

Waar vind je jezelf weer terug?

We bevinden ons aan het begin van een heel nieuw tijdperk. De oorlog in de hemelen die vele duizenden jaren heeft geduurd, is afgelopen, en er is sinds kort een nieuw en beter evenwicht ontstaan. Niemand van ons is ongeschonden door deze strijd heen gekomen in de afgelopen eeuwen. Er zijn diepe wonden ontstaan, zowel bij onszelf als bij onze hogere Zelfen, want ook die kunnen gewond raken, iets wat vaak wordt vergeten.

Niemand van ons is nu al op z'n best, zoiets is nog niet mogelijk. In het beste geval ben je je bewust van je eigen verwondingen en heb je een manier gevonden om hier geduldig aan te werken. Mocht je het idee hebben dat jij geen diepe wonden hebt overgehouden aan vele voorgaande incarnaties, dan mag je er gerust van uitgaan dat je jezelf nog niet zo goed hebt leren kennen.

Als je de weg van Zelfkennis volgt, dan kun je op die manier je eigen zwakke punten opsporen in de loop van de jaren dat je deze weg volgt. Meestal zijn dit overblijfselen van verwondingen in voorgaande levens. Wanneer je werkelijk wil werken aan het verbeteren van deze zwakke punten, dan is het van belang dat je er achter probeert te komen hoe deze patronen in jouw handelen zijn ontstaan. Soms gaat dit ver terug in de geschiedenis. Het kan zelfs zo zijn dat diepe wonden al duizenden jaren geleden zijn ontstaan.

Als je van binnenuit en van bovenaf meer zicht krijgt op vorige levens, dan krijg je beter zicht op de impact van zo'n verwonding door de levens heen. Een diepe verwonding die al enkele duizenden jaren geleden is ontstaan, kan in alle levens daarna, invloed hebben op keuzes die je toen hebt gemaakt.

Doordat er in de afgelopen duizenden jaren een zware strijd is uitgevochten tussen de lichte kant en de donkere kant, waren er meestal maar heel weinig mogelijkheden om aan hele diepe verwondingen te werken. Nu er sinds kort een beter evenwicht is, en er nieuwe en betere spelregels zijn die ons evolutieproces besturen, zijn er veel betere mogelijkheden om te werken aan deze diepe verwondingen.

Als je een sleutel kwijtraakt, dan kun je die terugvinden op de plaats waar je die verloren bent. Als je jezelf bent kwijtgeraakt in de loop van de geschiedenis, dan kun je jezelf weer terugvinden in ongeveer dezelfde situatie als waarin je jezelf bent kwijtgeraakt.

**Daar waar je jezelf bent kwijtgeraakt,
daar kun je jezelf ook weer terugvinden.**

Het terrein waar je jezelf bent kwijtgeraakt, zal dan gewoonlijk een terrein zijn dat je onbewust het liefst zo veel mogelijk vermijdt. Het kwijtraken van jezelf gaat gewoonlijk vergezeld van diepe traumatische ervaringen, die vanaf dan grote invloed hebben op alle keuzes die je daarna maakt in alle volgende levens, net zolang totdat dit op de één of andere manier kan genezen.

Omdat er in de afgelopen duizenden jaren maar heel weinig mogelijkheden waren om echt goed te genezen van diepe verwondingen, lopen velen van ons nu nog steeds rond met diepe traumatische ervaringen uit vele voorgaande levens die nooit goed zijn verwerkt. Meestal ben je je hier niet goed van bewust, maar wanneer je je bezig gaat houden met je eigen spirituele huiswerk, kom je deze dingen vanzelf tegen, wanneer je de moed hebt om dit toe te staan en je hiervoor open te stellen.

*Als je voldoende bent voorbereid en als het kans van slagen heeft,
dan kom je onvermijdelijk in ongeveer dezelfde situatie
als waarin zo'n diepe verwonding ooit is ontstaan.*

Op die manier wordt zo'n situatie aangeraakt in de diepte van jouw hart. Je kunt er dan niet meer omheen en de gevoelens die horen bij het oorspronkelijke trauma, komen dan in volle hevigheid naar boven, hoewel je misschien totaal niet in de gaten had hoe groot de lading is, die daar aan verbonden is.

Misschien had je al aangevoeld dat er iets speelde maar heb je er voor gekozen hier met een grote bocht omheen te lopen. Toch kan het zijn dat jouw hogere Zelf er voor kiest jou zo'n situatie gevoelsmatig opnieuw te laten beleven, omdat die inschat dat het kans van slagen heeft om hier verder mee te komen.

Een gevoelsmatige herbeleving is meestal noodzakelijk voor een betere verwerking van de dieperliggende gevoelens, die verborgen liggen op de bodem van het hart, totdat er een geschikte gelegenheid is om die te verwerken. Het opborrelen van deze vastgekoekte gevoelens kan akelig zijn, maar daarna heb je meestal veel meer ruimte gekregen voor een sterkere instroom vanuit je hogere Zelf, en dit besef maakt de meestal kortstondige ellende aanzienlijk draaglijker.

Veel Zieneressen zijn zichzelf kwijtgeraakt op het gebied van seksualiteit in de loop van de geschiedenis. De meesten hebben zoveel akelige ervaringen op dit gebied opgedaan, die hoofdzakelijk veroorzaakt zijn door de brute manier waarop mannen daar in de afgelopen eeuwen mee zijn omgegaan, dat er een diep gewortelde haat is ontstaan naar alles wat man is. Deze gevoelens liggen gewoonlijk verborgen op de bodem van het hart. Onze beschaafde ego's staan ons gewoonlijk niet toe dit soort gevoelens langs te laten komen, maar wanneer je voldoende ruimte maakt voor jouw eigen spirituele huiswerk en je bereid bent om je eigen diepe verwondingen uit het verleden onder ogen te zien, dan kom je dit vanzelf tegen.

