

Wat is spirituele ontwikkeling eigenlijk?

We zijn naar de Aarde gekomen voor onze spirituele ontwikkeling, maar wat is dit eigenlijk precies en hoe kom je hier verder mee?

Wanneer je innerlijk kindwerk doet of je bestudeert de nervus vagus of de psoas spier, in hoeverre ben je dan bezig met spirituele ontwikkeling?

Wanneer je terugkijkt naar jouw jeugd en je dan afvraagt wie er voor jou was, ben je dan op de weg van bewustzijnsontwikkeling?

Wanneer je een astrale reis doet - onder leiding van een sjamaan - is dit dan te beschouwen als een mogelijkheid voor bewustzijns groei?

Wanneer je stapels boeken leest over spirituele onderwerpen, ben je dan bezig met spirituele groei?

Wanneer je mediteert en dan in contact probeert te komen met jouw “gids”, groei je dan in bewustzijn?

Wanneer je een Reiki behandeling vraagt of een andere vorm van “healing”, werk je dan aan de ontwikkeling van je bewustzijn?

Wanneer je de weg in bent gegaan van NLP, in hoeverre kies je dan voor het uitbreiden van jouw bewustzijn?

***Spirituele ontwikkeling heeft te maken
met het eerlijk onderzoeken van keuzes
die je zelf hebt gemaakt
in jouw huidige leven en in voorgaande levens.***

Het bestuderen van een hoop **spirituele boeken** kan een aanloop zijn naar het ontwikkelen van jouw eigen visie, maar het is geen enkele *garantie* dat je jezelf op deze manier ontwikkelt op spiritueel gebied. Door heel veel te lezen en hier veel over na te denken, kun je gemakkelijk gevangen raken in je hoofd.

***Het lezen van spirituele artikelen en boeken
zou je beter met een geopend hart kunnen doen
en NIET met je hoofd.***

Wanneer je de visie van iemand anders overneemt, dan is het niet *jouw* visie, maar iets wat je hebt gekopieerd.

Wanneer je op deze manier jouw visie opbouwt, dan zul je merken dat je geen goed fundament hebt wanneer er een storm op gaat steken in jouw persoonlijke leven.

Het is noodzakelijk jouw *eigen* visie te ontwikkelen en daar ruimte voor te maken, want je visie is bepalend voor waar jij jouw kostbare tijd en energie aan besteedt. Jouw visie is bepalend voor de richting die jij ingaat. Wanneer jouw visie vertroebeld is, dan loop je de verkeerde kant op. Je gaat dan allerlei dingen doen waarvan je later tot de conclusie komt dat je die beter *niet* had kunnen doen.

Het ontwikkelen van jouw eigen mening is daarom iets wat je helemaal *zelf* zult moeten doen. Alleen op *die* manier kun je een visie ontwikkelen die in een moeilijke periode voldoende is gekristalliseerd om een betrouwbaar uitgangspunt te zijn.

Het ontwikkelen van jouw eigen visie betekent dat je heel bewust *keuzes maakt* in wat voor jou belangrijk is en wat niet. Juist dit maken van keuzes is iets wat je helemaal *zelf* zult moeten doen.

***Het ontwikkelen van jouw eigen visie,
betekent het maken van eigen keuzes.***

***Daarom kan iemand anders dit niet voor jou doen
en kun je dit niet van anderen overnemen.***

Wanneer je de visie van iemand anders overneemt zonder dat dit echt *jouw* keuze is, dan is zo'n visie niet houdbaar wanneer er tegenwind ontstaat in jouw persoonlijke omstandigheden.

Veel lichtwerkers besteden heel veel tijd aan het **terugkijken naar hun jeugd** en veel therapeuten focussen dan op de vraag wie er voor jou was in je jeugd.

Op die manier wek je heel veel sentiment op, je duwt iemand dan eigenlijk zachtjes in de slachtofferrol.

Veel lichtwerkers zijn zich in de afgelopen jaren steeds comfortabeler gaan voelen in deze slachtofferrol, maar daarmee ga je voorbij aan de kern van spirituele ontwikkeling. In de basis heeft ontwikkeling van bewustzijn te maken met jouw eigen keuzes die je in jouw jeugd hebt gemaakt onder misschien heel moeilijke omstandigheden.

***Misschien hebben jouw ouders druk op je uitgeoefend
en geprobeerd je de verkeerde kant op te sturen,
maar het is dan uiteindelijk JOUW keuze
hoe je hierop hebt gereageerd.***

Wat er in praktijk veel gebeurt, is dat de lichtwerkers het eigen gedrag uitgebreid verdedigen en blijven herhalen dat ze geen keuze hadden en dat de focus voortdurend ligt op de omgeving die het maar niet begreep, maar dergelijke analyses hebben niets te maken met spirituele ontwikkeling.

