

Over het openen van het bekken

In de komende tientallen jaren zijn er hele waardevolle mogelijkheden om te beginnen met het openen van het bekken, voor wie dit zou willen. Dit is nieuw terrein, en onderdeel van de mogelijkheden die nu weer beschikbaar zijn door de aanpassingen in ons evolutieproces.

Het openen van het bekken is nodig om de ki kracht weer op gang te brengen. Wanneer het bekken verkrampd is en afgesloten, dan kan daardoor de ki kracht niet meer goed stromen.

Het openen van het bekken is voor de meesten een lange weg, omdat er veel schade is ontstaan in de afgelopen duizenden jaren in dit gebied. Degenen van ons die voortdurend in een vrouwelijk lichaam in incarnatie zijn gekomen, zijn talloze malen het slachtoffer geweest van degenen die in een mannelijk lichaam in incarnatie waren, en hun lusten hebben uitgeleefd, zonder hierbij ook maar enige rekening te houden met de wil van een vrouw.

Het ging er vaak om wie “de baas” was, en de sterkste bepaalde dan hoe het zou gaan. Op de achtergrond speelde de god van de Bijbel een belangrijke rol, omdat hij de mensheid had aangegeven dat juist deze gang van zaken zijn bedoeling was.

Hij had de man aangewezen als de heerser over de vrouw en hij had de vrouw de rol toebedeeld om de ondergeschikte te zijn van de man. Hoewel het gedrag van de man erg schadelijk was voor de vrouw, werd zij voortdurend naar de man toe gelokt door begeerte, die door de god van de Bijbel kunstmatig werd versterkt, zonder dat een vrouw daar veel tegenover kon stellen.

Op die manier werden vrouwen in de loop van de geschiedenis voortdurend vernederd en gebroken, leven na leven. Deels is dit het gevolg van de vervloekingen die door de goden zijn uitgesproken en deels is dit een gevolg van de manier waarop mannen hun eigen verantwoordelijkheid negeerden en zich mee lieten slepen door lust.

Vrouwen zijn op een verschrikkelijke manier behandeld zowel door de goden als door de mannen, die blijkbaar niet bereid waren om de vrije wil van de vrouw te accepteren. Het karma dat hierdoor bij de mannen is ontstaan, is verschrikkelijk. Ooit zullen de mannen dit in evenwicht moeten brengen, op de één of andere manier. Het zal lange tijd duren voordat dit zwarte karma in evenwicht is gebracht.

De vrouwen zijn op een verschrikkelijke manier het slachtoffer geworden van de goden en van de wreedheid van de mannen. Daardoor is er enorme schade ontstaan bij de vrouwen, met name in het bekken.

Als je aan een nieuwe incarnatie begint, krijg je een nieuw stoffelijk lichaam, maar allerlei beschadigingen vanuit voorgaande levens zijn verwerkt in het energieveld dat je hebt opgebouwd. Als je duizenden jaren verschrikkelijke ervaringen hebt meegemaakt op het gebied van intiem lichamelijk contact, dan komt dit tot uitdrukking in het energieveld dat je nu hebt. Veel beschadigingen zijn terug te vinden in het etherische lichaam. In praktijk betekent dit dat de energie dan niet meer goed door het bekken kan stromen.

Omdat dit ook bij alle andere vrouwen zo is, valt het meestal niet zo op hoe de situatie van jouw eigen bekken is, maar vanuit het standpunt van het hogere Zelf, is het bekken een plaats die bij nagenoeg alle Zieneressen ernstig is beschadigd.

Dit kan niet in enkele maanden worden hersteld, zelfs niet als je hier heel veel tijd aan besteedt. Er is eenvoudig te veel schade ontstaan om dit in een korte periode weer helemaal te kunnen herstellen.

Er zijn bovendien geschikte omstandigheden nodig waarin je zou kunnen herstellen, en er is juiste kennis nodig over hoe deze processen werken, beschouwd vanuit het standpunt van het hogere Zelf.

Vóóordat er een geschikte uitgangspositie is om te kunnen werken aan het openen van het bekken, is er een omgeving nodig waarin je je volkomen veilig voelt. Zolang je je niet veilig voelt, heb je geen geschikte uitgangspositie om te werken aan het openen van het bekken.