Mocht je deze diepe haat naar alles wat man is, in de diepte van jouw hart aan voelen komen, dan is het van belang daar ruimte aan te geven en dit "gecontroleerd uit te laten branden". Dit helpt meer om de samenwerking met jouw hogere Zelf op te bouwen, dan deze gevoelens van walging tegenover mannen systematisch te onderdrukken.

Een therapeutische setting waarin je dergelijke hele diepe gevoelens kunt verwerken, wijkt sterk af van het masker dat veruit de meeste mensen in hun dagelijkse leven angstvallig in stand proberen te houden. Het vraagt daarom moed om dit masker dan maar tijdelijk even af te leggen, en ruimte te maken voor de gevoelens die vragen om verwerking.

Als je de weg volgt van het leren samenwerken met jouw Ziel, jouw hogere Zelf, dan zul je merken dat dit in golven verloopt. Soms bevind je je op de top van zo'n golf en voel je je sterk. Je hebt dan een goed overzicht over jouw eigen situatie en je weet hoe je het beste verder kunt gaan. Er is rust in je hoofd en ook in jouw hart. Misschien is er zelfs Genegenheid of Vreugde.

Even verderop op deze weg, merk je dat er zich een volgend thema aandient dat aandacht vraagt. Een volgend punt van jouw spirituele huiswerk komt dan automatisch naar voren en wordt van binnenuit en van bovenaf zichtbaar gemaakt. Je hebt dan een keuze of je hier mee bezig wil gaan of dat je dit liever wil vermijden.

Als je aan de slag wil met dit eerstvolgende punt van jouw eigen spirituele huiswerk, dan gaat dit vaak gepaard met het verwerken van diepliggende onverwerkte gevoelens, die hinderen in de verbinding met jouw hogere Zelf. Dit is de reden dat zo'n thema van binnenuit naar voren wordt geschoven door jouw eigen hogere deel. Het is een blokkade in verdergaande samenwerking en er is dan de mogelijkheid om hiermee aan de slag te gaan, zodat dit opgelost kan worden.

Soms kun je het gevoel krijgen dat je bij het verwerken van oud zeer, diep wegzinkt in misschien soms zeer intense gevoelens, maar meestal zal dit niet heel lang duren en verdwijnen deze gevoelens in de dagen daarna weer op een wonderbaarlijke manier, alsof zo'n thema dan weer verder bij je vandaan wordt gehaald, en in feite is dat precies wat er gebeurt.

Jouw hogere Zelf heeft de mogelijkheid om je als het ware tijdelijk te confronteren met dergelijke gevoelens, die verbonden zijn aan oud zeer uit een ver verleden. Jouw hogere deel heeft eveneens de mogelijkheid om dit weer meer bij jou vandaan te halen, wanneer zo'n stuk voldoende is doorleefd of wanneer het beter is om dit maar weer even te laten rusten.

Jouw hogere Zelf maakt een soort van planning voor de verwerking van oud zeer, ook al zijn mensen zich er zelden van bewust dat het zo werkt. Jouw Ziel kan als het ware de kraan open draaien en dergelijke gevoelens onder jouw aandacht brengen, en jouw hogere deel kan dit ook laten wachten totdat er een betere mogelijkheid is om dit te doen.

Als je bij een goede therapeut bent of bij een goede vriend(in), dan kunnen dergelijke gevoelens soms spontaan en misschien overweldigend naar voren komen. Dit is dan een gevolg van de keuze die jouw hogere Zelf op dat moment maakt. Die vindt zo'n setting dan misschien heel geschikt om deze gevoelens te verwerken, met hulp van de therapeut of de vriend(in).

Als deze gevoelens zich aandienen, dan nog heb je een keuze of jij je hiervoor open wil stellen of dat je dit liever niet wil. Het is vaak bijzonder onaangenaam om je open te stellen voor dieperliggende gevoelens die verbonden zijn aan de oorzaken van diepe wonden. Gewoonlijk zijn dit gedeeltes in je hart waar je niemand bij in de buurt wil hebben, ook jouw hogere Zelf niet.

Het verwerken van oud zeer verloopt vaak in redelijk voorspelbare golfbewegingen, waarin je afwisselend op de top van zo'n golf bent om daarna weer af te dalen naar de bodem van een volgende golf, waarin je je somber, droevig of ellendig voelt, maar waarin je wel veel ruimte kunt maken voor verdere samenwerking met jouw hogere Zelf. Even later merk je dat de verwerking van oud zeer weer vervaagt en je weer sterker wordt, totdat je weer op de top van de volgende golf bent aangekomen, etc.

***Het hogere Zelf coördineert verwerkingsprocessen
waardoor er vaak een soort van golfbeweging ontstaat in je stemmingen
in de loop van de tijd.***

Deze golfbeweging in je stemming is wat je mag verwachten wanneer je het spoor volgt van het innerlijke weten en het steeds bewuster leren samenwerken met jouw hogere Zelf. Dit betekent dat als iemand vele weken achter elkaar heel veel Vreugde ervaart, hij dan niet dit ritmische spoor van de Ziel, het hogere deel, volgt.

Mensen die hooggevoelig zijn en deze golfbeweging goed herkennen in hun stemmingen, zouden misschien kunnen denken dat dit komt door hun hogere gevoeligheid maar dit is niet het geval. Het is eenvoudig het ritme waarin de Ziel, het hogere Zelf, met jou werkt, meestal zonder dat je je hier in eerste instantie zo van bewust bent.

Soms zijn er mogelijkheden om hele grote moeilijkheden uit het verre verleden opnieuw te beleven. Als het gaat om ervaringen en keuzes die destijds heel belangrijk zijn geweest en misschien bepalend zijn geweest voor alle verdere levens, dan zal zo'n herbeleving vaak gepaard gaan met een crisis in dit leven. Het gebruikelijke golfpatroon wordt dan soms tijdelijk verlaten en er kan dan een nieuwe crisis worden ervaren, die bestaat uit dezelfde ingrediënten als waarin de oorspronkelijke crisis ooit is ontstaan. Vaak gaat het in zo'n situatie niet alleen om het verwerken van diepliggend oud zeer maar ook om het maken van een nieuwe keuze in ongeveer dezelfde situatie.

