

Twee manieren om je staande te houden

Veel lichtwerkers ervaren in deze periode dat het moeilijker begint te worden. Met name degenen die hun innerlijke weten zo goed mogelijk proberen te volgen, ervaren een toenemende druk in hun persoonlijke omstandigheden. Dit is onderdeel van de losmakingsprocessen die nu volop gaande zijn, waarin het erom gaat zo goed mogelijk staande te blijven in moeilijke omstandigheden. Naarmate dit beter slaagt, scheur je verder los van allerlei donkere stukken verleden. Dat is de manier waarop onze schoonmaakprocessen van bovenaf in werking worden gezet.

Als je bewust wil meewerken met de schoonmaakprocessen die nu gaande zijn, dan betekent dit dat je boven afspraken maakt om geconfronteerd te worden met soortgelijke ervaringen als waar je in vorige levens niet goed doorheen bent gekomen en veel te gemakkelijk in mee bent gegaan, met als gevolg dat je hierdoor vast bent komen te zitten aan de donkere kant.

In zo'n situatie kun je een soort van herkansing krijgen. Je wordt dan opnieuw geconfronteerd met soortgelijke elementen als waar het in voorgaande levens verkeerd is gegaan, zodat je een nieuwe kans krijgt om aan te tonen in hoeverre je nu je lessen op dit gebied hebt geleerd.

Je omstandigheden zijn dan zwaar, soms heel erg zwaar, met name wanneer stukken verleden gecomprimeerd worden doorgewerkt. De druk is dan heel groot, maar je kunt er dan veel sneller doorheen zijn, wanneer het je lukt om je hier zo goed mogelijk in staande te houden.

Er zijn globaal twee manieren om je zo goed mogelijk staande te houden in zware omstandigheden.

De ene manier is een gerichtheid op het ego. Die wil vooral controle blijven uitoefenen, ook al is dat in een situatie waarin het echt heel zwaar is nagenoeg altijd onmogelijk. Het ego - het hoofd - heeft de neiging om te blijven denken over alles wat er dan gaande is. Het ego heeft de neiging om naar oplossingen te zoeken en alle mogelijke paden systematisch door te denken, zoals een schaker dat zou doen.

In praktijk zal dit niet bijdragen aan het afstemmen op het innerlijke gevoel in de diepte van het hart. Het denken houdt je vast in je hoofd en zorgt ervoor dat je niet meer goed kunt aanvoelen welke gevoelens er langskomen in jouw hartcentrum.

Door veel te denken vervreemd je van jouw eigen lichaam. Je raakt als het ware geïsoleerd in je eigen energieveld. Er is veel minder verbinding met je gevoelens en met je lichaam wanneer je toegeeft aan de neiging om veel te gaan denken over mogelijke oplossingen in de situatie waarin je terecht bent gekomen.

Het ego zal ervoor kiezen om flink te willen zijn en niet toe te willen geven hoe verschrikkelijk de situaties eigenlijk is. Wanneer je hier ruimte aan geeft, dan ga je je steeds verder afsluiten. Dit betekent dat er in jouw binnenwereld steeds meer deuren dichtgaan, waardoor je steeds moeilijker te bereiken bent voor jouw hogere Zelf.

Wanneer jij van jezelf vindt dat je moet aantonen dat jij je staande kunt houden in de moeilijke omstandigheden waarin je terecht bent gekomen, dan zet je door die gedachte jezelf onder druk.

***Zolang jij vindt dat jij moet aantonen
dat je je staande kunt houden
in de moeilijke omstandigheden
waarin je terecht bent gekomen,
kun je niet jezelf zijn.***

*Je zet jezelf dan onder druk
om te bewijzen dat je dit kunt
en daardoor drijf je jezelf
in een verstarde en krampachtige houding.*

*Wanneer dit heel ver gaat
dan ga je je steeds meer tegen jezelf keren.*

Je bent dan aan het verharden.

De donkere kant zal je steeds opnieuw bestoken met allerlei gedachten waardoor jij van jezelf gaat vinden dat jij dit zou moeten kunnen. Dat je nu kunt aantonen dat jij dit best kunt, ook al is het misschien heel zwaar.

De donkere kant zal op jou inpraten dat je moet doorzetten en dat het vast wel goedkomt op de één of andere manier.

Wanneer je hier vatbaar voor bent, dan sluit je daardoor steeds meer de deur naar het dieperliggende gevoel in het hartcentrum. Je verkrampt dan zo veel dat je daardoor onbereikbaar bent geworden voor jouw hogere Zelf, hoe droevig dit ook is. Juist wanneer je in zo'n situatie hulp nodig hebt van jouw hogere deel, wordt dit onmogelijk wanneer iemand zichzelf tegelijkertijd helemaal afsluit en verhardt.

Er is een andere manier nodig om met zo'n situatie om te gaan. Dat is de weg van het inwonende bewustzijn, dat bewust ervaart hoe verschrikkelijk de situatie is en ruimte maakt om dit zo bewust mogelijk te ervaren en gevoelens langs laat komen die hieraan zijn verbonden.

Door te ontspannen en alles los te laten waar je niet per se iets mee hoeft te doen, maak je ruimte in je hartcentrum. Oude wonden kunnen dan schoonspoelen, wanneer jij dit toe kunt staan.

