dit niet iets wat zij tijdens bijvoorbeeld een meditatie even aan jou zal "vertellen". Mocht je al dan niet tijdens meditatie een stem horen, die jou vertelt dat je aan de slag kunt met jouw ki kracht, dan is dit NIET jouw hogere Zelf, maar een kracht die probeert zich tussen jou en jouw hogere Zelf te nestelen.

Er zijn nu steeds betere mogelijkheden om weer terug te gaan naar de paradijselijke omstandigheden, zoals die er ooit zijn geweest, vóórdat de god van de Bijbel dit onmogelijk heeft gemaakt, maar er is grote voorzichtigheid nodig, omdat nagenoeg iedereen in de afgelopen vijfduizend jaar dingen in werking heeft gezet, waar je nu nog steeds de gevolgen van ondervindt, waardoor het moeilijk is je plaats weer terug te veroveren in jouw bekkengebied.

Wanneer je in de Egyptische periode als priesteres voor Egyptische goden, toestemming hebt gegeven aan de priesters, om deel te nemen aan rituelen waardoor je sterker zou worden verbonden aan de goden en eveneens aan die priesters, dan kun je daar niet zomaar vanaf.

De priesters waar veel priesteressen zich destijds aan hebben verbonden, via rituelen waarin seksualiteit een belangrijke rol speelde, zijn degenen die we nu kennen als de meesters van de Witte Broederschap.

Als je daar destijds vanuit vrije wil in mee bent gegaan, in ruil voor status, positie en macht, dan ben je door allerlei oude afspraken gebonden aan de donkere kant. Je zult dan eerst moeten proberen dit te herkennen en je hier langzaam van vrij te vechten, want dat is waar je dan in terecht komt.

Als je hulp wil bieden aan anderen bij het activeren van hun ki kracht, dan heb je zelf een sterke uitgangspositie nodig. Dit betekent een sterke samenwerking met jouw Ziel, die dit misschien als onderdeel van het takenpakket op zich heeft genomen. Wanneer je dit op eigen houtje wil gaan doen, zonder de samenwerking met jouw Ziel en zonder dat jouw hogere deel dit op zich heeft genomen als onderdeel van het takenpakket, dan is dit kansloos. Als je dit dan toch per sé wil doen, kom je hierdoor onvermijdelijk in moeilijkheden en zul je anderen hier onvermijdelijk in meeslepen. Je volgt dan in feite jouw egoplannen en je volgt dan niet het spoor van samenwerking met jouw Ziel.

Ik hoop dat het gevoelsmatig duidelijk is
dat als de ki kracht vijfduizend jaar afgesloten is geweest
en het terrein is geweest van de donkere kant,
je dit dan niet op kunt starten
door even een workshop te doen van enkele uren,
bij een "aanbieder" die meent dit in het vooruitzicht te kunnen stellen.

Dit is niet de manier waarop ons evolutieproces werkt.

Er zijn in deze overgangsperiode allerlei aanbieders van workshops die handig inspelen op de intense verlangens van de mensen die intuïtief aanvoelen dat ze verder zouden kunnen met het activeren van hun ki kracht.

Vanwege allerlei oude patronen voelt het dan bij velen logisch om dan op zoek te gaan naar iemand die hier iets over aanbiedt, ook al zou je misschien een andere route volgen als je in diepe meditatie probeert aan te voelen hoe je hier het beste mee verder kunt.

Vanuit een diepe onzekerheid en vanuit vastgeroeste patronen, gaan veel mensen die willen werken aan het activeren van hun ki kracht dan te goeder trouw op zoek naar aanbieders van workshops op dit gebied, eenvoudig omdat er vaak nog te weinig vertrouwen is in je eigen mogelijkheden om daar samen met jouw eigen hogere Zelf aan te werken. Jouw hogere Zelf kan jou daar veel beter in begeleiden dan welke cursusaanbieder dan ook, maar omdat hier nog weinig vertrouwen in is, kiezen velen toch voor de brede platgetreden paden en gaan ze op zoek naar een aanbieder van workshops, waarin gewoonlijk "gouden bergen" in het vooruitzicht worden gesteld.

Voor veel aanbieders van spirituele cursussen, is dit hun "businessmodel" geworden, waarbij men handig inspeelt op de onzekerheid van de groep zoekers. Men presenteert zichzelf precies zoals de grote massa dit zou verwachten en maakt misbruik van het vertrouwen dat veel onzekere zoekers hen in eerste instantie geven.

Hoe gelikter de reclame voor dit soort workshops eruitziet,
hoe meer je gewaarschuwd wordt voor de achterliggende motivatie van de "aanbieder".

Naarmate de reclame meer het tegenovergestelde is van soberheid, eenvoud en diepgang, weet je dat dit is ontworpen door iemand die niet in overeenstemming handelt met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel.

Hoe gelikter de reclame,
des te verder is iemand vervreemd van diens innerlijke weten.

Het gaat er dan blijkbaar vooral om zo veel mogelijk mensen *naar zich toe te trekken*, op dezelfde manier zoals dit gebruikelijk is in de rest van onze samenleving, bij allerlei commerciële aanbieders van producten en diensten.

Deze groep "aanbieders" van spirituele "kennis", heeft vaak weinig diepgaande inzichten te brengen. Hun manier van handelen maakt duidelijk hoe zij in het leven staan. Ze kiezen voor uiterlijk vertoon en proberen op die manier veel mensen "over de streep te trekken".

Sommigen zullen hier misschien een oude Egyptische hogepriester in herkennen, die destijds grote groepen leerlingen onderwees in de geheimen van dezelfde kracht, met op de achtergrond de meesters van de Witte Broederschap, die dit alles zorgvuldig regisseerden.

Zo'n hogepriester uit het oude Egyptisch rijk, die destijds veel mensen heeft misleid en de verkeerde kant op heeft gestuurd, onder directe leiding van de meesters, krijgt in onze generatie een nieuwe kans, om door zijn handelen duidelijk te maken in hoeverre hij het innerlijke weten wil volgen of dat hij misschien opnieuw velen wil misleiden en zal bezwijken voor de invloed van status, reputatie en macht.

Op die manier krijgen allerlei voormalige hogepriesters uit de Egyptische periode, in onze generatie hun "herexamens". Als je dit in de komende periode steeds beter gaat herkennen, kun je meestal ook vrij gemakkelijk een eerste indruk krijgen van wat iemand er in deze examenperiode van maakt.

De kenmerken van de Wijsheid van de Ziel zijn steeds opnieuw dezelfde. Naarmate men het innerlijke weten beter volgt, is er eerlijkheid, eenvoud, soberheid, diepgang en een uitdeler van de Rijkdom van het Zielenleven, *zonder daar iets voor terug te verwachten.*

Naarmate "aanbieders" eigenlijk vooral bezig zijn klanten naar zich toe te trekken,
is er sprake van invloed vanuit de donkere kant.

Het kan heel leerzaam zijn om vanuit deze achtergrondkennis eens heel bewust te kijken naar allerlei aanbiedingen van workshops, cursussen, "healing", etc. Voordat je hieraan begint, is het raadzaam goed af te stemmen op jouw innerlijke weten en te proberen aan te voelen of jouw Ziel, jouw hogere Zelf, "in de buurt is". Wanneer je deze aanwezigheid voelt, is het een geschikt moment om verder te gaan met dit onderzoek. Dit is heel waardevol, omdat je op die manier meer kunt leren over de werking van de ki kracht en de krachtcentrale in de onderbuik, in diens invloed in het gewone dagelijkse leven.

Zowel de lichte kant als de donkere kant
werken nu met de krachtcentrale in de onderbuik.
De lichte kant heeft hier in de afgelopen vijfduizend jaar niet mee kunnen werken.

De donkere kant heeft op dit gebied uitgebreid de gelegenheid gehad
om "posities" in te nemen,
die vanuit vrije wil zijn afgestaan door vele Zieneressen en anderen.

Nu er een draai is gekomen in ons evolutieproces, *begint* de lichte kant vanuit deze positie. Het is belangrijk te weten dat dit het uitgangspunt is. De lichte kant heeft een enorme achterstand op dit gebied en begint vanuit een positie waarin er heel veel terrein vanuit vrije wil uit handen is gegeven, in ruil voor status, positie en macht. Dit moet eerst weer worden schoongemaakt en worden losgemaakt, voordat de lichte kant hier weer goed mee kan werken.

Wanneer je met dit terrein aan de slag gaat, komen de meesten van ons daardoor in directe confrontaties met de donkere kant. Je hebt daarom goede kennis nodig, over hoe je hier het beste aan kunt werken. De donkere kant is in praktijk nog oppermachtig op dit gebied. Ook veel aanbieders van workshops op dit gebied, zijn in mindere of meerdere mate onder de invloed vanuit de donkere kant.

Het is daarom van groot belang vooral voorzichtig te zijn op dit gebied, en niet zomaar ergens in mee te gaan, voordat je zorgvuldig hebt onderzocht of dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel.

Het onderzoeken van wat allerlei "aanbieders" naar voren brengen, vanuit een goede afstemming in jouw innerlijke hartcentrum, kan je helpen om intuïtief aan te voelen wat een "aanbieder" te brengen heeft.

Wil een aanbieder vooral "klanten werven"
of is er sprake van het uitdelen van de Rijkdom van de Ziel,
die niets terugverwacht voor wat uitgedeeld wordt.

Wanneer je goed bent afgestemd op jouw innerlijke weten en je voelt de aanwezigheid van jouw hogere Zelf, dan kun je meestal een duidelijke indruk krijgen van wat iemand eigenlijk doet, waarbij het duidelijk zal zijn dat er vaak sprake is van een combinatie van motieven, bijvoorbeeld de helft "uitdelen" en de helft "klanten werven".

Wanneer je vanuit een meditatieachtige toestand op die manier het aanbod met jouw hart gaat onderzoeken, kun je veel beter keuzes maken in hoe je hier het beste mee verder kunt gaan, dan wanneer je te goeder trouw je overal instort, omdat dit nu eenmaal een oude gewoonte is geworden, waardoor je het risico loopt naar allerlei "aanbieders" te gaan, die eigenlijk niet echt iets te brengen hebben, maar zichzelf misschien wel heel mooi kunnen presenteren.

Door deze dingen zorgvuldig te onderzoeken, leer je jouw eigen innerlijk kracht kennen, en leer je eigenlijk al hoe je bewuster zou kunnen samenwerken met jouw hogere Zelf, want *dat* is wat je dan in feite doet.

Op die manier bouw je vertrouwen op in jouw eigen mogelijkheden om samen met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, bewust keuzes te maken in overeenstemming met jouw innerlijke weten, met name over hoe jij zelf het beste verder zou kunnen gaan met jouw eigen spirituele ontwikkeling.

Een aanbieder van workshops, cursussen etc.
kan nooit garanderen dat de ki kracht in jou op gang zal komen
omdat die beheerd wordt door jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Het is de Ziel, het hogere Zelf, die de ki kracht activeert, wanneer er voldoende voorbereiding is geweest en er aan de regels hiervoor is voldaan. Een mens in incarnatie kan dit *niet* zelf laten stromen, er is altijd een directe wisselwerking nodig met het hogere Zelf.

Je zou je af kunnen vragen waar de gevaren zijn als je onvoldoende voorbereid, toch aan deze weg begint.

Wanneer jouw motivatie niet voldoende schoon is,
kom je al heel snel terecht in het willen afdwingen van de ki kracht.
Dit alleen al, brengt je direct in aanraking met de donkere kant.

Vanuit dit motief en hoogstwaarschijnlijk vanuit soortgelijke motieven in voorgaande levens (want dergelijke neigingen herhalen zich vaak in de loop van de levens), kom je dan onvermijdelijk in aanraking met de donkere kant.

De donkere kant is eveneens op zoek naar mensen die zij rekruteren om energie door te leiden door kanalen die aanwezig zijn in het bekkengebied. Het is van belang te weten dat dit zo is. Zowel de lichte kant, de Zielen, als de donkere kant, zijn op zoek naar mensen die vanuit vrije wil hun bekken open willen stellen voor de energiestromen die worden aangeboden.

Het feit dat er energie stroomt door kanalen in het bekken,
is geen enkele garantie dat die energie afkomstig is vanuit de Ziel, het hogere Zelf.
Ook de donkere kant kan dit doen.

Het is daarom van belang voortdurend waakzaam te zijn bij al dergelijke ervaringen, en bij iedere stap op deze weg zorgvuldig na te gaan of dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten. Als het niet goed voelt, kun je hier beter mee stoppen en niet verder gaan op die weg.

Je hebt hier jouw eigen verantwoordelijkheid in, je kunt er niet zomaar vanuit gaan, dat alle energie die stroomt, altijd wel goed zal zijn. Het is belangrijk hier *bewust keuzes* in te maken.

Stel dat je iemand zoekt die jou zou kunnen begeleiden met het op gang brengen van de ki kracht, waar zou je dan op moeten letten?

Je zou dan het beste tijdens meditatie kunnen proberen aan te voelen wie jou hier het beste in kan begeleiden. In z'n algemeenheid zou je alvast een aantal criteria kunnen aanleggen, aan de hand waarvan je zelf al potentiële kandidaten om jou te begeleiden zou kunnen toetsen.

Degenen die de beste mogelijkheden hebben om anderen te helpen met het op gang brengen van hun ki kracht zijn de Zieneressen. Zij hebben hier vanuit het verre verleden eerder mee gewerkt. Degenen die later de rol van ki coach op zich zouden kunnen nemen, zullen daardoor voor het overgrote deel ongetwijfeld Zieneressen zijn.

Pas wanneer een Zieneres *zelf* voldoende in haar kracht staat, is zij voldoende voorbereid om anderen te kunnen helpen met het op gang brengen van hun ki kracht.

Wanneer een Zieneres in haar kracht staat
kun je dit herkennen aan eenvoud, soberheid, diepgang en Genegenheid.

Zolang je merkt dat een Zieneres nog veel aandacht vraagt voor zichzelf,
is zij nog onvoldoende voorbereid
om anderen te helpen met het op gang brengen van hun ki kracht.

In praktijk betekent dit dat de ki coaches die er ongetwijfeld uiteindelijk zullen komen, nu in het beste geval nog met hun voorbereiding bezig zijn maar hoogstwaarschijnlijk nog geen "groen licht" hebben gekregen vanuit hun Ziel, hun hogere Zelf.

Als je nu intuïtief aanvoelt dat er voor jouzelf mogelijkheden zijn om alvast voorzichtig te beginnen met het voorbereiden van een sterkere instroom van ki kracht, dan kun je hier op eigen kracht aan werken, zonder hierbij afhankelijk te zijn van anderen.

Belangrijk is ook hier dat je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf en tegenover jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Vóórdat je begint aan deze weg, is het van belang volkomen eerlijk te zijn bij de vraag of je voldoende bent voorbereid om hieraan te beginnen of dat dit vooral jouw eigen egoplannen zijn en je mee wil met de meute die hier ook mee bezig wil zijn.

Eén van de kenmerken van ons nieuwe tijdperk is dat je vaart op jouw eigen kompas, en niet iets doet omdat heel veel anderen dit ook doen. Als je aan de slag wil met het schoonmaken van jouw bekkengebied en het op gang brengen van de ki kracht, is het raadzaam eerst zorgvuldig tijd te besteden aan de vraag of dit plan in overeenstemming is met de route die jouw Ziel voor ogen heeft. Als je merkt dat jouw hogere Zelf nog niet zo ver is, kun je dit plan beter loslaten, hoe jammer je dit misschien ook vindt. Je kunt deze weg beter niet op eigen houtje ingaan.

Als je zonder de steun van jouw Ziel,
toch aan de slag wil met het activeren van jouw ki kracht,
is de kans groot dat je allerlei dingen overhoophaalt
die grote moeilijkheden veroorzaken,
waardoor andere processen, die nu misschien veel belangrijker zijn,
volkomen in de war worden gestuurd.

Met andere woorden de planning die jouw Ziel heel zorgvuldig heeft gemaakt, kan dan door jouw egoplannen volkomen in de war worden gestuurd, waardoor jij merkt dat je niet verder kunt op de weg die jij voor ogen had, maar waarbij jouw Ziel merkt, dat zij ook niet verder kan met het plan dat zij voor ogen had. In zo'n situatie ontstaat er veel schade, in allerlei opzichten.

Als je voelt dat je de steun hebt vanuit jouw Ziel om voorzichtig te beginnen met het innemen van jouw plaats in het bekken, met als bedoeling toe te werken naar het doorstromen van de ki kracht, dan weet je dat je "groen licht" hebt. Je kunt dan stappen zetten op deze weg, in de wetenschap dat dit zo goed mogelijk begeleid zal worden door jouw hogere deel, in een hechte onderlinge wisselwerking, ook al weet je dan niet wat je tegen gaat komen.

Als je de weg ingaat van het leren werken met de ki kracht, zal in de vóór je liggende periode alles langskomen wat dit in de weg staat, zodat dit zichtbaar zal worden en aangepakt kan worden.

Met andere woorden je krijgt dan zicht op allerlei hindernissen in het doorstromen van deze energie. Wanneer je in vorige levens *zelf* verkeerd bent omgegaan met allerlei aspecten die te maken hebben met het bekken, ki kracht en intiem lichamelijk contact, dan zal dit zichtbaar worden gemaakt en krijg je de gelegenheid aan te tonen dat je hier nu anders en beter mee om wil gaan.

Je kunt deze hindernissen dus niet even met een "healing" wegwerken, zoals veel oppervlakkig ingestelde therapeuten vaak denken. Er zijn dan periodes nodig waarin je aantoont dat je lessen die zijn blijven liggen in vorige levens, nu alsnog je eigen hebt gemaakt.

Wanneer je deze weg ingaat, krijg je daardoor onvermijdelijk te maken met heel veel oud zeer, dat dan bewust of heel subtiel en minder bewust, langs zal komen, zodat het verwerkt kan worden.

Zo'n proces van verwerken van oud zeer, kan vele jaren duren en verloopt in golfbewegingen. Soms zal het heel intensief zijn en kun je het gevoel krijgen dat het heel diep gaat en heel dichtbij komt, terwijl het een paar dagen later gevoelsmatig weer veel verder weg kan zijn en als het ware uitdooft uit je bewustzijn.

Dit is de manier waarop jouw Ziel hiermee omgaat. Deze verwerkingsprocessen verlopen altijd in golven, waarbij je voortdurend verder komt en meer de diepte in gaat in een volgende golf. Na enkele moeizame dagen of misschien zelfs weken, heb je dan weer meer ruimte gemaakt voor de samenwerking met de Ziel.

Het is belangrijk je te realiseren dat wanneer je de weg ingaat
van het activeren van jouw ki kracht,
het dan onvermijdelijk is dat je eerst een lange periode
gaat schoonmaken en opruimen,
waardoor er veel oud zeer loskomt.

In onze cultuur zijn we gewend om alles wat ons hartje begeert snel te kunnen bemachtigen op de één of andere manier. We zoeken kennis over een onderwerp op internet, we doen een cursus of gaan naar een lezing, en dan is dat vaak voldoende om hier verder mee te komen. Maar wanneer het gaat om spirituele ontwikkeling, dan werkt dit meestal niet op die manier. Spirituele ontwikkeling vraagt dingen zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken en niet zomaar alles aannemen wat door anderen wordt gezegd, vóórdat je intuïtief aanvoelt dat iets overeenstemt met jouw innerlijke weten.

Er is geen gemakkelijke manier om de ki kracht te activeren.

Het is belangrijk niet meer mee te doen met het elkaar voor de gek houden en allerlei dingen te beloven die mensen graag willen horen. Natuurlijk willen mensen graag horen dat ze met één workshop hun ki kracht weer helemaal kunnen laten stromen, maar het zou mooi zijn wanneer mensen intuïtief aanvoelen dat dit zo niet werkt, en deze misleidende "aanbieders" hun beloftes niet waar kunnen maken.

Het op gang brengen van de ki kracht en het bewust hiermee leren werken, is een proces dat verscheidene jaren zal vragen, wanneer je het ervoor over hebt om deze moeilijke en zware weg in te gaan.

Wanneer je werkelijk bereid bent om deze weg in te gaan, is het onvermijdelijk dat je onder ogen gaat zien wat je zelf in de afgelopen vijfduizend jaar in werking hebt gezet op dit gebied. Dit zijn nagenoeg altijd dingen waar je liever niets meer mee te maken wil hebben.

Er is moed nodig
om onder ogen te zien wat je <u>zelf</u> aan keuzes hebt gemaakt
in verband met jouw bekkengebied,
in de afgelopen vijfduizend jaar,
maar dit is wel noodzakelijk voor een verdere schoonmaak.
Ook dit is een vorm van eerlijk zijn.

Nagenoeg alle Zieneressen hebben hun bekkengebied herhaaldelijk uit handen gegeven, in ruil voor vermogens die ze dan van de donkere kant zouden krijgen. Bij het schoonmaken van het bekken, kom je onvermijdelijk met deze dingen in aanraking.

Je kunt gewoonlijk niet eerder van allerlei verbindingen met de donkere kant af, dan wanneer je situaties onder ogen hebt gezien waarin je er volkomen bewust voor hebt gekozen, jouw eigen lichaam uit handen te geven, om op die manier een betere positie te krijgen.

Dit betekent dat je op deze weg van schoonmaken jezelf aanzienlijk beter zult leren kennen. Je leert dan beter kennen waar jouw zwakke punten liggen en waar de donkere kant jou in mee heeft gezogen in vorige levens. De ingangen die de donkere kant destijds heeft gevonden, zullen nog steeds een zwak punt zijn, omdat er in de afgelopen duizenden jaren nagenoeg nooit mogelijkheden waren om hieraan te werken. Pas in ons nieuwe tijdperk zijn er geschikte mogelijkheden om jouw eigen zwakke punten beter te leren herkennen en hier doelgericht aan te werken, in hechte samenwerking met jouw hogere Zelf.

Oud zeer verwerken heeft niet alleen te maken met afschuwelijke dingen die anderen met jouw lichaam hebben gedaan, terwijl jij dit absoluut niet wilde, oud zeer heeft ook te maken met dingen waar je in vorige levens *zelf* voor hebt gekozen, waar je nu misschien heel veel spijt van hebt, maar waardoor je misschien wel te maken hebt met gevolgen waar je nu nog steeds tegenaan loopt.

Als je als Zieneres in verscheidene levens jouw lichaam uit handen hebt gegeven aan allerlei priesters, in ruil voor macht, dan hebben die daardoor "rechten" gekregen, die doorlopen tot aan de dag van vandaag. Ook wanneer ons evolutieproces aan het einde van dit jaar (2022) helemaal is aangepast, lopen deze rechten in principe gewoon door. Deze rechten zijn het gevolg van de vrije wil van de mensen in incarnatie en veranderen daarom niet bij het in evenwicht brengen van ons evolutieproces.

Wanneer een Zieneres zich de vingers heeft gebrand
aan de samenwerking met de valse priesters in vorige levens,
dan kun je dit in deze periode vaak goed herkennen
aan het zuigen van aandacht en het willen werken met macht.

Eerder heb ik aangegeven dat de meesters werkzaam zijn in de entertainment branche. Zij hebben vermogens waarmee zij heel veel mensen naar zich toe kunnen trekken. Sommige meesters zijn in staat mensen te vermaken, en zuigen aandacht, op zo'n manier dat de omstanders eigenlijk niet goed in de gaten hebben wat er in feite gebeurt.

Technisch gezien gaat het hier om kanalen van energie via het bekken, die het tegenovergestelde zijn van voedend, ook al hebben de omstanders dit meestal niet in de gaten vanwege een soort van hypnotiserende vermogens die de meesters nog steeds hebben. Daardoor worden sommige meesters soms als helden beschouwd door hun omstanders, zonder dat door hun aanhangers wordt herkend dat zij onder invloed zijn van deze vermogens.

Sommige Zieneressen hebben soortgelijke energiestromen opgebouwd, en genieten van de aandacht die hen dit oplevert, zonder te beseffen dat dit niet voedend is maar eigenlijk vooral een gevolg is van de vermogens (macht) die ze van de priesters hebben gekregen.

Daar waar je intuïtief aanvoelt dat een Zieneres aandacht zuigt,
daar zijn er raakvlakken met de donkere kant.

Omdat alle Zieneressen de rest van dit jaar nog volop bezig zijn met hun "herexamens", als gevolg van de evaluatieperiode van de afgelopen vijfduizend jaar, is deze periode over het algemeen niet geschikt om nu al anderen te begeleiden met het op gang brengen van hun ki kracht.

Een Zieneres die voldoende is voorbereid om anderen hierin te kunnen begeleiden,
zou een uitstraling moeten hebben van eenvoud en soberheid,
waarbij alle vormen van "pleasen" volkomen zijn opgelost,
door zorgvuldig het eigen huiswerk op je te nemen,
dat in de diepte van het hart op ieder van ons ligt te wachten,
totdat je zover bent dat je hieraan wil beginnen.

Als je aan de slag gaat met de ki kracht, dan is het onvermijdelijk dat je voortdurend in botsing komt met de donkere kant, vanwege alles wat eraan vooraf is gegaan in de afgelopen vijfduizend jaar. Het is dan belangrijk volkomen eerlijk te zijn, waarbij iedere vorm van "pappen en nathouden" en het anderen naar de zin willen maken, volkomen is overwonnen.

Zolang je dit nog niet goed merkt bij een Zieneres, is zij nog onvoldoende voorbereid om anderen te kunnen begeleiden bij het op gang brengen van hun ki kracht. Pas wanneer je iets begint te merken van de uitstraling van de zuivere diamant, is een Zieneres voldoende voorbereid om aan dit zware werk te kunnen beginnen van het begeleiden van anderen met het activeren van hun ki kracht.

Het is belangrijk dat aanbieders van cursussen, "healing", workshops, boeken, etc. hierin hun eigen verantwoordelijkheid op zich nemen en zich afvragen in hoeverre zij waar kunnen maken wat zij beloven. De aanbieders zouden zich af moeten vragen of hetgeen zij aanbieden werkelijk in overeenstemming is met hun innerlijke weten of dat dit vooral is ingegeven door hun ego of andere stromingen. Enkel en alleen het feit dat er veel belangstelling is voor een thema, zou niet de basis moeten zijn om daar dan maar gauw iets over aan te bieden, zolang je niet voelt dat dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten. Als je je laat leiden door commerciële belangen of het willen invullen van wat veel mensen graag willen horen, dan volg je niet het spoor van het innerlijke weten.

Het is belangrijk daar voor jezelf eerlijk naar te blijven kijken en daar je eigen verantwoordelijkheid voor te nemen. Het aanbod van hulp voor de spirituele zoekers is er niet bij gebaat wanneer allerlei aanbieders hun egoplannen volgen.

Het is belangrijk dat degenen die de "aanbiedingen" krijgen, voor zichzelf nagaan vanuit welke motieven de aanbieders dit "op de markt brengen" en hier eerlijk naar durven kijken. Werkelijk duurzame spirituele ontwikkeling is er niet bij gebaat wanneer mensen slaafs de bekende goeroes volgen, die zorgvuldig een positie hebben opgebouwd in de afgelopen jaren.

Het is nu de tijd om al deze goeroes en verkondigers van beloftes die zij niet waar kunnen maken, te ontmaskeren en hen niet meer blindelings te volgen. We komen nu in een periode dat de zoekers op het spirituele gebied mondiger worden en vanuit hun eigen innerlijke weten veel betere keuzes kunnen maken, zonder zich nog langer te laten misleiden door "aanbieders" die zelf eigenlijk weinig goeds te brengen hebben.

Dit markeert een hele nieuwe fase in de spirituele ontwikkeling, waarin de zoekers merken dat ze op eigen kracht al heel veel kunnen doen en allerlei aanbieders van "gouden bergen" eenvoudig kunnen laten voor wat ze zijn, wetende dat die waarschijnlijk bezig zijn met hun eigen moeilijke stukken uit de afgelopen duizenden jaren nog eens over te doen. Veel goeroes maken nu hun "herexamens" en soms kun je van de buitenkant al een eerste indruk krijgen van wat het deze keer naar alle waarschijnlijkheid is geworden. Het zou mooi zijn wanneer de aanbieders van "gouden bergen" daar door hun omstanders op worden aangesproken.

"Healers" willen je vaak afhankelijk maken van hun positie en hun macht,
maar als jouw hogere Zelf niet bevoegd is iets te genezen,
dan kan een "healer" dit ook niet, zo eenvoudig is het.

Veel "healers", hebben het merkwaardige idee
dat zij allerlei dingen zomaar even kunnen genezen,
terwijl de Ziel, het hogere Zelf, dit blijkbaar niet kan.

Het zou mooi zijn wanneer de "healers" dit gaan inzien, en beseffen dat zij het verkeerde pad zijn ingegaan, en terecht zijn gekomen op het spoor van status, positie en macht. Het zou ook mooi zijn wanneer degenen die hulp zoeken, intuïtief aanvoelen dat het evolutieproces niet op die manier werkt, en al deze goeroes eenvoudig laten voor wat ze zijn.

"Healing" zoals dit in onze generatie nog heel veel voorkomt,
zal in de komende decennia waarschijnlijk snel uitdoven,
totdat er nog maar weinig van over is.

Steeds meer mensen zullen aanvoelen dat het zo niet werkt,
en dit is gebaseerd op verkeerde motieven
die volkomen botsen met het innerlijke weten.
Het is gebaseerd op de "maakbaarheidsgedachte".

In praktijk betekent spirituele ontwikkeling hard werken, jaar na jaar.
Er zijn meestal geen gemakkelijke oplossingen, zoals veel goeroes suggereren.

Je kunt de weg van spirituele ontwikkeling het beste *alleen* in gaan, daarbij gesteund door jouw Ziel, jouw hogere Zelf. Juist door de grote aanpassingen in ons evolutieproces zijn er nu hele mooie mogelijkheden om op eigen kracht deze weg in te gaan.

Het kan zinvol zijn om te kijken naar wat anderen doen en te luisteren naar wat anderen te vertellen hebben, wanneer je intuïtief aanvoelt dat het waardevol is om daar jouw kostbare tijd aan te besteden, maar zodra je merkt dat er sprake is van het beloven van gemakkelijk oplossingen, dan zou je heel alert moeten zijn.

Een goede coach of therapeut, zou een juiste manier van aanpak kunnen aangeven, daarbij gesteund door de wisselwerking met diens hogere Zelf, gedreven door Genegenheid en gebaseerd op de noodzakelijke kennis en ervaring die je op dit terrein nodig hebt, vóórdat je anderen hierin zou kunnen begeleiden. Als het gaat om het eigenlijke werk, dan kun je dit meestal het beste *alleen* doen, in de wetenschap dat jouw hogere Zelf jou zo veel zal helpen als maar mogelijk is.

Wanneer er energie door het bekken begint te stromen, kan dit zowel afkomstig zijn vanuit de lichte kant als vanuit de donkere kant. Het is daarom belangrijk goed te blijven opletten wat er precies gebeurt, wanneer je energie voelt stromen. Wanneer een energiestroom niet goed voelt, is het beter om hiermee te stoppen.

Wanneer iets "goed voelt",
kan dit zowel een ego-beleving zijn,
als het aanvoelen van het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel.

Er is eerlijkheid en een sterke samenwerking met de Ziel nodig, om dit verschil beter te kunnen herkennen. Wanneer iemand vanuit het verre verleden eerder heeft samengewerkt met de donkere kant, dan kan een energiestroom heel bekend en daardoor vertrouwd aanvoelen, terwijl dit misschien toch volstrekt botst met jouw innerlijke weten. Er is daarom voorzichtigheid nodig.

Er zijn talloze mensen die de meest waanzinnige dingen doen, terwijl ze naar anderen roepen dat dit "goed voelt", waarbij het voor mensen die hun innerlijke weten volgen, volkomen duidelijk is dat dit niets te maken heeft met de Wijsheid van de Ziel, maar eenvoudig het uitleven is van hun dierlijke driften, die ze dan de ruimte willen geven, als onderdeel van hun ervaringen in onze gezamenlijke leerschool.

Op dezelfde manier verwarren ook sommige mensen die actief zijn in het spirituele wereldje het "goed voelen" van hun ego met het innerlijke weten. Dit vraagt daarom dat je heel eerlijk bent tegenover jezelf, als je voor jezelf wil nagaan welke koers je vaart.

Als je aan de slag gaat met het activeren van de ki kracht, dan is het belangrijk te weten dat je hierdoor in aanraking komt met nieuw terrein, waarop je beter heel voorzichtig zou kunnen zijn. Je kunt je gemakkelijk de vingers branden aan samenwerkingsverbanden die er nog liggen met de donkere kant vanuit de afgelopen vijfduizend jaar, zonder dat je dit in eerste instantie zo goed in de gaten hebt, juist omdat het allemaal zo bekend en vertrouwd aanvoelt.

Wanneer dit jouw ervaringen zijn in voorgaande levens, dan is het onvermijdelijk dat je hier nu opnieuw mee wordt geconfronteerd, zodat je hier opnieuw keuzes in kunt maken en het deze keer anders en beter kunt doen, voor zover je dat zou willen.

De donkere kant is zeker niet uitgeschakeld, wanneer er vanuit vrije wil samenwerkingsverbanden zijn aangegaan in de afgelopen vijfduizend jaar, dan zullen zij als eerste "op de stoep staan" wanneer jij weer wil gaan werken met de ki kracht door het bekken.

Wanneer een ki coach een medemens wil helpen
die vanuit het verleden met het bekken vast is komen te zitten aan de donkere kant,
door afspraken die er destijds vanuit vrije wil zijn gemaakt,
dan kom je onvermijdelijk met die donkere kant in botsing
zodra je jouw hulp aanbiedt.

Dit is niet zonder gevaar voor de ki coach,
het vraagt grote voorzichtigheid.

Dit is de manier waarop het schoonmaken van het bekken in z'n werk gaat, het beïnvloedt het hele dagelijkse leven en het beïnvloedt de planning die de Ziel maakt om jouw ontwikkeling in goede banen te leiden.

Het is beter eerst zo ver mogelijk te komen met het schoonmaken van het hartcentrum, vóórdat iemand begint met het schoonmaken van het bekken. Wanneer iemand het hartcentrum goed heeft schoongemaakt, kun je dat merken aan diens eerlijkheid.

De mate van eerlijkheid in het gewone dagelijkse leven,
komt overeen met de mate waarin het hartcentrum is schoongemaakt.

De mate waarin iemand eerlijk is,
is daardoor een betrouwbare indicator voor de doorstroom van Genegenheid.

Dit betekent dat wanneer iemand kiest
voor de lijn van "pleasen" en "pappen en nathouden"
(een vorm van niet eerlijk zijn),
er geen Genegenheid zal stromen.

Als je op deze manier naar de Zieneressen kijkt, kun je goed inschatten hoever iemand is gevorderd met haar schoonmaakproces. Je kunt dan ook beter inschatten in hoeverre iemand geschikt is om jou te begeleiden bij het op gang brengen van jouw ki kracht.

Er zijn in onze periode hele mooie mogelijkheden om aan de slag te gaan met het schoonmaken van het bekken en het op gang brengen van de ki kracht, zodat je weer kunt leven vanuit een paradijselijke toestand, maar de donkere kant zal het terrein dat zij vanuit vrije wil in handen hebben gekregen, niet zomaar teruggeven, en er is daarom voor nagenoeg iedereen een felle strijd nodig voordat je in de loop van de jaren je plaats weer kunt terugveroveren in jouw eigen bekken.

Het zijn juist de keuzes die je zelf ooit in vorige levens hebt gemaakt,
die nu hindernissen zijn in het innemen van je plaats in jouw eigen bekken.

Wanneer je deze hindernissen voorzichtig onderzoekt en zo veel mogelijk probeert op te lossen, kun je geleidelijk weer meer leven in de paradijselijke toestand, zoals dat ooit in het verre verleden zo is geweest. Gewoonlijk zal er een flinke strijd aan vooraf gaan, voordat het weer zover is.

Je kunt hier op eigen kracht alvast aan beginnen te werken, maar dit vraagt grote waakzaamheid en juiste kennis over wat je op deze weg kunt verwachten. Wanneer je samen met jouw hogere Zelf hier behoedzaam aan wil werken, kun je hier gerust alvast mee beginnen, wanneer je voelt en weet dat jouw hogere deel dit steunt.

Het is belangrijk dat er een realistisch beeld is van de situatie zoals die nu is, in overeenstemming met het innerlijke weten. Er is grote interesse onder Zieneressen om hiermee aan de slag te gaan, maar er is voorzichtigheid nodig.

Wat kan helpen
is proberen je te concentreren met jouw aandacht in jouw bekken.

Voor nagenoeg iedereen zal blijken dat dit buitengewoon moeilijk is. Het is alsof je gedachten dan alle kanten opschieten en het nauwelijks lukt om je goed te concentreren in het bekken. Dit maakt duidelijker hoe de situatie nu in praktijk is.

Toch is dit een hele doeltreffende oefening, waardoor je de focus verschuift naar dit gebied. Daardoor neem je letterlijk je plaats in, en breng je een energiestroom op gang naar dit gebied, die kan helpen om dingen los te weken en in beweging te brengen, zodat het beter zichtbaar wordt en verwerkt kan worden. Dit is bovendien een oefening die je *zelf* kunt doen, op eigen kracht, zonder hulp van anderen.

Je kunt dit zowel zittend als liggend doen, waarschijnlijk het beste met jouw ogen gesloten, zodat je zo weinig mogelijk afleiding hebt.

Wat ook kan helpen
is massage door iemand die een kanaal is voor Genegenheid.

Het is daarbij van belang heel eerlijk voor jezelf na te gaan
in hoeverre je Genegenheid voelt stromen.

Wanneer er veel schade is ontstaan in de afgelopen duizenden jaren, dan is juist de instroom van Genegenheid buitengewoon heilzaam, ook al is het zeldzaam in deze periode een Zieneres te ontmoeten die nu al een kanaal voor Genegenheid kan zijn, waar het gaat om massage. Toch is dit wel de richting van waaruit verbetering van de situatie op gang gaat komen, zorgvuldig begeleid door de Zielen, wanneer die hier in de loop van volgend jaar voldoende op zijn voorbereid.

Om meer zicht te krijgen op wat je met een krachtcentrale in het bekken kunt doen, is het leerzaam eens te kijken naar wat er zich zoal in ons gewone dagelijkse leven afspeelt. Eén van de opvallende gebeurtenissen van de afgelopen weken is het verkrijgen van de heldenstatus van iemand die in ons kleine Nederland, met onwaarschijnlijke snelheden over een racecircuit scheurt, en daarbij enorme risico's loopt, met als enige doel zijn reputatie daarmee te verhogen.

De motieven van waaruit deze man werkt, liggen duidelijk in de lijn van reputatie, status, positie en macht. Het zal duidelijk zijn dat dit volkomen botst met het innerlijke weten. Mensen die hun innerlijke weten volgen zouden *niet* meedoen aan dergelijke waaghalzerij, enkel en alleen om de eigen reputatie op te hogen. Iemand die het innerlijke weten volgt, zou aanvoelen dat het niet juist is het stoffelijke lichaam aan dergelijke gevaren bloot te stellen, enkel en alleen om het eigen gewin.

Het is in feite een vorm van eigenbelang, waarbij je het eigen stoffelijke lichaam in de waagschaal stelt. Het heeft kenmerken van het gokken op een voor jou gunstige afloop, waarbij je jouw lichaam inzet op de goktafel.

Ik hoop dat het duidelijk is dat dit niets te maken heeft met Genegenheid of Wijsheid, maar dat dit precies het tegenovergestelde is.

Dit is het gedrag dat de donkere kant probeert te stimuleren in mensen, daarbij aangemoedigd door "rolmodellen" die zorgvuldig zijn geïnstalleerd in onze samenleving, in onze overgangsgeneratie. Dit is een voorbeeld van "entertainment" zoals de donkere kant die aanbiedt aan onze generatie, in ons land, in onze cultuur.

De reden dat zoveel mensen hierin meegaan, en deze vertegenwoordiger van de donkere kant kortgeleden nota bene is geridderd, maakt duidelijker hoe het is gesteld met ons onderscheidingsvermogen, en onze normen en waarden. We kunnen nauwelijks een goed onderscheid maken tussen Wijsheid en dwaasheid in onze generatie, de mist is nog zó dik, dat we nauwelijks iets kunnen zien.

Tegelijkertijd is er de onvoorstelbare macht van de meesters, die via hun krachtcentrale in de onderbuik, heel veel mensen naar zich toe kunnen trekken, zoals alle entertainers die werken vanuit de donkere kant dit doen. Gewoonlijk hebben mensen dit volstrekt niet in de gaten en beseft men niet dat men feitelijk gevangen is geraakt in een soort van aanzuigende werking die een meester kan uitoefenen vanuit zijn bekken.

Meesters hebben merkwaardige vermogens om grote groepen mensen te beïnvloeden met wat we nu misschien massahypnose zouden noemen. Dit zijn vermogens die nog steeds gaande zijn, ook al gaat de kracht hier in de komende periode verder vanaf.

Sommige entertainers in ons land hebben het vermogen om heel veel mensen naar zich toe te trekken en bijvoorbeeld te laten lachen, hetgeen zo op het eerste gezicht heel onschuldig overkomt. Toch is er een groot verschil tussen de verfijnde humor die soms door het hogere Zelf kan worden toegepast en de vaak grove humor, waarin allerlei dieperliggende gevoelens worden genegeerd en waarbij mensen zonder het te beseffen worden meegezogen in een spoor dat hen in feite ver bij zichzelf vandaan voert.

Dit is misschien te vergelijken met de vreugde en de humor van de carnaval vierder, die zo op het eerste gezicht misschien heel natuurlijk overkomt, maar die iemand ver bij zichzelf vandaan voert, gewoonlijk zonder dat dit wordt herkend.

Sommige leden van de donkere kant werken openlijk in de wereld van de goed georganiseerde en zware criminaliteit. Eén van Nederlands grootste criminelen heeft het ooit voor elkaar gekregen om in een bekend tv-programma te mogen optreden, en daar over te komen als een redelijk sympathiek figuur, terwijl deze zelfde persoon de meest verschrikkelijke dingen in werking heeft gezet, waaronder de ontvoering van een welgestelde Nederlander.

Het woord “knuffelcrimineel” zegt iets over de camouflage van de meesters, het maakt duidelijker hoe machtig het vermogen is van een meester om het imago van iemand om te toveren van een afschrikwekkende man, die de meest verschrikkelijke dingen doet, naar het imago van een sympathieke man, waar je misschien best een avondje mee op stap zou willen.

Dit is een heel leerzaam voorbeeld van de manier waarop de meesters hun vermogens inzetten om sympathie op te wekken, terwijl de feiten verschrikkelijk zijn.

Het grote publiek is tamelijk weerloos tegen deze machtige vermogens van de meesters, waarbij zelfs de grootste crimineel, die iemand op een mensonwaardige manier lange tijd heeft opgesloten, toch nog sympathiek kan overkomen, en anderen tijdens een tv-programma aan het lachen kan krijgen.

Technisch gezien, kijk je hier naar een werkzame krachtcentrale van één van de meesters, die erg goed is in camouflage, zodat hij overkomt als een joviale Amsterdammer, terwijl de feiten zodanig zijn dat mensen het er benauwd van zouden kunnen krijgen als ze die zouden weten.

Dit is een voorbeeld van een rookgordijn, dat opgeworpen kan worden door een krachtcentrale in het bekken, dat op deze manier is gekoppeld aan vermogens waarmee de Ziel van zo’n meester kan werken, om de persoon in incarnatie te beschermen tegen ontmaskering.

Toch maakt het karma van deze meester dat hij nu uiteindelijk toch tot stoppen is gebracht, voor het eerst sinds vele levens. Ook hij heeft in de afgelopen jaren mogen aantonen, in hoeverre hij bereid was te stoppen met zijn schadelijke gedrag.

Dit is de rol van sommige meesters in onze samenleving, die op die manier veel onrust en chaos veroorzaken in de samenleving, op precies dezelfde manier als een auralifter dit doet in het energieveld van een individu.

Zoals een auralifter zorgt voor chaos en onrust in de aura van een individu,
zo zorgen sommige meesters voor angst en terreur in onze samenleving als geheel.

Hun functie is in beide situaties dezelfde, namelijk een doelbewust gekozen strategie vanuit de donkere kant om mensen te belemmeren goed bij zichzelf te zijn en te blijven. Deze acties veroorzaken heel veel onrust en storingen, zowel bij een individu als bij de samenleving als geheel.

De donkere kant heeft verschillende gezichten, waarvan de meest bekende waarschijnlijk die is van de vriendelijke mannen met witte baarden, waarachter de leden van de Witte Broederschap zich gewoonlijk verschuilen. Maar andere leden van deze broederschap, zorgen heel bewust voor het zaaien van angst en terreur, als onderdeel van hetzelfde plan, dat de donkere kant voor ogen heeft, namelijk mensen wegvoeren bij hun innerlijke weten en hen proberen te koppelen aan een sterke man buiten zichzelf.

De meesters proberen aan de ene kant mensen te verleiden
met vriendelijke maskers van mannen met witte baarden
terwijl hun collega's van een andere afdeling angst zaaien
door het bewust uitoefenen van terreur,
om de mensheid zo ver mogelijk bij zichzelf vandaan te halen,
en draagvlak te creëren voor een sterke leider in de samenleving.

Beide groepen meesters werken met hun ki kracht, en kunnen daardoor rookgordijnen aanleggen en zichzelf handig camoufleren. Ze kunnen op die manier mensen bespelen, zonder dat anderen dit in de gaten hebben. Ze leggen technisch gezien, hun wilskracht op aan anderen, gewoonlijk zonder dat dit wordt herkend. De Zielen van de meesters, de verloren Zielen, kunnen hierdoor veel kracht zetten en veel dingen "regelen" voor degenen in incarnatie die zij begeleiden.

Omdat de Zielen van de meesters vanaf het einde van dit jaar niet meer op deze manier kunnen werken, zullen veel meesters die in het boevenwereldje werkzaam zijn, in de komende jaren aanzienlijk beter worden herkend.

Hun camouflage zal steeds verder afbrokkelen en hun karma zal ervoor zorgen dat velen van hen alsnog worden ontmaskerd. Voor veel grote boeven zal dit betekenen dat zij alsnog zullen worden opgespoord en zullen worden vastgezet, in onze luxe gevangenissen die we voor dergelijke mensen hebben gebouwd.

De herkenning van de meesters en wat hun rol is geweest in onze samenleving, zal in de komende periode verder op gang komen, ook al hebben de meeste mensen er de grootste moeite mee om dit onder ogen te zien.

De Zielen, de hogere Zelven, zullen proberen dit zo veel mogelijk te belichten, bij de mensen in incarnatie die hier voldoende op zijn voorbereid, omdat dit een unieke leersituatie is, die er in de komende generaties niet meer zal zijn.

Omdat de Zielen van de meesters aan het einde van dit jaar worden weggehaald, ontstaat er daardoor een volkomen andere situatie. Juist de aanwezigheid van de meesters, de verloren Zielen, die gekozen hebben voor het spoor van macht, maakt het mogelijk hier heel veel van te leren, ook al is het soms afschrikwekkend om te zien en intuïtief aan te voelen hoe deze dingen werken.