Vóóordat je kunt beginnen met het openen van het bekken, is er een sterke samenwerking nodig met jouw eigen hogere Zelf. Jouw Ziel is degene die jou het beste kan helpen met het openen van het bekken, net zoals jouw Ziel ook degene is die jou het beste kan helpen met het openen van het hart.

***Zoals het hart van binnenuit en van bovenaf wordt geopend door jouw Ziel,
zo wordt ook het bekken van binnenuit en van bovenaf geopend
door jouw eigen Ziel, jouw hogere Zelf.***

Je kunt hieraan meewerken maar het eigenlijke werk wordt grotendeels door jouw hogere Zelf verricht. Naarmate jij meer ruimte maakt voor de processen die hiervoor nodig zijn, komt de samenwerking met jouw hogere Zelf beter op gang en zul je sneller resultaten merken in de vorm van een betere doorstroming van energie door het bekken.

Het bekken van een vrouw is anders dan het bekken van een man. Dit is niet alleen op stoffelijk gebied zo maar ook op etherisch gebied.

***Het bekken van een vrouwelijk lichaam
is een poort waardoorheen energie kan worden ontvangen.***

Dit betekent dat wanneer er geslachtsgemeenschap is, een vrouw te maken krijgt met de energie van de man die dan haar lichaam binnendringt.

Wanneer een man vanuit lust en opwinding het lichaam van een vrouw binnendringt, is hij een kanaal voor deze energie. Deze energie is niet voedend maar beschadigend voor de vrouw waarin hij binnendringt.

***Iedere keer wanneer een vrouw zich openstelt voor geslachtsgemeenschap,
krijgt zij verkeerde energie in haar energieveld.***

Door het voortdurend *toestaan* van de energie van lust in jouw eigen energieveld, wordt jouw eigen energieveld vervuild door deze energie. Wanneer je niet goed in de gaten hebt wat er precies gebeurt, omdat je tijdens geslachtsgemeenschap afgeleid bent door lust en opwinding, dan kan het zijn dat je daardoor *toestaat* dat deze schadelijke energie toch in jouw energieveld terecht komt, terwijl je niet goed in de gaten hebt welke *keuze* je hierdoor maakt en hier *niet* tegen in verzet komt.

Er kan dan een situatie ontstaan dat dit “boven” beschouwd wordt als een *keuze*, een keuze om energie die schadelijk is voor jouw energieveld, toch toe te laten in jouw energieveld, omdat je afgeleid wordt door lust en opwinding.

***Je zou er goed aan doen
niemand meer aan jouw lichaam te laten komen vanuit lust en opwinding.***

Als je wil proberen jouw bekken te openen voor de ki kracht die na verloop van tijd kan worden geactiveerd, dan is er geen andere mogelijkheid dan iedere vorm van geslachtsgemeenschap achterwege te laten.

***Zolang je er bewust voor kiest om dóór te gaan met geslachtsgemeenschap,
kan de ki kracht niet op gang worden gebracht.***

Jouw hogere Zelf zal jou daarom voorzichtig proberen duidelijk te maken dat je deze ervaringen beter kunt afronden, voor zover je dat nog niet had gedaan, als jij er “boven” voor hebt gekozen om je te willen inzetten voor het openen van jouw bekken.

Zolang je jouw eigen energieveld blijft vervuilen met de energie van lust en opwinding, die je letterlijk binnenkrijgt tijdens geslachtsgemeenschap, heeft het van bovenaf gezien weinig zin om te werken aan het openen van het bekken en het op gang brengen van de ki kracht.

Jouw hogere Zelf kan in zo’n situatie weinig anders doen dan jou proberen duidelijk te maken hoe jouw situatie is, en jou proberen te motiveren om ervaringen van geslachtsgemeenschap af te ronden. Naarmate de vervloekingen vanuit de goden verder worden opgeheven, wordt het steeds gemakkelijker om ervaringen van geslachtsgemeenschap te zien voor wat het is, en dit af te ronden.