***De ervaringen die je in jouw jeugd hebt meegemaakt,
zijn altijd een gevolg van wat er in voorgaande levens in werking is gezet,
ook al klinkt dit voor veel lichtwerkers hard.***

In die omstandigheden maak je dan keuzes, ook al vind je misschien zelf dat je niet echt een keuze had.

Het is meestal niet behulpzaam bij spirituele ontwikkeling om heel veel aandacht te besteden aan de vraag waarom je ouders of anderen zo reageerden zoals ze dat in jouw jeugd deden. Veel lichtwerkers hebben het idee dat ze via opstellingen kunnen achterhalen waarom hun ouders reageerden zoals ze dat destijds deden, maar dit is een illusie.

Je kent de ouders die je in dit leven hebt gehad uit tientallen voorgaande levens en vanuit de keuzes die in al die levens zijn gemaakt, kom je elkaar nu weer tegen in een setting dat zij de ouders zijn en jij het kind bent.

In die setting worden er nieuwe keuzes gemaakt, zowel door je ouders als door jou. Het is daarom niet zinvol om al te veel te proberen te verklaren hoe het in jouw jeugd is verlopen, omdat je hier meestal maar heel beperkt zicht op hebt. Familieopstellingen zijn een volkomen ongeschikt middel om meer zicht te krijgen op wat er speelt in de onderlinge verhoudingen, omdat deze methode is gebaseerd op volkomen onjuiste uitgangspunten, waar ik eerder over heb geschreven.

Wanneer je **ayahuasca** gebruikt of op andere manieren een astrale reis doet, dan kun je allerlei merkwaardige sensaties beleven die door veel mensen als inspirerend worden ervaren. Maar wanneer je dergelijke tripjes de basis laat zijn voor jouw visie, dan bouw je een huis op drijfzand. Je hebt dan geen eigen mening ontwikkeld in de loop van de tijd en je hebt dan niet jouw eigen keuzes hieraan verbonden, maar slechts iets overgenomen zonder dit zelf voldoende te hebben onderzocht. Je volgt dan niet de weg van Zelfkennis en Zelfonderzoek, maar je kopieert eenvoudig wat je tijdens zo'n reis hebt meegemaakt.

Wanneer het moeilijker wordt, zul je in zo'n situatie merken dat de visie die je dan hebt overgenomen *niet* sterk genoeg is om staande te kunnen blijven.

Je fundament is dan zwak en alles valt dan gemakkelijk in elkaar, zodat je uiteindelijk weer opnieuw zult moeten beginnen met het opbouwen van een eigen visie, maar dan onder veel moeilijkere omstandigheden.

Het is gebruikelijk geworden bij de lichtwerkers om zich te verbinden met hun **“innerlijke kind”**, ook al voelen velen ergens in de diepte van hun hartcentrum eigenlijk wel aan dat hier iets mee is en dat ze hier beter maar heel voorzichtig mee zouden kunnen zijn.

Het innerlijke kind is voor een auralifter een heel geschikte vermomming om steeds meer ingang te krijgen in iemands leven en steeds meer de regie over te nemen, blijkbaar volkomen geaccepteerd door onze deskundigen zowel uit het alternatieve circuit als door de ggz-professionals.

Maar het leren verbinden met het innerlijke kind heeft *niets* te maken met het ontwikkelen van jouw eigen visie en het maken van jouw eigen keuzes. In feite gebeurt hier precies het tegenovergestelde en gaat iemand zich in zo'n situatie steeds meer afstemmen op wat het innerlijke kind zou willen. Het innerlijke kind krijgt op die manier steeds meer ruimte om op de bestuurdersstoel te gaan zitten, terwijl je dan *zelf* steeds meer genoeg neemt met een plaats op de stoel van de bijrijder.

Wanneer je die weg volgt, dan ga je de verkeerde kant op. Het gaat om *jouw* keuzes en niet om de wensen van een innerlijk kind. Wanneer jij het stuur uit handen geeft aan een innerlijk kind, dan ga je daarmee terug in ontwikkeling.

Wanneer je contact zoekt met een **“gids”** en hoopt dat die jou gaat vertellen wat je het beste kunt doen, dan ontwikkel je niet jouw eigen mening. Het fenomeen gids hoort bij ons vorige tijdperk waarin het gebruikelijk was dat iedereen werd begeleid door één of meerdere gidsen. Deze gidsen waren aangewezen door de meesters van de Witte Broederschap en waren in feite hun vertegenwoordigers.