***Stel dat je ooit in het verre verleden hebt gekozen voor de moord op iemand,
en daarbij jezelf bent kwijtgeraakt,
dan zul je vroeg of laat opnieuw in gevoelsmatig dezelfde situatie terechtkomen
met diezelfde persoon.***

Dit is enerzijds een mogelijkheid om de dieperliggende gevoelens in de diepte van het hart aan te raken en beter te verwerken, maar tegelijkertijd is dit ook een mogelijkheid om opnieuw naar de keuze te kijken waar je dan gevoelsmatig vóór staat. Je kunt iemand symbolisch (opnieuw) vermoorden door bijvoorbeeld iemand dood te zwijgen en uit jouw leven te bannen, terwijl je innerlijk voelt dat dit niet de juiste weg is.

Vaak zal zo'n situatie gevoelsmatig heel verwarrend zijn omdat de gevoelens vanuit het verre verleden en de gevoelens die horen bij de nieuwe crisis waar je nu tegenaan loopt, volkomen door elkaar kunnen gaan lopen.

In zo'n situatie kan het helpen meer zicht te krijgen op de ervaringen die er in het verleden zijn geweest en de keuzes die er toen zijn gemaakt. Soms krijg je deze achtergrond informatie van binnenuit en van bovenaf, en soms heb je hier misschien een beetje hulp bij nodig van een betrouwbare paragnost of regressietherapeut.

***Een speciale categorie moeilijkheden die in het verleden is ontstaan,
is de samenwerking met de donkere kant.***

Vaak ging dit vergezeld van allerlei rituelen, die soms voor onbepaalde tijd in werking werden gezet, zodat de gevolgen hiervan zelfs tot aan de dag van vandaag door kunnen lopen.

Op dit terrein zijn vele Zieneressen zichzelf kwijtgeraakt. Dit betekent dat ze dit opnieuw tegen zullen komen, zodat dit terrein opnieuw onderzocht kan worden, met de mogelijkheid dat er deze keer betere keuzes worden gemaakt, dat wil zeggen keuzes die in overeenstemming zijn met de Wijsheid van de Ziel.

Voor veel mensen voelt dit in eerste instantie misschien heel ver weg maar als je meer zicht krijgt op jouw eigen vorige levens en je beseft dat magie in bijvoorbeeld de lange Egyptische periode heel gebruikelijk was, en je daar gevoelsmatig wel degelijk raakvlakken mee hebt, dan kan dit een stuk dichterbij komen. Als je kijkt naar prachtige documentaires over bijvoorbeeld het oude Egypte, dan kijk je niet naar wat onze verre voorouders destijds deden, maar dan kijkt je mogelijk naar één van jouw eigen voorgaande levens.

Op dezelfde manier kun je ook kijken naar wat andere groepen deden, zoals de Indianen, de Sjamanen, de Magyaren, de zigeuners en vele andere volken en groepen. Deze volken werkten veel met magie en waren daardoor vaak in aanraking met de donkere kant, ook al had men dat niet altijd zo goed in de gaten.

Met name de Zieneressen hebben zich in de afgelopen duizenden jaren vaak de vingers gebrand aan de samenwerking met de donkere kant, door allerlei zwarte rituelen in werking te zetten. Vaak werd dit gedaan vanuit haat, wraak, jaloezie of afgunst. Terwijl je zoiets in werking zette, voelde je innerlijk dat dit niet goed was, en botste met je innerlijke weten, je Geweten, maar de neiging om dan bijvoorbeeld toch wraak te willen, was dan vaak sterker.

De groep Zieneressen is van nature een groep die veel verder is ontwikkeld dan de meeste andere mensen, maar een derde deel van deze nobele groep, heeft ervoor gekozen langdurig en volkomen bewust, samen te werken met de donkere kant. Het ging er dan om macht uit te oefenen over iemand anders, die je, vaak via rituelen, op afstand kon beïnvloeden.

Men gebruikte dan rituelen om dingen voor elkaar te krijgen, die ze dan zelf graag gedaan wilden hebben. Sommige Zieneressen die in het verleden op die manier hebben gewerkt, hebben nog steeds de neiging om op diezelfde manier te proberen dingen voor elkaar te krijgen. Ze willen dan op afstand allerlei dingen besturen, zonder te beseffen dat je op die manier al gauw op het gebied van magie terechtkomt, waarbij de moeilijkheden vaak in hoog tempo groter worden.

Het willen uitoefenen van macht om op afstand “iets te willen regelen”, is voor de donkere kant meestal voldoende om aansluiting te kunnen maken, gewoonlijk zonder dat iemand dit beseft. Als iemand in het verleden veel met magie heeft gewerkt, dan komt je dit gevoelsmatig vaak heel vertrouwd voor, maar dat is geen enkele garantie dat dit een juiste manier van werken is, dat wil zeggen in overeenstemming is met de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf.

***Alles wat jij op afstand wil regelen aan energie bij iemand anders,
zou je kunnen beschouwen als een vorm van magie.***

Je begeeft je dan al gauw in de contreien van de donkere kant, ook al vinden velen die op het spirituele pad actief zijn dat deze handelwijze goed te rechtvaardigen is, door jezelf aan te praten dat je dit doet vanuit goede motieven.

Juist daarin schuilt een groot gevaar, want als degenen die dit soort dingen doen, volkomen eerlijk zouden zijn tegenover zichzelf, dan zouden ze merken dat ze dit NIET doen vanuit goede motieven, maar dat ze het eigenlijk vooral heel bijzonder vinden dat ZIJ dit zomaar kunnen doen, en geeft het HUN een “goed gevoel”. Dit gevoel is eigenlijk slechts het ego, dat het erg prettig vindt op deze manier met macht te kunnen werken.

Als deze mensen volkomen eerlijk tegenover zichzelf zouden zijn, dan zouden ze in de diepte van hun hart aanvoelen dat ze dit beter niet kunnen doen.

