

Innerlijk kind of auralifter?

Wanneer je werkt met een innerlijk kind, dan is het belangrijk je af te vragen of het zou kunnen zijn dat je te maken hebt met de vermomming van een auralifter.

Binnen de GGZ is het werken met een innerlijk kind een bekend fenomeen. Deze manier van werken wordt beschouwd als een waardevol concept om verder te komen met het verwerken van traumatische ervaringen. Vanuit deze manier van denken wordt geen rekening gehouden met zoiets als een auralifter. De GGZ-professionals erkennen weliswaar de herkenningpunten van een auralifter, maar koppelen die aan louter psychologische en biologische verklaringen. Binnen de wereld van de GGZ wordt het bestaan van een auralifter *niet* erkend, omdat zoiets niet past in het mensbeeld van de behandelaren.

En juist dáár ontstaat een gevaarlijke situatie, want zolang je een mensbeeld hanteert waarin er *geen* plaats is voor een auralifter, kun je dit gevaar niet goed herkennen. Je hebt dan geen radar waarmee je een auralifter kunt waarnemen en je hebt ook geen manier om hiermee om te gaan, omdat je het hele fenomeen van de auralifter eenvoudig ontkent.

Maar heel veel mensen hebben in onze generatie in mindere of meerdere mate te maken met één of meerdere auraliften, vaak zonder zich hier in eerste instantie van bewust te zijn. Wanneer je ernstig hinder ondervindt van een auralifter en je hiermee naar de GGZ zou gaan, dan kan die jou hier niet goed mee helpen, omdat het bestaan hiervan eenvoudig wordt ontkend.

Zolang je het bestaan van een auralifter ontkent, kun je geen doeltreffende hulp bieden in situaties waarin mensen ernstig worden gehinderd door zo'n stoorzender.

***Zolang je de mogelijkheid van het bestaan van een auralifter
geen onderdeel wil laten zijn van jouw mensbeeld,
heb je zelf een heel beperkte visie op het menszijn,
waardoor je weinig kunt betekenen
voor al de mensen die hiermee worstelen.***

Wanneer je te maken hebt met klachten die zouden kunnen wijzen op het bestaan van een auralifter, dan biedt de GGZ medicatie aan om de symptomen te onderdrukken. Wanneer je die weg volgt, dan schakel je eigenlijk een deel van jezelf uit, waardoor je minder weerbaar wordt. Juist in zo'n situatie heb je een goede weerbaarheid nodig en een heel alerte houding, maar door het gebruik van medicatie raak je versuft, zodat je niet meer goed in de gaten hebt welke invloeden er gaande zijn in je eigen energieveld.

In het werkveld van de GGZ probeert men de voordelen van dit concept zo veel mogelijk te benutten, terwijl men geen rekening houdt met de gevaren van dit model, namelijk dat zo'n wisselwerking met een innerlijk kind een prachtige ingang wordt voor een auralifter die op deze manier bestaansrecht krijgt.

***Door een innerlijk kind onderdeel te laten zijn van jouw dagelijkse leven,
kun je een auralifter die zich vermomt als een innerlijk kind
toegang geven tot jouw energieveld.***

Naarmate je meer gaat praten en gaat knuffelen met zo'n innerlijk kind, geef je dit steeds meer aandacht en geef je daardoor steeds meer voeding aan een auralifter die zichzelf vermomt als zo'n innerlijk kind.

Wanneer je te maken hebt met sterke stemmingswisselingen, dan kan dit duiden op de aanwezigheid van een auralifter.

Wanneer je vaak het gevoel hebt dat je *niet* jezelf bent, dan kan dit te maken hebben met de aanwezigheid van een auralifter.

Wanneer je regelmatig dingen zegt en dingen doet die je eigenlijk *niet* wil, dan wijst dit op de aanwezigheid van een auralifter.

Ook wanneer je dingen *niet* zegt of dingen *niet* doet, die je eigenlijk wel had willen doen en had willen zeggen, dan duidt dit op de aanwezigheid van een auralifter.

Wanneer je merkt dat je vaak extreem moe bent, dan is dat een signaal dat er een auralifter aanwezig is in jouw energieveld die heel veel energie van jou afpakt.

Wanneer je merkt dat je niet goed geaard bent en je niet goed kunt verbinden met jouw lichaam, dan is dat een aanwijzing dat er een auralifter aanwezig is, die je belemmert om goed plaats te nemen in jouw lichaam op de plaats op de bestuurdersstoel.

In het werkveld van de GGZ worden deze signalen geduid als dissociatie en neurologische en biologische verstoringen.

