

## Jezelf onder ogen komen

*Aan het einde van de heel grote cyclus die nu afgerond wordt, is er de ontmoeting met jezelf zoals je in werkelijkheid bent. Dit speelt zich af op de weide, de plaats waar je naartoe gaat in de uren van slaap van het stoffelijke lichaam. Daar wordt ieder van ons duidelijker gemaakt waar je voor hebt gekozen.*

*Je hebt dan nog tot eind 2028 om jouw fundamentele keuzes aan te passen, voor zover je dat zou willen. Daarna volgt er een heel nieuwe start, hetzij aan de lichte kant, hetzij aan de donkere kant, in overeenstemming met jouw eigen Vrije wil.*

Veruit de meeste lichtwerkers proberen zich nog steeds krampachtig te verbergen achter allerlei goed klinkende argumenten om de zoektocht naar zichzelf *niet* aan te gaan en in plaats daarvan met allerlei andere dingen bezig te zijn - tegen beter weten in. En dat terwijl je innerlijk eigenlijk al jarenlang aanvoelt dat je beter meer werk zou kunnen maken van het beter leren kennen van jezelf en het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk, want dat is eigenlijk de reden dat je naar de Aarde bent gekomen.

Maar de meeste lichtwerkers hebben een beeld gemaakt van zichzelf dat zowel voor henzelf als voor de buitenwereld aanvaardbaar is, en laten het daarbij. Er is dan op het mentale gebied een beeld gemaakt van wie ze zijn en dit beeld wordt voortdurend gevoed en gepresenteerd naar de buitenwereld, ook al voel je misschien innerlijk dat het *niet* in overeenstemming is met jouw innerlijke weten om jezelf op die manier neer te zetten.

Veruit de meeste lichtwerkers vinden dat ze een slechte jeugd hebben gehad, waarin ze *niet* de steun kregen die ze graag hadden gewild. Het is in zo'n situatie verleidelijk om op de vraag iets te vertellen over jezelf naar voren te komen met een beschrijving van hoe jouw jeugd is verlopen vanuit jouw perspectief, maar dat doet *geen* recht aan wie jij in het diepst van jouw hartcentrum bent.

### ***Waar het om gaat, zijn de keuzes die jij zelf hebt gemaakt in de omstandigheden die er waren in jouw jeugd.***

Juist deze vragen worden gewoonlijk achterwege gelaten. Het is net alsof dit niet belangrijk is om naar te kijken, alsof de omstandigheden bepalend zijn voor de keuzes die je maakt in zo'n situatie, maar dat is volstrekt *niet* het geval.

Wanneer tien verschillende mensen in dezelfde omstandigheden worden geplaatst, dan is het niet zo dat ze alle tien dezelfde innerlijke keuzes maken. Dat is een groot misverstand.

Wanneer twee inbrekers beiden een perfecte inbraak hebben voorbereid en hebben uitgevoerd, dan kan de ene tot de conclusie komen dat hij vooral verder wil op deze weg, terwijl de andere tot de conclusie kan komen dat het mooi geweest is en hij ermee gaat stoppen.

Wanneer drie vrouwen alle drie zijn misbruikt in hun jeugd, dan kan de ene ervoor kiezen om dit ver weg te stoppen en net te doen alsof er niets is gebeurd, terwijl de andere ervoor kan kiezen om hier veel over te delen met anderen en zich in te gaan zetten als een helper voor andere vrouwen die ongeveer dezelfde ervaringen mee hebben gemaakt.

Een derde zou ervoor kunnen kiezen om in alle stilte en buiten de publiciteit om, te gaan werken aan de verwerking van de verwoestende ervaringen die in de jeugd zijn opgedaan.

*Niet de ervaringen die je in jouw jeugd hebt opgedaan,  
maar de KEUZES die je daarin hebt gemaakt,  
zijn belangrijk.*

*Die zijn bepalend voor de weg die je ingaat.*

Merkwaardig genoeg gaat het gesprek daar in de praktijk zelden over. Het is net alsof de ervaringen in je jeugd bepalend zouden zijn voor waar je dan uitkomt, maar dat is een verkeerde manier van denken, een manier van denken die volkomen botst met het innerlijke weten.