In het bekken zijn allerlei kanalen aanwezig die de afgelopen duizenden jaren niet zijn benut om energie vanuit het hogere Zelf door te leiden. Er waren hier in die lange periode eenvoudig geen mogelijkheden voor, door de vervloekingen vanuit de goden.

Het gevolg hiervan is geweest dat de mensheid lange tijd over weinig Wilskracht kon beschikken, want juist die Wilskracht is direct gekoppeld aan de doorstroom van ki kracht in het bekken. Wanneer de ki kracht weer stroomt zoals dat eerder zo is geweest, worden mensen weer sterker in het maken van hun keuzes.

Wanneer de ki kracht weer gaat stromen dan is dit genezend voor het hele lichaam maar het is ook een enorme stimulans voor het hart. Het hartcentrum in het midden van de borstkas kan dan gevoed worden vanuit het bekken.

Als je weet en aanvoelt dat het bekken een energetische poortfunctie heeft, en het vrouwelijke lichaam op die manier energie zou kunnen ontvangen, dan kun je deze kennis benutten om via deze poort heilzame energie aan te bieden, zodat het bekken op deze manier betere energie kan opnemen dan gebruikelijk is geweest in de afgelopen duizenden jaren. Een magnetiseur kan door middel van zijn handen energie aanbieden aan iemand die deze energie nodig heeft om genezende processen op gang te brengen.

***Als je weet dat het bekken van een vrouw een poortfunctie heeft op etherisch gebied,
dan is dit een heel belangrijk punt voor een magnetiseur om mee te werken.***

Als je op deze manier heel bewust heilzame energie toevoegt aan jouw bekken, dan breng je daarmee het schoonmaakproces op gang, dat nodig is om het bekken weer op te schonen en geschikt te maken als een kanaal voor heilzame energie, die je van binnenuit en van bovenaf weer kunt ontvangen als er voldoende voorbereiding is geweest.

Als je de weg ingaat van schoonmaken van het bekken, komen er veel verwerkingsprocessen op gang, van afschuwelijke ervaringen op het gebied van seksualiteit in de afgelopen duizenden jaren.

Het bekken staat ook in verband met allerlei andere ervaringen op het stoffelijk gebied, die je in de afgelopen duizenden jaren hebt meegemaakt. Voor de meeste Zieneressen betekent dit dat er afgrijselijke taferelen verbonden zijn aan het bekken. Wanneer je bewust begint met het schoonmaken van jouw bekken, zullen veel van deze ervaringen op de één of andere manier langskomen. Dit kan bijvoorbeeld naar voren komen tijdens massages of intiem lichamelijk contact. Je kunt dan misschien beelden krijgen of gevoelens van ervaringen die je ooit hebt meegemaakt.

Dit staat het genieten van aanrakingen in eerste instantie in de weg maar is toch noodzakelijk om meer ruimte te maken in het bekken voor de doorstroom van energie van binnenuit door jouw hogere Zelf. Als je de moed hebt om verder te gaan op deze weg van schoonmaken van het bekken, dan komt er vanzelf meer ruimte voor het genieten van de aanrakingen, terwijl er geleidelijk minder vaak beelden en gevoelens langs zullen komen van ervaringen vanuit het verleden.

Dit is de gebruikelijke route maar er kunnen allerlei uitzonderingen zijn waarbij het in individuele gevallen anders gaat dan het globale beeld dat ik hier probeer te schetsen, voor de mensen die hieraan willen werken en voelen dat dit voor hen de juiste weg is en het juiste moment om hier mee bezig te zijn.

Als je begint met opruimen en schoonmaken van het bekken, is het onvermijdelijk dat je daardoor ook meer zicht krijgt op degenen die verantwoordelijk zijn voor de schade die er in jouw bekken is ontstaan. Soms betekent dit dat je dan heel concreet krijgt te zien welke persoon hier verantwoordelijk voor is, ook al is de schade ontstaan in een vorig leven. In veel situaties is dit iemand die je ook in dit leven kent. In feite is dit eerder regel dan uitzondering.