Ons evolutieproces is in de afgelopen vijfduizend jaar in feite volkomen vastgelopen, waarbij de mensheid geleidelijk verder het moeras in werd gezogen, zonder zich hier zelf nog van bewust te zijn.

De donkere kant had feitelijk de strijd al gewonnen en het was in principe nog slechts een kwestie van tijd voordat dit formeel zou worden bevestigd, door de hele hoge wezens die hierover gaan.

Maar nu er op het laatste moment alsnog een draai is gekomen, en de mensheid een nieuwe start kan maken, is de donkere kant nog volop aanwezig in onze samenleving, waardoor er nu unieke mogelijkheden zijn om te zien hoe de donkere kant is georganiseerd en hoe die te werk gaat. Allerlei posities van de donkere kant zullen daarom in de komende periode verder zichtbaar worden gemaakt, zodat je hier zo veel mogelijk van kunt leren.

Ons evolutieproces was in een situatie terechtgekomen waarin de hoop nagenoeg was opgegeven door de hogere goden, door de invulling van de vrije wil van de mensheid, die er massaal voor had gekozen het innerlijke weten niet te volgen.

Daardoor heeft de donkere kant zich volkomen kunnen vermengen met onze samenleving en hebben de meesters overal hun posities ingenomen, zonder te worden herkend.

Nu het licht van de Ziel steeds meer gaat schijnen, worden veel van deze posities alsnog zichtbaar gemaakt, van binnenuit en van bovenaf, door het hogere Zelf, zodat je beter kunt herkennen wat er in de afgelopen duizenden jaren gaande is geweest, want wat er in onze generatie gaande is, dat is al duizenden jaren gaande, maar werd nooit op deze manier herkend, juist door de camouflage die hierop werd toegepast vanuit de donkere kant. Nu de camouflage steeds meer weg gaat vallen, en de hogere Zelven steeds meer kunnen doen om dingen zichtbaar te maken, komen er daardoor steeds betere mogelijkheden voor de mensen in incarnatie om dit te herkennen, en hiervan te leren.

Wanneer de meesters in de volgende generatie verdwenen zullen zijn, zijn deze unieke mogelijkheden om hiervan te leren er niet meer in deze mate. Dit is één van de redenen dat veel van deze dingen nu alsnog onder de aandacht worden gebracht, ook al is het vaak niet fijn om dit onder ogen te zien. Je kunt hier *zelf* jouw eigen keuzes in maken, in hoeverre je hier ruimte voor wil maken.

Het domein van het bekken en van de ki kracht, is het domein van vele vermogens waaronder allerlei vermogens die bekend zijn in de occulte wereld. Het zachter maken en daardoor buigen van metalen bijvoorbeeld ("lepeltjesdraaien") is een vermogen dat direct is gekoppeld aan een krachtcentrale in het bekken die gekoppeld is aan de instroom vanuit de donkere kant.

Het vervormen van materialen zoals occultisten dat soms kunnen doen, is gekoppeld aan de ki kracht in het bekken, waar de Ziel van zo iemand mee kan werken, wanneer die verbonden is aan de donkere kant.

Wonderen, zoals wij die kennen, betekent gewoonlijk dat je in feite kijkt naar ki kracht zoals die door de donkere kant wordt toegepast, via allerlei vermogens. Het doel is dan gewoonlijk, het opbouwen van status, reputatie en macht. Het is *geen* teken van spirituele ontwikkeling, het is eenvoudig een uiting van macht, via de krachtcentrale in het bekken.

De lichte kant heeft er geen belang bij op die manier de aandacht te vragen van het grote publiek en zal kiezen voor de lijn van eenvoud en soberheid.

Ogen zijn de spiegels van de Ziel, zo luidt een wijs spreekwoord, maar diezelfde ogen kunnen ook de aanwezigheid zichtbaar maken van minder aangename gasten.

Een komiek die met z'n gezicht heel veel mensen aan het lachen kan krijgen ("gekke bekken kan trekken"), wordt in onze samenleving beschouwd als volstrekt onschuldig en gewoonlijk gezien als een aangenaam iemand, die je "er graag bij wil hebben".

Maar als je bekijkt hoe de energiestromen lopen op het moment dat één enkel iemand met specifieke gezichtsuitdrukkingen een hele zaal aan het lachen weet te krijgen, dan zou je misschien schrikken van wat er gebeurt.

Zoals het kijken naar iets of iemand, voedend kan zijn,
wanneer er een sterke instroom is vanuit de Ziel,
zo kan een gezichtsuitdrukking enorm zuigend zijn
wanneer de donkere kant hier op de één of andere manier
een "voet tussen de deur" heeft gekregen.

De hooggevoeligen onder ons, zullen ongetwijfeld herkennen dat sommige gezichtsuitdrukkingen onaangenaam zijn om naar te kijken. Wat er in technische zin in zo'n situatie gebeurt, is dat er sprake is van een donkere stroom energie, die schadelijk is voor de mensen die hier gevoelig voor zijn.

Soms maken mensen hier vaag keuzes in en dringt het vaag tot hen door dat ze eigenlijk bezig zijn met een specifieke gezichtsuitdrukking heel veel aandacht te trekken. Op zo'n moment zou je waakzaam moeten zijn en hier *niet* in mee moeten gaan.

Het bewust zuigen van aandacht is een vorm van macht. Wanneer je op dit spoor meegaat, krijg je steeds meer aansluiting bij de donkere kant.

De leidster van de Zieneressen
heeft de motieven van waaruit de groep in de afgelopen duizenden jaren
allerlei dingen in werking heeft gezet,
vaak verafschuwd.

Zij zag dat veel Zieneressen ervoor kozen hun bekkengebied uit handen te geven in ruil voor macht, die zij kregen van de meesters. Zij zag hoe de groep haar eigen ondergang tegemoet ging door de keuzes die vanuit vrije wil werden gemaakt.

Ze probeerde herhaaldelijk te waarschuwen maar op de één of andere manier slaagden de Zieneressen er vaak niet goed in de verleidingen van macht te weerstaan. De één na de ander ging ten onder in de loop van de geschiedenis.

De groep Zieneressen bleek ook buitengewoon vatbaar te zijn voor jaloezie. Dit thema zal daarom in de komende maanden voor veel Zieneressen naar voren komen, als onderdeel van de "herexamens" waar de groep nu mee te maken heeft.

Veel Zieneressen hebben allerlei dingen in werking gezet, vanuit blinde jaloezie, die hen ver bij hun innerlijke weten vandaan haalde. Dit thema zal zich daarom in de komende periode gevoelsmatig herhalen bij velen.

Verscheidene Zieneressen wilden in de afgelopen duizenden jaren
de positie hebben van leidster van de groep.

De leidster die in het centrum van de groep stond,
werd daardoor van alle kanten aangevallen,
vanuit haar eigen groep.

De donkere kant heeft verscheidene Zieneressen beloofd dat zij de leidster van de groep zouden kunnen worden, als ze maar gewoon deden wat er van hen werd gevraagd.

Op die manier hebben veel Zieneressen zich in de afgelopen vijfduizend jaar tegen de leidster van de groep gekeerd. Uiteindelijk heeft dit er in aanzienlijke mate aan bijgedragen, dat de leidster van de groep, afstand heeft genomen van de groep als geheel.

Al deze dingen staan direct in verband met de ki kracht in het bekken, ook al klinkt dit in eerste instantie misschien vreemd. Het streven naar macht wordt pas echt gevaarlijk wanneer de ki kracht in het bekken erbij is betrokken. Bij de Zieneressen die de leidster van haar plaats wilden verdringen, is dit streven naar macht vaak een achterliggende drijfveer geweest.

Met andere woorden de kracht die sommige Zieneressen door vermogens konden laten stromen door hun bekken, kon worden ingezet om zich tegen de leidster van de groep te keren, op een manier die nu niet meer bekend is bij de mensheid.

Wanneer de Zieneressen die ooit de leidster van de groep uit de weg wilden ruimen nu weer willen gaan werken met hun ki kracht, zullen ze door dit achterliggende karma onvermijdelijk met ditzelfde thema te maken krijgen.

Juist wanneer iemand zich heeft voorgenomen te gaan werken met de ki kracht in het bekken, zullen allerlei hindernissen op deze weg die vanuit vorige levens zijn blijven liggen, naar voren komen, zodat dit onderzocht kan worden en zodat hier nieuwe keuzes in kunnen worden gemaakt. Het karma van de Zieneressen maakt dat de meesten vele jaren nodig zullen hebben waarin er intensief wordt schoongemaakt, voordat deze ki kracht weer zou kunnen stromen zoals het ooit eerder zo is geweest.

De doorstroom van ki kracht,
is sterk afhankelijk van het achterliggende karma,
dat iemand heeft opgebouwd in de afgelopen duizenden jaren.

Dit zal eerst in voldoende mate moeten worden doorgewerkt, voordat de ki kracht weer goed kan stromen.

Het zal gevoelsmatig duidelijk zijn dat het heel goed mogelijk is dat juist in zo'n periode van doorwerken van oude patronen, er een redelijke kans is dat je voor een kortere of een langere periode opnieuw een zijstraat inloopt, waardoor de samenwerking met de Ziel stagneert en de doorstroom niet goed op gang komt. Er is bovendien bij iedere stap het gevaar, dat je opnieuw in aanraking komt met de donkere kant en dit niet goed in de gaten hebt.

Zoals een deel van de Zieneressen
zich tegen de leidster van de groep heeft gekeerd,
om zelf een grotere machtspositie op te kunnen bouwen,
zo heeft een deel van de groep zich op dezelfde manier tegen de Boeddha gekeerd.

Wanneer dit de donkerste stukken zijn uit jouw eigen persoonlijke dossier, dan zullen dit de thema's zijn die je in de periode van "herexamens" tegen zult komen.

Bij de pogingen om de leidster van de groep te onttronen, speelde het gebruik van de ki kracht in het bekken een belangrijke rol bij de Zieneressen, ook al is de groep zich er niet meer van bewust hoe dit destijds in werking werd gezet.

Bij pogingen van de Zieneressen om de Boeddha onderuit te halen,
speelde de ki kracht eveneens een belangrijke rol.

Wanneer de Zieneressen gaan schoonmaken en gaan opruimen, en daardoor onder ogen gaan zien welke ervaringen de groep in de afgelopen vijfduizend jaar heeft meegemaakt, dan zijn dit de dingen die je tegen kunt komen.

Er is een direct verband tussen het leren werken met macht en het op gang komen van de ki kracht. Veel vermogens zijn direct gekoppeld aan de ki centrale in het bekken. Eerder heb ik aangegeven dat veel genezende vermogens zijn gekoppeld aan de krachtcentrale in het bekken en dat veel genezende vermogens zijn gekregen door een hechte samenwerking met de donkere kant.

Veel mensen die zich nu bezighouden met "healing", zwengelen op deze manier krachten aan die direct in verband staan met de donkere kant. Vaak heeft dit te maken met de krachtcentrale in het bekken, gewoonlijk zonder dat mensen zich hiervan bewust zijn.

De meesters kunnen met de krachtcentrale in hun bekken
allerlei natuurkrachten aanzwengelen
waaronder kabouters, elfen, feeën, kobolden, etc.

Sommige van deze wezentjes kunnen stoffelijke lichamen van mensen
volkomen kapot maken en allerlei soorten ziektes in werking zetten.

Door deze wezentjes weer terug te roepen, kan er dan soms "genezing" komen.

Sommige Zieneressen die nauw aan de meesters zijn verbonden, hebben ook dit soort vermogens die zij van de donkere kant hebben gekregen. Wanneer deze Zieneressen hun bekken gaan schoonmaken en gaan opruimen, komen ze onvermijdelijk met deze krachten in aanraking.

Ik hoop dat het hierdoor duidelijker wordt dat het opruimen van de krachtcentrale in het bekken op zichzelf al een gevaarlijke onderneming is. De kans is reëel dat iemand allerlei dingen overhoophaalt waarin het in vorige levens volkomen uit de hand is gelopen en hier opnieuw in ten onder gaat.

Er is goede begeleiding nodig wanneer iemand hiermee aan de slag gaat
en in feite is het redelijk om te stellen
dat die begeleiding er in deze periode eigenlijk nog niet is.

Er is dus grote voorzichtigheid nodig voor de mensen die deze weg ingaan. Dit hele terrein is buitengewoon moeilijk begaanbaar geworden en al wat er nu mogelijk is, is een soort van inleidende verkenning, een soort van oriëntatie en voorzichtige inventarisatie van de moeilijkheden en de mogelijkheden. Het wachten is op de eerste Zielen, die vanaf volgend jaar voldoende zijn voorbereid om dit als onderdeel van hun takenpakket, te kunnen begeleiden.

In onze samenleving zijn we gewend om zo snel mogelijk toe te werken naar een "oplossing" van dingen waar we mee worden geconfronteerd. We hebben moeite met situaties te leren omgaan waarin er geen kant en klare "oplossingen" zijn.

Als er dan nu door de aanpassingen in ons evolutieproces weer mogelijkheden zijn om te leren werken met de ki kracht, dan willen we dit zo snel mogelijk voor elkaar hebben. Vanuit dit ongeduld en vanuit de gewoonte om ingevuld te willen krijgen wat we "willen hebben", gaan we dan op zoek naar een "aanbieder" van de "kant en klare" oplossing waar we naar op zoek zijn.

Dit is de manier waarop onze samenleving is ingericht. Zodra er een probleem zichtbaar is geworden, gaan we gewoonlijk zo snel mogelijk op zoek naar een "oplossing". Maar deze manier van omgaan met deze dingen zorgt er vaak voor dat er een grote oppervlakkigheid is en er in de diepte vaak weinig wordt geleerd van een situatie.

Juist in een situatie waarin er geen "kant en klare oplossing" is,
ontstaat er ruimte voor dieperliggende processen,
waar je anders aan voorbij zou gaan,
en die je misschien liever zou willen vermijden.

Juist als er geen kant en klare oplossingen zijn, word je teruggeworpen op een dieper gedeelte van jezelf, waar je anders volkomen aan voorbij zou gaan. Juist zo'n situatie, brengt je dichter bij jouw kern.

Het zoeken naar een pasklare oplossing voor een probleem in de vorm van een "healing" bij een aanbieder die op die manier een "kant en klare oplossing" voorspiegelt, is een voorbeeld van de manier waarop wij in onze generatie met dergelijke situaties omgaan.

Er is een volkomen andere benadering nodig van spirituele ontwikkeling,
waarin we leren omgaan met de situatie zoals die is,
en de moed hebben om die onder ogen te zien,
zonder zo snel mogelijk naar een "pasklare" oplossing toe te rennen.

Het leven is niet bedoeld om alle problemen zo snel mogelijk op te lossen of alle nieuwe mogelijkheden die ons evolutieproces ons biedt, zo snel mogelijk in gebruik te nemen.

Ons evolutieproces is vooral een *leerproces*. Dit betekent ZELF dingen onderzoeken en ZELF dingen doen, in hechte samenwerking met jouw eigen hogere Zelf. Wanneer je deze weg volgt, ben je minder vatbaar voor de vaak verleidelijke aanbiedingen van allerlei "aanbieders" die je een gemakkelijke en snelle "oplossing" voorhouden, al dan niet tegen forse prijzen.

In de komende periode zullen veel van deze misleidende aanbiedingen worden ontmaskerd door het instromende licht van de Ziel, het hogere Zelf, dat van binnenuit en van bovenaf al deze dingen steeds beter zichtbaar zal maken.

Wanneer aanbieders van gemakkelijke en snelle "pasklare oplossingen" steeds beter worden herkend in hun motieven, is het van belang mensen daarop aan te spreken, zodat er een proces van bewustwording op gang komt en de kwaliteit van het aanbod beter wordt.

De mensheid is al zo lang gebukt gegaan onder misleiding in allerlei vormen, het is de hoogste tijd dat hier verandering in komt en misleiding op het gebied van aanbiedingen van spirituele "hebbedingen" zo veel mogelijk wordt herkend en wordt benoemd voor wat het is.

Het is belangrijk de dingen onder ogen te leren zien zoals ze zijn,
en van daaruit jouw eigen weg te vinden,
in hechte wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf.

De goeroes van onze generatie zullen eraan moeten wennen, dat de spirituele zoekers mondiger worden en steeds meer leren vertrouwen op de wisselwerking met hun Ziel, hun hogere Zelf. Daardoor zullen veel spirituele zoekers steeds meer afstand nemen van allerlei goeroes, en beseffen dat ze het eigenlijk veel beter ZELF kunnen doen, in hechte samenwerking met hun hogere Zelf.

Veel Zieneressen
hebben zichzelf in de afgelopen duizenden jaren
"verkocht" aan de donkere kant.

Vaak heeft dit te maken met de manier waarop zij met hun bekken en hun stoffelijke lichaam omgingen. Het is nu de tijd om dit onder ogen te zien en hier andere keuzes in te maken, voor zover je dit zou willen.

Als dit de moeilijkste stukken huiswerk zijn voor een Zieneres uit de afgelopen vijfduizend jaar, dan is dit het thema dat in de afgelopen tien jaar opnieuw naar voren zal zijn gekomen.

Wanneer je merkt dat een Zieneres opnieuw bezig is zichzelf te "verkopen", dan kun je een voorzichtige eerste inschatting maken van wat zij er in deze periode van "herexamens" van heeft gemaakt.

Zolang je jezelf aan het "verkopen" bent,
ben je niet vrij.

Wanneer je een "aanbieder" ziet van de één of andere vorm van spirituele ondersteuning die niet vrij is, is het bezwaarlijk om daar naartoe te gaan. Je zou dan beter op zoek kunnen gaan naar iemand die vrijer staat.

Wat als je als Zieneres ondernemer bent geworden in het spirituele werkveld, en je merkt dat er te weinig mensen naar jou toe komen om hier de kost mee te kunnen verdienen, terwijl je ergens in de diepte voelt dat je de mogelijkheid hebt om mensen naar je toe te trekken, door op de één of andere manier oude vermogens in te zetten, die je ooit in vorige levens wel eens eerder hebt gebruikt, om mensen naar jou toe te trekken, terwijl je tegelijkertijd ergens in de diepte van jouw hart weet, dat je deze vermogens hebt gekregen van de donkere kant.

Wat als het financieel slecht gaat en je het gevoel krijgt dit wel te *moeten* doen om te kunnen "overleven". Ga je dan alsnog bewust of onbewust deze vermogens inzetten of laat je dit allemaal los, omdat je intuïtief aanvoelt dat je door hierin mee te gaan het verkeerde pad in loopt, en eigenlijk bezwijkt voor het aanbod van macht vanuit de meesters.

Als spiritueel coach of therapeut weet je dat het belangrijk is om dingen los te laten maar wat nu als het gaat om jouw eigen klantenstroom, waar je misschien financieel afhankelijk van bent?

Ben je dan ook bereid om dit los te laten of val je dan terug op oude gewoontes waarbij je uiteindelijk toch met de inzet van vermogens klanten naar je toe probeert te trekken wanneer het moeilijker begint te worden?

Wat zou jij doen
als je de mogelijkheid hebt
om met macht klanten naar je toe te trekken?

Dit is de vraag die aan veel Zieneressen wordt voorgelegd in de komende periode, als onderdeel van hun eigen schoonmaakproces en in voorbereiding op het leren werken met de ki kracht, wanneer er voldoende is aangetoond dat oude en verkeerde gewoontes voldoende zijn herkend en bewust worden losgelaten, zodat er meer ruimte komt voor het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Je zou dit kunnen beschouwen als een soort van toelatingsexamen.

Wanneer je kiest voor de "studierichting"
van het activeren van de ki kracht,
dan is het leren omgaan met geld
één van de vakken die hoort bij dit "vakkenpakket",
net zoals het leren om volkomen eerlijk te zijn,
onderdeel is van het schoonmaken van het hart.

Dit is één van de redenen dat veel Zieneressen in de komende periode intensief zullen worden geconfronteerd met hun normen en waarden op dit gebied. Het leren omgaan met geld in overeenstemming met het innerlijke weten, is nauw verweven met het leren werken met de ki kracht in het bekken, ook al klinkt dit voor veel mensen in eerste instantie misschien vreemd.

Het bekken is het domein van zwarte magie.
Zodra er sprake is van zwarte magie, is het bekken erbij betrokken.
Wanneer je gaat schoonmaken, kom je al deze dingen tegen,
wanneer je hier raakvlakken mee hebt vanuit de afgelopen duizenden jaren.

Veel mensen hebben hele romantische ideeën over zigeuners, heksen, indianen en sjamanen, maar wanneer je in regressie-sessies terug zou kijken naar wat deze groepen zoal in werking hebben gezet op het gebied van magie, zou je waarschijnlijk flink schrikken.

Deze groepen kozen er herhaaldelijk voor allerlei duistere krachten aan te roepen en daar "zaken mee te doen". Op die manier kregen ze vermogens om allerlei dingen te kunnen doen, die gewone mensen niet kunnen. Ze ontleenden hun extra mogelijkheden voor het overgrote deel aan allerlei duistere contacten in de fijnstoffelijke wereld, die volkomen botsen met de Wijsheid van de Ziel en het innerlijke weten. Wanneer je het bekken gaat schoonmaken, is de kans groot dat je deze dingen opnieuw tegen gaat komen, wanneer je hier raakvlakken mee hebt, zodat je hier opnieuw naar kunt kijken en hier opnieuw keuzes in kunt maken.

Het op de één of andere manier willen besturen van een medemens, is gewoonlijk gekoppeld aan de krachtcentrale in het bekken. Wanneer je bijvoorbeeld allerlei dingen ingevuld wil hebben op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan is dit gekoppeld aan de krachtcentrale in het bekken.

Wanneer je een medemens wil besturen om voor jou dingen in te vullen op het gebied van intiem lichamelijk contact, zoals jij dat graag zou willen, dan begeef je je daarmee op het gebied van de zwarte magie. In de onderlinge wisselwerking van partners op dit gebied, komt dit veel voor, zonder dat men zich bewust is van de gevaren hiervan.

Er is een groot verschil tussen intuïtief aanvoelen wat een partner op het gebied van intiem lichamelijk contact nodig heeft, en het je laten besturen door de wilskracht van de ander, die via gerichte aandacht, via gedachtenkracht, iemand wil besturen om de eigen verlangens ingevuld te krijgen.

Wanneer iemand gewend is een partner
op het gebied van intiem lichamelijk contact te willen besturen
om de eigen verlangens ingevuld te krijgen,
dan is de kans groot dat je dit vermogen (onbewust)
ook op andere terreinen in gaat zetten.

Wanneer je intuïtief aanvoelt dat je hier raakvlakken mee hebt, is het van belang dit op een geschikt moment met jouw hart te onderzoeken, zodat je beter kunt herkennen hoe dit in praktijk in z'n werk gaat, misschien zonder dat je je hier zo van bewust was. Een geschikt moment om dit te onderzoeken is wanneer je voelt dat er rust is en je de aanwezigheid van jouw Ziel herkent.

Al deze aspecten zijn verbonden aan het leren werken met de ki kracht, die in de krachtcentrale in het bekken kan worden geactiveerd, wanneer jouw hogere Zelf heeft vastgesteld dat jij hier voldoende op bent voorbereid.

Het activeren van de ki kracht is een geleidelijk proces, dat vele jaren in beslag zal nemen, voordat je geleidelijk de energie vanuit jouw Ziel, bewust kunt leren gebruiken, in overeenstemming met jouw innerlijke weten. Onderweg daar naartoe zul je veel dingen onder ogen moeten zien, zonder hiervoor weg te lopen.

Zolang je in het gewone dagelijkse leven mensen of geld naar je toe wil trekken, ben je onvoldoende voorbereid om samen te werken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, om een uitdeler te zijn van de Rijkdom van het Zielenleven op *dit* gebied. Pas wanneer je *niets* meer terugverwacht, ben je voldoende voorbereid voor een volgende stap op de weg van samenwerking met jouw hogere Zelf.

Theoretisch weten de zoekers op het spirituele pad
dat Genegenheid de juiste richting aangeeft,
maar zolang er in praktijk vooral een houding is
van "pleasen", "pappen en nathouden" en
niet eerlijk zijn tegenover jezelf en tegenover elkaar,
belemmert dit de doorstroom van Genegenheid.

Er is daarom een andere houding nodig binnen de groep die probeert het innerlijke weten te blijven volgen in het gewone dagelijkse leven. Het is belangrijk dingen die op jouw weg komen, veel meer in de diepte van het hart te onderzoeken, en vooral eerlijk te zijn in wat je dan tegenkomt. Dit zijn dingen die je het beste *alleen* kunt doen, en *niet* in groepsverband.

Vanuit dit diepgaande onderzoek is het meestal volkomen duidelijk hoe je het beste verder zou kunnen gaan. In praktijk betekent dit vaak dat je voldoende tijd zou moeten vrijmaken om met deze dingen bezig te zijn.

Juist de mensen die kiezen voor de weg van "pleasen" zijn ongeschikt om te dienen als kanalen voor Genegenheid. Met andere woorden het volgen van de weg van Genegenheid en het volgen van de weg van "pleasen", zijn twee verschillende wegen die onderling botsen, het is of het één of het ander.

De weg van "pleasen" en de weg van Genegenheid,
zijn twee verschillende wegen, die elkaar uitsluiten.

Je kunt niet beide tegelijkertijd volgen.

Als er veel "pleasen" is, dan zal er weinig Genegenheid zijn.
Als er veel Genegenheid is, dan zal er weinig "pleasen" zijn.

Er is nu in principe de mogelijkheid om de ki kracht in het bekken geleidelijk tot ontwikkeling te brengen, maar de moeilijkheden die je tegen zult komen op deze weg zijn groot en er is nog maar weinig goede hulp beschikbaar. Het is daarom belangrijk om eerlijk voor jezelf vast te stellen of dit in dit stadium voor jou de juiste weg is of dat dit streven vooral is ingegeven door het willen hebben van iets moois wat jouw ego voor ogen heeft.

Er is grote voorzichtigheid nodig op deze weg, omdat er veel hindernissen zijn ontstaan door keuzes die je *zelf* hebt gemaakt in de afgelopen duizenden jaren. Al deze hindernissen op deze weg zul je één voor één tegenkomen en onder ogen moeten zien in hun ontstaan en in de rol die je daar zelf in hebt gehad. Vaak zullen er "tentamens" nodig zijn, waarin je aan moet tonen beter met dingen om te gaan dan in vorige levens. Je kunt deze hindernissen niet weghalen door een simpele healing toe te passen, zoals sommige therapeuten beloven.

Op deze weg zul je alle vormen van naar je toe trekken moeten herkennen en daar afstand van moeten nemen, om zo meer ruimte te maken voor de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Er blijft dan een heel eenvoudig leven over, waarin je nog slechts een uitdeler bent van de Rijkdom van het Zielenleven, dat je dan van binnenuit kunt ontvangen, zo veel als maar nodig is voor de groep waar je onderdeel van bent.

Er is dan een krachtcentrale ontstaan in het bekken die voor andere mensen zo op het eerst gezicht niet zichtbaar is, maar als je naast zo iemand zou zitten, dan zou je het energieveld kunnen voelen dat dan is opgebouwd. Zo'n energieveld is aanzienlijk sterker dan wanneer de krachtcentrale in het bekken nog niet is ontwikkeld. Wanneer er in de loop van de jaren zo'n sterk energieveld is opgebouwd en je dit *zelf* hebt ervaren doordat je dit ooit bij iemand hebt meegemaakt, dan weet je dat zoiets mogelijk is. Zolang je dit niet *zelf* hebt ervaren, heb je meestal geen idee wat de mogelijkheden hiervan zijn.

Een sterk energieveld
dat is ontstaan als gevolg van een goed werkende krachtcentrale in het bekken,
is niet iets wat je na kunt bootsen, je kunt dit niet kopiëren,
het is er eenvoudig, en het is voedend en heilzaam
voor ieder die hier voor een kortere of een langere tijd in aanwezig is.

In deze overgangsperiode is het zeldzaam iemand tegen te komen met een goed werkende krachtcentrale maar in de komende jaren zullen er verscheidene Zieneressen zijn die hieraan kunnen werken, onder directe begeleiding van hun hogere Zelf, zodat er steeds meer sterke energievelden aanwezig zullen zijn in de groep die het innerlijke weten wil volgen.

Wanneer de Boeddha aan het einde van dit jaar weer in zijn kracht zal staan, dan zou die herkenbaar moeten zijn aan het Licht in zijn hoofd, aan de Genegenheid die door zijn hart stroomt maar bovenal aan de ki kracht in het bekken, waardoor er een sterk energieveld zal zijn, dat goed herkenbaar is, ook wanneer hij niets zou zeggen.

***

Spiritualiteit en geldzaken

Als je het voorrecht hebt om Wijsheid vanuit jouw hogere Zelf te ontvangen, dan zal die er niet gelukkig mee zijn wanneer jij deze innerlijke Rijkdom tegen betaling gaat verkopen aan een medemens die dit misschien nodig heeft. Je maakt dan misbruik van wat jij zelf van binnenuit ontvangt.

Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, helpt jou bij jouw spirituele ontwikkeling, waarbij jouw hogere deel vaak flinke offers moet brengen om jou te kunnen bereiken. Jouw hogere Zelf moet voortdurend allerlei hindernissen overwinnen om jou zo goed mogelijk te kunnen begeleiden, hoewel de mensen in incarnatie daar zelden bij stilstaan.

Wanneer jouw hogere Zelf er uiteindelijk in is geslaagd jou goed te bereiken, en jou precies die informatie door kan geven die voor jou van belang is om je goed te kunnen ontwikkelen op het spirituele pad, dan ontstaat er in de loop van de jaren geleidelijk een kanaal waardoorheen de Rijkdom van de Ziel steeds beter kan worden uitgedeeld.

Dit is de verdienste van het team van Ziel, hogere Zelf, en degene in incarnatie. Het is het gevolg van lange jaren hard werken en het op je nemen van je eigen huiswerk, dat in de diepte van het hart ligt te wachten bij iedereen.

Wanneer er op die manier in de loop van de jaren een kanaal is ontstaan waardoorheen de Rijkdom van de Ziel kan worden uitgedeeld, dan zou jouw hogere Zelf graag zien wanneer dit in alle Vrijheid wordt uitgedeeld aan de mensen die op jouw pad worden geleid en dit nodig hebben.

Als jij ervoor kiest,
de instroom die jij vanuit jouw hogere Zelf ontvangt,
te verkopen voor geld,
dan zal de samenwerking met jouw hogere Zelf daardoor stagneren.

Er zijn wetten en regels voor alles in ons evolutieproces en een kenmerk van de Rijkdom van de Ziel is dat het wordt uitgedeeld zonder daar iets voor terug te verwachten. Wanneer iemand daar zelf beter van wil worden door daar geld voor te vragen, dan worden daarmee spirituele wetten overtreden. Je zou bovendien als *verkoper* van de Rijkdom van jouw Ziel, dan *zelf* eigenlijk moeten aanvoelen dat er iets niet goed gaat, en dat dit niet in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Genegenheid heeft te maken met doen wat nodig is, in de situatie waarin je terecht bent gekomen, ongeacht de vraag of iemand daar iets tegenover kan stellen en jou iets terug kan geven of niet. Als de Wijsheid van de Ziel alleen wordt doorgegeven aan mensen die voldoende geld hebben om dit te kunnen betalen, dan zou je eigenlijk aan moeten voelen dat dit niet in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Er zou dan een situatie ontstaan waarin spirituele begeleiding alleen mogelijk is voor de mensen die veel geld hebben.

Wanneer je een goed gesprek hebt met een goede vriend of vriendin over spirituele ontwikkeling, dan is het gevoelsmatig logisch om daar geen geld voor te vragen. Het is dan vriendschappelijk, waarbij in alle Vrijheid kan stromen wat je van binnenuit ontvangt aan energie en inzichten. Naarmate er meer Genegenheid is, kan er meer worden ontvangen en kan er meer stromen. Het thema Genegenheid is gekoppeld aan vrienden, meestal minder aan “klanten”.

Wanneer je geld gaat vragen
voor wat jij zelf in alle Vrijheid ontvangt vanuit jouw hogere Zelf,
dan ontstaat er een "businessmodel".

Dat wat jij gratis van binnenuit ontvangt, ga je dan verkopen voor geld aan een medemens, die deze hulp misschien (hard) nodig heeft. Je bent dan blijkbaar niet meer in gesprek met een goede vriend of vriendin, maar met "een klant". Deze "klant" is blijkbaar geen goede vriend of vriendin, want anders had je er geen geld voor gevraagd.

Als je op deze manier in het leven staat, dan vervreemd je van jouw medemens, die misschien dringend hulp nodig heeft. In de diepte van het hart, gaan er dan deuren steeds verder dicht. Je bent dan niet meer een uitdeler van de Rijkdom van de Ziel, maar een *verkoper* van wat jij zelf gratis ontvangt. Je zou dan eigenlijk moeten aanvoelen, dat er iets niet goed gaat.

Je zou je als spirituele ondernemer af kunnen vragen of je deze Rijkdom die jij gratis ontvangt, ook uit zou delen als je daar *geen* geld voor zou krijgen.

Wat zou jij doen als spiritueel therapeut
wanneer je geen geld zou krijgen voor wat jij uitdeelt?

Zou je dan nog hetzelfde doen als wat je nu doet?

De wetten van ons nieuwe systeem van evolutie zorgen ervoor dat de instroom van het hogere Zelf gaat stagneren, wanneer er misbruik wordt gemaakt van wat je van binnenuit ontvangt.

Jouw hogere deel zal dan proberen te waarschuwen dat je dit beter niet op die manier kunt doen, maar als je dit per sé toch wil blijven doen, dan kan jouw hogere Zelf niet anders dan terugtreden, en wachten totdat je *zelf* aanvoelt dat je hier beter anders mee om zou kunnen gaan.

Wanneer je goed bent afgestemd op jouw innerlijke weten, dan zul je intuïtief aanvoelen hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Wanneer je dit innerlijke weten negeert, dan kan jouw hogere Zelf niet anders dan meer afstand nemen.

De kans is dan groot dat de donkere kant de ruimte die daardoor ontstaat, onmiddellijk gaat invullen, en zich gaat nestelen tussen jouw hogere Zelf en jou, misschien zonder dat je dit in eerste instantie in de gaten hebt.

Voor de mensen op het spirituele pad, zou het allang duidelijk moeten zijn dat jouw eigenwaarde niet gekoppeld zou moeten zijn aan de grootte van jouw huis of de hoogte van je salaris, maar wat als een spirituele ondernemer diens eigenwaarde koppelt aan diens uurtarief? Wat is dan nog het verschil met de materialistisch ingestelde mensen in onze samenleving?

Als jouw eigenwaarde is gekoppeld aan jouw uurtarief,
dan verlies je jouw eigenwaarde
wanneer jouw onderneming in de problemen komt.

De Rijkdom van de Ziel is bedoeld om in Vrijheid uit te delen aan de mensen die dit nodig hebben, zonder je druk te maken over jouw eigen belangen, jouw status, positie of macht. Wanneer je hier een bepaalde status aan gaat ontlenen, of het idee hebt dat je hier veel geld voor zou kunnen vragen, dan ga je volkomen voorbij aan de eenvoud van het Zielenleven.

Uitdelen van de Rijkdom die je innerlijk ontvangt, betekent dat je doet wat nodig is, zonder je al te druk te maken over jouw eigen belangen. Wanneer je weet dat je veel hebt om uit te delen, dan draag je een grote verantwoordelijkheid om dit zo goed mogelijk in werking te zetten.

Wanneer je niet meer bereid bent de Rijkdom van de Ziel uit te delen
wanneer daar niets tegenover staat,
dan belemmer je daardoor de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Je bent dan een zijstraat ingelopen.

Het zou mooi zijn wanneer je dan innerlijk aanvoelt, dat dit niet in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Wanneer je voelt dat dit thema meer aandacht nodig heeft in jouw eigen situatie, dan zou je er goed aan doen om dit hele terrein zorgvuldig te onderzoeken. Wanneer je goed bent afgestemd, in jouw hartcentrum, in het midden van jouw borstkas, dan kun je beter aanvoelen wat jouw hogere Zelf jou hierover wil aangeven.

Als jij voelt dat dit onderzoek nodig heeft en je hier mee bezig gaat houden, dan zal jouw hogere Zelf proberen jou hier meer duidelijkheid over te geven, op de één of andere manier.

De Rijkdom van de Ziel is bedoeld voor <u>alle</u> mensen
en niet alleen voor de mensen die (veel) geld hebben.

We leven in een periode waarin veel thema's helemaal opnieuw zouden moeten worden bekeken, en de manier waarop spirituele ondernemingen zijn opgebouwd is daar onderdeel van. Er is een uitgebreide heroriëntatie nodig voor de mensen die hun spirituele activiteiten willen combineren met het genereren van inkomen.

Er is een groot verschil tussen een uitdeler van de Rijkdom van de Ziel
en iemand die dit verkoopt voor (veel) geld.

Uitdelen van wat je van binnenuit ontvangt zou VRIJ moeten zijn en niet moeten worden gekoppeld aan geld. Heel concreet betekent dit dat je voor je levensonderhoud dan een andere invulling nodig hebt.

Pas wanneer je op de één of andere manier een situatie hebt gecreëerd waarin je geen inkomen meer hoeft te genereren uit jouw activiteiten op het spirituele vlak, sta je voldoende Vrij om een onbelemmerd kanaal te kunnen zijn voor jouw hogere Zelf, om in alle eenvoud uit te delen wat er maar nodig is, aan de mensen waar je op de één of andere manier mee bent verbonden.

Dit betekent in praktijk dat veel spirituele therapeuten er goed aan zouden doen, een betaald baantje te zoeken, waarmee ze zelf in hun levensonderhoud kunnen voorzien, tenzij het Lot hen in een situatie heeft geplaatst waarin dit niet nodig is. In hoeverre iemand is vrijgesteld van het genereren van inkomen, is in grote lijnen afhankelijk van iemands karma.

Voor de meesten van ons betekent dit in alle eenvoud dat je het genereren van geld en het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven, beter niet kunt proberen te combineren. Pas wanneer je uit gaat delen zonder er iets voor terug te verwachten, kun je een steeds schoner kanaal worden, waardoorheen de Rijkdom van het Zielenleven steeds beter kan worden uitgedeeld.

Wanneer de Boeddha in onze generatie weer zal verschijnen tussen de mensen waar hij vanuit zijn incarnatielijn aan is verbonden, zal hij hoogstwaarschijnlijk geen geld vragen voor hetgeen hij komt brengen. Hij zal vermoedelijk eenvoudig uitdelen wat er maar nodig is, voor de groep waar hij onderdeel van is.

Wat te denken van een Boeddha
die geld zou vragen voor hetgeen hij komt brengen?

Zou het gevoelsmatig niet een heel vreemd idee zijn wanneer de Boeddha bij zijn komst een uurtarief in rekening gaat brengen aan de mensen die hulp nodig hebben?

Zou dit niet volkomen botsten met alles wat je hierover innerlijk aanvoelt?

Wanneer je intuïtief aanvoelt
dat de Boeddha vast geen geld zou vragen
voor het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven,
die hij kan ontvangen van binnenuit,
waarom zouden anderen daar dan wel geld voor gaan vragen?

Het principe van uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven is voor nagenoeg iedereen volkomen nieuw terrein, het is daarom van belang dit hele thema uitgebreid te onderzoeken. Er zijn nieuwe normen en waarden nodig in onze samenleving, op allerlei terreinen, ook op het gebied van geld. De groep die het innerlijke weten wil volgen, zou ook op *dit* gebied andere en betere normen en waarden kunnen introduceren, door in alle eenvoud elkaar te helpen met spirituele ontwikkeling, zonder daar een prijskaartje aan te hangen.

Wanneer de groep spirituele zoekers het voortouw wil nemen
om betere normen en waarden te introduceren in onze samenleving,
dan zou het mooi zijn wanneer het uitdelen vanuit de Rijkdom van het Zielenleven
dáár zou beginnen,
gratis, en voor iedereen die dit nodig heeft.

Wanneer je elkaar als vrienden beschouwt, die gezamenlijk bezig zijn met leren en ontwikkelen, dan is het merkwaardig wanneer de ene daar een rekening voor gaat sturen naar een ander.

Er is een uitgebreide heroriëntatie nodig op het gebied van geld. Dit heeft de meeste kans van slagen bij de mensen die hun innerlijke weten willen volgen. Wanneer die groep elkaar als vrienden gaat beschouwen en elkaar gaat helpen met elkaars ontwikkelingsproces, *zonder* daar geld voor te vragen, DAN ontstaan er andere normen en waarden, waar anderen in onze maatschappij een voorbeeld aan zouden kunnen nemen.

Wanneer je elkaar niet meer ziet als vrienden maar als (potentiële) klanten,
dan belemmert dit de samenwerking met jouw hogere Zelf,
de doorstroom van Genegenheid zal dan stagneren.

Mensen leren vaak door voorbeelden te bestuderen, en onze samenleving als geheel, zou uiteindelijk veel kunnen leren van de groep zoekers op het spirituele pad, wanneer *die* andere en betere normen en waarden zou toepassen.

Aan het begin van ons nieuwe tijdperk is het een goed moment om dit hele terrein opnieuw te bekijken en te leren als vrienden met gelijkgestemde Zielen om te gaan, die allen hun innerlijke weten zo goed mogelijk proberen te volgen. Op die manier zou de groep kunnen bijdragen aan het op gang brengen van fundamentele verbeteringen in onze samenleving.

Zolang je een medemens ziet als "klant"
sta je niet Vrij,
en ben je een slaaf van geld.

Zolang je niet helemaal Vrij staat, zijn er hindernissen bij het uitdelen van de Rijkdom die je van binnenuit kunt ontvangen.

Wanneer je geld naar je toe wil trekken
door visualisatie, gedachtenkracht of iets dergelijks,
dan bevind je je op de weg van (zwarte) magie.

Je wil dan blijkbaar iets afdwingen
wat niet op een andere manier op jouw weg is gekomen.

Je werkt dan met macht,
je begeeft je dan op gevaarlijk terrein.

Jouw hogere Zelf zal jou dan proberen te waarschuwen op de één of andere manier, en het daarna loslaten als je dit per sé toch wil doorzetten. Je zou dan eigenlijk moeten aanvoelen dat Genegenheid in zo'n situatie ver weg is, en het dan vooral gaat om status, positie en macht.

De hoeveelheid geld waar je over kunt beschikken, is in grote lijnen afhankelijk van iemands karma en van gezond verstand. Als je dit wil bijsturen door je op het gebied van magie te begeven, dan kom je op gevaarlijk terrein.

Het naar je toe willen trekken van geld
past in de "maakbaarheidscultuur",
waarin je alles zou kunnen scheppen wat jouw hartje begeert.

De "maakbaarheidscultuur" is daarmee een uiting van het willen hebben van alles wat je begeert. In zo'n cultuur is de hebzucht onbegrensd, iedereen laat zich dan leiden door hebzucht, en *niet* door de vraag wat er nodig is voor de mensen die op jouw weg worden geleid.

In de "maakbaarheidscultuur" is ieder bezig met zijn eigen belangen en staat men nauwelijks nog open voor wat er leeft bij een ander in de diepte van het hart. Het wordt dan ieder voor zich.

Het hogere Zelf zal zich hier *niet* aan verbinden, en deze manier van leven *niet* steunen. Dit is het tegenovergestelde van het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven.

De "maakbaarheidscultuur"
is het tegenovergestelde
van het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven.

Wanneer een individu, een groep of een volk, hier eerder mee te maken heeft gehad in het verre verleden, in vorige levens, en het is destijds niet goed begrepen, dan zal dit thema in deze periode van "herexamens" opnieuw naar voren komen, zodat je hier opnieuw naar kunt kijken en hier eventueel andere keuzes in kunt maken, voor zover je dat zou willen.

Het zal gevoelsmatig duidelijk zijn dat het Nederlandse volk een bijzondere verbinding heeft met geld, waarbij ons volk blijkbaar in staat is vrij gemakkelijk geld naar zich toe te trekken. De koopmansgeest zit bij ons blijkbaar in ons bloed. Maar als we vanuit die achtergrond de instroom vanuit de Ziel, het hogere Zelf, te gelde willen maken, dan overtreden we daarmee de regels en de wetten van ons nieuwe evolutieproces. Je zou dan eigenlijk innerlijk moeten aanvoelen dat je deze weg beter niet in kunt gaan.

Bij het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven
is het van belang je niet te laten afleiden door geld,
en ervoor te zorgen
dat geld niet tussen jou en jouw hogere Zelf in komt te staan.

Het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven is bedoeld voor *alle* mensen en wordt in alle Vrijheid gegeven, waar dat nodig is. Wanneer je een uitdeler wil zijn van deze Rijkdom, op voorwaarde dat jouw hogere Zelf dan zorgt voor jouw financiën, dan ben je een zijstraat in gelopen.

Naarmate je meer instroom vanuit de Ziel ontvangt,
heb je een grotere verantwoordelijkheid om hier goed mee om te gaan
en dit uit te delen waar dit nodig is,
zonder daarbij rekening te houden met jouw eigen belangen.

Wanneer je de Rijkdom van het Zielenleven benut om jouw eigen belangen mee te dienen, dan belemmert dit de instroom vanuit het hogere Zelf en de onderlinge wisselwerking. Jouw Ziel, jouw hogere Zelf, zal dan proberen dit aan jou duidelijk te maken, en laat het dan aan jou over om jouw houding aan te passen, voor zover jij dit zou willen.

De mensheid houdt een vrije keuze en jouw hogere Zelf is *niet* degene die jouw persoonlijke belangen behartigt, zoals velen (onbewust) hopen. Het is de missie van jouw hogere Zelf om jou te helpen met jouw spirituele ontwikkeling en gezamenlijk de Rijkdom van het Zielenleven uit te delen waar dit nodig is.

Wanneer jij daaraan mee wil werken, betekent dit niet automatisch dat jouw Ziel, jouw hogere Zelf, er dan vast wel voor zal zorgen dat het financieel goed met jou gaat. Jouw hogere Zelf *gaat* daar niet over, je kunt dit dus niet van jouw hogere Zelf verwachten, zoals velen (onbewust) toch doen. Je kunt de zorg voor jouw financiële welzijn niet bij jouw hogere Zelf neerleggen, zoals velen hopen.

Het is jouw <u>eigen</u> verantwoordelijkheid
om te zorgen voor een inkomensstroom,
wanneer dit nodig is.

Daarnaast kun je gezamenlijk de Rijkdom van het Zielenleven uitdelen waar dat maar nodig is, zonder daar iets voor terug te verwachten. Dit is de toekomst die wordt aangeboden aan de mensen die hun innerlijke weten willen volgen en willen leren samenwerken met hun hogere Zelf.

Naarmate je meer bezig bent met geld naar je toe te trekken,
zal er minder Genegenheid zijn.

Naarmate er meer Genegenheid is,
zul je minder geneigd zijn geld naar je toe te trekken.

Dit betekent dat de manier waarop je met geld omgaat,
een betrouwbare indicator is
voor de mate waarin je het innerlijke weten volgt.