Vanuit de spirituele invalshoek is er veel meer acceptatie van de mogelijkheid dat een auralifter zich zou kunnen vermommen als een innerlijk kind, om op die manier ingang te krijgen in iemands dagelijks leven, hoewel ook veel spiritueel therapeuten vaak niet bewust stilstaan bij deze belangrijke vraag.

***Een spiritueel therapeut zou er goed aan doen
zich af te vragen in hoeverre er sprake is
van de vermomming van een auralifter als een innerlijk kind.***

Wanneer een spiritueel therapeut enthousiast aan het werk gaat met het innerlijke kind zonder er rekening mee te houden dat dit slechts het masker zou kunnen zijn waarachter een auralifter zich verschuilt, dan blijft zo'n therapeut in gebreke.

***Wanneer je als therapeut geen onderscheid kunt maken
tussen een auralifter en een innerlijk kind,
dan kun je beter geen innerlijk kindwerk begeleiden.***

Wanneer je als spiritueel therapeut de vermomming van een auralifter niet goed kunt herkennen en dit masker aanziet als een innerlijk kind en daar vervolgens mee aan het werk gaat, dan koppel je iemand aan een auralifter.

Op die manier veroorzaakt je heel veel schade bij degene die te goeder trouw bij je is gekomen en hulp zoekt. Als spiritueel therapeut draag je hier een grote verantwoordelijkheid voor. Je zou er zeker van moeten zijn dat je *niet* te maken hebt met een auralifter, vóórdát je iemand begeleidt om te gaan werken met diens innerlijke kind. Zolang je dit *niet* heel zeker weet, kun je hier beter *niet* aan beginnen, hoe populair deze manier van werken ook is in onze generatie.

Wanneer een spiritueel therapeut vermoedt dat er inderdaad sprake is van een auralifter en niet van een innerlijk kind, dan bestaan er algemeen aanvaarde technieken om hiervan af te komen. Zoals je een innerlijk kind zou willen integreren, zo wil je een auralifter eruit werken op de één of andere manier.

De aanpak van een auralifter en van een innerlijk kind is dus principieel verschillend en tegenovergesteld. De ene wil je erbij betrekken, terwijl je de andere weg wil hebben, want daar komt het op neer.

***Maar een auralifter laat zich niet zomaar wegsturen,
ook al beweren veel energetische healers
dat zij dit zouden kunnen verzorgen.***

Het meest gehanteerde uitgangspunt is hier dat je een auralifter naar het licht zou kunnen sturen, wat dat dan ook mag betekenen.

In praktijk werkt het niet op die manier en is een auralifter ongevoelig voor een dergelijke suggestie van een spiritueel therapeut. Een auralifter heeft *geen* goede bedoelingen met de “host” en is daar om zich te mengen in diens dagelijkse leven en op alle mogelijke manieren invloed uit te oefenen.

***Een auralifter voedt zich met de energie van de “host”
en heeft er geen enkel belang bij daar vanuit vrije wil mee te stoppen.***

Een auralifter kan via de “host” allerlei dingen in het dagelijkse leven van iemand beïnvloeden en dit is precies de reden van diens aanwezigheid. Zo’n indringer is dus *niet* de weg kwijt in het hiernamaals, maar is heel doelbewust uit op het veroorzaken van moeilijkheden bij de “host”.

Het is *niet* een kwestie van *toevallige* aanwezigheid als gevolg van het verdwaald zijn in de astrale werelden, maar het is een kwestie van bedoeling van de auralifter om juist *die* persoon aan wie die zich hecht, te willen besturen en diens leven meer en meer over te willen nemen, totdat er van de persoon zelf weinig meer over is en de auralifter eigenlijk degene is die op de bestuurdersstoel zit.

Sommige spirituele therapeuten gaan ervan uit dat ze in zo’n situatie - waarin een auralifter niet wil weggaan - een autoriteit zouden kunnen aanroepen, zoals de aartsengel Michaël bijvoorbeeld. Maar dit uitgangspunt roept dan de vraag op waarom een aartsengel zich hierin zou mengen en ervoor zou kiezen om een auralifter weg te halen bij diens “host”?

Je gaat er dan vanuit dat de auralifter ongezien is binnengekomen bij de “host”, maar dat deze - wanneer die eenmaal is ontdekt - op het eerste verzoek van de “host” alsnog zal worden verwijderd.

Maar wanneer een aartsengel werkelijk alles ziet, dan zou die allang hebben gezien wanneer een auralifter stiekem een “host” nadert en binnengaat en zou dan allang hebben ingegrepen!

Het is daarom niet logisch en niet redelijk om te veronderstellen dat een aartsengel zich in dergelijke heel persoonlijke aangelegenheden zou mengen. Je zou je bovendien in alle redelijkheid kunnen afvragen in hoeverre je de mogelijkheid hebt om een aartsengel aan te spreken en een gunst te vragen.