Het is vaak moeilijk goed met zo'n situatie om te gaan. Er kunnen dan hele hevige gevoelens langs komen, waarvan je niet wist dat je die in je had. Het is belangrijk deze diepliggende gevoelens de ruimte te geven, ook als je merkt dat er misschien zelfs een diepliggende haat naar een specifieke man naar boven komt borrelen.

Het is beter geen kanaal te zijn voor haat, maar wanneer het een waardevol onderdeel is van een schoonmaakproces, is het raadzaam voldoende ruimte te geven aan het langs laten komen van deze gevoelens. Dit is een betere manier om hiermee om te gaan dan deze gevoelens te blijven onderdrukken en dit diep weg te stoppen. Juist door het doorleven van deze diepliggende gevoelens van woede en haat, krijg je meer ruimte in jouw hart en in jouw bekken.

Wanneer je weet dat je deze gevoelens kunt verwachten wanneer je bewust en actief aan het werk gaat met het schoonmaken van jouw bekken, dan vraagt dit voldoende ruimte om dit in te passen bij andere onderdelen van jouw dagelijkse leven.

Als je je bewust wordt van hele concrete personen die in voorgaande levens heel veel schade hebben veroorzaakt bij jou, dan kom je in aanraking met het thema dat we “vergeving” zijn gaan noemen.

***Vergeving heeft te maken met het hart,
niet met het hoofd.***

Als je met jouw hoofd tegen jezelf zegt dat je iemand hebt vergeven, dan is dit vanuit het standpunt van jouw hogere Zelf geen eindpunt van het losmakingsproces.

Vanuit jouw hogere Zelf beschouwd is vergeving geen zinvol doel om naar toe te werken. Vanuit jouw Ziel beschouwd is zo'n gedachte, want dat is het, geen eindpunt van de situatie.

***Vergeving is een typisch voorbeeld van wat mensen hier zelf over hebben bedacht,
het hogere Zelf werkt niet op deze manier.
Voor het hogere Zelf bestaat er niet zoiets als vergeving.***

Voor het hogere Zelf is er vooral de schade die is ontstaan en waar hulp voor nodig is om dit zo veel mogelijk te herstellen. Vanuit jouw hogere Zelf is het van belang dat je de woede en de haat die daaraan verbonden kan zijn naar een specifieke persoon, uiteindelijk los kunt laten.

Als jij dit vergeving wil noemen, prima, maar voor jouw hogere Zelf is dit niet zo belangrijk. Waar het om gaat is dat je de dader uiteindelijk los kunt laten en voorkomt dat je meegesleurd wordt in woede, haat en de verleiding tot wraak die hieraan gekoppeld kan zijn.

Het woord "loslaten" zou hier beter de richting aangeven die je in zo'n situatie nodig hebt, dan het woord "vergeven". Loslaten doe je met je hart, wanneer de situatie voldoende schoon gebloed is.

Degene die de schade heeft veroorzaakt zal z'n eigen lessen moeten leren op dit gebied en zal de schade die is ontstaan in evenwicht moeten brengen onder de wetten van karma. Vanuit het hogere Zelf doet het er niet zo veel toe of jij die ander wel of niet denkt te hebben vergeven. Voor jouw Ziel is het belangrijk dat je zo'n persoon uiteindelijk los kunt laten, hoe je dit ook wil noemen. Als je met jouw hoofd zegt dat je iemand hebt vergeven maar in de diepte van jouw hart veel woede en haat blijft voelen, dan is de situatie nog niet schoon.

Een betere route om aan zo'n situatie te werken, is het doorleven van de gevoelens die hieraan zijn verbonden, en het daarna zo veel mogelijk los te laten. Wanneer er heel veel schade is ontstaan door één specifieke persoon, tijdens meerdere levens, zul je meestal merken dat zo'n situatie in een latere fase weer naar voren komt, ook al had je eerder het idee dat de situatie al was afgerond.

Bij velen zijn er in de afgelopen duizenden jaren in het bekken op het astrale gebied, allerlei lijntjes ontstaan naar anderen. Bij nagenoeg alle Zieneressen lopen er in hun bekken lijntjes naar allerlei mannen. In de literatuur wordt dit vaak "koorden" genoemd. Deze koorden zijn vaak het gevolg van bijzondere ervaringen die je in combinatie met deze mannen hebt opgedaan. Vaak gaat het om rituelen die ooit in de afgelopen duizenden jaren in werking zijn gezet, hetzij door jouzelf als bijvoorbeeld priesteres, hetzij door de mannelijke partner die ooit misschien een priester was.