Dit is iets wat je vanaf de buitenkant vaak al heel goed kunt waarnemen. Als iemand veel bezig is met het naar zich toetrekken van geld, dan betekent dit dat je daar beter *niet* naartoe kunt gaan om begeleiding te vragen bij jouw spirituele ontwikkeling.

Het hogere Zelf van iemand die veel geld vraagt, zal zich geleidelijk verder terugtrekken, zodat zo iemand steeds minder te bieden heeft. Je kunt daardoor aan de buitenkant al heel goed zien bij wie je beter geen hulp meer zou kunnen zoeken.

Hoe hoger de tarieven zijn,
des te meer zal het hogere Zelf terugtreden.

Als je jouw innerlijke weten in principe wel zou willen volgen maar terugschrikt voor de gevolgen die dit kan krijgen voor de manier waarop je aan geld komt, dan ligt DAAR jouw huiswerk. Dit punt heeft dan meer onderzoek nodig, vóórdat de samenwerking met de Ziel verder kan worden opgebouwd.

Als je vindt dat je veel geld kunt vragen
voor de instroom vanuit jouw hogere Zelf,
dan zet je jezelf daarmee op een voetstuk neer,
waar je beter zo snel mogelijk weer vanaf kunt stappen.

Eenvoud, soberheid en bescheidenheid zijn dan ver weg. Je zou dan eigenlijk moeten herkennen dat je de verkeerde kant op bent gelopen.

Je bent als spiritueel therapeut of coach in het beste geval slechts een tijdelijke begeleider van het proces waar de Ziel van degene die op jouw pad komt, mee aan het werk is, en niet meer dan dat. Je bent slechts een klein schakeltje in een veel groter geheel.

De werkelijke genezing en begeleiding wordt verzorgd door het hogere Zelf van degene die op jouw pad komt. Misschien dat je hier tijdelijk aan mee mag werken maar in alle gevallen is jouw bijdrage slechts heel beperkt. Het is belangrijk dit uitgangspunt helder voor ogen te houden.

Voor de mensen die hun innerlijke weten volgen,
zal het onderscheid tussen de verschillende aanbieders
steeds duidelijker worden in de komende periode.

Het gedrag van spirituele therapeuten, coaches en goeroes die veel geld vragen voor wat zij aanbieden, zal steeds minder worden geaccepteerd door de mensen die hun innerlijke weten volgen.

Het uitdelen van de Rijkdom van de Ziel
is een verantwoordelijkheid
waar de meesten nog helemaal mee moeten leren omgaan.

Het zou mooi zijn wanneer steeds meer mensen die dit *kunnen* uitdelen, hierin hun plaats innemen, zonder hier iets voor terug te verwachten. Het is belangrijk te leren aanvoelen wat jouw bijdrage kan zijn in het grotere geheel, waar jijzelf een klein onderdeeltje van bent.

Als ieder z'n eigen stukje aanvoelt en zo goed mogelijk een invulling geeft, zonder daar iets voor terug te verwachten, dan wordt onze samenleving een steeds betere plaats om te zijn. De doden die wij lange tijd *zelf* zijn geweest, door weg te kijken, te ontkennen en te negeren, komen dan weer tot leven.

Wanneer je voortdurend kiest voor eigenbelang en het uitleven van jouw hebzucht, dan ga je innerlijk steeds verder dood. Je wordt dan een robot, een automaat, iemand die blindelings impulsen volgt, zonder hier *bewust* mee bezig te zijn en hier *bewust* keuzes in te maken.

Wanneer je je laat leiden door het streven naar status, positie, macht en het naar je toetrekken van geld, dan sterft het innerlijke spirituele leven, zeker wanneer je dit spoor voor een langere periode wil volgen.

De norm is nu dat we vaak niet eerlijk zijn tegenover elkaar, dat we veel pleasen, veel toneelspelen en vooral heel weinig gratis doen.

Dit maakt duidelijker waar we terecht zijn gekomen, na vijfduizend jaar overheersing door de donkere kant. We zijn in de loop van de eeuwen innerlijk langzaam maar zeker doodgegaan, en komen pas nu, aan het begin van ons nieuwe tijdperk, weer tot leven. Mensen komen pas weer tot leven wanneer ze de Rijkdom van de Ziel, die ze innerlijk ontvangen, gaan uitdelen in de situatie waarin ze terecht zijn gekomen.

Er is nu een geschikte gelegenheid om deze dingen onder ogen te zien en hier anders mee te leren omgaan, voor degenen die dit zouden willen en de weg van hun innerlijke weten willen volgen.

Alle ware spirituele ontwikkeling
wordt begeleid door jouw hogere Zelf.

Een spirituele therapeut kan daar in het beste geval af en toe een heel klein beetje aan bijdragen. Dat is de juiste verhouding tussen het hogere Zelf en een spirituele therapeut of coach. Wanneer de spirituele coach of therapeut het idee krijgt dat *hij* de spirituele ontwikkeling op zich kan nemen van een medemens, dan is er een volkomen verkeerd perspectief.

De spirituele therapeut of coach zou beter kunnen leren *invoegen* in het proces waar het hogere Zelf aan werkt, bij degene die op diens weg komt, in plaats van allerlei dingen overhoop te halen waardoor veel chaos ontstaat en de planning van het hogere Zelf in de war wordt gestuurd.

De goede spirituele coaches en therapeuten van de toekomst
zullen geleerd hebben om samen te werken
met de Ziel van degene die op hun weg komt.

Dit betekent dat vaste manieren van werken steeds meer zouden moeten verdwijnen en het steeds meer een vorm van *procesbegeleiding* zou moeten worden, wat er dan maar nodig is.

Het proces van degene die hulp vraagt, komt dan centraal te staan en niet "het kunstje" dat de spiritueel therapeut of coach zelf ooit heeft geleerd.

Dit vraagt van de therapeuten veel meer begrip voor hoe het hogere Zelf werkt, en een veel bescheidener houding dan nu gebruikelijk is. Het is het hogere Zelf die de leiding zou moeten krijgen bij de spirituele ontwikkeling van "de klant", en *niet* de therapeut.

Het is belangrijk dat veel spirituele therapeuten van het voetstuk afstappen waarop zij zichzelf hebben neergezet.

De mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf, om gezamenlijk bij te dragen aan het uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven, kunnen dit gewoonlijk prima *zelf* op gang brengen, zonder hulp van een spirituele therapeut of coach.

In praktijk zijn het vaak de spirituele therapeuten en coaches die de processen die zich afspelen tussen de mens die op hun weg komt en diens hogere Zelf, volkomen in de war sturen, zonder dit in de gaten te hebben, en zonder hier enige verantwoordelijkheid voor te nemen.

De Ziel, het hogere Zelf, is het meest geschikt als begeleider. Dit is degene die slechts één etage naar beneden is gevallen vanuit de Oorsprong, waar wij allen vandaan komen, en niet *twee* verdiepingen omlaag is gevallen, zoals wij, de mensen in incarnatie.

De spirituele therapeut bevindt zich dus altijd op een lagere verdieping dan het hogere Zelf van degene die op diens weg komt, en zou er daarom goed aan doen een bescheidener rol te kiezen, in plaats van alles naar zich toe te trekken en alles op te eisen. Het is belangrijk dat deze dingen duidelijker worden aan het begin van ons nieuwe tijdperk.

Veel spirituele ontwikkeling vindt nu plaats
<u>ondanks</u> de rol van de spirituele therapeuten en coaches
en niet dankzij deze "hulpverleners".

Er is een volkomen andere benadering nodig, waarin er veel meer ruimte komt voor eenvoud, soberheid en bescheidenheid.

Dit is wat de spirituele therapeuten en coaches nu aan het leren zijn, als onderdeel van hun eigen lessenpakket. Hun eigen hogere Zelf zal hen hiermee helpen, wanneer ze het spoor willen volgen van hun innerlijke weten.

De donkere kant heeft doelbewust aangestuurd op het ontstaan van de chaos die nu veroorzaakt wordt door de wildgroei van alternatieve therapeuten en coaches, die hun klanten voortdurend meezuigen in het moeras waarin ze zelf terecht zijn gekomen, doordat de meest fundamentele uitgangspunten *niet* duidelijk zijn.

Bij veel therapeuten is volstrekt niet duidelijk wat de rol van het hogere Zelf is, bij degene die ze begeleiden. Er wordt bovendien vaak volkomen onjuiste kennis toegepast, zonder dat men dit zelf grondig heeft onderzocht, maar dit simpelweg heeft overgenomen van iemand anders, in de veronderstelling dat die weet wat hij doet.

Veel spirituele therapeuten en coaches hebben eigenlijk geen idee wat Genegenheid is, en wat de waarde hiervan is.

Kortom veel coaches en therapeuten zijn volstrekt onvoldoende voorbereid om te kunnen invoegen in het proces dat zich afspeelt tussen degene die op hun weg komt en diens hogere Zelf. Daardoor wordt er veel schade veroorzaakt door deze "hulpverleners", hetgeen men zelden in de gaten heeft.

Spirituele coaches en therapeuten zouden moeten leren invoegen
in de processen die zich afspelen
tussen degene die op hun weg komt en diens hogere Zelf.

Er is een nieuwe weg nodig voor de mensen die anderen willen begeleiden met hun spirituele ontwikkeling. Dit vraagt van spirituele therapeuten en coaches een uitgebreide heroriëntatie, waarin ze eerst voor zichzelf nagaan wat voor henzelf de meest fundamentele uitgangspunten zijn, en in hoeverre ze hier volkomen zeker van zijn, *niet* met "het hoofd", maar in de diepte van hun hart.

Dit vraagt heel intensief zelfonderzoek, waarin je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf. Pas na afloop van zo'n "woestijnervaring", kun je verder met het begeleiden van anderen. Je hebt dan jezelf ondertussen veel beter leren kennen, in de diepte van het hart.

Het uurtarief zegt iets over het ego
van de spirituele therapeut of coach.

Hoe hoger het uurtarief,
des te groter het ego van de spirituele ondernemer.

Het zal gevoelsmatig volkomen duidelijk zijn voor de mensen die hun innerlijke weten volgen, dat je beter *niet* naar iemand toe kunt gaan met een heel groot ego, wanneer je hulp zoekt bij jouw eigen spirituele ontwikkeling.

Naarmate een spirituele ondernemer
zijn uurtarief en zijn ego verder los durft te laten,
komt er meer ruimte voor de samenwerking met het hogere Zelf.

Zolang je jezelf hebt vastgeketend aan jouw uurtarief, sta je niet Vrij. Je leeft dan als een gevangene van jouw zelfgekozen uurtarief. Je bent dan een slaaf geworden, iets wat je jezelf aandoet.

Sommige coaches en therapeuten zullen er in de komende periode achter komen dat wanneer zij nieuwe normen en waarden willen toepassen in verband met het gratis uitdelen van de Rijkdom van het Zielenleven, ze dan in botsing komen met een auralifter, die dit per sé niet wil hebben.

Er is voldoende ruimte om dit hele terrein uitgebreid te onderzoeken en hier ervaringen mee op te doen, als onderdeel van ons leerproces, maar *dit* zijn wel de uitgangspunten van het hogere Zelf.

Het is voor ons van groot belang om ons deze normen en waarden eigen te maken, en op een juiste manier met geld te leren omgaan, in overeenstemming met het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf.

Wanneer iemand deze weg wil volgen, wordt de samenwerking met het hogere Zelf in de loop van de jaren geleidelijk sterker, en kan er steeds meer worden uitgedeeld. Dit is de toekomst die ons nu wordt aangeboden. Het is aan ons hoe we daar mee om willen gaan.

Ownership

Er is moed nodig om de situatie onder ogen te zien waar we gezamenlijk in terecht zijn gekomen, maar dat is wel het beste dat we kunnen doen. Het helpt niet om de dingen mooier voor te stellen dan ze in werkelijkheid zijn, daar wordt het nog moeilijker van.

Als je als therapeut wil aansluiten bij de Ziel, het hogere Zelf, van degene die op jouw pad komt, dan helpt het niet om te zeggen dat iemand "goed is zoals die is". Wat je hiermee bereikt is dat iemand in een passieve toestand terecht komt, in dezelfde orde van grootte als "stil maar wacht maar, alles komt goed".

Dit soort oppervlakkige uitspraken helpt niet om de processen waar de Ziel aan werkt, te ondersteunen met een actieve houding vanuit de kant van de mens in incarnatie. Je wordt hier juist heel passief van.

Wanneer iemand beschadigd is geraakt in de loop van de levens in de afgelopen duizenden jaren, dan zal de Ziel, het hogere Zelf, proberen hieraan te werken, zo veel als maar mogelijk is in deze periode. Wat hierbij kan helpen, is een beter begrip voor de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, zonder die mooier voor te stellen dan het is.

Het is belangrijk een zo realistisch mogelijk beeld te krijgen van de werkelijkheid, zodat je daarbij aan kunt sluiten. Hier heb je veel meer aan dan het creëren van allerlei nieuwe illusies, die op dit moment misschien heel aantrekkelijk zijn, maar waardoor je onvermijdelijk een volgende teleurstelling tegemoet gaat, namelijk het punt waarop je merkt dat iemand je (opnieuw) iets heeft aangepraat wat niet waar is.

Als je gezamenlijk uit een diepe spirituele crisis komt, die ongeveer vijfduizend jaar heeft geduurd, dan is het van groot belang dat je een helder beeld krijgt van de situatie waarin we terecht zijn gekomen. Pas wanneer er een duidelijk beeld is van de situatie, kun je bewuster meewerken met de genezingsprocessen die door de Zielen in werking worden gezet.

De lichte kant zal je proberen te stimuleren jouw eigen huiswerk op je te nemen, en daar zo veel mogelijk tijd aan te besteden, zodat je zo veel mogelijk kunt herstellen van de verwondingen die ieder van ons in de afgelopen duizenden jaren heeft opgelopen.

De donkere kant zal je op alle mogelijk manieren proberen af te leiden en te vertragen, en zal zo veel mogelijk hindernissen op jouw weg proberen te krijgen waardoor kostbare tijd verloren gaat.

De donkere kant kan je bestoken met akelige gevoelens en gedachten, die NIET van jezelf zijn maar die wel aanwezig kunnen zijn in jouw energieveld. Het is daarom belangrijk te weten dat dit kan, en je ervan bewust te zijn bij alles aan gedachten en gevoelens die je kunt waarnemen in jouw energieveld, dat die niet per sé van jou hoeven te zijn, maar evengoed door de donkere kant kunnen worden ingeprent.

Wanneer je te maken hebt met een auralifter bijvoorbeeld, een fijnstoffelijke aanwezigheid die je ooit in een vorig leven toestemming hebt gegeven om aanwezig te zijn in jouw energieveld, dan kan die jou beïnvloeden met allerlei gedachten en gevoelens die NIET van jou zijn, maar in de loop van de tijd wel heel vertrouwd zijn geworden, waardoor je niet goed meer herkent dat die eigenlijk helemaal niet van jou zijn maar van de auralifter.

Iets wat heel bekend en vertrouwd aanvoelt,
hoeft niet per sé goed te zijn,
dat wil zeggen in overeenstemming met jouw innerlijke weten.

Wanneer je langere tijd gevangen hebt gezeten, kan er een merkwaardige band zijn ontstaan met degene die jou gevangen heeft gehouden. Dit mechanisme is uitgebreid onderzocht en beschreven door onze psychologen. (Stockholmsyndroom)

Ditzelfde principe is ook van toepassing bij een auralifter. Hoewel een auralifter enorme schade veroorzaakt en een enorme inbreuk maakt op de Vrijheid van een mens in incarnatie, voelt deze inkapseling voor veel mensen lange tijd heel vertrouwd aan, totdat je langzaam maar zeker steeds beter begint te herkennen wat er eigenlijk gaande is in jouw energieveld.

In zo'n situatie is het van groot belang dat je een ijkpunt hebt, waarin je hebt kunnen vaststellen hoe jouw eigen energieveld is, zonder de invloed van de auralifter.

Soms kan jouw hogere Zelf
jou voor een korte periode laten voelen
hoe jouw eigen energieveld voelt,
zonder de invloed van een auralifter,
zodat jij een ijkpunt hebt en weet hoe jij eigenlijk bent.

Veel mensen hebben zich in de afgelopen vijfduizend jaar de vingers gebrand aan de samenwerking met de donkere kant, waardoor velen vanuit vrije wil toestemming hebben gegeven aan de één of andere donkere kracht, om aanwezig te mogen zijn in jouw energieveld. Als je dit in de gaten begint te krijgen of er rekening mee begint te houden dat dit ook in jouw eigen situatie het geval zou kunnen zijn, begint er een vaak lange en moeizame weg om je hiervan vrij te vechten, want vechten dat is het.

Je hebt dan direct te maken met invloed vanuit de donkere kant in jouw eigen energieveld, waar je uiteindelijk zelf ooit toestemming voor hebt gegeven, zodat dit niet zomaar kan worden weggehaald, omdat dit een gevolg is van de vrije wil van de mens in incarnatie.

Omdat de hogere Zelven in deze periode steeds meer kunnen doen, kunnen die contact met ons maken, zodat wij voor een kort moment even kunnen ervaren hoe ons energieveld voelt wanneer er nog slechts ons hogere Zelf is en jijzelf. Met andere woorden het hogere Zelf drukt dan door middel van diens kracht, de auralifter even opzij, zodat je heel bewust kunt ervaren hoe jouw energieveld dan aanvoelt.

Dit vraagt een grote krachtsinspanning van jouw hogere Zelf. Wanneer er een krachtmeting is met een grote tegenstander, dan kan ook jouw hogere Zelf dit maar voor een korte periode volhouden. Daarna kan die niet anders dan dit weer loslaten, zodat je weer in jouw eigen energieveld terechtkomt zoals je dat gewend bent.

Toch heb je dan even ervaren hoe anders het kan zijn, wanneer de auralifter niet meer aanwezig zou zijn in jouw energieveld. Je hebt dan een ijkpunt en dat is precies waar jouw hogere Zelf aan werkt, zodat je beter onderscheid kunt maken en je bewuster wordt van jouw eigen situatie. Je wordt dan als het ware even opgetild door jouw hogere Zelf, zodat je weet wat er gaande is en daardoor beter kunt samenwerken met jouw hogere Zelf, om de dingen die zich afspelen in jouw energieveld beter te kunnen herkennen.

Jouw hogere Zelf biedt jou op deze manier een prachtige mogelijkheid om actief mee te werken aan het bevrijden van jezelf, van invloeden die je nu misschien als ongewenst beschouwt, maar waar je in vorige levens wel bewust voor hebt gekozen. Wanneer je bijvoorbeeld vijfduizend jaar geleden een samenwerkingsverband voor onbepaalde tijd bent aangegaan met een Egyptische godin, waar je destijds erg van onder de indruk was, dan loopt deze invloed hoogstwaarschijnlijk gewoon door tot de dag van vandaag. Dit betekent dat er in alle tussenliggende levens steeds opnieuw invloed is geweest vanuit zo'n godin.

Wanneer de invloed van een godin
gedurende vele levens gaande is geweest,
dan zal dit in het leven dat je nu hebt
heel vertrouwd aanvoelen,
bijna als een deel van jezelf.

Toch is het de invloed van een auralifter, en niets anders dan dit.

Het is in zo'n situatie buitengewoon belangrijk dat er een ijkpunt is, zodat jij kunt vaststellen hoe jij je voelt *zonder* deze invloed. Wanneer je dit ijkpunt *niet* zou krijgen, dan zou je het onderscheid minder goed kunnen maken tussen jouzelf en de invloed van de auralifter. Je zou je dan minder goed van zo'n beïnvloeder los kunnen maken, omdat die dan "onder de radar is". Je hebt dan minder mogelijkheden om dit goed te herkennen en hierin heel bewust keuzes te maken.

Wanneer je met de hulp van jouw hogere Zelf hebt ervaren hoe anders jouw energieveld kan zijn zonder de invloed van een auralifter, dan kun je beginnen aan het moeizame proces van steeds beter leren herkennen waar de invloed van de auralifter begint. Zodra je herkent dat je een spoor volgt van de auralifter, zou je er goed aan doen te proberen daarmee te stoppen en dat spoor niet te volgen.

Wanneer je gedachten opmerkt in jouw energieveld,
waarvan je vermoedt dat die niet van jou zijn,
dan kun je er bewust voor kiezen
om hier niet in mee te gaan en deze gedachten te negeren.

Negeren is iets anders dan ontkennen. Negeren betekent dat je deze gedachten bewust registreert maar herkent dat die niet van jou zijn. Deze herkenning en deze *bewuste keuze,* is van groot belang bij het losmakingsproces. Naarmate je dit beter herkent, mag de auralifter verder worden losgemaakt, onder de regels van ons evolutieproces.

Het heeft in zo'n situatie geen enkele zin om bescherming, healing of iets dergelijks te vragen bij een medemens, een gids, een heilige, een aartsengel of wat dan ook.

Wanneer je ooit volkomen bewust hebt samengewerkt met deze auralifter, en daar in dit leven toch liever weer vanaf wil, dan valt dit onder de vrije wil van de mensheid. Je hebt een vrije wil en het recht om samen te werken met de donkere kant, maar wanneer je daar in een volgend leven weer vanaf wil, dan zal zo'n donkere kracht dit niet zomaar accepteren en proberen verder te gaan met de beïnvloeding zoals die dan vaak al een hele lange tijd gaande is. Wanneer je hier dan toch vanaf wil, ontstaat er een gevecht, dat vaak heel intens is. Dit vraagt altijd heel veel kracht.

Jouw hogere Zelf zal proberen je zo veel mogelijk te helpen met dit gevecht, maar jij zult veel op eigen kracht moeten doen, met name het gedeelte van de herkenning en het bewust keuzes maken om niet meer met deze invloed mee te gaan.

Deze gevechten kunnen zo intens zijn, dat je het gevoel kunt krijgen dat dit alles van je vraagt.

Wanneer dit jouw situatie is, dan heb je er het meeste aan om dit onder ogen te zien, en zo veel mogelijk je best te doen om hieraan mee te werken, hoe akelig dit ook is. In praktijk betekent dit vechten, vechten en nog eens vechten.

In de loop van de tijd scheurt zo'n verbinding dan langzaam verder los, zodat jouw hogere Zelf jou steeds beter kan bereiken en de instroom vanuit jouw Ziel steeds sterker kan worden. Wanneer je deze weg volgt, kun je steeds meer Rijkdom van de Ziel van binnenuit ontvangen en doorgeven aan de mensen die op jouw weg worden geleid.

Een volkomen andere benadering van dezelfde situatie komt in onze generatie heel veel voor bij therapeuten die nauwelijks enig begrip hebben voor deze processen, noch voor de samenwerking met de Ziel, het hogere Zelf.

Veel therapeuten kiezen ervoor om mensen die op hun weg komen te vertellen dat ze "goed zijn zoals ze zijn". Veel kwetsbare en beschadigde mensen vinden dit in eerste instantie heel prettig om te horen, met name wanneer ze vaak te horen hebben gekregen uit hun omgeving dat ze niet goed zouden zijn, volgens degenen die hen dit vergif hebben ingespoten.

Wanneer iemand steeds opnieuw te horen krijgt niet goed te zijn, dan kan dit eraan bijdragen dat diens eigenwaarde steeds verder wordt ondermijnd. Het zal voor de meeste mensen volkomen duidelijk zijn dat je niet op die manier met een medemens om zou moeten gaan. Maar wanneer je voortdurend tegen iemand zegt dat iemand "goed is zoals die is", dan stimuleer je hiermee in feite eveneens een ongewenste richting.

Het effect hiervan is dat mensen volkomen gevangen blijven in de situatie waarin ze terecht zijn gekomen, en *niet* meer actief meewerken met de bevrijdingsactie waar jouw hogere Zelf met heel veel moeite aan is begonnen, waarbij *die* voortdurend de confrontatie met zo'n donkere kracht aan moet gaan, zonder dat jij in de verste verte in de gaten hebt hoe jouw eigen situatie is.

Door zo'n uitspraak valt alle initiatief vanuit de mens in incarnatie stil, en verdampt alle motivatie om dit gevecht voor een grotere Vrijheid aan te gaan. Door zo'n goed klinkende uitspraak wordt alle Wilskracht volkomen ondermijnd. Het is opvoedkundig een funeste uitspraak, het stuurt ieder leerproces volkomen in de war.

Het is een soort van comfortzone op het mentale gebied, waarbij je tegelijkertijd in de diepte van jouw hart misschien heel goed kunt aanvoelen dat er andere dingen gaande zijn. Het helpt niet wanneer je jezelf of iemand anders aanpraat dat je goed bent zoals je bent, zoiets is niet zinvol en stuurt de zorgvuldig voorbereide actie van jouw hogere Zelf volkomen in de war.

Wat wel helpt is in Genegenheid uitstralen vanuit jouw hartcentrum naar degene die bij jou is en die je zou willen helpen met diens proces, dat is voedend en heilzaam, en speelt zich af in de wereld van energie. Hier heb je meer aan dan een oppervlakkige uitspraak gebaseerd op de kronkelige en misleidende redeneringen van "het hoofd".

Wanneer je in de diepte van jouw hart voelt dat je dit soort dingen beter niet kunt zeggen, en je zegt dit toch, dan handel je daarmee tegen beter weten in. Je hindert daarmee de manier van werken van de Ziel, het hogere Zelf, ook al zijn er maar weinig mensen die zich hiervan bewust zijn.

Mensen aanpraten dat ze goed zijn zoals ze zijn,
betekent mensen passief maken
en ze iets voorhouden wat ze graag willen horen
maar waar ze niet verder mee komen
in hun eigen gevecht voor een grotere Vrijheid
en een sterkere samenwerking met hun Ziel, hun hogere Zelf.

Dit is een voorbeeld van hoe venijnig de donkere kant de mensen op het spirituele pad kan beïnvloeden. Veel mensen hebben het idee dat de donkere kant altijd hele akelige dingen doet en zegt, maar dit is slechts gedeeltelijk het geval. Soms verpakt de donkere kant het venijn in iets wat zo op het eerste gezicht heel goed overkomt en eigenlijk precies is wat mensen graag willen horen, zodat je niet direct in de gaten hebt hoe verlammend dit werkt.

Wanneer je als coach of therapeut *zelf* vaak te horen hebt gekregen dat je niet goed bent, en dit niet goed hebt verwerkt, kun je in een situatie verzeild raken waarin je zo veel mogelijk mensen wil vertellen dat ze goed zijn zoals ze zijn, enkel en alleen omdat je dit zelf graag had willen horen maar dit misschien nooit te horen hebt gekregen.

Je reageert dan in feite vanuit een stuk verleden dat je *zelf* niet hebt verwerkt, waardoor je andere mensen meent te moeten "helpen" door precies die dingen te vertellen die jij zelf zo hebt gemist.

Op die manier gaat een coach of therapeut volkomen voorbij aan het proces waarin degene die hulp zoekt in terecht is gekomen, en reageert zo'n hulpverlener vanuit diens eigen openliggende wonden.

Veel hulpverleners die mensen vertellen dat ze "goed zijn zoals ze zijn",
reageren vanuit hun eigen onverwerkte verleden
en vanuit hun eigen openliggende wonden.

Het zou in zo'n situatie mooi zijn wanneer de coach of therapeut gaat herkennen dat de motivatie van waaruit dan wordt gewerkt, volstrekt geen Genegenheid is, maar vaak een soort van fanatisme, soms de neiging om anderen te willen "redden".

Wanneer je hulp zoekt en je merkt bij een coach of therapeut die je op het oog hebt zo'n fanatisme en zo'n neiging om anderen te willen "redden", dan zijn dit over het algemeen niet de mensen die goed zijn voorbereid om anderen te kunnen begeleiden naar een betere samenwerking met hun hogere Zelf. Deze "hulpverleners" zouden beter aan de slag kunnen gaan met hun eigen huiswerk.

Een ander punt waar je op zou kunnen letten is het volgen van allerlei kronkelige redeneringen van "het hoofd", waarbij je aanvoelt dat dit volstrekt niet aansluit bij het diepe gevoel in het hart. Wanneer je zo'n sterk mentaal ingesteld iemand tegenkomt, dan weet je dat die onvoldoende is voorbereid om jou te kunnen helpen met het beter leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

Het leren samenwerken met het hogere Zelf
gaat via de lijn van het diepe gevoel in het hart,
en <u>niet</u> via allerlei hele oppervlakkige en kronkelige redeneringen
van "het hoofd".

Wanneer je kwetsbare en beschadigde mensen, zoals wij allen zijn geworden in de afgelopen duizenden jaren, wil begeleiden naar een sterkere samenwerking met hun hogere Zelf, waardoor ze steeds meer in staat zijn de Rijkdom van het Zielenleven van binnenuit te ontvangen en door te geven waar dat nodig is, dan is dit een grote verantwoordelijkheid.

Wanneer je deze rol op je wil nemen, dan is het van belang dat je voor jezelf heel eerlijk bent en jezelf de vraag stelt of je hier voldoende op bent voorbereid, of dat je dit beter niet zou kunnen doen, omdat je misschien zelf eerst nog (heel) veel huiswerk door zou moeten werken, voordat je hieraan zou kunnen beginnen.

Wanneer je in de diepte van jouw hart eigenlijk heel duidelijk voelt
dat je nog onvoldoende bent voorbereid
om anderen te begeleiden naar een sterkere samenwerking met hun hogere Zelf,
dan is het van belang dit eerlijk onder ogen te zien
en daar je eigen verantwoordelijkheid voor te nemen.

Dat is een betere bijdrage aan een betere wereld dan tegen beter weten in door te gaan met het misleiden en voor de gek houden van jezelf en anderen.

Wanneer je daar dan ook nog (veel) geld voor vraagt, wordt de situatie steeds erger, hoewel ook dat onderdeel is van ons leerproces. We moeten er dus rekening mee houden dat er in onze generatie allerlei coaches en therapeuten rondlopen, die hun eigen verantwoordelijkheid NIET op zich willen nemen en doorgaan met het verspreiden van nietszeggende en misleidende zoethouders, terwijl ze in de diepte van hun hart aanvoelen dat het niet waar is wat ze zichzelf en anderen voorhouden, en hier beter mee zouden kunnen stoppen.

Onze samenleving is vol van mensen die hun innerlijke weten *niet* willen volgen, en ook binnen de wereld van de therapeuten en coaches komt dit herhaaldelijk voor. Het is belangrijk deze situatie onder ogen te zien, hoe droevig dit ook is.

Wanneer een coach of therapeut diens ego volgt
en daarbij de belangen van z'n medemens volkomen ondergeschikt maakt,
dan wordt daardoor vaak veel schade veroorzaakt,
waar zo iemand dan heel direct verantwoordelijk voor is.

Voor de vele kwetsbare en beschadigde mensen die in deze periode zoeken naar een betrouwbaar iemand, die hen kan helpen om verder te komen met het steeds bewuster leren samenwerken met het hogere Zelf, is het van belang er rekening mee te houden dat er veel aanbieders actief zijn die je niet verder kunnen helpen op het pad dat je voor ogen hebt, ondanks de vaak mooie beloftes en goed klinkende uitspraken.

Door deze dingen onder ogen te zien, kun je beter je keuzes maken dan wanneer je dit niet goed in de gaten hebt. Jouw hogere Zelf zal jou begeleiden zo veel als maar mogelijk is, ook wanneer je er goed aan zou doen om een medemens op te zoeken die jou met specifieke stukjes een klein beetje verder zou kunnen helpen.

Wanneer je hulp zoekt bij een medemens,
is het van belang hiervoor te gaan zitten,
en te proberen op een geschikt moment
intuïtief aan te voelen
hoe je hier het beste mee verder kunt gaan.

Misschien dat je innerlijk aanvoelt dat je eigenlijk al heel veel op eigen kracht kunt doen, zonder de directe hulp van een medemens.

Veel mensen zijn gewend om bij alles hulp te zoeken, terwijl ze eigenlijk al heel veel wel op eigen kracht zouden kunnen doen. Wanneer jij je in diepe meditatie richt op de vraag wat er speelt in jouw situatie, dan zou je bijvoorbeeld het gevoel kunnen krijgen dat je best op eigen kracht verder kunt werken. Mogelijk krijg je ook een gevoelsmatige indruk over *hoe* je met een specifiek thema het beste verder zou kunnen gaan. Op die manier communiceert jouw hogere Zelf met jou.

Wanneer je een stem krijgt te horen met allerlei concrete instructies, dan is dit *niet* jouw hogere Zelf. Dergelijke informatie die je dan ontvangt zou je beter kunnen negeren. Jouw hogere Zelf praat niet tegen jou, maar communiceert via het intuïtief aanvoelen. Het is belangrijk te weten dat dit de manier is waarop jouw Ziel, jouw hogere Zelf, communiceert.

Mocht je toch het gevoel krijgen hulp nodig te hebben van een medemens, en dit intuïtief aan te voelen in de diepte van jouw hart, dan is het van belang heel zorgvuldig op zoek te gaan naar iemand die jou zou kunnen helpen met het stukje waar je mee bezig bent.

Belangrijk hierbij is het leren vertrouwen op wat je hierbij *voelt*, op jouw beste momenten. Dit zijn de momenten waarop er even wat meer rust is in jouw energieveld, en je het gevoel hebt dat jouw hogere Zelf dichtbij is.

Bij het selecteren van iemand die jou zou kunnen begeleiden
met het stukje waar je nu mee bezig bent,
is het van belang te leren vertrouwen
op wat je hierover in de diepte van jouw hart intuïtief kunt aanvoelen.

Je zou kunnen proberen in diepe meditatie hier verder mee te komen en op die manier iemand te selecteren waar je terecht kunt voor het specifieke stukje waar je mee bezig bent. Het is belangrijk hier hele bewuste keuzes in te maken, en je niet te laten misleiden door goed klinkende uitspraken of aanbieders waarbij je intuïtief heel duidelijk aanvoelt dat je daar beter niet naartoe kunt gaan.

Er zullen in de vóór ons liggende jaren steeds meer mensen komen die al voldoende ervaring hebben met de samenwerking met hun eigen Ziel, hun eigen hogere Zelf, om vanuit die achtergrond anderen te kunnen begeleiden met hun processen.

De groep die voldoende is voorbereid om anderen goed te kunnen begeleiden, zal zich in de komende jaren steeds verder uitbreiden en steeds sterker worden. Ondertussen wordt het onderscheidingsvermogen van de zoekers op het spirituele pad die hun innerlijke weten willen volgen, in hoog tempo sterker. Daardoor zullen de mensen die op zoek zijn naar goede hulp, steeds beter hun weg kunnen vinden in het oerwoud aan aanbieders.

Wanneer je intuïtief aanvoelt
dat de gedachte dat je niet goed genoeg bent,
bij jou in de diepte iets belangrijks aanraakt,
dan is het van belang je daarmee bezig te houden
en te proberen erachter te komen wat dit in jou aanraakt.

Dit helpt veel meer dan jezelf aanpraten dat je *wel* goed bent zoals je bent, in een poging dit pijnpunt te verdringen, want dat is wat je dan in feite doet. Wanneer je het gevoel krijgt dat je niet goed genoeg bent, maar dit overschreeuwt door te blijven herhalen dat je wel goed genoeg bent, dan negeer je in feite de situatie zoals die is, en probeer je op het mentale gebied een soort van tegenwicht te bieden.

Dit is een volstrekt uitzichtloze weg. Het wordt dan een welles nietes spelletje, dat intens vermoeiend is en waar je niet verder mee komt.

Wat wel kan helpen is de confrontatie aan te gaan met deze gevoelens van niet goed genoeg zijn of het misschien helemaal hebben verprutst, hetgeen gebruikelijke gevoelens zijn wanneer er onbewust een oud stuk zeer wordt verwerkt.

Het is dan meestal raadzaam om uit te zoeken wat er in zo'n situatie speelt. Soms kun je hier in diepe meditatie verder mee komen, en soms heb je hier misschien een klein beetje hulp bij nodig van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut.

Wanneer je deze weg zou volgen, kun je in de diepte toewerken naar het onder ogen zien van de situatie waarin je terecht bent gekomen, zodat er "lucht" bij kan komen. Wanneer duidelijker is geworden waar zo'n gevoel van niet goed zijn mee te maken heeft, kan het schoonbloeden, zodat er meer ruimte komt voor een bewustere samenwerking met het hogere Zelf.

Je krijgt dan misschien tijdelijk een moeilijke periode waarin je bewust weet wat er in voorgaande levens is gebeurd en waar je zelf misschien voor een deel verantwoordelijk voor bent, maar daarna heb je aanzienlijk meer ruimte gekregen in de diepte van jouw hart, waardoor je veel sterker bent geworden.

Wanneer je vlucht naar het mentale gebied
en je vastklampt aan de uitspraak dat je "goed bent zoals je bent"
dan geeft dit velen misschien een geruststellend gevoel
maar dit is niet iets waar je verder mee komt,
het sluit vaak niet aan bij wat er leeft in de diepte van het hart.

Je vermijdt dan in feite de confrontatie met de situatie zoals die is. Je gaat dan niet de diepte in en probeert een oplossing te vinden op het mentale gebied, om daar de situatie onder controle te houden, hetgeen een uitzichtloze weg is. Het vastklampen aan zo'n oppervlakkige uitspraak, terwijl je heel duidelijk voelt dat er hele andere dingen spelen in de diepte van het hart, die je voortdurend probeert weg te drukken en te ontkennen, vraagt heel veel energie.

Voor veel mensen betekent dit dat er dan vroeg of laat een keer een punt komt dat je jouw verzet om dit nader te onderzoeken opgeeft, waarna er meer ruimte komt om de diepte in te gaan en de confrontatie aan te gaan met wat je in de diepte van jouw hart tegen gaat komen als je dit thema gaat uitdiepen.

Dit betekent niet meer weglopen voor de dingen die zich in jouw innerlijk leven aandienen, en waarvan je heel duidelijk voelt dat die meer aandacht nodig hebben. Het is belangrijk dat ieder z'n eigen huiswerk op zich neemt, dat in de diepte van het hart ligt te wachten. Op die manier kun je een bijdrage leveren aan het worden van een beter kanaal, waardoorheen de Rijkdom van de Ziel kan worden uitgedeeld.

Door eindeloos te blijven praten over onvoorwaardelijke liefde
en dat mensen goed zouden zijn zoals ze zijn,
gaat er veel kostbare tijd verloren,
en kom je niet verder met de samenwerking met de Ziel.

Wat wel helpt is het in alle eenvoud op je nemen van jouw eigen huiswerk,
en daar niet voor weg te lopen,
maar dit te beschouwen als jouw eigen verantwoordelijkheid.

Er is moed nodig om de dingen onder ogen te zien zoals ze zijn, maar dat is wel de weg waar je verder mee komt. Je krijgt dan gewoonlijk een periode waarin er heftige gevoelens langs kunnen komen, waardoor oude wonden schoon kunnen bloeden in de diepte van het hart, maar daarna zal er meer rust komen, en merk je dat je fundamentele vorderingen hebt gemaakt en er een betere samenwerking is ontstaan met jouw hogere Zelf.

Je helpt elkaar niet,
door een mentale comfortzone op te bouwen
en je daarin te verschuilen.

Empowerment is niet een kwestie van roepen dat alles licht en liefde is, en blijven herhalen dat iedereen goddelijk is. Wanneer je een directe confrontatie hebt met de donkere kant, heb je niets aan dit soort oppervlakkige mantra's. Het helpt je niet verder, het maakt je niet sterker.

Wat wel helpt is volkomen eerlijk zijn tegenover jezelf, en de dingen aanpakken waarvan je innerlijk vaak al lang had aangevoeld dat die aandacht nodig hebben.

Het antwoord op moeilijke vragen is vaak te vinden in het opzoeken van wat er in voorgaande levens is gebeurd, en welke keuzes er destijds zijn gemaakt. Dit is precies de reden waarom de donkere kant mensen probeert aan te leren dat vorige levens niet zouden bestaan en dat ook karma niet zou bestaan.

Wanneer mensen dit gaan geloven, kunnen ze niet meer in verbinding komen met de *oorzaken* van de dingen waar ze in het leven dat ze nu hebben, tegenaan lopen. Ze kunnen dan de uitweg niet meer vinden uit de moeilijkheden waarin ze terecht zijn gekomen.

Door het bestaan van vorige levens te ontkennen,
blijf je gevangen in jouw eigen verleden.

Je hebt dan de deur dicht gedaan en de sleutel weggegooid,
je kunt er dan niet meer bij.

De donkere kant heeft dan gewonnen, want je hebt dan vanuit vrije wil ingestemd met deze gevangenschap.

Dat is waar de mensen uit sommige spirituele stromingen in terecht zijn gekomen, vanuit een volkomen vrije wil. Zo blijven ze gevangen in hun zelfgebouwde schuilplaats op het mentale gebied, die in feite hun gevangenis is.

Pas wanneer ze de moed hebben om deze schuilplaats te verlaten, kunnen ze een grotere mate van Vrijheid veroveren.

Het blijven herhalen dat iedereen goed is zoals die is,
is een vorm van afleiding.

Het houdt je bij jouw eigen huiswerk vandaan.

Dit is precies de reden waarom de donkere kant dit soort slogans introduceert. Het is waardevol deze dingen diepgaand te onderzoeken met jouw hart, en wanneer je aanvoelt dat deze mantra niet in overeenstemming is met jouw innerlijke weten, zou je er goed aan doen te stoppen met het verspreiden van dergelijke misleidende uitspraken.

De donkere kant probeert allerlei vormen van afleiding te organiseren,
die als hindernissen op jouw weg kunnen verschijnen,
wanneer je wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

Het is van belang deze hindernissen en deze misleidende afleidingen te herkennen, en je hierdoor zo weinig mogelijk te laten afleiden, maar in alle eenvoud verder te gaan met het aanpakken van jouw eigen spirituele huiswerk, dat op jou ligt te wachten in de diepte van het hart.

Sommigen zullen hierin misschien het woord "onbewogenheid" herkennen, hetgeen betekent dat je je volkomen bewust bent van allerlei vormen van afleiding die er op jouw weg kunnen verschijnen, waarin je jouw keuzes zult moeten maken in hoe je hierop wil reageren, terwijl je tegelijkertijd beseft waar je het beste jouw kostbare tijd aan zou kunnen besteden.

In onze generatie zijn veel mensen snel afgeleid, en vinden velen het moeilijk om een goed onderscheid te maken tussen wat afleiding is en waar ze eigenlijk het beste hun tijd aan zouden kunnen besteden.

Door goed af te stemmen in het hartcentrum, in het midden van de borstkas, kun je de instroom vanuit jouw hogere Zelf het beste ontvangen. Als je *daar* goed bent afgestemd, kun je het beste onderscheid maken tussen enerzijds wat afleiding is die op jouw weg is gekomen, en anderzijds de dingen die het meest nodig zijn.

Onbewogenheid heeft te maken met het goed herkennen
van allerlei soorten afleiding die op jouw weg kunnen komen
en daar niet meer in mee gaan.

Er is in deze periode met name bij vrouwen grote behoefte om af en toe als gelijkgestemde Zielen, in groepsverband bij elkaar te zijn. Hoewel je het beste individueel aan de slag kunt gaan met jouw eigen spirituele huiswerk, kan het naar mijn idee als onderdeel van het totaal aan ervaringen voor sommige mensen heel heilzaam zijn om toch ook af en toe in groepsverband bij elkaar te zijn, MITS dit op basis van gelijkwaardigheid gebeurt.

Wanneer één persoon van zo'n groepje gelijkgestemde Zielen, meent daar aan het einde van de dag vele honderden of misschien zelf enkele duizenden euro's aan over te moeten houden, dan zou zo'n groepje gelijkgestemde Zielen dit beter niet kunnen accepteren.

Het zou mooi zijn wanneer iemand die zichzelf op die manier op een voetstuk heeft gezet, intuïtief aanvoelt, dat dit volkomen botst met het innerlijke weten. Wanneer zo'n goeroe dit wel aanvoelt maar dit wegstopt en probeert dit te ontkennen, dan zou het mooi zijn wanneer er reacties uit zo'n groepje zouden komen, met de vraag waarom de ene van het groepje gelijkgestemde Zielen hier zó veel geld aan over zou moeten houden en de anderen dit blijkbaar zouden moeten betalen.

Het principe van de leider en de volgelingen,
zou nu eigenlijk tot het verleden moeten behoren.

Dit betekent dat groepsbijeenkomsten
in de vóór ons liggende periode
gebaseerd zouden moeten zijn op gelijkwaardigheid.

Vanwege oude ingesleten patronen bij veel kwetsbare en beschadigde vrouwen, kiezen velen er nog steeds voor om zich tijdelijk aan te sluiten bij een groepje, waarin ze hopen enige geborgenheid te kunnen voelen en hopen een fijne ervaring te krijgen van enkele uren of misschien zelfs van een hele dag.

Maar wanneer door het instromende Licht van de Ziel, van binnenuit en van bovenaf steeds duidelijker wordt belicht, dat er verscheidene therapeuten zijn die hier misbruik van maken, door zelf veel geld te verdienen aan het invullen van de emotionele behoeftes van kwetsbare mensen, dan betekent dit een volgende teleurstelling in een lange reeks.

Wanneer je toch graag als gelijkgestemde Zielen bij elkaar wil zijn, dan zou je beter een groepje kunnen opzoeken dat elkaar op basis van gelijkwaardigheid ontmoet, waarbij de kosten zo laag mogelijk worden gehouden en eerlijk met elkaar worden gedeeld.

Dit betekent dat de kwetsbare vrouwen mondiger gaan worden en zich niet meer laten meeslepen naar de één of andere goeroe (therapeut), die van alles belooft maar dit niet waar kan maken, en eigenlijk al lang had moeten aanvoelen beter te kunnen stoppen met de rol van goeroe, en beter aan de slag te kunnen gaan met het eigen huiswerk.

Het is belangrijk dat alle betrokkenen hier hun eigen verantwoordelijkheid in nemen en niet verder gaan met oude ingesleten patronen, maar proberen het spoor te blijven volgen dat in overeenstemming is met het innerlijke weten, dat je aan kunt voelen in de diepte van het hart.

Wanneer je duidelijk herkent
dat een therapeut misbruik maakt van kwetsbare mensen
die op zoek zijn naar goede hulp,
dan zou je er goed aan doen om je uit te spreken
en niet meer weg te kijken en net te doen alsof dit "normaal" is.

Op die manier zouden er andere en betere normen en waarden ontstaan in de groep zoekers op het spirituele pad, en zou er een zelfregulerend mechanisme op gang komen, waarin mensen hun eigen verantwoordelijkheid op zich nemen en elkaar aanspreken op schadelijk gedrag, wanneer dit nodig is.

Op die manier zou de groep als geheel, steeds schoner worden, en een zuiverder kanaal worden voor de instroom vanuit de Ziel, het hogere Zelf.

Wanneer het instromende Licht van de Ziel alles steeds duidelijker zichtbaar begint te maken, ga je niet alleen de mogelijkheden die er nu zijn, steeds beter zien, maar ook de moeilijkheden die al die tijd al aanwezig waren maar die je nog niet bewust had opgemerkt.