De mensen die nu werken met het “behandelen op afstand” en dat soort dingen, zijn vaak de mensen die vanuit het verre verleden gewend zijn op deze manier allerlei dingen “op afstand te willen regelen”. Dit brengt je onvermijdelijk in aanraking met de donkere kant want in de kern is dit het zoeken naar macht en het willen werken met macht, ook al kun je vanzelfsprekend proberen dit streven naar macht zo goed mogelijk te camoufleren met motieven die heel goed klinken.

Je begeeft je op die manier in de gevarenzone. De contacten die je hierdoor aangaat met de donkere kant en bevestigt door hier gebruik van te maken, staan verdere samenwerking met je hogere Zelf in de weg. De lijn van samenwerking met de Ziel, jouw hogere deel, is steeds opnieuw eenvoudig en soberheid. Het werken met magie om daarmee op afstand “allerlei dingen te regelen”, botst met deze uitgangspunten.

Veel mensen beschouwen het als volstrekt normaal om iedereen “licht en liefde” te sturen, maar wat verwacht je hiermee te bereiken?

Als het evolutieproces op deze manier zou werken, dan zou er iets merkwaardigs aan de hand zijn. Het gaat om de ontwikkeling van Genegenheid en Wijsheid, in de diepte van het hart. Je kunt dit niet afdwingen door iemand op afstand “bij te willen sturen”, want dat is wat je dan in feite doet.

Veel mensen praten zichzelf aan dat ze dit doen om de weg van anderen te verlichten, zodat iemand het pad beter kan herkennen maar dit is niet de manier waarop dit werkt. Wat iemand misschien goed zou kunnen gebruiken is inzicht of betere ervaringen op diens weg maar het sturen van “energie”, zoals sommige mensen dat doen, helpt daar gewoonlijk niet echt bij. Als de zender vanuit diens eigen verleden verkeerde contacten heeft opgebouwd in de astrale wereld, dat wil zeggen contacten die botsen met de Wijsheid van de Ziel, dan worden deze krachten direct geactiveerd zodra jij je op dit vlak begeeft.

***Het sturen van “licht en liefde” wordt al gauw een ingang
voor de donkere kant om (opnieuw) samenwerking te zoeken.***

Als je heel goed bent afgestemd op je innerlijke weten, dan zul je in dit soort situaties aanvoelen dat je dit beter niet kunt doen. Je begeeft jezelf hiermee in de gevarenczone en de kans is groot dat je onbewust opnieuw de samenwerking aangaat met krachten waar je vanuit het verre verleden eerder mee hebt samengewerkt.

Mocht je twijfelen over de juistheid om dit te doen, dan zou je in diepe meditatie dit hele onderwerp opnieuw kunnen onderzoeken. Als jij je hier werkelijk in wil verdiepen, dan zal jouw hogere Zelf jou van binnenuit en van bovenaf de inzichten geven die je nodig hebt en waar je misschien naar op zoek bent. Je bent dus niet afhankelijk van wat iemand anders hiervan vindt. Je kunt dit zelf onderzoeken met hulp van jouw eigen hogere Zelf. Misschien vind je het interessant te lezen wat iemand anders hiervan vindt maar het is uiteindelijk *jouw* leven en jouw eigen verantwoordelijkheid hoe jij dit in wil vullen.

Sommige Zieneressen vragen zich soms af wat je het beste kunt doen als je heel duidelijk ervaart dat je wordt lastig gevallen door de donkere kant in jouw eigen energieveld. Als deze aanvallen hevig zijn, dan kun je geneigd zijn te gaan werken met magie. Je wil dan misschien een soort van tegenmacht oproepen, die de donkere kant zou moeten verdrijven. Je kunt dan in de verleiding komen ook met macht te willen werken, als een soort van tegenwicht.

Ook hier geldt dat een overwinning van het ego een verlies kan zijn voor het hogere Zelf. De donkere kant kan niet zomaar alles doen. Als de donkere kant heel duidelijk op energieniveau jouw energieveld nadert, dan is dat ongebruikelijk. Met andere woorden de meeste mensen ervaren dit soort dingen niet. Er is dan een reden dat dit toch gebeurt.

Gewoonlijk heeft dit te maken met soortgelijke ervaringen vanuit voorgaande levens, waarin je misschien met deze zelfde krachten hebt samengewerkt. Mocht dat zo zijn, dan komen deze krachten opnieuw langs om te proberen aansluiting te maken, om te intimideren of om andere redenen. Dit kan heel akelig zijn maar het duurt gewoonlijk maar kort en het is vanuit het hogere Zelf beschouwd geen gevaarlijke situatie, ook al verbaast het je misschien om dit te horen.

Als jij de aanwezigheid van zo’n donkere kracht heel duidelijk herkent en voor jezelf heel duidelijk hebt dat je daar verder niets mee te maken wil hebben, dan is dit meestal wel voldoende. Het gaat vooral om herkenning en de keuze die je dan maakt.

Als je wordt lastig gevallen door zo'n aanwezigheid, dan kun je je het beste zo goed mogelijk proberen te concentreren in jouw hartcentrum, in het centrum van je borstkas, zonder je al te druk te maken over wat er gebeurt. De donkere kant manifesteert zich dan op deze manier maar kan verder weinig doen. Dit kan akelig zijn, maar er ontstaat gewoonlijk niet echt schade.

Als de donkere kant je bestookt met allerlei akelige gedachtes, is de situatie vaak aanzienlijk moeilijker, zeker als je niet in de gaten hebt dat je deze gedachtes niet zelf hebt bedacht, maar jou worden opgedrongen door de donkere kant. Die weet precies waar jouw zwakke punten zijn en speelt daar handig op in. De donkere kant bestookt je precies met de dingen waar je al bang voor was, en wrijft je tot in het absurde in waar je fouten hebt gemaakt, dat wil zeggen waar je dingen hebt gedaan die botsten met jouw innerlijke weten.