Steeds opnieuw zijn er dezelfde dieperliggende mechanismes gaande. Wanneer je iets zoekt om je achter te verschuilen, dan biedt een ongelukkige jeugd een geschikte dekmantel. Daarmee heb je iets in handen gekregen dat jou op sommige momenten misschien eigenlijk heel mooi uitkomt.

Maar als je aan het einde van deze incarnatie weer “boven” bent - op de weide -, dan word je daar uitgenodigd voor een evaluatiegesprek met jouw leraren. Er wordt dan met jou doorgenomen welke keuzes jij *zelf* hebt gemaakt, in de omstandigheden waarin je terecht bent gekomen. Het gaat dan niet zozeer over de vraag hoe jouw omstanders hebben gereageerd, maar het gaat vooral over de vraag welke keuzes jij ZELF hebt gemaakt.

Juist dit kijken naar de keuzes die je *zelf* hebt gemaakt in de omstandigheden waarin je terecht bent gekomen, is iets wat gewoonlijk volkomen achterwege blijft. Alsof het “not done” is om aan iemand die in moeilijke omstandigheden verzeild is geraakt, te vragen welke keuzes er zijn gemaakt.

Maar juist die weg biedt perspectief.

*Het heimelijk koesteren van de slachtofferrol,  
omdat die veel comfort biedt en veel aandacht oplevert,  
is voor veel lichtwerkers een verleiding  
die men eigenlijk niet goed kan weerstaan.*

Maar wanneer je aan het einde van jouw aardse bestaan weer permanent op de weide bent, dan wordt de situatie met jou doorgenomen zoals die is, en *niet* de situatie zoals jij die graag wil presenteren naar jouw medemensen.

Je kunt je dan nergens meer achter verschuilen. Onze leraren zijn *niet* ontvankelijk voor allerlei vormen van sentiment en drama. Er wordt dan eenvoudig besproken welke keuzes je *zelf* hebt gemaakt, inclusief de neiging om je te verstoppen in een slachtofferrol, wanneer dat van toepassing zou zijn.

Van bovenaf beschouwd wordt de slachtofferrol vaak gebruikt als een soort van camouflage van waar het eigenlijk om gaat, namelijk het beter leren kennen van jezelf in de diepte van het hartcentrum.

De omstandigheden die je hebt gekregen in jouw jeugd, zijn eigenlijk niets anders dan een herhaling van belangrijke aspecten die je meeneemt vanuit voorgaande incarnaties.

*Zo rond je 21<sup>e</sup> levensjaar  
zijn er gewoonlijk weer talloze overeenkomsten  
met het leven dat je hiervóór hebt gehad.*

*De overtuigingen die je dan hebt,  
zijn vaak dezelfde als de overtuigingen waar je mee geëindigd bent  
in jouw voorgaande leven.*

Rond je 21<sup>e</sup> levensjaar zijn er in jouw omstandigheden weer allerlei overeenkomsten met de omstandigheden in het leven dat je hiervoor hebt meegemaakt. Waar het dan eigenlijk om gaat, is het herkennen van jezelf te midden van de omstandigheden waarin je terecht bent gekomen.

Voor het overgrote deel van de lichtwerkers geldt dat ze betrokken zijn geweest bij de verschrikkingen van WO II. Dit betekent dat wanneer je rond je 21<sup>e</sup> levensjaar bent gekomen van jouw huidige leven, er veel overeenkomsten zijn in gevoelens die je destijds hebt ervaren. Bij velen van ons betekent dit een diepgeworteld gevoel van cynisme en bitterheid, wetende dat je eigenlijk niet al te veel zou moeten verwachten van je medemensen wanneer het moeilijker wordt en wetende dat iedereen dan terugvalt in een overlevingsmodus waarin het vooral ieder voor zich is ondanks de mooie beloftes die er misschien eerder zijn gedaan.