Dit is één van de redenen dat het overgangsproces waar we nu gezamenlijk in terecht zijn gekomen, tien jaar tijd in beslag neemt, zodat we hier geleidelijk aan kunnen wennen. De mensheid zou het eenvoudig niet kunnen verdragen wanneer deze grote overgang in een korte periode van bijvoorbeeld enkele dagen of weken tot stand zou zijn gekomen.

Aan het begin van ons nieuwe tijdperk is dit de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen en naar mijn idee kunnen we maar beter proberen de situatie onder ogen te zien zoals die is, omdat je daar het meeste aan hebt om verder te komen met het leren samenwerken met de Ziel, om gezamenlijk de Rijkdom die je van binnenuit kunt ontvangen, uit te delen, zo veel als maar nodig is.

De mensheid is in de afgelopen vijfduizend jaar
nagenoeg volkomen ten onder gegaan in de matrix,
de gevangenis die zorgvuldig is opgebouwd door de donkere kant.

Ieder draagt hier individueel z'n eigen verantwoordelijkheid voor.

De mensheid heeft zich vanuit vrije wil, in vele voorgaande levens, aan alle kanten de vingers gebrand aan de samenwerking met de donkere kant, die status, positie en macht in het vooruitzicht stelde. Massaal heeft de mensheid gekozen voor het negeren van het innerlijke weten en geprobeerd de eigen belangen zo goed mogelijk te dienen, meestal ten koste van anderen.

Het gevolg hiervan is dat de mensheid langzaam maar zeker verder is ingekapseld door de donkere kant, en zich hier steeds minder van bewust was. Nu er grote aanpassingen zijn gekomen in ons evolutieproces, waardoor de Zielen, de hogere Zelven, weer veel meer kunnen doen om ons dingen duidelijker te maken, wordt het langzaam maar zeker ook duidelijker hoe moeizaam de situatie is, waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen.

Het eerste dat nu nodig is,
is langzaam maar zeker
de situatie onder ogen zien zoals die is.

Iedereen heeft raakvlakken met de donkere kant gekregen in de afgelopen duizenden jaren, door vanuit vrije wil hier in mindere of meerdere mate in mee te gaan, in verscheidene levens.

Daardoor kun je in het leven dat je nu hebt, in onze generatie, de dingen soms niet helemaal meer goed zien zoals ze zijn, omdat de donkere kant dan het recht heeft om jouw visie in te kleuren, meestal zonder dat je dit in de gaten hebt.

Wanneer je langzaam maar zeker in de gaten begint te krijgen hoezeer mensen gevangen zijn geraakt in de donkere kant, in de matrix, is de volgende fase dat je steeds meer gemotiveerd raakt om daaruit los te willen breken.

Zolang je *niet* in de gaten hebt, hoezeer mensen gevangen zijn door de donkere kant, zul je ook niet bereid zijn om in beweging te komen. Het dringt dan eenvoudig niet (meer) tot je door hoe de situatie in feite is.

De mensen die gevangen zijn in de matrix, in de donkere kant, reageren als robots, automaten, ze spelen de hele dag toneel, zijn *niet* zichzelf en zijn *niet* van plan zich bezig te houden met hun spirituele huiswerk. Als je ze een enquête zou voorleggen zou de overgrote meerderheid aangeven "gelukkig" te zijn. Ze leven slechts voor zichzelf en zijn niet *echt* geïnteresseerd in anderen.

Pas wanneer je steeds duidelijker begint te herkennen hoe de situatie is, waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, besef je dat het van het grootste belang is om je zo veel mogelijk vrij te vechten van de donkere kant, want vechten dat is het.

De donkere kant houdt mensen gevangen in een zoete slaap
en belooft allerlei dingen die mensen prettig vinden om te horen
maar waar je niets aan hebt en die je passief maken.

De donkere kant belooft vergeving van karmische schulden, wanneer mensen zich maar vanuit vrije wil onderwerpen aan de leider die vanuit die groep naar voren is geschoven. Hierdoor zijn veel mensen in de afgelopen tweeduizend jaar gemotiveerd om een sterke leider te volgen, die door wonderen met spectaculair machtsvertoon aantoonde dat hij "de zoon van god" was.

In feite kan dit worden gezien als een vorm van eigenbelang van deze groep aanhangers, die ervan uitgaat dat hun hachje veilig is, als ze deze sterke man maar gewoon geloven, zonder al te kritische vragen te stellen. Hij heeft blijkbaar heel veel macht en kan vast wel iets voor hen "regelen", zo is dan onbewust vaak de gedachte.

Dit heeft niets te maken met Genegenheid of met het volgen van het innerlijke weten, het is een berekenende houding, dat je maar beter bij de groep kunt horen die de macht heeft.

De mensheid is buitengewoon vatbaar voor macht, en zodra er iemand is die duidelijk maakt over heel veel macht te kunnen beschikken, dan zijn er al gauw veel mensen die daar naartoe trekken.

Ook dit is te beschouwen als een comfortzone, het zoeken van een veilig plekje bij een sterke leider, die allerlei dingen belooft die mensen graag willen horen.

Maar de karmische schulden die zijn ontstaan door vanuit vrije wil keuzes te maken waardoor heel veel schade is ontstaan in vorige levens, kunnen niet zomaar weer ongedaan worden gemaakt. Dit is onderdeel van ons leerproces.

De donkere kant belooft mensen dat die dit voor jou zou kunnen "regelen", maar die gaat hier niet over. De wetten van karma zijn onderdeel van ons leerproces, dat met wijze redenen is opgesteld door de hogere goden. Wanneer deze wetten goed werken, leren mensen op deze manier de noodzakelijke lessen.

De donkere kant probeert mensen gevangen te houden door hen verkeerde dingen aan te praten, dingen die mensen graag willen horen maar waardoor ze passief worden (blijven), en niet in beweging komen.

Mensen blijven dan symbolisch "dood", nemen *niet* hun plaats in, worden *niet* waakzaam en gaan *niet* vechten. Dat is het spoor waar de donkere kant mensen in gevangen probeert te houden.

De lichte kant probeert mensen duidelijker te maken dat ze zouden moeten leren vechten, dat ze waakzaam zouden moeten zijn, dat ze zouden moeten leren vertrouwen op wat ze intuïtief aanvoelen in de diepte van hun hart, op hun beste momenten, en zich los zouden moeten maken van de invloeden vanuit de donkere kant.

De lichte kant maakt duidelijker dat je jouw eigen verantwoordelijkheid hebt, voor wat je vanuit vrije wil in vorige levens in werking hebt gezet, en dat er niemand is die dit voor jou op kan lossen. Je zult hier *zelf* verantwoordelijkheid voor moeten nemen, dit onder ogen moeten zien en de prijs moeten betalen om hier weer van los te komen. Dit is wat mensen niet fijn vinden om te horen maar dit is wel het eerlijke verhaal.

De donkere kant zal op alle mogelijke manieren proberen je tegen te houden
jouw eigen spirituele huiswerk op je te nemen.

De lichte kant zal proberen duidelijk te maken dat *daar* voor alle mensen de uitweg is uit de moeilijkheden waar ieder individueel in terecht is gekomen. Door het op je nemen van jouw eigen huiswerk, kun je in de loop van de jaren steeds vrijer komen te staan van de gevangenis waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen.

De donkere kant werkt met het instandhouden en versterken van de comfortzone, vaak door het beloven van allerlei prachtige dingen, die mensen heel fijn vinden om te horen, maar die volkomen botsen met het innerlijke weten.

De lichte kant probeert voorzichtig duidelijker te maken hoe de situatie in feite is, en probeert mensen te stimuleren zich zo veel mogelijk los te maken van de donkere kant. Dit is het spoor van waakzaam zijn en vechten voor een grotere Vrijheid.

De donkere kant stimuleert de comfortzone
en houdt mensen gevangen in een zoete slaap
door allerlei valse beloftes en misleiding,
zoals vergeving van zonden,
onvoorwaardelijke liefde
en dat iedereen goed zou zijn zoals die is.

De donkere kant presenteert zichzelf voortdurend
als de "redder" en degene die het goed met een ander voor heeft.

De lichte kant maakt duidelijker waar iemand gevangen is in de donkere kant, en stimuleert je om je daar zo veel mogelijk tegen te verzetten en je hiervan los te maken.

Wanneer het steeds beter tot je door begint te dringen waar de mensheid in terecht is gekomen, zul je ook steeds meer bereid zijn om je in te zetten je hiervan vrij te vechten.

De tijd van "stil maar wacht maar alles komt goed",
zou nu voorgoed tot het verleden moeten behoren.

De tijd om je zo veel mogelijk vrij te vechten van de donkere kant,
zou nu moeten beginnen.

Wanneer je als Zieneres in de Egyptische oudheid jouw lichaam uit handen hebt gegeven aan de donkere kant, tijdens een ritueel in de piramides, in ruil voor heel veel status en macht, omdat je dan dichter bij een godin zou kunnen komen, dan lopen de gevolgen hiervan gewoonlijk nog steeds door in het leven dat je nu hebt, in onze generatie.

Wanneer jij je volkomen bewust open hebt gesteld voor een godin, om daardoor veel meer macht te kunnen krijgen, en alles naar je toe te kunnen trekken wat jij maar wil, dan is dit vanuit het hogere Zelf beschouwd, een bewuste en vrije keuze, die je mag maken als onderdeel van ons leerproces.

Het gevolg hiervan is dat zo'n godin in het leven dat je nu hebt, in onze generatie, dan nog steeds bevoegd is om allerlei dingen samen met jou te doen, zoals het aanbieden van onderwijs aan mensen die hier op de één of andere manier naar toegetrokken worden. Er is dan een samenwerkingsverband tussen een mens in incarnatie en een godin, dat ooit vanuit vrije wil en met wederzijdse instemming is aangegaan. Dit is altijd de donkere kant.

Een Zieneres die in zo'n situatie verzeild is geraakt, is in praktijk een verlengstuk van zo'n godin geworden, en is in staat heel veel mensen naar zich toe te trekken. Anderen zullen misschien aanvoelen dat Genegenheid in zo'n situatie volkomen ontbreekt. Het gaat dan vooral om macht, waarbij er een onbetwiste leider binnen zo'n groep is, en iedere vorm van gelijkwaardigheid volkomen ontbreekt.

Wanneer iemand dit zelf in de gaten begint te krijgen, kan er een streven op gang komen om je hiervan los te maken, en deze rol niet meer in te willen vullen, waardoor zo'n godin niet meer verder kan gaan met het werk dat *zij* van plan is.

Wanneer zo'n godin merkt dat je daar als Zieneres niet meer aan mee wil werken, ontstaat er een conflictsituatie. Als je standhoudt en je ervoor blijft kiezen je hiervan los te willen maken, dan zal er in de periode daarna een intens gevecht zijn, maar dan heb je de mogelijkheid om je hiervan vrij te vechten. De godin is in deze situatie een auralifter, maar dan wel eentje van een heel zwaar kaliber, waar andere mensen je niet zo goed mee kunnen helpen.

Deze gevechten gaan ook in de nachten gewoon door, waarbij je akelige ervaringen kunt krijgen die zich afspelen in een toestand tussen slapen en waken in. Deels spelen deze gevechten zich af op "de weide" en deels in jouw dagbewustzijn.

Dit is wat sommige Zieneressen in de komende periode zullen ervaren, voor zover iemand ervoor kiest om zich hiervan vrij te vechten.

Er zijn ook Zieneressen die zich vaag bewust zijn van de samenwerking met een donkere godin maar dit eigen wel best vinden en stiekem genieten van de macht en het aanzien dat ze hier in de loop van de jaren mee hebben opgebouwd. Deze Zieneressen zijn meestal niet bereid zich los te maken van de donkere kant, en zullen waarschijnlijk blijven doorgaan met het streven naar status, positie en macht.

Hun boodschappen zullen vaak warrig overkomen bij andere mensen en met name degenen die hun innerlijke weten volgen, zullen moeite hebben om te begrijpen wat zo iemand eigenlijk precies bedoelt.

Wanneer de Zieneressen na verloop van tijd teruggaan naar de Oorsprong,
gaan degenen die zich niet los willen maken van de donkere kant NIET mee terug.

In ons evolutieproces is er veel ruimte om vrije keuzes te maken, maar iedere keuze heeft wel gevolgen. Dit is onderdeel van ons leerproces.

De Zieneressen die kiezen voor de lijn van status, positie en macht, en dóór willen gaan met hun samenwerking met de donkere kant, blijven tussen de andere mensen op Aarde in de incarnatiecyclus, voor onbepaalde tijd, net als alle andere mensen.

In praktijk betekent dit dat in de komende periode het contrast steeds groter zal worden tussen degenen die hun innerlijke weten volgen, en daardoor steeds duidelijker gaan zien hoe de situatie is waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, en degenen die stug doorgaan met het misleiden van anderen en zichzelf, door tegen beter weten in, allerlei dingen te blijven roepen waarvan ze innerlijk eigenlijk heel goed weten dat het niet waar is wat ze zeggen, maar waartoe ze worden aangezet door een auralifter, die hen blijkbaar vanuit vrije wil zo ver heeft gekregen dat ze hiermee doorgaan, dwars tegen beter weten in.

Dit betekent dat de Zieneressen elkaar steeds beter zullen leren herkennen in de komende periode en soms met afschuw naar elkaars keuzes zullen kijken.

Sommigen zullen er nog steeds voor kiezen hun innerlijke weten te negeren en anderen te misleiden, in ruil voor een stevige samenwerking met de donkere kant, waaraan ze hun macht ontlenen. Vaak zullen de Zieneressen het schadelijke gedrag en de samenwerking met de donkere kant, *wel* bij een andere Zieneres herkennen, maar niet zo goed in zichzelf.

Er is al duizenden jaren een intense strijd gaande tussen de verschillende groepen Zieneressen, die onderling volkomen verschillende doelstellingen en inzichten hebben. Deze strijd is in de loop van de geschiedenis nooit opgelost en gaat nu een nieuwe fase in.

Natuurlijk zou je graag zien dat iedereen ervoor zou kiezen om afstand te doen van het voortdurende streven naar macht, en dat iedereen gezamenlijk het eigen huiswerk op zich zou nemen zodat er steeds betere kanalen komen om de Rijkdom van de Ziel uit te delen naar iedereen die dit nodig heeft. Maar in praktijk is er een deel van de mensheid en een deel van de Zieneressen, dat hier *niet* aan mee wil doen, en vanuit een volkomen vrije wil kiest voor het handelen tegen beter weten in.

Wanneer het instromende Licht vanuit de Ziel, het hogere Zelf, de dingen steeds meer belicht die gaande zijn, dan is dit één van de dingen die dan steeds duidelijker zichtbaar zullen worden gemaakt.

De Zieneressen die het spoor volgen van Genegenheid, werken over het algemeen in het verborgene, achter de schermen.

Zij werken vanuit eenvoud en soberheid, en zijn voor de buitenwereld vaak niet zichtbaar in wat hun bijdrage is. Zij hebben er geen enkele behoefte aan de aandacht op zich te vestigen.

De Zieneressen die werken vanuit status, positie en macht, zijn meestal degenen die sterk op de voorgrond treden. Zij proberen vaak veel mensen naar zich toe te trekken.

Er is tijd nodig om deze dingen te laten bezinken en hiermee bezig te zijn, voor zover iemand dit zou willen. We leven in een periode van ontknoping en dit is één van de dingen die steeds duidelijker zichtbaar zullen worden voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen.

De noodzaak voor een ijkpunt

De dingen die gaande zijn in onze generatie, zijn zó uitzonderlijk, dat het onvermijdelijk was dat er veel verwarring zou ontstaan. Er is daardoor grote behoefte aan een ijkpunt, met behulp waarvan de mensen die hun innerlijke weten willen volgen, hun eigen overtuigingen kunnen onderzoeken en kunnen aanpassen aan de inzichten die zij van binnenuit en van bovenaf ontvangen.

De donkere kant heeft vijfduizend jaar de gelegenheid gehad om de mensheid volkomen verkeerde normen en waarden aan te leren, en ervoor te zorgen dat er heel veel misleidende informatie in omloop zou zijn. In onze generatie worden we daar in volle hevigheid mee geconfronteerd maar is er tegelijkertijd de instroom vanuit de Ziel, het hogere Zelf. Daardoor ontstaat er verwarring, want de misleidende informatie die de donkere kant op grote schaal heeft geïntroduceerd, wordt steeds duidelijker ontmaskerd door het instromende Licht van de Ziel.

Wanneer dit Licht van de Ziel er niet zou zijn,
en ons evolutieproces niet zou zijn aangepast,
zou deze verwarring er nu niet zijn.

Er zou dan een merkwaardige innerlijke rust zijn, waarin de mensheid volkomen zou zijn verzadigd van de informatie die door de donkere kant op een hele sluwe manier is aangeboden, op zo'n manier dat de mensheid de misleiding vaak niet goed meer herkent.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen, dan zou het nog veel moeilijker zijn geworden om het innerlijke weten te blijven voelen en je daarop te richten. Het zou dan niet lang meer hebben geduurd, voordat dit in de meest praktische zin onmogelijk zou zijn geworden.

De verwarring die er nu is, zou er dan niet zijn geweest. Er zou een soort van innerlijke rust zijn ontstaan, die veel overeenkomst heeft met een roes, een soort van diepe slaap. We zouden dan niet meer op kunnen staan uit de dood, en onze plaats niet meer kunnen innemen, omdat we in de toestand van doodzijn zouden zijn gebleven, zonder dat ons dit nog zou zijn opgevallen.

We zouden na verloop van tijd allemaal robotten zijn geworden, die *niet* zichzelf zijn, en we zouden automatisch reageren op de dingen die we tegen zouden komen, zonder nog bewuste keuzes te maken en zonder aan te voelen in hoeverre de dingen die we zouden doen, in overeenstemming zouden zijn met ons innerlijke weten.

De verwarring die er nu is,
in het spirituele wereldje,
is een grote bevestiging
van de ommekeer die gaande is.

In zo'n periode van hele grote veranderingen, die van bovenaf in werking worden gezet, is het van belang dat er zo veel mogelijk duidelijkheid wordt gegeven aan de mensen die in incarnatie zijn. Dit is één van de redenen dat er in de uren dat het stoffelijk lichaam in slaap is, op "de weide" veel wordt uitgelegd over deze dingen. Er zijn 's nachts vele lezingen in het huis van de Boeddha op "de weide", waar genodigden veel nieuwe informatie krijgen over de dingen die nu gaande zijn.

De Boeddha is hier nauw bij betrokken en heeft hier een belangrijke rol in. Wanneer deze overgangsperiode van tien jaar, gerekend vanaf eind 2012, is afgerond, is deze rol niet meer nodig. Hij heeft dan zijn handen vrij om andere dingen te gaan doen.

De rol van de Boeddha zal daarom aan het einde van dit jaar veranderen, mogelijk al eerder, zodat hij zich kan voorbereiden op de dingen waar hij zich in de periode daarná aan zal gaan wijden. Hij heeft geholpen met het begeleiden van deze overgangsperiode van tien jaar, daarna zal hij andere dingen gaan doen.

De Boeddha is niet degene die mensen vergeving van hun karmische schulden in het vooruitzicht stelt. Hij is wel degene die mensen aanraadt hun eigen spirituele huiswerk op zich te nemen en zich hierbij niet te laten afleiden door wat dan ook, en hier geduldig aan te blijven werken.

Het is raadzaam er rekening mee te houden dat hij er geen enkel belang bij heeft te worden herkend voor wie hij is. Hij zal er ongetwijfeld de voorkeur aan geven zo veel mogelijk achter de schermen te werken.

Dit betekent dat als we honderd jaar verder zijn, de mensheid er niet zeker van is of hij nu wel of niet is teruggekomen.

Er is in onze generatie grote behoefte aan meer duidelijkheid, en hij zal hier op zijn eigen manier ongetwijfeld aan proberen bij te dragen. Hij zal waarschijnlijk proberen een soort van ijkpunt aan te bieden, voor de mensen die hiernaar op zoek zijn.

Er is grote behoefte aan een ijkpunt,
daarom heeft de Boeddha ervoor gekozen
hiermee te helpen.

De Zieneressen kunnen in de komende jaren verder werken aan hun herstel. Ze kunnen proberen verder te komen met hun eigen huiswerk en proberen elkaar daar zo veel mogelijk mee te helpen. Ze kunnen weer proberen zo veel mogelijk Genegenheid toe te voegen aan de groep, en aan de mensheid in het algemeen. Ze zullen elkaar weer veel beter gaan herkennen, voor zover ze hun innerlijke weten blijven volgen.

De Zieneressen worden geleid door hun Ziel, hun hogere Zelf, met daarboven de goden die het goed met de mensheid vóór hebben. Er is een leidster van de groep Zieneressen maar zij hoeft niet meer de rol op zich te nemen die de leidster in het verleden vaak op zich heeft genomen, omdat er nu een nieuwe fase is ingegaan, en dit heeft gevolgen voor de manier waarop de Zieneressen worden geleid.

Het uitdragen van de energie van Genegenheid
is de kerntaak van de Zieneressen.

Dit gebeurt vaak in stilte, zonder dat mensen zich ervan bewust zijn dat dit gaande is. Slechts een enkeling kan dit bewust bij een ander waarnemen.

De kerntaak van de Zieneressen is nu niet speciaal gericht op het geven van onderwijs, maar vooral op het schoonmaken van de kanalen in het eigen energieveld, door geduldig en diepgaand het eigen huiswerk op zich te nemen, dat bij iedereen in het hartcentrum ligt te wachten, totdat je hiermee aan de slag wil gaan.

De Zieneressen die hiermee aan het werk zijn, zijn vaak niet zo actief op de “social media”. Ze werken in het verborgene, en meestal zonder dat anderen dit in de gaten hebben. Toch doen zij vanuit de Zielen beschouwd, heel belangrijk werk.

Omgekeerd zijn de mensen die heel actief zijn op de "social media", vaak niet zo bezig met hun eigen huiswerk en met het worden van een schoner kanaal voor Genegenheid.

Sommige Zieneressen werken in onze generatie samen met een godin, op dezelfde manier als dit gebeurde in het oude Egypte, in de periode van de talloze rituelen in de piramides. Destijds waren er hele bewuste samenwerkingsverbanden tussen een godin en een Zieneres, die destijds hogepriesteres werd genoemd.

De overeenkomst bestond er uit dat de godin mocht werken met de Zieneres in incarnatie, en mocht bepalen wat er zou gebeuren, waardoor de hogepriesteres bijzondere dingen kon doen en heel veel macht kreeg.

De godin zou dan zorgen dat er heel veel mensen naar haar toe zouden komen, en zij bepaalde ook welke leringen er zouden worden gegeven. De Zieneres voelde dan innerlijk wel aan, dat deze leringen niet in overeenstemming waren met haar innerlijke weten, maar dat was nu eenmaal onderdeel van de overeenkomst met zo'n donkere godin.

Zo verkocht een hogepriesteres haar Vrijheid aan een godin, in ruil voor heel veel macht, een hoge positie en een status van grote belangrijkheid.

In onze generatie gebeurt precies hetzelfde, meestal zonder dat dit zo duidelijk wordt herkend. Ook in onze generatie vertellen Zieneressen allerlei dingen waarvan ze op hun beste momenten eigenlijk heel goed weten dat het niet waar is wat ze zeggen, maar de godin waar ze vanuit het verleden eerder mee hebben samengewerkt, bijvoorbeeld in het oude Egypte, stuurt hen naar een situatie waarin ze toch deze onjuiste kennis verspreiden, tegen beter weten in.

De godin zorgt er dan voor dat er veel mensen naar toe worden getrokken, zodat de Zieneres hier veel status en positie aan kan ontlenen.

Dit is de overeenkomst die in het verleden ooit vanuit vrije wil is aangegaan, en dóórloopt, tot de dag van vandaag. De nieuwe inrichting van ons leerproces, verandert niets aan deze oude overeenkomsten.

Op de "social media" zijn deze situaties vrij gemakkelijk herkenbaar, voor wie hier met juiste kennis van zaken naar kijkt, en probeert intuïtief aan te voelen wat er speelt in een specifieke situatie.

De Zieneressen die in het oude Egypte hun Vrijheid hebben verkocht aan een godin, in ruil voor heel veel status, positie en macht, doen dit gewoonlijk in onze generatie opnieuw. Deze processen spelen zich af te midden van onze samenleving, zodat iedereen dit kan zien.

Wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten, en je jouw leven zo veel mogelijk hebt afgestemd op de Wijsheid van jouw Ziel, dan zul je in deze periode zo veel mogelijk ruimte proberen te maken voor jouw eigen spirituele huiswerk, zonder de verplichtingen die je in jouw eigen specifieke situatie hebt, te verwaarlozen.

Wanneer je hier voldoende op bent voorbereid, zal jouw hogere Zelf meer mensen op jouw pad leiden, die jij ergens mee zou kunnen helpen, en waarbij je heel duidelijk kunt aanvoelen dat dit "geleid" is.

Met andere woorden wanneer je het spoor volgt van jouw innerlijke weten, zal er een uitgebalanceerd pakket zijn van verplichtingen, ruimte voor jouw eigen huiswerk en het helpen van anderen. Er is dan geen enkele noodzaak om extra mensen op jouw weg te trekken, door bijvoorbeeld reclame te maken.

Wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten,
is er geen enkele reden
om reclame te maken
voor jouw spirituele onderneming.

Wanneer je een spiritueel coach of therapeut bent geworden, en je vindt dat er meer klanten zouden moeten komen dan er zijn, dan is dit jouw eigen invulling. Het is jouw eigen ego dat dit vindt, en hier misschien niet tevreden mee is.

Wanneer je merkt dat je als spiritueel therapeut of coach minder mensen bij jou krijgt dan je graag zou willen, dan zou je de extra tijd die je daardoor misschien krijgt, het beste kunnen besteden aan het op je nemen van meer huiswerk, dat in de diepte van jouw hart ligt te wachten, in plaats van te proberen meer mensen naar je toe te trekken.

De meeste spirituele ondernemers hebben het idee dat er iets niet goed gaat wanneer er weinig of geen klanten zijn, maar vanuit het hogere Zelf beschouwd, is dit volstrekt niet het geval. Het loopt dan alleen anders dan het ikje graag had gewild.

Wanneer er een hechte wisselwerking is met jouw hogere Zelf, dan is er een uitgebalanceerd leven opgebouwd, waarin er voldoende ruimte is voor het ontmoeten van de juiste mensen, die in deze periode voor jou van belang zijn.

Als er minder mensen op jouw weg komen dan jij had gehoopt,
dan heb je meer ruimte voor jouw eigen huiswerk.

Het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk betekent actief bezig zijn met wat er in de diepte van jouw hart leeft. Als je voelt dat het nodig is om specifieke onderwerpen meer in de diepte te onderzoeken, is het van belang hier de nodige tijd aan te besteden en hiervoor te gaan zitten. Als je voelt dat er ruimte nodig is om dingen te verwerken, dan is het van belang hier aandacht aan te besteden en hier niet meer dóór te lopen, maar gevoelens langs te laten komen, die hieraan verbonden zijn.

Het is bovendien belangrijk in de loop van de dag regelmatig af te stemmen in jouw hartcentrum, in het centrum van de borstkas, de plaats waar je de instroom vanuit jouw hogere Zelf het beste kunt ontvangen.

Het is heel leerzaam om jezelf in de loop van de dag voortdurend te observeren, en voor jezelf na te gaan vanuit welke motieven je iets wel of niet doet. Aan het einde van iedere dag zou je een "avondoverzicht" kunnen doen, waarin je nog even terugkijkt naar wat er in de loop van die dag is gebeurd, en waarbij je bij belangrijke situaties aandacht besteedt aan de vraag "Hoe heb ik gereageerd?" en "Waarom heb ik zo gereageerd?". Op die manier leer je jezelf aanzienlijk beter kennen, in de loop van de tijd.

Als onderdeel van jouw eigen spirituele huiswerk zou je ook eens kunnen gaan zitten voor de vraag wat eigenlijk precies jouw mensbeeld is, en wat jouw wereldbeeld is. Het is nuttig om te proberen dit onder woorden te brengen door dit op te schrijven.

Wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten, waardoor de samenwerking met jouw hogere Zelf steeds bewuster zal worden in de loop van de jaren, zul je merken dat ook jouw mensbeeld en jouw wereldbeeld in de loop van de tijd gaat veranderen.

Het kan ook heel leerzaam zijn om jezelf af te vragen in hoeverre jij de donkere kant beschouwt als onderdeel van onze leeromgeving. Dit is een fundamentele vraag voor jouw mensbeeld en voor jouw wereldbeeld.

Voor iedere spirituele coach of therapeut met een eigen website zou het waardevol kunnen zijn om jouw mensbeeld en jouw wereldbeeld hierop te vermelden, zodat iedereen weet hoe jij in het leven staat. Op die manier zou er veel meer duidelijkheid ontstaan bij de mensen die hulp zoeken.

Sommige coaches en therapeuten hebben het idee
dat zij zelf geen huiswerk meer hebben,
maar dit is een illusie.

Er bestaan geen mensen die geen huiswerk meer hebben.

Wanneer je merkt dat een coach of therapeut niet meer bezig is met diens eigen spirituele huiswerk, dan zou je daar beter niet naartoe kunnen gaan wanneer je hulp zoekt bij jouw eigen ontwikkeling.

Als je als spirituele therapeut of coach eigenlijk in de diepte van jouw hart heel goed aanvoelt dat je met specifieke onderwerpen aan de slag zou moeten gaan, maar dit niet doet, dan handel je daarmee tegen beter weten in. Je staat dan jouw eigen ontwikkeling in de weg.

Het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk,
vraagt dat je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf.

Als je voelt dat er huiswerk op jouw wacht,
maar net doet of je dit niet in de gaten hebt,
dan houd je jezelf voor de gek.

Als je het spoor volgt van het op je nemen van jouw eigen huiswerk, kan de Ziel haar eigen zorgvuldig voorbereide programma in werking zetten, om jou zo goed mogelijk door jouw "herexamens" heen te loodsen, die in deze periode nog heel intensief zijn.

Wanneer je in plaats van deze leiding vanuit de Ziel, er de voorkeur aan geeft heel veel klanten naar jou toe te trekken, dan zal dit de planning van jouw Ziel, jouw hogere Zelf, volkomen in de war sturen.

Het is meestal onderdeel van jouw eigen herexamens om te kiezen of je de leiding van de Ziel wil volgen, die jou probeert door jouw tentamens heen te loodsen, of dat je de voorkeur geeft aan de leiding van een auralifter, die jou probeert het pad op te krijgen van status, positie en macht.

Alle Zieneressen die ooit de rol van hogepriesteres op zich hebben genomen in het oude Egypte, krijgen in de komende maanden met deze zwaar karmische keuze te maken. Als je destijds jouw eigen Ziel niet zo de moeite waard vond, omdat een godin nu eenmaal veel sterker is, dan zal dit het karmische punt zijn waarop je weer terug zult komen, zodat je de situatie waarin je terecht bent gekomen, grondig kunt onderzoeken, en eventueel andere keuzes kunt maken als je dit zou willen.

Wanneer je wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf, dan zul je gewoonlijk eerst allerlei hindernissen moeten overwinnen, die daar vanuit voorgaande levens tussen zijn komen te staan, als gevolg van jouw eigen keuzes, die je vanuit vrije wil hebt gemaakt.

Vanuit die achtergrond worstelen nu veel Zieneressen met een auralifter, waar ze ooit intensief mee hebben samengewerkt in vorige levens. Veel van deze samenwerkingsverbanden zijn verstevigd in de periode van de rituelen in de piramides, enkele duizenden jaren vóór het begin van onze jaartelling.

Deze samenwerkingsverbanden zijn in de levens die ondertussen zijn verlopen, gewoon doorgegaan, waarbij je ieder leven de mogelijkheid kreeg om te beslissen in hoeverre je hier weer in mee zou willen gaan.

Wanneer zo'n samenwerkingsverband duizenden jaren heeft geduurd, dan zal het duidelijk zijn dat je hier niet in enkele weken of maanden helemaal van los kunt komen. Dit is niet de manier waarop ons evolutieproces werkt. Ik hoop dat het ook duidelijk is dat een "healing" geen enkele invloed heeft op zo'n overeenkomst tussen een Zieneres en een godin.

In onze generatie zijn er vele Zieneressen die heel direct samenwerken met de donkere kant, om misleidende informatie te verspreiden. Het is het doel van zo'n donkere godin om mensen te misleiden, als onderdeel van de taak die zo'n godin heeft gekregen van de donkere kant.

Een Zieneres die hieraan meedoet, krijgt in ruil hiervoor, heel veel mensen op haar weg, hetgeen haar veel status en positie oplevert.

Eén van de dingen die de donkere kant ons probeert aan te leren,
is dat er zoiets zou bestaan als tweelingZielen.

Maar een mens wordt individueel in het incarnatieproces gebracht, gekoppeld aan een maatje op een hogere etage, de Ziel, het hogere Zelf. Een mens in incarnatie vormt een team met z'n eigen hogere Zelf, die zich bevindt op een hogere verdieping en daardoor veel meer zicht heeft op allerlei dingen.

De donkere kant probeert mensen zo veel mogelijk af te leiden bij het opbouwen van een hechte verbinding met jouw eigen hogere Zelf, door allerlei goed klinkende alternatieven te verzinnen zoals een tweelingziel.

Zolang jij de illusie van een tweelingziel achternaloopt,
ben je niet bezig met jouw eigen huiswerk.

Je kunt je hele leven lang op zoek zijn naar zoiets als een tweelingZiel. Je kunt een hele rij paragnosten langslopen en vragen of ze jou daar verder mee kunnen helpen. De kans is groot dat je dan allerlei vage aanwijzingen krijgt, waar je misschien in geïnteresseerd bent en je mee bezig gaat houden. Op die manier gaat er veel kostbare tijd verloren, die je beter had kunnen besteden aan het oppakken van jouw eigen spirituele huiswerk, in plaats van je te laten misleiden door de illusie van een tweelingZiel.

Er bestaat niet zoiets als een tweelingZiel,
die illusie is bewust in het leven geroepen door de donkere kant,
om mensen bezig te houden en af te leiden.

Sommige Zieneressen voelen in de diepte van hun hart, op hun beste momenten, heel goed aan dat het niet waar is wat ze *zelf* over tweelingZielen verkondigen, maar ze kunnen eenvoudig onvoldoende weerstand bieden aan de godin, die hen van binnenuit dwingt om deze dingen toch te blijven uitdragen, tegen beter weten in.

Een Zieneres die in zo'n droevige situatie terecht is gekomen, is een slaaf geworden van de auralifter, die in feite aan de touwtjes trekt, vaak zonder dat haar omstanders dit zo duidelijk in de gaten hebben. De Zieneres is dan een spreekbuis voor een godin, op precies dezelfde manier als in de Egyptische periode, een hogepriesteres een spreekbuis was voor dezelfde godin.

Wanneer een hogepriesteres destijds veel volgelingen had,
zal zo'n situatie zich in onze generatie vaak herhalen,
op een manier zoals dit in onze generatie gebruikelijk is.

De volgelingen die in de oude Egyptische periode hier misschien in mee zijn gegaan, en alles hebben geloofd wat door de godin en de hogepriesteres werd gezegd, zullen waarschijnlijk opnieuw in dezelfde situatie terechtkomen, zodat ze dit zorgvuldig kunnen onderzoeken en hierin hun keuzes kunnen maken.

Door het instromende Licht van de Ziel, zullen veel mensen er in onze generatie ongetwijfeld voor kiezen, om zich hier zo veel mogelijk van los te maken, en de betoverende aantrekking door zo'n godin te verbreken, met hulp vanuit het hogere Zelf, die van binnenuit zichtbaar kan maken wat er in feite speelt in zo'n situatie.

Een variant van de tweelingZiel,
is een stel dat aan elkaar is gekoppeld,
door middel van een donker ritueel
waarin elkaar ooit eeuwige trouw is beloofd.

Hoewel tweelingZielen niet bestaan, is er in praktijk iets wat daar gevoelsmatig heel dicht bij in de buurt komt. Het is daarom van belang te weten hoe dit is ontstaan.

In de Egyptische oudheid waren er talloze rituelen, waarbij soms een man en een vrouw aan elkaar werden gekoppeld, in de rol van een priester en een priesteres, waarin zij elkaar ten overstaan van een godin, eeuwige trouw beloofden.

Dit was een heilige verbinding, die voor onbepaalde tijd werd aangegaan. Wanneer zo'n ritueel ooit in de piramides is voltrokken, dan lopen de gevolgen hiervan nog steeds door, tot de dag van vandaag. Met andere woorden wanneer je ooit zelf betrokken bent geweest in zo'n ritueel, dan zul je min of meer automatisch weer in contact komen met degene waar je destijds aan bent gekoppeld.

Dit is NIET jouw tweelingZiel, want die bestaat niet, maar het is wel iemand waar je je sterk mee verbonden kunt voelen, door de inwerking van zo'n oud ritueel. In praktijk ervaren mensen zo'n verbinding als een tweelingZiel. Dit is een oude verbinding, die heel bekend en vertrouwd kan aanvoelen, maar een ernstige hindernis is voor de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Wanneer jij je als mens in incarnatie,
door middel van een donker ritueel,
verbindt aan een medemens in incarnatie,
dan belemmert dit de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Als jij dan ooit weer wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf, dan staat dit ertussen. Je bent dan niet meer Vrij, maar je bent gekoppeld aan een medemens, waardoor het voor jouw Ziel aanzienlijk moeilijker is om jou te bereiken.

Omdat dergelijke rituelen *altijd* door de donkere kant in werking zijn gezet (de lichte kant werkt niet met dergelijke rituelen), heb je bovendien raakvlakken met de donkere kant gekregen, door zo'n ritueel. Wanneer zo'n ritueel is voltrokken door een godin, heb je bovendien een extra verbinding gekregen met deze godin.

Door dit ritueel, kun je degene waar je dan aan wordt verbonden, niet meer goed zien in wat diens motieven eigenlijk zijn. Je krijgt dan als het ware een "roze bril" op, waardoor je deze persoon niet goed meer kunt waarnemen. Je maakt daardoor gemakkelijk verkeerde inschattingen en zult geneigd zijn deze persoon op een voetstuk te zetten.

Als je in onze generatie weer wil leren samenwerken met jouw hogere Zelf, dan zal die in zo'n situatie heel veel moeite moeten doen om jou te bereiken. Jouw Ziel zal dan bovendien niet kunnen voorkomen dat de godin dan af en toe met jou samenwerkt om misleidende informatie te verspreiden, omdat dit onderdeel is van de afspraken die je ooit vanuit Vrije wil hebt gemaakt in de periode van de piramides.

In praktijk ben je dan als Zieneres af en toe een kanaal voor het uitdelen van de Rijkdom van de Ziel, en af en toe een kanaal voor een donkere godin, die eveneens rechten heeft, en daar gebruik van zal maken.

Wanneer je dit als Zieneres herkent, is het van belang de droevige situatie waarin je terecht bent gekomen, zorgvuldig onder ogen te zien, en hierin je keuzes te maken.

Wanneer je bang bent voor het verlies van alles aan status en positie die je misschien op deze manier hebt opgebouwd, en ervoor kiest verder te gaan op deze weg, terwijl je weet dat het niet waar is wat je zegt, en het niet goed is wat je doet, dan heeft de godin gewonnen.

Jouw hogere Zelf zal dan nog een tijdje proberen aan te geven dat je hier beter mee kunt stoppen maar als je terugschrikt voor de gevolgen die dit kan hebben, en ervoor kiest om dóór te gaan op deze weg, tegen beter weten in, dan zal jouw hogere Zelf dit na verloop van tijd loslaten. De basis voor ons evolutieproces is de vrije wil, en wanneer een Zieneres ervoor kiest zich opnieuw uit handen te geven aan een godin, dan is dit een vrije keuze.

Verscheidene Zieneressen zullen in de komende periode steeds duidelijker gaan herkennen, dat dit de situatie is waarin ze terecht zijn gekomen. Er is in zo'n situatie geen gemakkelijke oplossing.

Wanneer je voelt dat je gebruikt wordt door een godin
om onjuiste informatie te verspreiden,
dan is het van belang je hier met kracht tegen te verzetten
en hier niet meer aan mee te doen.

Wanneer de consequentie is dat je dan veel verliest op het gebied van reputatie en positie, dan is dit eenvoudig een stukje van de prijs die je zult moeten betalen om hiervan los te komen.

Het is niet gemakkelijk om los te komen van een donkere godin, en het verlies van reputatie is dan gewoonlijk onvermijdelijk. Vanuit jouw hogere Zelf beschouwd, is dit van ondergeschikt belang, ook al ervaren de mensen in incarnatie dit meestal als verschrikkelijk.

Zoals er verscheidene Zieneressen zijn geweest die in de rol van hogepriesteres voortdurend onjuiste kennis hebben verspreid, zo zijn er in ons land ook verscheidene hogepriesters in incarnatie, die in de Egyptische periode hebben samengewerkt met één van de donkere goden, en dat in onze generatie opnieuw hebben gedaan.

Deze mensen hebben opnieuw veel onjuiste kennis verspreid, als onderdeel van hun samenwerking met de donkere kant, waardoor ze heel veel status kregen, en een goede reputatie bij hele grote groepen volgelingen, die niet in de gaten hadden wat er eigenlijk gaande was.

De mensen die nu het gedachtegoed verspreiden
van de cursus in wonderen en het non dualisme,
hebben gewoonlijk sterke raakvlakken met de donkere kant,
en werken samen met een contactpersoon in de fijnstoffelijke werelden,
die hen aangeeft hoe die het graag wil hebben.

Deze mensen hebben te maken met een auralifter, die hen aangeeft hoe zij het beste te werk kunnen gaan, om hun (misleidende) boodschap zo goed mogelijk te verspreiden, naar zo veel mogelijk mensen.

De donkere kant had hier in de afgelopen jaren nog volop de gelegenheid voor, en kon hiervoor gebruik maken van de rechten die men had opgebouwd in voorgaande levens, toen deze hogepriesters vanuit vrije wil, kozen voor een samenwerkingsverband met de donkere kant, in ruil voor status, positie en macht.

In onze generatie herhalen zich deze ervaringen, zodat mensen hier opnieuw naar kunnen kijken en hier eventueel andere en betere keuzes in zouden kunnen maken, voor zover zij dit zouden willen.

Wanneer je nu kijkt naar de gevestigde grote namen in ons land, dan is het vrij gemakkelijk om te herkennen wanneer er sprake is van status, positie, macht en grote aantallen volgers, als gevolg van de aantrekkende macht van de donkere kant, die hier doorheen werkt, waardoor vele duizenden mensen hier naartoe zijn gezogen in de afgelopen tientallen jaren, zonder zich ervan bewust te zijn wat er feitelijk gaande was.

Nu het Licht van de Ziel al deze dingen duidelijker maakt, worden deze hogepriesters uit de oude Egyptische oudheid, steeds beter herkenbaar.

Wanneer je herkent dat je *zelf* zo'n oude Egyptische hogepriester bent, die destijds vele mensen heeft misleid, in ruil voor status, positie en macht, en dit in onze generatie opnieuw hebt gedaan, als onderdeel van het uitwerken van jouw eigen karma, dan is het van belang jouw eigen situatie zorgvuldig te onderzoeken.

Het is in zo'n situatie raadzaam je te verzetten tegen het verspreiden van onjuiste kennis, en je zo veel mogelijk te verzetten tegen de wensen van zo'n donkere god of godin, waar je dan mee te maken hebt.

Het is in zo'n situatie onvermijdelijk dat je jouw reputatie gaat verliezen, maar vanuit de Ziel beschouwd, is dit slechts van ondergeschikt belang en is dit het beste dat je zou kunnen doen, in de droevige situatie waarin je dan terecht bent gekomen. Het is een heilloze weg om dóór te gaan met het bewust misleiden van anderen, terwijl je innerlijk heel goed aanvoelt dat je hier beter mee kunt stoppen.

Het stoppen en toegeven dat je fout zit, betekent menselijk gezien dat je dan alles kwijt raakt, maar vanuit de Ziel beschouwd, is juist *dat* de route om Vrij te komen van de donkere kant, zodat je meer ruimte krijgt voor de samenwerking met jouw hogere Zelf.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen,
dan zou het non dualisme en de cursus in wonderen,
de nieuwe wereldgodsdienst zijn geworden.

Deze route is zorgvuldig voorbereid door de donkere kant in de afgelopen periode. Er zijn vele priesters en priesteressen ingeschakeld om deze boodschap op zo groot mogelijke schaal te verspreiden, daarin ondersteund door de goden en godinnen waarmee ook in het oude Egypte is samengewerkt.

Deze oude dienaren van de donkere kant, zitten vast aan oude en langlopende contracten, waar ze niet zomaar weer vanaf kunnen. Deze priesters en priesteressen uit het oude Egypte, zijn in onze generatie opnieuw gerekruteerd door de donkere kant, en zorgvuldig voorbereid op hun taak.

Je zou je af kunnen vragen in hoeverre iemand in zo'n situatie nog een vrije wil heeft, en dit is een punt om rekening mee te houden. Wanneer je in de komende periode tot de conclusie komt dat je iemand hebt herkend die onjuiste informatie verspreidt, onder inprenting van de donkere kant, dan is het moeilijk om vast te stellen in hoeverre iemand hier nog een vrije keuze in had, en in hoeverre de donkere kant dit kon opeisen, op basis van overeenkomsten die in het verre verleden vanuit vrije wil zijn aangegaan.

Toch kun je wel stellen, dat naarmate iemand zich hier geleidelijk meer van bewust is geworden, diens verantwoordelijkheid eveneens groter wordt, om de eigen situatie grondig te onderzoeken en te stoppen met het verspreiden van onjuiste informatie, wanneer iemand heel duidelijk aanvoelt dat dit het beste is dat je zou kunnen doen, in de situatie waarin je dan terecht bent gekomen.

Met andere woorden de eigen verantwoordelijkheid hiervoor, wordt in de loop van de tijd steeds groter. Naarmate iemand eigenlijk allang wist dat er iets helemaal verkeerd ging, is er ook een bijbehorende verantwoordelijkheid om hierop te reageren. Je kunt je niet meer verschuilen achter een goedkope uitspraak dat je dit niet wist, wanneer je intuïtief eigenlijk al heel duidelijk had aangevoeld, dat je beter had kunnen stoppen met het verspreiden van informatie waar je zelf diep in jouw hart misschien al heel lang aan twijfelde.

Wanneer je voelt dat je raakvlakken hebt met dit onderwerp, dan is het raadzaam om dit grondig te onderzoeken.

Stel dat iemand die zichzelf heeft geprogrammeerd
nergens over te willen oordelen,
op zoek zou gaan naar een (andere) partner,
hoe zou zo iemand dit dan aanpakken?

Zou iemand dan niet oordelen
over een mogelijke nieuwe partner
of zou iemand in zo'n situatie
dan toch maar een uitzondering maken
op het eigen geloof?

Het is onzinnig om tegen jezelf te zeggen dat je nergens meer over zou mogen oordelen. Je houdt jezelf op die manier volkomen voor de gek, je stopt jezelf op die manier in een gevangenis.