Maar na “2012” en na de “Dag des Oordeels”, hebben deze gidsen een andere rol gekregen en is het niet meer aan hen om de mensheid te begeleiden. Iedereen kan nu de aansluiting proberen te maken met het eigen hogere Zelf, dat op een hogere etage aanwezig is en daardoor jouw leven veel beter kan overzien dat jij, omdat je zelf in de onderwereld terecht bent gekomen, ons gewone dagelijkse leven.

*De begeleiding van de mensen in incarnatie
wordt nu niet meer verzorgd door gidsen,
maar door het hogere Zelf.*

Het is daarom beter geen verbinding meer te zoeken met gidsen. Die horen bij een ander systeem en vertegenwoordigen een andere stroming, namelijk de Witte Broederschap. Deze groep meesters en lagere ingewijden heeft de mensheid veel schade toegebracht in de afgelopen tienduizenden jaren, ook al ziet de overgrote meerderheid van de lichtwerkers dit anders en wordt deze groep beschouwd als hoogstaande wezens die eigenlijk al zo verlicht zijn dat ze geen karma meer zouden hebben.

In mijn visie zijn dit grote bedriegers en in mijn boeken – die gratis gedownload kunnen worden op mijn website – heb ik uitgelegd hoe ik op deze visie ben uitgekomen na jarenlang heel intensief onderzoek.

Wanneer je twijfelt over het zoeken van verbinding met een gids, kun je proberen af te stemmen op jouw eigen innerlijke weten dat je in de diepte van jouw hart kunt aanvoelen op jouw beste momenten.

Je kunt dan proberen aan te voelen wat hier gaande is, zodat jij vanuit die inzichten jouw eigen keuzes kunt maken in hoe je hiermee verder zou willen, hetzij verder met een gids, hetzij verder met jouw hogere Zelf.

*Jouw hogere deel vertelt jou niet wat je zou moeten doen
en laat jou Vrij in het maken van jouw eigen keuzes.*

Deze innerlijke Vrijheid is iets heel kostbaars en daarom belangrijk om goed te bewaken. Wanneer je merkt dat een gids of een innerlijk kind of iets anders langzamerhand de plaats op de bestuurdersstoel steeds meer overneemt, dan gaat er iets helemaal verkeerd. Je gaat dan de verkeerde kant op en je zou er in zo'n situatie goed aan doen om alles stop te zetten en opnieuw te beslissen hoe je hiermee verder wil gaan.

Wanneer je kiest voor **NLP** – neuro linguïstisch programmeren – dan kies je ervoor om te rommelen met je diepste overtuigingen. Het is dan alsof je jouw eigen dieperliggende overtuigingen aanpast zonder dat de dieperliggende achtergronden hiervan zijn onderzocht.

Je kiest dan eigenlijk voor symptoombestrijding, want daar komt het op neer. Je geeft jezelf dan uit handen aan iemand die mandaat krijgt om jouw dieperliggende normen en waarden bij te sturen.

Dit is een buitengewoon gevaarlijke weg, die je beter *niet* in zou kunnen gaan. Het botst volkomen met je innerlijke weten. Het bijstellen van jouw visie is iets wat je *zelf* zou moeten doen, ook als dit veel tijd vraagt en misschien heel moeizaam is. Het druist volkomen in tegen ons leerproces om anderen te laten *knoeien* met jouw uitgangspunten, want daar komt het op neer wanneer je kiest voor NLP.

Hoe goed dit misschien ook klinkt voor veel mensen die op zoek zijn naar een snelle oplossing voor hun moeilijkheden, deze weg is de weg van de tovenaars die sinds mensenheugenis zich konden mengen in het brein van anderen en daarin konden bijsturen. Voor de mensen die hun innerlijke weten volgen, is dit een weg waarvan ze heel scherp aanvoelen dat ze hier beter ver vandaan kunnen blijven.

Reiki is een verouderd systeem, dat gebaseerd is op de instroom vanuit de Witte Broederschap. Als je kiest voor Reiki, dan kies je daarmee voor de meesters, want die hielden deze energiestroom gaande. Maar nu de macht van de meesters is gebroken, verdampt ook de energiestroom die Reiki is gaan heten.

De mensen die kiezen voor Reiki kiezen voor een sterk hiërarchisch systeem waar veel geld mee gemoeid is. De mensen die kiezen voor eenvoud en soberheid “beperken” zich tot “gewoon” magnetiseren en staan daardoor veel vrijer in hun binnenwereld.