Als je dit niet goed herkent als aanvallen van de donkere kant, kan dit heel veel schade opleveren. Als je herkent dat deze gedachten *niet* van jezelf zijn maar ingeprent worden door de donkere kant, dan kun je jezelf aanleren om deze venijnige en afbrekende gedachten zo veel mogelijk te negeren, vanuit een bewuste herkenning van wat er gaande is.

Sommige mensen die dit herkennen, proberen deze vernietigende gedachten met hun wilskracht uit hun gedachteleven te bannen maar dan probeer je in feite te werken met macht. Je wil dan met macht de donkere kant verdrijven maar dat is niet de goede weg. Je kunt de donkere kant beter niet op die manier bestrijden. Je kunt wel zorgen dat die geen ingang bij jou kan vinden en daardoor geen reden heeft om lang bij jou te blijven. Dit doe je door zorgvuldig en waakzaam te zijn bij alles wat je doet, en je eigen motieven voortdurend te observeren.

Zoals je de afbrekende gedachten die de donkere kant op jou af kan sturen beter niet kunt proberen weg te drukken met jouw wilskracht, zo kun je ook beter niet proberen de donkere kant bij jou vandaan te drukken met jouw wilskracht als je merkt dat die jou heel bewust nadert als een wolk donkere energie in jouw energieveld.

Er zijn wetten die bepalen wat de donkere kant wel en niet mag doen bij iemand. Die wetten zullen er ook voor zorgen dat de donkere kant maar een betrekkelijk korte periode op die manier bij iemand kan blijven.

***Je wordt beschermd door de wetten van ons evolutieproces,
waarin wordt bepaald wat de donkere kant wel en niet mag doen.***

Nagenoeg alle Zieneressen hebben vanuit hun vele voorgaande levens veel te maken gehad met magie en het is daarom belangrijk hier iets van te weten. Je zult dit hoogstwaarschijnlijk vanzelf tegenkomen als je je gaat ontwikkelen op het spirituele pad, hetzij uit eigen direct ervaring, hetzij uit ervaringen van mensen die jij op jouw weg tegenkomt.

Vaak gaat het vooral om herkenning en het maken van keuzes op dit gebied. In het algemeen zou je kunnen zeggen dat je je beter niet kunt inlaten met alles wat er speelt op het gebied van magie. Je komt hierdoor al gauw in moeilijkheden en het komt tussen jou en jouw hogere Zelf in te staan. Als je vervelende ervaringen meemaakt op dit gebied, dan zijn dit vaak restanten vanuit het verleden, waar je opnieuw mee wordt geconfronteerd als een soort van echo's.

Als je jezelf op dit gebied bent kwijtgeraakt, dan is het van belang dit terrein goed te onderzoeken en voor jezelf goed na te gaan wat voor jouw gevoel in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere Zelf.

Dit betekent niet dat je dan zou moeten experimenteren met allerlei dingen maar dit betekent dat je in een soort van meditatie de onderwerpen onderzoekt waarvan je in de diepte van jouw hart aanvoelt dat die onderzoek nodig hebben.

***Het betere alternatief voor het werken met magie
is het leren samenwerken met de Ziel, het hogere Zelf.
Je kunt dan eenvoudig alles op het gebied van rituelen en magie achterwege laten.***

Veel Zieneressen zijn zichzelf in de loop van de geschiedenis kwijt geraakt op het gebied van seksualiteit. Dit betekent in praktijk dat je dan jezelf uiteindelijk ook weer terug kunt vinden juist door dit gebied zorgvuldig te onderzoeken.

Dit betekent niet dat je dan uitgebreid zou moeten experimenteren met allerlei vormen van seksualiteit, maar dit betekent dat je dit terrein dan zorgvuldig zou moeten onderzoeken in de diepte van jouw hart en probeert aan te voelen wat in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

***Het uitwisselen van Genegenheid via intiem lichamelijk contact
is van oorsprong één van de kroonjuwelen van de Zieneressen.***

Zij hebben van nature ongekeerde mogelijkheden om op deze manier Genegenheid te ervaren en elkaar te helpen met genezingsprocessen die daardoor op gang kunnen komen. Maar in de droevige loop van de geschiedenis zijn veel Zieneressen verzeild geraakt in de prostitutie en het werken met macht op het gebied van seksualiteit. Daardoor is er van de eens zo heilzame uitwisseling van Genegenheid via intiem lichamelijk contact, maar weinig meer overgebleven in onze generatie.

Wat je nodig hebt bij het opbouwen van betere ervaringen is juiste kennis op dit gebied. Juiste kennis is kennis die in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw Ziel, jouw hogere deel. Wat juist is en wat niet, kun je aanvoelen in de diepte van jouw hart, als jij hier moeite voor wil doen.

Probleem hierbij is dat als je er in vele voorgaande levens voor hebt gekozen om bijvoorbeeld het spoor te volgen van macht op het gebied van seksualiteit, je dat in dit leven in eerste instantie waarschijnlijk opnieuw zo zult inrichten, omdat je dit in voorgaande levens hebt aangeleerd.

Je begint nooit blanco aan een volgende incarnatie, je neemt je overtuigingen en je keuzes uit vele honderden vorige levens met je mee.

Als je vanuit voorgaande levens tot de conclusie was gekomen dat het fijn is om macht te kunnen uitoefenen op dit gebied, dan zul je dat in dit leven onvermijdelijk opnieuw toepassen. In praktijk betekent dit dan gewoonlijk dat je veel aandacht vraagt voor jouw uiterlijk en dat je het fijn vindt om anderen daarmee te bespelen.

Naarmate je dit een tijdje hebt gedaan, kan het zijn dat je diep van binnen aanvoelt dat het belangrijk is dit gedrag opnieuw te onderzoeken. Het kan dan zijn alsof je aanvoelt dat jouw hogere Zelf je als het ware een seintje geeft dat er iets niet helemaal goed gaat.

Hoewel het in zo'n situatie onvermijdelijk is dat je in eerste instantie het gedrag vanuit voorgaande levens kopieert, zul je na verloop van tijd aanvoelen dat dit eigenlijk niet in overeenstemming is met de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Het is dan de hoogste tijd om hier ruimte voor te maken en de hele situatie zorgvuldig te onderzoeken.