Het is volstrekt niet geloofwaardig om hier nog langer mee door te gaan, terwijl het instromende Licht van de Ziel iedere volgende dag duidelijker maakt dat dit geloof niet vol te houden is.

Mensen die geloven in non dualiteit en de cursus in wonderen,
zijn gevangen in de matrix.

Het zou van moed getuigen wanneer mensen die hierin verstrikt zijn geraakt, hun situatie eerlijk onder ogen zouden willen zien, zodat ze zich hiervan los kunnen maken, en meer ruimte kunnen maken voor een bewustere samenwerking met hun hogere Zelf. Zolang je gevangen blijft in het gedachtegoed van de cursus in wonderen en het non dualisme, belemmert dit een bewustere samenwerking met jouw hogere Zelf.

Als je merkt dat een therapeut, coach of goeroe zich heeft opengesteld voor deze ideeën, dan weet je dat zo iemand jou niet kan begeleiden op de weg naar een bewustere samenwerking met het hogere Zelf.

Stel dat de leidster van de Zieneressen
zich in deze periode zou mengen
in de discussies die nu gaande zijn via de "social media",
wat zou dan de meest waarschijnlijke uitkomst zijn?

Zou er dan naar haar worden geluisterd, of zou zij na verloop van tijd vaststellen dat een deel van de groep zich tegen haar zou keren, omdat de uitspraken die zij misschien zou doen, botsen met de persoonlijke belangen van een deel van de Zieneressen?

Een deel van de Zieneressen heeft zich in de afgelopen vijfduizend jaar tegen de Boeddha gekeerd en op alle mogelijke manieren geprobeerd hem onderuit te halen en hem uit te schakelen. Leven, na leven, leverde dit steeds opnieuw dezelfde droevige taferelen op.

Verscheidene Zieneressen kozen er *bewust* voor, zich tegen hem te keren, in ruil voor macht, status en positie, die hen door de donkere kant werd beloofd, wanneer zij deze rol op zich zouden nemen.

Keer op keer werd de Boeddha tegengewerkt en tot stoppen gebracht, door verscheidene Zieneressen, die *niet* wilden dat hij de Waarheid zou komen brengen, en er alles aan hebben gedaan om dit te voorkomen en dit tegen te werken, met alle middelen waarover zij konden beschikken.

Hoe zouden deze zelfde Zieneressen reageren wanneer zij in onze generatie opnieuw met de Boeddha te maken zouden krijgen?

Zouden zij dan hun oude patronen herhalen, en opnieuw hun eigen belangen voorop stellen, of zouden zij deze keer andere en betere keuzes maken?

Vaak spelen deze keuzes zich af op een heel subtiel niveau, waar de mensen in incarnatie zich nauwelijks van bewust zijn, maar die vanuit het hogere Zelf beschouwd, wel degelijk volwaardige keuzes zijn.

Wanneer iemand zich in vorige levens tegen de Boeddha of tegen de leidster van de groep heeft gekeerd, dan zal dit thema zich herhalen, op de één of andere manier, met name in de periode van intensieve "herexamens". Dit is dan onderdeel van het karma van zo'n persoon, die hier dan onvermijdelijk opnieuw mee in aanraking zal komen.

De missie van de Boeddha was in feite al voltooid,
toen de periode van eind 2012 was verstreken.

Daarna is er een overgangsperiode in werking gezet die tien jaar zou duren en nu nagenoeg is afgerond. Wanneer die periode is voltooid, heeft hij ruimte om zich aan andere dingen te gaan wijden.

De randvoorwaarden voor een gunstige ontwikkeling zijn dan op een hele mooie manier ingevuld, zodat er veel ruimte is voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen.

De leidster van de Zieneressen hoeft haar plaats niet meer in te nemen tussen de andere Zieneressen om leiding te geven aan de groep, zoals dat gebruikelijk is geweest in de loop van de geschiedenis, en kan eenvoudig de dingen doen die zij zelf het meest nodig vindt.

Zoals er nergens meer een spirituele leider nodig is,
zo is ook de rol van leidster van de Zieneressen
niet meer zo nodig dan voorheen.

De groep heeft nu voldoende mogelijkheden om zich op een hele mooie manier verder te ontwikkelen, en te leren steeds bewuster samen te werken met het hogere Zelf, die vanaf een hogere etage de mensen in incarnatie begeleidt.

De mensen die hun innerlijke weten volgen, zullen regelmatig mooie ervaringen op hun weg krijgen, waarin ze weer kunnen ervaren wat Genegenheid is en wat het betekent om bewuster samen te leven met jouw eigen hogere Zelf.

Na verloop van tijd zullen er Zieneressen komen die voldoende zijn voorbereid om anderen te kunnen helpen met het ontwikkelen van hun ki kracht. Wanneer deze heilzame en voedende energie weer gaat stromen in het energieveld, worden de mensen in incarnatie aanzienlijk sterker dan voorheen.

Het belangrijkste is misschien het bewust leren uitstralen van Genegenheid, vanuit het hartcentrum in het midden van de borstkas. Wanneer je bij iemand bent waar je sympathie voor voelt, dan zou je er goed aan doen om bewust deze energiestroom te laten stromen, vanuit jouw eigen hartcentrum naar de ander.

Op die manier word je een kanaal voor Genegenheid, *niet* door hier veel over te praten maar er verder niets mee te doen. Genegenheid is *energie*, en gaat stromen wanneer je sympathie voelt voor iemand en jij je hier bewust mee bezig gaat houden om deze energie te laten stromen.

Wanneer de mensen die hun innerlijke weten volgen, dit heel bewust oefenen en zich eigen maken, komen er steeds meer kanalen waardoorheen het hogere Zelf Genegenheid kan laten stromen, zodat het gezamenlijke energieveld steeds meer gevuld raakt met deze heilzame en voedende energie.

Eén van de dingen die in onze generatie het meest nodig zijn, is de energie van Genegenheid, en deze kostbare energie komt binnen bereik wanneer je geduldig jouw eigen huiswerk op je neemt, het spoor dat je in de diepte van jouw hart voelt probeert te volgen en heel bewust met de energie van Genegenheid leert werken, door je de eenvoudige techniek van het uitstralen eigen te maken en te proberen dit toe te passen in het gewone dagelijkse leven.

De mensheid kiest haar eigen toekomst en heeft hier nu voldoende mogelijkheden voor. Er is royaal voldoende ruimte om het innerlijke weten te volgen en betere keuzes te maken dan in de afgelopen vijfduizend jaar. Het is belangrijk de situatie waarin we nu gezamenlijk terecht zijn gekomen onder ogen te zien, en te proberen dit eenvoudig te laten bezinken in de diepte van het hart. Het is te groot om dit volledig te kunnen bevatten maar het is wel mogelijk om je hiervoor open te stellen en dit als het ware zo veel mogelijk in je op te nemen.

Er zijn nu hele mooie mogelijkheden om heel veel te leren,
dat is een groot voorrecht van onze generatie.

Het is belangrijk elkaar te leren zien als onderdeel van een groep, die gezamenlijk met dezelfde dingen bezig is, en elkaar daarmee zou kunnen helpen, waar dat misschien nodig is. Het zou mooi zijn wanneer de groep lichtwerkers, de groep die het innerlijke weten wil volgen, bereid zou zijn om naar elkaar uit te delen, zo veel als maar nodig is, zonder zich al te druk te maken over de eigen positie of de eigen belangen.

De groep heeft een mooie toekomst vóór zich, wanneer het spoor wordt gevolgd van het innerlijke weten. Oude pijnpunten zullen dan langskomen maar kunnen dan verwerkt worden, als onderdeel van het ontwikkelingsproces.

Betere ervaringen zullen dan mogelijk worden, als onderdeel van het opbouwen van vertrouwen in de verbeteringen in ons leerproces.

Het is belangrijk de Boeddha los te laten, en je niet aan hem vast te klampen, welk beeld je hier ook van hebt gemaakt.

Hij werkt aan verbetering van het grotere geheel, vanuit de plaats waar hij zelf inmiddels terecht is gekomen. Hij is als vrijwilliger uit de Oorsprong teruggekomen, om de situatie op Aarde te verbeteren, en is daar uiteindelijk in geslaagd.

De Boeddha wordt in de mythologie Prometheus genoemd.

Hij is degene die de mogelijkheid had om Licht te brengen in de droevige situatie die op Aarde was ontstaan, als gevolg van de vrije wil van de mensheid.

Zijn missie is voltooid, waardoor hij een andere toekomst tegemoet kan gaan. Hij kan misschien een richtpunt zijn voor velen die het spoor van het innerlijke weten willen volgen, maar het meest belangrijke is het volgen van jouw *eigen* innerlijke kompas, en *niet* het volgen van het beeld dat je misschien ooit *zelf* van de Boeddha hebt gemaakt.

Welk beeld je ook van hem hebt gemaakt, het is belangrijk dit weer zo veel mogelijk los te laten, en je hier niet aan te hechten. Het is belangrijk jouw eigen innerlijke kompas te blijven volgen en daarop te leren vertrouwen. Dat is de weg die je in steeds bewustere samenwerking brengt met jouw eigen hogere Zelf, zodat je als team gezamenlijk de Rijkdom van de Ziel uit kunt delen. Dat is de toekomst die nu mogelijk is geworden, voor iedereen die dit zou willen.

Er wordt in de Bijbel gesproken over de antichrist, dit zijn degenen die de god van de Bijbel en zijn priesters, de meesters van de Witte Broederschap, niet erkennen als de redders van de mensheid maar een andere weg volgen. Dit is de groep die zich los wil maken van een sterke leider en de eigen innerlijke kracht wil ontwikkelen.

De Boeddha is het prototype van de antichrist.

Hij is degene die het mogelijk heeft gemaakt dat deze stroming zich nu in veel meer Vrijheid kan ontplooien, omdat ons evolutieproces is aangepast, in het voordeel van hen die het innerlijke weten willen volgen.

De komst van de antichrist, en daarmee de komst van de Boeddha en de groep die ervoor kiest het innerlijke weten te volgen, wordt vaak gekoppeld aan de "eindtijd", de periode waarin er een grote cyclus eindigt en er een nieuwe cyclus begint.

Dit is de periode waarin we nu leven, dit is wat zich in onze generatie afspeelt, waarin iedereen z'n eigen keuzes opnieuw mag maken, als onderdeel van de "herexamens" die nu gaande zijn.

Aan het einde van dit jaar (2022) is deze periode van intensive herexamens voorbij, en heeft iedereen een nieuwe keuze kunnen maken in hoe iemand zich verder wil ontwikkelen, hetzij als een volgeling van een sterke leider buiten zichzelf, hetzij als iemand die de eigen innerlijke kracht wil ontwikkelen, het innerlijke weten wil volgen en wil leren samenwerken met het hogere Zelf, om gezamenlijk als team, de Rijkdom van het Zielenleven uit te delen.

Wanneer je dingen niet meer wil onderzoeken,
je geen eigen mening meer wil vormen
en niet meer wil oordelen,
dan ben je innerlijk doodgegaan.

Je bent dan een robot geworden.

De priesters en priesteressen die werken voor de donkere kant, hebben op grote schaal instructies gekregen hun boodschap aan de mensheid uit te dragen, op dezelfde manier als deze zelfde mensen in het oude Egypte eveneens de spreekbuizen waren voor de machtige Egyptische goden, die weinig goeds met de mensheid vóór hadden.

De priester en priesteressen die destijds erg vatblaar bleken voor status, positie en macht, zijn dit gewoonlijk nog steeds, en hun uitstraling maakt duidelijker waar zij aan verbonden zijn geraakt. Zij werken voor de donkere kant en zijn een schril contrast met de Zieneressen die in alle eenvoud en bescheidenheid, in het verborgene, tussen de mensen staan, en proberen een kanaal te zijn voor Genegenheid.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen, dan zou het gedachtegoed van de cursus in wonderen en het non dualisme verder zijn verspreid over de hele wereld, zodat iedereen hier uiteindelijk vanzelf vertrouwd mee zou zijn geraakt, op dezelfde manier als de mensen van onze generatie vertrouwd zijn met de kerkelijke wereld en diens ideeën. Terwijl de kerken al enige tijd in populariteit dalen, heeft de donkere kant ondertussen deze nieuwe stromingen geïntroduceerd, die beter aansluiten bij de verwachtingen die er bij velen leven.

Na verloop van tijd zouden er ongetwijfeld basisscholen zijn gekomen waarin dit gedachtegoed zou zijn onderwezen, op dezelfde manier als er nu "scholen met de Bijbel" zijn.

Entertainment zou na een overwinning van de donkere kant volop de gelegenheid hebben gekregen zich te ontwikkelen, met waarschijnlijk nog veel meer ruimte die hier dan door de overheid voor zou worden gegeven.

Onze samenleving zou dan nog veel meer zijn doordrongen van alles wat lust en opwinding zou kunnen veroorzaken. Het volgen van het spoor van "Pluk de dag" en "Gaat heen en vermenigvuldigt u" zou het algemeen aanvaarde spoor worden.

Het "recht" om kinderen te "nemen", ook als je hier eigenlijk helemaal geen ruimte voor hebt en je een kind in feite weinig hebt te bieden, zou nog veel meer dan nu, hebben geleid tot een steeds snellere stijging van de wereldbevolking.

Degenen die volstrekt niet in staat zijn om goed voor een kind te zorgen, zouden ongehinderd dóór kunnen gaan met zich voort te planten, daarin door niets of niemand tegengehouden, omdat niemand hier nog langer over zou oordelen.

De mensheid zou steeds ongevoeliger worden voor lijden, en zichzelf voorhouden dat dit niet echt zou bestaan, en slechts een projectie zou zijn van haar denken. Ze zouden het lijden dat dan op steeds grotere schaal zou optreden, steeds meer gaan negeren en gaan ontkennen, op dezelfde manier als je dit nu ziet gebeuren bij de mensen die het spoor volgen van het non dualisme en de cursus in wonderen.

De mensheid zou *nog* ongevoeliger worden, en ten onder gaan in hele oppervlakkige emoties. Ze zou niet meer goed bij haar dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart kunnen komen, en na verloop van tijd zouden de herinneringen hieraan uitdoven, en zou er nog slechts worden gepraat, en gepraat, en gepraat over allerlei emoties, maar zou men de dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart eenvoudig niet meer kunnen waarnemen.

De mensheid zou dan gevangen zijn geraakt in hele oppervlakkige gevoelens en in de programmering die de donkere kant met grote precisie bij iedereen zou hebben ingeprent, op dezelfde manier als je dit nu al ziet bij mensen die gevangen zijn in de stroming van het non dualisme en de cursus in wonderen.

Op die manier zouden mensen een automaat zijn geworden, een robot, die is aangeleerd niet meer te oordelen en niet meer te voelen in de diepte van het hart. De laatste klokkenluider zou een stille dood zijn gestorven, omdat de omstanders verdwaasd naar zo iemand zouden kijken, maar niet zouden willen oordelen en niet in actie zouden komen, zodat de klokkenluider het gevoel zou krijgen blijkbaar de enige te zijn die zich nog in wil zetten voor het bestrijden van onrecht.

Wanneer mensen niet meer willen oordelen,
heeft een klokkenluider geen bestaansrecht meer.

De donkere kant heeft in de afgelopen duizenden jaren royaal de gelegenheid gehad om de Witte Broederschap in het leven te roepen, de groep priesters en hogepriesters die ooit in het oude Egypte was verzameld rond de piramides, en daar een ongekende macht kon uitoefenen.

Deze zelfde Egyptische priesters en hogepriesters zijn in onze generatie weer opnieuw in incarnatie, net zoals de Zieneressen en vele anderen. De donkere kant heeft de leden van de Witte Broederschap geïnstalleerd op allerlei strategische posities in onze samenleving, zodat er zo veel mogelijk invloed kan worden uitgeoefend in de richting die men voor ogen heeft.

Wanneer de meesters in de periode rond 1880 in incarnatie waren in zuid oost Azië, dan is het niet zo vreemd wanneer dezelfde meesters in onze generatie eveneens in incarnatie zijn, in een periode waarin er werd verwacht dat hun voorman, de meester Jezus, naar voren zou treden en zichzelf bekend zou maken.

De donkere kant had zich zorgvuldig voorbereid op deze gebeurtenis, en had de meester Jezus op een strategisch plekje geïnstalleerd in onze samenleving, zichtbaar voor iedereen die hierin geïnteresseerd is.

De meester Jezus is in onze generatie
een bekende spreekbuis voor de Witte Broederschap.

Hij heeft dit werk al vele jaren gedaan en er zijn boeken verschenen waarin is te lezen wat de meesters in onze generatie wilden aangeven, in reactie op vele vragen die tijdens trance-sessies zijn gesteld, in de loop van vele jaren.

Alle belangstellenden hebben hier uitgebreid kennis van kunnen nemen, en voor zichzelf kunnen vaststellen in hoeverre dit overeenkomt met hun innerlijke weten.

De meester Jezus heeft in onze generatie vele voorspellingen gedaan, die hem zijn aangegeven vanuit de Witte Broederschap. Hij is één van de bekende paragnosten in ons land, en is gemakkelijk te vinden via de gebruikelijke routes.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen, dan zou hij nog iets verder naar voren zijn geschoven dan nu. Hij zou niet alleen de belangrijkste spreekbuis zijn geweest voor de Witte Broederschap in onze generatie, maar geleidelijk zou ook zijn rol als Jezus kenbaar zijn gemaakt, voor de mensen die dit zouden willen volgen.

Hij zou dan geleidelijk beter zichtbaar zijn gemaakt bij de groep die rondom hem is verzameld, in de loop van de jaren.

Vanzelfsprekend is hij een uitermate vriendelijke man, die in niets verschilt van wat je van een meester van de Witte Broederschap zou verwachten. Hij sluit naadloos aan bij het beeld dat de mensen in onze generatie hiervan hebben.

Hij heeft natuurlijk allerlei vermogens waar hij als paragnost en als trance medium mee kan werken, en hij is vanzelfsprekend sterk helderziende. Hij kan allerlei waarnemingen doen die voor andere mensen onmogelijk zijn.

Hij is gedurende zijn gehele incarnatiereeks een kanaal geweest voor de Witte Broederschap.

De priesters van de donkere kant, hebben al vijfduizend jaar toegewerkt naar de definitieve overwinning, en niets leek hen meer in de weg te staan. Ze hadden alles zorgvuldig voorbereid en zo veel mogelijk mensen verzameld waarmee zij in het verleden eerder samen hebben gewerkt, om de boodschappen die zij willen verspreiden op zo groot mogelijk schaal in omloop te brengen.

Ze zouden over de Boeddha in uiterst vriendelijke bewoordingen hebben gezegd dat die een grote broeder is van de meester Jezus, en dat deze twee samen hetzelfde doel voor ogen hebben, waarbij de Boeddha op de één of andere manier zou worden “weggepromoveerd”, zodat hij op een aanvaardbare manier van het toneel zou verdwijnen, zonder dat iemand in de gaten zou hebben wat er in werkelijkheid gaande zou zijn geweest, namelijk dat hij volkomen zou zijn vernietigd door de donkere kant, als wraak voor zijn pogingen om het Licht naar de mensheid te brengen.

In een samenleving waarin niet meer wordt geoordeeld,
is de Waarheid niet meer relevant.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen, zou er na verloop van tijd niemand meer zijn geweest die nog zichzelf zou zijn. Men zou in feite niet meer weten wat dit is.

Toneelspel zoals dat nu veel voorkomt in onze generatie, zou na verloop van tijd gebruikelijk zijn geworden, en ook de laatsten die voorheen nog hadden geprobeerd hun innerlijke weten te volgen, hadden dit uiteindelijk niet meer kunnen volhouden, eenvoudig omdat het hen om technische redenen onmogelijk zou zijn gemaakt om dit diepe gevoel in de diepte van het hart, nog langer te kunnen voelen.

Zoals ooit het werken met de ki kracht in het bekken onmogelijk is geworden, waardoor de mensheid haar paradijselijke toestand werd afgenomen, zo zou nu *zelfs* het aanvoelen van het innerlijke weten, onmogelijk zijn geworden, waardoor de mensheid de uitweg niet meer zou kunnen vinden uit de moeilijkheden waarin zij terecht is gekomen.

Het zou dan niet lang meer duren voordat iedereen ondergedompeld zou zijn in een samenleving waarin toneelspelen de norm zou zijn en waarin de Waarheid er niet meer toe zou doen.

In een samenleving waarin de wereldbroederschap van "liefde" op grote schaal gepromoot zou worden door de meesters van de Witte Broederschap, waarin liefde en seksualiteit synoniemen zijn, zou er een wereld zijn ontstaan waarin vrije geslachtelijke omgang de norm zou zijn geworden, onder het mom van "alles is liefde".

Maria Magdalena heeft een bijzondere rol gekregen bij het realiseren van deze wereldbroederschap, zoals de donkere kant die voor ogen heeft. Zij zou de status van godin hebben gekregen en door vele miljoenen mensen zijn vereerd, op aanzienlijk grotere schaal dan nu. Zij zou uiteindelijk de plaats hebben gekregen die haar door de donkere kant al zo lang voor ogen is gehouden. Zij zou *zelf* een donkere godin zijn geworden, en naar deze positie zijn gepromoveerd door de donkere kant, vanwege haar grote verdienste voor deze groep.

Maria Magdalena is het rolmodel
dat de donkere kant voor ogen heeft.

Zoals zij is,
zo wil de donkere kant
dat alle vrouwen zouden worden.

Het rolmodel dat de Witte Broederschap zorgvuldig van haar heeft gemaakt, zou dan de norm worden voor alle vrouwen.

Hoewel Maria Magdalena ooit in het centrum stond van de groep Zieneressen, is zij in de loop van de geschiedenis vanuit een volkomen vrije wil, het rolmodel geworden voor de priesters van de donkere kant, om de Zieneressen en andere vrouwen de kant op te krijgen van vrije geslachtelijke omgang, in ruil voor allerlei gunsten die je dan in het vooruitzicht worden gesteld. Op die manier geef je jouw lichaam uit handen en ruil je dit in tegen een betere positie en meer macht.

Mensen kunnen op twee manieren meer kracht krijgen. De ene route is het gedurende een lange periode doelbewust samenwerken met de donkere kant, waardoor je na verloop van tijd vanzelf over meer kracht kunt beschikken.

De andere route is het voortdurend vechten tegen de donkere kant, en je hier zo goed mogelijk in staande proberen te houden, in de lange periode dat je in een incarnatiecyclus bent, waardoor je uiteindelijk sterker wordt.

Er zijn twee manieren om sterker te worden.

De ene route is samenwerken met de donkere kant,
de andere route is vechten tegen de donkere kant.

De mensen die Maria Magdalena in de loop van hun incarnatiereeks steeds opnieuw hebben verdedigd, en mogelijk zelf ook zijn meegegaan in het spoor dat zij heeft gevolgd, zullen dit gewoonlijk in de incarnatie die ze nu hebben opnieuw doen, al dan niet onder directe inprenting van de donkere kant.

Toch krijgt iedereen die haar ooit op een voetstuk heeft gezet en haar heeft "verheerlijkt", in onze generatie een nieuwe kans om hier opnieuw naar te kijken, voor zover iemand dit zou willen. We leven in een periode van "herexamens" en de mening die over haar is gevormd, is voor velen een belangrijk onderwerp voor de herkansingen die er nu zijn.

Iedereen die dit wil onderzoeken, kan voor zichzelf vaststellen hoever de donkere kant is gekomen met het verspreiden van diens gedachtegoed. Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen, dan zou de mensheid zich hebben ontwikkeld in de richting van deze overtuigingen en dit geloof.

Zoals ik het zie zijn de priesters van de donkere kant, heel ver gekomen met het verspreiden en impregneren van hun gedachtegoed. Naarmate het instromende Licht van de Ziel sterker wordt, zullen al deze dingen geleidelijk verder zichtbaar worden gemaakt, van binnenuit en van bovenaf.

In onze generatie worden wij geacht stilzwijgend te aanvaarden
dat een stel homofiele mannen een kind kan "nemen"
en hier alles mee kan doen wat zij maar wil,
terwijl er vermoedens bestaan,
dat er een direct verband is,
tussen homofiliteit en pedofiele neigingen.

Wij worden geacht hier niet over te oordelen en dit te zien als een vorm van Vrijheid, een uiting van de "grootsheid" van onze normen en waarden.

De vraag zou naar voren kunnen komen of er ooit wetenschappelijk is onderzocht wat het met een kind doet, om te worden opgevoed door twee homofiele mannen. Wat betekent dit voor de ontwikkeling van een kind op de lange termijn?

Is dit in overeenstemming met de vrije wil van een heel jong kind, of gebeurt dit feitelijk vooral omdat de homofiele vaders dit zo leuk vinden, waarbij de belangen van het kind mogelijk ernstig worden geschaad?

De mensen die hun innerlijke weten volgen, krijgen hier een heel vervelend gevoel bij, en zelfs veel mensen die hun innerlijke weten niet volgen, voelen zich er vaak ongemakkelijk bij, wanneer mensen uit anderen landen vertellen dat *dit* de normen en waarden bij ons zijn.

De donkere kant heeft deze mogelijkheid verankerd in de Nederlandse wetten, en dit in de afgelopen periode voor elkaar gekregen, waarbij het maar helemaal de vraag is of dit plan een meerderheid zou krijgen, wanneer hier nu een referendum over zou worden gehouden.

In het belang van het kind zou het naar mijn idee raadzaam zijn dit hele thema opnieuw te onderzoeken, en actie te ondernemen wanneer blijkt dat hier voldoende draagvlak voor is ontstaan, door de verbeteringen in ons evolutieproces, waardoor allerlei uitwassen steeds beter zichtbaar worden gemaakt, omdat ze van binnenuit worden belicht.

Wanneer de donkere kant zou hebben gewonnen,
zou de weg terug naar de Oorsprong zijn afgesneden,
en zouden mensen niet meer terug kunnen naar onze thuisbasis.

De kennis die er nu is,
zou dan niet beschikbaar zijn geweest.

Het kan van waarde zijn om eens voor jezelf na te gaan, in hoeverre jij je juist in de afgelopen tien jaar hebt kunnen ontwikkelen op het spirituele pad, de overgangsperiode waarin we terecht zijn gekomen na de overwinning van de lichte kant.

Veel mensen zullen dan tot de conclusie komen dat allerlei ontwikkelingen vanaf eind 2012 in een andere fase terecht zijn gekomen. Juist in de afgelopen tien jaar is er een ontwikkeling op gang gekomen die onomkeerbaar is, en die daarvóór nog niet mogelijk was. Velen zullen dit herkennen in hun eigen persoonlijke ontwikkeling.

Juist deze paralellen in jouw eigen persoonlijke leven met de tijdlijn van het grotere geheel, kan een bevestiging zijn van de overwinning van de lichte kant.

Zonder deze overwinning hadden de lichtwerkers zich in de afgelopen tien jaar niet kunnen ontwikkelen in de richting van een betere herkenning van hun innerlijke weten en een bewustere samenwerking met het hogere Zelf.

Zonder de overwinning van de lichte kant, zou de overgrote meerderheid het bestaan van de donkere kant eenvoudig hebben ontkend.

Doordat de lichte kant heeft gewonnen,
wordt de donkere kant voorzichtig beter zichtbaar gemaakt,
zodat iedereen hier nieuwe keuzes in kan maken
en hier beter mee kan leren omgaan.

Zolang je het bestaan van de donkere kant niet onder ogen wil zien,
kun je je hier niet van losmaken.

De mogelijkheid om je los te maken van de donkere kant,
is één van de belangrijkste mogelijkheden van ons nieuwe tijdperk.

Voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen, is het van belang tijd vrij te maken om hier mee bezig te zijn, en te proberen deze dingen in de diepte van jouw hart te onderzoeken, en voor jezelf vast te stellen in hoeverre de dingen die hier beschreven worden, overeenkomen met jouw eigen innerlijke weten.

De dingen die ik probeer te beschrijven, worden in deze periode besproken in het huis van de Boeddha op "de weide", waar veel lezers van deze artikelen in de uren van slaap aanwezig zijn.

Dit is één van de redenen dat de dingen die hier worden beschreven, enerzijds nieuw voor je kunnen zijn, terwijl het je tegelijkertijd toch ook bekend voor kan komen. Het is dan soms alsof je het ergens al weet, maar je er nog *net* niet van bewust bent, maar zodra je dit leest, wordt dit als het ware geactiveerd, en kun je hier weer bij.

De donkere kant is heel ver gekomen met het inkapselen van de mensheid, maar wordt nu tot stoppen gebracht. De mensheid heeft nu voldoende mogelijkheden om de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, onder ogen te zien, en hierop te reageren naar beste aanvoelen.

Degenen die dit willen, kunnen zich nu losmaken van deze indoctrinatie door de donkere kant, en hebben nu voldoende ruimte om te proberen het spoor van het innerlijke weten zo goed mogelijk te volgen.

Wanneer je bereid bent jouw eigen huiswerk op je te nemen, ontwikkelt zich vanzelf een steeds bewustere samenwerking met jouw eigen hogere Zelf. Op die manier kun je in de loop van de jaren steeds meer Rijkdom uitdelen, die je dan steeds meer van binnenuit kunt ontvangen. Dit is de toekomst die nu mogelijk wordt, voor alle mensen die dit zouden willen.

***

Levende vissen zwemmen tegen de stroom in

Er zijn in onze generatie hele mooie mogelijkheden om innerlijk weer tot leven te komen, voor het eerst sinds lange tijd. Dit is het opstaan van de "doden", degenen die innerlijk lange tijd "dood" zijn geweest, en NIET reageerden op hun innerlijke weten en de samenwerking met hun hogere Zelf, maar slechts meedeinden op de golven van eigenbelang, hebzucht, lust en het streven naar status, positie en macht.

Door de grote aanpassingen in ons evolutieproces, wordt dit meedrijven met de stroom nu veel beter herkend, en is er veel meer ruimte gekomen om je hiervan los te maken en andere keuzes te maken, keuzes die beter aansluiten bij jouw eigen innerlijke weten, jouw morele kompas, dat je in de diepte van jouw hart kunt leren aanvoelen wanneer je daar moeite voor doet en ervoor kiest om eerlijk te zijn, tegenover jezelf en anderen.

Wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten in de diepte van jouw hart, dan kom je symbolisch steeds meer tot leven. Je gaat dan steeds beter herkennen wat er gebeurt in onze samenleving, in onze generatie, en je gaat daardoor ook steeds beter aanvoelen dat er veel dingen gaande zijn waar je beter niet meer aan mee zou kunnen doen.

Je komt dan innerlijk steeds meer tot leven, en je gaat je dan steeds meer losmaken van dingen die botsen met jouw innerlijke weten, dingen die je steeds beter gaat herkennen omdat ze van binnenuit steeds beter zichtbaar worden gemaakt door jouw eigen hogere Zelf, zolang jij ervoor kiest dit innerlijke weten te blijven volgen.

Wat je dan ziet en herkent en tegenkomt op jouw weg, kan soms bijzonder onaangenaam zijn, zodat je misschien veel tijd nodig hebt om te verwerken wat je dan tegenkomt. Toch is dit wel de weg naar een grotere innerlijke Vrijheid en een hechtere wisselwerking met jouw eigen hogere Zelf.

De mainstream in onze generatie is voortdurend toneelspelen en jezelf voor de gek houden, net doen alsof je iets niet in de gaten hebt, terwijl je eigenlijk allang wist dat je ergens mee aan de slag zou moeten gaan en zo'n thema veel meer in de diepte zou moeten onderzoeken.

Toneelspelen is een kenmerk van een robot,
die doet wat er van hem gevraagd wordt.

Dit is een "dode vis",
die automatisch beantwoordt aan de stroom van verwachtingen van anderen.

Onze samenleving is een verzameling "dode vissen" geworden, mensen die volautomatisch "ja" zeggen, wanneer ze aanvoelen dat dit het gewenste antwoord moet zijn, en blindelings "nee" zeggen, wanneer ze aanvoelen dat dit van hen wordt verwacht, in de één of andere situatie.

In onze generatie is toneelspelen de norm geworden, we doen eigenlijk de hele dag meestal niet meer zo veel anders dan dit subtiele toneelspel.

Spirituele ontwikkeling staat of valt met het onder ogen willen zien van de Waarheid, hoe akelig dit soms ook kan zijn. Zolang je niet echt op zoek bent naar die Waarheid, blijf je gevangen in de matrix, de gevangenis waar wij gezamenlijk in terecht zijn gekomen.

Met andere woorden als je innerlijk niet in beweging komt, en doorgaat zoals je dat al lange tijd doet, dan *blijf* je gevangen in de matrix en kom je hier niet van los.

De matrix bestaat uit alles wat jou afleidt
om je innerlijke weten te blijven volgen.

Voor iedere persoon kan die gevangenis er iets anders uitzien. De ene is volkomen gevangen in bijvoorbeeld lust en opwinding, en is daar misschien verslaafd aan geraakt in de loop van de eeuwen.

Een andere is misschien verslaafd geraakt aan de honger naar reputatie, status, positie en macht, en is op die manier gevangen geraakt in de matrix.

De matrix is het geheel aan factoren die jou weghoudt bij jouw eigen innerlijke weten. Soms heeft deze matrix hele mooie en verleidelijke vormen, zoals de wereld van "entertainment".

Soms toont de matrix zijn afschrikwekkende kant en raak je daardoor gevangen in bijvoorbeeld angst of eigenbelang, waardoor je misschien probeert jouw eigen hachje veilig te stellen en je minder begaan bent met het lot van je medemensen.

Wanneer je echt een hele nieuwe start zou willen maken,
is het van belang te bouwen op een goed fundament.

Een goed fundament is het bouwen op wat je in de diepte van jouw hart
op jouw beste momenten intuïtief kunt aanvoelen als de Waarheid.

Wanneer je blijft roepen dat alles in deze wereld "licht en liefde" is, dan overschreeuw je daarmee jouw eigen innerlijke weten.

We leven in een situatie waarin er net een afgrijselijke oorlog is uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, waarin er enorme schade is ontstaan en waarbij ieder van ons zware klappen heeft gekregen, in de loop van vele levens.

Ieder van ons is in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt in de afgelopen duizenden jaren en er waren in die lange periode nauwelijks mogelijkheden om hieraan te werken, ook niet op "de weide", ons "hiernamaals", waar je na afloop van een incarnatie weer naartoe gaat.

Het klinkt daarom heel vreemd wanneer mensen (lichtwerkers) zeggen dat ze diep in zichzelf voortdurend heel veel "liefde" voelen, en weten dat ze in de kern slechts "licht en liefde" zijn.

Zoiets is niet meer dan een wensgedachte, iets waar je je misschien graag aan vast wil klampen maar wat niet helpt om het spoor van het innerlijke weten te volgen.

Het *praten* over al deze thema's is vooral een mentale aangelegenheid. Het brengt je NIET in verbinding met de dieperliggende lagen, waar je toch echt naartoe zult moeten proberen te gaan wanneer je jezelf vrij wil maken uit de matrix, de gevangenis.

Wanneer je steeds opnieuw probeert alles *mentaal* te benaderen, en voor alles "een plekje" probeert te vinden, dan leef je nog steeds op het mentale gebied. Je hebt dan nog (steeds) geen verbinding gemaakt met wat er in de diepte van jouw hart leeft.

Therapeuten, coaches, behandelaren, die ALLEEN mentaal werken, gaan daarmee voorbij aan wat er in de diepte van het hart bij iemand leeft. Dit heeft het effect van het plakken van een pleister op een open wond. Dit is in het beste geval misschien behulpzaam bij een eerste poging hier verder mee te komen, het is misschien een stap in de goede richting, maar het is in de verste verte niet genoeg om een oude en diepe wond, die is ontstaan in de afgelopen duizenden jaren, écht te genezen in de diepte van het hart.

Het is belangrijk *oorzaken* op te sporen, en te onderzoeken wat er in de diepte speelt, in een situatie waarin je voelt dat er veel meer diepgang nodig is. Je komt dan nagenoeg altijd uit in het onderzoeken van wat er in voorgaande levens is gebeurd.

Soms krijgt iemand daar zelf meer zicht op door dingen intuïtief aan te voelen en dingen te "weten", wanneer je je daar intensief mee bezighoudt, en soms zul je daar misschien een beetje hulp bij nodig hebben van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut, iemand die kan werken vanuit Genegenheid en diens innerlijke weten probeert te volgen, zodat de behandelaar in teamverband werkt met het hogere Zelf van degene die hulp nodig heeft, en eenvoudig diens stukje doet in dit complexe proces.

Je kunt pas Genegenheid in jezelf voelen stromen, wanneer er een wisselwerking op gang is gekomen met jouw eigen hogere Zelf. Vóórdat je zo'n wisselwerking kunt opbouwen, is er een open houding nodig, waarin je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf en anderen.

Zolang je doorgaat met toneelspelen en jezelf en anderen voortdurend voor de gek houdt, omdat je het idee hebt dat dit beter is voor jouw reputatie, jouw status of jouw machtsbasis, dan stagneert daardoor een verdergaande samenwerking met jouw hogere Zelf.

Wanneer je bij iemand aanvoelt dat die niet helemaal eerlijk is,
zal er ook geen Genegenheid zijn,
wat iemand daar zelf ook over beweert.

We leven in een generatie waarin er steeds meer onrecht aan het licht komt, dat meestal al vele jaren gaande is, maar wat tot nog toe verborgen is gebleven. We leven in een generatie waarin de donkere kant ons al vijfduizend jaar verkeerde normen en waarden heeft aangeleerd, waarin we volkomen vervreemd zijn van ons innerlijke weten, waardoor we massaal "dood" zijn gegaan, in de betekenis dat ons innerlijke leven volkomen is afgestorven, omdat er geen hoop meer was en omdat het evolutieproces schrijnend oneerlijk is verlopen.

Maar wanneer er nu onderzoek wordt gedaan, dan zegt het overgrote deel van de Nederlandse bevolking "gelukkig" te zijn.

Dit is het sociaal gewenste antwoord van een robot, die zo'n vraag krijgt voorgelegd. Een automaat *weet* welk antwoord eruit moet komen, wanneer deze vraag wordt gesteld.

Dit regelmatig terugkerende onderzoek maakt duidelijker hoe het is gesteld met de Nederlandse bevolking, het geeft aan in hoeverre mensen kiezen voor het volgen van de lijn van sociaal gewenst gedrag. Het maakt duidelijker in hoeverre men het innerlijke kompas volgt, het innerlijke weten in de diepte van het hart.

Het is duidelijk dat de overgrote meerderheid van de Nederlanders kiest voor toneelspel, het geven van het sociaal gewenste antwoord, wanneer hun wordt gevraagd of ze gelukkig zijn.

De dingen die gaande zijn in onze generatie zijn zodanig groot,
dat ons denkvermogen niet geschikt is om dit te kunnen bevatten
en dit goed te kunnen hanteren.

Wanneer je probeert in jouw denken "een plekje" te vinden om het thema van de grote aanpassingen in ons evolutieproces in onder te brengen, dan zul je merken dat dit niet goed lukt, omdat dit eenvoudig te groot is en niet goed hanteerbaar is voor ons beperkte bevattingsvermogen.

Wanneer je gewend bent alles in hokjes te stoppen in jouw manier van denken, dan loop je volkomen vast wanneer je op deze manier de aanpassingen in ons evolutieproces wil benaderen.

Je zult dan merken dat het je niet lukt om mentaal grip te krijgen op deze situatie, omdat het eenvoudig te groot is. Er is een andere manier van benadering nodig, en dat is via de lijn van het diepe gevoel in het hart.

Dit betekent dat je de controle, de grip die je misschien graag wil hebben, beter los kunt laten, op dit enorme proces van omschakeling naar een hele nieuwe manier van leven, waarin er weer veel meer ruimte komt voor het GEVOEL.

Dit betekent *niet* meer eindeloos blijven praten, want dan ben je meestal nog steeds actief op het mentale gebied, maar ruimte maken om *alleen* te zijn, en je veel meer open te stellen voor de dieperliggende gevoelens die in de diepte van jouw hart liggen te wachten, totdat jij hier ruimte voor maakt.

Zolang je mentaal grip wil houden op alles,
en alles eerst mentaal wil begrijpen,
sta je jezelf volkomen in de weg
om de dieperliggende gevoelens toe te laten,
en die te laten stromen,
zodat ze langs kunnen komen,
wat het ook is.

We zijn in onze generatie zó gewend om alles mentaal te benaderen, met name de hoger opgeleiden onder ons, dat het moeilijk is om over te schakelen naar een hele andere golflengte, namelijk het diepe gevoel in het hart.

De aansluiting met het innerlijke weten en met het hogere Zelf, speelt zich af op de golflengte van het diepe gevoel in het hart. Wanneer je gewend bent alles mentaal te benaderen, dan betekent dit in praktijk vaak dat het diepe gevoel dan bewust of onbewust wordt afgeknepen.

Vóórdat je een bewustere wisselwerking met jouw hogere Zelf op kunt bouwen, is het daarom van belang dit streven naar mentaal begrip, meer los te laten, en over te schakelen naar een andere golflengte, van minder PRATEN en meer voelen.

Praten doe je vaak in groepsverband, ruimte geven aan dieperliggende gevoelens kun je vaak het beste doen wanneer je *alleen* bent.

De mainstream is het meegaan met therapeuten, coaches en goeroes die "gouden bergen" beloven.

Het volgen van het innerlijke weten betekent dat je op eigen kracht probeert verder te komen, in de wetenschap en vanuit steeds meer vertrouwen, dat jouw beste coach jouw hogere Zelf is, die jou zo goed mogelijk zal proberen te helpen, en die daarvoor meer mogelijkheden heeft dan aardse begeleiders zoals de vele therapeuten in ons land, omdat het hogere Zelf zich op een hogere etage bevindt, en van daaruit jouw situatie veel beter kan overzien dan welke therapeut dan ook.

De mainstream is het meegaan in seksualiteit, omdat iedereen dit schijnt te doen en dit als "normaal" wordt beschouwd.

Wanneer je jouw innerlijke weten volgt, zul je meestal het gevoel krijgen dat je hier beter niet in mee kunt gaan en hier beter afstand van kunt nemen.

De mainstream is het "pleasen" van anderen, waar je in meegaat omdat de ander het van jou verwacht en jij hier blindelings een invulling aan geeft.

Het volgen van het innerlijke weten betekent eerlijk zijn en stoppen met "pleasen", ook al zullen de "dode vissen" dan misschien vinden dat jij koud en harteloos bent.

De mainstream is het volgen van autoriteiten op het spirituele gebied, in plaats van het zelf onderzoeken van allerlei thema's.

Het innerlijke weten volgen betekent al deze goeroes laten voor wat ze zijn, en jouw eigen weg proberen te vinden, dwars door de hoge stapels met boeken heen, proberen aan te voelen hoe iets voor *jou* aanvoelt, in de diepte van jouw hart op jouw beste momenten.

De mainstream is het ontkennen van de donkere kant en net doen alsof die niet bestaat.

Het volgen van het innerlijke weten betekent het onder ogen zien van de situatie zoals die is, waardoor langzamerhand steeds duidelijker wordt dat ieder van ons in mindere of meerdere mate ingekapseld is geraakt in de donkere kant, in de loop van de afgelopen duizenden jaren, doordat we op allerlei manieren zijn meegegaan in de vaak hele verleidelijke aanbiedingen vanuit de donkere kant, waardoor je er steeds meer aan vast komt te zitten en allerlei dingen dan steeds minder goed tot je dóórdringen. Je hebt het na verloop van tijd steeds minder in de gaten en je kunt er steeds minder goed bij, totdat je innerlijk weer tot leven komt, door een aanpassing in ons evolutieproces, door de instroom van binnenuit door jouw hogere Zelf, of door een medemens die jou hier een stukje mee op weg helpt.

De mainstream is het eindeloos blijven praten, bij voorkeur in groepsverband.

Het innerlijke weten wijst vaak de weg naar periodes om *alleen* te zijn en tot rust te komen, zodat je meer ruimte krijgt voor je GEVOEL.

De mainstream is het voortdurend blijven versterken van jouw comfortzone en je daarin wentelen, als een vorm van "genot", een soort van zelfgenoegzaamheid, waarin je vindt dat je het eigenlijk best wel goed voor elkaar hebt.

Veel auralifters kunnen mensen hier heel gemakkelijk mee sturen, omdat dit vaak zó goed aansluit bij hun persoonlijkheidsstructuur, dat dit na verloop van enkele eeuwen, nauwelijks meer opvalt bij degene die op deze manier voortdurend wordt beïnvloed door zo'n stoorzender, die het moeilijk maakt jouw eigen innerlijke weten te volgen.

In praktijk betekent dit dat zodra je de energie voelt van "comfortzone", je heel alert zou moeten zijn. Vaak betekent dit dat er dan al beïnvloeding gaande is, vanuit de kant van een auralifter die op die manier iemand een verkeerd pad in probeert te lokken, en probeert te voorkómen dat iemand het eigen huiswerk op zich neemt en het innerlijke weten volgt.

De mainstream is alle problemen die je tegenkomt, mentaal willen aanpakken en mentaal willen oplossen.

Voor de mensen die hun innerlijke weten volgen, is er een andere weg, waarin je leert om langzamerhand over te schakelen op een andere golflengte. In praktijk is dit vaak aanzienlijk moeilijker dan in eerste instantie werd verwacht.

Veel aanbieders van hulp op het spirituele pad, werken in feite (nog steeds) vanuit een mentale golflengte, hoewel men zich hier meestal *niet* goed van bewust is. Meestal hebben deze aanbieders dit zelf niet goed in de gaten maar moet de aansluiting met het dieperliggende gevoel eigenlijk nog helemaal op gang komen.

De lijst van mainstream versus innerlijke weten is lang en kan door iedereen zelf worden aangevuld, ieder vanuit z'n eigen situatie, waarin je terecht bent gekomen als gevolg van alles wat daar in de afgelopen duizenden jaren aan vooraf is gegaan, in vele levens, waarin je ontelbare keuzes hebt gemaakt, die allen bijdragen aan de situatie waarin je nu terecht bent gekomen.

Waar het om gaat is het proces van herkenning, waarin je steeds beter aanvoelt hoe de situatie is, waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen. Wij allen, worden nu weer tot leven gebracht, voor zover we dat zouden willen. We waren zo goed als "dood" en hebben nu weer mogelijkheden gekregen om innerlijk tot leven te komen en ons los te maken van alles wat ons tegenhoudt om ons innerlijke weten te volgen in het gewone dagelijkse leven. Dit is de Vrijheid waar we naartoe onderweg zijn, voor zover we dit zouden willen.

De mensen die nu al tot leven beginnen te komen, gaan steeds meer tegen de stroom in, terwijl de meesten nog volop met de stroom meegaan, en zich verbazen over de in hun ogen merkwaardige reacties van anderen, waarbij ze misschien in de diepte van hun hart, op hun beste momenten aanvoelen dat het voor hen heel heilzaam zou kunnen zijn om dit veel meer in de diepte te gaan onderzoeken.