Naarmate je meer te maken hebt gehad met donkere rituelen, heb je ook meer van deze koorden in jouw energieveld, gewoonlijk vooral in het bekken. Via deze koorden kan er energie stromen van de ene naar de andere persoon. Naarmate een priester daar heel bewust mee om kon gaan, kon hij op die manier energie aftappen bij een priesteres. Veel Zieneressen zijn op deze manier in de afgelopen duizenden jaren gekoppeld aan een priester, vaak zonder zich hiervan bewust te zijn.

Als je in een volgend leven elkaar weer tegenkomt, en de ander heeft de kennis en de vaardigheden om weer met deze lijntjes te werken, dan kan het zijn dat een Zieneres op deze manier opnieuw kostbare energie kwijtraakt aan een priester, die eveneens opnieuw in incarnatie is.

***Veel Zieneressen hebben koorden in hun bekken,
waarmee ze nog steeds zijn verbonden aan priesters,
die ooit in voorgaande levens deze lijntjes hebben aangelegd.***

Dit is de manier waarop veel Zieneressen nog steeds zijn verbonden aan de meesters, hoewel zij zich hier over het algemeen nog niet goed van bewust zijn. In de komende periode zal dit steeds meer zichtbaar worden gemaakt, van binnenuit en van bovenaf, door het hogere Zelf. Wanneer een Zieneres ruimte maakt voor het schoonmaken van haar bekken, krijgt het hogere Zelf daardoor mogelijkheden om deze koorden los te maken, als onderdeel van de genezingsprocessen en de schoonmaakprocessen. Naarmate iemand hier meer ruimte voor maakt, kan het hogere Zelf meer doen om jouw bekken schoon te maken. Meestal is er eerst “een onder ogen zien” van de situatie nodig, voordat iets losgemaakt mag worden. Tijdens meditatie en in dromen, kun je meer zicht krijgen op deze koorden.

Het is veel Zieneressen opgevallen dat er soms hele merkwaardige partnerverbindingen zijn bij sommige stellen, waarbij de vrouwelijke helft een gevoelige vrouw is en de mannelijke helft een ongevoelig of zelfs narcistisch type. Veel Zieneressen vragen zich af hoe zo’n merkwaardige combinatie kan ontstaan, waarbij duidelijk is dat er geen sprake is van Genegenheid en er ook geen overeenkomstige normen en waarden zijn in de diepte van het hart.

De reden waarom zo’n stel bij elkaar is, heeft direct te maken met ons oude evolutieproces. Het was tot voor kort gebruikelijk dat wanneer een vrouw een man ooit had vermoord, omdat zo’n man bijvoorbeeld verschrikkelijk dingen had gedaan op het gebied van intiem lichamelijk contact, in een volgend leven dezelfde man en dezelfde vrouw bij elkaar werden gebracht in een relatie, met als theoretische doel om de situatie die vanuit een voorgaand leven was ontstaan, opnieuw door te werken en het deze keer beter te doen. Met andere woorden zo’n stel werd dan van boven af gezien verplicht bij elkaar gezet, ook al waren de verschillen tussen de man en de vrouw enorm.

***Veel mensen hebben hele romantische ideeën over een relatie
maar in praktijk werd dit tot voor kort meestal “boven” bepaald.***

De keuze wie met wie een relatie zou aangaan werd “boven” gemaakt. De ervaringen die hierop volgen in het gewone dagelijkse leven, waren eenvoudig een gevolg van wat er “boven” al eerder was besloten. Zo heeft ons evolutieproces duizenden jaren gefunctioneerd.

Dit is de reden dat er nu nog heel veel stellen bij elkaar zijn, die vanuit de regels van ons voorgaande evolutieproces bij elkaar zijn gebracht, terwijl een goede waarnemer al heel gauw zou kunnen constateren dat er grote verschillen zijn in normen en waarden van de man en de vrouw.