*Een Zieneres die volkomen in haar kracht staat,
vraagt geen aandacht (meer) voor zichzelf, noch voor haar uiterlijk.*

*Ze probeert eenvoudig een kanaal te zijn voor de Rijkdom van haar Ziel,
die van binnenuit en van bovenaf voeding geeft
aan de mensen die zij op haar weg tegenkomt.*

Mocht je aan jezelf merken dat je het heel fijn vindt om veel aandacht te krijgen op het gebied van vrouwzijn en seksualiteit, dan zou je je af kunnen vragen in hoeverre dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

*Dat wat een overwinning is van het ego, is vaak een verlies voor het hogere Zelf.
Dit geldt ook voor de aandacht die een Zieneres vraagt voor haar uiterlijk.*

Het hogere Zelf zal steeds opnieuw de lijn volgen van eenvoud en soberheid, hetgeen niet wil zeggen dat een vrouw dan maar beter niet mooi gekleed zou kunnen zijn. Het gaat ook hier vooral om de motieven van waaruit iemand handelt. Dit vraagt een grote eerlijkheid tegenover jezelf.

Uiterlijke schoonheid kan evengoed een uiting zijn van de Rijkdom van de Ziel, maar het is dan wel heel belangrijk hier goed mee te leren omgaan en dit niet te gebruiken als een instrument om anderen mee te manipuleren. Juist omdat de Zieners veel verder zijn ontwikkeld dan de meeste andere mensen, hebben zij van nature ook vaak recht op mooiere stoffelijke lichamen, want ook dat is een verdienste als iemand zich al vele duizenden jaren heeft ingezet voor het welzijn van de mensheid. Toch is het zeldzaam in onze generatie een Zieneres tegen te komen met een mooi stoffelijk lichaam die geleerd heeft hier op een juiste manier mee om te gaan, dat wil zeggen op zo'n manier dat dit in overeenstemming is met het innerlijke weten en de Wijsheid van haar Ziel.

Een mooi stoffelijk lichaam is als een bloem die in volle bloei staat.

Het is gewoonlijk een verdienste van de Zieneres die zo'n mooi uiterlijk heeft gekregen, en het is voor de samenleving aangenaam dat zo iemand aanwezig is, op precies dezelfde manier als een mooie en kleurrijke bloem de omgeving aangenamer maakt.

Het uitwisselen van ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact zou je het beste alleen kunnen doen met iemand die je hierin volkomen vertrouwt, iemand waarvan je weet dat die hier goed mee om kan gaan en waarvan je weet dat die kan werken vanuit Genegenheid. Als je als Zieneres een diepe walging voelt tegenover mannen, vanwege akelige ervaringen die je op die manier hebt opgedaan gedurende vele duizenden jaren, dan maakt dat het moeilijk om heilzaam intiem lichamelijk contact te beleven met een mannelijke partner.

Naarmate je als Zieneres gevoeliger wordt, des te groter wordt dit probleem. Met andere woorden als je het spoor volgt van verdere samenwerking met het hogere Zelf en je als gevolg daarvan steeds meer gaat schoonmaken en gaat opruimen in de diepte van jouw hart, wordt het steeds moeilijker om nog heilzame ervaringen op intiem lichamelijk gebied te delen met een mannelijke partner.

Het is belangrijk te weten dat dit in praktijk zo werkt, zodat je dit niet wegstopt als je dit in jezelf tegenkomt. Het is ook belangrijk te weten waardoor deze gevoelens naar boven komen.

Het is een gevolg van de verwerking van oud zeer en het hoeft niet per sé te maken te hebben met de mannelijke partner die je nu misschien hebt. Het zijn als het ware projecties van afschuwelijke ervaringen vanuit het verre verleden op de mannelijke partner die je nu misschien hebt.

Dit mechanisme maakt het voor de Zieneressen die zichzelf willen ontwikkelen op de weg van samenwerking met het hogere Zelf, steeds moeilijker intiem lichamelijk contact aan te gaan met een mannelijke partner.

***Belangrijk onderdeel van intiem lichamelijk contact
is de vraag in hoeverre je er goed aan zou doen
om bewust toe te werken naar het ontladen van seksuele spanning.***

Ook hier geldt dat het van groot belang is je eigen motieven heel zorgvuldig te onderzoeken voordat je ergens aan begint. Vanuit juiste kennis van zaken zou je er voor kunnen kiezen af en toe bewust aan te sturen op een ontlading van seksuele spanning via een orgasme. Je motief zou dan kunnen zijn dat je dit in werking zet omdat je weet dat dit heilzaam is voor jouw stoffelijke lichaam en kan bijdragen aan het in beweging brengen van blokkades in het bekken, waardoor die na verloop van tijd verder opgelost kunnen worden, zodat je je evenwichtiger en sterker voelt in jouw verbinding met je stoffelijke lichaam. Door de betere verbinding met jouw stoffelijke lichaam kan er daardoor ook een sterkere samenwerking worden opgebouwd met jouw hogere Zelf.

Als je vanuit die achtergrondkennis vanuit schone motieven toewerkt naar een ontlading (orgasme), dan kan dit in overeenstemming zijn met je innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Tegelijkertijd is het van belang ervoor te waken dat je motieven niet omgebogen worden naar het uitleven van lust. Als je wegglijdt in lust terwijl je toewerkt naar een ontlading, dan worden jouw pogingen omgebogen naar de donkere kant.

Het uitleven van lust (begeerte) botst met het innerlijke weten en de Wijsheid van jouw hogere Zelf. Lust is een motief dat de donkere kant gebruikt om mensen te verleiden een richting in te gaan die aansluit bij wat de donkere kant wil bereiken.

***Als je merkt dat je terecht komt in een spiraal van lust (begeerte),
kun je beter stoppen.***

De ervaringen die je opdoet vanuit lust (begeerte), krijgen steeds meer een averechts effect en bevestigen in feite dat je het spoor wil volgen van de donkere kant. Die claimt dan de overwinning als je hier toch mee verder gaat.