Het doel van de jaren van schoonmaken is *niet* om oplossingen te vinden voor de moeilijkheden die je tegenkomt, maar om oud zeer langs te laten komen dat vaak al heel lang op de bodem van het hartcentrum ligt te wachten totdat er geschikte omstandigheden zijn om dit voorzichtig aan te raken.

Er zijn geen gemakkelijke manieren om oud zeer aan te raken en schoon te laten bloeden. Ieder van ons die hiermee te maken heeft en hier ruimte aan wil geven, ervaart dit als verschrikkelijk. Maar van bovenaf gezien is er noodzaak om deze weg toch zo goed mogelijk te blijven volgen, omdat er nu heel mooie mogelijkheden zijn om hier verder mee te komen.

*Wanneer je in heel moeilijke omstandigheden terecht bent gekomen,
zijn er vaak geen goede oplossingen meer.*

*Het is dan belangrijk dit bewust onder ogen te zien
en dit te leren accepteren,
hoe moeilijk dit ook is.*

We leven in een samenleving waarin we er gewoonlijk van uitgaan dat alles “maakbaar” is. Maar de ervaring van steeds meer lichtwerkers is dat dit z'n beperkingen heeft en je in allerlei omstandigheden terecht kunt komen waarin deze maakbaarheidsgedachte op de één of andere manier niet meer blijkt te werken.

*Het is belangrijk te leren accepteren
dat het er bij bewustwordingsprocessen niet om gaat
dat er een goede oplossing komt
voor de moeilijkheden die je tegenkomt op jouw weg.*

Wanneer je gericht bent op “manifesteren” van de eigen “inwonende goddelijkheid”, zoals veel lichtwerkers dit zien, dan is het een enorme teleurstelling om te ervaren dat de maakbaarheidsgedachte in praktijk blijkaar steeds minder goed werkt.

Toch is dit wel de periode waarin we leven. De grote groep lichtwerkers wordt nu geconfronteerd met moeilijke stukken huiswerk die in vorige levens zijn blijven liggen en niet goed zijn begrepen en niet goed zijn aangepakt.

Er zijn nu talloze mogelijkheden voor herkansingen voor wie dat zou willen. Wanneer je boven kiest voor zo’n herkansing, dan zal de druk vanuit de omgeving vaak verschrikkelijk zijn, maar wanneer je leert om hier zo goed mogelijk mee om te gaan, dan kun je daardoor losscheuren van akelige stukken verleden waarin het niet gelukt is om je staande te houden.

Wanneer je steeds bewuster beseft dat er misschien geen goede oplossing meer is voor de moeilijkheden waarin je terecht bent gekomen en dit volkomen bewust onder ogen ziet en hebt geaccepteerd, dan kan er een innerlijke kalmte ontstaan waarin je de aansluiting voelt met jouw hogere Zelf. Er kan dan een merkwaardige rust ontstaan te midden van verschrikkelijke omstandigheden.

*Juist wanneer de omstandigheden zwaar zijn,
is het belangrijk zo goed mogelijk te ontspannen
en te voorkómen dat je jezelf onder druk zet en verhardt.*

Je wordt sterker als je bewust energieën die langskomen herkent en hier actief op reageert. Energie die botst met het innerlijke weten zoals haat, jaloezie en wraak, zou je beter geen podium kunnen geven en zou je beter kunnen tegenhouden, voor zover je die mogelijkheid hebt. Wanneer je merkt dat dergelijke energieën zich van binnenuit aandienen, dan zou je er goed aan doen je hier met kracht tegen te verzetten en *niet* toe te staan dat je meegezogen wordt in een golf van woede, haat, jaloezie of wraak.

De donkere kant zal voortdurend proberen de mensen in incarnatie mee te zuigen in dergelijke energiestromen, die zich kunnen aandienen van binnenuit als een orkaan die zomaar opsteekt zonder aankondiging.

*Wanneer je gewend bent om energieën bewust waar te nemen
en hier actief op te reageren,
kun je je beter verweren
dan wanneer je je niet bewust bent
van de energieën in jouw binnenwereld.*

Wanneer jij je niet bewust bent van wat er zich in jouw binnenwereld afspeelt, kun je zo meegezogen worden naar de donkere kant, zonder dat je dit goed in de gaten hebt.

Het is daarom belangrijk steeds bewuster te leren herkennen welke energie er door jou heen stroomt en hier actief op te reageren.

Als de energie in overeenstemming is met jouw innerlijke weten, dan zou je je verder open kunnen stellen voor heilzame energie. Maar wanneer schadelijke energie zich aandient in jouw binnenwereld, dan zou je er goed aan doen je hier fel tegen te verzetten en *niet* toe te staan dat je een kanaal wordt voor schadelijke energie.

Dit te leren is voor alle mensen onderdeel van hun lessenspakket. Het is één van de redenen waarom je naar de Aarde bent gekomen, hetzij vrijwillig, hetzij verplicht.

Er zijn globaal twee manieren om je staande te houden in moeilijke omstandigheden en het leren onderscheiden van deze twee paden is op zichzelf al een belangrijke les.

*Dit artikel is bedoeld voor alle mensen die hun innerlijke weten willen volgen.
Het is kennis die aangeboden wordt aan alle lichtwerkers.*

*Door dit zorgvuldig met jouw hart te onderzoeken,
kom je sterker te staan in het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf.*