Wanneer jij je als therapeut zou richten op een aartsengel, in hoeverre ben je er dan zeker van dat je inderdaad met een dergelijke, heel hoge kracht te maken hebt of dat je misschien opnieuw te maken krijgt met een auralifter die zich voordoeft als een aartsengel?

***Ook een aartsengel
kan eenvoudig de vermomming zijn van een auralifter.***

Wanneer je te maken hebt met een auralifter, dan kun je die *niet* zomaar even weer weghalen, zoals veel spiritueel therapeuten ten onrechte veronderstellen. Ook het gebruik van bijvoorbeeld salie of andere middelen zal weinig helpen om een auralifter weg te krijgen.

***Binnen ons evolutieproces bestaan wetten
waarin het thema van de auralifters is geregeld.***

***In die wetten is vastgelegd
wanneer een entiteit iemands energieveld mag binnentreden
en wanneer niet.***

In principe mag een auralifter *niet* zomaar toegang forceren tot een mens in incarnatie. Wanneer er toch sprake is van de aanwezigheid van een auralifter, dan zijn daar meestal gegronde redenen voor, ook al ben je je daar niet van bewust.

***Wanneer je in een vorig leven toestemming hebt gegeven
aan een spiritueel wezen om aanwezig te mogen zijn in jouw energieveld,
dan kun je zo'n aanwezigheid in het huidige leven ervaren,
omdat zo'n afspraak voor meerdere levens geldig is.***

Ook al weet je dan misschien niet meer waarom je die keuze hebt gemaakt, toch kun je dan een aanwezigheid ervaren waar je *zelf* - in een vorig leven - toestemming voor hebt gegeven.

In zo'n situatie is een auralifter dus met toestemming aanwezig in het energieveld van de "host", ook al wil je hier in jouw huidige leven misschien liever een andere keuze in maken. In principe valt de aanwezigheid van zo'n auralifter dan onder de vrije wil van een mens in incarnatie en botst dit *niet* met de wetten en de regels op dit gebied.

Wanneer je in een vorig leven bijvoorbeeld bescherming hebt gevraagd aan de spirituele werelden via de tussenkomst van een priester of een sjamaan, dan kan het zijn dat je destijds bent gekoppeld aan een spirituele "beschermer" die je in jouw huidige leven opnieuw tegenkomt in de vorm van een auralifter.

Wanneer je in jouw huidige leven zo'n aanwezigheid ervaart als storend en de keuze maakt dat je hier liever vanaf wil, dan kom je in botsing met oude afspraken die er in voorgaande levens zijn gemaakt.

***Als jij van zo'n oude afspraak vanuit vorige levens af wil
en de auralifter hier rechten aan wil ontlelen,
dan ontstaat er een gevecht.***

Wanneer jij je vrij wil vechten van zo'n oude overeenkomst die je in een vorig leven hebt afgesloten, dan is het noodzakelijk dat je zo goed mogelijk probeert op te sporen waar zo'n auralifter invloed uitoefent in jouw dagelijkse leven.

Een goede therapeut, een goede vriend of een partner zouden hiermee kunnen helpen. Het gaat dan om situaties waarin jij *niet* jezelf bent en een auralifter duidelijk het stuur overneemt.

Door dit steeds beter te herkennen en je hier steeds meer tegen te verzetten, kun je duidelijk maken dat het jou menens is en je hier echt vanaf wil.

Dergelijke keuzes worden gevolgd door de leiding van ons evolutieproces en wanneer er voldoende is aangetoond dat je nu echt weer af wil van zo'n oude overeenkomst, dan worden hier "boven" afspraken over gemaakt, waardoor je langzamerhand meer ruimte krijgt.

***Wanneer je in jouw wereldbeeld geen rekening houdt met vorige levens,
dan kun je daardoor niet goed helpen als iemand worstelt met een auralifter.***

***Wanneer je wel rekening houdt met vorige levens
en je goede kennis hebt van de wetten van ons evolutieproces,
dan kun je doeltreffender hulp bieden
wanneer er sprake is van een indringer.***

Wat je *zelf* kunt doen in zo'n situatie is je zo veel mogelijk verzetten tegen deze inmenging in jouw binnenwereld, goed wetende wat er gaande is.

***Wanneer jij af wil van zo'n indringer,
dan is het belangrijk hier niet mee in gesprek te gaan,
maar deze zo veel mogelijk te negeren.***

Wat helpt in zo'n situatie is dat je probeert duidelijker te krijgen waarom deze auralifter aanwezig is en welke afspraken er zijn gemaakt in de periode dat er ooit een overeenkomst is gesloten. Je zult dan altijd uitkomen in voorgaande levens en vaak is het zo dat dergelijke overeenkomsten in meerdere levens zijn bevestigd.