***De donkere kant is een tegenstander op het gebied van intiem lichamelijk contact,
die je tegenkomt in de vorm van lust (begeerte).***

Dit motief kleurt de ervaringen in en buigt de mogelijk goede bedoelingen gemakkelijk om in de verkeerde richting, dat wil zeggen in de richting die botst met het innerlijke weten en de Wijsheid van de Ziel, het hogere Zelf.

Net als bij hindernissen op het gebied van meditatie, geldt ook hier dat naarmate je vanuit voorgaande levens vaker bent meegegaan in lust en mogelijk zelfs in donkere rituelen op dit gebied, je in dit leven meer moeite zult hebben om lust te beteugelen.

Als iemand vele duizenden jaren goed werk heeft gedaan in samenwerking met het hogere Zelf, waardoor ondertussen de krachtcentrale in de onderbuik tot ontwikkeling is gekomen, dan kan het zijn dat zo iemand een vermogen heeft gekregen waarmee lust kan worden geneutraliseerd, zowel in het eigen stoffelijke lichaam als in het stoffelijke lichaam van de partner.

Ook dit vermogen is onderdeel van de Rijkdom van de Ziel. Hoewel hier weinig over bekend is, is het voor de Zieneressen van belang te weten dat zoiets mogelijk is. Op die manier kunnen allerlei buitengewoon heilzame ervaringen op dit gebied worden opgedaan, die zonder zo'n spiritueel vermogen onmogelijk zouden zijn. Er is dan veel meer ruimte voor Genegenheid.

Als je na zorgvuldig onderzoek tot de conclusie bent gekomen dat een ontlading van seksuele spanning heilzaam zou kunnen zijn voor jouw eigen stoffelijke lichaam, en je gaat dat proberen zelf in werking te zetten, zonder partner, dan kom je de moeilijkheid tegen dat het nagenoeg onmogelijk is om geconfronteerd te worden met de seksuele opgewondenheid van jouw eigen stoffelijke lichaam zonder daardoor beïnvloed te worden. Met andere woorden als je werkt zonder partner aan deze verzorging van jouw eigen stoffelijke lichaam, dan is het bijna onvermijdelijk dat je hierdoor opgewonden raakt en langzaam maar zeker mee gaat deinen op de lust die dan naar voren komt. Dit mechanisme maakt deze weg moeilijk begaanbaar terrein. Het is dan heel moeilijk om los te blijven van lust en niet mee te gaan in de opgewondenheid van je stoffelijke lichaam.

Als je iemand anders vraagt een ontlading van seksuele spanning voor jouw stoffelijke lichaam te verzorgen, dan is het van groot belang heel zorgvuldig iemand uit te zoeken die jij hierin volkomen vertrouwt. Dit zou dan bij voorkeur iemand moeten zijn die je al langere tijd kent en waarvan je zeker weet dat die vanuit goede uitgangspunten werkt en vanuit Genegenheid kan handelen. In meditatie kun je proberen aan te voelen wie hiervoor geschikt zou kunnen zijn.

Mocht je iemand hebben gevonden die voor jouw gevoel voldoende geschikt is om dit voor jou te kunnen verzorgen, dan zou je kunnen beginnen met een eenvoudige massage om te ervaren hoe dit aanvoelt. Je kunt op die manier als het ware uittesten in hoeverre je een juiste partner hebt gevonden op dit gebied. Naarmate je hierin steeds meer vertrouwen opbouwt, zou je de massages steeds verder kunnen uitbreiden, net zolang tot je merkt dat een ontlading van seksuele spanning (orgasme) binnen bereik komt. Dit kan van binnenuit en van bovenaf zichtbaar worden gemaakt, zolang jij het spoor volgt van het leren samenwerken met jouw hogere Zelf.

***Het is misschien even wennen maar er bestaat niet zoiets als privacy voor de Ziel,
jouw hogere deel.***

Jouw hogere Zelf zal proberen jou zo goed mogelijk te begeleiden als jij probeert de juiste weg te vinden op het gebied van intiem lichamelijk contact. Je kunt dus ook op dit gebied allerlei dingen intuïtief aanvoelen omdat jouw Ziel, jouw hogere deel, jou ook op dit gebied zal proberen te begeleiden, zo goed als maar mogelijk is.

Voor sommigen is het in het begin van deze bewuste samenwerking met het hogere Zelf misschien even wennen dat jouw hogere deel ook alles volgt wat jij aan activiteiten en gedachten op dit gebied onderneemt, maar na verloop van tijd kun je merken dat dit een grote steun kan zijn waardoor je ook op dit gebied grote vorderingen kunt maken.

Gewoonlijk zijn er vele moeilijkheden te overwinnen voordat je merkt dat je de juiste weg hebt gevonden op dit terrein.

Deels heeft dit te maken met de altijd aanwezige dreiging van lust, waardoor alle activiteiten op dit gebied gemakkelijk kunnen worden omgebogen naar de verkeerde kant (de kant die botst met het innerlijke weten), en deels hebben de moeilijkheden te maken met verkeerde dingen die er in vele voorgaande levens in werking zijn gezet, dat wil zeggen dingen die destijds flink botsten met de Wijsheid van jouw hogere Zelf.

Als je vanuit vele voorgaande levens verkeerde dingen in werking hebt gezet, dat wil zeggen dingen die destijds flink botsten met jouw innerlijke weten, dan zul je die nu onvermijdelijk op de één of andere manier weer op jouw pad tegenkomen. Dit is dan onderdeel van jouw huiswerk dat in voorgaande levens is blijven liggen.

Als je zover bent gekomen dat je een geschikte partner hebt gevonden die voor jou een ontlading kan verzorgen omdat jij innerlijk aanvoelt dat dit in overeenstemming is met jouw innerlijke weten en je dit voldoende hebt uitgetest door eenvoudige massages, dan is het van belang je hier niet meer in te mengen op het moment dat die partner probeert zo'n ontlading van seksuele spanning in werking te zetten. Als je dan ondertussen de handen van jouw partner wil gaan bijsturen met jouw gedachten, dan begeef je je op het vlak van magie. Je wil iemand dan op afstand besturen.