*In de diepte van het hartcentrum  
is er bij nagenoeg niemand van ons echt vertrouwen  
in de redelijkheid van het bestaan op Aarde,  
ondanks alle mooie praatjes van veel spirituele leraren.*

Maar deze dieperliggende overtuigingen onder ogen zien en daarmee leren omgaan, is voor de meesten van ons te moeilijk gebleken. Liever dan *die* weg in te gaan, kiest de groep lichtwerkers voor allerlei vormen van afleiding. De groep is vatbaar voor misleiding, juist omdat de confrontatie met de dieperliggende Waarheid voor de meesten ondraaglijk is. Maar wanneer je uiteindelijk weer terug bent op de weide en daar weer permanent verblijft, dan ga je merken hoe de situatie eigenlijk is waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen.

*Tegen de tijd dat je weer permanent op de weide bent,  
kun je niets meer doen in het gewone, dagelijkse leven.*

*Je bent dan te laat om jouw keuzes bij te stellen en daaraan te werken.*

In de diepte van het hart zijn de meeste lichtwerkers bang om de Waarheid onder ogen te zien over wat ze *zelf* in voorgaande levens in werking hebben gezet. Liever dan *die* weg in te gaan, presenteren ze zich als “helper” van andere mensen, zodat ze vooral maar niet de confrontatie met hun eigen verleden hoeven aan te gaan.

Jezelf presenteren als belangenbehartiger is een aanvaardbaar masker. Daar kun je mee aankomen op een verjaardagsfeestje. Het geeft status en positie. Het zegt schijnbaar iets over jouw normen en waarden. Het is schijnbaar een uiting van het goede in jezelf, waarbij dan voor het gemak maar even wordt vergeten dat ook een psychopaat vaak verscholen is achter een masker van vrijwilligerswerk en schijnbaar hoogstaande normen en waarden.

*Het op je nemen van de rol van belangenbehartiger  
van kwetsbaren in onze samenleving  
wordt door de groep beschouwd als nobel,  
ook al weten we theoretisch dat dit precies de reden is  
dat een psychopaat vaak juist deze camouflage toepast.*

We willen schijnbaar vooral het goede in mensen zien, zo houden we onszelf voor. We willen vooral licht en liefde zien in onze wereld, de onderwereld vanuit mythologisch perspectief. De reden waarom we dit zo graag op die manier willen zien, is dat het onder ogen zien van de Waarheid voor de meesten van ons eenvoudig te bedreigend is. Liever dan de Waarheid onder ogen zien, houdt men zichzelf voortdurend gevangen in allerlei soorten van afleiding, verleiding en misleiding, terwijl men op een dieperliggend niveau eigenlijk heel goed weet waar men dan voor kiest.

*Het is de manier van leven van de bekende struisvogel,  
die zo kenmerkend is voor de houding en de keuzes van de lichtwerkers.*

Ons evolutieproces heeft lange tijd *niet* goed gefunctioneerd. In zo'n situatie is het heel bedreigend om je te richten op vragen als: "Wat is het doel van mijn leven?"

Je kwam dan immers onvermijdelijk uit op de conclusie dat ons leerproces eigenlijk niet zo goed meer functioneert en onze levens daardoor niet zo heel erg veel zin meer schenen te hebben.

Vele duizenden jaren was dit de situatie waarin we gezamenlijk terecht zijn gekomen. Maar ook onder dergelijke droevige en schrijnende omstandigheden worden er in de diepte van het hart keuzes gemaakt die bepalend zijn voor hoe je verder wil gaan in toekomstige levens.

In de afgelopen jaren zijn de lichtwerkers op de weide regelmatig uitgenodigd voor allerlei bijeenkomsten waarin er veel is uitgelegd over de geschiedenis van de mensheid in de afgelopen duizenden jaren.

Je mocht deelnemen als je dat wilde, maar het hoefde niet. Je mocht ook je tijd aan andere dingen besteden.

Voor degenen die dat wilden, is er ondertussen op de weide veel meer duidelijkheid gekomen over hoe het gelopen is met ons leerproces in de afgelopen duizenden jaren en daarvóór, toen we nog op andere plaatsen aanwezig waren, zoals op de Maan in de cyclus hiervóór.