Sommige mensen zullen aangenaam verrast zijn wanneer ze iemand tegen de stroom in zien zwemmen, maar er zullen ook velen zijn die zich hier flink tegen gaan afzetten, omdat dit hun innerlijke rust verstoort, en ze daardoor genoodzaakt worden hun eigen situatie opnieuw te onderzoeken en nieuwe keuzes te maken. De levende vissen zijn de klokkenluiders in onze generatie, ze verstoren de rust en het ritme van de andere vissen.

Tegen de stroom inzwemmen vraagt veel kracht
maar juist doordat je tegen de stroom in leert te zwemmen,
word je sterker.

Degenen die tegen de stroom inzwemmen worden sterker en ontwikkelen een steeds beter onderscheidingsvermogen. Daardoor komt er steeds meer ruimte voor de bewuste samenwerking met het hogere Zelf.

In praktijk betekent het tegen de stroom inzwemmen dat je dan heel veel dingen los zult moeten laten, en je je zult moeten beperken tot dat wat het meest noodzakelijk is, in de situatie waarin je terecht bent gekomen.

We naderen in hoog tempo het einde van de overgangsperiode van tien jaar, waarin ons evolutieproces is aangepast, in het voordeel van de mensen die hun innerlijke weten willen volgen. Velen van ons zullen in de komende periode weer tot leven komen.

Voor veel van deze levende vissen betekent dit in praktijk dat ze heel veel dingen zullen moeten loslaten. Soms is dit een vrije keuze en kun je hier zelf voor kiezen. Soms zul je merken dat allerlei dingen op de één of andere manier zo lopen dat veel ballast eenvoudig verdwijnt, zonder dat je hier zelf invloed op zou kunnen uitoefenen.

We naderen het einde van een hele belangrijke periode van tien jaar, veruit de belangrijkste periode in de afgelopen duizenden jaren.

Vóórdat deze overgangsperiode van tien jaar begon, eind 2012,
zijn er op "de weide" allerlei afspraken gemaakt
over waar iemand aan het einde van deze periode, eind 2022,
uit zou komen.

Velen van ons hebben in de afgelopen jaren een soort van innerlijk weten gekregen waar het in hun specifieke situatie naartoe zal gaan, ook al vond je dit misschien erg onwaarschijnlijk. Toch weten velen in de diepte van hun hart al langere tijd waar het naartoe gaat in hun eigen situatie.

We leven in het allerlaatste stukje van deze overgangsperiode, en voor veel mensen zal het in de komende periode steeds duidelijker worden waar het in hun eigen situatie naartoe gaat, als gevolg van afspraken, die al vóór 2013 zijn gemaakt.

Voor de meeste mensen betekent dit
dat ze vanaf 2023 een hele nieuwe start kunnen maken,
met alles wat daarbij hoort.

Wat dit in jouw eigen situatie betekent, kan veel duidelijker worden wanneer je je daarop richt in diepe meditatie. Wanneer je voelt dat jouw hogere Zelf "in de buurt is", heb je een geschikte situatie om je daar in diepe meditatie op te richten en hier meer duidelijkheid over te ontvangen, van binnenuit. Vaak zal dit een soort van *weten* zijn, een innerlijk aanvoelen, van waar het in jouw eigen situatie naartoe kan gaan, wanneer jij dit zou willen.

Je krijgt dan meer zicht op de mogelijkheden die er in jouw eigen situatie zijn, wanneer je het spoor blijft volgen van het innerlijke weten. Wanneer je deze mogelijkheden wil benutten, zal dit vaak betekenen dat je dan dwars tegen de stroom in zult gaan, en je een hele nieuwe weg gaat betreden.

Sommigen van ons hebben hier al een klein beetje ervaring mee opgedaan maar wat dit betekent, kan pas vanaf begin volgend jaar duidelijker worden, omdat pas *dan* de overgangsfase van tien jaar is afgerond, en er in feite een heel nieuw tijdperk is begonnen.

***

Epiloog

De groep lichtwerkers heeft het buitengewoon zwaar gehad in de afgelopen jaren. Er mag worden verwacht dat het vanaf begin volgend jaar rustiger zal worden, in meerdere opzichten. Voor velen zal er dan aanzienlijk meer ruimte komen. De gevolgen van de grote aanpassingen in ons evolutieproces zullen dan veel beter zichtbaar zijn, en er is dan meer ruimte om dit in te laten dalen in het diepe gevoel in de diepte van het hart.

De lichtwerkers hebben in de afgelopen tien jaar te maken gekregen met een hele grote aanpassing in ons systeem van evolutie, waarbij de wetten en de regels aanzienlijk zijn veranderd. Voor de mensen die het innerlijke weten willen volgen, is er aanzienlijk meer ruimte gekomen om de dingen te doen waarvan ze diep in hun hart aanvoelen dat die het meest nodig zijn, in de situatie waarin ze terecht zijn gekomen. Als ze dit spoor blijven volgen, komt er verbetering in de situatie, overal waar een lichtwerker aanwezig is.

Naarmate er meer lichtwerkers overal opstaan en hun plaats innemen, komen er steeds meer mensen die ieder op hun eigen plaats in onze samenleving, bijdragen aan verbetering van de situatie waarin ze terecht zijn gekomen. Zo wordt onze wereld een betere plaats om te zijn, wanneer er steeds meer mensen komen die het Licht van hun Ziel dat ze in de diepte van hun hart voelen, willen volgen, ongeacht de consequenties die dit misschien op de korte termijn voor henzelf kan hebben. Naarmate steeds meer mensen er niet langer voor terugschrikken om hun plaats in te nemen, komen de verbeteringen in een hoger tempo op gang.

De mensheid bepaalt haar eigen toekomst. De goden hebben onze leeromgeving anders ingericht, maar wat wij daar als mensen mee doen, is onze eigen keuze. Wij houden de vrije wil om ons innerlijke weten al dan niet te volgen, al naar gelang wij vanuit vrije wil verkiezen. Na verloop van tijd zal de balans weer worden opgemaakt, zoals dat gebruikelijk is bij de goden, en zullen er ongetwijfeld nieuwe aanpassingen komen, hetzij in het voordeel van de lichte kant, hetzij in het voordeel van de donkere kant.

Vast staat, dat er na verloop van tijd opnieuw een evaluatie zal plaatsvinden, om vast te stellen welke keuzes de mensheid tegen die tijd heeft gemaakt. Aan de hand van die inventarisatie zullen er nieuwe aanpassingen komen. Zo gaat het al miljoenen jaren en zo zal het ook in de vóór ons liggende duizenden jaren gaan.

De mensheid was nagenoeg opgegeven
door degenen die ons evolutieproces begeleiden
vanuit het rijk van de goden.

De mensheid had in grote meerderheid gekozen voor het negeren van haar innerlijke weten, haar Geweten, haar innerlijke kompas, dat ze mee had gekregen toen zij haar thuishaven verliet, om zich te ontwikkelen in de leeromgeving die op onze Aarde voor ons is ingericht. Dit is een plekje waar zowel de lichte kant als de donkere kant hun invloed op hebben. Beide partijen proberen hier hun doelen te verwezenlijken.

De lichte kant biedt hier een leeromgeving aan waarin Genegenheid, Wijsheid, Moed, Kracht en Leiderschap kan worden ontwikkeld. De donkere kant probeert mensen te verleiden tot het volgen van een ander spoor waarin het vooral gaat om status, positie en macht, en waarin de Waarheid niet zo belangrijk is. De donkere kant probeert mensen te verleiden een ander spoor te volgen dan het innerlijke weten hun aangeeft. Wanneer mensen hun innerlijke kompas blijven volgen, kunnen ze de uitweg vinden uit de moeilijkheden die er in hun eigen persoonlijke verleden zijn ontstaan.

Karmische rekeningen worden op die weg vereffend, zodat je hier vanaf kunt komen. Daardoor kom je uiteindelijk steeds vrijer te staan en leer je ondertussen veel.

Juist een situatie waarin er moed nodig is,
is een geschikte leeromgeving om deze eigenschap te ontwikkelen.

Juist in een situatie waarin heel veel Genegenheid nodig is, heb je een geschikte gelegenheid om je hiervoor in te zetten, en deze eigenschap tot ontwikkeling te brengen. Op dezelfde manier kun je Wijsheid ontwikkelen in een situatie waarin daar dringend behoefte aan is. Dit is de achterliggende reden waarom de lichtwerkers naar de mensheid zijn gebracht.

Vanuit die achtergrond worden mensen geplaatst in een leeromgeving waarin zij juist *deze* eigenschappen tot ontwikkeling kunnen brengen. Dit is van belang voor de omgeving waarin je bent geplaats, maar dit is tegelijkertijd een doel waar je zelf aan werkt, vaak zonder dat je hier zo bewust mee bezig bent.

Leiderschap ontwikkel je door de dingen te doen die nodig zijn, *niet* door veel boeken te bestuderen over dit onderwerp.

Genegenheid ontwikkel je door je in te zetten voor een ander, vanuit een diepe sympathie die je voelt in de diepte van jouw hart.

Je kunt geen Genegenheid ontwikkelen
door eindeloos te blijven praten over "licht en liefde".

Ons evolutieproces is niet goed verlopen in de afgelopen vijfduizend jaar, de mensheid stond er aan het begin van de Egyptische periode beter voor dan nu. Veel lichtwerkers hebben diepe verwondingen opgelopen in de afgelopen vijfduizend jaar, als gevolg van harde confrontaties met de donkere kant.

Gewoonlijk zijn deze verwondingen zo diep mogelijk weggestopt en probeert iemand dit zo veel mogelijk te negeren en te ontkennen. De achterliggende oorzaken zijn vaak diepe traumatische ervaringen in voorgaande levens, waar je nooit meer aan herinnerd wil worden.

Symbolisch betekent dit dat veel lichtwerkers diep in hun hart allerlei deuren hebben afgesloten, en de sleutels zo ver mogelijk hebben weggestopt, in de hoop dat niemand die deur ooit nog weer open zal doen.

Deze keuzes zijn begrijpelijk maar wanneer er nu weer betere mogelijkheden zijn om een kanaal voor Genegenheid te zijn, dan zijn al deze gesloten deuren een belemmering voor het doorstromen van deze heilzame energie.

De lichtwerkers in incarnatie vergeten vaak dat bij onze Zielen, onze hogere Zelven, precies hetzelfde speelt. Ook die hebben diepe verwondingen opgelopen in de afgelopen duizenden jaren, waar nauwelijks mogelijkheden voor waren om hieraan te werken, omdat de goden, waar die hulp vandaan zou moeten komen, in een intens gevecht waren verwikkeld met de donkere kant.

Op hun eigen niveau zullen ook de goden die het goed met ons vóór hebben, eveneens verwondingen hebben opgelopen, ook al wordt hier door de lichtwerkers in incarnatie zelden bij stil gestaan.

In de mythologie wordt uitgebreid verteld over de intense gevechten tussen de goden onderling maar voor onze generatie zijn dit toch vooral sprookjesachtige verhalen, die de aansluiting met de "realiteit" missen, in onze beleving. Dit maakt duidelijker hoezeer wij zijn vervreemd van de werkelijkheid, waar wij een klein onderdeeltje van zijn.

De mythologische verhalen zijn een echo van de gnostici uit het verre verleden, die op die manier probeerden kennis over te dragen, over wat er zich in de hemelen afspeelde, zodat de mensheid zich hier bewust van zou blijven, in toekomstige generaties.

Maar in de loop van de tijd is de betekenis die aan deze verhalen is gegeven, voortdurend vervormd door de donkere kant, zodat er na verloop van tijd een serie verhalen over is gebleven, in allerlei misvormde versies die in de loop van de tijd zijn ontstaan, waar niemand nog een touw aan vast kan knopen, omdat het overzicht volkomen is verdwenen. Toch waren deze oorspronkelijke verhalen een symbolische weergave van de strijd tussen de goden, zodat mensen zich hiervan bewust zouden blijven.

In onze generatie is duidelijk wat hiervan terecht is gekomen. We kunnen hier eigenlijk helemaal niets meer mee, zover zijn wij vervreemd van al deze dingen, die zich in onze eigen leeromgeving afspelen.

Miljoenen mensen hebben ervoor gekozen om te geloven in slechts één god, ook al botst dit volkomen met de opvattingen in de mythologie. Met andere woorden het godsbeeld van de Bijbel en het beeld van de goden dat uit de mythologie naar voren komt, botsen onderling met elkaar.

Je kunt moeilijk enerzijds geloven in die ene god van de Bijbel en tegelijkertijd een grote waarde hechten aan de mythologie. Je komt dan vroeg of laat in een situatie dat je voor jezelf een keuze zou moeten maken of je vindt dat er slechts één god is of dat je vindt dat de mythologie in de kern toch een juistere weergave biedt van de werkelijkheid, waar de god van de Bijbel onderdeel van is.

In de Bijbel wordt door de heer der wereld beschreven
dat hij niet wil dat andere goden ook worden aanbeden, naast hem.

Dit maakt volkomen duidelijk dat er wel degelijk andere goden bestaan
maar dat mensen geacht worden net te doen alsof die niet bestaan.

In de Bijbel wordt duidelijk gemaakt dat de mens wordt geacht zich vanuit vrije wil te onderwerpen aan de heer der wereld, de god van de Bijbel, en er rekening mee te houden, volkomen afhankelijk te zijn van deze god. Deze heer maakt duidelijk dat het ontwikkelen van de eigen innerlijke kracht volgens hem "hoogmoed" is en zal worden afgestraft. Deze god maakt duidelijk dat mensen vooral niet het lef moeten hebben om hun eigen innerlijke kracht te gaan ontwikkelen, omdat hij dan heel erg boos zal worden.

Degenen die hun innerlijke kracht toch willen ontwikkelen
en zich daardoor los willen maken van de afhankelijkheid van de god van de Bijbel,
werden door de kerken lange tijd beschouwd als de antichrist.

De mensheid is erg vatbaar voor macht. Blijkbaar is er een diepgewortelde honger naar macht, met in het verlengde daarvan de honger naar status, reputatie en positie.

De meesters van de Witte Broederschap hebben deze zwakheid van de mensheid gewetenloos uitgebuit en haar meegezogen in het moeras van het willen hebben van steeds meer status, positie en macht.

Deze broederschap heeft zichzelf op een hele sluwe manier gecamoufleerd, met een mantel van vriendelijkheid, kennis en vermogens, die precies beantwoordt aan wat veel mensen in het diepst van hun hart graag zouden willen zien. De uitgekiende presentatie van de meesters van de Witte Broederschap, sluit naadloos aan op de verwachting die er in de harten van velen leeft.

Zoals veel lichtwerkers het geloofwaardig vinden wanneer "opa" hen bezoekt en aansluiting met hen probeert te maken vanuit de fijnstoffelijke wereld, zo is het voor veel lichtwerkers eveneens geloofwaardig wanneer er een organisatie op het stoffelijk gebied zichtbaar wordt gemaakt, die bestaat uit allerlei meesters met hun indrukwekkende kennis en vermogens.

Als een lichtwerker het geloofwaardig vindt wanneer "opa" hem benadert vanuit de fijnstoffelijke werelden, dan is *dat* het masker dat de donkere kant zal dragen, wanneer er wordt geprobeerd aansluiting te maken met een lichtwerker, zodat die vanuit vrije wil toegang zal geven.

Als een lichtwerker de "outfit"
van de meesters van de Witte Broederschap geloofwaardig vindt,
dan is DAT het masker dat de donkere kant zal dragen,
bij een poging de mensheid te verleiden zich hiervoor open te stellen.

De donkere kant heeft vermogens om vast te stellen wat iemand graag zou willen. Deze verlangens die in de diepte van het hart bij iemand leven, kunnen als het ware worden "opgemeten", met vermogens waar de donkere kant over beschikt. Op die manier kan er een gedetailleerde "outfit" worden gecreëerd, die precies voldoet aan wat een individu of een groep verwacht.

Als de mensheid een "redder" verwacht, dan zal DAT de outfit zijn die de donkere kant zal kiezen, wanneer die de mensheid nadert. Dit geldt zowel bij de nadering van een individu als bij de nadering van de hele mensheid.

De meester Jezus presenteerde zichzelf als de "redder" van de mensheid, omdat DAT is wat de mensheid destijds verwachtte. In werkelijkheid is hij de vertegenwoordiger van de god van de Bijbel, degene die de mensheid lange tijd gevangen heeft gehouden in de matrix, de gevangenis waar mensen lange tijd in vast hebben gezeten, waarbij de menselijke vrije wil aan alle kanten werd ondermijnd.

Zo worden individuen en volken verleid toegang te verlenen aan de donkere kant, die zich op een hele sluwe manier heeft gecamoufleerd met een "outfit" die met wetenschappelijke nauwkeurigheid is vastgesteld, met behulp van de vermogens die de donkere kant hiervoor heeft.

De mensheid heeft haar innerlijke weten en haar gezond verstand om hier een tegenwicht aan te bieden, en deze voortdurende verleidingen te kunnen weerstaan. Dit betekent dat er een waakzame houding nodig is, waarin je je er volkomen van bewust bent dat overal misleiding op de loer ligt. Als je er rekening mee houdt dat er misleiding zou *kunnen* zijn, sta je aanzienlijk sterker dan wanneer je uitgaat van een wereldbeeld waarin de donkere kant niet bestaat.

De meesters beweren in de boeken die zij via Alice Bailey hebben geschreven,
dat zij geen karma meer zouden hebben.

Kennelijk hadden zij de inschatting gemaakt dat de mensheid dit zou geloven, en dit als een bevestiging zou zien van hun superioriteit. Het zou hun status, hun positie en hun macht vergroten, zo was blijkbaar hun inschatting.

Maar nu de mist wordt verdreven, is juist zo'n uitspraak dat de meesters geen karma meer zouden hebben, iets wat zich tegen hen zal keren, omdat steeds meer mensen intuïtief zullen aanvoelen, dat dit niet de Waarheid kan zijn.

Het is een uiting van schaamteloze arrogantie, waarbij de meesters naar mijn idee een flinke inschattingsfout hebben gemaakt. Juist door zo'n uitspraak kunnen zij beter worden herkend voor wie ze zijn, een stel gewetenloze bedriegers, die zich lang konden handhaven door onvoorstelbaar veel machtige vermogens, waarmee zij zichzelf lange tijd op een hele sluwe manier hebben kunnen camoufleren.

Wanneer je ervan uitgaat dat alles "licht en liefde" is,
dan leef je in een sprookjeswereld.

Het is dan een kwestie van tijd
voordat je er op een vervelende manier achter komt,
dat dit wereldbeeld niet in overeenstemming is met de werkelijkheid.

Veel coaches en therapeuten praten over Genegenheid en geven daarmee een richting aan naar verbetering van de situatie. Maar praten over Genegenheid is iets heel anders dan Genegenheid zelf.

Genegenheid is een *energiestroom*, die op gang kan komen wanneer iemand een diepe sympathie voor iets of iemand voelt.

Genegenheid is energie,
en het stroomt.

Naarmate je bewuster omgaat met deze energie, kun je deze heilzame voeding steeds bewuster uitstralen, vanuit jouw hartcentrum in het midden van de borstkas naar een medemens, door dit te WILLEN, en je hier bewust voor in te zetten. Op die manier word je een kanaal voor Genegenheid, *niet* door hier eindeloos over te blijven praten.

Veel coaches en therapeuten hebben in feite nog niet echt ervaring met deze energie, hoewel ze zich hier niet van bewust zijn. Het is meer een soort van wensgedachte, waarvan ze weten dat dit zou kunnen, maar waar ze uit eigen directe waarneming eigenlijk nog maar heel weinig of geen ervaring mee hebben, ook al is dit heel gênant om onder ogen te zien.

Het eindeloos blijven praten over liefde,
helpt niet om een kanaal te worden voor Genegenheid,
omdat praten zich afspeelt op het mentale gebied
terwijl Genegenheid verbonden is aan het gevoel, in de diepte van het hart.

Dit zijn twee hele verschillende werelden.

Je kunt pas een kanaal worden voor Genegenheid die jouw Ziel dan kan doorgeven, wanneer je jouw eigen huiswerk op je hebt genomen en daar vorderingen mee hebt gemaakt. Wanneer je eindeloos blijft praten over "liefde" maar je eigen huiswerk niet op je neemt, kom je niet verder.

Het op je nemen van je eigen huiswerk,
dat in de diepte van jouw hart op je ligt te wachten,
helpt veel meer om verder te komen met Genegenheid,
dan hier in groepsverband over te praten.

De kerntaak van de Zieneressen is het zijn van kanalen voor Genegenheid, maar door de enorme schade die er in deze groep is ontstaan, zijn bij nagenoeg alle Zieneressen de harten in mindere of meerdere mate beschadigd geraakt, zodat er niet onmiddellijk Genegenheid doorheen kan stromen wanneer de Ziel, het hogere Zelf, weer zover is dat *die* vrijelijk over deze energie kan beschikken, want ook het hogere Zelf heeft voorbereiding nodig, voordat *die* weer een goed kanaal voor Genegenheid kan zijn, die wordt ontvangen vanuit de goden die het goed met de mensheid vóór hebben.

Wanneer de goden die de bron zijn van Genegenheid, voldoende ruimte hebben, kunnen die deze heilzame energie aanbieden aan de Zielen, de hogere Zelven, die dit op hun beurt weer door kunnen geven aan de mensen in incarnatie, wanneer die hier voldoende op zijn voorbereid.

Er is dus niet een soort van zon die dit naar iedereen uitstraalt of iets dergelijks, er zijn kanalen nodig, waardoorheen deze energie kan stromen. Als de hogere Zelven niet voldoende zijn voorbereid of wanneer de mensen in incarnatie hun huiswerk niet op zich hebben genomen, dan *kan* er geen Genegenheid stromen, zelfs niet wanneer de goden die het goed met ons vóór hebben, hier heel veel van uit kunnen delen.

Het geloof in onvoorwaardelijke liefde is een luchtkasteel,
waar veel lichtwerkers zich in proberen te verschuilen,
het is een comfortzone op het mentale gebied.

Het is een wensgedachte op het mentale gebied, die je zelf vormgeeft, zodat het zichtbaar wordt voor degenen die kunnen waarnemen wat iemand aan wensgedachtes heeft opgebouwd op het mentale gebied.

Het geloof in onvoorwaardelijke liefde maakt je passief, je hoeft dan in feite niets meer te doen. Dit is precies de reden waarom de donkere kant dit op een hele subtiele manier voedt.

Door je vast te klampen aan het idee van onvoorwaardelijke liefde,
is er weinig noodzaak meer om je eigen huiswerk op je te nemen.

Dit is precies de reden
waarom de donkere kant dit de lichtwerkers probeert aan te leren.

Veel lichtwerkers zijn heel vatbaar voor deze ideeën, omdat dit hen eigenlijk heel goed uitkomt. Ze hoeven dan verder weinig meer te doen, ze hoeven dan niet aan de slag met die hele diepe traumatische ervaringen, die zo ver mogelijk zijn weggestopt. Ze kunnen dan in hun comfortzone blijven zitten.

Spirituele ontwikkeling is niet gemakkelijk, en zal dat ook niet worden. Er zijn talloze hindernissen en vaak kom je er op een vervelende manier achter dat je iets niet goed had gezien, gedurende een kortere of een langere periode.

De Zieneressen kunnen nu een nieuwe start maken met hun kerntaak, het zijn van kanalen voor Genegenheid. De Zielen, de hogere Zelven, worden in deze periode getoetst in hoeverre die inmiddels geschikt zijn om te dienen als kanalen voor deze heilzame energie. Degenen die hier op het niveau van de Zielen het meest geschikt voor zijn, worden verzameld in het centrum van deze groep.

Zoals een individu een hartcentrum heeft,
zo heeft de mensheid dat ook.

De Zieneressen vormen het hartcentrum van de mensheid.

Omdat de hele groep Zieneressen ernstig is beschadigd in de afgelopen duizenden jaren, is er nu een hele nieuwe start nodig. Het is belangrijk er rekening mee te houden dat je als Zieneres in incarnatie misschien eigenlijk nog helemaal niet zo goed weet hoe Genegenheid voelt.

Dit is een wrange constatering maar het is reëel om hier rekening mee te houden en er niet zomaar vanuit te gaan dat je weet wat Genegenheid is. In praktijk heeft de donkere kant allerlei imitaties van Genegenheid ingevoerd en de mensheid geprobeerd aan te leren dat die de ware zouden zijn.

Als je een gevangene lange tijd aanleert dat hij moet vinden dat het gras blauw is en de lucht groen, dan komt er voor de meesten vroeg of laat een moment dat ze dit over gaan nemen, in een poging het voor zichzelf dragelijker te maken en mogelijke straffen te vermijden wanneer je hier anders over denkt dan de machthebbers willen.

Dit is de achterliggende reden dat de meesters met volle kracht proberen de mensheid aan te leren dat seksualiteit iets met Genegenheid van doen zou hebben (to make love). Dit is een hersenspoeling op hetzelfde niveau als het aanleren dat het gras blauw is en de lucht groen.

Dit is hoe wij gevormd zijn in de afgelopen duizenden jaren, op een manier die ongekend is in de geschiedenis van de mensheid.

Nu deze collectieve hypnose steeds meer wordt afgebroken, komt er meer ruimte om hier andere keuzes in te maken, die beter aansluiten bij het innerlijke weten. Op het terrein van intiem lichamelijk contact is veel meer ruimte ontstaan om het innerlijke weten te blijven volgen, maar door onze oude programmering, die in de afgelopen duizenden jaren is opgebouwd, is ons systeem nog helemaal ingesteld op oude normen en waarden op dit gebied. Er is daarom een uitgebreide heroriëntatie nodig op dit terrein, voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen. Juist voor de Zieneressen zijn er op dit gebied hele mooie mogelijkheden om Genegenheid tot uitdrukking te brengen, wanneer er eenmaal weer een soepele wisselwerking is ontstaan met het hogere Zelf. Ze kunnen dan weer kanalen voor Genegenheid zijn, zoals dit ooit eerder zo is geweest, vóór deze donkere periode die nu is afgerond, begon, ongeveer vijfduizend jaar geleden.

Genegenheid was nagenoeg volkomen uitgedoofd
in de harten van de mensen EN van de Zielen, de hogere Zelven.

Slechts enkelingen wisten nog uit eigen ervaring wat Genegenheid is,
voor de anderen was dit al lange tijd iets wat men niet meer uit eigen ervaring kende.

Het is voor de Zieneressen in incarnatie geen schande om onder ogen te zien dat zij in hun eigen situatie misschien nog GEEN ervaring hebben met Genegenheid. Dit getuigt van meer Wijsheid dan het uitgangspunt dat dit voor iedereen volkomen bekend terrein is.

De mensheid is betrokken geraakt bij een intense strijd tussen de lichte kant en de donkere kant, en was daar zo goed als in ten onder gegaan. Het is daarom niet vreemd dat Genegenheid een luxe is, die nagenoeg volkomen verloren is gegaan in de concrete ervaringen van de mensheid, op dezelfde manier als veel kennis verloren is gegaan, en we in onze generatie terecht zijn gekomen in een situatie waarin er heel veel onjuiste kennis in omloop is, die je zou kunnen beschouwen als vervormde kennis, op dezelfde manier als ook ons begrip voor wat Genegenheid in feite is, is misvormd door de donkere kant.

Wij zijn collectief onderworpen aan een intense hersenspoeling, en dit zie je terug op het gebied van juiste kennis en een juist begrip voor wat Genegenheid in feite is. De meest fundamentele uitgangspunten zijn voor veel lichtwerkers NIET duidelijk, en de dingen waar ze vanuit gaan zijn vaak NIET goed in lijn met hun innerlijke weten. Er is daarom een uitgebreid proces van heroriëntatie nodig, dat je het beste *alleen* kunt doen en niet in groepsverband.

Er is veel schade ontstaan in de afgelopen duizenden jaren en er is moed voor nodig om dit onder ogen te zien, en dit geleidelijk in het diepe gevoel te laten indalen, maar pas *dan* wordt de situatie beter opgenomen in jouw eigen innerlijke systeem, zodat dit steeds meer mee gaat wegen bij het nemen van jouw eigen beslissingen.

Zolang je de situatie niet onder ogen wil zien
die is ontstaan na een hele donkere periode van ongeveer vijfduizend jaar,
is de kans groot dat je opnieuw allerlei zijpaden gaat proberen,
waar je uiteindelijk in vast gaat lopen.

Nu de mist steeds meer verdwijnt, is het belangrijk hier tijd voor te nemen, en onder ogen te zien, hoe de situatie nu is, waar we gezamenlijk in terecht zijn gekomen. Het is belangrijk dit niet *mentaal* te benaderen maar dit geleidelijk toe te laten tot het diepe *gevoel*.

Wanneer je de moed hebt om dit geleidelijk toe te laten tot je *gevoel*, kun je het gevoel krijgen dat je eigenlijk liever even helemaal niets meer wil doen, voor een kortere of een langere periode. De dingen die gaande zijn, zijn zó indrukwekkend, dat we dit eenvoudig niet goed kunnen bevatten met ons denkvermogen, het is eenvoudig te groot.

Ieder van ons zal de rest van dit leven nodig hebben om de dingen die nu gaande zijn, enigszins te kunnen verwerken, maar in feite is het eenvoudig veel te veel voor een mens, om dit goed in zich op te kunnen nemen en dit goed te kunnen verwerken.

De schade die is ontstaan bij de Zieneressen is groot,
waardoor de groep in feite nauwelijks nog geschikt was
om haar kerntaak te vervullen.

Er kan nu een nieuw begin worden gemaakt bij de Zieneressen om zich weer open te stellen voor de Genegenheid die bij hun hogere Zelf vandaan kan komen, maar de donkere kant zal er alles aan doen om dit zo veel mogelijk tegen te werken.

Als je ooit een hogepriesteres bent geweest in de lange Egyptische periode, en je hebt er in een vorig leven voor gekozen de heilige verbinding met jouw hogere Zelf te verruilen voor samenwerking met een godin, die veel meer macht heeft dan jouw hogere Zelf, dan is hierdoor de samenwerking met jouw hogere Zelf ernstig belemmerd. Wanneer je in onze generatie besluit dat je toch weer wil gaan samenwerken met jouw hogere Zelf, dan zal zo'n godin dit niet zomaar accepteren en zich nestelen in de verbinding tussen jou en jouw hogere Zelf.

Naarmate jouw Ziel meer kracht heeft, kan die dan meer doen om jou toch nog te bereiken, maar naarmate de overmacht van zo'n godin, die je ooit vanuit vrije wil hebt opgezocht, groter is, wordt het moeilijker voor jouw Ziel om hierlangs te komen.

Wanneer je ten onrechte in de veronderstelling bent, te maken te hebben met jouw hogere Zelf, terwijl je in werkelijkheid te maken hebt met de donkere kant, dan zul je gewoonlijk merken dat je steeds "zweveriger" begint te worden.

Wanneer je in aanraking bent met de donkere kant,
wordt jouw aarding, jouw gronding, steeds moeilijker.

Je raakt de verbinding met jouw lichaam dan steeds meer kwijt,
je wordt dan steeds "zweveriger".

Wanneer je in aanraking bent met jouw hogere Zelf,
wordt de verbinding met jouw stoffelijke lichaam steeds beter.

De verbinding met jouw lichaam is daardoor een betrouwbare indicator
om vast te stellen met welke krachten je in aanraking bent.

Er is nu een BEGIN mogelijk voor het opbouwen van een betere samenwerking met het hogere Zelf, maar de moeilijkheden die er in de afgelopen duizenden jaren zijn ontstaan, zijn bij de meesten groot, en het onderscheidingsvermogen is bij de meesten nog niet zo goed ontwikkeld.

Wanneer je in feite niet echt weet wat Genegenheid is, is het moeilijk om een goed onderscheid te maken tussen de donkere kant en jouw hogere Zelf, wanneer je aanwezigheid voelt op het fijnstoffelijke gebied.

Pas wanneer je in de loop van de jaren een steeds beter kanaal wordt voor Genegenheid, kun je ook veel beter herkennen wanneer de donkere kant probeert aansluiting te maken.

Naarmate je meer ervaring hebt met Genegenheid,
kun je een beter onderscheid maken tussen verschillende krachten
die contact met jou kunnen zoeken via het fijnstoffelijke gebied.

Zolang je voor jezelf hebt vastgesteld dat je misschien eigenlijk niet goed kunt vaststellen met welke krachten je te maken hebt op het fijnstoffelijke gebied, is het beter om heel voorzichtig te zijn met het bewust toelaten van fijnstoffelijke aanwezigheid.

In praktijk betekent dit
dat wanneer je eigenlijk nog geen ervaring hebt met Genegenheid,
je meestal geen goed onderscheid kunt maken
tussen de verschillende krachten die aanwezig zijn op het fijnstoffelijke gebied.

Voor de meesten van ons betekent dit dat je beter heel terughoudend kunt zijn met het ontvangen van allerlei informatie en "inzichten" uit de fijnstoffelijke wereld, zeker als je je realiseert dat velen van ons in deze periode bezig zijn met het maken van "herexamens", juist in situaties waarin het in voorgaande levens niet goed is gegaan, en destijds belangrijke lessen niet goed zijn begrepen.

Het opbouwen van een goede verbinding met jouw stoffelijke lichaam kan helpen om een beter onderscheid te kunnen maken in de verschillende soorten krachten die je op het fijnstoffelijke gebied tegen kunt komen.

Naarmate de verbinding met jouw stoffelijke lichaam beter is, kun je dit onderscheid beter maken. Dit is één van de redenen waarom massage zo belangrijk is, want dit kan helpen om een betere verbinding op te bouwen met jouw stoffelijke lichaam.

Sommige therapeuten en coaches gaan ervan uit dat je een gesprek zou kunnen voeren met delen van jouw lichaam, bijvoorbeeld jouw baarmoeder, maar dit is een illusie.

Je kunt geen gesprek voeren met bijvoorbeeld jouw baarmoeder,
zoals sommige therapeuten en coaches ten onrechte veronderstellen.

Als je toch deze weg ingaat, dan zou je eigenlijk in de diepte van jouw hart moeten aanvoelen dat er iets niet klopt en dat dit niet in overeenstemming is met jouw innerlijke weten. Je hebt dan in feite te maken met een auralifter, die op deze manier een ingang probeert te krijgen.

Een andere populaire invalshoek bij spirituele therapeuten en coaches is het bewust contact proberen te maken met "het innerlijke kind". Velen gaan ervan uit dat je hier zelfs een gesprek mee zou kunnen voeren maar ook dit is een illusie.

Je kunt geen gesprek voeren met zoiets als "het innerlijke kind".
Als je toch deze weg ingaat,
dan open je de deur voor een auralifter.

Als jij hoopt dat je zou kunnen praten met zoiets als een "innerlijk kind", dan zal *dit* het masker zijn dat de donkere kant zal dragen, wanneer die aansluiting met jou probeert te zoeken vanuit de fijnstoffelijke werelden.

Het is in zo'n situatie belangrijk om intuïtief aan te voelen dat je voor de gek wordt gehouden. Er bestaat slechts jijzelf en jouw hogere Zelf. Het "innerlijke kind" is geen onderdeel van het menszijn maar een *masker* van de donkere kant, dat veel mensen geloofwaardig vinden.

Met juiste kennis en een goed onderscheidingsvermogen, kun je hier een tegenwicht aan bieden. Naarmate het hartcentrum verder is geopend, kun je dit beter herkennen en aanvoelen.

Het hartcentrum van de mensheid als geheel, de groep Zieneressen, wordt in deze periode opnieuw opgebouwd, vanaf het gebied van de Zielen.

Voor de Zieneressen die in incarnatie zijn,
is er een soort van ijkpunt nodig,
een bron van Genegenheid die voor hen beschikbaar is,
om hier ervaring mee op te doen,
zodat ze weer uit eigen ervaring kunnen vaststellen wat Genegenheid is,
en daar zeker van kunnen zijn.

Een ijkpunt is belangrijk om je hele innerlijke systeem
opnieuw uit te kunnen balanceren.

Dit geldt zowel voor juiste kennis als voor de energie van Genegenheid.

Sommige Zieneressen zullen deze rol op zich nemen, nadat zij hier zelf voldoende op zijn voorbereid. Dit betekent dat deze Zieneressen die voor de anderen van de groep dit ijkpunt kunnen aanbieden, eerst *zelf* hier volkomen zeker van moeten zijn, omdat zij dit *zelf* hebben ervaren en hun eigen innerlijke systeem daardoor opnieuw konden uitbalanceren.

De Zieneressen die deze rol op zich gaan nemen, kunnen hier pas in de loop van volgend jaar mee beginnen, wanneer ze aanvoelen dat dit de missie is die hun Ziel, als onderdeel van haar takenpakket, op zich heeft genomen.

Op die manier worden de Zieneressen geactiveerd, om weer kanalen te zijn voor Genegenheid en dit weer uit te dragen naar de mensheid, wanneer ze voldoende zijn voorbereid om deze taak weer op zich te kunnen nemen.

Na verloop van tijd kunnen de Zieneressen deze taak aan anderen overdragen, en gaan zij terug naar de Oorsprong. Ze kunnen dáár verder herstellen en tot rust komen, in de wetenschap dat er tegen die tijd weer voldoende kanalen voor Genegenheid zullen zijn om de mensheid met een gerust hart achter te kunnen laten, in de nieuwe leeromgeving die is ontstaan, zodat de mensheid in gunstige omstandigheden haar eigen toekomst kan kiezen.

De Zieneressen zullen nog enkele tientallen jaren aanwezig zijn,
voordat de groep terug zal gaan naar de Oorsprong.

Er komen geen Zieneressen meer in incarnatie en degenen die nu in incarnatie zijn, kunnen hun huidige leven in alle rust afronden. Wanneer een incarnatie is afgerond, gaan de werkzaamheden op "de weide" gewoon verder, want ook daar zijn kanalen voor Genegenheid nodig.

Op deze manier wordt de groep Zieneressen weer tot bloei gebracht en kan er *een begin* worden gemaakt met het herstel van de groep, terwijl er tegelijkertijd een voorbereiding is op de overdracht van taken aan anderen, zodat de groep na verloop van tijd terug kan naar de Oorsprong.

Als je ergens wordt geboren, dan wil je graag dat het gezin waar je terecht komt, liefdevol en veilig is, maar soms loopt het anders en kom je terecht in een onveilige en liefdeloze omgeving.

Als je als mensheid ergens in incarnatie komt, dan zou je graag willen dat je in een leeromgeving terecht komt waar Genegenheid is en waar je vanuit vrije wil je lessen kunt leren, zonder al te grote gevaren. Maar de leeromgeving waarin de mensheid terecht is gekomen, is ingericht door de goden, en die waren onderling in een intense strijd verwikkeld, waarbij de donkere kant aan de winnende hand was.

Onze leeromgeving was daardoor buitengewoon onveilig geworden, de gevaren kwamen zowel uit de buitenwereld als ook uit de binnenwereld, waarin de donkere kant via het fijnstoffelijke gebied de mensen in incarnatie met alle mogelijke "outfits" probeerde te naderen, om hen te verleiden toegang te geven tot hun innerlijke wereld, een toestemming die voor de meesten van ons nog iedere dag gewoon doorloopt, als gevolg van onze eigen vrije wil.

Liefde is als woord zodanig bezoedeld en zodanig misvormd in betekenis,
dat ik dit woord bewust niet meer gebruik.

Dit woord is onderdeel geworden van onze collectieve hersenspoeling,
die door de donkere kant in werking is gezet.

Dit is de reden dat ik heel bewust het woord Genegenheid kies,
omdat dit naar mijn idee nog schoon is en goed aangeeft wat ik bedoel.

Degene die eerstverantwoordelijke is voor onze leeromgeving, is de heer der wereld, de god van de Bijbel. Hij is door de hogere goden aangesteld om op de mensheid te passen, zoals een ouder goed zou moeten zorgen voor zijn kind.

Maar deze god had allerlei zwakheden in zichzelf, waar hij niet voldoende aandacht aan heeft gegeven. Hij is net als de mensheid in ontwikkeling, net zoals alle bewustzijn in ontwikkeling is. Ook hij heeft als godheid een innerlijk weten, dat hij kan volgen of niet. Ook hij heeft zijn eigen begeleiding, de hogere goden.

In de mythologie zie je de strijd tussen de hogere goden en de lagere goden. Dit is exact wat er zich rond de Aarde heeft afgespeeld, gedurende een hele lange periode.

Medusa is een bekende speler uit deze mythologische verhalen. Zij was nog maar net gepromoveerd naar het rijk van de goden, toen zij al snel in moeilijkheden kwam en zich tegen de mensheid keerde. Zij is een beginnende godin, zoals er relatief veel goden en godinnen zijn in de lagere graden.

De god van de Bijbel, is een god in de middelste categorie goden. Hij heeft allerlei goden "onder zich" waar hij mee samenwerkt om de mensheid te besturen. Hij is de plaatsvervanger van de hogere goden, onder wiens mandaat hij de mensheid mocht besturen zoals hij dat wilde.

De hogere goden *zelf*, waren in een felle strijd verwikkeld met hogere goden die het niet goed met de mensheid vóór hebben, en hadden het overgrote deel van hun kracht nodig om dit kwaad zo veel mogelijk op afstand te houden. Er was daardoor nog maar weinig ruimte voor de begeleiding van de god van de Bijbel, die voor de mensheid had moeten zorgen.

De donkere kant speelde handig in op de zwakheden van de god van de Bijbel. Deze zwakheden vinden we merkwaardig genoeg openlijk terug in de Bijbel. Daar worden zijn zwakke punten openlijk beschreven, waaronder jaloezie, eerzucht en de neiging om wraak te nemen, wanneer dingen niet gaan zoals hij dat wil.

Andere eigenschappen die ook bij deze godheid horen zijn misleiding en afleiding door allerlei vormen van entertainment. Hij is bedreven geraakt in camouflage, een eigenschap die hij tot ontwikkeling heeft gebracht onder invloed van de donkere kant.

Deze godheid is bovendien niet eerlijk, een eigenschap die funest is bij alle ontwikkeling op het spirituele pad.

Hoewel deze godheid aanvankelijk werkte vanuit het mandaat van de hogere goden, gleed hij steeds meer af naar de donkere kant. Daardoor kwam de mensheid in een situatie terecht waarin zij steeds meer gevangen raakte in diezelfde donkere kant, waar ook de god van de Bijbel in ten onder ging.

Wanneer je in een gezin opgroeit waarin je vader op het verkeerde pad terecht is gekomen, dan kun je daar als kind ernstig door worden beschadigd.

Het is dan heel moeilijk om je goed te ontwikkelen, want naarmate je in zo'n situatie meer de lijn van jouw eigen innerlijke weten wil volgen, wordt de confrontatie met een boze vader dan meestal alleen maar groter. Als kind zul je er dan vaak voor kiezen om je dan maar aan te passen aan de wensen van je vader, om je nog enigszins te kunnen handhaven en te kunnen overleven. Je kunt je dan niet goed ontwikkelen langs de lijnen van het innerlijke weten, zoals je dat zou willen.

Dit voorbeeld geeft een goed beeld van de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen, met name in de afgelopen vijfduizend jaar. Velen hebben het idee dat Atlantis misschien een donkere periode is geweest in de geschiedenis van de mensheid, vanwege alle zwarte tovenaars die bekend zijn uit die periode, maar de Egyptische periode, die daarná begon, is aanzienlijk zwarter geweest. Veel lichtwerkers waren vijfduizend jaar geleden aanzienlijk sterker dan nu, ook als is dit voor de meesten nog moeilijk in hun gevoel te krijgen.

Wanneer je de gelegenheid zou krijgen om in regressie-sessies terug te kijken naar die periode van vóór het verloren gaan van de paradijselijke toestand, vóór de vervloekingen van de Zieneressen, dan zou je zien dat veel lichtwerkers destijds nog redelijk vanuit hun kracht konden werken, ook al bevindt de mensheid zich al langere tijd in een dalende lijn.

De Bijbel en de mythologische verhalen horen bij elkaar, ook al is dit moeilijk te zien, door de vele misvormingen die er in de loop van de eeuwen in beide zijn ontstaan. Toch vormen ze beide één geheel.

In ons nieuwe tijdperk zullen er veel betere mogelijkheden komen om de geschiedenis van de mensheid beter te leren kennen en beter te leren begrijpen. Er is dan meer ruimte om het verloop van de ontwikkeling van de mensheid te kunnen zien zoals het is, in plaats van de vervormde versies van de werkelijkheid die we hier nu over hebben, voor Waarheid aan te nemen.

In ons nieuwe tijdperk zullen er ongetwijfeld boeken komen waarin de werkelijkheid over de afgelopen duizenden jaren duidelijker zal worden gemaakt.

Het schrijven van deze boeken kan pas beginnen wanneer de mist voldoende is opgelost, er een schrijver is gevonden die hier voldoende op is voorbereid en er voldoende ruimte is bij de begeleiding van zo'n project.

Zoals Einstein zijn inzichten kreeg vanuit zijn hogere deel, zo zal ook zo'n schrijver over de geschiedenis van de mensheid, zijn inspiratie ontvangen vanuit zijn hogere deel. Er is daarom een grondige voorbereiding nodig, vóórdat een schrijver deze taak op zich kan nemen.

De eerstverantwoordelijke voor de zorg voor de mensheid, de god van de Bijbel, heeft net als alle anderen, in de afgelopen periode aangetoond wat hij wilde doen in de periode van "herexamens", die is begonnen vanaf eind 2012.

De uitslag van zijn herexamens is dat hij niet verder kan als de vertegenwoordiger van de hogere goden die het goed met de mensheid vóór hebben. Hij is zijn mandaat kwijtgeraakt om de mensheid namens de hogere goden te mogen besturen. Dit is een hele grote koerswijziging in de ontwikkeling van de mensheid, zoals dat maar zelden voorkomt.

De goden leren hun eigen lessen op hun eigen niveau en soms betekent dit dat één of meer goden moeilijkheden veroorzaken voor anderen, als onderdeel van hun eigen leerproces.

Er is dan altijd een periode waarin zo'n godheid de gelegenheid krijgt dit in te zien en de situatie te herstellen, ook al is dit verschrikkelijk voor de mensheid die hiermee te maken heeft. Deze "hersteltermijn" is in de situatie van de goden al vrij snel duizenden jaren, hoe verschrikkelijk dit voor de mensheid ook kan zijn.

Wanneer zo'n "hersteltermijn" is afgerond, wordt er door de toezichthouders, de hogere goden, vastgesteld hoe de situatie is. Er is dan een inventarisatie en er worden dan keuzes gemaakt, er worden dan belangrijke beslissingen genomen over hoe het verder zal gaan. Degenen die ernstig zijn benadeeld zullen hier hun compensatie voor krijgen, op de één of andere manier.

De oorspronkelijke leidster van de Zieneressen, die op een verschrikkelijke manier betrokken is geraakt bij de strijd tussen de lichte kant en de donkere kant, krijgt "boven" de vraag voorgelegd of zij misschien toch weer wil aansluiten bij de groep, en zo krijgt ieder individueel precies die vragen of die mogelijkheden, die in overeenstemming zijn met het karma van de persoon.

Nu de mist in een hoger tempo aan het verdwijnen is,
zullen veel coaches, therapeuten en goeroes
intuïtief steeds duidelijker aanvoelen,
dat zij jarenlang zijn uitgegaan van onjuiste kennis
die volkomen botst met hun innerlijke weten.