Het zou beter zijn dit niet te doen, en er dan op te vertrouwen dat de partner die jij zorgvuldig hebt uitgezocht, vertrouwt op diens eigen innerlijke aanvoelen. Als jij die ander wil besturen, dan verstoor je daardoor de communicatie tussen jouw partner en diens hogere Zelf, zodat die ander minder goed kan aanvoelen welke handelingen het beste zijn in de situatie.

Het is daarom van belang je partner volkomen vrij te laten nadat jij heel zorgvuldig een geschikte partner hebt geselecteerd. Mocht je op enig moment het gevoel krijgen dat het toch niet goed gaat, dan is het van belang dat je direct kunt stoppen op ieder moment dat jij dit aangeeft. Het is van belang dit soort dingen vooraf goed met elkaar door te spreken.

Als de Ziel haar steun geeft aan deze pogingen, dan zal er meer rust zijn tijdens deze massages, op dezelfde manier als er ook tijdens meditatie rust kan zijn in jouw hoofd en in jouw hart. Er kan dan ook een gevoel zijn van Genegenheid en misschien zelfs van Vreugde als je merkt dat je in lijn handelt met jouw hogere Zelf terwijl je deze massages verzorgt.

Zowel voor de masseur als voor degene die op deze manier gemasseerd wordt, betekent dit vaak hard werken. Het is belangrijk je goed te blijven concentreren en goed te blijven sturen wanneer dit nodig is, om te voorkomen dat je in een spoor van lust terecht komt.

Wanneer je iemand hebt gevonden die op een goede manier een ontlading van seksuele spanning bij jou zou kunnen verzorgen, dan kun je veel beter ontspannen dan wanneer je dit bij jouw eigen stoffelijke lichaam in werking zet.

Je kunt je tijdens deze massages het beste concentreren in jouw hartcentrum, in het centrum van de borstkas, tenzij je innerlijk aanvoelt dat je beter op een andere plaats kunt concentreren.

***Door het vrijkomen van endorfine,
zouden veel ontladingen (orgasmes) gemakkelijk tot een verslaving kunnen leiden,
en ook dat is iets om rekening mee te houden.***

Een ontlading zou in overeenstemming moeten zijn met het innerlijke weten en niet met wat het lichaam graag wil.

Dit kunnen twee verschillende sporen zijn waarbij je voor een keuze staat. Ga je het spoor volgen van wat het lichaam graag wil of ga je het spoor volgen van jouw innerlijke weten.

Uiteindelijk zal een ontlading van seksuele spanning niet meer nodig zijn, want wanneer het overgrote deel van de blokkades in het bekken is opgeruimd, is er van nature een goede doorstroming die het hogere Zelf kan verzorgen van binnenuit en van bovenaf. Op termijn kan een ontlading van seksuele spanning daarom komen te vervallen, en ook dat is goed om voor ogen te houden.

***Wanneer een Zieneres goed in haar kracht staat,
is een ontlading van seksuele spanning (orgasme) niet meer nodig
en zorgt het hogere Zelf voor een natuurlijke en voedende stroom energie.***

De donkere kant zal op alle mogelijke manieren proberen deze heilzame ervaringen op het gebied van intiem lichamelijk contact zo veel mogelijk om te buigen en te verstoren. Dit vraagt dus een zorgvuldige voorbereiding en een grote waakzaamheid. Toch is dit wel een geschikte route om oude en diepe wonden op dit gebied de gelegenheid te geven om te helen. Juist op dit terrein kunnen er hele heilzame ervaringen worden opgedaan in de vóór ons liggende jaren.

***Het uitwisselen van Genegenheid tijdens intiem lichamelijk contact,
is bij uitstek het terrein waarop
de Zieners hun innerlijke kracht weer kunnen leren kennen.***

Het uitwisselen van Genegenheid op het gebied van intiem lichamelijk contact is van oorsprong onderdeel van de kroonjuwelen van de Zieners maar deze prachtige juwelen zijn in de loop van de tijd besmeurd geraakt door de modder van vele ongewenste ervaringen. Het is nu de hoogste tijd dat deze kroonjuwelen weer worden schoongemaakt en weer in oude glorie worden hersteld. Dit zal zich over het algemeen afspelen in het verborgene en onzichtbaar zijn voor de grote massa, maar de resultaten daarvan zullen zijn dat de Zieners die hier op deze manier aan werken weer veel meer zullen stralen en in hun kracht kunnen komen, en *dat* zal wel zichtbaar zijn voor anderen.

***Voor jouw hogere Zelf zijn de motieven van waaruit jij handelt van groot belang.
Dit is bepalend voor de steun die jouw Ziel, jouw hogere deel, kan geven.***

Dit terrein is voor de meesten moeilijk begaanbaar maar als het lukt om met hulp van jouw hogere Zelf de moeilijkheden op deze weg één voor één op te lossen in de loop van de jaren, dan kun je juist op dit terrein de heilzame energie weer voelen stromen die verbonden is aan het steeds meer in aanraking zijn met jouw hogere deel. Leven in harmonie met jouw Ziel betekent ook leven in een sterk energieveld met een goede doorstroming. Dit is wat een Zieneres ervaart die weer goed in haar kracht staat.

Op deze manier ontstaan er betere kanalen voor Genegenheid, *niet* door dit te visualiseren, maar door hier heel concreet aan te werken in koppels van twee, die dit met elkaar uitwisselen. Zo kan Genegenheid weer veel meer gaan stromen door de groep Zieners. Massage is daarom één van de hoofdlijnen van het nieuwe tijdperk.

Door mee te gaan in een neerwaartse spiraal van lust, raak je jezelf steeds verder kwijt. Door een kanaal te zijn voor Genegenheid, leer je jouw innerlijke kracht kennen en krijg je steeds meer aansluiting met jouw hogere Zelf.