***Wanneer je in jouw huidige leven te maken hebt met een auralifter,
dan is dit nagenoeg altijd in voorgaande levens ook al het geval geweest.***

De problematiek van een auralifter is groot. In sommige situaties is zo'n aanwezigheid bepalend en verwoestend voor iemands dagelijkse leven.

Om hier weer vanaf te komen, is nagenoeg altijd een intens gevecht nodig, waar geen gemakkelijke oplossingen voor zijn, wat er ook wordt beweerd in de kringen van de "energetische healers".

In praktijk betekent dit vaak een jarenlang gevecht, waarin het in het beste geval langzaam beter gaat en je in de loop van de jaren merkt dat je steeds beter herkent wanneer zo'n indringer actief is, terwijl je zelf steeds meer de plaats op de bestuurdersstoel verovert.

Een gevecht met een auralifter is intens en ontwrichtend. In ernstige gevallen kun je dan eigenlijk niet meer goed functioneren in je dagelijkse leven.

***Een auralifter praat tegen je
in jouw binnenwereld.***

***Maar alles wat tegen jou praat in jouw binnenwereld,
zou daar niet moeten zijn.***

Je kunt dit ervaren als gedachten waarvan je aanvankelijk het idee hebt dat jij dit *zelf* bent, maar achteraf kun je vaak beter herkennen dat je dit misschien toch niet zelf bent, maar dat er sprake is van een andere aanwezigheid in jouw binnenwereld, hoe bedreigend dit ook is.

Een auralifter heeft stemmingen en kan bijvoorbeeld boos of seksueel opgewonden zijn, waarbij je in eerste instantie het gevoel kunt krijgen dat dergelijke stemmingen bij *jou* horen, terwijl dit in werkelijkheid de belevingen zijn van de indringer.

*Je zou je af kunnen vragen
hoe je het verschil zou kunnen herkennen
tussen een innerlijk kind en een auralifter.*

*Er zijn immers heel sterke overeenkomsten
tussen deze twee fenomenen.*

Beide veroorzaken plotselinge stemmingswisselingen die eigenlijk onverklaarbaar zijn voor de persoon zelf die hiermee te maken krijgt. Deze heel snelle wisselingen - die eigenlijk onnatuurlijk zijn - duiden op andere invloeden dan jouw eigen beleving.

Beide veroorzaken ook het gevoel dat je *niet* meer jezelf bent en er andere sturende invloeden zijn. Je handelt dan niet meer zoals je dat eigenlijk *zelf* zou willen, maar je doet dingen die je *niet* wil, tegen beter weten in. Het is dan steeds meer of je er *niet* goed bij bent en alles min of meer langs je heen gaat, alsof je er niet bij bent betrokken.

Beide veroorzaken ook een intense vermoeidheid, waardoor je steeds minder energie hebt en die als het ware wegvloeit.

In beide situaties kan er iemand tegen jou praten in jouw binnenwereld. Meestal ervaar je dit als gedachten, maar het kan ook zijn dat je heel concreet een stem hoort die iets tegen jou zegt.

In een uitzonderlijk geval kan het zelfs zijn dat je jouw eigen stem hoort die iets tegen jou zegt, terwijl je na verloop van tijd steeds beter gaat herkennen dat jij *niet* het initiatief nam voor wat er dan wordt gezegd.

In praktijk komt het erop neer dat er *geen* verschil is tussen een auralifter en een innerlijk kind. Er bestaat niet zoiets als een innerlijk kind, als een afgesplitst deel van je persoonlijkheid.

Jij bent één geheel en ondeelbaar.

Er kan daarom niet zoiets bestaan als een innerlijk kind.

*Wanneer je hier toch mee wil communiceren
en zo'n aanwezigheid onderdeel wil maken van jouw dagelijkse leven,
dan heb je in alle gevallen te maken met een auralifter
die dan steeds meer het stuur over gaat nemen.*

Er is veel verwarring over dit onderwerp en er zijn veel misverstanden gaande op dit gebied. Zowel de uitgangspunten van de spiritueel genezers als de uitgangspunten van de professionele GGZ-medewerkers zijn in de kern onjuist. Ondertussen wordt er in praktijk heel veel gewerkt met het concept van een innerlijk kind.

Dit betekent dat zowel de reguliere GGZ als de spiritueel therapeuten die werken met een innerlijk kind, degene die te goeder trouw hulp zoekt steeds meer in moeilijkheden brengt.

Het is daarom de hoogste tijd dat het gevaar van deze methode van werken diepgaander wordt onderzocht en hier opnieuw en beter naar wordt gekeken.

Voor meer info zie: www.johansinnema.nl