Het is akelig om dit onder ogen te zien. Het is verschrikkelijk om tot je door te laten dringen dat je misschien heel veel mensen hebt misleid, door het geven van verkeerde "inzichten", terwijl jezelf misschien te goeder trouw was.

Nu de mist steeds meer verdwijnt, wordt het intuïtief aanvoelen van wat juiste en onjuiste kennis is, steeds beter. De Zielen, de hogere Zelven, kunnen nu veel beter duidelijk maken, welke stukjes kennis, waar je misschien al lange tijd vanuit gaat, volkomen botsen met jouw innerlijke weten.

Wanneer je intuïtief aanvoelt dat het tijd is om deze dingen eerst verder uit te zoeken, vóórdat je verder gaat met het begeleiden van anderen op hun weg, dan is het van belang dit spoor te volgen, hoe verschrikkelijk de gevolgen hiervan voor jezelf ook kunnen zijn.

Wat als je jarenlang vanuit overtuiging een visie hebt uitgedragen waarvan je nu steeds duidelijker begint aan te voelen dat die eigenlijk volkomen onjuist is en botst met jouw innerlijke weten?

Wat als je misschien veel geld hebt verdiend met het uitdragen van een boodschap waarvan je nu steeds duidelijker begint in te zien, dat dit onjuiste kennis is, waardoor je nota bene ZELF degene bent geworden, die anderen heeft misleid.

Er is dan *moed* nodig om de situatie onder ogen te zien en een juiste keuze te maken over hoe je hier het beste mee verder kunt gaan, in overeenstemming met jouw innerlijke weten.

Voor sommige spirituele coaches, therapeuten en goeroes, zal dit betekenen dat zij er goed aan zouden doen om tijdelijk te stoppen met hun activiteiten, en alles eerst grondig te onderzoeken, wanneer zij intuïtief aanvoelen dat dit nodig is, vóórdat zij verder gaan met het aanbieden van spirituele begeleiding aan anderen.

Wanneer je aanvoelt dat je beter kunt stoppen met het begeleiden van anderen, omdat je *zelf* eerst nog huiswerk hebt te doen, vóórdat je dit werk op je zou kunnen nemen, dan heb je hier een directe verantwoordelijkheid voor.

Wanneer je innerlijk voelt dat je beter kunt stoppen
met het begeleiden van de spirituele ontwikkeling van anderen
maar je door jouw ego laat verleiden om hier toch mee verder te gaan,
vanuit trots, koppigheid, arrogantie of allerlei andere motieven
die botsen met het innerlijke weten,
dan handel je daardoor tegen beter weten in.

Naarmate de mist verder is verdwenen en de roep voor heroriëntatie innerlijk steeds luider begint te klinken, wordt de verantwoordelijkheid die je hiervoor draagt, steeds groter. Veel mensen zijn in de afgelopen jaren misleid door de donkere kant, waardoor ze allerlei dingen niet goed in de gaten hadden. Als je te goeder trouw verkeerde kennis verspreidt en misschien zelfs verkoopt voor veel geld, dan zijn er allerlei situaties waarin je daar misschien weinig tegen had kunnen doen. Maar wanneer de mist is verdwenen en je voelt innerlijk dat je eerst tijd nodig hebt om alles beter te onderzoeken, dan draag je hier de volle verantwoordelijkheid voor.

Wanneer je als spiritueel coach of therapeut
een "klant" in hechtere verbinding brengt met een auralifter
door onjuiste kennis en een verkeerde manier van werken,
dan veroorzaak je heel veel schade.

Het vertrouwen van de "klant" wordt daardoor ernstig beschadigd en de moeilijkheden die iemand ondervindt wanneer er een auralifter aanwezig is, zijn vaak groot.

Als de spiritueel coach of therapeut in de diepte van zijn hart eigenlijk al had aangevoeld dat diens manier van werken *niet* in overeenstemming is met het innerlijke weten, dan draag je hier verantwoordelijkheid voor.

Je kunt je niet verschuilen achter een uitspraak dat je dit niet wist en dat veel anderen hier ook aan meededen, wanneer je zelf al langere tijd innerlijk aanvoelde dat deze manier van werken niet goed is en je hier beter mee zou kunnen stoppen.

Ook dit is een vorm van eerlijk zijn en je eigen verantwoordelijkheid op je nemen. Het zou mooi zijn wanneer de spirituele coaches en therapeuten de moed zouden hebben om deze dingen onder ogen te zien en dit te bespreken wanneer dit nodig is, in plaats van hiervoor weg te lopen zoals nu gebruikelijk is.

Het gaat vaak vooral om status, positie en macht, waarbij de belangen van "de klant" soms gewetenloos worden opgeofferd. Dit is de droevige realiteit die is ontstaan in het spirituele wereldje.

Het vertrouwen van de meeste zoekers op het spirituele pad in andere mensen, is bij velen beschadigd geraakt, door akelige ervaringen in de afgelopen duizenden jaren. Wanneer veel mensen die zichzelf nu uitgeven voor spiritueel coach of therapeut, in feite vooral heel veel schade veroorzaken, door veel chaos te creëren en mensen in directe verbinding te brengen met een auralifter, dan wordt hierdoor de samenwerking met het hogere Zelf ernstig belemmerd.

Het vertrouwen van de zoekers op het spirituele pad wordt dan nog meer beschadigd, nota bene door ervaringen met medemensen die zich voordoen als hulpverleners.

Het zou mooi zijn wanneer de spirituele coaches en therapeuten de moed zouden hebben om dit onder ogen te zien, en de moed zouden hebben hun eigen verantwoordelijkheid op zich te nemen voor wat zij *zelf* in werking zetten.

Het zou mooi zijn wanneer omstanders die deze ongewenste dingen zien gebeuren, mensen hierop aanspreken en hiervoor waarschuwen wanneer dat nodig is. Op die manier zou de kwaliteit van het spirituele wereldje kunnen worden verbeterd en zou er een zelfregulerend mechanisme op gang komen. Hierdoor zou de samenwerking met het hogere Zelf aanzienlijk kunnen verbeteren. Dit zou bijdragen aan het opschonen van de directe leeromgeving van de zoekers op het spirituele pad. Dit zou het gevoel van veiligheid ten goede komen.

Het is de hoogste tijd dat er een flinke opschoning gaat komen
in het wereldje van de spirituele coaches en therapeuten,
zodat er meer ruimte komt voor de samenwerking met het hogere Zelf.

Veel coaches en therapeuten sturen deze samenwerking met het hogere Zelf in de war
en zouden beter kunnen stoppen met hun schadelijke activiteiten.

Eenvoud, bescheidenheid, soberheid, diepgang en eerlijkheid zijn betrouwbare bakens langs de weg naar het bewuster leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Het is belangrijk te beseffen dat je slechts een klein schakeltje bent in een heel groot geheel, waar je op de één of andere manier onderdeel van bent.

Wanneer er Genegenheid is voor een medemens, kun je een begeleider zijn van het proces waar die medemens in terecht is gekomen. Je kunt de problemen voor die ander niet oplossen, dat is iets waar die ander zelf aan zou moeten werken, in de wetenschap dat diens hogere Zelf hiermee helpt, binnen de wetten en de regels van ons nieuwe evolutieproces.

Wanneer je merkt dat er sprake is van status, positie, reputatie en machtsinvloeden bij een coach of therapeut, dan zou je daar beter niet naartoe kunnen gaan. In het verlengde hiervan zie je ook het zoeken naar simplistische verklaringen, die volstrekt voorbijgaan aan wat er in de diepte speelt, evenals het beloven van allerlei "oplossingen" en andere dingen, die men volstrekt niet waar kan maken.

Bij deze weg horen ook de gewoontes om "dingen een plekje te willen geven", hetgeen een poging is om dingen onder controle te houden. Controle houden over iets is in feite een vorm van macht willen uitoefenen.

Wanneer je merkt dat zo'n "hulpverlener" eigenlijk niet helemaal eerlijk is en diens innerlijke weten *niet* volgt, dan weet je dat die jou niet goed zal kunnen helpen met jouw spirituele ontwikkeling.

Een goed alternatief is het proberen zelf verder te komen
met dingen waar je tegenaan loopt,
in de wetenschap dat jouw hogere Zelf alles volgt
en probeert jou te helpen zo veel als maar mogelijk is.

Het is belangrijk dat al deze dingen worden belicht, voor de mensen die hun innerlijke weten willen volgen en willen leren samenwerken met hun hogere Zelf.

Het is bedroevend dat het in onze samenleving
voor de meeste mensen allang duidelijk is
dat er door allerlei spirituele coaches en alternatieve therapeuten
heel veel schade wordt aangericht
maar dat deze "beroepsgroep" dit zelf blijkbaar niet onder ogen wil zien.

Men geeft vaak de voorkeur aan een houding van wegkijken en "iedereen in z'n waarde te laten". Zo verschuilen mensen zich achter goed klinkende motieven, terwijl het hen in feite vaak aan moed ontbreekt om dingen uit te spreken die ze misschien eigenlijk al langere tijd hadden aangevoeld.

Hoewel deze groep gewoonlijk erg kritisch is als het gaat om het functioneren van anderen in onze samenleving, is er meestal een merkwaardige stilte als het gaat om reacties naar mensen in "de eigen groep", waarvan men eigenlijk allang had aangevoeld dat die allerlei dingen doen waar veel schade uit ontstaat en volstrekt botsen met het innerlijke weten.

Het is belangrijk dat er een andere houding gaat ontstaan in het spirituele wereldje, waarin er meer ruimte komt voor de samenwerking met het hogere Zelf. Het is daarom van belang dat alle coaches en therapeuten hun manier van werken nog eens grondig onderzoeken, nu de mist aan het verdwijnen is en er veel meer ruimte is gekomen om af te stemmen op het innerlijke weten in de diepte van het hart.

Door het "systemisch werken" bijvoorbeeld, dat nu zo populair is, haal je heel veel overhoop, waarbij het maar helemaal de vraag is of dit in overeenstemming is met de route die de Ziel, het hogere Zelf, met grote zorgvuldigheid heeft uitgestippeld, of dat je diens plannen daar volkomen mee in de war stuurt.

De hoofdlijn voor de spirituele coaches
zou in de komende periode moeten zijn
om mensen te leren afstemmen op hun innerlijke weten
en te begeleiden in het bewuster leren samenwerken met hun hogere Zelf.

Wanneer je voor jezelf hebt vastgesteld dat je dit eigenlijk helemaal niet aan *kunt* bieden omdat je hier zelf nog volstrekt onvoldoende ervaring mee hebt opgedaan, dan is dit vanzelfsprekend geen schande. Dit is dan in feite een vorm van Zelfkennis, waarbij je eerlijk onder ogen ziet waar je staat op de lange en eindeloze spirituele weg.

Het is dan beter om voor jezelf vast te stellen dat je *die* vorm van begeleiding (nog) niet *kunt* aanbieden. Als je in plaats daarvan allerlei andere dingen gaat aanbieden, dan is het maar helemaal de vraag of dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten.

Als je zelf eigenlijk nooit de diepte bent ingegaan maar in feite alles wat je toepast hebt overgenomen van anderen, dan ben je niet goed voorbereid om iemand te begeleiden met diens spirituele ontwikkeling.

Door deel te nemen aan "systemisch werk",
haal je allerlei dingen overhoop die zorgen voor veel chaos,
waardoor het ontwikkelingstraject dat met grote zorg
door jouw hogere Zelf voor jou is opgesteld,
vaak volkomen in de war wordt gestuurd.

Het hogere Zelf zal over het algemeen *niet* gelukkig zijn, wanneer de mens in incarnatie die begeleid wordt, deelneemt aan dit type cursus, omdat hierdoor veel dingen overhoop worden gehaald die vaak volstrekt ongewenst zijn. Je bent dan als cursist bovendien erg afhankelijk van de "inzichten" en de verklaringen die de cursusleider meent te kunnen geven, hoewel die misschien helemaal niet gericht is op diens innerlijke weten en de samenwerking met het hogere Zelf, maar eenvoudig dit systeem toepast, in de veronderstelling dat het daar beter van wordt.

Het zou beter zijn voor de cursist om vóórdat je deze weg ingaat, te proberen goed af te stemmen in jouw hartcentrum, om beter aan te kunnen voelen of dit voor jou de juiste weg is, in plaats van blindelings een cursus te volgen die vele anderen ook hebben gevolgd, in de hoop dat die weten wat ze doen.

De weg van spirituele ontwikkeling is de weg van ZELF doen, in alle eenvoud en in alle stilte, vaak achteraf en in het verborgene, gebaseerd op wat je intuïtief aanvoelt wat er in jouw situatie het meeste nodig is.

Allerlei cursussen in groepsverband,
botsen met de route die jouw hogere Zelf
zorgvuldig voor jou heeft uitgestippeld.

Wanneer je dan toch zo'n zijstraat ingaat, omdat veel anderen dit ook hebben gedaan, dan stuur je daarmee de plannen van jouw hogere Zelf flink in de war.

Het resultaat hiervan zal dan onvermijdelijk zijn dat je tijd nodig hebt om weer uit zo'n zijstraat te komen, en weer terug te gaan naar de hoofdstraat, de weg waarop je steeds bewuster leert samenwerken met jouw hogere Zelf. Jouw hogere deel heeft dan niet kunnen doen wat heel zorgvuldig was voorbereid, waardoor er kostbare tijd verloren is gegaan.

Veel zoekers op het spirituele pad gaan toch zo'n zijstraat in, omdat er nog onvoldoende vertrouwen is dat je ZELF heel veel kunt doen, door hiervoor te gaan zitten en "niets te doen", zodat je ruimte maakt voor de instroom vanuit jouw hogere Zelf. Die kan dan belangrijke thema's onder de aandacht brengen die onderzoek nodig hebben of komen met dingen die nog verwerkt moeten worden, waardoor je uiteindelijk meer ruimte kunt maken in de diepte van jouw hart. Dit betekent gevoelens van verdriet eenvoudig langs laten komen, zodat jouw hart schoon kan bloeden.

Juist omdat deze weg onbekend is, en vaak niet zo duidelijk is wat dit iemand brengt, kiezen veel mensen toch maar weer voor het volgen van een zoveelste cursus of workshop, in de hoop dat ze daar verder mee komen, maar juist door in alle eenvoud en ALLEEN, je eigen huiswerk op je te nemen, maak je meer ruimte in jouw hartcentrum, waardoor er ook meer ruimte komt voor een bewustere wisselwerking met jouw hogere Zelf.

Allerlei bekende goeroes in ons land
zullen er in de komende periode achter komen
dat zij in feite jarenlang vele duizenden mensen hebben misleid
en daar misschien veel geld aan hebben verdiend.

Je staat dan voor de keuze om dit te negeren en stug door te gaan, terwijl je allerlei signalen krijgt waardoor duidelijk is dat je dit beter *niet* kunt doen, of eerlijk toegeven dat je jarenlang het verkeerde pad hebt gevolgd, en dit misschien in de diepte van jouw hart eigenlijk allang wist, maar niet de moed had om dit eerlijk onder ogen te zien.

Het zijn met name de gevestigde spirituele autoriteiten, degenen die duizenden aanhangers hebben gekregen in de afgelopen tientallen jaren, die in deze positie terecht zullen komen.

Het is aan hun aanhangers om dit te herkennen en hier hun eigen keuzes in te maken. Veel zoekers op het spirituele pad zullen zich hierdoor verschrikkelijk bedrogen voelen en misschien heel boos en teleurgesteld zijn.

Uiteindelijk zal dit velen op het punt brengen dat ze ervoor zullen kiezen om het dan maar beter ZELF te doen, en te proberen steeds beter af te stemmen op het innerlijke weten en te proberen de signalen aan te voelen die hun hogere Zelf voortdurend probeert te geven, wanneer die ziet dat iemand probeert de juiste weg te vinden.

Veel coaches, therapeuten en goeroes,
zullen in de komende periode ter verantwoording worden geroepen
door de mensen die hun adviezen
te goeder trouw
soms jarenlang hebben gevolgd.

Het is belangrijk dat ieder z'n eigen spirituele huiswerk op zich neemt, dat in de diepte van het hart ligt te wachten, totdat iemand dit vanuit vrije wil op zich gaat nemen. Dit is het volgen van het innerlijke weten.

De donkere kant probeert dit leerproces zo veel mogelijk te verstoren en te belemmeren, op allerlei mogelijke manieren, zodat de lichtwerkers *niet* aan de slag gaan met de dingen waarvan ze in de diepte van hun hart aanvoelen dat die het meest nodig zijn.

De donkere kant zorgt op allerlei mogelijke manieren voor *afleiding*, die vaak heel goed aansluit bij wat mensen graag zouden willen of waar ze bang voor zijn.

Het aanbieden van allerlei vormen van entertainment bijvoorbeeld, is zo'n vorm van afleiding, die vaak georganiseerd wordt door de donkere kant, zodat mensen vooral niet bezig zijn met hun spirituele huiswerk. Een andere vorm van afleiding is het veroorzaken van chaos, die ook vaak vanuit de donkere kant in werking wordt gezet, om mensen bezig te houden.

Het is aan de lichtwerkers om dit zo goed mogelijk te herkennen en aan te voelen, en zich hier *niet* door te laten afleiden, maar in alle eenvoud de dingen te doen die in jouw eigen situatie het meest nodig zijn. Wat dat precies is, kun je steeds beter aanvoelen door goed af te stemmen op jouw innerlijke weten in de diepte van jouw hart, in het centrum van de borstkas.

Er is rust nodig en ruimte om hiermee bezig te zijn, maar in praktijk is deze ruimte er nu vaak nog onvoldoende bij degenen die hun innerlijke weten proberen te volgen.

Er is nog een laatste stukje, onderweg naar het einde van dit jaar (2022), waarin er nog heel veel "herexamens" en proeven zijn, met name voor de lichtwerkers die er "boven" voor hebben gekozen om hier nog zo veel mogelijk gebruik van te maken.

Dit betekent dat de mensen in incarnatie die gekozen hebben voor dit zware pakket, in hun dagelijkse leven zullen merken dat ze tot de uiterste grenzen worden belast.

Dit is zwaar en toch in overeenstemming met de keuzes die je hier "boven" in hebt gemaakt, om zo veel mogelijk gebruik te maken van de mogelijkheden die er nu zijn om heel veel te leren in deze bijzondere tijd, die nog duurt tot het einde van dit jaar.

Velen zullen merken dat ze rond de jaarwisseling
in een situatie terecht zijn gekomen
waarvan ze in de diepte van hun hart al jaren wisten
dat het naar dit punt toe zou gaan.

Het is alsof sommige dingen al jaren vaststonden.

Rond de jaarwisseling komen we in rustiger vaarwater terecht, waarin er voor de meesten veel meer ruimte zal zijn om uit te rusten. Ons nieuwe systeem van evolutie is dan volledig in werking getreden en de hoge wezens die deze overgangsperiode hebben begeleid, zullen tegen die tijd hun focus weer hebben verlegd naar andere werkzaamheden. Ons nieuwe tijdperk is dan volledig begonnen en de overgangsperiode van tien jaar is dan afgerond. We zullen dan eenvoudig tijd nodig hebben om te wennen aan onze nieuwe situatie.

***

Een praktische oefening voor hooggevoeligen

voor het uitstralen van Genegenheid
en voor een betere verbinding met jouw stoffelijke lichaam

Er is een eenvoudige oefening die je zou kunnen doen om de verbinding met jouw stoffelijke lichaam te versterken en jouw energieveld voeding te geven, van binnenuit. Dit helpt om sterker te worden en een beter onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende energieën waar je mee te maken kunt krijgen vanuit de fijnstoffelijke werelden.

Hooggevoelige mensen absorberen vaak allerlei energieën van anderen, en vergeten vaak om uit te stralen, waardoor de energieën van anderen soms lang aanwezig kunnen blijven in hun energieveld. Door de onderstaande oefening te doen, kun je jouw eigen energieveld weer opschonen, waardoor je beter bij jezelf kunt.

De onderstaande oefening kun je het beste doen wanneer je in bed ligt, bijvoorbeeld 's avonds vóór het slapen gaan of 's ochtends vóórdat je je bed uit gaat.

***

Concentreer je in jouw hartcentrum, in het centrum van de borstkas. Op die plaats kun je de instroom vanuit jouw hogere Zelf het beste ontvangen.

Wanneer je de instroom vanuit jouw Ziel, jouw hogere Zelf, voelt, kun je zachtjes uitstralen vanuit jouw hartcentrum, gewoon door het te willen. De voedende energie die je dan naar voren uitstraalt, zal zich verspreiden over jouw hele energieveld.

Je geeft daardoor voeding aan jouw eigen energieveld. Je zou dit kunnen zien als een soort van verzorging van jouw energieveld. Je voedt jouw energieveld dan met jouw gerichte aandacht. Naarmate jouw hartcentrum verder is geopend, kan er meer Genegenheid stromen wanneer je deze oefening doet. Dit is heel heilzaam voor jezelf, en voor alle mensen die met jou in contact komen.

Je leert op deze manier heel bewust met voedende energie te werken. Wanneer alle lichtwerkers dit regelmatig zouden doen, dan zou daardoor het gezamenlijke energieveld aanzienlijk sterker en schoner worden. Dit is onderdeel van het werken met jouw eigen innerlijke kracht.

Naarmate jouw motivatie beter is om deze oefening te doen, kan jouw Ziel, jouw hogere Zelf, zich hier beter aan verbinden en jou hiermee helpen. Soms kan er dan een soort van samenwerking ontstaan, wanneer je deze oefening doet. Je kunt dan misschien voelen dat jouw hogere Zelf "in de buurt is". Wanneer je de instroom vanuit jouw hogere Zelf (nog) niet echt voelt, kun je gerust verder gaan met zachtjes uitstralen, maar zal dit minder krachtig zijn.

Vanuit het hartcentrum kun je door jouw hele stoffelijke lichaam "reizen", met jouw geconcentreerde aandacht. Door dit te doen, geef je voeding aan de plaatsen waar je dan bent. Zo krijg je een betere verbinding met de delen van jouw lichaam waar je je dan op richt.

Hieronder een voorbeeld van hoe zo'n voedende reis door jouw lichaam zou kunnen gaan, maar er zijn allerlei variaties mogelijk. Je kunt hier dus zelf jouw eigen voorkeur in ontwikkelen en die kan na verloop van tijd veranderen.

Vanuit het hartcentrum kun je langzaam binnendoor naar je buik gaan, en daar een tijdje blijven.

Dan langzaam verder naar beneden naar het bekken, en daar een tijdje proberen te blijven met jouw aandacht.

Wanneer je merkt dat jouw gedachten alle kanten opschieten, ga dan gewoon weer terug met jouw concentratie naar het punt waar je gebleven was. Lukt dit niet goed dan kun je proberen weer terug te gaan naar het hartcentrum en opnieuw te beginnen.

De donkere kant zal je zo veel mogelijk proberen af te leiden met van alles aan storende gedachten. Je kunt hier langs komen door dit zo goed mogelijk te herkennen en je te blijven richten op jouw doel, de oefening om je beter te verbinden aan jouw stoffelijke lichaam.

Door dit te oefenen word je sterker. Je gaat dan als een levende vis, tegen de stroom van storende gedachten in, zodat je verder kunt gaan met het geven van voeding aan jouw stoffelijke lichaam en het opbouwen van een betere verbinding met jouw lichaam.

Bij de meeste mensen is het bekken de moeilijkste plaats om je te concentreren.

Vanuit het bekken kun je doorgaan naar het linker bovenbeen en daar even blijven met je aandacht.

Dan verder naar beneden, naar de linkerknie, en daar even blijven.

Dan verder naar beneden, naar het linker onderbeen, en daar even blijven.

Dan verder naar beneden, naar de linkervoet, en daar even blijven.

Dan dezelfde weg terug, naar boven, naar het linker onderbeen, de linkerknie en het linker bovenbeen, zodat je weer uitkomt in het bekken, daar weer even blijven.

Dan naar het rechterbovenbeen, en daar weer even blijven, dan naar de rechterknie, en zo verder.

Wanneer je beide benen op deze manier langs bent gegaan, weer terug naar het hartcentrum, en dan naar de bovenkant, naar de linker schouder, de linker bovenarm, etc.

Dan terug naar het hartcentrum en naar de rechterschouder, de rechterbovenarm, etc.

Dan weer terug naar het hartcentrum, en naar boven, naar de nek en het hoofd.

Als laatste weer terug naar het hartcentrum en daar proberen te blijven, en zachtjes uitstralen.

Door dit te oefenen, wordt de verbinding met jouw stoffelijke lichaam sterker, je geeft jouw lichaam voeding op deze manier. De instroom vanuit jouw hogere Zelf zal hierdoor sterker worden.

***

Samenvatting

Zieneressen "weten" vaak dingen die gaande zijn en voelen allerlei dingen intuïtief heel goed aan, zonder dat erover gesproken is. Alle Zieneressen zijn HSP's, high sensitive persons. Veruit de meesten voelen zich van jongs af aan "anders" en merken dat ze andere normen en waarden hebben dan de mensen waarbij ze terecht zijn gekomen. Daardoor voelen veel Zieneressen zich vaak intens eenzaam en alleen, met name in hun jeugd. Ze sluiten vaak niet goed aan bij hun directe omgeving en hebben moeite om daar hun plaats in te vinden. Het is vaak een lange en eenzame weg om uiteindelijk weer in je kracht te komen en je weer te herinneren wie je bent en wat je hier komt doen. Maar als je eenmaal weer zover bent dat je steeds meer in je kracht komt te staan, is de Vreugde bij een Zieneres veel intenser dan bij anderen.

De eigenlijke Zieneres is de *Ziel, het hogere Zelf,* van degene die in incarnatie is. Een ikje, een persoonlijkheid, het ego, is slechts een voorportaal voor het hogere Zelf.

De Zieneressen zijn naar de Aarde gekomen om kanalen te zijn voor Genegenheid en anderen te helpen met hun spirituele huiswerk. Deze nobele groep kan deze rol op zich nemen omdat ze veel verder zijn ontwikkeld dan de gemiddelde mensheid.

De mensheid reageerde vaak afwijzend op de hulp die de Zieneressen aanboden, en kozen voor het overgrote deel voor het afwijzen van het innerlijke weten en het voortdurend handelen tegen beter weten in.

Er bestaat een oud document uit 1256, dat een uniek inkijkje geeft in de rol van de Zieneressen in de loop van de geschiedenis in het bestuur van de samenlevingen van hun tijd. Dit "Oera Linda boek" is qua soort vergelijkbaar met de Nag Hammadi geschriften. Het gaat over Frya en haar volk, dat vrij wil zijn van driften en van overheersing door anderen, zij willen vrij zijn van de matrix.

De Zieneressen zijn in de loop van hun incarnatiereeks ernstig beschadigd door de donkere kant, die niet wilde dat de mensheid hulp zou krijgen. Er is daardoor veel ruimte nodig om te herstellen en weer op kracht te komen.

De Zieneressen zijn vervloekt door de god van de Bijbel, Ilda Baoth, toen die zag dat zij de mensheid leerden onderscheid te maken tussen goed en kwaad. De vrouw kreeg er de schuld van dat de mensheid kennis kreeg van het innerlijke weten, het Geweten, zodat zij onderscheid konden maken tussen wat goed was om te doen en wat niet goed was om te doen. De Zieneressen leerden de mensheid zich te richten op haar innerlijke weten, zodat zij zich bewust zou zijn van haar Oorsprong en haar bestemming.

De god van de Bijbel wilde dit per sé *niet* omdat daardoor zijn macht over de mensheid zou afbrokkelen. Hij wil dat de mensheid *hem* aanbidt en hem volgt, en het innerlijke weten, het Geweten, negeert. De Zieneressen probeerden de mensheid de uitweg uit hun moeilijkheden aan te geven maar kwamen daardoor zelf in grote moeilijkheden terecht. Ze kregen te maken met de wraak van de god van de Bijbel. Diens priesters, de meesters van de Witte Broederschap, zijn de directe vertegenwoordigers van deze god, zij zijn de valse priesters, die beschreven worden in het "Oera Linda boek". Zij worden in deze periode ontmaskerd en gaan hun ondergang tegemoet. Zij zijn al duizenden jaren de grote tegenstanders van de Zieneressen, hoewel een deel van de groep bewust met hen heeft samengewerkt en zich daardoor tegen de andere Zieneressen heeft gekeerd. Dit conflict is tot nog toe nooit opgelost. Ongeveer een derde deel van de groep heeft langdurig, bewust en intensief samengewerkt met de god van de Bijbel, Ilda Baoth, de donkere kant.

De ervaringen van de Zieneressen in de loop van de geschiedenis zijn verschrikkelijk geweest, en de uitlopers hiervan zijn nog steeds gaande. Er is daardoor geen feeststemming op "de weide", zelfs al zijn de leraren daar aanwezig om te helpen met genezingsprocessen en ook al wordt het evolutieproces nu in evenwicht gebracht.

In deze periode wordt "boven" een centrum opgebouwd waar de Zieneressen elkaar kunnen ontmoeten, waar ze kunnen bijtanken en waar ze betere ervaringen kunnen opdoen. Hier wordt veel onderwijs gegeven en hier kan steeds meer Genegenheid (Liefde) stromen.

Door de grote veranderingen in ons evolutieproces, zijn er nu bijzondere mogelijkheden voor spirituele ontwikkeling. Allerlei vervloekingen die in de loop van de geschiedenis in werking zijn gezet, eindigen in deze periode. Dit is een gevolg van het nieuwe tijdperk.

De Zieneressen hebben als Ziel al veel opgebouwd en kunnen daardoor snel groeien. Het volgen van allerlei spirituele cursussen, zal voor hen meestal niet bijdragen aan het leren samenwerken met de Ziel. Jouw hogere Zelf, kan jou veel beter begeleiden dan de beste aardse goeroe, paragnost of cursusleider. De visie van de Ziel is vaak heel anders dan jouw eigen visie. Dit komt doordat er veel onjuiste kennis in omloop is gekomen.

Veel Zieneressen zitten nog vooral in de overlevingsmodus en hebben moeite zichzelf te herkennen. Vaak is het nog moeilijk om echt te genieten van betere ervaringen. Er is nog weinig vertrouwen in de overwinning van het goede. Er is tijd nodig om hieraan te wennen.

Zowel de lichte kant als de donkere kant zijn op zoek naar geschikte kanalen om de energie waarmee zij werken, door te leiden naar de mensheid. De ene partij zoekt kanalen om Genegenheid en Wijsheid te verspreiden. De andere partij zoekt kanalen waardoor woede en haat kan stromen.

Als jij werkelijk bewust wil leren samenwerken met de Ziel, jouw hogere Zelf, dan is het van belang daar voldoende ruimte voor te maken. Deze samenwerking met het hogere deel is in de afgelopen eeuwen bij nagenoeg alle Zieneressen ernstig beschadigd geraakt, en er is daarom veel tijd nodig om dit weer langzaam op te bouwen en hieraan te wennen. Er zijn betere ervaringen nodig in deze samenwerking en er is ruimte nodig om hier weer op te leren vertrouwen.

Je kunt jezelf beter herkennen als je dingen doet die bij jou horen. Dingen die eigenlijk helemaal niet bij jou passen, zouden beter niet al te veel aandacht kunnen krijgen. Dit vraagt dat je jouw dagelijkse leven opnieuw bekijkt en aanpast aan wat jij innerlijk aanvoelt als de juiste weg voor jou. Daardoor houd je meer tijd over voor jouw eigen spirituele ontwikkeling en voor het helpen van anderen, waar dat nuttig zou kunnen zijn.

Het "pleasen" van anderen staat de samenwerking met de Ziel in de weg, evenals de houding van het willen zijn van "papa's kleine meisje". Meditatie kan helpen om de samenwerking met het hogere Zelf op te bouwen, evenals het zorgvuldig opschrijven en leren begrijpen van dromen.

Veel Zieneressen hebben in de loop van de geschiedenis voor een kortere of een langere periode, bewust of onbewust samengewerkt met Medusa. Door al te veel aandacht te besteden aan uiterlijke schoonheid, vervreemdde iemand van het innerlijke spirituele leven, waardoor het hart symbolisch versteende. Een Zieneres dacht dan vaak de macht te hebben over nogal naïeve mannen, maar had meestal niet door, dat zij ondertussen *zelf* aan de touwtjes hing van Medusa.

Aansluiting en samenwerking met de donkere kant begint vaak via het gedachteleven. Soms heeft een Zieneres het idee dat dit "niet echt" is.

Het is daarom belangrijk onderscheid te maken tussen jezelf en jouw gedachten. Er bestaat niet zoiets als privacy in jouw gedachteleven. Zowel de donkere kant als jouw Ziel hebben inzage in jouw gedachten en kunnen zich hierin mengen.

De donkere kant is er vaak in geslaagd Zieneressen tegen elkaar op te zetten, zonder dat zij dat in de gaten hadden. Ook in de afgelopen periode kon de donkere kant de communicatie van Zieneressen nog flink in de war sturen. Daardoor reageerden ze soms heel anders dan zij wilden.

Medusa is er in de loop van de lange geschiedenis regelmatig in geslaagd een Zieneres zodanig tegen iemand op te zetten, dat zij er in mee ging een geliefde te vermoorden in blinde woede. Soms was dit het gevolg van een afwijzing die zij als vrouw had ervaren.

Voorspellingen zijn nooit helemaal zeker. Soms kan de donkere kant ervoor zorgen dat het uiteindelijk toch anders gaat lopen dan eerder via een voorspelling is aangegeven.

Als iemand in het dagelijkse leven het innerlijke kompas *niet* volgt, dan zal hij dat zeker ook niet doen bij ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact. Er zal dan vaak schade ontstaan op de één of andere manier, zowel bij zichzelf als bij de partner.

Het vrouwelijke lichaam zoals dat nu is, is het resultaat van onderhandelingen tussen de goden onderling. Zoals wij planten kunnen veredelen, zo experimenteren de goden soms met de lichamen van mensen. Het vrouwelijke lichaam is door een akelige vervloeking van de god van de Bijbel heel vatbaar geworden voor lust.

Het lichaam produceert tijdens geslachtsgemeenschap endorfine waardoor het innerlijke aanvoelen in de war wordt gestuurd, en je gemakkelijk op verkeerde beslissingen uit kunt komen, dat wil zeggen beslissingen die botsen met het innerlijke weten, het Geweten. Deze vervloeking is één van de redenen dat mensen deelnemen aan seksualiteit. Het is alsof het lichaam dan een eigen wil heeft gekregen, waar het innerlijke weten weinig tegenwicht aan kan bieden. Daardoor is het ervaren van intiem lichamelijk contact in overeenstemming met het innerlijke weten, moeilijk begaanbaar terrein geworden. Het is daarom belangrijk dat er goede kennis van zaken komt op dit gebied.

De donkere kant heeft het vrouwelijke lichaam zodanig aangepast dat er veel pijn zou komen bij een bevalling, terwijl dit eerder niet zo was. In de Bijbel wordt duidelijk gemaakt dat dit een bewuste keuze is van deze god. De onderwerping en onderdrukking van vrouwen wereldwijd, is een gevolg van vervloekingen van de god van de Bijbel, uit de periode dat de Zieneressen succesvol waren in het helpen van de mensheid met haar spirituele ontwikkeling.

Door deze vervloeking konden de Zieneressen niet meer werken met hun ki centrum in hun onderbuik, een krachtcentrale waar overvloedig energie uit stroomde wanneer een Zieneres in haar kracht stond. De Zieneressen, die in de Bijbel "Eva" worden genoemd, verloren destijds hun kracht, hun "paradijselijke" toestand. Zij hadden zich de woede op de hals gehaald van de god van de Bijbel, doordat ze probeerden de mensheid te helpen met haar spirituele ontwikkeling.

In de komende jaren kunnen veel Zieneressen weer naar hun kracht toegroeien, door heel bewust te leren samenwerken met hun hogere Zelf, die hen kan opleiden en kan trainen. De energie in de onderbuik, de ki kracht, kan dan weer gaan stromen, voor het eerst sinds duizenden jaren. In de komende periode zullen er steeds meer Zieneressen zijn, die ervaren dat hun hogere Zelf soms energie door hun lichaam heen laat stromen, gewoonlijk 's ochtends vroeg, wanneer je nog in je bed ligt.

Dit is een gevolg van de verbeteringen in ons evolutieproces, waardoor de Zielen veel meer ruimte hebben gekregen om ons te naderen en te helpen met de schoonmaak die nodig is. Door het doorstromen van deze heilzame energie, komt de doorstroom door het bekken weer op gang, ook al betekent dit tegelijkertijd dat er dan ruimte nodig is voor verwerking van oud zeer, dat dan los kan komen. Het herstellen van de doorstroom van ki kracht door het bekken en van daaruit door het hele energieveld, staat direct in verband met het herstellen van de "paradijselijke toestand", de doorstroom van energie door het energieveld zoals dat ooit zo is geweest in het verre verleden. In de Bijbel wordt dit "de boom des levens" genoemd, de bron van levensenergie in het bekken.

Het etherische lichaam is bij mannen en vrouwen verschillend. Een vrouw kan via haar borsten, via het etherisch gebied, energie uitstralen op precies dezelfde manier als een magnetiseur dat kan via zijn handen.

Medusa is een verslinder van energie en werkt vooral door vrouwelijk schoon. Het mythologische oog van Medusa is de occulte benaming van het vrouwelijk geslachtsorgaan. Degene die in dit "geopende oog" kijkt, wordt "versteend", dat wil zeggen verliest de aansluiting met zijn Ziel.

Het mannelijke voertuig is in de afgelopen duizenden jaren vaak betrokken geweest bij allerlei soorten van geweld. Daardoor zijn mannen vaak vervreemd van hun gevoelens. In feite verkeren zij al langere tijd in een soort van overlevingsmodus. Dit is een andere modus dan de leermodus.

Er is in de komende tientallen jaren grote behoefte aan vrouwelijke masseurs, die andere vrouwen kunnen helpen betere ervaringen op te doen met intiem lichamelijk contact. Het is belangrijk dat deze masseurs leren samenwerken met hun Ziel, hun hogere Zelf. Voor vrouwen die leven zonder partner, kan massage een gulden middenweg zijn tussen helemaal geen lichamelijke contacten aan de ene kant en regelmatig "daten" aan de andere kant. Intiem lichamelijk contact zoals knuffelen en massage, is vooral een energie-uitwisseling.

Extreme vormen van intiem lichamelijk contact worden vanuit de donkere kant aangemoedigd. Dit geldt vooral in situaties waarin de ene de andere bewust wil onderwerpen of pijn wil doen. Het is belangrijk dit te herkennen en hier niet in mee te gaan. Dit zal altijd botsten met het innerlijke weten. Intiem lichamelijk contact is bij uitstek geschikt om met z'n tweeën te beleven, waarbij het belangrijk is iemand uit te zoeken die je hierin volkomen vertrouwt. In meditatie kun je proberen duidelijker te krijgen, wie hiervoor geschikt zou kunnen zijn. Iemand die in het gewone dagelijkse leven het innerlijke weten *niet* volgt, zou je beter niet aan jouw lichaam kunnen laten komen.

Wanneer je jezelf ooit in jouw incarnatiereeks bent kwijtgeraakt, dan kun je jezelf weer terugvinden in ongeveer diezelfde omstandigheden. Jouw hogere Zelf zal daarom proberen je daar heel voorzichtig en heel behoedzaam naar toe te leiden, ook al is dit een situatie waar je zelf absoluut niet weer in terecht wil komen, omdat dit onbewust een zware traumatische ervaring is, die iemand gewoonlijk zo ver mogelijk weg wil stoppen en niets meer mee te maken wil hebben.

Toch is het onvermijdelijk dat je deze situatie opnieuw onder ogen ziet. Regressie-sessies kunnen hier in aanzienlijk mate mee helpen. Meer zicht op vorige levens kan ook helpen om meer zicht te krijgen op jouw rollen in vorige levens. Vaak sluiten die aan bij de missie van de Ziel, die je in dit leven op je zou kunnen nemen, wanneer je hier in de loop van de jaren voldoende op bent voorbereid. De missie van de Ziel, word je niet "medegedeeld", maar wordt in de loop van de jaren langzamerhand duidelijker gemaakt, van binnenuit, door jouw hogere Zelf. Het is een vrije keuze om hieraan deel te nemen, als jij dat zou willen.

De meeste Zieneressen gaan in de komende tientallen jaren weer terug naar de Oorsprong.

Wij zijn gewend geraakt om alles met ons hoofd te willen begrijpen maar dit is eigenlijk vaak een poging om dingen onder controle te willen houden. Iets "een plekje willen geven" betekent vaak dat je zo'n thema een etiket hebt gegeven en hebt geparkeerd op het mentale gebied, maar dat staat volkomen los van het diepe gevoel in het hart. Verwerken is iets wat je met je hart doet, niet met je hoofd. Vergeven is vanuit het standpunt van verwerken tamelijk nutteloos, het is slechts een mentale activiteit, en staat los van de gevoelens die leven in de diepte van het hart.

De Boeddha was ooit in een heel ver verleden, de leidster van de groep Zieneressen. Hij had destijds het lichaam van een vrouw, net als alle andere Zieneressen. Vanwege zijn verdienste in een vorige incarnatiereeks, mocht hij in de Oorsprong blijven en hoefde hij niet mee, toen de groep opnieuw op missie werd uitgezonden naar de Aarde.

Toen hij zag dat de mensheid de aangeboden hulp vaak afwees en daardoor steeds meer in moeilijkheden kwam, terwijl de Zieneressen zelf steeds verder afgleden, besloot hij vanuit vrije wil opnieuw te gaan indalen, in een periode dat de mensheid nagenoeg was opgegeven door de hogere goden, vanwege de invulling van haar vrije wil.

Als de mensheid ervoor kiest het innerlijke weten te negeren, dan wordt deze keuze gerespecteerd door de goden die het goed met de mensheid vóór hebben. Ook de Zielen, de hogere Zelven, kunnen dan weinig meer doen om de mensheid te helpen met haar ontwikkeling.

Er bestaat niet zoiets als onvoorwaardelijke Liefde (Genegenheid), dit is slechts een menselijke wensgedachte. In werkelijkheid is er slechts oorzaak en gevolg. Wanneer de mensheid haar innerlijke weten voortdurend negeert, dan kan het hogere Zelf weinig doen om te helpen. Ook de goden die het goed met de mensheid vóór hebben, kunnen dan weinig meer doen om te helpen.

Er was daarom veel moed nodig vanuit de kant van de Boeddha, om in de buitengewoon droevige situatie die was ontstaan, toch te gaan indalen, in een poging het tij te keren en betere omstandigheden mogelijk te maken, omdat de spelregels van ons evolutieproces zouden worden aangepast als hij erin zou slagen de zware proeven te doorstaan, waar hij aan zou worden onderworpen wanneer hij opnieuw zou indalen in het mensenrijk. Maar de proeven zijn buitengewoon zwaar, tot dan toe was er niemand in geslaagd door deze proeven heen te komen, ook niet de gevorderde Zieneressen uit het centrum van de groep.

Bij zijn terugkeer zou hij als man moeten verschijnen, omdat de goden dit onderling met elkaar hadden afgesproken.

Hij is pas ná het Atlantische tijdperk in incarnatie gekomen en heeft buitengewoon veel tegenwerking gekregen vanuit de donkere kant, de meesters van de Witte Broederschap, de priesters van de god van de Bijbel, die bang waren dat zij hun macht kwijt zouden raken als de Boeddha goed door de proeven heen zou komen. Hij is daarom vaak vermoord in zijn incarnatiereeks, met name wanneer hij dicht bij een overwinning was gekomen.

Nu de Boeddha er uiteindelijk in is gelaagd door de proeven heen te komen en deze af te ronden, konden de wetten en de regels van ons evolutieproces alsnog worden aangepast, waardoor er veel meer ruimte is gekomen voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen. Daardoor is er een heel nieuw tijdperk begonnen, ook al is dit moeilijk te bevatten.

De mensen die nu in incarnatie zijn, hebben het grote voorrecht zich in deze buitengewoon gunstige omstandigheden, te kunnen ontwikkelen. De situatie waarin we nu gezamenlijk terecht zijn gekomen is uitzonderlijk en biedt hele mooie kansen voor ontwikkeling van betere normen en waarden, die beter aansluiten bij het innerlijke weten en de Wijsheid van het hogere Zelf.

Over mijn missie

Ik ben één van de vele therapeuten in ons land. In de loop van de jaren ben ik in contact gekomen met allerlei mensen die op zoek zijn naar verdieping in hun leven. Het werd mij steeds duidelijker dat er grote behoefte is aan meer diepgang.

Onze samenleving wordt gekenmerkt door oppervlakkigheid en ook op het spirituele terrein komt dit sterk tot uitdrukking. Veel mensen zijn op zoek naar snelle oplossingen voor problemen waar ze in het dagelijkse leven tegenaan lopen, en dit vertaalt zich ook naar de manier waarop ze spirituele thema's benaderen. Het is vaak een kwestie van zoeken naar de gebaande paden en meegaan in de grote trends, zonder je af te vragen of dit een goed antwoord is op de vraag die je oorspronkelijk misschien had. Het is niet gemakkelijk de gebaande paden te verlaten en een *eigen* weg te volgen, die anders is dan veel bekende goeroes verkondigen.

Als je toch de moed hebt om te beginnen aan het vinden van jouw eigen weg, kun je in aanraking komen met een hoger deel van jezelf, dat door velen het hogere Zelf wordt genoemd. Ik noem dit hogere deel meestal de Ziel. In dit hogere deel van ons, is de Wijsheid verzameld die wij vaak moeizaam hebben opgedaan in de loop van vele vorige levens. Als de omstandigheden gunstig zijn, kun je hiermee in hechter contact komen. Dit is het licht van de Ziel, dat van binnenuit en van bovenaf allerlei dingen belicht, zodat ze voor ons beter zichtbaar worden.

Jouw hogere Zelf, jouw Ziel, is daarom de beste coach die jij je maar zou kunnen wensen. Hierdoor kun je beter onderscheid maken tussen wat goed is en wat niet, wat Waarheid is en wat niet. De instroom van dit hogere deel van jezelf, kun je het beste opvangen wanneer je goed bent afgestemd in jouw spirituele hartcentrum in het midden van de borstkas.

De mensen die op zoek zijn naar meer diepgang en hun eigen weg proberen te volgen, die ze op hun beste momenten aanvoelen in de diepte van hun hart, en bewust of onbewust willen bijdragen aan de leerprocessen van anderen en het verbeteren van onze samenleving, komen als gevolg van deze *keuze*, vanzelf in hechter contact met hun hogere Zelf, gewoonlijk zonder zich hier in eerste instantie zo van bewust te zijn.

In de loop van de jaren begon ik steeds duidelijker aan te voelen dat er grote behoefte is aan meer duidelijkheid over wat het hogere Zelf eigenlijk is. De bestaande boeken over dit thema geven naar mijn idee onvoldoende duidelijkheid en zijn soms zelfs misleidend. Er is daarom praktisch bruikbare kennis nodig waardoor meer duidelijkheid wordt gegeven over wat de rol van het hogere Zelf is, en hoe de samenwerking van dit hogere deel met ons in z'n werk gaat. Er zijn over de samenwerking met ons hogere Zelf veel misverstanden en er is daarom meer duidelijkheid nodig over wat de mogelijkheden zijn om hier bewuster mee te leren samenwerken.