Voor de mensen die dat zouden willen, is er royaal de gelegenheid geweest om hun dieperliggende overtuigingen opnieuw te onderzoeken en aan te passen aan wat je ondertussen aan nieuwe kennis hebt verzameld. Wanneer je *die* weg hebt gevolgd in de afgelopen jaren, dan merk je dit aan jouw visie in het gewone dagelijkse leven.

De ontwikkelingsprocessen die je op de weide meemaakt tijdens de uren van slaap van het stoffelijke lichaam sijpelen dan door naar het dagbewustzijn.

De lichtwerkers die hiervoor gekozen hebben, merken dat hun visie zich voortdurend aanpast aan wat ze van binnenuit en van bovenaf steeds duidelijker gaan voelen en gaan herkennen.

Het leerproces van deze kleinere groep is in de afgelopen jaren in een flinke versnelling gekomen. Dit is herkenbaar in de verandering in visie.

*Wanneer jouw visie in de afgelopen tien jaar niet of nauwelijks is veranderd,  
dan mag je er gerust van uitgaan  
dat jouw leerproces nagenoeg stil heeft gestaan  
in die periode.*

*Naarmate jouw leerproces sneller gaat,  
zal ook jouw visie zich sneller ontwikkelen,  
met als gevolg grotere veranderingen.*

Wanneer je jouw innerlijke weten zo goed mogelijk probeert te volgen in het gewone dagelijkse leven, dan voel je nu intuïtief aan dat het belangrijk is in deze periode zo veel mogelijk tijd vrij te maken binnen de omstandigheden waarin het Lot jou heeft geplaatst om aan de slag te gaan met jouw spirituele huiswerk.

Dit betekent dat je zorgvuldig kijkt naar de inrichting van jouw huidige leven, waar je tijd vrij zou kunnen maken, zonder in extremen te vervallen. Het schrappen van overbodige activiteiten zou vergezeld moeten gaan van redelijkheid en van het goed aanvoelen van jouw eigen innerlijke kompas.

De ene heeft meer ruimte hiervoor dan een andere lichtwerker. Dit betekent dat niet iedereen hier dezelfde mogelijkheden voor heeft. Juist in deze buitengewoon belangrijke jaren heeft niet iedereen in praktijk dezelfde mogelijkheden en ook *dat* is iets wat door het Lot wordt bepaald, hetgeen wil zeggen dat de ruimte die je nu hebt - om zo veel mogelijk aan de slag te kunnen met jouw eigen spirituele huiswerk - afhankelijk is van heel veel keuzes die je in een hele rij voorgaande levens hebt gemaakt.

Binnen de ruimte die je nu hebt kunnen maken om aan de slag te gaan met jouw eigen spirituele huiswerk, is het van belang voldoende ruimte te maken voor verwerkingsprocessen. De meesten van ons komen direct uit de verschrikkingen van WO II zonder nog in de gelegenheid te zijn geweest om deze ervaringen te verwerken. Wanneer je dit herkent in jezelf, is het van belang hier alsnog de ruimte voor te maken die hiervoor nodig is.

Voor de vrouwen betekent dit dat de kans groot is dat je in jouw voorgaande leven te maken hebt gehad met de vernietigingskampen in Duitsland, die begonnen zijn als een soort van heropvoedingskampen waarin het voor een deel van de vrouwen die daarin terecht zijn gekomen ging om de vraag in hoeverre je bereid was om Duitse officieren te vermaken en te bedienen in alles wat zij maar zouden wensen, in ruil voor een iets betere behandeling dan je medegevangenen.

In die extreme situatie zijn destijds belangrijke keuzes gemaakt door de vrouwen die in deze verschrikkelijke omstandigheden zijn geplaatst.

Sommigen kozen ervoor om zichzelf dan maar als een soort van geisha aan te bieden aan de Duitse officieren, terwijl andere vrouwen ervoor kozen om deze rol te weigeren, terwijl ze wisten dat dit betekende dat je dan met *nog* slechtere omstandigheden te maken kreeg, die bedoeld waren om iemand innerlijk volkomen te breken.