Allerlei aanbieders van “**healing**” – wat dat dan ook precies mag zijn – werken met krachten die dan allerlei kunstjes gaan doen, gewoonlijk tegen betaling. Wanneer je hierop ingaat of dit zelfs opzoekt, dan kom je steeds verder vast te zitten aan deze krachten, want zij zullen een tegenprestatie van jou verwachten, nadat jij hen om een gunst hebt gevraagd. Ze zullen dan invloed gaan uitoefenen op jouw dagelijkse leven, in eerste instantie meestal zonder dat je dit zo bewust herkent. Maar naarmate je vaker zakendoet met dergelijke krachten, kom je hier steeds verder aan vast te zitten.

Deze krachten werken met macht om iets voor elkaar te krijgen wat jij blijkbaar graag zou willen en vragen daar altijd hun prijs voor, ook als je dat niet goed in de gaten hebt.

Toch heb je jouw eigen innerlijke weten dat jou aangeeft dat je deze weg beter niet in zou kunnen gaan. Doe je dat toch – tegen beter weten in – dan kom je daardoor op de lange termijn *altijd* in de problemen, ook al kan het langere tijd duren voordat je dit duidelijker gaat herkennen.

Het zoeken naar een “healing” heeft *niets* te maken met de ontwikkeling van bewustzijn. Als er een reden is waarom je vindt dat je zoiets nodig hebt, dan is het zinvoller om je te focussen op de vraag wat er gaande is dat je blijkbaar op zoek bent naar zo’n “healing”. In plaats van op zoek te gaan naar een quick fix door middel van Reiki of iets anders, zou je er goed aan doen diepgaand te onderzoeken wat er speelt in jouw situatie waardoor er moeilijkheden zijn.

***Op de weg van spirituele ontwikkeling gaat het om keuzes
en niet om een snelle oplossing
van de moeilijkheden waar je in terecht bent gekomen.***

Het bestuderen van de **nervus vagus** of de **psoas spier** kan heel interessant zijn als onderdeel van jouw algemene ontwikkeling, maar het heeft niets te maken met spirituele ontwikkeling. Veel lichtwerkers zijn op zoek naar oplossingen van de moeilijkheden die ze ervaren in hun omstandigheden en zoeken deze in technische kennis van het stoffelijke lichaam. Maar deze aanpak van de eigen moeilijkheden zal in het beste geval vaak maar heel tijdelijk helpen. De dieperliggende achtergronden van de moeilijkheden die z’n weerslag hebben gevonden in jouw stoffelijke deel, kun je op deze manier niet beter leren kennen.

***Veel lichamelijke klachten die de lichtwerkers nu ervaren,
hebben te maken met keuzes die in voorgaande levens zijn gemaakt.***

Bij het onderzoeken van wat er lichamenlijk speelt, zou je er goed aan doen te kijken wat er in verband hiermee in voorgaande levens aan keuzes is gemaakt.

Stel dat je bijvoorbeeld heel veel last hebt van bekkenproblematiek, dan is het raadzaam - als onderdeel van jouw spirituele leerproces - om terug te kijken naar voorgaande levens en onder ogen te zien wat er destijds aan keuzes is gemaakt, wanneer je innerlijk aanvoelt dat dit nodig is.

Maar dit is niet de manier waarop de lichtwerkers met deze dingen bezig willen zijn. Het gaat hen gewoonlijk om een snelle oplossing waarbij men vooral niet al te diep wil graven, maar zo snel mogelijk weer “door” wil op de weg die men volgt. Daarbij wordt dan meestal volkomen vergeten waar het ook weer om ging toen je naar de Aarde kwam. Het is alsof de groep eigenlijk helemaal is vergeten wat je hier ook weer kwam doen.

***De groep is gaan zoeken naar snelle oplossingen
en naar het zo goed mogelijk instandhouden van de eigen comfortzone,
waarbij inzichten en kennis die deze bubbel zouden kunnen afbreken
zo ver mogelijk op afstand worden gehouden.***

De lichtwerkers zijn allang niet meer op zoek naar juiste kennis en naar dieperliggende inzichten, maar nemen genoegen met een prettig klinkende verklaring in de hoop dat daarmee de rust in de eigen comfortzone weer zo snel mogelijk terugkeert.