Er is bovendien een theoretisch raamwerk nodig waar het hogere Zelf in past, als onderdeel van ons evolutieproces. Er zijn gelukkig aansluitingspunten met de theosofische literatuur, zodat dit thema kan worden ingebed in een groter geheel, waar wij allen onderdeel van zijn. Het bestaan van ons als mensen op Aarde is het gevolg van "de val in de stof", zoals de theosofen ons dat duidelijk hebben gemaakt. Vanuit onze Oorsprong zijn wij als het ware twee verdiepingen omlaag gevallen, totdat wij zijn wie wij nu als mensen geworden zijn. We hebben vaag nog enige herinnering aan de eerstvolgende hogere verdieping waarop ons hogere Zelf werkzaam is, maar wat er zich daarboven afspeelt, is voor de meesten van ons volstrekt ontoegankelijk terrein. We zijn het eenvoudig vergeten en het is moeilijk je daar nog iets van te herinneren.

Als wij 's nachts slapen, gaat ons bewustzijn naar een gebied dat ik "de groene weide" noem. Hier zijn vaak bijeenkomsten waarin onze leraren ons veel uitleggen over wat er gaande is in ons gewone dagelijkse leven. Soms gaat het over hele belangrijke dingen zoals de veranderingen in ons evolutieproces.

Meestal ben je je niet bewust dat je bij zo'n bijeenkomst aanwezig bent geweest maar het kan zijn dat je 's ochtends bij het wakker worden toch een glimp kunt opvangen van wat er kort daarvóór op "de weide" is besproken. Soms ben je je hier *net* niet van bewust maar weet je toch hoe het in grote lijnen in elkaar zit. Je hebt dan een soort van gevoelsmatige samenvatting gekregen als herinnering aan wat er "boven" is besproken.

Sommige mensen krijgen toestemming zich hier meer van te herinneren. Ik ben één van die mensen die af en toe toestemming krijgen om zich kleinere of grotere stukken te herinneren van wat er op "de weide" is besproken. Deze informatie maakt het mij mogelijk de dingen te schrijven die ik in mijn boeken en artikelen heb verwerkt. Deels is mijn schrijfwerk het gevolg van veel ervaring en veel onderzoek, deels zijn mijn boeken en artikelen het gevolg van wat ik op de weide heb geleerd.

Op de weide is in de afgelopen jaren ook veel uitgelegd over een groep Zieneressen die in de loop van de geschiedenis een hele belangrijke rol heeft gehad maar die volkomen ten onder is gegaan. De groep was zich tot voor kort niet eens meer bewust van haar eigen bestaan.

De Zieneressen zijn de hoeders van Genegenheid, zoals de ware gnostici de hoeders zijn van de juiste esoterische kennis. De missie van de Zieneressen is het helpen van de mensheid bij het leren van haar spirituele lessen. Ook al schijnt het in onze wereld vooral te gaan om materiële resultaten, vanuit het standpunt van onze hogere Zelven gaat het daar *niet* om, en gaat het om het leren van onze spirituele lessen. De mensheid is in feite vergeten waar het ook alweer om ging toen je naar de Aarde kwam. Eén van de belangrijkste dingen is het besef dat je hier bent gekomen om iets te leren. Dit besef is bij velen verloren gegaan, hoewel er nu steeds meer mensen komen die zich dit weer gaan herinneren.

De mensheid is vergeten dat het leven vooral een leerproces is.

De Zieneressen zijn vergevorderde Zielen, ver ontwikkelde hogere Zelven, die vanuit deze achtergrond anderen kunnen helpen met hun ontwikkeling, wanneer ze zichzelf weer kunnen herinneren wie ze in feite zijn en waarom ze naar de Aarde zijn gekomen. Er is over het algemeen eerst een periode nodig van bewuste opbouw van de samenwerking met het hogere Zelf, vóórdat je als team van persoonlijkheid (ikje) en hogere Zelf weer bewust en doelgericht aan deze missie kunt werken.

De Zieneressen zijn in de loop van de geschiedenis zodanig beschadigd geraakt dat er eerst een periode van herstel nodig is voordat ze weer goed in hun kracht kunnen staan. Om dit proces van herstel te bespoedigen is er praktisch bruikbare basiskennis nodig die het voor deze groep mogelijk maakt zichzelf weer beter te leren herkennen en doelgericht te kunnen werken aan het opbouwen van een bewustere samenwerking met het hogere Zelf. Door mijn schrijfwerk probeer ik waardevolle basiskennis aan te bieden die hierbij kan helpen.

Veel mensen hoopten eind 2012 dat er iets bijzonders zou gebeuren en toen dat schijnbaar niet het geval was, waren velen teleurgesteld. De voorspelling over 2012 was zo op het eerste gezicht één van de vele die niet uitkomen.

Een groot probleem in deze situatie is dat de wereld van de goden waarin zich dit alles afspeelt, zó sterk verschilt van wat wij gewoonlijk begrijpen van zoiets als het evolutieproces, dat wij meestal volstrekt niet kunnen volgen wat de achterliggende gedachte is achter een voorspelling. We konden daarom in verband met de voorspelling over 2012 onmogelijk nagaan of er nu wel of niet iets belangrijks was gebeurd.

Er was meer duidelijkheid nodig over dit thema. Veel mensen hebben zich hiermee beziggehouden in een poging een goed antwoord te vinden op de vraag hoe het zit met de voorspelling over 2012 maar het scheen in praktijk onbegonnen werk te zijn hier meer duidelijkheid over te krijgen. Als dit langere tijd niet lukt, dan is het een gebruikelijke gang van zaken het hele thema dan maar weer los te laten en weer over te gaan tot de orde van de dag.

Zo verdween het hele thema 2012 in de afgelopen jaren weer uit de belangstelling. Omdat er geen goede antwoorden kwamen, verdwenen ook de vragen weer uit beeld. Het was voor ons als mensen blijkbaar te moeilijk om op deze vragen een goed antwoord te vinden.

Op "de weide" worden deze dingen gezien en gevolgd door de leraren van de mensheid. Er wordt af en toe geprobeerd aanwijzingen aan ons te geven, maar dat was voor ons blijkbaar niet voldoende om meer duidelijkheid te krijgen. Sommigen voelden aan dat er verband is met de terugkeer van de Boeddha maar ook dit thema is omgeven met sluiers. Wat kan er worden verwacht van zoiets als zijn terugkeer en waaraan zou je dit kunnen herkennen?

We hebben eenvoudig geen ervaring met zoiets als de terugkeer van de Boeddha. We weten daarom niet goed waar we op zouden moeten letten om dit te herkennen. We weten eigenlijk niet eens wat hij komt doen. We hebben in feite geen idee wat we hiervan mogen verwachten.

De leraren van de mensheid die op de weide hun onderwijs aanbieden, zijn zich goed bewust van de problemen die wij als mensen ervaren. Er is daarom besloten op de weide veel uit te leggen over de veranderingen in ons evolutieproces. Er is ook veel uitgelegd over de terugkeer van de Boeddha.

De dingen die hierover op de weide worden uitgelegd wijken sterk af van wat gebruikelijke kennis is in onze maatschappij. Wij hebben over het algemeen zó weinig kennis over de "spelregels" die ons evolutieproces bepalen, dat wij ons hier weinig bij voor kunnen stellen. Het is een totaal andere wereld waar we in feite nauwelijks iets van weten. Er is daarom door de leraren van de mensheid besloten hier veel over uit te leggen op "de weide", zodat het hele verhaal beter te begrijpen is voor de mensen die bereid zijn hier moeite voor te doen.

Zo ontstonden er op de weide veel bijeenkomsten over deze thema's, waar talloze mensen bij zijn uitgenodigd in de afgelopen jaren. Veel van wat daar is besproken heb ik verwerkt in mijn boeken, waarbij het regelmatig gaat om dingen die in onze maatschappij volkomen onbekend zijn. Juist omdat veel mensen hier persoonlijk bij aanwezig zijn geweest (meestal zonder zich hier iets van te kunnen herinneren), kunnen allerlei nieuwe dingen die je in mijn boeken leest, je toch bekend voorkomen, ook al heb je ze misschien nog nooit ergens gehoord of gelezen.

Het kan zijn dat je dingen leest in mijn boeken die enerzijds volkomen nieuw en onbekend zijn, terwijl je op jouw beste momenten in de diepte van jouw hart kunt voelen dat dit je toch ergens heel bekend voorkomt.

Soms krijgen mensen het gevoel dat de dingen die worden beschreven in mijn boeken en artikelen "logisch" aanvoelen. Dit heeft te maken met de bijeenkomsten op "de weide" waarin je deze dingen al eerder hebt gehoord en waaraan je onbewust herinneringen hebt overgehouden, die als het ware worden geactiveerd zodra je deze kennis weer ergens tegenkomt.

In mijn contacten met allerlei mensen kwamen in de afgelopen jaren vaak hele diepgaande vragen naar voren over deze thema's. In reactie hierop schreef ik dan soms uitgebreide brieven (mails), waarvan ik aanvoelde dat die ook voor anderen van belang zouden kunnen zijn. Op die manier zijn er in de loop van de jaren tientallen (thema) brieven ontstaan. Deze themabrieven zijn uitgegroeid tot artikelen. De artikelen zijn uiteindelijk in 2020 gebundeld in drie boeken; één over de Ziel, het hogere Zelf, één over de Zieneressen en één over de terugkeer van de Boeddha, met in het verlengde daarvan het thema 2012. Deze drie boeken vormen samen één geheel en zijn te vinden op mijn website: ***www.johansinnema.nl***.

De nieuwe artikelen die vanaf 2020 zijn geschreven, zijn gepubliceerd op LinkedIn en later toegevoegd aan de drie bovengenoemde boeken. De inhoud van deze drie boeken is dus geleidelijk ontstaan in een periode van ruim tien jaar. Eind 2022 zijn deze drie boeken afgerond.

Het boek over de terugkeer van de Boeddha is een diepgaand boek geworden. Voor een deel gaat het om fundamenteel nieuwe inzichten die hier worden beschreven. Toch zijn er ook raakvlakken met de theosofische literatuur. Allerlei items uit deze bestaande literatuur onderbouwen mijn visie als je deze "puzzelstukjes" op de juiste manier in elkaar legt. Daardoor ontstaat er een nieuw beeld van allerlei bekende taferelen uit onze geschiedenis.

Door op deze manier allerlei aspecten te verzamelen die met dit thema te maken hebben, heb ik een poging gedaan de achtergronden te beschrijven van de terugkeer van de Boeddha.

Enerzijds is het van belang dat er voor de mensen die hiernaar op zoek zijn gedegen antwoorden beschikbaar zijn op diepgaande vragen, terwijl het tegelijkertijd ook zo is dat aan het begin van het nieuwe tijdperk - dat is begonnen met het in evenwicht brengen van ons evolutieproces - de nadruk niet al te veel zou moeten liggen op een nieuwe goeroe. Eén van de belangrijkste uitgangspunten van ons nieuwe tijdperk is namelijk dat we het deze keer ZELF moeten gaan doen, door bewust de samenwerking op te zoeken met ons hogere deel, ons hogere Zelf, en ons te richten op ons innerlijke kompas, in plaats van op allerlei goeroes buiten onszelf.

De kern van het nieuwe tijdperk is het leren samenwerken met het hogere Zelf en NIET het volgen van een nieuwe goeroe.

Deze boeken zijn geschreven voor de mensen die bewust of onbewust op zoek zijn naar antwoorden op vragen over deze thema's. Ze zijn bedoeld om hun weg te vinden naar alle mensen die hier iets aan zouden kunnen hebben bij hun spirituele zoektocht.

Lezen met alleen het hoofd is niet genoeg om mijn boeken en artikelen goed te kunnen begrijpen. Er is een geopend hart nodig om dingen intuïtief aan te kunnen voelen.

Nu deze boeken zijn geschreven en in omloop zijn gebracht, kan iedereen die dat wil, mijn visie onderzoeken. *Het is niet mijn bedoeling anderen te overtuigen van mijn visie*. Ik kan bovendien de dingen die ik schrijf vaak niet bewijzen. Het is aan de lezer *zelf* om in de diepte van het hart intuïtief aan te voelen wat de waarde is van wat ik heb beschreven. Waar het vooral om gaat is de *visie*, de "manier van denken", die wordt aangeboden.

Het is gebruikelijk dat schrijvers lezingen geven over de boeken die ze hebben geschreven maar ik volg hierin een andere weg. Ik ben *niet* beschikbaar om lezingen te geven en ben ook niet beschikbaar voor interviews.

Wat ik wil vertellen breng ik naar buiten via artikeltjes en boeken. Het is aan de lezer *zelf* om hiermee aan de slag te gaan, wanneer iemand dit zou willen. Wanneer je intuïtief aanvoelt dat sommige van deze artikelen voor jou van belang zijn om in de diepte van jouw hart te onderzoeken, dan kan jouw hogere Zelf ook dit begeleiden, wanneer dit door jouw hogere deel wordt beschouwd als een goede besteding van jouw kostbare tijd en energie.

Eén van de grootste veranderingen die gaande zijn is misschien het besef dat je het *zelf* moet gaan doen als het gaat om spirituele ontwikkeling. Het zomaar overnemen van de visie van iemand anders is bij spirituele ontwikkeling zinloos. Het volgen van goeroes is daarom meestal niet zinvol. Misschien kunnen anderen waardevolle ideeën aangeven maar uiteindelijk zul je *zelf* een mening over iets moeten vormen en jouw *eigen visie* moeten ontwikkelen.

Bewustzijnsontwikkeling heeft te maken met de ontwikkeling van jouw eigen visie en dat is iets wat je helemaal *zelf* zult moeten doen. Iemand anders kan dit niet van jou overnemen; je zult hier vroeg of laat *zelf* mee aan de slag moeten gaan.

Als je geen mening wil vormen over wat jij op jouw weg tegenkomt (niet wil oordelen), dan betekent dit dat je jouw visie niet ontwikkelt. Jouw leerproces stagneert dan, net zolang tot je dit in de gaten begint te krijgen en je hier toch weer mee verder gaat.

Mocht je vragen hebben, dan kun je het beste bij jezelf te rade gaan. Als je in de loop van de jaren hebt geleerd goed af te stemmen in jouw hartcentrum, dan kun je op een geschikt moment in meditatie proberen meer duidelijkheid te krijgen over specifieke vragen. Als jouw hogere deel jouw vraag belangrijk genoeg vindt, dan zal die proberen jou hier meer duidelijkheid over te geven. Soms krijg je meer duidelijkheid doordat je die intuïtief kunt aanvoelen, soms ontvangt je die duidelijkheid via dromen of komt die op een andere manier op jouw weg. Jouw hogere Zelf volgt jou in alles en zal proberen inzicht toe te voegen wanneer jij daarvoor open staat.

Ik heb in de afgelopen jaren af en toe nieuwe artikelen geschreven in reactie op mijn wisselwerking met "gelijkgestemden". Ik heb geprobeerd op die manier bij te dragen aan het beschikbaar brengen van praktisch bruikbare esoterische kennis. Zoals het voor mij aanvoelt is dit belangrijk omdat er grote behoefte is aan meer kennis over wat er speelt in verband met onze eigen spirituele ontwikkeling. Omdat we een heel nieuw tijdperk binnengaan, zijn er veel nieuwe inzichten gekomen, die op "de weide" door onze leraren worden aangegeven. Over deze dingen heb ik af en toe verslag uitgebracht via nieuwe artikelen. Ik ben van plan ook in de komende jaren af en toe nieuwe artikelen aan te bieden via mijn website.

Er zijn vanaf 2023 twee nieuwe boeken bijgekomen namelijk: "***Januari 2023, het begin van een nieuw tijdperk***" en "***Over Genegenheid***". Deze boeken zijn eveneens te vinden op mijn website.

Ik hoop dat deze boeken bij de juiste mensen terechtkomen. Mocht je deze boeken geschikt vinden om uit te delen, dan kun je hier gerust je gang mee gaan. Ik hoop dat je ook hierin durft te vertrouwen op wat je hierover intuïtief kunt aanvoelen op jouw beste momenten.

Zoals het voor mij aanvoelt is het mijn rol om deze boeken en artikelen te schrijven, en er zo goed mogelijk voor te zorgen dat ze bij de juiste mensen terecht *kunnen* komen. Als iedereen z'n eigen stukje herkent en zo goed mogelijk invulling probeert te geven, dan wordt onze wereld een betere plaats om te zijn. We zijn immers allemaal kleine radertjes in een veel groter geheel. Op deze manier hoop ik bij te dragen aan het ontstaan van een betere samenleving.

***

Over de schrijver

Ik ben één van de vele therapeuten die werkzaam zijn in ons land. Ik ben in 1964 geboren op een boerderij op het Friese platteland en heb daar mijn jeugd doorgebracht. Na het VWO heb ik een studie bedrijfskunde gedaan aan de HTS in Leeuwarden. Daarna begon ik aan een baan als beleggingsadviseur bij een grote Nederlandse bank in Twente. Ik leerde de wereld van het geld beter kennen, met de normen en waarden die daar toen gebruikelijk waren. Na een aantal jaren kwam ik tot de conclusie dat dit voor mij niet een geschikte plek was om te zijn.

Als hobby had ik in die jaren al het bestuderen van theosofische en esoterische literatuur waaronder het werk van H.P. Blavatsky. Later kwam ik in aanraking met het werk van Alice Bailey en G. de Purucker. Ik ging in die periode naar allerlei lezingen op spiritueel gebied en heb ook het werk van Jung bestudeerd. Ik heb twee cursussen Reiki gevolgd (Usui deel I en deel II). Ik ben een paar jaar verbonden geweest aan het Esoterisch Genootschap en heb een aantal jaren gestudeerd aan de Arcane School.

Eind 1994 kwam ik in direct contact met één van mijn gidsen, via een vrouw die was aangesloten bij een klein landelijk netwerk van paragnosten en regressietherapeuten. Ik merkte tot mijn eigen verbazing dat ik hier na verloop van tijd vrij soepel mee kon communiceren. Ik kon telepathisch vragen stellen aan mijn gidsen en ik kreeg telepathisch antwoorden. Begin 1995 kwam ik plotseling in heel nauw contact met deze vrouw, waarmee ik enkele jaren later ben getrouwd.

In die jaren leerde ik via deze kleine groep therapeuten om *zelf* regressie-sessies te begeleiden, in directe samenwerking met mijn gidsen. Mensen die een regressie-sessie wilden doen om meer inzicht te krijgen in hun situatie, schreven mij van tevoren een brief over het thema waar ze aan wilden werken. Daarmee kon ik de situatie voorleggen aan de gidsen. Die gaven mij van tevoren een schets van wat er tijdens de regressie-sessie naar voren zou komen. Zij gaven dan aan welke situaties zouden worden opgezocht, welke inzichten er zouden komen, etc. Met andere woorden voordat iemand die een afspraak had gemaakt bij mij was, had ik al een blauwdruk gekregen van hoe de regressie-sessie ongeveer zou gaan verlopen. Vaak ging het om mensen die al eerder waren geweest maar soms ging het om mensen die ik nog niet eerder had ontmoet.

De eerste keren was het nog even afwachten of de informatie tijdens de regressie-sessies zelf, ook daadwerkelijk overeenstemde met de informatie die ik vooraf had gekregen, maar na de eerste honderd sessies ging ik hieraan wennen en leerde ik te vertrouwen op deze informatie. Dit was zoals het ging, ook al begreep ik niet waarom.

Ik was ondertussen regressietherapeut geworden en kon daar net zo'n beetje de kost mee verdienen. Ik werkte samen met mijn echtgenote in een eigen adviesbureautje. We deden veruit de meeste werkzaamheden samen. In de jaren die volgden groeiden wij langzaam uit elkaar en uiteindelijk besloten wij ieder ons eigen weg te gaan.

Ik ben voor mijzelf tot de conclusie gekomen dat het ontwikkelen van een heldere visie één van de belangrijkste dingen is die je als mens op Aarde kunt doen. Het ontwikkelen van een heldere visie wordt van binnenuit gestimuleerd door het hogere Zelf, die kan putten uit een groot reservoir aan Wijsheid, dat in de loop van vele eeuwen is opgebouwd. Dankzij de instroom vanuit de Ziel, het hogere Zelf, kun je dingen anders leren zien. Wanneer de samenwerking met het hogere Zelf goed op gang begint te komen, kunnen er daardoor grote verschuivingen in visie komen, soms in slechts enkele jaren.

Ook *mijn* visie is enorm veranderd in de lange en moeizame jaren waarin ik heb geprobeerd antwoorden te vinden op diepgaande vragen. Ik heb lange jaren "in de woestijn" doorgebracht om uiteindelijk mijn eigen antwoorden te vinden.

In die lange periode heb ik mij grotendeels teruggetrokken uit het gangbare leven in onze generatie, om mij in zo veel mogelijk rust en stilte bezig te kunnen houden met mijn zoektocht. Toen ik innerlijk voldoende duidelijkheid had gekregen, heb ik weer aansluiting gezocht. De conclusies waar ik op uit ben gekomen, heb ik beschreven in mijn artikelen en mijn boeken.

Ik heb een christelijke opvoeding gekregen en deelgenomen aan belijdeniscatechisatie. Ik ben jarenlang in direct contact geweest met de directe afgevaardigden van de meesters, de gidsen die werkten vanuit de Witte Broederschap. Maar ergens diep in mijn hart voelde ik dat er iets niet klopte in wat er vanuit de meesters werd aangegeven. Toen ik mij hiervan los wilde maken ontstond er een felle strijd, die tot verschrikkelijke taferelen heeft geleid.

Wanneer je meewerkt aan de plannen die de meesters voor ogen hebben, dan komen zij uitermate vriendelijk over. Maar wanneer je hun plannen ontmaskert en je van hen los wil maken, krijg je een hele andere kant van hen te zien.

Ik ken de macht van de meesters uit eigen ervaring en heb de invloed vanuit deze groep ook kunnen waarnemen op mensen waar ik direct mee te maken heb gehad. Ik ben vaak geschrokken van hun onvoorstelbaar grote macht. Zij hebben mij met alle mogelijke middelen geprobeerd tot stoppen te brengen, waarbij ze er niet voor terugdeinsden mijn leven op het stoffelijke gebied onmogelijk te maken. Zij hebben verscheidene malen geprobeerd mij het leven te ontnemen.

Ik heb geprobeerd te onderzoeken of dergelijke situaties in de literatuur zijn te vinden maar voor zover mij bekend is hier maar heel weinig over geschreven. Toch weet ik uit eigen ervaring dat de vermogens die de meester Petrus had om Ananias en Saffira ter plekke dood te maken, nog steeds in het bezit zijn van de meesters. Zij hebben deze vernietigende vermogens nog steeds, ook al kunnen ze hier geleidelijk steeds minder kracht mee zetten. Wanneer zij proberen een tegenstander tot stoppen te brengen, schrikken zij er niet voor terug dergelijke vermogens in te zetten.

Een mens is volstrekt weerloos tegenover dergelijke vermogens. Slechts door bescherming van anderen, kunnen deze vermogens van de meesters onschadelijk worden gemaakt. Door de aanpassingen in ons evolutieproces, kunnen de meesters steeds minder doen met deze vermogens.

Mijn ervaringen met de meesters zijn daardoor heel uitgebreid. Voor mij is dit een afschuwelijke periode geweest, die in de loop van de jaren geleidelijk is verbeterd. Jarenlang ben ik herhaaldelijk met de dood bedreigd, en voelde ik de vernietigende inwerking van hun vermogens, maar door de voortdurende bescherming van een andere macht, slaagden de pogingen van de meesters om mij uit te schakelen uiteindelijk niet, en kon ik verdergaan met het werk dat ik probeer te doen.

Ik ben gevormd door mijn ervaringen en mede daardoor een beetje een kluizenaar geworden. Ik vermijd grote groepen mensen en probeer mijn bijdrage te leveren aan een betere wereld door artikelen te schrijven waar mensen die willen leren samenwerken met hun hogere Zelf, inspiratie uit kunnen halen.

Af en toe verzorg ik massages voor de Zieneressen en probeer ik mensen in directere verbinding te brengen met hun hogere Zelf, in een soort van meditatie-sessies, waarin er ook mogelijkheden zijn om meer zicht te krijgen op belangrijke ervaringen uit vorige levens.

Het is voor mij duidelijk geworden dat er nu prachtige mogelijkheden zijn om je te richten op de samenwerking met het hogere Zelf, en dat je daar meer dan genoeg aan hebt. Het zoeken van contact met gidsen, (aarts)engelen, meesters of wat dan ook, is nergens voor nodig en brengt je niet verder.

In de loop van de jaren ben ik regelmatig uitgenodigd op "de groene weide", het gebied waar iedereen naar toegaat als het stoffelijke lichaam in slaapmodus is. Het is mij vaak toegestaan daar bewust aanwezig te zijn en mij veel te herinneren van wat daar gebeurt, als ik weer terug ben in mijn stoffelijke lichaam.

Daardoor kan ik bij het schrijven van mijn boeken putten uit de dingen die op "de weide" worden uitgelegd aan genodigden. Ik probeer praktisch bruikbare kennis te verwerken in mijn artikelen, waarin ik verslag uitbreng van wat er op "de groene weide" wordt besproken tijdens vele lezingen die daar worden gehouden.

In het verlengde van de gebeurtenissen in verband met 2012, zijn de wetten en de regels van ons evolutieproces in de afgelopen jaren aangepast, waardoor er een hele nieuwe fase is begonnen in de geschiedenis van de mensheid. Dit heeft direct te maken met de terugkeer van degene die ooit de Boeddha werd genoemd. Daardoor zijn er nu prachtige mogelijkheden voor mensen die hun innerlijke weten willen volgen om zich te ontwikkelen op het spirituele pad, en een begin te maken met het genezen van oude en diepe wonden die in de afgelopen eeuwen zijn ontstaan.

Ik ben één van de mensen die nu volop in ontwikkeling zijn en die de kansen die nu geboden worden met beide handen aannemen.

Hieronder vier andere boeken die door mij zijn geschreven:

- **Over de Ziel, het hogere Zelf.** Over het bewuster leren samenwerken met jouw eigen hogere Zelf.
- **Over de terugkeer van de Boeddha**. Een diepgaand boek over de dieperliggende achtergronden van de terugkeer van de Boeddha, een overkoepelende visie in verband met de gebeurtenissen rond 2012.
- **Januari 2023, het begin van een nieuw tijdperk.** Een inventarisatie van de situatie die is ontstaan nadat ons evolutieproces in evenwicht is gebracht op 1 januari 2023, na tien jaar intensieve reorganisatie, waarin er veel herexamens zijn geweest, voor ieder van ons.
- **Over Genegenheid.** Over het onderscheid tussen Christus-energie en de ware Genegenheid, en over de ontwikkeling van deze heilzame energie in de geschiedenis van de mensheid.

***

Omschrijving van enkele begrippen

In dit boek worden enkele begrippen gebruikt die niet zo bekend zijn in het algemene spraakgebruik en in de literatuur. Hieronder zal ik een paar van deze begrippen verder toelichten en aangeven hoe ik deze toepas in dit boek.

"De weide" is een gebied waar ons bewustzijn naartoe gaat in de uren dat het stoffelijke lichaam in slaapmodus is. Hier zijn mensen wanneer ze niet in incarnatie zijn. Op dit gebied worden mensen niet begrensd door hun hersenen. Sommigen zouden dit misschien liever "het hiernamaals" noemen maar ik geef de voorkeur aan het woord "de weide". Omdat sommige delen van dit gebied bestaan uit prachtig landschap, wordt dit soms de "groene weide" genoemd. Andere delen van deze fijnstoffelijke werelden bestaan uit scholen en andere settingen.

"De weide" is een uitgebreid terrein met allerlei afdelingen. Sommige afdelingen zijn dichter bij het gebied waarop de Zielen gewoonlijk werkzaam zijn terwijl andere daar veel verder bij vandaan zijn. Er is dus veel verschil in settingen op "de weide". Waar je terecht komt, is sterk afhankelijk van je eigen motieven in het gewone dagelijkse leven.

In de boeken van Jozef Rulof wordt deze naam gebruikt om dit gebied te beschrijven, onder andere in het boek "Tussen leven en dood". Ik vind deze benaming heel geschikt en gebruikt daarom ook deze woorden. Dit gebied zal voor de Zieneressen in de komende jaren steeds belangrijker worden. Na het afronden van dit aardse leven is iemand daar permanent aanwezig. Op dit gebied functioneert iemand als het "boven bewuste".

Ik ga ervan uit dat mensen ooit zijn afgedaald vanuit een gezamenlijke bron. Deze bron wordt in dit boek **"de Oorsprong"** genoemd. Degene die afdaalt is het bewustzijn, niet de menselijke vorm, want die krijg je pas later. Ook de Ziel ontstaat pas bij het verlaten van de Oorsprong.

Het bewustzijn is degene die tijdelijk uit zijn plaats in de Oorsprong afdaalt naar de leeromgeving die op Aarde is ingericht. Het doel van deze afdaling is de ontwikkeling van Liefde (Genegenheid) en Wijsheid. Wanneer dit in voldoende mate is geslaagd, mag je weer terug naar de Oorsprong. Als een Ziel ervoor kiest om geen Liefde (Genegenheid) en Wijsheid te ontwikkelen, dan blijft zo'n Ziel voor een hele lange periode in de setting waarin zij is geplaatst.

De leeromgeving op Aarde bestaat naast het bekende stoffelijke gebied ook uit enkele hogere gebieden, zoals het etherische gebied, het astrale gebied, het mentale gebied en een aantal gebieden daarboven.

De Ziel, het hogere Zelf, verblijft in principe niet op het stoffelijke gebied maar op een gebied daarboven. De Ziel leert en ervaart op haar eigen gebied. De Ziel maakt daar haar eigen keuzes. De afdaling van bewustzijn vanuit de Oorsprong naar de meer stoffelijke gebieden, wordt in de theosofische literatuur "de eerste val in de stof" genoemd of kortweg "de eerste val".

Hoewel de groep Zielen gewoonlijk verblijft op een hoger gebied, is er een andere groep bewustzijnseenheden die verder afdaalt naar de stoffelijke gebieden. Dit zijn degenen die later in incarnatie komen. Dit zijn wij, zoals we onszelf kennen. Wij zijn verder afgedaald dan ons hogere Zelf. Wij zijn verder naar beneden gevallen, zoals dat in de theosofische literatuur wordt omschreven. Deze afdaling van de mensen die in incarnatie komen wordt in de literatuur de "tweede val in de stof" genoemd. Dat is wat wij hebben meegemaakt.

Wij leven in een andere leeromgeving als de Ziel, en hebben een eigen bestaan. De Ziel, het hogere Zelf, is zich volkomen bewust ons, maar wij zijn ons minder goed bewust van de Ziel. Toch vormen de Ziel en de mens in incarnatie, een team. De Ziel, het hogere Zelf, leeft op een hogere etage.

Wij zijn een stukje bewustzijn dat twee verdiepingen omlaag is "gevallen". Het is daarom niet verwonderlijk dat de meesten van ons, geen herinnering meer hebben aan wie wij op de hogere gebieden zijn. Sommigen van ons hebben hier een vaag gevoel bij, op hun beste momenten.

Het dagbewustzijn is slechts een onderdeel van de volledige mens. Dit ikje is degene die ervaringen opdoet op het stoffelijk gebied. Dit is de persoonlijkheid. Sommigen noemen dit deel "het ego".

Als een mens 's nachts slaapt, gaat het bewustzijn naar hogere gebieden, naar "de weide". Meestal wordt het ons niet toegestaan ons daar iets van te herinneren, maar soms loopt het anders en krijg je daar toch flarden van mee, in een soort van droomachtige setting. Zonder toestemming is het niet mogelijk je iets te herinneren van de gesprekken en de ervaringen die je iedere nacht opdoet op de hogere gebieden, terwijl jouw lichaam in slaapmodus is. Daar vinden vele ontmoetingen plaats met andere mensen, die al dan niet in incarnatie kunnen zijn.

Dit bewuste deel buiten het stoffelijke lichaam, wordt **"het bovenbewuste"** genoemd. Het is het bewustzijn dat je *zelf* hebt, wanneer je op de hogere gebieden bent. Het bewustzijn is zich daar volkomen bewust van de contacten met andere bovenbewuste eenheden. Ons bovenbewustzijn beschikt daardoor over veel meer informatie dan ons dagbewustzijn. Soms kun je 's ochtends bij het wakker worden flarden meekrijgen van dingen waar je bovenbewust mee op de hoogte bent.

Als het "ikje" belangrijke lessen heeft geleerd, dan wordt dit opgenomen in het hogere deel van de mens, de Ziel. Als in een leven bepaalde lessen goed zijn begrepen, dan hoeft dit thema in een volgend leven geen problemen meer op te leveren, omdat de Ziel dit dan heeft opgeslagen in een soort van reservoir van Wijsheid. Zo kan het "ikje" door middel van het leren van lessen in de leeromgeving op Aarde, bijdragen aan het vullen van het reservoir aan Wijsheid van de Ziel. Zo wordt de Ziel wijzer en kan zij het ikje steeds beter coachen vanuit haar eigen positie op de hogere gebieden.

De Ziel is een Leraar voor de persoonlijkheid, het ikje. Zij kan aanwijzingen geven door middel van bijvoorbeeld dromen of door jou dingen intuïtief te laten aanvoelen. Als jij je hierop richt, kan de coaching van de Ziel steeds beter worden herkend. Je kunt dan sneller jouw lessen leren.

Vanwege de overweldigende hoeveelheid indrukken waar wij als mens iedere dag mee worden geconfronteerd, is het niet gemakkelijk om de subtiele signalen van deze coach, de Ziel, goed te kunnen opvangen, maar wie daar moeite voor doet, kan daar vorderingen mee maken en kan deze signalen steeds beter leren herkennen. Er is een soepele wisselwerking nodig tussen de Ziel, het hogere Zelf, en de mens in incarnatie om je goed te kunnen ontwikkelen op het spirituele pad. Als deze samenwerking eenmaal bewust is opgebouwd, zal het leerproces veel soepeler verlopen.

De Ziel heeft op haar eigen hoge gebied een vrije keuze om Wijsheid en Liefde (Genegenheid) te ontwikkelen of dat niet te doen en een ander spoor te volgen. Als een Ziel ervoor kiest om niets te willen leren, dan wordt de weg terug naar de Oorsprong, een hele lange weg. Het zal dan heel lang duren voordat iemand weer terug mag naar de plaats waar hij ooit vandaan kwam.

De Ziel heeft *zelf* eveneens een soort van coach. Dit is het Geweten, het innerlijke weten, het innerlijke kompas. Dit innerlijke weten krijg je mee bij het verlaten van de Oorsprong. Met andere woorden de Ziel werd op reis gezonden naar de leeromgeving op onze Aarde, maar kreeg een kompas mee voor onderweg.

Enerzijds moest de Ziel de veilige plaats in de Oorsprong tijdelijk verlaten maar tegelijkertijd is er een soort van herinnering aan die Oorsprong in de vorm van een Geweten, een innerlijk weten, dat bij belangrijke beslissingen de juiste weg zichtbaar maakt. Dit innerlijke kompas is niet alleen beschikbaar voor de Ziel op haar eigen hoge gebied, maar is ook beschikbaar voor ons als mensen in ons dagbewustzijn.

Ons **innerlijke kompas** bestaat zowel uit het Geweten als uit de leiding van de Ziel. Het is bovendien niet uitgesloten dat er daarnaast nog andere factoren een rol spelen bij ons innerlijke weten, ons innerlijke aanvoelen.

Als de Ziel er in voldoende mate in is geslaagd om Genegenheid en Wijsheid te ontwikkelen, of als zij een andere belangrijke missie heeft voltooid, dan kan er een punt komen dat vanuit de Oorsprong wordt bepaald dat zij weer terug mag naar waar zij vandaan kwam. De Ziel wordt dan in verschillende fasen weer opgenomen in de Oorsprong. Het zou zelfs kunnen zijn dat er in die Oorsprong wordt beslist dat het menszijn voldoende is begrepen en iemand verder kan gaan naar een volgende school.

De eerstvolgende school die aansluit op de mensenschool, is de school voor de beginnende goden. De Ziel begint dan weer vanaf het begin af aan, en komt in de eerste klas terecht van de school voor beginnende goden. Als dit na verloop van tijd een succes zou worden, dan mag iemand verder naar een school voor gevorderde goden, en zo verder.

Het zou zelfs kunnen zijn dat er na de school voor de goden, andere scholen zijn waar wij helemaal geen weet van hebben. Er bestaat niet zoiets als een eindpunt in de ontwikkeling van bewustzijn. Er is slechts eindeloze groei, onderweg naar een volgend stadium.

Ik beschouw de twaalf tekens van de Dierenriem zoals Vissen, Tweelingen en Schorpioen als de **hogere goden**, in tegenstelling tot de lagere goden zoals Venus, Mars, Mercurius, etc. Als iemand de school voor de mensheid met succes heeft afgerond, dan heeft iemand geen stoffelijke vorm meer nodig om zichzelf mee te manifesteren. In het verlengde hiervan is het daarom niet juist om de sterren aan de hemel die gewoonlijk worden beschouwd als de tekens van de Dierenriem, te beschouwen als de woonplaats van deze goden. Zoals onze Zielen niet wonen op het stoffelijk gebied, zo wonen ook de goden niet op het stoffelijke gebied.

Het is bovendien erg onwaarschijnlijk dat er slechts twaalf of dertien van deze hogere goden zouden zijn in ons onmetelijke heelal. Het zijn er waarschijnlijk veel meer. Als we uitgaan van miljarden mensen waarvan er af en toe iemand “afstudeert” en doorgaat naar een volgende school, dan zouden er zelfs heel veel hogere goden kunnen zijn, waarover we nagenoeg niets weten.

Het **gedachteleven** is het dagelijkse geroezemoes in jouw eigen denkwereld, waarvan je misschien in eerste instantie het idee hebt dat dit allemaal voortkomt uit jouw eigen hoofd. Toch kan er in dit gedachteleven ook instroom zijn vanuit andere bronnen zoals jouw gids, jouw Ziel of de donkere kant. Misschien kun je jouw gedachten verborgen houden voor andere mensen, maar er zijn andere partijen die precies weten wat jij denkt. Zowel de gidsen als de donkere kant, kunnen goed volgen hoe jij denkt en waarom jij zo denkt. Er bestaat dus niet zoiets als privacy in jouw gedachteleven.

In dit boek wordt af en toe geschreven over **goed en kwaad**. Met "goed" wordt datgene bedoeld dat in overeenstemming is met het Geweten, het innerlijke weten. Met "kwaad" wordt datgene bedoeld dat indruist tegen het Geweten, het innerlijke weten.

Handelen tegen beter weten in, wordt in dit boek beschouwd als iets wat niet goed is. Als het woord zwart (donker) wordt gebruikt, dan heeft dit de betekenis van handelen tegen beter weten in, waardoor schade ontstaat op de één of andere manier.

"Shamballa" is een naam die gegeven is aan het machtscentrum dat Ilda Baoth, de donkere kant, op onze Aarde had ingericht. Het was geen plaats in de stoffelijke wereld. Het was een plaats die bestond in de fijnstoffelijke werelden. Het was het centrum van waaruit de hogere ingewijden van "de Witte Broederschap" lange tijd hebben gewerkt. In dit centrum werden ook de hoofdlijnen voor de blauwdrukken van de levens van alle mensen gemaakt, in de afgelopen duizenden jaren. Dit was het hart van het kwaad op onze planeet. Dit is de plaats waar de strijd is uitgevochten tussen de Boeddha en Ilda Baoth. Dit centrum is vanaf eind 2012 langzaam afgebroken. Er was heel veel kracht nodig om dit machtscentrum tot stoppen te brengen. Hiervoor was hulp nodig van bijzondere krachten die gewoonlijk niet zo direct zijn betrokken bij wat er op onze planeet gebeurt. Deze bijzondere krachten zijn nu aanwezig om het evenwicht te herstellen. Dankzij deze hulp kan Shamballa helemaal worden afgebroken totdat er niets meer van over is.

De **"Oorsprong"** is een benaming voor een bijzondere categorie bewustzijn/kracht, die hoger is dan de goden zoals wij die kennen. Een bewustzijnseenheid klimt in de loop van de hele lange geschiedenis op via het plantenrijk naar het dierenrijk en komt dan uiteindelijk in het mensenrijk terecht. Met andere woorden het bewustzijn wordt tijdelijk gekoppeld aan het plantenrijk en het dierenrijk totdat het uiteindelijk wordt gekoppeld aan het mensenrijk. Zo ontwikkelt zich bewustzijn op de hele lange termijn. Na verloop van tijd kan het inwonende bewustzijn ook het mensenrijk weer verlaten omdat het voldoende is geweest en de noodzakelijke lessen zijn geleerd. In ons geval is dat de ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid. Als dat voldoende is ontwikkeld, kan een mens verder op zijn weg van ontwikkeling en wordt hij geplaatst in het rijk van de goden.

Een ver ontwikkeld mens, wordt zo uiteindelijk een beginnende god, op dezelfde manier als een vergevorderd dier uiteindelijk overgaat naar het rijk van de mensen. Als een god na verloop van tijd een steeds grotere god wordt, dan kan zo'n god uiteindelijk doorgroeien naar een hoger liggende categorie, waar wij nog geen naam voor hebben. Ook het rijk van de goden is geen eindpunt in de eindeloze weg van bewustzijnsontwikkeling.

Als het rijk van de goden goed is doorlopen en de noodzakelijk lessen zijn geleerd, dan kan een god doorgroeien naar iets wat ik "de Oorsprong" noem. Het is eenvoudig het vervolg op het rijk van de goden, net zoals de goden het vervolg zijn op het rijk van de mensen.

Goden hebben veel macht maar kunnen niet alles. Goden mogen bijvoorbeeld geen Zielen maken. Onze Oorsprong is wel bevoegd om Zielen te maken.

Wij zijn als mensen ontstaan in deze Oorsprong. Daar ligt onze thuishaven. Dat is de plaats waar wij naar terug gaan als onze incarnatiereeks is afgerond. Soms komen mensen weer terug op Aarde voor een volgende incarnatiereeks, soms is dat niet meer nodig en hebben wij het recht om in de Oorsprong te blijven, zoals bijvoorbeeld de Boeddha dat recht al langere tijd heeft verworven.

Er bestaan verschillende categorieën goden. Er zijn de bekende goden van de Dierenriem maar er bestaan veel meer dan deze. We mogen ervan uitgaan dat ook in andere sterrenstelsels veel goden van deze categorie actief zijn. Daarnaast bestaan er goden die nog groter en machtiger zijn. Daarvan zijn er veel minder.

Goden zijn, net als mensen, onderweg om hun bewustzijn te ontwikkelen. Zij hebben, net als mensen, een ingebouwd Geweten, dat zij kunnen volgen of niet. Zoals er mensen zijn die hun innerlijke weten *niet* willen volgen, zo zijn er ook goden die hun innerlijke weten *niet* willen volgen. Dat zijn de goden die handelen tegen beter weten in, en daardoor bewust of onbewust schade veroorzaken bij mensen. Sommige goden kiezen er heel bewust voor om mensen tegen te werken in hun ontwikkelingsproces. Zoals mensen vanwege hun doelen en hun motieven in aanraking kunnen komen met **de donkere kant**, zo kunnen ook goden worden opgenomen in die donkere kant. De donkere kant is groter dan "verloren Zielen" en is groter dan goden die het niet goed met de mensheid vóór hebben. De donkere kant heeft net als wij bestaansrecht in ons systeem van evolutie. De setting in onze leeromgeving is zodanig dat wij de donkere kant voortdurend tegenkomen omdat die onderdeel is van onze "schoolklas".

We mogen ervan uitgaan dat er meerdere centra zijn die ik "de Oorsprong" noem. Voor ons als mensen is dit onze Oorsprong in ons sterrenstelsel, maar er bestaan vele miljarden sterrenstelsels en die hebben allen hun eigen centra die ik de Oorsprong noem. Het is bovendien niet ondenkbaar dat daarboven weer hogere categorieën bewustzijn aanwezig zijn, waarvoor ik nog geen geschikte naam heb gevonden.

Er bestaat zoiets als **"de heren van karma"** die voor alle bewustzijnseenheden de omstandigheden bepalen waarin je wordt geplaatst, wanneer ons evolutieproces goed verloopt. Alle mensen maar ook alle goden worden op die manier in een leeromgeving en in een specifieke situatie geplaatst die direct in verband staat met alles wat daar ooit aan vooraf is gegaan, in de loop van de geschiedenis. Zo krijgt ieder individueel precies de omstandigheden die recht doen aan iemands karma, wanneer het systeem goed functioneert. Deze "heren van karma" zijn niet "de Oorsprong" maar een andere en hogere categorie aan bewustzijn.

We hebben als mensen eenvoudig nauwelijks zicht op dit soort dingen. Ik probeer daarom in alle eenvoud een praktisch bruikbaar beeld te schetsen, zodat het iets beter te begrijpen is hoe dit in z'n werk gaat. Ik hoop dat het gevoelsmatig duidelijk is, dat dit terrein voor ons als mensen, maar voor een heel klein deel te bevatten is. Mijn kennis over deze dingen is maar heel beperkt. Toch is het naar mijn idee zinvol hier iets over te vertellen, omdat daardoor meer begrip kan ontstaan voor wat er gaande is.

Ik schrijf af en toe over "**verloren Zielen**". Dit onderwerp is terug te vinden in de theosofische literatuur maar krijgt in dit boek een heel andere betekenis. Zoals ik het zie zijn verloren Zielen anders gemaakt dan andere Zielen, en hebben zij geen ingebouwd Geweten. Dit zorgt ervoor dat zij niet veel kunnen leren en vooral zijn gemaakt om hun schepper te dienen. Die schepper is in dit geval één van de hogere goden die het niet goed met de mensheid voor heeft. Deze verloren Zielen proberen mensen het verkeerde pad op te krijgen, door het op grote schaal toepassen van macht en allerlei vormen van misleiding. Zij gaan daarbij gewetenloos te werk.

Een ander begrip uit de theosofische literatuur is **Ilda Baoth**. In mijn visie is dit een verzamelnaam voor donkere krachten. Sommige van de lagere goden zoals Medusa en sommige van de hogere goden waaronder Schorpioen, vormen gezamenlijk deze kracht. Ook de namen "Geestelijke Hiërarchie" en "verloren Zielen" horen bij deze kracht. In mijn boek "Over de terugkeer van de Boeddha" wordt dit verder uitgewerkt.

Dit boek is bedoeld voor alle mensen die geïnteresseerd zijn in de thema's Zieneressen, innerlijke weten en het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf. Het mag gerust worden doorgegeven aan belangstellenden. Ik hoop dat je bij de keuze om dit boek door te geven, durft te vertrouwen op wat je hierover diep in jouw hart intuïtief kunt aanvoelen op jouw beste momenten.