Enkele vrouwen kozen er in die erbarmelijke omstandigheden voor om zich aan te sluiten bij de bezetters en de rol van gevangenisbewaarders op zich te nemen. Dat wil zeggen dat sommige vrouwen uit de grote groep lichtwerkers er destijds voor hebben gekozen om andere vrouwen uit dezelfde groep lichtwerkers te bewaken en ze voor te bereiden om als geisha's te dienen voor de Duitse officieren.

Deze keuzes die door de vrouwelijke lichtwerkers destijds zijn gemaakt onder extreme omstandigheden, krijgen hun uitwerking in het huidige leven. Degenen onder ons die goed zijn afgestemd op hun innerlijke weten, voelen steeds beter aan welke keuzes vrouwen die je nu tegenkomt, destijds hebben gemaakt.

Sommige vrouwen hebben zichzelf destijds verkocht en zijn daardoor volkomen vervreemd van zichzelf. Dit zijn vaak de vrouwen die in hun huidige leven niets te maken willen hebben met dieperliggende gevoelens en daarvoor op de vlucht zijn.

Degenen die hun innerlijke weten volgen, voelen steeds beter aan welke vrouwen die ze nu kennen – in hun huidige leven – voor deze weg hebben gekozen.

Bij de mannen die onderdeel zijn van de heel grote groep lichtwerkers is het zo dat de meesten vanuit Oostenrijk zijn ondergebracht in het Duitse leger, na de Anschluss. In die situatie moest je dan keuzes maken hoe je hier mee om wilde gaan.

De lichtwerkers die hun innerlijke weten volgen, zullen in hun huidige leven steeds beter gaan aanvoelen welke keuze een man die ze in hun huidige leven kennen, destijds heeft gemaakt, voor zover die met dit thema te maken heeft.

Ook voor de mannen betekent dit dat er nog heel veel ruimte nodig is om al deze ervaringen te verwerken, omdat daar tot nog toe eigenlijk nauwelijks ruimte voor is geweest.

***Alleen al voor het verwerken van de verschrikkingen van WO II  
voor zowel de vrouwen als de mannen  
zijn er meerdere levens nodig,  
maar die ruimte is er nu niet.***

De groep lichtwerkers is steeds opnieuw bij elkaar in incarnatie als groep en verschuift daarbij van het ene land naar het andere, waarbij een deel van de groep alvast vooruitgaat naar het land waar in de komende decennia de focus zal liggen. In de direct voorgaande grote golfbeweging zijn velen geboren in Oostenrijk, waar ze werden meegezogen in de ervaringen van WO II.

In het leven daarvóór was een belangrijk deel van de groep aanwezig in India, in de periode dat de meesters van de Witte Broederschap en ook H.P. Blavatsky in incarnatie waren in India en Tibet.

***De grote groep lichtwerkers incarneert voortdurend als groep bij elkaar  
en blijft gewoonlijk maar kort in een land,  
meestal slechts enkele tientallen jaren.  
  
Zo reist de groep over de hele wereld  
in de loop van tienduizenden jaren.***

Dit betekent dat de groep maar heel kort verblijft in een familielijn, zoals die in bijvoorbeeld Nederland gaande is. Ook al bestaat zo'n familielijn al vele honderden jaren, de lichtwerkers incarneren maar voor een korte tijd in zo'n familielijn en gaan daarna weer naar andere landen. Dit is één van de redenen dat een familielijn - in de bloedlijn - vanuit het standpunt van spirituele ontwikkeling beschouwd minder belangrijk is.

Het gaat om de spirituele groep lichtwerkers en dat is dezelfde groep die ongeveer 2000 jaar geleden aanwezig was bij de bekende doop in de Jordaan.

Dat is dezelfde groep die ook aanwezig was in de periode van de Boeddha en daarvóór in de periode van de profeet Elia.

Deze groep is daarvóór al eerder bij elkaar geweest in de periode van Hermes, nu ongeveer 5000 jaar geleden in het oude Egypte.