Maar in de komende periode zal steeds duidelijker worden dat juist *deze* keuze niet zal brengen wat de meeste lichtbrengers zo graag zouden willen in hun binnenwereld. Juist het vermijden van spirituele ontwikkeling en het doen alsof brengen steeds meer moeilijkheden teweeg in de eigen binnenwereld, ook al proberen de meesten die krampachtig zo goed mogelijk verborgen te houden voor zichzelf en voor de omstanders.

Spirituele ontwikkeling is een *keuze* en de overgrote meerderheid van de groep kiest er nog steeds voor om hier weinig of geen aandacht aan te besteden. Men is eigenlijk vooral druk met het opbouwen en in stand houden van de eigen comfortzone, tegen beter weten in.

Voor degenen die *toch* aan de slag willen met het doel waarvoor ze naar de Aarde zijn gekomen, is er het advies om iedere avond tijd te besteden aan belangrijke keuzes die je in de loop van de dag hebt gemaakt.

***Belangrijke vragen in zo’n avondoverzicht zijn:
‘Hoe heb ik gereageerd?’ en
‘Waarom heb ik zo gereageerd?’***

Wanneer je iedere dag trouw deze vragen beantwoordt in belangrijke situaties, dan zou je jezelf aanzienlijk beter leren kennen. Het volgen van deze weg is het volgen van de weg van Zelfkennis. Het gaat dan om *eerlijk* te kijken naar wat jij zelf aan keuzes maakt. Dat maakt jou sterker; op die manier leer je jezelf beter kennen.

Wanneer lichtwerkers deze vragen als uitgangspunt hanteren, is het belangrijk om heel eerlijk in de spiegel te kijken en niet een goed klinkende reden te noemen en daar alles op af te schuiven.

Wanneer je op die manier om zou gaan met deze vragen, dan helpt dit *niet* om jezelf beter te leren kennen.

***In praktijk zijn motieven altijd gemengd
en zijn er meerdere motieven tegelijkertijd gaande.***

Bij Zelfkennis is het belangrijk de diepte in te gaan en geen genoegen te nemen met een heel oppervlakkige analyse waarbij je vooral jezelf goed probeert te praten. Wanneer je *die* weg volgt, heeft het niet zoveel nut om deze vragen te stellen. Je houdt jezelf dan voor de gek en komt niet echt verder met het beter leren kennen van jezelf.

Wanneer je werkelijk de weg van Zelfkennis wil volgen, dan is het noodzakelijk om open en eerlijk te kijken naar wat je *zelf* in werking hebt gezet en daar *niet* meer voor weg te lopen.

Bij grote dingen die je tegenkomt in jouw leven is het belangrijk de raakvlakken met vorige levens op te sporen, wanneer je innerlijk aanvoelt dat dit nodig is. Het huidige leven is slechts een heel klein fragmentje van alles wat daar in tienduizenden jaren aan vooraf is gegaan, waarin je allerlei keuzes hebt gemaakt die bepalend zijn voor wat je nu aan omstandigheden en moeilijkheden op jouw weg tegenkomt.

Door deze keuzes die je hebt gemaakt in voorgaande levens eerlijk onder ogen te zien – zonder dit mooier te willen maken dan het is – kun je jezelf beter leren kennen.

Veruit de meeste lichtwerkers lopen hier voor weg en willen *niet* kijken naar wat ze *zelf* in voorgaande levens aan keuzes hebben gemaakt, hoewel ze innerlijk vaak heel goed aanvoelen dat dit wel degelijk belangrijk is om meer zicht te krijgen op hun eigen moeilijkheden.

***Maar het ontbreekt de lichtwerkers vaak aan moed en aan Wilskracht
om eerlijk te kijken naar wat ze zelf aan keuzes hebben gemaakt.***

Vanuit onze leraren beschouwd - die vanaf de weide alles volgen - is ook *dit* een keuze, hoewel velen dit liever niet zo willen zien. Het overgrote deel van de lichtwerkers vermijdt eigenlijk het liefst het eerlijk en diepgaand onderzoeken van de eigen keuzes.

Door deze *keuze* is de ontwikkeling van de groep al lang geleden gestagneerd. Het is alsof het doel waarvoor de lichtwerkers zijn gekomen in vergetelheid is geraakt, alsof de groep langzamerhand is verdwaald en *niet* verder meer komt dan het opbouwen en onderhouden van de eigen comfortzone.

Diepgaande spirituele ontwikkeling in de zin van eerlijk kijken naar de eigen keuzes en daar verantwoordelijkheid voor nemen, is voor het overgrote deel van de groep volkomen op de achtergrond geraakt.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*

Voor meer info zie www.johansinnema.nl