Veel van deze situaties zullen in de komende periode alsnog eindigen, wanneer iedereen vrij staat om hier eigen keuzes in te maken. Als onderdeel van de aanpassingen van ons evolutieproces zijn hier andere regels voor gekomen, zodat mensen veel meer *zelf* kunnen bepalen met wie ze een relatie willen aangaan. Ook dit wordt vaak “boven” voorbereid en daarna in het dagelijkse leven in werking gezet. Een goede paragnost kan daarom soms weten hoe het verder zal gaan in zo’n situatie, wanneer er “boven” al keuzes zijn gemaakt.

Het is daarom redelijk te verwachten dat er in de komende jaren nog heel veel stellen uit elkaar zullen gaan, namelijk de stellen die bij elkaar zijn gebracht onder de regels van het voorgaande systeem van evolutie, terwijl dit destijds al botste met de bovenbewuste vrije wil van hetzij de man, hetzij de vrouw, toen de situatie “boven” werd voorbereid.

Al deze aspecten spelen een belangrijke rol bij het leren begrijpen van de situatie zoals die nu is bij de Zieneressen. Het is van belang hier iets over te weten wanneer je ruimte wil maken voor het schoonmaken en openen van jouw bekken.

Wanneer je deze weg ingaat, word je weer sterker en kun je beter jouw keuzes maken. Het helpt om krachtiger weerstand te bieden aan wat schadelijk en ongewenst is. De route naar de paradijselijke toestand ligt sinds kort weer open en er is al een begin gemaakt met het terugveroveren van dit terrein, dat in feite het erfdeel is van de hele mensheid. De nieuwe mogelijkheden voor in de komende periode liggen vooral op dit gebied. Naarmate er meer mensen zijn die proberen hier verder mee te komen, wordt ons gezamenlijk energieveld schoner en kan er meer genezende energie doorstromen, van bovenaf en van binnenuit, vanuit ons hogere Zelf.

***De Zieneressen waren ooit goede vechters,
niet alleen figuurlijk maar ook letterlijk.***

Ze hadden een goede coördinatie en veel fysieke kracht, ze waren behendig en vaardig in wat we nu de “martial arts” zouden noemen. In de legendes over de Amazones is hier nog iets van terug te vinden.

***Sinds de groep niet meer met haar ki kracht kan werken,
is er veel minder Wilskracht in de groep.***

In de komende periode kunnen de Zieneressen weer veel meer naar hun kracht groeien, door de ki kracht in hun bekken weer op gang te brengen.

Als een deel van jouw lichaam duizenden jaren voornamelijk te maken heeft gehad met energie van lust, opwinding en geweld, dan is er juist voor dat gebied heel veel Genegenheid nodig, om de wonden die in het lange verleden zijn ontstaan, te genezen.

***De Zieneressen kunnen elkaar helpen met het genezen van het bekken,
door juiste kennis van zaken en door veel Genegenheid toe te voegen.***

Wanneer je weet wat je doet, jouw motivatie goed is, en wanneer je weet hoe je hier goed aan zou kunnen werken, kan de groep elkaar helpen met het op gang brengen van de ki kracht. Dit maakt de groep sterker.

***Door regelmatig jouw aandacht te concentreren in het bekken,
kun je al veel bijdragen aan het op gang brengen van de ki kracht.***

Op die manier breng je in dit gebied dingen in beweging, en help je het schoonmaakproces op gang. Hoogstwaarschijnlijk schieten jouw gedachten in het begin alle kanten op wanneer jij je probeert te concentreren in jouw bekken, maar als je hier toch geduldig aan blijft werken, kun je *zelf* op die manier al veel voeding geven aan dit gebied. Door de aanpassingen in ons evolutieproces zijn er in de komende periode steeds betere mogelijkheden om hieraan te werken, voor wie dat zou willen.

Je hebt dit *nodig* om uiteindelijk weer goed in jouw kracht te kunnen staan. Pas wanneer je jouw bekken weer open hebt gesteld voor de instroom vanuit jouw hogere Zelf, van binnenuit en van bovenaf, kun je weer helemaal in jouw kracht staan.