Deze groep is ook aanwezig geweest tijdens de Franse Revolutie en had destijds de rol om deze beweging op gang te brengen.

***Het is steeds dezelfde groep  
die op de belangrijke momenten in de geschiedenis bij elkaar is  
om gezamenlijk te werken aan een missie.***

De taak die nu op de agenda staat, is een heel ander soort van werk, namelijk het beter leren kennen van jezelf en het afronden van de heel grote cyclus, waarbij het erom gaat op hoofdlijnen keuzes te maken in hoe je verder wil gaan in de nieuwe cyclus.

Wil je verder op de weg van seksualiteit of herken je steeds beter dat dit een vorm van verleiding is waar je beter *niet* in mee kunt gaan?

Wil je verder met het opbouwen van jouw eigen comfortzone – tegen beter weten in – of wil je nu toch meer ruimte maken voor het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk?

Als je nu steeds beter herkent in jezelf welke dingen eigenlijk *niet* waar zijn die je zegt tegen anderen en tegen jezelf, wat ga je dan doen? Wil je doorgaan op de weg van misleiding van jezelf en anderen of wil je proberen een andere weg te volgen in de aankomende heel nieuwe cyclus?

Er zijn nu eindexamens gaande in een soort van laatste kans om aan te tonen welke keuzes je nu maakt. Daarmee bepaal je voor jezelf hoe jouw weg verder zal gaan.

Wanneer je kiest voor het proberen te volgen van jouw eigen innerlijke weten, dan mag je verder studeren op een school die is ingericht voor de lichte kant.

Wanneer je ervoor kiest jouw innerlijke weten voortdurend te negeren, dan komt er een keer een punt dat je bent overgebracht naar de donkere kant, ook al kan het nog even duren voordat je je hier beter van bewust wordt.

***Een groot deel van de lichtwerkers is inmiddels overgebracht naar de donkere kant,  
in overeenstemming met ieders Vrije wil.***

***Wanneer dit uiteindelijk toch niet is wat je wil,  
dan heb je nog tot eind 2028 de mogelijkheid  
om alsnog weer terug te gaan naar de lichte kant  
door op de weide een pakket te accepteren  
dat je dan aangeboden wordt vanuit de lichte kant.***

Dit betekent altijd dat jou dan gevraagd wordt om alles aan macht over anderen vanuit Vrije wil op te geven, zodat je anderen werkelijk Vrijlaat, zoals het in ons evolutieproces bedoeld is.

Juist in Vrijheid kunnen mensen zich beter ontwikkelen. Maar in de afgelopen duizenden jaren wilden de lichtwerkers vooral vermogens en macht waarmee ze invloed konden uitoefenen op hun medemensen en ze anderen konden besturen.

Vaak werd dit handig gecamoufleerd onder een prachtig en overtuigend uitzierend masker, maar juist deze maskers gaan in de komende periode steeds verder afbrokkelen, zodat voor steeds meer lichtwerkers duidelijker wordt waar iemand eigenlijk voor heeft gekozen.

*Er is nog maar een heel korte tijd  
om jouw keuzes te maken en eventueel bij te stellen  
voor zover je dat zou willen.*

Het is belangrijk zo veel mogelijk ruimte te maken voor het op je nemen van jouw eigen spirituele huiswerk en alle vormen van afleiding zo goed mogelijk te herkennen die je dan op jouw weg tegen gaat komen.

Het is belangrijk je nergens meer achter te verschuilen en je ervan bewust te zijn hoeveel misleiding, afleiding en verleiding er voortdurend gaande is, maar je daar *niet* meer door tegen te laten houden en je te focussen op wat er nu nodig is in deze beslissende fase.

Je beslist nu over jouw eigen toekomst of je hier nu aan mee wil werken of niet. Je zou er goed aan doen vooral zo eerlijk mogelijk te kijken naar de keuzes die je nu eigenlijk maakt.

\*\*\*

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.  
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,  
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*

Voor meer info zie [www.johansinnema.nl](http://www.johansinnema.nl)